



広報

千代田

No.1274

平成22年
(2010年) 2/20
(毎月5日・20日に発行)

代表電話
☎3264-2111

発行／千代田区 編集／政策経営部広報広聴課 〒102-8688 千代田区九段南1-2-1 URL http://www.city.chiyoda.lg.jp



▲富士見みらい館のエントランスと壁面緑化

地域コミュニティの核となり 親しまれる施設に

4月

「富士見みらい館」オープン

▶富士見みらい館の外観（芝生化した校庭と施設）



▼図表1 富士見みらい館の施設概要（地上6階・地下1階）

6階	小学校	屋内プールなど	体育館
5階	小学校	屋上庭園など	
	わんぱくひろば	屋外遊技場、学童クラブ室、軽音楽スタジオ、集会室、交流室兼創作活動室、乳幼児スペース、一時預かり保育スペース、こども情報コーナーなど	
4階	小学校	普通教室、多目的スペース、理科室、家庭科室、図工室、音楽室、図書室、ランチルーム、コンピュータールーム、視聴覚室、国際教室など	
3階	小学校	普通教室、多目的スペースなど	
	こども園	保育室、午睡室、多目的ルームなど	
2階	小学校	昇降口、校長室、職員室、事務室、保健室など	
	こども園	玄関、園長室、職員室、保育室、午睡室、遊戯室など	
1階	エントランスホール、(仮称)地域交流室、会議室、施設管理室、給食施設、防災倉庫など		
地下1階	雨水貯留槽など		

富士見みらい館の概要・特色等を紹介します。施設の概要は図表1をご覧ください。

地域で子どもたちの成長を支援

富士見小学校

普通教室はオープン形式を採用しています。プールは水深が変えられる可動床です。プールを使用しない期間は、可

問合せ こども支援課運営係 ☎5211-4229

子どもたちの輝く未来を祈って

地域の皆さんから、親しみやすい愛称が欲しいとの要望を受け募集した結果「富士見みらい館」に決まりました。「地域のこどもたち」に決まりました。

問合せ

こども施設課計画担当主査 ☎5211-4275

富士見小学校・幼稚園の改築に伴い、0歳から18歳までの児童を対象にした総合こども施設「富士見みらい館」(富士見1-10-3)を、4月に開設します。この施設は「富士見小学校」「ふじみこども園」と児童館の機能や学童クラブなどを備えた「富士見わんぱくひろば」を一体的に整備しました。また、地域コミュニティの核となる施設として、皆さんに広く開放していきます。

富士見わんぱくひろば

現在の富士見児童館の事業に加え、「一時預かり保育」の拡大や「中高生の居場所づくり」の充実など、子育て支援や年長児童の育成・指導を展開していきます。

各機能や利用方法は、図表2をご覧ください。

問合せ 児童・家庭支援センター ☎5298-2424

(仮称)地域交流室

大人と子どもの交流行事、イベント、フリースペースや会議室等に活用します。利用者の意見を反映しながら、子どもたちの多様性を育む施設としていきます。

コミュニティスクール

学校等の施設を授業などで使用しない時間帯は、会議室・音楽室・体育館・校庭などを、コミュニティスクールとして地域の皆さんに広く開放します(利用開始は5月1日(土)から)。

利用方法、利用料等詳しくは、広報千代田3月5日号でお知らせします。

問合せ 文化スポーツ課管理係 ☎5211-3632



PFI方式による施設の整備・運営

富士見みらい館は、PFI方式で整備しました。PFI方式では、富士見みらい館のために設立された民間企業体のSPC(特別目的会社)が、施設の設計・建設から維持管理・運営までを一体的に行います。富士見みらい館では、SPCが開設後15年間の施設維持管理と富士見わんぱくひろば、給食の運営を行います。

▼図表2 富士見わんぱくひろば事業の機能、利用方法等

機能	開館時間	休館日	対象	利用料
児童館機能	9時～19時 ※17時～19時は中・高生の専用タイム	日曜・祝日 (こどもの日を除く)、 年末年始 (12/29～1/3)	0～18歳までの児童および保護者	無料
学童クラブ	・月～金曜＝下校時～17時 ・土曜・長期休業中＝8時～17時 ※申請による延長は19時まで		保護者の就労等で、家庭で保護が受けられない区内在住または区立小学校在学児童(定員60名)	月額4,000円(ただし、 当分の間2,000円) ※減額・免除制度あり
一時預かり保育	8時～19時 ※60時間以内		区内在住で、原則として生後満4か月から小学校入学前の乳幼児(1日あたり10名程度)	1時間500円程度

☆次号は3月5日(金)に発行します。☆

千鳥ヶ淵ボート場が営業再開

3月2日(火)

皆さんの憩いの場として親しまれている「千鳥ヶ淵ボート場」が、3月2日(火)から営業を再開します。

営業時間 3月2日(火)～19日(金) 11時～16時30分(発券時間は16時まで)

3月20日(土)～4月15日(木) 9時30分～17時30分(発券時間は17時まで)

料金 30分500円(観覧期800円) 問合せ 区民商工課商工観光係 ☎5211-4185

講座・講習会バウチャー制度の 申請は3月15日(月)まで

講座・講習会バウチャー制度は、区民の皆さんが、区内の大学やカルチャーセンターなどで講座や講習会を受講した場合に、受講料の一部を補助する制度です。まだ交付申請がお済みでない方は、3月15日(月)までに申請してください。また交付申請後も、受講証明書と補助金請求書が必要になりますので、受講後早めに手続きをしてください。

対象 区内在住者

補助額 受講料の2分の1（年間1万円まで／1千円未満の端数は切り捨て）

対象講座期間 平成21年4月1日～平成22年3月31日

交付申請の締切日 3月15日(月)

受講証明書・補助金請求書提出期限 4月30日(金)

申込み 九段生涯学習館（九段南1-5-10 ☎ 3234-2841 <http://www.kudan-j.ac.jp>）

手続き方法、対象講座等詳しくは申請ガイドブックか九段生涯学習館のホームページをご覧ください。

東京駅ホーム上家に太陽光発電パネル

区は、昨年1月に「環境モデル都市」に選定され、さまざまな取り組みを行っています。このたび、モデル事業として、区と連携したJR東日本が主体となつて、東京駅のホーム上家（東海道線9、10番線）に太陽光発電パネルを設置します。

屋根材一体型の太陽光パネルで、面積は約3千平方メートル、発電出力約390キロワットを想定しており、今年12月ごろに完成を予定しています。発電された電力は、駅の照明や空調等に使用されます。また、CO₂の削減効果は、年間約90トンにもなります。

導入後は、実績評価を行い、他ホームへの導入拡大も検討します。

問合せ 東日本旅客鉄道(株)東京支社 配電管理グループ
☎ 5692-6148



特別区民税・都民税の 申告は 3月15日(月)までに

▼申告が必要な方
平成22年1月1日現在千代田区に住所があり、平成21年1月から12月までの間に所得のあった方で次に該当する方

① 商工業、サービス業などを営む方、報酬やパート・アルバイト賃金、家賃、配当などの所得があつた方

② 給与所得者で次に該当する方
平成21年中に中途で退職し、再就職していない方

・ 勤務先から千代田区へ給与支払報告書の提出がない方

・ 2か所以上の勤務先から給与を受けている方

・ 給与および退職所得以外の所得金額（賃料、原稿料など）がある方

※扶養されていた、仕送りを受けていた、収入がなかったという方も、申告がないと課税・納税証明書の発行や国民健康保険料・公営住宅等使用料などの正しい計算ができませんので、申告してください。

▼申告しなくてもよい方

① 税務署へ所得税の確定申告書を提出する方

② 勤務先から千代田区に給与支払報告書が提出される方で、他に所得のない方

③ 年金保険者から区に年金支払報告書が提出される方で、他に所得がなく、所得控除の申告が不要の方

◎ 住民税からの住宅借入金等特別税額控除（住宅ローン控除）の申告が原則不要に

所得税から控除しきれない住宅ローン控除を住民税で受けるための区への申告は、平成22年度以降、原則として不要になりました。

平成11年から平成18年または平成21年から平成25年に入居し、確定申告または年末調整で所得税の住宅ローン控除を受けている方は、区で住民税の住宅ローン控除額を算出します。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 税務課課税係
☎ 5211-4191

法人事業税の 減免申請

法人事業税の減免制度（中小企業者向け省エネ促進税制）は、平成22年3月31日以後終了する事業年度から適用されます。減免の申請期限は、法人事業税の納期限まで（例Ⅱ平成22年3月31日決算で、5月31日が申告納付期限の法人の減免申請期限は、5月31日）です。なお、申告書の提出期限の延長承認を受けている場合は、その延長された日までです。減免申請書および必要書類を所管の都税事務所に提出してください。

問合せ 千代田都税事務所
☎ 3252-7141

区の歴史民俗を学び 現代の環境を考える

CES推進協議会と法政大学CES研究ゼミが、環境講座を共同開催します。内容は、歴史民俗資料館見学と学芸員による講義です。

とき 2月27日(土)13時～16時

会場 見学Ⅱ四番町歴史民俗資料館（四番町1）／講義Ⅱ法政大学市ヶ谷キャンパスボアノード・タワー25階会議室B（富士見2-17-1）

講演内容・講師 「千代田区は、どんなところ―江戸城と城下の歴史と遺跡―」後藤宏樹

定員 見学Ⅱ30名／講義Ⅱ50名（いずれも申込順）

参加費 300円（資料代＋保険）

※終了後に懇親会を開催します。参加は自由です（実費500円程度）。

申込み 2月25日(木)までにファクシミリまたはEメール（8面参照）に懇親会の出欠を記入しCES推進協議会事務局（☎ 5211-5085 info@chiyoda-ces.jp）へ。

文化芸術プラン 意見の募集

区の文化振興の基本計画として、平成17年に策定した「千代田区文化芸術プラン」が5か年計画の最終年度になり、現行事業の点検と新たな計画について、外部委員を中心とする検討会議で検討してきました。

このたび第二次計画の素案がまとまりましたので、区民の皆さんのご意見を伺います。

平成22年度から26年度までの計画期間に何を行っていくかを明らかにするもので、3つの目標「保存し伝える、創る、育てる」と8つの重点プロジェクトから成っています。

詳しくは区のホームページ（<http://www.city.chiyoda.jp>）をご覧ください。

問合せ 文化スポーツ課文化振興係
☎ 5211-3628

事業所向け・省エネ診断後の設備改修 （省エネ診断を受けてみよう）

省エネ診断とは
東京都地球温暖化防止活動推進センター（クール・ネット東京）などが行う省エネ診断は、事業所の電気やガス等の使用状況や設備の運用方法を確認し、その事業所に適した改善策を提案するものです。この改善策には、費用をかけずに、設備の使用方法の見直しだけで省エネ効果が得られる方策や、空調機や照明の取替などを伴う設備改修の必要な対策があります。クール・ネット東京の省エネ診断（無料）を受けるには、都内の事業所であること、年間エネルギー使用量が原油換算でおおむね15キロリットル（年間光熱水費で約100万円）以上かつ1千500キロリットル未満であることなどの条件があります。詳しくはクール・ネット東京（☎ 5388-3439）へ。

▼設備改修の費用を一部助成
区は、省エネ診断の結果に基づいて設備改修をする場合、その費用の一部を助成します。

助成額
・ 設置費用の20%（上限100万円）

助成金は、事前申請になっています。改修を検討されている方は、事前にご相談ください。

▼設備改修によるコスト等試算表

高効率空調機への更新 （冷房能力45kwの空調機を更新）	
設置費用（器材・工賃）	約381万円
区 助 成 額	76.2万円
自 己 負 担 額	約304.8万円
光熱費の削減効果	約30万円/年
初期費用回収年数	約10.2年
C O ₂ 削減効果	約5,620kg/年

注）試算例のため、実際の額と異なる場合があります。



区民を対象に総務省東京都中央テレビ受信者支援センター（デジサポ東京中央）による地上デジタル放送の説明会Ⅱ下図表Ⅱを行います。

多くの方に参加いただき、早めにご地デジ受信の準備をお願いします。

問合せ デジサポ東京中央
☎5452-3081
(平日10時～18時)

地デジ受信の準備はお済みですか アナログテレビ放送終了まで(2011年7月24日) あと1年と5か月

地上デジタル放送に関するご相談やご質問は地デジコールセンターで受け付けています。

問合せ 総務省地デジコールセンター ☎0570-07-0101 IP電話などからは ☎03-4334-1111
(平日9時～21時／土・日・祝日 9時～18時)

▼説明会の会場・日程等

施設名	説明会場 (各回の定員)	と き
麹町区民館 (麹町2-8)	洋室A・洋室B (80名)	2月20日(土)
		3月1日(月)
富士見区民館 (富士見1-6-7)	洋室A・洋室B (95名) 和室 (70名)	2月20日(土)
		3月1日(月)
神保町区民館 (神田神保町2-40)	洋室A・洋室B (63名)	2月22日(月)
		2月27日(土)
神田公園区民館 (神田司町2-2)	洋室A (54名)	2月22日(月)
		2月27日(土)
万世橋区民会館 (外神田1-1-11)	洋室 (70名)	2月24日(水)
		3月6日(土)
和泉橋区民館 (神田佐久間町1-11)	洋室B・洋室C (40名)	2月24日(水)
		3月6日(土)

※先着順、事前申込は不要

3月11日(木)

共聴施設改修促進説明会

ご加入の共同アンテナ受信施設は地デジ対応済みですか。せっかく地デジのテレビを購入しても、共同アンテナなどが地デジ対応になっていないと、見る事ができません。

地デジを見るにはどのような対応が必要なのか、だれに相談すればいいのかなど、お悩みを解消するため、説明会を開催します。

なお、受信障害共聴施設の改修等を行う場合は、それに要する経費の一部を国が補助する制度が平成21年度から開始されていますが、2月1日から助成対象が拡充されました。

とき 3月11日(木)
(日)10時30分～(月)14時

会場 九段第3合同庁舎11階会議室(九段南1-2-1)

対象 (H)アパート・マンションなどの集合住宅で、共同アンテナでテレビをご覧の方(月)近所の建物などの障害のため、共同アンテナでテレビをご覧の方

定員 100名(事前の申込は不要ですが、当日定員になり次第入場をお断りする場合があります)

問合せ 総務省関東総合通信局デジタル放送受信者支援室
☎6238-1721
✉chideji-kanto@mlsoumu.go.jp

くらしの安全・安心

カラスに注意

カラスの繁殖期は7月ごろまでです。その間、親カラスは卵やヒナを守るために、非常に神経質になります。

巣や地面に降りたヒナのそばを通る人に対して、警告のために鳴いたり、頭の近くを飛んだり、後ろから頭を蹴るなど、威嚇・攻撃することもあるので、注意しましょう。

もし威嚇してくるカラスを見かけたらできるだけ近づかない

- ・帽子をかぶる
- ・つえや傘など棒状のものを頭上に上げて通行する
- ・落ちていて、その場を離れる

カラスは、攻撃する前に、警戒、威嚇の行動をとります。

そのときに気が付けば攻撃を回避することができます。

問合せ 安全生活課公害指導係
☎5211-4254

カラスの威嚇行動プロセス

⑦後ろから頭上をかすめたり、脚で蹴ることもある

⑤とまり木の小枝を折って落とす

③鳴きながら旋回して威嚇する

①外敵が近づくとき注意して見ている

⑥ガガッと濁った声を出す

④とまり木にくちばしをこすりつける

②存在を誇示するために大きな声で鳴く

高齢者・障害者の方に
地デジ改修工事費用の助成

区は、高齢者や障害者の世帯にデジタル放送受信工事費用の一部を助成しています＝下図表＝。

問合せ 建築指導課建築事務主査 ☎5211-4309

▼千代田区高齢者等地上デジタル放送移行支援助成

地上デジタル放送改修工事の内容	助成の対象者
・既存のVHFアンテナをUHFアンテナに変更する場合	次の①～③のいずれかに該当する区内在住の世帯
・新たにUHFアンテナを設置する場合または既存のUHFアンテナでアナログ放送を受信していてデジタル放送の受信に変更する場合	①65歳以上の高齢者のみ世帯
・加入しているケーブルテレビのアナログ放送をデジタル放送に変更する場合	②65歳以上で要介護3以上の方がいる世帯
・新たにケーブルテレビに加入する場合	③身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ方がいる世帯

助成の内容
10,500円を限度とする地上デジタル改修工事費用(アンテナ代を含む場合は工事費用の2分の1)

広告

司法書士による無料法律相談会

千代田区内に事務所を有する司法書士による夜間無料法律相談会を開催いたします。お気軽にお越し下さい。

また、千代田区役所2階(区民相談室)におきましても毎月第2木曜日(午後1時から3時まで)に相談会を開催しておりますので、どうぞご利用下さい。

日時: 平成22年2月26日(金)、3月31日(水) 午後6時～午後8時

会場: 神保町区民館2階洋室A(神田神保町2-40)

対象: 千代田区在住者及び在勤者

内容: 相続、遺言、登記、会社法務、借地借家、クレジット・サラ金、貸金返還成年後見、モラルハラスメント等

問合せ: 東京司法書士会千代田支部・伊藤 3511-7745

行政書士の無料相談

毎月2回開催!

遺言・相続
許認可手続
法人設立
外国人ビザについてなど

場所: 区役所2階 時間: 13時～15時

第1水曜日
3月3日

第3火曜日
3月16日

毎月の開催日及び詳細はホームページで!

http://www.chiyoda-gyosei.jp/ ☎5823-6811

広報千代田
有料広告募集

広告掲載号 毎月5・20日号

発行部数 5万3,000部

掲載料 3万円(この大きさ)～12万円

問合せ 広報広聴課 ☎5211-4174

学校に行きづらい

転・編・新入受付中

私塾36年の実績

自宅訪問コース有

0120-117-007

東京学習センター
[九段下駅徒歩6分]
www.rebirthacademy.com 本校 尾道市

2/27(土)28(日)

学校説明会

要予約・個別相談可

ご相談下さい
転校したい
勉強が不安
人間関係が
二ガ手

師友塾 広域通信制 単位制

師友塾高等学校

2月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

肝臓機能障害の方に 新たに身体障害者手帳の申請が

肝臓機能障害の方へ

身体障害者手帳の申請ができるようになりました。障害者手帳は、サービスを受けるために必要なものです。

障害の基準に該当する方は

- ①手当が受給できます。
 - ②医療費の給付が受けられます（自立支援医療）。
 - ③タクシー券が受給できます。
 - ④交通機関の割引が受けられます。
- その他、日常生活を支援するサービスがあります。障害基準など詳しくは、お問い合わせください。

身体障害者手帳を申請するために必要なもの（肝臓機能障害用）

- ①指定診断書（2回の検査結果）
- ②写真（ヨコ3cm×タテ4cm）
- ③認め印

なお、申請から手帳ができるまで4か月程度かかります。

手帳用診断書料については、上限5,000円まで区が助成します。

助成に必要なもの

- ①診断書の領収書
- ②障害者本人の銀行口座のわかるもの・認め印

問合せ 生活福祉課障害者福祉係
☎5211－4214
FAX3264－0927
✉seikatsufukushi@city.chiyoda.lg.jp

トークショー あったかく生きる

人にも自分にも心地よい、おだやかな生活をモットーとしている女優草村礼子さん＝写真＝に、その生き方を語っていただきます。当日直接会場へ。

とき 3月6日(土)午後1時～3時
会場 障害者福祉センター「えみふる」（神田駿河台2－5）
問合せ 千代田区障害者共助会・武政 ☎3925－4327

講演会

「生きがいのある老後を過ごすために～高齢者の尊厳を守る～」

高齢者が自分の力で自分らしい生活を実現し、尊厳を自身で守ることができるように、日々の生活のコツについて考えていきます。
とき 3月18日(木)午後2時～4時
会場 いきいきプラザ一番町カス



▲昔遊び「坊主めくり」（千代田幼稚園）

ケードホール（一番町12）
講師 高橋智子さん（高齢者権利擁護支援センター専門相談員）
申込み 前日までに電話で高齢介護課相談係（☎5211－4226）へ。

ふれあいクラブ 食事作りボランティア募集



各地区に住む高齢者の食事で、温かい手作りの昼食を作るボランティア活動です。いろいろな家庭の味を学べます。調理の好きな方、

ぜひご参加ください。
※交通費と昼食あり。
活動日 月に1回程度。午前9時から午後2時ごろまでの活動です。
※地区により異なります。
申込み 3月10日(水)までに、電話または直接高齢者センター窓口（☎3265－3981 神田神保町2－20）へ。
地区・会場など 下表のとおり

曜日	地区	会場
月曜	万 世 橋 地 区	万世橋区民会館（外神田1－1－11）
金曜	富 士 見 地 区	富士見区民館（富士見1－6－7）
金曜	和 泉 橋 地 区	和泉橋区民館（神田佐久間町1－11）
土曜	神 保 町 地 区	神保町区民館（神田神保町2－40）
土曜	神 田 公 園 地 区	スポーツセンター（内神田2－1－8）

保健ガイド（予約制）

問合せ 千代田保健所 ☎3291－3641 FAX3291－3650

事業名・対象など	と き	実施場所
一般精神デイクア 区内在住で心の病気のある方	3/5(金)・12(金)・26(金) 午前9時30分～午後2時30分	千代田保健所
機能訓練 要介護認定を受けていない20歳以上の区内在住で身体の機能維持・回復を必要としている方	3/3(水)・10(水)・17(水)・24(水)・31(水) 午前9時30分～11時	麴 町 庁 舎
	3/3(水)・10(水)・17(水)・31(水) 午後1時30分～3時	
難病リハビリ教室（相談・指導）	3/24(水)午後1時30分～3時	
在宅療養者訪問指導（保健師・理学療法士）	随時実施	

シルバートレーニングスタジオ

高齢介護課介護予防係 ☎5211－4222
※当日直接会場へ。

会 場	毎週	と き
かんだ連雀（神田淡路町2－8－1）	月	3/1・8・15・29 午前10時～正午
富士見区民館（富士見1－6－7）	月	3/1・8・15・29 午後2時～4時
麴町区民館（麴町2－8）	火	3/2・9・16・23・30 午前10時～正午
いきいきプラザ一番町（一番町12）	火	3/2・9・16・23・30 午後1時30分～3時30分
岩本町ほほえみプラザ（岩本町2－15－3）	水	3/3・10・17・24・31 午前10時～正午
高齢者センター（神田神保町2－20）	水	3/3・10・17・24・31 午後1時30分～3時30分
神田児童館（外神田3－4－7昌平童夢館5階）	木	3/4・11・18・25 午前10時～正午
神田公園区民館（神田司町2－2）	木	3/4・11・18・25 午後1時30分～3時30分

はあとサロン

高齢者が気軽に立ち寄れる交流スペースです。

対象 60歳以上の区内在住者（申込順）
申込み 前日までに、各サロンへ直接申し込みるか電話またはファクシミリ（8面参照）で社会福祉協議会（☎5282－3711 FAX5282－3718）へ。

と き	内容	会場および集合場所	定員・参加費
3月11日(木) 午後1時～	簡単ピザ作り	三崎町ふれあいサロン（三崎町3－1－17）	10名 300円
18日(木) 午後2時～	スプリングコンサート	かんだ連雀はあとサロン（神田淡路町2－8－1）	10名 無料
25日(木) 午後1時30分～	ハンドマッサージ	一番町はあとサロン（一番町12）	10名 無料
29日(月) 正午集合	お花見 ～ミニランチつき～	ジロールはあとサロン（神田佐久間町3－16－6）	10名 500円

※各サロンは週3日～5日開室しています。開室時間については、お問い合わせください。
※このほかにもいろいろなプログラムを用意しています。

同好会 活動発表の案内

日々活動している同好会が、展示・発表を行います。だれでも参加できる体験コーナーもあります。お気軽にお越しください。

※日程、内容は変更になる場合があります。事前にご確認ください。
問合せ 高齢者センター ☎3265－3981

と き	行事	内容／定員
3月1日(月)	午前10時30分～午後4時 3月5日(金)まで毎日	作品展初日 書画、絵画、手工芸など玄人はだしの力作揃い
	午後1時30分～3時	水引き体験コーナー※1 簡単にできる小物を作ります。
2日(火)	午後1時30分～3時	絵手紙体験コーナー※1 世界で一枚の作品を作ります。初心者大歓迎
3日(水)	午後1時～3時	お茶会※2 普段着のお茶会／先着90名
4日(木)	午前11時～午後2時	モギ店※2 中華まん（肉、あん）サービス／先着400名
	午前11時～午後3時30分	演芸サークル発表会 唄、踊り、楽器演奏など演芸同好会の発表会／出演者の一般受付なし／観覧は自由
5日(金)	午前10時30分～午後4時	作品展最終日 書画、絵画、手工芸など玄人はだしの力作揃い
	午後1時30分～3時	折り紙体験コーナー※1 飾れて使える作品を作ります。
10日(水)	午後1時～3時30分 会場は、いきいきプラザ一番町	ダンスパーティー ジャズ、ワルツ、チャチャチャ、ジルバなど／定員100名／チケット（500円）

※1 各体験コーナー（各回10名＜申込順＞／参加費＝300円）は事前に申込みが必要です。前日までに、電話または直接高齢者センター（神田神保町2－20）へ。
※2 当日午前9時30分から整理券を配布します。高齢者センターの利用証または年齢と住所の確認できるものをお持ちください（60歳以上の区民が対象）。

のびのび子育て



▲連合作品展(区民ホール)

保育園・こども園



▲ひなまつり(四番町保育園)

ひなまつりを一緒に

- 麴町保育園
- 食事は親子2組まで、三番町7 ☎3261－7960
- 神田保育園
- 神田淡路町2－12 ☎3253－6258
- 西神田保育園
- 親子5組、西神田2－6－2 ☎5215－9060
- 飯田橋保育園
- 飯田橋3－9－17 ☎3264－1744

- 四番町保育園
- 四番町11 ☎3234－2269
- いずみこども園
- 0～2歳児クラスの親子3組、神田和泉町1 ☎3866－9938

—いづれも—
3月3日(水)10時～11時、就学前の親子(申込順)、要予約

- 四番町保育園「大きくなったかな」
- 保育園入園前のお子さんの身長・体重を測ります。育児相談もあります。2月25日(木)9時20分～14時30分、四番町11 ☎3234－2269、要予約

児童館

- 四番町児童館「ふれあいタイム」
- 羊毛で作るコサージュとロールケーキのストラップ。

3月2日(火)10時～12時、区内在住の保護者20名(申込順)、参加費＝500円、電話または直接四番町児童館へ。
「児童施設活性化支援事業 足湯とハンドマッサージ」

お子さんが遊んでいる間に、お母さんは足湯とハンドマッサージでリラックス。

3月16日(火)10時45分～11時45分、区内在住の未就園児とその保護者20組(申込順)、参加費＝300円、電話または直接四番町児童館へ。

- いづれも—
四番町11 ☎3234－3084
- 神田児童館「子育て応援団」

フラワーアレンジメントホワイトデー
今年のバレンタインのお返しに、お花はいかがですか。

3月6日(土)14時～15時、区内在園・在学の親子20名(申込順)、参加費＝1,500円(お花代)、電話または直接神田児童館(外神田3－4－7 ☎3253－6021)へ。

※保育希望の方は一時預かり保育をご利用ください。

ちよだ子育てサポート事業
利用会員登録説明会の開催

自宅で宿泊や病後時の保育も受け入れる、子どもの訪問型一時保育サービスの利用会員登録の説明会を行います。

2月25日(木)13時30分～14時30分、西神田児童センター4階プレイルーム(西神田2－6－2)、区内在住の生後7日～小学校3年生の保護者20名(申込順)、前日までに電話でNPO法人あい・ぼーとステーション(☎3408－8497)へ。

※託児サービスあり(10名まで、要予約)。

児童・家庭支援センター ☎5298－2424

小・中学生水泳教室
めざせ25m

4月4日・11日・18日・25日・5月9日のいずれも日曜(全5回)、10時～10時50分、スポーツセンター、小・中学生20名(抽選)、参加費＝3,000円、指導＝ミズノグループ専属インストラクター、3月20日(土)(必着)までに往復ハガキ(8面参照・1人1枚)に学校名と学年を記入しスポーツセンター(〒101－0047内神田2－1－8 ☎3256－8444)へ。

※館内の入場は開始15分前から。

親子水泳教室

親子で楽しもう水遊び

4月3日・10日・17日・24日・5月1日・8日のいずれも土曜(全6回)、10時～10時50分、スポーツセンター、3歳

以上就学前の幼児とその保護者10組(抽選)、参加費＝4,800円、指導＝ミズノグループ専属インストラクター、3月20日(土)(必着)までに往復ハガキ(8面参照・1人1枚)に性別を記入しスポーツセンター(〒101－0047内神田2－1－8 ☎3256－8444)へ。

※館内の入場は開始15分前から。

2月は発達障害等相談・療育経費助成の申請月です

区は、発達障害等のお子さんが、療育機関等で相談や療育を受けた場合にかかる経費の一部を助成しています。助成申請は6月・10月・2月の年3回、受け付けています。今回は、平成21年3月分から平成22年2月分までの相談・療育経費の助成申請を受け付けています。申請は2月中にお願いします。詳しくは、お問い合わせください。

こども支援課手当・医療係 ☎5211－4230

講演会
予防接種の最新知識と上手な受け方



新しい予防接種のヒブワクチンや小児肺炎球菌ワクチンなども含めて、最新情報について、わかりやすくお話します。当日直接会場へ。

3月6日(土)13時～14時、研修室(区役所4階)、区内在住の乳幼児を持つ保護者、定員100名、講師＝齋藤昭彦さん(国立成育医療センター感染症科医長)＝写真＝
健康推進課保健予防係 ☎3291－3654

私立幼稚園・外国人学校に通う
お子さんの保護者の方へ

平成21年度後期(10月～3月)分の補助金の申請を受け付けます。申請書類は幼稚園や学校を通じて配布します。

■私立幼稚園等園児保護者補助金

対象 区内在住でお子さんを私立幼稚園等に通園させている保護者
※所得制限があります。

補助金月額 3,400円～7,200円(所得に応じて変わります)

■外国人学校児童・生徒保護者補助金

対象 区内在住で外国人学校(義務教

育に相当する課程)に通い、教育委員会の就学の免除・猶予を受けている児童・生徒の保護者

補助金月額 6,000円

—いづれも—

申請期間 3月1日(月)～12日(金)
※転入した方、前期分の申請をしていない方は、お問い合わせください。
問合せ こども支援課手当・医療係 ☎5211－4230

3月の休日応急診療当番医等

■内科・小児科■ 診療時間：午前9時～午後10時			
7日	半蔵門病院	☎3239-3355	麴町1-10-5
14日	市ヶ谷駅前診療所	☎3234-5021	五番町2 横山ビル1F
21日	大森胃腸科	☎3234-6226	隼町2-15
22日	佐々木内科クリニック	☎3264-3635	麴町4-4-6 麴町四丁目小倉ビル2F
28日	永井クリニック	☎3556-8101	飯田橋1-12-1

■歯科■ 診療時間：午前9時～午後5時			
7日	まさる歯科	☎3262-3336	一番町9-7 一番町村上ビル1F
14日	ユタカ歯科医院	☎3239-8255	九段北1-3-1 PUビル2F
21日	河野歯科医院	☎3222-5414	一番町10-2 一番町Mビル1F
22日	土屋歯科クリニック	☎3288-0157	平河町1-4-12 KDX平河町ビルディング1F
28日	愛知歯科医院	☎3261-5861	三番町6-26 住友不動産三番町ビル2F

■調剤薬局■ 営業時間：午前9時～午後5時			
7日	コトブキ調剤薬局	☎3291-0380	神田駿河台2-10-1
14日	ゆりの木薬局お茶の水店	☎5282-8113	神田駿河台2-10-2
21日	三崎調剤薬局 小西三誠堂薬局	☎3296-1210 ☎3262-5291	神田駿河台2-2 お茶の水杏雲ビル1F 麴町2-4-10
22日	コトブキ調剤薬局	☎3291-0380	神田駿河台2-10-1
28日	お茶の水調剤薬局本店 清水薬局	☎3295-8206 ☎3261-3554	神田駿河台2-2-5 井口ビル1F 飯田橋1-10-4

*受診するときは、あらかじめ電話でお問い合わせください。*健康保険証を必ずお持ちください。

休日診療案内等

●消防署病院案内(24時間)
丸の内☎3215-0119 麴町☎3264-0119 神田☎3257-0119
●消防庁救急・相談センター(24時間) ☎＃7119(ダイヤル回線からは☎3212－2323)
●医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303
(URL) <http://www.himawari.metro.tokyo.jp>

■平日準夜間の小児科診療(月～金曜19時～22時、中学生以下)
ちよだこども救急室・駿河台日本大学病院(☎3293－1711神田駿河台1－8－13)

健康ちえっく(予約制) 問合せ 千代田保健所 ☎3291-3641 FAX 3291-3650		
事業名・対象など	とき	実施場所
土曜まま・ばば学級 主に初妊婦(妊娠中期)とその家族	3/13(土)9時～11時30分	千代田保健所
アレルギー相談 0歳～15歳のアレルギー相談	3/9(火)14時30分～15時	
歯科保健相談(歯科健診) 区内在住の乳幼児・学童・妊産婦 ・歯科健診やむし歯予防のための処置を行います。	3/13(土)9時～11時 3/25(木)13時～16時	麴町庁舎
	3/10(水)・17(水)13時～16時 3/24(水)9時～11時	
ビーバー教室 区内在住の12か月児とその保護者 ・離乳完了期のお口の機能に合わせた食べ方やむし歯予防のポイント	3/12(金)10時～11時30分	
もぐもぐ教室 区内在住の6か月児と保護者 ・食べ方の発達や離乳食に関する講習会、予約不要(対象者には通知します)	3/16(火)13時30分～15時	
食べ方相談室 区内在住の乳幼児の保護者 ・食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌が多い、口にためて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談	3/16(火)15時30分～16時30分	

掲載した写真を差し上げます。詳しくは、広報広聴課へ。

お知らせ

ファミリーフリーマーケットを開催

掘り出し物がたくさんある楽しいフリーマーケットです。約30店舗が出店します。

3月6日(土)10時30分～14時(雨天決行)、いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール(一番町12)

ちよだ環境ボランティア・窪田

☎3295-6480

着物フリマ・eco創作フリマ

フリマを開催、出店者も募集

家で不要になった着物関連品や、家庭の不用品を利用して創作した品物を販売します。出店者も募集します。

3月14日(日)12時～16時、JR 飯田橋駅セントラルプラザラムラ1階(飯田橋4-10)、出店料＝1,000円、出店希望者(区内在住・在勤・在学の個人またはグループに限る)は3月7日(日)までにファクシミリ(8面参照)で神田薬市坐(☎5281-7820 ㊚5281-7611)へ。

※営利目的の出店は不可。

若年者向け合同就職面接会

34歳以下の方を対象とした就職面接会を開催します。複数の企業と面接ができるチャンスです。ぜひ、ご参加く

5月のスポーツ施設の利用申込み			スポーツセンターのみ6月分		
施設名		申込期間	抽選	空施設受付	利用できない日
外濠公園 ☎3341-1731	野 球	往復ハガキで、 3/10(水)～20(土) (消印有効) ※1	3/25(木) 九段生涯学 習 館	4/20(火) 8時30分～ (申込順) ※2	5/2(日)・16(日) ※3
	テニス				—— ※3
花小金井運動施設(野球)		往復ハガキで、 3/1(月)～20(土) (必着) ※1	4/1(木) 九段生涯学 習 館	4/2(金) 10時～(申込順) 九段生涯学習館	九段生涯学習館 にお問い合わせください。
スポーツセンター ☎3256-8444		所定の用紙で、 3/1(月)～20(土) (必着) ※4	4/1(木) スポーツセンター	4/2(金) 10時～ (申込順)	休館日 6/21(月) ※5

- ※1 往復ハガキ(8面参照)で九段生涯学習館(〒102-0074九段南1-5-10☎3234-2841)へ。
- ※2 外濠公園の空き状況は外濠公園管理事務所(☎3341-1731)へお問い合わせください。
- ※3 外濠公園は、利用できる日でも時間帯によっては利用できない場合があります。詳しくは、外濠公園管理事務所へお問い合わせください。
- ※4 所定の用紙をスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8)へ。
- ※5 スポーツセンターは団体利用・個人利用の区別があります。詳しくは、お問い合わせください。

*外濠公園の利用申込みについて、ハガキに名前貸しなどの不正行為が多数出ています。実際に利用する方の名前でご責任を持って申し込んでください。

6月の保養施設の利用申込み			区民商工課管理係☎5211-4181	
予約申込み	区内在住者	3か月前の同日（休館の場合は前日）の10時30分から受付 （例＝6/5泊の場合は3/5）	利用したい施設へ電話でお申し込みください。 ・ファクシミリやインターネットでも申し込みますが、電話が優先です。確実に予約を取りたい場合は、電話でお申し込みください。 ・箱根・湯河原のインターネットの受付開始は左記の電話の受付開始のおおむね3日後になります。	
	その他の方	2か月前の同日（休館の場合は前日）の10時30分から受付 （例＝6/5泊の場合は4/5）		
利用できない日	箱 根	6/3(木)・9(水)・10(木)・12(土)（富士見地区町会連合会優先枠） 26(土)（万世橋地区町会連合会優先枠）		
	湯 河 原	6/1(火)～3(木)・5(土)（秋葉原東部町会連合会優先枠） 19(土)（岩本町東神田町会連合会優先枠）		
	婦 恋	6/8(火)・9(水)・22(火)～24(木)		
	軽 井 沢	6/2(水)・3(木)・15(火)～17(木)		

- 保養施設の予約は現地のみで受け付けます。インターネットで空室状況の確認や予約をする場合は(千代田区のホームページ→施設案内→家族やグループ旅行に→各施設のホームページ)をご覧ください。
- 箱根千代田荘・湯河原千代田荘・婦恋自然休養村は、どなたでも利用できます。
- 受付開始日が休館にあたる場合は、休館日の前日から受け付けます。また、2泊以上を希望する場合は、宿泊の初日が受付の基準日です。
- 箱根千代田荘・湯河原千代田荘を利用する区内在住者で、行き帰りに小田急線に乗車する場合は、区役所・出張所で運賃が割引になる割引証を発行します。
- 電話での申込みは10時30分～18時。フリーダイヤルは区内の固定電話からのみ通話可能です。
- 箱根千代田荘 ☎0460-86-1150 ㊚0120-05-4150 ㊚0460-86-1151
- 湯河原千代田荘 ☎0465-63-1153 ㊚0120-008-267 ㊚0465-63-3014
- 婦恋自然休養村 ☎0279-96-1280 ㊚0120-26-1280 ㊚0279-96-1282
- メレーズ軽井沢 ☎0267-45-2676 ㊚0120-45-2676 ㊚0267-45-0920

ださい。

3月5日(金)13時30分～16時30分、東京しごとセンター地下2階講堂(飯田橋3-10-3)

ハローワーク飯田橋U-35 ☎5212-8609

3月1日(月)～7日(日)
春の火災予防運動

つけましたか、住宅用火災警報器

4月1日から、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられます。いざというときに備え、早めに設置しましょう。

丸の内消防署 ☎3215-0119

麴町消防署 ☎3264-0119

神田消防署 ☎3257-0119



中学校夜間学級の生徒募集

15歳以上で小・中学校を卒業していない方のために、夜間学級を開設しています。年齢・国籍に制限なく、いつでも入学できます。

また、日本語が不自由な方のために日本語学級も開設しています。

※授業料は無料ですが、教材費など実費はかかります。

墨田区立文花中学校夜間学級・梶原 ☎3617-1562

平成22年度 特別区職員の採用試験

平成22年度の特別区(東京23区)職員採用試験の日程等が決まりました。募集する試験区分や受験資格等詳しくは、採用試験・選考告示日に発表する「試験・選考案内」をご覧ください。

特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787

㊚ http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

(区)人事担当課 ☎5211-4149

▼特別区職員採用試験・選考日程

項目	I類	Ⅲ類・経験者	身体障害者を対象とする採用選考
告 示	3月10日(水)	6月16日(水)	8月6日(金)
郵送・インターネット申込受付	4月1日(木)～12日(月)	6月16日(水)～8月11日(水)	8月6日(金)～9月13日(月)
1 次 試 験	5月9日(日)	9月12日(日)	10月11日(祝)
最終合格発表	8月6日(金)	Ⅲ類＝11月10日(水) 経験者＝12月8日(水)	11月25日(木)

MXテレビ
2月28日(日)放送

ビデオ広報
「わがまち千代田」No.335

ビデオ広報わがまち千代田No.335は、3月1日(月)から区役所2階や出張所等の区立施設、区のホームページでご覧いただけます。

▼番組内容

・帰宅困難者避難訓練

・環境交通社会実験

・成人の日のつどい

・神田雪ダルマフェア

■M X T V

MXテレビ(東京メトロポリタンテレビ・9チャンネル)で、2月28日(日)12時15分から放送します。

■ケーブルテレビ

東京ケーブルネットワーク(TCN・5チャンネル)で毎日2回9時からと19時からの15分間放映しています。週替わりで最新作と過去に制作した作品をお送りしています。最新号は3月1日(月)～7日(日)に放映します。

※3月1日(月)の放送は9時～／18時～。

※開局地域で、ケーブルテレビに加入している方がご覧になれます。

問合せ 広報広聴課 ☎5211-4174

㊚ http://www.city.chiyoda.lg.jp



◀帰宅困難者避難訓練

健康チェック(予約制)		問合せ 千代田保健所 ☎3291-3641 ㊚3291-3650
事業名・対象など	と き	実施場所
生活習慣病予防相談 区内在住で20歳以上の方 ・血管年齢を測定します(栄養・運動・その他)。	3/2(火)9時～16時	千代田保健所
若年節目健診(ちよびっく21若葉) 区内在住で20・25・30・35歳になる方 ・血液検査・骨密度測定等の健康診査のほか、栄養・歯周病リスク検査・保健指導などを行います。	3/3(水)8時45分～10時	
肝炎ウイルス検査 区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方	3/3(水)9時～10時	
一般健康相談 区内在住で16歳以上の方 ・血液・骨密度等の健診を有料で行います。なお、身体計測は無料。診断書は発行しません。	3/3(水)9時～10時	
心の相談 心の問題で悩んでいる方	3/4(木)・18(木)13時30分～15時30分	
エイズ・性感染症(梅毒・クラミジア・淋菌)相談・検査	3/5(金)9時～9時30分	
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学の方(有料) ・RT-PCR法 6,000円 ・リアルタイムPCR法 9,100円 事前に採便管を取りに来てください。	3/5(金)・12(金)・19(金)・26(金) 13時～15時	
細菌検査(赤痢・腸チフス・パラチフス・サルモネラ・O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(有料) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便も行います(料金別途)。	3/5(金)・12(金)・19(金)・26(金) 13時～16時	

生活ほっとライン

生

活

ほ

っ

と

ラ

イ

ン

募

集

ニュースポーツ大会 ドッチビー

軟らかい素材のフリスビーでドッジボールや的抜きなどを行ないます。どなたでも参加できます。

3月14日(日)10時～、スポーツセンター3階主競技場(内神田2－1－8)、定員50名(申込順)、3月10日(水)までに所定の用紙(スポーツセンター・文化スポーツ課で配布)に記入しファクシミリまたは直接文化スポーツ課(区役所2階 ☎5211－3627 ㊟3264－7989)へ。



空手道選手権大会

4月4日(日)9時～17時、スポーツセンター(内神田2－1－8)、区内在住・在勤・在学者、個人男子・女子組手＝一般(高校生以上の有段・有級者)・中学生・小学生の部／個人男子・女子形＝一般(高校生以上の有段・有級者)・中学生・小学生の部、参加費＝一般(高校生以上)2,000円／小・中学生1,500円、3月5日(金)(必着)までに所定の申込用紙(スポーツセンターで配布)を郵送またはファクシミリで千代田区空手道連盟・藤田(〒203－0051 東久留米市小山3－5－25 ☎090－9004－0351<18時以降のみ> ㊟042－470－0505)へ。

ライフプランセミナー

三大支出(住宅・教育・老後)とマネープラン

(社)ゆとりちよだは、人生の三大支出といわれる住宅・教育・老後資金についてのセミナーを開催します。ファイナンシャルプランナーが、資金の必要額や準備方法など、マネープランを立てる上で参考になる話をします。

3月12日(金)18時30分～20時、ちよだプラットフォームスクウェア地下1階ミーティングルーム002(神田錦町3－21)、ゆとりちよだ会員および区内在住・在勤・在学者30名(申込順)、講師＝豊田真弓さん(東京都金融広報委員会金融広報アドバイザー)、3月11日(木)までに電話でゆとりちよだへ。

■ゆとりちよだに入会を

区内にある中小企業で働く方々や事業主の福利厚生の実を支援しています。月500円の会費で、施設の利用料金の割引や祝金・見舞金・弔慰金の受給など、さまざまなサービスが受けら

れます。

サービス内容や入会方法など詳しくは、ゆとりちよだのホームページをご覧ください。になるか電話でお問い合わせください。

(社)ゆとりちよだ ☎3294－8558

㊟http://www.yutori-chiyoda.net

かんたん解説
NPOマネジメント講座

「自分たちの活動をもっと知ってもらうには」「行政や地域と協働するには」など、NPOが共通して抱える課題をわかりやすく解説します。

3月19日(金)18時30分～20時30分、西神田庁舎6階会議室(西神田1－3－4)、定員50名(申込順)、講師＝坂本文武さん(非営利経営修士号取得者)、参加費＝500円、3月12日(金)までに電話・ファクシミリまたはEメール(8面参照)でちよだボランティアセンター(☎5282－3716 ㊟5282－3718 ㊟volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

輸入食品関係衛生講習会

食品の輸入業務に必要な法律や制度に関する新しい情報を、専門家が解説します。輸入食品の適切な取扱いのための知識と理解を深めましょう。

3月10日(水)14時～16時30分(13時30分開場)、内幸町ホール(内幸町1－5－1)、区内で食品輸入業を営む方・食品輸入業に興味のある方140名(先着順)、講師＝寛浩一さん(東京検疫所食品監視課輸入食品相談指導室長)・江島裕一郎さん(消費者庁食品表示課課長補佐)、当日直接会場へ。

生活衛生課食品衛生担当

☎3291－3645

千代田図書館

企画展示関連イベント
反町氏の思い出と古書販売

古書店主・反町茂雄さんは、詳細な解説を加えた古書の販売カタログを作成し、目録販売を大きく発展させました。反町さんから直接アドバイスを受け、大きな影響を受けた古書店主たちが、古書の仕入れから販売方法、古書販売目録の作り方などについて話します。当日直接会場へ。

とき 3月5日(金)18時～19時30分(開場17時45分)



▲企画展示「古書販売目録と反町茂雄」(3月27日(土)まで・千代田図書館<区役所9階>)

会場 九段生涯学習館3階第1学習室(九段南1－5－10)

定員 40名(先着順)

講師 八木壯一さん(八木書店)、高野哲夫さん(筑波書店)、八鍬光晴さん(浅草御蔵前書房)、中野智之さん(中野書店)

■おともと一緒に紙芝居鑑賞

紙芝居は、昭和初期から日本独特の芸能として親しまれています。お子さんから大人まで楽しめます。当日直接会場へ。

とき 3月13日(土)11時～12時

会場 千代田図書館子ども室(区役所10階)

演じ手 JPIC(出版文化産業振興財団)読書アドバイザー

—いづれも—

問合せ 千代田図書館 ☎5211－4289

お知らせ

3月1日(月)～5日(金)
内幸町ホール文化祭

区内の各団体の活動成果をお楽しみください。当日直接会場へ。

3月1日(月)19時～＝「和華の彩」大江戸助六太鼓若衆／2日(火)18時30分～＝「第24回学外発表会」専修大学マジックサークル／3日(水)13時～＝「ハーモニカアンサンブル リードの調べ」

3月の各種相談(無料)

日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名 称	場 所	対 象	内 容	と き	問 合 せ
区 民 相 談	区民相談室 (区役所2階)	区内在住・在勤者	法律相談(予約制)	3(水)・5(金)・10(水)・12(金)・17(水)・19(金)・24(水)・26(金)13時～15時30分	区民相談室 ☎5211－4176
			税務相談	11(木)・25(木)13時～15時	
			司法書士相談	11(木)13時～15時	
			人権身の上相談・行政相談・社会保険労務相談	9(火)13時～15時	
			行政書士相談	3(水)・16(火)13時～15時	
			不動産相談	4(木)・11(木)・18(木)・25(木)13時～15時	
			一般相談	毎日(土・日・祝日を除く)8時30分～17時	
ミュー MIW相談室 (予約制)	男女共同参画 センター MIW相談室 (区役所10階)	区内在住・在勤・在学者	夫婦関係・子育て・セクシュアルハラスメント・ドメスティックバイオレンスなどの悩みに女性カウンセラーが応じます。金曜は英語での相談も受け付けます。託児サービス(有料・要予約)あり。	3(水)・5(金)・11(木)・17(水)・19(金)・25(木)・31(水)10時30分～15時30分	MIW相談室 ☎5211－4316 ※話し中の場合 ☎5211－8845 へ。
				4(木)・10(水)・12(金)・18(木)・24(水)・26(金)17時～21時	
保 健 福 祉 オ ン ブ ス パ ー ソ ン 相 談 (予約制)	区役所会議室	どなたでも	区や事業者が提供する保健福祉サービス全般への不満・苦情を受け付けます。郵送での相談も受け付けます。〒102－8688九段南1－2－1福祉総務課保健福祉オンブズパーソンへ。	10(水)池田恵利子委員(社会福祉士)23(火)高山由美子委員(ルーテル学院大学准教授)14時～16時	福祉総務課 ☎5211－4210
福 祉 専 門 法 律 相 談 (予約制)	西 神 田 庁 舎 3 階(西神田1－3－4)	区内在住者とその家族、在勤・在学者	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩みごとのほか、相続や遺言の相談に弁護士が応じます。	11(木)澄川洋子弁護士25(木)石坂浩弁護士14時～16時20分	社会福祉協議会 ちよだ成年後見センター ☎5282－3100
成 年 後 見 制 度 相 談			成年後見制度の利用相談のほか、後見活動の悩みや不安にお答えします。	毎日(土・日・祝日を除く)8時30分～17時	
メ ン タ ル ヘ ル ス 相 談 室			仕事や家庭での心の悩みなどの相談に専門家や体験者が電話または面接で応じます。	3(水)・17(水)13時～15時＝北村裕華さん(精神保健福祉士)10(水)・24(水)・31(水)17時30分～19時30分＝宮澤秀一さん(ピア・カウンセラー＝体験者)	相談室専用 ☎0120－528－213 社会福祉協議会 ☎5282－3711
介 護 者 の た め の カウ ン セ リ ン グ (予約制)	男女共同参画 センター MIW相談室 (区役所10階)	高齢者を介護している区内在住者 区内在住の高齢者を介護している方	介護をすることから生じるストレスに関すること(介護ストレス・家族不仲・家族間暴力・高齢者虐待等)に専門カウンセラーが応じます。	毎週火曜10時～14時	高齢介護課在宅支援係 ☎5211－4220
親 と 子 の 心 理 相 談	児 童 ・ 家 庭 支 援 セ ン タ ー (神田さくら館6階)	18歳未満で区内在住・在学のお子さんがいる家庭	子どもや家庭の相談に臨床心理士がお答えします。	2(火)10時30分～12時 神村富美子さん(臨床心理士)	児童・家庭支援センター 予約相談専用電話 ☎3256－8150

生

活

ほ

っ

と

ラ

イ

ン

募 集

介護者教室

排せつケアについて—適切な紙おむつを選ぶ—

排せつケアの相談や商品展示を行うサロンのスタッフが、紙おむつを選ぶときのポイントなどについて話します。

2月25日(木) 13時30分～15時、いきいきプラザ一番町2階多目的室(一番町12)、講師=「アンド・ステーション miniむつき庵 | nishiki」スタッフ、前日までに電話またはファクシミリ(記入例参照)で高齢者あんしんセンター麴町(☎3265-6141 ㊟3265-6138)へ。

講演会

パニックママでも大丈夫

産後うつ&パニック障害体験談

「突然電車に乗れなくなった」「急に心臓がドキドキしたり、猛烈に悲しくなったりする」。妊娠中にパニック障害になり、産後うつ病になった経験を漫画にした青柳ちかさんが体験談を交えて話します。

3月6日(土) 10時30分～12時、障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)、定員30名(申込順)、3月4日(木)までに電話・ファクシミリまたはEメール(記入例参照)で社会福祉協議会(☎5282-3711 ㊟5282-3718 ㊟chiiki@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

介護者応援ボランティア

地域デビュー講座

孤立しがちな介護者を地域で支えるボランティアを養成する講座です。

3月10日～31日の毎週水曜(全4回) 13時30分～16時、西神田庁舎6階会議室(西神田1-3-4)、介護者支援の活動に関心があり区内で活動できる方30名(申込順)、内容=①介護家族の現状と心理②介護家族を地域で支えるさまざまな活動③傾聴の基礎④活動オリ

申込書の記入例

①催しなどの名称

②郵便番号・住所

③氏名(ふりがな)

④年齢

⑤電話番号

※託児サービス(満1歳～小学校就学前が対象)を希望する方は記入⑥お子さんの氏名(ふりがな)⑦生年月日

※託児サービスは本文に表示がある場合

※往復ハガキの場合は返信側にも住所・氏名を忘れずに。

※Eメールの場合は件名にも催しなどの名称を。

※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号を追記

※費用の記載の無いものは原則無料

エンターション(介護者サロンの企画・運営)、参加費=1,000円、3月8日(月)までに電話・ファクシミリまたはEメール(記入例参照)で社会福祉協議会(☎5282-3711 ㊟5282-3718 ㊟chiiki@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

環い輪い塾

ハンカチの草木染とポケットティッシュケース作り

区とリサイクルセンターボランティアの共催で、たまねぎの皮を使った草木染を行います。絞り染めや板締めの技法で素敵なハンカチに仕上げましょう。また、牛乳パックと千代紙で、ポケットティッシュケースも作ります。

3月13日(土) 13時30分～16時、万世橋出張所区民館教養実習室(外神田1-1-11)、15歳以上の区内在住・在勤・在学者25名(申込順)、3月8日(月)までに電話またはファクシミリ(記入例参照)で千代田清掃事務所ごみ減量係(☎3251-0566 ㊟3251-4627)へ。

さくらの枝で織物

さくらの枝で織り機を作り、さくら染めの毛糸を織ってコースターなどを作ります。

3月6日(土) 13時30分～16時(受付開始13時)、九段生涯学習館4階実習室(九段南1-5-10)、定員15名(申込順)、参



3月4日(木)

公開講演会&座談会

心をつなぐ介護日記

画家の城戸真亜子さん=写真=をゲストに迎え、介護を担う家族の気持ちに寄り添い、介護家族を地域で支えることの大切さを考えます。

とき・内容 3月4日(木)
13時30分～14時30分=講演会／
14時40分～15時30分=座談会

※座談会は現在介護をしている方が対象。

会場 401・402会議室(区役所4階)

定員 100名(申込順)

申込み 前日までに電話・ファクシミリまたはEメール(記入例参照)で社会福祉協議会(☎5282-3711 ㊟5282-3718 ㊟chiiki@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

加費=500円(材料費を含む)、講師=岡村比都美さん(アトリエさくら)、3月1日(月)までに電話またはファクシミリ(記入例参照)で道路公園課都市施設主査(☎5211-4243 ㊟3264-4792)へ。

※当日の連絡先☎080-3171-9433

MIWビデオサロン&カフェ

「ブタがいた教室」

星先生は6年2組の子どもたちと、みんなでブタを飼って大きくなったら食べようと約束。子ブタを飼い始めるが、毎日世話をするうちに、子どもたちの間に子ブタへの愛情が芽生え始める。大阪の小学校で新任教師が始めた「いのちの授業」の実話を映画化。



監督=前田哲／2008年日本作品(109分)

3月19日(金)①14時30分②18時30分(各回終了後ビデオサロン・カフェあり)、男女共同参画センターMIW(区役所10階)、定員各回25名(申込順)、電話・ファクシミリまたはEメール(記入例参照)に希望日時を記入しMIW(☎5211-8845 ㊟5211-8846 ㊟miw@city.chiyoda.tokyo.jp)へ。

※託児サービス(有料・要予約)あり。

清水谷公園をきれいに

緑キャノピーズ、平河・隼・紀尾井町環境整備協議会は、清水谷公園の花壇の草取りや清掃活動を行なっています。公園の環境美化向上を図りながら、地域の皆さん同士のコミュニケーションを深めましょう。

3月6日(土) 10時～11時30分(小雨決行・雨天中止)、清水谷公園(紀尾井町2-1)、当日直接会場へ。

緑キャノピーズ ☎080-5422-1919

スポーツセンターでエクササイズ

申込期限までに往復ハガキ(記入例参照・1人1枚)に性別を記入しスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8 ☎3256-8444)へ。

■**アンチ・メタボプログラム**

ゴムチューブを使って、お腹周りを引き締めるメタボ予防プログラムです。

4月7日～6月2日の毎週水曜(5/5を除く全8回) 19時30分～20時30分、スポーツセンター

■**アンチ・メタボマスター**

アンチ・メタボプログラムのレベルアップコースです。

4月7日～6月2日の毎週水曜(5/5を除く全8回) 18時20分～19時20分、スポーツセンター

— いずれも —

16歳以上の方15名(抽選)、指導=ハルスポーツビレッジ公認インストラクター、参加費=区内在住者8,000円／その他の方10,000円、申込期限=3月15日(月)(必着)

※1回1,500円で参加可。3月16日(火)以降、参加希望日の前日までに電



話で予約してください。

※チューブは4,935円で購入できます(DVD付)。

■**成人水泳教室**

苦手な泳法を習得しましょう。

①がんばれバタフライ=4月6日～5月11日の毎週火曜(5/4を除く全5回) 19時～19時50分 ②がんばれ平泳ぎ=4月9日～5月7日の毎週金曜(全5回) 18時～18時50分、スポーツセンタープール、16歳以上の方各15名(抽選)、指導=ミズノグループ専属インストラクター、参加費=3,000円、申込期限=3月20日(土)(必着)

※①②ともにクロールで25m泳げる方が対象。

※館内の入場は開始15分前から。

■**たのしくジャズダンス**

4月8日～6月3日の毎週木曜(4/29を除く全8回) 10時～11時、スポーツセンター、16歳以上の方30名(抽選)、指導=清水美子さん(スタジオインストラクター)、参加費=区内在住者3,500円／その他の方4,000円(すばすたちよだの会員=区内在住者2,500円／その他の方3,000円)、申込期限=3月20日(土)(必着)

■**はじめてのバレエエクササイズ**

4月9日～5月28日の毎週金曜(全8回) 19時～20時、スポーツセンター、16歳以上の方30名(抽選)、指導=清水美子さん(スタジオインストラクター)、参加費=区内在住者

3,500円／その他の方4,000円(すばすたちよだの会員=区内在住者2,500円／その他の方3,000円)、申込期限=3月20日(土)(必着)

■**はじめてのピラティス**

西洋ヨガともいわれる「ピラティス」を、これから始めてみようという方向けの教室です。

4月15日～6月10日の毎週木曜(4/29を除く全8回) 15時～16時、スポーツセンター、16歳以上の方30名(抽選)、指導=清水美子さん(スタジオインストラクター)、参加費=区内在住者3,500円／その他の方4,000円(すばすたちよだの会員=区内在住者2,500円／その他の方3,000円)、申込期限=3月25日(木)(必着)

■**リズムシェイプアップ&チビッコ体操教室(前期)**

4月21日～6月30日の毎週水曜(5/5を除く全10回) 14時～15時15分、スポーツセンター、リズムシェイプアップ=区内在住・在勤者30名(抽選)／チビッコ体操教室=リズムシェイプアップ参加者同伴の3歳以上就学前の幼児30名(抽選)、指導=河井美佳さん(ミズノグループ専属インストラクター)、参加費=リズムシェイプアップ1,200円／チビッコ体操教室600円、申込期限=3月25日(木)(必着)

※託児サービス(1回500円)あり。

ごみ減量とリサイクル特集

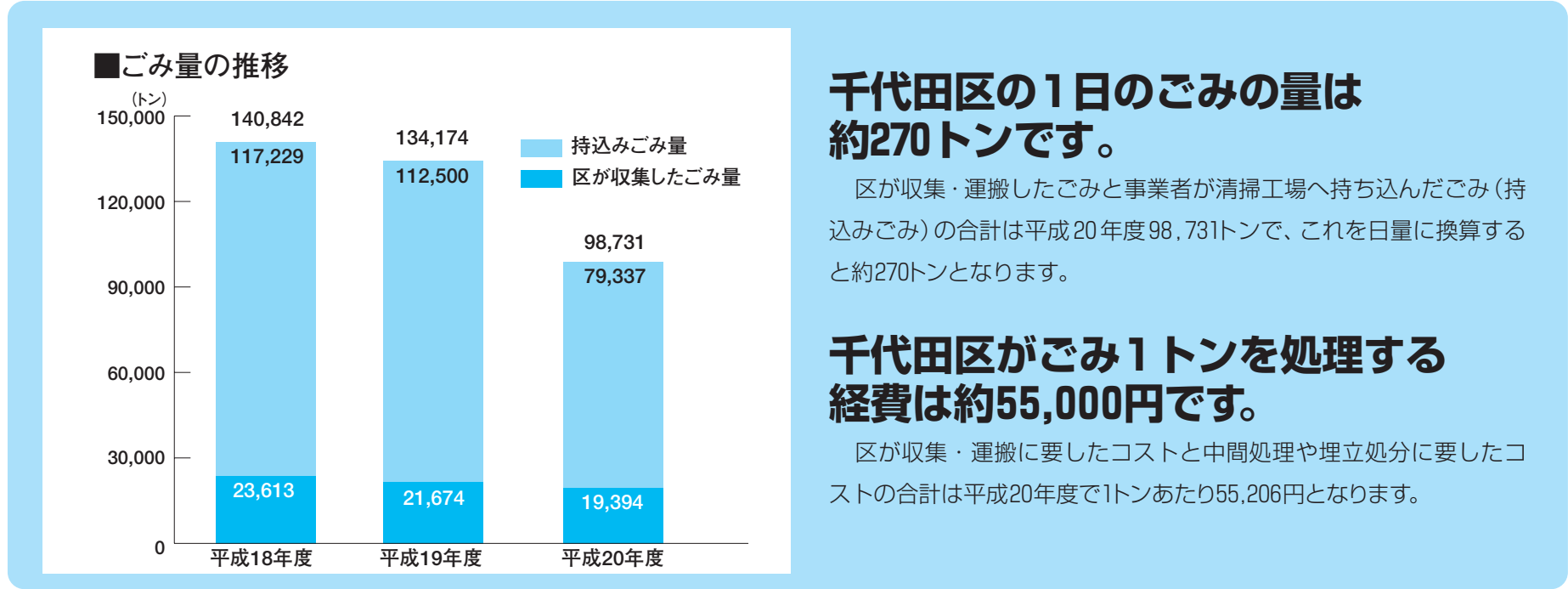
知恵と工夫でごみ減量

問合せ 千代田清掃事務所 千代田区外神田1-1-6 ☎3251-0566

私たちの身の回りには多くのものがあふれています。これらのものは、使い終わると「ごみ」として廃棄されます。

しかし、ものの生産や流通に、どれだけの資源や燃料などが使われたのでしょうか。また、大量に廃棄されるごみを処理するのに、どれだけの経費を必要とするのでしょうか。

限りある資源を大切に使い、地球環境への負荷を減らすために、今、私たちにできることは何か。毎日の生活の中から出される「ごみ」について考えてみましょう。



Reduce Reuse Recycle

一人ひとりの3R実践が、ごみ減量につながっています

3R(スリーアール)は、ごみを減らし、資源を大切に使う暮らしのキーワードです。
3Rとは、ごみになるものを減らす=Reduce(リデュース)、捨てずにまた使う=Reuse(リユース)、もう一度資源として生かす=Recycle(リサイクル)の3つの頭文字です。

第1の Reduce (リデュース) ぐみになるものを減らす

Reduce

- ごみになりやすいものは買わない、もらわない。
- 過剰な包装は断る。
- 食べ物は残さない、生ごみは水切りし減量する。
⇒家庭用の生ごみ処理機購入費助成制度があります。
- ものは大切に、できるだけ長く使う。
- 使い捨て容器や、割り箸は使わない。⇒イベント用リユース食器を貸出しています。
- 買い物はマイバッグを持参しレジ袋等はもらわない。

暮らしの中でできること

商品を選ぶときにまずチェック

マイバックでお買い物

レジ袋 要りません

第2の Reuse (リユース) 捨てずにまた使う

Reuse

- リターナブルビン(洗浄して繰り返し使われるビン)や詰め替えのできる商品を買う。
- フリーマーケットなどを利用し、使わない物を譲り合う。
⇒リサイクルセンター・リサイクル情報紙・フリーマーケット支援を利用しましょう。
- 工夫して別の用途に利用する。

ちょっと待って! 捨てる前に

ルールを守って回収へ

第3の Recycle (リサイクル) もう一度資源として生かす

Recycle

- ごみを出すときは正しく分別し、ルールを守って出す。
⇒ストックヤード・集団回収支援・イベント用統一ごみ容器貸出をご利用ください。
- 再生原料で作られた製品を利用する。
(エコマークやグリーンマークなどのついている、環境にやさしい商品を購入する)

これが3つのステップです。でも、すべてのものがリサイクルできるわけではありません。
最初の一步Reduce(リデュース)が一番重要です。

千代田

今日はお家でできる
有価物集団回収
集積所

千代田区の1日の資源回収量は約11トンです

区では、古紙やびん・缶をはじめペットボトル、プラスチック製容器包装などの資源回収を行っています。平成20年度に回収した資源の回収量は3,983トンで、これを日量に換算すると約11トンとなります。

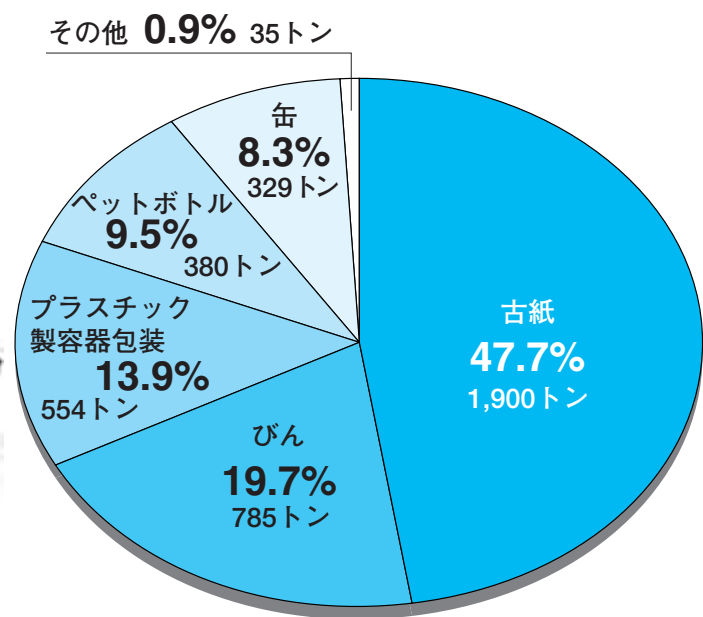
回収した資源は、原材料などとして活かされ、新たな商品に生まれ変わります。不用になったものをごみにする前に、資源にならないか考えましょう。

▼主な資源の生まれ変わり

古紙類	➡	新聞紙、印刷紙、板紙等の製紙原料
びん	➡	ガラスびん、路盤材等の原料
ペットボトル	➡	化学繊維等の原料
缶	➡	建設鋼材、アルミ缶他



平成20年度に千代田区が回収した資源の内訳



資源にならないごみも正しく分けましょう

(一辺が30cmを超えるものは粗大ごみになります)

可燃ごみ (例)

生ごみ・紙・木くず 皮革・ゴム類 プラスチック類

※プラマークのついている容器包装は
プラマークの日に出してください

不燃ごみ (例)

ガラス 陶磁器 金属 小型家電製品
(一辺30cm未満)

プラスチック製容器包装 (例)

商品が入っているプラスチック製の容器や包装
(プラマーク が目印です)

袋類 ボトル類 発泡スチロール等 キャップ類

軽くすすぐなどして汚れを落とし、よく水を切ってください。

粗大ごみ

(一辺が30cmを超えるもの)

事前申込制で、手数料がかかります。**粗大ごみ受付センター(☎5296-7000)**に申し込んでください。
事業所から出る粗大ごみは区では収集しません。

4月から 不燃ごみの収集回数が 月2回に変わります!

【例】毎週火曜日収集地区 ▶ 第1・3火曜日または第2・4火曜日

不燃ごみは、細かく破碎・選別して最終的に東京湾の中央防波堤埋立処分場に埋め立てています。この処分場は、都内に確保できる最後の処分場といわれています。区では、不燃ごみの量を減らして一日でも長くこの処分場を使用できるように、資源として回収する品目の追加や分別方法の見直しなどを行なってきました。

今回の不燃ごみ収集回数の変更は、不燃ごみとして出されている量に合わせて、月2回にするものです。なお、収集曜日の変更はありません。

収集曜日は、集積所の看板に表示するほか、各家庭に3月中旬までに配布予定の『千代田区「資源とごみの分け方・出し方」平成22年度版』でご確認ください。千代田清掃事務所、総合窓口(区役所2階)や出張所でも配ります。

なお、千代田区総合ホームページ(<http://www.city.chiyoda.lg.jp>)でもご覧いただけます。千代田区ホームページ内検索で「収集曜日」と入力してください。

《ごみ処理施設見学会》

清掃工場、不燃ごみを処理・処分する中央防波堤埋立処分場等で、千代田区から出たごみがどのように処理されているのか見学しませんか。

とき 3月19日(金) 8時45分千代田清掃事務所前集合、16時解散(予定)

場所 中央清掃工場、中央防波堤処理施設

対象 区内在住、在勤、在学者で中学生以上の方30名程度
(応募者多数の場合は在住者優先で抽選)

持ち物 弁当・飲み物

申込み 3月3日(水)(必着)までに往復ハガキ(8面参照)に参加者全員の住所、氏名、年齢と代表者の屋間の連絡先を記入し、千代田清掃事務所ごみ減量係(〒101-0021 外神田1-1-6 ☎3251-0566)へ。



まちみらい
ニュース
Vol.59
News

編集 (財)まちみらい千代田
〒101-0054 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア4階
TEL3233-7555(代) FAX3233-7557
http://www.chiyoda-days.jp



▲大きさと冷たさにビックリ

今年で9回目を迎えた神田雪ダルマフェアが1月15日(金)17日(日)に開催されました。今年には24体の巨大雪だるまが靖国通りの歩道に並び、道行く人たちの目を楽しませていました。

また、小川広場会場にはかまくらや雪の滑り台が設置され、大勢の家族連れが来場して、つめたい雪の感触を楽しんでいました。

第9回神田雪ダルマフェア 靖国通りに24体の雪だるまが勢ぞろい

▶約18㎡を全国の自治体が共同利用



まちみらい千代田では、プラットフォームサービス(株)と協働して、「ちよだプラットフォームスクウェア」内に、「市町村サテライトオフィス東京」を開設しました。

市町村サテライトオフィス東京は、地方の自治体が、東京での地元のPRやイベント開催などの際、活動の拠点として利用できるよう「執務機能」「交流機能」「情報の受発信機能」などを安価に提供するものです。地方との交流により、新たなビジネスの創出や千代田の街の活性化も期待されます。

昨年9月のオープンからこれまでに5団体が入居し、このオフィスを拠点として活動を開始しています。

今月より、この「市町村サテライトオフィス東京」に入居している五つの市町村を順にご紹介していきます。

なお、市町村サテライトオフィスは、最大20団体まで入居が可能で、現在も入居者を募集しています。見学も随時受け付けています。

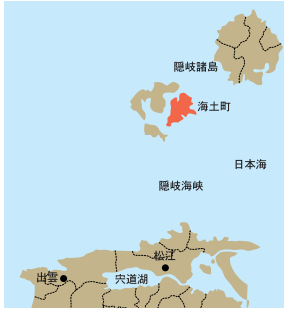
問合せ 市町村サテライトオフィス担当
イトオフィス担当
TEL 3233-7558
(直通)
E biznet@mm-chiyoda.or.jp

市町村サテライトオフィス東京 入居者紹介

島根県海士町

Vol. 1

「海士町(あまちょう)」は、島根県の北、日本海沖60kmに浮かぶ隠岐諸島の一つの島で、人口約2千400人、面積33.46km²、後鳥羽上皇流刑の島として知られています。海に囲まれた海士町は、海水浴、釣り、ヨット等の観光地として楽しめるだけでなく、白イカ、岩牡蠣など海の幸や、潮風を含んだミネラルたっぷりの牧草で飼育された隠岐牛、みかん、お米などが堪能できます。



特に、白イカ、岩牡蠣は採れたてを、直ぐに港に隣接した工場で瞬間冷凍し、新鮮な風味をそのまま、「島風便」として、インターネット通販で食卓にお届けしています。

海良し、山良し、食べて良しの海士町にぜひおいでください。お待ちしております。

■海士町ホームページ

URL <http://www.town.ama.shimane.jp>

▶塩と梅干し



▶特産品のサザエカレーとカキ



千代田ビジネス大賞 エントリー企業紹介③

掲載は原稿提出順です。

(株)トラベルアイ

●旅行業 ●ニュービジネス部門

「旅行会社が洗剤や布ナプキンを売って…?!」社内外から困惑の声があが中、「商品である地球を大切にしたい!」と取り組んだエコな事業。「世界へ向けて元気に楽しく発信したい!」と社会貢献と環境を考える旅行会社です。

(株)虎の穴

●小売業 ●ニュービジネス部門

虎の穴は常にインディーズコミック市場の先鋒として奮闘してきました。現在約7,000名のクリエイターの作品をお客様へダイレクトに販売する流通網を構築、更に商業誌やグッズの複合販売でお客様のニーズに応えています。

(有)アイ・コミュニケーション

●メール教育 ●ニュービジネス部門

アイ・コミュニケーションは日本で唯一のメールマガジン支援企業として創業。現在はメール教育の専門企業として、メール教育の普及に尽力中。設立からわずか7年で顧客は5,000社。著書は10冊を超えています。

(株)プロリンク

●システムコンサルティング ●自由(先端技術)部門

コンピュータに関するあらゆる分野に対応できる人材を確保し、岩本町で事業をおこなっています。パソコンの販売・設定からHP作成、ネット販売サイト構築、情報セキュリティにすることまで是非ご相談ください。

(株)MONOKOFU

●ペットフード企画製造卸 ●ユニーク部門

ワンコも家族の一員として暮らしを豊かに過ごしの皆様に、純国産・安心・安全なワンコのオヤツをお届けしています。お誕生日やクリスマスなどにうれしい「銀座DOG」ギフトボックスも大変ご好評を頂いています。

(株)ライブ創研

●製造業 ●ユニーク部門

私達ライブ創研は、事業活動を通じて企業に属する人々やパートナーとなる企業とともに発展をめざします。市場、顧客のニーズを的確にとらえ独自の企画・構想をもった情報機器製品を作りだし情報化社会に貢献します。

(株)トナカイ

●不動産業 ●文化伝統部門

不動産収益の還元を社会貢献のため、ビルの一部を音楽ホールに改装し、若手アーティストの育成と、オペラファンの拡大をめざして、日本で初めてオペラサロン・トナカイを創設。19年前から毎日オペラを上演している。

(株)バリューコミットメント

●情報通信サービス ●ユニーク部門

当社の提供する「ケータイ証明写真」は、携帯電話で撮った写真をメールで送るだけで、セブンイレブンのコピー機から200円で証明写真をプリントできるサービスです。詳しくは <http://k-pri.jp> で。

3月17日(水)に 表彰式を開催します

第2回千代田ビジネス大賞には、さまざまな業種の老舗企業・新鋭企業から、自社の優れた特性をアピールするエントリーがありました。エントリー企業50社の中から、栄えある大賞に輝くのはどの企業か、優秀賞(数社)に選ばれるのはどの企業か、表彰企業の発表をどうぞお楽しみに。

日時 3月17日(水)15時～
場所 ちよだプラットフォームスクウェア5階会議室(神田錦町3-21)
内容 エントリー企業各社のプレゼンテーション、表彰企業の発表、表彰式
問合せ 商工振興グループ ☎3233-7558(直通)

