



▲千鳥ヶ淵のLED照明(観桜期)

## 新工ネ・省工ネ機器等の導入に助成します



▲観桜期にLED照明を使用した千鳥ヶ淵緑道

区は、地球温暖化対策を推進するとともに環境保全の意識啓発を図るため、個人や事業者を対象に、省工ネ機器等の導入費用の助成を今年5月から開始しています。

問合せ 環境・温暖化対策課エネルギー対策係 ☎5211-4256

### 新工ネ・省工ネ機器に助成

**対象** 区内に助成対象機器を導入(設置)する個人または事業者

**助成対象機器・助成金額** 下表のとおり

**申込み** 必ず機器の導入前に必要書類を添えて、直接環境・温暖化対策課(区役所5階)へ申請してください。

**注意事項**  
 ・導入予定の機器が助成対象になるか、事前にご相談ください。  
 ・予算額を超える申込みがある場合は、申込順になります。

### 現在までの申請例

・太陽光発電システムの導入1件100万円

・潜熱回収型給湯器(エコジョーズ)の購入5件25万円

・CO<sub>2</sub>冷媒ヒートポンプ(エコキュート)の購入1件10万円

・省エネ診断後の空調機取替え1件100万円ほか  
 今後、省エネ機器等への交換を検討している方は、ぜひご利用ください。

### 緑化にも助成

区は、ヒートアイランド現象の緩和を目指し、(日)屋上や壁面

### ▼対象機器の導入によるコスト試算例

#### 潜熱回収型給湯器(エコジョーズ)

【想定される自己負担額】 家庭用16号給湯器を想定した場合	
設置費用(器材・工賃)	300,000円
国の助成金	- 22,000円
区の助成金	- 50,000円
<b>自己負担額</b>	<b>228,000円</b>

【想定される初期費用の回収年数】 自己負担額 約23万円	
÷ランニングメリット※約4.7万円/年	
= <b>約5年</b>	
※ランニングメリット=ガス使用料削減分の1年間あたりの想定金額	



区民ホールにLED照明を導入  
 区民ホール(区役所1階)の天

などの緑化(月)屋上面への高反射率塗料の塗布(火空調室外機に水を吹きつける装置の取付けを行う際に費用の一部を助成しています。詳しくは、環境・温暖化対策課までご相談ください。

#### 太陽光発電システム

【想定される自己負担額】 家庭用の標準システム3.17kwを想定した場合	
設置費用(器材・工賃)	2,200,000円
国の助成金	- 221,900円
都の助成金	- 317,000円
区の助成金	- 317,000円
<b>自己負担額</b>	<b>1,344,100円</b>

【想定される初期費用の回収年数】 自己負担額 約135万円	
÷ランニングメリット※約12万円/年	
= <b>約12年</b>	
※ランニングメリット=電力消費削減分+売電分の1年間あたりの想定金額	
※売電とは、発電して余った電力を電力会社に売ることです。	



井照明を、LED照明に交換しました。その結果、消費電力は7分の1まで減りました(スポットライトは白熱球を使用)。1か月で約3kwの省エネ効果がありました。年間では、約36万円の節約が見込まれます。

※上記は試算例のため、実際の額とは異なる場合があります。

### ▼図表 助成対象機器等の一覧表

助成機器等	対象	区助成額[上限額]	国助成※2	都助成※2
太陽光発電システム	家庭用	10万円/kw[40万円]	○	○
	業務用	15万円/kw[100万円]		
太陽熱温水器	家庭用	9,000円/m <sup>2</sup> [10万円]		○
	業務用	9,000円/m <sup>2</sup> [20万円]		
太陽熱ソーラーシステム	家庭用	16,500円/m <sup>2</sup> [50万円]		○
	業務用	16,500円/m <sup>2</sup> [100万円]		
CO <sub>2</sub> 冷媒ヒートポンプ(エコキュート)※1	家庭用	機器費用の15%[10万円]	○	
	業務用	機器費用の5%[10万円]	○	
ガスエンジン給湯器(エコウィル/ジェネライト)※1	家庭用	機器費用の5%[10万円]	○	
	業務用	機器費用の5%[10万円]	○	
潜熱回収型給湯器(エコジョーズ)※1	家庭用	機器費用の40%[5万円]	○	
	業務用	機器費用の10%[2.5万円]	○	
省エネ診断後の設備改修(商店街・マンション等の共用部へのLED照明)	—	設置費用の20%[100万円]	△(空調機のみ)	
電気自動車など	中小企業者(業務用買替)	ガソリン車との購入費用の差額の12.5%[40万円]	○	○

※1 既設の取替えて、自ら使用すること。  
 ※2 国や都の助成も受けられます。

## 10月31日(土)応募締切迫る 第4回ちよだ文学賞・ジュニア文学賞

**ちよだ文学賞**  
 応募資格 どなたでも応募できます。  
 募集作品 日本語で書かれた未発表小説。テーマ・ジャンルは自由。  
 応募規格 400字詰め原稿用紙に換算して、120枚以内。  
 賞金 大賞1編200万円  
 選考委員 逢坂剛さん(作家)・唯川恵さん(同)・堀江敏幸さん(同)  
 ■ちよだジュニア文学賞  
 応募資格 区内在住・在学・在勤者の家族・知人である小・中学生  
 募集作品 未発表の作文(小説)  
 応募規格 400字詰め原稿用紙に換算して、小学生は10枚程度、中学生は20枚程度  
 賞品 図書カード(小学生1万円相当/中学生3万円相当)  
 受賞者数 小・中学生合わせて5名程度  
 ※応募者全員に記念品を贈呈。  
 選考委員 栗岩英雄さん(日本語教育学会常任理事)  
 募集締切 10月31日(土)(当日消印有効)  
 発表 平成22年3月  
 ※応募方法など詳しくは、出張所・区立図書館等で配布の募集要項をご覧ください。  
 問合せ 文化スポーツ課  
 ☎5211-3628

☆次号は9月20日(日)に発行します。☆

9月21日(祝)〜30日(水)

秋の交通安全運動

# やさしさが走る「の街」の道路

一人ひとりが、交通安全について考え、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけましょう。

## 運動の基本

- ・高齢者の交通事故防止
- ・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ・すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶
- ・二輪車の交通事故防止

## 自転車の安全な利用を

東京都道路交通規則が改正され、7月1日から自転車のルールが次のようになりました。運動中の携帯電話・傘差し禁止 携帯電話を操作しながらの運転や傘を差しながらの運転は危険な行為として禁止されました。



▶スタントマンによる事故現場の再現

幼児2人を乗せる3人乗りができません。ヘルメットの着用を

安全確保の基準を満たす自転車に限って、16歳以上の運転者(13歳未満)へのヘルメット着用努力義務が導入されています。保護者は幼児・児童に乗車用ヘルメットを着用させ、子どもの交通事故を防ぎましょう。

調整主査 5211-4239 麴町警察署 3234-0110 丸の内警察署 3213-0110 神田警察署 3295-0110 万世橋警察署 3257-0110

## 促進雇用等 給付金 障害者 援助

### 事業主へ助成

障害者の自立を支援するため、障害者雇用促進援助の制度があります。国や都からの支給対象にならない中小事業所が障害者を雇用または実習受入れした場合、事業者は区から援助金等を受給できます。また、雇用や実習受入れの際に、環境整備

### 実習生へ助成

「障害者就業支援センター登録者が、一定の期間実習を行った場合、奨励金を受給できます。申請要件、給付内容など詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 生活福祉課障害者支援 主査 5211-4217

3264-0927 seikatufukushi@city.chiyoda.jp

## 内幸町ホール文化祭

### 参加団体を受付

来年3月1日(月)〜5日(金)に「内幸町ホール文化祭」が行われます。この文化祭で、区で活動する団体を対象に、文化芸術活動発表のために会場やホールの設備を提供します。ジャンルを問わず、あらゆる分野の「活動発表会」を開催できます。

対象 区を主たる活動の本拠とする文化芸術活動団体(※5団体(1日1団体・選考)) ※NPO、大学、専門学校、職場のクラブ、その他各種サークル等

申込み 10月1日(木)から31日(土)まで(必着) までに必要書類を添えて封書で内幸町ホール(〒100-0011内幸町1-5-1)へ。 3500-5578

※応募資格・応募要項など詳しくは、内幸町ホールのホームページ(http://www.uchisaiwai-hall.jp)をご覧ください。ホールの規模なども確認してください。

## 9月20日(日)〜26日(土) 動物愛護週間

### 飼い主の責任と 愛情で末永く

動物愛護週間は、皆さんが動物の愛護と適正な飼育について、関心と理解を深めるために設けられたものです。この機会に、ペットや身近にいる動物たちについて、もう一度考えてみましょう。

▼不妊・去勢手術を 手術はかわいいと思う方もいますが、もらい手のない不幸な命を生み出さないために、繁殖を望まない場合は不妊・去勢手術をしましょう。手術をする時、おとなしくなり飼いやすくなるほか、生殖器系の病気の予防にもなります。

▼猫の飼育は屋内で 現在の交通事情や住宅事情を考えると、都会で猫を飼う場合には、屋内で飼育することが望ましいといえます。家具の昇り降りなど、猫は上下運動ができる環境があれば、家の中で飼うことができます。

▼身元の表示 迷子になり飼い主のもとに戻ることができない動物は少なくありません。飼い主の責任を明らかにし、迷子になった動物の発見を容易にするためにも、犬には鑑札、猫やその他の動物には名札をつけましょう。

▼犬の散歩はルールを守って 犬の散歩をするときは、犬をリードできちんとつなぎましょう。また、散歩中にオシッコを

▼飼い犬の登録・注射済票の交付 生後91日以上の犬は、必ず生涯に1回の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射を受けなければなりません。

▼鑑札の交付を受けてください 鑑札の交付を受けたときは再交付申請を行ってください。迷子の犬の身元がわかり、飼い主に無事届けられた例もあります。

▼屋外イベント 当日直接会場へ。 9月19日(土)11時〜16時 会場 上野恩賜公園内噴水池前広場・上野動物園(台東区上野公園9-83) 内容 愛犬のしつけ方教室、聴導犬実演、ペットの写真展、クイズ大会



手数料 飼い犬の登録(鑑札交付) 3千円/鑑札の再交付 1千600円/狂犬病予防注射済票交付 550円 ※鑑札と注射済票は、飼い犬につけておくことが義務付けられています。

問合せ 生活衛生課生活衛生係 3291-3643

申込み 前日までに電話で(休日 本動物福祉協会) 5740-8856へ。

## くらしの安全・安心

### 強化ガラス製食器の破損事故 激しく破片が飛ぶことも

強化ガラス製食器が破裂し、その破片で手にけがをする事故が起きています。特に、両手鍋用の鍋ぶたの事故が目立っています。

▼「全面物理強化」全面積層強化タイプに注意 強化ガラスは、通常のガラスよりも割れにくくすることで安全性を向上させたものです。しかし、ガラス製品である

る以上、一般的なガラス製品と同等に扱うことが大切です。特に「全面物理強化」全面積層強化のタイプの強化ガラスは、割れ方が一般的なガラスや他の強化ガラスと違い、破片が鋭利なかけらになって激しく飛散する特性があります。

・取扱説明書を確認する 全面物理積層タイプの強化ガラス製食器は、取扱説明書にも注意が記載してあります。使用の際によく読み、十分理解しておきましょう。



▼取扱いの注意点 小さな傷が大きな割れにつながる恐れがあります。洗浄の際はガラスを傷つける恐れのあるクレンザーや金属製の

強化ガラスとはいえず、落下

問合せ 千代田区消費者相談 室 5211-4314

# いきいき ライフ



▲秋葉原清掃活動(中央通り)

## 高齢者センター にぎわいまつり

敬老の日を記念して、おまつりを行います。当日直接会場へ。

**とき・内容** 9月20日(日)午後0時30分～2時30分=ネイル&ハンドマッサージ(共立女子大学学生ボランティア)・お茶会(当日午前9時30分から整理券配布)・占いコーナー(カウンセリングルームコスモス)・体力測定ほか/9月21日(祝)午前11時30分～=ミニカレーライス150食を無料サービス(当日午前9時30分から整理券配布)、午後0時30分～2時30分=素人演芸会ほか

**会場** 高齢者センター(神田神保町2-20 ☎3265-3981)

**対象** 60歳以上の区内在住者とその家族

※高齢者センターの利用証か住所と年齢が確認できるものをお持ちください。

## 健康マージャン初心者教室

**とき** 9月30日～平成22年2月24日の毎週水曜(12/23・30を除く全20回)午前9時30分～午後0時30分

**会場** 西神田庁舎

**講師** 日本健康麻将(マージャン)協会推薦講師

**対象** 初めてマージャンを覚える65歳以上の区内在住者16名(抽選)※全20回参加可能な方に限る。

**参加費** 毎回1,300円(計26,000円)

**申込み** 9月15日(火)(必着)までにハガキ(12面参照)または電話で社会福祉協議会(〒101-0065 西神田1-3-4 西神田庁舎 ☎5282-3711)へ。



## 秋の日帰りバス旅行

9月30日(水)「海道楽 沼津へ行こう」のバス見学、10月8日(木)「印旛沼散策と落花生掘り」のバスハイキングに参加しませんか。

## 講演会

# 次の世代に何を残すか

### 日野原さん、小野田夫妻の話

まもなく98歳を迎える日野原重明さん、ルバング島から生還された小野田寛郎さんとその奥様がみずからの体験を通しての話をします。

**とき** 10月2日(金)午後1時～4時

**会場** 砂防会館別館ホール「シェンパツハ・サポー」(平河町2-7-5)

**定員** 1,000名(申込順)

**内容** ①「新老人の会」活動の紹介=午後1時～1時20分②小野田寛郎さん講演「日本を飛び出し日本を想う」=1時20分～2時20分③てい談「私たちが伝えたいこと-愛・幸福・平和

小野田寛郎さん(おのだひろお)



**対象** 60歳以上の区内在住者各回45名

**参加費** 2,000円～3,000円程度

## ■旅行の申込み説明会

旅行の参加希望者は説明会に出席してください。申込みは説明会出席者を優先します。当日直接会場へ。

**とき** 9月24日(木)午後1時30分～2時30分(時間に遅れた場合は優先されません)

**会場** 高齢者センター4階集会室(神田神保町2-20)

※高齢者センターの利用証か住所と年齢が確認できるものをお持ちください。

**問合せ** 高齢者センター

☎3265-3981

## 東京弁護士会 成年後見制度施行10年を検証するシンポジウム

「いま、権利擁護の時代～地域福祉と弁護士の連携を探る」がテーマです。当日直接会場へ。

**とき** 9月12日(土)午後1時～4時30分

**会場** 弁護士会館2階「クレオ」(霞が関1-1-3)

※シンポジウム終了後、無料法律相談会(20名程度)があります。

**パネリスト** 新井誠さん(筑波大学法科大学院教授)・赤沼康弘さん(弁護士)ほか

**問合せ** 東京弁護士会人権課

☎3581-2205

FAX3581-0865

## 講演会と無料相談会

**とき** 9月25日(金)午後1時30分～4時30分

**会場** 区民ホール(区役所1階)

**内容** <第1部>講演会「今から備え



日野原重明さん(ひのはらしげあき)

て老後も安心」=午後1時30分～、財産を守るため不利益を被らないための方法を学びます。<第2部>司法書士による全国一斉無料成年後見相談会=午後2時30分～4時30分、成年後見制度の利用を考えている方や実際の手続きを知りたい方などに司法書士が個別の相談をお受けします。

**講師** 日野原重明さん(聖路加国際病院理事長)・小野田寛郎さん(財団法人小野田自然塾主宰)・小野田町枝さん(同理事)

**参加費** 1,000円

※当日、会場で支払い

**申込み** 9月18日(金)(必着)までに往復ハガキ(12面参照・1人1枚)に、LPC「新老人の会」記念講演会係(〒102-0093平河町2-7-5砂防会館5階 ☎3265-1907 FAX3265-1909)へ。

て老後も安心」=午後1時30分～、財産を守るため不利益を被らないための方法を学びます。<第2部>司法書士による全国一斉無料成年後見相談会=午後2時30分～4時30分、成年後見制度の利用を考えている方や実際の手続きを知りたい方などに司法書士が個別の相談をお受けします。

**申込み** 前日までに電話・ファクシミリまたはEメール(12面参照)でちよだ成年後見センター(☎5282-3100 FAX5282-3718 ☐kouken@chiyodacosw.or.jp)へ。

## 神田で元気にながいき教室

**バランスの良い食事をとって、元気に長生き**

栄養バランスの良い食事をとるためには、どのような工夫をするかを一緒に考えましょう。

**とき** 9月26日(土)午後1時30分～3時

**会場** かんだ連雀1階ホール(神田淡路町2-8-1)

**講師** 中西靖子さん(大妻女子大学教授)

**申込み** 前日までに電話またはファクシミリ(12面参照)で高齢者あんしんセンター神田(☎5297-2255 FAX5297-2256)へ。

## 認知症予防教室 楽しい脳と体の元気

脳と体を生き生きさせる話と実技を行います。楽しみながら自分に合った若返りのコツを身に着けましょう。

**とき** 10月1日～12月17日の毎週木曜(全12回)午後1時45分～3時30分

**会場** 一番町集会室(一番町10)

**対象** 65歳以上で自分で会場までの行き帰りができる区内在住者15名(申込順・初めての方優先)

**申込み** 9月24日(木)までに電話で高齢介護課介護予防係(☎5211-4222)へ。

## 年金受給者の方は 融資を受けられます

独立行政法人福祉医療機構は、年金を担保に融資ができる法律で定められた唯一の機関です。

**融資金額** 次の要件を満たす額の範囲内です。

- ①10万円～250万円以内
- ②受給している年金額(年額)の1.2倍以内
- ③1回あたりの返済額の12倍以内

**返済方法** 受給する年金による全額返還か定額返還のいずれかを選びます。定額の場合は、2か月ごとに受けている年金額の1割(1万円単位)もしくは1万円が下限になります。

**申込み** 融資の申込みは「独立行政法人福祉医療機構代理店」の表示のある銀行、信用金庫等の店舗で行ってください。

**問合せ** 独立行政法人福祉医療機構 ☎3438-0224

URL <http://www.wam.go.jp/wam/>

※年金受給者の年金証書などを預かり、高い利率で融資を行う悪質な貸金業者も存在しますので、ご注意ください。

## 地域サロン会

### 適切な栄養管理のために

ふだん自分が摂取している食事のカロリーを確認しましょう。どなたでも参加できます。

**とき** 9月24日(木)午後2時～3時15分

**会場** いきいきプラザ一番町2階多目的室(一番町12)

**定員** 20名(申込順)

**講師** 高齢者あんしんセンター麴町の看護師

**申込み** 9月7日(月)から前日までに電話またはファクシミリで高齢者あんしんセンター麴町(☎3265-6141 FAX3265-6138)へ。

## 障害者就労支援センター 交流事業

### 就労者の生活を守るために

障害者が安心した生活をおくれるよう、携帯電話対詐欺師と題した漫才等を行います。当日直接会場へ。

**とき** 9月16日(水)午後6時30分～8時

**対象** 障害のある方とその家族・関係者(一般の方も可)

**会場** 402・403会議室(区役所4階)

**問合せ** 障害者就労支援センター

☎3264-2153

FAX3264-0927

☐chiyoda.syuroushien@swan.

ocn.ne.jp

**9月**

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

**10月**

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### 区立小学校・中学校秋季大運動会

地域のみなさんの参加をお待ちしています。

※雨天時は翌日に順延します。育成・指導課 ☎5211-4286



▲神田一橋中学校



▲富士見小学校

学校名	とき	電話
麴町小学校(麴町2-8)	9月26日(土)8時40分~15時	☎3263-7337
九段小学校(三番町16)	9月26日(土)8時45分~15時	☎3263-0564
番町小学校(六番町8)	9月19日(土)8時30分~15時15分	☎3263-3721
富士見小学校(富士見1-1-6)	9月19日(土)8時40分~14時30分	☎3263-1006
お茶の水小学校(猿楽町1-1-1)	9月26日(土)8時40分~15時	☎3292-0414
千代田小学校(神田司町2-16)	9月26日(土)8時45分~15時15分	☎3256-6768
昌平小学校(外神田3-4-7)	9月26日(土)8時50分~15時	☎3251-0448
和泉小学校(神田和泉町1)	9月26日(土)8時30分~15時	☎3866-3939
神田一橋中学校(一ツ橋2-6-14)	9月19日(土)9時~15時	☎3265-5961

### 保育園

■麴町保育園「サタデー読み聞かせ」  
千代田図書館の司書が、子ども向けの絵本の紹介や、読み聞かせをします。9月12日(土)10時~11時30分、三番町7 ☎3261-7960、要予約

■マザーズドリーム  
初産の妊婦さんを対象に保育園体験をします。給食の試食もあります。9月8日(火)10時~11時40分、区内在住の妊婦5名(申込順)、要予約

■西神田保育園「0才の赤ちゃんいらっしやい」  
6か月~12か月の赤ちゃんを対象に、子どもの発達・離乳に関する相談を行います。9月10日(木)10時~11時、西神田2-6-2 ☎5215-9060、要予約

■四番町保育園「大きくなったかな」  
保育園入園前のお子さんの身長・体重を測ります。育児相談もあります。9月16日(水)9時20分~14時30分、四番町11 ☎3234-2269、要予約

### おはなし会

千代田区立図書館では、お子さんが本に親しめるように、定期的に絵本の読み聞かせ(30分程度)を行っています。

■千代田図書館 ☎5211-4289  
9月17日(木)11時~(乳幼児向け) / 19日(土)15時~(幼児以上向け)

■四番町図書館 ☎3239-6357  
9月27日(日)14時~(幼児向け) / 14時30分~(児童向け)

### 児童館

■神田児童館「リラックスヨガ」  
9月17日~11月5日の毎週木曜(全8回)11時~12時、区内在住の子育て中の保護者20名(申込順)、9月7日(月)から電

話または直接神田児童館(外神田3-4-7 ☎3253-6021)へ。

※託児サービス(有料・要予約)あり。  
■富士見児童館「バスハイク」  
10月1日(木)8時15分~17時、千葉県立房総のむら(千葉県印旛郡栄町龍角寺1028)、区内在住・在学の小学生70名(申込順)、9月7日(月)から直接富士見児童館(富士見2-3-6)へ。

### 情報探索講習会

インターネットを使って図書館サービスを120%活用しよう  
「図書館」「情報メディア」「資料組織」「情報検索」「情報発信」をキーワードに、大学図書館のベテラン司書がビジネスや調査研究に役立つ効果的な図書館活用法を解説します。

9月24日(木)19時~20時30分、千代田図書館研修室1・2(区役所9階)、情報収集と活用に興味のある方20名(申込順)、講師=長谷川豊祐さん(鶴見大学図書館司書)、電話または直接千代田図書館カウンター(区役所10階 ☎5211-4289)へ。

### 千代田の杜少年少女合唱団 第5回定期演奏会

幼稚園~中学校に在園・在学する子どもたちで構成された合唱団による演奏会です。当日直接会場へ。

9月13日(日)14時開演(13時30分開場)、区民ホール(区役所1階)、入場料=500円(中学生以下は無料)  
千代田の杜少年少女合唱団副団長・越塚 ☎090-5401-9525

### 九段コズミック参加者募集 ~理科は面白いよ~

九段中等教育学校は、実験・観察を通して理科に興味・関心を高くもつ子

どもの育成を図るため、小学生を対象に、理科実験教室「九段コズミック」を開催します。

10月17日(土)=ものづくり「金属鏡」 / 11月7日(土)=ものづくり「凸レンズカメラ」、いずれも14時~16時、九段中等教育学校富士見校舎、小学校5・6年生と九段中等教育学校前期課程の生徒計40名(抽選)、9月14日(月)~26日(土)(必着)に、往復ハガキに受講希望講座(希望順に)・児童氏名(ふりがな)・性別・学年・小学校名・保護者の連絡先・郵便番号を記入し九段中等教育学校(〒102-0071富士見1-10-14 ☎3263-2091)へ。  
※詳しくは、九段中等教育学校のホームページ(<http://www.kudan.ed.jp>)をご覧ください。



▲環境パネル展(東京駅)

### 神田川船の会 10組20名を招待

親子で船から江戸~東京の街めぐりをしてみませんか。

とき 10月24日(土)午前の部=神田川・日本橋川コース、8時50分集合・9時20分~11時50分 / 午後の部=神田川・小名木川コース、12時40分集合・13時10分~15時40分

会場 東京水辺ライン(JR両国駅西口徒歩3分・国技館前集合・解散)

対象 区内在住・在学の小学校1~6年生(保護者同伴2名1組)各回10組20名(抽選)

申込み 9月15日(火)(必着)までにハガキ(12面参照)に参加者全員の必要事項・希望の部と「広報千代田を見て」と記入し神田川船の会千代田区募集

係(〒135-0016江東区東陽2-2-20東京YMCA東陽町コミュニティセンター内 ☎3615-5565)へ。

※天候・潮の干満によりコースを変更することがあります。  
※一般受付(大人3,300円 / 小・中学生2,200円)も行います。



### ノーバディズ・パーフェクト

子育ての悩みや困ったことなど「私」にあった対処法を見つけませんか。

10月30日~12月18日の毎週金曜(全8回)10時~12時、西神田児童センター(西神田2-6-2)、2・3歳児のいる区内在住の保護者16名(申込順)、参加費=400円(お茶代・8回分)、講師=山本泰子さん(臨床心理士)、9月7日(月)9時から電話で児童・家庭支援センター(☎5298-2424)へ。  
※託児サービス(要予約)あり。

### 私立幼稚園等園児へ補助金交付

私立幼稚園等園児保護者への補助金  
平成21年度前期(4月~9月)分の補助金の申請を受け付けます。

対象 お子さんが私立幼稚園等に通っている区内在住者  
※所得制限があります。

補助金月額 3,400円~7,200円(所得に応じて変わります)

申請期限 9月18日(金)まで  
※申請書類は幼稚園を通じて配布しています。

※転入した方、申請書のない方はお問い合わせください。

こども支援課手当・医療係 ☎5211-4230

### 指定学校変更の相談

来年4月に区立小学校へ入学予定のお子さんで、特別な事情により入学予定の小学校を変更したい場合の相談を受け付けます。保護者が直接おこしください。

9月7日(月)~30日(水)9時~17時、こども総務課学務係(区役所4階 ☎5211-4284)

### 女の子のための、からだと心の健康相談室 ティーンズカフェ

10代の女性のからだや心の悩み、性に関する悩み、人間関係(学校・友人・家族とのトラブル)、摂食障害(拒食・過食)などのさまざまな心配事に産婦人科医が相談に乗ります。

毎週木曜(祝日・休日を除く)9時~19時30分、主婦会館プラザエフ4階カウンセリング室、事前に電話またはEメールで財団法人主婦会館(六番町15番地 ☎3265-8119) info@plaza-f.or.jp)へ。

※Eメールの受付は、平日10時~17時まで。

### 子育て応援特別手当

子育て応援特別手当の申請は9月16日(水)までです。

区は該当する世帯に申請書を送付しています。申請がないと手当てを

### 16日(水)までです

受給できません。忘れずに申請してください。

こども支援課手当・医療係 ☎5211-4230

# 2009 千代田 秋のイベント

## 第7回福祉まつり

10月24日(土)11時~16時(予定)、区民ホール(区役所1階)、さまざまな人々が集い、つながりを深め、ともに支え合う「ちよだの福祉コミュニティ」をつくるイベントです。テーマ「つなげよう みんなの手」  
問合せ 30千代田区社会福祉協議会 ☎5282-3711

## 第6回 お茶の水アートピクニック 59 10月10日(土)・11日(日)お茶の水茗溪通り

- ストリートジャズフェスティバル  
10月10日(土)15時~21時、おやしバンドほか  
神田明神・湯島聖堂・神田教会・とちのき通り・文化学院・山の上ホテル・さいかち坂・聖橋・お茶の水橋
- お茶の水アートフリーマーケット  
10月11日(日)11時~16時30分、アート作品の掘り出し市です。約60店舗が出品予定です。  
問合せ お茶の水スケッチ大会事務局 ☎5952-7079
- 日本一の合評会  
10月11日(日)14時~16時、講評・展示・優秀作品発表
- 日本一のスケッチ大会 文化と歴史の街・お茶の水を描く(要申込み)  
10月11日(日)10時~14時、ニコライ堂・

## 山種美術館移転のお知らせ

10月1日(木)に、山種美術館が渋谷区(渋谷区広尾3-12-36 ☎5777-8600<ハローダイヤル>)にリニューアルオープンします。これにより、三番町で開館してきた美術館は閉館しました。

開館記念として、10月1日(木)~11月29日(日)10時~19時、「速水御舟~日本画への挑戦~」展を開催します(月曜休 10/12・11/23は開館し翌火曜休)。



## 美術館・博物館等

館名	所在地・問合せ
1 相田みつを美術館	丸の内3-5-1 東京国際フォーラムB1F ☎6212-3200 http://www.mitsuo.co.jp
2 囲碁殿堂資料館(日本棋院)	五番町7-2 ☎3288-8637 http://www.nihonkiin.or.jp/igodendou/info.htm
3 イタリア文化会館	九段南2-1-30 ☎3264-6032 http://www.iictokyo.esteri.it/Itc_tokyo/
4 出光美術館	丸の内3-1-1 帝劇ビル9F ☎5777-8600(ハローダイヤル) http://www.idemitsu.co.jp/museum/
5 科学技術館	北の丸公園2-1 ☎3212-8506 http://www.jsf.or.jp
6 神田明神資料館	外神田2-16-2 ☎3254-0753 http://www.kandamyoujin.or.jp
7 宮内庁三の丸尚蔵館	千代田1-1 ☎5208-1063 http://www.kunaicho.go.jp
8 国立演芸場展示室	隼町4-1 ☎3265-7411 http://www.ntj.jac.go.jp/kokuritsu/
9 国立劇場 伝統芸能情報館	隼町4-1 ☎3265-7411 http://www.ntj.jac.go.jp/kokuritsu/
10 国立公文書館	北の丸公園3-2 ☎3214-0621 http://www.archives.go.jp
11 JCIIFotoサロン	一番町25 JCIIFoto ☎3261-0300 http://www.jcii-cameramuseum.jp
12 衆議院憲政記念館	永田町1-1-1 ☎3581-1651 http://www.shugiin.go.jp/itdb_annai.nsf/html/statics/kensei/kensei.htm
13 しょうけい館	九段南1-5-13 共同ビル九段2号館 ☎3234-7821 http://www.shokeikan.go.jp
14 昭和館	九段南1-6-1 ☎3222-2577 http://www.showakan.go.jp
15 千 秋 文 庫	九段南2-1-36 ☎3261-0075 http://www.senshu-bunko.or.jp
16 大丸ミュージアム・東京	丸の内1-9-1 ☎3212-8011 http://www.daimaru.co.jp/museum/
17 逋信総合博物館	大手町2-3-1 ☎3244-6811 http://www.teipark.jp
18 東京国立近代美術館	北の丸公園3-1 ☎5777-8600(ハローダイヤル) http://www.momat.go.jp
19 東京国立近代美術館工芸館	北の丸公園1-1 ☎5777-8600(ハローダイヤル) http://www.momat.go.jp
20 Nature Info Plaza 丸の内さえずり館	有楽町1-12-1 新有楽町ビル1F ☎3283-3536 http://www.m-nature.info
21 日本カメラ博物館	一番町25 JCIIFoto ☎3263-7110 http://www.jcii-cameramuseum.jp
22 ニューオータニ美術館	紀尾井町4-1 ニューオータニ ガーデンコート6F ☎3221-4111 http://www.newotani.co.jp/group/museum/
23 日枝神社宝物殿	永田町2-10-5 ☎3581-2471 http://www.hiejinja.net
24 明治大学博物館	神田駿河台1-1 明治大学アカデミー・コンモンB1・2階 ☎3296-4448 http://www.meiji.ac.jp/museum/
25 山脇ギャラリー	九段南4-8-21 ☎3264-4027 http://www.yamawaki.ac.jp



## 区の施設

場 所	所在地・問合せ
26 いきいきプラザ一番町	一番町12 ☎3265-6311 http://www.ikiiplaza-eiwa.jp
27 九段生涯学習館	九段南1-5-10 ☎3234-2841 http://www.kudan-ii(エルエル).info
28 千代田区男女共同参画センターMIW	九段南1-2-1 区役所10F ☎5211-8845 http://www.city.chiyoda.tokyo.jp/service/00005/d0000505.htm
29 千代田区役所	九段南1-2-1 ☎3264-2111 http://www.city.chiyoda.lg.jp
30 千代田区社会福祉協議会	西神田1-3-4 ☎5282-3711 http://www.chiyoda-cosw.or.jp
31 千代田図書館	九段南1-2-1 区役所9・10F ☎5211-4289 http://www.library.chiyoda.tokyo.jp
32 内幸町ホール	内幸町1-5-1 ☎3500-5578 http://www.uchisaiwai-hall.jp
33 四番町歴史民俗資料館	四番町1 ☎3238-1139 http://rekimin.city.chiyoda.tokyo.jp

## ホール等

場 所	所在地・問合せ
34 イイノホール	※2011年にリニューアルオープン予定
35 九段会館ホール	九段南1-6-5 ☎3261-5521 http://www.kudankaikan.or.jp
36 東京国際フォーラム	丸の内3-5-1 ☎5221-9050 http://www.t-i-forum.co.jp/general/index.php
37 日本大学カザルスホール	神田駿河台1-6 ☎3294-1229 http://www.nu-casalshall.com
38 丸 び ろ	丸の内2-4-1 http://www.marubiru.jp

# イベントカレンダー

作成した「文化芸術の秋フェスティバルイベントカレンダー」=写真右=

をご覧ください。料金の記載がないものは無料です。美術館・博物館への入館は、おおむね

## 10月のイベント

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### 企 画 展

#### ■チュニジア世界遺産 古代カルタゴとローマ展 きらめく地中海文明の至宝

10月3日(土)～25日(日)10時～20時(木・金曜は21時・最終日は17時まで) ⑩大丸ミュージアム・東京、一般1,000円／高・大生800円／小・中学生600円／小学生未満無料



「バラのつぼみを撒く女性」5世紀前半 大理石、石灰岩 縦190cm×横140cm ©INP photo: 石井久雄

#### ■ユートピア―描かれし夢と楽園―

10月31日(土)～12月20日(日)10時～17時(金曜は19時まで)、月曜休(祝日・休日は開館) ④出光美術館、一般1,000円／高・大生700円／中学生以下無料(要保護者同伴)、鎌倉時代から江戸そして近代に至るまで日本美術のすべての分野にわたる豪華な作品によって画家たちが思い描いた夢空間を織りなす。



龍田図屏風(部分) 桃山時代

#### ■「御成婚50年・御即位20年記念特別展」 「両陛下一思い出と絆の品々」 第3期「御日常にゆかりの品々」

10月24日(土)～12月13日(日)9時～16時15分、月・金曜休(祝日・休日は開館し翌日は休館、ただし、9/22は開館) ⑦宮内庁三の丸尚蔵館

#### ■特別展「海と千代田の6,000年」

10月26日(月)～12月13日(日)月～金曜＝9時～20時、土曜＝9時～19時、日曜・祝日・休日＝9時～17時、毎月第1日曜休 ③④四番町歴史民俗資料館、近年千代田区内で発掘された遺跡の調査結果を中心に縄文時代の海から中世の日比谷入江など千代田と海の関係史をひもときます。

#### ■肉筆浮世絵と江戸のファッション 町人女性の美意識

前期＝10月3日(土)～25日(日)／後期＝



10月27日(火)～11月23日(祝)10時～18時、月曜(10/12・11/23は開館)・10/13(火)休 ②②ニューオータニ美術館、一般800円／高・大生500円／小・中学生300円、江戸初期から幕末までの肉筆浮世絵美人画と江戸各時期の小袖により江戸ファッションの変遷を展覧。



無款「寛文美人画」部分 大谷コレクション、後期

#### ■山脇美術専門学院創立80周年記念作品展

10月31日(土)～11月7日(土)11時～18時(初日12時～／最終日16時まで)、日曜・祝日・休日休 ⑤山脇ギャラリー、山脇美術専門学院(山脇服飾美術学院)は創立80周年を迎えます。これを記念して服飾時代から現在までの卒業生を中心とする作品展を開催します。

#### ■所蔵作品展 近代日本の美術

10月3日(土)～12月13日(日)10時～17時(金曜は20時まで)、月曜休(祝日・休日は開館し翌日曜休) ⑧東京国立近代美術

館、一般420円／大学生130円／高校生以下・18歳未満・65歳以上は無料。11月3日(祝)・第1日曜は無料、絵画・彫刻・写真など約9,800点の多彩なコレクションから毎回170～220点を展示。20世紀初頭から現代に至る日本の近代美術の流れを概観できる。



下村観山「木の間の秋」1907年

#### ■秋の特別展「天皇陛下御在位20年記念公文書特別展示会」

10月31日(土)～11月19日(木)9時45分～17時30分(木・金曜は9時45分～20時)

⑩国立公文書館、天皇陛下御在位20年慶祝行事の一環として天皇陛下の御公務等を記録する貴重な公文書等を展示し国民と共に歩んでこられた年月を振り返る。

### 行 事

#### ■根来美佐子チャリティーコンサート vol. 5 懐かしき映画音楽より

10月30日(金)18時開場(18時30分開演) ③②内幸町ホール、5,000円、シャンソン歌手根来美佐子さんが毎日新聞「小児がん征圧キャンペーン」に共感して行うチャリティーコンサート。

#### ■いきいきプラザコンサート

10月27日(火)18時30分開場(19時開演) ⑥いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール、500円、一平(俳優川口一平) おやしLIVE

#### ■MIWビデオサロン

10月16日(金)①14時30分～②18時30分～ ②⑧男女共同参画センターMIW交流サロン、「わが故郷の歌」監督＝パフマン・ゴパディ、各回終了時にビデオサロンカフェを開き参加者とお話します。

#### ■「日本文化」と「マダム・バタフライ」

10月31日(土)14時～ ③イタリア文化会館、3,000円、初演以来百年以上も世界中で上演され続けるオペラ「マダムバタフライ」の日本誤認歌詞を提示し日本文化を考えるシンポジウム。

## 11月のイベント

11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### 企 画 展

#### ■激動の明治国家建設 特別展

11月5日(木)～27日(金)9時30分～17時 ⑫衆議院憲政記念館、自由民権運動の展開と士族反乱の鎮圧・明治14年の政変と諸政党の勃興・内閣制度の創設と帝国憲法の誕生など明治国家建設の激動の時代を紹介します。

#### ■現代工芸への視点―装飾の力

11月14日(土)～平成22年1月31日(日)10

時～17時、月曜(11/23は開館)・11月24日(火)・12月29日(火)～平成22年1月1日(祝)・12日(火)休 ⑩東京国立近代美術館工芸館、近年盛んに作り出されている立体を飾るためと言うよりも装飾そのものが目的かのような作品。その装飾を手がかりに工芸の可能性を探る。



富田美樹子「変質する形-metamorphose」2008年 個人蔵

#### ■高齢化社会へのメッセージ展Part V ～楽しく生きられる衣・食・住～

11月26日(木)～12月2日(水)11時～18時

(最終日14時まで)、日曜・祝日休 ⑤山脇ギャラリー、心身ともに健康で自立した生活を送るためへの情報発信。銅と漆の知られざる不思議な効用。日本人の体型・生活に合ったイスや桐の家具等の紹介。



### 行 事

#### ■大妻学院管弦楽団演奏会

11月29日(日)14時開演 ④大妻講堂、13回目を迎える大妻学院管弦楽団演奏会。クラシックを中心に演奏予定。

#### ■いきいきプラザコンサート「SUN」

11月24日(火)19時開演 ⑥いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール、500円、日本を代表する津軽三味線・尺八・和太鼓の和ユニット。

#### ■特別展記念講演会「日比谷入江を考える―品川・葛西との比較」

11月28日(土)13時30分～16時30分 ②⑨千代田区役所1階区民ホール、東京低地の成り立ちと日比谷入江の水運について葛西や品川との比較から考える。数名の講師を招き講演と対談形式で行う。

# 文化芸術の秋フェスティバル イハ

9月から11月に行われる区内の主なイベントを紹介し、また、九段生涯学習館でより詳しい日程や招待券のプレゼントなどを掲載を作成しました。区立施設、美術館、博物館、大学、専門学校などで配布していますので、ご利用ください。

※内容が変更になる場合があります。詳しくは、5・8面のマップ(丸数字が対応)に掲載されているホームページ等でご確認いただくか、直接、施設にお問い合わせ(閉館時間の30分前まで)です。

## 9月のイベント

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

### 企 画 展

#### ■ 琴棋書画展第Ⅱ期

9月29日(火)～12月27日(日)11時～17時、月曜休(祝日は開館・翌火曜休) ②日本棋院会館地下1階、長谷川勉氏のコレクションを中心に琴棋書画に題をとった大皿・瓶・深鉢等の焼き物・硯展ほかを紹介。

#### ■ 永年在职表彰元議員肖像画展Ⅵ

～9月29日(火)9時30分～17時 ⑫衆議院憲政記念館、国会議員の在職期間が25年に達した者は院議をもって永年在职の表彰決議が行われる。戦後表彰された議員を順次紹介。

#### ■ 大妻コタカ生誕125周年記念特別展 大妻コタカと時代展—女子教育のメッカ—東京—

9月の毎週木・金・土・日・10/1～4・15～18・24・25・29～31・11/1・12～15・20・26～29、10時～16時 ④大妻女子大学・大妻女子大学短期大学部、常設展「大妻コタカの生涯と大妻教育」に加え特別展を開催。

#### ■ 自然環境復元協会「豊かな自然をとり戻そう!～生態系仕組みを学び、環境の再生を考える」

～10月16日(金)10時～19時、土・日・祝日・休日 ⑩Nature Info Plaza 丸の内さえずり館、豊かな可能性を持つ里山・里地が崩壊の危機に瀕しています。生態系とヒトの暮らしが共存する「ふるさと」再生事業やその手法を提案。

#### ■ 芭蕉<奥の細道>からの贈りもの 併設=仙厓展

9月19日(土)～10月18日(日)10時～17時(金曜は19時まで)、月曜休(祝日・休日は開館、ただし、9/21・10/12は開館) ④出光美術館、一般1,000円/高・大生700円/中学生以下無料(要保護者同伴)、出光コレクションから厳選した真跡26点・各所蔵先から出品の「奥の細道」の旅関連の仮名書跡から芭蕉の筆跡の変遷を辿る。



「野をよこに」発句切入画(部分) 松尾芭蕉筆 森川許六画 江戸時代

#### ■ 原田泰治ふるさと心の風景展

9月5日(土)～11月13日(金)9時～16時30分、月曜休(祝日・休日は開館し翌火曜休、ただし、9/22は開館、9/24は閉館) ⑪通信総合博物館、大人110円/小・中・高生50円(日曜・祝日・休日は無料)、会期中はホームページ(http://www.teipark.jp)から出力し招待券1枚で5名まで無料、画家・原田泰治氏が描いたふるさと切手「ふるさと心の風景」シリーズの切手原画全60点や最新作品の展示。原田氏の講演会などもあり。



島の郵便局 [沖縄県八重山郡竹富町] 絵/原田泰治

#### ■ 特別展～江戸東京文化の極み～

9月5日(土)～11月29日(日)10時～16時、平日休 ⑥神田明神資料館、大人300円/子ども200円、神田明神を中心に江戸・東京の文化を錦絵・古文書などを通して紹介。

#### ■ 染野夫妻陶芸コレクション—チ・濱田・豊藏・壽雪—

～11月3日(祝)10時～17時、月曜(9/21・10/12は開館)・9/24(木)・10/13(火)休 ⑨東京国立近代美術館工芸館、一般200円/大学生70円/高校生および18歳未満・65歳以上は無料、ご夫妻が生前に情熱を傾けて収集された日本の陶芸史に足跡を残す作家の陶芸作品。本展では当館に寄贈された43点を含む約150点を紹介。



荒川豊藏(志野茶碗 銘 朝陽) 1969年

#### ■ 大橋治三作品展「往時茫茫 はるかなるけしき—おおさか」

～9月27日(日)10時～17時、月曜休(祝日・休日は開館) ⑪JCIIフォトサロン、1940年代後半から1950年代にかけて終戦直後の大阪をリアリスタックに切りとった作品約80点(すべてモノクロ)を展示・紹介。

#### ■ 日本のカメラ100年の歩み～メイドイン・ジャパン

9月15日(火)～平成22年2月7日(日)10時～17時、月曜休(祝日・休日は開館し翌火曜休) ⑪日本カメラ博物館、300円(中学生以下無料)、技術的に意義のある日本

最初の試みがされているカメラや市場において特に人気を博したカメラなどを選定した「日本の歴史的カメラ」を一堂に展示。

#### ■ 第34回ミュージアムセミナー「相田みつをと日めぐり」

9月11日(金)18時45分～19時45分 ①相田みつを美術館、1,000円、「父は日めぐりという形を好んでいました。その訳は…」館長の相田一人さんが企画展の見どころについて講演。

#### ■ イタリア美術とナポレオン展～コルシカ島 フェッシュ美術館コレクション～

9月10日(木)～28日(月)10時～20時(木・金曜21時/最終日17時) ⑬大丸ミュージアム・東京、一般1,000円/高・大生800円/中学生以下無料、ポッティチェリの「聖母子と天使」日本初公開。



サンドロ・ポッティチェリ「聖母子と天使」 フェッシュ美術館蔵 Photo: Jean-Francoise Paccosi (テンペラ、板<ポプラ材>1467～70年頃115×70cm)

#### ■ 日本ワイルドライフアート展

9月10日(木)～18日(金)11時～18時(初日13時30分～18時/最終日11時～14時まで)、日曜・祝日・休日休 ⑮山脇ギャラリー、設立15周年になる今年は思いを込めて野生動物(哺乳類・鳥類・魚類など)たちを作品にしています。海外のコンペに入選している方たちの作品もあります。

#### ■ 「佐竹家所蔵 古地図展」

～12月12日(土)10時～16時、日曜・祝日・休日休 ⑮千秋文庫、一般400円/高・大生300円/中学生以下無料、佐竹家所蔵の古地図の中からマテオリッチ萬国輿地図ほか世界地図・日本地図・各地方図などを展示して古地図の役割を考える。

#### ■ 企画展「瀬戸赤津焼」—伝統的工芸品の経営とマーケティング—

～9月16日(水)10時～17時 ⑭明治大学博物館特別展示室、歴史・製造工程・製品構成など伝統工芸赤津焼(愛知県瀬戸市)の商品としての特性を多角的に分析。

#### ■ 大谷コレクション展

～9月27日(日)10時～18時、月曜休(9/21は開館) ⑮ニューオータニ美術館、一般500円/小・中学生200円、ウラマン

クやピュフェなどのフランス近・現代絵画や日本画・工芸品などを展示。



速水御舟<伊勢物語> 大正6(1917)年 大谷コレクション

#### ■ 企画展 療養所の戦後～箱根療養所でくらしした戦傷病者の労苦～

～9月27日(日)10時～17時30分、月曜(祝日・休日は開館)・9/24(木)休 ⑬しょうけい館、せき髄損傷のため下半身まひになり車いすで暮らした戦傷病者の戦後の労苦を箱根療養所から寄贈された資料や証言映像で紹介。

#### ■ 夏の企画展「気象」

～9月18日(金)9時15分～17時、土・日・祝日休 ⑩国立公文書館、江戸時代の暮らしと天気・近代的な気象観測の確立・気象災害や歴史を彩った事件時の天気図・地球温暖化問題などを当館公文書等により紹介。

#### ■ 所蔵作品展 近代日本の美術

～9月23日(祝)10時～17時(金曜は20時まで)、月曜休(祝日は開館し翌火曜休、ただし、9/21～23は開館) ⑬東京国立近代美術館、一般420円/大学生130円/高校生以下・18歳未満・65歳以上は無料、絵画・彫刻・写真など約9,800点の多彩なコレクションから毎回170～220点を展示。20世紀初頭から現代に至る日本の近代美術の流れを概観できます。

### 行 事

#### ■ いきいきプラザコンサート「津軽」

9月14日(月)19時開演 ⑮いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール、500円、篠笛・津軽三味線・ピアノ・パーカッションの和洋構成ユニット。

#### ■ いきいき演芸会

9月11日(金)13時30分開演 ⑮いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール、東京演芸協会から歌あり笑いあり手品ありの実力派芸人がごぞって出演。

#### ■ ワーク・ライフ・バランスを考える 講座

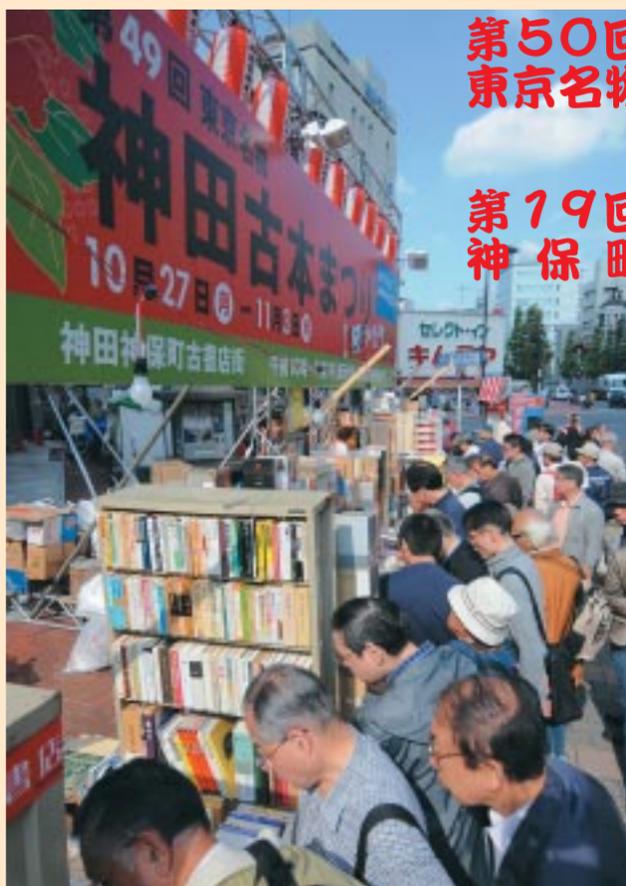
9月14日(月)・24日(木)・25日(金)18時30分～20時30分、研修室(区役所4階) ⑮千代田区男女共同参画センターMIW、自分らしさを失わない仕事の仕方・具体的に役立つ労働法の活用などを学び漠然とした不安を将来を見据えた計画に変えてみませんか。



大学・専門学校等(学園祭)

校名・イベント名	と き	内 容	所在地・問合せ
39 池坊お茶の水学院 2009華香祭	10月31日(土)13時~17時 11月1日(日)10時~17時	生け花を見にきてください。当日は体験コーナーもあります(定員制)。	神田駿河台2-3 ☎3292-3071 http://ocha.ikenobo-c.ac.jp
40 大妻女子大学・大妻女子大学短期大学部 大妻祭 Women's Beauty ~101年目の華は咲く~	10月24日(土)10時~16時 25日(日)10時~14時	有名人によるトークショー、模擬店、発表会、お笑いライブ、ミスコンテストなど。	三番町12 ☎5275-6071 http://www.gakuin.otsuma.ac.jp
41 御茶の水美術専門学校(OCHABI) 御茶の水新校舎 学生展示会	10月31日(土)~ 11月1日(日)	イラスト、グラフィック、絵本、広告、コミック、キャラクター、クラフト、商品開発、雑貨、文具、ファッション、インテリア等さまざまなデザイン・アート作品を展示。	神田駿河台2-3 ☎0120-084-612 http://www.ochabi.ac.jp
42 共立女子大学・共立女子短期大学 共立祭2009	10月17日(土)~18日(日) 9時~17時	大学・短大・高校・中学・幼稚園、共立女子学園のお祭り。	一ツ橋2-2-1 ☎3237-2445 http://www.kyoritsu-wu.ac.jp
43 上智大学 ソフィア祭(学園祭)	11月1日(日)~3日(祝)	模擬店のほか、ミスターソフィア・ミスソフィアコンテストなどを開催。10月31日(土)に前夜祭を行います。	紀尾井町7-1 ☎3238-3886(ソフィア祭実行委員会) http://www.sophia-festival.com
44 専修大学 神田校舎 平成21年度 専修大学神田鳳祭	10月10日(土)~11日(日) 10時~16時30分	ノ・ファン・ノー・ゲイン NO FUN NO GAIN ~ああ、だから誘ったのに~	神田神保町3-8 ☎3265-8359 http://www.kanda-ohtori.com
45 東京テクノ・ホルティ園芸専門学校 第10回フラワーフェスティバル~花の街~	10月23日(金)9時~19時 24日(土)9時~17時	フラワーデモンストレーション、物品販売、フラワー・園芸ミニ教室など	神田小川町3-26-1 ☎3292-0954 http://www.ito.ac.jp
46 東京デザイナー学院 さいかち展	10月8日(木)~10日(土)	毎年秋に開催されている東京デザイナー学院の学院祭。各学科の作品展示など、学生達のアピールの場。	西神田2-5-6 ☎3294-2831 http://www.tdg.ac.jp
47 東京電機大学 第48回 錦祭	11月1日(日)~3日(祝)	毎年恒例の電気大学の錦祭が11月1日~3日に行われます。各種イベントや研究室の最先端の研究内容を展示します。	神田錦町2-2 ☎5280-3494(錦祭実行委員会室) http://www.nishikisai.com
48 専門学校 東京ビジュアルアーツ 在校生たちの作品やステージ	10月31日(土)~11月1日(日) 9時~18時	在校生たちの作品やステージ。	四番町11 ☎3221-0202 http://www.tva.ac.jp
49 東京YWCA専門学校 YY祭	10月10日(土)11時~15時	来年3月をもって閉校。今年17回目の学校祭。模擬店や福祉作業所の委託販売。介護情報も発信。	神田駿河台1-8-11 ☎3293-5425 http://www.tokyo.ywca.or.jp/college/
50 二松學舎大学 九段キャンパス 創縁祭2009	11月1日(日)10時~17時 2日(月)10時~15時	今年も「縁を創る」お祭りがやってきた。男子ミスコン、芸能人ライブ、模擬店、団体発表、千代田区全体を揺るがすBIGな祭。	三番町6-16 ☎04-7193-2693(学生執行委員会室 平日12:30~13:00/16:30~18:00) http://www.nishogakusha-u.ac.jp
51 日本歯科大学生命歯学部 第54回日本歯科大学富士見祭	11月1日(日)~2日(月)	歯医者さんを目指す学生達の大学祭。無料歯科検診。	富士見1-9-20 ☎3261-8311(月~金曜の9時~17時) http://www.ndu.ac.jp
52 日本大学歯学部 桜歯祭(歯学部)、翔衛祭(附属歯科衛生専門学校)、駿技祭(附属歯科理工専門学校)、NU祭	10月23日(金)~24日(土)	各部活による作品展示、模擬店、芸人による芸能ライブ、一日だけの歯医者さん体験、進学相談などを開催	神田駿河台1-8-13 ☎3219-8054
53 日本大学経済学部 三崎祭	11月1日(日)~3日(祝)	2009年度三崎祭テーマは「第一次三崎革命~あなたが歴史の目撃者~」	三崎町1-3-2 ☎3219-3346 http://www.eco.nihon-u.ac.jp
54 日本大学理工学部 第17回青駿祭	10月30日(金)~ 11月1日(日)	今年のテーマは「若さを持ってさわやかに駆け抜けていきたい」という思いから「Running」としました。	神田駿河台1-8-14 http://www.cst.nihon-u.ac.jp
55 ファッションカレッジ桜丘 ファッション画作品展「Urban Ethnic」	10月15日(木)~27日(火) 9時~17時	学生と講師による都会のエスニックを表現したファッション画展	富士見2-5-13 ☎3265-2821 http://www.f-sakura.ac.jp
56 文化学院 秋の集い	10月24日(土)~25日(日)	学生主催の文化祭。文芸・デザイン・絵画・美術作品展示、放送・映画等の映像作品上映、演劇・声優・音楽・ダンス等の公演、ライブ、模擬店等。	神田駿河台2-5 ☎3294-7551 http://bunka.gakuin.ac.jp
57 法政大学 第62回自主法政祭	11月1日(日)~4日(水)	140ほどの屋台あり。教室などで行われる展示会や映画、音楽ライブ、学生プロレス、トークショーなど個性を生かした企画ばかり。	富士見2-17-1 ☎3264-9482 http://www.hosei.ac.jp
58 山脇美術専門学院 山脇展	10月3日(土)~4日(日) 10時~17時	イベントが盛りだくさん。個性が光る。各科(ビジュアルデザイン・インテリアデザイン・ジュエリーデザイン)展示、模擬店、オリジナルグッズ販売、ジュエリーショー、ジュエリー制作体験など。	九段南4-8-21 ☎3264-4020 http://www.yamawaki.ac.jp

※各施設は50音順



第50回 東京名物 神田古本まつり

10月27日(火)~11月3日(祝)

第19回 神保町ブックフェスティバル

10月31日(土)~11月1日(日)

■神田古本まつり 60

10月27日(火)~11月3日(祝)10時~19時(最終日18時まで)、「文字・活字文化の日」から「文化の日」まで秋の読書週間を彩る古書100万冊のバーゲンセールを行います。

問合せ 金子書店 ☎3291-6556

URL http://jimbou.info

■神保町ブックフェスティバル 60

10月31日(土)10時30分~18時/11月1日(日)10時~18時、神田すずらん通り/神保町さくら通り/小学館・集英社前広場、世界一の本の街のワゴンセールです。

## 昔懐し 紙芝居の実演



8月5日、東郷公園で街頭紙芝居の実演が行われました。これは、昔懐しの街頭紙芝居を大人に楽しんでもらうとともに、子どもたちに日本の文化として昭和時代に普及した紙芝居の魅力や価値を伝えていくために行われたものです。

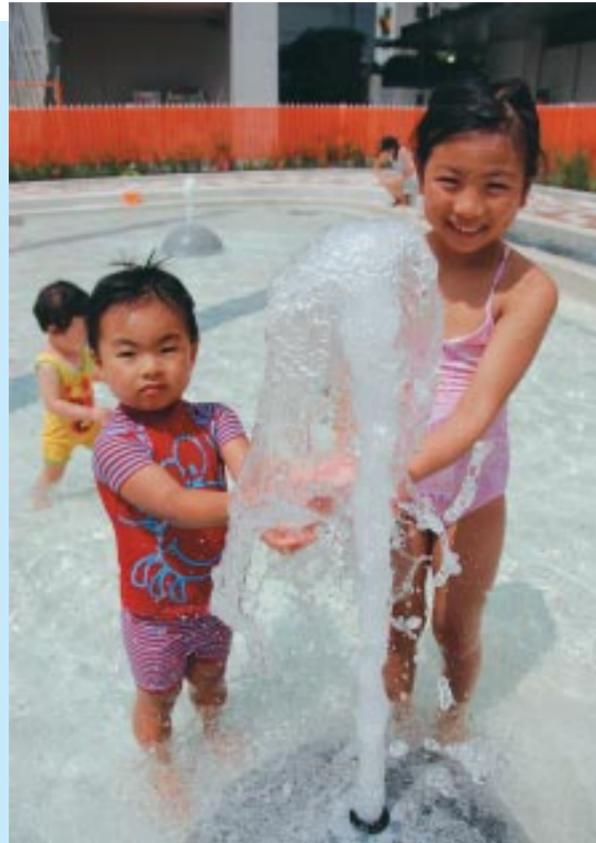
拍子木の心地よい音が公園に響き渡り、コメディの「ポンチ」ほか、活劇やドラマなどのジャンルの紙芝居6つが披露され、観客は目の前に広がる紙芝居の世界に引き込まれていました。

参加した小学生は「プロの紙芝居を見たのは初めて。最初は太鼓の音にびっくりしたけど、おもしろかった。もっと見たいな」と暑さも忘れ、紙芝居に熱中していました。

実演した紙芝居師の佐々木遊太さんは「紙芝居は空気を作る仕事。その場の空気を作るのは大変ですが、醍醐味でもあります。今後の目標は、まさに紙芝居屋さんがある風景を作っていくことです」と話してくれました。

## 夏の思い出

## 近所の公園で 水遊び



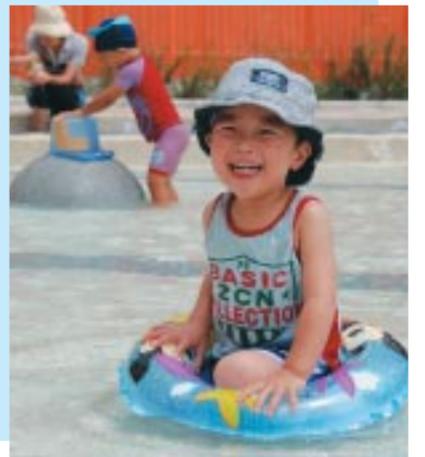
7月18日から8月31日の夏休みの間、区内5

つの公園でこどもの池がオープンしました。この池の深さは30cm程度で、毎日水を入れ替えているため、小さなお子さんでも清潔に安心して遊べます。

今年の夏は曇りの日が多かったですが、晴れの日には5公園合わせて1日に約200名の子どもが遊びに来るほどにぎわっていました。

また、今年は和泉公園のこどもの池がリニューアルオープンし、子どもたちは新しく設置した噴水などで水遊びを楽しんでいました=写真=。

遊んでいた子どもたちは「毎日来てるよ。明日も来るのが楽しみ」「水遊び大好き。冷たくって気持ちいいよ」などと元気に話してくれました。



## 本が大好き

## 図書館で職場体験

小学生が、図書に触れ、読書に親しむために、7月29日・30日の2日間に、四番町図書館で1日図書館員を体験しました。

貸出や返却の窓口業務、図書の整理などの図書館員体験に小学生10名がチャレンジ。参加した小学生は「本が大好きなので、司書の仕事を体験できてとても嬉しいです。たくさんの本に囲まれて、さらに本が好きになりました」「人に喜んでもらえたときに、私も嬉しくなりました」「本を元の場所に戻す作業が難しかったです。家に帰ったらお母さんに図書館で体験したことを話してあげたいです」と話してくれました。

## スイカ割りに チャレンジ

8月11日、四番町児童館でスイカ割り大会が行われました。この日は台風が接近していたにもかかわらず、幼児～小学校5年生35名が児童館に集まりました。

子どもたちは「右、右」「後ろ、後ろ」など先生や友達の声援を頼りに、スイカをめがけて手に持った棒を力いっぱい振り下ろしました。スイカに当たらず悔しそうな子どもや、命中して大喜びする子どもの姿も。スイカが割れ赤い果肉が見えると、子どもたちは一斉にスイカの周りに集まりました。

参加した子どもは「スイカは割れなかったけど、楽しかったです。

もう1回やりたいな」「初めてスイカ割りをしたので、嬉しかったです」と話してくれました。児童館は元気な声や歓声であふれていました。



## スポーツセンターでエクササイズ

### ■アンチ・メタボプログラム

ゴムチューブを使って、お腹周りを引き締めるメタボ予防プログラムを行います。

10月28日～12月16日の毎週水曜(全8回) 19時30分～20時30分

### ■アンチ・メタボマスター

アンチ・メタボプログラムのレベルアップコースを開催します。

10月28日～12月16日の毎週水曜(全8回) 18時20分～19時20分

#### —いづれも—

スポーツセンター、16歳以上の方15名(抽選)、講師=ハルススポーツビレッジ公認インストラクター、参加費=区内在住者8,000円/その他の方10,000円、10月5日(月)(必着)までに往復ハガキ(12面参照・1人1枚)に性別を記入しスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8 ☎

3256-8444)へ。  
※チューブは4,935円で購入できます(DVD付)。  
※1回1,500円で参加可。10月6日(火)以降、開催日前日までに電話予約してください。

### ■楽しくジャズダンス

10月30日～12月18日の毎週金曜(全8回)19時～20時、スポーツセンター、16歳以上の方30名(抽選)、講師=清水美子さん(スタジオインストラクター)、参加費=区内在住者3,500円/その他の方4,000円、10月5日(月)(必着)までに往復ハガキ(12面参照・1人1枚)に性別を記入しスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8 ☎3256-8444)へ。

※すぼすたちよだの会員の参加費は、区内在住者2,500円/その他の方3,000円

## 募集

### 講演会 仕事とうつ病

#### 現在の企業におけるうつ病

経済状況が厳しい現在、職場環境の悪化からうつ病を発症する方が増えています。

うつ病の治療には、薬だけではなく、本人の能力や家族関係、職場環境など本人を取り巻く環境を調整することが大切です。治療方法ほか、社会復帰にいたるまでの話をします。

9月28日(月)14時～16時、区民ホール(区役所1階)、区内在住・在勤・在学者80名(申込順)、講師=市川光洋さん(御茶ノ水医院院長)、9月25日(金)までに電話・ファクシミリまたはEメール(12面参照)で健康推進課保健予防係(☎3291-3654 ☎3291-3650 ☎kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp)へ。

#### 国立情報学研究所 市民講座 社会を変える情報学

「通信の品質保証 快適な情報通信はいかに実現されるか」をテーマに、情報学の先端を解説します。

9月30日(水)18時30分～19時45分、学術総合センター(一ツ橋2-1-2)、定員=120名(申込順)、講師=計宇生さん

(国立情報学研究所准教授)、ファクシミリまたはEメール(12面参照)で国立情報学研究所市民講座担当(☎4212-2145 ☎4212-2150 ☎shimin@nii.ac.jp)へ。

## お知らせ

### 健康管理士 資格取得説明会

健康講演会と資格取得希望者向けの説明会を開催します。健康管理士の通信講座は、厚生労働大臣指定教育訓練給付制度に指定されています。

9月13日(日)10時～11時40分、弘済会館4階菊の間(麴町5-1)、定員90名(申込順)、9月11日(金)までに電話またはファクシミリ(12面参照)でNPO法人日本成人病予防協会(☎3661-3737 ☎3661-3757)へ。  
※説明会の参加は無料ですが、資格取得には別途費用がかかります。

### 無料不動産相談

不動産全般に関する相談をお受けします。当日直接会場へ。

9月16日(水)10時～16時、区民ホール(区役所1階)、相談員=不動産相談員・弁護士・税理士・不動産鑑定士・建築士  
東京都宅地建物取引業協会千代田中央支部 ☎3293-0878

## 「法の日」週間行事を開催します

10月1日は「法の日」です。裁判所・検察庁・弁護士会・法テラスの共催で参加型イベントを開催します。

### ■体験！裁判員裁判

裁判員や検察官・弁護人となって、裁判員裁判を体験します。

とき 10月9日(金)10時～12時(9時30分集合)/13時30分～15時30分(13時集合)

会場 東京高等・地方裁判所1階第3会議室(霞が関1-1-4)

定員 各回50名(申込順)

申込み 9月25日(金)までに電話またはファクシミリ(12面参照)に希望時間・人数(2人まで)を記入し東京家庭裁判所総務課広報係(☎3502-7024 ☎3503-3997)へ。

### ■霞が関司法探検スタンプラリー

弁護士と一緒に、裁判所・検察庁・弁護士会をめぐる。法廷見学、裁判員裁判の説明、少年事件のビデオ視聴などを行います。

とき 10月23日(金)9時45分～12時30分=Aコース/12時45分～15時30分=Bコース/13時45分～16時30分=Cコース

定員 各コース20名(抽選)

申込み 9月25日(金)(必着)までに往復ハガキ(12面参照)に希望コース・人数(5人まで)を記入し東京弁護士会秘書広報課霞が関司法探検スタンプラリー係(〒100-0013霞が関1-1-3弁護士会館6階 ☎3581-2200)へ。

## 健康フェスティバル2009

東京都総合組合保健施設振興協会(東振協)は、健康づくりへの関心を高め、医療費削減への理解を深めてもらうことなどを目的に、講演会や健康相談(骨・体脂肪健診・血圧・血管年齢測定等)をはじめとした「健康フェスティバル2009」を開催します。

とき 10月15日(木)18時30分～19時30分(18時開場)=講演会/17時30分～18時20分・19時30分～20時30分=健康相談

会場 大手町サンケイプラザ(大手町1-7-2)

対象 都内在住者500名(申込順)

講師 ヨネスケ師匠=写真=

講演内容 いただきますーす ヨネスケ流食卓健康法

申込み 9月30日(水)(消印有効)までに申込用紙に返信用封筒(80円切手を

はったもの)を同封し郵送で東振協「健康フェスティバル2009」事務局(〒130-0014墨田区亀沢1-7-3 ☎5608-2311)へ。

※申込用紙は、東振協のホームページ(<http://www.toshinkyō.or.jp/event/>)からダウンロードまたは事務局へ請求してください。

※健康相談を希望する方は、申込書に記入してください。

※健康フェスティバルは、このほかウォークラリーなど各種イベントを実施します。詳しくは、ホームページ等をご覧ください。



## 家出少年等の相談

夏休み明けのこの時期は、休み中の不規則な生活習慣や遊び癖が身についてしまったりして、少年・少女が、非行に走ったり家出をしたりして、犯罪の被害者になることが少なくありません。

警視庁は、少年センターを中心に、少年の家出や非行問題、犯罪被害の悩みなどの相談を、面接(要予約)または電話で随時受け付けています。

#### 相談場所

家出に関する相談=警視庁家出人相

談室(霞が関2-1-1警視庁本部庁舎 ☎3592-1640 <平日8時30分～17時15分>)

非行や福祉犯罪の被害者等少年全般の相談=警視庁少年育成課大森少年センター(大田区大森北1-13-16 ☎3763-0012 <平日8時30分～17時15分>)/ヤング・テレホン・コーナー(☎3580-4970 <平日8時30分～20時/土・日・祝日8時30分～17時>)

## 国民健康保険者証が更新されます

現在お持ちの国民健康保険被保険者証の有効期限は、9月末日になっています。10月1日から使用する新しい保険証は、9月15日以降に簡易書留でお送りします。

現在使用されている保険証は、10月1日以降にハサミ等で破棄するか、区役所やお近くの出張所にお返し

ください。

なお、保険料を滞納している場合は、有効期限の短い保険証や資格証明書(医療費はいったん全額自己負担)をお送りします。保険料は必ず納めてください。

保険年金課国民健康保険係

☎5211-4205

## 税金の納付

### ■10月から、公的年金からの住民税の引落しが始まります

- 対象 次のすべてに該当する方
- ①平成21年4月1日現在で65歳以上の方(平成21年度分は、昭和19年4月2日以前生まれの方)
- ②老齢基礎年金等の年額が18万円以上ある方
- ③老齢基礎年金等の年額が特別徴収すべき住民税額より大きい方
- ④平成21年1月1日から引き続き千代田区にお住まいの方
- ⑤介護保険料を特別徴収で納めている方

※対象になる方には、6月にお送りした平成21年度住民税納税通知書で、公的年金から引き落とす税額をお知らせしています。同封の案内をあわせてご覧ください。

引落し税額 平成21年10月以降、年6回、偶数月に公的年金の支給の都度、公的年金にかかる住民税年税額の6分の1に相当する金額が

引き落とされます。この額は、毎年12月から翌年8月まで変わりません(10月は端数分だけ高くなります)。

※公的年金からの住民税の引落しは、徴収方法が変わるだけで、新たな税負担や税額の変更はありません。

税務課課税係 ☎5211-4191

### ■9月は、固定資産税・都市計画税(第2期分)の納期です

6月に送付した納付書を、お近くの金融機関、郵便局、指定のコンビニエンスストア、都税事務所等にお持ちになり、9月30日(水)までに納めてください。

※ペイジーマークの付いている金融機関・郵便局のATMなどからも納付できます。口座振替の申込みは、(都)主税局徴収部納税推進課口座振替係(☎5912-7520)にお問い合わせください。

千代田都税事務所 ☎3252-7141

# 生活ほっとライン

## 募集

### 「体育の日」体力測定会

あなたの体力年齢を体育指導委員が総合判断し、健康づくりをサポートします。

10月12日(祝)10時～12時/13時～15時(受付は14時30分まで)、スポーツセンター(内神田2-1-8)、小学生以上、持ち物=運動着・室内用運動靴、希望者は当日直接会場へ。

#### 内容

- 小学生～64歳の方=握力/上体起こし/長座体前屈/反復横とび/立ち幅跳び/20mシャトルラン/血圧測定/体脂肪測定
  - 65歳以上の方=握力/上体起こし/長座体前屈/開眼片足立ち/10m障害物歩行/6分間歩行/血圧測定/体脂肪測定
- 文化スポーツ課スポーツ振興係  
☎5211-3627

### アクアビクス教室

若い人から高齢者までの健康づくり、水中ウォーキングなどを行います。

10月6日(火)～12月15日(火)各コース全10回(休日を除く)

- 火曜コース(65歳以上)14時～15時
  - 水曜コース(65歳以上)14時～15時
  - 木曜コース(64歳以下)16時～17時
  - 金曜コース(64歳以下)14時～15時
  - 土曜コース(初心者向け)14時～15時
- 神田アクアビクスプール(神田淡路町2-9-9)、医師から運動制限を受けていない区内在住者各コース15名(抽選・初めての方を優先)、参加費=2,000円、持ち物=水着・水泳帽・タオル、9月11日(金)(消印有効)までに往復ハガキ(12面参照・1人1枚)で健康推進課健康推進係(〒101-0054神田錦町3-1☎3291-3646)へ。

## 東京都社会福祉協議会からの募集

### 企業従業員や市民のための福祉基礎講習

高齢者や障害のある方の不自由さを体験し、どのようなサポートが必要かを考え、介助の方法を学ぶ基礎講座を開催します。

10月7日(水)・11月28日(土)・平成22年1月27日(水)10時～16時30分、東京YWC A会館、定員=各回40名(申込順)、受講料=8,000円

### 介護予防のための楽しみながらできるリハビリテーション講座

施設や家庭で趣味や体力の維持向上として楽しんで続けられるプログラムを紹介しながら、介護予防の仕組みを解説します。

10月16日・平成22年1月29日のいずれも金曜10時～16時30分、東京YWC A会館、高齢者福祉事業従事者や高齢者等を介護している方など各回60名(申込順)、受講料=8,000円

## 秋のスポーツ大会・講習会

### ■秋季バドミントン大会

10月3日(土)・4日(日)9時～、スポーツセンター(内神田2-1-8)、種目=男子・女子シングルス/男子・女子ダブルス/混合ダブルス/女子団体戦、区内在住・在勤の区バドミントン協会登録者、参加費=個人種目1人1種目につき1,000円(保険料を含む)/団体戦1チーム6,000円、9月12日(土)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布)を郵送で波多江真之(〒165-0034中野区大和町4-24-6)へ。

千代田区バドミントン協会・前川  
☎090-7715-4339

### ■バドミントン講習会(初級・中級)

10月9日～27日の毎週火・金曜(全6回)18時～21時、スポーツセンター(内神田2-1-8)、区内在住・在勤の初・中級者70名(申込順)、参加費=2,500円(保険料を含む)、9月29日(火)(必着)までに往復ハガキ(12面参照)で千代田区バドミントン協会・齊藤(〒102-0074九段南4-2-9シルキーハイツ506デিজエイ株)へ。

千代田区バドミントン協会・前川  
☎090-7715-4339

### ■社交ダンス初心者講習会(後期)

10月5日(月)・14日(水)・26日(月)・11月4日(水)(全4回)18時30分～、スポーツセンター(内神田2-1-8)、区内在住・在勤者30名(申込順)、参加費=1,000円、9月25日(金)までに電

話またはファクシミリ(12面参照)で千代田区アマチュアダンス協会・大塚(☎☎3256-0845)へ。

### ■空手道初心者講習会

10月7日～11月4日の毎週水曜(全5回)18時30分～20時15分、スポーツセンター、高校生以上で区内在住・在勤・在学の初心者30名(申込順)、参加費=3,000円、9月27日(日)(必着)までに往復ハガキ(12面参照)で千代田区空手道連盟(〒101-0047内神田2-1-8スポーツセンター内千代田区体育協会気付)へ。

千代田区空手道連盟・藤田  
☎090-9004-0351(18時以降)

### ■ふな釣り大会

10月11日(日)5時40分区役所前/6時JR秋葉原駅電気街口広場・切符売場側(外神田1-17)集合・出発(雨天決行)、茨城県北浦周辺、区内在住・在勤者90名(申込順)、参加費=3,500円(バス代・賞品代等)、9月25日(金)までに電話で千代田区釣友連盟・持齊(☎3888-5001)へ。

### ■水泳講習会(後期)

10月14日(水)・16日(金)・21日(水)・23日(金)・26日(月)(全5回)18時30分～20時、スポーツセンター、18歳以上の区内在住・在勤者60名(申込順)、参加費=2,000円(保険料を含む)、10月6日(火)(必着)までに往復ハガキ(12面参照・1人1枚)にレベル区分を記入し千代田区水泳連盟(〒101-0047内



神田2-1-8スポーツセンター内千代田区体育協会気付)へ。

※レベル区分 A=全く泳げない/B=クロール息継ぎを練習中/C=クロール中級で背泳ぎが泳げる/D=クロール中級で平泳ぎが泳げる/E=クロール中級でバタフライが泳げる

千代田区水泳連盟・近内  
☎090-6541-0059

### ■柔道大会

10月17日(土)12時～、講道館大道場(文京区春日1-16-30)、種目=個人戦/団体戦、小学生以上の区内在住・在勤・在学者、参加費=個人戦・団体戦とも1人1,000円(小・中学生は無料・保険料を含む)、9月28日(月)14時までに所定の申込書(スポーツセンターで配布)に参加費を添えて直接千代田区柔道会(神田錦町3-1正則学園高等学校内)へ。

千代田区柔道会・関口  
☎3295-3011

※スポーツセンターの講習は10面をご覧ください。

## 専修大学大学院公開講座

専修大学大学院の教員等による公開講座を開催します。

### ■PART1「現代日本政治の「光」と「影」

今年は衆議院の総選挙があり、国民の政治に対する関心が著しく高まっています。現代日本の政治状況の実態を検討するために、政治の「光」と「影」の部分に焦点をあわせて解説します。

10月2日～23日の毎週金曜(全4回)18時30分～20時30分

### ■PART2「変貌する日本経済とその展望 危機を超えて」

日本経済は、バブル崩壊後に大きく変貌し、昨今の世界金融危機・世界同時不況で大きなダメージを受けました。この危機を超えて、どのような

「かたち」に向かって変化しているのかを展望します。

11月13日～12月4日の毎週金曜(全4回)18時30分～20時30分

—いずれも—

専修大学神田校舎(神田神保町3-8)、各回150名(申込順)、講師=専修大学教員ほか、各講義日の前日までにファクシミリまたはEメール(12面参照)で専修大学大学院事務課(☎3265-6568☎3265-6375 ☐graduate@acc.senshu-u.ac.jp)へ。

※講義内容等詳しくは、専修大学のホームページ(<http://www.senshu-u.ac.jp>)をご覧ください。

## 生活習慣病予防教室(3日制)

動脈硬化を予防するには、血管をしなやかに保つことが大切です。医学、栄養学、運動生理学の各専門家の立場からお話を伺います。希望者には日ごろの食品摂取状況を把握できる栄養相談票を事前に送ります。

とき・内容 下図表のとおり  
会場 いきいきプラザ一番町地下1階

カスケードホール(一番町12)

対象 20歳以上の区内在住者各回50名(申込順)

申込み 電話で健康推進課健康推進係(☎3291-3646)へ。



池谷敏郎さん

とき	内容	講師
10月8日(木)	血管をしなやかに保つための血圧について学ぼう	池谷医院 院長 池谷敏郎さん
9日(金)	高コレステロールを治す食事と生活	横浜創英短期大学 教授 則岡孝子さん
13日(火)	冷え、ストレスの解消や高血圧、動脈硬化予防のための運動のポイントと実践	順天堂大学順天堂医院 トレーナー 染谷由希さん

※いずれも13時30分～15時

※途中でのコース変更はできません。  
※定員に満たないコースは、別コースの落選者の中から再抽選を行います。希望者は「再抽選希望」と記入してください。

### ぜん息講演会

#### 呼吸機能を改善する気功・太極拳

10月5日(月)13時30分～15時30分、千代田保健所4階講堂(神田錦町3-10)、ぜん息で悩んでいる区内在住・在勤・在学者30名(申込順)、講師=談衛東さん(南寧武学研究所気功太極拳講師)、電話で健康推進課公害補償担当(☎3291-3655)へ。

—いずれも—

各回の2週間前(消印有効)までに郵送またはファクシミリ(12面参照)で東京YWC A福祉総合研修センター(〒101-0062神田駿河台1-8-11☎3293-5425☎3293-5429)へ。

### ■体験談募集「家族力大賞'09」

家族や地域のきずなを強めようというテーマで、家族のつながりや家族を超える地域のきずなを見つけた、広げたりしたという体験談を募集します。

応募資格 都内在住・在勤・在学者、都内で活動するNPO法人等の団体

応募方法 体験談を3,000字程度にまとめ、11月30日(月)(消印有効)までに郵送で東京都社会福祉協議会(〒101-0062神田駿河台1-8-11東京YWCA会館3階☎5283-6894)へ。

※過去の入選作品等詳しくは(都)社会福祉協議会のホームページ(<http://www.tcsww.vac.or.jp>)をご覧ください。

# 生活ほっとライン

## 募集

### 千代田図書館

#### 人文会連続セミナー「本を選ぶときのポイント～出版社を知り、出版社で選ぶ～」

知りたい情報を得るための「本選び」のポイント、出版社の特色やこだわりを知ることで。出版社の社長や編集者が、各社の得意とする分野を紹介するシリーズの第6回目(最終回)は、ロングセラー作品「夜と霧」を出版し、その専門性の高さから、かつて「シロ難解」とも言われたみずす書房のめざすものをお話しします。

9月29日(火)19時～20時30分、千代田図書館研修室1・2(区役所9階)、定員=25名(申込順)、講師=持谷寿夫さん(みずす書房代表取締役社長)、電話または直接千代田図書館カウンター(区役所10階 ☎5211-4289 <平日10時～18時>)へ。

## 社会を明るくする運動 標語・ポスターの入選作品展示

平成21年度の「社会を明るくする運動」の一環として、区内小・中学校から応募いただいた標語・ポスターコンテストの入選作品を展示します。

9月17日(木)～24日(木)9時～20時30分(土・日・祝日は9時～17時30分、24日は9時～15時)、区民ホール(区役所1階)

#### ■昨年度の受賞作

##### 標語の部

・メールより直接声が聞きたいな 竹内光太郎さん(昌平小学校5年)

## MIWグループワーク

### いきいき！言葉で自分を活かそう！

いきいきと仕事をしたり、目標を達成したりするために、言葉で自分を活かしてみませんか。自分の強み(潜在能力)を引き出す一つの手段である、言葉の活用方法を学んでみましょう。

10月7日・14日・21日のいずれも水曜(全3回)18時30分～20時30分、研修室(区役所4階)、講師=川井かおるさん(NPO法人ヒューマンサイエンス研究所理事)、定員=30名(申込順)、各開催日の前日までに電話・ファクシミリまたはEメール(記入例参照)に参加動機・講師への質問を記入し男女共同参画センターMIW(☎5211-8845 ☒5211-8846 ☒miw@city.chiyoda.tokyo.jp)へ。

※希望回だけの参加も可能。  
※託児サービス(有料・要予約)あり。

## 清水谷公園をきれいにしましょう

緑キャノピーズ、平河・隼・紀尾井町環境整備協議会の主催で、清水谷公園で花壇の手入れや清掃活動を行います。活動を通して、公園の環境美化向上や地域の皆さんのコミュニケーションを深めましょう。

9月12日(土)10時～11時30分(小雨決行、雨天順延なし)、集合場所=清水谷公園(紀尾井町2-1)

緑キャノピーズ ☎080-5422-1919

## ひと まち ふれあい

### 長崎の語り部の体験を朗読劇で上演 ～平和使節団の訪問が縁で作品化～

8月4日、いきいきプラザ一番町で、朗読劇「試される夏・ワタルの場合～長崎の語り部 和田耕一氏の体験談より～」が上演されました。

この朗読劇は、長崎市で語り部をしている和田耕一さんが、1945年に長崎で被爆した際の実体験に基づいて制作されたものです。

1995年に平和使節団で長崎に派遣された団員が、和田さんの話が載った報告書を知人の脚本家に渡したところ、それを読み強く心揺さぶられ、台本化にいたしました。

話は、東京に住む主人公の高校生ワタルが、夏休みに渋谷へ遊びに行こうとした際、突然1945年8月9日の長崎にタイムスリップし、



市電を運転していた学生運転士ワタルと出会い、原爆が投下された午前11時2分を迎えるというものです。

当日は満員の観客が集まり、「今の視点から、あの当時の体験に入っていくという試みがすばらしかった」(50代)「今の繁栄の原点がこの日にある」『微力だが無力ではない』という言葉がとても印象に残った。草の根のこのようなメッセージがとても大切だと思う(60代)などの感想がありました。長崎からこの日のために上京した和田さんは、「自分の体験が朗読劇になったことに感謝します」と、上演後に胸をつまらせながら話していました。



## 九段生涯学習館 区民自主企画運営講座

### ■イタリア・オペラの楽しみ方

オペラ評論家を講師に迎え、イタリア・オペラの魅力を多方面から紹介します。

とき・内容・講師 下図表のとおり  
会場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)

対象 区内在住・在勤・在学者30名(抽選)

参加費 2,000円

申込み 9月29日(火)17時までに電話またはホームページで九段生涯学習館(☎3234-2841 ☒http://www.kudan-ll<エルエル>.info)へ。

とき	タイトル	講師
10月16日	都市で楽しむオペラ～ヴェネツィア～	名古屋文理大学准教授 栗林芳彦さん
30日	ベルカントで楽しむオペラ	オペラ評論家 国土潤一さん
11月20日	歌手・演出で楽しむオペラ	音楽ジャーナリスト 石戸谷結子さん
27日	ヴェルディで楽しむオペラ	音楽評論家 加藤浩子さん
12月11日	劇場で楽しむオペラ	フェニーチェ劇場友の会代表 新井巖さん

※いずれも金曜(全5回)19時～20時30分

### ■世界を旅するフラワーアレンジメント

毎月、季節のイベントと国をテーマにフラワーアレンジメントを楽しみます。英国留学後、フラワーアーティストとして国内外で活躍中の講師が、基本から丁寧に教えます。

とき・内容 下図表のとおり  
会場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)

講師 幸英さん(英国フラワーアレンジメント講師)

対象 区内在住・在勤・在学の中・小学生以上の方20名(抽選)

参加費 10,000円(全5回分・花材、花器代等を含む)

申込み 9月30日(水)17時までに電話またはホームページで九段生涯学習館(☎3234-2841 ☒http://www.kudan-ll<エルエル>.info)へ。



とき	タイトル	内容
10月17日	ハロウィン from アメリカ=写真=	かぼちゃランタンアレンジ
11月21日	クリスマスリース from イギリス	オリジナルフレッシュリース
12月19日	New Yearアレンジ from シンガポール	平成22年の風水カラーアレンジ
平成22年1月16日	ハッピーバレンタイン from ヨーロッパ	バラのケーキアレンジ
2月20日	おひな祭り from 日本	春の花で和アレンジ

※いずれも土曜(全5回)14時～16時

・元気で返事 笑顔であいさつ 角野文理さん(麴町中学校1年)

#### ポスターの部

李 箭幸さん(神田一橋中学校3年)

※学年は受賞時のものです。福祉総務課厚生係 ☎5211-4211



## 9月28日(月)まで 定額給付金の申請はお早めに

定額給付金の申請期限は9月28日(月)です。まだ申請をしていない方は、申請書に記入・押印し、区民商工課定額給付金担当(〒102-8688九段南1-2-1 ☎5211-3650)へ郵送してください。

申請書が届いていない場合や、申請書を紛失してしまった場合は、平成21年2月1日に住民登録をしていた区市町村へお問い合わせください。

### 振り込め詐欺にご注意

定額給付金に関することで、区役所から電話で問い合わせすることはありません。不審な電話や訪問があったら、区または最寄りの警察署へ連絡ください。

## 申込書の記入例

- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

※託児サービス(満1歳～小学校就学前)を希望する方は記入(本文表示のある場合)  
⑥お子さんの氏名(ふりがな) ⑦生年月日  
※往復ハガキの場合は返信側にも住所・氏名を忘れずに。  
※Eメールの場合は件名にも催しなどの名称を。  
※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号を追記。  
※費用の記載の無いものは原則無料。

— 個人情報について —

#### ■区主催

応募時の個人情報は厳重に管理し、その催し物などの開催のためだけに利用します。

#### ■区以外

応募時の個人情報は、区と同様に取扱いように区は主催者に要請していますが、詳しくは、主催者へお問い合わせください。