

新型インフルエンザ 困ったときはお電話を
 (区)新型インフルエンザ相談センター
 ☎3291-3657 (平日9時~17時)
 コールセンター
 ☎3264-3910 (全日8時~21時)
 (都)新型インフルエンザ相談センター
 ☎0570-03-1203 (上記以外の時間帯・休日)
 ※PHS、IP電話をご利用の方は、☎5977-5638におかけください。

平成21年度 四番町歴史民俗資料館特別展

海と千代田の6000年

イメージ図



●主な展示資料の出土した遺跡

- 高台
- 縄文時代(およそ6000年前)の海の範囲
- 中世日比谷入江の想定される範囲 (およそ600年~500年前)



▲江戸城出土の明時代初期の青花

左写真で紹介した青花は、それ以前の明時代初期(14世紀後半~15世紀初めごろ)に作られたもので、「洗」という器形で、非常に珍しいものです。この

寛永期(1624年~1643年)から、江戸幕府は鎖国政策をとります。しかし、江戸時代のこの政策はまったく海外との接触を絶つたわけではなく、長崎などを通じて海外の文物は引き続き入ってきています。ただし、中国では明朝から清朝に王朝が交代する混乱期に輸出がストップし、その結果、日本ではそれまで中国磁器が占めていた座を肥前磁器にゆずることになります。江戸城跡・梅林坂から汐見坂間石垣の発掘調査で見つかった陶磁器群は、ちょうど中国磁器が肥前磁器に替わる直前の時期のもので、

特別展のあらまし
 今回の特別展では、発見あるいは発掘された考古資料を中心に、縄文時代前期以来のおよそ6千年にわたる千代田区と海と人の歴史に焦点をあてます。

三番町遺跡で行われた発掘調査では、縄文時代の貝塚が発見されました。今から約6千年前ごろの縄文時代前期住居が見つかり、この住居を埋める土層の中には、貝類が多く捨てられていました。発見された貝類のうち、マガキ・ハイガイ・ハマグリ・オオノガイは、内湾の泥質干潟に生息し、ハマグリやアサリは内湾の砂質干潟に生息するものです。当時は縄文海進が最も進み、この付近にまで入り込んだ海が、入り組んだ地形の中



▲三番町遺跡の住居内貝塚(館蔵)

で干潟を形成していたと考えられます。

四番町歴史民俗資料館は、この秋から平成21年度特別展を開催し、千代田区と海と人の歴史を探ります。

問合せ

四番町歴史民俗資料館 ☎32338-1139

江戸城跡出土の明代初期の青花(千代田区江戸城跡)

江戸時代のはじめ、江戸城に入った徳川家康は、日比谷入江を埋め立て、その後、家光までの3代をかけて江戸城を整備していきました。

展示期間等

「洗」には、生き生きとした波頭文が描かれています。

とき 10月26日(月)~12月13日(日)
 会場 四番町歴史民俗資料館 (四番町1)
 開館 月・金曜9時~20時/土曜9時~19時/日曜・祝日9時~17時
 休館 11月1日(日)・12月6日(日)

展示解説

特別展の会期中に、次の日程で担当学芸員が展示解説を4回行います。
 (日)10月30日(金)13時30分~14時30分
 (月)11月14日(土)10時~10時30分
 (火)12月4日(金)13時30分~14時30分
 (水)12月12日(土)11時~11時30分

福祉まつり

「つながりようみんなの手」



今年のメインゲストは海老名香葉子さん「写真」です。
 とき 10月24日(土)11時~16時
 会場 区民ホール(区役所1階)など
 内容 左図表のとおり
 問合せ 社会福祉協議会
 ☎5282-3711
 ☎5282-3718
 ✉info@chiyoda-cosw.or.jp

事業名・時間	内容
オープニングセレモニー 11時~	四番町保育園の子どもたちによる手話コーラスほか
はあとステージ 11時30分~	福祉団体・ボランティア団体が出演するステージ「補助犬について知ろう」「ボディパーカッション」
主なプログラム 11時30分~	お神輿体験(九段南北一丁目町会)/五城目町・孺恋村物産展/ふれあい川柳展/エコポート探検!日本橋川・神田川(事前申込制)/食べ物横丁(なくなり次第終了)/車いす・アイマスク・点字体験/地域団体活動紹介/スタンプラリー・福引き大会/キッズコーナー
エンディング 15時10分~	渡辺りえこさんステージ ~幸せに輝くように~/福引き大会/ふれあい川柳グランプリ発表

区民健診で健康管理を

10月～3月生まれの対象者に受診券を送付

区は、区民の健康づくりと疾病予防のため、区民健診を実施しています。

10月～3月生まれの方は、10月1日(木)～来年1月31日(日)が受診期間です。受診券の送付対象者には、千代田保健所から案内を送りました。健康管理のため、この機会にぜひ受診しましょう。

対象者・検査項目・費用 図表 送付物
1～4のとおり
※対象年齢は、平成22年3月31日現在の満年齢です。
持ち物 受診券または利用券、健康保険証
▼国保健診・長寿健診・がん健診・成人健診
受診期間 10月1日(木)～平成22年1月31日(日)
受診方法 指定医療機関に予約し受診してください。

千代田区国民健康保険、長寿(後期高齢者)医療保険の加入者
千代田区国民健康保険、長寿(後期高齢者)医療保険の加入者
その他の方(健康保険組合や共済組合等の加入者) がん健診・成人健診の受診券
受診方法 指定医療機関に予約し受診してください。

▼図表1 国保健診・長寿健診・がん健診・成人健診

名称	国保健診(無料)	長寿健診(無料)	がん健診(有料)・成人健診(無料)
対象	40歳以上の千代田区国民健康保険加入者のうち10月～3月生まれの方	千代田区長寿(後期高齢者)医療保険加入者のうち10月～3月生まれの方	健保組合や共済組合等に加入している40歳以上の区内在住者で10月～3月生まれの方
検査項目	身体計測/血液検査/尿検査/心電図検査/眼底検査/胸部エックス線検査 生活機能評価(介護予防のための健診・65歳以上の方のみ)		〈がん健診〉 肺がん(300円)/胃がん(800円)/大腸がん(200円) 〈成人健診〉 尿検査、血液検査、心電図検査等 ※国保健診、長寿健診で受診した項目を除く

▼図表2 子宮がん検診・乳がん検診(注1)

名称	子宮がん検診(有料)	乳がん検診(有料)
対象	区内在住であり10月～3月生まれの次のいずれかに該当する女性の方 ・20歳以上の偶数年齢である ・31歳以上の奇数年齢の方で平成20年度に受診しなかった(注2)	区内在住であり10月～3月生まれの次のいずれかに該当する女性の方 ・40歳以上の偶数年齢である ・41歳以上の奇数年齢の方で平成20年度に受診しなかった(注2)
検査項目	問診/内診/細胞診(800円)	問診/視触診/マンモグラフィ(800円)

▼図表3 区民歯科健診

名称	区民歯科健診(無料)
対象	19歳以上で10月～3月生まれの区内在住者(注3)
検査項目	歯と歯ぐきの検査/口中や歯周病のチェック

(注1) 平成21年度は国の制度で対象者に無料クーポン券を送付しています。クーポン券を使用した場合は費用はかかりません。
(注2) 昨年度の対象で未受診だった方も受診できますが受診券は送っていません。希望者は電話で健康推進課健康推進係へ。
(注3) 対象者のうち、10歳ごとの節目年齢以外の方、過去3年間に1回も歯科検診を受診していない方には受診券は送っていません。希望者は電話で健康推進課健康推進係へ。

丸の内・麴町・神田の3消防団は、消防技術の向上と団員の士気の高揚を図るため「合同点検」を開催します。はしご車や起震車の体験乗車もできます。当日直接会場へ。
とき 10月28日(水)14時～16時
会場 外濠公園総合グラウンド(五番町先)

10月28日(水)合同点検 3消防団が活動訓練

丸の内・麴町・神田の3消防団は、消防技術の向上と団員の士気の高揚を図るため「合同点検」を開催します。はしご車や起震車の体験乗車もできます。当日直接会場へ。
麴町消防署 3215-0119
神田消防署 3264-0119
3257-0119

▼図表4 特定保健指導

名称	特定保健指導(無料)
対象	国保健診を受診し、生活習慣病のリスクが高いと判定された方
検査項目	〈動機付け支援〉(比較的リスクの低い方が対象) ・初回面接 実践的なアドバイス等を行います。 ・6か月後評価 初回面接から6か月後に、生活習慣改善状況等を確認します。 〈積極的支援〉(64歳以下で生活習慣改善がより必要な方が対象) ・初回面接 ・継続的支援 面接、電話等で生活習慣改善を応援します(3か月以上)。 ・6か月後評価

※国保・長寿健診の方は問診・記録票もお持ちください。
▼子宮がん検診・乳がん検診
受診期間 10月1日(木)～平成22年1月31日(日)
受診方法 図表2の各検診の対象者のうち次のいずれかに該当する方へ受診券を送りました。指定医療機関に予約し受診してください。
・過去3年間に歯科健診を受けたことがある方
・特定保健指導
国保健診の結果、生活習慣病のリスクが高いと判定された方には健診受診の約3か月後から、保健指導を随時実施していただきます。利用しましょう。
受診方法 指定医療機関に予約し利用してください。
問合せ 健康推進課健康推進係 3291-3646



区は、土地の戸籍づくりである国土調査法による地籍調査を実施します。
今年度は、道路と民有地との境界を調査し測量を行います。
この調査は、過去に起こった大地震や豪雨による土砂崩れで、土地の境界が不明になり、災害復旧をする上で大きな障害

地籍調査を実施 神田佐久間町・神田平河町・神田佐久間河岸で

区は、土地の戸籍づくりである国土調査法による地籍調査を実施します。
今年度は、道路と民有地との境界を調査し測量を行います。
この調査は、過去に起こった大地震や豪雨による土砂崩れで、土地の境界が不明になり、災害復旧をする上で大きな障害

「富士見みらい館」(仮称)富士見こども施設の愛称決定

平成22年4月の開設に向け、現在工事を進めている(仮称)富士見こども施設の愛称名を「富士見みらい館」に決定しました。この愛称は、地域の皆さんや富士見小学校に通う児童等の投票により決定したものです。
富士見みらい館は、富士見小学校・幼稚園の改築に合わせ、地域の人々に開放してい

カニの電話勧誘にご注意を



くらしの安全・安心
電話でカニが好きかと聞かれ「はい」と答えただけでカニが送られてきた。
ひとり暮らしの高齢者には、家族や支援する方の注意が必要です。このようなトラブルにあつたときは、千代田区消費者相談室までご連絡ください。専門の相談員が相談に応じます。
問合せ 千代田区消費者相談室 5211-4314 (平日9時30分～16時)
頼んでいないのに、代金引換で自宅にカニの宅配便が届いたという相談が寄せられています。
これは、高齢者や契約に慣れない人に対し、あいまいなやりとりに乗じて商品を送りたくても連絡が取れない。

くことを前提に「小学校」「こども園」「児童健全育成機能」等を一体的に運用する「総合こども施設」として整備を進めています。
施設の内容など詳しくは、今後、広報千代田でお知らせします。
問合せ こども施設課計画担当 5211-4337

新型インフルエンザのワクチン 妊婦や幼児などに 優先接種

国は、供給量に限りがある新型インフルエンザワクチンの接種を次の方へ優先的に行っています

- 優先順位
- ① インフルエンザの患者を診察する医療従事者
 - ② 妊婦と喘息など基礎疾患(持病)のある方
 - ③ 1歳未満のお子さんの親
 - ④ 1歳未満のお子さんの両親
- また、12月末より順次、小・中・高校生と高齢者にもワクチンの接種を実施する予定です。詳しい内容が決まり次第、広報紙等でお知らせします。
- 問合せ 千代田保健所
☎ 3291-3657



▲ツアー参加者と現地の子どもたち
(一昨年のタイ体験ツアー)

世界の現状を 考えよう

秋のちよだ地球市民講座2009

世界の現状、ベトナムの状況を学ぶ
国や国際機関、NGOの国際協力などで実際に活躍して

いる方々の活動から、世界の現状やベトナムの状況、人々の生活の様子、私たちの生活との結びつきを学びます。
環境、貧困、平和、人権等の問題を、地球市民の一員として、私たちにできることを考えます。

会場 401会議室(区役所4階)
定員 各回50名(申込順)
※1回だけの受講もできます。
申込み 電話またはEメール(8面参照)で国際平和・男女平等人権課 ☎ 5211-4165 kokusaidanjo@city.chiyoda.lg.jp

とき 左図表のとおり

助成制度を活用しよう

エコカー、エコキュート、エコジョーズ。これらさまざまな新エネ・省エネ製品を見たり聞いたりする機会が増えてきました。しかし「名前が似ている区別がつかない」「実際の効果や値段がよく分からない」という声もあります。今回から始まるこのコーナーでは、省エネ機器によるエネルギーやCO₂の削減効果、導入費用などを詳しく紹介していきます。

※導入予定の機器が助成対象になるか、事前にご相談ください。
今回は、太陽光発電システムについて紹介します。
問合せ 環境・温暖化対策課 普及啓発係
☎ 5211-4253

▼助成対象機器等の一覧

助成機器等
太陽光発電システム
太陽熱温水器
太陽熱ソーラーシステム
CO ₂ 冷媒ヒートポンプ(エコキュート)
ガスエンジン給湯器(エコウィル/ジェネラト)
潜熱回収型給湯器(エコジョーズ)
省エネ診断後の設備改修
商店街・マンション等の共用部へのLED照明
電気自動車など

▼省エネ機器の導入に助成
区は、個人や事業者が省エネ機器を導入する際、その費用の一部を助成しています。機器によっては、国や都の助成もあわせて受けられますので、導入の際にご活用ください。

対象者 助成対象機器を導入する個人または事業者
対象機器 下図表のとおり



マンション管理セミナー 大規模修繕工事の進め方

まちみらい千代田は、区内のマンション居住者を対象にマンションの適正な維持・管理や快適なマンション生活に役立つ情報を提供しています。

今回は「マンションの大規模修繕工事の進め方」をテーマに講演を行います。

とき 10月31日(土)14時~16時
(13時45分開場)

会場 神保町区民館洋室A・B
(神田神保町2-40)

対象 区内マンション居住者50名(申込順)

講師 江田三男さん(高層住宅管理業協会マンション保全診断センター長)

申込み 前日までに電話・ファクシミリまたはEメール(8面参照)にマンション名と参加人数を記入し(財)まちみらい千代田居住支援グループ
☎ 3233-3223 FAX 3233-7557 kyojin@mm-chiyoda.or.jp

行政書士の街頭無料相談会

10月6日(火) 10時~16時 区役所1階ロビー

遺言・相続 許認可手続 法人設立 外国人ビザについてなど

毎月定例区民相談室無料相談会 区役所2階
(毎月第1水曜、第3火曜 開催)

10月7日(水)、10月20日(火) 各13時~15時

http://www.chiyoda-gyosei.jp/ ☎5823-6811

不動産街頭無料相談会

■不動産・住宅に関する全般的なご相談を弁護士・税理士・不動産鑑定士・建築士等が無料にて承ります。各分野に精通した専門家・経験豊かな相談員が親切・丁寧にお答えします。

〔日時〕平成21年10月15日(木) 午前10:00~午後4:00
〔会場〕千代田区役所新庁舎1階(区民ホール)
〔主催〕(社)全日本不動産協会 東京都本部 千代田支部
〔お問合せ〕(社)全日本不動産協会 東京都本部 千代田支部事務局
TEL 03-3515-7238 FAX 03-3515-7240

※どなたでもお気軽にご相談ください!お待ちしております!

『神楽坂のパソコンスクール』から 中高年の生徒さん募集(初心者歓迎)

教室の特徴: やさしく、親切、くつろぎながら、みんなで仲良く授業の見学: いつでもOKです。どうぞ、お気軽に、お問合せ下さい。

ご連絡先: <教室> 新宿区神楽坂3-6 ニュージョウトウヤビル3階
富士通オープンカレッジ飯田橋神楽坂校
電話 03-5228-6033
FAX 03-5228-6046 担当 水谷

広報千代田 有料広告募集

広告掲載号 毎月5・20日号
発行部数 5万3,000部
掲載料 3万円(この大きさ)~12万円
問合せ 広報広聴課 ☎5211-4174

車いすステーション 1週間以内は無料貸出し

外出や通院で車いすが必要なとき、1週間以内なら無料で貸し出します。

対象者 区内在住で車いすが必要な方

貸出期間 1週間以内

※1週間以上の利用を希望する方は、社会福祉協議会で貸し出します。

貸出方法 事前にお近くの車いす

▼車いすステーションの所在地と連絡先(敬称略)

名称	所在地・連絡先
(区)出張所	麴町 ☎3263-3831 富士見 ☎3263-3841 神保町 ☎3263-0741 神田公園 ☎3252-7691 万世橋 ☎3251-4691 和泉橋 ☎3253-4931
平河町	平河町1-6-16 朝日新聞営業所 関口 ☎3261-9275
一番町	一番町12 いきいきプラザ一番町 ☎3265-6311
三番町	三番町24-12 丸山ビル 野口 ☎090-2166-3543
四番町	四番町6 都営四番町第2アパート4階相談室 斎藤 ☎3221-1639
富士見福祉会館	富士見2-3-6 富士見福祉会館 ☎3262-1045
富士見あんず館	富士見1-11-8 区立富士見高齢者住宅1階相談室 中山 ☎3221-6931
神保町3丁目	神田神保町3-3-14 金成(かなり) ☎3261-1620
内神田1丁目	内神田1-1-3 区立内神田住宅 石井 ☎3294-3909
内神田2丁目	内神田2-10-10 谷合ビル5階 谷合(たにあい) ☎3254-1871
神田司町2丁目	神田司町2-17-1 吉田 ☎3294-0076
神田淡路町2丁目	神田淡路町2-8-1 高齢者あんしんセンター神田 ☎5297-2255
外神田5丁目	外神田5-4-6 山岡ビル 秋山 ☎3837-5230
神田和泉町	神田和泉町1-13-13 鈴木ビル 鈴木 ☎3866-5365

※地域の商店や個人の方にボランティアで車いすを預かってもらっています。

ステーションに空き状況を確認し、住所の確認できるもの(免許証、保険証など)を持って、ステーションへ。

※各ステーションで貸出し可能な日・時間帯が異なります。

※車いすの配達・回収は行っていません。

問合せ 社会福祉協議会

☎5282-3711

税証明書を取得してください(本人以外が取得する場合は、代理の方を確認できる書類と委任状が必要です)。

半額免除の対象 次の①～⑤のいずれかの手帳を持っていて、障害者本人が世帯主でありNHKの契約者である世帯

①身体障害者手帳1・2級

②聴覚障害による身体障害者手帳

③視覚障害による身体障害者手帳

④愛の手帳1・2度

⑤精神障害者保健福祉手帳1級

※手続きには、ハンコ・各種手帳をお持ちください。

手続き 身体・知的障害の方は直接生活福祉課障害者福祉係(区役所3階 ☎5211-4214)へ。

精神障害の方は直接健康推進課保健予防係(神田錦町3-10千代田保健所 ☎3291-3654)へ。

※制度についての問合せは、NHK視聴者コールセンター(☎0570-077-077)へ。

シルバーパスの購入を

満70歳以上の都民は、都バス・都営地下鉄・都電・都内民営バスで使える「東京都シルバーパス」

が購入できます。70歳になる方は、誕生月の初日から申し込めます。

申込場所 最寄りのシルバーパス取扱いバス営業所、都営地下鉄定期券発売所

費用 ①平成21年度住民税が非課税の方=1,000円②平成21年度住民税が課税で平成20年の合計所得金額が125万円以下の方=1,000円③平成21年度住民税が課税で②以外の方=20,510円

必要な書類

すべての方 本人を確認できる書類(保険証または運転免許証)

①②の方 次のいずれかの書類の提示も必要です。

・平成21年度住民税非課税証明書または課税証明書

・平成21年度住民税納税通知書

・平成21年度介護保険料納入(決定)通知書

・生活保護受給証明書

有効期間 発行日から平成22年9月30日まで

問合せ 社団法人東京バス協会 ☎5308-6950

(区)高齢介護課在宅支援係 ☎5211-4220

ふれあいスポーツ 公開講座

だれでも簡単にできるボールを使ったゲーム(共遊球技)をおこないます。

とき 10月17日(土)・23日(金)午後1時～3時

会場 富士見福祉会館(富士見2-3-6)

対象 障害のある方とその家族12名/区内在住者3名(申込順)

講師 竹内啓也さん(統合スポーツ共遊球技研究所主宰)

申込み 前日までに電話またはファクシミリ(8面参照)で富士見福

祉会館(☎3262-1045 FAX 3262-4247)へ。

NHK放送受信料を減額・免除

障害のある方に、NHK放送受信料の減免申請を受け付けています。

全額免除の対象 障害者手帳(身体・知的・精神)を持っている方がいる世帯で、世帯全員が区民税非課税の世帯

※手続きには、障害者手帳・ハンコ・世帯全員の非課税証明書をお持ちください。平成21年1月1日現在住んでいた区市町村で非課

介護予防コーナー

認知症を予防するには

認知症になると、本人だけではなく家族の負担も大きくなります。現在、アルツハイマー型認知症の根本的な予防法は解明されていませんが、発病に関与することは明らかになりつつあります。

予防のために心がけること

- ・ウォーキングなど有酸素運動(息を止めない運動)で脳の血流を増加させ、高血圧や高脂血症を改善する。
- ・食事は、魚などに含まれる不飽和脂肪酸や野菜・果物に含まれる抗酸化作用をもつ食品をとる。

・「見る」「読む」など好きなことをして脳を使う。また、家族や友人とふれあい、人とのつながりを大切にしながら生活する。

認知症の予防は、日常生活のなかで、からだところの両面から進めることができます。

区は、認知機能向上教室や運動教室を開いています。それらも利用して自分の生活スタイルに合った認知症予防に取り組みましょう。

問合せ 高齢介護課介護予防係 ☎5211-4222

美術館・博物館等の催し (5面のつづき)

※印の施設は、月曜が祝日のとき開館し、翌火曜を休館します。

館名	催し物	会期	休館日	展示内容等	料金	電話
通信総合博物館	原田泰治[ふるさと心の風景]展	～11/13(金)	月※	画家・原田泰治氏が描いたふるさと切手「ふるさと心の風景」シリーズの切手原画全60点のほか、近作を展示。	110円	☎3244-6821
東京国立近代美術館	ギャラリー4 「権鎮圭」展	～12/6(日)	月※	韓国近代彫刻の先覚者、権鎮圭(クォン・ジンギョ、1922～1973)の日本初となる回顧展。武蔵野美術大学美術資料図書館と2会場で同時開催。	420円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
東京国立近代美術館工芸館	染野夫妻陶芸コレクション —リーチ・濱田・豊藏・壽雪—	～11/3日(祝)	月※	ご夫妻が生前に情熱を傾けて収集された秀逸な陶芸家の作品を中心に約200点を展示します。	200円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
Nature Info Plaza 丸の内さえずり館	自然環境復元協会「豊かな自然をとり戻そう!～生態系の仕組みを学び、環境の再生を考える～」	～10/16(金)	土・日・祝日	一度、壊した自然は取り戻せるのでしょうか?環境再生の成功事例をパネルで紹介するほか、館内に水槽ビオトープを設置して自然環境のあり方を考えます。	無料	☎3283-3536
日本カメラ博物館	メイド・イン・ジャパン 日本のカメラ100年の歩み	～平成22年2/7(日)	月※	世界中で非常に高いブランドイメージを獲得するに至った日本のカメラ技術発展の軌跡、歴史に残すべきカメラを時代を追って展示・紹介。	300円	☎3263-7110
ニューオータニ美術館	肉筆浮世絵と江戸のファッション —町人女性の美意識	～11/23(祝)	月※	肉筆浮世絵の美人画と、現存する江戸時代各時期の小袖や小袖模様の見本帳である雛形本を含む前後期約60点により、江戸ファッションの変遷を展覧します。	800円 (宿泊客は無料)	☎3221-4111
明治大学博物館	特別展「大名と領地～お殿様のお引越し～」	10/17(土)～12/20(日)	—	江戸時代、幕府の命令で行われる大名のお引越し「転封」。あまり知られていないその実体を通し、新しい切り口で江戸の大名の姿を描きます。	300円	☎3296-4448
国立劇場 伝統芸能情報館	—新歌舞伎の世界—	～平成22年1/27(水)	12/29～平成22年1/2	江戸歌舞伎が終焉を迎えた明治時代中期に、演劇の外にいた文学者や小説家が歌舞伎の脚本を執筆した新歌舞伎が出現しました。それらの作者と作品を中心にわかりやすく展示します。	無料	☎3265-7411
国立演芸場展示室	演芸資料展—落語の歴史—	～12/20(日)	10/21・22・24・28・30	落語の歴史にちなんだ演芸関連の資料や国立演芸場所蔵の演芸資料を展示し、落語の魅力を紹介します。	無料	☎3265-7411
文部科学省 情報ひろば	日本の宇宙開発最前線	～11/30(月)	土・日・祝日	宇宙航空研究開発機構の協力のもと「きぼう」の日本実験棟を紹介。また、H-IIAロケットの部品(フェアリング部の破片)に触れることができます。	無料	☎6734-2170

いきいきライフ

いきいき ライフ



▲昌平音楽祭（昌平童夢館）

認知症予防フラ体操

神田で元気に手遊びフラ体操

フラダンスを取り入れた介護予防体操です。だれでも簡単にできます。ぜひ、この機会に覚えて自宅でもお試しください。

とき 10月21日(水)午後1時30分～3時

会場 かねだ連雀(神田淡路町2-8-1)

申込み 前日までに電話またはファクシミリ(8面参照)で高齢者あんしんセンター神田(☎5297-2255 ㊟5297-2256)へ。

国民年金 手続きを

扶養親族等申告書を送ります。必ず提出を

年金支給の際に所得税が源泉徴収される方へ、10月下旬に「扶養親族等申告書」を送付します。必ず提出してください。

提出がない場合は各種控除が受けられず、提出した場合よりも多い額が源泉徴収されます。ご注意ください。

源泉徴収の対象 次の①②の両方に該当する場合

- ① 老齢または退職を理由とする年金を受給している
- ② 65歳未満で年金受給額が108万円以上(年額)または65歳以上で年金受給額が158万円以上(年額)である

問合せ 千代田社会保険事務所 ☎3265-4385

長寿会に入会しませんか

6出張所の地区ごとにある長寿会は、懇親旅行や毎月の誕生会・例会などの楽しい催しを行っています。地域での仲間づくりや健康のために参加してみませんか。

対象 60歳以上の区内在住者
問合せ 高齢者センター ☎3265-3981

はあとサロン

対象 60歳以上の区内在住者(申込順) 申込み 前日までに、各サロンへ直接申し込むか電話またはファクシミリ(8面参照)で社会福祉協議会(☎5282-3711 ㊟5282-3718)へ。

とき	内容	会場および集合場所	定員・参加費
10月7日(水) 午後1時～	押し花しおり作り	ジロールはあとサロン(神田佐久間町3-16-6)	10名 300円
14日(水) 午後1時30分～	フラワーアレンジメント	三崎町ふれあいサロン(三崎町3-1-17)	15名 500円
17日(土) 午前11時～	食事会	かねだ連雀はあとサロン(神田淡路町2-8-1)	10名 1,000円
19日(月) 午後0時30分～	食事会	ジロールはあとサロン	10名 1,000円
27日(火) 午前11時15分～	食事会	一番町はあとサロン(一番町12)	15名 1,000円

※各サロンは週3日～5日開室しています。開室時間については、お問い合わせください。
※表以外にもいろいろなプログラムを用意しています。

ひと まち ふれあい

いつまでも元気に長生き

9月3日と7日、石川区長は今年度95歳と100歳を迎える方を表敬訪問し、長寿を祝いました。今年95歳を迎えた細川さん=写真右=の元気の秘訣は、ご近所の人と気兼ねなく話したり、デイサービスに参加してまわりの人から元気のパワーをいただいていることだそうです。

8日には国立劇場で区内在住の75歳以上の高齢者約1,350人が出席し、敬老会が盛大に開催されました。参加者は、千代田小学校の児童による合唱=写真下=



やりコーダーの演奏、第2部の「美しき日本の歌コンサート」などを思う存分楽しみました。敬老会が終わりその余韻が残る中、満面の笑みを浮かべ「毎年楽しみね」などといった声も聞かれました。

区内に住む75歳以上の高齢者は9月1日現在4,630人(男1,620人、女3,010人、区民47,093人の9.8%)で、そのうち100歳以上の方は20人となっています。



介護予防公園で体力アップ

介護予防遊具で体を動かし体力をつけましょう。

※雨天時は中止します。

とき・会場 下表のとおり

対象 自力で会場まで歩くことがで

きる65歳以上の区内在住者

講師 吉田健一さん(國學院大学 名誉教授)

申込み 2日前までに電話で東京体育機器(株)(☎3625-6801)へ。



▲わき腹のばし



▲ステップストレッチ



▲上半身ツイスト

会場	とき
西神田公園(西神田2-3-11)	10月19日・26日、11月2日・9日・16日のいずれも月曜午前10時～11時30分
東郷公園(三番町18)	10月8日・15日・22日・29日、11月5日のいずれも木曜午前10時～11時30分

美術館・博物館等の催し 主に企画展・特別展を掲載しています

※印の施設は、月曜が祝日のとき開館し、翌火曜を休館します。

館名	催し物	会期	休館日	展示内容等	料金	電話
相田みつを美術館	「相田みつを 日めくりの世界～ミニ日めくり「人間だものⅡ」刊行記念～」	～12/20(日)	月 祝日は開館	今日の自分を映し出す鏡となる日めくり。この鏡のような感覚は相田みつを作品の特徴です。改めて相田みつをの日めくりの世界を紹介します。	800円	☎6212-3200
出光美術館	芭蕉<奥の細道>からの贈りもの 併設:仙厓展	～10/18(日)	月 10/12は開館	出光コレクションの芭蕉真跡26件を中心に、「奥の細道」の旅関連の仮名書跡を加え、芭蕉の筆跡の変遷をたどります。	1,000円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
科学技術館	日本IBM Try Science実験教室	10/18(日)	—	「探査機を宇宙に送ろう」「すい星のクレーター」「ゆかいなクラクション」「音で探る」と題していろいろな実験を行います。	無料	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
神田明神資料館	特別展 ～江戸東京文化の極み～	～11/29(日)	平日	神田明神を中心に、江戸・東京の文化を錦絵・古文書などを通して紹介します。	300円	☎3254-0753
宮内庁三の丸尚蔵館	両陛下-想い出と絆の品々-	～10/18(日)(第2期) 10/24(土)～12/13(日)(第3期)	月※金	第2期は「即位の礼」と「大嘗祭」等の様子を、第3期では両陛下の御日常にゆかりの品々をそれぞれ紹介します。	無料	☎5208-1063
国立公文書館	昭和の公文書 戦前から戦後へ	～10/16(金)	土・日・祝日	昭和の改元から日本国憲法の施行(昭和22年)まで、戦前から戦後へのあゆみを当館所蔵の公文書でたどります。	無料	☎3214-0621
JCIIフォトサロン	おおいしよしの 大石芳野作品展「沖縄に生きる」	～11/1(日)	月 祝日は開館	1972年の沖縄の本土復帰直後から、現在に至るまで何度も足を運び、沖縄の人々取材し続けた作品約70点を展示・紹介。	無料	☎3261-0300
しょうけい館	企画上映会 それぞれの絆-戦傷病者とその家族が語る労苦の日々-	10/14(水)～11/15(日)	月 祝日は開館	平成20年度に収録した新作の一部を中心に、戦傷病者とその家族が語る証言映像を上映いたします。あわせて、証言者ゆかりの資料を展示し、収蔵資料展も開催します。	無料	☎3234-7821
千秋文庫	佐竹家所蔵 古地図展	～12/12(土)	日・祝日	佐竹家所蔵の古地図の中から、マテオリッチ萬国輿地図ほか、世界地図・日本地図・各地方図などを展示して、古地図の役割を考える。	400円	☎3261-0075
大丸ミュージアム・東京	チュニジア世界遺産「古代カルタゴとローマ展」～きらめく地中海文明の至宝～	～10/25(日)	—	カルタゴ遺跡群からの出土品やローマ美術とカルタゴの伝統文化の融合の象徴である「石の絵画・モザイク」など9割以上が日本初公開となる160余点を展示します。	1,000円	☎3212-8011

掲載した写真を差し上げます。詳しくは、広報広聴課へ。

募集

情報検索講習会

「インターネットで広がる本の世界 ネット上ではどんな本が読めるのか」

インターネットの普及が「書籍」のあり方に与えた影響は大きく、現在ネット上では多くの電子ブックを見ることが出来ます。ネット上でどのような本を見ることが出来るのか、将来書籍はどのように姿を変えてゆくのか。具体的な事例を通じて考えます。

10月28日(水)19時～20時30分、千代田図書館研修室1・2(区役所9階)、情報収集と活用に興味のある方20名(申込順)、講師＝長塚隆さん(鶴見大学教授)、電話または直接千代田図書館カウンター(区役所10階 ☎5211-4289 <平日10時～18時>)へ。

区民の健康教室

健康になるためには、血管が勝負です。若々しい血管を保つための方法やがんばらない健康法を教えます。命を守るためのコツも話します。人と人とのつながり、人と自然のつながり、体と心のつながりなど、生き方の大切なヒントを、この機会にぜひお聞きください。

10月21日(水)18時30分～20時、いきいきプラザ一番町カスケードホール(一番町12)、区内在住・在勤者100名(先着順)、テーマ＝「健康で長生きのコツ～生きているってすばらしい～」、講師＝鎌田寛さん(諏訪中央病院保健医療福祉管理者)、当日直接会場へ。

千代田区医師会 ☎3264-5449

盤上の熱い戦い! 将棋・囲碁大会参加者募集

将棋大会

11月28日(土)9時～(8時30分から受付)、一部(初段以上)／二部(1級まで)／小・中学生の部各16名(申込順)、審判長＝大野八一雄さん(プロ将棋棋士七段)

囲碁大会

11月29日(日)9時～(8時30分から受付)、名人戦(五段以上)／一部(初段～四段)／二部(1級まで)／こども名人戦(5級以上が目安)各16名(申込順)、審判長＝酒井真樹さん(プロ囲碁棋士八段)

—いづれも—

九段生涯学習館(九段南1-5-10)、

九段LLカフェ講座 プロが教える! マンガ創作教室

プロの漫画家からコツを教わりながら、コミックレター(漫画で書く手紙)や漫画で自分を表現することに挑戦します。漫画を描いたことがない方も、気軽にご参加ください。

とき・内容 下図表のとおり

講師 のなかみのるさん(漫画家)＝イラスト＝

定員 30名(申込順)

参加費 3,000円(教材費・昼食代<弁当>を含む)

ご近所ふれあいエピソード募集

地域を住みやすい町にするためのキーワードは、昔も今も「ご近所」です。「近所とこんな付き合いが続いている」「お隣さんはこんな愉快な人だ」「子どものころ近所の人に助けられた」など、ご近所にまつわるエピソードをお寄せください。これからこうあってほしいという近所の人への意見やアイデアもお待ちしております。

600字以内でまとめ、郵送・ファクシミリまたはEメール(8面参照)で社会福祉協議会(〒101-0065西神田1-3-4 ☎5282-3711 ☎5282-3718 ☒chiiki@chiyoda-cosw.or.jp)へ。 ※採用されたエピソードは、年4回発行の「ちよだご近所かわらばん」に順次掲載される予定です。

ライフプランセミナー

ひとりで抱え込まない認知症介護

配偶者や両親が認知症になったとき、できるだけ余裕を持って介護にあたるために、認知症の症状や利用できるサービスを知り、具体的な事例を通して対応方法を学びます。在宅の孤独介護から脱出した体験談も紹介します。

10月24日(土)10時～16時、東京都産業労働局秋葉原庁舎3階第1会議室(神田佐久間町1-9)、都内在住・在勤者70名(申込順)、講師＝伊東美緒さん(東京都健康長寿医療センター研究員)・今岡善次郎さん(株)ビジデザイン代表取締役)、参加費＝1,500円、申込方法等詳しくは、お問い合わせください。

(財)東京都中小企業振興公社

☎3251-9364

保育園

麹町保育園「マザーズドリーム」

初産の妊婦さんを対象に保育園体験をします。給食の試食もあります。10月20日(火)10時～11時30分、区内在住の妊婦5名(申込順)、10月16日(金)までに電話で麹町保育園(三番町7 ☎3261-7960)へ。

四番町保育園「大きくなったかな」

保育園入園前のお子さんの身長・体重を測ります。育児相談もあります。10月28日(水)9時20分～14時30分、四番町11 ☎3234-2269、未就園児とその保護者、要予約

飯田橋保育園「人形劇 舌切り雀」

10月20日(火)10時～10時30分、未就学児とその親子、飯田橋3-9-17 ☎3264-1744、当日直接会場へ。



▲富士見キッズフェス(富士見小学校)

平成21年度ジュニア育成推進事業 小・中学生皇居駅伝大会



皇居内濠周回コース(1周約5km)を走ります。小学生チームは2周、中学生チームは3周します。学校単位またはクラブチーム単位でお申し込みください。

とき 12月13日(日)9時～桜田門時計塔前集合(雨天決行)

チームの種類 ①小学生チーム(学校単位)＝小学校3年生～6年生・

男女の編成自由②中学生チーム(学校単位)＝中学校1年生～3年生・男女別の編成③クラブチーム(クラブ単位)＝小学生または中学生のチーム(学年・編成は①②と同じ)

※人数＝1チーム6名

参加費 小学生のチーム1,500円(区内在住・在学)・3,000円(区外)／中学生のチーム2,500円(区内在住・在学)・5,000円(区外)

申込み 11月24日(火)(必着)までに郵送で所定の申込書(スポーツセンター<内神田2-1-8>で配布)を千代田区陸上競技協会・渡井(〒330-0064埼玉県さいたま市浦和区岸町2-4-13 ☎090-2425-5811)へ。

児童館

一番町児童館「じどうかんまつりin こうじまち いちばんちょうまつり」

かわいい小物屋さん、ドキドキのゲーム屋さん、おどろきのマジックショーなど、たのしいおまつりです。地域のみなさん、ぜひ遊びに来てください。

10月24日(土)13時開場、16時終了(買物券配布は15時まで)、一番町児童館(一番町10 ☎3230-0866)

四番町児童館「児童施設活性化支援事業 足湯とハンドマッサージ」

お子さんが遊んでいる間に、お母さんは足湯とハンドマッサージでリラックス。

11月9日(月)10時45分～11時45分、区内在住の未就園児とその保護者20組(申込順)、参加費＝300円、電話または直接四番町児童館(四番町11 ☎3234-3084)へ。

神田児童館「児童施設活性化支援事業 ベビーマッサージ」

10月20日(火)・31日(土)13時～14時、区内在住の0歳児とその保護者10組(申込順)、参加費＝200円、電話または直接神田児童館(外神田3-4-7 ☎3253-6021)へ。

おはなし会

千代田区立図書館は、お子さんが本に親しめるように、定期的に絵本の読み聞かせ(30分程度)を行っています。当日直接会場へ。

千代田図書館 ☎5211-4289

10月15日(木)11時～(乳幼児向け)／17

日(土)15時～(幼児以上向け)

四番町図書館 ☎3239-6357

10月25日(日)14時～(幼児向け)／14時30分～(児童向け)

親子deヨガ

親子のスキンシップをとりながら、ヨガのポーズで楽しく体を動かします。

11月25日・12月2日・9日・16日のいずれも水曜(全4回)15時30分～16時30分、スポーツセンター、3歳以上の幼児・小学生とその保護者30組60名(抽選)、指導＝清水美子さん(ミスノグループ専属インストラクター)、参加費＝幼児800円／小学生1,000円／保護者1,600円、11月5日(木)(必着)までに往復ハガキ(8面参照・1人1枚)に性別を記入しスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8 ☎3256-8444)へ。

千代田子育てサポート事業 利用会員登録説明会

利用者の自宅で宿泊や病後児の保育も受け入れる、子どもの訪問型一時保育サービス。その利用会員登録の説明会を行います。

10月28日(水)10時30分～11時30分、西神田児童センター4階プレイルーム(西神田2-6-2)、区内在住の生後7日～小学校3年生の保護者20名(申込順)、前日までに電話でNPO法人あい・ぼーとステーション(☎3408-8497)へ。 ※託児サービス10名まで(要予約)。

児童・家庭支援センター

☎5298-2424

生活ほっとライン

お知らせ

区民踊大会

千代田区民踊連盟の皆さんの出演による、民踊大会を開催します。どなたでも観覧できます。当日直接会場へ。

10月25日(日)12時～、内幸町ホール(内幸町1-5-1)

文化スポーツ課スポーツ振興係 ☎5211-3627



10月10日 銭湯でラベンダー湯

区内のお風呂屋さんでは、10月10日(土)の銭湯の日に「ラベンダー湯」を行います。北海道富良野から届いた、香りよいラベンダーを浮かべた「広いお風呂」でゆったりしませんか。

区内のお風呂屋さん バン・ドゥーシ

講演会 千代田の人物と事件を辿る

千代田区観光協会は、区内の出来事や区と縁がある人物を観光資源としてスポットをあてたセミナーを開催しています。今回は、元東京都副知事で小説家として活躍中の青山侑さんを講師に招き、千代田区にまつわる人物・事件についてお話いただき、歴史を辿るまち歩きを提案します。

とき 11月8日(日)13時30分～15時

会場 九段生涯学習館3階第1学習室(九段南1-5-10)

定員 40名(抽選)

参加費 500円

申込み 10月30日(金)(必着)までに往復ハガキまたはEメール(8面参照)で千代田区観光協会(〒101-0054神田錦町3-21ちよだプラットフォームスクエア4階 ☎3292-5530 ☐info@kanko-chiyoda.jp)へ。



▲大久保利通公哀悼碑 (清水谷公園)

生活習慣病予防教室 (2日制)

目の健康は体全体の健康と密接につながり、日ごろの生活習慣が深く関係しています。初日は目の健康にとってどのような生活習慣がよいのか、専門の医師から話を伺います。2日目は目の病気を防ぐ運動のポイントと実践を行います。

とき・内容 下図表のとおり

会場 いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール(一番町12)

対象 20歳以上の区内在住者各回50名(申込順)

申込み 電話で健康推進課健康推進係(☎3291-3646)へ。

とき	内容	講師
11月5日(木)	ほんとうは治る防げる目の病気	回生眼科院長 山口康三さん
6日(金)	目の病気を防ぐ運動のポイントと実践	順天堂大学順天堂医院トレーナー 染谷由希さん

※いずれも13時30分～15時

ユ(麴町1-5-4 ☎3263-4944)／梅の湯(神田神保町2-8-2 ☎3261-5897)／稲荷湯(内神田1-7-3 ☎3294-0670)／お玉湯(岩本町2-2-14 ☎3866-2306)

※小学生以下は無料。毎月26日の「風呂の日」も同様に無料です。

※営業時間等は、お風呂屋さんにより異なりますので、各店舗にお問い合わせください。

生活衛生課生活衛生係 ☎3291-3643

ネズミの一斉駆除に協力を

寒い季節は、暖を求めて家の中に入りこんだネズミに食品や電気コードをかじられたり、室内を排泄物で汚されたりする被害が増えます。被害を防ぐには、地域ぐるみの一斉駆除が効果的です。

協力いただける区民の方には、事前にネズミ用薬剤(殺そ剤)を配布します。10月10日(土)までに各町会へ申し込んでください。

※一斉駆除期間は12月中旬です。

生活衛生課環境衛生担当

☎3291-3644

10月は不正軽油撲滅強化月間

10月は不正軽油撲滅強化月間です。不正軽油は、脱税を目的として軽油に重油などを混ぜ、軽油と称して販売しているものです。この行為は、ディーゼル車の排出ガス中の有害物質を増加させ、環境にも悪い影響を与えます。

不正軽油に関する情報は、不正軽油110番(☎0120-231-793<フリーダイヤル>24時間受付) ☎5388-1309 ☐S0000707@section.metro.tokyo.jp)へご連絡ください。

(都)主税局課税部軽油調査課

☎5388-2958

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

特別区民税・都民税の納付

特別区民税・都民税(普通徴収分第3期分)の納期限は、11月2日(月)です。金融機関・郵便局・区役所・出張所・指定のコンビニエンスストアで納めてください。

※納税には口座振替が便利です。

税務課納税促進係 ☎5211-4193

東京都最低賃金を改正

東京都の最低賃金は、10月1日に時間額791円に改正されました。

東京都内で労働者を使用するすべての事業所およびその事業所で働くすべての労働者が適用対象です。月給制・日給制・時間給制等、すべてに時間額が適用されます。

詳しくは、お問い合わせください。

東京労働局労働基準部賃金課

☎3512-1614

URL <http://www.roudoukyoku.go.jp>

都民公開講座

「健康で若く行き生きと一健康で若さを保つ秘訣教えます」

社団法人日本鍼灸師会の主催で、都民向けの健康講座を開催します。

10月12日(祝)13時45分～15時15分、ホテルメトロポリタンエドモント悠久の間(飯田橋3-10-8)、定員=500名(先着順)、講師=白澤卓二さん(順天堂大学大学院教授)、ゲスト=倍賞千恵子さん(俳優)、当日直接会場へ。(社)東京都鍼灸師会 ☎3985-7501

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

「成人の日のつどい」の概要

来年1月に開催する「成人の日のつどい」の概要が決まりました。詳しくは、広報千代田12月5日号に掲載予定です。

平成22年1月11日(祝)12時30分～15時、グランドプリンスホテル赤坂(紀尾井町1-2)、内容=1部・式典/2部・コミュニケーションタイム

※対象者(平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれの区内在住者)には、12月上旬に招待状を発送します。※千代田区立の小・中学校を卒業した区外在住者で、参加を希望する方は、区のホームページ(<http://www.city.chiyoda.lg.jp>)をご覧ください。文化スポーツ課文化振興係

☎5211-3628

募集

モラロジー学習セミナー

命の大切さ、生きる意義、生きる意味を再度考える機会を一緒に持ちませんか。「心のありかた」を中心に、セミナーを開催します。

10月24日(土)12時40分～17時、ちよだプラットフォームスクエア5階会議室(神田錦町3-21)、参加費=2,000円、電話またはファクシミリ(8面参照)で千代田モラロジー事務所(☎3253-8956 ☎3253-9267)へ。 ※託児サービス(有料・要予約)あり。

MIWの催し

情報交流会・千夜一夜

「シネマ&トーク 様々な視点でもっと楽しむシネマ」

映像分野で女性の活躍がめざましくなった今、注目されている西川美和監督のデビュー作品を観ながら、映画に描かれた男女の生き方などについて語り合います。公開中の作品から隠れた名作まで、ゲストとさまざまな視点で語り合い、シネマをもっと身近に感じるひとときを過ごしてみませんか。

とき 11月14日(土)13時30分～16時

会場 男女共同参画センターMIW交流サロン(区役所10階)

定員 20名(申込順)

上映作品 「蛇イチゴ」監督=西川美和/2002年日本作品(108分)

ゲスト 菅井ゆきえさん(シネマとフェミニズム研究会)

申込み 電話またはファクシミリ(8面参照)でMIW(☎5211-8845 ☎5211-8846)へ。

※託児サービス(有料・要予約)あり。

写真展

「きらめきのひと ～仕事を拓く」

「女性の職業」と思われていた分野で活躍する男性や、ワーク・ライフ・バランスを大切に働く男性の姿を撮った写真展です。



6月の男女共同参画週間に開催した写真展を「もう一度」の声にこたえ、現在アンコール展示をしています。

また、MIWの講座の講師など、MIWに関わりのある多彩なゲストから、男女共同参画社会の未来に向けたメッセージをいただいて制作したパネル「Let's男尊女尊!メッセージ2009」も展示しています。

この機会にぜひご覧ください。

とき 10月31日(土)まで(月～金曜9時～21時、土曜9時～17時、日曜・祝日休館)

会場 男女共同参画センターMIW交流サロン(区役所10階)

問合せ MIW ☎5211-8845

生活ほっとライン

募集

千代田区民ボウリング大会

11月15日(日)10時～、東京ドームボウリングセンター(文京区後楽1-3-61)、区内在住で女性1人以上を含む4人1組20チーム(申込順)、参加費=1チーム3,500円(保険料を含む・貸靴は自己負担)、10月30日(金)(必着)までに所定の申込書(文化スポーツ課・スポーツセンター〈内神田2-1-8〉で配布)を郵送またはファクシミリで文化スポーツ課(〒102-8688 九段南1-2-1 区役所2階 ☎ 5211-3627 ㊟ 3264-7989)へ。

千代田区秋季ゴルフ大会

11月16日(月)8時～(雨天決行)、取手国際ゴルフ倶楽部(茨城県つくばみらい市板橋2994 ☎ 0297-58-2211)、区内在住・在勤者150名(申込順)、参加費=会員18,000円/非会員20,000円(キャディ付、パーティ費込)、10月26日(月)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンター〈内神田2-1-8〉で配布または千代田区地域ポータルサイト「千代田day's」〈http://chiyoda-days.jp〉からダウンロード)を郵送または

第30回 千代田区文化芸術の秋フェスティバル

毎年恒例の「千代田区文化芸術の秋フェスティバル」も今年で30回目を迎えます。お誘い合わせの上、気軽にお越しください。

■オーケストラフェスティバル

区内で活動する5団体が演奏します。オーケストラの迫力のある演奏をお届けします。

10月24日(土)14時30分～、日本大学カザルスホール(神田駿河台1-6)



▲昨年のコーラスフェスティバル

ファクシミリで千代田区ゴルフ協会・山田(〒101-0032 岩本町2-6-12 曙興業(株) ☎ 3862-2723 ㊟ 3862-2730)へ。

ウォーキングイン千代田

11月1日(日)10時～(9時受付開始・小雨決行)、区役所旧庁舎前(九段南1-6-11)集合～市ヶ谷見附経由～新宿区戸山公園までの約5km、区内在住・在勤者、当日直接会場へ。

※軽装で歩きやすい靴・タオル等をお持ちください。

千代田区ラジオ体操会連盟・川井 ☎ 3261-3472

ファミリー・サポート・センター 支援会員講習会

会員からの依頼を受け、地域のお子さんの保育施設への送り迎え等、子育ての手伝いをする支援会員を募集しています(1時間800～1,000円の謝礼あり)。活動するには、講習会を全日程受講し、登録する必要があります。

11月9日・16日のいずれも月曜9時30分～16時30分、麴町区民館(麴町2-8)、心身ともに健康で地域の子育てに理解と意欲のある18歳以上の区内在住・在学者(高校生不可)、講習内容=子どもと親のかかわり/子どもの健康管理/事故予防と救命救急/子どもの発達と遊びなど、11月7日(土)までに電話でファミリー・サポート・センター(☎ 3256-8161)へ。



■コーラスフェスティバル

区内で活動する団体による、合唱の美しいハーモニーをお楽しみください。

10月25日(日)11時～、日本大学カザルスホール(神田駿河台1-6)

■芸能のつどい

邦楽や日本舞踊、ダンスなどさまざまな分野の団体が、日ごろの練習の成果を披露します。

11月1日(日)10時～、九段会館大ホール(九段南1-6-5)

■作品展示

区内で活動している自主グループの作品展を開催します。ミニ講習会もあります。

11月11日(水)～15日(日)10時～19時(最終日は16時まで)、九段生涯学習館(九段南1-5-10)

※ミニ講習会の詳しい内容は、広報千代田10月20日号でお知らせします。

申込書の記入例

- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

※託児サービス(満1歳～小学校就学前)を希望する方は記入(本文表示のある場合)
 ⑥お子さんの氏名(ふりがな) ⑦生年月日
 ※往復ハガキの場合は返信側にも住所・氏名を忘れずに。
 ※Eメールの場合は件名にも催しなどの名称を。
 ※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号を追記。
 ※費用の記載の無いものは原則無料。

—個人情報について—

- 区主催
応募時の個人情報は厳重に管理し、その催し物などの開催のためだけに利用します。
- 区以外
応募時の個人情報は、区と同様に取扱うように区は主催者に要請していますが、詳しくは、主催者へお問い合わせください。

ひと まち ふれあい

解体する校舎を活用し防災訓練

9月5日、麴町消防団・麴町消防署は、学校建替のため現在解体工事中の、麴町中学校の校舎を活用し、災害時に倒壊建物に閉じ込められた人を救出する訓練や放水訓練等を行いました。

消防団員や消防署員には、解体



中の校舎を舞台に、さまざまな機器を使った、日ごろ行うことのできない実践訓練になりました。

訓練内容 ①放水訓練=可搬ポンプで、放水方法および放水圧の体感訓練等を実施②削岩機・チェーンソーによる訓練=削岩機とチェーンソーを使用し、鉄の扉を切断③大ハンマーによる訓練=大ハンマーや大型ストライカー等の資器材を使用し、手動で建物を解体。

訓練には、麴町消防団から約30名、麴町消防署から約20名が参加しました。参加した消防団員は「本物の建物に機材を使って訓練することは、はじめてでした。実践と訓練では大きな違いがあります」と、実践の重要性を話していました。

環境マネジメント専門家養成講座 受講生募集 (第5期)

区は、武蔵野大学と協働で「環境マネジメント専門家養成講座」を実施します。この講座は、環境マネジメントを推進・支援できる人材の育成と千代田エコシステム(CES)の推進を目指します。

また、文部科学省委託事業として、平成21年度「社会人の学び直しニーズ対応教育推進プログラム」に選定された講座です。

とき 10月27日(火)から約5か月間(火・金曜の19時～20時30分ほか)

会場 千代田女学園(四番町11)ほか
対象 18歳以上の方30名(常用でき

るパソコン、インターネット環境が必要)

費用 20,000円

※10月24日(土)に開講式を行います。
※講座内容や日程等詳しくは、情報コーナー(区役所2階)や出張所で配布の募集チラシまたは武蔵野大学のホームページをご覧ください。

申込み 10月21日(水)までに電話またはホームページで武蔵野大学社会連携センター学術事業事務室(☎ 042-468-3222<平日9時30分～18時>@url http://www.musashino-u.ac.jp)の「社会人の学び直しニーズ対応教育推進プログラム」へ。

江戸城外濠の石垣と御門跡ツアー

江戸東京の川再発見実行委員会の主催で、江戸城周辺の史跡の解説を聞きながら、江戸城外濠の石垣遺構を船で見学します。その後、清水門を起点にした江戸城御門跡(皇居東御苑内)を散策します。

とき 11月7日(土)午前便10時出発/午



後便13時出発(受付は出発の15分前まで)。雨天決行

場所 集合=常盤橋防災船着場(中央区日本橋本石町2-2<日本銀行裏手・常盤橋公園そば>)→日本橋川(神田橋・雉子橋など)→清水門→北桔橋門→皇居東御苑→平川門(解散)

参加費 3,000円(親子5,000円<子ども1名分>)

定員 各回30名(抽選)

申込み 10月23日(金)(消印有効)までに往復ハガキ(記入例参照)に希望時間・人数(5名まで)を記入し月刊日本橋・江戸城係(〒103-0022 中央区日本橋室町1-8-2 末広ビル7階 ☎ 6202-1221)へ。

オータムジャンボ宝くじ 10月16日(金)まで発売

オータムジャンボ宝くじは、収益金を各区市町村に配分することを目的に発売されています。収益金は、区市町村の明るいまちづくりや環境対策・高齢化施策など、地域住民の福祉向上のために使われます。

発売場所 全国の宝くじ売場

抽せん日 10月23日(金)

当せん金の支払期間 10月28日(水)～平成22年10月27日(水)

(財)東京都区市町村振興協会 ☎ 5210-9945



☆四番町歴史民俗資料館(四番町1)は、10月15日(木)から25日(日)まで、展示室を閉鎖します。☆