



## さくらに染まる千代田の春

区の花さくらが満開になる季節はもうすぐです。今号では、さくらの見所やさくらに関するイベントを紹介し、千代田のさくら約3,300本を皆さんでお楽しみください。



### さくらの名所

区内のさくらの名所を案内します(地図の番号参照)。さくらの本数は平成17年11月に調査したものです。

- ①千鳥ヶ淵周辺 260本  
ソメイヨシノが美しい千鳥ヶ淵。緑道を歩けば、北の丸、皇居の森を背景に、長い土手から水面に滑り落ちるように咲く花の群れや、水面上を舞う花吹雪に出会えます。
- ②戦没者墓苑 14本  
3月の始めに、大寒桜が横に大きな枝を張ります。タブノキ等の常緑樹の中に、やや濃い紅色で蜜の豊富な明るい花が開き、メジロが訪れます。
- ③千鳥ヶ淵公園・内堀通り 208本  
ソメイヨシノは明治14年にイギリス大使館と東京都で協議の上、この地に植栽されて今に引き継がれています。また、半蔵濠にヤエベニシダレやヤマザクラが枝を広げ、土手はハマダイコンの花で埋まり、春が萌え立ちます。
- ④北の丸公園 329本  
平成6年、吉田茂像を中心に寒桜や松月等、里桜類が植栽され、今では手に取るように楽しめます。また、千鳥ヶ淵の土手上から見下ろす花の海、ライトアップされた夜桜もおすす

- めスポットです。
- ⑤靖国神社 406本  
それぞれの思いで、さまざまな場所から持ち寄られた、内苑のウコン、エドヒガン、ヤマザクラ、外苑のソメイヨシノ等が折り重なるように咲き誇ります。
- ⑥外濠公園 236本  
JRを眼下に、外濠の水面と対岸のソメイヨシノ。飯田橋から四ツ谷まで続く、江戸城外堀の土手筋に樹齢約80年のヤマザクラからソメイヨシノまでが咲き誇ります。
- ⑦聖イグナチオ教会(真田塚) 105本  
真田家が築城した江戸城・真田濠に咲くさくらは、昭和34年、昭和39年に寄贈され、元気な巨木に育ち、堤を埋めています。木の間から迎賓館も望めます。
- ⑧清水谷公園周辺 74本  
紀尾井坂、清水谷、弁慶濠と続く坂、谷、水辺。ソメイヨシノが咲き終わるとさくら湯でお馴染みのさくら・関山の並木が咲き始めます。
- ⑨東郷公園 25本  
広場に大きく枝を張ったソメイヨシノのほか、大きなエノキの先に、

- 1月後半にはほころぶる寒桜や滝桜の子ども・ベニシダレも咲きます。
- ⑩日枝神社周辺 85本  
都心の小山で、さくらを見ながら上り下り。小山の裾は関山の並木が縁取り、木々に囲まれた境内にはソメイヨシノが咲き競います。
- ⑪皇居東御苑 280本  
天守閣と大島桜、芝生広場のソメイヨシノ、冬桜、十月桜など多品種が生育し、観賞期間が長く、ピュースポットも豊富です。4月20日前後には二の丸に、木型も花も美しいカスミザクラが咲きます。
- ⑫代官町通り 175本  
代官町通りは明治時代後半に竹橋からイギリス大使館前の内堀通りまで開通しました。当時、内堀通り周辺はソメイヨシノ一色のはずでした。しかし、代官町通りには、ヤマザクラが植えられ引き継がれています。
- ⑬内堀通り(平川門付近) 47本  
まちかど庭園に、河津桜からヤエベニシダレ、普賢象、関山、ウコンが咲き、背景は内堀、石垣、平川門から皇居東御苑の森まで繋がります。
- ⑭神田明神・宮本公園 44本  
朱赤の山門にかかるソメイヨシノなど、境内を埋めるさくら。公園に

- は、ゆったり楽しめるさくらが、広場に枝を伸ばしています。
- ⑮駿河台道灌道 17本  
匂桜の花と香りが楽しめます。駿河台の武家屋敷から伝わるスルガダイニオイは、地元の要望で昭和63年に植樹したものです。道灌ゆかりの太田姫稲荷神社につながっています。
- ⑯日比谷公園 55本  
春花壇が整い木々が芽吹いてきたら、公園の南西角、かもめの広場で一休み。噴水とソメイヨシノの花が出迎えてくれます。
- ⑰国会前庭 160本  
後ろに議事堂、眼下に桜田濠とその先に皇居の森を背景に、プリンセス雅、コブクザクラ等、毎年、増える里桜の品種が、品種名板と照らして鑑賞できます。
- ⑱桜田通り周辺 83本  
歩道に添って咲くソメイヨシノ、周辺の国会図書館や最高裁判所も花で彩られます。潮見坂の上から寒桜、大島桜が坂下に続きます。
- ⑲新三崎橋付近 38本  
日本橋川右岸、新川橋から新三崎橋までの間に、元気なソメイヨシノが枝を張り、見ごろの花を咲かせます。上流の基点には樹齢120年といわれるベニシダレが空に突き出ています。





4月1日(金)に、二番町に私立認可保育園の「アスクニ番町保育園」と民間学童クラブの「二番町こどもクラブ」を併設した施設がオープンします。

## アスクニ番町保育園・二番町こどもクラブ 4月1日にオープン 施設内覧会も開催

### 施設内覧会

施設のオープンに先立ち、内覧会を開催します。時間内であれば、どなたでもご覧になれます。ぜひお越しください。

### 施設の概要

**所在地** 二番町2-1-1 二番町TSビルⅡ上地区  
**設置運営** (株)日本保育サービス  
**機能** 保育園(1~3階)、学童クラブ(4階)

**定員** 70名  
**開園時間** 7時~21時  
※基本保育時間は7時30分~

### ▼東京都知事選挙 投票所一覧 [2面より]

投票区	投票所名	所在地	管轄区域
1	旧千代田保健所 麹町区庁舎	平河町2-7-4	永田町1・2丁目、平河町1・2丁目、隼町、霞が関1~3丁目
2	麹町区民館	麹町2-8	麹町1~4丁目、紀尾井町(1~5番)、一番町、二番町
3	番町小学校	六番町8	麹町5・6丁目、紀尾井町(6・7番)、五番町、六番町
4	九段小学校	三番町16	三番町、四番町、九段南2~4丁目、九段北2~4丁目
5	富士見区民館	富士見1-6-7	飯田橋1~4丁目、富士見1・2丁目、九段北1丁目8~10・12(8~19号)・15番
6	千代田区役所 (1階区民ホール)	九段南1-2-1	大手町1・2丁目、丸の内1~3丁目、有楽町1・2丁目、内幸町1・2丁目、日比谷公園、皇居外苑、千代田、九段南1丁目、九段北1丁目1~7・11・12(1~7・20~30号)・13・14番、北の丸公園、一ツ橋1丁目
7	神保町区民館 (神保町ひまわり館)	神田神保町2-40	三崎町1~3丁目、西神田1~3丁目、神田神保町2丁目(偶数番地)、神田神保町3丁目
8	お茶の水小学校	猿楽町1-1-1	神田駿河台1・2丁目、猿楽町1・2丁目、神田神保町1丁目、神田神保町2丁目(奇数番地)、一ツ橋2丁目、神田小川町3丁目8・10・12・14・16・18・20・22
9	旧千代田保健所	神田錦町3-10	神田駿河台3・4丁目、神田小川町1・2丁目・3丁目1~7・9・11・13・15・17・19・21・23~28、神田錦町1~3丁目
10	特別養護老人ホーム かんだ連雀	神田淡路町2-8-1	神田須田町1丁目、神田淡路町1・2丁目
11	千代田小学校 (神田さくら館)	神田司町2-16	神田鍛冶町3丁目、神田多町2丁目、神田司町2丁目、神田美土代町、内神田1~3丁目
12	旧今川中学校	鍛冶町2-4-2	鍛冶町1・2丁目、神田紺屋町、神田富山町、神田北乗物町、神田西福田町、神田美倉町、神田東紺屋町
13	ふれあい会館	神田須田町2-17	神田須田町2丁目、神田岩本町、神田東松下町
14	岩本町ほほえみプラザ	岩本町2-15-3	東神田1・2丁目、岩本町1~3丁目
15	和泉小学校	神田和泉町1	神田平河町、神田和泉町、神田松永町、神田練塀町、神田花岡町、神田相生町、神田佐久間町1~4丁目、神田佐久間河岸、東神田3丁目
16	昌平小学校 (昌平童夢館)	外神田3-4-7	外神田1~6丁目

### ■二番町こどもクラブ

**定員** 40名  
**開所時間** 下校時から21時まで(土曜は8時~、長期休業時は7時~)  
**対象** 区内在住または区立小学校に在学し、保護者が就労等のため放課後に家庭で世話を受けない小学生1年生~6年生  
**保育内容** 基本保育のほか、英語・体操プログラム、リトミック(音楽と動きを融合した教育)やクッキング保育(食育など)  
**保育料** 0円~5万7千500円  
※クラス・年齢や保護者の所得税額等に基づいて決定します(区立保育園と同額)。  
**申込み** (区)子ども支援課支援係(区役所2階 ☎5211-4229)へ。  
※まだ定員に空きあり。

### 国民健康保険 各種手続きを忘れずに

#### 保険料の納め忘れにご注意を

平成22年度の保険料を納め忘れていた方は、金融機関・コンビニエンスストア等で至急納めてください。納付書がない場合も、保険年金課(区役所2階)または出張所で納めることができます。また、再発行もできますので、ご連絡ください。  
なお、経済的理由等で納付が困難な方はご相談ください。

#### 手続きは14日以内に

**退職したとき**  
勤務先を退職して、職場の健康保険をやめた方やその扶養家族の方、後期高齢者医療制度に加入する方の家族で、他の健康保険に加入しない方は、区の「国民健康保険」に加入することになります。

**就学で転出するとき**  
就学で転出しても、引き続き親元の千代田区国民健康保険に加入することができます。届け出が必要となりますので、転出の際に、保険年金課国民健康保険係へご相談ください。  
申請に必要なもの 在学証明書、転出先の住民票

**就職したとき・家族等の扶養になったとき**  
就職して新たに職場の健康保険に加入した方や、その扶養家族になった方は、国民健康保険をやめる手続きが必要です。  
自分でやめる手続きをしないと、国民健康保険に加入したままになり、保険料を二重に納めてしまう場合があります。また、資格がなくなった国民健康保険で診療を受けた場合は、国民健康保険が負担した医療費を後日返還していただきます。  
国民健康保険に加入している世帯の一部の方が就職したときも、同じ手続きが必要です。  
申請に必要なもの 勤務先の健康保険証、国民健康保険証(資格がなくなる方すべての分)

**各種保険事業 平成23年度 利用券の更新は3月24日から**  
区の国民健康保険に加入し、

### 九段坂病院 平日夕診を開始

4月1日から九段坂病院で、内科・外科・整形外科の成人初期救急診療を行います。診療所が閉まったあとに、急な発熱や腹痛などを起こしたときに安心して受診できます。

**診療場所** 九段坂病院1階外  
※受付時間は17時15分~19時45分です(事前に電話をしてください)。

### すぽすたちよだクラブの会員募集

3月20日(日)~4月10日(日)「春だ、フレッシュキャンペーン」

スポーツセンターは、すぽすたちよだクラブの会員(個人)を募集しています。会員は、毎月の会費だけで、トレーニングルームとプール、各競技場(ゴルフを除く)を無料で利用できるほか、フィットネスやプール、スタディプログラムも無料で受けられます(材料費別途)。

現在、入会キャンペーンを行っており、期間中に入会すると、登録料(500円)が無料になり、ミズノスポーツタオルがもらえます。

**キャンペーン期間** 3月20日(日)~4月10日(日)

※4月1日から利用を開始する方で、3月20日(日)~31日(木)に入会手続きを完了した場合、3月中は無料で利用できます。

**対象** 15歳以上の方(中学生を除く)  
**月会費** 区内在住者4,000円/その他の方5,000円

**申込み** (日)2か月分の会費(銀行口座を確認できるもの(通帳など)・届出印/住所を確認できるもの(運転免許証・健康保険証など)をお持ちになり、直接スポーツセンター(内神田2-1-8 ☎3256-8444)へ。

### 広告

### 司法書士による無料法律相談会

千代田区内に事務所を有する司法書士による夜間無料法律相談会を開催いたします。お気軽にお越し下さい。また、千代田区役所2階(区民相談室)におきましても毎月第2木曜日(午後1時から3時まで)に相談会を開催しておりますので、どうぞご利用下さい。

**日時** 平成23年3月31日(木)、4月28日(木)、5月31日(火) 午後6時~午後8時  
**会場** 神保町区民館2階洋室A(神田神保町2-40)

**対象** 千代田区在住者及び在勤者  
**内容** 相続、遺言、登記、会社法務、借地借家、クレジット・サラ金、貸金返還成年後見、モラルハラスメント等  
**問合せ** 東京司法書士会千代田支部・伊藤 3511-7745

# スクールライフ・サポーターを募集

活面のサポートをします。  
勤務内容 学級における児童の見守りや指導のサポート、保護者への子育て支援

勤務日 月12日〜17日勤務(原則として平日のみ)

勤務時間 6時間45分(休憩時間を除く)

報酬 10万8千円〜15万3千円  
勤務場所 区立小学校

資格等 特に問いません  
※子どもたちの心の教育に意欲のある方を募集します。

採用日 平成23年4月

任期 1年間  
採用方法 選考(書類と面接)の上、採用を決定します。

※採用決定者には、勤務開始前に研修を受講していただきます。

申込み 採用申込書と志望理由(800字程度、様式自由)を、4月8日(金)(必着)までに、郵送で教育委員会指導課指導主事(〒102-8688九段南1-2-1へ)。

※採用申込書は、区のホームページ

区の教育委員会は、子どもたちの社会性や規範意識を育むため「スクールライフ・サポーター」を募集します。  
スクールライフ・サポーターは、子育て経験や多様な社会的経験をもとに日常的・継続的に小学校の学級に入り、子どもたちと触れ合うことによって、生

## 第3次千代田区一般廃棄物処理基本計画を策定

### ■一般廃棄物処理基本計画とは

区は、昨年10月に一般廃棄物処理基本計画(素案)への意見を募集し、区民の皆さんから寄せられた意見を踏まえて「第3次千代田区一般廃棄物処理基本計画」を策定しました。

計画の冊子は、情報コーナー(区役所2階)、千代田清掃事務所(外神田1-1-6)の窓口で閲覧できるほか、区のホームページ(<http://www.city.chiyoda.jp/service/00017/d0001789.html>)でもご覧いただけます。

※平成27年度を中期目標年度とし、社会情勢の変化などに応じておおよそ5年ごとに見直しします。

環境体験学習や環境教育などを通じて、暮らしやすいまちづくりを推進する事業に対し、活動経費の一部を助成します。  
対象 区民を対象に環境体験学習、環境教育を行う団体  
助成額 1事業あたり10万円を上限

## 環境への取り組みを支援 環境福祉教育事業助成金

環境福祉教育事業助成金

これまでの助成実績(一例)  
・海浜清掃で集めた漂流物でアート作品を作成  
・高齢者施設の花壇の整理と高齢者との交流  
・廃油で作ったキャンドルを利用した省エネルギーイベント  
申込み 事業実施1か月前までに所定の申込書で、ちよだポランティアセンター(〒101-

0065西神田1-3-4西神田庁舎4階 ☎5282-3716  
✉5282-3718  
volunteer@chiyoda-coswor.jp)。

※所定の申込書は、ちよだボランティアセンターで配布しています。

※内容を審査の上、後日結果をお知らせします。

※勤務内容等詳しくは、お問い合わせください。  
問い合わせ 指導課  
☎5211-4286

### ■基本目標

この計画は、千代田区で発生するごみの減量と資源化を促進する3R(Reduce(リデュース)＝発生抑制、Reuse(リユース)＝再使用、Recycle(リサイクル)＝再生利用)の取組みとごみの適正処理、処分等について示したものです。

計画の期間 平成23〜32年度の10年間  
資源化率目標 平成21年度(56%)を基準に、平成27年度(中期目標)8ポイント増(64%)、平成32年度(長期目標)13ポイント増(69%)

問合せ 千代田清掃事務所管理係  
☎3251-0566

## 文化活動事業 助成の募集

地域コミュニティの活性化とともに、伝統芸能や芸術文化などの維持・継続・発展を図ることを目的に、文化活動団体が自主的、自発的に実施する文化活動事業に対して、経費の一部を補助します。

対象団体 区内に活動拠点を有する文化活動団体  
対象事業 6月1日(水)から平成24年3月31日(土)までの間に、文化活動団体自らが主催・出

## くらしの安全・安心 食品を保存するポイント

「とりあえず」と、なんでもかんでも冷蔵庫に入れていませんか。あるいは、常温で販売されている食品を開封した後も常温で保存していませんか。

食中毒を防ぐためには、食品ごとに適した方法で保存することが大切です。包装されている食品には、保存方法が書かれていることがあります。そのとおりの方法で保存してください。

何も書かれていないものは室温で保存できます。「冷暗所に保存」と書かれているものは、直射日光のあたらない所で保存してください。

「冷蔵保存」または「10℃

以下で保存」と書かれているものは、冷蔵庫で保存してください。しかし、過信は禁物です。

今回は、冷蔵庫を使用する際の注意点を説明します。

■冷蔵庫内を汚染しないようにする  
肉や魚などは、ふた付きの容器に入れるなど、周りを汚さないようにしてください。

■詰め込みすぎは禁物です  
冷気が流れるよう、すき間をあけて入れてください。目安は7割です。

■冷蔵庫内の温度を冷たく保つ  
冷蔵庫内の温度は、10℃以下を保ちましょう。細菌の多くは、10℃より低い温度では増殖がゆっくりになるからです。温度計を入れると、冷蔵庫内の温度を確認できます。

作りたての料理を冷蔵保存する場合は、あらかじめ熱をとってから入れます。熱い物を冷やすために、冷蔵庫に入れることは避けてください。また、冷蔵庫の開け閉めは短時間にしましょう。

■清潔に保つ  
冷蔵庫内をこまめに掃除しましょう。パッキンも忘れないうでください。汚れがついたままにすると食べ物が傷みやすくなり、冷気がもれてしまいます。

また、容器の外側は思っている以上に汚れています。開封前のものは流通・販売時のほりりなど、開封後のものは、食べ物が付いていることがあります。

ひとふきしてから入れると、冷蔵庫内の汚れを防ぐことができます。

「マイナス15℃以下で保存」と書かれているものは、冷凍庫で保存します。冷凍庫の注意点は、冷蔵庫と同じです。

「開封後は冷蔵」するように表示されている食品は、冷蔵庫に入れ、書かれている期限表示に関わらず、早めに食べてください。

また、レトルト食品に似た包装の食品の中には、冷蔵庫で保存すべき物があります。必ず保存方法の表示を確認してください。

問合せ 千代田保健所生活衛生課食品衛生担当  
麹町地区  
☎5211-8168  
神田地区  
☎5211-8169

## みんなで言おうLEDがよだ 18

### 神田すずらん通り商店街の「LED街路灯」



昨年12月、神田すずらん通り商店街の街路灯を「すずらん形LED」に交換しました。

興組合は、商店街の街路灯を「すずらん形LED」に交換し、そのイメージを復元し「すずらん通り」の名を印象付け、親しみやすい商店街としての魅力を向上させるとともに、地球温暖化防止にも寄与するものです。

LED街路灯への変更は、区内の商店街では初めてで、年間約10トンのCO2排出量削減を見込んでいます。

設置数 LED街路灯28基  
設置場所 神田すずらん通り

問合せ 環境・温暖化対策課 普及啓発係  
☎5211-4253  
※賑わいまちづくり支援事業については、区民生活課商工係 ☎5211-4181へ。



すずらん型の街灯



4月からのふれあい収集

清掃事務所の職員が高齢者等を見守ります

千代田清掃事務所は、可燃ごみ・不燃ごみ・資源等を集積所まで出すことが困難で、親族や近隣の協力等が得られない高齢者・障害者等の世帯を対象に、直接お宅に訪問して収集する「ふれあい収集」を実施しています。

4月以降、清掃事務所の職員が「高齢者安心生活見守り隊」の一員として、声かけなどをしながら収集します。ふれあい収集を希望する方は、お問い合わせください。

対象

- ・65歳以上のひとり暮らしの方
・高齢者のみの世帯の方

・障害があるひとり暮らしの方
・障害者のみの世帯の方
問合せ 千代田清掃事務所作業係
☎3251-0566
※高齢者安心生活見守り隊については、高齢介護課相談係(☎5211-4221)へお問い合わせください。



らの引落し(特別徴収)で納めている方の、4月・6月・8月の3回分の引落し額は、平成23年2月に引き落とされた額と同じです。

これは、平成22年の所得金額が未確定のため、2月の保険料と同額を徴収するものです。

平成23年度の保険料は7月下旬に決定し、後期高齢者医療保険料決定通知書を送付します。

—いずれも—

問合せ 保険年金課後期高齢者医療係
☎5211-4206

■はり・きゅう、マッサージ等の利用券の更新

平成22年度の利用券の交付を受けていて、保険料の未納がなく、すでにお送りした往復ハガキで「申請します」と返信された方には、平成23年度の利用券を順次郵送しています。

また、新規に交付を希望する方は、3月24日(木)から受け付けます。ハンコと保険証をお持ちになって保険年金課(区役所2階)で手続きをしてください。

問合せ 保険年金課国民健康保険係
☎5211-4205



▲東京マラソン2011車いすの部(飯田橋駅付近)

高齢者サービスのしおりを配布

65歳以上の高齢者がいる区内の全世帯へ、平成23年度版「高齢者サービスのしおり」を3月下旬にお届けします。高齢者のためのさまざまなサービスや相談窓口の紹介などを掲載しています。ぜひご利用ください。

問合せ 高齢介護課管理係
☎5211-4223

お送りします「国民健康保険高齢受給者証」

現在、国民健康保険の一部負担金の割合が2割の方は、平成23年3月31日までは1割ですが、引き続き平成24年3月31日まで延長されます。

これに伴い、70歳～74歳の方に、平成23年7月31日まで1割と記載された新しい「国民健康保険高齢受給者証」を、3月24日(木)ごろにお送りします。

問合せ 保険年金課国民健康保険係

☎5211-4205

後期高齢者医療制度

■保険料の納め忘れはありませんか

平成22年度の後期高齢者医療保険料を納め忘れていた方は、金融機関・コンビニエンスストア・区役所・出張所等で至急納めてください。納付書を紛失した場合は郵送しますので、ご連絡ください。

■保険料の年金からの引落し(特別徴収)について

後期高齢者医療保険料を年金か

高齢者センター 春からはじめる講座・講習会

新しい講習会が目白押しです。1人で複数の講座・講習会に申し込みます(抽選)。さまざまな講習会に参加してみませんか。

とき・会場・内容等 下表のとおり

対象 60歳以上の区内在住者

申込み 3月28日(月)までにハガキ1枚を持って、直接高齢者センター窓口(神田神保町2-20 ☎3265-3981)へ。

※電話または郵送での申込みはできません。



※参加するには、高齢者センターの利用登録が必要です。

※4月6日(水)までに返信がない場合は、お問い合わせください。

Table with 6 columns: 講座・講習会名, 開始日, 曜日, 時間, 回数, 定員・参加費. Contains 10 items.

※1 ( )書きのないものは、高齢者センターで行います。
※2 参加費のほかに、外出時の交通費等の実費がかかります。
\* 実施日・内容等詳しくは、お問い合わせください。

Table for Silver Training Studio with columns: 会場, 毎週, とき. Includes details for various locations and times.

はあとサロン 対象 60歳以上の区内在住者(申込順)
申込み 前日までに、各サロンへ直接申し込みか電話またはファクシミリ(8面参照)で社会福祉協議会(☎5282-3711 ㊟5282-3718)へ。

Table for Haato Salon with columns: とき, 内容, 会場および集合場所, 定員・参加費. Contains 4 items.

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムを用意しています。

保健ガイド(予約制) 実施場所・問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14)
☎5211-8161 ㊟5211-8192

Table for Health Guide with columns: 事業名・対象など, とき. Contains 4 items.

掲載した写真を差し上げます。詳しくは、広報広聴課へ。

# のびのび 子育て



▲ひなまつり(西神田保育園)

3月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

4月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## 高校生等の医療費助成を開始します

4月1日から、これまで中学生までを対象にしていた「子ども医療費助成」を高校生等まで拡大します。詳しくはお問い合わせください。  
**対象** 15歳に達した日以後の最初の4月1日から18歳に達した日以後の最初の3月31日までの間にある子ども  
 ※一部対象外の場合があります。

**手続き等** 医療機関の窓口で支払った保険点数記載の領収書原本と、お子さんの健康保険証、保護者の振込口座名、認印を持参の上、区に申請してください。内容等を審査後、保険適用診療部分の金額を指定の口座へ振り込みます。  
**問合せ** 子ども支援課手当・医療係 ☎5211-4230

## 西神田児童センター

■春休み図工室スペシャルでエコ工作  
 春休みの図工室で、日本大学のお兄さんお姉さんとエコ工作をしてみませんか。  
**第1弾 エコキャンドル作り**  
 3月23日(水)10時～  
**第2弾 エコ楽器作り**  
 3月29日(火)10時～  
 —いずれも—  
 区内在住・在学・在園の幼児・小学生、西神田2-6-2 ☎5215-9062、当日直接会場へ。

## 完璧な親なんていない ノーバディーズ・パーフェクト

子育ての悩みや困ったことなど「私」にあった対処法を見つけませんか。子育て中の保護者の支えになる講座として、多くの方の参加があります。  
 5月6日～6月10日の毎週金曜(全6回)10時～12時、神田児童館(外神田3-

4-7)、区内在住の3か月～2歳未満の子どもがいる保護者16名(申込順・初めて参加する方優先)・全回参加できる方、講師＝古賀美由紀さん(臨床心理士)、参加費＝300円(お茶代)、3月23日(水)9時から電話で児童・家庭支援センター(☎5298-2424)へ。  
 ※託児サービス(要予約)あり。

## 麻しん風しん混合予防接種 2回目の接種はお済みですか

麻しん・風しんの予防には、MR(麻しん風しん混合)予防接種を2回受診することが欠かせません。幼稚園・保育園等の年長児、中学1年生、高校3年生相当の年齢の方には、接種票をお送りしています。まだ接種が済んでいない方は、3月31日(木)までに接種をしてください。  
 詳しくは、かかりつけ医または千代田保健所にお問い合わせください。  
 千代田保健所健康推進課 ☎5211-8172

## 児童館の日曜開放を始めます

平成23年度から、乳幼児とその保護者等が、安全で安心できる遊び場や交流の場として、月に2回、日曜日に児童館の施設開放を始めます。日ごろ、忙しい保護者の方もお子さんと一緒に遊びに来てください。

**とき** 毎月第2・第4日曜9時～17時  
 ※日時等が変更になる場合がありますので、各施設が発行する「児童館だより」等でご確認ください。

**開放施設** 下図表のとおり  
 ※一時預かり保育は実施しません。

### ▼平成23年度の日曜開放の日程

	施設名	開放日
毎月第2日曜	一番町児童館 (一番町10 ☎3230-0866)	4月10日、6月12日、8月14日、10月9日、12月11日、平成24年2月12日
	四番町児童館 (四番町11 ☎3234-3084)	5月8日、7月10日、9月11日、11月13日、平成24年1月8日、3月11日
毎月第4日曜	西神田児童センター (西神田2-6-2 ☎5215-9062)	4月24日、6月26日、8月28日、10月23日、12月25日、平成24年2月26日
	神田児童館 (外神田3-4-7 ☎3253-6021)	5月22日、7月24日、9月25日、11月27日、平成24年1月22日、3月25日



**問合せ** 児童・家庭支援センター ☎5298-2424

## 5月21日(土) 神田川船の会 親子20組40名を招待

親子で船から江戸～東京の街巡りをしてみませんか。

**とき** 5月21日(土)午前の部＝8時50分集合・9時20分～11時40分／午後の部＝12時40分集合・13時10分～15時30分

**会場** 東京水辺ライン (JR両国駅西口徒歩3分／両国国技館前集合・解散)

**対象** 区内在住・在学の小学1年生～6年生(保護者同伴2名1組)各回10組20名(抽選)

**コース** 神田川→日本橋川→小名木川  
**申込み** 4月14日(木)(必着)までにハガキ(8面参照)に参加者全員の必要事項・希望の部を記入し神田川事務局千代田区親子係(〒135-0016江東区

東陽2-2-20東京YMCA東陽町コミュニティセンター内 ☎3615-5565)へ。  
 ※天候・潮の満干により、コースを変更することがあります。  
 ※一般受付(大人3,300円／小・中学生2,200円)も行います。



▲お茶の水橋付近

## 作って、飛ばして 立体紙ヒコーキ

5月5日(祝)第1部＝10時～12時／第2部＝13時30分～15時30分、アルカディア市ヶ谷(九段北4-2-25)、小学生と一般の方各部120名(申込順)、内容＝紙ヒコ



ーキの制作と実際の飛行(第1部＝てんとう虫型の紙ヒコーキと発展機／第2部＝旅客機型紙ヒコーキと発展機)、講師＝アンドリュー・デュアーさん(桜の聖母短期大学教授)、4月25日(月)(必着)までに所定の申込書(ホームページからダウンロード)を郵送・ファクシミリまたはEメールで(財)私学研修福祉会研修事業部(〒102-0073九段北4-2-25 ☎3222-1006 ㉠3222-5749 ㉡kensyu@skf.or.jp ㉢http://www.skf.or.jp/kensyu/)へ。

## 健康ちえっく(予約制) 実施場所・問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎5211-8161 ㉠5211-8192

事業名・対象など	とき
栄養相談 生活習慣病の予防と改善、離乳食など食事に関する相談	随時受付9時～17時
ママ・パパ相談 主に初妊婦(妊娠中期)とその家族	4/4(月)・11(月)・18(月) 13時30分～16時
歯科保健相談(歯科健診) 区内在住の乳幼児・学童・妊産婦の方 ※歯科健診やむし歯予防のためのフッ化物塗布など	4/9(土)・20(水)・23(土)9時～11時 4/14(木)・27(水)13時～16時
アレルギー相談 0歳～15歳のアレルギー相談	4/12(火)14時30分～15時
もぐもぐ教室 区内在住の6か月児と保護者 ・食べ方の発達や離乳食に関する講習会、予約不要(対象者には通知します)	4/19(火)13時30分～15時
食べ方相談室 区内在住の乳幼児の保護者 ・食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌いが多く、口にくちめて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談	4/19(火)15時30分～16時30分
ピーパー教室 区内在住の11か月～1歳6か月児とその保護者(対象者には生後11か月に通知します) ・離乳完了期のお口の機能に合わせた食べ方やむし歯予防のポイント、離乳の完了と間食のとり方について	4/25(月)13時30分～15時

## 4月の休日応急診療 千代田保健所 ☎5211-8161 ㉠5211-8192 ※千代田保健所は昨年9月21日に移転しました。

開設日	診療科目	診療時間	電話番号(開設日のみ)	実施場所
3日・10日 17日・24日 29日	内科・小児科	9時～22時	☎5211-8202	千代田保健所 (九段北1-2-14) 最寄り駅＝九段下駅 5番出口
	歯科	9時～17時	☎5211-8203	
	調剤薬局	9時～22時	☎5211-8197	

※受診するときは、事前に電話でお問い合わせください。※健康保険証が必要です。※受付は診療時間終了の30分前までです。

**休日診療案内等**  
 ●消防署病院案内(24時間)  
 丸の内 ☎3215-0119 麹町 ☎3264-0119 神田 ☎3257-0119  
 ●消防庁救急・相談センター(24時間) ☎#7119(ダイヤル回線からは☎3212-2323)  
 ●医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303  
 URL http://www.himawari.metro.tokyo.jp

■平日準夜間の小児科診療(月～金曜19時～22時、中学生以下)  
 ちよだこども救急室・駿河台日本大学病院(☎3293-1711神田駿河台1-8-13)

# お知らせ

4月3日(日)～17日(日)  
浮世絵鑑賞 歌川広重展

江戸時代末期の浮世絵師・歌川広重の代表作「東海道五十三次」と「木曾街道六拾九次」を、区内在住の望月義也さんの協力で展示します。

4月3日(日)～17日(日)10時～18時(最終日は17時まで)、九段生涯学習館2階ギャラリー(九段南1-5-10)

文化スポーツ課文化振興係  
☎5211-3628



## 区民葬儀の火葬料金を改定

区民葬儀指定業者の協力で実施している区民葬儀の火葬料金(民営火葬場)が、燃料費の高騰等により、4月1日(金)から次のとおり改定されます。

改定料金 大人53,100円/小人(6歳以下)29,000円

区民生活課管理係 ☎5211-4181

## 自動車税等の手続きを

自動車税・軽自動車税は、4月1日現在の所有者(割賦販売の場合は使用者)に課税されます。譲渡・廃車・定置場の変更、名義人の住所変更等があった場合は、次の場所で手続きをしてください。手続きをしないと、所有していないのに課税されるなど、適正に課税されませんのでご注意ください。

・自動車・オートバイ(125cc超) 東京運輸支局(品川区東大井1-12-17) ☎050-5540-2030

・オートバイ(125cc以下)・小型特殊自動車 (区)税務課納税促進係(区役所)

## 申込書の記入例

- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

※託児サービス(満1歳～小学校就学前が対象)を希望する方は記入⑥お子さんの氏名(ふりがな)⑦生年月日  
※託児サービスは本文に表示がある場合  
※往復ハガキの場合は返信側にも住所・氏名を忘れずに。  
※Eメールの場合は件名にも催しなどの名称を。  
※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号を追記  
※費用の記載の無いものは原則無料  
※記入の際、摩擦や熱で消えるインクのペンは使用不可。

—個人情報について—

■ 区主催  
応募時の個人情報は厳重に管理し、その催し物のためだけに利用します。  
■ 区以外  
応募時の個人情報はその催し物のためだけに利用しますが、詳しくは、主催者にお問い合わせください。

2階) ☎5211-4193  
・軽自動車(排気量660cc以下の四輪車・三輪車) 軽自動車検査協会東京主管事務所(港区港南3-3-7) ☎3472-1561

## 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧(東京23区内)

自己所有の土地・家屋と同一区内の他の土地・家屋の価格を比較し、所有する固定資産の価格が適正かどうかを確認することができます。

縦覧期間 4月1日(金)～6月30日(木)9時～17時(土・日・祝日を除く)

縦覧場所 土地・家屋の所在する区の都税事務所

縦覧できる方 平成23年1月1日現在、当該区内に土地・家屋を所有する固定資産税の納税者

※所有していない資産の縦覧帳簿の縦覧はできません。

※縦覧の際は、本人・代理人とも運転免許証など官公署発行の顔写真付書類または複数の書類の提示(健康保険証とキャッシュカードなどの組合せ)が必要です。代理人の場合は納税者本人が署名押印した委任状も必要です。

千代田都税事務所 ☎3252-7141

## 3月に20歳になる方へ国民年金の加入手続きを忘れずに

3月に20歳になる方(4月1日生まれを含む)で、平成22年度の国民年金保険料の学生納付特例を希望する方は、4月28日(木)までに保険年金課(区役所

### 4月からストックヤードでも蛍光管を回収

4月から次のストックヤードでも蛍光管を回収し、リサイクルを始めます。

**回収場所** 麴町・富士見・神田公園・和泉橋出張所、西神田コスモス館(西神田2-6-2)、千代田清掃事務所(外神田1-1-6)、飯田橋車庫(飯田橋3-13-2)、リサイクルセンター鎌倉橋(内神田2-1-8)の各ストックヤード

**回収対象** 直管・丸管・電球型蛍光管

**出し方** 蛍光管が入っている紙状の包みに入れて「専用の回収容器」に入れてください。包みがない場合は、新聞紙などに包んでください。

※お近くにストックヤードがない方は、今まで通り「不燃ごみ」の日に出してください。

※電球は、今まで通り「不燃ごみ」として出してください。

千代田清掃事務所 ☎3251-0566

2階)または出張所の窓口で国民年金の加入の届出と学生納付特例の申請を行ってください。

4月のみ、平成22年度と平成23年度の申請を同時に行うことができます。期限を過ぎると平成22年度の学生納付特例の申請はできなくなり、保険料の納付が必要になります。

### 学生納付特例は毎年申請を

平成22年度に申請した方で、次年度以降も希望する場合は、平成23年度の申請を4月1日(金)以降に行ってください。郵送での手続きも可能です。詳しくは、お問い合わせください。

保険年金課国民年金係 ☎5211-4202

## 自衛官を募集

**種目** ①幹部候補生②一般曹候補生③予備自衛官補(一般・技能)  
**募集対象** ①=20歳以上26歳未満の

方(22歳未満の方は大学卒業見込みを含む)／大学院卒業見込み者は28歳未満の方②=18歳以上27歳未満の方(高校卒業見込みを含む)③一般公募=18歳以上34歳未満の方／技能公募=18歳以上で有資格保持経験年数により53歳から55歳未満の方(技能公募の有資格についてはお問い合わせください)

**申込期間** ①②=5月6日(金)(必着)まで③第1回=4月6日(水)(必着)まで/第2回=7月19日(火)～10月5日(水)(必着)

※③は第1回で定員に達した場合、第2回を実施しない場合があります。

**問合せ** 自衛隊東京地方協力本部港出張所 ☎3591-5101

URL <http://www.mod.go.jp/pco/tokyo/minato/index.html>

4月の各種相談(無料)		日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。			
名称	場所	対象	内容	とき	問合せ
区民相談	区民相談室(区役所2階)	区内在住・在勤者	法律相談(予約制)	1(金)・6(水)・8(金)・13(水)・15(金)・20(水)・22(金)・27(水)13時～15時30分	区民相談室 ☎5211-4176
			税務相談	14(木)・28(木)13時～15時	
			司法書士相談	14(木)13時～15時	
			人権の上相談・行政相談・社会保険労務相談	12(火)13時～15時	
			行政書士相談	6(水)・19(火)13時～15時	
			不動産相談	7(木)・14(木)・21(木)・28(木)13時～15時	
			土地家屋調査士相談	21(木)13時～15時	
			一般相談	毎日(土・日・祝日を除く)8時30分～17時	
消費生活相談	消費生活センター(区役所2階) 区民相談室(区役所2階)	区内在住・在勤・在学者	消費者相談に消費生活相談員が応じます。	毎日(土・日・祝日を除く)9時30分～16時	消費生活センター ☎5211-4314
			多重債務特別相談に弁護士が応じます(予約制)。	28(木)13時～15時15分	
ミューブ MIW相談室(予約制)	男女共同参画センターMIW相談室(区役所10階)	区内在住・在勤・在学者	夫婦関係・子育て・セクシュアルハラスメント・ドメスティックバイオレンスなどの悩みに女性カウンセラーが応じます。*は英語での相談も受け付けます。託児サービス(有料・要予約)あり。	1(金)・2(土)・6(水)・9(土)・14(木)・15(金)・16(土)・20(水)・23(土)・28(木)・30(土)10時30分～15時30分 7(木)・8(金)・13(水)・21(木)・22(金)・27(水)17時～21時	MIW相談室 ☎5211-4316 ※話し中の場合 ☎5211-8845
保健福祉オンブズパーソン相談(予約制)	区役所会議室	どなたでも	区や事業者が提供する保健福祉サービス全般への不満・苦情を受け付けます。郵送での相談も受け付けます。〒102-8688九段南1-2-1福祉総務課保健福祉オンブズパーソンへ。	13(水)池田恵利子委員(社会福祉士)14時～16時	福祉総務課 ☎5211-4210
福祉専門法律相談(予約制)	西神田庁舎3階(西神田1-3-4)	区内在住者とその家族、在勤・在学者	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩みごとのほか、相続や遺言の相談に弁護士が応じます。	14(木)澄川洋子弁護士 28(木)石川宏弁護士 14時～16時20分	社会福祉協議会 ちよだ成年後見センター ☎5282-3100
成年後見制度相談			成年後見制度の利用相談のほか、後見活動の悩みや不安にお答えします。	毎日(土・日・祝日を除く)8時30分～17時	
介護者のためのカウンセリング(予約制)	男女共同参画センターMIW相談室(区役所10階)	高齢者を介護している区内在住者 区内在住の高齢者を介護している方	介護をすることから生じるストレスに関すること(介護ストレス・家族不仲・家族間暴力・高齢者虐待等)に専門カウンセラーが応じます。	5(火)・19(火)10時～17時	高齢介護課在宅支援係 ☎5211-4220
親と子の心理相談	児童・家庭支援センター(神田さくら館6階)	18歳未満で区内在住・在学のお子さんがいる家庭	子どもや家庭の相談に臨床心理士がお答えします。	5(火)10時30分～12時 神村富美子さん(臨床心理士)	児童・家庭支援センター 予約相談専用電話 ☎3256-8150
ひとり親家庭の相談	生活福祉課生活支援係(区役所3階)	区内在住のひとり親家庭の方	就職やそのための資格取得、生活費などの困りごとへの相談に応じます。	毎日(土・日・祝日を除く)9時～17時	生活福祉課生活支援係 ☎5211-4215

# 生活ほっとライン

## 募集

### 千代田区弓道大会



4月10日(日)9時30分～、スポーツセンター(内神田2-1-8)、区内在住・在勤者、参加費=500円、4月6日(水)(必着)ま

でに所定の申込書(スポーツセンターで配布)を郵送またはファクシミリで千代田区弓道連盟・山田(〒102-0072飯田橋1-7-11 ☎3261-1705 ㊟3262-6807)へ。

### 千代田区春季バドミントン大会

4月29日(祝)9時～、スポーツセンター(内神田2-1-8)、区内在住・在勤で千代田区バドミントン協会の平成23年度登録者、種目=男子・女子ダブルス、参加費=1人1,000円、4月9日(土)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布)を郵送で千代田区バドミントン協会・波多江(〒165-0034中野区大和町4-26-6)へ。

千代田区バドミントン協会・前川 ☎090-7715-4339

### アクアビクス教室(前期)

5月26日～7月14日の毎週木曜(全8回)18時30分～19時30分、神田さくら館(神田司町2-16)、16歳以上の区内在住・在勤者30名(抽選)、指導=橋島和佳恵さん(フィットネスプランナー)、参加費=2,000円(傷害保険料を含む)、5月7日(土)(必着)までに往復ハガキ(8面参照・1人1枚)に緊急連絡先を記入しスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8 ☎3256-8444)へ。

6月のスポーツ施設の利用申込み		スポーツセンターのみ7月分			
施設名	申込期間	抽選	空施設受付	利用できない日	
外濠公園 ☎3341-1731	野球	往復ハガキで、4/10(日)～20(水)(消印有効) ※1	4/25(月) 九段生涯学習館	5/20(金) 8時30分～(申込順) ※2	6/5(日)・19(日) ※3
	テニス				※3
花小金井運動施設(野球)	往復ハガキで、4/1(金)～20(水)(必着) ※1	5/1(日) 九段生涯学習館	5/2(月) 10時～(申込順) 九段生涯学習館	九段生涯学習館へお問い合わせください。	
スポーツセンター ☎3256-8444	所定の用紙で、4/1(金)～20(水)(必着) ※4	5/1(日) スポーツセンター	5/2(月) 10時～(申込順)	休館日 7/19(火) ※5	

- ※1 往復ハガキ(8面参照)で九段生涯学習館(〒102-0074九段南1-5-10 ☎3234-2841)へ。
- ※2 外濠公園の空き状況は外濠公園管理事務所(☎3341-1731)へお問い合わせください。
- ※3 外濠公園は、利用できる日でも時間帯によっては利用できない場合があります。詳しくは、外濠公園管理事務所へお問い合わせください。
- ※4 所定の用紙をスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8)へ。
- ※5 スポーツセンターは団体利用・個人利用の区別があります。詳しくは、お問い合わせください。

\*外濠公園の利用申込みについて、ハガキに名前貸しなどの不正行為が多数出ています。実際に利用する方の名前でご責任を持って申し込んでください。

健康チェック(予約制)	実施場所・問合せ	千代田保健所(九段北1-2-14) ☎5211-8161 ㊟5211-8192
事業名・対象など	とき	
エイズ・性感染症(梅毒・クラミジア・淋菌)相談・検査	4/1(金)9時～9時30分	
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(有料) ・RT-PCR法 6,000円 ・リアルタイムPCR法 9,100円 事前に採便管を取りに来てください。	4/1(金)・5(火)・8(金)・12(火)・15(金)・19(火)・22(金)13時～15時	
細菌検査(赤痢・腸チフス・パラチフス・サルモネラ・O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(有料) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便も行います(料金別途)。	4/1(金)・5(火)・8(金)・12(火)・15(金)・19(火)・22(金)13時～16時	
心の相談 心の問題で悩んでいる方	4/7(木)・15(金)13時30分～15時30分	
健康相談 区内在住で16歳以上の方 ・血液・骨密度等の健診を有料で行います。なお、身体計測は無料。診断書は発行しません。 ・3日前までに申し込んでください。 ・結果は原則郵送します。医師の結果説明を希望する場合は、翌月の指定日になります(骨密度のみ当日の結果説明可)。	4/14(木)9時～10時	
肝炎ウイルス検査 区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方 ・3日前までに申し込んでください。 ・結果は原則郵送します。医師の結果説明を希望する場合は、翌月の指定日になります。	4/14(木)9時～10時	
生活習慣病予防相談 区内在住で20歳以上の方 ・血管年齢を測定します(栄養・運動・その他)。	4/26(火)9時～16時	

**テニス講習会(前期)**  
5月10日～6月7日の毎週火曜(全5回)10時～12時、外濠公園総合グラウンドテニスコート(五番町先)、区内在住者30名(抽選)、参加費=2,500円(保険料・ボール代を含む)、4月25日(月)(必着)までに往復ハガキ(8面参照)で千代田区テニス協会・石福(〒102-0082一番町20-7-403 ☎3234-4480)へ。

### 九段LLカフェ講座 Welcome to Opera II—オペラ事始め

心ときめく歌声、華やかな舞台、楽しいオペラの世界を気軽にのぞいてみませんか。一流講師陣が作品や作曲家を通して、オペラを案内します。  
とき 下図表のとおり  
会場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)  
定員 50名(申込順)

とき	タイトル	講師
5月23日(月)	「蝶々夫人」からはじめるプッチーニのオペラ	音楽評論家 加藤浩子さん
5月30日(月)	19時～20時45分(全4回)	「ローエングリン」からはじめるワーグナーのオペラ
6月6日(月)	「セビリアの理髪師」からはじめるロッシーニのオペラ	慶應義塾大学講師 吉田真さん
6月13日(月)	「こもり」からはじめるオペレッタの魅力	日本ロッシーニ協会会長 水谷彰良さん 横浜国立大学准教授 小宮正安さん

### 箱根千代田荘のサービスを拡充

箱根千代田荘は、民営化方式により富士屋ホテル(株)が運営しています。4月からホテルのサービスの一環として、区民の皆さんがより気軽に利用でき



きるよう、次のサービスを拡充します。この機会にぜひご利用ください。  
**新たなサービス**  
・利用料金の一部値下げ=下図表  
・区民同行者割引(区民補助の半額<大人1,500円・4歳～小学生1,050円>)  
・複数回利用者割引(大人2,000円・4歳～小学生1,000円/湯河原千代田荘の宿泊数も含めて年度内に11泊以上した方が対象)  
箱根千代田荘 ☎0120-05-4150 (区内の固定電話のみ通話可能) ☎0460-86-1150

#### ▼区内在住・在勤・在学者向け料金表

利用期間	区分	1部屋あたりの利用人数		
		2人利用	3人利用	4人以上利用
通常期	大人	12,300円	9,500円(▲400円)	7,900円(▲700円)
	小人	8,500円	6,650円(▲250円)	5,500円(▲500円)
土曜・夏期・特別日	大人	12,800円	10,300円(▲100円)	9,000円(▲100円)
	小人	8,800円	7,200円	6,300円
年末年始<12/31～1/3>	大人	15,300円	12,900円	11,200円
	小人	10,600円	9,000円	7,800円

( )内の金額は今までの料金との差額です。  
※在住・在勤・在学でない方向けの利用料金も改定します。詳しくは、箱根千代田荘へお問い合わせください。

### 7月の保養施設の利用申込み

		区民生活課管理係 ☎5211-4181	
予約申込み	区内在住者	3か月前の同日(休館の場合は前日)の10時30分から受付(例=7/5泊の場合は4/5)	利用したい施設へ電話でお申し込みください。 ・ファクシミリやインターネットでも申し込みますが、電話が優先です。確実に予約を取りたい場合は、電話でお申し込みください。 ・箱根・湯河原のインターネットの受付開始は左記の電話の受付開始のおおむね3日後になります。
	その他の方	2か月前の同日(休館の場合は前日)の10時30分から受付(例=7/5泊の場合は5/5)	
利用できない日	箱根		
	湯河原	7/5(火)～7(木)	
	嬬恋	7/4(月)～6(水)・20(水)	
	軽井沢	7/9(土)・13(水)～15(金)	

- 保養施設の予約は現地のみで受け付けます。インターネットで空室状況の確認や予約をする場合は(千代田区のホームページ→施設案内→家族やグループ旅行に→各施設のホームページ)をご覧ください。
- 箱根千代田荘・湯河原千代田荘・嬬恋自然休養村は、どなたでも利用できます。
- 受付開始日が休館にあたる場合は、休館日の前日から受け付けます。また、2泊以上を希望する場合は、宿泊の初日が受付の基準日です。
- 箱根千代田荘・湯河原千代田荘を利用する区内在住者で、行き帰りに小田急線に乗車する場合は、区役所・出張所で運賃が割引になる割引証を発行します。
- 電話での申込みは10時30分～18時。フリーダイヤルは区内の固定電話からのみ通話可能です。
- メリーズ軽井沢の土曜・休前日利用の当初予約申込み数は、繁忙期(年末年始など)と同様に1グループあたり計2室(棟)までに制限しています。

箱根千代田荘 ☎0460-86-1150 ☎0120-05-4150 ㊟0460-86-1151  
湯河原千代田荘 ☎0465-63-1153 ☎0120-008-267 ㊟0465-63-3014  
嬬恋自然休養村 ☎0279-96-1280 ☎0120-26-1280 ㊟0279-96-1282  
メリーズ軽井沢 ☎0267-45-2676 ☎0120-45-2676 ㊟0267-45-0920

3月25日(金)～4月3日(日)

# さくらまつり

3月25日(金)から4月3日(日)まで、さくらまつりを開催します。開花予想により開催期間が前後する場合がありますので、最新の情報は千代田区観光協会のホームページ等をご覧ください。区内のさくらの見どころ、開花状況、千鳥ヶ淵緑道のライトアップ、区営ボート場などの情報も提供します。

問合せ 千代田区観光協会 ☎3292-5530 <http://www.kanko-chiyoda.jp>

## 観桜会

さくら鑑賞スポットの牛ヶ淵でさくらを満喫できます。物産販売も行います。

4月2日(土)・3日(日) 10時～17時、区役所旧庁舎(九段南1-6-11)  
区民生活課商工係 ☎5211-4350

## さくらフェスティバル



さくらまつりの一環として、今年もさくらフェスティバルを開催します。詳しくは「まちみらいニュースvol.72」(本紙差込み)をご覧ください。

4月1日(金)～3日(日) 10時～17時(初日は11時から)、靖国神社境内外苑(大村益次郎銅像付近)

千代田区商店街連合会事務局 ☎5281-1171

## 丸の内さくら祭り

丸ビル1階マルキューブ(丸の内2-4-1)に5本の本物のさくらが咲き誇る中、和菓子や和雑貨等の販売や花市場(セリ)を開催します。

3月26日(土)～4月1日(金) 11時～20時

### ■さくらまつり特設電話

☎ 5281-1310

さくらの開花状況やさくらまつりのイベント情報等を24時間提供します。

### ■さくらまつり携帯サイト

<http://www.kanko-chiyoda.jp/tabid/1037/Default.aspx>

携帯電話からも情報をご覧になれます

※QRコードは、機種に



より表示できない場合があります。

### ■さくらまつり公式ガイドマップを配布中

さくらまつりやさくらの見どころなどの情報が満載のガイドマップを、区内の公共施設や丸の内シャトルバス内で無料配布しています。美術館・博物館などの割引や飲食店のお得なサービスなど、各種特典が付いています。

※花市場(セリ)は、3月26日(土)・27日(日)は12時～15時30分／3月30日(水)・4月1日(金)は17時30分～  
千代田区観光協会 ☎3292-5530

## 神保町さくらみちフェスティバル

さくらまつりの期間に神保町地域の商店街や古書店がワゴンセールを開催します。神保町交差点の岩波ホール前(神田神保町2-1)で甘酒の無料サービスもあります。

4月1日(金)～3日(日) 11時～18時  
金子書店 ☎3291-6556



## 神田神社で物産展

神田神社の境内(外神田2-16)で新潟県長岡市と茨城県坂東市の物産展を開催します。

4月2日(土)・3日(日) 10時～17時(予定)  
千代田区観光協会 ☎3292-5530

# 生活ほっとライン

## 募集

### 男女共同参画センターMIW

#### ■情報交流会・千夜一夜「遺したいことは私のモノ、思い、関係を整理する」

お墓や遺言、相続や家族との関係を考えて、不安になることはありませんか。自分の気持ちを表現する遺言ワークショップを主宰する講師と、モノや思いを整理しながら自分らしく生き切るライフスタイルを考えます。女性向けの内容です。

4月28日(木) 18時30分～20時、男女共同参画センターMIW交流サロン(区役所10階)、ゲスト＝町田美千代さん(女の空間NPO)、定員20名(申込順)、電話・ファクシミリまたはEメール(8面参照)でMIWへ。

#### ■ビデオサロン&カフェ「ダンシング・ウィズ・ライプス—命と舞いながら」

阪神・淡路大震災で家族全員を失ったダンサーの陸代が、仲間と自らの芸術活動に支えられながら生きる姿を描いたドキュメンタリー。悲しい経験を踏み台に、朗らかに生きる陸代と夫のユダヤ人家族を追った10年の物語は、観る者に元気と勇気を与えてくれる。監督＝横間恭子/2008年カナダ作品(71分)

4月15日(金) ①14時30分～②18時30分～(各回終了後ビデオサロン・カフェあり)、MIW(区役所10階)、定員＝

各回25名(申込順)、電話またはファクシミリ(8面参照)に希望時間を記入しMIWへ。

#### —いずれも—

託児サービス(有料・2週間前までに要予約)あり。

MIW ☎5211-8845 ☎5211-8846

✉miw@city.chiyoda.tokyo.jp

## 古布遊び

万世橋出張所は、環境保全活動の一環として、着なくなった着物や洋服、ネクタイ等を使って、小物作りを行います。4月は「真鯉・緋鯉」をつくります。

4月21日(木) 13時30分～15時30分、万世橋出張所、定員15名(抽選・万世橋地区在住者を優先)、講師＝「和の会」の皆さん、参加費＝500円(材料費)、持ち物＝裁縫道具、4月11日(月)(必着)までにハガキ(8面参照)または電話で万世橋出張所(〒101-0021外神田1-1-11 ☎3251-4691)へ。

※古布は、講師が用意します。



## みんなでエンジョイ ドッジビー

柔らかいフリスビーでドッジボールをします。どなたでも楽しめます。

4月9日(土) 14時～16時、スポーツセンター3階主競技場(内神田2-1-8)、定員40名(申込順)、前日までにファクシミリまたはEメール(8面参照)で文化スポーツ課スポーツ振興係(☎5211-3627 ☎3264-7989 ✉bunkasupotsu@city.chiyoda.lg.jp)へ。

※スポーツウェア・シューズ(室内用)を着用してください。

## 千代田図書館 企画展示

### 大学教授がオススメする—新入生のための150冊

区内にある8つの大学の先生たちが、新入生にお薦めする本を150冊選びました。教授をはじめとする78名の研究者が取り上げた本には、これから必要な知識や教養、研究の手がかりが詰まっています。その中でも31冊＝下覧＝を「特に読んでもらいたい1冊」として、教授の推薦文とともに紹介します。あなたを育てる「1冊」を探してみませんか。

とき 3月28日(月)～4月23日(土)

会場 千代田図書館展示ウォール(区役所9階)、

※協力＝共立女子大学家政学部/上智大学/専修大学/二松學舎大学/日本教育大学院大学/日本大学経済学部/理工学部/法政大学/明治大学(50音順)

問合せ 千代田図書館 ☎5211-4289

### 推薦文とともに紹介する作品・著者

「思考の整理学」外山滋比古/「複製芸術論」多田道太郎/「にぎやかな外国語の世界」黒田龍之助/「若きウエルテルの悩み」ゲーテ/「理系白書」毎日新聞科学環境部/「武士の娘」杉本鉦子/「ジャガイモの世界史」伊藤章治/「漱石が見た物理学」小山慶太/「アニマルスピリット」ジョージ・A.アカロフ、ロバート・J.シラー/「物語イスラエルの歴史」高橋正男/「「分ける」こと「わかる」こと」坂本賢三/「方丈記」鴨長明/「故事成語でわかる経済学のキーワード」梶井厚志/「漢文力」加藤徹/「魯迅」檜山久雄/「遠野物語」柳田国男/「百鬼夜行絵巻の謎」小

松和彦/「人生一般二相對論」須藤靖/「孤高」川村二郎/「出家とその弟子」倉田百三/「ハーフ・ザ・スカイ」ニコラス・D.クリストフ、シェリル・ウーダン/「大君の通貨」佐藤雅美/「ケインズ」吉川洋/「敬語ネイティブになろう!!」草薙裕/「ながい坂」山本周五郎/「楽しくわかる化学」齋藤勝裕/「文系のための環境科学入門」藤倉良、藤倉まなみ/「市民の政治学」篠原一/「二重らせん」ジェームス・D.ワトソン/「アルジャーノンに花束を」ダニエル・キイス/「図説 世界の先住民」ジュリアン・バージャー

## ホテルニューオータニ・エコツアー「春」

### 紀尾井町の歴史と八重桜を楽しむ

歴史豊かな紀尾井町のまちを満開の八重桜を楽しみながら、観光ボランティアガイドと散策します。その後、ホテルニューオータニで日本庭園の散策やホテルの環境配慮への取り組みを見学します。企業を訪問し、企業経営の一端を学んでみませんか。

4月18日(月) 10時30分～15時、ホテルニューオータニ ザ・メイン宴会場階(紀尾井町4-1、10時受付開始)、定員20名(申込順)、参加費＝1人5,500円(ホテル内レストランでのお花見ご膳代を含む)、4月11日(月)(必着)までに往復ハガキ・ファクシミリまたはEメー



ル(8面参照)で千代田区観光協会(〒101-0054神田錦町3-21ちよだプラットフォームスクウェア4階 ☎3292-5530 ☎3292-5510 ✉info@kanko-chiyoda.jp)へ。

# まちみらい ニュース News

Vol.72

編集 (財)まちみらい千代田

〒101-0054 千代田区神田錦町3-21  
ちよだプラットフォームスクウェア4階  
TEL3233-7555(代) FAX3233-7557  
http://www.chiyoda-days.jp



## 第3回千代田ビジネス大賞受賞企業が決定!!

### 大賞は「鈴新株式会社」



▲受賞企業の皆様

2月22日(火)、「第3回千代田ビジネス大賞」の発表と表彰式がちよだプラットフォームスクウェアにて開催されました。今回は38社がエントリーし、二次審査(現地調査)に進んだ28社が発表の瞬間を会場で見ました。そして、優秀老舗部門でエントリーの鈴新株式会社が受賞に選ばれました。その他の受賞企業は一覧のとおりです。また、表彰式の前にはレセプションルームにて、エントリー企業の自社PRと交流を目的と

した交流会が開催されました。各社の様々な製品の展示やデモンストラーションが実施され、異業種の交流も盛んに行われました。受賞企業の評価ポイントは、千代田Daysをご覧ください。

【URL】<http://chiyodadays.jp/future/event/info/bizaward3rd.htm>  
なお、次号より受賞企業を順次紹介していきます。  
問合せ 産業まちづくりグループ  
☎3233-7555(直通)

#### 受賞企業

- 👑大賞
  - ・鈴新株式会社(優秀老舗部門)
- 👑千代田区長賞
  - ・株式会社日精ピーアール(環境貢献部門)
- 👑東京商工会議所千代田支部会長賞
  - ・キングランメディケア株式会社(自由部門)
- 👑優秀賞
  - ・株式会社インフロー(ニュービジネス部門)
  - ・株式会社建設エンジニアリング(経営革新部門)
- 👑特別賞
  - ・株式会社マジカルポケット(ニュービジネス部門)
  - ・株式会社MONOKOFU(ユニーク部門)

#### 市町村サテライトオフィス東京 入居者紹介

#### Vol.10 山形県南陽市



▲名所の一つ「白竜湖」(中央手前)

ご存知の方も多いかと思われませんが、山形県は人の横顔の形をしています。南陽市はその顔のえくぼの位置にある人口3万4千人の市で、市制44周年を迎えます。

「南陽」という市名なので、山形県知事に「北に丘陵、南に沃野、まことに住み良いところ」という中国の地名から名付けたものです。古くは稲荷森古墳(前方後円墳)、創建1200年の熊野大社、開湯900年の赤湯温泉などの歴史ある

「子育て支援都市」宣言をし、日本一ですが、南陽市も働きやすく、夢が育まれ希望に満ちたまちづくりを進めています。

山形県は3世代同居率が温かい人情に満ちた南陽市。この市町村サテライトオフィス東京から観光・名産品・企業誘致など様々な情報を発信し、ファンを増やして行きます。



【URL】<http://www.city.nanyo.yamagata.jp>

#### 4月6日(水)「ちよだ青空市」



▲前回の様子(3月2日)

恒例の「ちよだ青空市」が4月6日(水)に開催されます。今回も安心安全な新鮮野菜や果物、加工品が全国から集まります。生産者から直接購入できる「青空市」に是非ご来場ください。

恒例の「ちよだ青空市」が4月6日(水)10時〜16時  
会場 ちよだプラットフォームスクウェア1階  
ウッドデッキ(神田錦町3-21)  
問合せ NPO法人農工商連携サポートセンター  
☎5259-8097

## 平成23年度も用意 マンションの保全や再開発・共同化で活用できる助成制度

千代田区は日本でも、かなり早い時期からマンションの建設がすすめられてきました。

その結果、現在、築30年を経過した分譲マンションが千代田区の全分譲マンションの37%を超える状況となっています。鉄筋コンクリート造の建物は、適正に維持管理を行っていけば、長期間使用に耐える事ができます。

まちみらい千代田では、平成23年度もマンションを適正に維持管理して行くために、マンションで活用できる各種助成制度を用意しています。これらの各種助成制度を活用して、マンションの維持管理を適正にすすめ、建替えを含めたマンションの再生を進めていきましょう。

いずれの助成制度も予定件数に達し次第、締め切らせていただきますので、お早目の申請をお願いします。

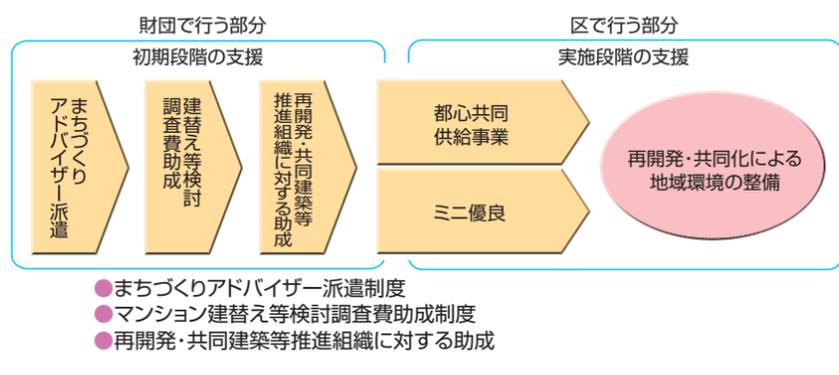
#### ■助成制度の見直し

次の2つの助成制度は平成22年度末をもって廃止となります。ご理解の程よろしくお願いたします。

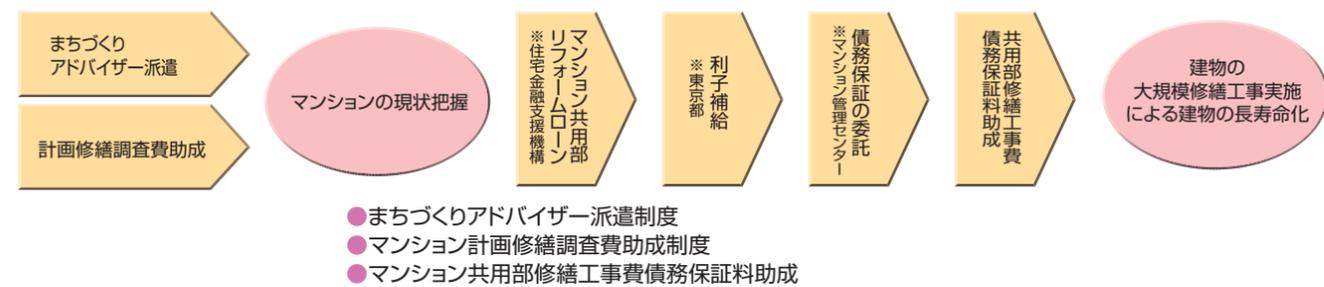
- ①防犯機器設置費助成制度
- ②建替え検討プラン提供

問合せ 住宅まちづくりグループ  
☎3233-3223(直通)

#### ■再開発・共同化への支援



#### ■マンションの保全への支援



# さくら基金とさくらサポーターのご案内

## ◆さくら基金にご協力を

千代田区内には約3千本のさくらの樹がありますが、その多くは老木です。また環境悪化の影響で勢いが衰えている木もあり、早急な対策を必要としています。

そこで、美しい「さくら」を未来に引き継ぐ事を目的に、千代田区は平成16年3月に「区の花さくら再生計画」を策定、「さくら基金」を設置しました。

## ◆さくらサポーター募集中

毎年お花見の時期には、千代田区は12日間で350万円を超える寄付金が集まりました。また、専用の銀行口座を開設し、年間を通じて募金を受け付けています。

平成22年度は、さくらの再生や更新工事などのため、この基金から約1千160万円が交付・活用されました。

さくら咲く千代田の風景を守るために、ぜひさくら基金にご協力ください。

さくらサポーターとは、

「千代田のさくらについてもっと詳しく知りたい」「さくらを守るために何か活動したい」とお考えの方には、「さくらサポーター」への登録をお願いします。現在、584人の個人と99の法人、10の団体が、サポーターとしてさくらを守り・守るための活動を行っています。

年会費 個人 1千円、法人 1万円(登録方法など詳しくは、「さくらサポーター事務局」までお問い合わせください。)

寄付金とさくらサポーター会費の納入について

窓口払い 各出張所・千代田区道路公園課・まちみらい千代田で受け付け

口座振込 最寄りの金融機関より左記の口座にお振り込みください。振込手数料はお客様の負担となります。

みずほ銀行東京都庁出張所(店番 777)・普通 1001313・口座名義 サ

クラキキン

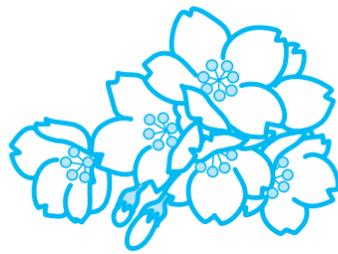
問合せ

千代田区道路公園課内

5211-4244

さくら基金管理者(まちみらい千代田・企画総務グループ)

3233-7556



## 千代田区マンション理事長連絡会

### 活発に意見交換

2月26日(土)千代田区役所で「第2回千代田区マンション理事長連絡会」が開催されました。

会議には22名の理事長の皆さんが参加し、マンションと地域町会とのコミュニケーションと連携の問題、地域行事への参加、大切な居住者名簿について意見が



交わされました。

また理事長連絡会加入条件について、皆さまからのご意見を踏まえ、理事長であれば加入できることとしました。

最後に、区で検討されているマンション要綱について、所管担当者から概要説明がありました。今後、さらに意見を聞きながらまとめたいとのことでした。

終了後「とても充実した会議だった。他のマンションの理事長さん達と困っている事や悩みを共有できた。顔見知りもでき、参加して本当に良かった！」という声が多く寄せられました。

問合せ 住宅まちづくりグループ

3233-3223(直通)

## マンション無料相談会

まちみらい千代田では「マンションの維持管理に関する相談」のさらなる充実を図るため、「首都圏マンション管理士会 都心支部」の協力を得て、マンション無料相談会を行っております。

平成23年1月からは、相談会の会場を、まちみらい千代田の会議室からちよだプラザトフォームスクウェア5階の会議室へと変更しました。

毎回、2名のマンション管理士が会場に常駐し、費用は無料ですので、お気軽にお申し込みください。

事前に相談内容等について、まちみらい千代田へご連絡をいただければ、より詳細なアドバイスが行えます。

※相談は1回30分程度、予約の方を優先します。

※当日、ちよだプラザトフォームスクウェア4階のまちみらい千代田事務所へお越しください。

※お問い合わせは、随時受付中です。

問合せ 住宅まちづくりグループ

3233-3223(直通)

## さくらフェスティバル

4月1日～3日まで・靖国神社境内外苑で開催

今年も「千代田さくらまつり」のイベントの一環として、4月1日(金)～3日(日)までの3日間、靖国神社境内外苑で「さくらフェスティバル」を開催します。

とき 4月1日(金)～3日(日)10時～17時(初日のみ11時～)

会場 靖国神社境内外苑(大村益次郎銅像付近)

### ■特設舞台

歌や踊り、器楽演奏を始め、今年は「南京玉すだれ」もお楽しみください。

### ■ビンゴゲーム

期間中の4月1、3日は14時(2日は15時)からビンゴゲーム抽選会を特設舞台で開催します。

ビンゴカードは、4月1日、3日は13時(2日は14時)から、千代田区商店街連合会本部テントにて、先着200名様に、1



▲今年のビンゴゲーム抽選会の様子

枚200円にてカードとお茶他一品のセットで販売します。

### ■お祭りブース

区内の各商店会や関係市町村などのブースでは、おでんや豚汁、カレーなどの温かいお食事や、各種名産品等を販売します。

問合せ 千代田区商店街連合会事務局

5281-1171

## 資金繰りを楽にする経営

### がんばる中小企業応援リレーコラム どうする！反転攻勢の経営(10) 景気回復の芽を伸ばせ

今回は「経営の要」とも言える「資金」についてです。企業活動は「お金」がなくては始まりません。

お金と向き合える経営者の条件は、

- ①決算書が読める
- ②試算表を毎月作っている
- ③試算表を見て利益拡大の対策が立てられる
- ④数ヶ月先の資金繰りが予測できる
- ⑤資金が不足しそうな早めに対策を立てられる

### 中小企業診断士 後藤 敏広氏

#### 資金繰りと経営計画

資金繰り表は、「月次」の作成が基本ですが、必要があれば5～10日ごとのもの、緊急時には日々の現金残高、銀行ごとの預金の出入りを示すものも作成すべきです。

#### 借入れの基礎知識

融資審査のポイントには、「資金使途」「返済方法」「事業活動により稼ぐキャッシュフロー」「簡易的には、当期利益+減価償却費」「返済不能の場合の

備え(信用保証協会の保証、担保、保証人など)ですが、さらに、「経営者の資質(経営への思いなど)」「現場(従業員のやる気、業界、マスコミ掲載履歴など)」「財務面」と知っておく必要があります。

#### 現金預金の減少理由とその対処法

企業の現金預金の減少理由は、主に(1)キャッシュフロー(利益+減価償却費)の減少、(2)融資の返済であり、(2)の融資返済は仕方ありませんが、(1)が問題です。但し、(1)がプラスでも、(2)が大きい場合もあ

※このコラムの全文は、千代田区「day's」中小企業応援リレーコラムに掲載しています。

URL <http://chiyoda-days.jp/future/staffblog/relaycolumn/>

問合せ 産業まちづくりグループ

3233-7558(直通)