

千代田保健所 九段下に移転

9月21日(火)オープン、2か所の機能を統合



セルフチェックできる活力年齢測定機



健康情報を提供する電子看板

▲健康情報発信コーナー

▼千代田保健所施設案内(地上7階地下2階) ※電話番号は9月21日(火)から

7 階	検査室(関係者以外の立ち入りはご遠慮ください)
6 階	生活衛生課 食品衛生 ☎5211-8168・8169 (食品の営業許可／食品衛生責任者の届出／ふく認証／調理師・製菓衛生師免許) 医務薬事衛生 ☎5211-8167 (病院・診療所・施術所の届出／薬局開設・医薬品販売許可／毒劇物の販売登録) 環境衛生 ☎5211-8166 (旅館・興行場・浴場・理美容業・クリーニング等の許可／ダニ・ねずみ等衛生害虫の相談／水質検査の受付／ビル管理法)
5 階	健康推進課 健康相談 ☎5211-8175(保健師)・☎5211-8177(栄養)・☎5211-8178(歯科) 区民健診 ☎5211-8171 母子保健(乳幼児健診など)・予防接種・感染症・公害被害認定・医療費の助成(難病・結核・精神・大気汚染・自立支援・原爆被害・石綿<アスベスト>) ☎5211-8172・8173・8174
4 階	健診フロア 尿検査室・歯とお口の相談室・エックス線撮影室・健診室
3 階	多目的ルーム
2 階	生活衛生課 動物の愛護・食品衛生許可台帳の情報公開受付・医療従事者の免許申請 ☎5211-8164 地域保健担当 ☎5211-8163 検便受付 ☎5211-8165 会議室 休日応急診療所 ☎5211-8202 休日応急歯科診療所 ☎5211-8203
1 階	総合案内・会計・駐輪場
地下1階	千代田区薬剤師会会営調剤薬局 ☎5211-8197
地下2階	機械室・書庫

千代田保健所は、現在の神田錦町と平河町(麴町庁舎)の2か所に分散している保健所の機能を統合し、9月21日(火)、九段下駅近くに移転・開設します。

新しい施設は、従来の保健所機能に加え、休日に応急診療を行う診療所・歯科診療所・調剤薬局を併設しています。また、全館バリアフリーに対応するとともに、環境や省エネルギー対策にも配慮した建物になっています。

問合せ 生活衛生課生活衛生係 ☎3291-3643

10月から休日応急診療も開設

千代田保健所
(9月21日(火)から)
所在地 九段北1-2-14
受付時間 平日8時30分～17時15分(年末年始を除く)
新しい千代田保健所の特色は次のとおりです。

健康情報発信コーナー
健康に役立つ情報を発信します。保健所で実施する事業についても案内します。写真下。

機能
来所する方に配慮し、相談に集中できるスペースを設けています。

休日応急診療所
(10月3日(日)から)
日曜・祝日に病気になるたのために、今まで輪番制で実施していた休日応急診療事業を固定式にし、応急診療所(内科・歯科)と調剤薬局を新たに開設します。

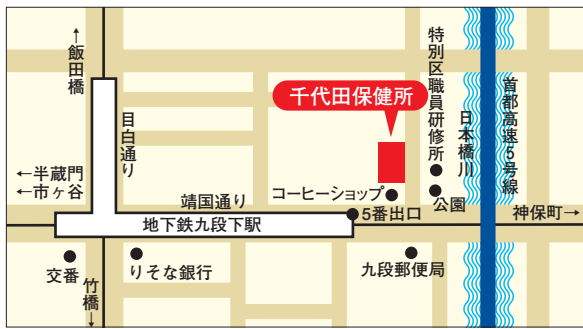
※軽症の方に対する応急診療になります。

受付時間
・内科診療所 9時～21時30分
・歯科診療所 9時～16時30分
・調剤薬局 9時～21時30分
利用方法 事前に電話で予約の上、受診してください。受診

施設を見学できます
新しい保健所を見学できます。申込みは不要です。直接施設にお越しください。
とき 9月24日(金)11時～15時

※新しい保健所には駐車スペースがありませんので、来所するときは、徒歩または公共交通機関をご利用ください。

※当所には、健康保険証を必ずお持ちください。



問合せ
施設開設前(9月17日(金)まで)
・千代田保健所
☎3291-3641(代表)
千代田保健所麹町庁舎
☎3221-1311
施設開設後(9月21日(火)以降)
・千代田保健所
☎5211-8161(代表)
※担当ごとの電話番号は、左図表をご覧ください。

9月21日(火)から
風ぐるま(乗合便)
新しい保健所に停まります

千代田保健所の移転に合わせ、9月21日(火)から新しい千代田保健所に風ぐるまの停留所を設置します。

この停留所には「内神田・富士見便」と「四谷・あきば便」が停車します。

これに伴い「九段下」と「千代田保健所麹町庁舎」の停留所が廃止になります。

また、現在の「千代田保健所」と「飯田橋保育園」の停留所名を変更しますのでご注意ください。下図表。

新しいルートマップと時刻表は、福祉総務課(区役所3階)、出張所、高齢者センター(神田神保町2-20)等で配布しているほか、区のホームページ(<http://www.city.chiyoda.lg.jp/>)

▼停留所の変更点

改正前(9月20日(祝)まで)	改正後(9月21日(火)から)
—	新設 千代田保健所(九段北1-2-14)
九段下(靖国通り北側)	廃止 —
千代田保健所麹町庁舎	廃止 —
千代田保健所(現千代田保健所前)	名称変更 神田錦町三丁目
飯田橋保育園	名称変更 飯田橋清掃車庫

問合せ 福祉総務課福祉総務係 ☎5211-4209

service/00121/d0012150.htmlをご覧ください。

国勢調査



平成22年国勢調査を実施 調査への協力をお願いします

国勢調査は、行政の基礎となる人口・世帯の実態を明らかにする国の最も基本的な統計調査で、5年に1回実施しています。今回は、平成22年10月1日現在、国内に住むすべての人を対象に実施します。

9月下旬から調査員が訪問 ニセ調査員に注意を

9月下旬から調査員が皆さんの自宅を訪問し、調査票と提出用の封筒を配布します。訪問する調査員は、総務省統計局長が発行する写真付の「国勢調査員証」を身につけています。ニセ調査員にはご注意ください。

調査結果は各方面で活用

国勢調査の人口は、選挙区の区割り、地方交付税の算定の基礎などに利用されます。また、男女・年齢別人口、産業別人口、昼間人口、高齢者のいる世帯などの統計は、国・都道府県・区市町村の社会福祉、雇用政策、環境整備計画、防災対策など、行政サービスの基礎データとして活用されます。

学校・医療機関等の皆さんへ 定期健康診断の報告のお願い

結核の予防には、早期発見が重要です。学校や医療機関、社会福祉施設の管理者は、学生や職員、入所者に定期健康診断を実施するとともに、その状況を保健所に報告の必要があります。結核対策の推進のため、保健所への報告をお願いします。

※詳しくは、区のホームページ
(http://www.city.chiyoda.lg.jp)をご覧ください。
問合せ 健康推進課保健予防係
☎3291-3655
※9月21日(火)の保健所移転以降
☎5211-8173

問合せ 統計担当課

☎5211-4182

国勢調査コールセンター

☎0570-0112010

(IP電話・PHSの場合は、

☎6738-6677)

※詳しくは、国勢調査ホームページ

ーシ(http://www.stat.go.jp/

data/kokusei/2010/index.

htm)をご覧ください。

9月20日(祝)～26日(日) 動物愛護週間

飼い主の責任と 愛情を末永く

動物愛護週間は、皆さんに動物の愛護と適正な飼育について、関心と理解を深めるための期間です。この機会に、ペットや身近にいる動物たちについて、もう一度考えてみましょう。

習性を理解して飼育を

飼い主は、命ある動物を飼育する上で、その習性や生理をよく理解し、愛情をもって終生飼養する責任があります。

不妊・去勢手術を

手術はかわいそうと思う方もいますが、繁殖を望まない場合は不妊・去勢手術しましょう。手術をすると、おとなしくなり飼いやすくなるほか、生殖器系の病気の予防にもなります。

犬のしつけを

しつけは、人間と犬が同じ社会の中でうまく暮らしていくために不可欠です。犬を飼う場合

弁当の食中毒に注意を

運動会・ハイキング・紅葉狩りなど、弁当を作って出かける機会が増える季節になります。弁当は出来上がってから食べるまで時間が開いてしまつと、食中毒を起こすことがあります。次の点に気をつけ食中毒を防ぎましょう。

①十分な手洗い

料理の前、生の肉や魚に触ったあとは必ず手を洗いましょう。

②しっかり火を通す

食品は、加熱することで菌

を減らすことができます。肉の加熱不十分が原因で、サルモネラ菌や腸管出血性大腸菌による食中毒が起きています。鶏の唐揚げやハンバーグは中心部まで加熱しましょう。

③冷ましてから弁当箱へ

弁当箱を、温かいうちにふたをすると温度が下がりにくく、細菌が増える機会を与えてしまいます。十分に冷ましてからふたをしましょう。

④早めに食べましょう

食中毒細菌は、常温でも繁殖します。保冷バッグや保冷剤等を利用して低温に保ち、直射日光を避けましょう。また、作ってから時間が経つほど食中毒の危険性が高くなります。例えば、朝作った弁当は昼までに食べましょう。

の他の動物には名札等をつけましょう。

▼飼い犬の登録・注射済票の交付

生後91日以上の子犬は必ず、生涯に1回の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射を受けなければなりません。

飼い犬の登録 犬を飼ったら、窓口で鑑札の交付を申請してください。紛失したときは再交付申請をしてください。迷子の犬が登録により身元がわかり、飼い主に無事届けられた例もあります。

予防注射済票の交付申請 今年の3月2日以降に狂犬病注射を受けて、注射済票をまだ持っていない方は、窓口で申請してください。動物病院等で狂犬病予防注射を受けたときの「注射済証明書」の写しを窓口にお持ちください。

受付 千代田保健所(神田錦町3-10)、出張所、総合窓口(区役所2階)

※千代田保健所は9月21日(火)に移転(九段北1-2-14)

手数料 飼い犬の登録(鑑札交付) 3千円/鑑札の再

動物愛護ふれあい フェスティバル

動物への理解と関心を深めるための催しを行います。

▼動物愛護シンポジウム

とき 9月12日(日)13時～16時30分

会場 東京国立博物館平成館

講堂(台東区上野公園13-9)

定員 390名(申込順)

テーマ 「ふやさないのも愛」

繁殖制限を考える」

申込み 9月10日(金)12時まで

に電話で(社)日本動物福祉協

会(☎5740-8856)。

▼屋外イベント

当日直接会場へ。

とき 9月18日(土)11時～16時

会場 上野恩賜公園内噴水池

前広場・上野動物園(台東

広告

千代田区民限定
区民補助のご利用で

お一人様1泊2食付利用
お一人様1泊2食付利用
お一人様1泊2食付利用

4,900円
6,500円
500円引

～源泉に浸る至福のとき～
湯河原温泉

【電車】JR湯河原駅よりバスで約15分、源泉境バス停下車徒歩1分
【お車】東名厚木ICより小田厚木道路経由で都心から約100分

源泉の宿 湯河原 千代田荘

予約受付:午前10時30分～午後6時
☎0465-63-1153 または 0120-008-267 (千代田区内の固定電話から通話可能)

区上野公園9-83
内容 聴導犬実演、勝ち残り
○×クイズ大会、愛犬のしつけ方教室、盲導犬実演、ペット写真展など

問合せ (社)日本動物福祉協会
☎5740-8856

交付 1千600円/狂犬病予防注射済票交付 550円
※鑑札と注射済票は、飼い犬につけておくことが義務付けられています。

問合せ 生活衛生課生活衛生係
☎3291-3643

※9月21日(火)の保健所移転以降
☎5211-8164

食中毒細菌は、常温でも繁殖します。保冷バッグや保冷剤等を利用して低温に保ち、直射日光を避けましょう。また、作ってから時間が経つほど食中毒の危険性が高くなります。例えば、朝作った弁当は昼までに食べましょう。

問合せ 生活衛生課生活衛生係
☎3291-3645

麹町庁舎食品衛生担当
☎3221-1311

※9月21日(火)の保健所移転に伴い2か所を統合
☎5211-8168

広告

公開講演 (参加無料)
龍馬とその時代 ～時代考証の立場から～
講師:大石 学氏 東京学芸大学教授

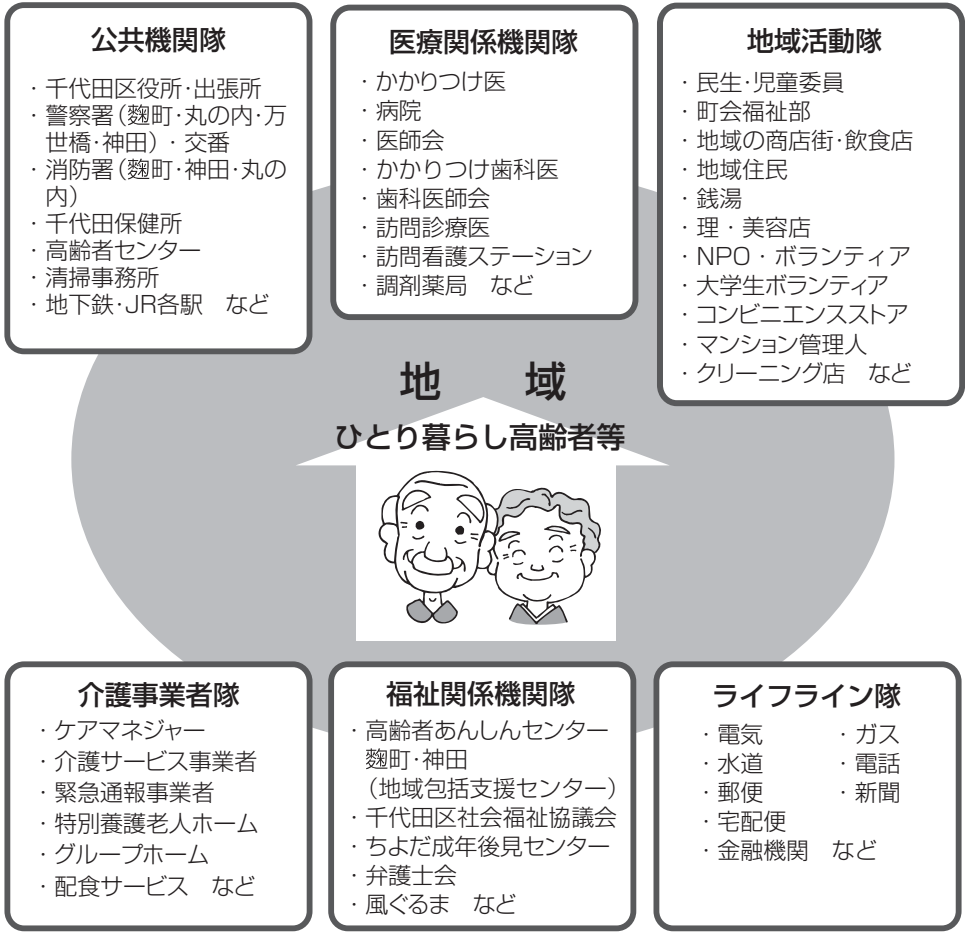
募集要項 定員 100名 (先着順・定員になり次第、締め切りいたします)
※未就学児の入場をお断りしております。

申込み方法 メール(infoten@denki-club.or.jp)または、往復はがき(住所・氏名・年齢・職業・電話番号)、「龍馬とその時代・参加希望」を明記し、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。

場所・時間 東京国際フォーラム G 6 0 2 号室 平成22年10月6日(水)
受付開始15:40 開演16:00～17:00

主催:(社)電気倶楽部 http://www.denki-club.or.jp 〒100-0006 千代田区有楽町1-12-1 新有楽町ビル10階

▼図表1 「高齢者安心生活見守り隊」構成図



高齢者安心生活見守り隊 隊員募集

「介護を要する状態になっても、可能な限り住み慣れた地域や自宅で生活し続け、人生最期まで自分らしく生きたい」と、多くの方が望んでいます。区は、地域の皆さん等と協力し合って「スープのさめない距離」で高齢者を見守る運動「高齢者安心生活見守り隊」を推進しています。図表1。図表1。

■「見守り隊」の任務

①生活上のよろず相談・支援
②認知症高齢者の見守り・家族支援
③孤立・孤独死予防の可否確認
④高齢者虐待防止・早期発見に向けた普及啓発
⑤災害時の救援活動協力

■研修会を開催

見守り隊の役割や、ケアのポイントを知っていただくために、研修会を開催します。図表2。ぜひご参加ください。

対象 18歳以上の区内在住・在勤・在学者で、高齢者福祉に理解・関心のある方80名(申込順)

申込み 9月22日(水)必着までに往復ハガキ(11面参照)で高齢介護課相談係(〒102-8688 九段南1-2-1) ☎5211-4221へ。

▼図表2 「高齢者安心生活見守り隊」研修会日程

とき・会場	研修内容	講師
9月29日(水) 区役所4階401会議室	老いも若さも、みんなで「お互いさま」をつくろう!～見守り隊の役割とは～	千代田区高齢介護課長 小川久美子
	介護保険サービスと在宅サービス	
	災害時の救援活動協力	千代田区防災課長 小川賢太郎
10月4日(月) 区役所4階401会議室	高齢者虐待ゼロのまちづくり	東京八丁堀法律事務所 八杖友一さん
10月7日(木) 区役所4階研修室	認知症の人と家族を地域で支えるために一安心と希望の輪を広げていこう	認知症介護研究・研修東京センター 永田久美子さん
	「個人情報保護」を分かりやすく学ぼう	エルティ総合法律事務所 藤谷護人さん
	高齢者あんしんセンター等関係機関との「連携」とは	高齢者あんしんセンター 麹町・神田 竹内博秋・斉藤鉄兵

※いずれも、時間＝17時30分～20時40分

内幸町ホール文化祭 参加団体を募集

来年3月7日(月)～11日(金)に「内幸町ホール文化祭」が行われます。この文化祭で、区で活動する団体を対象に、文化芸術活動発表のために会場やホールの設備を提供します。ジャンルを問わず、あらゆる分野の「活動発表会」を開催できます。

対象 区を主たる活動の本拠とする文化芸術活動団体(※)5団体(1日1団体・選考)

※NPO、大学、専門学校、職場のクラブ、その他各種サークル等

申込み 10月1日(金)から31日(日)(必着までに企画書(公演概要等)を添えて封書で内幸町ホール(〒100-0011内幸町1-5)へ。

▲昨年度の内幸町文化祭(大江戸助六太鼓若衆)

※応募資格・応募要項など詳しくは、内幸町ホールのホームページ(<http://www.nichisaiwai-hall.jp>)をご覧ください。ホールの規模などとも確認してください。

身近なエコ それが

個人(住民、通勤・通学してくる人など)

事業所(企業や学校・病院・各種団体など)

個人事業主(商店など)

クラスⅠ

クラスⅡ

クラスⅢ

CES(千代田エコシステム)に参加してCO₂もコストも削減

CESは、区独自の環境マネジメントシステムで「Chiyoda Eco System(千代田エコシステム)」の略称です。このシステムは、千代田区内に住み、働き学ぶ、すべての人々が参加しています。

クラスⅠ 個人が対象で、主に協議会が主催する講座やイベント・環境美化活動等の企画や参加を行います。

クラスⅡ 商店など個人事業主が対象で、協議会に参加登録し、毎月の電気・ガス・水道・ゴミ等の削減に取り組めます。

クラスⅢ 企業などの事業所が対象で、国際規格のISO14001に比べて、少ない経費で簡易に取り組めます。参加事業所は、環境配慮活動を計画・実行・点検・改善し、協議会の監査を受け区長の認証を受けます。区役所でも、平成21年度にISOからCESに移行し、環境配慮活動に取り組んでいます。

■会員および活動参加事業所を募集

協議会は、クラスⅠの活動を支援・推進する個人や、クラスⅡ、クラスⅢの活動に参加する商店や事業所を募集しています。

※CESの活動内容等詳しくは、協議会のホームページ(<http://www.chiyoda-ces.jp>)をご覧ください。

問合せ CES推進協議会事務局 ☎5211-5085

※12面の関連記事(心とからだ)とまちの美化活動)もご覧ください。

過払金返還請求

◎「利息制限法」を超える利息は無効となり、消費者金融等への過払金(払いすぎ利息)は返還請求することができます。

◎最近、契約書を書き換えて、金利が18%以下になったとしても以前の取引が「利息制限法」を超えるのであれば可能です。

◎現在、全額返済して残高は0(ゼロ)になっている方も、完済後10年以内であれば返還請求は可能です。



個人の秘密は厳守いたします。安心してご相談ください。

債務整理

誰にも知られないうちに借金問題を整理したいなら

◎任意整理 消費者金融等から高金利で貸付を受けている場合、あなたの代理人として「利息制限法」に従って本来の残債務額を確定し、その支払い方法(月々の返済額、支払い回数)の和解交渉をいたします。

◎個人再生 資産等を処分せずに、3年程度の期間に支払い可能な一定の金額を返済すれば債務が免除される手続きです。

◎自己破産 資産も無く多重債務で支払っていきける用途も立たない場合は、裁判所での決定により債務の責任を免除されます。

不動産・商業登記もお気軽にご相談ください。



市川総合法務事務所

東京都千代田区鍛冶町2丁目7-3 稲垣ビル2F

TEL.03-6206-9101

FAX.03-6206-9102

受付時間/AM10:00～PM7:00

司法書士 市川 晃

■東京司法書士会会員 ■簡裁代理認定 平成18年9月1日 第501394号

おはなし会

千代田区立図書館では、お子さんが本に親しめるように、定期的に絵本の読み聞かせ(30分程度)を行っています。

■千代田図書館 ☎5211-4289
9月16日(木)11時～(乳幼児向け)／9月18日(土)15時～(幼児以上向け)

■四番町図書館 ☎3239-6357
9月26日(日)14時～(幼児以上向け)

指定学校変更の相談受付

来年4月に区立小学校へ入学予定の児童で、特別な事情により指定された小学校の変更を希望する場合の相談を受け付けます。通学区域など詳しくはお問い合わせください。

9月6日(月)～30日(木)9時～17時に電話または直接学務課学務係(区役所4階 ☎5211-4284)へ。

区民スポーツ大会
こどもウォークラリー

千代田のクイズに答えながらウォークラリーを行います。野外料理体験(カレー作り)もあります。

10月3日(日)8時30分区役所前集合(雨天中止)、こどもの国(横浜市青葉区奈良町700)、区内在住者80名(申込順・小学生以下は保護者の付き添いが必要)、参加費＝大人1,200円／小・中学生800円／3歳以上500円(往復バス代・入園料・傷害保険料を含む)、9月15日(水)17時までに所定の申込用紙(スポーツセンター〈内神田2-1-8〉・文化スポーツ課などで配布)に参加費を添えて直接文化スポーツ課スポーツ振興係(〒102-8688九段南1-2-1区役所2階 ☎5211-3627 ㊟3264-7989)へ。

※郵送・ファクシミリ(11面参照・参加費は銀行振込く手数料は申込者負担)でも申し込みます。

ポニー乗馬会を開催



乗馬体験のほか、かわいい小動物とふれあえるコーナーもあります。当日直接会場へ。

9月23日(祝)10時～12時／13時～15時、東郷公園下段(三番町18)、小学生以下の区内在住・在学者(障がいのある方も参加可)

※小雨決行、荒天時は10月3日(日)に延期
千代田区青少年委員会・津田 ☎080-3095-0325

ちよだ子育てサポート事業
利用会員登録説明会

子どもの訪問型一時保育サービスの利用会員登録の説明会を行います。

9月17日(金)10時30分～11時30分、西神田児童センター4階(西神田2-6-2)、区内在住の生後7日～小学3年生の保護者20名(申込順)、前日までに電話でNPO法人あい・ぽーとステーション(☎3408-8497)へ。

※託児サービスあり(10名まで・要予約)
児童・家庭支援センター ☎5298-2424

のびのび子育て

高齢者センターの催し

■にぎわいまつり(敬老の日記念)
とき・内容 9月19日(日)＝お茶会(※90名・先着順)・ミニバザー・産直野菜販売など／9月20日(祝)＝ミニカレーの無料サービス(※150名・先着順)・素人演芸会、いずれも午後0時30分～2時30分

※※印のものは、9時30分から整理券を配布します。高齢者センターの利用証または住所と年齢を確認できるものが必要です。

対象 60歳以上の区内在住者

※ミニバザーの商品・産直野菜はどなたでも購入できます。



ウォーキング教室

介護予防遊具で体を動かし、運動プログラムで体力アップを進めましょう(屋外・雨天中止)。

■秋の日帰りバス旅行申込説明会
バス旅行(9月29日(水)成田／10月7日(木)小田原)の申込説明会を開催します。旅行は説明会出席者を優先します。説明会終了後、申込みを受け付けます(どちらか1コース／申込多数の場合はその場で抽選く開始時間に遅れた方は抽選に参加できません)。

とき 9月15日(水)午後1時30分～

対象 60歳以上の区内在住者

―いずれも―

当日直接高齢者センター(神田神保町2-20 ☎3265-3981)へ。

とき 西神田公園＝10月5日～11月2日(毎週火曜)／東郷公園＝10月7日～11月4日(毎週木曜)、いずれも全5回・午前10時～11時30分

対象 65歳以上の区民で、自力で会場まで歩いて来られる方各回20名(申込順)

申込み 前日までに電話でワークスコープ(☎5155-6231)へ。

会場 一番町集会室(一番町10)

対象 自力で会場までの行き帰りができる65歳以上の区内在住者20名(申込順)

申込み 10月1日(金)までに電話で高齢介護課介護予防係(☎5211-4222)へ。

健康麻雀 敬老大会

とき 9月19日(日)午前11時～午後4時

会場 雀友倶楽部(神田佐久間町2-14-7EIWAビル3階)

定員 24名(申込順)

申込み 事前に電話で雀友倶楽部(☎5829-9465)へ。

シルバー人材センター パソコン教室

とき・コース等 下表のとおり

会場 西神田庁舎5階(西神田1-3-4)

対象 55歳以上の区内在住者

内容 パソコン入門コース＝①マウス・キーボード操作②ホームページ検索③メール送受信

ワードコース＝①ワード基礎②文書入力③デジカメ操作

やさしいエクセルコース＝①エクセル基礎②データ入力・編集③表作成④グラフ作成

参加費 5,000円(教材費を含む)

申込み 9月10日(金)までに電話でシルバー人材センター(☎5282-3721)へ。

※各コースとも定員に満たないときは、中止の場合もあります。

コース	と き		定員
パソコン入門コース①	午前10時～正午	9月21日・28日・10月5日・12日のいずれも火曜(全4回)	各コース8名(抽選)
パソコン入門コース②		9月24日・10月1日・8日・15日のいずれも金曜(全4回)	
ワードコース	午後2時～4時	9月21日・28日・10月5日・12日のいずれも火曜(全4回)	
やさしいエクセルコース		9月24日・10月1日・8日・15日のいずれも金曜(全4回)	



▲丸の内音頭大盆踊り大会(日比谷公園)

第2回 夕食会

とき 9月29日(水)午後6時～8時

場所 障害者福祉センター「えみふる」4階(神田駿河台2-5)

対象 区内在住者で一人暮らし、またはいつもひとりて食事をしていの方(心の病のある方に限る)10名(申込順)

参加費 200円(家庭料理中心の献立)

申込み 電話で健康推進課保健相談主査(☎3291-3652)へ。

※9月21日(火)の保健所移転以降 ☎5211-8175

障害者就労支援センター
地域交流会

「障害のある人の上手なお金の使い方(収入から支出まで自分でチェック)」をテーマに、バランスのとれたお金の使い方に詳しい講師と、自分らしく安心して生活するためのお金の使い方について考えます。

とき 9月17日(金)午後6時～8時

会場 401会議室(区役所4階)

対象 障害者本人とその家族、関係者、その他関心のある方

申込み 電話・ファクシミリまたはEメール(11面参照)で障害者就労支援センター(☎3264-2153 ㊟3264-0927 ㊼chiyoda.syuroushien@swan.ocn.ne.jp)へ。

法テラス巡回無料法律相談

経済的に困っている高齢者や障害者のために弁護士が無料で相談に応じます。なお、民事法律扶助の仕組みを利用した相談ですので、資力要件の確認があります。

とき 9月29日(水)①午後1時～②午後2時～③午後3時～(いずれも45分間)

会場 社会福祉協議会(西神田1-3-4西神田庁舎3階)

定員 各回3名程度(申込順)

申込み 前日までに電話・ファクシミリまたはEメール(11面参照)に希望回を記入しちよだ成年後見センター(☎5282-3100 ㊟5282-3718 ㊼kouken@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

2010

千代田

秋

の

イ

ベ

ン

ト

第7回 お茶の水 アートピクニック 58

10月9日(土)・10日(日)お茶の水茗溪通り

- ストリートミュージックフェスティバル

10月9日(土)15時～19時

■日本一のスケッチ大会（事前申込み制）

10月10日(日)10時～14時、ニコライ堂・神田明神・湯島聖堂・神田教会・とちのき通り・文化学院・山の上ホテル・さいかち坂・聖橋・お茶の水橋

問合せ お茶の水スケッチ大会事務局

☎5954-2311
- お茶の水バザール

アーツ作品の掘り出し市です。

10月10日(日)11時～16時

■日本一の合評会

10月10日(日)14時～16時

■学生が描く 店長似顔絵コンテスト

みんなの投票で決定します。

10月9日(土)・10日(日)10時～17時

第51回 東京名物 神田古本まつり

10月27日(水)～11月3日(祝)

第20回 神保町ブックフェスティバル

10月30日(土)・31日(日)

- 神田古本まつり 59

10月27日(水)～11月3日(祝)10時～19時(最終日18時まで)、「文字・活字文化の日」から「文化の日」まで秋の読書週間を彩る古書100万冊のバーゲンセールを行います。

問合せ 神田古書連盟☎3293-0161 <http://jimbou.info>
- 神保町ブックフェスティバル 59

10月30日(土)10時30分～18時／31日(日)10時～18時、神田すずらん通り／神保町さくら通り／小学館・集英社前広場、世界一の本の街のワゴンセールです。



アーツ千代田3331 26

区の新たな文化芸術拠点施設「アーツ千代田3331」が6月にオープンしました。旧練成中学校を活用したこの施設は、アーティストが主導して運営し、民設民営により地域と協同で新しいアートの形をつくる文化芸術センターです。さまざまなイベントを開催していますので、ぜひご利用ください。



区の施設

場 所	所在地・問合せ
26 アーツ千代田 3 3 3 1	外神田6-11-14 旧練成中学校 ☎6803-2441 http://www.3331.jp
27 いきいきプラザ一番町	一番町12 ☎3265-6311 http://www.ikiikiplaza-eiwa.jp
28 九段生涯学習館	九段南1-5-10 ☎3234-2841 http://www.kudan-ii(エルエル).info
29 千代田区社会福祉協議会	西神田1-3-4西神田庁舎 ☎5282-3711 http://www.chiyoda-cosw.or.jp
30 千代田区男女共同参画センターMIW	九段南1-2-1 区役所10F ☎5211-8845 http://www.city.chiyoda.lg.jp/service/00005/d000050
31 千代田区役所	九段南1-2-1 ☎3264-2111 http://www.city.chiyoda.lg.jp
32 千代田図書館	九段南1-2-1 区役所9・10F ☎5211-4289 http://www.library.chiyoda.tokyo.jp
33 四番町歴史民俗資料館	四番町1 ☎3238-1139 http://rekimin.city.chiyoda.tokyo.jp

ホール等

場 所	所在地・問合せ
34 九段会館ホール	九段南1-6-5 ☎3261-5521 http://www.kudankaikan.or.jp
35 神保町シアター	神田神保町1-23 ☎5281-5132 http://www.shogakukan.co.jp/jinbocho-theat
36 日経ホール	大手町1-3-7 ☎3270-0251 http://www.nikkei-hall.com
37 明治大学(リハビリテーションアカデミーホール)	神田駿河台1-1 ☎3296-4726 http://www.meiji.ac.jp

美術館・博物館等

館 名	所在地・問合せ
1 相田みつを美術館	丸の内3-5-1 東京国際フォーラムB1F ☎6212-3200 http://www.mitsuo.co.jp
2 囲碁殿堂資料館(日本棋院)	五番町7-2 ☎3288-8637 http://www.nihonkiin.or.jp/igodendou/info.htm
3 イタリア文化会館	九段南2-1-30 ☎3264-6011 http://www.iictokyo.esteri.it/
4 出光美術館	丸の内3-1-1 帝劇ビル9F ☎5777-8600 (ハローダイヤル) http://www.idemitsu.co.jp/museum/honkan
5 科学技術館	北の丸公園2-1 ☎3212-8506 http://www.jsf.or.jp
6 神田明神資料館	外神田2-16-2 ☎3254-0753 http://www.kandamyoujin.or.jp/siryoukan.html
7 宮内庁三の丸尚蔵館	千代田1-1 ☎5208-1063 http://www.kunaicho.go.jp/event/sannomaru/sannomaru.html
8 国立演芸場展示室	隼町4-1 ☎3265-7411 http://www.ntj.jac.go.jp/engei/
9 国立劇場 伝統芸能情報館	隼町4-1 ☎3265-7411 http://www.ntj.jac.go.jp/gekijo/tradition
10 国立公文書館	北の丸公園3-2 ☎3214-0621 http://www.archives.go.jp
11 JCIIフォトサロン	一番町25 JCIIビル ☎3261-0300 http://www.jcii-cameramuseum.jp
12 衆議院憲政記念館	永田町1-1-1 ☎3581-1651 http://www.shugiin.go.jp/index.nsf/html/index_kensei.htm
13 しょうけい館	九段南1-5-13 共同ビル九段2号館 ☎3234-7821 http://www.shokeikan.go.jp
14 昭和館	九段南1-6-1 ☎3222-2577 http://www.showakan.go.jp
15 千秋文庫	九段南2-1-36 ☎3261-0075 http://www.senshu-bunko.or.jp
16 通信総合博物館	大手町2-3-1 ☎3244-6811 http://www.teipark.jp
17 東京国立近代美術館	北の丸公園3-1 ☎5777-8600 (ハローダイヤル) http://www.momat.go.jp/Honkan/honkan.html
18 東京国立近代美術館工芸館	北の丸公園1-1 ☎5777-8600 (ハローダイヤル) http://www.momat.go.jp/CG/cg.html
19 日本カメラ博物館	一番町25 JCII一番町ビル ☎3263-7110 http://www.jcii-cameramuseum.jp
20 ニューオータニ美術館	紀尾井町4-1 ニューオータニ ガーデンコート6F ☎3221-4111 http://www.newotani.co.jp/group/museum/
21 Nature Info Plaza 丸の内さえずり館	有楽町1-12-1 新有楽町ビル1F ☎3283-3536 http://www.m-nature.info
22 日枝神社宝物殿	永田町2-10-5 ☎3581-2471 http://www.hiejinja.net/jinja/hie/houmotsu/
23 三菱一号館美術館	丸の内2-6-2 ☎5777-8600 (ハローダイヤル) http://mimt.jp
24 明治大学博物館	神田駿河台1-1 明治大学アカデミーコモンB1F ☎3296-4448 http://www.meiji.ac.jp/museum/
25 山脇ギャラリー	九段南4-8-21 ☎3264-4027 http://www.yamawaki-gallery.com

イベントカレンダー

10月のイベント

10月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

企画展

■ 発明の力ー明治期の産業技術と発明家たちー

10月2日(土)～21日(木)9時45分～17時30分(木・金曜は20時まで)、**⑩** 国立公文書館、館所蔵の発明家や特許に関する貴重な公文書や文献などを展示し、明治期の産業技術を支えた発明の数々を紹介。

■ 王の埴輪ー玉里舟塚古墳の埴輪群

10月9日(土)～12月12日(日)10時～17時、**②④** 明治大学博物館、300円、全国的にも珍しい横座り式の馬など1mを超える大型の埴輪群と豪華な副葬品を一同に集め、古墳時代の霞ヶ浦北岸に君臨した「王」の実像に迫る。



玉里舟塚古墳の人物埴輪(レプリカ・明治大学博物館蔵)

■ 第6回日本イラストレーター協会展

10月14日(木)～25日(月)11時～18時、**②⑤** 山脇ギャラリー、日本イラストレーター協会の会員数約500名の中から選抜されたイラストレーターの作品、約100点を展示。

■ 日本画に見る四季の美展 大観から玉堂、清方、松園まで



上村松園(美人観書)1941年頃

10月16日(土)～11月28日(日)10時～18時、**②⑥** ニューオータニ美術館、一般900円／高校・大学生500円／小・中学生300円、東京富士美術館所蔵の古今東西の絵画・彫刻・武具等の多岐にわたるコレクション約30,000点の中から、近代日本画の巨匠たちが描き出した季節感あふれる名品28件41点を展観。

■ 千代田の幕末ー150年前の世相と文化ー

10月4日(月)～11月14日(日)9時～20時(土曜は19時、日曜・祝休日は17時まで)、**③③** 四番町歴史民俗資料館、桜田門外の変やはしかの流行など、激動のうねり中にあった150年前の千代田の実像について、世相と文化の面から紹介＝写真下＝。



歌川芳幾「マケロマケヌ売買大合戦」

■ 第10回世界イタリア語週間

10月18日(月)～23日(土)、**③** イタリア文化会館、今年のテーマは「私の、あなたの、みんなのイタリア語」。写真ビデオコンクールの優秀作品の展示、ジェノヴァの紹介、テーマにちなんだオペラ演奏、イタリア留学フェアなど。20日(水)には「アンナ・マリア・カステッリ アコースティック・コンサート」(有料)も開催。

行事

■ 真田濠さくら育成調査&セミナー

10月2日(土)(雨天時は3日(日))調査10時～12時／セミナー13時～14時30分、**④②** 上智大学、午前は樹木匠とともにさくらを観察する「真田濠さくら育成調査」、午後はさくら関連のミニセミナーを開催。区の道路公園課と

の共催です。

■ 特別展関連講演会「江戸庶民と幕末文化」

10月12日(火)18時30分～20時30分、**②⑦** いきいきプラザ一番町、200円、講師＝小沢詠美子さん(成城大学非常勤講師)、幕末の動乱の中でたくましく生き、文化を生み出していった江戸庶民の世界についての講演会。申込みは**③③** 四番町歴史民俗資料館へ。

■ MIWビデオサロン

10月15日(金)①14時30分～②18時30分～、**③⑩** 男女共同参画センターMIW交流サロン、「ザ・ダイエット」監督＝関口祐加、各回終了時にビデオサロンカフェを開き参加者と対話。詳しくは、広報千代田9月20日号でお知らせします。

■ 映画「森崎書店の日々」

10月23日(土)～11月19日(金)(予定)、

11月のイベント

11月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

企画展

■ サンタさんへの手紙作品展示発表会

11月11日(木)～14日(日)9時～16時30分、**②⑥** 月曜(祝休日は開館・翌火曜)、**①⑥** 通信総合博物館、大人110円／小・中・高校生(日曜・祝日は無料)50円、フィンランドのサンタさんへ寄せられた子どもたちの手紙の展示と、13・14日には本場フィンランドからやってきたサンタさんとふれあいイベントを開催。

■ 政党政治への道ー議会開幕から本格的政党内閣誕生へー

11月18日(木)～12月10日(金)9時30分～

17時、**①②** 衆議院憲政記念館、帝国議会の開設から「民党」と「藩閥政府」との対立、妥協と連携、桂园時代、憲政擁護運動を経て原敬内閣成立に至るまでの歩みを関係資料により紹介。

■ 茶陶の道ー天目と呉州赤絵ー



呉州赤絵刀馬人物文皿 中国 明時代末期

11月13日(土)～12月23日(祝)10時～17時(金曜は19時まで)、**②⑥** 月曜(祝休日は開館)、**④** 出光美術館、一般1,000円／高校・大学生700円(障害者手帳をお持ちの方は200円引き・付添者1名無料)、唐物茶陶を主体とする出光コレクション



③⑤ 神保町シアター、一般1,800円／大学生1,500円／小・中・高校生・60歳以上の方1,000円、第3回ちよだ文学賞大賞受賞作「森崎書店の日々」が映画化され、その舞台となった神保町で上映。

■ 第4回お茶の水JAZZ祭

10月10日(日)16時30分開演、**③⑦** 明治大学アカデミーホール、S席6,000円／A席5,000円(当日券は各500円増し)、伝統の残る街「お茶の水」が地域一体となり、JAZZを、音楽を愛するイベントを開催。



の福建陶磁に、ともに運ばれた龍泉や景德鎮などの作品を加えて、日中を彩った陶磁文化を紹介。

■ 二松學舎大学図書館連携 歴代の江戸川乱歩賞にみる表紙デザイン

11月29日(月)～平成23年1月22日(土)10時～22時(土曜は19時・日曜は17時まで)、**③②** 千代田図書館、**②** 第4日曜、二松學舎大学図書館所蔵の江戸川乱歩賞受賞作品のカバー・帯つき初版本のコレクションを2回に分けて展示。

行事

■ ワークライフバランスを考える講座

①11月15日(月)14時40分～16時10分②26日(金)18時30分～20時30分、**③⑦** 明治大学リバティータワー、テーマは「私のキャリアデザイナー仕事を辞めずに働き続ける!」。①＝講座(講師＝牛尾奈緒美さん<明治大学教授>)、②＝シンポジウム「キャリアモデルにきいてみよう!」。詳しくは、広報千代田10月5日号でお知らせします。

※内容が変更になる場合があります。詳しくは、5・8面のマップ(丸数字が対応)に掲載されているホームページなどで確認するか、直接施設にお問合せください。料金の記載がないものは無料です。美術館・博物館への入館は、おおむね閉館時間の30分前までです。

文化芸術の秋フェスティバル

9月～11月に行われる区内の主な芸術関係のイベントを紹介します。九段生涯学習館で特典付きのハンディサイズの「文化芸術の秋フェスティバルイベントカレンダー」を作成しました。区立施設や区内の各ミュージアム、各大学・専門学校などで配布しています。

9月のイベント

9月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

企画展

■ 絵で見る江戸の夏

～9月17日(金)9時15分～17時、**国士・日・祝休日**、**10** 国立公文書館、江戸時代に流行した名所案内や図鑑などを通して、当時の夏のような、人々の夏の過ごし方、そして夏の生きものたちを紹介。「絵で見る江戸の夏」体感。



「盛夏路上の図」(「江戸歳事記」第二、元保9年刊)

■ 平地勲作品展「温泉芸者―信州別所温泉―」

～9月26日(日)10時～17時、**国月曜**(祝休日は開館)、**11** JCIフォトサロン、昭和47年から約4年間にわたり撮影された信州別所温泉の芸者さんの日常をモノクロ写真約60点で表現。

■ 昭和の夫婦～“戦傷病者の妻”が生きた時代～

～9月26日(日)10時～17時30分、**国月曜**(祝休日は開館・翌火曜)、**13** しょうけい館、戦傷病者を支えた妻の労苦を資料と証言映像で伝える。「ゲゲゲの女房」関連の特設展示も設け、水木しげるさんと妻・布枝さんの証言映像も初公開。

■ トコロ変われば生きもの変わる？

～9月30日(木)11時～19時、**国土・日・祝休日**・9月24日(金)、**21** 丸の内さえずり館、都会や郊外の緑地、海辺の生態系を比較しながら自然環境について学び、生きものと共存するために私たちにできることを考える。

■ 描かれた囲碁

～10月31日(日)11時～17時、**国月曜**(祝休日は開館・翌火曜)、**2** 囲碁殿堂資料館、碁盤が描かれた着物、碁を打つ女性が主題の浮世絵など芸術作品に登場する囲碁を紹介。

■ 資料館所蔵品展

～11月28日(日)10時～16時、**国平日**、**6** 神明明神資料館、大人300円／小・中学生200円、所蔵館の錦絵・祭礼絵巻など初公開品の資料多数展示。

■ 三菱が夢見た美術館



岸田劉生《童女像(麗子花持てり)》1921(大正10)年 個人蔵

～11月3日(祝)10時～18時(水～金曜は20時まで)、**国月曜**(祝休日は開館・翌火曜)、**23** 三菱一号館美術館、大人1,300円／高校・大学生1,000円／小・中学生500円、明治20年代、三菱は丸の内を文化的な街に醸成しようと美術館を作ることを計画。本展では110余年前に構想された「丸の内美術館」に思いを馳せつつ、岩崎家・三菱にゆかりがある諸施設が集まった古今東西の美術の名品や貴重な書籍を集結。

■ 戦いのしるし―古戦場絵図・武具図展

～12月9日(木)10時～16時、**国日曜・祝休日**、**15** 千秋文庫、一般400円／高校・大学生300円、戦国～江戸時代にかけての武家の興亡の歴史を、古戦場絵図・武具図・古記録などで紹介。

■ 暮らしの中のたたむ 日本の衣食住における―たたむ技―

～12月18日(土)10時～16時、**国日曜**～水曜、**39** 大妻女子大学生活科学資料館、日本人の暮らしに見られる「たたむ」文化を通して、日本の知と美をさぐる。

■ ツァイス・イコン・カメラ展 第2期

9月7日(火)～11月21日(日)10時～17時、**国月曜**(祝休日は開館・翌火曜)、**19** 日本カメラ博物館、300円(中学生以下



下村観山(木の間の秋)1907年

■ 所蔵作品展 近代日本の美術

～10月17日(日)／10月23日(土)～12月19日(日)10時～17時(金曜は20時まで)、**国月曜**(祝休日は開館・翌火曜)、**17** 東京国立近代美術館、一般420円／大学生130円(第1日曜・11月3日(祝)および65

無料)、ツァイス・イコンの成立、4社合同・世界最大のカメラメーカー誕生。世界最大かつ最高の技術を有していた、ドイツのカメラメーカー「ツァイス・イコン」のカメラと歴史を紹介。

■ ある日自分へ

9月7日(火)～11月28日(日)10時～17時30分、**国月曜**(祝休日は開館)、**1** 相田みつを美術館、一般・大学生＝800円／中・高校生・70歳以上500円／小学生200円(障害者手帳をお持ちの方と付添者2名まで無料)、相田みつをは自分との対話から言葉を生みだしていた。今秋「ある日自分へ」が出版されるのを記念し、自分との対話から生まれた作品を中心に紹介。

■ 千代田芸術祭3331アンデパンダン

9月8日(水)～19日(日)12時～19時(最終日は18時まで)、**国火曜**、**26** アーツ千代田3331、誰でも出品できるオープンな形で作品を募集した展覧会。また、区の文化発信拠点としてさまざまなアート活動を実施。



■ 「てがみ」で「えがお」を奏でようmeets 葉加瀬太郎

9月11日(土)～11月7日(日)9時～16時30分、**国月曜**(祝休日は開館・翌火曜)、**16** 通信総合博物館、大人110円／小・中・高校生(日曜・祝休日は無料)50円、世界的な音楽家であると同時に画家でもある葉加瀬太郎さんの絵画のほか、絵葉書・切手など「えがお」と「てがみ」をテーマにした展示。

■ 皇室の文庫 書陵部の名宝

9月18日(土)～10月17日(日)9時～16時15分、**国月曜**(祝休日は開館・翌火曜)・金

曜、**7** 宮内庁三の丸尚蔵館、貴重な歴史史料を所蔵している宮内庁書陵部の名品の数々を紹介。

■ 現代工芸への視点―茶事をめぐって



(上から)長野烈《腰霞筒釜》2010年・《唐銅六角捻風炉》1998年／伊勢崎晃一朗《黒影水指》2010年／新里明士《黒陶碗》2010年／池田巖《竹溜塗金彩茶器》2006年

9月15日(水)～11月23日(祝)10時～17時、**国月曜**(祝休日は開館・翌火曜)、**18** 東京国立近代美術館工芸館、一般500円／大学生300円(11月3日(祝)は無料)、現代という時代を映すような工芸作品を紹介するシリーズ展。今回は、茶の湯に対する作家の思考や、現在における茶の湯の造形を考える。

■ 生誕260年 仙厓―禅とユーモア―

9月18日(土)～11月3日(祝)10時～17時(金曜は19時まで)、**国月曜**(祝休日は開館)、**4** 出光美術館、一般1,000円／高校・大学生700円(障害者手帳をお持ちの方は200円引き・付添者1名無料)、国内最大のコレクションを誇る出光美術館の仙厓作品の中から厳選した代表作と遺愛の品々約100件を展示。

行事

■ いきいき演芸会

9月17日(金)(奇数月の第2金曜に開催)13時30分開演、**27** いきいきプラザ一番町、東京演劇協会の多種多様な芸人さんたちが、笑いを届けに来る。

■ 見つけよう！学ぶ喜び

9月18日(土)・25日(土)①13時～14時40分②15時～16時40分、**41** 共立女子大学、共立アカデミー公開講座です。10・11月には研修センター杉並寮で実施する講座もあります。

■ 研究機構フェスティバル

9月28日(火)10時～19時、**42** 上智大学、“知的好奇心に応えるボーダレスの学術交流”上智大学の研究者が多様な分野の最新研究成果を発表。

■ いきいきプラザコンサート

9月28日(火)(毎月第4火曜に開催)19時開演、**27** いきいきプラザ一番町、500円、ワンコインで素敵な音楽が楽しめます。多ジャンルの出演者が登場。

歳以上の方・障害者手帳をお持ちの方と付添者1名は無料)、絵画・彫刻・写真など10,000点以上の多彩なコレクションから毎回約200点を展示。20世紀初頭から現代に至る日本の近代美術の流れを概観＝写真上＝。



第31回 千代田区文化芸術の秋フェスティバル

趣味の作品や楽器演奏、芸能、コーラス等、区内の団体等が日ごろの成果を披露します。

- オーケストラフェスティバル
10月30日(土)14時30分開演、**36** 日経ホール
 - コーラスフェスティバル
10月31日(日)11時開演、**36** 日経ホール
 - 芸能のつどい
11月7日(日)12時開演、**34** 九段会館ホール
 - 作品展示
11月10日(水)～14日(日) 10時～19時(最終日は16時まで)、**28** 九段生涯学習館
- 問合せ 文化スポーツ課文化振興係 ☎5211-3628



第8回福祉まつり

10月23日(土)11時～16時(予定)、**31** 区民ホール(区役所1階)、さまざまな人々が集い、つながり深め、ともに支え合う「ちよだの福祉コミュニティ」を創るイベント。テーマは「つなげよう みんなの手」。今年のメインゲストは桂小金治さん＝写真＝。

問合せ 千代田区社会福祉協議会 ☎5282-3711



大学・専門学校等(学園祭)

校名・イベント名	と き	内 容	所在地・問合せ
38 池坊お茶の水学院 2010華香祭	10月16日(土)13時～17時 17日(日)10時～16時	“いけばな”を展示します。いけばな体験やお茶会もあります(定員制)。	神田駿河台2-3 ☎3292-3071 http://ocha.ikenobo-c.ac.jp
39 大妻女子大学・大妻女子大学短期大学部 大妻祭 ～百花繚乱～	10月23日(土)10時～16時 24日(日)10時～14時30分	有名人によるトークショー、模擬店、発表会、お笑いライブ、ミスコンテストなど。	三番町12 ☎5275-6071 http://www.gakuin.otsuma.ac.jp
40 御茶の水美術専門学校(OCHABI) オータムプレゼンテーション (学生作品展示会)	10月30日(土)・31日(日)	イラスト、グラフィック、広告、キャラクター、Web、写真、映像、アニメ、TVコマーシャル、インテリア、商品開発、ファッション、雑貨、染色、現代美術、絵画、版画など、さまざまなデザイン・アート作品を展示。	神田駿河台2-3 ☎0120-084-612 http://www.ochabi.ac.jp/senmon
41 共立女子大学・共立女子短期大学 共立祭2010	10月16日(土)・17日(日) 9時～17時	大学・短大・高校・中学・幼稚園、共立女子学園のお祭り。	一ツ橋2-2-1 ☎3237-2445 http://www.kyoritsu-wu.ac.jp
42 上智大学 ソフィア祭(学園祭)	11月1日(月)～3日(祝)	模擬店のほか、ミスターソフィア・ミスソフィアコンテスト、ステージなどを開催。10月31日(日)に前夜祭を行います。	紀尾井町7-1 ☎3238-3886 http://www.sophia-festival.com
43 専修大学 神田校舎 平成22年度 専修大学神田鳳祭	10月9日(土)・10日(日) 10時～16時30分	今年のテーマは「秋桜 ～一輪では咲かない花～」。有志団体による鳳LIVEなどを開催します。	神田神保町3-8 ☎3263-6912 http://www.kanda-ohori.com
44 東京テクノ・ホルティ園芸専門学校 第11回フラワーフェスティバル～花の街～	10月15日(金)10時30分～18時 16日(土)10時30分～15時	フラワーデモンストレーション、物品販売、フラワー・園芸ミニ教室など。	神田小川町3-26-1 ☎3292-0954 http://www.ito.ac.jp
45 東京デザイナー学院 さいかち展	10月7日(木)～9日(土)	毎年秋に開催されている学院祭。各学科の作品展示など、学生達のアピールの場。	西神田2-5-6 ☎3294-2831 http://www.tdg.ac.jp
46 東京電機大学 第49回 錦祭	10月29日(金)～31日(日)	毎年恒例の電機大学の錦祭を10月29日～31日に開催。各種イベントや研究室の最先端の研究内容を展示。	神田錦町2-2 ☎5280-3494(錦祭実行委員会室) http://www.nishikisai.com
47 専門学校 東京ビジュアルアーツ 学園祭	11月6日(土)・7日(日) 9時～17時	在校生たちの作品やステージ。	四番町11 ☎3221-0202 http://www.tva.ac.jp
48 二松學舎大学 九段キャンパス 創縁祭2010	11月3日(祝)10時～17時 4日(木)10時～15時	今年も「縁を創る祭」がやって来た。芸能人ライブ、模擬店、男子ミスコン等を開催。表情を変える二松はモノ。	三番町6-16 ☎04-7193-2693(学生会執行委員会室 平日12時30分～13時/16時30分～18時) http://www.nishogakusha-u.ac.jp
49 日本歯科大学生命歯学部 第54回日本歯科大学富士見祭	11月3日(祝)・4日(木)	歯医者さんを目指す学生達の大学祭。無料歯科検診あり。	富士見1-9-20 ☎3238-0049(10月中の月～金曜の18時～19時) http://www.tky.ndu.ac.jp
50 日本大学経済学部 三崎祭	10月30日(土)～11月1日(月)	2010年度三崎祭テーマは「奏 ～僕らが創る三崎交響曲第一楽章～」。	三崎町1-3-2 ☎3219-3352 http://misaki-fes.info/
51 日本大学歯学部 校歯祭(歯学部)、翔衛祭(附属歯科衛生専門学校)、駿技祭(附属歯科技工専門学校)、NU祭	10月22日(金)・23日(土)	各部活による作品展示、模擬店、芸人による芸能ライブ、一日だけの歯科検診体験、進学相談などを開催。	神田駿河台1-8-13 ☎3219-8054 http://www.dent.nihon-u.ac.jp/homej.html
52 日本大学理工学部 第18回青駿祭	10月29日(金)～31日(日)	今年のテーマは「Z軸破壊 ～そして新世界へ～」。	神田駿河台1-8-14 http://www.cst.nihon-u.ac.jp
53 ファッションカレッジ桜丘 2010秋の学生作品展	11月11日(木)～17日(水) 10時～17時	ファッション画作品を中心とした作品展。	富士見2-5-13 ☎3265-2821 http://www.f-sakura.ac.jp
54 文化学院 2010秋の集い	10月23日(土)・24日(日)	学生主催の文化祭。文芸・デザイン・絵画・美術作品展示、放送・映画等の映像作品上映、演劇・声優・音楽・ダンス等の公演、ライブ、模擬店など。	神田駿河台2-5 ☎3294-7551 http://bunka.gakuin.ac.jp
55 法政大学 第63回自主法政祭	10月31日(日)～11月3日(祝)	150ほどの屋台あり。教室などで行われる展示会や映画、音楽ライブ、学生プロレス、トークショーなど個性を生かした企画ばかり。	富士見2-17-1 ☎3264-5571 http://www.13ban.com/festival.html
56 明治大学駿河台キャンパス 第13回ホームカミングデー	10月17日(日) 10時～17時	全国物産展・スポーツトーク・福引抽選会・公開講座・音楽ライブ・ダンス体験など、地域にも開かれたイベント。	神田駿河台1-1 ☎3296-4726 http://www.meiji.ac.jp/koyuka/homecoming
57 山脇美術専門学院 山脇展	10月2日(土)・3日(日)10時～17時(入場は16時30分まで)	今年のテーマは「ビクトグラム(絵文字)」。楽しく視覚的にデザインを表現。個性が光る作品展示とグッズ販売・模擬店などイベント満載。	九段南4-8-21 ☎3264-4020 http://www.yamawaki.ac.jp

※各施設は50音順

のびのび子育て



▲子ども陶芸教室（西神田児童センター）

保育園

■麴町保育園「楽しみサタデー こども動物村へようこそ」

ポニーにも乗れます。当日直接受付へ。10月2日(土)10時～12時／13時～14時(雨天延期)、東郷公園(三番町18)、☎3261－7960

■西神田保育園「お月見会」

お月見会にちなんだお話をきいたり飾りを見たりしよう。9月22日(水)10時～10時40分、就学前の親子5組(申込順)、西神田2－6－2 ☎5215－9060

児童館・児童センター

■神田児童館「観劇会 泣いた赤鬼」

9月22日(水)①13時30分～14時30分／②15時～16時、幼児から大人まで、出

演＝劇団すぎのこ 「中高生の居場所づくり事業 講演会心の居場所の大切さ」

法で犯罪や非行を抑えるより、安心して子どもが自分の心の闇を素直に語れる場所や人が重要です。親や社会・大人のありかたを考えてみませんか。

9月18日(土)14時～15時30分、区内在学の児童の保護者50名、講師＝春日美奈子さん(フリージャーナリスト・少年犯罪研究家)

「スポーツチャンバラの講習会」

痛くない剣で一緒に楽しもう。

9月16日～10月28日の毎週木曜(祝日を除く全6回)15時45分～16時45分、区内在住・在学の小学生30名(申込順)、講師＝永井将史さん(日本チャンピオン)、9月6日(月)から本人が直接児童館へ。

—いづれも—

会場 神田児童館(外神田3－4－7 ☎3253－6021)

■西神田児童センター「子育て応援団」アロマオイルでママのハンドマッサージ

9月24日(金)10時30分～11時、区内在住の未就園児とその保護者15組(申込順)、講師＝佐藤綾さん(NPO法人国際ボンディング協会)、参加費＝200円、電話または直接児童センター(西神田2－6－2 ☎5215－9062)へ。

中学・高校卓球選手権大会

10月10日(日)9時～、スポーツセンター、区内在住・在学の中学・高校生、種目・参加費＝団体の部1チーム2,000円／シングルス部の部1人500円、9月30日(木)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布)を千代田区卓球

区立小学校・中学校秋季大運動会

地域の皆さんの参加をお待ちしています。



▲九段小学校

※雨天時は翌日に順延します。

指導課

☎5211－4286



▲和泉小学校

学校名	と き	電話
麴町小学校(麴町2－8)	9月25日(土)8時40分～15時	☎3263－7337
九段小学校(三番町16)	9月25日(土)8時45分～15時	☎3263－0564
番町小学校(六番町8)	9月25日(土)8時30分～15時15分	☎3263－3721
富士見小学校(富士見1－10－3)	9月25日(土)8時40分～15時	☎3263－1006
お茶の水小学校(猿楽町1－1－1)	9月25日(土)8時40分～15時	☎3292－0414
千代田小学校(神田司町2－16)	9月25日(土)8時45分～15時15分	☎3256－6768
昌平小学校(外神田3－4－7)	9月25日(土)8時50分～15時	☎3251－0448
和泉小学校(神田和泉町1)	9月25日(土)8時30分～15時	☎3866－3939
神田一橋中学校(一ツ橋2－6－14)	9月23日(木)9時10分～15時	☎3265－5961

連盟・多々良(〒101－0047内神田2－1－8スポーツセンター内千代田区体育協会気付 ☎090－7838－2548)へ。

※火・木曜の18時～20時はスポーツセンター2階卓球場でも申込み可

私立幼稚園等 園児保護者補助金

区内在住で、児童を私立幼稚園等に通園させている保護者を対象に、平成

22年度前期(4月～9月)分の補助金の申請を受け付けます。申請書類は幼稚園を通じて配布します。転入した方や申請書が配布されていない方は、お問い合わせください。

補助金月額＝3,400円～7,200円(所得制限あり・所得に応じて変わります)、9月6日(月)～24日(金)までに直接子ども支援課手当・医療係(区役所2階 ☎5211－4230)へ。

お弁当をテーマに 講演会・講座

毎年恒例の子育てハッピー・デー(11月開催予定)に向けて、講演会と講座を実施します。

■「すごい弁当力」講演会

言葉や会話だけではなく、愛する人に時間をかけて作るお弁当は、最高のコミュニケーションツールです。お弁当の魅力を再認識できるお話です。どなたでも参加できます。

とき 10月2日(土)10時30分～12時
会場 九段生涯学習館(九段南1－5－10)

定員 100名(申込順)

講師 佐藤剛史さん(九州大学農学研究大学院助教)

■子育てパパのお弁当講座

愛情たっぷりの手作りのお弁当

は、どんな高級料理にも勝る愛情の味がします。お弁当を通じて親子でコミュニケーション。パパ同士でつくるので交流も楽しめます。

とき 10月7日(木)・21日(木)(全2回)19時～21時30分

会場 スポーツセンター(内神田2－1－8)

対象 子育て中の父親20名(申込順)

参加費 2,000円(2回分)

講師 辻クッキングスタジオ講師

—いづれも—

申込み 電話・ファクシミリまたはEメール(11面参照)で社会福祉協議会(☎5282－3711 ☎5282－3718 ✉chiiki@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

子育て・家庭支援者養成講座2級 受講者募集

区は、子育てしやすい地域づくりや地域での子育て支援力育成のため、子育て経験者や定年後の方の社会参加を支援する「子育て・家庭支援者養成講座(実習有)」を実施します。全講座を修了し「子育て・家庭支援者」の認定を受けた人には、活動の紹介や研修を随時開催してフォローします。

本講座の修了者は自宅や希望家庭等で、一時保育などの有償活動に従事することができます。

とき 10月4日(月)・13日(水)・20日(水)・25日(月)、11月1日(月)・5日(金)・19日(金)・24日(水)・26日(金)、12月10日(金)(全10回)10時～16時

対象 NPO法人あい・ぽーとステーションが認定する3級認定支援者で、区内の子ども関連施設等で一定

の活動実績のある方、または保育士等の有資格者30名(申込順)

講師 大日向雅美さん(恵泉女学園大学大学院教授)ほか

参加費 区内在住者＝24,000円／その他の方28,000円(保険料・テキスト代など／区内在住者は「講座・講習会パウチャー制度」が使えます)

申込み 所定の申込用紙を9月24日(金)(必着)までに郵送またはファクシミリでNPO法人あい・ぽーとステーション(〒106－0031港区西麻布2－24－25－509 ☎6657－8539 ☎3499－8539 URL http://www.ai-port.jp)へ。
※申込用紙は電話またはホームページで請求してください。

問合せ 児童・家庭支援センター ☎5298－2424

掲載した写真を差し上げます。詳しくは、広報広聴課へ。

平成22年度 秋期ポリオ予防接種の日程

とき・会場等 下図表のとおり
※各病院へは、電話で直接予約し、接種してください。

ポリオ予防接種予診票は、平成22年1月1日～6月30日生まれの出生児(1回目)・平成21年7月1日～12月31日生まれの出生児(2回目)に送付しています。接種のときは、保健所発行の予防

接種記録表と母子手帳も必要です。

※7歳6か月までに2回接種してない場合や、転入等で区発行の予診票がない場合はお問い合わせください。

問合せ 健康推進課保健予防係 ☎3291－3654

※9月21日(火)の保健所移転以降 ☎5211－8172

会 場	と き	
東京通信病院 (富士見2－14－23 ☎5214－7381・要予約)	10月4日(月)	13時～15時30分
	10月18日(月)	
駿河台日本大学病院 (神田駿河台1－18－13 ☎3293－1938 <9/6～10/26のみの回線>・要予約)	10月5日(火)	13時30分～14時30分
	10月19日(火)	
	10月26日(火)	
	10月13日(水)	
	10月26日(火)	
区民ホール(区役所1階・予約不要)	10月27日(水)	
	11月2日(火)	

九段中等教育学校

■適性検査解説会

昨年度の適性検査を数問取り上げ、解答の書き方を解説します。

とき 10月11日(祝)第1回＝9時～10時／第2回＝11時30分～12時30分／第3回＝14時～15時

会場 富士見小学校ランチルーム(富士見1－10－3)

※当日の入口は併設施設「富士見みらい館」1階です。

対象 区内または都内在住の小学6年生で九段中等教育学校の受検を希望する児童(各回120名・抽選)

申込期間 9月10日(金)(必着)まで

■九段コズミック(理科実験教室)

自然体験を通して理科に興味・関心を高くもつ子どもを育てるため、九段

コズミック第4・5回を開催します。

とき・内容 第4回＝10月23日(土)ものづくり「金属鏡」／第5回＝11月13日(土)ものづくり「凸レンズカメラ」
いずれも14時～16時

会場 九段中等教育学校富士見校舎

対象 九段中等教育学校前期課程の生徒と区内または都内在住の小学5・6年生(各回32名・抽選)

申込期間 9月13日(月)～30日(木)(必着)
—いづれも—

申込み 往復ハガキ(11面参照)で九段中等教育学校(〒102－0071富士見1－10－14 ☎3263－2091)へ。

※ハガキの記入内容など詳しくは、ホームページ(http://www.kudan.ed.jp)をご覧ください。

9月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

お知らせ

「体育の日」体力測定会

あなたの体力年齢を体育指導委員が総合判断し、健康づくりをサポートします。

10月11日(祝)10時～12時／13時～15時(受付は14時30分まで)、スポーツセンター(内神田2-1-8)、小学生以上の方、持ち物＝運動着・室内用運動靴、当日直接会場へ。

内容

- ・小学生～64歳の方＝新体力テスト6種目(握力／上体起こし／長座体前屈／反復横とび／立ち幅跳び/20mシャトルラン)／血圧測定／体脂肪測定
 - ・65歳以上の方＝新体力テスト6種目(握力／上体起こし／長座体前屈／開眼片足立ち／10m障害物歩行／6分間歩行)／血圧測定／体脂肪測定
- 文化スポーツ課スポーツ振興係
☎5211-3627

9月は、固定資産税・都市計画税(第2期分)の納期(東京23区内)

6月に送付した納付書を、金融機関、郵便局、指定のコンビニエンスストア、都税事務所等で、9月30日(木)までに納

生活習慣病予防教室 (2日制)

栄養学を基本としたダイエットを研究し、病院で「健康支援科ビタミン外来」を担当している講師が、中高年からの健康的な生活習慣についての講演会を行います。2日目はトレーナーによる実践編です。

とき・内容等 下図表のとおり
会場 いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール(一番町12)

と き	内 容	講 師
10月14日(木) 13時30分～15時30分	中高年からの元気な心・脳に役立つ生活習慣(栄養、運動、睡眠、休養)	稲毛病院整形外科・健康支援部部長 佐藤 務さん＝写真＝
15日(金) 13時30分～15時	中高年からの運動のポイントと実践	順天堂大学スポーツ健康科学部助手 染谷由希さん

ボランティア(記者・傾聴)の養成講座

■ボランティア記者養成講座

ボランティア活動をたくさんの人たちに伝えてください。まずは講座を受講し、プロの記者から「取材の方法」「写真の撮り方」を学びます。講座終了後は、記者グループを作り、ボランティアセンターで発行している情報誌『Volunteer』に活動の記事を投稿してもらいます。また、実際に「福祉まつり」(10月23日(土))の取材も行います。

10月13日(水)・20日(水)・23日(土)・27日(水)(全4回)18時30分～20時30分(23日(土)のみ11時～16時)、西神田庁舎6階会議室(西神田1-3-4)、定員20名(申込順)、講師＝藤坂知加志さん(元読売新聞東京本社新聞監査委員長)／横山聡さん(読売写真大賞事務局長)、参加

10月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

めてください。

※ペイジーマークの付いている金融機関・郵便局のATMなどからも納付できます。

※口座振替の申込みは、(都)主税局徴収部納税推進課口座振替係(☎5912-7520)にお問い合わせください。

千代田都税事務所 ☎3252-7141

社会を明るくする運動

標語・ポスターコンテスト入選作品の展示

「社会を明るくする運動」の一環で実施した、区内小・中学生の標語・ポスターコンテストの入選作品を展示します。

9月13日(月)～21日(火)9時～20時30分(13日＝13時～、土休日＝～17時、21日＝～15時)、区民ホール(区役所1階)福祉総務課厚生係 ☎5211-4211

清水谷公園をきれいにしましょう

清水谷公園で花壇の手入れや清掃を緑キャノピーズ&平河・隼・紀尾井町環境整備協議会の主催で開催します。公園の環境美化向上や地域の皆さんのコミュニケーションを深めましょう。

9月11日(土)10時～11時30分(小雨決行・雨天中止(順延はなし))、清水谷公園(紀尾井町2-1)、当日直接会場へ。
緑キャノピーズ☎080-5422-1919

対象 20歳以上で千代田区に住民票があり現在住んでいる方、各回50名(申込順)

申込み 電話で健康推進課健康推進係(保健所移転のため、9月17日(金)まで＝☎3291-3646／9月21日(火)以降＝☎5211-8171)へ。



ビデオ広報「わがまち千代田」 No.341

ビデオ広報わがまち千代田No.341は、9月21日(火)から区役所2階出張所等の区立施設、区のホームページでご覧いただけます。

▼主な番組内容

- ・丸の内キッズフェスタ2010
- ・子ども自然教室(サマーキャンプ)
- ・新保健所の紹介

■ケーブルテレビ

東京ケーブルネットワーク(TCN・地デジ11チャンネル／アナログ5チャンネル)で毎日2回9時からと19時からの15分間放映しています。週替わりで最新作と過去に制作した作品をお送りしています。最新号は9月20日(祝)～26日(日)に放映します。

※開局地域で、ケーブルテレビに入っている方がご覧になれます。
問合せ 広報広聴課 ☎5211-4174
(URL) <http://www.city.chiyoda.lg.jp>



▲丸の内キッズフェスタ2010(東京国際フォーラム)

常盤橋公園の花植え

江戸城史跡の御門がある常盤橋公園をみんなできれいにしましょう。季節の花の苗を公園内に植えつけます。

9月24日(金)12時～13時(小雨決行)、常盤橋公園(大手町2-7-2)、当日直接会場へ。
CAPPS・岡田 ☎3861-0635

飲用井戸の設置状況調査

都は、土壌汚染対策に活用するため、飲用井戸の設置状況等を9月以降順次行う予定です。調査対象世帯に、調査員が訪問または電話での聞き取りを行いますので、ご協力をお願いします。
(都)環境局化学物質対策課土壌地下水汚染対策係 ☎5388-3473



待っている あなたが帰る その日まで

身元不明者相談所の開設

開設期間 ～9月30日(木)9時～16時30分(土・日・祝日も開設)まで

開設場所 警視庁本部庁舎内身元不明相談室(霞が関2-1-1 ☎3592-2440)、麴町警察署(麴町1-4 ☎3234-0110)、丸の内警察署(有

楽町1-9-2 ☎3213-0110)、神田警察署(神田錦町2-2 ☎3295-0110)、万世橋警察署(外神田1-16-5 ☎3257-0110)ほか。

※麴町・丸の内・神田・万世橋警察署とも鑑識係(内線3472)まで

国民年金保険料の追納ができます

国民年金保険料の免除(全額免除・一部納付)・若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときと比べ、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなります。承認を受けた期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金の額を増額するために、10年以内であればさかのぼって納める(追納)することができます。ただし、免除や猶予等の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度

目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた一定の加算額が上乗せされます＝下図表＝。

納付方法 年金事務所へ追納の申請を行ってください。後日送付される追納専用の納付書を持って、最寄りの金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めてください。
千代田年金事務所 ☎3265-4381

▼平成22年度中に追納する場合の保険料

	全額免除 納付猶予 学生納付特例	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成12年度月分	15,770円	—	—	—
平成13年度月分	15,180円	—	—	—
平成14年度月分	14,590円	—	7,300円	—
平成15年度月分	14,360円	—	7,180円	—
平成16年度月分	14,180円	—	7,090円	—
平成17年度月分	14,220円	—	7,110円	—
平成18年度月分	14,260円	10,690円	7,130円	3,560円
平成19年度月分	14,300円	10,720円	7,150円	3,570円
平成20年度月分	14,410円	10,810円	7,200円	3,600円
平成21年度月分	14,660円	10,990円	7,330円	3,660円

※平成20・21年度はまだ加算がつきません。

生活ほっとライン

生

活

ほ

っ

と

ラ

イ

ン

募

集

アクアビクス教室

若い人から高齢者までの健康づくりに、水中ウォーキングなどを行います。

10月5日(火)～12月15日(水) (各コース休日を除く全10回)

・火曜コース(65歳以上)14時～15時

・水曜コース(65歳以上)14時～15時

・木曜コース(64歳以下)16時～17時

・金曜コース(64歳以下)14時～15時

・土曜コース(初心者向け)16時～17時

神田アクアビクスプール、医師から運動制限を受けていない区内在住者各コース15名(抽選く初めての方を優先)、参加費＝2,000円、持ち物＝水着・水泳帽・タオル、9月10日(金)(消印有効)までに往復ハガキ(記入例参照・1人1枚)に希望コース・既往歴・服薬を必ず記入し神田アクアハウス江戸遊(〒101－0063 神田淡路町2－9－9 ☎3258－2611)へ。

※運動に支障があると判断される場合は、参加を中止していただく場合があります。

※定員に満たない場合は再抽選を行います。希望者は「再抽選希望」と明記してください。

※途中でのコースの変更はできません。

ふれあいスポーツ

だれでも簡単にできるボールを使ったゲームをしてみませんか。

9月21日(火)13時30分～15時、障害者福祉センター「えみふる」(神田駿河台2－5)、区内在住者15名(申込順・障害の有無は問いません)、講師＝竹内啓也さん(統合スポーツ共遊球技研究所主宰)、電話・ファクシミリ(記入例参照)または直接「えみふる」・相澤(☎3291－0600 ☎3291－0608)へ。

申込書の記入例

- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

※託児サービス (満1歳～小学校就学前が対象)を希望する方は記入⑥お子さんの氏名(ふりがな)⑦生年月日

※託児サービスは本文に表示がある場合

※往復ハガキの場合は返信側にも住所・氏名を忘れずに

※Eメールの場合は件名にも催しなどの名称を。

※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号を追記

※費用の記載の無いものは原則無料

秋のスポーツ大会・講習会

■**社交ダンス初心者講習会(後期)**

10月4日(月)・13日(水)・25日(月)・11月1日(月)(全4回)18時30分～、スポーツセンター2階卓球場(内神田2－1－8)、区内在住・在勤者30名(申込順)、参加費＝1,000円、9月15日(水)までに電話またはファクシミリ(記入例参照)で千代田区アマチュアダンス協会・大塚(☎・☎ 3256－0845)へ。

■**太極拳初心者講習会**

10月4日～13日の毎週月・水曜(全4回)18時30分～、スポーツセンター(内神田2－1－8)、区内在住・在勤者30名(申込順)、参加費＝2,000円、10月1日(金)までに電話またはファクシミリ(記入例参照)で千代田区太極拳連盟・山崎(☎ 3259－8044 ☎ 3259－8587)へ。

■**太極拳連盟交流研修会**

10月15日(金)10時～17時、スポーツセンター(内神田2－1－8)、千代田区太極拳連盟会員、参加費＝1,000円、10月8日(金)までに電話またはファクシミリ(記入例参照)で千代田区太極拳連盟・山崎(☎ 3259－8044 ☎ 3259－8587)へ。

■**ふな釣り大会**

10月10日(日)5時40分区役所前／6時10分JR秋葉原駅電気街口広場・切符売場側(外神田1－17)集合・出発(雨天決行)、茨城県北浦周辺、区内在住・在勤者90名(申込順)、参加費＝3,500円(バス代・賞品代等)、9月24日(金)までに電話で千代田区釣友連盟・持斉(☎ 3888－5001)へ。

※昼食とエサは各自用意。

■**卓球大会**

10月10日(日)9時～、スポーツセンター、千代田区卓球連盟登録チーム

(1団体で2チーム以上も可)、種目＝男子団体／女子団体、参加費＝1チーム4,000円(高校生以下のみのチームは3,000円)、9月30日(木)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布)を郵送で千代田区卓球連盟(〒101－0047内神田2－1－8スポーツセンター内千代田区体育協会気付)または直接スポーツセンター2階卓球場(火・木曜18時～20時)へ。

千代田区卓球連盟・多々良 ☎090－7838－2548

■**バドミントン講習会(初級・中級)**

10月12日～29日の毎週火・金曜(全6回)18時～21時、スポーツセンター(内神田2－1－8)、15歳以上で区内在住・在勤の初・中級者70名(申込順)、参加費＝2,500円(保険料を含む)、9月28日(火)(必着)までに往復ハガキ(記入例参照)に希望コース(初・中級)を記入し千代田区バドミントン協会・齊藤(〒102－0074九段南4－2－9シルキーハイツ506デジジェイ株)へ。

千代田区バドミントン協会・前川 ☎090－7715－4339

■**水泳講習会(後期)**

10月13日(水)・15日(金)・20日(水)・22日(金)・25日(月)(全5回)18時30分～20時、スポーツセンター、18歳以上の区内在住・在勤者40名(申込順)、参加費＝2,000円(保険料を含む)、9月30日(木)(必着)までに往復ハガキまたはファクシミリ(記入例参照・1人1種目)にレベル区分を記入し千代田区水泳連盟(〒101－0047内神田2－1－8スポーツセンター内千代田区体育協会気付)へ。

※レベル区分A＝全く泳げない／B＝

▼太極拳大会の様子



クロールで25m未満／C＝クロールで25m／D＝クロールで25m完泳でき背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの希望者

千代田区水泳連盟・千葉 ☎090－8851－8339

■**柔道大会**

10月16日(土)12時～、講道館大道場(文京区春日1－16－30)、種目＝個人戦／団体戦、小学生以上の区内在住・在勤・在学者、参加費＝個人戦・団体戦とも1人1,000円(小・中学生は無料・保険料を含む)、9月27日(月)14時までに所定の申込書(スポーツセンターで配布)に参加費を添えて直接千代田区柔道会(神田錦町3－1正則学園高等学校内)へ。

千代田区柔道会・関口 ☎3295－3011

■**水泳競技大会 一般の部**

11月7日(日)11時(受付は9時30分～)、スポーツセンター、種目別・年齢別・男女別のタイムレース、19歳以上の区内在住・在勤者、参加費＝1人1種目500円／リレー1,000円(保険料を含む)、10月7日(木)までにファクシミリ(記入例参照)で千代田区水泳連盟・丸山(☎ 3294－1140)へ。

千代田区水泳連盟・千葉 ☎090－8851－8339

スポーツセンターの教室

■**アンチ・メタボプログラム**

ゴムチューブを使って、お腹周りを引き締めるメタボ予防プログラムを行います。

10月27日～12月22日の毎週水曜(11/3を除く全8回)19時30分～20時30分

■**アンチ・メタボマスター**

アンチ・メタボプログラムのレベルアップコースを実施します。

10月27日～12月22日の毎週水曜(11/3を除く全8回)18時20分～19時20分

しんセンター 麴町相談員)、前日までに電話またはファクシミリ(記入例参照)で高齢者あんしんセンター麴町(☎ 3265－6141 ☎ 3265－6138)へ。

新しい高齢者医療制度
公聴会(東京会場)

後期高齢者医療制度廃止後の新たな高齢者医療制度の検討を、政府が進めています。検討に当たり、国民の皆さんの意見を幅広く反映させるため公聴会が開催されます。年齢は不問です。

10月5日(火)13時～15時30分(12時開場)、新宿文化センター大ホール(新宿区新宿6－14－1)、内容＝新たな高齢者医療制度案の概要説明／参加者との意見交換、9月21日(火)(消印有効)までに参加申込書・ハガキ・ファクシミリまたはE

—いづれも—

スポーツセンター、16歳以上の方15名(抽選)、指導員＝ハルススポーツビレッジ公認インストラクター、参加費＝区内在住者8,000円／その他の方＝10,000円、10月4日(月)(必着)までに往復ハガキ(記入例参照)に性別を記入しスポーツセンター(〒101－0047内神田2－1－8 ☎3256－8444)へ。

※1回＝1,500円で参加可。10月11日(祝)以降参加日前日までに電話予約してください。

※講習で使用するチューブは購入可能です(4,935円・DVD付)。

メール(記入例参照)に職業を記入し厚生労働省保険局高齢者医療課(〒100－8916霞が関1－2－2 ☎5253－1111〈内線3198〉☎ 3595－3506 ☐ kochokai@mhlw.go.jp)へ。

※参加申込書は(区)保険年金課(区役所2階)、出張所で配布しています。申込多数の場合は抽選(当選者には入場券を送付します)

サークル会員募集

■**ユースマイル**

中高年のための初級英会話です。

第1・2・3火曜 10時30分～12時、九段生涯学習館(九段南1－5－10)、どなたでも参加可。会費＝月4,000円／入会金＝2,000円

☎3226－3477・岩崎洋子

生 活
ほ と
ラ イ ン

募 集

生涯学習教養講座
江戸の文化・歴史体感シリーズ

歌舞伎観賞への誘い～レクチャーと観劇
国立劇場 10月歌舞伎公演は、やがて幕末を迎える天保期から明治維新直前の江戸が舞台の演目です。歌舞伎や文楽の解説者の講師から事前レクチャーを受け、後日観劇します。観劇後には「劇場施設見学」があります。



10月20日(水) 19時～20時30分＝九段生涯学習館(九段南1-5-10)・レクチャー「歌舞伎にみる江戸の文化と芝居のみどころ」講師＝高木秀樹さん(イヤホンガイド解説者)／10月24日(日) 12時～16時30分＝国立劇場(隼町4-1)・歌舞伎鑑賞「天保遊俠録」[将軍江戸を去る](出演＝中村吉右衛門さん＝写真＝ほか)と劇場施設見学、区内在住・在勤・在学者40名(抽選)、参加費＝6,000円(1等B席のチケット代を含む)、10月4日(月) 17時までに電話またはホームページで九段生涯学習館(☎3234-2841 URL http://www.kudan-ll<エルエル>.info)へ。

区民自主企画運営講座
夫婦ではじめるプレ・マタニティ講座

～授かる力・産む力～
現在、または将来的に赤ちゃんを望む方、望んだときに授かる体でいられるよう今から準備しましょう。
10月16日＝(お話)妊娠のための準備について／10月23日＝(ヨガ)子宮にやさしい骨盤調整・リラックス・呼吸法／11月20日＝(ヨガ)ベビーのためのパートナーヨガ／11月27日＝(漢方)中医学からみた妊娠しやすい環境づくり／12月4日＝(お話)赤ちゃんのために今

できること、これからできること、いずれも土曜(全5回) 10時 15分～12時 15分、九段生涯学習館(九段南1-5-10)、区内在住・在勤・在学の夫婦・友人同士など20組40名(抽選・1人でも申込み可)、参加費＝2人1組で3,500円(教材費を含む)／1人場合は2,000円、講師＝合阪幸三さん(浜田病院副院長)／神山栄里子さん(神山ヨガスタジオ主宰)／小林夢家さん((社)中医アロマ療術協会理事長)、9月30日(木) 17時までに電話またはホームページで九段生涯学習館(☎3234-2841 URL http://www.kudan-ll<エルエル>.info)へ。

出光美術館の展覧会を
3倍楽しむセミナー

出光美術館の創設者が美術品のコレクションを築くきっかけとなった、江戸時代の禅僧仙厓の展覧会「生誕260年 仙厓一禅とユーモア」が9月18日(土)から出光美術館で始まります。出光美術館の学芸員を千代田図書館に招き、仙厓の作品をより楽しむためのセミナーを開催します。
9月30日(木) 19時～20時30分、千代田図書館会議スペース(区役所10階)、定員20名(申込順)、講師＝八波浩一さん(出光美術館学芸課長代理)、電話または直接千代田図書館10階カウンター(☎5211-4289<祝日除く月～金曜10時～18時>)へ。
※「生誕260年 仙厓一禅とユーモア」展、9月18日(土)～11月3日(祝)、出光美術館(丸の内3-1-1帝劇ビル9階)



布袋面賛 仙厓 江戸時代 出光美術館蔵

データベースで効率的に調べよう
～法律・判例情報の調べ方～

企業運営においてコンプライアンスの重要性は高まっています。ビジネス上で、それが必要となるような場面に遭遇した際には、すばやい対応が求められます。「D1-Law.com」は、判例情報や判例をキーワードで即座に検索できる、オンラインの法情報総合データベースです。今回は、改正された労働基準法を例に、その基本的な使い方

千代田の建築と街歩き
皇居・丸の内、神田・秋葉原散策ツアー

「建築のオリンピック」と呼ばれる世界建築会議(UIA)が、平成23年に東京で開催されます。それに先がけ、「建築と街」をテーマにした散策ツアーを実施します。皇居・丸の内のモダン建築、神田・秋葉原の看板建築や老舗名店の建築物などを外観だけでなく、普段見ることのできない内観も見学します。「建築」から千代田の街の歴史や個性溢れる魅力に触れるツアーです。
とき ①皇居・丸の内コース＝10月15日(金) 13時～②神田・秋葉原コース＝10月23日(土) 14時～
定員 各回25名(抽選)
参加費 1,500円(ドリンク付き)
コース ①法務省旧本館・桜田門・皇居二重橋・明治生命館・丸ビル・三菱一号館＝写真＝など②万惣フルーツパーラー・山本歯科医院・神田老

舗街／万世橋駅跡・ラジオ会館など
申込み 10月5日(火) (必着)までに往復ハガキまたはEメール(11面参照)で千代田区観光協会(〒101-0054神田錦町3-21ちよだプラットフォームスクウェア4階☎3292-5530 ☐ info@kanko-chiyoda.jp)へ。
※詳しくは、観光協会のホームページ(http://www.kanko-chiyoda.jp)をご覧ください。



ひと まち ふれあい
こどもの池は夏バテ知らず

7月17日から8月31日の夏休みの間、区内5つの公園でこどもの池がオープンしました。
最高気温35℃以上になる猛暑日が続いた今年のこどもの池は、多い日には5公園合わせて1日約540名の親子が遊びにくるほど大にぎわい。こどもの池は、暑さに負けずに、友達やお母さんと水遊びをする子どもたちの元気な声でいっぱいでした。



や活用法を分かりやすく解説します。
9月15日(水) 19時～20時30分、千代田図書館第1・2研修室(区役所9階)、データベースを利用した法律や判例等の資料の探し方を知りたい方(パソコン操作のできる方) 12名(申込順)、講師＝第一法規(株)D1-Law.com担当者、電話または直接千代田図書館カウンター(区役所10階☎5211-4289<祝日除く月～金曜10時～18時>)へ。

心とからだとまちの美化活動

ウォーキングプラス美化活動
CES(千代田エコシステム)推進協議会(※3面参照)は、まちをきれいにする「ウォーキングプラス美化活動」を開催します。市ヶ谷駅から四ツ谷駅までを歩きながらゴミを拾う清掃活動です。外濠土手の上では、森林インストラクターの案内で自然観察をします。
10月2日(土) 10時～13時30分(受付9時30分～・天候等により内容変更または中止の場合あり)、コース＝外濠公園市ヶ谷見付交番横(九段北4丁目) 集合→市ヶ谷駅→外濠土手上での自然観察→四ツ谷駅→麴町区民館、持ち物＝弁当・飲み物・ゴミを入れるレジ袋等(軍手・ごみばさみは貸与)、定員30名(申込

順)、9月30日(木)までに電話・ファクシミリまたはEメール(11面参照)に参加人数(1グループ6名以内)を記入しCES推進協議会(☎・☎5211-5085 ☐ info@chiyoda-ces.jp)へ。
※千代田エコアクションポイント対象

ミューッ
MIWグループワーク
男性のアサーティブ・トレーニング

夫婦、親子、職場などでのさまざまな人間関係で、自分の気持ちをうまく表現するにはどうしたらいいでしょうか。相手を尊重しながら、誠実・率直・対等な立場で、自分の気持ちや意見をわかりやすく伝えるアサーティブの手法を学んで、よりよい人間関係、コミュニケーションを築いてみませんか。
10月12日～26日の毎週火曜(全3回) 18時30分～20時、区役所4階研修室ほか、講師＝木村久子さん((株)アスク・ヒューマン・ケア ライフスキル・センター室長)、定員男性30名(申込順)、前日までに電話・ファクシミリまたはEメール(11面参照)で男女共同参画センターMIW(☎5211-8845 ☎5211-8846 ☐ miw@city.chiyoda.tokyo.jp)へ。
※託児サービス(有料・2週間前までに要予約)あり。

第8回 福祉まつり参加者募集

■エコポートで探検！日本橋川・神田川
地球にやさしいエコポートで、水面からの景色を楽しみませんか。また、船からEM団子を投げて川をきれいにしましょう。
とき 10月23日(土)①10時～11時②11時30分～12時30分③13時30分～14時30分④15時～16時
定員 各回20名(抽選く区内在住の初参加の方を優先)
コース ①神田川コース(区役所～御茶ノ水付近を往復)②日本橋川コース(区役所～日本橋付近を往復)
申込み 9月30日(木) (必着)までにハガキ・ファクシミリまたはEメール(11面参照)に希望のコース・時間帯(第3希望まで)を記入し社会福祉協議会(〒101-0065西神田1-3-4☎5282-3711 ☎5282-3718 ☐ kouken@chiyoda-cosw.or.jp)へ。
※小学生以下の参加者は保護者同伴が必要(3歳以下は乗船不可)です。その他、聴覚・身体等が不自由な方は

事前にお知らせください。
■ふれあい川柳展の作品募集
川柳の応募作品は福祉まつりで展示されます。
応募作品 「たからもの」がテーマで1人1句、自作・未発表のもの。また、応募作品の一切の権利は主催者に属し、作品は返却しません。
対象 小学生以上
選考 島田駱舟さん(川柳人協会理事)・福祉まつり実行委員長・副委員長が選考会で決定します。
表彰 大賞(1点)、優秀賞(2点)、佳作(3点)
※福祉まつりの当日に表彰式を行います。受賞者には景品を贈呈。
申込み 9月24日(金) (必着)までにハガキ・ファクシミリ・Eメール(11面参照)または直接社会福祉協議会(〒101-0065西神田1-3-4西神田庁舎4階☎5282-3711 ☎5282-3718 ☐ chiiki@chiyoda-cosw.or.jp)へ。