



▲両陛下御成婚パレード (写真提供=日本経済新聞社)

歴史と文化のまち 千代田

新たに文化財 3 件を指定



▲糶室 (写真提供=天野屋)

区は、4月1日、新たに3件の文化財を指定し、千代田区指定文化財は現在59件になりました。

有形文化財 (建造物)

糶室 1か所
所在地 外神田2-18-15
所有者 天野屋

有形文化財に指定された糶室は、100年以上前から使用されているもので、地下室として建設されました。現存する部分の構造は半円形で、明治37年に煉瓦張りされた地下室と、関東大震災後に補強のため煉瓦張りになった箇所があります。

この高台で関東ローム層という地盤をいかして糶・味噌などを扱う店が集中していたことが確認されていますが、この地域特性を明らかにする上でも、貴重な物件です。

※糶室は一般公開していません。

有形文化財 (古文書)

原胤昭旧蔵資料 1千116点

収蔵 四番町歴史民俗資料館 (四番町1、寄託資料を含む)

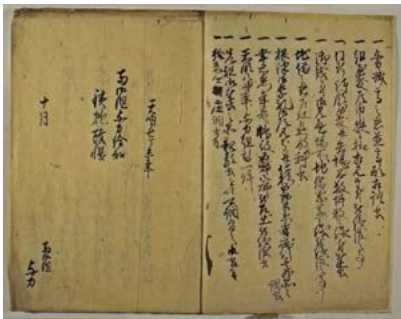
所有者 加藤貴さん、滝口正哉さん、区

町奉行所関係の研究は、これまで史料「旧幕府引継書」(国立国会図書館所蔵)をもとに江戸幕府側からの研究が進んでいました。

一方、原胤昭旧蔵資料は、町

奉行所の与力・同心の諸家に伝来した資料が集まっており、町奉行関係の研究で極めて高い希少性をもつものです。この資料群の分析・研究から、江戸時代末期における江戸の町奉行所の運営と職務内容や町奉行所与力・同心の動向、明治時代以降の動向を解明することができるといえます。

※寄託資料とは、個人や団体が所有する貴重な資料で、その価値を後世に伝えるため区が預かり、調査・研究している資料です。



▶資料の一部(御組与力給知村名国役高・鉄炮改拝領屋敷等諸帳)

天然記念物

旧井伊家中屋敷のイヌマキとカヤ 2本

所在地 ホテルニューオータニ内 (紀尾井町4-1)

所有者 ニューオータニ

かつての江戸城の外堀や特別史跡江戸城跡の内堀沿い、公園・緑地などに見られる区内の樹木のほとんどは、明治時代以降に植樹されたものです。

新たに文化財に指定されたイヌマキとカヤは、現在ホテルニューオータニの庭園になっており、旧井伊家中屋敷に現存しているものと推定されています。

◀イヌマキ



◀カヤ



イヌマキとカヤは、現在ホテルニューオータニの庭園になっており、旧井伊家中屋敷に現存しているものと推定されています。ともに天明年間(1780年代)からその場所に生育していたものと考えられ、江戸時代以来の樹木がほとんど確認されていない区内では貴重なものです。

天皇后両陛下御成婚50年

「和田倉噴水公園 花と光の祝祭」

今年、昭和34年の天皇后両陛下の御成婚から50年を迎えます(右上の写真は御成婚当時の様子)。また、天皇陛下の御即位から20年を迎える年でもあります。

国民の幸福と世界平和を祈念されてきた両陛下に、感謝と奉祝の意を表し、お祝いの

行事を開催しています。会場は、昭和36年に御成婚を記念して整備された和田倉噴水公園(皇居外苑3)です。

4月12日(日)まで
内容 御成婚当時の報道記事等の展示/花と光の演出/噴水ライトアップ時間の延長(18時30分~21時)/公園内レス

トランの時間延長(11時~21時・貸切り時間帯は除く) ☎ 321412286

記念コンサートを開催
警視庁音楽隊による記念コンサートが行われます。
4月10日(金)12時~13時(雨天中止)
問合せ 和田倉噴水公園天皇皇后両陛下御成婚50年記念行事実行委員会事務局 ☎ 321117648

第3回「ちよだ文学賞」「ちよだジュニア文学賞」

受賞作品が決定

ちよだジュニア文学賞

2名の小・中学生が受賞しました。

戴喜明梨さん「たんぽぽとねずみ」(お茶の水小学校2年)、吉田理子さん「僕らだけの」(九段中等教育学校1年)

受賞作品集は、総合窓口課(区役所2階)や三省堂書店神保町本店(神田神保町1-1)、東京堂書店(神田神保町1-17)で販売しています(定価1部500円)。

問合せ 文化スポーツ課 ☎ 52111-3628



「ちよだ文学賞」と「ちよだジュニア文学賞」の受賞作品が決まり、3月16日に授賞式を行いました。

ちよだ文学賞

大賞 八木澤里志さん「森崎書店の日々」

優秀賞 篠原一郎さん「永青」
唯川恵特別賞 遊座理恵さん「空見子の花束」



▲遊座理恵さん



▲篠原一郎さん



▲八木澤里志さん

第1回区議会定例会

平成21年度予算が成立

平成21年第1回区議会定例会

補正予算第2号

を改正する条例

を2月26日(木)から3月25日(水)まで開きました。

平成20年度千代田区国民健康保険事業会計補正予算第1号

千代田区ひとり親家庭等の医療費の助成に関する条例及び千代田区子ども医療費助成条例の一部を改正する条例

区長提出議案の「平成21年度千代田区一般会計予算」など23件が可決されたほか、報告が2件ありました。

平成21年度千代田区一般会計予算

千代田区立障害者福祉センター1条例

また、委員会提出議案1件が可決されました。

平成21年度千代田区国民健康保険事業会計予算

※身体・知的・精神の3障害の方々のための障害者福祉センターを設置するにあたり、その管理運営に必要な事項を定める条例です。

なお、請願が1件ありましたが、不採択になりました。

平成21年度千代田区老人保健特別会計予算

千代田区国民健康保険条例の一部を改正する条例

詳しくは「ちよだ区議会だより」や区議会のホームページ

平成21年度千代田区介護保険特別会計予算

千代田区国民健康保険条例の一部を改正する条例

(http://kugikai.city.chiyoda.tokyo.jp) をご覧ください。

平成21年度千代田区後期高齢者医療特別会計予算

千代田区立自動二輪車駐車場臨時特別基金条例

問合せ 総務職員課

職員の子育て休業等に関する条例の一部を改正する条例

千代田区立自動二輪車駐車場臨時特別基金条例

区議会事務局

千代田区長等の地域手当及び退職手当の特例に関する条例の一部を改正する条例

千代田区立自動二輪車駐車場臨時特別基金条例

5211-4234

千代田区特別区税条例の一部

千代田区立自動二輪車駐車場臨時特別基金条例

5211-4297

千代田区特別区税条例の一部

千代田区立自動二輪車駐車場臨時特別基金条例

区長提出議案等

千代田区特別区税条例の一部

千代田区立自動二輪車駐車場臨時特別基金条例

平成20年度千代田区一般会計

千代田区特別区税条例の一部

千代田区立自動二輪車駐車場臨時特別基金条例

区長提出議案等

千代田区特別区税条例の一部

千代田区立自動二輪車駐車場臨時特別基金条例

平成21年度千代田区一般会計

千代田区特別区税条例の一部

千代田区立自動二輪車駐車場臨時特別基金条例

区長提出議案等

千代田区特別区税条例の一部

千代田区立自動二輪車駐車場臨時特別基金条例

平成21年度千代田区一般会計

千代田区特別区税条例の一部

千代田区立自動二輪車駐車場臨時特別基金条例

区長提出議案等

千代田区特別区税条例の一部

千代田区立自動二輪車駐車場臨時特別基金条例

平成21年度千代田区一般会計

千代田区特別区税条例の一部

千代田区立自動二輪車駐車場臨時特別基金条例

区長提出議案等

千代田区特別区税条例の一部

千代田区立自動二輪車駐車場臨時特別基金条例

木村茂 元区長が名誉区民に



木村茂(きむらしげる)氏
大正14年10月23日生 (83歳)
住所 三番町3-1
(略歴)
昭和48年7月～平成元年1月
東京都議会議員
平成元年2月～平成13年2月
千代田区長

3月25日の第1回区議会定例会継続会で、木村茂氏に対する名誉区民選定の議案が満場一致で可決され、同日付で選定されました。木村茂氏は、昭和48年7月、千代田区選出の都議会議員に初当選しました。当時は、高度経済成長に伴う産業の活性化による公害や交通渋滞、人口の増大とそれによる住宅問題が顕著になった時期です。同氏は、首都東京の行政に参画し、教育・文化・福祉の向上と地方自治の発展に貢献しました。平成元年2月には、多くの区民からの信望を得て第13代千代田区長に就任しました。区長になってからは「区政は区民のもの」を信条とし、常に区民の声を反映したきめ細かな行政運営に努めました。とりわけ、減少を続ける定住人口の回復を目標

に、少子高齢化対策をはじめ、居住者が住みやすく、また住みたくなるまちづくりの推進などに積極的に取り組みました。3期12年にわたって、卓越した手腕で区長を務め、地方自治の伸張と区民福祉の向上に多大な貢献をしました。また、国からは、平成13年11月に「勲三等瑞宝章」を受章しました。このように、永年にわたり区政に貢献し、区全体の発展に寄与された功績は多大なものであることから、今回名誉区民に選定されました。

※名誉区民とは、区に長く住み、公共の福祉の増進または学術等の進展などに功績があり、区の誇りとして尊敬される人に贈られる称号で、遠山景光氏、大島義愛氏、加藤清政氏、西郷之厚氏に続いて5人目になります。

ヒートアイランド対策助成
屋上の緑化や高反射率塗装に助成

区は、ヒートアイランド現象を緩和する身近な対策として、屋上・ベランダ・壁面などの緑化や、屋上に高反射塗料の塗布を行う工事に対して費用の一部を助成します。

※空調室外機対策にも助成
今年度から、新たに空調室外機に水を吹き付けることで、排熱を抑制する装置の取付けに助成します。

※申請は必ず工事着手前に
助成内容 下図表のとおり
※申請は必ず工事着手前に

Table with 5 columns: 対象となる建築物, 助成対象者, 助成額, 助成単価(限度額), その他. It details the criteria and amounts for green roof and high-reflectivity coating subsidies.

※申請には、工事業者からの見積書が必要になります。
お問い合わせ 環境・温暖化対策課
5211-4255
http://www.city.chiyoda.jp/menu/dpv/dp02.html

区民の受講料を補助

講座講習会ハウチャーター制度

区民の皆さんが、区内の大学やカルチャーセンターなどで講座や講習会を受講した場合に受講料の一部を補助します。4月10日(金)から前期分の申請ガイドブックを配布予定です。ぜひご利用ください。
対象 区内在住者
補助額 受講料の2分の1(年間の講座・講習会)

神田川流域河川整備計画(原案)へご意見を

都は、区内を流れる神田川流域の各河川の「河川整備計画」を作成しています。この原案に対して、地域の皆さんの意見を募集します。原案は次の場所で閲覧できるほか、都建設局のホームページにも掲載しています。
閲覧場所 都建設局河川部計画課、都第一建設事務所(中央区明石町2-4)、区まちづくり総務課(区役所5階)
閲覧期間 4月30日(木)まで(閉庁日を除く)
意見受付 4月30日(木)(消印有)

▼図表1 緊急景気対策特別措置—2009

区分	資金番号	資金名	代表者区分	融資限度額	名目利率	利子補給率	本人負担率	融資期間(据置)	保証料補助	責任共有制度[保証割合]
長期資金	1	緊急景気対策特別資金[基本形]	区民 一般	区民 600万円	2.2%	1.8%	0.4%	5年以内 (6か月)	全額補助	対象 [8割]
			0.9%			1.3%	—			
	2	小口：緊急景気対策特別資金[小口零細企業保証制度]	区民 一般	一般 450万円	2.1%	区民 1.8%	区民 0.3%		全額補助	対象除外 [10割]
		一般 0.9%	一般 1.2%			—				
3	セーフ：緊急景気対策特別資金[セーフティネット保証制度]	区民 一般					全額補助			
短期資金	4	短緊急景気対策特別資金[基本形]	区民 一般	200万円	1.9%	区民 1.8%	区民 0.1%	1年以内 (2か月)	全額補助	対象 [8割]
			一般 0.9%			一般 1.0%	—			
	5	小口：短緊急景気対策特別資金[小口零細企業保証制度]	区民 一般							
		一般 0.9%	一般 1.0%	—						
6	セーフ：短緊急景気対策特別資金[セーフティネット保証制度]	区民 一般					全額補助			

経済情勢の悪化で、売上高や利益率が減少するなど深刻な影響を受けている区内中小企業を対象に、融資条件を大幅に拡充した「緊急景気対策特別措置」

2009年を実施します。この特別措置は、中小企業者の経営状況を勘案し、長期・短期を織り混ぜた特別資金の創設と特定の通常資金に利子補給率

中小企業の経営支援 緊急景気対策特別措置を実施

▼図表2 責任共有制度対象資金：8割保証

資金番号	資金名	代表者区分	融資限度額	名目利率	利子補給率	本人負担率	融資期間(据置)	保証料補助
7	営業資金	区民	1,200万円	2.2%	0.8%	1.4%	6年以内 (6か月)	—
		一般	900万円		0.3%	1.9%		
8	設備資金	区民	1,400万円		0.8%	1.4%	7年以内 (12か月)	—
		一般	1,100万円		0.3%	1.9%		
9	小規模企業特別資金	区民	600万円		1.7%	0.5%	5年以内 (6か月)	全額補助
		一般	450万円		0.6%	1.6%		—
10	事業転換・多角化資金	区民	1,500万円		1.7%	0.5%	6年以内 (12か月)	全額補助
		一般	1,000万円		0.6%	1.6%		—
11	食品小売業特別資金	区民	500万円		1.8%	0.4%	5年以内 (6か月)	全額補助
		一般			0.7%	1.5%		—
12	地球温暖化・環境対策特別資金	区民	1,000万円		1.8%	0.4%	7年以内 (12か月)	全額補助
		一般			0.7%	1.5%		—
13	団体資金		3,000万円		0.6%	1.6%	5年以内 (6か月)	—

などの優遇措置を適用する特例措置の2本立てで行います。なお、受付期間はそれぞれ異なりますので、ご注意ください。

また、今年度は通常資金(図表2・3)の名目利率引き下げに伴う改定と、太陽光エネルギー、ハイブリッド車等の導入やビルの省エネ改修などを対象とした「地球温暖化・環境対策

▼図表3 責任共有制度対象【除外】資金：全額保証

資金番号	資金名	代表者区分	融資限度額	名目利率	利子補給率	本人負担率	融資期間(据置)	保証料補助
14	起業資金	区民	2,500万円	2.1%	1.6%	0.5%	7年以内 (12か月)	全額補助
		一般	1,000万円		0.6%	1.5%		—
15	営業	区民	1,000万円		0.7%	1.4%	6年以内 (6か月)	—
		一般	800万円		0.3%	1.8%		
	設備	区民	1,200万円		0.7%	1.4%	7年以内 (12か月)	—
		一般	900万円		0.3%	1.8%		
	小規模企業	区民	500万円		1.6%	0.5%	5年以内 (6か月)	全額補助
		一般	400万円		0.6%	1.5%		—

※1 7～9と15の資金を両方利用する場合、同じ名称の資金については、双方の申込金額の合計が7～9の資金の限度額以内となります。
例＝営業資金と小口資金の営業は代表者区分が区民の場合、合わせて1,200万円が利用限度額になります。

※2 小口資金等(資金番号2・5・15)を利用できる方は従業員が20人(卸売業、小売業、サービス業は5人)以下で、今回の申込分も含めて保証付融資残高が1,250万円以下の企業または個人事業者です。

※3 返済方法は、いずれの資金も元金均等割賦返済です。

売上高、売上総利益率または営業利益率が、おおむね3%以上減少していること

(2)小口零細企業保証制度(資金番号2・5)※1と※2(図表脚注)の要件を満たすこと

(3)セーフティネット保証制度(資金番号3・6)※中小企業信用保険法第2条第4項第1号～6号の認定を取得していること

受付期間 平成22年3月31日(水)まで

申込み 事前予約制(設備関係資金、緊急景気対策特別資金は予約不要)

問合せ 区民商工課商工融資係
☎5211-4344

広告

@神楽坂のパソコン教室@!!! 4月入校の生徒さん 大募集!!!

対象：中高年(初心者大歓迎です。) 授業日程：毎週月曜から土曜までの各コース2時間づつで、月4回の授業。

色々出来る様になるよ!

- ・暑中見舞作成
- ・文章作成
- ・メール
- ・インターネット検索

やさしい

大きな文字で専門用語をへらした、分かりやすい教材を使用します。

親切

少人数制で、誰にでもわかり易い授業で、質問にも、丁寧にお答えします。



くつろぎながら

デラックスでリラックス! サロンのような雰囲気です。

みんなで仲良く

同世代の仲間の皆さんと助け合いながら、パソコンを通じて交流の場を作ってみませんか!

ご連絡先 <教室>新宿区神楽坂3-6 ニュージョウトウヤビル3階 富士通オープンカレッジ飯田橋神楽坂校
03-5228-6033 メール: sc_kagurazaka15@zit.co.jp 又は、株式会社ズィット 03-5977-8571

授業の見学は、いつでもOKです!! どうぞ、お気軽にお電話下さい!!

☆広報千代田では有料広告の掲載を募集しています。広告掲載希望は広報広聴課へ。☎5211-4174 ☆

健康な生活を支える

国民健康保険

問合せ 保険年金課国民健康保険係 ☎5211-4204

国民健康保険の仕組み

病气やけがをしたときに、安心して医療機関にかかるため、なくてはならないのが「健康保険」です。区に住んでいる方は、職場の健康保険の加入者や長寿（後期高齢者）医療制度の加入者、生活保護の受給者を除いて、すべて区の国民健康保険に加入することになります。

給付も忘れずに申請を

子どもが生まれたときは出産育児一時金（38万円）、高額な医療費を支払ったときは高額療養費、亡くなったときは葬祭費（7万円）等の給付があります。

※70歳未満の方が入院する場合は「限度額適用認定証」の交付を申請してください。

平成21年度の保険料

国民健康保険は、国や都、区の支出金のほか、加入者（被保険者）の皆さんが納める保険料で運営しています。

国民健康保険料率が決定

平成21年度の保険料率が決まりました。年間の保険料は、均等割と所得割（医療分+支援金分）を合算した金額（図表2）になります。

保険料の納め忘れにご注意を

納付は便利な口座振替で、毎月金融機関に行く手間がからず便利です。また、年金からの天引きで納付している方は口座振替に変更できます。希望者は、お問い合わせください。

滞納すると保険証は返還に

災害などの特別な理由もなく1年以上滞納している方は、保険証を返していただきます。その代わりに「資格証明書」を交付します。医療機関にかかるときは、医療費をいったん全額負担することになり、後日、申請で保険給付分を返金します。

旅先で病气やけがをしたとき

国内で保険証を持たずに医療費全額を自己負担したときは「領収書」と「診療報酬明細書」を受け取ってください。後日、世帯主からの申請で自己負担した医療費（保険単価に換算した額の7〜9割を払い戻します。海外にお出かけの方は、事前にお問い合わせください。

手続きは14日以内に

▼退職したとき

勤務先を退職して、職場の健康保険をやめた方やその扶養家族の方、長寿（後期高齢者）医療制度に加入する方の家族が他の健康保険に加入しない方は、区の「国民健康保険」に加入することになります。

保険料の納付は国民健康保険の加入月（退職の翌日を含む月）からです。手続きが遅れると保険料を加入月までさかのぼって（最長2年間）納めてもらい、その間の医療費は全額自己負担になります。

申請に必要なもの 健康保険資格喪失証明書（資格がない場合）

▼就職したとき・家族等の扶養

就職して新たに職場の健康保険に加入した方や、その扶養家族になった方は、国民健康保険をやめる手続きが必要です。勤務先は区（国民健康保険）に連絡をしません。自分でやめる手

続きをしないと国民健康保険に加入したままになり、保険料を二重に納めてしまう場合があります。また、資格がなくなった国民健康保険証で診療を受けた場合は、国民健康保険が負担した医療費を後日返還してもらいます。

国民健康保険に加入している世帯の一部の方が就職したときも同じ手続きが必要です。申請に必要なもの 国民健康保険証（資格がなくなる方すべての分）、勤務先の健康保険証、ハンコ

が休業日のときは翌営業日です。

▼6月からコンビニでも納付が

6月からコンビニエンスストアでも保険料を納められます。

▼納付が困難な方は相談を

災害にあつたなどやむを得ない事情で保険料の納付が困難なときは、保険料の徴収を猶予したり減額や免除したりする制度があります。また、前年度の所得が一定の基準以下の場合に、保険料の均等割額を減額する制度もあります。

▼滞納すると保険証は返還に

災害などの特別な理由もなく1年以上滞納している方は、保険証を返していただきます。その代わりに「資格証明書」を交付します。医療機関にかかるときは、医療費をいったん全額負担することになり、後日、申請で保険給付分を返金します。

旅先で病气やけがをしたとき

国内で保険証を持たずに医療費全額を自己負担したときは「領収書」と「診療報酬明細書」を受け取ってください。後日、世帯主からの申請で自己負担した医療費（保険単価に換算した額の7〜9割を払い戻します。海外にお出かけの方は、事前にお問い合わせください。

各種保健事業のご利用を

加入者の健康保持・増進のため次の事業を実施しています。

▼人間ドック利用補助

区が指定する区内の医療機関で人間ドック（日帰り）を受けるとき、2万円を補助します（年度内1回）。

▼はり、きゅう、マッサージ施設

区が指定する区内の施設所

▼図表1 医療機関の窓口で支払う一部負担金の割合

年齢	自己負担割合
0～5歳（小学校入学前）	2割
6～69歳	3割
70歳～74歳	2割（平成22年3月31日までは1割）
一定額以上所得者	3割

※中学生までの子どもの医療費（保険適用分）は、区が助成します（入院時食事代を除く）。

▼図表2 平成21年度国民健康保険料の保険料率

		均等割	所得割	賦課限度額
		(1人あたり)	(平成21年度住民税額の)	(世帯あたり)
基礎分	医療分	27,600円	68/100	470,000円
	支援金分	9,600円	26/100	120,000円
	計	37,200円	94/100	590,000円
	介護分	11,100円	8/100	100,000円

※基礎分は「医療分」と「後期高齢者支援金分」の合算になり、介護分は40歳から64歳までの加入者（介護保険第2号被保険者）だけで計算します。 ※住民税定率化による所得割軽減措置は終了しました。

▼図表3 こんなときは14日以内に手続きを

	こんなとき	必要なもの
国保に入る場合	区に転入してきたとき*	
	外国人登録をしたとき(短期滞在者を除く)	外国人登録証、パスポート
	職場の健康保険をやめたとき*	職場の健康保険をやめた証明書、ハンコ
	家族の扶養をはずれたとき*	扶養をはずれたことがわかる証明書、ハンコ
	子どもが生まれたとき	母子手帳、ハンコ
	長寿（後期高齢者）医療制度に加入する方の扶養で他の健康保険に加入しないとき	扶養をはずれたことがわかる証明書
国保をやめる場合	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、ハンコ
	区から転出したとき*	保険証
	外国人で区外に転出するとき	保険証、外国人登録証
	職場の健康保険に入ったとき	勤務先と国保の保険証
	死亡したとき	保険証、ハンコ、葬儀の領収書等
	生活保護を受けるようになったとき	保険証、保護開始決定通知書、ハンコ
その他	世帯主・氏名が変わったとき、区内で住所が変わったとき、世帯の合併・分離のとき*	保険証、ハンコ
	保険証を紛失したとき	保険料領収書、運転免許証等身分を証明するもの、ハンコ

*は保険年金課国民健康保険係（区役所2階）のほか出張所でも手続きできます。お急ぎの場合は、直接国民健康保険係へ。ただし、「保険証」の発行は原則として郵送になります。

環境モデル都市「千代田」ロゴマークが決定



区は、今年の1月、国から「環境モデル都市」に選定されました。低炭素社会の実現に向け機運を高めるとともに、環境モデル都市を身近に感じられるようにロゴマークを決定しました。このロゴマークを活用して環境モデル都市「千代田」の周知を図っていきます。

※環境モデル都市は、世界の先例となる低炭素社会への転換を進め、国際社会を先導していく、意欲的な自治体です。 問合せ 環境・温暖化対策課地球温暖化対策係 ☎5211-4253

区民健診 受診期間など変更

問合せ 健康推進課健康推進係 ☎3291-3646

受診期間を統一

区は、健康づくりと病気の予防のため、区民健診を実施しています。Ⅱ図表1・2。区民健診を受診し健康管理に努めましょう。

今まで、健診ごとに異なっていた受診期間をまとめ、誕生日に合わせて健診を行います。健診時期をわかりやすくし、健診の受け忘れを防ぎます。

対象・受診期間

- ・4月～9月生まれ 6月～9月に受診
- ・10月～3月生まれ 10月～1月に受診

健診内容が変更

昨年4月から、医療保険者(国民健康保険や社会保険など)に対し、40歳から74歳までの被保険者・被扶養者への特定健康診査・特定保健指導が義務付けられました。これは、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目し生活習慣病を予防するためのものです。75歳以上の方には、東京都後期高齢者医療広域連合から委託を受けて、区で健康診査を行います。これにより、平成19年度までの誕生日健診の内容が下図表のとおり

変わりました。

これに加え、区は独自の成人健診やがん検診を行っています。

▼国保健・長寿健診

受診方法 受診期間開始の前月末に「受診券」と「健診案内」を送ります。区内の指定医療機関へ早めに予約してください。

※がん検診(有料)を希望する方は同時に受診できます。

▼がん検診・成人健診(追加検査)

受診方法 受診期間開始の前月末に「がん検診・成人健診受診券」と「健診案内」を送ります。区内の指定医療機関へ早めに予約してください。

※国保健・長寿健診の対象者は、各健診と同時に実施します。

▼子宮がん検診・乳がん検診

受診方法 図表2の各検診の対象であり次のいずれかに該当する方へ、受診期間開始の前月末に「受診券」を送ります。区内の指定医療機関へ早めに予約してください。

- ・70歳までの偶数年齢の方
- ・72歳以上で過去3年間に1回以上子宮がん検診を受けた偶数年齢の方

▼区民歯科健診

受診方法 19歳以上で次のいずれかに該当する方へ受診期間開始の前月末に「受診券」を送ります。区内の歯科医療機関へ早めに予約してください。

- ・19、30、40、50、60、70、80歳になる方
- ・過去3年間に歯科健診を受けた方

※子宮がん検診、乳がん検診、区民歯科健診の対象者で受診券が届かない場合は、電話で健康推進課健康推進係へ。 ※国民健康保険以外の保険に加入

▼図表1 国保健・長寿健診

名称	国保健	長寿健診
対象	40歳～74歳の千代田区国民健康保険加入者	長寿(後期高齢者)医療保険の加入者
健診項目	検査項目(無料) 問診、身体計測(国保健のみ腹囲計測を実施)、診察、血圧、尿検査、血液検査(血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、貧血検査等)、心電図検査、眼底検査、胸部エックス線検査等、生活機能評価に関する項目(65歳以上の方) ※一部の検査項目は、医師が必要と認めた場合に実施します。 希望により実施する検診(有料) 肺がん検診(300円)、胃がん検診(800円)、大腸がん検診(200円) 特定保健指導(無料) 国保健の結果、生活習慣病のリスクが高いと判定された方に運動や栄養に関する指導を行います。対象者には別途案内します。	
受診期間	4月～9月生まれ=受診期間6月～9月 10月～3月生まれ=受診期間10月～1月	

入している40歳から74歳までの方は、加入している医療保険からの案内に従い特定健康診査を受診してください。

健診の拡充・見直し

▼**歯科健診を拡充**
対象年齢を30歳から19歳以上

に引き下げ、名称を「区民歯科健診」にします。
▼**前立腺がん検診を中止**
55歳以上の男性が対象の前立腺がん検診を中止します。死亡率減少の効果を判断する証拠が現状では不十分なためです。

▼図表2 成人健診・各種がん検診・区民歯科健診

名称	がん検診・成人健診	子宮がん検診・乳がん検診	区民歯科健診
対象	40歳以上で健康保険組合や共済組合などの保険加入者(国保健・長寿健診対象者を除く)	子宮がん 20歳以上の偶数年齢または31歳以上の奇数年齢で前年度子宮がん検診未受診者 乳がん 40歳以上の偶数年齢または41歳以上の奇数年齢で前年度乳がん検診未受診者	19歳以上の方
健診項目	がん検診(有料) 肺がん検診(300円)=胸部エックス線検査および喀痰検査(要件あり)/胃がん検診(800円)=バリウム検査または内視鏡検査/大腸がん検診(200円)=便潜血検査 成人健診(無料) 尿潜血、血液検査(血清アルブミン、総コレステロール、血清クレアチニン、尿酸、貧血検査)、心電図検査 ※特定健康診査と同時に受診した場合、重複する検査は対象外です。 ※医師の判断で、尿沈渣、眼底検査、胸部エックス線検査、眼圧検査を行います。	子宮がん検診(800円)=問診、内診、細胞診 乳がん検診(800円)=問診、視触診、マンモグラフィ検査	歯と歯ぐきの検査(無料)
受診期間	4月～9月生まれ=受診期間6月～9月 10月～3月生まれ=受診期間10月～1月		

※年齢は平成22年3月31日現在の満年齢です。

第4期 介護保険事業計画ができました

▼計画の考え方

介護保険制度は、高齢者の生活を支える仕組みとして、平成12年4月から導入され、区民生活の中にも定着してきました。

これからは、団塊の世代(昭和22年～昭和24年生まれ)が高齢者になる平成27年を見据え、総合的・計画的に事業を展開していくことが求められています。

このため、区は、高齢者を取り巻く状況等を踏まえ、平成21年度から平成24年度までの3年間の介護保険事業の基礎となる「第4期介護保険事業計画」を作成しました。

▼計画のポイント

計画では「その人らしさが尊重され、住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けるまち 千代田を実現する」を基本理念に掲げています。

具体的には、地域ケア体制の確立や認知症高齢者への支援、介護予防の推進などの区が取り組むべき施策をまとめています。

す。

合わせて、今後3年間の65歳以上の介護保険料を設定していきます。

保険料は、要介護認定者の増加や(仮称)麹町高齢者施設の開設などで、大幅な引上げが見込まれました。しかし、紙おむつ支給等の事業費用を介護保険料に反映させず、介護保険外の通常の施策で対応するほか、介護保険運営基金の取崩しや介護従事者処遇改善特定基金の活用を図ることで、保険料の大幅な上昇を抑えました。

また、最近の社会経済状況を踏まえ、低所得者の保険料率を引き下げ、平成20年度までの保険料より低くしています。

計画書は、高齢介護課(区役所3階)の窓口等で配布するほか、その概要を「高齢者サービスのしおり(平成21年版)」に掲載しています。

問合せ 高齢介護課管理係 ☎5211-4219

す。委員は、地域密着型サービス運営委員会委員を兼ねます。
対象 区内在住者で高齢者介護の経験がある、または高齢者福祉に関心のある方若干名(選考)

※現委員の方も応募可
任期 6月から3年間
協議会の開催回数 1年間に4～5回程度

申込み 4月20日(必着)までに封書(12面参照)に応募の動機(400字程度)を記入し、高齢介護課管理係(〒102-8889九段南1-2-1)へ。

第4期 介護保険運営協議会 委員を募集

介護保険の運営について、区民の皆さんの意見を伺う介護保険運営協議会の委員を募集しま

介護保険サポーター・ポイント制度 参加者と受入れ団体を募集

区は、高齢者が区内の介護保険施設などで一定の活動を行ったときに、換金可能なポイントを付与する「介護保険サポーター・ポイント制度」を実施しています。



この制度は高齢者が地域参加をすることで、介護予防を促し、地域でいつまでも元気に生活でき

るよう支援することを目的にしています。活動するためには、事前の説明を受けて、登録する必要があります。

■受入団体も募集

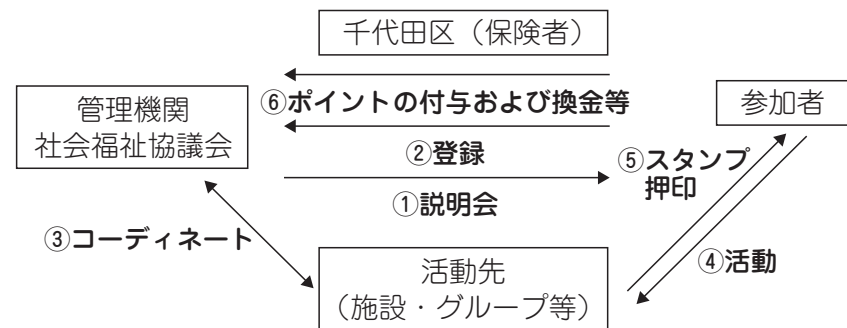
この制度に賛同し、活動の受入れをしていただける団体も募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 社会福祉協議会ちよだボランティアセンター

☎ 5 2 8 2 - 3 7 1 6

☎ 5 2 8 2 - 3 7 1 8

✉ volunteer@chiyoda-cosw.or.jp



対象活動先	活動内容
①区内高齢者施設 一番町特別養護老人ホーム 一番町高齢者在宅サービスセンター 西神田高齢者在宅サービスセンター かんだ連雀 岩本町ほほえみプラザ ジロール神田佐久間町	話し相手・洗濯物整理・ シーツ交換・車いす清 掃・室内掃除
②なでしこ配食サービス	調理・配達
③ふれあいクラブ	調理・会食
④ふれあいサロン 昌平ふれあいサロン とまとの会 ふれあいサロン連雀	話し相手・手工芸など
⑤いきいきリーダー	シルバートレーニング スタジオ等活動補助

平成21年度 介護保険料のお知らせ

65歳以上の区内在住者へ平成21年度の介護保険料の通知を4月中旬に送りますので、ご確認ください。

問合せ 高齢介護課介護保険係

☎ 5 2 1 1 - 4 2 2 4

介護保険事業計画が できました

この計画は、地域ケア体制の確立や認知症高齢者への支援、介護予防の推進など、区が取り組むべき施策をまとめています。また、65歳以上の方の介護保険料もあわせて設定しました。

※詳しくは、5面をご覧ください。

問合せ 高齢介護課管理係

☎ 5 2 1 1 - 4 2 1 9

国民年金

平成21年度の年金額

平成20年度と同額になります。
老齢基礎年金 = 792,100円
障害基礎年金 = 1級・990,100円



▲さくら料理教室(九段生涯学習館)

／2級・792,100円
遺族基礎年金 = 792,100円
遺族基礎年金と障害基礎年金の子の加算額 = 第1子・第2子・
227,900円／第3子以降・75,900円
※いずれも年額です。

問合せ 千代田社会保険事務所
☎ 3 2 6 5 - 4 3 8 5

理学療法士が自宅へ 訪問リハビリ支援事業

区は、皆さんが在宅で体調に合ったリハビリを受けられるよう、区と協定を結んだ診療所等



から理学療法士や作業療法士などを派遣し、自宅でリハビリを行う「在宅

高齢者等訪問リハビリ支援事業」を新たに始めます。

対象 次のいずれかに該当する方
・要支援1以上で、リハビリを受けるには介護保険の支給限度額では不足する方
・65歳以上で要介護認定の申請をした方

※医師の指示書が必要です。

回数 年24回まで

自己負担額 費用の1割

問合せ 高齢介護課在宅支援係
☎ 5 2 1 1 - 4 2 2 0

美術館・博物館等の催し (7面のつづき)

※印の施設は、月曜が祝日のとき開館し、翌火曜を休館します。

館名	催し物	会期	休館日	展示内容等	料金	電話
通信総合博物館	全日本切手展2009	4/18(土)~22(水)	月※	郵便切手収集趣味の普及と手紙文化の振興を図るため、全国に呼びかけて集まった切手コレクションを展示します。ワークショップも開催。	無料	☎3244-6811
東京国立近代美術館	ビデオを待ちながら —映像、60年代から今日へ—	~6/7(日)	月・5/7 祝日は開館	1960年代から現在までに制作された、国内外のアーティストによる映像作品を紹介。芸術の拡張を目指した60年代末の実験的な試みと現代の試みを関連づける。1階企画展ギャラリーで開催。	850円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
東京国立近代美術館 工芸館	所蔵作品展 近代工芸の名品—花—	~5/10(日)	月※	工芸館の春のテーマ展示として定着した「花」に主題をとった名品の数々を紹介。さまざまな技法と素材を使った情感豊かな表現をお楽しみください。	200円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
Nature Info Plaza 丸の内さえずり館	メダカのがっこう「よみがえれ瑞穂の 国~田んぼを守る生きものたち~」	~4/30(木)	土・日・ 祝日	生きものと共に環境を守りながら米作りをする農家やNPOの取組みを通じて、いかにあふれた田んぼの仕組みや魅力を紹介します。毎週木曜に田んぼセミナーを開催。	無料	☎3283-3536
日本カメラ博物館	世界のカメラ探訪 ~カメラを作ってきた国々~	~5/17(日)	月※	カメラの主要生産国のほか、生産国として一般に知られていなかった約20の国と地域で生産されたカメラを通して、写真・カメラに対するさまざまな趣向や文化の違いを紹介。	300円	☎3263-7110
ニューオータニ美術館	動物を愛した陶芸家たち バーナード・リーチから形象土器へ	4/25(土)~7/5(日)	月※	動物をモチーフとした陶芸作品約80点を「海外現代作家の作品」「国内現代作家の作品」「バブアニューギニアやペルーなどで現在使われている形象土器」の3章で紹介。	700円 (宿泊客は無料)	☎3221-4111
明治大学博物館	東アジア・海のシルクロードと福建	4/13(月)~5/18(月)	—	中国を代表する貿易拠点であった福建省の文化は、世界各地の茶文化や陶磁器生産に影響を与えた。福建をめぐる海域文化に関する文物を紹介。	500円	☎3296-4448
山種美術館	桜さくらサクラ・2009 ~さようなら、千鳥ヶ淵~	~5/17(日)	月 4/6日は開館	多くの方々に愛された「桜さくらサクラ展」は、本年10月の広尾への移転に伴い最終回となります。華やかに咲き競う桜の花々を満喫する展示です。	800円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
国立劇場 伝統芸能情報館	阿波・淡路の人形浄瑠璃と文楽	~5/24(日)	—	江戸時代、阿波・淡路は人形浄瑠璃の発展・伝播の中心的存在でした。大阪の文楽とともにその世界を紹介。	無料	☎3265-7411
国立演芸場展示室	演芸資料展 —国立演芸場30年の歩み—	~6/30(火)	4/21・23・ 24・28・30	国立演芸場の歩んだ30年を振り返りつつ、演芸場と縁のある演芸家などの資料を展示。	無料	☎3265-7411

高齢者大学の説明会

年16回の講演会のほか社会見学などを行う高齢者大学の説明会を開催します。終了後に受講者の登録を受け付けます(先着100名)。当日直接会場へ。

とき 4月17日(金)午後1時30分～2時30分

※定員に満たない場合は4月21日(火)まで高齢者センター窓口で受け付けます。

会場 高齢者センター4階集会室(神田神保町2-20)

対象 60歳以上の区内在住者

問合せ 高齢者センター

☎3265-3981

飯田橋にサロンがオープン

おしゃべりできるサロンです。

年齢に関係なくどなたでも利用できます。当日直接会場へ。

■話し処(はなしどころ)

とき 4月20日(月)午後1時30分～3時30分

※毎月第3月曜開催

■NASHI-NASHI茶話会(なしなしさわかい)

とき 4月17日(金)午後1時30分～3時30分

※毎月第3金曜開催

—いづれも—

会場 飯田橋カウンスリングルーム(飯田橋3-4-3-702)

参加費 200円(茶菓代)

※途中入退室は自由です。

問合せ 社会福祉協議会

☎5282-3711

FAX 5282-3718

4月から新たな名称

地域包括支援センターは 高齢者あんしんセンターに

麴町と神田の地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるように、さまざまな相談を受けて支援を行っています。

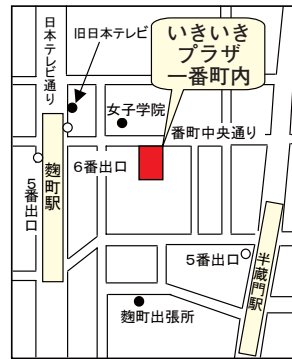
「この名称では何をしている施設なのかわかりにくい」という意見があり、新たな名称を公

募し検討しました。その結果、4月から名称を「高齢者あんしんセンター麴町」「高齢者あんしんセンター神田」と改めることになりました。

問合せ 高齢介護課相談係

☎5211-4221

高齢者あんしんセンター麴町



高齢者あんしんセンター神田



介護予防コーナー

食べることは生きること ～歯から口から歯ッピーライフ～

2月7日、いきいきプラザ一番町カスケードホールで区内の3つの歯科医師会(丸の内・麴町・千代田区)が主催する歯と口腔(こうくう)の講演会が行われました。参加者は200名を越え、健康への関心度の高さを示していました。

藤田紘一郎さん(東京医科歯科大学名誉教授)と菊谷武さん(日本歯科大学附属病院・口腔介護・リハビリセンター長)を講師に迎え、お話を伺いました。



藤田さんは「免疫をつける生活 きれいな社会の落とし穴」

として免疫のしくみと免疫力をつけることの重要性をわかりやすく話しました。菊谷さんは「命を守る 暮らしを守る 口腔ケア」として要介護にならないために、口腔機能を向上させるポイントについて話しました。

■介護予防に役立つ口腔ケアのポイント

- ・歯と口腔の検診を定期的に行うこと
- ・使える歯はできるだけ多く残すこと
- ・口のまわりの筋肉をトレーニングして嚥下運動(えんげう んどう=飲み込む力)を活性化すること

問合せ 健康推進課歯科相談主査

☎3291-3641

高齢者・障害者のいる世帯に 火災警報器を差し上げます

消防法の改正により、各家庭に住宅用火災警報器を設置することが来年4月から義務化されます。区は高齢者または障害者世帯に火災警報器を無料で差し上げています。

対象 次のいずれかに該当する方がいる世帯
・65歳以上の方
・身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかをもつ方

※公営住宅(区営・都営など)に住んでいる方と「ひとり暮らし高齢者・障害者等火災警報器設置助成事業」の対象になった方は除きます。

内容 1世帯3個まで

※数に限りがあります。
※取付は自分で行ってください。

問合せ 高齢者世帯=高齢介護課在宅支援係

☎5211-4220

身体障害者手帳または愛の手帳をもつ方のいる世帯=生活福祉課障害者福祉係

☎5211-4214

精神障害者保健福祉手帳を持つ方のいる世帯=健康推進課保健予防係

☎3291-3654

高齢者または障害者のみの世帯には火災警報器の取付まで行う制度があります(来年3月まで)。詳しくは、お問い合わせください。

美術館・博物館等の催し 主に企画展・特別展を掲載しています。

※印の施設は、月曜が祝日のとき開館し、翌火曜を休館します。

館名	催し物	会期	休館日	展示内容等	料金	電話
相田みつを美術館	企画展「夢はでっかく…」	～6/14(日)	月 祝日は開館	「夢が大きくなればなるほど、根も深くなる。根が深くなればなるほど、夢も大きくなる」みつをは生前よく口にしていた。「夢」根」という二つの視点から作品を紹介します。	800円	☎6212-3200
出光美術館	水墨画の輝き —雪舟・等伯から鉄斎まで—	4/25(土)～5/31(日)	月 祝日は開館	室町時代から近代まで、出光コレクションの水墨画の名品約40件を展示。東洋独特の造形芸術である水墨画の魅力を再発見する展覧会です。	1,000円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
神田明神資料館	江戸人の文化 ～江戸総鎮守神田明神を知る～	～7/26(日)	平日	1300年の歴史ある神田明神は江戸文化の根元。そして江戸文化には今の東京の全てがあります。神田祭や江戸文化に関する絵巻・古文書・浮世絵などを大公開。	300円	☎3254-0753
宮内庁三の丸尚蔵館	国の花、華やぐ	～4/19(日)(第1期) 4/25(土)～5/17(日)(第2期)	月※金	この春、両陛下がご結婚50年を迎えられるにあたり、我が国を代表する桜と菊の花を中心に、所蔵作品を通して美しい花々の表現を紹介します。	無料	☎5208-1063
国立公文書館	旗本御家人 —江戸を彩った異才たち—	～4/23(木)	—	江戸の武士社会の中核をなした旗本・御家人。そのさまざまな職務と活動を、多彩な資料で照らし出します。	無料	☎3214-0621
JCIIフォトサロン	中村太郎作品展 「浦沢先生と多磨の子供たち」	～4/26(日)	月 祝日は開館	自らの恩師を訪ね、その勤務先であった東京都府中第四小学校の教室や子どもたちの様子を写した1950年代の作品約80点(すべてモノクロ)を展示。	無料	☎3261-0300
衆議院憲政記念館	永年在職表彰元議員肖像画展V	～6/29(月)	月末	国会議員の在職期間が25年に達した者は、院議をもって永年在職の表彰決議が行われる。戦後表彰された議員を順次紹介。	無料	☎3581-1651
しょうけい館	“いたみ”を綴る ～短歌にこめた戦傷病者の労苦	～5/10(日)	月 祝日は開館	戦傷病者やその家族が詠んだ短歌により、彼らが経験した戦中・戦後の労苦を紹介します。	無料	☎3234-7821
昭和館	ワーナー・ビショフ写真展『Japon』より ～新しい日本と永遠なるもの1951-52年～	～4/19(日)	月※	ワーナー・ビショフ(写真家)が、戦後の混乱期が過ぎ新しい時代に向かおうとしている日本をとらえた作品を紹介。	無料 (常設展示室は有料)	☎3222-2577
千秋文庫	城絵図と町絵図	～4/16(木)	日・祝	旧秋田藩主・佐竹家が所蔵する江戸城や秋田の久保田城の絵図、また江戸の町絵図や大名庭園図などを展示します。	400円	☎3261-0075
大丸ミュージアム・東京	第20回 日本陶芸展	4/9(木)～20(月)	—	伝統・自由造形・実用の3部からなる公募部門120点と招待作家の新作30点からなる招待部門で構成される陶芸界最大の祭典。	800円	☎3212-8011

**ことばと音のフェスティバル
～ちよだ音楽おはなし隊～**

「子どもの読書週間」にちなみ、本の読み語りに合わせて和泉小学校ビッグバンドクラブ「IZUMINOTEES」=写真=が演奏を行います。大人も子どもも楽しめます。当日直接会場へ。



4月25日(土)14時(開場13時30分)～15時30分、区民ホール(区役所1階)、読み語り=宮崎亜古さん(千代田図書館司書)、内容=「セロ弾きのゴーシュ」ほか

千代田図書館 ☎5211-4289

**千代田の杜^{もり}青少年少女合唱団
第6期団員募集**

区民を中心とした専門家の指導で、一人ひとりを大切に、やる気のある子を育てています。定期演奏会(9月)や区主催の行事に出演しています。

毎週土曜13時30分～15時30分、麴町小学校(麴町2-8)ほか、区内在住・在学の小学校1年生～中学校3年生、電話で千代田の杜青少年少女合唱団副団長・越塚(☎090-5401-9525)へ。

※4月は自由に見学・体験できます。希望者は事前に連絡を。

**ファミリー・サポート・センター
支援会員募集**

地域のお子さんの保育施設への送り迎えなど、子育てのお手伝いをしませんか(1時間800円～1,000円の謝礼あり)。

※登録には講習会の受講が必要です。



第1回支援会員講習会(全4日)

子どもと親との関わり、事故予防と救命救急などを学びます。

5月11日～6月1日の毎週月曜(全4回)9時30分～12時、神田公園出張所(神田司町2-2)、心身ともに健康で地域の子育てに理解と意欲のある18

歳以上の区内在住・在学者(専門学校生・大学生)、5月8日(金)までに電話でファミリー・サポート・センター(☎3256-8161)へ。

おはなし会



千代田区立図書館は、お子さんが本に親しめるように、定期的に絵本の読み聞かせ(30分程度)を行っています。

千代田図書館☎5211-4289

4月16日(休)11時～(乳幼児向け) / 18日(土)15時～(幼児以上向け)

四番町図書館☎3239-6357

4月26日(日)14時～(幼児向け) / 14時30分～(児童向け)

給食費や学校用品の援助

区は、次に該当する児童・生徒の保護者に給食費や学校用品等を援助しています。区内の区立学校へ通学している方には、学校を通じてお知らせします。区外の学校へ通学する方はお問い合わせください。

対象 次のすべてに該当する方

- ①児童・生徒、保護者とも区内在住
- ②国公立の小・中学校・中等教育学校(前期課程)の児童・生徒
- ③生活保護受給者またはこれに準ずる方

こども総務課学務係 ☎5211-4284

**神田川船の会
10組20名を招待**

親子で船から江戸～東京の街めぐりをしてみませんか。

とき 5月16日(土)午前の部=神田川・日本橋川コース、8時50分集合・9時20分～11時50分 / 午後の部=神田

**のびのび
子育て**



**▲フレンチデザート作り
(スポーツセンター)**

川・小名木川コース、12時40分集合・13時10分～15時40分

会場 東京水辺ライン(JR両国駅西口徒歩3分・国技館前集合・解散)

対象 区内在住・在学の小学校1～6年生(保護者同伴2名1組)各回10組20名(抽選)

申込み 4月17日(金)(必着)までに往復ハガキ(12面参照)に参加者全員の必要事項・希望の部と「広報千代田を見て」と記入し神田川船の会千代田区募集係(〒135-0016江東区東陽2-2-20東京YMCA東陽町コミュニティセンター内☎3615-5565)へ。

※天候・潮の干満によりコースを変更することがあります。

※一般受付(大人3,300円 / 小・中学生2,200円)も行います。



▲前回の様子

**休日・深夜対応可能に
新たな保育サービスを開始**

区は、4月からNPO法人あい・ぼーとステーションと協働して「ちよだ子育てサポート事業」訪問型一時保育を実施します。一定の知識と技能を持つ支援会員が、利用会員の自宅で保育をする仕組みです。預ける理由を問わず、休日・深夜対応が可能のほか、病後児や新生児も受け付けます。次のとおり利用会員登録の説明会を開催します。

説明会

とき 4月20日(月)10時30分～11時30分

会場 西神田児童センター4階

レイルーム(西神田2-6-2)

対象 区内在住で生後7日以上小学校3年生までの子どもの保護者30名(申込順)

※お子さんの同伴も可能です(10名まで)。

※支援会員も出席します。

内容 制度の概要や利用料金等の説明、登録の受付など

申込み 4月17日(金)までに電話でNPO法人あい・ぼーとステーション(☎6657-8539)へ。

※問合せは、児童・家庭支援センター(☎5298-2424)へ。

平成21年度

子ども自然教室 通年参加者募集

大自然の恵みを仲間と一緒に思いきり満喫しよう。

対象 区内在住・在学の小学校4年生～中学校3年生75名(抽選)

申込み 4月20日(月)(必着)までにハガキ(12面参照・1人1枚)に学校名・学年・性別・保護者氏名を記入し九段生涯学習館(〒102-0074九段南1-5-10☎3234-2841)へ。

※参加費は1回ごとの支払いになります(交通費を含む)。



▲一昨年のサマーキャンプ

とき	内容	会場	参加費
5月23日(土)～24日(日)	いこうよ、お米植え隊(田植え・竹箸づくり)	いきいき体験共和国・大房岬少年自然の家(千葉県南房総市)	4,500円
7月5日(日)	サマーキャンプ準備会～子ども冒険隊結成～	九段生涯学習館	8,000円
8月6日(木)～9日(日)	飛び出せ、サマーキャンプ(ラフティング・野外調理)	埼玉県青少年総合野外活動センター(埼玉県秩父市)	
9月19日(土)～20日(日)	秋だ、稲刈り隊(稲刈り・郷土料理体験)	いきいき体験共和国・鴨川青年の家(千葉県鴨川市)	4,000円
11月29日(日)	ウィンターキャンプ準備会～子ども雪山探検隊結成～	九段生涯学習館	10,000円
12月26日(土)～28日(月)	おもいっきり、ウィンターキャンプ(雪遊び・雪山探検)	裏磐梯ホテル白雲荘(福島県耶麻郡裏磐梯高原)	
平成22年2月28日(日)	思い出がいっぱい修了式(思い出発表会・修了証授与)	九段生涯学習館	500円

「ひがた探検隊」参加者募集

青少年委員会は「ひがた」をテーマにしたプログラムを開催します。

1滴の水が川の上流から大きな流れとなって海に流れ込みひがたを作るまでを、1年間で楽しく学びます。

とき・内容 下図表のとおり

場所 東京湾近辺

対象 区内在住・在学の小学校2～6年生50名程度(抽選・新規参加者優先)

参加費 8,000円(全4回分)

申込み 4月22日(水)(必着)までに往復ハガキ(12面参照)に学年を記入し千代田区青少年委員会事務局

局(〒102-8688九段南1-2-1こども総務課内)へ。詳しくは、情報コーナー(区役所2階)・出張所・児童館などで配布するチラシをご覧ください。

千代田区青少年委員会・片岡 ☎090-3577-0196



▲上手に海苔がすけたよ

とき(予定)	内容(予定)
第1回(春) 5月24日(日)	ひがたで見られる生物を観察し、自然の恵みを知ります。
第2回(夏) 7月11日(土)	船に乗って、簾立て漁を体験し、取れた魚を昼食にします。
第3回(秋) 10月25日(日)	あしはら葦原や川の源を観察します。
第4回(冬) 平成22年2月(日にちは未定)	自分で海苔をすき、漁師さんが海上で食べる鉄砲巻を作って食べます。

※原則として全回出席

生活ほっとライン

募集

民踊講習会



4月17日=スポーツセンター(内神田2-1-8)、6月5日・7月3日=九段生涯学習館(九段南1-5-10)、いずれも金曜19時~、区内在住・在勤者、参加費=1回200円、指導=千代田区民踊連盟、当日直接会場へ。
文化スポーツ課 ☎5211-3627

体力測定会



新体力テストで、皆さんの体力を体育指導委員が判定します。
対象 おおむね30名以上のグループ(町会など)

定額給付金の申請を受付中

2月1日時点で、千代田区の住民基本台帳または外国人登録原票に記録・登録している方(世帯主、外国人の場合は本人)あてに定額給付金申請書を発送しました。申請書に記入押印し、9月28日(月)(消印有効)までに同封の返信用封筒で、郵送または直接区役所(404会議室<7月末まで>)・出張所へ申請してください。詳しくは、広報千代田3月20日号の5面をご覧ください。

内容 20歳~64歳の方=握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン(往復持久走)、立ち幅跳び/65歳~79歳の方=握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間走、ADL(日常生活活動調査)

申込み 希望日の1か月前までに電話またはファクシミリ(12面参照)で文化スポーツ課(☎5211-3627/FAX 3264-7989)へ。

※申込みは随時受付。会場はご相談ください。

千代田区ラージボール卓球大会



5月10日(日)9時~、スポーツセンター、区内在住・在勤者および千代田区卓球連盟登録者、参加費=シングルス1,000円/混合ダブルス2,000円、4月18日(土)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布)を千代田区卓球連盟・杉本(〒101-0047内神田2-1-8スポーツセンター内千代田区体育協会会付☎090-2905-8899)へ。
※火・木曜の18時~20時にスポーツセンター2階卓球場で受付可。

第57回千代田区剣道大会

7月12日(日)9時~、スポーツセンター、区内在住・在勤・在学者で五段以下の個人戦、参加費=小・中学生500円/高校生以上1,000円、参加費と申込書(スポーツセンターで配布)を6月10日(水)・11日(木)18時30分~20時にスポーツセンター2階会議室受付(内神田2-1-8)へ。
千代田区剣道連盟・相川 ☎3253-2929

※2月1日時点で、千代田区内にお住まいの世帯主で、申請書が届いていない方は、ご連絡ください。

振り込め詐欺にご注意ください
給付金に関する事で、区役所から電話で問い合わせることはありません。

区民商工課定額給付金事務室
☎5211-3651~3652(7月末まで)

ご利用ください 国際交流・協力ボランティアバンク

区は、区民の皆さんの自主的なボランティア活動で、国際交流・国際協力の輪を広げています。

■ボランティアに登録を
ボランティア活動には、通訳、日本語支援、日本文化紹介、地域交流の補助、ガイド等があります。個人でもグループでも随時登録できます。

■こんなときにご利用を
外国の方や地域の国際交流などで語学ボランティア等が必要な方は、

いつでも気軽にお問い合わせください。

- ・地元のイベントに外国人を招待したが、外国語を話せる人が少なく、語学ボランティアを探している。
 - ・地域の行事に参加したいが、上手に日本語が話せない。
 - ・保育園の面接に行きたいが、日本語が話せず不安である。
- 国際平和・男女平等権課 ☎5211-4165

ひと まち ふれあい

みんなで調べた花芽と花数 さくらの健康診断

3月17日、番町小学校の4年生児童116名が学校の近くにあるさくらの名所「五番町低塘地・五番町児童遊園」に出かけ、ソメイヨシノの花芽一つの中に花がいくつ入っているかを調べる花数調査を行いました。

この調査は、さくらが開花する前に花芽の中にある花の数を調べることで木の生育について学び、自然の仕組みに触れ親しむものです。

児童たちは、樹木医や区職員から木の見方や生育環境について説明を受けた後、9~10人の班に分かれて指標木の枝へ。ピンセットや虫眼鏡を使って熱心に花芽を観察し、つぼみの中の花数を調べました。

今年のさくらは元気がどうか、どの方向を向くさく

らの花数が多いのかなどの熱心な質問が出ていました。

参加した児童は「初めてつぼみの中を見ました。これからきれいな花を咲かせてくれるんだと思うと、とても楽しみです」(女子)「つぼみの中にいくつもの花がぎゅっと詰まっていた。もうすぐ咲くぞ!」といった様子で応援したくなりました」(男子)と話してくれました。



児童館・児童センター

入学・進級おめでとう会

楽しいゲームがいっぱい。みんなできてね。

■神田児童館☎3253-6021

4月15日(水)14時~15時、外神田3-4-7

■富士見児童館☎3262-1040

4月15日(水)14時~15時30分、富士見2-3-6

■四番町児童館☎3234-3084

4月22日(水)14時45分~16時、四番町11

■一番町児童館☎3230-0866

4月22日(水)15時~、一番町10

■西神田児童センター☎5215-9062

4月22日(水)14時~15時、西神田2-6-2

—いづれも—

幼児(親子で参加)~小学生、当日直接会場へ。

壊れたおもちゃ大集合 番町おもちゃ病院

テレビゲームやたまごっち、ぬいぐるみなど壊れたおもちゃを無料で修理

します(部品は実費負担)。説明書や部品もお持ちください。

4月19日(日)10時~15時(受付は14時まで)、いきいきプラザ一番町(一番町12)

※毎月第3日曜に開催しています。

番町ボランティアサークル・阿部 ☎3263-6454

4月から妊婦健康診査の公費負担を拡充

■妊婦健診受診票の交付枚数が増えました

母子手帳の交付時に渡す妊婦健康診査受診票が5枚から14枚になりました。3月末までに妊娠届出をした方には妊娠週数に応じて追加の受診票を送ります。

■妊婦健診費用の自己負担分を一部助成

里帰り出産などのため、都外の医療機関または助産所で4月以降に妊婦健診を受けて、受診票が使用せず自己負担になった方に、健診費用の一部を助成します。

詳しくは、お問い合わせください。健康推進課保健予防係 ☎3291-3654

MXテレビで 4月12日(日)放送

ビデオ広報 「わがまち千代田」No.326

ビデオ広報わがまち千代田は、4月13日(月)から区役所2階と出張所等の区立施設やホームページでご覧いただけます。

▼番組内容

- ・千代田のさくら
- ・第3回ちよだ文学賞授賞式

■MXTV

MXテレビ(東京メトロポリタンテレビ・9チャンネル)で、4月12日(日)12時から放送します。

■ケーブルテレビ

東京ケーブルネットワーク(TCN・5チャンネル)で毎日2回9時からと19時から15分間放映しています。週替わりで最新作と過去に制作した作品をお送りしています。最新号は4月13日(月)~19日(日)に放映します。

※開局地域で、ケーブルテレビに加入している方がご覧になれます。

広報広聴課 ☎5211-4171
URL: http://www.city.chiyoda.lg.jp

のびのび子育て

掲載した写真を差し上げます。詳しくは、広報広聴課へ。

お知らせ

ごみ・資源は曜日や排出時間を守りましょう

ごみ・資源は曜日と排出時間を守って出してください。

昨年10月から始まったサーマルリサイクル等の関係で排出時間が一部変更になった集積所もありますので、看板をご確認ください。

千代田清掃事務所 ☎3251-0566

募集

国会周辺の歴史的建築物を訪ねて



霞が関・永田町界隈は、明治以来の多くの歴史的建築物を見ることができます。国会議事堂をはじめ明治の息吹を伝える法務省の赤レンガ棟=写真=などを巡ります。

4月28日(火)13時、集合=東京メトロ有楽町線永田町駅地下1番・2番出口

方面改札口(永田町1-11-28先く新木場方面)、区内在住・在勤・在学者およびNPO-CAP会員20名(申込順)、コース=永田町駅~国会議事堂(内部見学を含む)~憲政記念館(内部見学)~桜田門~赤レンガ棟(内部見学)~桜田門駅(解散)、講師=瀬川昌彌さん・藤澤幸吉さん(NPO法人・建築から社会に貢献する会(NPO-CAP))、参加費=区内在住・在勤・在学者2,000円 / NPO-CAP会員1,000円、4月20日(月)までに電話・ファクシミリまたはEメール(12面参照)でNPO法人・建築から社会に貢献する会(☎・✉3353-8860)npocap@nifty.com)へ。

※電話での申込みは、平日14時30分~17時をお願いします。

第6回東京セントラルパークディウォーク

4月18日(出)13時~16時30分(受付12時30分・小雨決行)、日比谷公園内グリーンサロン前集合(日比谷公園1-5)、コース=日比谷公園~桜田門~二重橋~江戸城本丸・二の丸~平川門など、定員50名(抽選)、講師=亀山章さん(東京セントラルパーク会長)・大崎清見さん(同監事)、参加費=500円(保険費用を含む)、4月13日(月)までにファクシミリまたはEメール(12面参照)でNPO法人・東京セントラルパーク・平野(☎5345-5747)k-hirano@tamken.co.jp)へ。

千代田区観光協会 ☎3292-5530

サークル会員募集

中国語講習会

毎週水曜10時~12時、九段生涯学習館4・5階集会室(九段南1-5-10)、入会金=1,000円/会費=4,500円 ☎3653-6361・五十嵐(月曜を除く16時30分以降)

気功太極拳

健康のために、気功太極拳を始めませんか。武術ではありません。

毎週水曜18時30分~20時、ちよだパークサイドプラザ7階会議室(神田和泉町1)、会費=4,000円

☎047-437-0639・高橋

飼い犬の登録と狂犬病予防注射を

生後91日以上の子犬は、毎年1回狂犬病予防注射を接種することと飼始めて30日以内に登録することが法律で義務付けられています。老犬や病気で接種ができない場合は、お問い合わせください。

費用(1頭につき) 予防注射=3,550円(注射3,000円+注射済票550円) / 犬の登録=3,000円(新しく犬を飼いだした方や未登録の方)

飼い犬の登録・狂犬病予防注射の日程

次の会場で登録と予防接種を行います。

とき・会場

- ・4月14日(火)=いきいきプラザ一番町(一番町12)
- ・4月15日(水)=千代田動物病院(飯田橋4-3-4 東京大神宮隣)
- ・4月16日(木)=和泉橋出張所(神田佐久間町1-11)
- ・4月17日(金)=千代田保健所(神田錦町3-10)

※いずれも14時~15時

※会場に来られない方は、動物病院で予防注射を受けた後、保健所、出張所または総合窓口課(区役所2階)に注射済証の写しを提出してください。



飼い主のいない猫の去勢・不妊手術費を助成

平成12年度から去勢・不妊手術を行う方に手術費用の一部を助成しています。これまでに、1,500頭近くの猫の手術に助成しています。

また、飼い主のいない猫を手術のために保護する場合に、トラップケージ(捕獲器)を貸し出します。希望者は、電話でお申し込みください。

助成限度額(1頭につき) 去勢手術(オス)17,000円 / 不妊手術(メス)20,000円(妊娠中は25,000円)

※この助成は、年度途中でも助成予定額に達した時点で終了します。

普及員を募集

飼い主のいない猫の確認や猫の去勢・不妊手術費を助成する事業の普及啓発を行う普及員(区内在住者)の募集も行っています。

生活衛生課生活衛生係 ☎3291-3643

国民年金のお知らせ

今年度の国民年金保険料が決定

平成21年4月分~平成22年3月分の国民年金保険料は、月額14,660円です。保険料を現金で納付する場合は、最寄りの金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めてください(納付書は、3月下旬に社会保険庁から郵送しています)。

保険料を現金納付する場合、前納制度がお得です

前納を希望する月から平成22年3月分までの保険料は、指定の納付期限内であれば前納(まとめて前払い)ができます。前納する期間に応じた保険料の割引制度があり、お得です。

納付書による前納額の一例

	前納額	割引額	納付期限
1年前納	172,800円	3,120円	4月末日
半年前納(4月~9月)	87,250円	710円	

※前納する期間によって割引額等は異なります。詳しくは、お問い合わせください。

※口座振替・クレジットカード払いの1年前納、半年前納(4月~9月)の申込みは終了しました。

千代田社会保険事務所 ☎3265-4386

学生納付特例制度のご利用を

日本国内に住むすべての人は、20歳から国民年金の被保険者になり、保険料の納付が義務付けられます。学生には、本人の申請で保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

学生とは 大学(大学院)・短期大学・高等学校・高等専門学校・専修学校・各種学校(学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程)・一部の海外大学の日本分校に通学する方

※夜間・定時制、通信課程も含まれます。

所得制限 本人の前年の所得が一定額以下(118万円+扶養親族等の数×38万円+社会保険料控除等)

承認を受けると 承認を受けた期間は、老齢基礎年金の受給資格期間に算入されますが、年金額には反映されません。しかし、ケガや病気による障害や死亡といった、不慮の事故などの場合、障害基礎年金や遺族基礎年金が保障されますので、万一のときにも安心です。

保険料の追納 学生納付特例を受けた期間の保険料は、10年以内であれば古い順から納付(追納)することができます(納付特例の承認を受けた年度の翌年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料に一定の金額が加算されます)。

希望者は 申請書に学生証や前年の所得を証明できる書類などを添えて、お住まいの区市町村の国民年金担当窓口へ提出してください。なお、平成20年度(平成20年4月~平成21年3月)の学生納付特例申請の受付は、4月30日で終了しますので、早めに手続きをお願いします。

(☎)保険年金課国民年金係 ☎5211-4202

家出少年等の相談

3月、4月の学年末から新学期にかけての時期は、生活環境が変化することで、若い少年・少女が、非行に走ったり家出をしたりして、犯罪の被害者になることが少なくありません。

警視庁は、各少年センターを中心に、少年の家出や非行問題、犯罪被害の悩みなどの相談を、面接または電話で随時受け付けています。

相談場所

警視庁少年育成課大森少年セン

ター(大田区大森北1-13-16) ☎3763-0012 (平日8時30分~17時15分)

警視庁家出人相談室

警視庁本部庁舎(霞が関2-1-1) ☎3592-1640 (平日8時30分~17時15分)

ヤング・テレホン・コーナー

警視庁本部庁舎(霞が関2-1-1) ☎3580-4970 (平日8時30分~20時 / 土・日・祝日8時30分~17時)

4月6日(月)~15日(水) 春の千代田区交通安全運動

やさしさが走るこの街 この道路

一人ひとりが、交通安全について考え、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけましょう。

運動の重点

- ①すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ②自転車の安全利用の推進

- ③飲酒運転の根絶
- ④二輪車の交通事故防止

(☎)道路公園課事業調整主査

- ☎5211-4239
- 麴町警察署 ☎3234-0110
- 丸の内警察署 ☎3213-0110
- 神田警察署 ☎3295-0110
- 万世橋警察署 ☎3257-0110

生活ほっとライン

生活ほっとライン

お知らせ

5月から窓口での本人確認の方法が変わります

住民税に関する証明書(特別区民税・都民税の所得課税証明書、非課税証明書、納税証明書)を申請する際の本人確認を次のとおり変更します。

これは、本人になりすましての不正な目的の証明申請を防止し、区民の個人情報の保護を図るため、より厳格に本人確認を行うものです。ご理解・ご協力をお願いします。

本人確認に必要な書類

顔写真付きの官公署発行の場合は1種類、それ以外(顔写真なしの官公署発行の証明書や官公署以外で発行している証明書)の場合は、2種類の提示が必要です。

・1種類の提示でよいもの

運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(写真付き)、外国人登録証、障害者手帳

・2種類の提示が必要なもの

健康保険証、年金手帳、年金証書、各種医療受給者証、住民基本台帳カード(写真なし)、住民税納税通知書、社員証、学生証、診察券、預金通帳、シルバーパス、公共料金領収書、キャッシュカード、クレジットカードなど

なお、代理申請には、窓口にお越しいただく方の本人確認書類のほかに「委任状」も必要です。

税務課課税係 ☎5211-4358

サマーリサイクル 実証確認結果は問題なし

東京23区は、サマーリサイクルの安全性の実証確認を行っています。

今回は、墨田工場のほか5工場の確認結果をお知らせします。

※サマーリサイクルとは、廃プラス

チック・皮革・ゴムを燃やして体積を減らし、その熱エネルギーを、発電等に活用することです。

実証確認の内容 ①排ガス②排水③焼却灰等④ごみの性質と状態⑤周辺大気⑥運転データ採取

実施期間 墨田工場(3回目)平成20年5月26日～6月2日/光が丘工場(2回目)平成20年6月16日～23日/品川工場(4回目)平成20年6月30日～7月7日/江戸川工場(3回目)平成20年7月15日～22日/千歳工場(3回目)平成20年11月4日～11日/世田谷工場(2回目)平成20年11月4日～11日

測定結果 プラスチック等の焼却による影響はありませんでした。詳しくは、清掃事務所、情報コーナー(区役所2階)、出張所の窓口で閲覧できます。また、区のホームページ(<http://www.city.chiyoda.lg.jp>)や東京二十三区清掃一部事務組合のホームページ(<http://www.union.tokyo23-seisou.lg.jp>)でもご覧いただけます。

千代田清掃事務所 ☎3251-0566

ごみ減量の取組みで3社を表彰

2月18日、内幸町ホールで「大規模建築物廃棄物管理責任者講習会」を開催し、その冒頭で事業系ごみの減量と再利用などの取組みが優秀な事業用大規模建築物の所有者に対し、区長表彰を行いました。

優秀賞 三菱商事 = 環境マネジメントシステムにおける環境目的・目標を設定し、廃棄物のゼロエミッション(廃棄物を減少し、排出量をゼロにすること)に取り組んでいます。

特別賞 中央ビルマネジメント = 優良な廃棄物分別環境を整えるとともに、環境問題の学習のための海外視察を行い、運用面でも高いレベルを維持しています。/自動車会館 = テナントとの良好なコミュニケーションをもとに、廃棄物の減量と正確な分別に積極的に取り組んでいます。

千代田清掃事務所 ☎3251-0566

不動産公売

4月7日(火)に、不動産を入札で公売します。詳しくは、都主税局のホームページ(<http://www.tax.metro.tokyo.jp>)をご覧ください。都主税局徴収部公売係(☎5388-3027)へお問い合わせください。

4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

駐輪場の利用登録者募集

利用期間 5月1日(金)～平成22年4月30日(金)の1年間

申込み 秋葉原第1・2、水道橋＝4月13日(月)から/飯田橋第1・2、四ツ谷＝4月22日(水)から所定の申



請書(安全生活課・出張所・各駐輪場で配布)に必要な書類(区内在住者は住所を証明するもの、高校生以下は学生証の写しなど)を添えて郵送または直接安全生活課(〒102-8688九段南1-2-1 区役所5階<平日8時30分～17時>)へ。

※原動機付自転車(50cc以下)の利用を希望する方は、お問い合わせください。

問合せ 安全生活課路上障害物対策係 ☎5211-4345

自転車駐車場名	登録車種	台数	登録手数料
秋葉原第1 (神田平河町4)	自転車	180	自転車 区内在住者 3,000円 その他の方 6,000円 高校生以下 3,000円 原動機付自転車 区内在住者 3,500円 その他の方 7,000円
秋葉原第2 (神田和泉町1)	自転車	190	
	原付	30	
水道橋 (三崎町2-20)	自転車	133	
	原付	10	
飯田橋第1 (飯田橋3-12)	自転車	80	
飯田橋第2 (飯田橋3-11)	自転車	100	
	原付	10	
四ツ谷 (六番町14)	自転車	160	
	原付	20	

インターネットで納税を

4月から地方税ポータルシステムeLTAX^{エルトアックス}を利用した電子納税ができるようになります。このサービスを利用することで、インターネットバンキング、ATMなどで納税できます。

電子納税が可能な都税＝法人事業

税・地方法人特別税・法人都民税・東京23区内の事業所税

詳しくは、都主税局のホームページ(<http://www.tax.metro.tokyo.jp>)をご覧ください。千代田都税事務所徴収管理係(☎3252-7141)へお問い合わせください。

環境マネジメント推進専門家育成講座 受講生募集(第4期)

区が武蔵野大学と協働で「環境マネジメント推進専門家養成講座」を実施します。

この講座は、環境マネジメントを推進・支援できる人材の育成と千代田エコシステム(CES)の推進を目指します。

また、平成21年度「社会人の学び直しニーズ対応教育推進プログラム」に選定された講座です。

対象 18歳以上の方30名(常用できるパソコン、インターネット環境が必要)

募集締切 6月1日(月)

開講式 6月6日(土)

※講座内容や日程など詳しくは、情報コーナー(区役所2階)や出張所で配布の募集チラシまたは武蔵



▲前回の様子

野大学のホームページをご覧ください。

申込み 電話またはホームページで武蔵野大学学習センター(☎042-468-3222 <平日9時30分～18時> URL<http://www.musashino-u.ac.jp>の「社会人の学び直しニーズ対応教育推進プログラム」へ。

千代田図書館の催し

■本を選ぶときのポイント～出版社を知り、出版社で選ぶ～

人文書を発行する出版社の社長や編集者が、こだわりの1冊やロングセラーの誕生秘話を通して、各社が得意とする分野を紹介します。第1回は、吉川弘文館社長が日本の歴史書についてお話しします。

4月28日(火)19時～20時30分、千代田図書館研修室1・2(区役所9階)、定員25名(申込順)、テーマ＝「国史大辞典」物語～日本史への道案内～、講師＝前田求恭さん(吉川弘文館社長)、4月6日(月)から申し込み。

※このセミナーは9月までの毎月1回、計6回開催予定です。

■マネーセミナー「今日から始める教育資金準備」

教育資金は、早くコツコツと準備をすることが重要です。人生とお金に関する情報収集の具体的なポイントと、準備の考え方を教えます。

申込みには、千代田区立図書館の利用登録が必要です(当日でも可)。

5月14日(木)19時～20時、千代田図書館研修室1・2(区役所9階)、定員18名(申込順)、講師＝矢澤克彦さん(三井生命保険ファイナンシャル・アドバイザー)、4月13日(月)から申し込み。

－いずれも－

電話または直接千代田図書館カウンター(区役所10階☎5211-4289<平日10時～18時>)へ。

生 活 ほっと ライン

募集



**成人の日のつどい
企画運営委員募集**

来年1月11日(祝)に成人式を迎える皆さん、自分たちの「成人の日のつどい」をつくってみませんか。

対象 平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれの区内在住者5名程度(選考)

※18時30分から2時間程度の会議に出席できる方。第1回企画運営委員会は5月上旬を予定。

申込み 4月28日(火)(必着)までにハガキ・ファクシミリまたはEメール(記入例参照)に志望動機や実施してみたい企画案などを記入し文化スポーツ課(〒102-8688九段南1-2-1 ☎5211-3628 FAX3264-7989) bunkasupotsu@city.chiyoda.lg.jp)へ。

切手の切り絵作品展・講演会



馬場忠仙さんによる使用済み切手の切り絵作品展と切り絵創作活動の講演会を開催します。

■展示会
4月13日(月)～18日(土)9時～19時、どなたでも自由にご覧になれます。

■講演会
4月18日(土)14時～15時、定員30名(申込順)、前日までに電話またはEメール(記入例参照)でボランティアセンター(☎5282-3716 FAX5282-3718)へ。

volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。
—いづれも—
西神田庁舎3階ボランティアサロン(西神田1-3-4)

前期テニス講習会

5月12日～6月9日の毎週火曜10時～12時(全5回)、外濠公園グラウンドテニスコート(五番町先)、区内在住者30名(申込順)、参加費=2,500円、4月18日(土)(必着)までに往復ハガキ(記入例参照)で千代田区テニス協会・石福(〒102-0082一番町20-7-403 ☎3234-4480)へ。

平成21年度 特別区(東京23区)職員の採用試験

職種 I類(事務・土木造園・建築・機械・電気・福祉・衛生監視・保健師)

試験日 5月10日(日)(第1次)

申込み 4月13日(月)(消印有効)までに郵送で特別区人事委員会へ。

※インターネットでも受け付けます。詳しくは、情報コーナー(区役所2階)等で配布している採用試験案内をご覧ください。

特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787
URL: http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

(☎)人事担当課 ☎5211-4149

社員の福利厚生を支援 ゆとりちよだに加入を

中小企業の福利厚生は「一般社団法人ゆとりちよだ」にお任せください。祝い金・見舞金等の給付や人間ドック等の健康管理、レジャーや観劇等のチケットあっせんなどを格安な会員料金で行っています。まだ、加入していない中小企業経営者の皆さん、福利厚生充実のためにご加入ください。

対象 区内の企業(従業員300人以下)の事業主と従業員

会費 入会金200円/月額500円
※企業が払った会費は、損金または必要経費として税控除できます。

主な事業

- ・給付事業(結婚・入学等祝い金、見舞金、弔慰金等)
- ・主催事業(各種ツアー、各種セミナー、ボーリング大会等)
- ・チケットあっせん販売(観劇、食事券、美術展、スポーツ観戦等)
- ・健康増進事業(健康診断、人間ドック、入浴施設、スポーツ施設)
- ・宿泊補助制度や宿泊割引契約施設があります。また、商品購入割引などの指定店が多数あります。

一般社団法人ゆとりちよだ ☎3294-8558
URL: http://www.yutori-chiyoda.net

申込書の記入例

①催しなどの名称
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号

※託児サービス(満1歳～小学校就学前が対象)を希望する方は記入⑥お子さんの氏名(ふりがな)⑦生年月日
※託児サービスは本文に表示がある場合。
※往復ハガキの場合は返信側にも住所・氏名を忘れずに。
※Eメールの場合は件名にも催しなどの名称を。
※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号も記入。
※費用の記載の無いものは原則無料。

—個人情報について—

■区主催
応募時の個人情報は厳重に管理し、その催し物のためだけに利用します。

■区以外
応募時の個人情報はその催し物のためだけに利用しますが、詳しくは、主催者にお問い合わせください。

団体・施設担当者向け ボランティアマネジメントセミナー

あなたの所属する団体や施設等で、ボランティアの受入れは始まっていますか。受入れに際してのノウハウや留意点を講義とワークショップで学びます。

4月27日(月)14時～17時、西神田併設庁舎3階会議室(西神田1-3-4)、施設・団体のボランティア担当者、講師=平野幸子さん(日本ボランティアコーディネーター協会運営委員)、定員20名(申込順)、参加費=区内の施設・団体は無料/その他の方は1,000円、4月25日(土)までに電話またはEメール(記入例参照)でちよだボランティアセンター(☎5282-3716 FAX5282-3718) volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

さくら教室 新宿御苑さくら見学会

新宿御苑の里桜を主に、さまざまな

品種のさくらを見学します。

4月18日(土)13時～15時、新宿御苑(新宿区内藤町11)、集合場所=JR千駄ヶ谷駅改札口(渋谷区千駄ヶ谷1)、定員50名(申込順)、入場料=150円、4月16日(木)までに電話でNPO法人・東京樹木医プロジェクト(☎3846-8995)へ。

500円ワンコインドリーム 加盟店募集

加盟店で食事や買い物をする500円ごとにスタンプ1個がもらえ、20個たまると1,000円の金券として使える消費生活支援事業「500円ワンコインドリーム」。この事業にご協力いただけるお店を募集しています。

詳しくは、電話等でお問い合わせください。

(助)まちみらい千代田商工振興グループ ☎3233-7558 FAX3233-7557

生涯学習講座の企画案募集と説明会

今年度に九段生涯学習館で開催する生涯学習講座の企画案を募集します。

説明会を次の日程で開催しますので、企画案を応募したい方は、ご参加ください。

説明会=①4月12日(日)14時30分～15時30分②15日(水)19時～20時③18日(土)10時30分～11時30分、九段生涯学習館(九段南1-5-10)、区内在住・在勤・在学者、参加したい日時の前日までに電話またはホームページで九段

生涯学習館(☎3234-2841) URL: http://www.kudan-ll(エルエル).info)へ。



▲区民自主企画運営講座「太極功天扇」

▼企画案を募集する講座の内容

講座名	人材バンク活用講座	区民自主企画運営講座
応募できる人	生涯学習人材バンク登録者、登録希望者	区内在住・在学・在勤者5名以上で構成されるグループ
企画講座	開講回数	1時間30分程度の講座を1～3回
	開講期間	7月～平成22年3月
	会場	九段生涯学習館、スポーツセンターなど
	受講対象者	区内在住・在勤・在学者
	助成	講師謝礼として1回につき10,000円
応募締切日	4月27日(月)(必着)	5月11日(月)(必着)
選考	企画書を書類選考の後、面談で決定します	

※企画案の募集要項と記入用紙は、説明会で配布します。説明会に出席できず、企画案を提出したい方は、九段生涯学習館までお問い合わせください。

九段LL(エルエル)カフェ講座

大人の社会科見学 水墨画の世界
初回は、「日本の美・発見 I 水墨



▲水墨画講師村田さんの作品

画の輝き—雪舟・等伯から鉄斎まで—」を学芸員による解説の後、鑑賞します。

2回目は、専門の講師の指導で、水墨画に挑戦し、作品=写真=を完成させる全2回の講座です。

定員25名(申込順)、参加費=4,500円(展覧会入館料、水墨画の教材費を含む/区内在住者・すぼすたちよだ会員の方は3,500円)、4月6日(月)10時から5月15日(金)17時までに電話またはホームページで九段生涯学習館(☎3234-2841) URL: http://www.kudan-ll(エルエル).info)へ。

とき	会場	講師
5月22日(金) 14時～16時	出光美術館 (丸の内3-1-1 帝劇ビル9階)	むなかたしんさく 宗像晋作さん (出光美術館学芸員)
5月29日(金) 13時～16時	九段生涯学習館 (九段南1-5-10)	むらたけんか 村田妍華さん (国際書画連盟理事)