



▲ドライミスト(JR秋葉原駅西側交通広場)

打ち水、暑さをしのぐ 江戸しぐさ

8月 区内各地でイベント



古くから日本の暮らしの知恵として行われている夏場の打ち水は、蒸発作用で外気温を下げる「来客への心遣い」として江戸しぐさのひとつでした。
また、身近な取組みで涼しさを体感できる効果的な方法です。8月は打ち水月間です。今年も区内各地で打ち水を実施しますのでぜひご参加ください。個人で気軽に、楽しくできる打ち水で暑い夏を涼しく過ごしましょう。

打ち水月間 オープニングイベント

打ち水月間の初日に、区内の大学に通う多くの学生も参加し、打ち水を実施します。
また、「ドライミスト」写真
右上にも体感できます。

とき 8月1日(土)17時~17時40分
会場 JR秋葉原駅西側交通広場(外神田1-18)

こどもの池での 一斉打ち水

※広報千代田7月5日号6面のアキバグリーンフェスティバル2009で掲載した会場・時間が変更になりました。

とき 8月31日(月)まで実施、15時45分~(15分程度)
会場 東郷公園、神田児童公園、芳林公園、和泉公園、半蔵門こどもの池の5か所

区庁舎でも 8月から打ち水

とき 8月3日(月)~31日(月)16時~(土・日を除く)
会場 区役所玄関前
問合せ 環境・温暖化対策課 エネルギードル策係
☎5211-4256

大手町・丸の内・有楽町で打ち水

とき 7月31日(金)17時30分~18時
会場 丸の内通り丸ビル前(丸の内2-4-1)
※詳しくは、打ち水プロジェクト2009のホームページ(☎5543-3013 URL http://ecozzeria.jp/uchimizu)をご覧ください。
※いずれの打ち水も雨天時は中止になります。

夏は避暑地でのんびりと

箱根千代田荘

神奈川県足柄下郡箱根町強羅字向山1320-275

☎0460-86-1150 ☎0120-05-4150
箱根登山鉄道「強羅駅」下車徒歩5分

館内の温泉は、神経痛、筋肉痛、疲労回復などに効果あり。周囲には箱根彫刻の森美術館や強羅公園などの観光地が数多くあります。8月16日(日)夜に館内から見える大文字焼きはまさに絶景です。



施設では、利用者に次の特典を用意しています。詳しくは、箱根千代田荘にお問い合わせください。

- ・富士屋ホテルチェーンの食事や屋内プール、ホテル大浴場の割引
- ・宿泊・ゴルフパック1名23,700円~(区内在住・在勤・在学の方/平日4名プレー〈仙石ゴルフコース〉)

湯河原千代田荘

神奈川県足柄下郡湯河原町宮上637
☎0465-63-1153 ☎0120-008-267

JR東海道線「湯河原駅」下車バス20分

湯河原温泉は、神経痛やリウマチに効果が高い名湯です。敷地内の源泉からこんこんと湧き続けるやわらかな泉質のお湯で日常の疲れも芯からいやされます。

湯河原駅からバスで10分の吉浜海岸では海水浴が楽しい。8月には海上花火大会も楽しめます。



孀恋自然休養村

群馬県吾妻郡孀恋村大字千俣2401

☎0279-96-1280 ☎0120-26-1280

JR吾妻線「万座・鹿沢口駅」から車で30分(送迎車あり・要予約)

浅間山などの標高2,000m級の山々に囲まれた涼しい孀恋村で雄大な自然を満喫できます。

敷地内のキャンプ場でバーベキュー、テニスも楽しめます。また、研修室もありますので、研修



や合宿にも最適です。

メレーズ軽井沢

長野県北佐久郡軽井沢町大字長倉字横吹2141
☎0267-45-2676 ☎0120-45-2676

しなの鉄道「中軽井沢駅」下車徒歩25分(送迎車あり・要確認)

避暑地の軽井沢町の中でも閑静な環境に立地し、4棟あるコテージが人気です。高原の中でやすらぎのひとときを体験できます。施設周辺ではテニスやゴルフ、日帰り温泉を楽しめます。



利用対象 箱根千代田荘・湯河原千代田荘・孀恋自然休養村=どなたでも利用できます。メレーズ軽井沢=区内在住・在勤・在学者、在住者の同行者、在勤・在学者に同行する家族

- ※予約は直接施設へ。
- ※18歳未満の方のみの利用はできません。
- ※予約以外の問合せは、区民商工課管理係(☎5211-4181)へ。

申込み方法・利用料金など詳しくは、2面をご覧ください。

8月1日~8日 子ども向け環境学習 東京駅で学ぶ温暖化対策
子どもたちが地球温暖化や環境問題について学べるパネルを展示します。身近にできる省エネ活動にみんなで取り組みましょう。
とき 8月1日(土)~8日(土)
会場 JR東京駅丸の内口動輪広場前(丸の内1-9-1)
※いつでも見学できます。
問合せ 環境・温暖化対策普及啓発係
☎5211-4253

▼**婦恋自然休養村・メリーズ軽井沢利用料金<1室あたり>** (円)

施設名	客室タイプ	室数	区分	通常期	土曜・夏期 (7/21~8/20)
婦恋自然休養村	3人用洋室	1室	区内在住者	8,000	8,800
			その他の方	12,000	13,200
	5人用和室・洋室	各3室	区内在住者	12,000	13,200
			その他の方	18,000	19,800
	8人用洋室	1室	区内在住者	18,400	20,200
			その他の方	27,600	30,400
9人用和室	1室	区内在住者	20,800	22,800	
		その他の方	31,200	34,400	
キャンプ場 (7/1(水)~9/30(水)開設)				1人350	テント1張250
メリーズ軽井沢	8人用コテージ	3棟	区内在住者	23,500	26,500
			区内在勤・在学者	35,500	40,000
	7人用コテージ	1棟	区内在住者	21,000	23,500
			区内在勤・在学者	31,500	35,200
	パブリック棟 4人向和室	3室	区内在住者	12,000	13,200
			区内在勤・在学者	18,000	19,800
	パブリック棟 2人向和室	1室	区内在住者	9,000	10,000
			区内在勤・在学者	13,500	15,000

※婦恋・軽井沢は上記料金のほかに夕・朝食の食料料=大人1人につき2,300円/小人(4歳~小学生)1人につき1,800円がかかります。
 ※年末年始は、4施設とも上記の料金表とは別の料金になります。詳しくは、広報千代田9月20日号をご覧ください。

保養施設の料金 1面より

▼**箱根千代田荘・湯河原千代田荘利用料金<1泊2食付1人あたり>** (円)

施設名	利用期間 (特別日・夏期料金は平成21年度の適用期間)	料金			
		区分	1室 2人利用	1室 3人利用	1室4人以上 (箱根) 1室4人利用 (湯河原)
箱根千代田荘	通常期	大人	12,300 (12,800)	9,900 (10,400)	8,600 (9,100)
		小人	8,500 (8,900)	6,900 (7,200)	6,000 (6,300)
	土曜・夏期(7/19~8/19)・特別日(9/20~22、10/11、11/22、1/10、3/21)	大人	12,800 (13,800)	10,400 (11,900)	9,100 (10,600)
		小人	8,800 (10,000)	7,200 (8,300)	6,300 (7,400)
湯河原千代田荘	通常期	大人	8,500	7,500	6,900
		小人	5,950	5,250	4,830
	土曜・夏期(8/13~16)・特別日(7/19、9/20~22、10/11、11/22、12/22・27~30、1/10、3/21)	大人	9,500	8,500	7,900
		小人	6,650	5,950	5,530

※()内は代表者が区内在住・在勤・在学以外の料金です。
 ※小人は4歳から小学生までです。
 ※大人1人1泊につき別途入湯税150円が必要です。
 ※区内在住者は区民補助が受けられます(箱根・湯河原で合わせて年度内10泊まで。下の補助額の表を参照)。補助を利用する方は全員、年度の最初の利用の際に、現地に住所を確認できる書類(健康保険証、運転免許証、学生証等)をお持ちください。現地で、区民確認をした後に「区民補助・区民利用カード」(年度内有効)をお渡しします。次回以降、補助を受ける場合は「区民補助・区民利用カード」をお持ちください。
 ※区内在住者と同行する方は、区民同行者補助が受けられます(下の補助額の表を参照)。区民同行者補助は、同行の区内在住者の区民補助が適用される宿泊日に限り適用されます。
 ※箱根千代田荘を利用する代表者が区内在住・在勤・在学の場合は、区内在住・在勤・在学料金の適用になります。代表者が区内在勤・在学の場合は、確認できる書類(社員証、学生証等)をお持ちください。
 ※特別日は年度により異なります。

▼**箱根千代田荘・湯河原千代田荘補助額<1人1泊あたり>** (円)

施設名	区分	区民補助	区民同行者補助
箱根千代田荘	大人	3,000	2,000
	小人	2,100	1,400
湯河原千代田荘	大人	2,000(注)	1,400
	小人	1,400	1,000

(注)昭和20年4月2日以前生の方は補助額に500円上乗せ(平成21年度のみ)

11月の保養施設の利用申込み 区民商工課管理係 ☎5211-4181

予約申込み	区分	受付	利用したい施設へ電話でお申し込みください。
区内在住者	3か月前の同日(休館の場合は前日)の10時30分から受付 (例=11/15泊の場合は8/15)	利用したい施設へ電話でお申し込みください。	・ファクシミリやインターネットでも申し込みますが、電話が優先です。確実に予約を取りたい場合は、電話でお申し込みください。
その他の方	2か月前の同日(休館の場合は前日)の10時30分から受付 (例=11/15泊の場合は9/15)	利用したい施設へ電話でお申し込みください。	・箱根・湯河原のインターネットの受付開始は左記の電話の受付開始のおおむね3日後になります。

利用できない日

箱根	11/14(土)(岩本町東神田町会連合会利用)
湯河原	11/4(水)・5(木)・10(火)~12(木)・21(土)(神田公園地区連合町会利用)
婦恋	11/2(月)・4(水)・5(木)・17(火)~19(木)・25(水)
軽井沢	11/10(火)~12(木)・25(水)・26(木)

○保養施設の予約は現地のみで受け付けます。インターネットで空室状況の確認や予約をする場合は〔千代田区のホームページ→施設案内→家族やグループ旅行に→各施設のホームページ〕をご覧ください。
 ○箱根千代田荘・湯河原千代田荘・婦恋自然休養村は、どなたでも利用できます。
 ○受付開始日が休館にあたる場合は、休館日の前日から受け付けます。また、2泊以上を希望する場合は、宿泊の初日が受付の基準日です。
 ○電話での申込みは10時30分~18時。フリーダイヤルは区内の固定電話からのみ通話可能です。

箱根千代田荘 ☎0460-86-1150 ☎0120-05-4150 FAX 0460-86-1151
 湯河原千代田荘 ☎0465-63-1153 ☎0120-008-267 FAX 0465-63-3014
 婦恋自然休養村 ☎0279-96-1280 ☎0120-26-1280 FAX 0279-96-1282
 メリーズ軽井沢 ☎0267-45-2676 ☎0120-45-2676 FAX 0267-45-0920

内幸町ホールの指定管理者を募集

内幸町ホールは来年3月末で指定管理期間が終了します。このため、4月以降の指定管理者を募集します。

施設 内幸町ホール(内幸町1-5-1)

施設の機能 文化芸術活動施設

募集期間 8月3日(月)~28日(金)

応募資格・業務内容など詳しくは、募集要項をご覧ください。7月21日(火)以降、区のホームページ(<http://www.city.chiyoda.lg.jp/>)をご覧ください。

望日・会社名・住所・担当者名・電話番号を記入しファクシミリまたはEメールで文化スポーツ課管理係(☎5211-3632) FAX 3264-7989 bunkasupotsu@city.chiyoda.lg.jp へ。

申込み ①は7月29日(水)②は8月17日(月)までに、参加希望者。

夏の食品衛生に注意 食中毒の発生防止を

気温が高いと食品はすぐに腐ってしまいます。食品の温度管理が難しい夏は、健康管理や食品の有効利用の点で、特に注意が必要です。

食品の腐敗は、微生物の増殖とともに進行します。微生物による食中毒の発生を防ぐために次のことに注意しましょう。

調理の際は清潔に
 食中毒の発生を防ぐには、微生物をつけないことが大切です。調理の際は手をよく洗い、調理台、まな板、調理器具、調理台、まな板、調理器具を清潔に保ちましょう。

温度管理の徹底を
 調理された食品はできるだけ早く食べ、室温で長時間放置しないようにしましょう。保管するときは、冷蔵庫で

具、ふきんは清潔にしましょう。10℃以下に温度を保ち、魚介類は4℃以下で保管しましょう。また、保温するときは65℃以上を保ちましょう。

微生物による食中毒は、腹痛、下痢、おう吐などの体調不良になつてあらわれます。食品の取扱いに注意して、健康で暑い季節を乗りきりましょう。

問合せ 千代田保健所生活衛生課食品衛生担当
 ☎3291-3645
 麹町庁舎生活衛生課食品衛生担当
 ☎3221-1311

生活安定応援事業 区が相談受付

区は、生活安定応援事業の相談や受付を行っています。

この事業は、職業訓練を通じて生活の安定や正規雇用に向けた支援を行うほか、子どもへの支援も実施しています。資格要件の確認や申請書の配布、相談は福祉総務課生活応援窓口（区役所3階）で行っています。

正規雇用を支援

▼就職チャレンジ支援事業
正社員にチャレンジする意欲を持つ方に対して、技能取得に向けて職業訓練や就職のための講座を紹介し、就職を応援します。

子どもの学習塾・受験料を支援

※職業訓練期間中は15万円の受講奨励金が受給できます。
▼生活サポート特別貸付事業
職業訓練を受講する方は貸付を受けられます。

チャレンジ支援貸付事業

中学生3年生・高校3年生等の子どもの養育している方は、学習塾等の受講費用や大学等の受験料を東京都社会福祉協議会から無利子で借りられます。表1。

なお、子どもが高校・大学等に入学した場合は、償還は免除されます。

対象 次の①～⑥の要件をすべて満たす方
① 年齢 18歳以上
② 職業 専業主婦・専業主夫
③ 収入 年収200万円以上
④ 資産 預貯金等資産の保有額が60万円以下である
⑤ 土地・建物 所有していない（現在住んでいる場所の土地・建物は除く）
⑥ 都内に引き続き1年以上在住している
たは構成員でない
このほかにも、事業ごとに要件があります。詳しくは、お問い合せください。

▼図表1 チャレンジ支援貸付事業の内容

貸付金の種類	対象者	貸付限度額
学習塾等受講料貸付金	中学校3年生、中等教育学校3年生	150,000円
	高校3年生、中等教育学校6年生	200,000円
大学等受験料貸付金	高校3年生、中等教育学校6年生 (35,000円×3校まで)	105,000円

※高卒認定合格者や既卒者で大学入学を目指している人(浪人生)も、20歳になる年度まで1回に限り貸付の対象になります。

▼図表2 収入要件基準表

扶養人数	0人(单身)	1人	2人
総収入(年間)	176万円以下	260万円以下	320万円以下
扶養人数	3人	4人	5人
総収入(年間)	380万円以下	440万円以下	500万円以下

※賃貸住宅に住んでいる方は、年額84万円(月額上限7万円)を限度に、家賃支払額を本人収入額から減額できます。

コールセンターをご利用ください

「千代田区コールセンター」は、平成19年6月にサービスを開始しました。昨年度の利用件数は2千577件で、今年度は5月末までに930件の利用がありました。

コールセンターは、区役所代表電話業務と合わせて、土・日・祝日を含む朝8時から夜9時まで案内を行っています。区

のサービスや施設案内など、区政に関する問合せに回答・対応しています。
内容が個人情報にかかわるような場合などでコールセンターで対応できないものは、担当課へ電話を転送し、代表電話と同

10月18日(日) 区民体育大会を開催

プログラムの広告募集



▲昨年優勝した万世橋地区

が集まりました。

今年の区民体育大会について詳しくは、広報千代田9月20日号でお知らせします。

プログラムの広告募集

区民体育大会のプログラムに掲載する広告を募集します。プログラムは、9月中旬に町会を通じ各戸に配布(約8千部)します。

平成21年度障害者福祉のしおり

有料広告を募集

今年度発行予定の「障害者福祉のしおり」に掲載する有料広告を募集します。しおりは約2千部を発行し、区内の障害者手帳所持者等に配布します。
掲載広告の規格・掲載料
2色刷、A4判4分の1ページ程度5千円、
掲載できないもの
・印刷物の公共性および品位を損なう恐れのあるもの
・政治活動、宗教活動、意見広告および個人的宣伝にかかわるもの
・公の秩序または善良な風俗に反する恐れのあるもの
・その他掲載するにふさわしくないもの
申込み 電話で問い合わせの上、7月30日(木)までに生活福祉課障害者福祉係(☎5211-4214)へ。

のサービスや施設案内など、区政に関する問合せに回答・対応しています。



内容が個人情報にかかわるような場合などでコールセンターで対応できないものは、担当課へ電話を転送し、代表電話と同

のサービスや施設案内など、区政に関する問合せに回答・対応しています。

内容が個人情報にかかわるような場合などでコールセンターで対応できないものは、担当課へ電話を転送し、代表電話と同

四谷どうぶつ病院

803(5363)5593 <http://www.yotsuya-pet.com>

午前9:30~12:30 午後16:00~19:30
(日曜・祝日の午後、水曜休診)

診察動物：犬、猫、フェレット、ハムスター、モルモット、うさぎ、亀、小鳥、その他小動物
※ペットホテル、トリミング要予約

新宿区荒木町18-7 外苑東通り沿い 四谷三丁目交差点を早稲田方向へ500m
都営新宿線 曙橋駅A4出口 徒歩2分

司法書士による無料法律相談会

千代田区内に事務所を有する司法書士による夜間無料法律相談会を開催いたします。お気軽にお越し下さい。

また、千代田区役所2階(区民相談室)におきましても毎月第2木曜日(午後1時から3時まで)に相談会を開催しておりますので、どうぞご利用下さい。

日時：平成21年7月31日(金)、8月31日(月)、9月30日(水) 午後6時~午後8時
会場：神保町区民館2階洋室A (神田神保町2-40)
対象：千代田区在住者及び在勤者
内容：相続、遺言、登記、会社法務、借地借家、クレジット・サラ金、貸金返還
成年後見、モラルハラスメント等
問合せ：東京司法書士会千代田支部・伊藤 3511-7745

広報千代田 有料広告募集

広告掲載号 毎月5・20日号
発行部数 5万3,000部
掲載料 3万円(この大きさ)~12万円
問合せ 広報広聴課 ☎5211-4174

企業トラブル、労働問題、顧問契約等の法律相談に応じます。

東京都中央区京橋2-7-14-814
法律特許事務所 東松 東松文雄
弁護士 東松文雄
(第2東京弁護士会所属)

TEL 03-3538-6635
FAX 03-3538-6636
e-mail info@tohmatu-jps.com
URL <http://www.tohmatu-law.jp>

7月

Calendar for July with days of the week and dates.

8月

Calendar for August with days of the week and dates.

国民年金

60歳以降も加入できます

60歳になったときに未加入期間や保険料の未納があると、年金が受給できなかつたり、満額にならなかつたりします。このような場合、65歳になる月の前月まで国民年金に任意加入し保険料を納めることができます。また、昭和40年4月1日以前生まれの方は、70歳になる月の前月までの間で年金を受けられる資格期間を満たすまで、特例で任意加入することができます。

問合せ 保険年金課国民年金係 ☎5211-4202

戦没者等のご遺族の皆様へ

第9回特別弔慰金の請求

公務扶助料や遺族年金等を受給していた方が、平成17年4月1日から平成21年3月31日の間に亡くなり、平成21年4月1日現在、その年金等の受給権者がいない場合に、戦没者等の遺族1人に額面24万円、6年償還の無記名国債が支給されます(他に支給要件あり)。平成24年4月2日までに生活福祉課(区役所3階)で手続きが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 生活福祉課生活支援係 ☎5211-4215

パソコン教室受講生を募集

パソコンが苦手な方に、ていねいに教えます。

とき・コース等 下表のとおり

会場 西神田庁舎5階(西神田1-3-4)

費用 5,000円(教材費を含む)

申込み 7月31日(金)(必着)までに往

復ハガキ(8面参照)に希望コースを記入しシルバー人材センターへ。

— いずれも —

対象 55歳以上の区内在住者

問合せ シルバー人材センター

☎5282-3721

Table with columns: Course, Time, Staff. Lists entry, word, and Excel courses.

はあとサロン

高齢者が気軽に立ち寄れる交流スペースです。

対象 60歳以上の区内在住者各プログラム10名(申込順)

申込み 前日までに、各サロンへ直接申し込むか電話またはファクシミリ(8面参照)で社会福祉協議会(☎5282-3711)へ。



Table with columns: Time, Content, Venue, Fee. Lists various events like tea parties, meals, and workshops.

*各サロンは週3日~5日開室しています。開室時間については、お問い合わせください。*表以外にもいろいろなプログラムを用意しています。

地域サロン会

生活習慣病を予防するには

いつまでも健康であるために、日常生活で心がけることをお話します。

とき 7月23日(木)午後2時~3時15分

会場 いきいきプラザ一番町2階多目的室(一番町12)

講師 高齢者あんしんセンター麴町の看護師

申込み 前日までに電話またはファクシミリ(8面参照)で高齢者あんしんセンター麴町(☎3265-6141)へ。

国民健康保険高齢受給者証

現在お持ちの高齢受給者証の有効期限は7月31日(金)までです。8月1日(土)から使用できる受給者証



▲環境・リサイクル祭り(区民ホール)

を7月末に郵送します。

問合せ 保険年金課国民健康保険係 ☎5211-4204

8月の休日応急診療当番医等

Table listing emergency medical services for August, including internal medicine, pediatrics, dentistry, and pharmacies.

*受診するときは、あらかじめ電話でお問い合わせください。*健康保険証を必ずお持ちください。

休日診療案内等

- 消防署病院案内(24時間) 丸の内☎3215-0119 麴町☎3264-0119 神田☎3257-0119
●消防庁救急・相談センター(24時間) ☎#7119(ダイヤル回線からは☎3212-2323)
●医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303
URL http://www.himawari.metro.tokyo.jp

平日準夜間の小児科診療(月~金曜19時~22時、中学生以下) ちよだこども救急室・駿河台日本大学病院(☎3293-1711)神田駿河台1-8-13

保健ガイド(予約制)

問合せ 千代田保健所 ☎3291-3641 3291-3650

Table with columns: Service Name/Target, Time, Venue. Lists services like mental care, functional training, and home care.

児童館へ遊びに来てください

④中高生等の居場所づくり事業
⑤児童施設活性化支援事業
⑥異世代ふれあい交流会

▼夏休みの児童館等での催し

児童館等	と き	内 容	対 象	
西神田児童センター 西神田2-6-2 ☎5215-9066	毎日(土・日・祝日・7/30・31は休み)	13時15分~14時 14時~16時	フリスビードッジなど しゃぼん玉、スタンプあそびなど	区内在住・在園・在学者とその保護者
	7月28日(火)	15時30分~17時30分	④西野努さん(元浦和レッズ)のフットサルスクール	区内在住・在学の中・高生とその保護者 西神田児童センターか近くの児童館へ電話または直接申し込み
	7月30日(木)~8月1日(土)	13時30分~15時	⑤ストラックアウト、ターゲットゴルフ、握力測定など	区内在住・在園・在学者とその保護者
	8月22日(土)	14時~16時	⑥ダンス・バンド・盆踊りなど	
神田児童館 外神田3-4-7 ☎3253-6021	8月3日(月)~7日(金)	10時~12時 14時~15時30分	石こうで恐竜のたまごを作る	区内在住・在園・在学者とその保護者
	10日(月)~14日(金)	10時~12時 14時~15時30分	木でそれぞれ好きなものを作ります	
	12日(水)	13時30分~15時	ビデオ鑑賞「つるにのって とも子の冒険」など	
	17日(月)~21日(金)	10時~12時 14時~15時30分	牛乳パックで紙すきをします	
	18日(火)	13時~14時	探偵ゲーム	
富士見児童館 富士見2-3-6 ☎3262-1040	7月23日(木)~8月20日(木)の毎週木曜	14時~	サマーシアター	幼児~小・中・高生とその保護者
	7月31日(金)	11時~11時45分	羊のペープサート(紙人形作り)	区内在住・在園の未就学児とその保護者50名(申込順) 児童館へ直接申し込み
		13時~14時 14時~15時	自然素材を使ったけん玉作り第1部 自然素材を使ったけん玉作り第2部	区内在住・在学の小学生各部25名(申込順) 児童館へ直接申し込み
四番町児童館 四番町11 ☎3234-3084	7月29日(水)~8月26日(水)の毎週水曜	14時~	ミニシアター	区内在住・在園の未就学児とその保護者
	8月8日(土)	14時~16時の間ならいつでも可	エコ教室①「虫よけスプレーをつくります」	区内在住・在園・在学者とその保護者50名(申込順) 7月21日(火)から電話または直接児童館へ申し込み 参加費=100円
	11日(火)	14時30分~	スイカ割り大会	区内在住・在園・在学者とその保護者
	12日(水)	9時30分~11時30分	夏休み推薦図書について	区内在住・在学の小学生
	18日(火)	14時~	スタジオポディービートの参加型ダンスショー	区内在住・在園・在学の幼児~高校生とその保護者50名(申込順) 7月21日(火)から電話または直接児童館へ申し込み
	22日(土)	10時~12時	エコ教室②「マイはしぶくろの作成とエコの話」	区内在住・在学の小学生20名(申込順) 7月21日(火)から直接児童館へ申し込み 参加費=100円
一番町児童館 一番町10 ☎3230-0866	7月21日(火)~24日(金)	14時~(図工室)	ペットボトル工作	区内在住・在学の小学生以上20名(先着順)
	7月22日(水)~8月26日(水)の毎週水曜	14時~(音楽室)	ビデオ鑑賞「小さな劇場」	
	7月27日(月)~31日(金)	14時~(体育室)	ボートボール・鬼ごっこなど	幼児~小・中・高生とその保護者
	8月3日(月)~7日(金)	14時~(卓球室)	卓球マシーンで遊びます	
	8月20日(木)~22日(土)	14時~16時(地下)	おばけやしき	
いすみこどもプラザ 神田和泉町1 ☎3265-1461	8月8日(土)	11時30分~13時	流しそうめん	幼児~小・中学生とその保護者20名(申込順) 8月1日(土)~7日(金)に直接児童館へ申し込み
	22日(土)	13時~16時	親子で大工	小学生以上(保護者同伴)15名(申込順) 8月1日(土)~15日(土)に児童館へ直接申し込み

※申込み方法の記載がないものは当日直接会場へ。

のびのび子育て

高齢者センターの催し

■ダンスパーティ

どなたでも参加できます。
とき 7月30日(木)午後1時~3時
会場 いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール(一番町12)
※ヒールカバーを着用ください。

参加費 500円(チケット代)
申込み 高齢者センター窓口(神田神保町2-20 ☎3265-3981)へ。当日会場でも可。

■携帯電話安全教室

いざというときのために携帯電話の使い方を学びます。
とき 8月1日(土)
午前の部=午前10時30分~正午
午後の部=午後1時30分~3時
※内容は同じです。

会場 高齢者センター
対象 60歳以上の区内在住者各15名(申込順)

講師 NTTドコモ 社員
申込み 7月30日(木)までに電話または高齢者センター窓口へ。

■スポーツ吹矢大会

初心者も参加できます。
とき 8月2日(日)午後1時~3時
対象 60歳以上の区内在住者30名(申込順)

申込み 前日までに電話または高齢者センター窓口へ。
※道具の貸出しもしますので申込みの際にご相談ください。

■世代間交流 バルーンアート教室

子どもと一緒に風船でかわいい動物などを作ります。
とき 8月8日(土)午後1時30分~3時30分

会場 高齢者センター
参加費 100円
対象 60歳以上の区内在住者/区内在住・在学の小学生とその保護者30名(申込順)

講師 野々垣薫(ののがきかおる)さん(遊ボラネット)・福田秀子(ふくだひでこ)さん
申込み 前日までに電話または高齢者センター窓口へ。

足腰健やか教室体験会

介護予防のお話と筋力向上教室参加のための個別相談などを行います。
とき 8月5日(水)午前9時45分~11時15分

シルバートレーニングスタジオ

高齢介護課介護予防係
☎5211-4222
※当日直接会場へ。

会 場	毎 週	と き
かんだ連雀(神田淡路町2-8-1)	月	8/3・10・17・24・31 午前10時~正午
富士見区民館(富士見1-6-7)	月	8/3・10・17・24・31 午後2時~4時
麴町区民館(麴町2-8)	火	8/4・11・18・25 午前10時~正午
いきいきプラザ一番町(一番町12)	火	8/4・11・18・25 午後1時30分~3時30分
岩本町ほほえみプラザ(岩本町2-15-3)	水	8/5・12・19・26 午前10時~正午
高齢者センター(神田神保町2-20)	水	8/5・12・19・26 午後1時30分~3時30分
万世橋区民館(外神田1-1-11)	木	8/6・13・20・27 午前10時~正午
神田公園区民館(神田司町2-2)	木	8/6・13・20・27 午後1時30分~3時30分

会場 スポーツセンター1階スタジオ(内神田2-1-8)

対象 介護認定を受けていない65歳以上で、足腰を丈夫にしたい方15名(申込順)

申込み 前日までに電話で高齢介護課介護予防係(☎5211-4222)へ。

日常生活自立支援事業

ちよだ成年後見センターは、高齢や障害により判断能力に不安を感じている方を対象に、福祉サービスの利用手続きや日常の金銭管理を手伝うサービス「日常生活自立支援事業」を行っています。

判断能力や家族の状況などを把握するため、専門員が自宅へ訪問して話を伺います。

気軽にご利用ください。
問合せ ちよだ成年後見センター ☎5282-3100

長寿(後期高齢者)医療保険

■医療保険証の更新

医療機関の窓口で支払う一部負担金の割合が変わる方に新しい保険証を送付します。

一部負担金の割合が変わる方
8月1日から使用する新しい保険証を7月31日までに送ります。

※古い保険証は、8月以降に同封の返信用封筒に入れて東京都後期高齢者医療広域連合へ返送してください。

一部負担金の割合が変わらない方
保険証は送付しません。現在の保険証をお使いください。

■長寿(後期高齢者)医療保険料決定通知書を送付

保険料を年金から引き落とされている方に、長寿(後期高齢者)医療保険料決定通知書を7月下旬に郵送します。

年金からの引き落としをやめて、口座振替を希望する方は、お問い合わせください。

問合せ 保険年金課後期高齢者医療係 ☎5211-4206



いきいきライフ

のびのび 子育て



▲親子わくわく料理教室（東京會館）

保育園

趣向保育園「サタデー映画会」

親子で、大型スクリーンを使った昔話を見ます。7月25日(土)10時～11時30分、就学前の親子、三番町7 ☎3261-7960、要予約

本選び・調べ物のお手伝い

調べ物戦隊レファレンジャー
乳幼児と小学生、その保護者を対象

親子で半日入園体験 —マミーズボランティア—

対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者（いずみこども園は2歳までのお子さんとその保護者）

申込み 電話で希望の保育園へ。（申込順）

とき	保育園名・電話	受け入れ組数
7月22日(水)・10月29日(木)・12月14日(月)・平成22年2月16日(火)	いずみこども園 ☎3866-9938	各1組
7月24日(金)・10月29日(木)・11月19日(木)・12月18日(金)・平成22年1月29日(金)	魏町保育園 ☎3261-7960	各2組 (1組は0歳児)
9月4日(金)・11月25日(水)・平成22年2月23日(火)	神田保育園 ☎3253-6258	各1組
10月16日(金)・12月4日(金)・平成22年2月12日(金)	四番町保育園 ☎3234-2269	各1組
10月27日(火)・12月9日(水)・平成22年1月26日(火)	西神田保育園 ☎5215-9060	各1組
11月19日(木)・12月7日(月)・平成22年1月14日(木)・2月9日(火)	飯田橋保育園 ☎3264-1744	各2組 (1組は0歳児)

明るい選挙を推進しよう ポスター・標語を募集

区選挙管理委員会は、投票率向上、違反のない選挙など、明るい選挙を推進するための「ポスター」と「標語」を募集します。

優秀作品は表彰し、選挙啓発のために使用します。奮ってご応募ください。

■ポスターの部

対象 区内在住・在学の小学生・中学生・高校生

応募作品 明るい選挙を推進することを表すものや、投票参加など選挙への関心を高めることを訴えるもの

作品の規格 色彩・画材は自由。大きさは542mm×382mmまたは382mm×271mm(縦横自由)

■標語の部

対象 区内在住・在勤・在学者

応募作品 ポスターと同じ

—いずれも—

応募は9月11日(金) (必着)までに郵送(8面参照)または直接選挙管理委員会事務局(〒102-8688 九段南1-2-1 区役所4階 ☎5211-4268)へ。

に、幼児期の読み聞かせの本の選び方や児童のための調べ方相談などを行います。当日直接会場へ。

7月21日(火)・24日(金)・25日(土)・27日(月)・31日(金)・8月1日(土)・4日(火)・7日(金)・8日(土)・21日(金)・22日(土)・25日(火) 11時～17時、千代田図書館児童カウンター(区役所10階 ☎5211-4290)

おとなも一緒に紙芝居鑑賞

紙芝居は、昭和初期から日本独特の芸能として親しまれています。お子さんから大人まで楽しめます。当日直接会場へ。

8月8日(土)11時～12時、千代田図書館子ども室(区役所10階)、演じ手=JPIC(出版文化産業振興財団) 読書アドバイザー
千代田図書館 ☎5211-4289

合唱団デビュー講座

区民自主企画運営講座

きれいな声の出し方や音楽の基礎などを学びます。講座終了後は、千代田の杜少年少女合唱団と一緒に、日本大学カザルスホールの舞台に出演します。

8月29日・9月5日・10月10日・24日のいずれも土曜(全4回)、8/29・9/5は15時～16時30分/10/10・24は13時30分～15時、九段生涯学習館(九段南1-5-

10)、区内在住・在学の幼稚園または保育園年長～中学校3年生20名(抽選)、講師=皆川育子さん(ヴォイストレーナー)・伊東由利子さん(千代田の杜少年少女合唱団ピアニスト)・安田郁子さん(同合唱団指揮者)、参加費=2,500円、持ち物=筆記用具・クリアファイル、8月10日(月)17時までに電話またはホームページで九段生涯学習館(☎3234-2841 @ http://www.kudan-ll<エルエル>.info)へ。

親子リサイクル施設見学会

自動販売機の横に捨てられた空き缶やペットボトルの行方を追ってみませんか。帰りは宇宙科学館に寄ります。

8月11日(火)8時30分千代田清掃事務所前集合・16時30分散、(株)ジャパンビバレッジリサイクルプラザJB(埼玉県さいたま市)・さいたま市青少年宇宙科学館(同)、区内在住・在学の小学校4～6年生とその保護者30名(区内在住者優先で抽選・子ども1人につき同伴者1名まで)、7月31日(金)(必着)までに往復ハガキ(8面参照)に参加者全員の氏名・学校名・学年・年齢・昼間の連絡先を記入し千代田清掃事務所ごみ減量係(〒101-0021 外神田1-1-6 ☎3251-0566)へ。

※弁当をお持ちください。
※入場料としてアルミ缶1人2個を当日お持ちください。

ノーバディーズ・パーフェクト

子育ての悩みや困ったことなど「私」にあった対処法を見つけませんか。

9月4日～10月23日の毎週金曜10時～12時(全8回)、神田児童館(外神田3-4-7 昌平童夢館5階)、3か月～1歳児のいる区内在住の保護者16名(申込順)、参加費=400円(お茶代・8回分)、講師=古賀美由紀さん(臨床心理士)、7月21日(火)9時から電話で児童・家庭支援センター(☎5298-2424)へ。
※託児サービス(要予約)あり。

児童手当などの現況届 至急提出を

児童手当・次世代育成手当・児童育成手当の現況届を提出していない方は、至急提出してください(郵送可)。提出がない場合は手当を受給できません。ご注意ください。

また、次世代育成手当は、国民健康保険料や住民税などの未納があると受給できません。

こども支援課手当・医療係
☎5211-4230

ひと まち ふれあい

通学路 サルビアでいっぱい

6月4日に富士見小学校の5年生53名が、早稲田通り沿いの歩道400mに渡って設置してある約450鉢にサルビアの花を植えました。

6月9日には、九段小学校の全校児童324名が、番町学園通りの歩道に設置された29か所の植樹ますにサルビアの花鉢を植えました。



日差しをいっぱい浴びたサルビアが、子どもたちの屈託の無い笑顔とともにまち中に映え、まちがとても明るくなりました。

児童からは「僕たちの通学路だけでなく、ほかの道路もきれいになるといいなと思います」「まちがきれいだと気持ちがいいです。鉢植えに落ちていたゴミも拾ったよ」などといった声があがりました。



健康ちえっく(予約制) 問合せ 千代田保健所 ☎3291-3641 ㉚3291-3650

事業名・対象など	とき	実施場所
栄養相談 ・生活習慣病の予防と改善、離乳食など食事に関する相談	随時受付 9時～17時	
食べ方相談室 区内在住の乳幼児の保護者 ・食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌いが多く、口にためて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談	8/25(火) 15時30分～16時30分	
ママ・パパ学級 主に初妊婦(妊娠中期)とその家族	8/17(月)・24(月)・31(月)13時30分～16時	
アレルギー相談 0歳～15歳のアレルギー相談	8/4(火)14時30分～15時	千代田保健所
ビーバー教室 区内在住の12か月児とその保護者 ・離乳完了期のお口の機能に合わせた食べ方やむし歯予防のポイント	8/7(金) 10時～11時30分	
もぐもぐ教室 区内在住の6か月児と保護者 ・食べ方の発達や離乳食に関する講習会、予約不要(対象者には通知します)	8/25(火) 13時30分～15時	
歯科保健相談(歯科健診) 区内在住の乳幼児・学童・妊産婦 ・歯科健診やむし歯予防のための処置を行います。	8/27(木)13時～16時 8/1(土)9時～11時 8/26(水)13時～16時	魏町庁舎

掲載した写真を差し上げます。詳しくは、広報広聴課へ。



■昨年度の受賞作品

ポスターの部

千代田区明るい選挙推進協議会会長賞 篠原瑞帆さん(神田一橋中学校3年)

標語の部

「いざ投票 世界は変わる 変えられる」
千代田区選挙管理委員会委員長賞 吉田昌平さん(魏町中学校3年)

※学年は受賞時のものです。

生活ほっとライン

お知らせ

葬儀・法要は千代田万世会館で

千代田万世会館(外神田1-1-7 ☎5295-2831 <http://www.chiyodamansei.jp>)は、区民の皆さんの葬祭施設です。集会室・会議室としても利用できます。葬儀の予約は、24時間受け付けています。

区民葬儀券

区民葬儀券を利用すると、東京23区と区民葬儀取扱業者の協定料金で葬儀が行えます。対象は、祭壇・霊柩車・火葬料金・遺骨収納容器の費用です。詳しくは、区のホームページ(<http://www.city.chiyoda.lg.jp/service/00015/d0001521.html>)をご覧ください。

利用する場合は、死亡届を総合窓口課(区役所2階)へ出す際に申し出て下さい。

区民商工課管理係 ☎5211-4181

高齢者就職面接会

おおむね55歳以上の方を対象とした就職面接会を開催します。1度に複数の企業と面接ができるチャンスです。

7月27日(月)13時~16時、東京しごとセンター地下講堂(飯田橋3-10-3)、当日直接会場へ。

ハローワーク飯田橋・高齢者職業相談室 ☎5211-2360

募集

被災者に聴く地震災害の実際

阪神・淡路大震災時の被災者で、当時市役所の職員でもあった講師の話や映像を通して、災害時に私たちができることを考えます。

9月5日(土)12時30分~13時50分、昌平童夢館2階多目的ホール(外神田3-4-7)、定員=120名(申込順)、講師=谷川三郎さん(人と防災未来センター・語り部)、電話・ファクシミリ・Eメール(8面参照)または直接ちよだボランティアセンター(西神田1-3-4 ☎5282-3716 [5282-3718](mailto:5282-3718@volunteer@chiyoda-cosw.or.jp))へ。

区民自主企画運営講座「安全・安心を考える」

私たちの身近な危険(病気や薬害、観光旅行など)について、安全・安心

参加費 1,500円(全5回分)

申込み 8月17日(月)17時までに電話またはホームページで九段生涯学習館(☎3234-2841 <http://www.kudan-ll<エルエル>.info>)へ。

とき・会場・内容 下図表のとおり

対象 区内在住・在勤・在学者25名(抽選)

とき	内容	講師
9月11日	グローバル化するリスク社会とは?	NPO法人岡崎研究所主任研究員 鈴木邦子さん
25日	観光と安全・安心	(財)都市経済研究所理事 上妻 毅さん
10月9日	医薬、医療の安全・安心	薬学博士 中井清人さん 国立長寿医療センター運営局課長 谷 伸悦さん
23日	海外で身を守る方法	(財)公共政策調査会会長 河本志朗さん
11月6日	危機管理と個人防衛	消費生活アドバイザー 合気道講師 小倉正恒さん 三次武徳さん

※いずれも金曜19時~20時40分、会場=九段生涯学習館(九段南1-5-10)

volunteer@chiyoda-cosw.or.jpへ。

困りごと24講習会

社会福祉協議会は、地域の方々の協力で暮らしの困りごとの解決をお手伝いする「困りごと24」を行っています。

今回は、水道パッキン交換のポイント等、水道に関するトラブルに自分たちでできる対処方法などを技術者がわ

かりやすく教えます。

8月22日(土)10時~12時、西神田庁舎6階会議室(西神田1-3-4)、困りごと24協力員と区内在住者30名(申込順)、講師=藤井誠さん(TOTO(株))、8月19日(水)までに電話・ファクシミリまたはEメール(8面参照)で社会福祉協議会(☎5282-3711 [5282-3718](mailto:5282-3718@chiiki@chiyoda-cosw.or.jp))へ。

スポーツセンターの教室

はじめてのベリーダンス

9月4日~10月23日の毎週金曜(全8回)19時~20時、スポーツセンター、16歳以上の方30名(抽選)、参加費=区内在住者3,500円/その他の方4,000円、指導員=清水美子さん(スタジオインストラクター)、申込期限=8月20日(木)(必着)

※すぼすちよだの会員は、区内在住者2,500円/その他の方3,000円

後期アクアビクス教室

9月7日~11月16日の毎週月曜(9/28・祝日を除く全8回)16時~17時(受付15時30分~)、神田さくら館(神田司町2-16)、16歳以上の区内在住・在勤者30名(抽選)、参加費=2,000円(保険料を含む)、指導員=山本多見子さん(日本エアロビクス連盟公認インストラクター)、申込期限=8月22日(土)(必着)

リズムシェイプアップ&チビッコ体操教室(後期)

9月9日~11月18日の毎週水曜(祝日を除く全10回)14時~15時15分、スポーツセンター、リズムシェイプアップ=区内在住・在勤者30名(抽選)/チビッコ体操教室=リズムシェイプアップ参加者同伴の3歳以上就学前の幼児30名(抽選)、参加費=リズムシェイプアップ1,500円/チビッコ体操教室750円、指導員=渡辺久美子さん・内田裕さん(ミズノグループインストラクター)、申込期限=8月23日(日)(必着)

※託児サービス(1回500円)あり。

— いずれも —

申込みは、期限までに往復ハガキ(8面参照・1人1枚)でスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8 ☎3256-8444)へ。

国民年金保険料

追納制度

保険料の免除(全額・一部)や若年者納付猶予・学生納付特例制度の承認を受けた期間があると、年金受給額が少なくなります。10年以内であれば、あとから保険料を納めること(追納)で受給額を増やせます(納付額は下図表を参照)。専用の納付書が必要ですので、社会保険事務所へ申し込んでください。

※3年度目以降に追納する場合、一定の率を乗じた金額が加算されます。千代田社会保険事務所 ☎3265-4386

免除・猶予申請の記事訂正

7月5日号9面に掲載しました「国民年金保険料の免除・猶予申請」の図表の欄外※1<年金額への反映の割合>を訂正します。

平成20年度までは、法定免除・全額免除=「3分の1」、4分の3免除=「2分の1」、半額免除=「3分の2」、4分の1免除=「6分の5」です。(区)保険年金課国民年金係 ☎5211-4202

▼免除・猶予の承認を受けた年度の保険料を平成21年度に追納する場合の月額

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成11年度分の月額	16,190円	—	—	—
平成12年度分の月額	15,560円	—	—	—
平成13年度分の月額	14,960円	—	—	—
平成14年度分の月額	14,390円	—	7,200円	—
平成15年度分の月額	14,180円	—	7,090円	—
平成16年度分の月額	13,980円	—	6,990円	—
平成17年度分の月額	14,010円	—	7,010円	—
平成18年度分の月額	14,070円	10,550円	7,030円	3,510円
平成19年度分の月額	14,100円	10,570円	7,050円	3,520円
平成20年度分の月額	14,410円	10,810円	7,200円	3,600円

10月のスポーツ施設の利用申込み スポーツセンターのみ11月分

施設名	申込期間	抽選	空施設受付	利用できない日	
外濠公園 ☎3341-1731	野球	往復ハガキで、8/10(月)~20(木)(消印有効) ※1	8/25(火)九段生涯学習館	9/20(日)8時30分~(申込順) ※2	10/4(日) ※3 10/13(火)~19(月)
	テニス	—	—	—	10/15(木)~18(日) ※3
花小金井運動施設(野球)	往復ハガキで、8/1(土)~20(木)(必着) 九段生涯学習館	9/1(火)九段生涯学習館	9/2(水)10時~(申込順) 九段生涯学習館	九段生涯学習館にお問い合わせください。	
スポーツセンター ☎3256-8444	所定の用紙で、8/1(土)~20(木) ※4	9/1(火)スポーツセンター	9/2(水)10時~(申込順)	休館日 11/16(月) ※5	

- ※1 往復ハガキ(8面参照)で九段生涯学習館(〒102-0074九段南1-5-10 ☎3234-2841)へ。
- ※2 外濠公園の空き状況は外濠公園管理事務所へお問い合わせください。
- ※3 外濠公園は、利用できる日でも時間帯によっては利用できない場合があります。詳しくは、外濠公園管理事務所へお問い合わせください。
- ※4 所定の用紙をスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8)へ。
- ※5 スポーツセンターは団体利用・個人利用の区別があります。詳しくは、お問い合わせください。

*外濠公園の利用申込みについて、ハガキに名前貸しなどの不正行為が多数出ています。実際に利用する方の名前で責任を持って申し込んでください。

健康チェック(予約制)

問合せ 千代田保健所 ☎3291-3641 3291-3650

事業名・対象など	とき	実施場所
若年節目健診(ちよびっく21若葉) 区内在住で20・25・30・35歳になる方 ・血液検査・骨密度測定等の健康診査のほか、歯科相談、栄養・保健指導などを行います。	8/5(水)8時45分~10時 8/22(土)8時45分~10時	千代田保健所
一般健康相談 区内在住で16歳以上の方 ・血液・骨密度等の健診を有料で行います。なお、身体計測は無料。診断書は発行しません。	8/5(水)9時~10時 8/22(土)9時~10時	
エイズ・性感染症(梅毒・クラミジア・淋菌)相談・検査	8/7(金)9時~9時30分	
心の相談 心の問題で悩んでいる方	8/6(木)・20(木)13時30分~15時30分	
細菌検査(赤痢・腸チフス・パラチフス・サルモネラ・O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(有料) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O26-0111の検便も行います(料金別途)。	8/7(金)・14(金)・21(金)・28(金)13時~16時	
肝炎ウイルス検査 区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方	8/5(水)9時~10時 8/22(土)9時~10時	

生活ほっとライン

募集

MIWビデオサロン&カフェ

「ピアノ・レッスン」

主人公エイダは、娘とピアノを伴い、再婚のためニュージーランドへ。口の不自由なエイダにとってピアノは言葉だが、夫は勝手に売り飛ばす。ピアノをめぐる男女の激しい愛憎。美しくも悲しいピアノの音色がエイダの境遇を照らし出す。監督＝ジェーン・カンピオン／1993年オーストラリア作品(121分)

8月21日(金)①14時30分②18時30分(各回終了後ビデオサロン・カフェあり)、男女共同参画センターMIW(区役所10階)、電話またはファクシミリ(記入例参照)に希望時間を記入しMIW(☎5211-8845 5211-8846)へ。
※託児サービス(有料・要予約)あり。

千代田図書館

トークイベント 航海秘話シリーズ「第5回 幕末の密航、新島襄と箱館」

同志社大学の礎を築いた新島襄は、1864年に箱館から密航する前にロシア正教会のニコライ神父と会っていた。身の危険を覚悟の上で、新島の密航を助けた人々の心意気等を紹介します。

8月21日(金)18時～19時30分、千代田図書館特設イベントスペース(区役所9階)、講師＝中村孝さん(ロシア語通訳)、定員＝40名(先着順)、当日直接会場へ。
千代田図書館 ☎5211-4289

フリーマーケットの開催

着物フリマ・eco創作フリマ

家でいらなくなった着物や家庭の不用品などを利用して創作した品物を販売します。出店者も募集します。
8月9日(日)12時～16時、JR飯田橋駅セントラルプラザ「ラムラ」1階(飯田橋4-10)、出店料＝1,000円、出店希望

者(区内在住・在勤・在学の個人またはグループ)は8月2日(日)までにファクシミリ(記入例参照)で神田薬市坐(☎5281-7820 FAX 5281-7611)へ。
※営利目的の出店は不可

卓球初心者講習会

8月24日～9月9日の毎週月・水曜(全6回)18時～20時30分、スポーツセンター卓球場、区内在住・在勤の初心者40名(抽選)、参加費＝2,700円(ボール代、保険料を含む)、8月10日(月)(必着)までに往復ハガキ(記入例参照)で千代田区卓球連盟(〒101-0047内神田2-1-8スポーツセンター内千代田区体育協会気付)へ。

千代田区卓球連盟・多々良 ☎090-7838-2548

弓道初心者講習会

9月2日～18日の毎週水・金曜(全6回)18時～20時30分、スポーツセンター弓道場、区内在住・在勤の初心者30名(抽選)、参加費＝3,000円(保険料等)、8月20日(木)(必着)までに往復ハガキ(記入例参照)で千代田区弓道連盟(〒101-0047内神田2-1-8スポーツセンター内千代田区体育協会気付)へ。

千代田区弓道連盟・山田 ☎3261-1705



元Jリーガーとスポーツでふれあい

— サッカーを通じて運動の楽しさ・チームワークを学ぶ —

6月22日、九段小学校に元Jリーガーで日本代表としてワールドカップなどに出場した福西崇史さんを招き、スポーツ選手ふれあいサッカー教室を行いました。

今回の教室は、トップアスリートの豊かな経験と卓越した技術のもとに、子どもたちが直接経験談を聞いたり、実際に体を動かしたりすることで、スポーツに親しみ、子どもの体力向上や体を動かすことの大切さ、楽しさを学ぶことを目的としています。

福西さんからは、サッカー選手になる前に進んでいた体操競技のことや運動の楽しさ、プロになる前の努力や夢を持って日々過ごすことの大切さなどについて話してもらいました。

このあと、ボールを使った実技指導を実施。ボールに慣れるための基礎的な運動やサッカーの実技を行い

ながら、チームプレーの大切さを児童に伝えていました。

子どもたちは、福西さんの見事な足技に歓声を上げたり拍手を送ったりしながら、真剣な眼差しでヘディングやリフティングにチャレンジしていました。



被災建築物応急危険度判定員養成講習会

都は、防災ボランティア制度に基づき、地震発生後に建築物の被災状況を調査したり使用の可否等を判定したりする「被災建築物応急危険度判定員」の養成講習会を実施します。

10月26日(月)13時40分～17時、都庁第1本庁舎5階大会議場(新宿区西新宿2-8-1)、都内在住・在勤の一級・二

級・木造建築士、8月19日(水)までに所定の申込書等(建築指導課<区役所5階/土・日・祝日を除く>で配布または(都)都市整備局のホームページ<http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp>からダウンロードも可能)を直接(区)建築指導課安全対策主査(☎5211-4313)へ。

※防災ボランティア制度は、専門的な技術を持つ民間の方々登録し、災害時にボランティアとして活動する制度です。

8月の各種相談(無料)

日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名称	場所	対象	内容	とき	問合せ
区民相談	区民相談室(区役所2階)	区内在住・在勤者	法律相談(予約制)	5(水)・7(金)・19(水)・21(金)・26(水)・28(金) 13時～15時30分	区民相談室 ☎5211-4176
			税務相談	お休み	
			司法書士相談	お休み	
			人権身の上・行政・社会保険労務相談	お休み	
			行政書士相談	お休み	
			不動産相談	お休み	
一般相談	毎日(土・日・祝日を除く)8時30分～17時				
ミュウ MIW相談室(予約制)	男女共同参画センターMIW相談室(区役所10階)	区内在住・在勤・在学者	夫婦関係・子育て・セクシュアルハラスメント・ドメスティックバイオレンスなどの悩みに女性カウンセラーが応じます。金曜は英語での相談も受け付けます。託児サービス(有料・要予約)あり。	5(水)・7(金)・13(木)・19(水)・21(金)・27(木) 10時30分～15時30分 6(木)・12(水)・14(金)・20(木)・26(水)・28(金) 17時～21時	MIW相談室 ☎5211-4316 ※話し中の場合 ☎5211-8845へ。
保健福祉オンブズパーソン相談(予約制)	区役所会議室	どなたでも	区や事業者が提供する保健福祉サービス全般への不満・苦情を受け付けます。郵送での相談も受け付けます。〒102-8688九段南1-2-1福祉総務課保健福祉オンブズパーソンへ。	12(水)池田恵利子委員(社会福祉士) 25(火)高山由美子委員(ルーテル学院大学准教授) 14時～16時 ※上記以外の日程を希望する方はご相談ください。	福祉総務課 ☎5211-4210
福祉専門法律相談(予約制)	西神田庁舎3階(西神田1-3-4)	区内在住者とその家族、在勤・在学者	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩みごとのほか、相続や遺言の相談に弁護士が応じます。	8/13(木)石川宏弁護士 8/27(木)石坂浩弁護士 14時～16時20分 ※上記以外の日程を希望する方はご相談ください。	社会福祉協議会 ちよだ成年後見センター ☎5282-3100
成年後見制度相談			成年後見制度の利用相談のほか、後見活動の悩みや不安にお答えします。	毎日(土・日・祝日を除く)8時30分～17時	
メンタルヘルス相談室			仕事や家庭での心の悩みなどの相談に専門家や体験者が電話または面接で応じます。	5(水)・19(水)13時～15時(北村裕華さん(精神保健福祉士)) 12(水)・26(水)17時30分～19時30分(宮澤秀一さん(ピア・カウンセラー＝体験者))	相談室専用 ☎0120-528-213 社会福祉協議会 ☎5282-3711
介護者のためのカウンセリング(予約制)	男女共同参画センターMIW相談室(区役所10階)	高齢者を介護をしている区内在住者 区内在住の高齢者を介護している方	介護をすることから生じるストレスに関すること(介護ストレス・家族不仲・家族間暴力・高齢者虐待等)に専門カウンセラーが応じます。	毎週火曜10時～14時	高齢介護課在宅支援係 ☎5211-4220
親と子の心理相談	児童・家庭支援センター(神田さくら館6階)	18歳未満で区内在住・在学のお子さん が居る家庭	子どもや家庭の相談に臨床心理士がお答えします。	4(火)10時30分～12時 神村富美子さん(臨床心理士)	児童・家庭支援センター 予約相談専用電話 ☎3256-8150

申込書の記入例

- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

※託児サービス(満1歳～小学校就学前が対象)を希望する方は記入⑥お子さんの氏名(ふりがな)⑦生年月日
※託児サービスは本文に表示がある場合
※往復ハガキの場合は返信側にも住所・氏名を忘れずに。
※Eメールの場合は件名にも催しなどの名称を。
※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号を追記
※費用の記載の無いものは原則無料

まちみらい ニュース News

Vol.52

編集 (財)まちみらい千代田
〒101-0054 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア4階
TEL3233-7555(代) FAX3233-7557
http://www.chiyoda-days.jp



盆踊り大会で 楽しい夏のひと時を

■納涼盆踊り大会(麴町日テレ南館)
とき 8月7日(金)・8日(土) 18時30分～20時30分
会場 麴町日本テレビ南館駐車場(二番町14)
問合せ 日本テレビ通り振興会事務局 ☎3230-2469

■日比谷公園丸の内音頭大盆踊り大会
大盆踊りのほか、ミニコンサートやチャリティ抽選会なども行われます。模擬店は15時頃から開店します。
とき 8月21日(金)・22日(土) 18時～21時
会場 日比谷公園大噴水周辺
問合せ 日比谷公園丸の内音頭盆踊り実行委員会事務局(日比谷松本楼内) ☎3503-1561

※これらのイベントは、賑わいまちづくり支援事業により経費の一部を補助しています。商店街の支援事業については、商工振興グループ(☎3233-7558直通)へお問合せください。



▲昨年の日比谷公園丸の内音頭大盆踊り大会

まちみらい千代田と全国街道交流会議・街道交流首長会との共催による『千代田塾』。第二回は、愛知県岡崎市の協力による「家康出世街道―岡崎の巻」です。戦国史の研究者であり大河ドラマの時代考証でも著名な小和田哲男静岡大学名誉教授「写真」にご講演いただきます。

当日は、岡崎市による「街道交流広場」が設けられ、パネル展示なども行われます。

会場 千代田区民ホール(千代田区役所1階)
区役所1階
定員 150名(申込順)
申込み 住所・氏名・電話番号



小和田哲男
静岡大学名誉教授

▲クシミリ番号「第二回街道文化講座参加希望」と明記のうえ、7月31日(金)までにファクシミリ(☎3233-7557)またはEメール(☎bunka@nm-chiyoda.or.jp)でお申し込みください。

問合せ 文化振興グループ
☎3233-3222(直通)
※第三回は、シリーズ第2弾「家康出世街道―浜松の巻」です。

街道文化講座「千代田塾」第二回「家康出世街道―岡崎の巻」

千代田まちづくりサポート公開審査会

14グループの活動を助成



▲活動内容について審査委員(手前背中向きに着席)との質疑応答

■第11回千代田まちづくりサポート 助成活動グループ 助成総額400.2万円

部門(助成回数)	団体名	助成額(万円)	活動テーマ
一般(3)	C-bridge	34.9	橋を視点とする千代田の観光まちづくり
一般(3)	NPO法人 地図文化研究会	22.7	地図を活用した魅力ある「まち」千代田の実現
一般(3)	食育。街行く研究会	36.9	食をテーマに活気ある街をつくる
一般(2)	NPO法人 ちきゅう市民クラブ	44.4	多国籍居住時代・異文化理解によるまちづくり人材の育成
一般(2)	NPO法人 WEL'S新木場	34	地域連携による障害のある人の社会参加活動と素敵なまちづくり
一般(2)	神田探偵団	43.6	歩いて感じた「神田」の魅力をもっとしよう
一般(1)	神田人	30	千代田の人の輪を広げよう
一般(1)	かんだもん	42.4	神田の魅力を「顧客目線」で世に広める!
一般(1)	EAST WIND 千代田	29.3	千代田区の山手線東側地区を広くアピールし、活気溢れる街にする
一般(1)	神保町Art-Live-Rally 実行委員会	12.9	街と若者が共創するコミュニケーション型アート～神保町コミュニティの再構築をめざして～
一般(1)	日本の農業に一生を賭ける!学生委員会(SOLA)	27.9	農業と都会を結び機会を作り、旧今川中で食農イベント
一般(1)	結びの会	17.9	高齢者の知恵を機関誌に、声かけ運動で明るいまちづくり
一般(1)	自然育児を楽しむ会	18.3	子育てする家族が、暮らしやすい千代田へ～食育と自然育児
トライアル	半蔵門駅通り花の会	5	半蔵門駅通りの美化活動

6月6日(土)、ちよだプラットフォームスクウェアにて、第11回千代田まちづくりサポートの公開審査会が行われました。

申請グループや関係者、一般来場者など約100人が注目するなか、トライアル部門1グループ、一般部門14

グループの活動テーマの発表と審査が行われ、14グループの活動に対して総額400万円の助成が決定しました。

◆8つの新たな活動
今回は、神田地区のコミュニティづくりや魅力再発見などの活動を行う「神田探偵団」、「神田人」、「か

んだもん」や、麴町地区で活動する「結びの会」、「半蔵門駅通り花の会」など、8つの活動に対して新たに助成が認められました。

問合せ 文化振興グループ
☎3233-3222(直通)

※ホームページ「千代田day's」で千代助のバナーをクリックすると、千代田まちづくりサポートの助成活動やイベント紹介がご覧いただけます。



▲千代助のバナー

まちサポインタビュー⑩

日本の農業に一生を賭ける!学生委員会(SOLA)

昨年のトライアル部門での助成に続き、今年是一般部門で助成を受けるSOLA。今回は、旧今川中学校でイベント開催中。代表の鶴澤さん「写真」にお話しを伺いました。



活動をはじめたきっかけ

「農業と私たち市民の関係は希薄になりつつあると感じています。この農業について、社会に対してアクションを起こすため、メンバーを募り、会を設立しました。旧今川中学校の花壇と調理室を利用して、江戸野菜などを題材に、生産(農)と消費(食)を一連の流れとして体験できる食農イベントを開いています。

サポート助成を受けて

「同じ助成グループ「WEL'S新木場」と連携した活動もしています。こうしたネットワークをさらに広げたいです。

うれしかったことは

「地元の青年会や婦人部の皆さんと交流できたことです。食農イベントにご参加いただくことで、季節の野菜を育てている実感や収穫の喜びを得てもらえたと感じています。

今後の活動は

「子どもたちを対象とした農業による食育活動に加え、神田の地名由来の一つでもある「神田(かみた)」を現代に復活させる活動を地元の鍛冶町二丁目町会の方々と一緒に展開したいと思います。



▲千代助

イベントは年間5回を予定。今回はプラントナーへ種をまき、栽培したジャガイモを掘り、カレーを作りました。子どもたちに好評でした。

問合せ 文化振興グループ
☎3233-3222(直通)

まちづくりアドバイザー派遣 マンションの維持管理に関する 勉強会も対象に

まちみらい千代田では「まちづくりアドバイザー派遣制度」を改正し、アドバイザー派遣の対象を拡大しました。

これまでアドバイザー派遣の対象は「再開発・共同建築やマンション建替えのための勉強会」に限っていましたが、今回の改正により「マンションの適正な維持管理を行うための勉強会」も対象となりました。

まちづくりアドバイザーには、一級建築士・マンション管理士等の有資格者が登録しています。マンションの適正な維持管理の知識

を広げるために、是非活用ください。

派遣料 無料

回数 同一年度内は6回まで

人数 勉強会など1回につきアドバイザー3名まで

期間 同一事業での派遣は3年間が限度

申請 まずは、まちみらい千代田(居住支援グループ)にご連絡ください。内容をお聞きしたうえで、登録しているアドバイザーの中からお選びいただきます。

問合せ 居住支援グループ
☎ 3233-3223(直通)

マンション無料相談会

毎月第3水曜日15時～17時

まちみらい千代田では、昨年の6月よりマンション無料相談会を開催してきましたが、相談の多かった「マンションの維持管理に関する相談」により詳しくお答えできるように、今年度から新たに「首都圏マンション管理士会 都心区支部」に協力いただき、無料相談会を行っています。

毎回、2名のマンション管理士が会場でお待ちしていますので、お気軽にご相談ください。

とき 毎月第3水曜日15時～17時

場所 まちみらい千代田会議室(神田錦町3-21ちよだプラザ トフォームスクエア4階)

相談時間 1回のご相談は1時間以内とさせていただきます。

予約受付 お電話でご連絡ください



▲相談会イメージ

さい。(完全予約制ではありませんが、予約の方を優先させていただきます。)

協力 首都圏マンション管理士会 都心区支部

予約・問合せ 居住支援グループ
☎ 3233-3223(直通)

※マンションでの日常生活や建物
の維持管理に関するさまざまな問題については、毎月の無料相談会以外にも、お気軽にお電話ください。

千代田day's連載「上山の企業探訪～特別編～」 千代田ビジネス大賞「優秀賞」 受賞企業を訪問しました(その3)

今回は、ビジネス大賞で「優秀賞」を受賞した株式会社丸三電機を訪問、代表取締役 竹村元秀社長=写真=にインタビューしました。インタビュー記事の全文は、千代田day's ([URL http://chiyoda-days.jp/](http://chiyoda-days.jp/))に掲載しています。

問合せ 商工振興グループ ☎ 3233-7558(直通)

株式会社丸三電機 代表取締役 竹村元秀 社長

コンピューターをはじめ、多くの産業機器は稼働中に熱が発生します。この熱をどうにか逃がさなければならぬ。この問題を解決するのが、金属板を通して放熱する部品、ヒートシンクです。

今回おじゃました株式会社丸三電機は半導体用のヒートシンクのリーディングメーカーです。

徹底的に高品質にこだわりつづける経営

電子部品の販売商社に入社し、15年間営業マンとして働く中で、竹村社長は商社機能の限界を強く感じたそうです。不良品や納期の遅れなど、改善を要求しても最後はメーカーに依存しており、思うように改善できない。そこで昭和60年自社生産に乗り出し、ヒートシンクメーカー丸三電機が誕生。自社製品を開発し、現在の開発・生産・流通という体制を確立。さらに、社長就任時の猛勉強と熟慮の結果生まれた経営理念は、現在でも丸三電機のあらゆる行動の基盤になっています。

この不況で売上は減少したものの、「お客様への正直な対応」「品質の徹底」「1年1新製品」など、会社として“正しいこと”をやってきた竹村社長に動じる様子はありません。

「優秀賞(自由部門)」の評価ポイント

- ・電子機器内の冷却を目的とする業界トップ水準の高精度・高効率のヒートシンクを固有の特許技術で製造し販売
- ・社長交代時に策定した経営理念を利益よりも大事にして18年にわたって追求
- ・販売会社から製造会社への転換を品質至上主義の追求で成功
- ・顧客からの注文に対して改善提案を出すなどにより高い顧客満足度を獲得



▲竹村社長



▲昨年度の丸の内キッズフェスタ

丸の内キッズフェスタ

多彩な体験型プログラムの数々が東京国際フォーラムに大集合。入場は自由です。(一部のブースは事前公募または当日整理券が必要となります。)

開催日 8月11日(火)～13日(木)

対象 中学生以下の子供と保護者(保護者と一緒に来場のこと)

入場料 無料(材料等の実費を負担いただく場合があります)

問合せ 丸の内キッズフェスタ事務局

東京JAZZ2009

今年で8年目を迎える国内最大のジャズフェスティバルです。あらかじめチケットをお買い求めください。

開催日 9月4日(金)～6日(日)

問合せ 東京JAZZ実行委員会

☎ 5777-8600
[URL http://www.tokyo-jazz.com/](http://www.tokyo-jazz.com/)

まちみらい千代田協賛事業 東京国際フォーラムで夏の恒例イベント開催

広告

LEXMARUSAN
<http://www.lex.co.jp>

品質は『品格』から生まれる。

第1回 千代田ビジネス大賞 優秀賞受賞 2009

ヒートシンク × 高品質付加価値

株式会社 丸三電機 〒101-0021 東京都千代田区外神田3-9-2 Tel.03-3253-0411 Fax.03-3253-1935

<http://www.lex.co.jp>
新製品情報など詳しくはWEBで

まちみらい千代田協賛事業

2009グリーンリボンランニングフェスティバル

参加者募集中(先着順)

臓器移植を受けた方、障害者の方、一般ランナーの方たちが、共に走り、交流を深め、生命や健康の大切さを考えます。

とき 10月4日(日)12時30分～16時

場所 国立競技場および神宮外苑

コース ①10kmマラソン(高校生以上の男女2000名/参加費大人2000円・高校生1000円)、②3kmファンラン(中学生以上の男女600名/参加費無料)、③グリーンリボン駅伝1km×4名(小学生以上の男女100組/参加費無料)

申込み・問合せ グリーンリボンランニングフェスティバル事務局(☎ 6910-2509平日10時～18時)にお電話ください。

※申し込みの際は「まちみらいニュースを見た」とお伝えください。

※グリーンリボンは世界的な移植医療のシンボルマークです。