



さくら関連イベント情報は9・10面に掲載

## 千代田図書館の貴重な蔵書 戦前の出版検閲 実態を浮彫りに



▲展示風景 (パネル解説)

千代田図書館では、戦前期に内務省で行われていた出版検閲に実際に使われた本を「内務省委託本」と呼び、約2千300冊所蔵しています。  
今回、それらの本の展示や関連講演会を開催しますので、ぜひお越しください。

問合せ 千代田図書館 ☎5211-4289

### 内務省委託本とは

1937年(昭和12年)ごろ以降、内務省で検閲業務に用いられた原本の一部が、千代田図書館の前身である東京市立駿河台図書館をはじめとする市立図書館4館に委託されました。これが、いわゆる「内務省委託本」と呼ばれるものです。

内務省委託本は、発売頒布禁止になった本ではなく、検閲を通った本ですが、そのような本にも検閲の際に内務省の係官

千代田図書館では現在、内務省委託本の企画展示を開催しています。出版検閲に関するパネル解説のほか、実際に検閲に使われた原本などの展示です。

### 出版検閲に使われた原本が見られます



▲展示風景(検閲に使われた本)

戦前期の内務省による検閲に使われた本は、さまざまな事情により散逸したため、現在確認できるものは、ごく一部だといわれています。

検閲原本に書き込まれた係官によるコメントの中には、検閲基準に対する良し悪しだけでなく、個人的な感想とも取れるものもあります。そこから、残存する記録が少ないため、これまで不明な点が多いといわれていた検閲体制下における出版事情をうかがうことができ、当時の情勢などが見えてきます。

また今回は、国立国会図書館から、当時の検閲で発売頒布禁止となった原本も借りてきており、発禁処分となった本と、ならなかった本の境界を実際に見ることが出来る貴重な機会です。

### 戦前の出版検閲を語る資料展「浮かび上がる検閲の実態」

国立国会図書館、江東区立深川図書館の協力で開催しています。

とき 3月26日(土)まで  
会場 千代田図書館展示ホール(区役所9階)

### ミニ展示「発禁本の境界」

発禁になった本(国立国会図書館蔵)と発禁にならなかった本の現物を、さまざまな観点で並べて展示しています。双方に

### ▲検閲官による書き込み



会を開催します。  
戦前期の出版検閲は、法によってどのように規定され、検閲を行った内務省図書課とはいかなる機関だったのか。出版法制、組織体制、そしてさまざまな禁止

する境界はどこにあったのか」がわかります。「五・一五事件公判記録」、堺利彦「無産党全合同」など、国立国会図書館所蔵の発禁処分を受けた検閲原本も展示しています。

とき 3月26日(土)まで

会場 千代田図書館ミニ展示コーナー(8連アクリルケース・区役所9階)

講演会「戦前期の出版検閲と法制度」  
神田雑学大学との共催で講演  
定員 40名(先着順)  
講師 浅岡邦雄さん(中京大学准教授)

### 振り込め詐欺に注意しましょう

最近、振り込め詐欺が多発しています。不審な電話には注意しましょう。

### ■不審な電話の事例

- ・お子さんやお孫さんから「携帯電話の番号が変わった…」
- ・警察官や金融機関を名乗り「あなたの口座が犯罪に利用された…」
- ・区役所等から「医療費の還付があるので…」

### ■不審な電話がかかってきたら

- ・「変更前の電話番号」に電話して確認し、親族に相談してください。
- ・「ウソ」だと分かったら、すぐに110番通報してください。

### ■最近多い手口は

- ・直接取りに行く  
「これからお金を取りに行く」と言われた後に、直前に「行く」と言った後に、代わりに会社の人を受け取りに行く。「宅配業者を向かわせる」などと言いつつ、自宅へ直接取りに来る。
- ・キャッシュカードをだまし取る  
警察官や銀行員などになりすまして「口座からお金が引き出されている」「あなたの口座が犯罪に利用されている」「キャッシュカードを変更する必要があります」などと言って、キャッシュカードをだまし取り、暗証番号を聞き出す。
- ・誘い出す  
「医療費の返還がある。手続きは今日まで」「ATMの前

### ■不審な電話は110番を

電話だけで、知らない口座にお金を振り込んだり、家族以外の人にお金やキャッシュカードを絶対に手渡さないでください。少しでも「おかしい」「怪しい」と感じたら、必ず110番してください。

問合せ 安全生活課安全危機管理係  
☎5211-4251

# 自転車駐車場の年間利用者 区内5駅7か所で募集

区内5駅7か所で自転車駐車場の年間利用者を募集します。

▼図表1 募集場所・台数

自転車駐車場名	場所	自転車	原動機付自転車
①秋葉原駅東口第1	神田平河町4先	200台	—
②秋葉原駅東口第2	神田和泉町1先	190台	53台
③水道橋駅	三崎町2-20先	95台	30台
④飯田橋駅東口第1	飯田橋3-12先	110台	—
⑤飯田橋駅東口第2	飯田橋3-11先	110台	40台
⑥四ツ谷駅	六番町14先	230台	30台
⑦有楽町駅第一高架下	有楽町2-1先	50台	—

※原動機付自転車は、50cc以下の第1種に限ります。

なお、現在利用している方は、4月30日(土)で期限が切れて利用できなくなりますが、新たな申込みが必要です。

募集場所・台数 図表1のとおり

利用期間 5月1日～平成24年4月30日の1年間

対象 通勤・通学、業務等で自転車や第一種原動機付自転車(総排気量50cc以下)を利用する個人または法人

登録手数料 図表2のとおり

申込み 「自転車駐車場利用(登録制)のご案内(申請書含む)」「安全生活課・総合窓口課」出張所で配布または区のホームページ(<http://www.city.chiyoda.lg.jp>)をご覧ください。3月9日(水)～23日(水)消印有効(注1)に、所定の申請書に必要書類(注2)を添えて、郵送または直接(注3)していただきます。

▼図表2 登録手数料(年間)

自転車	
区内在住者	3,000円
その他の方	6,000円
高校生以下	3,000円
原動機付自転車(50cc以下)	
区内在住者	3,500円
その他の方	7,000円

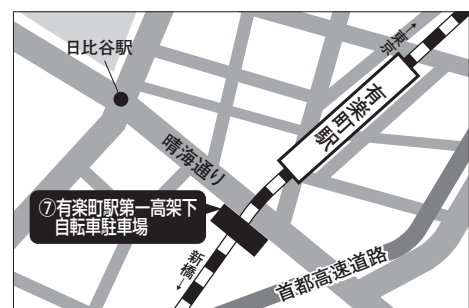
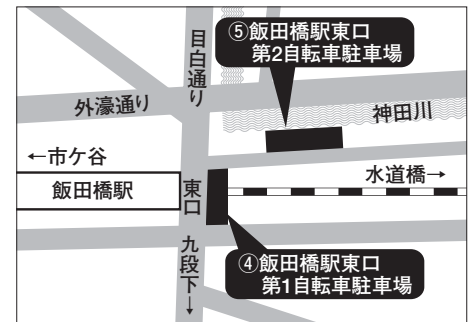
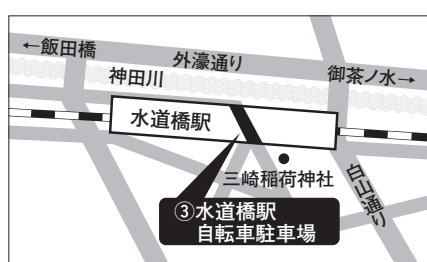
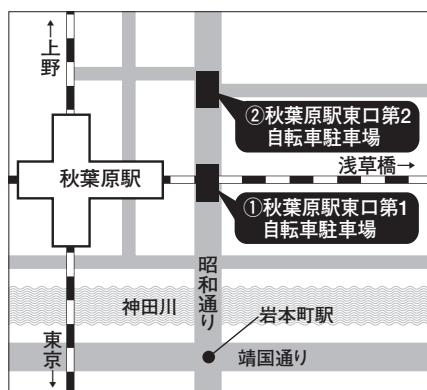
注1 3月23日(水)までの消印があり、25日(金)までに到着したものに限り有効

注2 区内在住者は運転免許証等住所を証明するものの写し、高校生以下は学生証等の写し、身体障害者手帳または東京都愛の手帳をお持ちの方は手帳の写し、原付利用希望者は標識交付証明書の写し

注3 出張所でも申し込み可能です。業務時間外は総合窓口課(区役所2階/月～金曜17時～19時・土曜9～17時)へ。

※募集台数を超えた場合は、優先登録者(身体障害者手帳または東京都愛の手帳をお持ちの方、区内に住所を有する方(法人は除く))を除き、抽選。

問合せ 安全生活課路上障害物対策係 ☎5211-4345



## 体育指導委員を募集

区は、区民のスポーツ振興を図るため「千代田区スポーツ振興基本計画」の施策に沿って活動する「体育指導委員」を追加募集します。

体育指導委員は、スポーツに関する深い関心と理解を持ち、スポーツの振興のため、区民がスポーツに親しみ、楽しむための支援を行います。

任期 4月1日から平成24年3月31日(1年間)

対象 25歳～55歳の区内在住者で、次のすべてに該当する方若干名(選考)

- ・スポーツ実技が1種目以上できる
- ・スポーツ事業の企画・運営に積極的に参加協力できる
- ・事業(主に土・日・祝日/月2回程度)に参加できる

報酬 月額8千円

## 身分 非常勤職員

選考方法 書類・レポート審査(400字以内/テーマ「千代田区のスポーツ振興のためにどのように役立ちたいか」、面接(日程は後日連絡))

申込み 3月18日(金)(必着までに所定の申込書とレポート用紙(文化スポーツ課(区役所2階)スポーツセンター(区内神田2-1-8)で配布または区のホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、郵送または直接文化スポーツ課(〒102-8688九段南1-2-1)へ。

※詳しくは区のホームページ(<http://www.city.chiyoda.lg.jp>)をご覧ください。

問合せ 文化スポーツ課スポーツ振興係 ☎5211-3627

## カラスに注意

カラスの繁殖期は7月ごろまでです。その間、親カラスは卵やヒナを守るために、非常に神経質になります。巣や地面に降りたヒナのそばを通る人に対して、警告のために鳴いたり、頭の近くを飛んだり、後ろから頭を蹴るなど、威嚇・攻撃することもあるので、注意しましょう。

もし威嚇してくるカラスを見かけたらできるだけ近づかない

- ・帽子をかぶる
- ・つえや傘など棒状のものを頭上上げて通る
- ・落ち着いて、その場を離れる

カラスは、攻撃する前に、警戒、威嚇の行動をとります。そのときに気が付けば攻撃を回避することができます。

問合せ 安全生活課公害指導係 ☎5211-4254

### カラスの威嚇行動プロセス



## 広告

### 都心の四ツ谷で貸し菜園

四ツ谷駅から徒歩5分の場所に、貸し菜園をオープンしました。1区画4㎡で初心者にも手入れ可能な広さです。お車でお越しできます。無料で貸し農具も利用可能です。

利用期間 : 平成23年3月～平成24年3月20日  
 場所 : 新宿区本塩町1-1 (四ツ谷駅四ツ谷口、アトレ側 徒歩5分)  
 利用料金 : 年間(13ヶ月)利用26万円(税込、付帯施設利用料込)  
 お申込先 : 関東緑花(かんとりょくか)株式会社 菜園オアシス担当 : 今井・藤本  
 TEL 042-522-4101 / FAX 042-529-9233  
 E-mail kanryoku@sepia.ocn.ne.jp  
 ホームページ <http://oasis.my-sv.net/garden/index.html>

### 公開講演(参加無料) 「リニア中央新幹線の実用化について」

講師: 白澤 照雄氏 JAPAN NOW 観光情報協会 副理事長

募集要項 定員 80名 (先着順・定員になり次第、締め切りいたします) ※未就学児の入場をお断りしております。

申込み方法 メール([infoten@denki-club.or.jp](mailto:infoten@denki-club.or.jp))または、往復はがき(住所・氏名・年齢・職業・電話番号)、「白澤 照雄氏講演会・参加希望」と明記し、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。

場所・時間 社団法人 電気倶楽部 平成23年4月6日(水)下記住所にて 受付開始15:40 開演16:00～17:00

主催:(社)電気倶楽部 <http://www.denki-club.or.jp> 〒100-0006 千代田区有楽町1-12-1 新有楽町ビル10階

# マンションの適正な管理に関する要綱案にご意見を

## 「マンションの適正な管理の推進に関する要綱案」

区は、マンションの建築および当該建築後の管理並びに既存のマンションの管理について、必要な事項を定める要綱の制定に向けて準備を進めています。この要綱は、マンションの良好な居住環境の確保とマンション居住者間および地域とのコミュニティの振興を促進することにより、安全・安心で活力のある地域社会の構築を目指すものです。

この要綱案へのご意見をお寄せください。ご意見を踏まえ、要綱を制定してまいります。

**要綱のポイント**

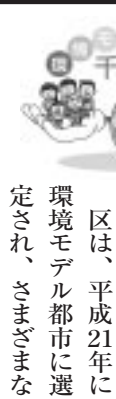
①地域団体とのコミュニティ形成を促進  
 建築主がマンションを建築するにあたり、建築計画について地元理解を得ることや、建築後の居住者の住まい方についての協議および協定の締結、建物完成後に管理組合や所有者への協定の承継について規定します。

②マンション居住者間のコミュニケーションの推進  
 マンションの居住者間のコミュニケーション活動を推進するため、マンション内へのコミュニティスペースの設置やコミュニティ活動の参加について規定します。

③適正な管理の推進  
 マンションを適切に維持・管理するため、管理体制の整備や緊急連絡先等の表示について規定します。

### みんなが言ってるエピソード 17

## 東京駅の太陽光発電システムが始動

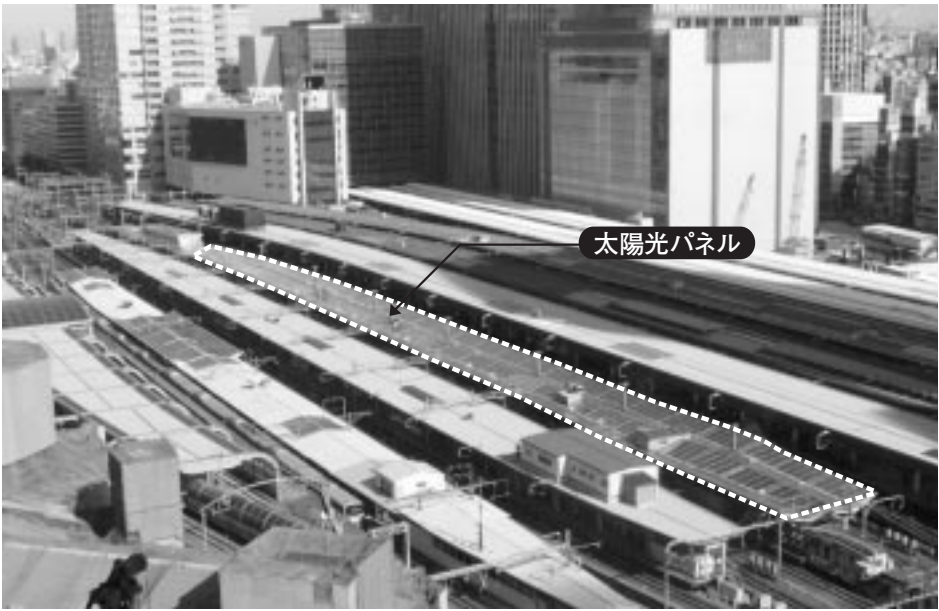


区は、平成21年に環境モデル都市に選定され、さまざまな取り組みを行っています。このたび、区と連携したJR東日本が東京駅のホーム上家（東海道線9、10番線）に太陽光発電パネルを設置し、2月25日から始動しました。

屋根材一体型の太陽光パネルの面積は約3千846平方メートル、発電出力は約453キロワットになります。発電した電力は、駅の照明や空調等に使用され、CO<sub>2</sub>削減効果は、年間約101トンになります。この太陽光パネルの発電状況などは、駅構内の4か所に設置された表示システムで、リアルタイムに確認でき、駅を利用する方々の省エネ意識の啓発を図っています。

今後は、実績評価を行い、他ホームへの導入拡大も検討していきます。問合せ 東日本旅客鉄道(株)東京支社 配電管理グループ

☎5692-6148



太陽光パネル

備や緊急連絡先等の表示について規定します。

※要綱案は、コミュニティ担当課・情報コーナー(いずれも区役所2階) 出張所または区のホームページ(<http://www.city.chiyoda.lg.jp>)に

提出方法 3月18日(金) (消印有効) までに意見および住所・氏名・区との関係(在住・在勤・在学・その他)を記入し、

郵送・ファクシミリ・Eメールまたは直接(\*)コミュニティ担当課(〒102-8688 九段南1-2-1 ☎5211-3656 〆3264-7989 komi@city.chiyoda.lg.jp)へ。

\*直接持参して提出する場合は、3月18日(金)17時まで ※電話での意見の受付は行っていません。

## 電気自動車のカーシェアリング 利用料金を改定

### 利用料金を改定

区は、地球温暖化対策の交通施策として、電気自動車のカーシェアリングを実施してまいります。これは、区が導入した電気自動車を公務に利用しない土・日・祝日および夜間の時間に貸し出すものです。今回、利用促進のために料金を改定しました。下表を参照してください。

変更点 時間利用単位を10分ごとに変更/バック料金を拡充

利用方法 カーシェアリング運営会社に会員登録の上、ご利用ください。区内在住者および区内に商業・法人登記がある事業所の方は、入会金が無料になります。

問合せ 環境・温暖化対策課 普及啓発係 ☎5211-4253

### ▼電気自動車のカーシェアリング料金

車種	新プラン	旧プラン
	アイミーブ i-MiEV	i-MiEV
月会費	¥980~(利用料金に充当可能)	
時間料金	¥130~(10分ごと)	¥480~(30分ごと)
距離料金	7円(1kmごと)	
6時間パック	¥4,000	
12時間パック	¥5,000	設定なし
24時間パック	¥6,500	
夜間パック	¥2,500	¥3,500

※パック料金は時間料金等すべてを含む。 ※夜間パックは20時~翌朝8時まで

## 健康通信

## Smart Life Projectで健康寿命をのばしましょう。



「Smart Life Project (スマートライフプロジェクト)」を始動しました。

日常的に支援や介護を必要としない、自立した生活ができる期間を「健康寿命」といいます。健康寿命をのばすためには、生活習慣病を予防する必要があるため、厚生労働省は、生活習慣の改善を促進されるよう、企業・団体と連携して「適度な運動」「適切な食生活」「禁煙」を推進する「Smart Life Project (スマートライフプロジェクト)」を始動しました。

健康寿命をのばし、いつまでも元気に人生を送りましょう。Smart Life Projectが「Smart Walk」「毎日10分の運動」を推進しています。

健康寿命をのばし、いつまでも元気に人生を送りましょう。Smart Life Projectが「Smart Eat」「1日プラス100gの野菜を」を推進しています。



「Smart Eat」「1日プラス100gの野菜を」 日本人は1日250gの野菜を採っていますが、1日にあと100gの野菜を食べましょう。朝食をしっかり取ることも大切です。

「Smart Walk」「毎日10分の運動」 通勤時、苦しくならない程度に早歩きをすることは、立派な運動になります。Smart Life Projectが区内のオフィス街を中心に、Smart Life Projectを進める3つのアクションをいベ

問合せ 厚生労働省生活習慣病対策室 ☎5253-1111 (内線2396)

## 広告

**小・中学生向け無料公開講座「ハロー！会計」のご案内**  
 日本公認会計士協会では、小・中学生向けにやさしい会計講座を下記のとおり開催します。たこ焼きを例に、たこ焼き屋さんはどうやってたこ焼きの値段を決めるのか?など、公認会計士が会計の大切さや基本的な社会の仕組みについて分かりやすくお話ししますので、宿題のない春休みにお気軽にお子様とご参加ください。

日時 平成23年3月26日(土) 13:00~15:00 (おやつ休憩含む)  
 参加無料(記念品贈呈) 定員 100名(保護者同伴可) 対象者 小・中学生  
 場所 日本公認会計士協会 千代田区九段南4-4-1(麹町郵便局裏手)  
 申込み・問合せ HP:<http://tokyo.jcpa.or.jp/> TEL:03-3515-1184

**石川県・輪島市との夕べの企画旅行**  
 旅行代金(お一人) 19,800円 (6歳以上) 2~6名様一室

出発日(2011年)  
 4月 4日・5日(火)・6日(水)・7日(木)・11日(月)・13日(水)・14日(木)  
 18日(水)・19日(木)・20日(金)・21日(土)・25日(月)  
 5月 9日(月)・11日(水)・12日(木)・16日(月)・17日(火)・18日(水)・19日(木)  
 23日(水)・25日(金)・26日(土)・30日(月)・31日(火)

1 羽田空港(9:40または14:55のゆくり出発)→能登空港(送迎車)→輪島漆器工房にてショッピング(送迎車)→能登輪島温泉(泊)(13:00~17:00着)

2 ホテル(ホテル送迎バス)→輪島朝市(活気溢れる日本三大朝市のひとつ)→(ホテル送迎バス)→ホテル(送迎車)→能登空港→羽田空港(12:45または17:55のゆくりの到着)

※参加方法など詳しくは、スマートライフプロジェクトのホームページ(<http://www.smartlife.go.jp>)をご覧ください。

問合せ 厚生労働省生活習慣病対策室 ☎5253-1111 (内線2396)

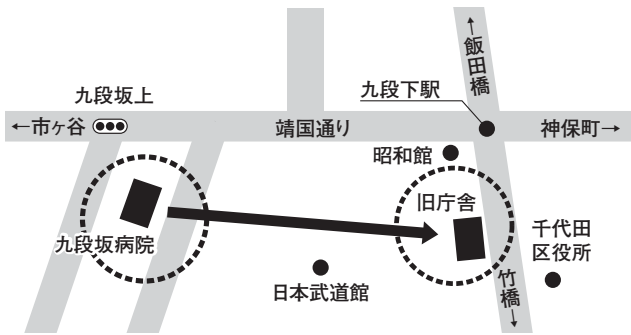
(仮称)高齢者総合サポートセンターと九段坂病院

旧庁舎跡地への整備を検討中

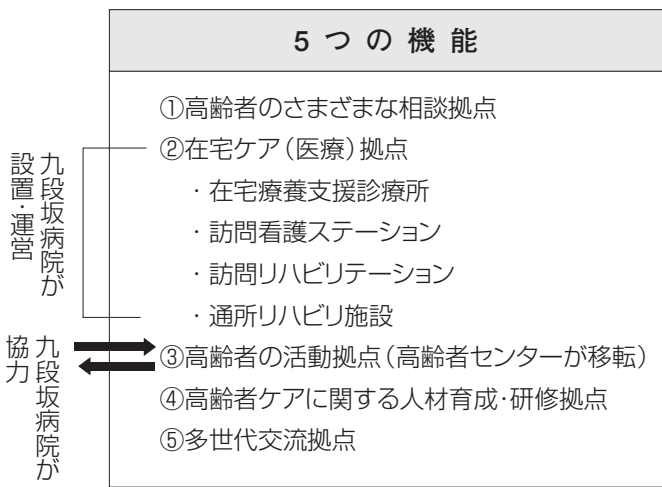
平成19年5月に区役所が現在地に移転して以来、旧庁舎跡地の活用が課題になっています。現在、その活用方法について(仮称)高齢者総合サポートセンターと九段坂病院の複合施設を整備する方向で検討しています。



▲旧庁舎



▼図表3 高齢者総合サポートセンターの機能



また、九段坂病院は老朽化が進む病院を建て替えるにあたって、旧庁舎跡地への移転を要請しています。高齢者総合サポートセンターと病院を複合施設として整備す

- 診療科：内科/外科/整形外科/婦人科/眼科/耳鼻咽喉科/皮膚科/泌尿器科/心療内科/麻酔科/リハビリテーション科/放射線科

①現在の機能

- 運営主体：国家公務員共済組合連合会
- 九段坂病院の機能
- サポートセンターの機能

▼図表1 説明会の日程

Table with 3 columns: とき (Date), 会場 (Venue), and 備考 (Remarks). Dates range from 3/14 to 3/24.

▼図表2 複合施設の基本的枠組み

- 建物: 延床面積約24,000m²・地上13階程度 (区と病院で区分所有)
- 土地: 定期借地権を設定(貸付料1/2減額)

②移転に伴う新しい機能

- 在宅医療
- 回復期リハビリ病棟
- 救急医療
- 災害時対応医療

問合せ 企画調整課 5211-4141 高齢介護課 5211-3625

区民健診を「受けている方」と「受けていない方」の比較調査

千代田区に暮らす65歳以上の方で誕生月が4月～9月の3,827名に、基本チェックリスト(通常は健診で使われているもの)を含む質問紙を郵送し、男性910名(平均年齢75歳)、女性1,496名(平均年齢77歳)に回答いただきました(平成21年度は10月～3月生まれの方に実施)。この回答を基に、健診を「受けている方」と「受けていない方」の特徴を比較しました。その結果、75歳以上の方については、健診を「受けていない方」は「受けている方」に比べ、心身の問題を抱えている可能性のある方が多い

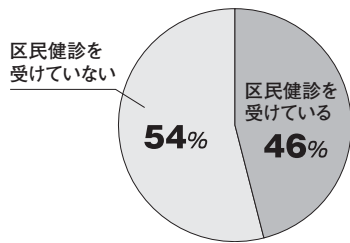
ことがわかりました。健診を受けることは、心と体の健康チェックに役立ちます。今まで健診を受けていなかった方も、定期的な健診を受け病気の予防に役立てましょう。

アンケート結果は、今後の健診事業や介護予防事業実施に向け参考にさせていただきます。ご協力をいただいた区民の皆さん、ありがとうございました。

問合せ 高齢介護課予防係 5211-4222

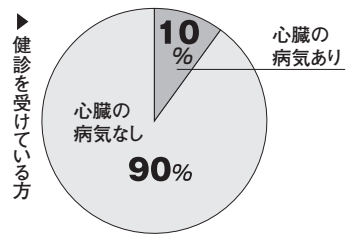
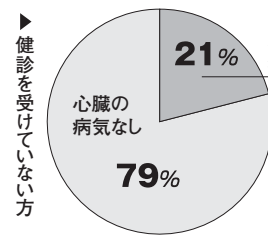
全体比較 健診を受けていない方

- 区民健診を受けていない方の特徴
- 年齢が比較的若い
- 働いている人が多い
- もの忘れの不安がない
- もの忘れが増えていると感じない



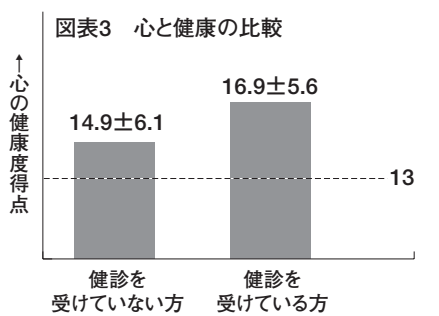
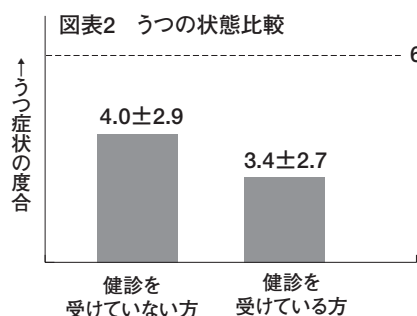
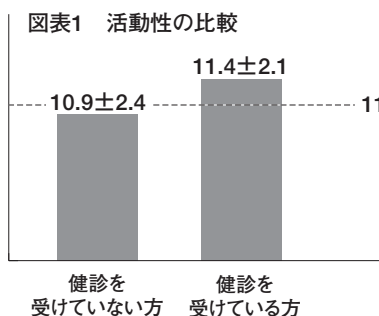
男性の後期高齢者(75歳以上)の比較

- 区民健診を受けていない方の特徴(男性)
- 身体の問題を抱えている可能性が高い
- 心臓の病気で治療を受けている人が多い=右図表参照



女性の後期高齢者(75歳以上)の比較

- 区民健診を受けていない方の特徴(女性)
- 心身の健康に問題を抱えている可能性がある方が多い
- 日常生活の活動性の低下=図表1参照
- うつ症状=図表2参照
- 心の健康度の低下=図表3参照



※土の範囲におよそ3分の2の方が含まれています。

・老研式活動能力指標による

・老年期うつ尺度による

・WHO-5精神的健康状態表による

# 生活ほっとライン

## 募集

### 中学校夜間学級の生徒募集

15歳以上で小・中学校を卒業していない方のために、夜間学級を開設しています。年齢・国籍に制限なく、いつでも入学できます。

また、日本語が不自由な方のために日本語学級も開設しています。

※授業料は無料ですが、教材費など実費はかかります。

墨田区立文花中学校夜間学級

☎3617-1562

## お知らせ

### 個人事業税・事業所税の申告

#### ■個人事業税

平成22年に事業所得のある個人事業者(商店・飲食店・クリーニング店・医師・弁護士など)に課税されます。3月15日(火)までに所管の都税事務所に申告してください。

※所得税の確定申告書や個人住民税の申告書を提出する方は申告不要です。

#### ■個人の事業所税

東京23区内で、事業所床面積合計が1,000㎡超の場合は資産割が、従業者数合計が100人超の場合は従業者割が課税されます。3月15日(火)までに、主たる事業所の所在地を所管する都税事務所に申告・納付をしてください。

※前年に納税義務があった場合、事業所の床面積が800㎡超、または従業員数80人超の場合も申告が必要です。

千代田都税事務所 ☎3252-7141

### 平成23年度 ボランティア保険の加入・更新を

ちよだボランティアセンターは、皆さんが安心してボランティア活動ができるよう、活動中のけがと賠償責任を負った場合の補償をする「平成23年度ボランティア保険」の加入・更新手続きを受け付けています。

現在、保険に加入している方も3月31日で補償期間が終了します。4月1日以降も活動を継続する方は、更新手続きが必要です。ちよだボランティアセンターで配布する所定の申込書に保険料を添えて直接同センター(西神田1-3-4西神田庁舎4階 ☎5282-3716)へ申し込んでください。

※詳しくは、東京都社会福祉協議会のホームページ(<http://www.tcsw.tvac.or.jp>)をご覧ください。

### パープルダイヤル 性暴力・DV電話相談の受付

内閣府男女共同参画局は、性暴力や配偶者暴力(DV=ドメスティック・バイオレンス)に苦しんでいる方の相談電話を開設しています。通話料無料で、匿名での相談や被害者の家族・友人からの相談も受け付けます。

相談電話 ☎0120-941-826

受付期間 3月27日(日)22時まで

・女性相談 24時間相談可(最終日を除く)

・男性相談 平日11時~23時/土日・祝日12時~23時(最終日を除く)

・外国語相談 毎日9時~21時(英語、タガログ語、タイ語、中国語、韓国語、スペイン語)

※期間中、何度でも相談できます。

※性暴力の相談は、加害者がだれであるかや被害の時期を問いません。

### 気づいてください 体と心の限界サイン

#### 3月は東京都の自殺対策強化月間

3月は、就職や転勤、転居など、生活環境が大きく変わり、自殺者数が増加する傾向があります。都は「自殺防止!東京キャンペーン」の一環として電話相談を行い、自殺防止に取り組めます。

#### ■東京都自殺相談ダイヤル~こころといのちのほっとライン~

とき 3月7日(月)~13日(日)14時~翌朝

3月12日(土)



## 江戸古町祭り

EDO KOCHO FESTIVAL

~日本橋・神田は、日本の活気の原点だ~

江戸文化発祥の地であった日本橋・神田エリアの魅力を伝える江戸古町祭りを開催します。

江戸町人や同心も練り歩く会場では、はしご酒大会や駕籠乗り体験など楽しい催しが行われます。また、今川橋交差点では、最新技術でビルの壁面に浮世絵などを投影するプロジェクションマッピング=下イメージ=を実施します。

江戸時代にタイムスリップした気分をお楽しみください。

とき 3月12日(土)17時30分~21時

会場 中央通りエリア

(JR神田駅高架下~日本橋北側交差点)

内容(予定) オープニングセレモニー(あいさつ・江戸消防記念会の手締め)/プロジェクションマッピング/江戸提灯・ドット提灯イルミネーション/はしご酒大会(参加費=3,500円)

〈前売りは3,000円〉/スタンプラリー/賑わい屋台/駕籠乗り体験(無料)/祭りのぼり・山車人形の展示ほか

※詳しくは、江戸古町祭りの公式ホームページをご覧ください。

※イベント開催に合わせ、中央通りと周辺道路の一部で交通規制が行われます。ご協力をお願いします。

問合せ 江戸古町祭り実行委員会事務局 ☎3526-5885

(土・日を除く10時~18時)

URL <http://www.edokocho.jp>



6時(受付は朝5時30分まで)

☎0120-270-556

#### ■自殺予防いのちの電話

とき 3月10日(木)8時~翌朝8時

☎0120-738-556

#### ■自死遺族のための電話相談

とき① 3月7日(月)~9日(水)10時~22時 全国自死遺族総合支援センター

☎5988-7778

とき② 3月10日(木)~13日(日)10時~22時

グリーンケア・サポートプラザ

☎3796-5453

#### ■多重債務110番

とき 3月7日(月)・8日(火)9時~16時

東京都消費生活総合センター

☎3235-1155

### 3月10日 東京都平和の日に黙とうを

都は3月10日を「東京都平和の日」と定めています。昭和20年のこの日は、未明の大空襲で一夜にして10万人ともいわれる尊い命が失われました。この日を忘れることなく、先の大戦で亡くなられた方々を追悼するとともに、世界の恒久平和を願い、1分間の黙とうを捧げましょう。13時の時報に合わせ、その場で黙とうをお願いします。

とき 3月10日(木)13時から約1分間

問合せ (都)生活文化局文化事業課記念行事係 ☎5388-3141



### 3月は引越しシーズン 大地震に備え 家具の転倒防止対策を

大地震が発生すると、家具の転倒やガラスの破片が凶器になり、ケガの大きな要因になります。

家具の転倒などは、ちょっとした対策で防ぐことができます。いつか必ず起こる地震に備え、日ごろから家庭やオフィスで家具類の転倒防止などの対策を心がけましょう。

特に3月は、転勤などで引越しの多いシーズンです。転居先で家具を配置するときなどは、対策を行う絶好の機会です。家具転倒防止方法など詳しくは、お近くの消防署にご相談ください。

丸の内消防署 ☎3215-0119

麴町消防署 ☎3264-0119

神田消防署 ☎3257-0119

#### ■高齢者世帯に家具転倒防止器具を無料で取付け

区は、区内在住の65歳以上のひとり暮らし世帯や高齢者だけの世帯、要介護度3以上と認定された

65歳以上の方を介護している世帯に、家具転倒防止器具の取付けを無料で行っていきます。

詳しくは、区のホームページ(<http://www.city.chiyoda.lg.jp/service/00048/d0004811.html>)をご覧ください。か高齢介護課在宅支援係(☎5211-4220)へご相談ください。

#### ■心身障害者世帯に家具転倒防止器具を取付け

在宅の身体障害者手帳1~4級、愛の手帳1~3度の障害者のいる世帯に家具転倒防止器具を取り付けています(身体障害1・2級、愛の手帳1・2度相当の方は無料)。

詳しくは、区のホームページ(<http://www.city.chiyoda.lg.jp/service/00046/d0004650.html>)をご覧ください。か生活福祉課障害者福祉係(☎5211-4214)へお問い合わせください。

MXテレビで 3月13日(日)放送

### ビデオ広報

## 「わがまち千代田」 No.346

ビデオ広報わがまち千代田No.346は、3月14日(月)から区役所2階や出張所等の区立施設、区のホームページでご覧いただけます。

#### 番組内容

区内のごみの分別やごみ処理の流れを紹介します。

#### ■MXTV

MXテレビ(東京メトロポリタンテレビ・地デジ9チャンネル)で、3月13日(日)12時から放送します。

#### ■ケーブルテレビ

東京ケーブルネットワーク(TCN・地デジ11チャンネル/アナログ5チャンネル)で毎日6回(※)15分間放映しています。週替わりで最新作と過去に制作した作品をお送りしています

※6時30分・9時・12時30分・16時30分・19時・21時30分(毎月1日のみ6時30分・9時・18時)



▲不燃ごみの運搬(三崎町中継所)

す。最新号No.346は3月14日(月)~20日(日)に放映します。

※開局地域で、ケーブルテレビに加入している方がご覧になれます。

問合せ 広報広聴課 ☎5211-4174

URL <http://www.city.chiyoda.lg.jp>

神田で元気にながいき教室

暮らしの中の安心 お墓のことも学んでおく

もしものときに、お墓のことで困らないよう、事前の心づもりを今から始めてみましょう。

とき 3月12日(土)午後2時～3時30分

会場 かねだ連雀1階ホール(神田淡路町2-8-1)

定員 40名(申込順)

講師 二村祐輔さん(日本葬祭アカデミー教務研究室葬祭カウンセラー)

申込み 前日までに電話またはファクシミリ(9面参照)で高齢者あんしんセンター神田(☎5297-2255 ☎5297-2256)へ。

平成23年度の年金支給額が決定

平成23年度の年金支給額は、5年ぶりに引き下げられ、次のとおりとなります。

■老齢基礎年金額(年額)

788,900円(満額)

※この金額は、保険料を480か月分納めた場合の年金支給額で、納付済の月数によって金額が異なります。

■障害基礎年金額(年額)

1級 986,100円

2級 788,900円

■遺族基礎年金額(年額)

788,900円

■遺族基礎年金の子の加算額(年額)

・第1子および第2子=1人あたり227,000円

・第3子以降=1人あたり75,600円

問合せ 千代田年金事務所

☎3265-4381

いきいきライブ

ひと まち ふれあい

高校生が「ホウカゴ・プロジェクト」を区長に提言

2月10日、区内在学の高校生などで構成する「青少年モニター」は、これまでの活動結果をまとめ、区長へ提言を行いました。

区は、平成16年度から青少年の目線を区政に活かし、高校生の社会参加の機会の充実を図るため「青少年モニター制度」を実施しています。

今年のテーマは「中高生の放課後を盛り上げるために」で「ホウカゴ・プロジェクト」と題し、自分たちの放課後を盛り上げるために何ができるか、区や学校に行きしてほしいことは何かなどについて話し合いました。



提言を受けた区長は「提言のほとんどの内容が実現可能である。積極的に進めていきたい」と話していました。

■モニターからの提言(概要)

- ①企画を一度体験してみる場を作る(「お試し」の機会を継続的につくる)
- ②高校間のネットワークを作る(高校の新聞などで情報交換)
- ③活動に関する情報を発信する(誰もがアクセスできる方法で募集)
- ④区や学校が活動を公認する(区や学校が信用力アップに向け支援)
- ⑤中高生が放課後の活動のために活用できる日程や場所を作る(「千代田ホリデー」で授業休校日を作りイベントに参加)

児童館・児童センター

■四番町児童館 ジャズダンスクラブ発表会

幼児・小学生の、日ごろの練習の成果をぜひご覧ください。

3月11日(金)15時30分～、四番町11 ☎3234-3084、当日直接会場へ。



■西神田児童センター 親と子のふれあい事業「子育て応援団 シアバターを使ったハンドクリーム作り」

国際ボンディング協会講師の佐藤綾さんと、ハンドクリーム作りで楽しい時間をすごしませんか。

3月11日(金)10時30分～11時、西神田

児童センター、区内在住の未就園児の保護者20名(申込順)、参加費=500円、電話または直接西神田児童センター(西神田2-6-2 ☎5215-9062)へ。

■神田児童館 第3回エコフェスタ

1年間のエコ活動の成果の展示や、楽しいゲームなどをします。ぜひご参加ください。

3月23日(水)14時30分～15時30分、外神田3-4-7 ☎3253-6021、当日直接会場へ。

千代田子育てサポート事業 利用会員登録説明会の開催

自宅で宿泊や病後児の保育も受け入れる、子どもの訪問型一時保育サービスの利用会員登録説明会を行います。

3月29日(火)10時30分～11時30分、西神田児童センター(西神田2-6-2)、区内在住の生後7日～小学3年生の保護者20名(申込順)、前日までに電話でNPO法人あい・ぽーとステーション(☎3408-8497)へ。



▲千代田区内濠周回駅伝

※託児サービス(10名まで・要予約)あり 児童・家庭支援センター

☎5298-2424

おはなし会

千代田区立図書館では、お子さんが本に親しめるように、定期的に絵本の読み聞かせ(30分程度)を行っています。

■千代田図書館 ☎5211-4289

3月17日(木)11時～(乳幼児向け) / 3月19日(土)15時～(幼児以上向け)

■四番町図書館 ☎3239-6357

3月27日(日)14時～(幼児以上向け)

ジュニアテニスクラブ 会員募集

4月～平成24年3月の毎月第2・第4土曜10時～11時30分、外濠公園テニスコート(五番町先)、区内在住・在学の小学4年生～6年生45名(申込順・継続者優先)、参加費=12,000円(年間)、3月25日(金)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンター<内神田2-1-8>で配布または千代田区ジュニアテニスクラブのホームページ<http://www.7a.biglobe.ne.jp/~chiyodakutenisu/>からダウンロード)を郵送またはEメールで千代田区テニス協会・安田(〒101-0047内神田2-12-12 ☎3255-5353 ☐BXW02106@nifty.com)へ。

美術館・博物館等の催し (7面のつづき)

※印の施設は、月曜が祝日のとき開館し、翌火曜を休館します。

館名	催し物	会期	休館日	展示内容等	料金	電話
昭和館	ポスターに見る戦中・戦後 第1期「公共事業・社会事業を中心として」	3/19(土)～5/15(日) (第1期は4/17(日)まで)	月※	所蔵のポスター約180点を展示します。昭和初期から戦中・戦後にかけての政策や広告などの内容や、デザインや紙質などの移り変わりをご覧ください。	無料 (常設展示室は有料)	☎3222-2577
千秋文庫	広重の「名所江戸百景」と狩野派模写絵画	～4/13(水)	日・祝日	初代歌川広重の「名所江戸百景」(平成版初摺り復刻出版)を中心に、佐竹家お抱えの狩野派絵師たちが描いた模写絵画などを併せて展示。	400円	☎3261-0075
通信総合博物館	春休みファミリーイベント「TVアニメ『バクマン。』展」	3/19(土)～30(水)	月※	NHKのTV人気アニメ『バクマン。』の世界を紹介します。詳しくは、博物館のホームページ(<a href="http://www.teipark.jp">http://www.teipark.jp</a>)をご覧ください。	110円	☎3244-6821
東京国立近代美術館	生誕100年 岡本太郎展	3/8(火)～5/8(日)	月※ 3/28・4/4・5/2は開館	いつも何かと闘っていた岡本太郎。その波乱の歩みを7つの「対決」でたどります。絵画・彫刻・写真・デザインなど約130点の作品を紹介。	1,300円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
東京国立近代美術館工芸館	ガラス★高橋禎彦展	～5/8(日)	月※ 3/28・4/4・5/2は開館	スタジオガラスの最前線で活動し、発見のたびに新鮮な驚きを呼び覚ます高橋禎彦の作品。今回は、1980年代のものから最新作までを展覧します。	200円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
日本カメラ博物館	ポラロイド・カメラ展	～3/27(日)	月※	ポラロイドの歴代主要製品のほか、ユニークなデザインのカメラやカラーバリエーションモデルなどを、彩り豊かに展示し、その独創性や先進性を紹介。	300円	☎3263-7110
ニューオータニ美術館	開館20周年記念展 第1弾「ベルナル・ビュフェのまなざし フランスと日本」	3/19(土)～5/29(日)	月※	ベルナル・ビュフェ(1928-1999)の祖国フランスと、彼の心のふるさとである日本にちなんだ風景、静物、家族、文化を描いた作品、計26点を展示します。	800円 (宿泊客は無料)	☎3221-4111
自然環境情報ひろば丸の内さえずり館	カメはつらいよ～忍び寄る外来生物問題	～3/30(水)	土・日・祝日	都会の水辺に暮らすカメたちの知られざる姿を紹介し、今、彼らに起きている問題について考える企画展示を開催します。	無料	☎3283-3536
三菱一号館美術館	マリー=アントワネットの画家ヴァン・デル・プラン展 一華麗なる宮廷を描いた女性画家たち	～5/8(日)	月※ 5/2は開館	マリー=アントワネットと同じ歳であった美貌の女性画家ヴァン・デル・プランを中心に、18世紀のフランスで活躍したロココ時代の女性芸術家たちに焦点を当てて展覧します。	1,500円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
明治大学博物館	新収蔵・収蔵資料展2011	～4/17(日)	—	2010年度に博物館が新たに収集した資料および関連する収蔵資料を紹介します。	無料	☎3296-4448
文部科学省情報ひろば	宇宙・物質・生命の謎を解く	～3/25(金)	土・日・祝日	「宇宙の始まりビックバンとは?」など、宇宙誕生と進化の謎の紹介や宇宙の謎を解く装置、物質・生命の謎を解く研究事例を紹介します。	無料	☎6734-2170

掲載した写真を差し上げます(一部を除く)。詳しくは、広報広聴課へ。

# いきいき ライフ



▲由美かおるさん講演会(高齢者センター)

## 第40回 千代田区福祉芸能大会

区内高齢者のための楽しい催しです。ぜひご来場ください。

とき 3月22日(火)午後1時～3時(正午開場)

会場 共立女子学園共立講堂(一ツ

橋2-2-1)  
対象 長寿会会員・高齢者センター利用者・60歳以上の区内在住者  
内容 各地区長寿会の演芸/共立女子大学チアリーダー部による演技/さくら歌劇団・イブニングダンディーズ・日劇ダンシングチームOBによるレビュー

申込み 直接高齢者センター窓口(神田神保町2-20 ☎3265-3981/午前9時～午後5時)へ。  
※長寿会会員は各長寿会担当者へ。  
※長寿会会員以外で、おみやげを希望する方はおみやげ代(300円)が必要です。



▲さくら歌劇団・イブニングダンディーズ・日劇ダンシングチームOBの皆さん

## 介護予防コーナー

### 転倒した後の生活に注意を

生活の中での転倒は、本人の意思によらずに足底以外の場所を地面などに打ちつけてしまうことが多くあります。ひどい場合は骨折したり、体の損傷以外にも心理・行動面にも影響したりします。これを「転倒後症候群」ともいいます。

再び転んでしまうのではないかと思います。必要以上に活動を制限するほか、体が揺れる感じや、転倒の恐怖感を覚える場合もあります。これらがある場合は、各自の原因を明らかにし、転倒しにくい体づくりと、動くことに対する自信回復を計画的に進

めることが大切です。「この1年間に転んだことがある」「転倒に対する不安が大きい」など、思い当たることがある方は、不活発な生活が固定してしまう前に対策をしましょう。

区は、介護予防サービスや転倒骨折予防教室を行い、皆さんの早めの取組みを支援しています。まずは最寄りの高齢者あんしんセンターにご相談ください。

問合せ 高齢者あんしんセンター 麴町 ☎3265-6141  
高齢者あんしんセンター神田 ☎5297-2255  
(月～土曜午前9時～午後6時)

## 地域サロン会

いつまでも健やかに生きる秘訣とは  
健康で長生きする秘訣(ひけつ)を、楽しく語り合ってみませんか。  
とき 3月24日(木)午後2時～3時15分  
会場 いきいきプラザ一番町2階多目的室(一番町12)

## 障害者サービスの利用申請

■福祉タクシー券  
対象 ①身体障害者手帳の下肢・体幹・内部障害1～3級、上肢・視覚障害1～2級の方  
②愛の手帳1～2度の方  
③脳性麻痺(まひ)・進行性筋萎縮症・難病の方  
※なお、施設入所者、自動車燃料費助成または自動車駐車場助成を受けている方は対象になりません。  
■障害者サービス選択事業  
次に該当する方は、障害者サービスの種類・回数・時期を選択して利用できます。  
対象 65歳未満で各サービスの対象となる身体障害者手帳または愛

対象 関心のある方30名(申込順)  
講師 服部千代美(高齢者あんしんセンター麴町相談員)  
申込み 前日までに電話またはファクシミリ(9面参照)で高齢者あんしんセンター 麴町(一番町12 ☎3265-6141 ☎3265-6138)へ。

の手帳等をお持ちの方  
サービスの種類 ①寝具乾燥消毒/②訪問理美容/③紙おむつ等支給/④巡回療浴サービス/⑤家具転倒防止器具取付/⑥生活用具・設備改善費支給/⑦配食サービス/⑧公衆浴場入浴券支給/⑨提案型在宅サービス  
—いずれも—  
サービスの利用には、毎年申請が必要で、申請後に支給決定をします。なお、現在サービスを利用している方には、直接申請書を送りしています。詳しくは、お問い合わせください。  
問合せ 生活福祉課障害者福祉係 ☎5211-4214

## 平成23年度 日曜青年教室 受講生募集

心身に障害がある青年や成人の方、幅広い学習を通して社会適応力を伸ばしながら、余暇の充実を目指しましょう。見学も歓迎します。  
とき 4月～平成23年3月(原則月2回の日曜)午前9時～午後3時30分(プログラムにより変更あり)  
会場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)ほか  
対象 区内在住・在勤または区立の小・中学校に在学したことがあり、団体行動がとれる15歳以上の障害がある方(原則、身の回りのことが自分でできる方)  
内容 宿泊学習・料理・図工・音楽・スポーツ・園芸等



受講料 4,000円(その他宿泊学習会費および施設見学の入園料など一部自己負担)  
申込み 電話またはEメール(9面参照)で文化スポーツ課管理係(☎5211-3632) ☐bunkasupotsu@city.chiyoda.lg.jp)へ。

## 美術館・博物館等の催し 主に企画展・特別展を掲載しています

※印の施設は、月曜が祝日のとき開館し、翌火曜を休館します。

館名	催し物	会期	休館日	展示内容等	料金	電話
アーツ千代田3331	ソーシャルダイブ—探検する想像—	3/18(金)～4/11(月)	火	アーツ千代田3331の教育プログラム「ARTS FIELD TOKYO」の1期生が、社会に密接にかかわる若手アーティストたちを紹介する展覧会です。会期中はアーティストトークなども開催。	300円	☎6803-2441
相田みつを美術館	第47回企画展「ことばの力 書の力」	3/8(火)～7/3(日)	月 祝日は開館	相田みつをが、生涯をかけて求め続けた言葉と書が一つとなった世界、そこへ向かって徹底的に鍛えられた言葉。相田みつをが求めた世界観に触れることができます。	800円	☎6212-3200
イタリア文化会館	第3回 日本語で読むイタリア～イタリアブックフェア2011	3/25(金)～4/3(日)	—	イタリアについて書かれた本、イタリア語からの翻訳書を展示・販売します。CDやDVD、イタリア語の原書の販売、マンガ「テルマエ・ロマエ」の複製原画の展示もあります。	無料	☎3264-6011 内線23
出光美術館	酒井抱一生誕250年 琳派芸術—光悦・宗達から江戸琳派— 第2部「転生する美の世界」	～3/21(祝)	月 祝日は開館	琳派の始祖と仰がれる本阿弥光悦や俵屋宗達らは、後世の尾形光琳や酒井抱一に大きな影響を与えました。本展の第2部では、抱一の作品を中心に江戸琳派の美を探究します。	1,000円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
科学技術館	日本IBM TryScience実験教室	3/13(日)	—	TryScience( <a href="http://www.tryscience.org/jp/">http://www.tryscience.org/jp/</a> )のメニューから「探査機を宇宙に送ろう」「すい星のクレーター」「ゆかいなクラクション」「音で探る」より2つ程度を紹介。	600円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
宮内庁三の丸尚蔵館	外国からのごあいさつ—贈られた異国の美—	～3/13(日)	月※・金	外国から来日された国賓・公賓から昭和天皇と香淳皇后が受け取られた品々を紹介いたします。	無料	☎5208-1063
国立演芸場展示室	演芸資料展「萬歳・万才・漫才」	～3/21(祝)	—	「マンガイ」は、時代の変遷とともに、その表記や芸の内容が変化してきました。大衆の中で育まれた「マンガイ」演芸の歩みをたどり、東京の漫才の中から春日三球、照代の資料を中心に紹介します。	無料	☎3265-7061
国立劇場伝統芸能情報館	企画展示「文楽の音」	～5/23(月)	3/28～31	義太夫節の語りと三味線、囃子や効果音など、人形浄瑠璃文楽を構成する「音」に焦点をあてた企画展示を実施。	無料	☎3265-7061
国立公文書館	暮らしのうつりかわり—大正・昭和編—	～3/18(金)	土・日	大正元年から昭和30年代までの、衣・食・住など国民の日常生活にかかわりのある公文書を「暮らす」「着る」「食べる」など5つのコーナーで紹介いたします。	無料	☎3214-0621
JCIIフォトサロン	ときを刻んだ写真—保存が望まれるフィルム—	～3/27(日)	月 祝日は開館	木村伊兵衛が写した終戦直後の東京、濱谷浩が写した雪国の生活、山端庸介が写した原爆投下直後の長崎など、撮影フィルムの保存が望まれる作品を展示・紹介します。	無料	☎3261-0300
衆議院憲政記念館	永年在職表彰元議員肖像画展10	～3/30(水)	—	国会議員の在職期間が25年に達した者は、院議をもって永年在職の表彰決議が行われる。戦後に表彰された議員を順次紹介。	無料	☎3581-1651
しょうけい館	春の企画展「ひたすらに、ひたむきに生きて半世紀—戦傷病者とその家族が語る人生の歩み—」	3/17(木)～5/8(日)	月※	「終戦の混乱期」「戦後復興期」「高度成長期」と、「さまざまな時代」を乗り越えた戦傷病者とその家族の人生を、関連資料や新作の証言映像で紹介いたします。	無料	☎3234-7821

# 募集

## 世界を知ろう 青年国際交流事業にご参加を

内閣府は、平成23年度に実施する国際交流事業（「国際青年育成交流」「日本・中国青年親善交流」「日本・韓国青年親善交流」「青年社会活動リーダー育成プログラム」「世界青年の船」「東南アジア青年の船」）に参加する青年を募集しています。

詳しくは、内閣府のホームページ（<http://www.cao.go.jp/koryu/>）をご覧ください。

# お知らせ

## 平成23年度の 国民年金保険料が決定

平成23年4月分～平成24年3月分の国民年金保険料は「月額15,020円」です。保険料の納付書は、4月上旬に日本年金機構から郵送されます。現金で保険料を納付する場合は、納付書をお

持ちの上、金融機関・郵便局・指定するコンビニエンスストアで納付してください。

### ■前納制度で保険料が割引 現金納付は5月2日(月)までに

国民年金は、前納(まとめて前払い)する期間に応じて保険料を割引する制度があります。1年度分(12か月分)・6か月分の前納用の納付書2種類を、毎月納付用の納付書とあわせて郵送します。ご希望の納付方法で5月2日(月)までにお支払いください。

現金払いでの前納は、1年度分や6か月分のほかにも、指定の納付期限内であれば、希望する月から平成24年3月分までを前納することができます。前納する期間により割引額は異なります。詳しくは、お問い合わせください。

※口座振替・クレジットカード払いによる1年前納・半年前納(4月～9月)の申込みは終了しました。

千代田年金事務所 ☎3265-4381

### ▼平成23年度の現金前納額 (納付期限5月2日)

	前納額	割引額
1年前納	177,040円	3,200円
半年前納(4月～9月)	89,390円	730円

## 生涯学習講座の企画案を募集 説明会にご参加を

平成23年度に、九段生涯学習館で開催する生涯学習講座の企画案を募集します。

説明会を次の日程で開催しますので、企画案を応募したい方は、次の①～④のいずれかの説明会にご参加ください。説明会はどなたでも参加できます。

①3月17日(木)19時～20時②21日(祝)10時30分～11時30分③26日(土)15時～16時④30日(水)19時～20時、九段生涯学習館(九段南1-5-10)、電話またはホームページで九段生涯学習館(☎3234-2841@<http://www.kudan-lil.com>)へ。

### ▼企画案を募集する講座の概要

	人材バンク活用講座	区民自主企画運営講座
応募できる方	生涯学習人材バンク登録者、登録希望者	区内在住・在学・在勤者5名以上で構成されるグループ
企画講座について	開講回数	90分程度の講座を1～3回
	開講期間	6月～平成24年3月
	受講対象者	区内在住・在勤・在学者
	開催場所	九段生涯学習館、スポーツセンターなど
	助成	講師謝礼として1回につき10,000円(上限)
	提出締切日	4月1日(金)(必着)
選考方法	企画書を書類選考の後、面談で決定	

※企画案の募集要項と記入用紙は、説明会で配布します。企画案を提出したい方で説明会に出席できない場合は、電話で九段生涯学習館へ。

## スポーツセンターでエクササイズ

申込期限(必着)までに往復ハガキ(9面参照・1人1枚)に性別を記入しスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8 ☎3256-8444)へ。

### ■はじめてのバレエエクササイズ

4月15日～6月10日の毎週金曜(4/29を除く全8回)19時～20時、申込期限=4月3日(日)

### ■はじめてのピラティス

4月21日～6月16日の毎週木曜(5/5を除く全8回)15時～16時、申込期限=4月5日(火)

### ■やさしいヨガ

5月9日～7月11日の毎週月曜(5/16・6/20を除く全8回)19時～20時、申込期限=4月10日(日)

### —いづれも—

スポーツセンター(内神田2-1-8)、16歳以上の方30名(抽選)、指導=清水美子さん(スタジオインストラクター)、参加費=区内在住者3,500円/その他の方4,000円(すぼすたちよだ会員=区内在住者2,500円/その他の方3,000円)

### ■エアロビクス教室

5月18日～7月6日の毎週水曜(全8回)10時～11時15分、区内在住・在勤者40名(抽選)、指導=河井美佳さん(ミズノグループ専属インストラクター)、参加費=1,600円、申込期限=4月10日(日)  
※託児サービス(1回750円・要予約)あり。  
申込みの際、利用の有無を記入してください。

## 生活ほっとライン

### 3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### 4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## シニアのための水中エクササイズと リラクゼーション参加者募集

ひざや腰にかかる負担が少ないプールで無理なく体を動かして、腰痛予防や足腰を強化し、心身ともにリラックスしてみませんか。

とき 4月16日～6月4日の毎週土曜(全8回)午前10時30分～11時30分(受付は10時～)

会場 いきいきプラザ一番町8階温水プール

対象 60歳・70歳代の健康な方20名

## ご利用ください「車いすステーション」

外出や通院などで車いすが必要なとき、1週間以内の期間、無料で貸し出しています。ぜひご利用ください。

貸出対象 区内在住で、車いすを必要とする方

貸出期間 1週間以内

※1週間以上の利用を希望する方は、社会福祉協議会で貸し出します。

貸出方法 次の流れになります。

- ①車いすステーションで、車いすの空き状況を確認する。
- ②住所が確認できる物(免許証または保険証など)を持って、車いすステーションに行く。
- ③書類に記入し、車いすを借りる。



(申込順)

内容 水中でのリラクゼーション・歩行・エクササイズ

講師 千葉紘一さん(千代田区水泳連盟)

参加費 区内在住者1,500円/その他の方5,000円(プール代を含む)

申込み 4月12日(火)までに電話または直接いきいきプラザ一番町1階総合受付(一番町12 ☎3265-6311)へ。

※事前に当館医師による健康チェックが必要です(受診料は無料、受診日は毎週火曜の午後1時30分～3時30分)。申込みの際に、受診希望日を申し出てください。

※健診来館時に住所を確認できるものをお持ちになって、いきいきプラザ一番町1階総合受付で、参加費をお支払いください。



※車いすの配達・回収は行っていません。

※各ステーションごとに、貸出し可能な日・時間帯が異なります。

車いすステーションの場所・連絡先 下表のとおり

問合せ 社会福祉協議会

☎5282-3711

名称	所在地・連絡先
(区) 出張所	麴町 ☎3263-3831 富士見 ☎3263-3841 神保町 ☎3263-0741 神田公園 ☎3252-7691 万世橋 ☎3251-4691 和泉橋 ☎3253-4931
平河町1丁目	平河町1-6-16 朝日新聞営業所 関口 ☎3261-9275
いきいきプラザ一番町	一番町12 いきいきプラザ一番町 ☎3265-6311
三番町	三番町24-12 丸山ビル 野口 ☎090-2166-3543
神保町3丁目	神田神保町3-3-14 金成(かなり) ☎3261-1620
内神田2丁目	内神田2-10-10 谷合ビル5階 谷合(たにあい) ☎3254-1871
神田司町2丁目	神田司町2-17-1 吉田 ☎3294-0076
かんだ連雀=写真	神田淡路町2-8-1 高齢者あんしんセンター神田 ☎5297-2255
外神田5丁目	外神田5-4-6 山岡ビル 秋山 ☎3837-5230
内神田住宅	内神田1-1-3 区営内神田住宅 石井 ☎3294-3909
四番町	四番町6 都営四番町第2アパート4階相談室 斎藤 ☎3221-1639
富士見あみず館	富士見1-11-8 富士見高齢者住宅1階相談室 ☎3221-6931
淡路町高齢者住宅	神田淡路町2-9-9 淡路町高齢者住宅5階相談室 ☎3252-1522
神保町ひまわり館	神田神保町2-40 神保町ひまわり館6階相談室 ☎3261-7005
西神田コスモス館	西神田2-6-1 西神田コスモス館防災センター ☎3556-4020

※「車いすステーション」は、地域の商店や個人の方からの協力により設置しています。



# 生活ほっとライン

## 募集

### 水泳講習会(前期)

4月9日・16日・23日のいずれも土曜(全3回)10時~12時、麴町小学校プール(麴町2-8)、18歳以上の区内在住・在勤者20名(申込順)、参加費=2,000円(保険料を含む)、3月19日(土)(必着)までに往復ハガキ(記入例参照)に泳力レベル(A=全く泳げない/B=クロールで25m未満/C=クロールで25m以上/D=クロールで25m以上泳げ他の種目の講習を希望)を記入し千代田区水泳連盟・千葉(〒101-0047内神田2-1-8スポーツセンター内千代田区体育協会 気付 ☎090-8851-8339)へ。  
※泳力レベルA~Cの方はクロールの講習、Dの方は背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの中から1種目の講習になります。

### アクアビクス教室

若い方から高齢者までの健康づくりに、水中ウォーキングなどを行います。  
4月12日(火)~6月24日(金)各コース全10回(4/29・5/3・4・5を除く)  
・火曜コース(65歳以上)14時~15時  
・水曜コース(65歳以上)14時~15時  
・木曜コース(64歳以下)16時~17時  
・金曜コース(64歳以下)14時~15時  
神田アクアビクスプール(神田淡路町2-9-9)、医師から運動制限を受けていない区内在住者各コース15名(抽選・初めての方を優先)、参加費=2,000円、持ち物=水着・水泳帽・タオル、3月12日

**申込書の記入例**

- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

※託児サービス(満1歳~小学校就学前が対象)を希望する方は記入⑥お子さんの氏名(ふりがな)⑦生年月日  
※託児サービスは本文に表示がある場合  
※往復ハガキの場合は返信側にも住所・氏名を忘れずに。  
※Eメールの場合は件名にも催しなどの名称を。  
※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号を追記  
※費用の記載の無いものは原則無料。  
※記入の際、摩擦や熱で消えるインクのペンは使用不可。

—個人情報について—  
■区主催  
応募時の個人情報は厳重に管理し、その催し物のためだけに利用します。  
■区以外  
応募時の個人情報はその催し物のためだけに利用しますが、詳しくは、主催者にお問い合わせください。

## さくらのイベント情報

### 春のさくら教室「花数調査」

樹木医の話聞きながら、さくらの花数調査をします。  
3月19日(土)10時~12時/集合9時45分(千鳥ヶ淵緑道・靖國神社コース=区民ホール(区役所1階)/真田濠・四谷濠コース=上智大学正門前(紀尾井町7-1土手沿い)、各コース30名(申込順)、3月17日(木)までに電話またはファクシミリ(記入例参照)に希望コースを記入し道路公園課都市施設主査(☎5211-4240 ☎3264-4792)へ。  
※当日連絡先 ☎080-3171-9433  
※雨天時は3月20日(日)に順延  
■さくらに関するミニセミナー  
花数調査のあとに、ミニセミナーを開催します。希望者は花数調査と同時に申し込んでください。  
13時~、上智大学四谷キャンパス12号館202教室(紀尾井町7-1)

### さくら茶フェスティバル2011 in 大妻

区内大学や大使館などによる発表

会やお茶席などのブースを出店します。区内11大学を中心に「さくらと茶」を通じて伝統文化を広めることや、安全安心の街をつくることを目的に行います。当日直接会場へ。  
3月26日(土)11時~17時、大妻女子大学(三番町12)  
大妻女子大学 ☎5275-6056

### さくらコンサート

入場料500円は、さくら基金へ寄付します。当日直接会場へ。  
3月26日(土)14時~(開場13時30分)、昌平童夢館(外神田3-4-7)、出演=稲門グリーンクラブ・シニア会(合唱)ほか  
稲門グリーンクラブ・シニア会・福井 ☎3251-9389

### みんな元気で歩こう会

満開のさくらを見ながら、皇居内濠を1周します。当日直接会場へ。  
4月3日(日)9時区役所旧庁舎前集合(九段南1-6-11・小雨決行)/千鳥

ヶ淵戦没者墓苑解散、区内在住・在勤者500名(幼児は要保護者同伴)  
※雨天時の開催の有無は、当日7時までにお問い合わせください。  
千代田区ラジオ体操会連盟・川井 ☎3261-3472

### 国立劇場発 麴町お花見スカイバス

さくらの名所を巡回する2階建てオープンエア(屋根なし)のバスを運行します。国立劇場を発着点として、半蔵門や英国大使館前、千鳥ヶ淵や外濠周辺などを巡るスカイバスの予約を受け付けます。  
4月4日(月)①10時~②11時~③12時~④14時~⑤15時~⑥16時~(所要時間40分程度)、料金=1,800円(区内在住・在勤・在学者と国立劇場観劇者は300円割引)、3月28日(月)(必着)までに往復ハガキまたはEメール(記入例参照)に希望の便・人数(4名まで)を記入し千代田区観光協会(〒101-0054神田錦町3-21ちよだプラットフォームスクウェア4階 ☎3292-5530 ☐info@kanko-chiyoda.jp)へ。

(土)(消印有効)までに往復ハガキ(記入例参照・1人1枚)に希望コース・既往歴・服薬の有無を記入し神田アクアハウス江戸遊(〒101-0063神田淡路町2-9-9 ☎3258-2611)へ。  
※定員に満たないコースは、別コースの落選者の中から再抽選を行います。希望者は「再抽選希望」と記入してください。  
※途中でのコース変更はできません。  
※運動に支障があると判断した場合は、参加を中止していただきます。

### ゲートボール講習会

4月9日~5月7日の毎週土曜(全5回)9時30分~、西神田公園(西神田2-3-11)、区内在住・在勤者20名(申込順)、参加費=1,000円(保険料を含む)、3月31日(木)(必着)までにハガキ(記入例参照)で千代田区ゲートボール協会・隠岐(〒101-0047内神田2-1-8スポーツセンター内千代田区体育協会 気付 ☎3256-4186)へ。

## 未来に残そう 千代田のさくら

■さくらサポーターを募集  
区は、さくらを守り、次世代に引き継ぐため「区の花さくら再生計画」に取り組んでいます。その一環で、さくらに興味のある人々が集まって、さくらについての勉強会や木の調査などを行う「さくらサポーター」を募集しています。  
年会費 個人1,000円/団体10,000円(学生やNPO団体などは免除)  
申込み 電話・ファクシミリまたはEメール(記入例参照)で道路公園課都市施設主査(☎5211-4243 ☎3264-4792 ☐dourokouen@city.chiyoda.lg.jp)へ。  
■千代田区さくら基金に協力を  
区は、永続的な維持管理の費用を確保する「千代田区さくら基金」を創設し、区のさくらを愛する個人や企業などから寄付を集め、区や

各さくら管理者のさくら再生事業、さくらサポーター活動等へ助成しています。基金の始まった平成17年から平成21年までの間におよそ4,656万円の寄付をいただき、さくらの再生に活用してきました。基金への寄付金は、次の口座で受け付けています。ご協力をよろしくお願い致します。  
金融機関名 みずほ銀行  
支店名 東京都庁出張所(店番777)  
口座番号 普通預金 1001313  
口座名義 サクラキキン  
問合せ (財)まちみらい千代田 ☎3233-7556



## 春のスポーツ大会

### 区民スポーツ大会 ソフトボール



4月10日(日)・17日(日)9時~、夢の島東少年野球場(江東区夢の島3)、区内在住の高校生以上で女性2名を含む男女混成の16チーム(申込順)、参加費=1チーム2,700円(別途傷害保険料が1人50円かかります)、3月25日(金)(必着)までに所定の申込書(文化スポーツ課・スポーツセンター<内神田2-1-8>)で配布)を郵送またはファクシミリで文化スポーツ課スポーツ振興係(〒102-8688

九段南1-2-1区役所2階 ☎5211-3627 ☎3264-7989)へ。

### 千代田区陸上競技選手権大会

4月10日(日)9時~、江戸川区陸上競技場(江戸川区清新町2-1-1)、小学生以上の区内在住・在勤・在学者、種目=トラック・フィールド、参加費=小学生500円/中学生800円/高校生以上1,500円(リレーは1チーム中学生1,000円/高校生以上1,500円)、3月14日(月)(必着)までに参加費を指定口座に振り込み、所定の申込書(スポーツセンターで配布)を郵送で千代田区陸上競技協会・渡井(〒101-0047内神田2-1-8スポーツセンター内千代田区体育協会 気付 ☎090-2425-5811)へ。

### ふな釣り大会

4月10日(日)5時40分=区役所旧庁舎前(九段南1-6-11)出発/6時10分=JR秋葉原駅電気街口広場(切符売り場

側)出発(雨天決行)、千葉県佐原市周辺、区内在住・在勤・在学者90名(申込順)、参加費=3,500円(往復のバス代・賞品代等を含む)、3月25日(金)までに電話で千代田区釣友連盟・持齊(☎3888-5001)へ。  
※エサ・弁当は各自ご用意ください。

### 区民ゴルフ大会

4月12日(火)8時~(アウト・イン同時スタート・雨天決行)、若洲ゴルフリンクス(江東区若洲3-1-2)、区内在住・在勤者150名(申込順)、参加費=18,000円(プレー代等を含む)、3月25日(金)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンター<内神田2-1-8>)で配布または地域ポータルサイト「千代田day's」<http://www.chiyoda-days.jp>からダウンロード)を郵送またはファクシミリで千代田区ゴルフ協会・山田(〒101-0032岩本町2-6-12曙興業(株)内 ☎3862-2723 ☎3862-2730)へ。  
※飲食代等は各自負担。

3月25日(金)～4月3日(日)

# さくらまつり

3月25日(金)から4月3日(日)まで、さくらまつりを開催します。開花予想により開催期間が前後する場合がありますので、最新の情報は千代田区観光協会のホームページ等をご覧ください。区内のさくらの見どころ、開花状況、千鳥ヶ淵緑道のライトアップ、区営ボート場などの情報も提供します。

**問合せ** 千代田区観光協会 ☎3292-5530 <http://www.kanko-chiyoda.jp>  
※特に問合せの記載が無いイベントは千代田区観光協会へお問い合わせください。

3月25日(金)～4月3日(日)

## 千鳥ヶ淵緑道のライトアップ

千鳥ヶ淵緑道約700メートルに咲く130本のさくらを、環境に配慮した発光ダイオード(LED)等でライトアップします。初日の3月25日(金)には点灯式を行います。



日没(18時30分ごろ)～22時(天候により変更あり)、千鳥ヶ淵緑道(九段南2-2～三番町先)

## 植木市

10時～17時、靖国神社境内(九段北3-1-1)

## ぼんぼり設置

靖国神社境内(九段北3-1-1)・神田神社境内(外神田2-16-2)

## 史跡案内ガイド

千代田区の魅力をガイドボランティアが紹介します。英語の史跡観光案内もあります。希望者には千鳥ヶ淵周辺を一緒に歩いて案内します。

10時～17時、九段坂公園(九段南2-2-18)

## 千鳥ヶ淵ボート場の営業時間を延長

さくらまつり期間中は営業時間を延長し、休まず営業します。

9時30分～20時(乗船受付は19時30分まで)、料金=30分800円(観桜期)  
区民生活課商工係 ☎5211-4185

## 荘川桜二世が千鳥ヶ淵緑道に

岐阜県高山市荘川町にある荘川桜(アズマヒガンザクラ)は、御母衣ダムの建設により湖底に沈む運命にありましたが、不可能といわれた移植により奇跡的に根付き生長している樹齢約500年のさくらです。昨年、高山市から寄贈され、千鳥ヶ淵緑道(内堀通り側入口)に荘川桜二世(種から育てた苗木)が植樹されましたので、ご観賞ください。

## 荘川桜のパネル展

荘川桜をパネルで紹介しています。3月25日(金)～4月3日(日)10時～17時、

靖国神社境内大村益次郎像近く(九段北3-1-1)



▲御母衣ダム湖畔の荘川桜原木(岐阜県高山市)

## さくら写真コンクール・さくら絵画を募集

今年もさくら写真コンクールとさくら絵画展を開催します。千代田のさくらをテーマにした写真と絵画を募集しますので、ご応募ください。

写真コンクールのグランプリには賞金7万円、入賞にはデジタル一眼レフカメラやホテル宿泊券、入賞には記念品を贈呈します。また、区民ホール(区役所1階)で展示するほか、広報千代田や千代田区観光協会のホームページなどで公表します。

**作品のテーマ** 今年の「千代田のさくら」

**募集期間** 写真=3月28日(月)～4月25日(月)／絵画=3月28日(月)～5月13日(金)(いずれも必着)

**応募資格** アマチュアに限る

**応募点数** 写真=1人3点まで／絵画=

1人1点まで  
※自作・未発表作品に限る  
**規格** 写真=六切りでカラーまたはモノクロプリント(ワイド六切りまたはA4サイズも可)／絵画=水彩画または油絵(サイズは10号まで)  
※応募上の注意・応募方法など詳しくは、区役所、出張所等にあるポスター・チラシをご覧ください。



▲昨年の「グランプリ」お疲れ！小林利典さん

## さくらまつり特設電話

3月10日(木)～  
☎5281-1310

さくらの開花状況やさくらまつりのイベント情報等を24時間提供します。

## さくらまつり携帯サイト

3月10日(木)～  
<http://www.kanko-chiyoda.jp/tabid/1037/Default.aspx>

携帯電話からも情報



をご覧ください

※QRコードは、機種により表示できない場合があります。

## 3月中旬から さくらまつり公式ガイドマップを配布

さくらまつりやさくらの見どころなどの情報が満載のガイドマップを、区内の公共施設や丸の内シャトルバス内で配布します。美術館・博物館などの割引や飲食店のお得なサービスなど、各種特典が付いています。

4月1日(金)

## オープニングセレモニー

和泉小学校ビッグバンドクラブIZUMINOTESの演奏による、オープニングセレモニーを開催します。

12時30分～、靖国神社境内(九段北3-1-1)



3月26日(土)・27日(日)・  
4月2日(土)・3日(日)

## シャトルバスを運行

丸の内シャトルのコースを延長してさくらまつり号を運行します。九段下→神保町→小川町→淡路町→秋葉原から丸の内シャトルのコース(日経ビル前)に戻ります。

10時～19時(運行間隔15分ごと)

※丸の内シャトルは、大手町・丸の内・有楽町地区を無料で巡回するバスです。さくらの開花状況により変更する場合があります。

3月31日(木)・4月1日(金)

## 常盤橋公園さくらまつり

明治初期に造られた名橋「常磐橋」のたもとで、さくらを楽しみませんか。

## 夜桜&石垣ライトアップ

夜桜と石垣をライトアップします。ミニコンサートやケータリングカーでのドリンク・おつまみの販売なども行います。

夜桜ライトアップ・ミニコンサート=17時～21時／ケータリングカーの営業(予定)=3月31日(木)17時～21時・4月1日(金)12時～21時  
※ライトアップは4月3日(日)まで

## 「日本橋川を清流に！」EM菌団子投入イベント

川をきれいにするといわれるEM菌団子を、みんなで投げ入れましょう。3月31日(木)12時15分～

4月1日(金)～3日(日)

## 桜クルージング(神田川～日本橋川)

秋葉原から架橋100年を迎える日本橋を往復するロングクルーズです。希望者は区役所の船着場で下船し、さくらでいっぱい靖国神社や千鳥ヶ淵等へも見物に行くことができます。

①10時～②11時30分～③13時～④14時30分～⑤16時～⑥17時30分～⑦19時～(所要時間1時間・雨天決行)、コース=和泉橋防災船着場～お茶の水溪谷～日本橋(往復)、各便20名(申込順・1人4枚まで)、乗船料=1,000円、直接秋葉原ワシントンホテル(神田佐久間町1-8-3)または千代田区観光協会(神田錦町3-21ちよだプラットフォームスクウェア4階)へ。  
※問合せは千代田区観光協会へ。

4月2日(土)

## 千代田のさくら写真入門講座

写真家のレクチャーを受けながら、デジタル一眼レフカメラ(キヤノンEOS)で、千鳥ヶ淵や靖国神社などのさくらの名所を撮影します。参加者の作品は、ギャラリー江府お茶の水(神田小川町2-8)で展示します。ランチはホテルグランドパレスの花見弁当です。

8時30分～15時、ホテルグランドパレス(飯田橋1-1-1)集合、定員30名(申込順)、講師=熊切圭介さん(写真家)、参加費=6,000円(花見弁当代・保険料を含む)、3月23日(水)(必着)までに往復ハガキまたはEメール(9面参照)で千代田区観光協会(〒101-0054 神田錦町3-21ちよだプラットフォームスクウェア4階)へ。  
info@kanko-chiyoda.jp

※雨天の場合は、講師のスライド・トークショーになります。

3月末～4月上旬の10日間

## さくら美守り隊

ゴミの持帰りやシート敷きの禁止、禁煙の呼びかけなどを行うボランティアを募集します。

12時～19時、千鳥ヶ淵緑道(九段南2-2～三番町先)、電話・ファクシミリまたはEメール(9面参照)でちよだ環境ボランティア・窪田(☎☎3295-6480)へ。  
kubo-ta3@amber.plala.or.jp