



▲ちよだ文学賞受賞式(左下に関連記事)

区民健診で健康な生活を



区民健診 早めの受診を

千代田保健所は、病気の早期発見を目的として、がん検診などの区民健診を実施しています。また、インフルエンザ予防接種や子宮頸がん予防ワクチン接種費用の助成を行っています。健診を受診することで、健康な生活を送りましょう。

問合せ 千代田保健所健康推進課 ☎5211-8171

区は現在、平成22年度の区民健診を実施しています。受診期間の延長はありませんので、早期に必ず受診してください。

※事前に電話で予約してください。

・子宮がん検診/乳がん検診 対象 平成23年1月31日(月)まで

・国保健健診 千代田区国民健康

保険に加入している40歳以上の方

・長寿健診 後期高齢者医療保険制度に加入している方

・がん検診 成人健診 国保健健診、長寿健診対象者以外の40歳以上の方

・子宮がん検診 20歳以上の偶数年齢の女性(無料クーポン券対象者は21歳・26歳・31歳・36歳・41歳の女性)

・乳がん検診 40歳以上の偶数年齢の女性(無料クーポン券対象者は41歳・46歳・51歳・56歳・61歳の女性)

・区民歯科健診 19歳以上の方 ※文中の年齢は平成23年3月末現在の満年齢です。

※対象になる方で、受診券・無料クーポン券等が手元にない方はお問い合わせください。

※平成22年4月以降に加入している保険の種類が変わった方や区へ転入した方は、お問い合わせください。

定期的な検診で症状のない早期がんの発見を

がんは昭和56年から死亡原因

ちよだ環境カレンダーを配布



区は今年も「ちよだ環境カレンダー」を作成しました。このカレンダーは、簡単に組み立てるエコ活動が掲載されているほか、毎月の電気・ガス・水道代等がチェックできる環境家計簿にも利用

役所2階、出張所など 問合せ 環境・温暖化対策課 普及啓発係 ☎5211-4253

千代田保健所は九段下に移転

千代田保健所は、9月21日に2か所の保健所機能を統合し、九段下に移転しました。左地図。旧保健所(神田錦町)と旧麹町庁舎(平河町)は閉鎖されていますので、ご注意ください。

所在地 九段北1-2-14



種や子宮頸がんワクチン接種費用の助成を行っています。対象や期限等詳しくは、お問い合わせください。

※子宮頸がんワクチン接種費用については、平成22年4月1日~10月31日に接種した方にもさかのぼって助成します。対象者にはお知らせを送付しました。

※保健所には駐車スペースがありません。

休日診療も保健所で実施 今までは輪番制で実施していた休日応急診療事業を固定式にし、保健所で実施しています。応急診療所(内科・歯科)に加え、調剤薬局も開設しました。

開設日時など詳しくは、毎月20日の広報千代田(12月分は5面参照)に掲載しますのでご確認ください。

利用方法 事前に電話で予約してください。受診の際には健康保険証が必要です。

ちよだ文学賞

第5回作品集を刊行

第5回 ちよだ文学賞の作品集を刊行しました。情報コーナー、総合窓口課(いずれも区役所2階)、三省堂書店神保町本店(神田神保町1-1)、東京堂書店神田本店(神田神保町1-17)などで販売しています(定価500円)。

第6回ちよだ文学賞作品を募集

対象は日本語で書かれた未発表小説で、テーマ・ジャンルは不問です。詳しくは、出張所・区立図書館で配布の募集要項をご覧ください。

第5回ジュニア文学賞が決定

区内在学児童4名が受賞しました。

・岡ノ谷沙都さん「ももじろう」(千代田小学校5年)

・中山祥子さん「いるか座の絆」(千代田小学校6年)

・吉田理子さん「花咲く頃に」(九段中等教育学校3年)

・野村亜妃さん「桜、舞い散る舞い踊る」(九段中等教育学校3年)

※10月30日に岩波書店セミ

選考委員 逢坂剛さん(作家) 唯川恵さん(同) 堀江敏幸さん(同)

賞金 大賞200万円(予定)

※第6回ちよだジュニア文学賞は平成23年5月ごろに募集開始の予定です。

問い合わせ いずれも 文化スポーツ課文化振興係 ☎5211-3628

12月4日～10日は人権週間
みんなで築こう
人権の世紀

考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心

12月10日は、世界人権宣言を採択した「人権デー(Human Rights Day)」です。家庭、学校、職場、地域社会など、さまざまな場面であなたと周りにいる方の人権が、十分に保障される社会を築いていきましょう。

人権週間強調事項

- ・女性の人権を守ろう
- ・子どもの人権を守ろう
- ・高齢者を大切にする心を育てよう
- ・障害のある人の完全参加と平等を実現しよう
- ・部落差別をなくそう
- ・アイヌの人々に対する理解を深めよう
- ・外国人の人権を尊重しよう
- ・HIV感染者やハンセン病患者

▼人権擁護委員(50音順・敬称略)

氏名	住所	電話番号
金丸 精孝	五番町	☎3264-6460
久保田 富三郎	外神田	☎3835-4123
小松 一枝	五番町	☎3264-0068
杉本 昭子	九段南	☎3261-6656
竹内 節子	岩本町	☎3866-7772
野本 俊輔	有楽町	☎5222-3777
吉川 恵美子	三崎町	☎3265-5767
米山 耕右	内神田	☎3251-8268

夜間人権ホットライン

弁護士による法律相談を、夜間に電話(ホットライン)でお受けします。困りごとがありましたら気軽に相談ください。個人の秘密は厳守します。

ホットライン
☎5824-0841
相談時間 1人10分程度
問合せ (財)東京都人権啓発センター
☎3871-0212

人権週間行事「トーク&コンサートと映画の集い」

とき 12月7日(火)13時30分～17時5分(13時開場)

会場 調布市グリーンホール大ホール(調布市小島町2-47-1)

対象 都民、企業関係者、行政職員ほか(30名先着順)

内容 トーク&コンサート「音楽と人権」子育て推進のボランティア活動を通じて「新藤昌子さん(ソプラノ歌手)／映画上映「阿弥陀堂だより」(日本語字幕付き)

※託児室(要予約)、手話通訳、要約筆記あり

問合せ (都)総務局人権部
☎5388-2588

人権啓発イベント

▼人権標語パネル展

とき 12月3日(金)～12日(日)9時～20時(土・日は17時まで)

▼人権週間ミニコンサート

当日直接会場へ(入場無料)。

とき 12月10日(金)18時30分～20時(18時開場)

定員 80名(先着順)



長瀬賢弘さん

出演 長瀬賢弘さん(ピアノソロ)

会場 区民ホール(区役所1階)

問合せ 国際平和・男女平等人権課
☎5211-4165

12月5日は国際ボランティアデー

ハイチの震災復興を応援しよう

12月5日は、国連で制定された「国際ボランティアデー」です。世界中でボランティアの普及に向けた取組みが行われています。

ちよだボランティアセンターは、ボランティアの輪を広げる取組みとして、復興が遅れているハイチ支援のプログラムを企画しました。ハイチを知り、私たちの身近な地域で「何が出来

■佐藤文則ハイチ写真展

当日直接会場へ。

とき 11月22日(月)～12月4日(土)9時～19時(初日のみ13時～)

■映画「東京マグニチュード8.0」上映&帰宅訓練とチャリティー

とき 12月5日(日)10時～12時30分

内容 首都圏直下型地震が題材のアニメ「東京マグニチュード8.0」の上映／災害をイメージしたまち歩き(コース：ちよだボランティアセンター→明治大学→丸紅株→常盤橋公園(約3km))

※常盤橋公園では参加賞と非常食を用意します。

参加費 500円(高校生以下は無料)

申込み 12月1日(水)までに電話・ファクシミリまたはEメール

地球温暖化対策実行計画(第2次計画)年次報告

区有施設で20.7%のCO2排出量を削減

区は、平成20年度に千代田区地球温暖化対策実行計画(第2次計画)を策定しました。

この計画は、京都議定書の削減目標を達成するため、本庁舎をはじめとする区有施設(区外施設を除く)において、CO2排出量を平成24年度までに平成19年度比で18.1%削減することを目標としています。

そのために、区有施設の省エネ化を図るほか、職員は自らの事務事業において、環境に配慮した取組みを実施しています。

平成21年度のCO2排出量は、平成19年度比で20.7%の削減になりました(下図表参照)。

主な要因は次の2点です。

①区道の街路灯を、水銀灯から高圧ナトリウムランプへ取り替えたこと

②区有施設における照明を高効率照明に取り替えたこと

※その他、電力のCO2排出係数が、平成19年度の0.425から0.324へ減少したこと

なお、平成19年度のCO2排出係数で計算した場合でも、CO2排出量は4.0%削減されました。

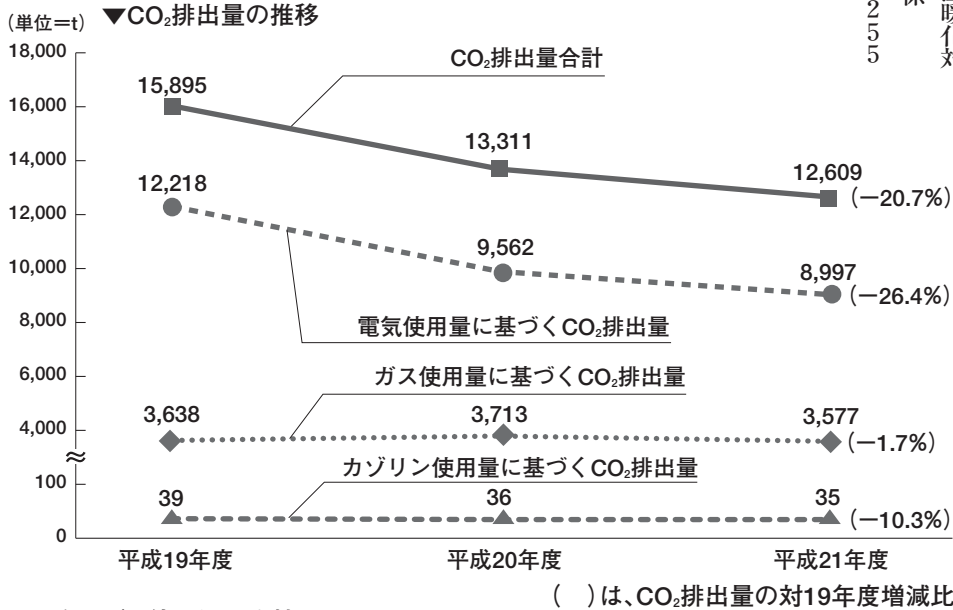
(6面参照)でちよだボランティアセンター(☎5282-3716)へ。

※募金や参加費は、ハイチの会セスラを通じてハイチの復興支援に使われます。

会場 ちよだボランティアセンター(西神田1-3-4 西神田庁舎3階)

問合せ 環境・温暖化対策課企画調査係
☎5211-4255

CO2排出係数 電気の場合は、1kWhの電気を発電するときに排出されるCO2の量をいいます。
※CO2排出量=電気使用量(kWh)×CO2排出係数(kg-CO2/kWh)



千代田区第3次基本計画を改定

■改定基本計画(案)への意見募集の結果

件数19件(同一意見も含めると33件)

▼意見の内容 区民に一番近い基礎的自治体であるなら「住民基本条例」の制定を行うべきである。

区の考え方 区民の区政参画の仕組み作りとして「自治に関する基本的な考え方に係る条例の制定」を追記します。

問合せ 企画調整課
☎5211-4140



改定基本計画は、情報コーナー(区役所2階)で販売しているほか、区のホームページ(http://www.city.chiyoda.lg.jp)に掲載しています。

ひと まち ふれあい

ちびっこサンタクロースとツリーを装飾

10月30日、高齢者センターに一足早い「ちびっこサンタクロース(リトルニッセ)」がやって来ました。グランドプリンスホテル赤坂と共催で実施し、元気よくやってきたリトルニッセたちは、各階にいるおじいちゃんやおばあちゃんに、サンタさんお手製のクッキーをプレゼントしてくれました。そしてセンターの利用者と一緒にハートのオーナメント(飾り)を作り、クリスマスツリーに飾りました。利用者は「とてもかわいらしいお友達の訪問に、10歳以上も

若返ったわ」「とてもかわいい。孫のよう!」と、いつも以上にこやかな表情を見せてくれました。素敵に飾られたクリスマスツリーは、12月25日(土)までセンターに飾ってありますので、お気軽に見に来てください(神田神保町2-20 ☎3265-3981)。



クリスマス ダンスパーティー

広いホールで、生バンドの演奏に合わせて優雅に楽しく踊りましょう。
とき 12月11日(土)午後1時~3時
会場 いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール(一番町12)
定員 100名(申込順)
申込み 高齢者センターの窓口または会場(当日のみ)でチケット(500円)を購入してください。
※当日は、ヒールカバーを着用してください。
問合せ 高齢者センター (神田神保町2-20 ☎3265-3981 <午前9時~午後5時>)



神田で元気にながいき教室

バランスのよい食事のとり方を、楽しく学びましょう。
とき 11月27日(土)午後1時30分~3時
会場 かねだ連雀1階ホール(神田淡路町2-8-1)
講師 中西靖子さん(大妻女子大学教授)
申込み 前日までに電話またはファクシミリ(6面参照)で高齢者あんしんセンター神田(☎5297

-2255 ☎5297-2256)へ。

家族介護者サロン ランプの灯

ランチを食べながら、日ごろの介護について、同じ立場の人やボランティアと話せるサロンです。また、あんしんセンターの職員も参加しますので、介護についての質問もできます。なお、サロンでお聞きしました内容の秘密は守られますので、安心してご参加ください。
とき 12月8日(水)午前11時~午後1時
会場 三崎町ふれあいサロン(三崎町3-1-17)
対象 区内在住の介護をしている方10名(申込順)
参加費 500円
申込み 12月3日(金)(必着)までにハガキ・電話・ファクシミリまたはEメール(6面参照)で社会福祉協議会(〒101-0065西神田1-3-4 ☎5282-3711 ☎5282-3718 ☐chiiki@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

歳末たすけあい見舞品の進呈

社会福祉協議会は、区民の皆さんから寄せられた歳末たすけあいの見舞品を、障害のある方々に贈っています。精神障害者保健福祉手帳をお持ちで希望する方は、お申し込みください。
対象 精神障害者保健福祉手帳(1級~3級)をお持ちの方

保健ガイド(予約制) 実施場所・問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎5211-8161 ☎5211-8192	
事業名・対象など	とき
一般精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	12/3(金)・10(金)・17(金)・24(金) 午前9時30分~午後2時30分
機能訓練 要介護認定を受けていない20歳以上の区内在住で身体の機能維持・回復を必要としている方	12/1(水)・8(水)・15(水)・22(水) 午前9時30分~11時 午後1時30分~3時 ※22日(水)は午前のみ
難病リハビリ教室(相談・指導)	12/22(水)午後1時30分~3時
在宅療養者訪問指導 (保健師・理学療法士)	随時実施

贈呈品 デパート共通券3,000円分
申込み 12月10日(金)(必着)までに、①申込書(社会福祉協議会で配布または郵送で請求)と②精神障害者保健福祉手帳の写し(写真のあるページ)を添えて、郵送または直接社会福祉協議会(〒101-0065西神田1-3-4 西神田庁舎4階 ☎5282-3711 ☎5282-3718)へ。

「都営交通無料乗車券」をPASMOに変更できます

11月1日から、磁気式の「都営交通無料乗車券」をICカード式(PASMO)に変更ができるようになりました。
対象 現在、都営交通無料乗車券(磁気カード)の交付を受けていて、ICカード式(PASMO)への変更を希望する方

発行場所 都営地下鉄、日暮里・舎人ライナーの定期券発売所
※区内では、日比谷駅・市ヶ谷駅・神保町駅で手続きができます(日比谷駅・市ヶ谷駅は、土・日・祝日は休業)。
必要なもの 使用期限内の磁気式の都営交通無料乗車券(現在お持ちの券)
※現在PASMOをお持ちでない方は、500円のデポジット(預かり金)が別途必要です。

問合せ ICカード(PASMO)について(都)交通局総務部総務課 ☎5320-6008
事業全般について
・障害者の関係=生活福祉課障害者福祉係 ☎5211-4214
・生活保護の関係=生活福祉課保護指導主査 ☎5211-4216

はあとサロン

対象 60歳以上の区内在住者(申込順)
申込み 前日までに、各サロンへ直接申し込むか電話またはファクシミリ(6面参照)で社会福祉協議会(☎5282-3711 ☎5282-3718)へ。

とき	内容	会場および集合場所	定員・参加費
12月3日(金) 午後1時30分~	ハンドトリートメント	一番町はあとサロン(一番町12)	10名 無料
12月9日(木) 午前11時30分~	手作りランチで昼食会	三崎町ふれあいサロン(三崎町3-1-17)	10名 700円
12月20日(月) 午前11時30分~	クリスマス会	ジロールはあとサロン(神田佐久間町3-16-6)	8名 1,000円
12月25日(土) 午後2時~	マンドリン演奏会	かねだ連雀はあとサロン(神田淡路町2-8-1)	10名 無料

※各サロンは週2日~5日開室。このほかにもいろいろなプログラムを用意しています。

シルバートレーニングスタジオ

高齢介護課介護予防係 ☎5211-4222
※区内在住で65歳以上の方、当日直接会場へ。

会場	毎週	とき
かねだ連雀(神田淡路町2-8-1)	月	12/6・13・20・27 午前10時~正午
富士見区民館(富士見1-6-7)	月	12/6・13・20・27 午後2時~4時
麴町区民館(麴町2-8)	火	12/7・14・21 午前10時~正午
いきいきプラザ一番町(一番町12)	火	12/7・14・21 午後1時30分~3時30分
岩本町ほほえみプラザ(岩本町2-15-3)	水	12/1・8・15・22 午前10時~正午
高齢者センター(神田神保町2-20)	水	12/1・8・15・22 午後1時30分~3時30分
神田児童館(外神田3-4-7昌平童夢館5階)	木	12/2・9・16 午前10時~正午
神田公園区民館(神田司町2-2)	木	12/2・9・16 午後1時30分~3時30分
ちよだパークサイドプラザ(神田和泉町1)	第1・3金	12/3・17 午後1時30分~3時30分
富士見あんず館(富士見1-11-8)	第2・4金	12/10・24 午後1時30分~3時30分

掲載した写真を差し上げます。詳しくは、広報広聴課へ。

いきいきライフ



▲福祉まつり講演会(区役所会議室)

・児童の関係=子ども支援課手当・医療係 ☎5211-4230

厚生労働大臣表彰を受賞
一番町特別養護老人ホーム

一番町特別養護老人ホームは、平成22年度全国栄養改善大会で、特定給食施設として「栄養関係功労者厚生労働大臣表彰」を受賞しました。特定多数人に対して継続的に給食を提供している施設で、その管理運営が特に優秀で模範的であると認められたものです。



のびのび
子育て



▲小学生の読み聞かせ隊（九段小学校）

保育園・こども園の園児募集

平成23年度に保育園・こども園への入園を希望する乳幼児を募集します。詳しくは広報千代田11月5日号をご覧ください。

申込み 12月1日(水)～平成23年1月31日(月)(土・日・祝日・年末年始を除く)に直接子ども支援課支援係（区役所2階☎5211－4229）へ。

保育園

■麴町保育園 楽しみサタデー「人形バラエティーショー」

東京都公立保育園研究会の主催で、劇団やまいもが人形劇を上演します。

11月27日(土)10時～11時、就学前の親子「お店屋さんごっこにいらっしやい」

子どもたちの作った品物でお買い物を楽しみます。12月2日(木)10時～11時30分、就学前の親子

—いづれも—

三番町7 ☎3261－7960、要予約

■四番町保育園「大きくなったかな」

保育園入園前の子どもの身長・体重を測ります。育児相談もあります。12月1日(水)9時30分～14時30分

「マミーズタイム」

おしゃべりをしながら、クリスマスの飾りを作ります。12月9日(木)13時30分～15時、就学前の親子

—いづれも—

四番町11 ☎3234－2269、要予約

麴町地区児童館 観劇会

人形劇団プークによる観劇会を開催します。当日直接会場へ。

12月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

12月8日(水)15時～15時45分、一番町児童館（一番町10 ☎3230－0866）

神田児童館

■フラワーアレンジメント☆クリスマス

「お花」を通じて、素敵なクリスマスを演出してみませんか。

12月2日(木)10時30分～12時、区内在住の子育て中の保護者20名(申込順)、参加費＝1,500円(お花代)、11月22日(月)から電話または直接児童館へ。

※託児サービス(有料・要予約)あり

■親子クリスマスコンサート

オカリナ・ハープなどの演奏で、素敵なひとときを。当日直接会場へ。

12月8日(水)14時30分～15時30分、演奏＝スプラウトwith竹下宗男

—いづれも—

外神田3－4－7 ☎3253－6021

スポーツセンターで体操

■親子体操教室

平成23年1月26日～3月16日の毎週水曜(全8回)14時～15時、区内在住・在勤・在園で3歳以上就学前の幼児とその保護者30組(抽選)、参加費＝保護者1,200円／幼児600円

※託児サービス(有料・要予約)あり

■小学生体操教室

平成23年1月26日～3月16日の毎週水曜(全8回)15時30分～16時30分、区内在住・在学の小学生30名(抽選)、参加費＝1,500円

—いづれも—

スポーツセンター3階主競技場、指導＝河井美佳さん(ミズノグループインストラクター)、12月20日(月)(必着)ま

12月29日(水)・30日(木)

年末保育を実施します

年末の2日間、保育が困難な保護者（同居の親族を含む）のお子さんを預かります。

対象 区内在住の小学校就学前の健康で集団保育が可能な乳幼児

※12月29日現在、生後満6か月以上であれば、普段区立保育園に通っていないお子さんも預かります。

実施園・時間など 下図表のとおり

申込期間 11月26日(金)～12月10日(金)

※在園児は12月3日(金)までに申し込

んでください。

※定員を超えた場合、保育の必要度で選考します。

申込み 児童と保護者の面接を行います。電話で保育園・こども園に面接の予約をしてください(区立保育園・こども園の園児は、在園する園に申し込んでください)。

※詳しくは、子ども支援課支援係(☎5211－4229)または各区立保育園・こども園へ。

園名	定員	保育時間	利用料
神田保育園 (神田淡路町2－12 ☎3253－6258)	2日間とも 各46名	12月29日(水)～30日(木) 7時30分～19時30分	3歳未満＝1日5,000円(延長保育1回500円) 3歳以上＝1日3,000円(延長保育1回300円)
四番町保育園 (四番町11 ☎3234－2269)			

※18時30分以降は延長保育時間。0歳児の延長保育は行いません。

※利用料や延長保育の対象年齢は、平成22年4月1日現在で計算します。

でに往復ハガキ(6面参照・1組1枚)に性別と小学生は学年を記入しスポーツセンター(〒101－0047内神田2－1－8 ☎3256－8444)へ。

フットサルの集い

12月12日(日)9時～、スポーツセンター(内神田2－1－8)、区内在住・在学の小・中学生とその保護者80名(申込順)、参加費＝小・中学生300円／保護者500円(いずれも傷害保険料を含む)、指導＝金澤誠さん(日本サッカー協会公認指導員)、12月2日(木)までに所定の申込書(文化スポーツ課、スポーツセンターで配布)に記入し参加費を添えて直接文化スポーツ課スポーツ振興係(区役所2階☎5211－3627)へ。

五城目町・千代田区こども交流会

姉妹都市の秋田県五城目町を訪問し、大川小学校5・6年生との交流(伝統工芸体験、雪遊び、自然観察、郷土食作り等)を通して、環境を考えながら冬の暮らし・自然体験を学びます。

平成23年1月7日(金)～9日(日)、区内在住・在学の小学4年生～6年生15名(抽選)、参加費＝20,000円(交通費、宿



泊費、食事代、保険代を含む)、12月5日(日)(必着)までに往復ハガキ(6面参照)で「秋田五城目町・千代田区こども交流会」事務局・金刺(〒101－0062神田駿河台3－7)へ。

事務局・津田 ☎080－3095－0325

子育てサロン参加者募集



子育て中の仲間作りや、地域のボランティアに子育ての悩みを相談できます。12月はクリスマス会も行います。

■子育てサロンin神田公園区民館

12月18日(土)10時～12時、神田公園区民館(神田司町2－2)、区内在住の未就園児と保護者など、参加費＝300円

■親子でゆったりリティータイム

12月9日(木)15時～16時30分、フルーツエリア鶴(麴町4－7－2サンライン第7ビル地下1階)、区内在住の未就園児と保護者など12組(申込順)、参加費＝1組1,000円(フレッシュジュース・デザート付き)

—いづれも—

電話・ファクシミリまたはEメール(6面参照)で社会福祉協議会(☎5282－3711 ☎5282－3718 ☐chiiki@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

12月の休日応急診療

千代田保健所 ☎5211－8161 ☎5211－8192
※千代田保健所は9月21日に移転しました。

開設日	診療科目	診療・開設時間	電話番号(開設日のみ)	実施場所
5日・12日・19日 23日・26日・29日 30日・31日	内科・小児科 歯 科 調 剤 薬 局	9時～22時 9時～17時 9時～22時	☎5211－8202 ☎5211－8203 ☎5211－8197	千代田保健所 (九段北1-2-14) 最寄り駅＝九段下駅 5番出口
29日	内科・小児科	9時～22時	☎3253－7436	林医院 (外神田3-7-1)
30日			☎3291－9951	加賀医院 (神田神保町1-35)
31日			☎3261－7446	三崎町医院 (三崎町2-21-1)
※受診するときは、事前に電話でお問い合わせください。※健康保険証が必要です。 ※受付は診療時間終了の30分前までです。				

休日診療案内等

●消防署病院案内(24時間)
丸の内 ☎3215－0119 麴町 ☎3264－0119 神田 ☎3257－0119
●消防庁救急・相談センター(24時間) ☎＃7119(ダイヤル回線からは☎3212－2323)
●医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎5272－0303
URL http://www.himawari.metro.tokyo.jp

■平日準夜間の小児科診療(月～金曜19時～22時、中学生以下)
ちよだこども救急室・駿河台日本大学病院(☎3293－1711神田駿河台1－8－13)

健康ちえっく(予約制)

実施場所・問合せ 千代田保健所(九段北1－2－14)
☎5211－8161 ☎5211－8192

事業名・対象など	とき
栄養相談 生活習慣病の予防と改善、離乳食など食事に関する相談	随時受付9時～17時
ビーバー教室 区内在住の14か月児とその保護者 ・離乳完了期のお口の機能に合わせた食べ方やむし歯予防のポイント	12/3(金)14時～15時30分
ママ・パパ相談 主に初妊婦(妊娠中期)とその家族	12/6(月)・13(月)・20(月) 13時30分～16時 12/11(土)9時～16時
アレルギー相談 0歳～15歳のアレルギー相談	12/7(火)14時30分～15時
歯科保健相談(歯科健診) 区内在住の乳幼児・学童・妊産婦の方 ※歯科健診やむし歯予防のためのフッ化物塗布など	12/8(水)・16(木)13時～16時 12/11(土)・22(水)9時～11時
もぐもぐ教室 区内在住の6か月児と保護者 ・食べ方の発達や離乳食に関する講習会、予約不要(対象者には通知します)	12/14(火)13時30分～15時
食べ方相談室 区内在住の乳幼児の保護者 ・食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌いが多い、口にためて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談	12/14(火)15時30分～16時30分

お知らせ

出張年金相談会

年金事務所職員や社会保険労務士による「出張年金相談会」を行います。ぜひご利用ください。
※相談の際には、年金手帳が年金証書、身分証明書をお持ちください。
11月25日(木) 10時～15時、区民ホール(区役所1階)
千代田年金事務所 ☎3265－4381

国民健康保険料

■口座振替世帯に年間納付額を通知
保険料を口座振替で支払っている世帯に、今年の1月から11月までの年間納付額の通知を11月下旬に発送します。税金申告等の参考にご利用ください。
今年の1月から12月までに納めた保険料は、社会保険料控除の対象になり、所得金額から控除されます。忘れずに申告してください。
■保険料の支払いは「口座振替」で
保険料の支払いは、便利で安全な「口座振替」をお勧めします。保険料を納めに行く手間が省け、納め忘れの心配也没有せん。希望者に申込書を郵送しますので、お問い合わせください。
保険年金課国民健康保険係 ☎5211－4204

税務署からのお知らせ

■相続・贈与等に係る生命保険契約等に基づく年金の税務上の取扱いの変更
遺族が年金として受給する生命保険金のうち、相続税の課税対象となった部分は所得税の課税対象にならないとする最高裁判所の判決により、年金に係る税務上の取扱いを改めることになりました。平成17年分から平成21年分までの所得税が納めすぎになっている方は、所得税が還付されますので、税務署に更正の請求または確定申告の手続きをしてください。
※平成17年分は、早い方で平成22年12月末が還付請求の期限になります。早めに手続きをしてください。
※対象者や手続きなど詳しくは、国税庁のホームページ(<http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。税務署への問合せは、自動音声案内に従い「0」を選択してください。
■青色決算・消費税等の説明会
12月7日(火)＝九段第2合同庁舎14階(九段南1－1－15)／12月8日(水)＝麴町区民館地下1階(麴町2－8)／12月9

申込書の記入例

①催しなどの名称
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号

※託児サービス(満1歳～小学校就学前が対象)を希望する方は記入⑥お子さんの氏名(ふりがな)⑦生年月日
※託児サービスは本文に表示がある場合
※往復ハガキの場合は返信側にも住所・氏名を忘れずに。
※Eメールの場合は件名にも催しなどの名称を。
※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号を追記
※費用の記載の無いものは原則無料

日(木)＝万世橋区民会館6階(外神田1－1－11)、いずれも13時30分～16時30分
※「青色決算書」「決算の手引き」「決算書の書き方」、筆記用具をお持ちください。年末調整関係書類、給与支払報告書などの用紙は、会場で配布します。
※車での来場はご遠慮ください。
— いずれも —
麴町税務署 ☎3221－6011
神田税務署 ☎3294－4811

省エネ改修工事をした住宅の固定資産税を減額

住宅に一定の要件を満たす省エネ改修工事を行った場合、工事完了年の翌年度分に限り、居住部分で住宅1戸当たり120㎡の床面積相当分まで固定資産税の3分の1が減額されます。
対象 次の①～④をすべて満たす住宅
①平成20年1月1日以前からある
②居住部分が当該住宅の2分の1以上である
③平成20年4月1日から平成25年3月31日までに窓、床、天井、壁の断熱改修工事を実施した(窓の工事は必須)
④工事の経費が30万円以上である
※賃貸部分は減額されません。
※新築住宅、耐震改修にかかる固定資産税の減額制度等との併用はできません(バリアフリー改修にかかる減額制度は併用可)。
申込み 住民票や熱損失防止改修工事証明書等の必要書類を添付した上「固定資産税減額申告書」を改修工事完了後3か月以内に住宅の所在する区の都税事務所(東京23区外の住宅は住宅の所在する市町村)に提出してください。
詳しくは(都)主税局のホームページ(http://www.tax.metro.tokyo.jp/shisan/kotei_tosi.html)をご覧ください。
千代田都税事務所 ☎3252－7141

12月の各種相談(無料) 日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名 称	場 所	対 象	内 容	と き	問 合 せ
区 民 相 談	区民相談室(区役所2階)	区内在住・在勤者	法律相談(予約制)	1(水)・3(金)・8(水)・10(金)・15(水)・17(金)・22(水)・24(金)13時～15時30分	区民相談室 ☎5211－4176
			税務相談	9(木)13時～15時	
			司法書士相談	9(木)13時～15時	
			人権身の上相談・行政相談・社会保険労務相談	14(火)13時～15時	
			行政書士相談	1(水)・21(火)13時～15時	
			不動産相談	2(木)・9(木)・16(木)13時～15時	
			土地家屋調査士相談	16(木)13時～15時	
			一般相談	毎日(土・日・祝日を除く)8時30分～17時	
消 費 生 活 相 談	消費生活センター(区役所2階) 区民相談室(区役所2階)	区内在住・在勤・在学者	消費者相談に消費生活相談員が応じます。	毎日(土・日・祝日を除く)9時30分～16時	消費生活センター ☎5211－4314
			多重債務特別相談に弁護士が応じます(予約制)。	16(木)13時～15時15分	
ミュー MIW相談室(予約制)	男女共同参画センターMIW相談室(区役所10階)	区内在住・在勤・在学者	夫婦関係・子育て・セクシュアルハラスメント・ドメスティックバイオレンスなどの悩みに女性カウンセラーが応じます。金曜は英語での相談も受け付けます。託児サービス(有料・要予約)あり。	1(水)・3(金)・9(木)・15(水)・17(金)10時30分～15時30分 2(木)・8(水)・10(金)・16(木)・22(水)・24(金)17時～21時	MIW相談室 ☎5211－4316 ※話し中の場合 ☎5211－8845
保 健 福 祉 オ ン プ ズ パーソン相談(予約制)	区役所会議室	どなたでも	区や事業者が提供する保健福祉サービス全般への不満・苦情を受け付けます。郵送での相談も受け付けます。〒102－8688九段南1－2－1福祉総務課保健福祉オンプズパーソンへ。	8(水)池田恵利子委員(社会福祉士)21(火)高山由美子委員(ルーテル学院大学准教授)14時～16時	福祉総務課 ☎5211－4210
福 祉 専 門 法 律 相 談(予約制)	西神田庁舎3階(西神田1－3－4)	区内在住者と その家族、在勤・在学者	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩みごとのほか、相続や遺言の相談に弁護士が応じます。	9(木)平澤千鶴子弁護士 24(金)鈴木一夫弁護士 14時～16時20分	社会福祉協議会 ちよだ成年後見センター ☎5282－3100
成 年 後 見 制 度 相 談			成年後見制度の利用相談のほか、後見活動の悩みや不安にお答えします。	毎日(土・日・祝日を除く)8時30分～17時	
介 護 者 の た め の カウンセリング(予約制)	男女共同参画センターMIW相談室(区役所10階)	高齢者を介護している区内 在住者 区内在住の高齢者を介護している方	介護をすることから生じるストレスに関すること(介護ストレス・家族不仲・家族間暴力・高齢者虐待等)に専門カウンセラーが応じます。	14(火)・28(火)10時～14時	高齢介護課在宅支援係 ☎5211－4220

生活ほっとライン

生

活

ほ

っ

と

ラ

イ

ン

募 集

みんなでエンジョイ ドッチビー

柔らかい素材のフリスビーでドッジボールを行います。ボールを使わないため、腕力や体格の差を気にせず、大人も子どもも一緒に楽しめます。

12月11日(土)14時～16時、スポーツセンター3階主競技場（内神田2－1－8）、定員40名(申込順)、前日までにファクシミリまたはEメール(6面参照)で文化スポーツ課スポーツ振興係(☎5211－3627 ㊟3264－7989 ㊟bunkasupotsu@city.chiyoda.lg.jp)へ。

※スポーツウェア・シューズ(室内用)を着用してください。

公開講座 ふれあいスポーツ

だれでも簡単にできるボールを使ったゲーム(球技)に参加しませんか。

12月17日(金)13時30分～15時、障害者福祉センター「えみふる」、区内在住者15名(申込順・障害の有無は問いません)、講師＝竹内啓也さん(統合スポーツ共遊球技研究所主宰)、電話・ファクシミリ(6面参照)または直接「えみふる」(神田駿河台2－5 ☎3291－0600 ㊟3291－0608)へ。

人材バンク活用講座

女度UP ベリーダンスで鍛える骨盤底筋

ベリーダンスの呼吸法やストレッチを使って、出産や排尿など子宮、膀胱にかかわる「骨盤底筋」を鍛え、無理なく女性らしいボディラインを整えます。最後は、振付で1曲踊ります。

平成23年1月14日・28日・2月4日のいずれも金曜(全3回)13時30分～15時、スポーツセンター(内神田2－1－8)、区内在住・在勤・在学の女性20名(抽選)、講師＝SHIVAさん(ベリーダンサー)、参加費＝1,000円、12月22日(水)17時までに電話またはホームページで九段生涯学習館(☎3234－2841 ㊟http://www.

スポーツセンターでエクササイズ

①たのしくジャズダンス

平成23年1月24日～3月28日の毎週月曜(2/21・3/21を除く全8回)19時～20時、16歳以上の方30名(抽選)、申込期限＝12月20日(月)(必着)

②はじめてのピラティス

平成23年1月28日～3月25日の毎週金曜(2/11を除く全8回)19時～20時、16歳以上の方30名(抽選)、申込期限＝12月25日(土)(必着)

—①②いずれも—

指導＝清水美子さん(スタジオインストラクター)、参加費＝区内在住者3,500円／その他の方4,000円(すぽすたちよだの会員＝区内在住者2,500円／その他の方3,000円)

kudan—I<エルエル>.info)へ。
※託児サービス(有料・要予約)あり。

さくら教室 (冬の手入れ)

千鳥ヶ淵公園のさくらの周りに地被類(リュウノヒゲ)を植えて、根が踏まれないようにします。

12月4日(土)10時～12時(雨で中止の場合は翌日に順延)、区民ホール(区役所1階)9時45分集合、定員40名(申込順)、講師＝東京樹木医プロジェクト、12月2日(木)までに電話またはファクシミリ(6面参照)で道路公園課都市施設主査(☎5211－4243 ㊟3264－4792)へ。
※当日の連絡先☎080－3171－9433

麴町こどもの広場をきれいに

麴町地区環境整備協議会の主催で、麴町こどもの広場(タイヤ公園)の花壇に花を植えます。活動を通して、環境美化の向上や地域の皆さんのコミュニケーションを深めましょう。

12月2日(木)10時～12時(小雨決行)、麴町こどもの広場(麴町6－2) 麴町地区環境整備協議会 ☎3261－7301



2010年度駿台史学会大会「江戸から東京・明治へ」

首都東京が成立する原点について、江戸から明治への転換期を通して多面的に解説します。当日直接会場へ。

12月4日(土)9時30分～17時30分、明治大学リパティタワー1063教室(神田駿河台1－1)、定員250名(先着順) 明治大学文学部共同研究室 ☎3296－2258

日本大学理工学部図書館 公開講座

「サイトミュージアムの提案ーペトナムでの世界遺産づくりから博物館の建設までー」をテーマに公開講座を実施します。

12月11日(土)15時～17時(受付14時30分～)、日本大学理工学部駿河台校舎1号館131教室、定員100名(申込順)、講師＝重枝豊さん(日本大学理工学部教授)、12月11日(土)(必着)までにハガキ・ファクシミリまたはEメール(6面

ビデオ広報「わがまち千代田」No.343

ビデオ広報わがまち千代田No.343は、11月29日(月)から区役所2階や出張所等の区立施設、区のホームページでご覧いただけます。

▼主な番組内容

- ・区内エコスポットツアー
- ・高齢者ふれあい秋まつり＝写真



参照)で日本大学理工学部図書館(駿河台)(〒101－8308神田駿河台1－8－14 ☎3259－0633 ㊟3293－7458 ㊟stosyo@adm.cst.nihon-u.ac.jp)へ。

日曜青年教室のボランティア

心身障害者(原則、軽度の知的障害)の生涯学習を支援する日曜青年教室の運営ボランティアを募集しています。

活動日＝日曜(月2回)9時～16時のうち参加できる日、九段生涯学習館(九段南1－5－10)ほか、内容＝料理・スポーツ・バスハイク等のプログラムでの受講生のサポート、電話・Eメール(6面参照)または直接文化スポーツ課管理係(区役所2階☎5211－3632 ㊟bunkasupotsu@city.chiyoda.lg.jp)へ。

※来庁する際は事前にご連絡ください。 ※多少の謝礼あり。

お知らせ

神田さくら館音楽祭

神田さくら館で活動しているグループの音楽祭を、神田さくら館コミュニティスクール企画運営委員会主催で行います。コーラスやダンスなど、日ごろの練習の成果を披露します。

12月11日(土)13時開演(12時30分開場)、神田さくら館(神田司町2－16)、当日直接会場へ。

- ・シルバートレーニングスタジオ
- ・中・高生の居場所づくり事業「バスケットボールクリニック」

■ケーブルテレビ

東京ケーブルネットワーク(TCN・地デジ11チャンネル／アナログ5チャンネル)で毎日2回9時からと19時からの15分間放映しています。週替わりで最新作と過去に制作した作品をお送りしています。最新号は11月29日(月)～12月5日(日)に放映します。 ※開局地域で、ケーブルテレビに加入している方がご覧になれます。

問合せ 広報広聴課 ☎5211－4174 ㊟http://www.city.chiyoda.lg.jp

文化スポーツ課管理係☎5211－3632

大妻学院 クリスマスコンサート

区と大妻学院の地域共創・国際文化交流事業として、英国大使館合唱団出演のクリスマスコンサート「クリスマスのファンファーレ」を開催します。

12月4日(土)17時～20時(16時30分開場)、大妻女子大学千代田キャンパス大妻講堂(三番町12)、定員500名(先着順)、当日直接会場へ。

大妻学院広報戦略室 ☎5275－6159

岩本町・東神田ファミリーバザール

30年以上の歴史をもつ「伝統的な洋装ファッション発祥の地」での大売り出しです。繊維製品だけでなくタオル・鍋などの日用雑貨も販売します。詳しくはホームページをご覧ください。

11月26日(金)・27日(土)・28日(日)・12月3日(金)・4日(土)・5日(日)10時～20時 岩本町・東神田ファミリーバザール実行委員会事務局 ☎3865－5951 ㊟http://www.family-bazar.com



健康チェック(予約制) 実施場所・問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎5211-8161 ㊟5211-8192

事業名・対象など	と き
若年節目健診(ちよびっく21若葉) 区内在住で20・25・30・35歳になる方 ・血液検査・骨密度測定等の健康診査のほか、栄養・歯周病リスク検査・保健指導などを行います。	12/1(水)8時45分～10時
健康相談 区内在住で16歳以上の方 ・血液・骨密度等の健診を有料で行います。なお、身体計測は無料。診断書は発行しません。	12/1(水)9時～10時
肝炎ウイルス検査 区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方	12/1(水)9時～10時
心の相談 心の問題で悩んでいる方	12/2(木)・17(金)13時30分～15時30分
エイズ・性感染症(梅毒・クラミジア・淋菌)相談・検査	12/3(金)9時～9時30分
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(有料) ・RT-PCR法 6,000円 ・リアルタイムPCR法 9,100円 事前に採便管を取りに来てください。	12/3(金)・10(金)・17(金) 13時～15時
細菌検査(赤痢・腸チフス・パラチフス・サルモネラ・O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(有料) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便も行います(料金別途)。	12/3(金)・10(金)・17(金) 13時～16時

生活ほっとライン

募集

タクティールケア講習会

スウェーデンで開発されたタクティールケアは、認知症や末期ガンの方が抱える不安や痛みを、肌と肌との触れ合いにより和らげるコミュニケーションに重点を置いた療法です。どなたでも参加できる無料講習会を行います。

12月2日(木) 14時～16時、いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール(一番町12)、定員198名(先着順)、講師＝原智代さん(シルヴィアホーム認定インストラクター)、当日直接会場へ。
一番町高齢者在宅サービスセンター ☎3265-6131

癒しのツボマッサージセミナー

東洋医学の「経穴」と「経路」を学び、不調解消のツボの取り方や、指圧のやり方を体験します。

12月3日(金) 18時30分～20時、ちよだプラットフォームスクウェア5階会議室(神田錦町3-21)、定員20名(申込順・グループでの参加可)、参加費＝ゆとりちよだ会員500円／区内在住・在勤者2,000円、11月30日(火)までに電話でゆとりちよだへ。

■ゆとりちよだの会員を募集

ゆとりちよだは、中小企業の福利厚生を応援します。月500円の会費で多様なサービスが受けられます。サービスや入会方法など詳しくは、お問い合わせください。

ゆとりちよだ ☎3294-8558
URL <http://www.yutori-chiyoda.net>

60代の生活設計 人生を楽しむためのマネープラン

老後にかかるお金や生活を支えるさまざまな制度を学び、これからも人生を楽しむための生活設計を考えましょう。

男女共同参画センターMIW

ビデオサロン&カフェ「ホーム・スイートホーム」

認知症の宏は、家族から岩手のグループホームに置き去りにされてしまいが、人びとと触れ合い、自然に囲まれた生活の中で、次第に元気を取り戻していく。

家庭崩壊の危機から家族が再生するまでを描いたホームドラマで、制作費等を市民ファンドで調達した市民による手づくりの作品。監督＝栗山富夫／2000年日本作品(110分)

12月17日(金) ①14時30分～②18時30分(各回終了後ビデオサロン・カフェあり)、各回25名(申込順)、電話またはファクシミリ(6面参照)に希望時間を記



千代田図書館

ミニ展示 歴代の江戸川乱歩賞にみる表紙デザイン

二松學舎大学附属図書館が所蔵する、江戸川乱歩賞受賞作品初版本の貴重なコレクションを2回に分けて展示します。半世紀以上続く歴史ある賞の軌跡を、装丁・帯のデザインという側面からお楽しみください。
※6月に同図書館で開催された「表紙さまさまー江戸川乱歩賞受賞作にみるー」の出張展です。

①11月29日(月)～12月25日(土)＝第3～31回・第56回(2010年度)受賞作②12月27日(月)～平成23年1月22日(土)＝第32～56回(2010年度)受賞作、千代田図書館ミニ展示コーナーほか(区役所9階)
※1月1日(祝)～3日(月)は休館。



■情報探索講習会 インターネット上の情報を最短距離で入手する方法

正確な情報をより効率よく収集するための第一歩として、信頼できる情報とは何かということや、ビジネスを始め情報を収集する際に役立つサイトなどを紹介します。

※端末操作の実習はありません。

12月8日(水) 19時～20時30分、千代田図書館研修室1・2(区役所9階)、定員18名(申込順)、講師＝矢野恵子さん(明治大学図書館司書)、11月22日(月) 10時から電話または直接千代田図書館カウンター(区役所10階 ☎5211-4289<祝日を除く月～金曜10時～18時>)へ。

■おとなも一緒に紙芝居鑑賞

紙芝居は、昭和初期から日本独特の芸能として親しまれています。お子さんから大人まで楽しめます。

12月11日(土) 11時～12時、千代田図書館子ども室(区役所10階)、演じ手＝JPIC(出版文化産業振興財団)読書アドバイザー、当日直接会場へ。

楽しいライブを行います。このイベントに、区内在住・在勤者を招待します。太鼓の響きと愉快的な笑いで新年を迎えましょう。

1月8日(土) 15時～(開場14時30分)、内幸町ホール、区内在住・在勤者5組10名(抽選)、演目＝獅子舞・大江戸助六太鼓演奏・お笑いライブ(ゲスト＝ひろきさん<ギタレレ漫談>)、12月10日(金)(必着)までにハガキ(6面参照)で内幸町ホール(〒100-0011内幸町1-5-1 ☎3500-5578)へ。
※当選者には電話で案内します。

文化鑑賞教室 歌舞伎チケットを特別販売

歌舞伎は、近世初期に発生し、江戸時代の文化が育てた日本の伝統演劇です。次の日程で行われる歌舞伎公演のチケットを、区内在住者に特別価格で販売します。

■公演

とき 12月12日(日)・19日(日) 11時30分開

■千代田Web図書館を使ってみよう

千代田Web図書館は、インターネットが利用できるパソコンがあれば、いつでもどこからでも電子図書を利用できるサービスです。音声や動画機能など電子図書ならではの機能を利用し、効率的な読書や学習ができます。千代田Web図書館の使い方や内容を、実際にパソコンを操作しながら紹介します。

※千代田Web図書館は区内在住・在勤・在学者対象のサービスですが、千代田図書館内ならどなたでも利用できます。

12月20日(月) 19時～20時、千代田図書館第1・2研修室(区役所9階)、初歩的なパソコン操作が分かる方12名(申込順)、講師＝千代田図書館職員、11月22日(月) 10時から電話または直接千代田図書館カウンター(区役所10階 ☎5211-4289<祝日を除く月～金曜10時～18時>)へ。

—いずれも—

問合せ 千代田図書館 ☎5211-4289

看護師の現場復帰を支援

杏雲堂病院は、東京都看護職員地域就業支援研修の実施施設として看護師の復職支援研修(1日・5日・7日コース)を行っています。詳しくは、杏雲堂病院のホームページをご覧ください。

12月7日(火)～15日(水) 9時30分～16時、杏雲堂病院(神田駿河台1-8)、11月30日(火)までに電話またはファクシミリ(申込書をホームページからダウンロード)で杏雲堂病院(☎3292-2069 ㊟3292-3376 URL <http://www.kyoundo.jp>)へ。

演(昼の部)

会場 国立劇場大劇場(隼町4-1)
演目 仮名手本忠臣蔵・五幕
出演 松本幸四郎＝写真＝・市川染五郎・中村福助ほか(敬称略)

■チケット販売

販売期間 11月24日(水)以降の平日9時～17時
販売数 各日30枚(申込順・1人2枚まで)
料金 3,000円(一等B席)
申込み 直接文化スポーツ課窓口(区役所2階)へ。
※住所がわかるものをお持ちください。
問合せ 文化スポーツ課文化振興係 ☎5211-3628

11月29日(月)～12月4日(土)

ちよだのイチョウまつり2010



靖国神社境内に案内ブースを設置し、プログラムを配布します。九段界隈の幕末・明治の志士の足跡や紅葉の名所の紹介のほか、周辺の飲食店情報やお得なクーポン券などを掲載しています。期間中イチョウ並木のライトアップも行います。

※黄葉の状況により、日程を変更する場合があります。

とき 11月29日(月)～12月4日(土) 12時～20時＝プログラム配布／17時～20時＝ライトアップ



会場 靖国神社境内(九段北3-1-1)
問合せ 千代田区観光協会 ☎3292-5530

まちみらい ニュース Vol.68

編集 (財)まちみらい千代田

〒101-0054 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア4階
TEL3233-7555(代) FAX3233-7557
http://www.chiyoda-days.jp



「ちよだ青空市」にお越しく下さい!

先着100名様にプレゼントも



今回は12月1日(水)

毎回、新鮮な旬の野菜や果物、それらを使った加工品が好評の「ちよだ青空市」。日本各地の美味しいものを生産者が直接販売します。調理方法なども親切に教えてもらえるので、回を追うごとに多くの方が来場されています。

今回は、市町村サテライトオフィス東京に同居している埼玉県宮代町より、新鮮野菜や特産品、同じく青森県NPO推進青森会議より、りんごの加工品が出品されます。

まちみらい千代田では、宮代

町の協力により先着100名様限り、手作りお菓子またはお米をプレゼントします。ページ下の「プレゼント引換券」を切り取り、当日宮代町・新しい村のブースまでお持ちください(プレゼントの内容は変更となる場合がありますのでご了承ください)。

とき 12月1日(水)10時~

会場 ちよだプラットフォームスクウェア1階ウッドデッキ(神田錦町3-21)

出店団体予定

●埼玉県【宮代町・新しい村】(株)あしたのくに

●千葉県【あいよ農場/日本ケータリングカー協会】

●茨城県【(株)つくばアグリサイエンス】

●神奈川県【里山みかんプロジェクト】

●山梨県【興隆園】

●静岡県【伊豆諸島ドリームプロジェクト】

●福島県【ちいむ福島】

●青森県【NPO推進青森会議】

●秋田県【鮎の風実行委員会】

●和歌山県【えがおつなげて】

●その他【アトリエさくら】

※平成23年1月はお休みします。

2月以降は毎月月初に開催します。

問合せ 産業まちづくりグループ

TEL 3233-7558(直通)



桜井祥行さん

第四回街道文化講座「千代田塾」 江戸と伊豆を結ぶ史話～下田街道から東海道へ～

伊豆は古くから江戸との結びつきが深く、準関東圏とも呼ばれてきた地域です。伊豆からは江戸城の石をはじめとして、明暦大火(振袖火事)後には天城の木材も供給されました。また、伊豆は、牛乳、魚などの生鮮食品の供給地でもありました。幕末期には米国初代総領事ハリスが下田街道から東海道を上っていきまし。こうした史話を、伊豆の国市文化財保護審議委員の桜井祥行さんが解説します。

当日会場では伊豆の観光や特産品などのPRも行われる予定です。

とき 12月17日(金)18時30分~20時

会場 区民ホール(区役所1階)



天城山につぐ難所の横山坂。ハリスやヒュースケン、吉田松陰が歩いたとされる。

URL <http://www.chiyoda-days.jp>

問合せ 産業まちづくりグループ
TEL 3233-7558(直通)

『第3回千代田ビジネス大賞』エントリー企業紹介①

まちみらいニュースでは今月号より3回にわたって、エントリー企業を紹介していきます。(原稿提出順)

鈴新株式会社

●鉄鋼二次製品取扱卸売業 ●優秀老舗部門

今年で創業75周年を迎え、初めて社史を振り返り、ルーツは神田塗師町で万治3年(1660)創業の「紀伊国屋三谷本店」であることがわかりました。一小企業から千代田区の歴史を多くの方にご紹介したく存じます。

株式会社テクノ・セイフティ

●サービス業 ●自由(一瞬の交通事故)部門

自動車交通事故は瞬間的な一見単純な現象に考えられ易い。その原因を解明するには高度な専門分野の知識・経験を要する。事故発生と同時に死傷者も発生する社会的大惨事である。創業以来、今日まで21年目を迎えます。

キングランメディケア株式会社

●リース、物品販売等 ●自由(環境整備)部門

病院カーテンの管理システムを基軸に、医療・福祉施設のトータルサポートを展開し、約40年にわたる独自のノウハウと、お客様の環境に合わせた柔軟なサービスのご提供で、選ばれる病院・施設づくりに貢献します。

株式会社インフロー

●プリント配線板インターネット通信販売業 ●経営革新部門

当社は、「開発環境をイノベーションする」をスローガンとし、電子電気エンジニアの問題解決と作業環境の改善を支援し、業界の製品開発サイクルを加速させることで、国内モノづくり産業の推進に協力してまいります。

株式会社マジカルポケット

●サービス業 ●ニュービジネス部門

400社を超える上場企業に対して、IRサポート事業を展開。印刷のアウトソーシングなどの下流工程から、株主構成、株価形成の相談などの上流工程まで様々なサービスを提供しています。

株式会社コネクトワン

●ソフトウェア開発 ●ニュービジネス部門

「あらゆるシステム、つないで(Connect)ひとつに(ONE)」を企業理念として、携帯端末(携帯、スマートフォン等)から社内システムへ簡単・安全に接続を実現するソフトウェアを開発・販売しています。

株式会社東京文久堂

●印刷業 ●ユニーク部門

印刷物が減少を続ける中、XMLを利用したコンテンツ作成をすることによって、電子書籍にしたり印刷物にしたりできる技術を使って、WEBとオンデマンド印刷の融合を図っています。

学びリンク株式会社

●出版業 ●自由(魅力再発見)部門

通信制高校という学校をテーマに据えた日本で唯一の出版社です。通信制という柔軟な教育を伝えるために、1996年より進学ガイドブックの発行、Web、進学相談会など一貫した取り組みを行っています。

株式会社リオ

●ソフトウェア ●ユニーク部門

弊社はスマートフォン向けソフトウェアを開発するソフト会社です。様々な企業様のご要望にお応えする受託開発ビジネスと並行して多様なプラットフォームでの技術蓄積をもとにしたユニークな商品開発をおこなっております。

株式会社シーオーツー

●出版、著作物の企画・編集 ●ワークライフバランス部門

当社は、雑誌の《一冊まるごと編集》を特長とする編集プロダクションです。現在進行中の雑誌は『いぬのきもち』『ねこのきもち』『にほん日和』『コレカラ』など合計6誌。《質の高い》誌面作りを常に心掛けています。

株式会社日精ピーアール

●総合印刷業 ●環境貢献部門

環境対応+超高精細印刷がわが社の売り物! 環境保護印刷の象徴であるバタフライマークや森林認証紙の使用、グリーン電力も購入しています。色彩はFM10ミクロン使用の鮮やかな仕上がりで最良の印刷物をお届けします。

キリトリ

キリトリ

第3回ちよだ青空市

プレゼント引換券

～先着100名様～

(財)まちみらい千代田

※宮代町・新しい村ブースまでお持ちください。

マンションの建替えには まちみらい千代田の助成制度を

まちみらい千代田では、マンションの建替え・適正な維持管理・大規模修繕・再生リノベーション（以下「リノベ」）に向けて、各種助成制度を用意しております。

①まちづくりアドバイザー派遣制度

再開発・共同建築・マンションの建替え等の活動の初期段階での勉強会や、マンションの適正な維持管理を行うための勉強会に対し、まちづくりアドバイザーを派遣します。

まちづくりアドバイザーには、一級建築士・マンション管理士等の有資格者が登録しています。

申請の際は最初に、まちみらい千代田で相談を受け、内容をお聞きした上で、登録しているアドバイザーの中から選択していただきます。

派遣期間 同一事業については、3年間を限度とし、年度内6回まで。

派遣料 無料
※会場確保等につきましては、

申請された方に準備していただきます。

②再開発・共同建築等推進組織に対する助成金交付制度

千代田区内で共同建替え、再開発、マンションの建替えを通して、まちづくりを行うおとして、組合及び団体に対し、組織の年間活動費の一部を助成しています。

対象経費 事務費・調査研究費・まちづくり事業費・広報費
助成期間 3年間を限度としま

す。

計画の初期段階としてアドバイザー派遣制度を、計画がある程度進んできた後、組合・団体として助成金交付制度を活用していくことができます。

また、まちみらい千代田では、この他にも各種助成制度を設けております。お気軽にご相談ください。

問合せ 住宅まちづくりグループ
☎3233-3223(直通)

マンション無料相談会

毎月第3水曜日午後

まちみらい千代田では『マンションの維持管理に関する相談』のさらなる充実を図るため、『首都圏マンション管理士会 都心支部』の協力を得て、マンション無料相談会を行っております。

毎回、2名のマンション管理士が会場に常駐しております。相談は無料で

まで)

場所 まちみらい千代田会議室(神田錦町3-21ちよだプラットフォームスクウェア4階)

なお、マンションでの日常生活や建物の維持管理等のご相談、マンションに関する各種助成制度の申請についての相談等は、まちみらい千代田で随時受け付けております。

問合せ 住宅まちづくりグループ
☎3233-3223(直通)

千代田インキュベーション施設連絡協議会開催

今年度2回目となる「千代田インキュベーション施設連絡協議会」が、10月26日(火)に、東京都中小企業振興公社が運営する「ベンチャーKANDA」にて開催されました。

この日は、日本政策金融公庫の融資を受けるための無料個別相談会の実施について協議しました。

当日参加した施設と団体はちよだプラットフォームスクウェア、ビジョンセンター秋葉原、飯田橋グランプラス(エスプリ)、アートマルシェ神田、ベンチャーKANDA、(株)日本政策金融公庫東京支店、東京商工会議所千代田支部です。

問合せ 産業まちづくりグループ
☎3233-7558(直通)



▲協議会の模様

がんばる中小企業応援リレーコラム

どうする！反転攻勢の経営(6) 景気回復の芽を伸ばせ

いっすれば優秀な社員が育つ・活躍する・採用できる

中小企業診断士 齊藤 博氏

「人は城、人は石垣、人は堀、情けは味方、仇は敵なり」ご存知、武田信玄の勝利の礎です。

企業の命運を決するのやはり「人」です。ところが、『ひと』を大事にしない風潮が広がっています。『ひと』を大事にしない企業は、社員を大事にしない企業、社員の存続は必ず危ぶまれます。

今も、世界同時不況の影響で、中小企業の多くが、日々の経営に苦しんだり、将来への不安を抱えたりしています。慶応大学の竹森俊平教授は「日本は明るい未来を実現する力を持っている。もっと自信を持って行動すべきだ」と叱咤激励をしています。

今こそ、「反転攻勢の経営」を仕掛ける時です。かつての自信と誇り、そして勇気を取り戻す

うではありませんか。

皆さんの会社はどうしたら生き残ることが出来るでしょうか。経営の神様と言われた松下幸之助さんは「衆智を集めた全員経営が経営者として心がけ実行してきたことです。社員の話を聞き、話しやすい雰囲気にしておくこと。仕事を任せ、自主性を生かすこと」が大事であると話しています。

社員が伸び伸びと自由闊達に活躍し、育まれるためには、経営者の姿勢が必要です。

ある社長さんは、なんでも一人で決め、思い通り社員を動かしてきましたが、「生き残るためには、自分ひとりの力ではなく、社員の意見を聞くことが大事」であり、「社員と一緒に実行すること、意欲が上がり、成功すること」を悟ったのです。

「第1期千代田ビジネス起業塾」開講！



全6回のカリキュラムからなる「第1期千代田ビジネス起業塾」が10月27日(水)に開講し、これまで3回の講座が実施されました。

千代田ビジネス大賞の各賞を受賞された企業の経営者からの講話もあり、ビジネスチャンス溢れる千代田区で起業したい方や、起業して間もない方々が、毎回真剣に耳を傾けています。

問合せ 産業まちづくりグループ ☎3233-7558(直通)

広告

地デジ対策もBSデジタル対策も

フレッツ・テレビ

NTT東日本

◎「フレッツ・テレビ」はNTT東日本の提供する電気通信サービス「フレッツ光」および「フレッツ・テレビ伝送サービス」、(株)オプティキャストの提供する放送サービス「オプティキャスト施設利用サービス」の契約により、地上放送(デジタル/アナログ)とBS放送(デジタル/アナログ)が受信できるようになるサービスです。スカパー!の専門チャンネル放送の受信には、別途放送事業者が提供する放送サービスの契約、対応チューナーまたは専用端末が必要になります。

※地上/BSデジタル放送に対応したテレビまたはチューナーが必要です。 ※「フレッツ・テレビ」以外の地上デジタル放送の受信方法について、詳しくは(社)デジタル放送推進協会ホームページ(<http://www.dpa.or.jp/>)にてご確認ください。

光インターネット+地デジ/BSデジが楽しめる！

※インターネットのご利用には、プロバイダとの契約が必要です。

月額利用料

「フレッツ光」の月額利用料 5,460円(税込)

プロバイダ利用料

「フレッツ・テレビ」の月額利用料 682.5円(税込)

※オプティキャスト施設利用料210円(税込)/月を含みます。 ※NHK受信料は含まれません。

初期費用

「フレッツ光」の契約料・工事費

「フレッツ・テレビ伝送サービス」の工事費

オプティキャスト施設利用登録料・工事費(屋内同軸配線工事費)

※左記工事費等については、お客さまのお申し込み状況等によって異なります。

※平成22年11月現在、フレッツ・テレビの提供エリアは東京都、神奈川県、千葉県、埼玉県、福島県、北海道の各一部地域です。 ※お住まいの地域により、受信できるチャンネルが異なります。詳しくはフレッツ公式ホームページ(フレッツ・テレビ) (<http://flets.com/ftv/>)にてご確認ください。 ※「フレッツ光」のマンションタイプの場合、光配線方式でのみご利用可能です。

※弊社の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただいたり、サービスをご利用いただけない場合がございます。

※掲載情報は平成22年11月現在のものです。

K10-3031【1011-1011】

詳しくは

NTT東日本 東京支店



0120-116116

営業時間:午前9時~午後9時
年中無休(年末年始を除きます)