



▲前回の帰宅困難者避難訓練(秋葉原メイン会場)

1月17日(月)

帰宅困難者の避難訓練

***帰宅困難者とは**
災害時の交通機関のマヒにより容易に帰宅することができない通勤・通学者などの昼間区民の方をいいます。



A～Fは帰宅困難者支援場所

来年の1月17日で阪神・淡路大震災から16年が経過します。この震災の教訓を生かし、災害時の混乱や被害を軽減するために、区は毎年帰宅困難者避難訓練を実施しています。今年度も、区内4会場で訓練を行います。

問合せ

防災課昼間区民対策主査 ☎5211-4343

訓練会場は秋葉原など4か所

区は、首都直下型地震が起きた場合、区内で約57万人が帰宅困難になり大きな混乱が生じると想定しています。このため、災害時の混乱や被害の軽減を目的に、今年度も帰宅困難者避難訓練を実施します。

実践的な訓練に加え、起震車体験など、訓練会場に立ち寄った方が自由に体験できる訓練も準備していますので、ぜひ参加してください。

とき 1月17日(月)
※おおよそ9時30分から15時まで(会場により異なります)

訓練内容

- 秋葉原メイン会場(駅滞留者)
- 丸の内会場(行幸地下通り)
- 日比谷公園(給水訓練)
- 四ツ谷会場(外濠公園)
- 東郷公園(給水訓練)



▲前回の帰宅困難者避難訓練(秋葉原メイン会場)

千代田区内濠周回駅伝大会



とき 2月11日(祝)9時(雨天決行)

集合 桜田門時計塔前

対象 区内在住・在勤・在学者で編成された150チーム(1チーム6人(男女別)申込順)

種目 一般の部/高校生の部

参加費 一般7千円・高校生5千円(1チームあたり)

傷害保険料を含む)

申込み 1月7日(金)必着までに所定の申込書(スポーツセンター(内神田2-1-8)で配布)に記入し郵送で千代田区陸上競技協会・渡井(〒330-0064さいたま市浦和区岸町2-4-13 ☎090-2425-5811)へ。

ランナーの皆さんは歩行者に注意して走りましょう

徒歩帰宅訓練は事前申込みを

秋葉原メイン会場から外濠公園までの約6kmを歩きます。訓練は2ルート(地図の青線・赤線)で実施し、途中で給水訓練等を行います。詳しくは、防災課(区役所4階・出張所等に配布の案内を)ご覧ください。

申込み 1月7日(金)までにフアクシミリまたはEメール(4面参照)で防災課昼間区民対策主査(☎5211-4343 FAX 3264-1673) housai@city.chiyoda.lg.jp

企業・事業所の皆さんへ

皆さんの企業や事業所の災害対策は万全ですか。

区で57万人分の食糧や避難所を確保することは困難なので、日頃から、災害に備えて次のような準備をお願いいたします。

- 水や簡易食糧等の備蓄
水(1日3リットル)を3日分・ビスケット・チョコレート・携帯食糧等を備蓄してください。
- 正しい情報の収集
携帯電話や企業・事業所の電話は通じないと考えられます。携帯ラジオやワンセグ対応携帯電話が役立ちます。
- 職場には履きなれたスニーカー等を
徒歩帰宅では、革靴やヒール等の高い靴では歩けません。履きなれたスニーカーなどをロッカーに入れて置くことも大切です。
- 暑さ・寒さ対策も
レインコートや防寒着、タオル、携帯カイロなども季節によって必要です。

■自宅までの経路の確認
徒歩帰宅となるため、自宅までの道路の確認をしてください。

年末年始の休館日等一覧

施設名	12月											1月					
	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (祝)	24 (金)	25 (土)	26 (日)	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	1 (祝)	2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)
区役所※1・消費生活センター・出張所																	
区役所2階総合窓口課																	
区民(会)館・集会室																	
ちよだプラットフォームスクウェア・会議室																	
男女共同参画センター(MIW)																	
千代田万世会館																	
九段生涯学習館																	
スポーツセンター															①	①	
外濠公園総合グラウンド(テニスコート)																	
内幸町ホール																	
アーツ千代田3331																	
富士見みらい館																	
富士見わんぱくひろば(富士見みらい館内)																	
昌平童夢館																	
昌平まちかど図書館																	
神田さくら館																	
神田まちかど図書館																	
ちよだパークサイドプラザ																	
いすみこどもプラザ(ちよだパークサイドプラザ内)																	
西神田児童センター・児童館																	
児童・家庭支援センター(神田さくら館内)																	
地域福祉タクシー「風ぐるま(乗合)」																	
障害者福祉センター「えみふる」																	
ジョブ・サポート・プラザ ちよだ																	
高齢者センター																	
いきいきプラザ一番町																	
岩本町ほほえみプラザ																	
高齢者あんしんセンター麹町																	
高齢者あんしんセンター神田																	
千代田保健所																	
休日応急診療所(千代田保健所内)																	
リサイクルセンター鎌倉橋																	
千代田清掃事務所・飯田橋車庫																	
千代田図書館					☆	★				☆	☆	☆					
四番町図書館					△	▲	△			△	△						
四番町歴史民俗資料館					△	▲	△			△	△						

☆印=開館時間は10時～17時 ★印=開館時間は10時～19時 △印=開館時間は9時～17時
▲印=開館時間は9時～19時 無印=通常の開館時間

※1 総合窓口課を除く
①スポーツセンター=週間プログラム・スタジオ・プールプログラムは休講します。
②ちよだパークサイドプラザ=会議室等の受付業務およびプールは休止。
③いきいきプラザ一番町=【カスケードホール、地下会議室】9時～17時 【8階プール】10時～18時

年末年始 道路工事を抑制

年末に予想される道路交通の混雑を緩和し、事故を防止するため、主要道路の工事を抑制します。

▼道路工事の抑制期間
・国道、都道 12月15日(水)～1月3日(月)
・区道 12月20日(月)～1月3日(月)

※道路により規制内容が異なります。

詳しくは各道路管理者にお問い合わせください。
問合せ 国道 東京都道事務所 道路工事調整課 ☎3512-9062
都道 都建設局 監査指導課 ☎5320-5289
区道 まちづくり総務課 占用係 ☎5211-4235

ノロウイルスによる 食中毒に注意しましょう

「食中毒は減多に起こらないから大丈夫」と思っていないでしょうか。夏場に多いのは細菌による食中毒ですが、ウイルスによる食中毒でも多いノロウイルスの食中毒は、一年を通して身近なところで起こっています。特に、冬から春にかけては多く発生する時期なので注意しましょう。

①ノロウイルスの特徴
10～100個程度のウイルス量で感染し、アルコールや逆性石けんはあまり効果がなく、比較的熱にも強いのが特徴です。人の腸管でしか増殖できません。感染しても症状の出ない人もいます。

②感染経路
①ノロウイルスに汚染された食品の摂取による感染
・感染者のふん便やおう吐物から、手や指、調理器具を介してウイルスの付着した食品を食べることにより感染します。
・河川や海でウイルスを蓄積した二枚貝を、十分に加熱調理せずに食べることで感染します。
②感染した人のふん便やおう吐物から食品を介さない感染
・ノロウイルスを保有する人のふん便やおう吐物の処理などを介して、手や指に付着したウイルスが口から体内へ入り感染します。

③消毒 器具や食器に付着したノロウイルスの感染力をなくすには、0.2%に薄めた次亜塩素酸ナトリウム液(塩素系漂白剤)での消毒が有効です。ふん便やおう吐物を処理するとき、直接手に触れないよう、使い捨てのビニール手袋を着用し、0.1%次亜塩素酸ナトリウム液を十分に含ませてからふき取ってください。ふき取った後の消毒も必要です。使用した手袋や雑きんは、すぐにビニール袋に入れて捨ててください。

※ノロウイルスに感染して発症した場合、24～48時間後に、主に吐き気やおう吐、発熱、下痢、腹痛がみられます。このような症状があった場合は、すぐに医療機関にかかりましょう。日ごろから、ちよっとした心がけや注意を忘れずに食事を楽しみ、健康的な生活を送りましょう。

問合せ 生活衛生課 食品衛生担当
麹町地区 ☎5211-8168
神田地区 ☎5211-8169

年末年始のごみ収集・資源回収

●12月23日(祝)～1月10日(祝)のごみ・資源は、当日の朝8時までに出してください。
●12月26日(日)・31日(金)～1月3日(月)・9日(日)は、ごみ収集・資源回収を行いません。
問合せ 千代田清掃事務所 ☎3251-0566

ごみ・資源の種類	年 末	年 始
集積所での収集・回収		
プラスチック製容器包装資源	12月30日(木)までは通常どおり収集・回収	1月4日(火)から通常どおり収集・回収
可燃ごみ	12月28日(火)までは通常どおり収集	
不燃ごみ	12月29日(水)は第1・第3の土曜地区	12月30日(木)は第1・第3の月曜地区
	12月30日(木)は第1・第3の月曜地区	

ストックヤード等での拠点回収(家庭のみ)
各施設の「年末年始の休館日等一覧」をご覧ください。
粗大ごみ(家庭のみ)
粗大ごみは、事前申込制で有料です。
【申込み】粗大ごみ受付センター ☎5296-7000
URL http://sodai.tokyokankyo.or.jp
申込みは電話・インターネットともに12月29日(水)～1月3日(月)を除く。
※オフィスやお店などの粗大ごみの処理は、清掃事務所で処理業者を紹介いたします。

※町会・マンション等が実施している有価物集団回収の年末年始の回収は、各回収業者にお問い合わせください。
※事業系の資源・ごみはすべて有料です。適正なごみ処理券をはってください。
祝日(12月23日・1月10日)もごみの収集・資源回収を行います。ごみ・資源は当日の朝8時までに出してください。

「ごみの出し方リーフレット」に 有料広告を募集

区内全世帯と事業所に配布する「資源とごみの正しい分け方・出し方」リーフレットに掲載する有料広告を募集します。

発行部数 8万部
募集広告数 4件
掲載広告の規格等 縦60mm×横95mm、刷色4色
広告掲載料 2万円
配布期間 平成23年2月から1年間
掲載できないもの
・印刷物の公共性および品位を損なう恐れのあるもの
・風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律第2条に掲げる営業に該当するもの
・政治活動、宗教活動、意見広告および個人的宣伝にかかわるもの
・公の秩序または善良の風俗に反する恐れのあるもの
・その他印刷物に掲載する広告として適当でないと思われるもの

申込み 12月20日(月)までに申込書(千代田清掃事務所配布)に広告原稿を添えて、郵送または直接千代田清掃事務所ごみ減量係(〒101-0021 外神田1-1-6 ☎3251-0566)へ。

▼助成額一覧

(単位:円)

世帯人数		助成額(月額)							
親元近居	区内転居	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目	7年目	8年目
6人	8人	80,000	72,000	64,000	56,000	48,000	40,000	32,000	24,000
5人	7人	70,000	63,000	56,000	49,000	42,000	35,000	28,000	21,000
4人	6人	60,000	54,000	48,000	42,000	36,000	30,000	24,000	18,000
3人	5人	50,000	45,000	40,000	35,000	30,000	25,000	20,000	15,000
2人	4人	40,000	36,000	32,000	28,000	24,000	20,000	16,000	12,000
	3人	30,000	27,000	24,000	21,000	18,000	15,000	12,000	9,000
	2人	20,000	18,000	16,000	14,000	12,000	10,000	8,000	6,000

【利用者の声】

- ◆この助成が、子育てのしやすい物件に住替えるきっかけになりました。〈30代男性〉
- ◆助成内容が充実しているので、非常に助かっています。〈20代女性〉
- ◆親が近くに住んでいるので、共働きでも安心して子育てができます。〈30代女性〉

※助成を希望する方は、必ず契約前・住替え前にご相談ください。

問合せ まちづくり総務課住宅管理係
5211-3607

次世代育成住宅助成 子育て世帯・新婚世帯へ 家賃等を助成します

対象 次のいずれかに該当する世帯が住替えを行う場合
①親元近居助成枠 夫婦のどちらかの親世帯が、5年以上千代田区に居住している子育て世帯または新婚世帯が区外から転入してくる、もしくは区内で転居する
②区内転居助成枠 区内に1年以上居住している子育て世帯が、区内で転居する
※その他、住宅や所得等に關する要件があります。詳しくは、区のホームページ (<http://www.city.chiyoda.lg.jp/service/00071/d0007143.html>) をご覧ください。

募集枠 各枠とも年間50世帯(申込順)
※助成申請の受付は、平成24年3月末日で終了となります。

「500円ワンコイン・ドリーム」 スタンプカードのご利用はお早めに

■スタンプカード事業
「500円ワンコイン・ドリーム」のスタンプカードの利用は、12月31日(金)までです。お早めに利用ください。

■懸賞はがきキャンペーン
懸賞はがき取扱加盟店で500円以上の買物や飲食などをするごとにもらえるはがきで、当選本数約700本で総額2千万円相当の賞品(液晶テレビ・ブルーレイレコーダー・食事券など)が当たる懸賞キャンペーンに応募ができます。

はがきの配布期間 1月10日(祝)

※各店の在庫がなくなり次第終了します。
応募締切 1月14日(金)(必着)
※抽選会の日時等は、広報千代田1月5日号でお知らせします。事業の内容等詳しくは、www.city.chiyoda.lg.jp/service/00087/d0008720.htmlをご覧ください。

問合せ 区民生活課商工係
5211-4185

くらしの安全・安心 子どもに多いインターネットのトラブルに注意を

インターネットで無料小説サイトやゲーム等にアクセスしたところ、アダルトサイトや出会い系サイトが表示され高額な料金請求を受けたといったトラブルが、未成年者などから寄せられています。

もし、請求を受けた場合は、あわてて業者に連絡や支払いをせず、まずはご相談ください。

■トラブルの事例
(例)高校生が携帯電話の無料小説サイトに入ったところ、パスワードが必要。パスワードはメルマガで知らせるとあったので、メルマガに登録し、携帯電話番号などを入力した。その後、大量のメールが届き「占い料金3万3千円が発生しています。ご清算ください」というメールがあった。占いサイトに登録した覚えはないが「個別識別番号から個人を特定し請求に行く」とあり怖くなった。

(例)中学生がゲームの攻略サイトから誘導されアダルトサイトにアクセスしたところ、パソコン起動時にアダルトサイトの登録完了画面が自動的に表示されるようになった。画面には「会員登録と同時に料金が発生している。期限内に指定口座に振り込むように」と書いてあった。



みなで育てるエコちよだ 12 環境カレンダーを活用しエコ活動を

「2011年ちよだ環境カレンダー」を配布

区は今年も「ちよだ環境カレンダー」を作成しました。このカレンダーは、小中学生による環境に関するポスターや標語、簡単に取組めるエコ活動が掲載されているほか、毎月の電気・ガス・水道代等がチェックできる環境家計簿としても活用できます。

区内在住・在勤・在学で希望する方に無料で配布しています(無くなり次第終了)。環境カレンダーを活用し、エコ



活動をしてみませんか。
配布場所 情報コーナー(区役所2階)、環境・温暖化対策課等
※区立保育園、幼稚園、小中学校に通う皆さんには、校・園を通じて配布します。
※郵送でもお送りできます。
住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、返信用の切手(一部180円分を同封の上、環境・温暖化対策課普及啓発係(〒102-8688九段南1-2-1)へ請求してください。
問合せ 環境・温暖化対策課 普及啓発係
5211-4253

■「無料」の表示があるサイトでも、次々といろいろなサイト

■「無意味なサイトへのアクセスやクリックをしない」

「無料」の表示があるサイトでも、次々といろいろなサイト

■抱え込まずに相談を
未成年者は、一人でトラブルを抱え込んでしまうケースがあります。一人で悩まずに家族や消費生活センターに相談しましょう。未成年者がいる家庭では、有害サイトをブロックするソフトやフィルタリングサービスの利用も検討してください。

また、パソコンに定期的に料金請求画面が表示されて消えない場合は、IPA(独立行政法人情報処理推進機構)が公表する対処方法をご覧ください。
(URL) <http://www.ipa.go.jp/>
問合せ 消費生活センター
5211-4314



パソコントラブル! 電話一本で駆けつけます。 出張基本料金 5,250円(税込み) + 作業料金(作業内容により相違)

パソコンが起動しない! ウィルスに感染しているかも? 操作がわからない? インターネットやメールが繋がらない! データを救ってほしい!
更に、携帯音楽プレーヤー、DVD/HDDレコーダーやPC周辺デジタル機器 iPhoneを始めとするスマートフォンの設定・トラブルにも対応!
詳細はコチラで [HTTP://PCSUPPORT24.JP](http://PCSUPPORT24.JP)
まずはお気軽にお電話ください。 ※個人法人不問 クレジットカードも対応

受付時間: 9:00~21:00(訪問は24時間対応) 年中無休・全国対応
【パソコン訪問コンシェルジュ】
0120-86-4900 申込み番号は【059】 保存版

最高級手作りランドセルをお届けします

製造・直販

ショールームオープン しました!!
ご来店お待ちしております。

カタログ請求はこちら

SINCE 1945
IGARASHI 有限会社 五十嵐製作所 〒111-0023 東京都台東区橋場1丁目17番地11号
ホームページはこちら <http://homepage3.nifty.com/e-igarashi/> TEL(03)3871-1161



お知らせ

献血・骨髄バンクドナー登録にご協力ください

東京都赤十字血液センターによる献血と、骨髄移植推進財団による骨髄バンクドナー登録会を行います。皆さんの温かいご協力をお願いします。

12月16日(木)10時～16時(11時15分～12時30分を除く)、区民ホール(区役所1階)

※イギリスへの渡航歴の確認と本人確認を行います。免許証や健康保険証などをお持ちください。

東京都赤十字血液センター(献血について) ☎5534-7550

骨髄移植推進財団(骨髄バンクドナー登録について) ☎0120-445-445

HIV即日検査を実施

千代田保健所で、無料のHIV即日検査を行います。検査は匿名で受けられます。

1月10日(祝)12時～14時30分、千代田保健所3・4階(九段北1-2-14)、定員30名(申込順)、12月13日(月)から1月6日(木)までに電話でNPO法人HIVと人権・情報センター(☎5259-0255<月～木曜13時～18時>)へ。

※受付、カウンセリング、検査、結果説明等の時間がかかります。

固定資産税・都市計画税

12月は第3期分の納期です(東京23区内)

6月に送付した納付書で、12月27日(月)までに固定資産税・都市計画税(第3期分)を金融機関・郵便局または都税事務所等で納めてください。指定のコンビニエンスストア、ペイジーマークの付いている金融機関・郵便局のATMのほか、パソコンや携帯電話からも納付できます。

※納税には口座振替が便利です。申込み(都)主税局徴収部納税推進課口座振替係(☎5912-7520)へ。千代田都税事務所 ☎3252-7141

介護保険料 年末調整の申告を忘れずに

今年1月から12月までに支払った介護保険料は、社会保険料控除の対象になります。年末調整の際、忘れずに申告してください。扶養者分を支払った場合も対象になります。口座振替で支払っている方には、年間の口座振替額を12月中旬に郵送します。

高齢介護課介護保険係☎5211-4224

医療従事者は届出を

医療従事者は、医師法等の規定により2年ごとに12月31日現在の状況を届け出ることが義務付けられています。今年はこの届出の実施年です。該当する方は、次のとおり届出をしてください。

対象職種・届出先

- ・医師・歯科医師・薬剤師(すべての方)＝直接住所地または就業地を管轄する保健所へ。詳しくは厚生労働省のホームページ(<http://www.mhlw.go.jp>)をご覧ください。
- ・保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士(業務に従事している方)＝直接就業地を管轄する保健所へ。詳しくは(都)福祉保健局

住民税(特別区民税・都民税)の納付を忘れずに

平成22年度の住民税(特別区民税・都民税)第1期・第2期・第3期分が未納の方に、それぞれ督促状や催告書を発送しています。

納付が済んでいない方は、金融機関・郵便局、指定のコンビニエンスストアなどで早めに納めてください。なお、延滞金が発生している場合は、別途請求させていただきます。

※延滞金は、納期限までに納めた方との公平性を保つために、税額に加算して徴収するものです。延滞金は納期限の翌日から計算されます。計算方法など詳しくは、区のホームページ(<http://www.city.chiyoda.lg.jp/service/00124/d0012442.html>)をご覧ください。

lg.jp/service/00124/d0012442.html)をご覧ください。

■納付に困ったら必ず相談を

病気や事業の廃止など、やむを得ない事情により住民税の納付が困難な方は、そのまま放置せず早急にご相談ください。詳しい事情を伺い、納付方法等の相談に応じます。

相談もなく納付がない場合には、納付の意志がないと判断し、財産調査を進め、差押え等の滞納処分を執行します。

税務課納税促進係 ☎5211-4193

※相談は税務課特別整理係(☎5211-4195)へ。

申込書の記入例

- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

※託児サービス(満1歳～小学校就学前)を希望する方は記入

⑥お子さんの氏名(ふりがな) ⑦生年月日

※託児サービスは本文表示のある場合

※往復ハガキの場合は返信側にも住所・氏名を忘れずに。

※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号を追記。

※費用の記載の無いものは原則無料。

個人情報について

- 区主催
応募時の個人情報は厳重に管理し、当該催し物などの開催のためだけに利用します。
- 区以外
応募時の個人情報は、区と同様に取り扱うように区は主催者に要請していますが、詳しくは、主催者へお問い合わせください。

1月10日(祝)

成人の日のつどい テーマは翔～はばたき～

新成人の仲間と一緒に、社会人としての一歩を踏み出しましょう。新成人有志による企画運営委員会が、思い出に残る式の準備を進めています。

とき 1月10日(祝)12時30分～15時



(11時50分～12時20分受付)

会場 グランドプリンスホテル赤坂新館2階クリスタルパレス(紀尾井町1-2)

対象 平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれの区内在住者

内容 1部=式典・講演(日高のり子さん<声優>)/2部=コミュニケーションタイム(軽食があります)

※対象者には12月上旬に招待状を送ります。招待状がないと入場できませんので、当日必ずお持ちください。

問合せ 文化スポーツ課文化振興係 ☎5211-3628

のホームページ(<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp>)をご覧ください。

提出期限 1月17日(月)

※届出用紙は生活衛生課生活衛生係(九段北1-2-14千代田保健所2階 ☎5211-8164)にあります。また、それぞれのホームページからもダウンロードできます。

問合せ (都)福祉保健局薬務課薬事免許係 ☎5320-4503(薬剤師)

(都)福祉保健局医療人材課免許係 ☎5320-4434(薬剤師以外)

(都)福祉保健局健康安全部健康安全課 ☎5320-4358

URL <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp>

※届出用紙は生活衛生課食品衛生担当(九段北1-2-14千代田保健所6階 ☎5211-8169)と千代田保健所1階受付にあります。また、(都)福祉保健局のホームページからもダウンロードできます。

問合せ (都)福祉保健局健康安全部健康安全課 ☎5320-4358

URL <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp>

12月16日(木)～1月7日(金) 神田さくら館のプール休業

清掃と設備の保守・点検を実施するため、12月16日(木)～1月7日(金)は休業します。

文化スポーツ課管理係☎5211-3632

1月17日(月)～21日(金) スポーツセンターの休館

1月17日(月)はスポーツセンターの定例休館日です。1月18日(火)～21日(金)は設備工事のため全館臨時休館します。

スポーツセンター ☎3256-8444

国民年金のお知らせ

■携帯電話やパソコンから保険料が納められます

国民年金保険料は、納付窓口(全国の銀行・郵便局・コンビニエンスストア)や口座振替・クレジットカードでの納付以外に、携帯電話やパソコンからも納付することができます。

利用する金融機関とモバイルバンキングやインターネットバンキングの契約をしていれば、手元に納付書を準備するだけで納付できます。

モバイルバンキング・インターネットバンキング等の利用方法は各金融機関へ、国民年金保険料については住所地を管轄する年金事務所へお問い合わせください。

■住所や氏名が変更になった場合は届出を

日本年金機構は、保険料納付実績や将来受け取る年金見込み額などを記載した「ねんきん定期便」を、毎年誕生月に送付しています。

住所や氏名に変更があった方は、届出が必要です。届出が済んでいない場合「ねんきん定期便」を始め各種お知らせが届かない場合があります。変更があった場合は速

やかに届け出てください。

なお、現在加入している年金制度等により、届出先が異なります。

届出先

- ①第1号被保険者(国民年金加入者)＝住所地の区市町村の窓口へ。
- ②第2号被保険者(厚生年金保険・共済組合の加入者)＝勤務先を経由し、管轄する年金事務所へ。
- ③第3号被保険者(厚生年金保険・共済組合加入者の被扶養配偶者)＝配偶者の勤務先を経由し、管轄する年金事務所へ。
- ④年金受給者・60歳以上で年金を受け取っていない方(裁定請求済で、現在支給停止になっている方も含む)＝住所地を管轄する年金事務所へ。
- ⑤海外に住んでいる方＝国内での最後の住所地を管轄する年金事務所(一度も国内に住所を定めたことがない場合は千代田年金事務所)へ。

※日本国内に住む親族などの協力者宛てに各種お知らせを送ります。

—いづれも—

問合せ 千代田年金事務所 ☎3265-4381

区職員の給料・手当等の状況(概要)

区は、職員の人事行政運営の透明性と公平性を確保するため、平成17年3月に「千代田区人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」を制定しました。この条例では、区職員の採用、職員数、給与、勤務時間等の区の人事行政に関わることを全般を区民の皆さんに公表することを定めています。そのうち給料、手当等に関してその概要をお知らせします。公表内容の全文は、区のホームページ(<http://www.city.chiyoda.lg.jp>)に掲載しています。

問合せ 人事担当課 人事担当 ☎ 5211-4149
総務職員課 給与・厚生担当 ☎ 5211-4152

●人件費の状況(普通会計決算)

区の普通会計に占める人件費の割合 (平成21年度、カッコ内は前年度数値)

住民基本台帳人口	歳出額[A]	実質収支	人件費[B]	人件費率[B]/[A]
47,483人 (46,272人)	44,588,013 千円 (44,381,603)	2,527,459 千円 (2,747,852)	11,283,413 千円 (11,815,968)	25.3 (26.6) %

(注) 1. 決算数値は「地方財政状況調査」に基づいたものです。
2. 人件費には、特別職(区長、議員等)に支給される給料、報酬および共済組合事業主負担金等を含みます。
3. 住民基本台帳人口は平成22年4月1日現在の数値です(カッコ内は前年度数値)。

●職員給与費の状況(普通会計決算)

支給する給与の内訳と職員1人当たりの給与 (平成21年度)

職員数[A]	給与費				1人当たり 給与費 [B]/[A]
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計[B]	
人 1,014(52)	千円 4,310,036	千円 1,531,545	千円 1,805,095	千円 7,646,676	千円 7,541

(注) 1. 職員手当等には、退職手当は含みません。
2. 職員数は「地方公務員給与実態調査」による平成21年4月1日現在の普通会計関係に属する職員の人数であり、()内は再任用短時間勤務職員数で外書きです。
3. 給与費は再任用短時間勤務職員分を含んだ数値です。
4. 1人当たり給与費の数値は、上記Bを再任用短時間勤務職員を含まない職員数で除したものです。

●初任給の状況

職員の採用時の給料月額 (平成22年4月1日現在)

区分		千代田区	国
		初任給	初任給
一般行政職	大学卒	181,200円	181,200円
	高校卒	143,000円	140,100円
技能労務職	高校卒	134,900円	—
教育職	大学卒	193,000円	—
	短大卒	175,700円	—

(注) 技能労務職とは清掃作業・土木作業・用務等です。

●職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況

採用から10年目・15年目・20年目の給料月額 (平成22年4月1日現在)

区分	学歴	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	284,300円	332,422円	370,700円
	高校卒	222,466円	267,500円	308,175円
技能労務職	高校卒	—	234,400円	294,850円

●職員の平均給与月額(平成21年度実績)

職種・職層別の給与月額 (単位:円)

区分	平均年齢	給与(月額)			期末・勤勉手当 年間平均 支給額	給与支給額(年間)	
		給料(A)	諸手当(B)	計(A+B)		(前年度)	
一般行政職	47.2歳	364,696	130,484	495,180	1,914,919	7,857,089	8,060,062
部長	55.9歳	500,665	280,661	781,326	3,379,573	12,755,485	13,203,576
課長	51.2歳	436,403	229,685	666,088	2,680,142	10,673,203	10,924,724
係長	51.7歳	407,627	150,888	558,515	2,155,385	8,857,560	9,015,792
主任主事	47.7歳	363,623	110,259	473,882	1,850,039	7,536,618	7,712,114
主事	37.2歳	263,795	91,394	355,189	1,266,855	5,529,122	5,453,908
保育士	41.4歳	306,376	87,192	393,568	1,507,799	6,230,612	6,271,418
保健師	44.8歳	335,065	89,095	424,160	1,730,346	6,820,266	6,925,956
自動車運転手	48.6歳	346,690	186,335	533,025	1,771,392	8,167,691	8,470,878
警備	55.9歳	370,533	221,617	592,150	1,912,589	9,018,388	9,151,116
作業	47.2歳	336,858	142,710	479,568	1,705,780	7,460,601	7,683,572
用務	53.4歳	352,187	92,770	444,957	1,758,808	7,098,286	7,337,430
幼稚園長・教員	44.3歳	355,419	118,579	473,998	1,865,666	7,553,642	7,998,941

(注) 1. 作業とは、清掃作業や土木作業の職務です。
2. 諸手当は、毎月支給する手当(通勤・住居・扶養手当等)の合計額の平均です。
3. 給与月額は、毎月支給される給料および諸手当の合計額の平均です。

●期末・勤勉手当の状況

区と国の手当の支給月数 (平成21年度)

千代田区		国	
1人あたり平均支給額	1,851,592円	—	
支給割合	※()内は再任用職員	支給割合	※()内は再任用職員
期末手当 2.75月分 (1.50月分)	勤勉手当 1.40月分 (0.70月分)	期末手当 2.75月分 (1.50月分)	勤勉手当 1.40月分 (0.70月分)

(注) 1. 期末手当とは、職員の在職期間に応じて支給される手当で、民間における賞与などの特別給にあたるものです。
2. 勤勉手当とは、職員の勤務成績に応じて支給される手当で、期末手当と同様に民間の賞与などの特別給にあたるものですが、そのうち成績査定分になります。

●退職手当の状況

区と国の退職手当の支給月数 (平成22年4月1日現在)

区分	千代田区		国	
	自己都合	定年・勲奨	自己都合	定年・勲奨
勤続20年	24.25月分	33.50月分	23.50月分	30.55月分
勤続25年	32.50月分	43.50月分	33.50月分	41.34月分
勤続35年	49.75月分	59.20月分	47.50月分	59.28月分
最高限度	50.00月分	59.20月分	59.28月分	59.28月分
1人あたり平均支給額	6,545千円	24,939千円	—	—
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(50歳～、2～20%加算)		定年前早期退職特例措置(50歳～、2～20%加算)	

(注) 退職手当の1人あたり平均支給額は、それぞれ平成21年度に退職した全職種に係る職員に支給された額の平均です。

●特別職の給料・報酬等の状況

特別職(区長、議員等)給料・報酬月額と期末手当の状況 (平成22年4月1日現在)

区分	給料月額	期末手当	年間支給総額	
			21年度	20年度
給料	区長 1,229,000円 (1,294,000円)	6月期 1.45月分	21,382,393円	22,018,733円
		12月期 1.50月分		
		3月期 0.50月分		
副区長	982,000円 (1,034,000円)	計 3.45月分	17,337,844円	17,846,869円

(注) 区長・副区長に対する地域手当は平成22年1月1日より廃止し、相当額を給料に含めて支給しています。平成22年1月1日より「千代田区長等の給与の特例に関する条例」により給料を減額して支給しており、()内は減額前の金額です。

区分	報酬月額	期末手当	年間支給総額		
			21年度	20年度	
報酬	議長 931,000円	6月期 1.65月分 12月期 1.65月分 3月期 0.50月分 計 3.80月分	15,964,322円	16,301,810円	
			副議長 815,000円	13,975,212円	14,270,650円
			委員長 685,000円	11,746,037円	11,994,350円
			副委員長 654,000円	11,214,465円	11,451,540円
			議員 623,000円	10,682,892円	10,908,730円

(注) 平成21年度の期末手当は3.80月を3.55月に減じて支給しています。

●職員数の状況

職種別職員構成(再任用短時間勤務職員を除く) (平成22年4月1日現在)

区分	男	女	合計	構成比
事務系	353	217	570	53.2%
福祉系	18	103	121	11.3%
一般技術系	105	17	122	11.4%
医療技術系	4	34	38	3.5%
技能・業務系	114	20	134	12.5%
教育系	25	61	86	8.0%
合計	619	452	1,071	100.0%
男女比	57.8%	42.2%	—	—

再任用短時間勤務職員

区分	男	女	合計	構成比
事務系	12	2	14	24.1%
福祉系	0	5	5	8.6%
一般技術系	12	0	12	20.7%
医療技術系	0	0	0	0.0%
技能・業務系	20	6	26	44.8%
教育系	0	1	1	1.7%
合計	44	14	58	100.0%

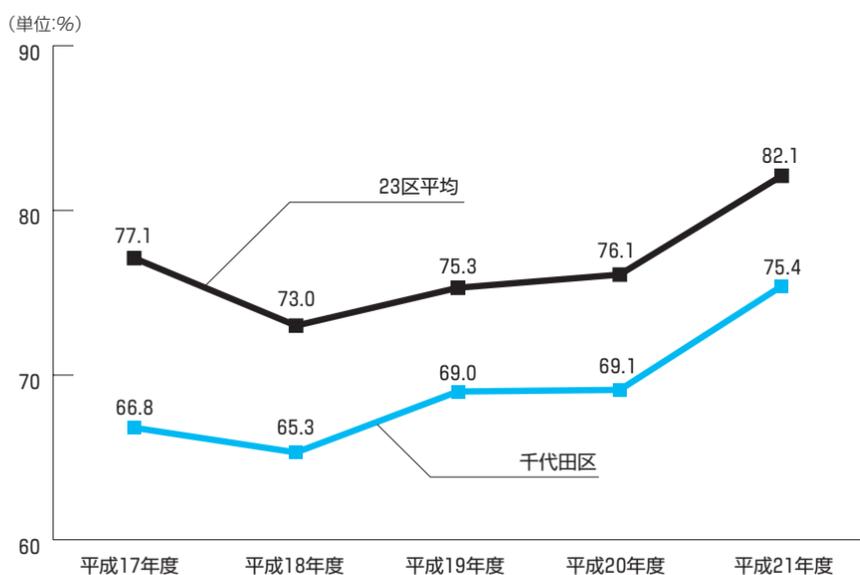
各種の指標から見る区財政

全国には、規模も特色も異なる1,700余りの地方公共団体(区市町村)があります。これらの財政状況を統一的に把握したり、財政分析を同一の基準で行ったりするために「普通会計」という統計上の会計があります。

また、地方公共団体の財政破綻を未然に防止するとともに、財政状況の情報開示や透明性を確保することなどを目的とする財政健全化法によって、健全化判断比率の公表が地方公共団体に義務付けられています。これらの指標については次のとおりです。

経常収支比率

■経常収支比率の推移(普通会計による)

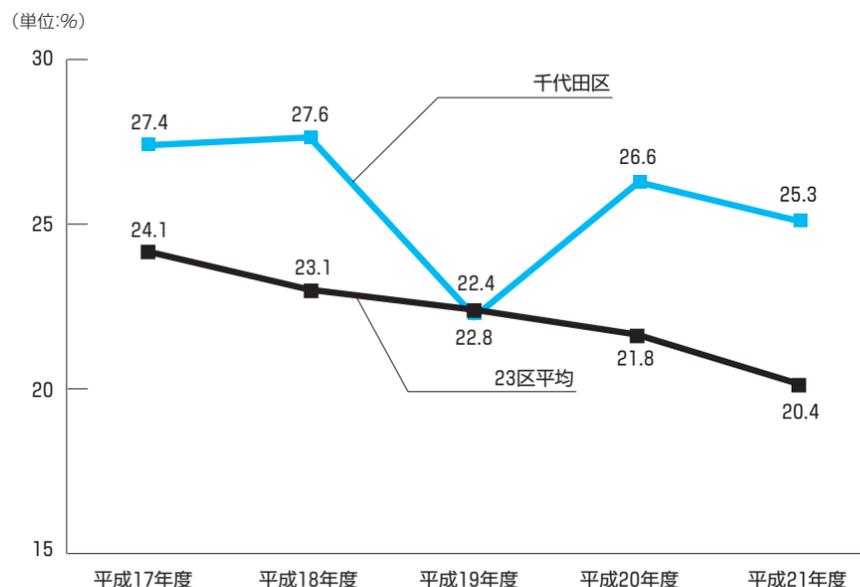


経常収支比率とは、一般家庭に例えると、食費、光熱水費、住居費などの日常生活に關わる費用が、収入(月給など)の中でどれくらいの割合を占めているかを示す指標です。この比率が高ければ高いほど財政的に余裕がなくなり、新規事業や独自事業の実施などが困難になります。

平成21年度の経常収支比率は75.4%となり、平成20年度と比べて6.3ポイント高くなりました。主な要因は、人件費や物件費などの経常的な支出の縮減を図ったものの、厳しい経済環境により区税収入や都からの特別区財政調整交付金などの収入が減少した影響が大きかったことによるものです。なお、東京23区の平均は82.1%であり、千代田区はそれよりも低い水準となっています。

人件費比率

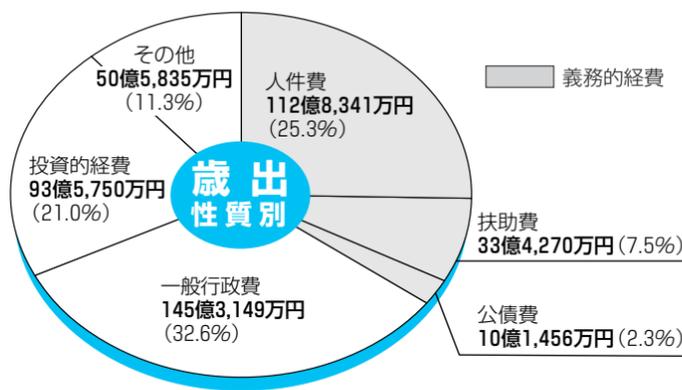
■人件費比率の推移(普通会計による)



人件費比率は、歳出総額に占める人件費の割合を示す指標です。

平成21年度の人件費比率は25.3%となり、平成20年度と比べて1.3ポイント低くなりました。これは主に、職員給与、退職手当の減少が要因となっています。なお、東京23区の平均は20.4%であり、千代田区より低い水準となっています。千代田区のように他の区に比べて財政規模の小さい区は、内部努力で人件費を削減しても歳出総額に占める人件費の割合は高くなる傾向があります。

普通会計の歳出総額 445億8,801万円



歳出(性質別)の項目説明

- 人件費** 一般職員の給与と区長や議員の給与・報酬など
- 扶助費** 生活保護費・各種福祉手当など
- 公債費** 特別区債発行に伴う元利償還金
- 一般行政費** 住民サービスに伴う一般的な事業経費。物件費・維持補修費・補助費等・繰出金が該当します。
- 投資的経費** 施設建設など、経費支出の効果が後年度におよぶもの

千代田区行財政改革に関する基本条例

千代田区は平成13年10月に策定した千代田区第3次基本構想のもと、「千代田市」を目指し、地域の問題を自らが解決するため、自己決定・自己責任を果たし、自主的で自律した行財政運営の確立に取り組んでいます。

これらを実現していくには、行財政の不断の改革に取り組むことが求められ、平成14年度に全国にも例のない経常収支比率85%程度・人件費比率25%程度という具体的な数値目標を設定する条例を施行しました。

健全化判断比率

地方公共団体の財政破綻の未然防止と財政状況に関する情報開示の透明化などを目的とした、「地方公共団体の健全化に関する法律(財政健全化法)」が平成20年度から施行され、自治体経営の健全度を測る4つの指標(健全化判断比率)の公表が義務付けられました。平成20年度決算からは、この指標の比率が一つでも「早期健全化基準」や「財政再生基準」以上となった場合には、比率を基準値未満に改善するための財政健全化計画等の策定が求められています。

平成21年度決算の区の健全化判断比率の各数値は、いずれも基準未満となっています(右図表)。また、区民税や特別区財政調整交付金などの一般財源に対する借金等の元利返済額の割合を表す実質公債費比率は、新たな借金をしないようにしているため、毎年改善が図られています。

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
平成19年度	—	—	3.7%	—
平成20年度	—	—	3.4%	—
平成21年度	—	—	3.0%	—
早期健全化基準	11.73%	16.73%	25%	350%
財政再生基準	20%	40%	35%	

(注)平成19年度～平成21年度の欄が「—」となっているのは、数値がマイナス値となっていることを表しています。これは、各年度の収支決算額がいずれも黒字であったこと、将来負担すべき借金等の額よりも基金(貯金)の額が大きかったことによるものです。

平成21年度決算特集 財政状況の報告

区は、皆さんが納めた税金の使いみちや区財政の概況をお知らせするため、毎年2回「財政状況」を公表しています。今回は、平成21年度決算特集として「各会計の収支決算で見る区財政」(7面)、「各種の指標から見る区財政」(6面)、「財務諸表で見る区財政」(8・9面)に分けて報告します。これらを見ることで、区の財政を多面的に分析することができます。なお、各図表の金額は原則として表示単位未満で四捨五入しているため、合算した数値と合計が異なる場合があります。

問合せ 財政課 ☎5211-4143

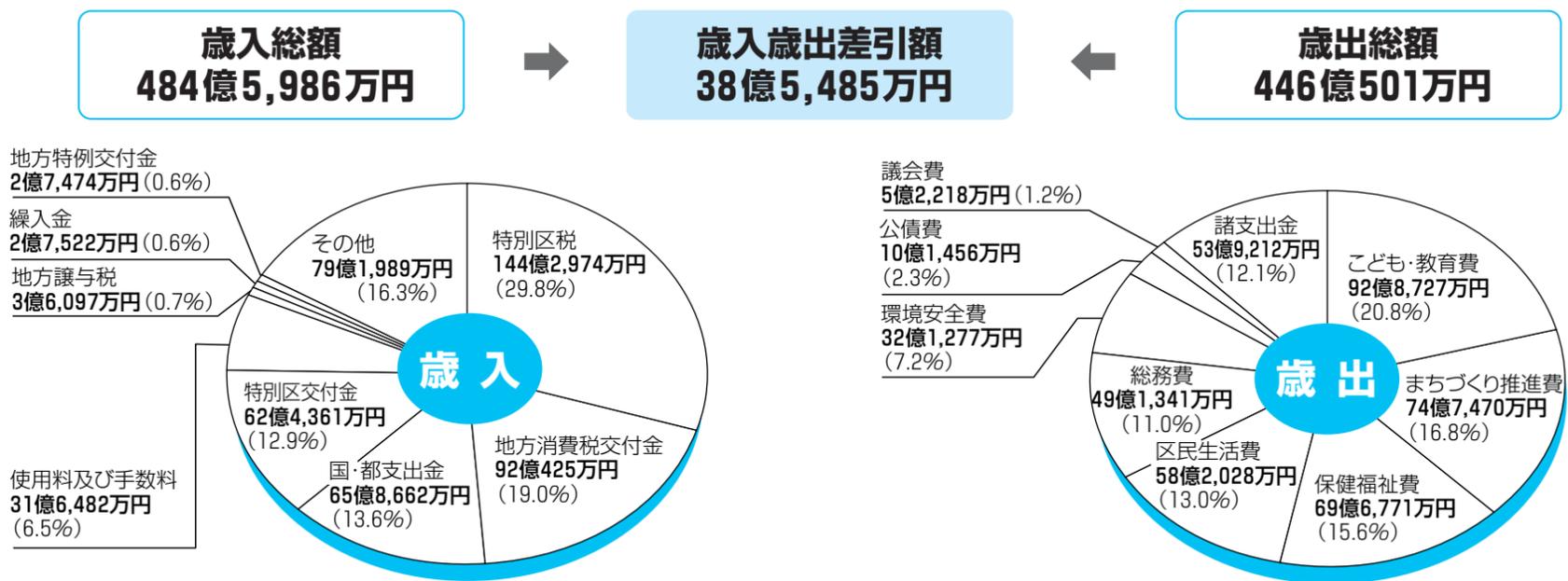
各会計の収支決算で見る区財政

平成21年度の一般会計は、歳入総額484億5,986万円、歳出総額446億501万円、差引38億5,485万円で、このうち、平成22年度に実施する事業の財源として繰り越すものを除くと、25億2,746万円の剰余金が生じました。区の一般会計の歳入と歳出状況は、次の円グラフのとおりで、区民一人当たり

で見た歳出の使い道は下図表(左)のとおりです。

また、特別会計決算(国民健康保険事業会計・老人保健特別会計・介護保険特別会計・後期高齢者医療特別会計)の状況は下図表(右)のとおりです。

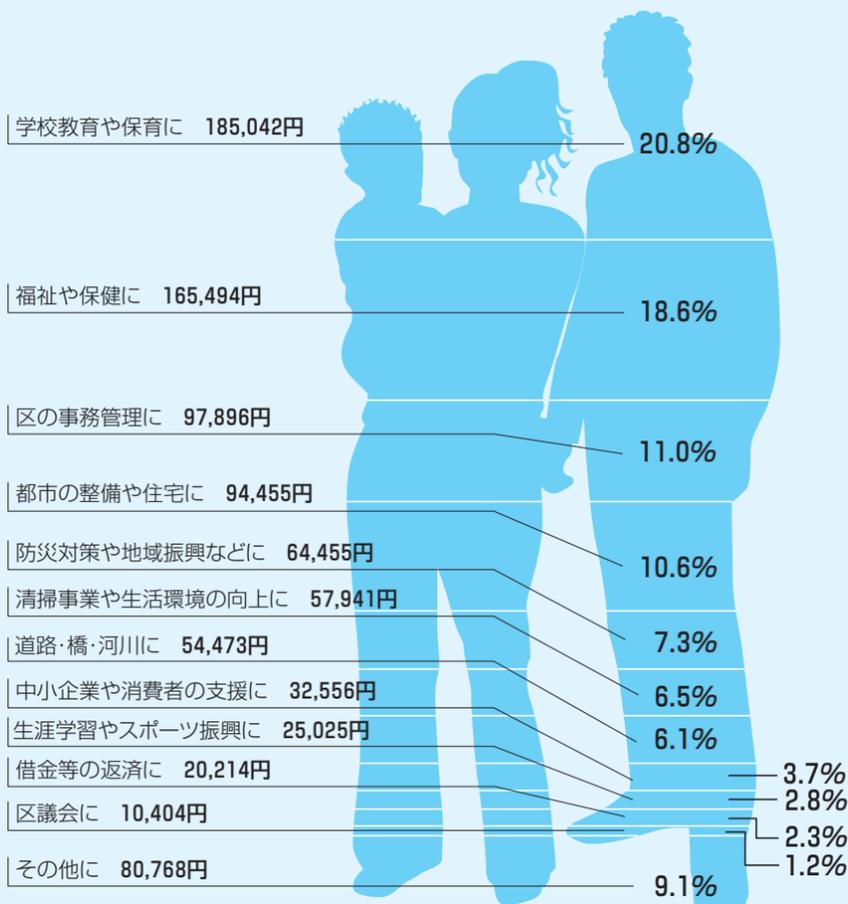
一般会計



区民1人当たりで見た歳出の使いみち

区民1人当たりの平成21年度決算額 **888,723円**

平成21年度の一般会計決算額を、施策の分野ごとに、平成22年3月31日現在の住民登録者数50,190人(外国人登録者を含む)で除して算定した金額です。



特別会計

特別会計では、特定の事業に要する事業経費を一般会計から独立して管理しています。千代田区には、「国民健康保険事業会計」「老人保健特別会計」「介護保険特別会計」「後期高齢者医療特別会計」の4つの会計があります。

国民健康保険事業会計

歳入	国民健康保険料	13億7,427万円
	国庫支出金	7億8,038万円
	共同事業交付金	3億7,955万円
	都支出金	1億6,192万円
	療養給付費等交付金	4,072万円
	その他	13億8,808万円
計	41億2,492万円	
歳出	保険給付費	24億3,137万円
	介護納付金	2億1,564万円
	総務費	1億7,622万円
	老人保健拠出金	4万円
	その他	11億311万円
計	39億2,637万円	

介護保険特別会計

歳入	支払基金交付金	8億1,615万円
	国庫支出金	5億8,935万円
	介護保険料	5億7,688万円
	都支出金	4億924万円
	その他	8億2,485万円
計	32億1,646万円	
歳出	保険給付費	26億9,619万円
	総務費	2億5,918万円
	その他	1億7,145万円
計	31億2,681万円	

後期高齢者医療特別会計

歳入	後期高齢者医療保険料	7億5,540万円
	その他	5億5,429万円
	計	13億969万円
歳出	広域連合納付金	11億41万円
	総務費	4,512万円
	その他	3,653万円
計	11億8,206万円	

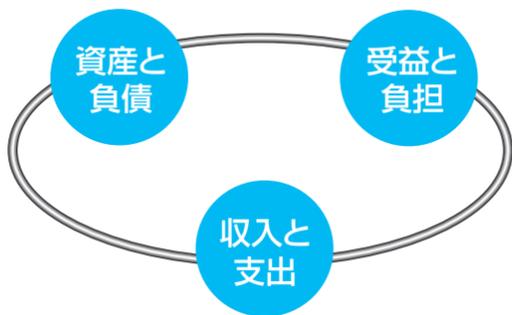
老人保健特別会計

歳入	支払基金交付金	362万円
	その他	1億989万円
	計	1億1,351万円
歳出	医療諸費	417万円
	その他	2,817万円
	計	3,234万円

財務諸表で見る区財政

財務諸表は、地方公共団体の財政状況を多面的に分析・評価するために作成されるものです。年度末における区の財産や将来負担の状況を一覧表にした「貸借対照表」、1年間の経常的な行政サービスを提供するのに要したコストと受益者負担の状況を一覧表にした「行政コスト計算書」、そして貸借対照表における純資産と現金の1年間の動きを表す「純資産変動計算書」と「資金収支計算書」の4種類で構成されます。区は総務省から示された新地方公会計モデルに則^{のつ}って財務諸表を作成しています。なお、ここでは財務諸表の内容を正確に説明することよりも区の財政状況を区民の皆さんにわかりやすくお知らせするため、これら財務諸表や難解な用語や表現をできるだけ使用せずに説明しています。詳しい財務諸表の内容等は、区のホームページ(<http://www.city.chiyoda.lg.jp>)をご覧ください。

財務諸表における3つのバランス



民間企業の場合は、利益獲得を主目的とするため収益力や成長性などが評価される点ですが、皆さんが納めた税金などを財源に住民福祉の向上を主目的として運営する地方公共団体では、そのような評価はなじみません。

そこで区は、バランスの取れた行財政運営が行われているかどうかを評価するため、4種類の財務諸表を基に「資産と負債」「受益と負担」「収入と支出」のバランスを分析しました。これらのバランスがどのようになっているかは次のとおりです。

資産と負債

年度末の区の財産とその取得財源との対応関係(バランス)を表すのが下の図表です。

左側は財産として、区が行政サービスを提供するために保有している土地や建物、道路などの有形固定資産、現在は使用されていない土地や建物(売却可能資産)、各種基金(貯金)、未納税金などから構成されています。

一方、右側はその財源として、将来支払わなければならない負担とこれまでに

負担してきたものが上下に分かれて記載されています。上部は、借金や退職金の支給見込額など、将来負担を表す負債で構成されています。下部は、これまでの国や都の負担、区民の負担など、将来の負担が求められない純資産で構成されています。平成21年度は、将来に備えた基金の積立てを行い、その財源として新たな借金等はしなかったため、平成20年度に比べて資産および純資産はそれぞれ増加し、負債は減少しています。

財産

資産	平成20年度	平成21年度
有形固定資産 (土地・建物・道路など)	3,203億円	3,421億円
売却可能資産	396億円	434億円
各種基金	630億円	668億円
未納税金等	7億円	8億円
回収不能見込額	△2億円	△2億円
その他の資産	102億円	102億円
計	4,336億円	4,631億円

現在の財産額

取得財源

負債	平成20年度	平成21年度
借金等(区債・債務負担)	170億円	144億円
退職金支給見込額	140億円	132億円
その他の負債	4億円	4億円
計	314億円	280億円

純資産	平成20年度	平成21年度
有形固定資産等の財源	2,318億円	2,486億円
有形固定資産等の評価差額	1,518億円	1,653億円
その他の財源	186億円	212億円
計	4,022億円	4,351億円

負債・純資産合計	平成20年度	平成21年度
負債・純資産合計	4,336億円	4,631億円

これからの負担

これまでの負担

※貸借対照表を基に作成しています。

受益と負担

年度末の区民の受益とそれに対する負担との対応関係(バランス)を表すのが次の図表です。

左側は、区が行政サービスを提供するために要した1年間の経常的なコスト(人件費や物件費など)を行政分野別に表したものです。

一方、右側はそれに対する負担として、行政サービスの対価として直接的に区民が負担したもの(受益者負担)、広く区民が負担したもの(区税)、国や都

が負担したもの(国都補助金・各種交付金など)などから構成されています。

平成21年度は、定額給付金の支給などがあったため区民の受益は増加し、経済環境の悪化により区税や都からの特別区財政調整交付金は減少しましたが、地方消費税交付金や国都補助金が増加したことで、資産評価替などの臨時的な項目の影響を除き、区民の負担などで受益を賄うとともに、これからの世代のために貯金などを残す余力(純資産の増加)が出ています。

区民の受益(経常行政コスト)

項目	平成20年度	平成21年度
生活・インフラ・国土保全	51億円	52億円
教 育	61億円	58億円
福 祉	94億円	106億円
環 境 衛 生	41億円	41億円
産 業 振 興	7億円	7億円
消 防	3億円	3億円
総 務	63億円	69億円
議 会	5億円	5億円
そ の 他	2億円	2億円
経常行政コスト合計①	327億円	343億円

※行政コスト計算書を基に作成しています。

区民の負担など(受益者負担など)

項目	平成20年度	平成21年度
受益者負担	41億円	46億円
区 税	152億円	145億円
特別区財政調整交付金	87億円	62億円
地方消費税交付金	86億円	92億円
国 都 補 助 金	60億円	66億円
資 産 評 価 替	15億円	135億円
そ の 他	25億円	126億円
区民の負担など合計②	466億円	672億円
差引純資産増加額(②-①)	139億円	329億円

※行政コスト計算書・純資産変動計算書を基に作成しています。

12月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

高齢者センターの催し

■冬の講習会「はじめての羊毛フェルト」

ぬくもりが伝わる、干支(えと)の飾り物「手作りうさぎダルマ」にチャレンジします。

とき 12月21日(火)午後0時30分～3時30分

会場 高齢者センター

対象 60歳以上の区内在住者20名(抽選)

参加費 750円

講師 saekoさん(羊毛フェルト教室主宰)

申込み 12月13日(月)までに電話または高齢者センター窓口(神田神保町2-20 ☎3265-3981)へ。



■年忘れカラオケ大会

あなたの素敵な歌声を響かせてみませんか。出演者を募集します。



とき 12月25日(土)午後0時30分～3時

会場 高齢者センター4階

対象(出演者) 60歳以上の区内在住者40名(申込順)

申込み 出演希望者は12月18日(土)までに電話または高齢者センター窓口(神田神保町2-20 ☎3265-3981)へ。

※どなたでも観覧できます。観覧希望の方は、当日直接会場へ。

認知症予防教室「楽しい脳と体の元気講座」

パソコン操作や体操で、認知機能を活性化させ、認知症予防を進めましょう。ぜひ、参加してください。

とき 1月7日～3月18日の毎週金曜(2月11日を除く全10回)午後1時30分～3時30分

会場 神保町区民館2階洋室A・B(神田神保町2-40)

対象 65歳以上で、自力で会場まで行き帰りができる区内在住者30名(申込順)

申込み 12月22日(水)までに電話で高齢介護課介護予防係(☎5211-4222)へ。

戦後強制抑留者の方々へ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付が始まっています。

対象 戦後強制抑留者で、平成22年6月16日現在、日本国籍を有する存命の方

受付期間 平成24年3月31日(土)まで

請求方法 郵送される書類で請求

してください。届いていない方は、ご連絡ください。

問合せ 独立行政法人平和記念事業特別基金

☎0570-059-204

(平日午前9時～午後6時、IP)

電話・PHSからは☎03-

5860-2748)

後期高齢者医療保険 社会保険料控除の申告を

■保険料の年間納付額を通知

保険料を口座振替で支払っている方へ、今年の1月から12月に支払った年間納付額のお知らせを12月中旬に通知します。税金の申告等の参考にご利用ください。

■社会保険料控除の申告を忘れずに

今年の1月から12月までに納めた保険料は、社会保険料控除の対象となり、所得金額から控除されます。忘れずに申告してください。



▲コーラスフェスティバル(日経ホール)

また、保険料を世帯主や配偶者名義の口座から振り替えている場合は、その方が申告できます。

問合せ 保険年金課後期高齢者医療

係 ☎5211-4206

シルバー人材センターのお知らせ

■会員になって働きませんか

毎週火曜の午後2時から事務局で入会説明会を開催しています。詳しくは、お問い合わせください。

■パソコン教室

とき・コース等 下表のとおり

会場 西神田庁舎5階(西神田1-3-4)

内容 パソコン入門コース=マウス・キーボード操作/ホームページ検索/メール送受信

ワードコース=ワード基礎/文書入力/デジカメ操作

やさしいエクセルコース=エクセル基礎/データ入力・編集/表作成/グラフ作成

参加費 5,000円(教材費を含む)

申込み 12月13日(月)までに電話でシルバー人材センターへ。

※各コースとも定員に満たないときは、中止の場合もあります。

—いづれも—

対象 55歳以上の区内在住者

問合せ シルバー人材センター

☎5282-3721

▼「シルバー人材センターパソコン教室」日程表

コース	とき	定員
パソコン入門コース①	1月11日・18日・25日・2月1日のいずれも火曜(全4回)	午前10時～正午
パソコン入門コース②	1月13日・20日・27日・2月3日のいずれも木曜(全4回)	
ワードコース	1月11日・18日・25日・2月1日のいずれも火曜(全4回)	午後2時～4時
やさしいエクセルコース	1月13日・20日・27日・2月3日のいずれも木曜(全4回)	

美術館・博物館等の催し (11面よりつづく) ※印の施設は、月曜が祝日のとき開館し、翌火曜を休館します。

館名	催し物	会期	休館日	展示内容等	料金	電話
しょうけい館	定期上映会「戦争を生き抜いて」	12/7(火)～12/26(日)	月 12/27～1/4	すでに収録した映像のうち「戦争を生き抜いて」というテーマ(負傷から社会復帰まで)にあわせて、選定した証言映像の上映会を開催します。	無料	☎3234-7821
昭和館	紙芝居定期上演会	12/26(日) (毎月第4日曜)	月 12/27～1/4	所蔵する紙芝居約400点を、生きた資料として活用するため、各地で活躍している梅田佳声さんによる定期上演会を開催します(13時～、14時～、15時～)。	無料 (常設展示室は有料)	☎3222-2577
千秋文庫	「戦いのしるし—古戦場絵図・武具図展」	～12/9(木)	日・祝日	平安時代から江戸時代にかけての武家の興亡の歴史を、古戦場絵図・武具図・古記録などによって紹介します。	400円	☎3261-0075
逋信総合博物館	特別展「年賀博覧会」	～1/30(日)	月※ 12/29～1/3	約500点のさまざまな年賀に関する展示を通して日本における「年賀の風習」を紐解きながら年賀状のデザインの歴史と文化を振り返ります。	110円	☎3244-6821
東京国立近代美術館	「鈴木清写真展 百の階梯、千の来歴」	～12/19(日)	月	緻密に編み込まれた「書物」として写真集づくりで、世界的に注目される写真家の鈴木清(1943年～2000年)。現実と夢や記憶が交錯する、重層的な作品世界を紹介します。	420円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
東京国立近代美術館工芸館	所蔵作品展「現代の人形～珠玉の人形コレクション」	～2/20(日)	月※ 12/27～1/1	平田郷陽、野口光彦、堀柳女といった創作人形の胎動期に重要な役割を果たした作家たちの作品を中心に、現代に至るまでの「人形」の展開を紹介します。	200円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
日本カメラ博物館	ポラロイド・カメラ展	～3/27(日)	月※ 12/27～1/4	ポラロイドの歴代主要製品のほか、ユニークなデザインのカメラやカラーバリエーションモデルなどを、彩り豊かに展示し、その独創性や先進性を紹介。	300円	☎3263-7110
ニューオータニ美術館	大谷コレクション展	～12/26(日)	月	収蔵作品の中から、ヴラマンク、ピュフェ、ヴァロンなどのフランス近現代絵画や橋本関雪、伊東深水などの日本画、その他工芸品約30点を展示します。	500円 (宿泊客は無料)	☎3221-4111
自然環境情報ひろば丸の内さえずり館	チョウは語る～「里山」の変化と消えゆく生きもの	～12/22(水)	土・日・祝日	日本チョウ類保全協会による企画展。人々の生活の変化がもたらした、「里山」の環境変化に注目し、チョウという観点から、人と自然の共存のあり方を考える。	無料	☎3283-3536
三菱一号館美術館	レンバツハハウス美術館所蔵「カンディンスキーと青騎士」展	～2/6(日)	月※ 1/1	ドイツ・ミュンヘンのレンバツハハウス美術館所蔵のコレクション展。カンディンスキーを中心に、「青騎士」の名のもとに展開した革新的な芸術運動を日本で初めて本格的に紹介します。	1,400円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
明治大学博物館	王の埴輪—玉里舟塚古墳の埴輪群—	～12/12(日)	—	明治大学が発掘調査した茨城県小美玉市玉里舟塚古墳。全国的にも珍しい横座り式の馬形埴輪や多彩な人物埴輪、1m近い大型の埴輪群を紹介します。	300円	☎3296-4448

掲載した写真を差し上げます。詳しくは、広報広聴課へ。

のびのび 子育て



▲九段小学校児童の花植え(番町学園通り)

保育園・こども園

■麴町保育園「楽しみサタデー サンタさんと遊ぼう」

クリスマスのお楽しみがいっぱい。歌やパネルシアターを楽しみましょう。12月18日(土)10時～11時30分、就学前の親子、当日直接会場へ。

「マザーズドリーム」

保育園体験をします。1月7日(金)10時～12時、区内在住の妊婦5名(申込順)、12月20日(月)までに要予約

—いずれも—

三番町 7 ☎3261-7960

■四番町保育園「大きくなったかな」

保育園入園前のお子さんの身長・体重を測ります。育児相談もあります。12月15日(水)9時30分～14時30分

「クリスマス会にきませんか」

サンタクロースのコンサートを一緒に楽しみませんか。12月24日(金)10時～11時、就学前の親子

—いずれも—

四番町11 ☎3234-2269、要予約

■いずみこども園「いずみキッズ・子育てほっとステーション」

0～5歳児の未就園児を対象に保育室を開放します。12月15日(水)10時30分～11時40分

「お楽しみ会に遊びに来ませんか」

12月21日(火)10時～11時、1・2歳児の親子各1組、要予約

—いずれも—

神田和泉町1 ☎3866-9938

児童館・児童センター

■西神田児童センター「子育て応援団 アロマでハンドクリーム作り」

12月17日(金)10時30分～11時、区内在住の子育て中の保護者20名(申込順)、参加費=200円、電話で西神田児童センター(西神田2-6-2 ☎5215-9062)へ。

■神田児童館「フラワーアレンジメントでお正月」

お正月を素敵な花で演出してみませんか。

12月25日(土)10時30分～12時、区内在学・在園の親子20組(申込順)、参加費=1,500円(お花代)、12月6日(月)から電話または直接神田児童館(外神田3-4-7 ☎3253-6021)へ。

※託児サービス(有料・要予約)あり。



完璧な親なんていない ノーバディーズ・パーフェクト

子育ての悩みや困ったことなど「私」にあった対処法を見つけませんか。子育て中の保護者の支えになる講座として、多くの方の参加があります。

1月19日～2月23日の毎週水曜(全6回)10時～12時、四番町児童館(四番町11)、区内在住の3か月～1歳の子どもがいる保護者16名(全回参加できる方・申込順<初めて参加する方優先>)、講師=新井玉江(神田児童館長)・能美実香(四番町児童館長)、参加費=400円(お茶代)、12月7日(火)9時から電話で児童・家庭支援センター(☎5298-2424)へ。 ※託児サービス(要予約)あり。

出前 子ども歯科健診

むし歯や歯肉炎などを予防することを目的に、出前で歯科健診・保健指導を行います。また、希望者には、有料でむし歯予防のためのフッ化物塗布の予防処置を実施します。

1月13日(木)13時～15時(予約制)、神田公園区民館4階洋室(神田司町2-2)、区内在住で小学校入学前の乳幼

児、電話で健康推進課歯科相談主査(☎5211-8178)へ。

ひとり親医療助成 現況届の提出を

ひとり親医療助成の受給者に、現況届の用紙を送付しています。12月7日(火)までに、忘れずにご提出ください(郵送でも受付可)。提出がない場合は、医療証の発行ができませんのでご注意ください。

提出先 子ども支援課手当・医療係 (〒102-8688九段南1-2-1区役所2階 ☎5211-4230)

平成23年度「学童クラブ」入所児童を募集

対象 保護者が働いていたり、病気などの理由で、学校から帰っても世話をする人がいない区内在住または区内在学の小学生

利用時間 月～金曜=下校時間～17時(申請による延長は19時まで) / 土曜=9時～17時(民間学童クラブは、8時15分～19時)

※日曜・祝日・年末年始は休み。

※(仮称)二番町学童クラブは、21時まで延長あり(月～土曜)

おはなし会

千代田区立図書館では、お子さんが本に親しめるように、定期的に絵本の読み聞かせ(30分程度)を行っています。

■千代田図書館 ☎5211-4289

12月16日(木)11時～(乳幼児向け) / 12月18日(土)15時～(幼児以上向け)

■四番町図書館 ☎3239-6357

クリスマスカード作りもあります。12月19日(日)14時～15時(幼児以上向け) ※12月26日(日)はお休みです。



費用 育成料=月額4,000円(当分の間は2,000円) / おやつ代=月額1,500円程度(実費)

申込み 1月11日(火)～2月5日(土)(日曜・祝日は除く)に申込書等(各施設で配布)を直接希望する学童クラブへ。 ※申込みは、区立・民間合わせていずれか1か所に限ります。結果は、2月28日(月)までに郵送します。

問合せ 児童・家庭支援センター ☎5298-2424

▼区立学童クラブ(児童館併設)

名称	募集人員	所在地	連絡先
西神田学童クラブ	50名程度	西神田2-6-2(西神田コスモス館内)	☎5215-9062
神田学童クラブ	50名程度	外神田3-4-7(昌平童夢館内)	☎3253-6021
四番町学童クラブ	50名程度	四番町11	☎3234-3084
一番町学童クラブ	50名程度	一番町10	☎3230-0866

▼民間学童クラブ

名称	募集人員	所在地	連絡先
アフタースクールさくら	70名程度	神田司町2-16(千代田小学校内)	☎5207-5800
アフタースクールこうじ町	30名程度	麴町2-8(麴町小学校内)	☎3556-9700
アフタースクール番町	40名程度	六番町8(番町小学校内)	☎5213-3506
アフタースクール番町第二	40名程度		☎5213-3571
アフタースクールお茶の水	30名程度	猿楽町1-1-1(お茶の水小学校内)	☎5282-3166
いずみ学童クラブ1	40名程度	神田和泉町1(ちよだパークサイドプラザ内)	☎3865-1462
いずみ学童クラブ2	40名程度		☎3263-1185
富士見わんぱくひろば学童クラブ	60名程度	富士見1-10-3(富士見みらい館内)	☎3263-1185
(仮称)二番町学童クラブ	40名程度	二番町2-1(二番町TSビル4階)	☎3234-3084※

※アフタースクールは、学校施設を活用して実施しているため、入会は実施学校の在籍児童が優先されます。 ※基本的な内容は区立学童クラブに準じますが、民間事業者ならではの特色ある活動も実施しています。詳しくは、各学童クラブへ直接お問い合わせください。 ※(仮称)二番町学童クラブは、平成23年4月に開設する予定の保育園一体型の民設民営施設です。申込みの受付は、四番町学童クラブで行います。なお、1月8日(土)に麴町地区の学童クラブと合同で入所説明会を開催します。詳しくは、各施設で配布の案内をご覧ください。

美術館・博物館等の催し 主に企画展・特別展を掲載しています ※印の施設は、月曜が祝日のとき開館し、翌火曜を休館します。

館名	催し物	会期	休館日	展示内容等	料金	電話
相田みつを美術館	特別企画展「星野富弘・相田みつを 花の詩画と書の世界」	～3/6(日)	月(祝日は開館)12/21～1/16は閉館(なし)	感動を呼んだコラボレーションから3年。星野富弘さんの花の詩画集「種蒔きもせず」(偕成社)出版記念原画展として、再び相田みつをとの二人展が実現します。	800円	☎6212-3200
イタリア文化会館	写真展 イタリアの世界遺産	～12/18(土)	日	現代を代表する14人の写真家がイタリアの世界遺産を撮影した作品、約130点を展示します。鋭い感性で切り取られた瞬間の数々は、イタリアの歴史と文化を形作る、まさにアイデンティティそのものです。	無料	☎3264-6011 内線13・14
出光美術館	茶陶の道—天目と呉州赤絵—	～12/23(祝)	月	唐物茶陶を主とする出光コレクションの福建陶磁に、龍泉や景德鎮などの作品を加えて、日中を彩った陶磁文化を紹介します。	1,000円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
科学技術館	日本IBM TryScience実験教室	12/12(日)	12/29～1/3	TryScience(http://www.tryscience.org/jp/)のメニューから「探査機を宇宙に送ろう」「すい星のクレーター」「ゆかいなクラクション」「音で探る」より2つ程度を紹介。	600円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
神田明神資料館	江戸ぐるり～神田明神を取り巻く江戸～	～2/13(日)	平日・12/25・26(1/1～16は閉館なし)	神田明神を中心とした江戸の四季と名所に関する特別展示です。常設展示も併設。	300円	☎3254-0753
宮内庁三の丸尚蔵館	近代の洋画家、創作の眼差し	～1月10日(祝)	月※・金・12/23・28～1/3	三の丸尚蔵館が所蔵する近代洋画の中から明治前半期を中心とした名品の数々を、風景画、風俗画、歴史画の3つのテーマによって紹介します。	無料	☎5208-1063
国立演芸場展示室	演芸資料展 寄席ビラの楽しさ	～12/20(月)	—	明治時代のさまざまな寄席ビラを展示、また寄席文字と呼ばれる寄席独特の文字も紹介。演芸の楽しい世界をお楽しみください。	無料	☎3265-7061
国立劇場 伝統芸能情報館	企画展 「歌舞伎俳優養成40年の歩み」	～1/27(木)	12/29～1/2	国立劇場の伝統芸能伝承者養成事業の「歌舞伎俳優養成」は、今年で40年を迎えました。これを記念して、歌舞伎俳優養成事業の概要と実績を資料を交えて紹介します。	無料	☎3265-7061
国立公文書館	暮らしのうつりかわり—大正・昭和編—	～3/18(金)	土・日・祝日・12/28～1/4	大正元年から昭和30年代までの、衣・食・住など国民の日常生活にかかわりのある公文書を「暮らす」「着る」「食べる」など5つのコーナーで紹介。	無料	☎3214-0621
JCIIフォトサロン	—生誕100年記念展— 写真家・名取洋之助	～12/26(日)	月 祝日は開館	報道写真家として活躍した、名取洋之助生誕100年を記念して、1930年代から60年代の欧米・日本・中国を撮影した作品約150点(すべてモノクロ)を展示・紹介。	無料	☎3261-0300
衆議院憲政記念館	「政党政治への道—議会開幕から本格的政党内閣誕生へ—」特別展	～12/10(金)	—	帝国議会が開設され「民党」と「派閥政府」との対立、妥協と提携、桂園・憲政擁護運動を経て原敬内閣成立に至るまでの歩みを関係資料により紹介。	無料	☎3581-1651

募集

国際交流・協力ボランティアバンクの利用を

区は、区民の皆さんの自主的なボランティア活動で、国際交流・国際協力の輪を広げています。

■ボランティアに登録を

ボランティア活動には、通訳、日本語支援、日本文化紹介、地域交流の補助、ガイド等があります。個人でもグループでも随時登録できます。詳しくは、お問い合わせください。ボランティアの登録は、直接国際平和・男女平等人権課(区役所6階)へ。

■こんなときはご利用を

外国人の方や地域の国際交流などで語学ボランティア等が必要な方は、気軽にお問い合わせください。

利用例

- ・地元のイベントに外国人を招待したいが、外国語を話せる人が少なく、語学ボランティアを探している。
- ・地域の行事に参加したいが上手く日本語が話せない。
- ・保育園の面接に行きたいが、日本語が話せず不安である。

国際平和・男女平等人権課

☎5211-4165

ふたばサービス協力会員

皆さんの助け合いにより家事援助サービスを提供する「ふたばサービス」は、協力会員を募集しています。地域の方のために、あなたの空いている時間を活用しませんか。

活動内容 家事支援(掃除・洗濯・料理など)、通院・外出の付添い、子育て支援など

※資格不問です。

対象 18歳以上の方

ボランティア情報を発信 情報紙やメールマガジンに登録を

ボランティア情報をどこで収集したらよいかのわからない、どのようなボランティア活動があるのか知りたいと思いませんか。ちよだボランティアセンターで発行しているメールマガジンや情報紙で自分に合ったボランティア活動を見つけませんか。

発行日 毎月10日=メールマガジン/毎月25日=情報紙「volunteer」(郵送またはEメール)

申込み 電話・ファクシミリまたはEメール(4面参照)でちよだボランティアセンターへ。

千代田図書館

電子図書でキャリアアップ — 企画展示と関連イベントを開催 —

■企画展示 いつでも電子図書が読める「千代田Web図書館」でキャリアアップ

千代田図書館の「千代田Web図書館」サービスは、24時間365日いつでもどこでも、インターネットを通じて、電子図書を借りることができます。また、従来図書館では取り扱うことのできなかった資格取得のための参考書や問題集も充実しています。

今回の展示では、Web図書館の電子図書の特長とおすすめコンテンツを紹介しています。「千代田Web図書館」を使って、自分のライフスタイルに合わせた読書や学習をしてみませんか。

とき 1月22日(土)まで
会場 千代田図書館展示ウォール

(区役所9階)

■展示関連イベント「留学しないで英語の達人になる勉強法～TOEICで満点をとる秘訣を中心に～」

千代田Web図書館で一番人気のコンテンツであるTOEICの問題集を効果的に利用するために、TOEIC満点獲得者を講師に迎え、講演会を開催します。高校生からビジネスパーソンまで、時間の無い方でも継続してできる「国産バイリンガル」になれる勉強法を伝授します。当日直接会場へ。

とき 12月18日(土)14時～15時30分
会場 千代田図書館特設イベントスペース(区役所9階)
定員 40名(先着順)
講師 有子山博美さん(英語教材プロ



▲電子図書の画面イメージ(3D図鑑『日本の夏鳥と旅鳥』)

デューサー) — いずれも —
問合せ 千代田図書館 ☎5211-4290
※千代田図書館の利用登録は不要です。

活動費 1時間800円から

■事前説明会を開催

協力会員の活動に関心のある方に、事前説明会を毎月1回行っています。個別対応も可能ですので、気軽にお問い合わせください。

とき 12月10日(金)・1月11日(火)14時～
会場 社会福祉協議会会議室(西神田1-3-4西神田庁舎3階)
問合せ ふたばサービス ☎5282-3713

サークル会員募集

■中国語講習会

初心者から上級者まで、中国語に興味のある方は気軽に参加してください。毎週水曜(月3回)10時～12時/18時30分～20時30分、九段生涯学習館(九段南1-5-10)、入会金=1,000円/月会費=4,500円

☎090-8505-3860・五十嵐

日本野球発祥の地で大越健介さんが講演 東大野球部からニュースの裏話まで

神田錦町の学士会館は、日本で初めて野球が行われた場所です。この日本野球発祥の地で、NHKニュースウォッチ9のキャスターである大越健介さん=写真=をゲストに迎え、野球にまつわる講演会を開催します。

東京大学野球部のエースピッチャーとして、在学中8勝をあげた大越さんが、野球の話や支局長として滞在していた米国首都のワシントンと千代田区との比較、ニュースの裏話などについてお話しします。

とき 1月8日(土)14時～16時(13時30

分受付開始)

会場 学士会館202号室(神田錦町3-28)

定員 100名(申込順)

参加費 1,000円

申込み 12月27日(月)(必着)までに往復ハガキ・ファクシミリまたはEメール(4面参照)に「1/8大越氏講演会」と記入し千代田区観光協会(〒101-0054神田錦町3-21ちよだプラットフォームスクウェア4階 ☎3292-5530 ☎3292-5510 ☐info@kanko-chiyoda.jp)へ。

※申込みを受け付けた方には、ハガキ・ファクシミリまたはEメールでお知らせします。

ひと まち ふれあい

天ぷらバスで行く 都心のエコスポット

区は、11月16日、天ぷら油などの廃食油をリサイクルした燃料「BDF(バイオディーゼル燃料)」で走るバスに乗って、企業や大学等の環境施設を見学する「区内エコスポットツアー」を行いました。

このツアーに区内在住・在勤の58名が参加し、自然環境に負荷のかからない「天ぷらバス」で移動しながら、約3時間30分かけて区内のエコスポットを巡りました。

午前コースは、ホテルニューオータニの生ごみ100%資源化施設や屋上緑化、明治大学のエネルギー使用量「見える化」表示システム、(株)パナソニックグループのアーバンファーム



ビル内の大根畑を見学(株)パナソニックグループ)

ムのオフィス菜園や大根畑などを見学しました。また午後コースは、法政大学のサツマイモプロジェクトやグリーンテラス、(株)久保工の屋上菜園、丸の内熱供給(株)の地域冷暖房システム、丸の内パークビル・三菱一号館広場の都市緑化などを見学しました。

ツアーを終えた参加者は「今まで捨てていた天ぷら油がバスの燃料として使えるなんて驚きました(男性)」「千代田区内のすべてのオフィスがエコに取り組んでくれたら、すごい力になると思います(女性)」と話していました。



▶天ぷら油は精製されバスの燃料に

都民住宅の入居者募集

都民住宅は、中堅所得者の家族を対象とする住宅で、所得基準が都営住宅と異なります。詳しくは、募集案内をご確認ください。

募集案内の配布 12月10日(金)まで、都庁・東京都住宅供給公社(募集センター・各窓口センター)・情報コーナー(区役所2階)・まちづくり総務課(区役所5階)・出張所で配布します(出張所・まちづくり総務課は土・日/情報コーナーは日曜を除く)。

※12月10日(金)18時まで、ホームページからも申込書・募集案内をダウンロード

できます。

申込み 12月14日(火)(必着)までに募集センターに郵送で到着したものに限り受け付けます。ただし、先着順受付は随時インターネットや募集センターで受け付けます。※抽選は1月21日(金)10時から、東京都住宅供給公社3階大会議室(渋谷区神宮前5-53-67)で行います。

問合せ 東京都住宅供給公社募集センター都営募集課

☎3498-8894(土・日を除く)

URL <http://www.to-kousya.or.jp>

生活ほっとライン

募集

MIWグループワーク

色で気づく私の気持ち 色で変わるコミュニケーション

自分の感情を色で表現することで、色に込められた自分だけの意味を知り、傷ついた心を癒す「カラーセラピー」を体験するワークショップです。色を通して、コミュニケーションについても考えます。

1月13日(木)・27日(木)18時30分～20時30分(2回とも同じ内容)、区役所4階401会議室、定員各回20名(申込順)、講師=末永蒼生さん(色彩心理学者)、参加費=300円(専用カラーペンシル利用料)、電話・ファクシミリまたはEメール(4面参照)に希望日を記入し男女共同参画センターMIW(☎5211-8845 ㊚5211-8846 ㊗miw@city.chiyoda.tokyo.jp)へ。

※託児サービス(有料・2週間前までに要予約)あり。

アクアビクス教室

若い方から高齢者までの健康づくりに、水中ウォーキングなどを行います。

1月11日(火)～3月25日(金)各コース全10回(3/22・23・24・祝日を除く)・火曜コース(65歳以上)14時～15時・水曜コース(65歳以上)14時～15時

九段生涯学習館

九段LLカフェ講座

三遊亭圓王師匠と落語のお稽古
落語協会所属の真打、三遊亭圓王師匠から実際に落語を教わり、落語の舞台裏を体験してみませんか。初心者も楽しめる講義や一席もあります。



三遊亭圓王さん 三遊亭圓塾さん

とき・内容 下図表のとおり

とき	内容
1月13日	【講義】落語のいろは
	【体験】台本を使って小咄の稽古(師匠と一緒に声を出してみます)
1月27日	【体験】小咄を実演してみましょ

※いずれも木曜19時～21時(全2回)

定員 25名(申込順)
講師 三遊亭圓王さん(落語家)、三遊亭圓塾さん(社会人落語家)
参加費 3,000円(区内在住者・すばす

・木曜コース(64歳以下)16時～17時
・金曜コース(64歳以下)14時～15時
神田アクアビクスプール(神田淡路町2-9-9)、医師から運動制限を受けていない区内在住者各コース15名(抽選・初めての方を優先)、参加費=2,000円、持ち物=水着・水泳帽・タオル、12月13日(月)(消印有効)までに往復ハガキ(4面参照・1人1枚)に希望コース・既往歴・服薬の有無を記入し神田アクアハウス江戸遊(〒101-0063 神田淡路町2-9-9 ☎3258-2611)へ。
※定員に満たないコースは、別コースの落選者の中から再抽選を行います。希望者は「再抽選希望」と記入してください。
※途中でのコース変更はできません。
※運動に支障があると判断した場合は、参加を中止していただきます。

志賀高原スキー講習会



希望者には級別テストを行います。
2月10日(木)20時(スポーツセンター前出発)～13日(日)、志賀高原焼額山スキー場(長野県下高井郡山ノ内町/志賀高原プリンスホテル西館泊)、中学生以上の区内在住・在勤・在学者65名(申込順)、参加費=42,000円(バス代・宿泊代・傷害保険料)、1月15日(土)(必着)までに往復ハガキ(4面参照・1枚5名まで)に全員の必要事項を記入し千代田区スキー協会・藤崎(〒151-0061 渋谷区初台1-28-4 ☎090-9843-6045)へ。
※千代田区スキー協会のホームページ(<http://chiyodaku-ski.jp>)からも申し込みます。

たちよだ会員は2,500円)
申込期限 1月5日(水)17時

区民自主企画運営講座「人間関係が上手にコミュニケーション講座」

日常でのコミュニケーションで困ったことはありませんか。アドラー心理学に基づいた「勇気づけ(Encouraging Leaders' Manual・ELM)」を通じて、より良い人間関係のための「コツ」を写真などを使ったセルフチェックから実践形式で学びます。

とき・内容 1月19日=知って得する聴き方・話し方/2月2日=意外と知らない自分のこと/2月16日=人生の主役はあなたです/3月2日=自分のよさを再発見する/3月16日=物事を前向きに考える、いずれも水曜(全5回)19時～20時50分

対象 区内在住・在勤・在学者20名(抽選)
講師 下條幸子さん(ELMリーダー・トレーナー)ほか
参加費 2,500円(教材費を含む)
申込期限 1月6日(木)17時
会場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)
申込み 申込期限までに電話またはホームページで九段生涯学習館(☎3234-2841 ㊗<http://www.kudan-ll.com>)へ。

歴史講演会 奥羽の覇者—伊達政宗2

千代田区内には、伊達氏の歴史跡があります。神田川の飯田橋から万世橋までは、伊達藩が大金を費やして整備した江戸城外濠で、仙台堀と呼ばれています。

昨年の講演に続き、今回は江戸のまちの変遷や、江戸で起きた事件と伊達家とのかかわりを織り交ぜて伊達家の歴史を紹介します。

とき 12月18日(土)13時30分～15時30分
会場 区民ホール(区役所1階)
対象 区内在住・在勤者120名(申込順)
講演者 梁川幸子さん(梁川伊達氏末裔)
申込み 電話・ファクシミリまたはEメール(4面参照)で梁川町歴史研究会(☎5458-8500<10時～11

時) ㊚3496-1356 ㊗yanagawa@tos777.jp)へ。



写真提供 仙台市観光交流課

アンチ・メタボ

アンチ・メタボプログラム(V期)

ゴムチューブを使って、お腹周りを引き締めるメタボ予防プログラムを行います。
1月26日～3月16日の毎週水曜(全8回)19時30分～20時30分

アンチ・メタボマスター(V期)

アンチ・メタボプログラムのレベルアップコースです。
1月26日～3月16日の毎週水曜(全8回)18時20分～19時20分
—いずれも—

スポーツセンター、16歳以上の方15名(抽選)、指導=ハルススポーツピレッジ公認インストラクター、参加費=区内在住者8,000円/その他の方10,000円、1月5日(水)(必着)までに往復ハガキ(4面



区立保育園・こども園 非常勤保育士・臨時職員を募集

非常勤保育士

募集人員 保育士資格を有する方20名程度(面接により選考)

雇用期間 4月1日～平成24年3月31日(勤務状況等により更新する場合があります)

勤務地 区立保育園・こども園
勤務形態 月16日(土曜勤務あり)7時～20時30分のうち休憩時間を除く7時間45分
報酬 18万円程度(交通費別途支給、雇用・社会保険加入あり)

申込み 1月14日(金)(必着)までに履歴書(市販の様式)と保育士証の写しを郵送または直接子ども支援課支援係へ。

臨時職員(保育補助)

募集人員 保育士有資格者・無資格者(いずれも可)若干名(面接により選考)

雇用期間 原則2か月(更新あり)
勤務地 区立保育園・こども園
勤務形態 月20日(土曜勤務あり)
①7時30分～20時30分のうち休憩時間を除く5時間45分
②7時30分～20時30分のうち3時間

参照・1人1枚)に性別を記入しスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8 ☎3256-8444)へ。

※1回1,500円で参加可(1月11日(火)以降参加前日までに電話予約)

※講習会で使用するチューブは購入できます(4,935円・DVD付)。

水泳講習会

2月5日・12日・19日の毎週土曜(全3回)13時～15時、麴町小学校プール(麴町2-8)、18歳以上の区内在住・在勤者20名(申込順)、参加費=2,000円(保険料を含む)、1月17日(月)(必着)までに往復ハガキまたはファクシミリ(4面参照)に泳力レベル(A=全く泳げない/B=クロールで25m未満/C=クロールで25m以上/D=クロールで25m以上泳げ他の種目の講習を希望)を記入し千代田区水泳連盟・小川(〒273-0123 千葉県鎌ケ谷市南初富5-8-28-7 ☎080-5525-0747 ㊚0474-46-4078)へ。

※泳力レベルA～Cの方はクロールの講習、Dの方は背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの中から1種目の講習になります。

※泳力レベルA～Cの方はクロールの講習、Dの方は背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの中から1種目の講習になります。



賃金(予定・交通費を含む)

①有資格日額7,200円/無資格日額6,600円

②有資格時給1,300円または1,390円(8時30分以前・18時以降の早番・遅番対応の場合)/無資格時給1,190円または1,280円(8時30分以前・18時以降の早番・遅番対応の場合)

申込み 登録制。事前に電話の上、履歴書と有資格者は保育士証の写しを郵送または直接子ども支援課支援係へ。欠員が出た場合に連絡します。
※申込みは随時受け付けています。

—いずれも—
問合せ 子ども支援課支援係(〒102-8688 九段南1-2-1 区役所2階 ☎5211-4229)

12月21日(火)～29日(水) 区内小学生の明り絵を展示

光都東京・LIGHTOPIA2010を開催

今年も大手町・丸の内・有楽町地区で、国内・外で活躍する照明デザイナーの石井幹子さんをエグゼクティブ・アドバイザーに迎え「地球・環境・平和」をコンセプトにした光の祭典「光都東京・LIGHTOPIA2010」を開催します。

問合せ 光都東京事務局 ☎0180-993-771(テレドーム)

URL <http://www.kouto-tokyo.jp>

① アンビエント・キャンドルパーク

和田倉噴水公園で、著名人や区内の小学生が描いた明り絵を展示します。ほのかな光の明り絵を中心に、周囲の樹木や噴水、落水盤も純白の光に包まれます。会場の光源はすべてLEDを使用し、省エネルギー化を図ります。

とき 12月21日(火)～26日(日)17時～21時

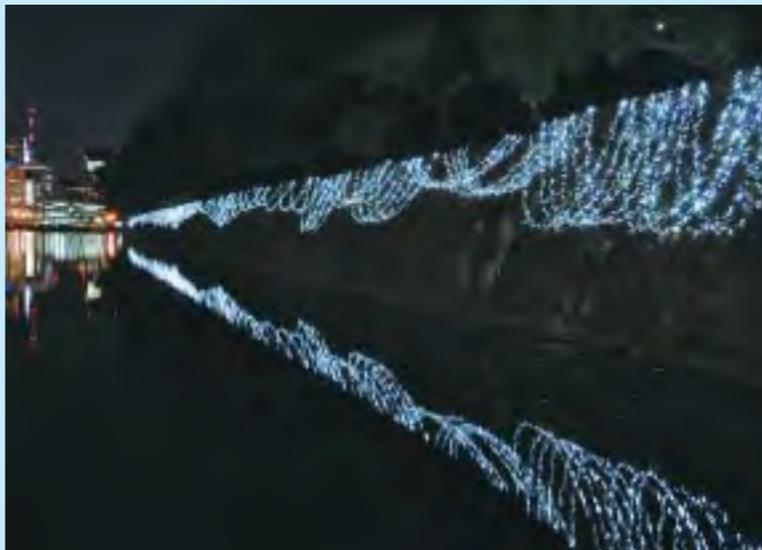


▲明り絵を作成(麹町小学校)

② 光のアート・インスタレーション 光流

日比谷濠・馬場先濠・和田倉濠の石垣に、白色LEDの美しい光が連続して流れ、交わり、つながっていく「交流=光流」の姿を創ります。石垣の一部には多様な生物をかたどった光も施します。

とき 12月21日(火)～29日(水)17時～21時



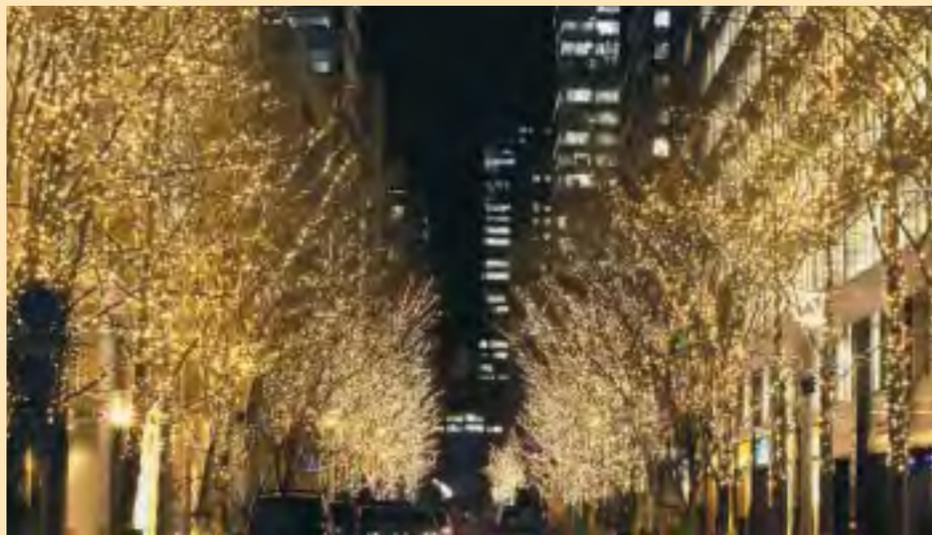
③ フラワーファンタジア

「地球・環境・平和」のメッセージを、咲き誇る花と光に願いを込めて展開します。

とき 12月21日(火)～29日(水)17時～22時



丸の内イルミネーション2010



丸の内仲通り沿いの街路樹211本が、シャンパンゴールド色の光で輝きます。イルミネーションで使用するLED約85万球の一部に、きらめきはそのままに消費電力を約65%削減した世界初のエコイルミネーションを導入しています。④

とき 2月20日(日)まで

点灯時間 17時～23時(12月は24時まで)

⑤ Marunouchi Bright Christmas 2010

丸ビル、新丸ビルなどの丸の内エリアの各施設に華やかなクリスマス装飾を展開します。丸ビル1階マルキューブには高さ約8mのクリスマスツリー=右イメージ=が登場し、華やかに彩ります。

とき 12月25日(土)まで

点灯時間 6時～24時30分

会場 丸ビル、新丸ビル、丸の内オアゾ、東京ビル TOKIA、丸の内ブリックスクエア

問合せ 丸の内コールセンター ☎5218-5100



ストラスプールのマルシェ・ド・ノエル2010

もみの木のツリー発祥の地、仏・ストラスプールのクリスマスマーケットを再現します。この時期にしか買えない商品や、本邦初輸入の商品も販売します。フードコートで販売する現地の名物料理を食べながら、散策をお楽しみください。⑥



とき 12月10日(金)～25日(土)11時30分～21時30分

(日曜は20時30分まで/初日は16時30分～)

点灯時間 16時30分～23時30分

問合せ ストラスプールのマルシェ・ド・ノエル事務局

☎5221-9006 URL <http://www.t-i-forum.co.jp/noel/>