



▲コインパーキング(秋葉原駅東側駅前広場)



困ります 自転車置きざり 知らんぷり 自転車駐車をしましょう

▼地図① 区が設置する自転車駐車の配置図



駅周辺には数多くの自転車等が放置され、子どもや高齢者・障害者などの通行の妨げになったり、まちの環境・美観を損ねたりしています。

区は、15か所の自転車駐車場(駐輪場)と4か所のコインパーキングを設置し、その周辺を放置禁止区域に指定して、安全で快適な環境づくりに努めています。今回は、すべての区内自転車駐車場の場所と利用方法などを紹介します。

問合せ 安全生活課路上障害物対策係 ☎5211-4345

15か所の自転車駐車場と4か所のコインパーキングを設置

■年間登録制の自転車駐車場
年間登録制の自転車駐車場は、区内に15か所あります。地図①。

利用開始日は、それぞれの自転車駐車場ごとに異なります。今回は、御茶ノ水駅自転車駐車場の利用者を募集します。下記関連記事。

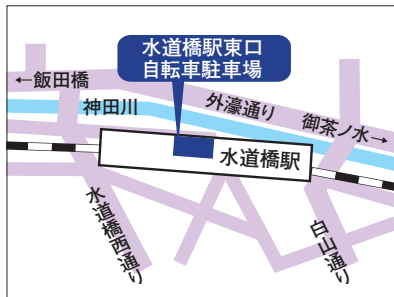
各駐車場の募集は、その都度広報千代田でお知らせします。

■時間貸しの自転車駐車場
募集時期・台数等詳しくは、お問い合わせください。

秋葉原駅、水道橋駅の周辺には、コインパーキング式の自転車駐車場があります。最初の2

▼地図③

水道橋駅周辺のコインパーキング



時間までは無料で利用できます(以後、無料時間を含め24時間ごとに100円)。

場所 秋葉原駅東側駅前広場・同西側高架下・同中央口高架下(地図②、水道橋駅東口(地図③))

収容台数 秋葉原駅東側127台・同西側70台・同中央口80台、水道橋駅東口44台

場所 御茶ノ水駅自転車駐車場(神田駿河台4-3先)

募集台数 自転車150台/第一種原動機付自転車総排気量50cc以下130台

※対象は、通勤・通学、業務等で利用する個人または法人

利用期間 4月1日～平成24年3月31日の1年間

申込期間 2月22日(火)～3月7日(月)

御茶ノ水駅自転車駐車場 利用者募集

7日(月)

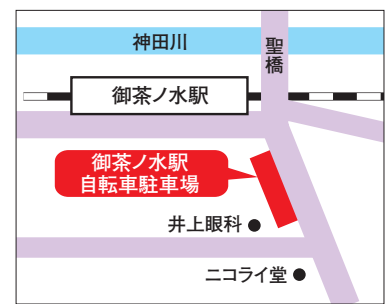
※郵送の場合、3月7日(月)までの消印があり、9日(水)までに到着したものに限り有効

申込方法 「自転車駐車場利用(登録制)」のご案内(申請書含む) (安全生活課・総合窓口課・出張所で配布または区のホームページ<http://www.city.chiyoda.lg.jp>)をご覧ください。所定の申請書に必要書類(*)を添えて、申込期間内に郵送で安全生活課路上障害物対策係(〒102-8688 九段南1-2-1)または直接安全生活課(区役所5階、業務時間外は総合窓口課(区役所2階、月曜8時30分～17時、土曜8時30分～17時、出張所へ。必要書類は、区内在住者))へ送付してください。

※募集台数を超えた場合は、優先登録者(身体障害者手帳または東京都愛の手帳をお持ちの方、区内に住所をお持ちの方、区内に住所を有する方(法人は除く))を除き、抽選。

※現在利用している方は、3月31日で期限が切れて利用できなくなりますので、新たな申込みが必要です。

問合せ 安全生活課路上障害物対策係 ☎5211-4345



▼登録手数料

自転車	
区内在住者	3,000円
その他の方	6,000円
高校生以下	3,000円
原動機付自転車(50cc以下)	
区内在住者	3,500円
その他の方	7,000円



千鳥ヶ淵ボート場が営業再開

皆さんの憩いの場として親しまれている千鳥ヶ淵ボート場は、3月1日(火)から営業を再開します。

営業時間 3月1日(火)～19日(土) 11時～16時30分(発券は16時まで・月曜休)

3月20日(日)～4月15日(金) 9時30分～17時30分(発券)

料金 30分500円(観覧800円)

問合せ 区民生活課商工係 ☎5211-4185

※17時まで・無休 ※さくらまつり期間中は、時間を延長し、月曜も営業します。詳しくはお問い合わせください。

講座・講習会バウチャー制度

申請は3月15日までに

講座・講習会バウチャー制度は、区民の皆さんが、区内の大学やカルチャーセンターなどで講座や講習会を受講した場合に、受講料の一部を補助する制度です。まだ交付申請がお済みでない方は、3月15日(火)までに、申請してください。また、申請後、受講証明書と補助金請求書の提出が必要になりますので、早めに手続きをしてください。

対象 区内在住者

補助額 受講料の2分の1(年間1万円まで／1千円未満の端数は切り捨て)

対象講座期間 平成22年4月1日～平成23年3月31日

交付申請の締切日 3月15日(火)

受講証明書・補助金請求書の提出期限 4月15日(金)

申込み 直接九段生涯学習館へ。

(九段南1-5-10 ☎3234-2841 URL [http://www.kudan-ii\(エルエル\).info](http://www.kudan-ii(エルエル).info))

M・W運営協議会委員を募集

男女共同参画センターM・Wは、男女共同参画を推進するための活動拠点として、講座や情報交流会、相談、情報誌の発行などを行っています。今回、M・Wの事業運営をM・W職員とともに検討する協議の委員を募集します。協議の開催は年6回程度で、任期は委嘱日からおおむね2年です。

対象 18歳以上の区内在住者

在勤・在学者若干名(選考)

申込み 3月21日(祝)(必着までに、郵送またはEメール(6面参照)に応募の動機や会議への意気込み(400字程度)を記入し、国際平和・男女平等人権課(〒102-8688 九段南1-2-1 ☎5211-4166 kokusaijanjo@city.chiyoda.lg.jp)へ。

郵便等投票制度
(郵便等による不在者投票)のご案内

身体障害者手帳、戦傷病者手帳または介護保険被保険者証をお持ちの方で、障害や要介護の程度が法令で定められた等級に該当する方Ⅱ下図表Ⅱは、郵便等を利用し、自宅等で投票ができます。詳しくは、お問い合わせください。

※郵便等投票に必要な「郵便等投票証明書」の交付手続きには、日数を要しますので、該当する方は、早めにお問い合わせください。

※すでに「郵便等投票証明書」

▼郵便等による不在者投票ができる方

障害の程度	区 分	
1級、2級	両下肢、体幹、移動機能の障害	身体障害者手帳をお持ちの方
1級、3級	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	
1級、2級、3級	免疫、肝臓の障害	
特別項症、第1項症、第2項症	両下肢、体幹の障害	戦傷病者手帳をお持ちの方
特別項症、第1項症、第2項症、第3項症	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害	
	要介護状態区分が「要介護5」である者	介護保険の被保険者証をお持ちの方

をお持ちの方には、事前に「投票用紙の請求書」を郵送します。

統一地方選挙の日程

■東京都知事選挙

告示日 3月24日(木)

投票日 4月10日(日)

■千代田区議会議員選挙

告示日 4月17日(日)

投票日 4月24日(日)

選挙管理委員会事務局

☎5211-4268

地域コミュニティ活性化事業

神保町地区

笑顔のふれあいフリー

■スタンブリー

神保町地区内の協力店196店舗での買物・飲食(1回につき500円以上)やふれあいイベントへの参加で押されるスタンプを10個集めると、参加記念品がもらえるほか、スタンブラリー1参加者限定の豪華賞品が当たる抽選会にも参加できます。詳しくは、ラリーマップ・専用のスタンブ台紙・神保町出張所・各店舗で配布をご覧ください。

実施期間 3月25日(金)まで

■ふれあいイベント

いずれも無料で参加でき、スタンプが2個もらえます。

当日直接会場へ。

①みんなでつくる きれいな環境 住みたいまち 千代田区 水道橋駅周辺生活環境改善 合同パトロールに参加し、簡単なゴミ拾いやポケットテストシュを配ります。

とき 2月21日(月)、3月10日(木)・22日(火)13時30分～14時

集合場所 JR水道橋駅西口ガード下

問合せ 神保町出張所 ☎3263-0741

※雨天等の場合は中止(ホームページ「こちら神保町」<http://www.kochira-jinbocho.jp>)に掲載します)

②使用済切手の整理ボランティア

とき 3月1日(火)～5日(土)9時～19時

会場・問合せ ちよだボランティアセンター(西神田1-3-4 西神田庁舎3階 ☎5282-3716)

③サロンでふれあいましよう お茶を飲みながら参加者同士が交流します(何回参加してもスタンプは2個まで)。

とき 3月1日(火)～4日(金)10時30分～15時

会場 三崎町ふれあいサロン(三崎町3-1-17)

問合せ 社会福祉協議会 ☎5282-3711

④地域と消防団のふれあいコーナー

消防団活動や応急救護が体験できます。

とき 3月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)12時～17時

会場 神田消防団第一分団本部(三崎町2-12)

問合せ 神田消防署 ☎3257-0119

⑤日本語学院 国際交流フェスタ

多国籍な学生の通う日本語学校のお祭です。

とき 3月5日(土)11時～16時

会場・問合せ 九段日本文化研究所 日本語学院(三崎町2-7-10 帝都三崎町ビル1階 ☎3239-7923)

⑥花と緑に彩られた町づくり 錦華通りの花壇などの花苗を植え替えます。

とき 3月12日(土)13時～

集合場所 神田猿樂町町会詰所前(猿樂町2-3-5)

※内容等詳しくは、ホームページ「こちら神保町」(<http://http://www.kochira-jinbocho.jp>)をご覧ください。

問合せ 神保町出張所 ☎3263-0741

富士見地区

まちの記憶、まちの暮らし シンポジウム

富士見地区は、住民の方々に暮らしの変遷や地域の歴史をインタビュし、その資料の収集を行って「まちの記憶、まちの暮らし」の掘起しを試みてきました。その成果として、地域コミュニティの新たな方向性を探るためのシンポジウムを開催します(無料)。

とき 3月13日(日)14時～16時

会場 区民ホール(区役所1階)

定員 120名(先着順)

内容

・第一部(講演) よくわかる

富士見地区「江戸～平成まちの記憶、まちの暮らし」講演「一龍斎貞心さん 講師」／解説「板垣英憲さん(評論家)」

・第二部(パネルディスカッション) これからの富士見地区「歴史に学び、未来を拓く 私たちのまちづくり」パネリスト「板垣英憲さんと地域住民の方

■まちの記憶写真展

とき 3月9日(水)～16日(水)9時～17時

会場 九段上集会室(九段南2-9-6)

神田公園地区

「ディスカバー神田公園地区」ウォークラリー

神田公園地区のウォークラリーを開催します。地図を片手になぞ解きをしなが、神田の町を探検してみませんか。普段馴染みのある神田の違う顔が再発見できるかもしれません。各チェックポイントではクイズやゲーム等を用意しています。参加は無料で、どなたでも参加できます。当日直接会場へ。

とき 3月5日(土)10時～16時(受付は13時まで)

集合・受付場所 神田児童公園(神田司町2-2)

定員 500名(先着順)

※小学4年生以下の児童および付添いが必要な方には、保護者等



www.kochira-jinbocho.jpをご覧ください。

問合せ 神保町出張所

☎3263-0741

■抽選会

神保町地区限定の地域商品券や豪華賞品が当たる抽選のほか、だれでも楽しめるイベントを行います。当日参加者対象の抽選もあります。

とき 3月27日(日)13時～15時

会場 西神田公園(西神田2-3)

※雨天の場合は、西神田コスモス館(西神田2-6-2)内容 神田一橋中学校生徒による和太鼓・吹奏楽演奏／○クイズ／抽選会

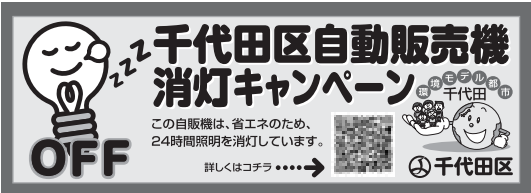
いづれも

どなたでも参加できます。

問合せ 神保町地区地域コミュニティ活性化事業実行委員会(神保町出張所内)

☎3263-0741

自販機消灯キャンペーン 区と区内11大学が連携



本キャンペーンにより、照明を消灯している自販機は、上記のステッカーが目印です。

とき 3月1日(火)
場所 各区有施設、区内11大学
(大妻女子大学・同短期大学、共立女子大学・同短期大学、上智大学、専修大学、東京家政学院大学、東京電機大学、二松學舎大学、日本大学、日本歯科大学、法政大学、明治大学)

日本には、多くの自動販売機があり、その数は約260万台に上ります(飲料のみ/一般社団法人日本自動販売機工業会調べ)。そこで、身近な環境対策として、区内11大学と連携し「千代田区自動販売機消灯キャンペーン」を開始します。これは、屋内の自動販売機の照明(蛍光灯)を24時間消灯することにより、区内のCO₂排出量等の削減を図るもので、清涼飲料自販機協議会の協力を得て実施します。

みんなで育てるエコちよだ 17 ごみ減量とリサイクル活動の拠点

リサイクルセンター鎌倉橋の利用を



リサイクルセンター鎌倉橋(内神田2-1-18 スポーツセンター地下1階)は区民のためのリサイクル・ごみ減量の活動拠点です。気軽にご利用ください。

■リサイクルショップ

家庭に眠っている雑貨・衣類等を預かり、必要な方に有償で提供しています。売上は出品者に全額還元します(物品

保管料が別途かかります)。

■再生家具展示コーナー

粗大ごみの中でまだ使用できる家具を修理して、希望者に有償で提供します。

■リサイクル自転車コーナー

修理したリサイクル自転車を、月に4台程度有償で提供します(先着順)。

■さまざまなイベント等も

環境に関する本の閲覧・貸出しを行う情報コーナーや、ボランティアが主催する環

3月15日(火)まで

特別区民税・都民税の申告

申告が必要な方

平成23年1月1日現在千代田区に住所があり、平成22年1月から12月までの間に所得のあった方で次に該当する方

① 商工業やサービス業などを営む方、報酬、パート・アルバイト賃金、家賃などの所得があった方

② 給与所得者で次に該当する方
・平成22年中に中途で退職し、

再就職していない方

・勤務先から区へ給与支払報告書の提出がない方

・2か所以上の勤務先から給与を受けている方

・給与および退職所得以外の所得金額(賃料、原稿料など)がある方

※扶養されていた、仕送りを受けていた、収入がなかったという方も、申告がないと課税

「人権・環境標語」

優秀作品を表彰

区は「人権」や「環境」を守ること、人と地球に優しい社会を築いていくため、区立中学校の生徒から標語を募集し、パネル展示会を開催しました。その中で、優秀作品として選ばれ、表彰された作品(下図表)を紹介しします。

環境・温暖化対策課普及啓発係
☎5211-4253



▲人権標語入賞者・人権擁護委員



▲環境標語入賞者

■人権標語

★最優秀賞

・育てよう 心の声を 聞く力
溝上茉里子さん(九段中等教育学校1年)

★優秀賞

・認め合おう すると笑顔の 花が咲く
田中詩歩さん(麹町中学校3年)

・くじけるな きみは一人じゃ ないんだよ
風間純一朗さん(神田一橋中学校3年)

■環境標語

★優秀賞

・守ろうよ みんなの地球と みんなの未来
小林由里子さん(麹町中学校3年)

・たすけなきゃ 地球がどんどん 弱ってく
吉田文香さん(麹町中学校3年)

・だれがする 自分がしよう リサイクル
高橋研人さん(麹町中学校2年)

・『もったいない』その気持ちが エコをうむ
前田樹里さん(麹町中学校1年)

・温暖化 動物たちが 泣いている
海老井美貴さん(神田一橋中学校3年)

・電気消す ちょっとした事が ecoになる
佐藤花菜美さん(神田一橋中学校2年)

・赤信号 一度止めよう エンジンを
藤井亮輔さん(神田一橋中学校2年)

・地球の為に 考えよう 一人一人ができること
田沼璃沙さん(神田一橋中学校1年)

・作ろうよ あふれる自然 ほほ笑む地球
芳賀与恵さん(九段中等教育学校3年)

・始めよう！ 未来につなぐ 今のeco
足達友佳さん(九段中等教育学校3年)

・『面倒臭い』と思う心が 地球を壊す
長谷川史弥さん(九段中等教育学校2年)

・君のエゴ 2点減らせば エコになる
市川太郎さん(九段中等教育学校1年)

の申告が不要の方

■住民税からの住宅借入金等特別税額控除(住宅ローン控除)

所得税から控除しきれない住宅ローン控除を住民税で受けるための区への申告は、原則として不要ですが、平成18年までに入居した方で、住民税での控除額が9万7千500円を超える場合は、税務署へ確定申告する際に住民税の住宅ローン控除申告書の提出が必要です。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 税務課課税係

☎5211-4191

③ 年金保険者から区に年金支払報告書が提出される方で、他に所得がなく、所得控除

場所：区役所2階 時間：13時～15時

第1水曜日
3月2日

第3火曜日
3月15日

毎月の開催日及び詳細はホームページで！

http://www.chiyoda-gyosei.jp/ ☎5823-6811

行政書士の無料相談

毎月2回開催！

遺言・相続
許認可手続
法人設立
外国人ビザについてなど

司法書士による無料法律相談会

千代田区内に事務所を有する司法書士による夜間無料法律相談会を開催いたします。お気軽にお越し下さい。
また、千代田区役所2階(区民相談室)におきましても毎月第2木曜日(午後1時から3時まで)に相談会を開催しておりますので、どうぞご利用下さい。

日 時：平成23年2月28日(月)、3月31日(木)、4月28日(木) 午後6時～午後8時
会 場：神保町区民館2階洋室A (神田神保町2-40)
対 象：千代田区在住者及び在勤者
内 容：相続、遺言、登記、会社法務、借地借家、クレジット・サラ金、貸金返還
成年後見、モラルハラスメント等
問合せ：東京司法書士会千代田支部・伊藤 3511-7745

お灸教室

4～6月第2・4火曜 午後7～9時 全6回20,000円(材料費2,000円含む)
定員10名(一人一人にツボの取り方を丁寧に御指導します)
場所：鍼灸院TAIU(たいゆ)2F教室 神田須田町2-17
(秋葉原駅徒歩5分) 電話：03-3253-1388
★詳細はHP (http://www.taiu.jp/) をご覧頂くか
又は 案内パンフをお送りいたします。



公開講演 (参加無料)

「日本は中国と今後どういう距離感がベストなのか？」講師：河添恵子氏 ノンフィクション作家

募集要項 定員 80名 (先着順・定員になり次第、締め切りいたします)
※未就学児の入場をお断りしております。
申込み方法 メール(infoele@denki-club.or.jp)または、往復はがき(住所・氏名・年齢・職業・電話番号)、「河添恵子氏講演会・参加希望」と明記し、お送りください。
折り返しご連絡を差し上げます。
場所・時間 社団法人 電気倶楽部 平成23年3月17日(木)下記住所にて
受付開始15:40 開演16:00～17:00
主催：(社) 電気倶楽部 http://www.denki-club.or.jp 〒100-0006 千代田区有楽町1-12-1 新有楽町ビル10階

高齢者・障害者を対象に 救急医療情報キットを配布

区は、ひとり暮らしの方や家族が留守の場合に、自宅で急に具合が悪くなるときに、救急車を呼んだときなどに、本人の医療情報をすぐに正確に伝えられるよう、高齢者や障害のある方に医療情報を入れる容器(救急医療情報キット)＝写真＝を、窓口で無料配布しています。

対象 区内在住の65歳以上の高齢者または障害者手帳(身体障害者手帳、愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳)をお持ちの方で希望する方

配布するもの 救急医療情報キット(容器)、医療情報記録用紙、玄関の内側と冷蔵庫に貼るステッカー

申請場所 高齢介護課、生活福祉



課(いずれも区役所3階)、高齢者あんしんセンター麹町(一番町12)、高齢者あんしんセンター神田(神田淡路町2－8－1)、千代田保健所(九段北1－2－14)、出張所

問合せ

・ **65歳以上の高齢者**
高齢介護課在宅支援係
☎5 2 1 1－4 2 2 0
FAX 3 2 3 9－8 6 0 6

・ **身体障害者手帳または愛の手帳を持っている方**
生活福祉課障害者福祉係
☎5 2 1 1－4 2 1 4
FAX 3 2 6 4－0 9 2 7

・ **精神障害者保健福祉手帳を持っている方**
千代田保健所健康推進課
☎5 2 1 1－8 1 7 3
FAX 5 2 1 1－8 1 9 2

高齢者センター 同好会活動の展示・発表

高齢者センターで日ごろ活動している同好会が、展示・発表を行います。どなたでも参加できる体験コーナーもあります。

とき・内容 下表のとおり

※日時・内容は変更の場合があります。事前にご確認ください。

会場 高齢者センター(神田神保町2－20)

※3月9日(水)は、いきいきプラザ一番町(一番町12)

問合せ 高齢者センター
☎3 2 6 5－3 9 8 1
(午前9時～午後5時)

と き		行事名	内容・定員等
2月28日(月)～3月4日(金)	午前10時30分～午後3時30分 ※最終日は午後3時まで	作品展	書画、絵画、手工芸など玄人はだしの力作を展示
2月28日(月)	午後1時30分～3時	折り紙体験コーナー※1	つるし飾りと風船バスケット
3月1日(火)	午前11時30分～午後1時30分	中華まんサービス※2	肉まん・あんまん無料サービス(先着400名)
	午前11時～午後3時30分	演芸サークル発表会	唄、踊り、楽器演奏など演芸同好会の発表会／出演者の一般受付なし／観覧自由
2日(水)	午後1時～3時	お茶会※2	普段着のお茶会(先着90名)
3日(木)	午後1時30分～3時	絵手紙体験コーナー※1	世界で1枚の作品を作ります。初心者大歓迎
9日(水)	午後1時～3時	ダンスパーティー	ジャズ、ワルツ、チャチャチャ、ジルバなど(定員100名、チケット500円)

※1 事前に申込みが必要です。いずれも、定員＝各回10名(申込順)、参加費＝300円。申込みは、電話または直接高齢者センター窓口(神田神保町2－20☎3265－3981／午前9時～午後5時)へ。

※2 当日午前9時30分から整理券を配布します。60歳以上の区内在住者が対象です。高齢者センターの利用証または住所・年齢の確認できるものをお持ちください。

シルバートレーニングスタジオ 高齢介護課介護予防係 ☎5211－4222 ※区内在住で65歳以上の方、当日直接会場へ。			
会 場	毎週	と き	
かんだ連雀(神田淡路町2－8－1)	月	3/7・14・28 午前10時～正午	
富士見区民館(富士見1－6－7)	月	3/7・14・28 午後2時～4時	
麹町区民館(麹町2－8)	火	3/1・8・15・22・29 午前10時～正午	
いきいきプラザ一番町(一番町12)	火	3/1・8・15・22・29 午後1時30分～3時30分	
岩本町ほほえみプラザ(岩本町2－15－3)	水	3/2・9・16・23・30 午前10時～正午	
高齢者センター(神田神保町2－20)	水	3/2・9・16・23・30 午後1時30分～3時30分	
神田児童館(外神田3－4－7昌平童夢館5階)	第1～4木	3/3・10・17・24 午前10時～正午	
万世橋区民会館(外神田1－1－11)	第5木	3/31 午前10時～正午	
神田公園区民館(神田司町2－2)	木	3/3・10・17・24・31 午後1時30分～3時30分	
ちよだパークサイドプラザ(神田和泉町1)	第1・3金	3/4・18 午後1時30分～3時30分	
富士見あんず館(富士見1－11－8)	第2・4金	3/11・25 午後1時30分～3時30分	

春の介護予防公園ウォーキング教室

ウォーキングと体操を中心としたプログラムで体を動かし、体力アップに努めましょう(屋外で実施・雨天中止)。

とき・会場 3月10日(木)・西神田公園(西神田2－3－11)／3月11日(金)・東郷公園(三番町18)

※いずれも午前10時～11時30分

対象 65歳以上の区内在住者で、自力で会場まで歩いて来られる方各回20名(申込順)

申込み 前日までに電話でNPO法人ワーカーズコープ(☎5 1 5 5－6 2 3 1)へ。



韓国人留学生との交流会

在日本韓国YMCAの留学生と楽しい時間を過ごしましょう。

とき 2月24日(木)午後1時30分～2時30分

会場 高齢者センター4階(神田神保町2－20)

対象 60歳以上の区内在住者30名(先着順)

問合せ 高齢者センター
☎3 2 6 5－3 9 8 1

講演会「もしものとき、子どもに何を残せますか？」

知的障害・精神障害のある子がいる方・本人を対象に、親亡き後、将来自立して生活するために備えておいた方が安心なことを、事例を交えてお話しします。

とき 3月9日(水)午後6時30分～8時30分

はあとサロン 対 象 60歳以上の区内在住者(申込順) 申込み 前日までに、各サロンへ直接申し込むか電話またはファクシミリ(6面参照)で社会福祉協議会(☎5282－3711FAX5282－3718)へ。			
と き	内 容	会場および集合場所	定員・参加費
3月2日(水) 午後1時～	映画観賞会	かんだ連雀はあとサロン(神田淡路町2－8－1)	定員なし 無料
3月3日(木) 午後2時～	和菓子喫茶	ジロールはあとサロン(神田佐久間町3－16－6)	6名 200円
3月14日(月) 正午～	昼食会	三崎町ふれあいサロン(三崎町3－1－17)	10名 500円
3月25日(金) 午前11時30分～	ボディケア	一番町はあとサロン(一番町12)	8名 無料

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムを用意しています。

保健ガイド(予約制) 実施場所・問合せ 千代田保健所(九段北1－2－14) ☎5211－8161 FAX5211－8192	
事業名・対象など	と き
一般精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	3/4(金)・11(金)・25(金) 午前9時30分～午後2時30分
機能訓練 要介護認定を受けていない20歳以上の区内在住で身体の機能維持・回復を必要としている方	3/2(水)・9(水)・16(水)・23(水)・30(水) 午前9時30分～11時 午後1時30分～3時 ※23日(水)は午前のみ
難病リハビリ教室(相談・指導)	3/23(水)午後1時30分～3時
在宅療養者訪問指導(保健師・理学療法士)	随時実施

掲載した写真を差し上げます。詳しくは、広報広聴課へ。



▲節分祭の豆まき(日枝神社)

会場 社会福祉協議会会議室(西神田1－3－4西神田庁舎6階)

定員 20名(申込順)

講師 堀江まゆみさん(白梅学園大学教授)

申込み 3月8日(火)までに電話・ファクシミリまたはEメール(6面参照)でちよだ成年後見センター(☎5 2 8 2－3 1 0 0 FAX5 2 8 2－3 7 1 8☐kouken@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

点字で課税内容等を通知

(都)主税局は、納税通知書の内容を点字で通知しています。

対象の税 固定資産税・都市計画税(東京23区内)、個人事業税、自動車税

通知内容 税金の種類、納税義務者氏名、納税通知書番号、納期限、税額、問合せ先

申込み 電話で(都)主税局総務課相談広報係(☎5 3 8 8－2 9 2 4)へ。

※2月末までに連絡をした方には、平成23年度分から点字のお知らせを同封します。

※すでに利用している方は、改めて連絡する必要はありません。

のびのび
子育て



▲昔遊び交流会(千代田幼稚園)

保育園・こども園

- 四番町保育園「大きくなったかな」
- 保育園入園前のお子さんの身長・体重を測ります。3月16日(水)9時30分～14時30分、四番町11☎3234－2269、要予約
- いずみこども園「いずみキッズ・子育てほっとステーション」
- こども園にあそびにきませんか。0歳～5歳までの未就園児を対象に保育室を開放します。3月2日(水)10時30分～11時40分、神田和泉町1☎3866－9938

児童館・児童センター

- 神田児童館 中高生等の居場所づくり事業「笑う門には福きたる」
- 近年、犯罪等の暗いニュースが多い中、少女が犯罪に巻き込まれないよう、柳家はん治さん＝写真＝が、夢を持って生きられるような楽しい落語を行います。また、専門家による「秋葉原地区の少年犯罪の現状」の話、腹話術「振り込め詐欺」も行い、年齢に関係なく参加できます。
- 2月26日(土)14時～15時30分、区内在住・在学者、外神田3－4－7☎3253－6021、当日直接会場へ。
- 一番町児童館 子育て応援団「親子の和太鼓ワークショップ」
- 太鼓のたたき方を学び、簡単なお囃子をたたきます。
- 3月2日(水)14時30分～16時、幼児から小学生までの児童とその保護者、講師＝民族歌舞団荒馬座、一番町10☎3230－0866、当日直接会場へ。
- 西神田児童センター 親子のふれあい促進事業「乳児親子バスハイクシながわ水族館へ行こう」
- 親子で水族館へ出かけてみませんか。



ひなまつりを一緒に

- 区立の保育園・こども園でひなまつりを一緒に楽しみませんか。
- 麴町保育園「うれしいひなまつり」
- 就学前の親子5組(申込順)、三番町7☎3261－7960、要予約
- 神田保育園「ひなまつりにあそびに来ませんか」
- 就学前の親子2組(申込順)、神田淡路町2－12☎3253－6258、要予約
- 西神田保育園
- 未就園児の親子5組(申込順)、西神田2－6－2☎5215－9060、要予約
- 四番町保育園
- 就学前の親子、四番町11☎3234－2269、要予約

- いずみこども園「ひなまつり集会」
- 就学前で1・2歳児クラスの親子各1組、神田和泉町1☎3866－9938、要予約
- いづれも—
- とき 3月3日(木)10時～11時
- ※いずみこども園は9時45分～11時



ピッコ体操教室＝リズムシェイプアップ参加者同伴の3歳以上就学前の幼児30名(抽選)、指導＝河井美佳さん(ミズノグループ専属インストラクター)、参加費＝リズムシェイプアップ1,800円／チピッコ体操教室900円、3月25日(金)(必着)までに往復ハガキ(6面参照・1人1枚)に希望する教室・性別を記入しスポーツセンター(〒101－0047内神田2－1－8☎3256－8444)へ。

※託児サービス(1回500円・要予約)あり。

講演会
「思春期のこころとからだ」

素敵な恋愛・豊かな人生のために

千代田区青少年委員会
は、専門家を招き講演会を開催します。保護者はもちろん、中・高生も、ぜひご参加ください。



3月26日(土)14時～16時、いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール(一番町12)、区内在住・在勤・在学者100名(申込順)、講師＝北村邦夫さん(＝写真、日本家族計画協会クリニック所長)、電話・ファクシミリまたはEメール(6面参照／学生は学校名・学年も記入)で千代田区青少年委員会事務局(子ども総務課事業係☎5211－4274 ☎3288－3420☒kodomosoumu@city.chiyoda.lg.jp)へ。

講演会
「子宮頸がんの予防のために」

区は、中学生から高校生の女子を対象に、子宮頸がんワクチン予防接種費用の助成を行っています。ワクチン接

2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

種と検診の併用で子宮頸がんを予防できますので、親子で専門家の話を聞き予防につなげてください。

3月12日(土)15時～16時30分、千代田保健所3階多目的ホール(九段北1－2－14)、区内在住の小学6年生から高校3年生の女子とその保護者80名(申込順)、講師＝岡野浩哉さん(飯田橋レディースクリニック院長)、電話・ファクシミリまたはEメール(6面参照)で健康推進課健康推進係(☎5211－8171 ☎5211－8192☒kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp)へ。

私立幼稚園・外国人学校に通う
お子さんの保護者へ

平成22年度後期(10月～3月)分の補助金の申請を受け付けます。申請書類は幼稚園や学校を通じて配布します。

■私立幼稚園等園児保護者補助金

対象 区内在住でお子さんを私立幼稚園等に通園させている保護者

※所得制限があります。

補助金 月額3,400円～7,200円(所得に応じて変わります)

■外国人学校児童・生徒保護者補助金

対象 区内在住で外国人学校(義務教育に相当する課程)に通い、教育委員会の就学の免除・猶予を受けている児童・生徒の保護者

補助金 月額6,000円

—いづれも—

申請期間 3月1日(火)～11日(金)

※転入した方、前期分の申請をしていない方は、お問い合わせください。

問合せ 子ども支援課手当・医療係 ☎5211－4230

3月の休日応急診療

千代田保健所☎5211－8161☎5211－8192

※千代田保健所は昨年9月21日に移転しました。

開設日	診療科目	診療時間	電話番号(開設日のみ)	実施場所
6日・13日 20日・21日 27日	内科・小児科	9時～22時	☎5211－8202	千代田保健所 (九段北1-2-14) 最寄り駅＝九段下駅 5番出口
	歯 科	9時～17時	☎5211－8203	
	調 剤 薬 局	9時～22時	☎5211－8197	

※受診するときは、事前に電話でお問い合わせください。※健康保険証が必要です。

※受付は診療時間終了の30分前までです。

休日診療案内等

- 消防署病院案内(24時間)
- 丸の内☎3215－0119 麴町☎3264－0119 神田☎3257－0119
- 消防庁救急・相談センター(24時間) ☎＃7119(ダイヤル回線からは☎3212－2323)
- 医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎5272－0303
- URL http://www.himawari.metro.tokyo.jp

- 平日準夜間の小児科診療(月～金曜19時～22時、中学生以下)
- ちよだこども救急室・駿河台日本大学病院(☎3293－1711神田駿河台1－8－13)

健康ちえっく(予約制)		実施場所・問合せ	千代田保健所(九段北1－2－14) ☎5211－8161 ☎5211－8192
事業名・対象など		とき	
栄養相談 生活習慣病の予防と改善、離乳食など食事に関する相談		随時受付9時～17時	
ビーバー教室 区内在住の14か月児とその保護者 ・離乳完了期のお口の機能に合わせた食べ方やむし歯予防のポイント		3/4(金)14時～15時30分	
アレルギー相談 0歳～15歳のアレルギー相談		3/8(火)14時30分～15時	
歯科保健相談(歯科健診) 区内在住の乳幼児・学童・妊産婦の方 ※歯科健診やむし歯予防のためのフッ化物塗布など		3/12(土)・24(木)9時～11時 3/9(水)・16(水)・30(水)13時～16時	
ママ・パパ相談 主に初妊婦(妊娠中期)とその家族		3/12(土)9時～11時30分	
もぐもぐ教室 区内在住の6か月児と保護者 ・食べ方の発達や離乳食に関する講習会、予約不要(対象者には通知します)		3/22(火)13時30分～15時	
食べ方相談室 区内在住の乳幼児の保護者 ・食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌いが多い、口にためて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談		3/22(火)15時30分～16時30分	

お知らせ

清水谷公園をきれいにしましょう

緑キャノピーズ、平河・隼・紀尾井町環境整備協議会は、清水谷公園の花壇の草取りや清掃活動を行なっています。公園の環境美化向上を図りながら、地域の皆さん同士のコミュニケーションを深めましょう。

3月5日(土)10時～11時30分(小雨決行・雨天中止)、清水谷公園(紀尾井町2－1)、当日直接会場へ。

緑キャノピーズ☎080－5422－1919



内幸町ホール文化祭を開催

区内の文化活動団体の成果発表をお楽しみください。当日直接会場へ。

3月7日(月)＝「大江戸助六太鼓若衆ライブ」大江戸助六太鼓若衆／8日(火)＝昼の部「リードの調べ」ハーモニカアンサンブル・夜の部「二胡演奏会」共立女子大学二胡サークル／9日(水)＝「三味線小曲の世界パート4」邦楽を楽しむ会／10日(木)＝「レクイエム」R. P. C. T／11日(金)＝「声楽アンサンブルの夕べ」セフィーロ&楓、内幸町ホール(内幸町1－5－1☎3500－5578)、定員＝各回180名(先着順)

※時間など詳しくは、内幸町ホールのホームページ(<http://www.uchisaiwai-hall.jp>)をご覧ください。

トラエッタ・オペラ・フェスティバル in Japan

18世紀に活躍したナポリ派オペラの作曲家T.トラエッタの故郷・プーリア州ピトント市から来日したヴィート・クレメンテさんの指揮で、バロック時代の珠玉の宗教曲と世俗的喜歌劇を両側面からお楽しみください。

3月12日(土)14時開演(13時30分開場)、イタリア文化会館(九段南2－1－30)、第1部(14時～)＝プーリア州の紹介・前ピントン市長のあいさつ／第

申込書の記入例

①催しなどの名称
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号

※託児サービス(満1歳～小学校就学前が対象)を希望する方は記入⑥お子さんの氏名(ふりがな)
⑦生年月日
※託児サービスは本文に表示がある場合
※往復ハガキの場合は返信側にも住所・氏名を忘れずに。
※Eメールの場合は件名にも催しなどの名称を。
※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号を追記
※費用の記載の無いものは原則無料
※記入の際、摩擦や熱で消えるインクのペンは使用不可。

2部(15時30分～)＝コンサート「スタバト・マーテル」(T.トラエッタ作曲)・「奥様女中」(G.B.ペルゴレージ作曲)／第3部(17時30分～)＝プーリア州の特産品試食会、チケット＝4,000円(全席自由)、電話またはホームページでチケットぴあ(☎0570－02－9999@RD)<http://t.pia.jp>〈Pコード128－423〉へ。
※問合せはヴォラーレ(☎3398－3517)へ。

国民年金

第3号被保険者の届出もれはありませんか

厚生年金や共済組合に加入するサラリーマンに扶養されている配偶者は「第3号被保険者」となり、届出を行うことで国民年金の保険料を納付したものとみなされます(昭和61年4月1日以降の期間に限る)。

届出を忘れていた場合、過去2年以上経過した期間は「未納期間」として取り扱われていましたが、平成17年4月から、特例の届出を行うことで「保険料納付済期間」として認められるようになりました。

第3号被保険者の届出を忘れている期間がある場合は、速やかに住所地を管轄する年金事務所で特例届出の手続きを行ってください。

千代田年金事務所 ☎3265－4381

ミュージックMIW情報ライブラリの閲覧・貸出3月4日・5日は利用できません

男女共同参画センターMIW情報ライブラリは、3月4日(金)・5日(土)に蔵書点検を実施します。

この期間、情報ライブラリの資料の閲覧・貸出・返却はできません。千代田図書館での返却は可能です。

MIW ☎5211－8845

3月の各種相談(無料)

日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名 称	場 所	対 象	内 容	と き	問 合 せ
区 民 相 談	区 民 相 談 室 (区役所2階)	区内在住・在勤者	法律相談(予約制)	2(水)・4(金)・9(水)・11(金)・16(水)・18(金)・23(水)・25(金)13時～15時30分	区民相談室 ☎5211－4176
			税務相談	10(木)・24(木)13時～15時	
			司法書士相談	10(木)13時～15時	
			人権身の上相談・行政相談・社会保険労務相談	8(火)13時～15時	
			行政書士相談	2(水)・15(火)13時～15時	
			不動産相談	3(木)・10(木)・17(木)・24(木)13時～15時	
			土地家屋調査士相談	17(木)13時～15時	
			一般相談	毎日(土・日・祝日を除く)8時30分～17時	
消 費 生 活 相	消 費 生 活 センター (区役所2階)	区内在住・在勤・在学者	消費者相談に消費生活相談員が応じます。	毎日(土・日・祝日を除く)9時30分～16時	消費生活センター ☎5211－4314
	区 民 相 談 室 (区役所2階)		多重債務特別相談に弁護士が応じます(予約制)。	7(月)10時～12時／14時～16時 24(木)13時～15時15分	
ミ ュ ィ ュ ク MIW相談室 (予約制)	男女共同参画センター MIW相談室 (区役所10階)	区内在住・在勤・在学者	夫婦関係・子育て・セクシュアルハラスメント・ドメスティックバイオレンスなどの悩みに女性カウンセラーが応じます。金曜は英語での相談も受け付けます。託児サービス(有料・要予約)あり。	2(水)・4(金)・10(木)・16(水)・18(金)・24(木)・30(水)10時30分～15時30分	MIW相談室 ☎5211－4316
				3(木)・9(水)・11(金)・17(木)・23(水)・25(金)・31(木)17時～21時	※話し中の場合 ☎5211－8845
保 健 福 祉 オ ン ブ ズ パーソン相談 (予約制)	区役所会議室	どなたでも	区や事業者が提供する保健福祉サービス全般への不満・苦情を受け付けます。郵送での相談も受け付けます。 〒102－8688九段南1－2－1福祉総務課保健福祉オンブズパーソンへ。	9(水)池田恵利子委員(社会福祉士) 22(火)高山由美子委員(リール学院大学准教授) 14時～16時	福祉総務課 ☎5211－4210
福 祉 専 門 法 律 相 談 (予約制)	西 神 田 庁 舎 3 階(西神田1－3－4)	区内在住者と その家族、在勤・在学者	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩みごとのほか、相続や遺言の相談に弁護士が応じます。	10(木)鈴木一夫弁護士 25(金)平澤千鶴子弁護士 14時～16時20分	社会福祉協議会 ちよだ成年後見センター ☎5282－3100
成 年 後 見 制 度 相 談			成年後見制度の利用相談のほか、後見活動の悩みや不安にお答えします。	毎日(土・日・祝日を除く)8時30分～17時	
介 護 者 の た め の カウンセリング (予約制)	男女共同参画センター MIW相談室 (区役所10階)	高齢者を介護している区内 在住者 区内在住の高齢者を介護している方	介護をすることから生じるストレスに関すること(介護ストレス・家族不仲・家族間暴力・高齢者虐待等)に専門カウンセラーが応じます。	8(火)・22(火)10時～14時	高齢介護課在宅支援係 ☎5211－4220

5月のスポーツ施設の利用申込み			スポーツセンターのみ6月分		
施 設 名		申込期間	抽選	空施設受付	利用できない日
外 濠 公 園 ☎3341－1731	野 球	往復ハガキで、 3/10(木)～20(日) (消印有効) ※1	3/25(金) 九段生涯学 習 館	4/20(水) 8時30分～ (申込順) ※2	5/1(日)・15(日) ※3
	テニス				―― ※3
花 小 金 井 運 動 施 設 (野 球)		往復ハガキで、 3/1(火)～20(日) (必着) ※1	4/1(金) 九段生涯学 習 館	4/2(土) 10時～(申込順) 九段生涯学習館	九段生涯学習館 へお問い合わせ ください。
ス ポー ツ センター ☎3256－8444		所定の用紙で、 3/1(火)～20(日) (必着) ※4	4/1(金) ス ポー ツ センター	4/2(土) 10時～ (申込順)	休館日 6/20(月) ※5

- ※1 往復ハガキ(記入例参照)で九段生涯学習館(〒102－0074九段南1－5－10☎3234－2841)へ。
※2 外濠公園の空き状況は外濠公園管理事務所(☎3341－1731)へお問い合わせください。
※3 外濠公園は、利用できる日でも時間帯によっては利用できない場合があります。詳しくは、外濠公園管理事務所へお問い合わせください。
※4 所定の用紙をスポーツセンター(〒101－0047内神田2－1－8)へ。
※5 スポーツセンターは団体利用・個人利用の区別があります。詳しくは、お問い合わせください。

*外濠公園の利用申込みについて、ハガキに名前貸しなどの不正行為が多数出ています。実際に利用する方の名前で責任を持って申し込んでください。

6月の保養施設の利用申込み			区民生活課管理係☎5211－4181
予 約 申 込 み	区内在住者	3か月前の同日(休館の場合は前日)の10時30分から受付 (例＝6/5泊の場合は3/5)	利用したい施設へ電話でお申し込みください。 ・ファクシミリやインターネットでも申し込みますが、電話が優先です。確実に予約を取りたい場合は、電話でお申し込みください。 ・箱根・湯河原のインターネットの受付開始は左記の電話の受付開始のおおむね3日後になります。
	その他の方	2か月前の同日(休館の場合は前日)の10時30分から受付 (例＝6/5泊の場合は4/5)	
利 用 で き な い 日	箱 根	6/11(土)(岩本町東神田町会連合会優先枠)・15(水)・16(木)・23(木)・24(金)	
	湯 河 原	6/1(水)～3(金)・23(木)・24(金)	
	嬬 恋	6/14(火)・15(水)・28(火)～30(木)	
	軽 井 沢	6/7(火)～9(木)・21(火)～23(木)・27(月)	

○保養施設の予約は現地のみで受け付けます。インターネットで空室状況の確認や予約をする場合は(千代田区のホームページ→施設案内→家族やグループ旅行に→各施設のホームページ)をご覧ください。
○箱根千代田荘・湯河原千代田荘・嬬恋自然休養村は、どなたでも利用できます。
○受付開始日が休館にあたる場合は、休館日の前日から受け付けます。また、2泊以上を希望する場合は、宿泊の初日が受付の基準日です。
○箱根千代田荘・湯河原千代田荘を利用する区内在住者で、行き帰りに小田急線に乗車する場合は、区役所・出張所で運賃が割引になる割引証を発行します。
○電話での申込みは10時30分～18時。フリーダイヤルは区内の固定電話からのみ通話可能です。
○メリーズ軽井沢の土曜・休前日利用の当初予約申込み数は、繁忙期(年末年始など)と同様に1グループあたり計2室(棟)までに制限しています。

箱根千代田荘 ☎0460-86-1150 ☎0120-05-4150 FAX 0460-86-1151
湯河原千代田荘 ☎0465-63-1153 ☎0120-008-267 FAX 0465-63-3014
嬬恋自然休養村 ☎0279-96-1280 ☎0120-26-1280 FAX 0279-96-1282
メリーズ軽井沢 ☎0267-45-2676 ☎0120-45-2676 FAX 0267-45-0920

生

活

ほ

っ

と

ラ

イ

ン

募 集

ドッチビー

柔らかい素材のフリスビーでドッジボールを行います。ボールを使わないため、腕力や体格の差を気にせず、大人も子どもも一緒に楽しめます。

■みんなでエンジョイ ドッチビー

3月12日(土)14時～16時、スポーツセンター3階主競技場(内神田2－1－8)、定員40名(申込順)、前日までにファクシミリまたはEメール(6面参照)で文化スポーツ課スポーツ振興係(☎5211－3627 ㊟3264－7989 ㊟bunkasupotsu@city.chiyoda.lg.jp)へ。

※スポーツウェア・シューズ(室内用)を着用してください。



■ニュースポーツ大会 ドッチビー

3月13日(日)10時～、スポーツセンター3階主競技場、小学生の部(1チーム13名)・一般の部(中学生以上・1チーム10名)各8チーム(申込順)、参加費＝小学生1チーム650円／一般1チーム1,000円(保険料を含む)、3月8日(火)までに所定の用紙(スポーツセンター・文化スポーツ課<区役所2階>で配布)に参加費を添えて直接文化スポーツ課窓口へ。※来庁できない方はファクシミリでの申込みも可(参加費は銀行振込)

千代田区卓球団体リーグ戦大会

3月27日(日)9時～、スポーツセンター、千代田区卓球連盟登録チーム(1団体で2チーム以上の参加可)、種目＝男子の部・女子の部、参加費＝1チーム4,000円(高校生以下のみのチームは

■アンチ・メタボプログラム[Ⅰ期]
ゴムチューブを使って、お腹周りを引き締めるプログラムです。

4月6日～6月1日の毎週水曜(5/4を除く全8回)19時30分～20時30分

■アンチ・メタボマスター[Ⅰ期]

アンチ・メタボプログラムのレベルアップコースです。

4月6日～6月1日の毎週水曜(5/4を除く全8回)18時20分～19時20分

—いづれも—

スポーツセンター、16歳以上の方15名(抽選)、指導＝ハルススポーツビレッジ公認インストラクター、参加費＝区内在住者8,000円／その他の方10,000円、申込期限＝3月15日(火)※1回1,500円で参加可。3月20日(日)以降、参加希望日の前日までに電話で予約してください。

※チューブは4,935円で購入できます(DVD付)。

■成人水泳教室

苦手な泳法を習得しましょう。

①がんばれ平泳ぎ＝4月5日～5月10日の毎週火曜(5/3を除く全5回)

3,000円)、3月18日(金)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布)を千代田区卓球連盟(〒101－0047内神田2－1－8スポーツセンター内千代田区体育協会気付)または直接スポーツセンター2階卓球場(火・木曜18時～20時)へ。

千代田区卓球連盟・多々良

☎090－7838－2548

千代田区空手道選手権大会

4月3日(日)9時～17時、スポーツセンター(内神田2－1－8)、区内在住・在勤・在学で東京都空手道連盟会員または千代田区空手道連盟加盟団体、種目＝個人男子・女子組手／形(一般<高校生以上の有段・有級者>・中学生・小学生の部)、参加費＝一般2,000円／小・中学生1,500円、3月4日(金)(必着)までに所定の申込用紙(スポーツセンターで配布)を郵送またはファクシミリで千代田区空手道連盟・瀧川(〒101－0025神田佐久間町3－37－6－602 ㊟3864－8044)へ。

千代田区空手道連盟・藤田

☎090－9004－0351(18時以降のみ)

公開講座 絵手紙

春の便りを絵手紙でつくりませんか。季節の花を題材に描きます。

3月8日(火)13時30分～15時、障害者

スポーツセンターのプログラム

19時～19時50分②がんばれバタフライ＝4月8日～5月13日の毎週金曜(4/29を除く全5回)19時～19時50分、スポーツセンタープール、16歳以上の方各コース15名(抽選)、指導＝ミズノグループ専属インストラクター、参加費＝3,000円、申込期限＝3月14日(月)※①②ともにクロールで25m泳げる方が対象。

※館内への入場は開始15分前から。

■たのしくズンバ

ラテン系のダンスにフィットネスを融合させたエクササイズです。

4月7日～6月2日の毎週木曜(5/5を除く全8回)10時～11時、スポーツセンター、16歳以上の方30名(抽選)、指



ズンバの様子

福祉センター「えみふる」、区内在住者10名(申込順・障害の有無は問いません)、講師＝池田由美さん(日本絵手紙協会公認講師)、参加費＝200円程度(材料費を含む)、3月1日(火)までに電話またはファクシミリ(6面参照)で「えみふる」(神田駿河台2－5 ☎3291－0600 ㊟3291－0608)へ。

すばすたイベント講座
野菜ソムリエのベジフルスイーツ

トマトのティラミス

抗酸化作用のあるトマトを使って、ティラミスを作りながら、トマトの豆知識もお話しします。簡単レシピで完成したスイーツは、透明の器にかわいく仕上げて持ち帰ります。

3月25日(金)19時～20時30分、スポーツセンター(内神田2－1－8)、定員12名(申込順)、講師＝田上有香さん(野菜ソムリエ)、参加費＝すばすたちだ会員1,000円／その他の方2,500円(材料費を

導＝渡邊久美子さん(スタジオインストラクター)、参加費＝区内在住者3,500円／その他の方4,000円(すばすたちだの会員＝区内在住者2,500円／その他の方3,000円)、申込期限＝3月20日(日)

—いづれも—

申込期限(必着)までに往復ハガキ(6面参照・1人1枚)に性別を記入しスポーツセンター(〒101－0047内神田2－1－8 ☎3256－8444)へ。

■スキندайビング&スクーバダイビング教室

①4月24日(日)②4月29日(祝)、17時～19時30分、スポーツセンタープール、16歳以上の方各日6名(申込順)、指導＝江口宗良さん(NAUIダイビングインストラクター)、参加費＝1回5,500円(講習料・器材レンタル料を含む)、4月11日(月)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布)に参加費を添えて直接スポーツセンターへ。※前半60分はスキندайビング、後半60分はスクーバダイビングを行います(準備作業に30分)。

含む)、3月24日(木)18時までに電話で九段生涯学習館(☎3234－2841)へ。

お知らせ

精神保健講演会の講師変更

2月5日号6面「精神保健講演会」の講師は、都合により佐藤克彦さん(三楽病院精神神経科医長)になります。健康推進課保健予防係☎5211－8175

フリーマーケットを開催

掘り出し物がたくさんある楽しいフリーマーケットを、ちよだ環境ボランティアの主催で開催します。

3月5日(土)10時～13時30分(雨天決行)、いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール(一番町12)、店舗数＝約30店舗

ちよだ環境ボランティア・窪田

☎3295－6480

健康チェック(予約制)

実施場所・問合せ

千代田保健所(九段北1-2-14)

☎5211-8161 ㊟5211-8192

事業名・対象など	と き
若年節目健診(ちよびっく21若葉) 区内在住で20・25・30・35歳になる方 ・血液検査・骨密度測定等の健康診査のほか、栄養・歯周病リスク検査・保健指導などを行います。	3/2(水)8時45分～10時
健康相談 区内在住で16歳以上の方 ・血液・骨密度等の健診を有料で行います。なお、身体計測は無料。診断書は発行しません。	3/2(水)9時～10時
肝炎ウイルス検査 区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方	3/2(水)9時～10時
生活習慣病予防相談 区内在住で20歳以上の方 ・血管年齢を測定します(栄養・運動・その他)。	3/3(木)9時～16時
心の相談 心の問題で悩んでいる方	3/3(木)・18(金)13時30分～15時30分
エイズ・性感染症(梅毒・クラミジア・淋菌)相談・検査	3/4(金)9時～9時30分
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(有料) ・RT-PCR法 6,000円 ・リアルタイムPCR法 9,100円 事前に採便管を取りに来てください。	3/4(金)・11(金)・18(金)・25(金) 13時～15時
細菌検査(赤痢・腸チフス・パラチフス・サルモネラ・O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(有料) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便も行います(料金別途)。	3/4(金)・11(金)・18(金)・25(金) 13時～16時

高齢者のいこいの場

「はあとサロン」でボランティアしませんか

はあとサロン・ふれあいサロンは、高齢者の健康増進や生きがいづくりを通じて、地域との交流を図るために設けられたスペースです。楽器演奏や手芸、料理などあなたの特技をいかして活動していませんか。月1回1時間から活動できます。詳しくは、お問い合わせください。

社会福祉協議会

☎5282－3711 ㊟5282－3718



ハンドマッサージ(ジロールはあとサロン)

活 動 場 所	活 動 日
ジロールはあとサロン (神田佐久間町3－16－6ジロール神田佐久間町1階)	月・木曜 10時30分～15時
一番町はあとサロン (一番町12いきいきプラザ一番町1階)	火・金曜 11時～16時
かんだ連雀はあとサロン (神田淡路町2－8－1かんだ連雀1階)	水・土曜 10時30分～15時
三崎町ふれあいサロン(三崎町3－1－17)	月～金曜 10時30分～15時

生活ほっとライン

募集

実務のプロが教える NPOの作り方講座

NPOの立ち上げ方や具体的な手続きなどの疑問に、実務に精通した講師が答えます。少人数のグループワークも行いますので、講師やボランティアセンタースタッフと話し、情報交換しながら学ぶことができます。2月22日実施の「NPO入門講座」を発展させた内容の講座です。

3月12日(土)13時～17時、社会福祉協議会(西神田1-3-4西神田庁舎内)、定員20名(抽選)、講師=江崎礼子さん((株)ソノリテ代表取締役)、参加費=500円、3月5日(土)までに電話・ファクシミリまたはEメール(6面参照)でちよだボランティアセンター(☎5282-3716 FAX 5282-3718 ㊟volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

災害時「助けられ上手」になるために

ちよだ災害ボランティアセンター学習会
災害時、被災者に支援を受け入れる心構えがなかったために、救われるはずの命が失われるケースが少なくありません。新潟水害で被災した経験を持つ講師を迎え、災害時に支援を受ける

ちよだシーズンコンサート ビッグバンドよ永遠に

角田健ービッグバンドの世界

角田健ービッグバンドの演奏のほか、九段小学校九段ブラネッツと九段中等教育学校吹奏楽部による区民コンサートです。最後は出演者全員で合同演奏を行います。

とき 3月21日(祝)14時～16時(13時30分開場)

会場 日経ホール(大手町1-3-7日経ビル3階)

定員 500名(申込順・全席自由)

入場料 大人1,000円／小・中学生500円



平成23年度 特別区職員の採用試験

平成23年度の特別区(東京23区)職員採用試験の日程等が決まりました。募集する試験区分や受験資格等詳しくは、採用試験・選考告示日に発表される「試験・選考案内」をご覧ください。

特別区人事委員会事務局任用課採用係
☎5210-9787
㊟http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm
(区)人事担当課 ☎5211-4149

▼平成23年度特別区職員採用試験・選考の日程

項目	I 類	Ⅲ類・経験者	身体障害者を対象とする採用選考
告 示	3月9日(水)	6月15日(水)	8月5日(金)
郵送・インターネット申込受付	4月1日(金)～11日(月)	6月15日(水)～8月10日(水)	8月5日(金)～9月12日(月)
持参申込受付	4月12日(火)・13日(水)	8月11日(木)・12日(金)	9月13日(火)・14日(水)
1 次 試 験	5月8日(日)	9月11日(日)	10月10日(祝)
最終合格発表	8月5日(金)	Ⅲ類=11月9日(水) 経験者=12月7日(水)	11月24日(木)

力「受援力」について一緒に考えます。

3月19日(土)10時30分～12時、社会福祉協議会(西神田1-3-4西神田庁舎内)、定員30名(申込順)、講師=李仁鉄さん(にいがた災害ボランティアネットワーク事務局長)、電話・ファクシミリ・Eメール(6面参照)または直接ちよだボランティアセンター(西神田1-3-4西神田庁舎4階☎5282-3716 FAX 5282-3718 ㊟volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

ミュー MIWビデオサロン&カフェ

「子供の情景」

学校に行きたいと強く思う6歳の少女が、学校へ行くための冒険物語。戦争の無慈悲さ、大人が子どもに与える影響の大きさを、アメリカ同時多発テロ以後のアフガニスタン社会に生きる少女の姿から描き出す。19歳の女性監督によるドキュメンタリー要素をいかした作品。監督=ハナ・マフマルバフ／2007年イラン・フランス合作(77分)

3月18日(金)①14時30分～②18時30分～(各回終了後にビデオサロン・カフェあり)、男女共同参画センターMIW(区役所10階)、定員=各回25名(申込順)、電話・ファクシミリまたはEメール(6面参照)に希望日時を記入しMIW(☎5211-8845 FAX 5211-8846 ㊟miw@city.chiyoda.tokyo.jp)へ。

※託児サービス(有料・2週間前までに要予約)あり。



リサイクル施設見学会

千代田区内から排出された古紙はど

さくら染色教室

さくらの枝で織り機を作り、さくら染めの毛糸を織ってコースターなどを作ります。持ち帰った織り機の枝を水につけておくと、さくらの花が咲きます。

3月5日(土)13時30分～16時(受付13時～)、九段生涯学習館4階実習室(九段南1-5-10)、定員15名(申込順)、参加費=500円(材料費を含む)、講師=岡村比都美さん(アトリエさくら)、3月3日(木)までに電話またはファクシミリ(6面参照)で道路公園課都

のようにリサイクルされるのでしょうか。古紙回収業者に集められ、分別されて製紙工場で製品にリサイクルされるまでを貸切バスで見学します。

3月17日(木)8時50分集合～16時30分解散(予定)、見学=新井商店(足立区)・レンゴ-八潮工場(埼玉県八潮市)／休憩(園芸鑑賞)=道の駅((財)川口緑化センター樹里安(埼玉県川口市))、中学生以上の区内在住・在勤・在学者30名程度(抽選・区内在住者を優先)、3月3日(木)(必着)までに往復ハガキ(6面参照)に日中の連絡先を記入し千代田清掃事務所ごみ減量係(〒101-0021外神田1-1-6☎3251-0566)へ

※複数名での申込み可。参加者全員の必要事項を記入してください。

※昼食は、休憩場所のレストランや持参した弁当で各自おとりください。

講演会「犬の飼い方・しつけ方」 「ペットロス あなたを支えるもの」

動物の飼育は、ルールとマナーを守ることが大切です。また、飼い主には、動物を飼い始めたら終生適正に飼養する義務があります。

区は、人と動物が共生できるまちづく

—さくらの枝で織物—

市施設主査(☎5211-4243 FAX 3264-4792)へ。

※当日の連絡先☎080-3171-9433



りの実現に向けて、犬の飼い主やこれから飼う方を対象に2つのテーマで講演会を開催します。愛犬とより良い関係を築くために、ぜひご参加ください。

①3月13日(日)「犬の飼い方・しつけ方」②14日(月)「ペットロス～あなたを支えるもの～」13時～14時30分、千代田保健所(九段北1-2-14)、定員20名(申込順)、講師=東京都動物愛護推進員、電話で生活衛生課生活衛生係(☎5211-8164)へ。
※飼い犬は同伴できません。

国立情報学研究所 市民講座 「未来を変える情報学」

「新しい情報社会の扉を開く量子技術～量子コンピュータは本当に実現できるのか」をテーマに、情報学の先端を解説します。

3月23日(水)18時30分～19時45分、学術総合センター(一ツ橋2-1-2)、定員200名(申込順)、講師=山本喜久さん(国立情報学研究所教授)、ファクシミリまたはEメール(6面参照)で国立情報学研究所広報普及チーム市民講座担当(☎4212-2145 FAX 4212-2150 ㊟shimin@nii.ac.jp)へ。

※聴覚障害者のための文字通訳あり。

千代田図書館

講演会 戦前期の出版検閲と法制度

戦前期の出版検閲は法によりどのように規定され、検閲を行った内務省図書課とはいかなる機関だったのか。出版法制、組織体制、禁止処分のかたちを通して、出版検閲の実態をお話しします。現在開催中の企画展示に関連して行ってきた講演会の最終回です。当日直接会場へ。

3月11日(金)19時～20時30分(18時30分開場)、特設イベントスペース(区役所9階)、定員40名(先着順)、講師=浅岡邦雄さん(中京大学文学部准教授)

■電子図書が読める「千代田Web図書館」を使ってみよう

千代田Web図書館は、インターネットが利用できるパソコンがあれば、いつでもどこからでも電子図書を利用できるサービスです。音声や動画などの機能を利用し、効率的な読書や学習ができます。千代田Web図書館の使い方や内容を、実際にパソコンを操作しながら紹介します。

3月22日(火)19時～20時、第1・2研修室(区役所9階)、初歩的なパソコン操作ができる方12名(申込順)、講師=千代田図書館職員、2月21日(月)10時から電話または直接千代田図書館カウンター(区役所10階☎5211-



▲企画展示「戦前の出版検閲を語る資料展—浮かび上がる検閲の実態」(3月26日(土)まで<2月26日(土)～28日(月)は休館>・千代田図書館<区役所9階>)

4289<祝日を除く月～金曜10時～18時>)へ。

※千代田Web図書館は区内在住・在勤・在学者対象のサービスですが、千代田図書館内ならどなたでも利用できます。

■おとなと一緒に紙芝居鑑賞

紙芝居は、昭和初期から日本独特の芸能として親しまれています。お子さんから大人まで楽しめます。

3月12日(土)11時～12時、子ども室(区役所10階)、演じ手=JPIC(出版文化産業振興財団)読書アドバイザー、当日直接会場へ。

—いづれも—
問合せ 千代田図書館☎5211-4289

まちみらい ニュース Vol.71 News

編集 (財)まちみらい千代田

〒101-0054 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア4階
TEL3233-7555(代) FAX3233-7557
http://www.chiyoda-days.jp



■助成団体一覧

この事業の助成金は、賛助会員の皆様の会費が充てられています。

団体名	助成額	活動テーマ
四谷活性化プロジェクト	5万円	学生の地域参画を促し新たな魅力を創造する
千代田の野鳥と自然の会	5万円	千代田区内の野鳥調査および報告書の刊行
神田SUM	26万円	マンション住民の地域参加の可能性と地域への提言
神田探偵団	32万円	続・歩いて感じた「神田」の魅力を本にしよう
EAST WIND 千代田	33万円	千代田区の山手線東側地区を広く知っていただき、活気溢れる街にする
かんだもん	35万円	観光地としての神田を盛り上げよう！神田を知って、来て、楽しんでもらう！
Live With Dream	36万円	千代田区内バリアフリー情報マップ作り
神田人	37万円	千代田の人の輪を広げよう
エイブル・アート・ジャパン	40万円	まちづくりは人づくり！「エイブルアート講座&ワークショップ」
結びの会	40万円	心のまちづくり…昔と今の、人と街を結びあう

千代田まちづくりサポート 3月12日(土) 発表会 1年間のまちづくり活動成果を発表



中間発表会の様子

市民によるまちづくり活動を応援する「千代田まちづくりサポート」は、今年度助成を受けた全10グループによる活動成果発表会を開催します。

「千代田区内バリアフリー地図の作成」や「まちあるきで感じた神田の魅力の本にする」、「マンション住民による地域参画を考える」、「高齢者が語り継ぐ麹町周辺の歴史」、「山手線東側地区のまちおこし」など、1年間の活動内容が報告されます。

この発表会にはどなたでも参加いただけます。市民活動によるまちづくりにご興味のある方や、次年度の助成申請を検討されている方など、お気軽にご来場ください。

とき 3月12日(土)13時30分～17時
会場 ちよだプラットフォームスクウェア5階会議室(神田錦町3-21)
内容 各グループによる活動成果報告。審査委員による質疑など
懇親会 発表会終了後、千代田まちづくりサポート主催の懇親会を開催します(会費千円)



神田人が開催した「ほほえみ演芸会」

問合せ 産業まちづくりグループ
☎ 3233-7558(直通)

★海外の文化体験★

イランの食文化体験 イラン料理を作ってみよう！



イラン大使館専属シェフの指導で、本場のイラン料理と一緒に作ってみませんか？

イラン料理の主食はナンとお米です。ケバブ(炭焼き肉)もポピュラーなので、インド料理に似ていると思われるが、唐辛子や胡椒をほとんど使わないので、全く辛くありません。他のスパイス、ハーブ、野菜、豆類を多く使うので大変ヘルシーで、日本人の口にもよくあいます。

家庭料理には、野菜とお肉の煮込み料理が豊富ですが、今回は、簡単にできるイラン風野菜入りオムレツ＝写真＝と、豆・野菜・チキンが入ったピラフを作ります。また、イランの文化についても紹介します。

コミュニケーションを深めながら、楽しいひと時を過ごしましょう。



野菜入りオムレツ「クク サブジイー」

とき 3月5日(土)11時～14時
会場 千代田区立スポーツセンター・7階料理教室(内神田2-1-8)
対象 区内在住・在勤・在学者(小学生以上・小学生は保護者同伴)
定員 40名(先着順)
参加費 1000円(小学生500円)
協力 NPOちきゅう市民クラブ、イラン大使館
申込み 3月2日(水)までにホームページからお申し込みください(URL)http://www.chiyoda-days.jp)。ホームページをご利用できない場合は☎3233-7557にて、タイトル「イラン料理教室」と住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を明記の上、お申し込みください。
※在勤・在学の方は、必ず勤務先・学校名も記入してください。
問合せ 産業まちづくりグループ
☎ 3233-7558(直通)

まちみらい千代田後援 「ちよだ青空市」 3月2日(水)開催！

5回目となる「ちよだ青空市」が3月2日(水)に開催されます。

2月1日に開催された第4回も大変な賑わいをみせ、寒空の下でしたが、会場は活気に満ち溢れていました。今回も安心安全な新鮮野菜、果物、お米や加工品が全国から集まります。

生産者から直接購入できる「青空市」に是非ご来場ください。

とき 3月2日(水)10時～15時
会場 ちよだプラットフォームスクウェア1階ウッドデッキ(神田錦町3-21)



賑わいを見せる会場(2月1日)

出店予定団体

- 茨城県【株】つくばアグリサイエンス／趙家キムチ・白飯家
- 埼玉県【宮代町・新しい村】(有)あぐりビジネス
- 福島県【ちいむ福島】
- 千葉県【あいよ農場】
- 青森県【プロジェクトおおわに事業共同組合】(株)インナップ
- 岩手県【(有)ファーム菅久】
- 新潟県【もつと胎内応援隊】(社)魚沼市観光協会
- その他【アトリエさくら／ドレミファーム】



前回出品された新鮮野菜など

問合せ NPO法人農商工連携サポートセンター
☎ 5259-8097

「第3回千代田ビジネス大賞」

2月22日(火)に表彰式

「第3回千代田ビジネス大賞」の表彰式を2月22日(火)に開催します。今回は、厳しい審査をへた28社が次の5つの賞の対象企業となっています。

- ①大賞②優秀賞③特別賞④東京商工会議所千代田支部会長賞⑤千代田区長賞

このうち今回から新たに設け

られた千代田区長賞は、事業を通じて千代田区のイメージアップやブランドアップなどに貢献した企業に贈られます。

表彰企業は当日発表されます。対象企業の紹介コーナーもありますので、ぜひご来場ください。

さい。

とき 2月22日(火)15時～16時30分

会場 ちよだプラットフォーラムスクウェア5階会議室

問合せ 産業まちづくりグループ

☎32333-7558(直通)

ご入会ご検討を！

千代田区マンション理事長連絡会

平成21年9月より募集を開始しました「千代田区マンション理事長連絡会」。現在、40名を超える管理組合理事長がご入会されています。

昨年9月4日には、千代田区役所1階 区民ホールにて「千代田区マンション理事長連絡会発足式」を行いました。来たる

2月26日(土)に、第2回の理事長連絡会を開催する予定です。

今後も、マンション管理組合への情報提供に努めるとともに、マンション内のコミュニティ、マンション同士のコミュニティ、マンションと地域(町会)のコミュニティを活性化するため、理事長連絡会会員の皆様の

ご意見・ご要望をお聞きする機会を設けていく予定です。

まだ理事長連絡会に入会されていない管理組合理事長も、ご入会をぜひご検討ください。問合せ 住宅まちづくりグループ

☎32333-3223(直通)

幕末に活躍した人物像等が浮き彫り

街道文化講座「千代田塾」を終えて

毎回ご好評をいただいた、街道文化講座「千代田塾」が2月15日に幕を閉じました。

昨年7月に開催された第一回は、「龍馬と彌太郎」がテーマでしたが、NHKの大河ドラマ「龍馬伝」の人気にも後押しされて136名の参加がありました。

続く第二回も「幕末を駆け抜けた若者たち 松陰と晋作・龍馬」をテーマに、同日開催された山口県萩市の物産即売会も賑わいました。

第三回の、幕末の名代官「江川英龍」では、伊豆の国

市の温泉まんじゅう詰め合わせも完売。第四回の「江戸と伊豆を結ぶ史話」下田街道から東海道」には88名の参加がありました。

1月に開催された第五回「江の生涯について」。これも今年の大河ドラマ「江」姫たちの戦国」の始まりと重なり、人気を博しました。

そして最終回の第六回は、「街道へ食」文化講座 飛騨の味噌の話」。著名な料理研究家たちもお取り寄せをするという、今も手作りで伝統製

法の飛騨味噌の販売も好評でした。

第一回～第六回まで毎回参加された受講者の方もしらっしゃって、参加された皆様からは、「とても勉強になる」「毎回楽しみにしている」「生活の一部になっている」などのお言葉をいただきました。

昨年度より2年間にわたり開催した街道文化講座「千代田塾」は、これで終了します。たくさんのご参加、ありがとうございました。

マンション無料相談会のご案内

『首都圏マンション管理士会 都心区支部』の協力により、マンション無料相談会を毎月開催しています。

毎回、2名のマンション管理士が会場でお待ちしています。相談は無料ですので、お気軽にお越しください。

とき 毎月第3水曜15時～17時(予約の方を優先します。当日受付は16時まで)

※相談は1回30分程度です。



相談会の様子

相談内容等について、事前にご連絡いただければ、より詳細なアドバイスが行えます。※相談日当日は、まちみらい千代田の4階事務所へお越しください。なお、マンションでの日常生活や建物の維持管理等のご相談、マンションに関する各種助成制度の申請についての相談等は、随時受け付けています。問合せ 住宅まちづくりグループ

☎32333-3223(直通)

がんばる中小企業応援リレーコラム

どうする！反転攻勢の経営(9)～景気回復の芽を伸ばせ！

ＩＴ活用 戦略的ＩＴ投資のチャンスが来た！

中小企業診断士 町田 行雄氏

「2010国内企業のIT投資実態と予測」(矢野経済研究所)によると、今後のIT投資は長期的にみると調査対象企業の内43.5%が増加と回答しています。今こそ戦略的にIT投資・活用を行い、反転攻勢へ踏み出すチャンスです。

経営課題解決のIT活用事例

■**尽きない経営者の悩み**
経営上の課題について日々悩まれている経営者は多いと思います。経営課題解決のためには自社を取り巻く経営環境の分析

■**経営課題解決には①業態転換・新規開拓②業務プロセス改革③新商品・新サービス開発**の対応策が考えられます。どのようなIT活用策があるか事例を

を行い、経営戦略を策定し、明確な目標(数値目標が望ましい)を設定することです。この目標を達成する解決手段としてITの戦略的活用が大変役に立ちます。

山崎文栄堂(<http://www.bunaidou.co.jp>)は、95年に「アスクル」と代理店契約を結んで業態を転換しました。これを契機として戦略的にIT活用を推進、順調に売上を伸ばしています。

■**業務プロセス改革**

ユニフォーム卸・小売の(株)ラインドマーク(<http://www.lm.co.jp>)は、①売上情報デー

市町村サテライトオフィス東京 勉強会や催し物を開催

2月1日、ちよだ青空市の開催に合わせて、当財団がプラットフォームサービス(株)と共同運営する「市町村サテライトオフィス東京」の入居団体による、本年度2回目の情報交換会・勉強会が開かれました。全国の市町村に東京での活動拠点を提供する市町村サテライトオフィス東京には、今月から新たに山形県南陽市が加わり、現在10市町村が入居しています。

この日は、NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター代表理事の永沢映氏による「新しい都市と地域の交流事例」と題した講演があり、入居団体からは岩手県雫石町の地域活性化の取り組みについてのプレゼンテーションがありました。

ちよだプラットフォームスクウェアに入居する企業からも、オブザーバーとして9社の参加があり、それぞれの経験に基づいた意見交換も行われました。終了後には懇親の場が設けられ、会議では十分にできなかった交流が、和やかに、か

つ活発に行われました。

また、翌2月2日には、市町村サテライトオフィス東京の入居団体の一つである、NPO推進青森会議が主催する「青森の元気を喰らう会・めえ飯(ウマイ飯)食べてけろ」が、1階カフェで催されました。青森県内の6か所のコミュニティカフェが集合し、会費2千円料理食放題で100名を超える参加者で賑わいました。

問合せ 産業まちづくりグループ

☎3233-7558(直通)



青森の元気を喰らう会の料理

データベースによる商品開発や販促への活用②過去の売上情報をもとに案内メールやFAXの自動送信③顧客からのクレーム等に対して返信用定型文を用意、これらの対応策により正確・迅速性が改善され業績向上に繋がっています。

・**新商品、新サービス開発**
包装材製造卸のフジ産業(株)(<http://www.fujisangyo.com>)は、2000年以降、景気後退の影響を受けて包装材の販売が低迷。このため、100円シヨップ向けに重点を移し、ITの積極的な導入を図りました。

IT化によって事務作業が大幅に軽減され、企画開発提案に注力できるようになりました。

問合せ 産業まちづくりグループ

☎32333-7558(直通)

ＩＴ導入の費用対効果について

IT導入は多額の投資が必要となる場合もあり、費用対効果をきちんと把握する必要があります。以前は費用削減額や効率性を主に算定する考え方が主流でした。現在は、経営戦略や目標の達成度合いで評価することが多くなっています。そのためには明確な目標設定が重要です。

※このコラムの全文は、千代田days「中小企業応援リレーコラム」に掲載しています。

URI <http://chiyoda-days.jp/future/staffblog/relay-column/>

問合せ 産業まちづくりグループ