

暑い夏は涼しいプールへ



▲昨年の和泉公園こどもの池

日差しが強くなり、夏の訪れも間近になりました。今年、新しくできた富士見みらい館もプール開放を行います。暑い夏に、ひんやり涼しいプールへ出かけてみませんか。



①富士見みらい館 (富士見小学校)
富士見1-10-3 ☎3263-1180(施設総合受付)
時間 10時～17時(学校休業日) / 休館日=第2日曜
※6月中旬から9月中旬までの学校休業日のみ開放。
施設 プール=25m×10m、水深0.9m～1.2m(14時までは0.9m)

②いさいきプラザ一番町
一番町12 ☎3265-6311
時間 10時～20時 / 休館日=毎月最終日曜
設備 プール=18m×7m、水深0.85～1m / ジャグジー
※4歳児未満の幼児は利用できません。水曜と一部の土曜は、利用できない時間帯があります。

③麹町小学校
麹町2-8 ☎3263-3831(麹町出張所)
時間 月～金曜(学校休業日を除く)=18時～21時 / 学校休業日=10時～21時 / 休館日=第2日曜
設備 プール=25m×9m、水深1.2m(学校休業日の14時までは0.8m) / 幼児用プール=5m×3.5m、水深0.7m / 採暖室

④スポーツセンター
内神田2-1-8 ☎3256-8444
時間 9時～21時 / 休館日=第3月曜(祝日の場合は翌日)
※夏期(7・8月)以外は、利用できない時間帯があります。
※夏期以外も毎月第3日曜は、区内在住者は無料で利用できます。
全日個人開放
7・8月は、スポーツセンターのプールを全日個人開放しています(休館日と区の事業があるときを除く)。個人開放中は、初心者のための無料指導コーナーを設けています(12時～・毎日6回)。
設備 プール=25m×12.5m、水深1.3～1.6m
※幼児は利用できません。

⑤神田さくら館 (千代田小学校)
神田司町2-16 ☎3256-6061(神田まちかど図書館)
時間 月～金曜(学校休業日を除く)=18時～21時 / 学校休業日=10時～21時 / 休館日=第3日曜
設備 プール=25m×9m、水深1.2m(学校休業日の14時までは0.9m) / 幼児用プール=5m×4m(楕円)、水深0.5m / ジャグジー / 採暖室

⑥昌平童夢館 (昌平小学校)
外神田3-4-7 ☎3251-5641(昌平まちかど図書館)
時間 月～金曜(学校休業日を除く)=18時～21時 / 学校休業日=10時～21時 / 休館日=第2日曜
設備 プール=25m×9m、水深1.2m(学校休業日の14時までは0.9m) / 幼児用プール=5m×4m(楕円)、水深0.5m / ジャグジー / 採暖室

⑦ちよだパークサイドプラザ (和泉小学校)
神田和泉町1 ☎3864-8931
時間 10時～21時(日曜・祝日は17時まで) / 休館日=第3日曜
※団体利用等で利用できない時間帯があります。
設備 プール=25m×9m、水深0.9～1.2m
※幼児は第2・4日曜の10時～12時のみ利用できます。

⑧神田アクアビクスプール
(水中ウォーキング専用)
神田淡路町2-9-9 ☎3258-2611
URL <http://www.aquabics.com>
時間 火曜=17時30分～20時 / 水曜=16時30分～20時 / 木・土曜=17時30分～19時30分 / 金曜=16時30分～19時30分 / 日曜・祝日=14時～17時 / 休館日=月曜(受付は終了の1時間前まで)
設備 プール=12.5m×5m、水深1.1m / ジャグジー

※①③⑤⑥⑦は学校休業日でも利用できない日があります。各施設にお問い合わせください。
※利用料金は10面をご覧ください。

投票日に投票所へ行けない方も必ず投票を

7月11日(日) 参議院議員選挙

■期日前投票

投票日当日に出張や旅行などで投票所へ行けない見込みの方は、期日前投票ができます。期日前投票をするときは、投票所入場整理券を持って、期日前投票所Ⅱ下図表Ⅱで「投票用紙請求書(宣誓書)」に所定事項を記入し、投票してください。

■不在者投票

指定病院等での不在者投票
都道府県の選挙管理委員会が指定した病院や老人ホーム等に入院・入所している方で、投票日当日に投票所に行けない方は、その病院や老人ホーム等で不在者投票ができます(病院に投票したい旨を申し出てください)。

■他の区市町村の選挙管理委員会での不在者投票

投票日当日および期日前投票期間に、出張や旅行などで千代田区外に滞在している方は、滞在先の選挙管理委員会では、不在者投票ができます。早めにお問い合わせください。
問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎5211-4268

▼期日前投票所(どの会場でも投票できます)

会場	とき
千代田区役所 4階選挙管理委員会室 (九段南1-2-1)	6月25日(金) ～7月10日(土)
麹町区民館 洋室C (麹町2-8 麹町出張所)	7月4日(日) ～10日(土)
和泉橋区民館 洋室A (神田佐久間町1-11和泉橋出張所)	

※いずれも午前8時30分～午後8時まで

5公園に「こどもの池」7月17日(土)からオープン

区内の公園5か所に「こどもの池」を開設します。池の深さは30cm程度で、トイレとシャワーの設備があり、毎日水を入れ替えています。清潔で安全ですので、幼児も安心して遊べます。

開設期間 7月17日(土)～8月31日(火) 10時～16時(12時～13時を除く)

対象 小学校入学前の幼児 ※保護者の付添いが必要です。

こどもの池のある公園

⑨東郷公園(三番町18) ⑩千鳥ヶ淵公園(麹町1-2半蔵門そば) ⑪神田児童公園(神田司町2-2)

⑫芳林公園(外神田3-5-18) ⑬和泉公園(神田和泉町1)

問合せ 道路公園課都市施設主査 ☎5211-4243

わたしが動く！社会が変わる一週間

ちよだボランティアウィーク2010

楽しい活動を用意しています。ぜひご参加ください。

会場 神保町区民館
定員 30名(申込順)
参加費 100円

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

▼防災料理教室／災害時こそ美味いおやつで元気になるう

対象 小学生10名(申込順)
集合場所 さくらベーカリー(区役所1階)

初めの方でも講座を受けてから活動しますので安心です。
とき 8月2日(月)12時30分～16時

対象 小学生以下の親子20名(申込順)

会場 高齢者センター(神田神保町2-20)

※会場等詳しくは、広報千代田7月20日号でお知らせします。

参加費 500円(親子分)

定員 20名(申込順)

会場 高齡者センター(神田神保町2-20)

参加費 500円(親子分)

定員 20名(申込順)

会場 高齡者センター(神田神保町2-20)

参加費 500円(親子分)

定員 20名(申込順)

会場 高齡者センター(神田神保町2-20)

参加費 500円(親子分)

定員 20名(申込順)

会場 高齡者センター(神田神保町2-20)

参加費 500円(親子分)

定員 20名(申込順)

会場 高齡者センター(神田神保町2-20)

参加費 500円(親子分)

定員 20名(申込順)

会場 高齡者センター(神田神保町2-20)

くらしの安全・安心

貸金業法が大きく変わりました

改正された貸金業法が6月18日から完全施行になり、消費者の皆さんの借りすぎを防ぐための総量規制が導入されました。借入残高が年収の3分の1を超えると、貸金業者から新たな借り入れができなくなります。左のQ&Aをご覧ください。

四谷法律相談センター
☎5214-5152

問合せ 消費生活センター
☎5211-4314

改正貸金業法Q&A

Q 現在、年収の3分の1を超える借入れがあります。超えている分をすぐに返すことになりますか？

A 契約通りに返せば問題はありません。ただし、年収の3分の1を超える新たな借入れはできません。今後は、数社の貸金業者から借りた場合でも、その合計が年収の3分の1以内でなければなりません。

Q 提出する書類はありますか？

A 消費者の皆さんに、貸金業者やクレジットカード会社から年収を証明する書類の提出を求められる場合があります。

Q 年収の3分の1にはクレジットカードで買い物した購入代金を含まれますか？

A クレジットカードで買い物した分は含まれません。ただし、クレジットカードで現金を借り入れた分のキャッシングは、貸金業者からの借入れとなりますので含めることになります。

Q 専業主婦の場合はどうすればいいですか？

A 配偶者の同意を得て借入れをすることがある場合がありますが、配偶者の年収を証明する書類や借入れについての配偶者の同意書などが必要となります。

神田法律相談センター
☎5289-8850

区のも重債務相談窓口

弁護士が多重債務の状況整理のお手伝いをします。

相談日・時間 毎月第4木曜13時～15時30分(予約制・7月の相談日は7月22日(木))

場所 消費生活センター(区役所2階)

問合せ 消費生活センター
☎5211-4314

問合せ 消費生活センター
☎5211-4314

問合せ 消費生活センター
☎5211-4314

問合せ 消費生活センター
☎5211-4314

問合せ 消費生活センター
☎5211-4314

問合せ 消費生活センター
☎5211-4314

問合せ 消費生活センター
☎5211-4314

問合せ 消費生活センター
☎5211-4314

問合せ 消費生活センター
☎5211-4314

問合せ 消費生活センター
☎5211-4314

問合せ 消費生活センター
☎5211-4314

問合せ 消費生活センター
☎5211-4314

問合せ 消費生活センター
☎5211-4314

問合せ 消費生活センター
☎5211-4314

問合せ 消費生活センター
☎5211-4314

問合せ 消費生活センター
☎5211-4314

問合せ 消費生活センター
☎5211-4314

問合せ 消費生活センター
☎5211-4314

問合せ 消費生活センター
☎5211-4314

問合せ 消費生活センター
☎5211-4314

都市計画審議会委員を募集

募金活動です。集めたお金は、ミャンマーやラオス等の子どもたちのワクチンに活用します。
とき 8月4日(水)18時～20時

場所 東京駅周辺

定員 30名(申込順)

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

問いてパンを販売します。
とき 8月3日(火)10時30分～13時

区内の都市計画に関する調査や審議を行う千代田区都市計画審議会では、区民の皆さんの意見を生かすため委員を募集します。まちづくりや都市計画に興味のある方は、ぜひご応募ください。

対象 区内在住の女性1名

任期 9月1日から平成24年5月31日まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

申込み 8月9日(月)(必着)まで

8月にオープン 「ジロール麹町」施設見学会

8月に、麹町地域高齢者施設「ジロール麹町」(麹町2-14)がオープンします。運営は社会福祉法人新生寿会が行います。提供するサービスは、小規模多機能型居宅介護、認知症対応型共同生活介護(グループホーム)、認知症対応型通所介護(認知症デイサービス)、認知症高齢者在宅支援サービス、認知症高年齢在宅支援サービス、認知症介護外シヨートステイ、小規模特別養護

申込み 各開催日の3日前までに電話・ファクシミリまたはEメール(9面参照)でちよだボランティアセンター(☎5282-3716 FAX 5282-3718) volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

申込み 各開催日の3日前までに電話・ファクシミリまたはEメール(9面参照)でちよだボランティアセンター(☎5282-3716 FAX 5282-3718) volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

申込み 各開催日の3日前までに電話・ファクシミリまたはEメール(9面参照)でちよだボランティアセンター(☎5282-3716 FAX 5282-3718) volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

申込み 各開催日の3日前までに電話・ファクシミリまたはEメール(9面参照)でちよだボランティアセンター(☎5282-3716 FAX 5282-3718) volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

申込み 各開催日の3日前までに電話・ファクシミリまたはEメール(9面参照)でちよだボランティアセンター(☎5282-3716 FAX 5282-3718) volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

申込み 各開催日の3日前までに電話・ファクシミリまたはEメール(9面参照)でちよだボランティアセンター(☎5282-3716 FAX 5282-3718) volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

申込み 各開催日の3日前までに電話・ファクシミリまたはEメール(9面参照)でちよだボランティアセンター(☎5282-3716 FAX 5282-3718) volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

申込み 各開催日の3日前までに電話・ファクシミリまたはEメール(9面参照)でちよだボランティアセンター(☎5282-3716 FAX 5282-3718) volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

申込み 各開催日の3日前までに電話・ファクシミリまたはEメール(9面参照)でちよだボランティアセンター(☎5282-3716 FAX 5282-3718) volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

申込み 各開催日の3日前までに電話・ファクシミリまたはEメール(9面参照)でちよだボランティアセンター(☎5282-3716 FAX 5282-3718) volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

申込み 各開催日の3日前までに電話・ファクシミリまたはEメール(9面参照)でちよだボランティアセンター(☎5282-3716 FAX 5282-3718) volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

申込み 各開催日の3日前までに電話・ファクシミリまたはEメール(9面参照)でちよだボランティアセンター(☎5282-3716 FAX 5282-3718) volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

申込み 各開催日の3日前までに電話・ファクシミリまたはEメール(9面参照)でちよだボランティアセンター(☎5282-3716 FAX 5282-3718) volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

申込み 各開催日の3日前までに電話・ファクシミリまたはEメール(9面参照)でちよだボランティアセンター(☎5282-3716 FAX 5282-3718) volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

申込み 各開催日の3日前までに電話・ファクシミリまたはEメール(9面参照)でちよだボランティアセンター(☎5282-3716 FAX 5282-3718) volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

申込み 各開催日の3日前までに電話・ファクシミリまたはEメール(9面参照)でちよだボランティアセンター(☎5282-3716 FAX 5282-3718) volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

申込み 各開催日の3日前までに電話・ファクシミリまたはEメール(9面参照)でちよだボランティアセンター(☎5282-3716 FAX 5282-3718) volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

申込み 各開催日の3日前までに電話・ファクシミリまたはEメール(9面参照)でちよだボランティアセンター(☎5282-3716 FAX 5282-3718) volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

申込み 各開催日の3日前までに電話・ファクシミリまたはEメール(9面参照)でちよだボランティアセンター(☎5282-3716 FAX 5282-3718) volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

申込み 各開催日の3日前までに電話・ファクシミリまたはEメール(9面参照)でちよだボランティアセンター(☎5282-3716 FAX 5282-3718) volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

申込み 各開催日の3日前までに電話・ファクシミリまたはEメール(9面参照)でちよだボランティアセンター(☎5282-3716 FAX 5282-3718) volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

申込み 各開催日の3日前までに電話・ファクシミリまたはEメール(9面参照)でちよだボランティアセンター(☎5282-3716 FAX 5282-3718) volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

申込み 各開催日の3日前までに電話・ファクシミリまたはEメール(9面参照)でちよだボランティアセンター(☎5282-3716 FAX 5282-3718) volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

申込み 各開催日の3日前までに電話・ファクシミリまたはEメール(9面参照)でちよだボランティアセンター(☎5282-3716 FAX 5282-3718) volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

申込み 各開催日の3日前までに電話・ファクシミリまたはEメール(9面参照)でちよだボランティアセンター(☎5282-3716 FAX 5282-3718) volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

申込み 各開催日の3日前までに電話・ファクシミリまたはEメール(9面参照)でちよだボランティアセンター(☎5282-3716 FAX 5282-3718) volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

申込み 各開催日の3日前までに電話・ファクシミリまたはEメール(9面参照)でちよだボランティアセンター(☎5282-3716 FAX 5282-3718) volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

申込み 各開催日の3日前までに電話・ファクシミリまたはEメール(9面参照)でちよだボランティアセンター(☎5282-3716 FAX 5282-3718) volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

申込み 各開催日の3日前までに電話・ファクシミリまたはEメール(9面参照)でちよだボランティアセンター(☎5282-3716 FAX 5282-3718) volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

申込み 各開催日の3日前までに電話・ファクシミリまたはEメール(9面参照)でちよだボランティアセンター(☎5282-3716 FAX 5282-3718) volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

申込み 各開催日の3日前までに電話・ファクシミリまたはEメール(9面参照)でちよだボランティアセンター(☎5282-3716 FAX 5282-3718) volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

申込み 各開催日の3日前までに電話・ファクシミリまたはEメール(9面参照)でちよだボランティアセンター(☎5282-3716 FAX 5282-3718) volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

野菜作りで楽しくヒートアイランド対策



近年の都心部は、気温が高くなるヒートアイランド現象が問題になっていました。その解決策のひとつとして、屋上緑化・屋上菜園が注目されています。

内神田にあるNPO法人大江戸野菜研究会は「都会のまんまん中で野菜作り」をキャッチフレーズに、区内を始め都内各地で屋上緑化・菜園化の推進活動を行っています。

内神田にあるNPO法人大江戸野菜研究会は「都会のまんまん中で野菜作り」をキャッチフレーズに、区内を始め都内各地で屋上緑化・菜園化の推進活動を行っています。

内神田にあるNPO法人大江戸野菜研究会は「都会のまんまん中で野菜作り」をキャッチフレーズに、区内を始め都内各地で屋上緑化・菜園化の推進活動を行っています。

内神田にあるNPO法人大江戸野菜研究会は「都会のまんまん中で野菜作り」をキャッチフレーズに、区内を始め都内各地で屋上緑化・菜園化の推進活動を行っています。

内神田にあるNPO法人大江戸野菜研究会

高齢者センター将棋大会

総当たり戦です。初級者にはハンデがあります。

とき 7月24日(土)午後0時30分～3時

会場 高齢者センター

対象 区内在住の60歳以上の方10名(申込順)

申込み 7月22日(木)までに電話または直接高齢者センター(神田神保町2-20 ☎3265-3981)へ。

難病講演会

炎症性腸疾患の病態と最近の治療について、潰瘍(かいよう)性大腸炎・クローン病を中心に講演します。

とき 7月20日(火)午後2時～4時

会場 千代田保健所4階講堂(神田錦町3-10)

対象 区内在住・在勤・在学で潰瘍性大腸炎、クローン病などの消化器系難病の患者と家族の方(申込順)

講師 福田勝之さん(聖路加国際病院消化器内科副院長)

※事前に匿名で相談内容を送付でき、講演中に回答します。質疑応答の時間もあります。

申込み 7月12日(月)までに電話またはファクシミリ(9面参照)で健康推進課保健相談主査(☎3291-3652 ☎3291-3650)へ。

介護予防コーナー

脱水症予防

暑さが厳しくなるこの時期、体内の水分が失われやすいため脱水症には特に注意が必要です。通常、1日に必要な水分量は1,500～2,000mlです。あまり意識されませんが、食事から1日800～1,000mlの水分をとっています(一汁三菜の食事形態で1日3食とった場合)。そのほかに、飲み物で1,000ml程度とりましょう。

※大量の発汗や発熱、下痢・嘔吐(おうと)などがあるときはさらに水分が必要になります。脱水症の予防は、こまめな水分補給と三度の食事が大切です。食事からしっかり水分と栄養をとって、暑い時期をのりきりましょう。

問合せ 高齢介護課介護予防係 ☎5211-4222

ちよだ傾聴グループ「笑桜(わらおう)会」

花寿司で初夏を楽しみましょう

千葉県の郷土料理「花寿司」をちよだ傾聴グループ「笑桜会」と一緒に作りましょう。気軽に参加してください。

とき 7月21日(水)午前11時30分～午後1時30分

会場 三崎町ふれあいサロン(三崎町3-1-17)

対象 区内在住の60歳以上の方10名(申込順)

参加費 300円

申込み 電話・ファクシミリまたはEメール(9面参照)で社会福祉協議会(☎5282-3711 ☎5282-3718 ✉chiiki@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

※「笑桜会」は毎週第4水曜午前11時30分から活動していきます。



地域サロン会

認知症は高齢期の特別な病気ではありません。中高年でも発症し、年々増加傾向にあります。認知症の基礎知識とその対応について理解しましょう。

とき 7月23日(金)午後2時～3時15分

会場 いきいきプラザ一番町2階多目的室(一番町12)

定員 20名(申込順)

講師 高齢者あんしんセンター麴町看護師

申込み 前日までに電話またはファクシミリ(9面参照)で高齢者あんしんセンター麴町(☎3265-6141 ☎3265-6138)へ。

後期高齢者医療保険料決定通知書・納付書を送付

年金から後期高齢者医療保険料が引き落としされていない方に、後期高齢者医療保険料決定通知書と納付書を7月中旬に送ります。保険料は、平成21年中の所得をもとに東京都後期高齢者医療広域連合が計算しています。

保険料は、お近くの金融機関・コンビニ・区役所・出張所等で納めてください。口座振替も便利です。

問合せ 保険年金課後期高齢者医療係 ☎5211-4206

戦没者遺族の方へ

第9回特別弔慰金の請求を受けて付けています。

対象 平成17年4月1日から平成21年3月31日の間に公務扶助料等を受けていた方が死亡等により、平成21年4月1日に受給権者がいない遺族

弔意金 額面24万円、6年償還の記名国債(支給要件あり)

※平成24年4月2日までに生活福祉課窓口(区役所3階)で手続きしてください。

問合せ 生活福祉課生活支援係 ☎5211-4215

いきいきライフ

▲山王祭(紀尾井町通り)

リハビリ盆踊り大会

歌って踊ってのリハビリ盆踊りや模擬店などを楽しみませんか。当日直接会場へ。

とき 7月24日(土)午前10時45分～

会場 障害者福祉センター「えみふる」(神田駿河台2-5)

対象 区内在住者

講師 高澤爽さん(リハビリ舞踊家)

※7月23日(金)午後1時30分から事前練習を行います。

※模擬店利用の場合は費用がかかります。

問合せ 障害者福祉センター「えみふる」 ☎3291-0600

公開講座 絵手紙

絵手紙をつくってみませんか。夏を感じる題材を描きます。

とき 7月30日(金)午後1時30分～3時

会場 障害者福祉センター「えみふる」(神田駿河台2-5)

対象 区内在住者10名(申込順)

講師 池田由美さん(日本絵手紙協会公認講師)

費用 200円程度(教材費実費)

申込み 7月25日(日)までに電話またはファクシミリで障害者福祉センター「えみふる」(☎3291-0600 ☎3291-0608)へ。

美術館・博物館等の催し (7面のつづき)					※印の施設は、月曜が祝日のとき開館し、翌火曜を休館します。	
館名	催し物	会期	休館日	展示内容等	料金	電話
千秋文庫	「江戸の風景―町絵図を中心に」	～8/10(火)	日・祝日	当館所蔵の江戸の地図や絵図を各種展示し、当時100万人が居住し、世界でも有数の大都市であった江戸の様子や文化を探ってみたいと思います。	400円	☎3261-0075
逋信総合博物館	夏休みファミリーイベント	7/31(土)～8/22(日)	月※	7/31(土)「ワンワンとあそぼう」8/1(日)「つくってあそぼ」のショーのほか、8/3(火)～22(日)親子で楽しめる「木の遊園地」を開催。	110円	☎3244-6811
東京国立近代美術館	「建築はどこにあるの? 7つのインスタレーション」展	～8/8(日)	月※	伊東豊雄、鈴木了二、内藤廣、アトリエ・ワン、菊地宏、中村竜治、中山英之、世もタイプも異なる7組の日本建築家たちによる新作インスタレーションを展示。	850円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
東京国立近代美術館 工芸館	所蔵作品展 こども工芸館／おとな工芸館 イロ×イロ	7/9(金)～8/29(日)	月※	「色」にはひとつの心をひきつけ、揺るがす大きな力があります。そして、工芸作品の色彩は、作者が工夫を凝らしてひきだした豊かな物質間に満たされています。	200円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
自然環境情報ひろば 丸の内さえずり館	「日本と世界の水事情～水を通じて地球を学ぶ“みずのがっこう”」	～8/13(金)	土・日・祝日	地球全体の水循環や国内外の水事情を知り、暮らしと水の関係を学ぶことを目的とした、Think the Earthプロジェクトによる企画展。	無料	☎3283-3536
日本カメラ博物館	ツァイス・アイコン・カメラ展	～11/21(日)	月※ 8/30～9/6・10/16	世界最大かつ最高の技術を有していたドイツのツァイス・アイコン及び前身社である当時の4大カメラメーカーのカメラや歴史を、2期に分けて展示・紹介する。	300円	☎3263-7110
ニューオータニ美術館	造形作家 友永詔三の世界 木彫の乙女たち	7/24(土)～10/11(祝)	月※	夢のような少女の木彫を中心に、プリンセス・プリンプリンははじめとするNHK連続人形劇「プリンプリン物語」のキャラクターや牢弥呼人形を合わせて展観。	800円 (宿泊客は無料)	☎3221-4111
明治大学博物館	こ・と・わ・ざ ワールドへようこそ	～7/19(祝)	—	ことわざ研究の第一人者、時田昌瑞氏寄贈のかるたや錦絵、刷り物、工芸品や生活資料を一堂にご覧いただきます。	無料	☎3296-4448
国立劇場 伝統芸能情報館	歌舞伎入門 歌舞伎の歴史	～9/20(祝)	—	歌舞伎の歴史誕生から現代までの歴史を5つの時代に区切って、それぞれの特徴を舞台写真や錦絵、衣裳、小道具など、国立劇場の収蔵品を中心に展示します。	無料	☎3265-7061
国立演芸場展示室	演芸資料展「東京の寄席」	～9/23(祝)	7/22・23・26・28・30	明治～昭和の東京の寄席風景を、ポスター・チラシ・写真等国立劇場収蔵資料により振り返ります。今回は、関東大震災前後と1960年代の演芸ブームの頃に焦点を絞って展示。	無料	☎3265-7061

ご意見をお寄せください

(改定)千代田区第3次基本計画(案)

区は、平成30年代を目標年次とする千代田区第3次基本構想を平成13年に策定し、「千代田市」を目指して「新しい自治のあり方を発信する」と「100万人を活力とする自治体『千代田』をつくる」ことを基本方針に掲げています。そして、この基本構想の実現に向けた具体的な計画として、千代田区第3次基本計画(平成14年度～平成23年度)を策定しました。今回、社会経済情勢の変化や現行基本計画で想定していなかった新たな課題に柔軟に対応するため、計画期間の満了を待たずに改定します。皆さんからの意見を踏まえ、8月ごろに「(改定)千代田区第3次基本計画」を策定する予定です。この計画へのご意見をお寄せください。

問合せ 企画調整課 ☎5211-4140



基本計画改定の基本方針

(改定)第3次基本計画の特徴

(改定)第3次基本計画は「千代田区第3次基本構想～千代田新世紀構想～」に基づき、区がどのような課題に取り組み、どのような目標に向かって取り組んでいるのか、区民の皆さんに分かりやすくお示しする、区政運営の総合的かつ基本となる最上位の行政計画です。区政の課題と解決の方向性を示すとともに、5年後の姿や、それを実現するための取組み内容を、簡潔に分かりやすく表現することで、区民の皆さんの多くが今後の区政を考える素材として活用できる基本計画をめざして策定します。

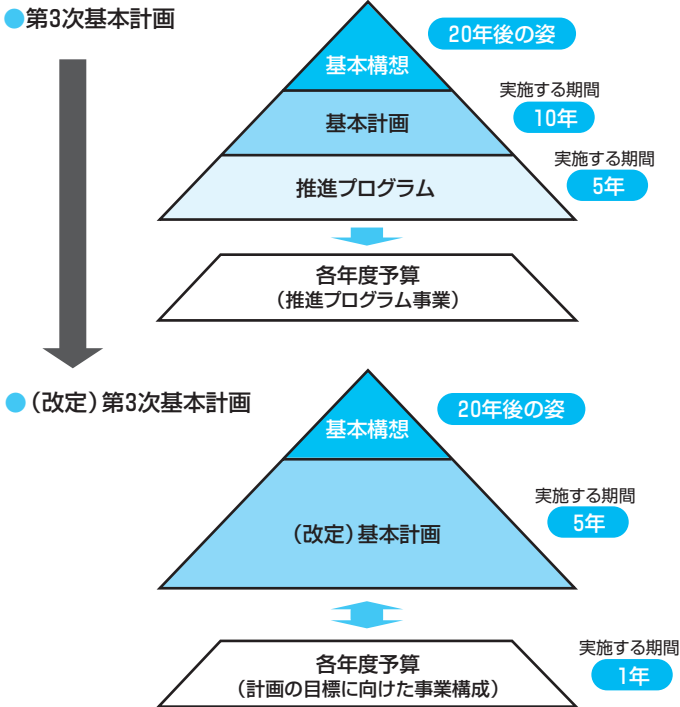
長期総合計画の体系

計画期間を10年とした従来の第3次基本計画(平成14年度～平成23年度)では、基本計画の「施策の目標」達成に向け、5か年の事業計画として主要事業を記載した「推進プログラム」を策定してきました。

しかし、時代の変化が激しく先行き不透明な状況が続く今日、10年先を予測することは非常に困難で、従来の基本計画と事業計画(推進プログラム)という構造では、経済動向や社会システムの変化に対応して柔軟な施策を展開することが難しくなっています。

このことから、(改定)第3次基本計画では、計画期間を5年間とするとともに、計画の目標の達成に向けた各事業の事業量を示す毎年の予算編成に、複数年度の視点を取り入れて編成することで、社会経済情勢の変化に迅速かつ柔軟に対応することとします。

▼第3次基本計画と(改定)第3次基本計画の関係



(改定)第3次基本計画の「施策の目標」と「課題解決の方向性(一部抜粋)」

目標1 歳を重ねても、障害があっても住み続けられるまち

■介護施設等の基盤整備を進めます

- ・さまざまな相談機能、在宅ケア(医療)、生きがい活動、ケア人材の育成、多世代交流の拠点となる(仮称)高齢者総合サポートセンターを整備します。
- ・在宅介護の支えとなるショートステイの定員確保に取り組みます。

■医療と介護の連携を強化する仕組みをつくります

- ・高齢者の在宅療養を支援するため、医療と介護が連携したネットワーク・基盤づくりに取り組んでいきます。

■障害者の就労を支援します

- ・雇用場所の開拓を進め、働く意欲のある障害者の就労を支援することにより、共生社会の実現を図ります。

目標2 地域・家庭・学校(園)が子どもを共に育て、自らも育つまち

■保育園の「待機児童ゼロ対策」に取り組みます

区立認可保育園の改築や私立認可保育園、認証保育所などの誘致により、保育所への受け入れ可能人数を増やします。

■学童クラブの「待機児童ゼロ対策」に取り組みます

- ・児童館や学童クラブと放課後子ども教室の連携をさらに深め、放課後や学校休業日に、すべての小学生が安心・安全に過ごせる機会を一層充実します。

■子どもが安全に安心して過ごせる地域づくりを進めます

- ・子どもたちが犯罪に巻き込まれる危険に気づき、被害者とならないために、自分を守る方法を学ぶ講習会等を実施します。

■個性を伸ばし、生きる力を育む教育を進めます

- ・小学校における教科担任制、中学校における少人数指導を充実するとともに、各学校・園の創意工夫を凝らした特色ある教育活動をより一層推進します。



目標3 かけがえのない地球環境をみんなで守るまち

■地球温暖化対策として二酸化炭素(CO₂)削減に取り組みます

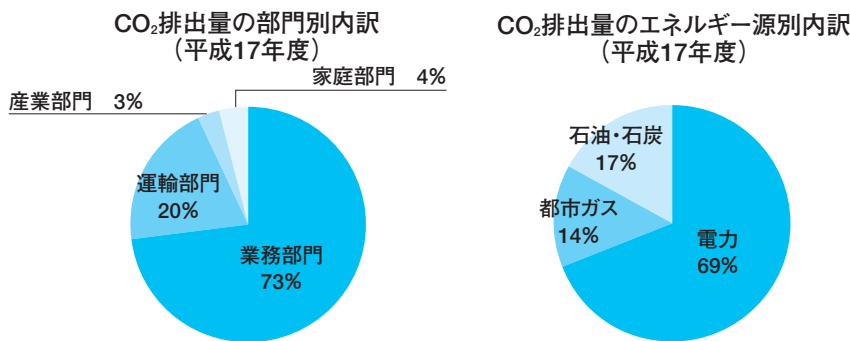
- ・施設・設備等の省エネルギーの促進により区内CO₂の削減を図ります。

■ヒートアイランド対策を推進します

- ・ビルの排熱抑制と路面や建築物の蓄熱抑制、緑化推進を着実に実行します。

■ごみの減量やリサイクルを通じて資源循環型都市をめざします

- ・区民生活や都市活動から排出されるごみの分別を徹底し、資源の有効活用を推進します。



目標4 安全に安心して暮らせるまち

■犯罪・事故などに対する危機管理体制を整備します

- ・危機を未然に防止するため、関係機関との迅速な情報共有、把握を図ります。

■屋間区民への災害時支援体制を確立します

- ・帰宅困難者対策の定期的な訓練を実施します。

■建物の耐震化に取り組みます

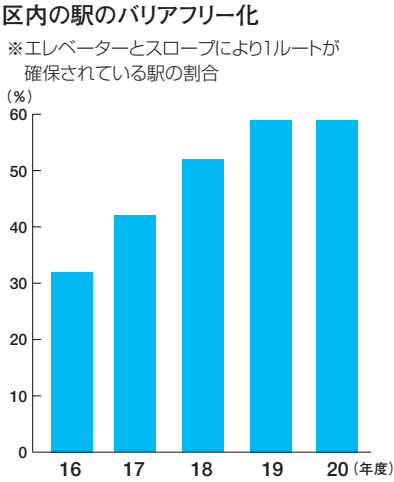
- ・避難経路や救援物資の運搬経路をふさがないように、緊急輸送道路沿道の建物の耐震化に重点を置きます。

■新型インフルエンザなど健康を脅かす事態に迅速に対応する態勢を整えます

- ・新型インフルエンザなど新たな感染症に対する相談・医療体制について、適宜、迅速な確保及び周知に努めます。

目標 5 多様なライフスタイルを選択できるまち

- 多様な暮らし方に対応する住宅施策に取り組みます
 - ・ファミリー世帯に対応した民間賃貸住宅等の入居を支援します。
- 交通バリアフリーのまちづくりを推進します
 - ・「交通バリアフリー基本構想」に基づき、駅を中心とした公共施設や病院などの特定経路全てのバリアフリー化に取り組みます。
 - ・誰もが安全で、快適に移動できるまちづくりをめざして、歩道の設置・拡幅、電線類地中化などを進めます。
- 自転車も歩行者も安心して利用できる環境を整備します
 - ・自転車駐車場の整備や放置禁止区域の指定など、放置自転車対策に取り組みます。
- 景観を守り育て、都心千代田の魅力を高めます
 - ・地区計画制度や景観地区制度等の都市計画手法により、地域で守り育てたい景観の保全・創出を図ります。



目標 6 コミュニティを大切にするまち

- 地域力の向上を支援します
 - ・町会、商店会（街）、大学、企業、NPOなどの多様な主体との連携・協力による地域活動を推進し、地域共生社会の実現をめざします。
- 豊富な観光資源を活用し、千代田の魅力を高めます
 - ・歴史と文化、まち歩き、産業観光、地方都市との連携・交流など、千代田区観光ビジョンに示された施策を実施していきます。
- 商店会(街)や中小企業を応援します
 - ・中小企業者の経営安定化に向け、社会経済情勢に適応した商工融資制度を整備し、経営相談・診断との連携を図ります。
- 安全で安心な消費生活を支援します
 - ・利用しやすい相談窓口を整備し、専門相談員による相談体制を強化します。

目標 7 好きな時に学び、楽しめるまち

- 気軽に文化や芸術に親しめる環境の整備に取り組みます
 - ・文化芸術活動を通じた交流や自己表現ができる拠点を整備します。
 - ・文化芸術作品に親しむための機会を提供します。

- スポーツに親しめる環境づくりを進めます
 - ・総合型地域スポーツクラブの設立支援を行います。
 - ・区内の学校施設の開放とあわせて、区内大学や私立学校等と連携し、スポーツ施設や人的資源の有効活用をめざします。
- 豊かな歴史や文化資源を楽しみ、親しめる環境づくりに取り組みます
 - ・区内の図書館はもとより、区内大学の図書館、古書店、新刊書店とも連携を図り、区民の学習意欲を満たすための支援を行います。
 - ・文化財の保存、周知、活用にあたっては、その拠点の整備・充実を図り、区内の美術館や博物館等との連携を図っていきます。

目標 8 健康づくりのまち

- 健診の受診率向上に向けた仕組みをつくりま
 - ・生活習慣病予防やがん検診などの疾病の早期発見のため、区民が受診しやすい体制を構築します。
- いきいきと自分らしく生きるために心の健康づくりを推進します
 - ・うつ病など心の病に関することや、相談機関について普及啓発を行います。
- 食を支える歯の健康づくりを推進します
 - ・子どもから高齢者までいきいきと健康に過ごせるように、歯や口の健康に関する知識の普及啓発を行います。



目標 9 一人ひとりが尊重される社会をめざすまち

- 男女平等の理念が実現される社会をめざします
 - ・企業等に、従業員の家庭や子育てに対する理解を促進し、休暇制度の導入や処遇面での改善を支援します。
 - ・セクシュアル・ハラスメントを防止するための企業等への情報提供に努めます。
 - ・ドメスティック・バイオレンス（DV）防止や被害者支援のため、区役所の関係部署や医療機関、警察・大学等との連携を強化します。
- 国際交流・協力や平和活動を推進します
 - ・「国際平和都市千代田区宣言」に基づき、世界の恒久平和の実現に向け、区民や企業、NGOとの連携を図りながら、国際交流・国際協力を通じて平和活動の大切さを訴えます。

計画の実現に向けて

- I 地域特性を踏まえた施策展開をするために
 - 江戸開府以来の歴史と伝統が息づく一方、高度に都市化し、昼夜間人口の差が大きいなど、千代田区には他の自治体にない地域特性があります。
 - 都市が直面するさまざまな課題、企業や学生などの来訪者も対象として施策を考えることが求められており、住民と企業・昼間区民がそれぞれの立場でより良い千代田を形づくる必要があります。
 - また、地方主権が進展する中で地域の実態を把握し、施策に反映するとともに、多様な主体が区政に参画できる仕組みづくりがこれまで以上に重要になっています。
- II 区政への信頼を確保・向上するために
 - 区民と区政との信頼関係を強固なものとするために、区政運営の公平性、公正性、透明性を確保します。



- III 簡素で効率的な区政運営をするために
 - 限られた財源や職員を最大限に活用して、区民サービスの向上をめざすために、変化の早い社会経済情勢に即応する弾力的な執行体制の整備や職員の能力の向上、IT技術の活用等に取り組みます。
- IV 区民の財産を有効活用するために
 - 区有地や区の施設は、区民の貴重な財産です。区の財産を正確に把握し、適正に管理するとともに、社会状況の変化や、区全体の視点に立ち、活用方法を検討していきます。

ご意見をお待ちしています 7月26日(月)まで

計画(案)の閲覧は区役所・出張所またはインターネットで

- 意見の提出方法 7月26日(月) (消印有効)までにハガキ・ファクシミリまたはEメール(9面参照)に次の事項を記入してお寄せください。
 - ①在住・在勤・在学・その他の別
 - ②性別(男・女)
 - ③年齢(○歳代)
- 提出先 千代田区政策経営部企画調整課
〒102-8688 千代田区九段南1-2-1
☎5211-4140 FAX 3264-1466
✉kikaku@city.chiyoda.lg.jp
- ※計画(案)は、出張所、情報コーナー(区役所2階)、企画調整課(区役所6階)の窓口で閲覧できるほか、区のホームページにも掲載しています。
- URL <http://www.city.chiyoda.lg.jp/service/00119/d0011973.html>



のびのび子育て



▲山王祭（麴町大通り）

児童館・児童センター

■**神田児童館「おやこでリズム1・2・3」**
親子でリズム遊びをしませんか。
7月7日(水)10時45分～11時15分(1・2歳児)／11時30分～12時(0歳児)、区内在住の乳幼児親子各20組(申込順)、電話で神田児童館(外神田3－4－7 ☎3253－6021)へ。

■**四番町児童館「バスハイク」**
自然と出会い川あそびを楽しもう。
8月3日(火)8時15分～17時、埼玉県飯能河原(雨天時は多摩六都科学館)、区内在住・在学の小学生80名(申込順)、参加費＝320円、説明会＝8月2日(月)14時～、直接四番町児童館(四番町11 ☎3234－3084)へ。
※申込みは本人が行ってください。

■**西神田児童センター「和菓子作り」**
地域のみなさんと一緒に作ろう。
7月10日(土)10時～、区内在住・在学の中学生以上の児童、参加費＝200円、当日直接西神田児童センター(西神田2－6－2 ☎5215－9062)へ。

千代田区ジュニア水泳競技大会

中学・高校の男女学校別対抗戦
9月26日(日)10時～、区内在住・在学の中・高校生、スポーツセンター、参加費＝100円(保険料含む)、9月6日(月)14時30分～18時30分に所定の申込書に参加費を添えて直接スポーツセンター(内神田2－1－8)へ。
千代田区水泳連盟・千葉 ☎090－8851－8339

ぜん息・子ども音楽療法

親子で腹式呼吸を学びましょう。
8月2日(月)13時30分～15時、麴町小学校音楽室(麴町2－8)、小児ぜん息を治療中の区内在住・在学の小学1～3年生とその保護者15組(申込順)、講師＝加藤晶子さん(音楽療法士)、7月26日(月)までに電話またはファクシミリ(9面参照)で健康推進課保健予防係(☎3291－3641 ㉰3291－3650)へ。

おはなし会

千代田区立図書館では、お子さんが本に親しめるように、定期的に絵本の読み聞かせ(30分程度)を行っています。

■**千代田図書館 ☎5211－4289**
7月15日(木)11時～(乳幼児向け)／7月17日(土)15時～(幼児以上向け)

■**四番町図書館 ☎3239－6357**
7月25日(日)14時～(幼児以上向け)

こども一日図書館員募集

夏休みの思い出に、四番町図書館で図書館員の仕事を体験しませんか。
7月28日(水)・29日(木)の各日10時～12時／14時～16時、小学3～6年生各回4名(申込順)、電話または直接四番町図書館(四番町1 ☎3239－6357)へ。



夏休み親子施設見学会
参加者募集

廃棄されたプラスチックが工場でリサイクルされる仕組みを見学します。また、東芝科学館で環境技術と最先端の科学技術を、親子で学び、体験します。
8月11日(水)8時40分千代田清掃事務所前集合・16時30分散会(予定)、区内在住・在学の小学4～6年生とその保護者計30名(区内在住者優先で抽選・子ども1人につき同伴者は1人まで)、昭和電工KPR・東芝科学館(いずれも川崎市)、持ち物＝弁当(東芝科学館内で昼休憩)、7月27日(火)(必着)までに往復ハガキ(9面参照)に学校名・学年・昼間の連絡先を記入し千代田清掃事務所ごみ減量

秋田五城目町・千代田区こども交流会

姉妹都市の秋田県五城目町の子どもと一緒に、互いの住む環境を知り、交流を深めながら地球温暖化防止について考えてみませんか。

とき 1回目(千代田区)＝8月6日(金)～8日(日)／2回目(五城目町)＝平成23年1月7日(金)～9日(日)

対象 区内在住・在学の小学5・6年生15名(抽選)
※1回目、2回目ともに参加できる子どもが対象です。
※1回目の交流会で、子どもたちの付き添い支援員、8月7日に五城目町の子ども(2名)に宿泊を提供してい



係(〒101－0021外神田1－1－6 ☎3251－0566)へ。
※サンダル・ハイヒールでの参加は不可。

九段中等教育学校
授業体験参加者募集

授業の雰囲気を体験し、九段中等教育学校のことをよく知ってもらうために授業体験を行います。授業前にミニ学校説明会を6年生の希望者に行います。
8月28日(土)9時25分～10時10分(1講座目)／10時55分～11時40分(2講座目)／13時55分～14時40分(3講座目)のうち1講座、小学5・6年生、九段中等教育学校九段仮設校舎、往復ハガキで7月16日(金)までに九段中等教育学校「小学生授業体験」係(〒102－0071富士見1－10－14 ☎3263－2091URL http://www.kudan.ed.jp)へ。
※講座内容・申込方法・定員等詳しくは、ホームページをご覧ください。
※希望講座の申込みは、先着順で決定します。

番町おもちゃ病院

おもちゃドクターが壊れたおもちゃを無料で直します。説明書や部品もお待ちください。毎月第3日曜に開催し

ただける宿泊支援員を募集中です。

内容 1回目＝五城目町の子どもと一緒に区内のエコスポット見学、秋葉原散策、神田そば打ち体験／2回目＝五城目町の冬の暮らし体験、伝統工芸見学、旅館宿泊、民泊、雪遊び、だまこもち作り

費用 1回目＝3,500円(ツアーバス代・食事代・入館代・そば打ち体験代)／2回目＝20,000円(往復交通費・宿泊費・食事代・体験代)

説明会 7月24日(土)15時～16時、区役所4階会議室

申込み 7月15日(木)(必着)までに往復ハガキ(9面参照)で保護者氏名、メールアドレス・学校名・学年・千代田区での交流会で宿泊支援員になれるかどうかを記入し「秋田五城目町・千代田区こども交流会」事務局・金刺(〒101－0062神田駿河台3－7)へ。

問合せ 支援員・津田(☎080－3095－0325 ㊚hanabom@nifty.com)へ。

ています。当日直接会場へ。
7月18日(日)10時～15時(受付は14時まで)、いきいきプラザ一番町(一番町12)、費用＝部品を交換した場合のみ実費負担
番町ボランティアサークル ☎3263－6454

青少年対策地区委員会
合同事業

日本の歌から感じる音風景
東京二期会所属歌手による日本歌曲演奏会のほか、曲の歌詞を題材に指導を受けながら画用紙に描画します。
10月16日(土)13時～15時、区民ホール(区役所1階)、区内在住・在学の4歳～小学3年生の児童とその保護者40組80名(申込順・児童1名につき保護者1名まで)、内容＝歌曲演奏会・描画ワークショップ・お別れ会、持ち物＝クレヨン・絵の具・筆・パレット、7月20日(火)(必着)までに電話・ファクシミリまたはEメール(9面参照)に学校(園)名・学年・保護者の氏名を記入し子ども総務課事業係(☎5211－4274 ㉰3288－3420 ㊚kodomosoumu@city.chiyoda.lg.jp)へ。

美術館・博物館等の催し 主に企画展・特別展を掲載しています				※印の施設は、月曜が祝日のとき開館し、翌火曜を休館します。		
館名	催し物	会期	休館日	展示内容等	料金	電話
相田みつを美術館	第45回企画展夏休み特集「自分の番 いのちのバトン」	～9/5(日)	月(祝日除く)7/13以降は開館なし	相田みつをの集大成といえるのが「自分の番 いのちのバトン」です。相田みつをのいのちへの思いや子どもに向けたまなざしを初公開の資料を交えて紹介します。	800円	☎6212－3200
出光美術館	日本の美・発見Ⅳ 屏風の世界―その変遷と展開―	～7/25(日)	月(7/19は開館)	室町から江戸にかけての花鳥画・物語絵・風俗画・景観図によって、日本の生活を飾った屏風の変遷と展開をひもときます。	1,000円	☎5777－8600 (ハローダイヤル)
科学技術館	青少年のための科学の祭典 2010全国大会	7/31(土)・8/1(日)	—	全国各地から集まった演説講師による数多くのブース・ステージ・ワークショップがあります。http://www.kagakunosaiten.jp/	会期中は無料	☎5777－8600 (ハローダイヤル)
神田明神資料館	平将門公奉斎700年記念「江戸のチカラ」	～7/25(日)	平日	平将門公奉斎700年を記念し、当館資料を展示予定。映像資料もありこみつ、江戸東京文化を知っていただく展示を予定しています。	300円	☎3254－0753
宮内庁三の丸尚蔵館	虎・獅子・ライオン 日本美術に見る勇猛美のイメージ	7/17(土)～8/8(日)	月※・金	近世から近代にかけて日本美術にあらわされた虎や獅子・ライオンのイメージの変遷を紹介する。後期展示は8月14日(土)～9月5日(日)です。	無料	☎5208－1063
国立公文書館	「暮らしのうつりかわり―明治編―」	～9/17(金)	土・日 休日	洋装・洋食のはじまり、鉄道、上下水道の整備など。文明開化していく日常生活を当館所蔵の公文書等で紹介します。	無料	☎3214－0621
JCIIフォトサロン	広田尚敬作品展「蒸気機関車の時代―昭和34年とF―」	～8/1(日)	月 祝日は開館	鉄道写真の分野で活躍している広田氏による、鉄道の持つフォルムの力強さや躍動感を表現した作品(モノクロ約70点)を展示・紹介する。	無料	☎3261－0300
衆議院憲政記念館	永年在職表彰元議員肖像画展Ⅸ	～9/29(水)	月の末日	国会議員の在職期間が25年に達した者は、院議をもって永年在職の表彰決議が行われる。戦後、表彰された議員を順次紹介する。	無料	☎3581－1651
しょうけい館	昭和の夫婦 ―“戦傷病者の妻”が生きた時代―	～9/26(日)	月※	戦傷病者を支えた妻の労苦を資料と証言映像で伝えます。また、「ゲゲの女房」関連の特設展示を設けます。水木しげるさんと妻・布枝さんの証言映像も初公開します。	無料	☎3234－7821
昭和館	終戦65周年記念「銃後の人々と、その戦後―出征遺家族の資料を中心として―」	7/31(土)～8/29(日)	月※	出征の様子、戦時中の出征遺家族への助け合い、また、終戦直後に人々が経験した労苦について、それぞれのエピソードとともに写真や実物資料を紹介。	無料 (常設展示室は有料)	☎3222－2577

7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

募 集

内幸町ホールのイベント

■林家二楽独演会「二楽劇場」
紙切りでおなじみの林家二楽さんの独演会に、区内在住・在勤の皆さん10名を招待します。紙切りはもちろん、ゲストの曲ごまや落語も楽しめます。
8月5日(木) 18時30分～(18時開場)、内幸町ホール、出演＝林家二楽さん(紙切り)／三増紋之助さん(曲ごま)／柳家喬之助さん(落語)、申込期限＝7月31日(土)

■朗読劇「月光の夏」
鳥栖小学校で廃棄されようとしていた古いグランドピアノ。そのピアノには忘れられない思い出が秘められていた。太平洋戦争末期の昭和20年初夏、音楽を愛する学徒出身の特攻隊員ふたりが学校に駆けつけ、今生の別れにベートーベンのピアノソナタ「月光」を弾き、沖縄の空に出撃していった。
このピアノ演奏と朗読でおりなす朗読劇に、区内在住・在勤者10名を招待します。

8月15日(日)①13時30分～(13時開場)②17時～(16時30分開場)、内幸町ホール、出演＝小高三良さん・南保大樹さん・岸並万里子さん・古田美奈子さん、ピアノ＝根岸弥生さん、申込期限＝8月1日(日)

— いずれも —

申込期限(必着)までにハガキ・ファクシミリまたはEメール(9面参照)で内幸町ホール(〒100-0011内幸町1-5-1 ☎3500-5578 ㉠3500-5579 ㊚uchisaiwai@c-linkage.co.jp)へ。
※一般販売のチケット購入希望の方はお電話でお申込ください。

固定資産税・都市計画税の減免

東京23区内に土地・家屋を所有し、固定資産税・都市計画税の減免を受けるためには、申請が必要です。要件・手続きなど詳しくは、土地・家屋の所在する都税事務所にお問い合わせください。

①耐震化のための建替え
対象 昭和57年1月1日以前からある家屋を取り壊し、平成21年1月2日から平成27年12月31日までに新築した一定要件を満たす耐震化住宅
減免 新築後新たに課税される年度か

8月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

濠の変遷と周辺の住環境

江戸城のお濠の水とお濠の変遷が、その周辺の住環境に及ぼす影響について、講演会を開催します。
7月24日(土) 13時30分～16時30分、アルカディア市ヶ谷(九段北4-2-25)、定員80名(申込順)、参加費＝500円(区民は無料)、講師＝四番町歴史民俗資料館学芸員／日本工業大学教授、ハガキまたはファクシミリ(9面参照)で住宅総合研究財団江戸東京住まい方フォーラム事務局(〒156-0055世田谷区船橋4-29-8 ☎3484-5381 ㉠3484-5794)へ。

お知らせ

介護保険料が決まりました

平成22年度住民税課税に基づいて、介護保険料額を決定しました。決定通知は7月中旬にお送りします。なお、保険料の支払い方法(年金からの天引き、納付書または口座振替)についても、この通知の中でお知らせします。
※納付書でお支払いの方には、便利な口座振替の利用をおすすめします。詳しい内容は、保険料の決定通知に同封するお知らせをご覧ください。
高齢介護課介護保険係 ☎5211-4224

神保町 ONE PIECEカーニバル

7月17日(土)から8月1日(日)まで、本の街・神保町を元気にする会主催による漫画「ONE PIECE(ワンピース)」のイベントを開催します。期間中は、特製グッズがもらえるスタンプラリー＆ポイントラリーやワンピース映画祭など、さまざまな催しを行います。
神保町 ONE PIECEカーニバル テレビホンセンター ☎6252-4224

ら3年度分全額を減免
②耐震化のための改修
対象 昭和57年1月1日以前からある家屋を、平成20年1月2日から平成27年12月31日までに、現行の耐震基準に適合させるために一定の改修工事を行ったもの
減免 改修工事完了年の翌年度から一定期間、1戸あたり120㎡の床面積相当分まで耐震減額適用後全額を減免
千代田都税事務所 ☎3252-7141

サマージャンボ3億円と1000万サマー 同時発売

宝くじの収益金の一部は、都から協会に交付金として交付され、区市町村の振興と住民福祉の増進に役立っています。
販売期間 7月7日(水)～30日(金)
販売場所 全国の宝くじ売場
抽選日 8月10日(火)
支払開始日 8月16日(月)
公益財団法人東京都区市町村振興協会 ☎5210-9945

夏の平和イベント

区は「国際平和都市千代田区宣言」に基づき、毎年平和イベントを開催しています。今年は映画会・朗読劇・平和展示会を行います。

■映画会「硫黄島からの手紙」
昭和20年2月、硫黄島の戦場で生き残る望みがないと知りながらも帰りたいと願う日本兵たちの姿を描いています(監督＝C・イーストウッド、出演＝渡辺謙・二宮和也ほか)。
とき 8月2日(月) 18時30分～
■朗読劇「試される夏・ワタルの場合」—長崎の語り部 和田耕一氏の体験談より—
区の平和使節団が、長崎で聞いた語り部の体験談の朗読劇を昨年に引き続き上演します。

とき 8月3日(火) 18時30分～
— いずれも —
会場 いきいきプラザ一番町カスケードホール(一番町12)
定員 120名(申込順)
申込み 7月26日(月)までに電話またはEメール(9面参照)で国際平

和・男女平等人権課(☎5211-4165 ㊚kokusaidanjo@city.chiyoda.lg.jp)へ。

■平和展示会
広島市から借りた「市民が描いた原爆の絵」、原爆直後の長崎の写真、原爆と人間をテーマにした写真パネルと戦時下の資料を展示します。
とき・会場 7月21日(水)～29日(木) 9時～20時(24日は17時まで、25日は休館)、区民ホール(区役所1階)／7月31日(土)～8月11日(水) 9時～17時、いきいきプラザ一番町区民ギャラリー(一番町12)
問合せ 国際平和・男女平等人権課 ☎5211-4165



▲昨年の朗読劇「試される夏・ワタルの場合」

夏期合同ラジオ体操会

さわやかな朝、ラジオ体操で健康づくりはいかがですか。区内7か所で開催します＝下図表＝。各会場とも朝6時10分までにお越しください。
千代田区ラジオ体操会連盟・川井 ☎3261-3472

と き	会 場
7月21日(水)	晴天 錦華公園(猿楽町1-1-2) 雨天 お茶の水小学校体育館(猿楽町1-1-1)
22日(木)	晴天 九段小学校校庭(三番町16) 雨天 同体育館
23日(金)	晴天 富士見小学校校庭(富士見1-10-3) 雨天 同体育館
26日(月)	晴天 和泉公園(神田和泉町1) 雨天 和泉小学校体育館(神田和泉町1)
27日(火)	晴天 芳林公園(外神田3-5-18) 雨天 昌平小学校屋上校庭(外神田3-4-7)
28日(水)	晴天 千代田小学校校庭(神田司町2-16) 雨天 同体育館
29日(木)	晴天 西神田公園(西神田2-3-11) 雨天 西神田児童センター体育室(西神田2-6-2)

地デジ受信相談会を実施します

地デジの準備はお済みでしょうか。総務省東京都中央テレビ受信者支援センター(デジサポ東京中央)は、区民の皆さんを対象に、地上受信デジタル放送(地デジ)相談会を実施します。
地デジに関するさまざまな質問や相談を受け付けますので、ぜひご参加ください。予約不要・当日直接会場へ。
とき・会場 下図表のとおり
※千代田区内は、地デジに移行すると、ほぼ全域で受信障害は生じないと見

込まれているため、受信障害対策のためのアナログテレビ用の共同受信施設は、アナログ放送終了時に運用を終了し、撤去されることが考えられます。このため、早めに各家庭で、個別に地デジ受信の準備をする必要があります。
問合せ 総務省東京都中央テレビ受信者支援センター(デジサポ東京中央)相談会グループ ☎3407-4340(平日9時30分～17時30分)

▼地デジ受信相談会開催日時および会場

と き	会 場
6月25日～9月24日の毎週金曜	区役所1階ロビー(九段南1-2-1)
7月26日(月)～28日(水)	いきいきプラザ一番町(一番町12)
7月5日(月)～8日(木)	高齢者センター(神田神保町2-20)
8月23日(月)・24日(火)	麹町区民館(麹町2-8)
7月20日(火)・8月7日(土)	富士見区民館(富士見1-6-7)
8月3日(火)・8月15日(日)	神保町区民館(神田神保町2-40)
7月19日(祝)・8月10日(火)	神田公園区民館(神田司町2-2)
7月23日(金)・8月8日(日)	万世橋区民会館(外神田1-1-11)
7月30日(金)・8月14日(土)	和泉橋区民館(神田佐久間町1-11)

※いずれも10時～17時(12時～13時は除く)

☆7月19日(祝)「海の日」もごみ収集・資源回収を行います。当日の朝、8時までに出示てください。 問合せ 千代田清掃事務所3251-0566☆

生

活

ほ

っ

と

ラ

イ

ン

募 集

新聞記事データベース徹底活用術
「聞蔵Ⅱビジュアル」編

オンラインデータベース上の新聞記事から、すばやく情報を得るための記事検索方法などの活用術を紹介します。今回は朝日新聞「聞蔵Ⅱビジュアル」を使い、岩崎弥太郎や渋沢栄一など、近代日本の先駆的経営者を例に当時の様子を調べます。実習もあります。

7月23日(金)19時～20時30分、千代田図書館研修室1・2(区役所9階)、新聞記事データベースの検索・活用方法を知りたい方(パソコン操作のできる方)12名(申込順)、講師＝宇治田香さん(朝日新聞社)、電話または直接千代田図書館カウンター(区役所10階☎5211－4289<祝日を除く月～金曜10時～18時>)へ。

電子図書が読める
千代田Web図書館を使ってみよう

千代田Web図書館は、24時間365日、デジタル化された資料(電子図書)を利用できるサービスです。音声や動画機能など電子図書ならではの機能を活用して、より効率的な読書や学習ができます。今回は、実際にパソコンを操作しながら千代田Web図書館の使い方やコンテンツ内容を紹介します。

7月27日(火)19時～20時、千代田図書館研修室1・2(区役所9階)、電子図書に興味があり初歩的なパソコン操作のできる方12名(申込順)、講師＝竹井弘樹さん(アイネオ株式会社)、電話または直接千代田図書館カウンター(区役所10階☎5211－4289<祝日を除く月～金曜10時～18時>)へ。

※千代田Web図書館は、区内在住・在勤・在学者のサービスですが、対象者以外の方も千代田図書館内では利用できます。



申込書の記入例

①催しなどの名称

②郵便番号・住所

③氏名(ふりがな)

④年齢

⑤電話番号

※託児サービス(満1歳～小学校就学前が対象)を希望する方は記入⑥お子さんの氏名(ふりがな)⑦生年月日

※託児サービスは本文に表示がある場合

※往復ハガキの場合は返信側にも住所・氏名を忘れずに

※Eメールの場合は件名にも催しなどの名称を。

※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号を追記

※費用の記載の無いものは原則無料

千代田区オープン卓球大会

8月8日(日)9時～、スポーツセンター、種目(2種目まで出場可)＝シングルス①一般男子・女子②年齢別男子・女子、参加費＝1種目1,000円／高校生以下800円、7月12日(月)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布)に必要事項を記入し千代田区卓球連盟(〒101－0047内神田2－1－8スポーツセンター内千代田区体育協会気付)または直接スポーツセンター2階卓球場(火・木曜18時～20時)へ。

千代田区卓球連盟・多々良 ☎090－7838－2548

ジオラマ講習会

昔懐かしい下町や田舎の風景の再現、あるいは未来都市の創造。あなたの想いを形にするジオラマ製作の基礎を学びます。

7月31日(土)14時30分～16時30分、ちよだプラットフォームスクウェア5階会議室(神田錦町3－21)、定員12組(応募多数の場合抽選・3組未満の場合中止)、講師＝(株)ポポンデッタのスタッフ(千代田ビジネス大賞受賞の鉄道模型店)、参加費(1組)＝ゆとりちよだの会員およびその家族2,000円／区民3,000円、7月20日(火)までに電話でゆとりちよだ(☎3294－8558 <http://www.yutori-chiyoda.net>)へ。

※小学生は保護者の同伴が必要です。

※製作に必要な用具は用意しています。

※ゆとりちよだでは、会員募集中です。

サービス内容や入会方法は、お問い合わせください。



国立情報学研究所 市民講座
「未来を変える情報学」

「計算しない数学－意外と身近な離散数学?－」をテーマに、情報学の先端を解説します。

7月14日(水)18時30分～19時45分、学術総合センター(一ツ橋2－1－2)、定員120名(申込順)、講師＝河原林健一さん(国立情報学研究所教授)、ファクシミリまたはEメール(記入例参照)で国立情報学研究所市民講座担当(☎4212－2145 [FAX 4212－2150](mailto:shimin@nii.ac.jp) [✉ shimin@nii.ac.jp](mailto:shimin@nii.ac.jp))へ。

▼免除・猶予と未納の違い

	承認期間	月額保険料	老齢基礎年金の 受給資格期間に	免除期間の年 金額への反映	障害・遺族基礎年金 の受給資格期間に	追納	免除基準 対象者	所得基準の目安 (単身者の場合)
法定免除	免除基準該当期間	なし	入ります	1/2(※1)	入ります	免除を受けた保険料は10年分以内はさかのぼって追納できます(※2)	本人	—
全額免除	7月～ 翌年6月	なし		1/2(※1)			本 人 配 偶 者 世 帯 主	57万円
3/4免除		3,780円		5/8(※1)				78万円
半額免除		7,550円		3/4(※1)				118万円
1/4免除		11,330円		7/8(※1)				158万円
若年者納付猶予		なし		入りません			本人・配偶者	57万円
学生納付特例	4月～翌年3月	なし		入りません			本人	118万円
未納		15,100円 (平成22年度) 14,660円 (平成21年度) 14,410円 (平成20年度)	入りません	入りません	入りません	納期限から2年経過すると納められません		

※1 平成20年度分までは、法定免除・全額免除＝「3分の1」、4分の3免除＝「2分の1」、半額免除＝「3分の2」、4分の1免除＝「6分の5」です。

※2 承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合、経過期間により当時の保険料に一定額が加算されます。

スポーツセンターの教室

■たのしくフラダンス

8月20日～10月8日の毎週金曜(全8回)15時～16時、スポーツセンター(内神田2－1－8)、16歳以上の方30名(抽選)、指導員＝清水美子さん(スタジオインストラクター)、参加費＝区内在住者3,500円／その他の方4,000円

※すぽすたちよだの会員は、区内在住者2,500円／その他の方3,000円

■アンチ・メタボプログラム(Ⅲ期)

ゴムチューブを使って、お腹周りを引き締めるメタボ予防プログラムを実施します。

8月25日～10月13日の毎週水曜(全8回)19時30分～20時30分、スポーツセンター、16歳以上の方15名(抽選)、指導員＝ハルススポーツビレッジ公認インストラクター、参加費＝区内在住者8,000円／その他の方＝10,000円

※1回1,500円で参加可(8月6日(金)以降参加日前日までに電話予約)

※講習で使用するチューブは購入可能です(4,935円・DVD付)。

■アンチ・メタボマスター(Ⅲ期)

アンチ・メタボプログラムのレベルアップコースを実施します。

8月25日～10月13日の毎週水曜(全8回)18時20分～19時20分、スポーツセンター、16歳以上の方15名(抽選)、指導員＝ハルススポーツビレ

ジ公認インストラクター、参加費＝区内在住者8,000円／その他の方＝10,000円

※1回＝1,500円で参加可(8月6日(金)以降参加日前日までに電話予約)

※講習で使用するチューブは購入可能です(4,935円・DVD付)。

—いづれも—

8月1日(日)(必着)までに往復ハガキ(記入例参照)に性別を記入しスポーツセンター(〒101－0047内神田2－1－8☎3256－8444)へ。

■ダイビングライセンス取得講習会

学科とプール講習を実施します。

ライセンス取得には、講習終了後に海洋実習(費用別途)の参加が必要です。

8月8日～22日の毎週日曜(全3回)14時30分～16時30分＝学科講習／17時～19時30分＝プール講習、スポーツセンター内会議室・プール、16歳以上の方6名(申込順)、指導員＝江口宗良さん(NAUI公認ダイビングインストラクター)、参加費＝31,500円(講習料・機材レンタル料を含む)／18,000円(プール講習のみの場合)、8月3日(火)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布)に参加費を添えて直接スポーツセンター(〒101－0047内神田2－1－8☎3256－8444)へ。

国民年金保険料の免除・猶予

平成22年度の国民年金保険料の免除・猶予申請の受付が、7月から始まっています。経済的な理由等で、保険料を納めるのが困難な場合には、ご利用ください。

■免除・猶予制度の概要

①保険料免除制度 被保険者・配偶者・世帯主の前年の所得が一定基準以下の場合、申請により免除が受けられます。「全額免除」と一部の保険料を納める「一部納付(一部免除)」があります(一部納付の承認を受けた期間は、保険料を納めないと未納扱いになります)。

②若年者納付猶予制度 30歳未満の被保険者・配偶者の前年の所得が一定基準以下の場合、申請によりその期間の保険料全額が納付猶予されます。

③その他 学生が対象の「学生納付特例制度」や、障害基礎年金の受給者や生活扶助を受けている人などのための「法定免除制度」もあります。

承認期間 申請免除・若年者納付猶予

の承認期間は、毎年7月～翌年6月まで(申請月が1月～6月の場合、その年の6月まで)です。7月以降も引き続き、または新たに免除・猶予を希望する方は、申請手続きを行ってください。

※平成21年7月～平成22年6月までの期間については、7月30日(金)が申請期限になります。

※全額免除(失業や天災等を理由とした場合を除く)・若年者納付猶予の該当者は、継続申請の制度もあります。

免除・猶予と未納の違い 下図表のとおり

退職(失業)による特例免除 申請する年度・前年度に退職(失業)の事実がある場合、通常審査の対象になる本人所得を除外して審査を行います。手続きの方法など詳しくは、お問い合わせください。

—いづれも—

(区)保険年金課国民年金係

☎5211－4202

千代田年金事務所 ☎3265－4381



▲今年から開放する富士見みらい館のプール(6月～9月の期間のみ)

■利用料金(2時間フリータイム制・①～⑦各施設共通)

	大人(高校生以上)	小人(小・中学生)
区 民	400円	200円
一 般	600円	300円
延長(1時間)	300円	150円
	60歳以上・障害者	幼児
区 民	無料	無料
一 般	600円	
延長(1時間)	区民 無料 一般 300円	

※⑧は1人500円。60歳以上の区内在住者は無料(住所を確認できる書類<運転免許証・健康保険証等>をお持ちください)。
※土・日・祝日と夏休み期間(7月21日(水)～8月31日(火))の平日18時(退場)までは、区立小・中学校の在学者と区内在住の小・中学生は無料です。生徒手帳・名札等を提示してください(②⑧を除く)。
※小・中学生が18時以降に帰宅するときは、安全のため保護者が同伴してください。

区内在住者は区民利用カードを提示してください(①～⑦の施設)。住所を確認できる書類(運転免許証・健康保険証等)をお持ちになれば、各施設で手続きできます。

生活ほっとライン募集

ちよだ文化連盟展

生涯学習と仲間作り ミニミニ文化祭

水彩・油絵・書道・写真・陶芸・映画などを展示します。力作をぜひご覧ください。

7月12日(月)～17日(土)11時～18時(最終日は16時まで)、九段ギャラリー(九段南1-5-10九段生涯学習館2階)
ちよだ文化連盟・下田

☎090-1261-4579

一般の人のためのAED講習会

AED(自動体外式除細動器)が必要とされる理由から実際の使用法までを講習し、模擬器を使って参加者の皆さんでAEDを実体験します。

7月24日(土)14時～15時30分、麴町区民館1階和室A(麴町2-8)、講師＝深瀬達さん(日比谷医院院長)、定員30名(申込順)、電話またはEメール(9面参照)で千代田区医師会(☎3264-5449 ☐chiyodai@rapid.ocn.ne.jp)へ。
※受講者には受講証を発行します。

区民自主企画運営講座 短期集中 風景水彩画教室

手軽に水彩画が描けると、生活や旅先の楽しみが増えます。初心者を対象に鉛筆、紙、絵の具の使い方からお教えし、毎回、作品を仕上げます。上手下手より個性で描きましょう。

とき・内容＝下図表のとおり、九段生涯学習館(九段南1-5-10)、区内在住・在勤・在学者20名(抽選)、講師＝下田祐治さん(画家)ほか、参加費＝4,000円(教材費を含む)、持ち物＝風景写真2・3枚ほか、8月4日(水)17時までに電話またはホームページで九段生涯学習館(☎3234-2841☎ http://www.kudan-ll<エルエル>.info)へ。

と き	内 容
8月25日	鉛筆・紙の使い方
9月1日	遠近の描き方
8日	構図の取り方
15日	筆・水・絵の具の使い方
22日	スケッチの仮額装

※いずれも水曜19時～21時



アキバグリーンフェスティバル 2010

～秋葉原から環境貢献～

環境の大切さに気づき、環境について考えるきっかけになるよう、秋葉原でさまざまなイベントを開催します。

イベントの申込みなど詳しくは、アキバグリーンフェスティバル2010のホームページ(<http://www.akiba-agf.jp>)をご覧ください。

問合せ 秋葉原グリーンフェスティバル実行委員会(事務局・秋葉原タウンマネジメント株式会社) ☎6383-3033

※③⑥のイベントは環境・温暖化対策課普及啓発係(☎5211-4253)へ。

※イベント内容は変更になる場合があります。

① AKIBAX2010 PCDIYフェスタ 一部申込制
7月10日(土)12時～19時・11日(日)10時～18時

パソコンパーツや周辺機器メーカーによる展示・セミナーのほか、子どもたち向けの自作パソコン教室を開催します。
会場 ベルサール秋葉原1階・地下1階(外神田3-12-8)

② アキバクリーンキャンペーン
7月10日・17日・24日・31日のいずれも土曜11時～12時

地域の方やボランティアの方と一緒に、秋葉原のまちなかを清掃してまいります(雨天中止)。どなたでも参加できます。
集合場所 秋葉原駅西側交通広場(11時集合)

③ 省エネ機器展2010
7月18日(日)・19日(祝)11時～18時

省エネ機器に関する展示のほか、区が実施している新エネ・省エネ機器等の導入助成制度や環境モデル都市としての千代田区の取組み、CES(千代田エコシステム)などについて紹介します。

会場 ベルサール秋葉原1階

④ 秋葉原環境クラブ 7月18日(日)11時～17時 一部申込制

子どもたち向けのエコやものづくり教室を開催します(事

前申込制)。当日参加可能なワークショップも開催しますので、気軽にご参加ください。

会場 秋葉原UDX2階AKIBA_SQUARE(外神田4-14-1)

⑤ 夏のデジテレまつり
7月31日(土)11時～19時・8月1日(日)10時～18時

ここでしか見られない3D映像を、大スクリーンで公開します。最新のデジタルテレビの展示も同時開催。ご家族でお楽しみください。

会場 ベルサール秋葉原1階

⑥ 千代田区打ち水大作戦 8月1日(日)17時～17時30分

区は、8月を打ち水月間として区内各地で打ち水を実施します。都会の道路に水をまいて夏の涼を取る。そんな日本人の知恵を一緒に体感しましょう。どなたでも参加できます。
会場 秋葉原駅西側交通広場

⑦ 夏の秋葉原電気街まつり 6月26日(土)～8月1日(日)

期間中に秋葉原電気街振興会加盟店舗で買い物をした方に、抽選で素敵な景品やAkiba-iポイントを差し上げます。



Akiba-iポイントを集めよう

8月1日(日)までの「アキバグリーンフェスティバル2010」期間中、イベントに参加した方には、もれなく「Akiba-iポイント」をプレゼント。5ポイント獲得すると、抽選で素敵な景品を差し上

げます。詳しくは、アキバグリーンフェスティバル2010のホームページをご覧ください。
※ポイントを獲得するには、SuicaまたはPASMOカードが必要です。



▲昨年の打ち水大作戦

