

No.1275

(毎月5日・20日に発行)

23264-2111

▲千鳥ケ淵(8面に関連記事)

編集/政策経営部広報広聴課

〒102-8688 千代田区九段南1-2-1

URL http://www.city.chiyoda.lg.jp



発行/千代田区

での取組みや指導員の巡回によ

これまで実施してきた、地域

り、

路上禁煙やポイ捨て減少に

一定の成果をあげてきました。

さらなるマナー向上

区内全域が路上禁煙地区

日から霞が関・永田町・内幸町地域も

理者などの関係機関と区が合同 推進団体や所轄警察署、 さらに、各地区で月2回程度、 道路管

ちの生活環境の改善に取り組ん 在10団体)を作り、自主的にま 関、学校・PTAなど、地域を 地元企業や大学などの教育機 から、区内に、町会や商店会、 構成するあらゆる人々が集結し 環境美化·浄化推進団体」(現 生活環境条例がスタートして 煙の取り締まりも、

土日を含め

が、翌10月に入ると激減し、現 例施行直前に55本あった吸い殻 が確実に減少しています。 での喫煙者や吸い殻のポイ捨て こうした取組みにより、 秋葉原の定点観測地では、条

在は10本前後の状況が続いてい

町・内幸町地域を新たに路上禁 路上喫煙や吸い殻のポイ捨てを 称、生活環境条例)は区内での **沽環境の整備に関する条例」(通** 4月1日から、霞が関・永田 ます。5月1日からは、罰則 て、巡回パトロールや駅頭キャ (2千円の過料)を適用していき した場合には注意・指導を行い ンペーンを実施し、条例に違反

禁止しています。

定します=下図=。これにより、

安全で快適な千代田区の生

4月1日から霞が関・永田町・内幸町地域を新たに路上禁煙地区に指

区内全域が路上禁煙地区になります。

安全生活課生活環境係

外神田5-4

地域の声から始まった、生活環境条例は今年で8年目を迎えます。



地域での合同パトロール

ます。また、職員による路上喫 Rなどに積極的に取り組んでい への注意・警告、

▼ロ門ハトロール夫禛					
参加人数	実施回数				
4,546	124				
24,865	830				
	4,546				

※罰則の適用……路上禁煙地区 は、2千円の過料が科せられ で右記の行為を行った場合 止しています。

学会館5階「大雪」・九段北4-

本来の目的である「マ

られているとはいえない状況に ナー・モラルの向上」が十分に図

四ツ谷・赤坂にかけて広がる江 理計画を踏まえ、専門家の方々 戸城の一部として、国の史跡に 平成19年度に作成した保存管 江戸城外堀跡は、飯田橋から

快適な生活環境を守っていくた

く取り組んでいきます。安全で

へ」の回帰を目指して、息長

め、皆様のご理解、ご協力をよ

※路上禁煙地区……路上での喫

煙や吸い殻を捨てる行為を禁

ろしくお願いします。

努め、罰則などいらない「マナ

今後も、さらなる普及啓発に

会場 アルカディア市ケ谷(私 が史跡の重要性、今後の整備や 伯用などの話をします。 3月28日日10時~16時



▲牛込門石垣

号を記入し四番町歴史民俗資 料館(3238-1139 (7面参照)にファクシミリ番 申込み 電話またはEメー

講師 新谷洋二さん(東京大学 2 -25 名誉教授)·谷川 章雄さん(早稲 田亜矢さん(東

近世最大の城郭を受け継ぐ東京

再発見

跡

再発見フォー

定員 10名 (申込順)

(四番町歴史民俗資料館学芸

(NHK解説委員)・後藤宏樹 京大学准教授)・毛利和雄さん



霞が関・永田町・内幸町

3月14日(1) 旧練成中学校を活用し

十代田区初の文化芸術活動の す。また、展示スペースの貸出 しも行います。 た展覧会やイベントを行いま

レオープンします。 3331」が、3月14日(目)にプ います。プレオープンを記念し 運営は合同会社コマンドAが行 (外神田6-11-14)を活用し 拠点施設として「アーツ千代田 て、さまざまなイベントを開催 します。なお、グランドオープ この施設は、旧練成中学校

を数字で表し、それぞれを合わ と「江戸一本締め」の手拍子の数 せたものです。 名称は、区名に芸術の「アート」 アーツ千代田3331という

3・3・1のリズムで、9回叩 九+一で「丸」。 すべてを丸く収 ヤシャン、シャン」という3・ ヤン、シャシャシャン、シャシ めようという意味があります。 いて、最後にもう1回叩きます。 江戸一本締めは「シャシャシ

施設のコンセプト

きるほか、コミュニティカフェ 利用者の憩いの場として活用で 施設を訪れる人が無料で利用で ース(6月以降に開設予定)など やアート情報のアーカイブスペ

発表活動の場

民間事業者の独創性をいかし

施設名称の由来

▼アーティスト・イン・レジデ クショップを実施します。 プレオープン記念イベント



施設のエントランスには、練

成公園とつながる大階段とデッ くコミュニティースペースは、 キを設置します。 デッキから続

利用者の憩いの場

時~21時(入場は20時30分ま

交流活動の場

の参画交流型プロジェクトや、 クトを行います。 全国の各地域をつなぐプロジェ アーティストによる5年継続

設し、アーティストだけではな く、評論やアートマネジメント のプロフェッショナルを育成し アートを教える「学校」を開

等詳しくは、グランドオープン

ンは6月の予定です。利用方法

の際にご案内します。

学べる講座も開催します。 また、だれでも参加ができ、

を通じて楽しく出会うアートワ 教育普及活動の場 創る人から観る人まで、体験

テンポラリーアートセンター ンスによる展覧会「台北コン

んによる、東京でのリサーチ活 東京支部 探検プロジェクト」 台湾のアーティスト王俊傑さ 対 象

ホームページでアーツ千代田3 ▼ダンス公演「どこか辺りで−

somewhere around—J

とき 3月28日日15時30分~16 ポラリーダンスパフォーマンス 喜びと楽しさを味わうコンテン

▼プレオープン記念展 第1弾「見るまえに跳べ」

になれます。

「アーツ千代田3331」がプレオープン とき 3月14日日~31日水12 動の記録を展示します

▼障害者アート支援企画「光島 貴之×船井美佐~image-視 覚と触覚の交差点」

①作品展(手で触れて鑑賞でき

会場

を目指しています。

今回は、医療・介護・福祉サ

和之さん(明和病院医師)ほ

宿ヒロクリニック医師)・水山

在宅療養支援ネットワークの構築

シンポジスト 英裕雄さん(新

コーディネーター 泉田秀輝さ

る関係者80名(申込順)

個人事業稅

の場合は資産割が、従業者数合

が、課税されます。3月15日 例 計が⑩人超の場合は従業者割 が1千平方メートル超の事業所

東京23区内で、床面積の合計

事業所税(個人の方)

事業所税の申告

者、医療・介護・福祉に携わ

ん(市ケ谷駅前診療所医師)

とき 3月14日日~31日水12 時~21時(入場は20時30分ま

②ワークショップとアーティス トトーク

とき 3月28日日10時~15時 対象 視覚障害者10名、一般の 方20名、ボランティア5名程

③3331観覧ツアー 度(申込順)

とき サート鑑賞などを行います。 で、施設を案内し展覧会やコン ボランティアスタッフの引率 3月21日视12時30分~14

加できます) (申込順・介助者も一緒に参 障害のある方20名程度

3月19日金までに電話または -23の申込み-

施設のエントランスで、踊る

ご意見をお寄せください

総合的な方針(案)

まとめた「緑確保の総合的な方 ある樹林地や農地等の緑を将来 のほか、ホームページでもご覧 たご意見を踏まえ、最終的な策 見をお寄せください。いただい 針(案)」を作成しました。 定に向けて検討していきます。 に引き継いでいくための施策を この方針への、皆さんのご意 都と区市町村は、減少傾向に 都および区市町村の担当窓口

意見方法 3月24日冰(消印有 で都または区の担当部署へ。 〒163-80新宿区西新宿2-8 東京都都市整備局緑地景観課 効)までに郵送・ファクシミ リまたはEメール(7面参照) →都庁第二本庁舎21階

∑S0000169@section.metro

千代田区都市計画課計画調整 Http://www.toshiseibi metro.tokyo.jp

成の飲成を受けて LED機関を導入した ら、電気の者エヌや 最終の長寿命化にも

LANGERHAND OF THE

Http://www.city.chiyoda ∑toshikeikaku@city chiyoda.lg.jp

Bacett Shaw TT

12時~21時(入場は20時30分 シンポジウム 在宅療養を支えるビジョン

人場料 一般80円/高・大学生 出品作家等 イニシアティブ・コマンドN 田県大館市)・アーティスト・ ダテアートプロジェクト(秋 ディアアーティスト) /ゼロ (美術家)・八谷和彦さん(メ (アーティスト)・藤浩志さん 日比野克彦さん 高齢者が増加しています。 低下から、医療も介護も必要な とその介護者が、住み慣れた地 域で安心して生活できるよう、

近年、高齢による心身機能の

対 象

会場

区民ホール (区役所1階) 区内在住・在勤・在学

医療と介護の連携

告してください。

※所得税の確定申告書や個人住

民税の申告書を提出する方は

申告不要です。

(旧練成中学校内) アーツ千代田3331 -021 外神田 6-11-14 アーツ千代田3331

で感じている課題等を意見交換 ービスの提供者が、日々の業務

申込み 前日までに電話または

ファクシミリ(7面参照)で高

平成21年に事業所得のある個

個人事

業税

※前年に納税義務があった場

合、事業所の床面積が80平

納付をしてください。

を所管する都税事務所に申告・ までに、主たる事業所の所在地

(中学生以下無料) ―いずれも―

区は、在宅で療養する高齢者

6803-2441 し、在宅療養を支える千代田ビ

ジョンを考えるシンポジウムを

とき 3月30日火18時30分~20 時45分

8606)

教えて 新エネ・省エネ講座

10

川までに所管の都税事務所に 申 ど)に課税されます。3月15日 ーニング店・医師・弁護士な 人事業者(商店・飲食店・クリ

問合せ

千代田都税事務所

3252-7141

数80人超の場合も申告が必要

方メートル超、または従業員



~ 商店街やマン

ションの共用部で次世代照明を使ってみよう~

例えば、

白熱電球の寿命が

なお、

区の助成は、商店街

やマンションの共用部の照明 をLEDに交換する場合のみ

E D 照 明

は、電気を通 LED照明

とです。白熱電球、蛍光灯に 続く次世代照明といわれ、そ すことで発光する半導体のこ が集まっています。 の省エネ性と長寿命性に注目 すが、省 D照明の寿命は約4万時間と 約1千時間なのに対し、LE いわれています。白熱電球や

> 病院も対象になる予定)です。 対象(平成22年4月から学校・

費用に十分見合うものです。 蛍光灯に比べ、価格は高めで は、 明を取替えの際に エネ効果が大きく、 てみてはいかがでし LED照明を検討

普及啓発係

▼LED照明導入によるコスト等試算表				
白熱電球100個を 交換した場合				
設 置 費 用 (器材·工賃)	約254万円			
区助成額	50.8万円			
自己負担額	203.2万円			
光 熱 費 の削 減 効 果	約33万円/年			
初期費用回収年数	約6.2年			
C O ₂ 削 減 効 果	約6,900kg/年			
+1) 計管周のた	ぬ 中欧の短しけ思たる担			

注1) 試算例のため、実際の額とは異なる場 合があります。

注2)助成金は、事前申請となっています。導 入を検討している方は、必ず事前にご相 談ください。

問合せ 環境・ グインハイブリッド車につい て紹介します。 次回は、電気自動車・プラ

温暖化対策課

5 2 1

学校、ふじみこども園、富士見

富士見みらい館は、富士見小

富士見みらい館を開

放

文化・スポ

ーツ活動などにご利用を

始(12月29日~1月3日)、

機

化スポーツ課(区役所2階) 麴町出張所(麴町2-8)、文 くら館 (神田司町2-16)、

で手続きできます。

械点検日等

▼図表1 富士見みらい館の開放部分の概要・利用料金等

							利用料金			
階	施設	部	屋名	<u></u>	面積·定員	主な使用内容	午前 (9時~12時)	午後 (13時~17時)	夜間 (18時~22時)	
6階	富士見小学校	屋内]プー	ール	580m²·60名	水泳 (25m·4コース)	大人(高校生以 小人(小・中学生 2時間フリータ ※開放は、6月中旬	上) 400円 主) 200円	千 その他の方 600円 300円	
	交流室兼 創作活動室		120m ² ·48名 ※イス利用の場 合は32名	勉強会、研究会など	1,500円	2,000円	2,500円 ※1 (2,000円)			
5階	富士見わん	集	会	室	60m²·25名	勉強会、研究会など	1,400円	1,800円	2,200円 ※1 (1,800円)	
階	んぱくひろば	軽 スタ	音 ジオ	楽 (A)	50m²·15名	ダンス、楽器演奏など	1,200円	1,500円	1,800円 ※1 (1,500円)	
	ぼ	軽 スタ	音 ジオ	楽 (B)	50m²·15名 ※壁面に鏡あり	ダンス、楽器演奏など	1,200円	1,500円	1,800円 ※1 (1,500円)	
		視耳	恵 覚	室	90m²·40名	映画鑑賞など	600円	900円	1,100円	
		ラン	チル-	ーム	180m²·160名	勉強会、研究会など	1,800円	2,400円	3,400円	
4 階		家员	匡科	室	100m²·40名	手芸など	600円	900円	1,100円	
		音	楽	室	100m²·40名	楽器演奏、合唱など	600円	900円	1,100円	
		図 工 室 100m ² ·40名 絵画、木彫など		絵画、木彫など	600円	900円	1,100円			
3 階	富士見小学校	富士 多 目 的 60m ² ·2		60m²·20名	サークル活動 (オープンスペース)	600円	900円	1,100円		
] 階	小学校	会 議 室 70m²·40名		70m²·40名	勉強会、研究会など	600円	900円	1,100円		
地下门		体育	館	4面	800m²·600名	バドミントン、ミニバスケッ トボール (1面分)など	2,500円	3,500円	5,000円	
〕 階		体育	f館E	3面	(全面使用時)	バドミントン、ミニバスケッ トボール (1面分)など	2,500円	3,500円	5,000円 ※1 (3,100円)	
		校		庭 ※3	1,500m²	軟式野球(小学生用・1面分) など	900円	1,300円	3,000円 ※2	

~土曜は、19時30分からの使用で、()内の利用料金になります。

利用時間は21時までです。 芝生の養生のため、使用できない期間があります。

▼図表2 利用団体の区分

問合せ こども施設課計画

5211-4275

とき

3月16日火14時~20

ができます。たくさんの方

都合の良い時間帯に見学

の来場をお待ちしています。

▼囚我2 利用団体の区別					
団体区分	構成員	利用申込期間			
区民自主サークル	次のすべての条件を満たす団体 ①構成員が10名以上 ②代表者が区内在住者 ③構成員の半数以上が区内在住者	利用日の2か月前 の25日から利用 日の前日まで			
一般団体	構成員の半数以上が区内在住・在 勤・在学者で、10名以上の団体	利用日の前月の1 日から利用日の前 日まで			

富士見みらい館施設見学会

問合せ は、お問い合わせください。 文化スポーツ課管理係 富士見みらい館(4月1日木 以降)☎3263-1180 5211 - 3632

回数の制限があります。詳しく https://www.kaikan.city. ▼利用回数の制限 利用日の前月5日までは利用 chiyoda.tokyo.jp/keitai(携帯 chiyoda.tokyo.jp(パソコン用)

https://www.kaikan.city. 広

告 日比谷紡 銀座線上野駅

までに富士見みらい館に来た方

受付初日(4月1日本)の9時

で受付順を抽選し、申込みを受

に受け付けます(終了は19時)。 け付けます。9時以降は先着順 ②一般団体

士見みらい館でも受け付けます。

状況を確認できます(3月25日

インターネットで施設の空き

について知りたい方はお電話ください。 無料冊子を進呈いたします。 遺言が無効になる とかあるって本当?

文化スポーツ課で受け付けます 館、神田さくら館、麴町出張所、

4 空き状況の照会

電話での予約を受け付けます。 みらい館(4月1日木以降)で、 スポーツ課ほか3施設と富士見

3月26日金以降は、昌平童夢

(先着順)。4月1日休からは、富

☆出張相談も承ります **雷** 03-3263-8367 竹内行政書士事務所 〒102-0072

利用施設の概要 富士見1-10 3

利用開始日 5月1日出

住・在勤・在学者を構成員とす **休館日** 毎月第2日曜、年末年 利用施設・料金等 登録・千代田区公共利用施設カ る、利用団体の登録が必要です。 ードの発行まで1週間程度かか 施設を利用するには、区内在 利用団体の登録が必要です 図表1のと

ない時間帯は、地域の皆さんが

設です。学校などが使用してい

施設)等を備えた総合こども施 わんぱくひろば(児童健全育成

文化・スポーツなどの活動の場

として利用できます。

りますので、早めに手続きを行 2 www.city.chiyoda.lg.jp)からもダ みの期間等が異なります=図表 は、区のホームページ(http:// ウンロードもできます。 なお、団体登録に必要な書類 団体の区分により、 利用申込

ド、利用料金(現金) ▼受付日時・方法(例=5月分

①区民自主サークル

▼持参するもの 千代田区公共施設利用カー

選し、申込みを受け付けます。 までに富士見出張所(富士見1 9時以降は先着順に受け付けま

3電話予約

受付初日の翌日以降は、文化

サークル」と同様です。

4月2日金以降は「区民自主

6-7)に来た方で受付順を抽 受付初日(3月25日休)の9時

平日(3月25日休を除く)の9 時~17時です。 で利用できます。

則として富士見みらい館で手

なお、4月1日休以降は原

施設の利用申込み

※登録団体は、昌平童夢館、神 注文化スポーツ課での受付は 田さくら館、麹町出張所、富 続きしてください。

士見みらい館の4施設を共通

※団体の登録は、昌平童夢館

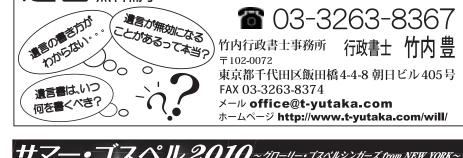
(外神田3-4-7)、神田さ

形供 参加費:チャリティ募金(社会福祉事業団体へ寄付いたします。 JR山手線 ●受付:午前 9:00~11:30 ●講演会:午前 10:00~11:00 JR上野駅 お一人様10体まで * 主催·お問合せ * 人形供養実行委員会 浅草口 tel.03-3843-8314 お問合せ・申込 時間 9:00~17:00 〒110-0004 東京都台東区下谷1丁目3番10号 FAX.03-5246-5523 http://www.s-adieu.com 日比谷線入谷駅から徒歩3分

広告掲載号 毎月5·20日号 **発行部数** 5万3,000部

掲載料 3万円(この大きさ)~ 12万円

問合せ 広報広聴課 ☎5211-4174





神田で元気にながいき教室

「暮らしの中の安心 お葬式のことも学んでおく~老後を豊かに、暮らすために~」

事前に準備しておくことは何か、 また、老後を安心して暮すために 何をすればいいのかなどを一緒に 考えましょう。

とき 3月13日(土)午後1時30分~3時 会場 かんだ連雀1階ホール (神田 淡路町2-8-1)

講師 二村祐輔(ふたむらゆうすけ) さん(日本葬祭アカデミー教務研 究室葬祭カウンセラー)

申込み 前日までに電話またはファクシミリ(7面参照)で高齢者あんしんセンター神田(☎5297-2256)へ。

福祉芸能大会

区内高齢者の演芸会やゲストステージなど、楽しい催しがたくさん。 ぜひご来場ください。

とき 3月23日(火)午後1時~3時 (開場は正午から)

会場 共立講堂(一ツ橋2-2-1)

対象 長寿会会員・高齢者センター

利用者・60歳以上の区内在住者

内容 演芸=各地区長寿会/演 技=共立女子大学チアリーダー 部/男性合唱=稲門(とうもん) グリークラブシニア会

申込み 直接高齢者センター窓口 (神田神保町2-20☎3265-3981)へ。

※長寿会会員は各長寿会担当者へ。 ※長寿会会員以外で、おみやげを 希望する方はおみやげ代(300円) が必要です。

公開講座 聖武天皇と光明皇后の光と影

権力抗争に巻き込まれた2人の 多難な人生と功績を追います。

とき 3月18日(木)午後1時~2時 30分

会場 高齢者センター(神田神保町 2-20)

対象 60歳以上の区内在住者50名 (申込順)

講師 森万里子さん(まほろば会講師 (高齢者センター登録同好会))

申込み 前日までに、電話または 直接高齢者センター窓口(**☎** 3265-3981)へ。

介護予防コーナー

転倒予防で安心生活を

高齢期の健康生活を維持するポイントは転倒を予防することです。

転倒によるけががもとで、体調を崩したり、持病を悪化させ やすいからです。

「この1年間に転んだことがある」「続けて15分歩けなくなった」など足腰の低下が出始めた方は、対策を立てる必要があります。 基本は、足腰を鍛え転ばない体づくりを続けることです。

区内各会場で開催している体

操教室や転倒骨折予防教室に参加しましょう。また部屋の整理整とんを心がけ、つまずきや滑りの原因を取り除きましょう。 手すりを要所に取り付けると身の回りの動作や階段昇降の安全が確保できます。

体操教室の参加や手すりの設置の相談は、近くの「高齢者あんしんセンター」で行っています。気軽にご相談ください。

高齢介護課介護予防係 ☎5211-4222

シニアのための ハッピー・プランニングノート

~自分の希望を実現するために~

自分自身が治療や介護が必要になったとき、どうしてほしいかという希望や、お金にまつわることをノートにまとめます。

とき 3月19日(金)午後1時~2時30分 会場 高齢者センター (神田神保 町2-20)

対象 60歳以上の区内在住者50名 (申込順)

講師 高伊茂(たかいしげる)さん (社会保険労務士)

申込み 前日までに電話または直 接高齢者センター窓□(☎3265-3981)へ。





▲筋力向上マシーントレーニング (高齢者センター)

ふれあいクラブ昼食会 参加者募集

ボランティアによる温かい手作 りの昼食をお住まいの地域の会場 で楽しくいただきます。

地区・会場など 下表のとおり 対象 区内在住の65歳以上の1人 暮らし、または高齢者世帯の方 (若干名)

参加費 1回 500円

申込み 3月15日(月)までに、電話または直接高齢者センター窓口(神田神保町2-20☎3265-3981)へ。

地区	会 場	曜日	回数
富士見地区	富士見区民館(富士見1-6-7)	金曜	月2回
神田公園地区	内神田社会教育会館(内神田2-1-8)	土曜	月2回
万世橋地区	万世橋区民会館(外神田1-1-11)	月曜	月3回
和泉橋地区	和泉橋区民館(神田佐久間町1-11)	金曜	月2回

平成22年度 日曜青年教室 受講生募集

心身に障害がある15歳以上の青年や成人の方、幅広い学習を通して社会適応力を伸ばしながら、余暇の充実をめざしましょう。見学も歓迎します。

とき 4月~平成23年3月(原則月2 回の日曜) 午前9時~午後3時(プログラムにより多少変更あり)

会場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)ほか

対象 区立学校や養護学校の卒業 生および心身に障害がある15歳 以上の区内在住・在勤・在学者 で団体行動のとれる方

内容 宿泊学習・料理・図工・音楽・スポーツ・園芸等

受講料 4,000円(その他宿泊学習 会費および施設見学の入園料など一部自己負担)

申込み 電話またはEメール(7面 参照)で文化スポーツ課(☎5211-3632⊠bunkasupotsu@city. chiyoda.lg.jp) へ。

美術館・博物館等の催し(5面のつづき) ※印の施設は、月曜が祝日のとき開館し、翌火曜を休館します。						
館名	催し物	会 期	休館日	展示内容等	料金	電話
逓 信 総 合 博 物 館	春のコミュニケーションワールド 「海の謎 おもしろ王国」	3/13(土)~28(日)	月※	「海」をテーマに海と情報通信のかかわりを、切手や船の模型、メカニマルなどの展示物や、数々のワークショップで楽しく紹介します。	110円	☎ 3244−6811
東京国立近代美術館	生誕120年 小野竹喬展	~4/11(日)	月※・ 3/23(火) (3/22·29は開館)	温雅な風景画で知られる日本画家・小野竹喬。 (奥の細道句抄絵) (1976年) 等の代表作119点およびスケッチ52点によって、その創作の軌跡を追います。	1,300円	☎ 5777-8600 (ハローダイヤル)
東京国立近代美術館工 芸 館	所蔵作品展 近代工芸の名品―花	~4/18(日)	月※・ 3/23(火) (3/22·29は開館)	陶磁、染織、漆工、そして人形等の名品の中から、「花」を主題とする約100点をご紹介します。小さな文様からフォルム全体まで、素材や技法に味がある「花」をお楽しみください。	200円	☎ 5777-8600 (ハローダイヤル)
Nature Info Plaza 丸の内さえずり館	コンサベーション・インターナショナル「気候変動がも たらす生物多様性への影響一視覚で知るその現状」	~3/31(水)	土·日· 祝日	地球の未来を担う学生が等身大の気持ちを表現したポスターや、自然の変化を 突きつける写真を通じて、気候変動が生態系に及ぼす影響を紹介します。	無料	☎ 3283−3536
日本カメラ博物館	特別展「カメラとデザイン」	~6/20(日)	月※	国内外の著名なデザイナーがかかわったカメラやファッションブランドとのコラボレーションモデルなど、「カメラとデザイン」をテーマに個性豊かなカメラを展示・紹介。	300円	☎ 3263−7110
ニューオータニ美術館	95 0 c 安田靫彦展―花を愛でる心―	~4/18(日)	月※・ 3/23(火) (3/22は開館)	明治から昭和にかけて活躍した日本画家・安田靫彦 (1884-1978) の歴史画、静物画を紹介。歴史や神話上の人物、梅や桜をはじめとする花々などを描いた作品を展示します。	800円 (宿泊客は無料)	☎ 3221−4111
明治大学博物館	新収蔵資料展2010	~4/25(日)	_	2009年度に博物館が新たに収集した古典籍や、古墳時代 の石製品、有田焼等の資料をご紹介します。	無料	☎ 3296−4448
国 立 劇 場 伝統芸能情報館	人形浄瑠璃文楽の歴史	~5/24(月)	_	人形浄瑠璃は語り物音楽である浄瑠璃と人形から成る日本の伝統芸能です。人形浄瑠璃文楽の 歩んできた道を国立劇場、国立文楽劇場所蔵資料を中心に映像や音声を併用してご案内します。	無料	☎3265-7411
国立演芸場展示室	新収蔵資料展	~3/22(休)	_	国立劇場が収集してきた最新の収蔵資料をご紹介します。この数年で収集してきた芸能資料の一部を公開することにより、舞台とは違った芸能の魅力をお伝えしていきます。	無料	☎ 3265—7411
イタリア文化会館	第2回 日本語で読むイタリア 〜イタリア ブックフェア2010〜	3/26(金)~4/11(日)	日	2007年以降に出版されたイタリア関係書籍(イタリアについて書かれた本、翻訳書等)を中心に展示・販売。また、映画監督ルキノ・ヴィスコンティ研究家の関連コレクションを公開。	無料	☎3264-6011 内線23
文 部 科 学 省 情 報 ひ ろ ば	自然災害軽減への挑戦	~3/26(金)	土·日· 祝日	自然災害から生命と財産を守るための最先端の科学技術を紹介。また 科学おもちゃを使って、自然災害発生のメカニズムを学べます。	無料	☎ 6734−2170

(5) No. 1275 22.3.5 区役所の代表電話 3264-2111

このびのびこ子育て



▲給食大好き(昌平小学校)

四番町保育園

「大きくなったかな」

保育園入園前のお子さんの身長・体重を測ります。育児相談もあります。 3月16日(火) 9時20分~14時30分、四番町11☎3234-2269、要予約

児童館

■神田児童館「第2回エコフェスタ」

みんなで作ったエコカルタや1年の 活動を展示します。楽しいゲームもあ ります。どなたでも参加できます。

3月17日(水) 14時~15時

外神田 3 −4 −7 ☎3253−6021

■四番町児童館「お楽しみつきゲーム 会」

ゲームを楽しんだあとにクレープを 食べよう。当日直接会場へ。

3月17日(水) 15時30分~16時45分、幼児~18歳未満

. □番町11☎3234−3084

■一番町児童館「みんな元気 HAPPY ミニコンサート」

みんなで元気に歌って踊ってHAPPY になろう。どなたでも参加できます。 当日直接会場へ。

3月13日(土)13時30分~14時30分、講師=福田りゅうぞうさん(振付師)

一番町10☎3230-0866

おはなし会

千代田区立図書館は、お子さんが本

館蔵名品展

版画に描かれたくらしと風景

―狩野派による模写絵画展

中国と日本のまなざし

昭

和

文

庫

秋

3月

月 火 水 木 金 土 В 5 3 4 6 8 10 11 12 13 17 18 19 20 14 15 16 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

に親しめるように、定期的に絵本の読み聞かせ(30分程度)を行っています。 気軽にご参加ください。

■千代田図書館☎5211-4289

3月18日(木)11時~(乳幼児向け)/20日(土)15時~(幼児以上向け)

■四番町図書館☎3239-6357

3月28日(日) 14~15時(幼児以上向け)

完璧な親なんていない ノーバディーズ・パーフェクト

子育ての悩みや困ったことなど「私」 にあった対処法を見つけませんか。

4月23日~5月28日の毎週金曜(全6回)10時~12時、神田児童館(外神田3-4-7)、区内在住の3か月~1歳児のいる保護者で全回参加できる方

4月

月 火 水 木 金 В 土 2 3 5 8 9 10 6 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

16名(申込順)、参加費=400円(お茶代)、講師=古賀美由紀さん(臨床心理士)、3月8日(月)9時から電話で児童・家庭支援センター(☎5298-2424)へ。 ※託児サービス(要予約)あり。

ジュニアテニスクラブ会員募集

4月~平成23年3月の毎月第2·4土曜10時~11時30分、外濠公園テニスコート(五番町先)、区内在住・在学の小学校4年生~6年生45名(申込順・継続者優先)、参加費=12,000円(年間)、3月30日(火)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンター〈内神田2-1-8〉で配布)を郵送またはEメール(7面参照)で千代田区テニス協会・安田(〒101-0047内神田2-12-12 ☎3255-5353 図BXW02106@nifty.com)へ。

中高生等の居場所づくり事業 児童館では中高生を応援しています 、地域とともに中高生世代の育 (西神田2-6-2)、区内在住・在学の

チ(同)、当日直接会場へ。

小学生~高校生·保護者 300名(先着

順)、内容=講演とお笑いライブほか、

出演者=TKO(タレント)·ダブルダッ

区は、地域とともに中高生世代の育ちを支えるため中高生の居場所づくりに力を入れています。

児童館では、中高生向けの講演会、元Jリーガーのフットサルスクール、ヒップホップ講習会、バスケット講習会等を定期的に開催しています。今回は、タレントのTKOとダブルダッチを招き、「爆笑ライブ&トーク」を開催します。

爆笑ライブ&トーク

▼各児童館の所在地

名称

西神田児童センター

田児童

富士見児童館※

番町児童館

番町児童館

3月13日(土) 15時開演(14時開場)、西神田コスモス館内西神田児童センター

館

所在地

西神田2-6-2

外神田3-4-7

四番町11

一番町10

富士見1-10-3

ダブルダッチ

連絡先

☎5215−9062

☎3253−6021

☎3262−1040

☎3234−3084

☎3230−0866



TKO

※富士見児童館は、平成22年4月から富士 見小学校とともに富 士見みらい館内に移 転し、指定管理者が 運営します。

版画を通して、昭和初期から戦後にかけての現在とは異なっ

佐竹家お抱えの狩野派絵師たちが描いた模写絵画の中から、

た懐かしい風景や、人々の生活の様子を紹介します。

テーマごとに中国画と日本画を並べ、比較してみます。

裁判員裁判の参加を 支援します

高齢者・障害者等の介護者や未就学 児童の保護者が安心して裁判員裁判に 参加できるよう支援します。

未就学児童の保護者へ

支援内容 保育園・こども園、いずみ 子育てひろばで、未就学児童を一時 的に預かります。

※保育園·こども園は生後57日以上、いずみ子育てひろばは生後4か月以上の児童。

※区外在住者は、いずみ子育てひろば のみ利用可。

※事前の面接が必要ですので、早めに 申し込んでください。

保育料等 区民は無料、区外在住者は 児童1人1時間あたり500円~800円

※保育園・こども園は給食実費の負担があります。いずみ子育てひろばは飲食物をお持ちください。

必要書類 ①母子健康手帳②乳幼児医療証③裁判員参加を証明する書類 詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 区立保育園・こども園=こど も支援課 ☎5211-4229 いずみ子育てひろば=児童・家庭支 援センター ☎5298-2424

※子育てひろばの申込みは、いずみこ どもプラザ(☎3865-1461)へ。

高齢者・障害者等の介護者へ

対象 区内在住者で、要介護認定者や 障害者手帳所有者、難病患者、病児 等を介護している方

支援内容 デイサービス、ホームヘル プサービス、ショートステイ等の利 用に要した費用を、1回(1日)あたり 50,000円を限度に補助します。

必要書類 ①裁判員参加を証明する書 類②サービス利用の領収書

詳しくは、お問い合わせください。 **問合せ** 福祉総務課福祉総務係

無料

400円

☎3222−2577

☎3261−0075

☎5211−4209

美術館・博物館等の催し 主に企画展・特別展を掲載しています ※印の施設は、月曜が祝日のとき開館し、翌火曜を休館します。 名 会 期 休館日 展示内容等 料金 電話 催 全国巡回記念特別展 原点から到達点まで。相田みつをのすべてがここに。約3年に及ぶ全国巡回中に発見された 月 後期=~3/14(日) 相田みつを美術館 800円 **☎**6212−3200 「相田みつを全貌展 | 作品も加え、10代の習作から、ろうけつ染め、デザイン、絶筆まで約200点を展示します。 祝日は開館 麗しのうつわ 出光コレクションより、猿投、古瀬戸、志野、織部、古唐津、楽、京焼、古 **☎**5777−8600 \sim 3/22(休) 出 光 美 術 館 1.000円 九谷、柿右衛門、鍋島、そして近代におよぶ日本陶磁の名品を一堂に。 ―日本やきもの名品選 (ハローダイヤル) エコ・エネルギー科学教室 エコ・エネルギーに関するワークシートラリー・パネル展示・体験コーナー・ワー **☎**5777−8600 学 技 術 館 $3/25(木) \sim 28(日)$ 無料 クショップを通して、実際に見て聞いて楽しく知識が得られるイベントです。 「なるほど・エネルギーひろば」 (ハローダイヤル) 延慶2年(1309年)に神田明神のご祭神として奉斎され、今日700年を迎える 平将門命奉斎700年記念 300円 神田明神資料館 ~3/7(日) 平日 **☎**3254−0753 平将門命。それを記念して当館に所蔵する錦絵・絵巻等を展示します。 館所蔵品展 両陛下一想い出と絆の品々一 外国ご訪問、また日本を訪れる賓客からのご贈進品、献上の品々を 月※·金 ~3/22(休) 無料 **☎**5208−1063 通して両陛下のこれまでの国際親善のご様子を紹介します。 (第5期) 3/22は開館

宮内庁三の丸尚蔵館 昭和の公文書 戦後復興から高度経済成長を経て、沖縄返還までの戦後 国立公文書館 ~3/19(金) 土・日 無料 **☎**3214−0621 -復興から高度成長へ-日本のあゆみを当館所蔵の貴重な公文書でたどります。 市原基作品展―時の隔たり、1972 月 琵琶湖の素晴しい水景色だけでなく、湖と密接に暮らす人々の JCIIフォトサロン \sim 3/28(\boxminus) 無料 **☎**3261−0300 生活を垣間見ることができる作品、約70点を展示・紹介。 年より―琵琶湖・湖北 祝日は開館 国会議員の在職期間が25年に達した者は、院議をもって永年在職 永年在職表彰元議員肖像画展VI 衆議院憲政記念館 ~3/30(火) 月末 無料 **☎**3581−1651 の表彰決議が行われる。戦後、表彰された議員を順次紹介する。 月 あふれる想い、伝える言葉一戦傷病 本展では、戦傷病者の体験記に焦点をあて、そこに記された多様な労苦 3/10(水)~5/9(日) しょうけい館 無料 **☎**3234-7821 祝日は開館(3/2 とその背景を、関連する実物資料や証言映像を交えて紹介します。 者とその家族が綴る体験記展-5/3は開館

日·祝日

第1期=3/13(土)~4/11(日)

第2期=4/13(火)~5/9(日)

~4/14(水)

生活ほっとライン

お知らせ

アーレントオルガン・ ランチタイムコンサート

日本大学カザルスホールは3月末で 閉館になります。ホールの最後は、ホ ールオルガニストの渾身の演奏をお楽 しみください。

3月20日(土) 12時15分(開演)~13時 15分、日本大学カザルスホール(神田 駿河台1-6☎3294-1229)、演奏 者=水野均さん(オルガン)、入場料= 500円、当日直接会場へ。



春の書展

区内で書道の活動をしているサーク ルが、日ごろの練習成果を展示します。 さまざまな書体の個性ある作品をご覧



ください。

3月29日(月)~4月4日(日)10時~18時 (最終日は16時まで)、九段生涯学習館2 階ギャラリー(九段南1-5-10)

千代田区書道協会 · 小澤

☎3262−0343

平成22年度 ボランティア保険の更新を

皆さんが安心してボランティア活動 できるよう、活動中のけがと賠償責任 を負った場合の補償をする「ボランテ ィア保険」の更新手続きを受け付けて います。

現在、保険に加入している方は3月 31日で補償期間が終了します。4月1 日以降も活動を継続する方は、更新手 続きが必要です。

所定の申込書(ちよだボランティア センターで配布) に保険料(300円~ 1,400円)を添えて直接ちよだボラン ティアセンター(西神田1-3-4西 神田庁舎4階☎5282-3716)へ。

サークル会員募集

英装会

着付けや礼法を学びませんか。 平日(月1回)15時30分~17時、神 保町区民館(神田神保町2-40)、入会 金=2,000円/月会費=1,500円

☎090-1707-3368·井部

■社交ダンスサークル「さつき会」

初心者から中・上級者まで、プロの コーチが丁寧に指導します。

第1.3日曜10時45分~15時40分/ 第2.4土曜12時30分~15時40分、万 世橋区民会館(外神田1-1-11)、入会 金=3,000円/月会費=日曜1日コース 6,000円・土曜コース5,000円

※他のコースや月会費の割引などもあ りますので、お問い合わせください。 ☎3256-0845.大塚

体育指導委員を募集

区は、区民のスポーツ振興を図るた め「千代田区スポーツ振興基本計画」 の施策に沿って活動する「体育指導委 員」を募集します。

体育指導委員は、スポーツに関する 深い関心と理解を持ち、スポーツの振 興のため、区民がスポーツに親しみ楽 しむための支援を行っていきます。

任期 4月1日~平成24年3月31日 (2年間)

対象 25歳~55歳くらいまでの区内在 住者で、次のすべてに該当する方 若干名(選考)

- ①スポーツ実技が1種目以上できる
- ②スポーツ事業の企画・運営に積極的 に参加・協力できる
- ③事業(主に土・日・祝日・月2回程度) に参加できる

報酬 月額8,000円

身分 非常勤職員

選考方法 書類・レポート審査(800字) 程度/テーマ=千代田区のスポーツ 振興のためにどのように役立ちたい か)、面接

申込み 3月19日(金)(必着)までに所定 の申込書とレポート用紙(文化スポ ーツ課・スポーツセンター〈内神田 2-1-8〉で配布または区のホーム ページからダウンロード)を郵送ま たは直接文化スポーツ課スポーツ振 興係(〒102-8688九段南1-2-1区役所2階☎5211-3627)へ。

※詳しくは、区のホームページ(http:// www.city.chiyoda.tokyo.jp)をご覧 ください。

3月10日 東京都平和の日

恒久平和を願い黙とうを

都は3月10日を「東京都平和の日」 と定めています。昭和20年のこの日 は、未明の大空襲で一夜にして10万 人ともいわれる尊い命が失われた日 です。

この日を忘れることなく、先の大 戦で亡くなられた方々を追悼すると ともに、世界の恒久平和を願い、1

分間の黙とうを捧げましょう。13時 の時報に合わせ、その場で黙とうをお 願いします。

とき 3月10日(水)13時から約1分

問合せ 都生活文化スポーツ局文化 事業課記念行事係 ☎5388-3141

MXテレビで 3月21日(税)放送

ビデオ広報 「わがまち千代田」No.336

ビデオ広報わがまち千代田No.336 は、3月23日(火)から区役所2階や出 張所等の区立施設、区のホームペー ジでご覧いただけます。

▼番組内容

- ・千代田区消費生活センター開設記 念講演と青空市場
- · 児童館合同卓球大会



▲青空市場の様子

・ちよだ地球市民ツアー報告会

MXTV

MXテレビ(東京メトロポリタン テレビ・地デジ 9チャンネル)で、3 月 21日(祝)12時15分から放送します。

■ケーブルテレビ

東京ケーブルネットワーク(TCN・地 デジ11チャンネル/アナログ5チャ ンネル)で毎日2回9時からと19時 からの15分間放映しています。週替 わりで最新作と過去に制作した作品 をお送りしています。最新号は3月 22日(休)~28日(日)に放映します。 ※開局地域で、ケーブルテレビに加 入している方がご覧になれます。

問合せ広報広聴課 **☎**5211—4174 URL http://www.city.chiyoda.lg.jp

国内外の二重加入等が解消 年金制度

海外で働く場合、働く国と日本の両 国の社会保障制度に二重加入する必要 が生じる場合があります。また、短期 間の海外派遣の場合、外国の公的年金 制度に加入しても受給資格要件である 一定の加入年数を満たせない場合が多 く、外国で納めた保険料が掛け捨てに なってしまうこともあります。

社会保障協定は、これらの問題を解 決するため、日本と各国の年金制度等 の二重加入を防止するとともに、外国 での年金制度の加入期間を取り入れて

年金が受けられるようにするために締 結するものです。

日本は平成22年1月現在、ドイツ・ イギリス・韓国・アメリカ・ベルギ ー・フランス・カナダ・オーストラリ ア・オランダ・チェコの10か国と協定 を結んでいます(協定の内容は相手国 によって異なります)。

社会保障協定の適用を受けるには申 請が必要です。詳しくは、お問い合わ せください。

千代田年金事務所

☎3265−4381

1人で悩まず早めの相談を

- 3月は東京都の自殺対策強化月間です-

3月は、就職や転勤、転居など生 活環境が変わり、自ら命を絶つ人が 増える傾向があります。1人で悩ま ず、早めに相談してください。

■「こころと生活の相談窓□一覧」 を配布

区は「こころと生活の相談窓口一 覧」を作成し、総合窓口課(区役所2 階)・出張所等で配布しています。

相談窓口

・心の相談室(精神科医師への相談)

第1.3木曜13時30分~15時30分

☎ 3291 — 3652 (千代田保健所:要予約)

・千代田保健所の相談受付

月~金曜8時30分~17時15分

☎3291−3641

·多重債務110番(特別相談)

3月8日(月)14時~16時

☎5211−4314

(千代田区消費生活センター)

都の特別相談

・自死遺族相談ダイヤル

3月10日(水)~12日(金)10時~22時

☎ 5206 − 5063

・自殺予防いのちの電話

3月10日(水)8時~11日(木)翌朝8時 $\overline{}$ 0120 - 738 - 556

(24時間フリーダイヤル)

· 24時間特別相談

3月13日(土)6時~14日(日)翌朝6時

☎5286−9090

(東京自殺防止センター)

・多重債務110番

3月8日(月) ⋅ 9日(火) 9時~16時

☎ 3235 — 1155

(東京都消費生活総合センター)

■自殺対策強化月間の催し

・精神保健講演会

ストレス社会といわれる現代、統 合失調症やうつ病等の心の病で苦し んでいる人が増えています。心の病 の特徴や治療について学習しません

3月27日(土) 14時~16時、障害者福 祉センターえみふる 5 階ホール(神 田駿河台2-5)、内容=「心の病 と治療について」真霊堂さん(三 楽病院精神神経科部長)、定員50名 (先着順)、当日直接会場へ。

健康推進課保健予防係

☎3291-3652

・自殺防止!東京キャンペーン講演

3月26日(金)13時30分~16時30 分、都庁都民ホール(新宿区西新宿 2-8-1)、定員280名(申込順)、講 師=田村毅さん(東京学芸大学教 授)・坪井節字さん(カリヨン子ども センター理事長)、3月16日(火)(消 印有効)までに往復ハガキ(7面参照) に手話通訳・車いす利用の有無を記 入し、東京都福祉保健局保健政策部 保健政策課事業調整担当(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1☎5320-4310) ∧₀

(7) No. 1275 22.3.5 区役所の代表電話 3264-2111



世界を知ろう 青年国際交流事業

内閣府は、平成22年度に実施する国際交流事業(「国際青年育成交流」「日本・中国青年親善交流」「日本・韓国青年親善交流」「青年社会活動コアリーダー育成プログラム」「世界青年の船」「東南アジア青年の船」)の参加青年を募集しています。

詳しくは、内閣府のホームページ (http://www.cao.go.jp/koryu/)をご 覧になるか都教育庁地域教育支援部生 涯学習課(☎5320-6859)へお問い合 わせください。

東京弁護士会 市民交流会

東京弁護士会は、皆さんが弁護士と の交流を深めながら司法を身近に感じ られるよう、市民交流会のメンバーを 募集しています。 任期=5月1日から1年間、16歳以上の都内在住・在勤・在学者で平日の午後に実施する行事(年8回程度)に出席できる方30名(選考)、内容(今年度実績)=裁判所・検察庁・法科大学院等の見学/裁判傍聴/弁護士との懇談会/裁判員体験等、3月23日(火)(必着)までに往復ハガキまたはEメール(記入例参照)に応募理由・性別・Eメールアドレス・「広報千代田を見て」と記入し東京弁護士会秘書広報課市民交流会係(〒100-0013霞が関1-1-3☎3581-2251♥shimin@toben.or.jp)へ。

※市民メンバー・市民モニターの経験者、高等学校在学中の方は参加不可。 ※交通費支給(毎回一律1,000円)あり。

お知らせ

MIW情報ライブラリの閲覧・貸出 3月25日・26日は利用できません

男女共同参画センターMIWは、3月 25日(木)・26日(金) に情報ライブラリの 蔵書点検を行います。

この期間、情報ライブラリの資料の 閲覧・貸出はできません(他の区立図 書館(室)からの取寄せも不可)。期 間中の返却は、千代田図書館をご利用 ください。

MIWは開館していますので、情報ライブラリ以外は通常どおり利用できます。 男女共同参画センターMIW

☎5211−8845

スポーツ教室・講習会

■麴町小学校水泳講習会

4月10日~24日の毎週土曜(全3回)10時~12時、麹町小学校地下1階プール(麹町2-8)、18歳以上の区内在住・在学・在勤者20名(申込順)、参加費=2,000円、3月21日(祝)(必着)までに往復ハガキ(記入例参照)に性別・泳カレベル区分(A=顔を水に付けられない/B=顔を水に付けて浮ける/C=泳げる〈5m以上12.5m未満〉/D=泳げる〈25m〉/E=泳カレベル区分D以上)を記入し千代田区水泳連盟・長岡(〒101-0047内神田2-1-8スポーツセンター内千代田区体育協会気付☎090-8462-1405)へ。

■ゲートボール講習会

4月10日~5月8日の毎週土曜(全5回)9時30分~、西神田公園(西神田2-3-11)、区内在住・在勤者20名(申込順)、参加費=1,000円、3月31日(水)(必着)までにハガキ(記入例参照)で千代田区ゲートボール協会・隠岐(〒101-0047内神田2-1-8スポーツセンター内千代田区体育協会気付金3256-4186)へ。

アクアビクス教室

若い方から高齢者までの健康づく りに、水中ウォーキングなどを行い ます。

4月13日(火)~6月24日(木)各コース 全10回(祝日を除く)

- ・ 火曜コース(65歳以上)14時~15時・水曜コース(65歳以上)14時~15時
- ・木曜コース(64歳以下)16時~17時・金曜コース(64歳以下)14時~15時

神田アクアビクスプール(神田淡路町2-9-9)、医師の運動制限を受けていない区内在住者各コース15名(抽選・初めての方を優先)、参加費=

2,000円、持ち物=水着·水泳帽·タオル、3月12日(金) (消印有効)までに往復ハガキ(記入例参照·1人1枚)に既往歴・服薬の有無を記入し健康推進課健康推進係(〒101-0054神田錦町3-10千代田保健所☎3291-3646)へ。

※定員に満たないコースは、別コースの落選者の中から再抽選を行います。希望者は「再抽選希望」と記入してください。

※途中でのコース変更はできません。 ※運動に支障があると判断した場合 は、参加を中止していただきます。

■エアロビクス教室

5月10日~7月12日の毎週月曜(5/17・6/21を除く全8回)10時~11時30分、スポーツセンター、区内在住・在勤者40名(抽選)、指導=河井美佳さん(ミズノグループ専属インストラクター)、参加費=1,200円、4月15日(木)(必着)までに往復ハガキ(記入例参照・1人1枚)に性別・託児サービス利用の有無を記入しスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8 23256-8444)へ。※託児サービス(1回750円)あり。

■やさしいヨガ

5月10日~7月12日の毎週月曜 (5/17・6/21を除く全8回)19時~20時、スポーツセンター、16歳以上の方30名 (抽選)、指導=清水美子さん(スタジオインストラクター)、参加費=区内在住者3,500円/その他の方4,000円(すばすたちよだの会員=区内在住者2,500円/その他の方3,000円)、4月10日(土)(必着)までに往復ハガキ(記入例参照・1人1枚)に性別を記入しスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8番3256-8444)へ。

九段LLカフェ講座

トップアスリートに学ぶ初心者のためのランニング

競技者として活躍中の講師が、ラン

ニングを始めようと考えている方や初心者を対象に、ランニングシューズの選び方から正しいトレーニング方法までわかりやすく解

説。当日は、皇居ランも体験します。

とき・内容 下図表のとおり

会場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)対象 18歳以上の健康な方20名(申込

順)

講師 駒野亮太さん(元早稲田大学競 走部駅伝主将)=写真=

参加費 区内在住者・すぽすたちよだ の会員 2,500円/その他の方3,000円 (保険料・昼食代を含む)

申込み 3月8日(月)10時から4月5日(月)17 時までに電話またはホームページで 九段生涯学習館(☎3234-2841 URL) http://www.kudan-II〈エルエル〉. info)へ。

	とき	内 容
	10時~	ランニングの楽しさを知ろう
4 月 18	11時~	皇居を無理のないペースで走ってみよう。準備運動 や走り方を実践しながら学びます
日(日)	13時~	ランナーにとっての食事とは。ランナーにとっての 理想食を実際に食べます
	14時10分~15時30分	シューズの選び方や筋トレの方法等を学びます

春のスポーツ大会

■第60回千代田区陸上競技選手権 大会



4月11日(日) 9時~、江戸川区陸上競技場(江戸川区清新町2-1-1)、小学生以上の区内在住・在勤・在学者、種目=トラック・フィールド、参加費=小学生500円/中学生800円/高校生以上1,500円(リレーは1チームあたり中学生1,000円/高校生以上1,500円)、3月15日(月)(必着)までに参加費を指定口座に振り込み、所定の申込書(スポーツセンター〈内神田2-1-8〉で配布)を郵送で千代田区陸上競技協会・渡井(〒330-0064さいたま市浦和区岸町2-4-13 2000-2425-5811)へ。

■千代田区ゴルフ協会区民ゴルフ 大会

4月13日(火) 8時~(アウト・イン 同時スタート・雨天決行)、若洲ゴルフリンクス(江東区若洲3-1-2)、区内在住・在勤者150名(申込順)、参加費=17,000円(プレー代等を含む)、3月19日(金)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンター〈内神田2-1-8〉で配布または千代田区地域ポータルサイト「千代田day's」〈http://www.chiyodadays.jp〉からダウンロード)を郵送またはファクシミリで千代田区ゴルフ

協会·山田(〒101-0032岩本町2-6-12曙興業株式会社内☎ 3862-2723 M 3862-2730)へ。

※昼食代は各自負担。

■フナ釣り大会

4月11日(日)5時40分=区役所旧庁舎前(九段南1−6−11)出発/6時10分=JR秋葉原駅電気街□広場(切符売場側)出発(雨天決行)、千葉県佐原市周辺、区内在住・在勤者90名(申込順)、参加費=3,500円(往復のバス代・賞品代等を含む)、3月31日(水)までに電話で千代田区勤友連盟・持斎(☎3888−5001)へ。

※エサ・弁当は各自ご用意ください。

■ソフトボール大会



4月11日・18日のいずれも日曜9時~、夢の島東少年野球場(江東区夢の島3)、高校生以上の区内在住者で女性2名以上を含む男女混成の16チーム(申込順)、参加費=1チーム2,700円(別途傷害保険料1人50円がかかります)、3月25日(木)(必着)までに所定の用紙(文化スポーツ課・スポーツセンター〈内神田2-1-8〉で配布)を郵送またはファクシミリで文化スポーツ課スポーツ振興係(〒102-8688九段南1-2-1区役所2階☎5211-3627 図3264-7989)へ。

申込書の記入例

- ①催しなどの名称
- ②郵便番号·住所
- ③氏名(ふりがな)④年齢
- ⑤電話番号
- ※託児サービス(満1歳〜小学校就学前)を希望する方は記入(本文表示のある場合) ⑥お子さんの氏名(ふりがな)⑦生年月日
- ※往復ハガキの場合は返信側にも住所・氏名を忘れずに。 ※Eメールの場合は件名にも催しなどの名称を。
- ※在勤·在学の方は勤務先(学校名)、所在地、 電話番号を追記。
- ※費用の記載の無いものは原則無料。

一個人情報について一

■区主催

応募時の個人情報は厳重に管理し、その催し物などの開催のためだけに利用します。 ■区以外

応募時の個人情報は、区と同様に取り扱うように区は主催者に要請していますが、 詳しくは、主催者へお問い合わせください。

3月26日(金)~4月4日(日)







3月26日(金)から4月4日(日)まで、 さくらまつりを開催します。開花予 想により開催期間が前後する場合が ありますので、最新の情報は観光協 会のホームページ等をご覧ください。 区内さくらの見所、開花状況、緑 道ライトアップ、区営ボート場など

の情報も提供します。 ■千代田区観光協会のホームページ URL http://www.kanko-chiyoda.jp

■さくらまつりテレホンガイド ☎0570-007-070

3月9日(火)~4月16日(金)

自動応答システムで24時間情報を 提供します。サイトID(396)を入力し てください。観光名所の音声案内も 行います。

■さくらまつり携帯サイト

URL http://www.kanko-chiyoda.jp/ tabid/1037/Default.aspx

3月9日(火)~

携帯電話からも情報 をご覧になれます。

※QRコードは、機種



3月26日(金)

オープニングセレモニー

和泉小学校ビッグバンドクラブ IŽÚMÍNÓTEŚの演奏による、オープ ニングセレモニーを開催します。

12時30分~、靖國神社境内(九段北 3 - 1 - 1

により表示できない場合があります。

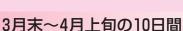
ゴミの持ち帰りやシート敷きの禁 止、禁煙の呼びかけなどを行うボラ

12時~19時、千鳥ケ淵緑道(九段南 2-2 ~三番町先)、電話・ファクシ ミリまたはEメール(7面参照)でちよ だ環境ボランティア・窪田(☎・風 3295-6480 ∑ kubo-ta3@amber. plala.or.jp)∧。

9時30分~20時(乗船受付は19時30

区民商工課商工観光係☎5211-4185





分まで)、30分800円(観桜期)

さくら美守り隊 【ボランティアの協力事業】

を延長し休まず営業します。

史跡案内ガイド

2 - 2 - 18

千代田区の魅力をガイドボランテ ィアが紹介します。英語の史跡観光

案内もあります。希望者には千鳥ケ

10時~17時、九段坂公園(九段南

―いずれも―

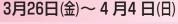
千代田区観光協会 ☎3292-5530

千鳥ケ淵ボート場営業時間を延長

さくらまつり期間中は、営業時間

淵周辺を一緒に歩いて案内します。

ンティアを募集します。





千鳥ケ淵緑道のライトアップ

千鳥ケ淵緑道約700メートルに咲く 130本のさくらを、環境に配慮した 発光ダイオード(LED)等でライトア ップします。

日没(18時30分ごろ)~22時(天候に より変更あり)、千鳥ケ淵緑道(九段南 2-2~三番町先)

植木市

10時~17時、靖國神社境内(九段北 3 - 1 - 1

ぼんぼり設置

靖國神社境内(九段北3-1-1)、 神田神社境内(外神田2-16-2)



春のさくら教室「花数調査」

3月20日(土) (雨天時は21日(日)に延期) 樹木医の話を聞きながら、さくら

の花数調査をします。

10時~12時(集合9時45分)、①千 鳥ケ淵・靖国ルート=区民ホール (区役所1階)集合②真田濠ルート= 上智大学正門前集合(紀尾井町7-1 土手沿い)、定員=各コース30名 (申込順)、3月12日(金)までに電話また はファクシミリ(7面参照)で道路公

 $3264-4792) \land_{\circ}$ ※当日の連絡先☎080-3171-9433 さくらに関するミニセミナー開催

園課都市施設主査(☎5211-4243 мм

花数調査のあとに、セミナーを開催 します。希望者は同時に申し込みを。 13時~、上智大学12号館202号室 (紀尾井町7-1)

さくらコンサート

3月27日(±)

入場料500円は、さくら基金へ寄 付されます。どなたでも入場できま す。当日直接会場へ。

14時~(開場13時30分)、昌平童夢 館(外神田3-4-7)、出演=稲門グ リークラブ・シニア会(合唱)ほか 稲門グリークラブ・シニア会・福井

☎3251−9389

シャトルバスを運行

3月27日(土)・28日(日)・4月3日(土)・4日(日)

丸の内シャトルのコースを延長。 九段下→神保町→小川町→須田町→ 神田駅から丸の内シャトルのコース (読売新聞社前) に戻ります。

10時~19時(運行間隔15分ごと) ※丸の内シャトルは、大手町・丸の 内・有楽町地区を無料で巡回する バスです。さくらの開花状況によ

り、変更の場合もあります。 千代田区観光協会 ☎3292-5530

さくらまつり公式ガイドブック

3月中旬~

千代田のさくらまつりやさくらの 見どころなど情報が満載。美術館・ 博物館などの割引や飲食店のお得な サービスなど各種特典付き。

区内公共施設や丸の内シャトル内 などで配布。

千代田区観光協会 ☎ 3292-5530

常盤橋公園さくらまつり

明治初期に造られた名橋「常磐橋」 のたもとで、さくらまつりを楽しみ ませんか。

■ 4月1日(木)·2日(金) 夜桜ライトアップ 17時~21時

夜桜をライトアップします。ミニ

さくら写真コンクール・さくら絵画募集

今年もさくら写真コンクールを 開催し、写真を募集します。また、 さくらの絵画も募集します。

写真コンクールのグランプリに は賞金5万円、その他の入賞・入選 作品には、記念品を贈呈します。 また、区民ホール(区役所1階)で展 示するほか、広報千代田やホーム ページなどで活用していきます。

作品のテーマ 今年の「千代田のさ

くら」

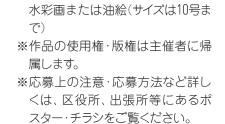
募集期間 3月23日 (火)~4月30日(金) (必着)

応募資格 アマチ ュアに限る

応募点数 写真= 1人2点まで/ 絵画=1人1点ま ("

※自作·未発表作 品に限る

規格 写真=六切 りでカラーまた



はモノクロプリント(ワイド六切

りまたはA4サイズも可)/絵画=

問合せ 千代田区観光協会 **☎**3292−5530

▲昨年の写真部門グランプリ「桜のシャワー」 小林浩一さん

コンサート、ケータリングカーでド リンク・おつまみの販売など(ケー タリングカーは、1日(木)=17時から/ 2日(金)=12時から営業予定)。

4月2日(金)

「日本橋川を清流に!」E M菌団子 投入イベント

12時15分~12時45分

川をきれいにするといわれるEM菌 団子を、みんなで投げ入れましょう。 千代田区観光協会 ☎ 3292-5530

桜クルージング

4月2日(金)~4日(日)(雨天決行)

各日3便運航(①10時~11時40分2) 12時20分~14時③14時20分~16時) 常盤橋さくらまつりの一環で、常 盤橋から日本橋川を下り、隅田川→ 神田川→常盤橋を船で周遊するロン グクルーズを運航します。希望者は、 区役所の船着場で下船し靖國神社、 千鳥ケ淵等へ桜見物にも行けます。

定員=各便30名(抽選)、乗船料=

大人2,300円/中学生以下1,500円、3 月15日(月) (消印有効)までに往復ハガ キまたはEメール(7面参照)に代表 者・同乗者氏名(5名まで同乗可)、 希望日・便を記入し、月刊「日本橋」 常盤橋さくらまつり係(〒103-0022 中央区日本橋室町1-8-2末廣ビル 7階☑gekkan@nihombashi.co.jp **☎**6202−1221) **△**。

みんな元気で歩こう会

4月4日(日)

当日直接会場へ。

9時区役所旧庁舎前(九段南1 -6-11·小雨決行)集合、区内在住· 在勤者500名(幼児は要保護者同伴)、 コース=皇居内濠1周(千鳥ケ淵戦没 者墓苑解散)

※雨天時の開催の有無は、当日7時 までにお問い合わせください。

千代田区ラジオ体操会連盟・川井

☎ 3261 − 3472