



▲高齢者あんしんセンター麹町主催の講習会

発行/千代田区 編集/政策経営部広報広聴課 〒102-8688 千代田区九段南1-2-1 URL http://www.city.chiyoda.lg.jp



▲東神田町会「介護福祉ネットワーク」による見守り訪問

高齢者の安全・安心 地域で支えましょう

「高齢者安心生活見守り隊」を募集

高齢者の多くが「介護を必要とする状態になっても、可能な限り住み慣れた地域や自宅で生活し続け、人生最後まで自分らしく生きたい」と望んでいます(平成21年在宅・介護に関するアンケート調査結果より)。
 核家族が進み、高齢者だけの世帯やひとり暮らし高齢者が増えている中、区は、地域の皆さんと協力し合
 って、高齢者の安全・安心を守る運動を推進しています。見守り活動などへの皆さんの協力をお願いします。

高齢者安心生活見守り隊

区は、今年度「高齢者安心生活見守り隊」を結成しました。

この見守り隊は「スープのさめない距離」で見守り体制(互助)を作ることを目的にしており、今回新たな隊員を募集します。

見守り隊の構成
 ・高齢者の安全・安心をさまざまに立場や専門的見地で支援するため、見守り隊は6つの部門で構成しています(図表1)。

見守り隊の任務
 ・生活上のよろず相談・支援
 ・認知症高齢者の見守り・家族支援
 ・孤立・孤独死予防の安全確認
 ・高齢者虐待防止・早期発見に向けた普及啓発

新たな隊員を募集
 ・災害時の救援活動協力
 ・新たな隊員を募集するにあたり、

研修を実施します。積極的な参加をお願いします。
 また、すでに見守り活動をされている方も参加できます。
とき・内容等 図表2のとおり
対象 18歳以上の区内在住・在学・在勤者で、高齢者福祉に
 関心のある方80名(申込順)
 申込み 1月15日(金)必着まで
 往復ハガキ(11面参照)で
 高齢介護課相談係(〒102-8688 九段南1-2-1 ☎5211-8888 4221)へ。

高齢者あんしんセンター

麹町地区・神田地区に1所ずつ設置し、地域特性を踏まえた「介護予防推進拠点」として、関係機関と連携してさまざまな相談・支援を実施しています。

1月4日 風ぐるま 時刻とルートを改正

風ぐるま(乗合便は、どなたでも100円で利用でき、区内の福祉施設を中心に3ルートで運行しています)。
 障害者福祉センター「えみふる」の開設に合わせ、より便利に利用できるよう、1月4日(月)から時刻表や運行ルート等を一部改正します。
 新しい時刻表と運行ルートは、5~8面をご覧ください。
 問合せ 福祉総務課福祉総務係 ☎5211-4209

お気軽にご相談ください。
主な実施事業
 ・総合相談・支援 地域の高齢者の生活や介護の状況を把握し、さまざま相談を受けてきめ細かな支援を行っています。
 ・介護予防ケアマネジメント 健康寿命を延ばすための運動・栄養指導や、要支援1・2の方を対象に、介護予防サービスを利用するための「ケアプラン」を作成しています。
 ・家族介護支援事業 介護に関する知識や技術を習得するための勉強会開催や、介護者同士の交流・情報交換を目的とした、家族会などの組織化支援を行っています。
 ・電話訪問 ひとり暮らし高齢者や高齢者だけの世帯に、相談員が電話をして身体の様子や近況を聞き、心配ごとの相談を受け付けています。
 問合せ 高齢者あんしんセンター麹町(一番町12いきいきプラザ1階) ☎3265-6141
 高齢者あんしんセンター神田(神田淡路町2-8-11 1階) ☎5297-2255

高齢者虐待防止・在宅サービス

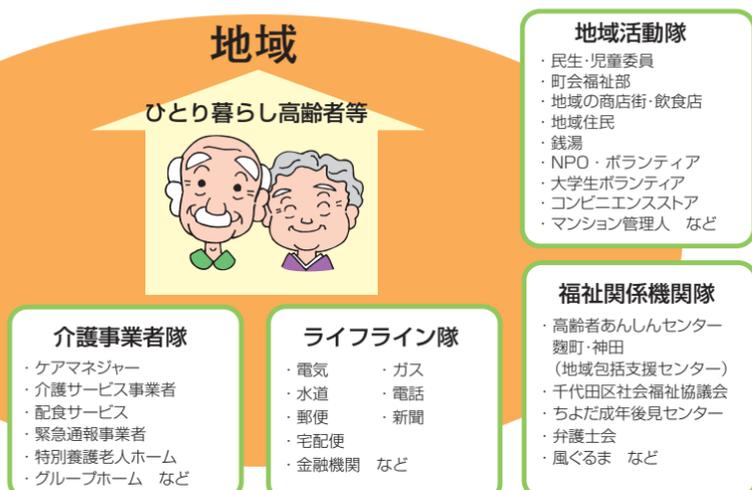
区は、高齢者虐待防止を重要課題のひとつに位置づけ「高齢者虐待ゼロのまちづくり」の実現を目指しています。
 また、在宅生活の継続を支援するため、介護保険サービスを補うさまざまなサービスを実施しています。詳しくは、お問い合わせください。
虐待ゼロ推進計画「ブック」
 高齢者虐待に関する正しい知識の普及啓発と、区民・行政・関係機関の総意をもって、それぞれの立場で虐待防止に取り組んでいくための推進計画「ブック」を作成しました。ぜひご

ご覧ください。区のホームページ(<http://www.city.chiyoda.lg.jp>)にも掲載しています。
 問合せ 高齢介護課相談係 ☎5211-4226

主な在宅サービス
 ・緊急通報システム
 ・配食サービス
 ・家具転倒防止器具取り付け
 ・火災警報器無料交付
 ・在宅支援ホームヘルプサービス
 ・入院生活支援事業
 ・紙おむつ支給
 問合せ 高齢介護課在宅支援係 ☎5211-4220

医療関係機関隊
 ・かかりつけ医
 ・病院
 ・医師会
 ・かかりつけ歯科医
 ・歯科医師会
 ・訪問診療医
 ・訪問看護ステーション
 ・調剤薬局 など

公共機関隊
 ・千代田区役所・出張所
 ・警察署(麹町・丸の内・万世橋・神田)・交番
 ・消防署(麹町・神田・丸の内)
 ・千代田保健所
 ・高齢者センター
 ・清掃事務所
 ・地下鉄・JR各駅 など



とき	研修内容	講師
2月5日(金)	老いも若きも、みんなで「お互いさま」をつくろう!~見守り隊の役割~	千代田区高齢介護課長 中田治子
	介護保険と千代田区独自の在宅サービス	
8日(月)	高齢者虐待ゼロのまちづくり	東京八丁堀法律事務所 弁護士 八杖友一さん
	「個人情報の保護」をわかりやすく学ぼう	エルティ総合法律事務所 弁護士 藤谷護人さん
12日(金)	災害時の救援活動協力	千代田区防災課長 高橋誠一郎
	認知症の人と家族を地域で支えるために	認知症介護研究・研修東京センター 主任研究主幹 永田久美子さん
	高齢者あんしんセンター等関係機関との「連携」とは?	高齢者あんしんセンター麹町・神田 服部千代美・武田潤一郎

※いずれも、17時30分~20時40分、区役所会議室

年末年始の休館日等一覧

年末年始の区立施設の休館日等は下図表のとおりです。

問合せ 総務職員課 ☎ 3264-2111

休館日=■

施設名	12月											1月				
	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)	27 (日)	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	1 (祝)	2 (土)	3 (日)	4 (月)	5 (火)
区役所(総合窓口課を除く)・出張所																
区役所2階総合窓口課																
区民(会)館・集会室																
ちよだプラットフォームスクエア・会議室																
男女共同参画センター(MIW)																
千代田万世会館																
九段生涯学習館																
スポーツセンター														①	①	
外濠公園総合グラウンド(テニスコート)														②	②	
神田さくら館・昌平童夢館																
ちよだパークサイドプラザ									③	③						
内幸町ホール																
いずみこどもプラザ																
地域福祉タクシー「風ぐるま(乗合)」※1																
西神田児童センター・児童館																
児童・家庭支援センター(神田さくら館内)																
富士見福祉会館※2																
障害者福祉センター「えみふる」																
ジョブ・サポート・プラザ ちよだ																
高齢者センター																
いきいきプラザ一番町													④	④	④	④
岩本町ほほえみプラザ																
高齢者あんしんセンター麹町																
高齢者あんしんセンター神田																
保健所																
リサイクルセンター鎌倉橋																
千代田清掃事務所・飯田橋車庫																
千代田図書館			☆			★			☆	☆	☆					
四番町図書館			△			▲	△		△	△						
昌平・神田まちかど図書館									△	△						
四番町歴史民俗資料館			⑤△			⑤▲	⑤△		⑤△	⑤△						

☆印=開館時間は10時~17時 ★印=開館時間は10時~19時 △印=開館時間は9時~17時
▲印=開館時間は9時~19時 無印=通常の開館時間

- ※1 風ぐるまは1月に運行改正を行います(新しい時刻表と運行ルートは5~8面をご覧ください)。
- ※2 富士見福祉会館は12月26日で閉館し、従来業務は、障害者福祉センター「えみふる」に引き継がれます。
- ①スポーツセンター=週間プログラム、スタジオ、プールプログラムは休講します。
- ②外濠公園総合グラウンド(テニスコート)=1月から3月まで改修工事のため休場します。
- ③ちよだパークサイドプラザ=会議室等の受付業務およびプールは休止。
- ④いきいきプラザ一番町【カスケードホール、地下会議室】9時~17時 【8階プール】10時~18時
- ⑤四番町歴史民俗資料館=展示室のみ開館。

ルールを守って明るい選挙

政治家の寄附は禁止



政治家(候補者、候補者になろうとする者および現に公職にある者)が、自分の選挙区内の人に金品を寄附することは禁止されています。

また、有権者が、政治家に対して寄附を求めることも禁止されています。

選挙を明るくきれいなものにするために、日ごろから私たち一人ひとりが自覚して違法な寄附をなくすように心がけましょう。

選挙管理委員会事務局 ☎ 5211-4268

選挙人名簿定時登録者数

(平成21年12月2日現在)

男	19,843人(+541)
女	20,450人(+350)
合計	40,293人(+891)

※カッコ内は前年比較

※飼犬は同伴できません。
3643へ。

年末年始のごみ収集・資源回収

- 12月23日(祝)~1月11日(祝)のごみ・資源は、当日の朝8時までにしだいでください。
- 12月27日(日)・31日(木)~1月3日(日)・10日(日)は、ごみ収集・資源回収を行いません。

問合せ 千代田清掃事務所 ☎ 3251-0566

ごみ・資源の種類	年末	年始	備考
集積所での収集・回収			
プラスチック製容器包装資源 (古紙・びん・缶・紙パック・発泡スチロール・ペットボトル)	12月30日(水)までは曜日ごとの収集・回収	1月4日(月)から曜日ごとの収集・回収	1月4日(月)回収分の資源回収用コンテナ等は、1月3日(日)午後12時に配布
可燃ごみ			
不燃ごみ			
ストックヤード等での拠点回収			
資源 (紙パック・古布・発泡スチロール・ペットボトル・廃食用油・廃乾電池)	年末年始の各施設の開館日に合わせてお持ちください。 ※年末年始の休館日等一覧=左図表=をご覧ください。		家庭から出る資源が対象 ※ストックヤードでは、古紙・びん・缶も回収
粗大ごみ(家庭のみ)			
粗大ごみは、事前申込制で有料です。 収集は、年末は12月30日(水)まで。年始は1月4日(月)からになります。 【申込み】粗大ごみ受付センター ☎ 5296-7000 http://sodai.tokyokankyo.or.jp 申込みは電話・インターネットともに12月29日(火)~1月3日(日)を除く。 ※オフィスやお店などの粗大ごみの処理は、清掃事務所まで処理業者を紹介します。			

※町会・マンション等が実施している有価物集団回収の年末年始の回収は、各回収業者にお問い合わせください。
※事業系の資源・ごみはすべて有料です。適正なごみ処理券をはってください。

祝日(12月23日・1月11日)もごみの収集・資源回収を行います。ごみ・資源は当日の朝8時までにしだいでください。

ストックヤード利用の注意

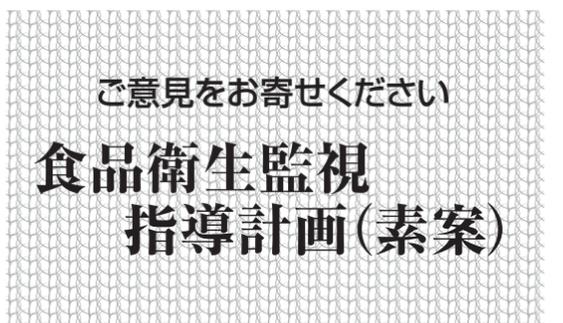
年末年始のストックヤードの利用は、各施設の「年末年始の休館日等一覧」=左図表=をご覧ください。

リサイクルセンター鎌倉橋は、12月26日(土)~1月4日(月)は利用できません。また、区役所は、12月28日(月)17時~1月3日(日)は回収容器を撤去します。

ご意見をお寄せください

食品衛生監視指導計画(素案)

区は、年間の食品の安全確保と監視指導の進め方をまとめた「平成22年度千代田区食品衛生監視指導計画(素案)」を作成しました。この計画へのご意見をお寄せください。いただいたご意見をもとに素案を修正し、3月末までに計画を公表します。



食品衛生監視指導計画(素案)のポイント

- ▼重要度に応じた監視指導
食中毒や食品による健康被害を防止するため、危険度の高い業種や施設を重点的に監視・指導します。また、監視の目標回数を具体的に設定します。
- ▼迅速な調査と公表
区内事業者が取り扱う食品で、違反等が発見された、健康被害が発生した(その恐れがある)場合は、厚生労働省、消費者庁や他の自治体と連携して速やかに調査し、回収指示・営業停止等の必要な措置を講じます。同時に再発防止策の指導を行います。指導、措置内容については、その内容を公表します。
- ▼情報提供と意見交換
食品の安全性に関する情報

犬のしつけ方教室

参加者募集

区は、人と動物が共生できるまちづくりに向け、犬をペットとして飼っている方やこれから飼う方を対象に、しつけ方教室を開催します。

犬は早い時期からのしつけがとても重要です。飼っている環境に適応したしつけ方を講義しますので、ぜひ、参加ください。

とき (日)1月25日(月)2月2日(火)13時30分~15時

会場 (日)麹町区民館(麹町2-8) (月)千代田保健所(神田錦町3-10) 定員 20名(申込順)

講師 東京都動物愛護推進員 申込み 電話で生活衛生課生活衛生係(☎ 3291-3643)へ。

を、積極的に提供します。また、区民や食品にかかわる仕事をしている皆さんと、食品の安全性について意見交換を行い、食品衛生に関する事業に反映していきます。

ご意見を募集します

1月22日(金)(消印有効)までに郵送・ファクシミリまたはEメール(11面参照)にご意見と千代田区との関係(在住・在勤・在学その他)を記入し生活

衛生課食品衛生担当(〒101-0054 神田錦町3-10 ☎ 3291-3645 FAX 3291-3647) seikatsusei@city.chiyoda.lg.jp)へ。
※食品衛生監視指導計画(素案)は、情報コーナー(区役所2階、千代田保健所および千代田保健所麹町庁舎(両所とも3階食品衛生担当窓口)や区のホームページ(http://www.city.chiyoda.lg.jp)をご覧ください。

1月15日(金) 帰宅困難者避難訓練 積極的な参加を

首都圏直下型地震が起きた場合、区内では、約57万人が帰宅困難者になることが予想されます。今年度は秋葉原駅周辺地区をメイン会場に行います。近隣の皆さんの参加をお待ちしています。

徒歩帰宅訓練参加者を募集

とき 1月15日(金)9時~14時
行程 出発 秋葉原駅西側広場
到着 新宿中央公園(約11キロ)
内容 支援ステーションの確認・給水訓練・給食訓練など
申込み 1月8日(金)までにファクシミリまたはEメール(下面参照)で防災課昼間区民対

ボランティアを募集

ちよだボランティアセンターは、帰宅困難者避難訓練で、災害ボランティアセンターを設置し、帰宅困難者・要援護者・外国人をサポートします。訓練当日、このサポート活動を一緒に行ってくださる方を募集します。
とき 1月15日(金)9時~13時
会場 ベルサール秋葉原(外神田3-12-8)
内容 ①外国人への通訳ボランティア
②要援護者の避難誘導
申込み 1月8日(金)までに電話・ファクシミリまたはEメール(下面参照)に希望のボランティアを記入し、ちよだボランティアセンター(☎5282-3716 ㊟5282-3718)にボランティア@chiyoda-cosw.or.jpへ。



10月~3月生まれの方 区民健診の受診を

今年度の区民健診(10月から3月生まれの方が対象)は1月末で終了します。受診券と医療機関一覧は、9

月末に郵送しています。まだ、受診していない方は、早めに、医療機関へ予約の上、受診してください。

- ・国保健診/長寿健診/がん検診・成人健診(40歳以上)
- ・子宮がん検診(20歳以上の偶数年齢)
- ・乳がん検診(40歳以上の偶数年齢)
- ・区民歯科健診(19歳以上)
- ※4月から9月生まれの方の健診は終了しました。
- ※年齢は平成22年3月末現在です。

「飯田橋駅西口地区市街地再開発事業計画」の縦覧

千代田区富士見二丁目10番地周辺における再開発事業計画の縦覧を行います。
この事業に関する関係権利者および参加組合員は、都知事にご意見を提出することができます。
縦覧期間 12月21日(月)~1月12日(火)(土・日・祝日・年末年始を除く)8時30分~17時
縦覧場所 都市計画課(区役所5階)
意見書の提出先および期間 1月13日(水)~26日(火)に郵送または直接、東京都都市整備局市街地整備部民間開発課(〒163-8001新宿区西新宿2-1-163)へ。
問合せ 地域まちづくり担当課 ☎5211-3617

ノロウイルスによる食中毒に注意しましょう

冬はノロウイルスによる食中毒が多発します。ノロウイルスの特徴を知り、予防対策を徹底しましょう。
▼ノロウイルスの特徴
このウイルスはウイルスの中でも小さく、球形をしています。

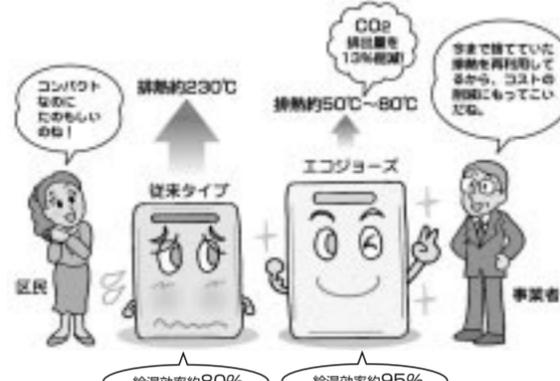
教えて新エネ省エネ講座 6

エコジョーズ(潜熱回収型給湯器)

エコジョーズは、給湯器を使用する際に排出していた燃焼ガスの熱を再利用し、燃焼効率を大幅にアップさせた給湯器のことです。
エコジョーズの特徴
高効率化により、CO₂排出量を約13%削減できます。これは、試算によると、一般家庭の場合、ブナの木48本が1年間に吸収するCO₂量に相当します。
▼エコノミー
給湯効率約95%の省エネを実現し、ランニングコストを削減します。さらに、エコジョーズを使用する場合は、最寄りのガス会社に申請すれば、ガス料金が割引になります。
▼コンパクトかつ快適
大きさは、従来の給湯器とほぼ同じでコンパクトな設計です。
また、必要なお湯を必要だけ沸かして使う「瞬間式」なので、むだがなく、快適に使用することができます。

現在、戸建てやマンション、飲食店など、さまざまな場所へ導入が広がっています。今、導入すると、区と国の助成が受けられます。左図表は、家庭・業務用ともに同一能力ですが、一般的に、業務用の方がガス使用量が多いので、光熱費の削減効果は大きくなります。導入を検討している方は、事前にご相談ください。

次回は、家庭の省エネを応援する「省エネナビ」と「環境カレンダー」の活用方法を紹介します。
問合せ 環境・温暖化対策課普及啓発係 ☎5211-4253



▼エコジョーズ導入によるコスト等試算表

	家庭用	業務用
設置費用(器材・工賃)	約29万円	約29万円
区助成額(※)	5万円	2.5万円
国助成額	2.2万円	2.2万円
自己負担額	約21.8万円	約24.3万円
光熱費削減率	約4.7万円/年	約5.9万円/年
初期費用回収年数	約4.7年	約4.2年
CO ₂ 削減効果	約778kg/年	約1,167kg/年

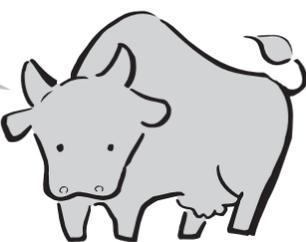
注1) 試算例のため、実際の額とは異なる場合があります。
※区助成額(上限額)は、家庭用=機器費用の40%(5万円)・業務用=機器費用の10%(2.5万円)
注2) 家庭用・業務用ともに、同一能力の機器で試算しています。

予防のために

- ①シジミ、カキなどの二枚貝は海水と一緒にノロウイルスを取り込み、その体内に蓄積します。二枚貝を調理する時は、十分に加熱をしましょう。
- ②二枚貝の調理に使用した器具は、他の食材に使う前によく洗浄し、塩素系消毒液で消毒し食材の汚染を防ぎましょう。
- ③手洗いも重要です。アルコールによる消毒は効果がありません。石けんを使った手洗いで、ウイルスを物理的に落としましょう。手のひらや手の甲だけではなく、指の間や爪先もよく洗いましょう。また、調理や食事の前・トイレに行った後は、手洗いに十分に時間をかけてください。

広報千代田 有料広告募集

広告掲載号 毎月5・20日号
発行部数 5万3,000部
掲載料 3万円(この大きさ)~12万円
問合せ 広報広聴課 ☎5211-4174



さくらさくゼミナール

千代田区立小学校に通学の5・6年生対象
九段中等受験対策塾
国語、算数、適性検査、英会話
千代田区神田神保町3の1の2F
さくらさくゼミナール
03-6272-6363
http://www.sakurasaku-seminar.com/



緊急介護人 助成事業

障害のある方を日常介護している方が、緊急の用事ができて代わりの方が介護する場合、介護時間に応じ費用の一部を助成します。※代わりの介護人は、事前登録が必要で(2親等以内の方を除く)。

対象 区内在住・在宅で、次のいずれかに該当する方

- ・身体障害者手帳1・2級
- ・愛の手帳1～3度
- ・精神障害者保健福祉手帳1～3級
- ・脳性まひ・発達障害・高次脳機能障害・難病患者

※介護保険および障害者自立支援法の介護給付を利用できる方は対象外です。また、介護場所は自宅内とします。

利用日数の上限 1回あたり7日以内で年間20日まで

自己負担 費用の1割

問合せ 生活福祉課障害者支援主査 ☎5211-4217

自動車税・自動車取得税の障害者減免申請を事前受付

身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳をお持ちの方で、一定の要件を満たす場合、自動車税・自動車取得税の減免が受けられます。

新たに身体障害者手帳等を取った方については、来年3月末まで、平成22年度分の減免申請を都税事務所で受け付けています。

注意事項

- ①4月1日以降に自動車を取得し、課税がある場合の申請期間は、登録の日から1か月以内です
- ②平成21年度から減免上限額が設定されています。

問合せ 都税総合事務センター自動車税課調査係 ☎0570-064-171

高齢者センターの健康相談

高齢者センターの来館者へ健康相談を行っています。看護師による健康相談(休館日を除く毎日)、医師による内科・整形外科相談を行っています。相談は無料です。詳しくは、お問い合わせください。

対象 60歳以上の区内在住者

場所 高齢者センター(神田神保町2-20)

問合せ 高齢者センター ☎3265-3981 (開館時間は午前9時～午後5時)

はあとサロンに来ませんか



区内在住の60歳以上の方ならどなたでもご利用できます。

1月は、下表のプログラムを実施します。人生の生きがいを見つけるためにも、お気軽に参加してください。

社会福祉協議会 ☎5282-3711



▲芸能のつどい(九段会館)

切手整理サロン参加者募集

切手整理活動は、使用済み切手の周囲をハサミで切り取るボランティアです。

とき 1月16日(土)午前10時～午後3時

※サロンの出入りは自由です。

会場 西神田庁舎3階ボランティアサロン(西神田1-3-4)

問合せ ちよだボランティアセンター ☎5282-3716 ☎5282-3718

✉volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

千代田区入院サポート事業

障害者に家事援助や付き添いを

障害者手帳等をお持ちの方が入院したとき、家事援助や付き添いをするヘルパーを派遣します。

対象 次の要件をすべて満たす方

- ①区内在住でひとり暮らし
- ②身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳などを持っている
- ③親族などの世話が受けられない

対象病院 千代田区・中央区・港区・新宿区・文京区・台東区・墨田区・江東区・渋谷区のいずれかにあり、ヘルパーの派遣が可能な病院

サービスの内容 入院中の家事援助や入退院時の付き添いなど

※病院内での身体介護はできません。

派遣回数 週に2回、年間24回まで(1回あたり午前8時から午後6時の間の3時間以内)

自己負担 1割(金額は時間帯により変わります)

問合せ 生活福祉課障害者支援主査 ☎5211-4217

※65歳以上または介護保険の第2号被保険者の方は「入院生活支援事業」をご利用ください(問合せ=高齢介護課 ☎5211-4220)。

シルバートレーニングスタジオ 高齢介護課介護予防係 ☎5211-4222 ※当日直接会場へ。

会場	毎週	とき
かんだ連雀(神田淡路町2-8-1)	月	1/18・25 午前10時～正午
富士見区民館(富士見1-6-7)	月	1/18・25 午後2時～4時
麴町区民館(麴町2-8)	火	1/12・19・26 午前10時～正午
いきいきプラザ一番町(一番町12)	火	1/12・19・26 午後1時30分～3時30分
岩本町ほほえみプラザ(岩本町2-15-3)	水	1/13・20・27 午前10時～正午
高齢者センター(神田神保町2-20)	水	1/13・20・27 午後1時30分～3時30分
神田児童館(外神田3-4-7昌平夢館5階)	木	1/14・21・28 午前10時～正午
神田公園区民館(神田司町2-2)	木	1/14・21・28 午後1時30分～3時30分

保健ガイド(予約制) 問合せ 千代田保健所 ☎3291-3641 ☎3291-3650

事業名・対象など	とき	実施場所
一般精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	1/8(金)・15(金)・22(金) 午前9時30分～午後2時30分	千代田保健所
機能訓練 要介護認定を受けていない20歳以上の区内在住で身体の機能維持・回復を必要としている方	1/6(水)・13(水)・20(水)・27(水) 午前9時30分～11時/午後1時30分～3時 ※1/27(水)は午前のみ	麴町庁舎
難病リハビリ教室(相談・指導)	1/27(水)午後1時30分～3時	
在宅療養者訪問指導(保健師・理学療法士)	随時実施	

はあとサロン 対象 60歳以上の区内在住者(申込順) 申込み 前日までに、各サロンへ直接申し込むか 電話またはファクシミリ(11面参照)で社会福祉協議会(☎5282-3711 ☎5282-3718)へ。

とき	内容	会場および集合場所	定員・参加費
1月8日(金) 午後1時30分～	新年会	ジロールはあとサロン(神田佐久間町3-16-6)	10名 300円
14日(木) 午前11時～	切手整理	一番町はあとサロン(一番町12)	10名 無料
14日(木) 午後2時～	万華鏡作り	かんだ連雀はあとサロン(神田淡路町2-8-1)	10名 300円
29日(金) 午前11時30分～	出前昼食会	三崎町ふれあいサロン(三崎町3-1-17)	10名 1,000円

※各サロンは週3日～5日開室しています。開室時間については、お問い合わせください。 ※表以外にもいろいろなプログラムを用意しています。

シルバー人材センターの利用を

■会員募集

区内在住の60歳以上で仕事を通じていきいきと生活を送りたい方や、健康で働く意欲のある方は、会員になって働いてみませんか。

※毎週火曜午後2時から事務局で入会説明会を開催しています。詳しくは、お問い合わせください。

■パソコン教室受講生を募集

パソコンが苦手な方に、専門のインストラクターが丁寧にやさしく教えます。

とき・コース等 下表のとおり

会場 西神田庁舎5階(西神田1-3-4)

内容 入門コース=①マウス・キーボード操作②ホームページ検索 ③メール送受信/ワードコース=

- ①ワード基礎②文書入力③デジカメ操作/エクセル初級コース=①エクセル基礎②データ入力・編集③表作成④グラフ作成/エクセル中級コース=①いろいろなグラフ作成②住所録等データベース作成③家計簿・日記帳等の作成

対象 55歳以上の区内在住者

費用 5,000円(教材費を含む)

申込み 12月28日(月)までに電話でシルバー人材センターへ。

※各コースとも申込みが定員に満たない場合は、開催を中止する場合があります。

—いずれも—

問合せ シルバー人材センター ☎5282-3721

コース	とき	定員
入門コース	午前10時～正午	1月12日・19日・26日・2月2日のいずれも火曜
ワードコース	午後2時～4時	
エクセル初級コース	午前10時～正午	1月15日・22日・29日・2月5日のいずれも金曜
エクセル中級コース	午後2時～4時	

掲載した写真を差し上げます。詳しくは、広報広聴課へ。



- バス停 運行ルート
- → 「和泉・麴町」便
 - → 「内神田・富士見」便
 - → 「四谷・あきば」便



- 「和泉・麴町」便**
- 1 千代田区役所
 - 2 障害者福祉センター
 - 3 カザルスホール
 - 4 千代田保健所
 - 5 神田公園出張所
 - 6 東日本銀行神田支店
 - 7 岩本町ほほえみプラザ
 - 8 美倉橋南
 - 9 和泉公園入口前
 - 10 和泉橋出張所
 - 11 秋葉原駅東側交通広場
 - 12 神田練堀町
 - 13 末広町地域安全センター
 - 14 昌平童夢館入口
 - 15 かんだ連雀
 - 16 江戸遊
 - 17 日大病院
 - 18 障害者福祉センター
 - 19 猿楽町
 - 20 神田教会
 - 21 西神田コスモス館
 - 22 高齢者センター
 - 23 西神田三丁目
 - 24 千代田区役所
 - 25 富士見二丁目
 - 26 富士見あんず館
 - 27 九段さくら館
 - 28 千代田年金事務所
 - 29 都営四番町アパート
 - 30 いきいきプラザ一番町
 - 31 平河天満宮前
 - 32 千代田保健所麴町庁舎
 - 33 麴町出張所入口
 - 34 麴町出張所
 - 35 五味坂
 - 36 九段さくら館前
 - 37 富士見あんず館
 - 38 富士見二丁目
 - 39 飯田橋一丁目
 - 40 飯田橋都営アパート
 - 41 西神田コスモス館
 - 42 西神田併設庁舎
 - 43 高齢者センター
 - 44 千代田区役所

「和泉・麴町」便 休日 (日曜日・祝日)

Table with 2 main sections for '和泉・麴町' route. Each section lists 13 stops with departure times for '始発' and '最終'.

「内神田・富士見」便 休日 (日曜日・祝日)

Table with 2 main sections for '内神田・富士見' route. Each section lists 13 stops with departure times for '始発' and '最終'.

「四谷・あきば」便 休日 (日曜日・祝日)

Table with 2 main sections for '四谷・あきば' route. Each section lists 11 stops with departure times for '始発' and '最終'.

「麴」の表記は「麴」に統一しています。

「和泉・麴町」便 月曜～土曜 (祝日を除く)

停留所名	34 麴町出張所	35 五味坂	36 九段さくら館前	37 富士見あみず館	38 富士見二丁目	39 飯田橋一丁目	40 都営アパート	41 飯田橋	42 西神田コスモス館	43 西神田併設庁舎	43 高齢者センター	1 千代田区役所	2 障害者福祉センター	3 カザルスホール	4 千代田保健所	5 神田公園出張所	6 東日本銀行 神田支店	7 岩本町 ぼほえみプラザ	8 美倉橋南	9 和泉公園入口前	10 和泉橋出張所	11 秋葉原駅 東側交通広場	12 神田練塀町	13 末広町地域 安全センター
始発	9:09	9:11	9:14	9:18	9:21	9:23	9:25	9:27	9:29	9:35	(始発) 8:30	8:40	8:46	8:48	8:51	8:53	8:55	8:58	9:02	9:04	9:08	9:10	9:12	
最終	17:09	17:11	17:14	17:18	17:21	17:23	17:25	17:27	17:29	17:35	17:45(終着)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
停留所名	33 麴町出張所入口	32 千代田保健所 麴町庁舎	31 平河天満宮前	30 いきいきプラザ 一番町	29 都営四番町 アパート	28 千代田年金事務所	27 九段さくら館	26 富士見あみず館	25 富士見二丁目	24 千代田区役所	23 西神田三丁目	22 高齢者センター	21 西神田コスモス館	20 神田教会	19 猿楽町	18 障害者福祉センター	17 日大病院	16 江戸遊	15 かんだ連雀	14 昌平童夢館入口	—	—	—	—
始発	9:05	9:02	9:00	8:52	8:44	8:42	8:40	8:37	8:35	8:30(始発)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
最終	17:05	17:02	17:00	16:52	16:44	16:42	16:40	16:37	16:35	16:30	16:22	16:22	16:22	16:22	16:22	16:22	16:22	16:22	16:22	16:22	16:22	16:22	16:22	16:22

「内神田・富士見」便 月曜～土曜 (祝日を除く)

停留所名	29 五味坂	30 千代田年金事務所	31 都営四番町 アパート	32 市ヶ谷駅	33 東京通信病院	34 富士見あみず館	35 富士見二丁目	36 地下鉄飯田橋駅東口	37 飯田橋保育園	38 東京しごとセンター	1 千代田区役所	2 西神田コスモス館	3 高齢者センター	4 障害者福祉センター	5 カザルスホール	6 小川町二丁目	7 かんだ連雀	8 須田町二丁目	9 岩本町 ぼほえみプラザ	10 岩本町二丁目	11 鍛冶町二丁目	12 センター	13 区内神田 住宅
始発	8:33	8:35	8:37	8:39	8:43	8:46	8:49	8:51	8:53	8:55	9:05	9:08	9:15	9:23	9:27	9:29	9:33	(始発) 8:29	8:31	8:33	8:35	8:36	
最終	17:53	17:55	17:57	17:59	18:03	18:06	18:09	18:11	18:13	18:15	18:25(終着)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
停留所名	—	—	—	—	—	28 ライオンビル	27 四番町図書館	26 麴町郵便局	25 東京通信病院	24 富士見二丁目	23 千代田区役所	22 西神田三丁目	21 高齢者センター	20 西神田コスモス館	19 三崎神社	18 西神田併設庁舎	17 猿楽町	16 障害者福祉センター	15 小川町二丁目	14 ちよたプラザ フォームスクウェア	—	—	—
始発	—	—	—	—	—	8:31(始発)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
最終	—	—	—	—	—	17:51	17:43	17:41	17:39	17:35	17:30	17:22	17:20	17:12	17:10	17:08	17:06	17:02	16:55	16:52	—	—	—

「四谷・あきば」便 月曜～土曜 (祝日を除く)

停留所名	1 四谷駅	2 麴町五丁目	3 麴町四丁目	4 麴町二丁目	5 入麴町出張所	6 一番町交差点	7 五味坂	8 さくら館前	9 九段下	10 西神田コスモス館	11 高齢者センター	12 日大病院	13 障害者福祉センター	14 御茶ノ水駅	15 万世橋	16 秋葉原駅西 側交通広場	17 明神下男坂	18 外神田五丁目	19 神田練塀町東	20 こいずみ園	21 美倉橋東	
始発	(始発) 8:33	8:34	8:35	8:37	8:38	8:40	8:41	8:43	8:47	8:49	8:55	8:59	9:04	9:07	—	(始発) 8:20	8:22	8:25	8:26	8:33	8:35	
最終	17:53	17:54	17:55	17:57	17:58	17:00	17:01	17:03	17:07	17:09	17:15	17:19	17:24	17:27	17:29	17:35(終着)	—	—	—	—	—	—
停留所名	—	—	—	37 麴町四丁目	36 麴町二丁目	35 入麴町出張所	34 一番町交差点	33 五味坂交番	32 九段さくら館	31 千代田区役所	30 九段下	29 高齢者センター	28 西神田コスモス館	27 カザルスホール	26 障害者福祉センター	25 御茶ノ水駅	24 外神田二丁目	23 万世橋出張所	22 岩本町交番	—	—	—
始発	—	—	—	9:26	9:25	9:23	9:22	9:21	9:19	9:15	9:07	9:05	8:59	8:55	8:51	8:45	8:42	8:39	—	—	—	
最終	—	—	—	17:46	17:45	17:43	17:42	17:41	17:39	17:35	17:27	17:25	17:19	17:15	17:11	17:05	17:03	16:59	—	—	—	



あしぐるま ルート別 停留所一覧

「内神田・富士見」便

- 1 千代田区役所
- 2 西神田コスモス館
- 3 高齢者センター
- 4 障害者福祉センター
- 5 カザルスホール
- 6 小川町一丁目
- 7 かんだ連雀
- 8 須田町二丁目
- 9 岩本町ほほえみプラザ
- 10 岩本町一丁目
- 11 鍛冶町一丁目
- 12 スポーツセンター
- 13 区営内神田住宅
- 14 ちよだプラットフォームスクウェア
- 15 小川町二丁目
- 16 障害者福祉センター
- 17 猿楽町
- 18 西神田併設庁舎
- 19 三崎神社
- 20 西神田コスモス館
- 21 高齢者センター
- 22 西神田三丁目
- 23 千代田区役所
- 24 富士見二丁目
- 25 東京通信病院
- 26 麹町郵便局
- 27 四番町図書館
- 28 いきいきブラザー番町
- 29 五味坂
- 30 千代田年金事務所
- 31 都営四番町アパート
- 32 市ヶ谷駅
- 33 東京通信病院
- 34 富士見あんず館
- 35 富士見二丁目
- 36 地下鉄飯田橋駅東口
- 37 飯田橋保育園
- 38 東京しごとセンター
- 39 千代田区役所

「四谷・あきば」便

- 1 四谷駅
- 2 麹町五丁目
- 3 麹町四丁目
- 4 麹町二丁目
- 5 麹町出張所入口
- 6 一番町交差点
- 7 五味坂
- 8 九段さくら館前
- 9 九段下
- 10 西神田コスモス館
- 11 高齢者センター
- 12 日大病院
- 13 障害者福祉センター
- 14 御茶ノ水駅
- 15 万世橋
- 16 秋葉原駅西側交通広場
- 17 明神下男坂
- 18 外神田五丁目
- 19 神田練堀町東
- 20 いずみこども園
- 21 美倉橋東
- 22 岩本町交番
- 23 万世橋出張所
- 24 外神田二丁目
- 25 御茶ノ水駅
- 26 障害者福祉センター
- 27 カザルスホール
- 28 西神田コスモス館
- 29 高齢者センター
- 30 九段下
- 31 千代田区役所
- 32 九段さくら館
- 33 五味坂交番
- 34 一番町交差点
- 35 麹町出張所入口
- 36 麹町二丁目
- 37 麹町四丁目
- 38 四谷駅

「風ぐるま」は、どなたでもご利用いただける乗合タクシーです!

停留所 各運行ルートに設置された停留所からご乗車いただき、降りるときは、ルータ上であればどこでも(停留所以外でも)降りることができます。

料金 大人・小人 1回100円
 ※大人又は小人1人に同伴する未就学児は2人まで無料です。
 ※区が発行する「風ぐるま無料乗車証」提示の場合は無料です。

風ぐるま無料乗車証

下記のいずれかに該当する方へ風ぐるま無料乗車証を発行いたします。

- ①千代田区在住の60歳以上の方
 - ・発行手数料500円(住民基本台帳カードの提示があった場合は発行手数料免除)。
 - ・有効期限は発行年度の4月から5年間。
- ②千代田区在住で「身体障害者手帳」「愛の手帳」「精神障害者保健福祉手帳」をお持ちの方
 - ・発行手数料免除(発行時に手帳をご提示下さい)。
 - ・有効期限は発行年度の4月から5年間。
 ※同乗する介助者も無料で乗車できます。
- ③千代田区在住の妊産婦及び未就学児連れの保護者
 - ・発行手数料免除(発行時に母子手帳をご提示下さい)。
 - ・有効期限は子どもが就学する年の3月まで。
 ※未就学児を同伴しない乗車(保護者のみで乗車)の場合は有料(1回100円)です。
- ④ちよだボランティアセンターに登録しているボランティア
 - ・発行手数料500円。
 - ・有効期限は発行年度の4月から5年間。
 ※取扱窓口は、ちよだボランティアセンターのみです。

〈取扱窓口〉千代田区役所福祉総務課、各出張所、障害者福祉センター(②の取扱いのみ)、高齢者センター、ちよだボランティアセンター

お問い合わせ先
 日立自動車交通(株).....03-3222-9977
 千代田区役所福祉総務課.....03-3264-2111

千代田区のホームページアドレス
<http://www.city.chiyoda.lg.jp>
 調整/人文社 TEL03-3946-3647

千代田区 地域福祉タクシー

あしぐるま 運行ルート 時刻表

平成22年 1月現在



千代田区保健福祉部福祉総務課
 日立自動車交通株式会社福祉部

のびのび 子育て



▲EXILEのメンバーと夢の課外授業
(千代田小学校)

保育園・こども園

■西神田保育園「0才の赤ちゃんいらっしやい」

2か月～6か月の赤ちゃんを対象に身体測定をしたり、あそびなどを紹介したりします。1月15日(金)10時～11時、西神田2-6-2 ☎5215-9060、要予約

■飯田橋保育園「クリスマス会にあそびにきませんか」

クリスマスソングのダンスと指人形、合奏や劇などを行います。12月24日(木)10時～11時15分、未就園児の親子対象、飯田橋3-9-17 ☎3264-1744

■四番町保育園「大きくなったかな」

保育園入園前のお子さんの身長・体重を測ります。育児相談もあります。1月12日(火)9時20分～14時30分、四番町11 ☎3234-2269、要予約

■いずみこども園「新年お楽しみ会に参加しませんか」

1月7日(木)10時～11時、1・2歳児クラス親子3組、神田和泉町1 ☎3866-9938、要予約

四番町児童館

「新入園グッズを作りましたーパート1 おけいこバッグの巻ー」

みんなで手づくりのアップリケおけいこバッグを作ります。ミシンが苦手な人も大歓迎です。

1月21日(木)10時45分～、持ち物＝キルティング2m・もめん90cm×

2m

「子育て応援団」

親子でABCクッキング丸の内スタジオ オに行こう

シューマウンテンをつくります。1月23日(土)11時～13時(10時30分現地集合)、区内在園・在学の幼児と小学生の親子18組(申込順)、参加費＝親子で1,000円(プレゼントあり)、直接四番町児童館へ(資料等をお渡しします)。

「児童施設活性化支援事業 足湯とハンドマッサージ」

お子さんが遊んでいる間に、お母さんは足湯とハンドマッサージでリラッ



クス。

1月14日(木)10時45分～11時45分、区内在住の未就園児とその保護者20組(申込順)、参加費＝300円、電話または直接四番町児童館へ。

—いずれも—

四番町11 ☎3234-3084

めざせ 25m 小・中学生水泳教室

2月7日・14日・21日・28日・3月7日のいずれも日曜(全5回)10時～10時50分(準備体操は9時55分から)、スポーツセンター内プール、小・中学生20名(抽選)、参加費＝3,000円、指導＝ミズノ専属インストラクター、1月25日(月)(必着)までに往復ハガキ(11面参照・1人1枚)に学校名・学年を記入しスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8 ☎3256-8444)へ。 ※館内の入場は、開始15分前から。

親子水泳教室 親子で楽しもう水遊び

2月6日・13日・20日・27日・3月6日・13日のいずれも土曜(全6回)10時～10時50分(準備体操は9時50分から)、スポーツセンター内プール、参加費＝4,800円、3歳以上就学前の幼児と

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

その保護者10組(抽選)、指導＝ミズノ専属インストラクター、1月25日(月)(必着)までに往復ハガキ(11面参照・1人1枚)に性別を記入しスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8 ☎3256-8444)へ。 ※館内の入場は、開始15分前から。

次世代育成手当の申請はお済みですか

区は、0歳～18歳の児童を養育する区内在住の生計中心者に対して、所得制限なしで手当を支給しています。現在、受給していない方はお問い合わせください。なお、同じ児童に対して、児童手当との重複受給はできません。

また、区民税等の未納がある方は受給できませんのでご注意ください。

こども支援課手当・医療係 ☎5211-4230

教育支援資金の貸付けを行っています

公的貸付制度や金融機関からの借入れが困難な世帯に、教育支援資金の貸付けを行っています。対象は、学校教育法に規定される高校・高等専門学校・短大・大学(大学院は除く)・専修学校です。

貸付けの条件 世帯の収入が生活福祉資金の定める収入基準を超えない世帯で、かつ貸付審査により返済の見

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

込みがあると判断された世帯 ※日本学生支援機構の奨学金等、他制度が利用できる場合は対象外。

※連帯借受人を設定。

資金種類 ①教育支援費＝授業料などに必要な費用②就学支度費＝入学金 ※すでに支払い済みのものは除く。

※区外在住の方は、居住地域の社会福祉協議会へお問い合わせください。

社会福祉協議会 ☎5282-3711
FAX 5282-3718

九段中等教育学校の入学者選考

来年4月に入学を希望する児童を対象に入学者選考を行います。出願など詳しくは、お問い合わせいただくか、学校のホームページをご覧ください。

出願日・場所 1月20日(水)・21日(木)10時～15時、九段中等教育学校富士見校舎(富士見1-10-14)

応募状況の発表 1月21日(木)18時、九段中等教育学校富士見校舎に掲示(ホームページにも掲載)

適性検査 2月3日(水)9時～12時

合格発表 2月5日(金)22時から学校のホームページで発表/2月6日(土)9時、九段中等教育学校富士見校舎に掲示

入学手続 2月6日(土)・8日(月)9時～12時

九段中等教育学校 ☎3263-2091
URL <http://www.kudan.ed.jp>

平成22年度「学童クラブ」クラブ員募集

対象 保護者が働いていたり、病気などの理由で、学校から帰っても世話をする人がいない区内在住または区立学校在学の小学生

利用時間 月～金曜＝下校時間～17時(申請による延長は19時まで)/土曜＝9時～17時(民間学童クラブは、19時まで延長あり)

※日曜・祝日・年末年始は休み。

費用 育成料＝月額4,000円(当分の間は2,000円)/おやつ代＝月額1,500円程度(実費)

▼区立学童クラブ(児童館併設)

名称	募集人員	所在地	連絡先
西神田学童クラブ	40人程度	西神田2-6-2	☎5215-9062
神田学童クラブ	40人程度	外神田3-4-7	☎3253-6021
富士見学童クラブ※	60人程度	富士見1-10-3	☎3262-1040
四番町学童クラブ	50人程度	四番町11	☎3234-3084
一番町学童クラブ	50人程度	一番町10	☎3230-0866

※富士見学童クラブは、平成22年4月から富士見小学校とともに富士見みらい館内に移転し、指定管理者が運営する予定です。申込みの受付は現在の富士見児童館で行います。

▼民間学童クラブ

名称	募集人員	所在地	連絡先
アフタースクールさくら	70人程度	神田司町2-16(千代田小学校内)	☎5207-5800
アフタースクールこうじ町	30人程度	麴町2-8(麴町小学校内)	☎3556-9700
アフタースクール番町	70人程度	六番町8(番町小学校内)	☎5213-3506
アフタースクールお茶の水	30人程度	猿楽町1-1-1(お茶の水小学校内)	☎5282-3166
いずみ学童クラブ	70人程度	神田和泉町1(ちよだパークサイドプラザ内)	☎3865-1461

※アフタースクールは、学校施設を活用して実施しているため、入会は実施学校の在籍児童が優先されます。

※基本的な内容は区立学童クラブに準じますが、民間事業者ならではの特色ある活動も実施しています。詳しくは、各学童クラブに直接お問い合わせください。

健康ちえっく(予約制)

問合せ 千代田保健所 ☎3291-3641 FAX 3291-3650

事業名・対象など	とき	実施場所
栄養相談 ・生活習慣病の予防と改善、離乳食など食事に関する相談	随時受付 9時～17時	千代田保健所
ママ・ばば学級 主に初妊婦(妊娠中期)とその家族	1/6(水)・13(水)・20(水) 13時30分～16時	
歯科保健相談(歯科健診) 区内在住の乳幼児・学童・妊産婦 ・歯科健診やむし歯予防のための処置を行います。	1/7(木)9時～11時 1/28(木)13時～16時 1/13(水)13時～16時 1/27(水)9時～11時	
アレルギー相談 0歳～15歳のアレルギー相談	1/12(火)14時30分～15時	麴町 町舎
ピーパー教室 区内在住の12か月児とその保護者 ・離乳完了期のお口の機能に合わせた食べ方やむし歯予防のポイント	1/8(金)10時～11時30分	
もぐもぐ教室 区内在住の6か月児と保護者 ・食べ方の発達や離乳食に関する講習会、予約不要(対象者には通知します)	1/19(火)13時30分～15時	
食べ方相談室 区内在住の乳幼児の保護者 ・食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌いが多い、口にためて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談	1/19(火)15時30分～16時30分	

募集

おとなも一緒に紙芝居鑑賞

紙芝居は昭和初期から日本独特の芸能として親しまれています。お子さんから大人まで楽しめます。

1月9日(土)11時～12時、千代田図書館子ども室(区役所10階)、演じ手=JPIC(出版文化産業振興財団)読書アドバイザー、当日直接会場へ。

千代田図書館 ☎5211-4289

お知らせ

工業統計調査に協力を

経済産業省の工業統計調査を、平成21年12月31日を調査日として実施します。この調査は、製造業を対象に、その活動実態を明らかにすることを目的に行われるものです。

1月1日から

社会保険庁が「日本年金機構」に

社会保険庁は、一層のサービス向上を目指し、組織・人員を一新して「日本年金機構」に変わります。

社会保険事務所は「年金事務所」に

現在ある社会保険事務所は「年金事務所」に名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続き利用できます。また「年金事務所」は現在ある社会保険事務所の建物を使用しますので、所在地は変わりません。

今後のお知らせは「厚生労働省」や「日本年金機構」から

日本年金機構の設立で、これまで社

調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されるほか、企業や大学の研究資料などにも広く利用されています。

調査票の内容は、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な記入をお願いします。1月初旬から調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

統計担当課 ☎5211-4182

冬至にはゆず湯 正月は朝湯へ

区内の公衆浴場では、冬至の日「ゆず湯」を、正月に「朝湯」を行います。小学生以下は無料です。家族そろって広いお風呂でゆったりしませんか。



ゆず湯 12月22日(火)

朝湯 1月2日(土)・3日(日)

※営業時間や朝湯の実施日は、それぞれの公衆浴場にお問い合わせください。

区内の公衆浴場 バン・ドゥーシュ(麴町1-5-4 ☎3263-4944)・梅の湯(神田神保町2-8-2 ☎3261-5897)・稲荷湯(内神田1-7-3 ☎3294-0670)・お玉湯(岩本町2-2-14 ☎3866-2306)

生活衛生課生活衛生係 ☎3291-3643

外濠公園テニスコート 1月～3月は利用できません

現在のテニスコートが老朽化したため、1月から3月の間に改修工事を行います。期間中は、コートが利用できませんのでご注意ください。改修後は、足腰への負担が少ない人工芝コートになります。

道路公園課都市施設主査

☎5211-4240

1月の休日応急診療当番医等

■内科・小児科■ 診療時間：午前9時～午後10時

1日	滝 医 院 ☎3264-3101 九段南4-3-1 水道橋メディカルクリニック ☎3518-6127 西神田1-4-11 サンボウ水道橋ビル301号
2日	大 森 胃 腸 科 ☎3234-6226 隼町2-15 駿 河 台 診 療 所 ☎3219-1121 神田駿河台2-1-45 ニュー駿河台ビル5F
3日	小 池 内 科 ☎3265-0203 富士見2-13-16 上田ビル 三 崎 町 医 院 ☎3261-7446 三崎町2-21-1 資源会館ビル2F
10日	西 神 田 診 療 所 ☎3262-5362 西神田2-3-2 佐々木内科クリニック ☎3264-3635 麴町4-4-6 麴町四丁目小倉ビル2F
11日	ふたばクリニック ☎6268-9620 四番町4-22 四番町ビル101 大 塩 医 院 ☎3251-6878 神田淡路町2-6-2
17日	麴 町 ク リ ニ ッ ク ☎3238-7654 麴町3-4-7 啓ビル5F 林 医 院 ☎3253-7436 外神田3-7-1
24日	佐々木内科クリニック ☎3264-3635 麴町4-4-6 麴町四丁目小倉ビル2F 米 良 ク リ ニ ッ ク ☎3252-1801 神田鍛冶町3-3
31日	永 井 ク リ ニ ッ ク ☎3556-8101 飯田橋1-12-1 秋 元 医 院 ☎5297-5888 神田東松下町19

■歯科■ 診療時間：午前9時～午後5時

1日	おくぞの歯科クリニック ☎3556-7228 平河町1-7-20 平河町辻田ビル1F
2日	近 藤 歯 科 医 院 ☎3263-1167 九段南3-5-14 国総ビル1F
3日	田 中 歯 科 医 院 ☎3261-6996 九段南4-3-7
10日	米 澤 歯 科 ☎3288-1896 平河町1-8-9 半蔵門KPビル2F
11日	プラスデントクリニック ☎3261-1337 隼町2-12 藤和半蔵門コープ204
17日	長 島 歯 科 医 院 ☎3239-4181 五番町10 長島ビル1F
24日	清 遠 歯 科 医 院 ☎3263-4677 平河町1-2-12 清水ビル1F
31日	田 中 歯 科 医 院 ☎3261-6996 九段南4-3-7

■調剤薬局■ 営業時間：午前9時～午後5時

1日	三 崎 調 剤 薬 局 ☎3296-1210 神田駿河台2-2 お茶の水杏雲ビル1F くすのき薬局 ☎5577-6066 西神田1-4-11 サンボウ水道橋ビル101 池 田 薬 局 ☎3265-0051 九段南4-6-1
2日	キク調剤薬局 ☎3293-2397 神田駿河台2-2-29 小西三誠堂薬局 ☎3262-5291 麴町2-4-10
3日	加 健 調 剤 薬 局 ☎5280-1421 神田駿河台2-10-6 水 道 橋 薬 局 ☎5226-2388 三崎町2-17-5
10日	ゆりの木薬局お茶の水店 ☎5282-8113 神田駿河台2-10-2
11日	お茶の水調剤薬局本店 ☎3295-8641 神田駿河台2-2-5 井口ビル1F ロイヤル薬局神田淡路町店 ☎5295-3531 神田淡路町2-6 淡路ビル1F
17日	三 崎 調 剤 薬 局 ☎3296-1210 神田駿河台2-2 お茶の水杏雲ビル1F
24日	キク調剤薬局 ☎3293-2397 神田駿河台2-2-29 有 美 薬 局 ☎3254-6006 内神田3-21-7 有田ビル1F
31日	お茶の水調剤薬局本店 ☎3295-8641 神田駿河台2-2-5 井口ビル1F 清 水 薬 局 ☎3261-3554 飯田橋1-10-4

*受診するときは、あらかじめ電話でお問い合わせください。*健康保険証を必ずお持ちください。

☆11月20日号でお知らせした12月29日(火)の調剤薬局は「お茶の水調剤薬局本店☎3295-8641」に訂正します。

- 消防署病院案内(24時間)
丸の内☎3215-0119 麴町☎3264-0119 神田☎3257-0119
- 消防庁救急・相談センター(24時間) ☎#7119(ダイヤル回線からは☎3212-2323)
- 医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303
URL <http://www.himawari.metro.tokyo.jp>

■平日準夜間の小児科診療(月～金曜19時～22時、中学生以下)
ちよだこども救急室・駿河台日本大学病院(☎3293-1711神田駿河台1-8-13)

生活ほっとライン

健康チェック(予約制)

問合せ 千代田保健所 ☎3291-3641 ㊟3291-3650

事業名・対象など	と き	実施場所
若年節目健診(ちよびっく21若葉) 区内在住で20・25・30・35歳になる方 ・血液検査・骨密度測定等の健康診査のほか、歯科相談、栄養・保健指導などを行います。	1/6(水)8時45分～10時 1/25(月)13時15分～14時30分	千代田保健所
生活習慣病予防相談 区内在住で20歳以上の方 ・血管年齢を測定します(栄養・運動・その他)。	1/15(金)9時～10時	
一般健康相談 区内在住で16歳以上の方 ・血液・骨密度等の健診を有料で行います。なお、身体計測は無料。診断書は発行しません。	1/6(水)9時～10時 1/25(月)13時30分～14時30分	
エイズ・性感染症(梅毒・クラミジア・淋菌)相談・検査	1/8(金)9時～9時30分	
心の相談 心の問題で悩んでいる方	1/7(木)・21(木)13時30分～15時30分	
細菌検査(赤痢・腸チフス・パラチフス・サルモネラ・O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(有料) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便も行います(料金別途)。	1/8(金)・15(金)・22(金)・29(金) 13時～16時	
肝炎ウイルス検査 区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方	1/6(水)9時～10時 1/25(月)13時30分～14時30分	
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者の方(有料) ・RT-PCR法 6,000円 ・リアルタイムPCR法 9,100円 事前に採便管を取りに来てください。	1/8(金)・15(金)・22(金)・29(金) 13時～15時	

生活ほっとライン

募集

成人水泳教室

苦手な泳法を習得しましょう。
 ①がんばれクロール(初級)=2月7日~3月7日の毎週日曜(全5回)15時~15時50分
 ②がんばれバタフライ=2月10日~3月10日の毎週水曜(全5回)19時~19時50分(いずれも館内の入場は15分前から)、スポーツセンタープール、16歳以上の方各15名(抽選)、参加費=3,000円、指導=ミズノ専属インストラクター、1月22日(金)(必着)までに往復ハガキ(記入例参照・1人1枚)に性別を記入しスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8 ☎3256-8444)へ。
 ※②はクロールを25m泳げる方が対象。

レッツ・ゴー・ダンス

いろいろなジャンルを組み合わせたダンスプログラムです。
 2月18日~3月25日の毎週木曜(全6回)14時~15時15分、スポーツセンター、区内在住・在勤者30名(抽選)、内容=2月18日クラシックバレエ/25日フラダンス/3月4日ジャズダンス/3月11日ヒップホップ/18日ベリーダンス/25日オリジナルダンス、指導=清水美子さん(ミズノグループ・スタジオインストラクター)、参加費=区内在住者3,500円/その他の方4,000円(すばすたちよだの会員=区内在住者2,500円/その他の方=3,000円)、1月22日(金)(必着)までに往復ハガキ(記入例参照・1人1枚)に性別を記入しスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8 ☎3256-8444)へ。

エアロビクス教室

2月17日~3月24日の毎週水曜(全6回)10時~11時30分、スポーツセンター、区内在住・在勤者40名(抽選)、指導=佐野忍さん(ミズノグループ・イン

ストラクター)、参加費=1,000円、1月20日(水)(必着)までに往復ハガキ(記入例参照・1人1枚)に性別・託児サービス利用の有無を記入しスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8 ☎3256-8444)へ。
 ※託児サービス(1回750円・要予約)あり。

着物フリマ・eco創作フリマ

家で不要になった着物関連品や、家庭の不用品を利用して制作した品物を販売します。出店者も募集しています。
 1月10日(日)12時~16時、JR飯田橋駅セントラルプラザラムラ1階(飯田橋4-10)、出店料=1,000円、出店希望者(区内在住・在勤・在学の個人またはグループに限る)は1月3日(日)までにファクシミリ(記入例参照)で神田菜市坐(☎5281-7820 FAX 5281-7611)へ。
 ※営利目的の出店は不可。

子育てサロンボランティア養成講座

児童福祉の専門家が、子育てサロンの楽しさを伝えます。
 1月28日・2月4日・18日・25日のいずれも木曜(全4回)14時~16時、西神田庁舎(西神田1-3-4)、子育て支援に関心がある方・子育てサロン活動をしたい方15名(抽選)、内容=①ボランティアの魅力②子育ての現状と支援のあり方③子育て中の方とのコミュニケーション方法④子育てボランティアの活動場所、参加費=2,000円(お菓子付き)、1月22日(金)までに電話・ファクシミリまたはEメール(記入例参照)で社会福祉協議会(☎5282-3711 FAX 5282-3718 ☐chiiki@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

MXテレビ 1月3日(日)放送 **ビデオ広報 「わがまち千代田」 No.334**

ビデオ広報わがまち千代田No.334は、1月4日(月)から区役所2階や出張所等の区立施設、区のホームページでご覧いただけます。

▼番組内容
 ・親子で年越しそば打ち体験
 ・小・中学生皇居駅伝大会
 ・人材バンク活用講座手作り「ポツブカード」
 ・東京駅周辺のイルミネーション

■MX TV
 MXテレビ(東京メトロポリタンテレビ・9チャンネル)で、1月3日(日)12時から放送します。

■ケーブルテレビ
 東京ケーブルネットワーク(TCN・5チャンネル)で毎日2回9時からと19時から15分間放映しています。週替わりで最新作と過去に制作した作品をお送りしています。最新号は1月4日(月)~10日(日)に放映します。
 ※開局地域で、ケーブルテレビに加入している方がご覧になれます。

問合せ 広報広聴課 ☎5211-4174
 URL <http://www.city.chiyoda.lg.jp>



▲親子で年越しそば打ち体験

3月のスポーツ施設の利用申込み		スポーツセンターのみ4月分		
施設名	申込期間	抽選	空施設受付	利用できない日
外濠公園 ☎3341-1731	野球	1月~3月は休場します。		
	テニス	1月~3月は改修工事のため休場します。		
花小金井運動施設(野球)	1月~3月は休場します。			
スポーツセンター ☎3256-8444	所定の用紙で、1/4(月)~20(水)(必着) ※1	2/1(月)スポーツセンター	2/2(火)10時~(申込順)	休館日、4/19(月) ※2

※1 所定の用紙をスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8)へ。
 ※2 スポーツセンターは団体利用・個人利用の区別があります。詳しくは、お問い合わせください。

*利用申込みについて、ハガキに名前貸しなどの不正行為が多数出ています。実際に利用する方の名前で責任を持って申し込んでください。

1月の各種相談(無料) 日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名称	場所	対象	内容	とき	問合せ
区民相談	区民相談室(区役所2階)	区内在住・在勤者	法律相談(予約制)	6(水)・8(金)・13(水)・15(金)・20(水)・22(金)・27(水) 13時~15時30分	区民相談室 ☎5211-4176
			税務相談	14(木)・28(木)13時~15時	
			司法書士相談	14(木)13時~15時	
			人権の上相談・行政相談・社会保険労務相談	12(火)13時~15時	
			行政書士相談	6(水)・19(火)13時~15時	
			不動産相談	14(木)・21(木)・28(木)13時~15時	
			一般相談	毎日(土・日・祝日を除く)8時30分~17時	
ミューブ MIW相談室(予約制)	男女共同参画センター MIW相談室(区役所10階)	区内在住・在勤・在学者	夫婦関係・子育て・セクシュアルハラスメント・ドメスティックバイオレンスなどの悩みに女性カウンセラーが応じます。金曜は英語での相談も受け付けます。託児サービス(有料・要予約)あり。	6(水)・14(木)・15(金)・20(水)・28(木)・29(金) 10時30分~15時30分 7(木)・8(金)・13(水)・21(木)・22(金)・27(水) 17時~21時	MIW相談室 ☎5211-4316 ※話し中の場合 ☎5211-8845へ。
保健福祉オンブズパーソン相談(予約制)	区役所会議室	どなたでも	区や事業者が提供する保健福祉サービス全般への不満・苦情を受け付けます。郵送での相談も受け付けます。〒102-8688九段南1-2-1福祉総務課保健福祉オンブズパーソンへ。	13(水)池田恵利子委員(社会福祉士) 26(火)高山由美子委員(ルーテル学院大学准教授) 14時~16時	福祉総務課 ☎5211-4210
福祉専門法律相談(予約制)	西神田庁舎3階(西神田1-3-4)	区内在住者とその家族、在勤・在学者	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩みごとのほか、相続や遺言の相談に弁護士が応じます。	14(木)佐野みゆき弁護士 28(木)平澤千鶴子弁護士 14時~16時20分	社会福祉協議会 ちよだ成年後見センター ☎5282-3100
成年後見制度相談			成年後見制度の利用相談のほか、後見活動の悩みや不安にお答えします。	毎日(土・日・祝日を除く)8時30分~17時	
メンタルヘルス相談室	男女共同参画センター MIW相談室(区役所10階)	高齢者を介護している区内在住者 区内在住の高齢者を介護している方	仕事や家庭での心の悩みなどの相談に専門家や体験者が電話または面接で応じます。	6(水)・20(水)13時~15時=北村裕華さん(精神保健福祉士) 13(水)・27(水)17時30分~19時30分=宮澤秀一さん(ピア・カウンセラー=体験者)	相談室専用 ☎0120-528-213 社会福祉協議会 ☎5282-3711
介護者のためのカウンセリング(予約制)			介護をすることから生じるストレスに関すること(介護ストレス・家族不仲・家族間暴力・高齢者虐待等)に専門カウンセラーが応じます。	毎週水曜10時~14時	高齢介護課在宅支援係 ☎5211-4220
親子の心理相談	児童・家庭支援センター(神田さくら館6階)	18歳未満で区内在住・在学のお子さんがある家庭	子どもや家庭の相談に臨床心理士がお答えします。	5(火)10時30分~12時 神村富美子さん(臨床心理士)	児童・家庭支援センター 予約相談専用電話 ☎3256-8150

申込書の記入例

- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

※託児サービス(満1歳~小学校就学前が対象)を希望する方は記入⑥お子さんの氏名(ふりがな) ⑦生年月日
 ※託児サービスは本文に表示がある場合
 ※往復ハガキの場合は返信側にも住所・氏名を忘れずに。
 ※Eメールの場合は件名にも催しなどの名称を。
 ※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号を追記
 ※費用の記載の無いものは原則無料

生活ほっとライン

募集

東京都民環境セミナー

東京都環境学習リーダー連絡会が、環境問題についてセミナーを行います。

1月17日(日)13時～16時40分、区民ホール(区役所1階)、定員140名(申込順)、参加費=1,000円、内容=①講演「低炭素・循環型社会形成のために私たちができること」/講師=枝廣淳子さん(環境ジャーナリスト)②講演「低炭素・循環型社会形成への東京都の取り組み」/講師=横山正彦さん(都環境局環境政策部副参事)③パネルトーク(事例報告)/パネリスト=大野郁宏さん(西友企業コミュニケーション部環境企画グループマネージャー)・染谷ゆみさん(ユーズ代表取締役)・江尻京子さん(多摩ニュータウン環境組合リサイクルセンター長)・鈴木美奈子(区環境安全部副参事)、1月10日(日)までにファクシミリまたはEメール(11面参照)にファクシミリ番号またはEメールアドレスを記入し東京都環境学習リーダー連絡会・松尾(☎・FAX 3331-7302 ☐ cxh04425@nifty.com)へ。

国立情報学研究所 市民講座 社会を変える情報学

「ゲノムと情報学—あなたの体質や生物の進化をゲノムから知る方法とは—」をテーマに情報学の先端を解説。

1月19日(火)18時30分～19時45分、学術総合センター(一ツ橋2-1-2)、定員120名(申込順)、講師=隈啓一さん(国立情報学研究所教授)、ファクシミリまたはEメール(11面参照)で国立情

男女共同参画センターMIW

講座「子ども」の今から見えてくる世界 — だれもが自分らしく生きるには

日本の子どもの現状を「貧困」「親子関係」「子育て環境」の3つの切り口で見ながら、子どもも大人も多様な生き方が尊重され、等しく参画できる共生社会の実現を考えます。

①1月21日「意外と知らない子どもの貧困」浅井春夫さん(立教大学教授)②1月28日「食べることで育つ親子関係」平野節子さん(教育文化研究家)③2月4日「出生率急増のフランスに学ぶ子育て事情」横田増生さん(フリージャーナリスト)、いずれも木曜18時30分～20時30分、401会議室(区役所4階)ほか、定員40名(申込順)ファクシミリまたはEメール(11面参照)に希望日を記入しMIWへ。

情報交流会・千夜一夜サイエンス・カフェ「ルーペ」を通して見る世界

身近な「不思議」から壮大な自然まで、科学的センスで見つめる時間を楽しみませんか。理系分野で活躍

する女性2人をゲストに迎え、科学の魅力について語り合います。

1月29日(金)18時30分～20時、MIW交流サロン(区役所10階)、定員20名(申込順)、ゲスト=竹村真由子さん(科学雑誌「LOUPE」編集長)・高鷹美恵子さん(小学校教員)、電話・ファクシミリまたはEメール(11面参照)でMIWへ。

ビデオサロン&カフェ「おくりびと」



©2008映画「おくりびと」制作委員会

夢をあきらめ故郷に帰ってきた大悟は、ひょんなことから納棺師になる。大悟は、さまざまな境遇の別れ

と向き合ううちに、納棺師の仕事に誇りを見出してゆく。監督=滝田洋二郎/2008年日本作品(131分)

1月15日(金)①14時30分②18時30分(①の回終了後のみビデオサロン・カフェあり)、MIW交流サロン(区役所10階)、定員25名(申込順)、電話・ファクシミリまたはEメール(11面参照)に希望日時を記入しMIWへ。

インターネット体験教室

初心者を対象にインターネットの基礎知識、基本操作、安全対策等を学びます。

1月13日(水)14時～15時、MIW交流サロン(区役所10階)、定員2名(抽選)、1月4日(月)(必着)までに往復ハガキ(11面参照)でMIW(〒102-8688 九段南1-2-1 ☎ 5211-8845 ☐ 5211-8846 ☐ miw@city.chiyoda.tokyo.jp)へ。

—いずれも—

託児サービス(有料・要予約)あり。

報学研究所広報普及チーム「市民講座担当」(☎ 4212-2145 ☐ 4212-2150 ☐ shimin@nii.ac.jp)へ。

講座「文化・社会・表現」を巡る知的冒険

二松学舎大学の教授による講座です。

①1月23日「中国を巡る漢詩の旅」吉崎一衛さん(文学部教授)②2月27日「現代社会と家族」土屋茂さん(国際政治経済学部教授)③3月20日「自分史の試み」江藤茂博さん(文学部教授)、いずれも土曜15時～16時30分、二松学舎大学九段3号館3021教室(九段南2-2-4)、区内在住・在勤・在学者100名(申込順)、希望講座の前日までに申込用紙(ホームページからダウンロード)をファクシミリで二松学舎大学学務課(☎ 3261-7413 ☎ 3261-1285 URL http://www.nishogakusha-u.ac.jp)へ。

ひと まち ふれあい

古本の街・神保町をコンシェルジュが案内

11月13日に、千代田図書館の図書館コンシェルジュが「古典籍(和本)」をテーマに、神保町を案内するガイドツアーを行いました。

このツアーでは、ベテラン古書店主による「古典籍(和本)」の解説を聞いた後、神保町の街や建物の歴史、古典籍を扱う古書店を巡り、貴重な古書のオークション会場「古典籍展観大入札会」を見学しました。

参加者は「古書店主の和本の話は楽しくてわかりやすく、古本屋にも入りやすくなりました」(30代男性)「神保町のお店や建築など

広い範囲の話が聞けて楽しかった」(40代女性)と話していました。

和本を扱う古書店や古典籍展観大入札会は、足を運びにくい場所だったようで、その希少な機会に皆さん満足し、古書への興味がより深まった様子でした。



温泉やスキーに 保養施設で冬を満喫

冬の寒さも、いよいよ本番。温泉でのんびり体を温めたり、家族や仲間同士でスキーを楽しむには、最高の季節がやってきました。

区の保養施設は、温泉施設やスキー場へのアクセスが良い施設など、さまざまなタイプがあります。施設の特徴は下図表のとおりです。目的に合った施設で、お楽しみください。

※予約は、保養施設へ直接お申し込みください。区内在住の方は3か月先まで、区内在住以外の方は2か月先まで、予約できます。



▲箱根千代田荘

問合せ 区民商工課管理係 ☎5211-4181

施設名	各施設の特徴
箱根千代田荘	大涌谷から引いた良質な白濁温泉です。露天風呂あり。
湯河原千代田荘	施設内の源泉から湧き出るやわらかな泉質の温泉です。足湯あり。
嬬恋自然休養村	車で5分程度の場所に「パルコール嬬恋スキーリゾート」があります(送迎可)。近隣に日帰り温泉あり。
メレーズ軽井沢	車で15分程度の場所に「軽井沢プリンスホテルスキー場」があります。近隣に日帰り温泉あり。

4月の保養施設の利用申込み

区民商工課管理係 ☎5211-4181

予約申込み	区内在住者	区内在住以外の方	利用できない日
4月28日～5月5日泊(GW期間中)	区内在住の方は3か月前の同日(休館の場合は前日)の10時30分から受付(例=4/5泊の場合は1/5)	区内在住以外の方は2か月前の同日(休館の場合は前日)の10時30分から受付(例=4/5泊の場合は2/5)	箱根 4/14(水)・15(木) 湯河原 4/1(木)・2(金)・5(月)・6(火)・20(火)～23(金) 嬬恋 4/7(水)・20(火)～23(金) 軽井沢 4/5(月)・6(火)・12(月)～14(水)

○保養施設の予約は現地のみで受け付けます。インターネットで空室状況の確認や予約をする場合は(千代田区のホームページ→施設案内→家族やグループ旅行に→各施設のホームページ)をご覧ください。

○箱根千代田荘・湯河原千代田荘・嬬恋自然休養村は、どなたでも利用できます。

○受付開始日が休館にあたる場合は、休館日の前日から受け付けます。また、2泊以上を希望する場合は、宿泊の初日が受付の基準日です。

○箱根千代田荘・湯河原千代田荘を利用する区内在住者で、行き帰りに小田急線に乗車する場合は、区役所・出張所で運賃が割引になる割引証を発行します。

○電話での申込みは10時30分～18時。フリーダイヤルは区内の固定電話からのみ通話可能です。

箱根千代田荘	☎0460-86-1150	☎0120-05-4150	☎0460-86-1151
湯河原千代田荘	☎0465-63-1153	☎0120-008-267	☎0465-63-3014
嬬恋自然休養村	☎0279-96-1280	☎0120-26-1280	☎0279-96-1282
メレーズ軽井沢	☎0267-45-2676	☎0120-45-2676	☎0267-45-0920

まちみらい ニュース News

Vol.57

編集 (財)まちみらい千代田

〒101-0054 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクエア4階
TEL3233-7555(代) FAX3233-7557
http://www.chiyoda-days.jp



800を超える区内事業所がホットな情報を発信中 千代田ビジネス情報プラットフォーム 「Chibiz」をご活用ください!

まちみらい千代田が運営する、千代田ビジネス情報プラットフォーム「Chibiz」。Chibizとは、「千代田の(chi)ビジネス(biz)」を意味する造語で、千代田区内のビジネス情報をインターネット上でリアルに発信しています。

5年目を迎え 日々と情報更新

「Chibiz」は、区内のショップ・会社・各種団体などの皆さまが、「今」伝えたいことを発信していく場として、平成17年に開設。5年目を迎えた現在は、803の事業所が登録し、「イチ押し情報」などを日々更新しています。検索機能も充実していますので、お近くの隠れた名店発見などにも活用ください。

区内事業所の皆さまの 新規登録を受付中

Chibizは、区内事業所の皆さまの新規登録を随時受け付けています。登録料や年会費などは一切かかりません。また、インターネットやパソコンに詳しくない方でも簡単に更新できる仕組みになっておりますので、お気軽にお問い合わせください。

URI <http://chibiz.jp/>

くなくない方でも簡単に更新できる仕組みになっておりますので、お気軽にお問い合わせください。

Chibizに登録された事業所の皆さまには、検索ワードトップ10やページビュートップ5などアクセス状況に関するデータをお届けしております。

問合せ 商工振興グループ
3233-7558(直通)
biznet@mm-chiyoda.or.jp



千代田ビジネス大賞

今年は49社がエントリー

経営の革新や経営基盤の強化に取り組む企業を表彰する「第2回千代田ビジネス大賞」のエントリー受け付けが11月13日に終了しました。今回も様々な業種の区内中小企業からエントリーがあり、総数は49社にのぼりました。部門別のエントリー件数は次のとおりです。
経営革新部門…3件/ユニーク部門…12件/優秀老舗部門…6件/大いなる志部門…8件/ニュービジネス部門…13件/環境貢献部門…9件/安心安全部門…3件/文化伝統部門…3件/自由部門3件
※1社で複数の部門にエントリーしている場合があります。なお、「街並み部門」と「いきいき部門」には、今回はエント

リーがありませんでした。

表彰式までのスケジュール

現在、一次審査(書類審査)を経て、審査員が事業所を訪問する二次審査(現場調査)を行っています。来月に入って審査委員会を開催して表彰候補企業を選定し、2月下旬には表彰企業を最終決定する予定です。

表彰式と懇談会は、2010年3月17日(水)15時から、ちよだプラットフォームスクエア5階にて開催します。

問合せ 商工振興グループ

3233-7558(直通)

biznet@mm-chiyoda.or.jp

ビジネス大賞エントリー企業紹介①

まちみらいニュースでは今月より3回にわたって、エントリー企業を紹介していきます。今回は、49社のうち15社を掲載します(原稿提出順)。

(株)日精ピーアール

●印刷業 ●環境貢献部門

環境対応+超高精細印刷がわが社の売り物! 環境対応印刷の象徴であるバタフライマークや森林認証紙の認証、グリーンエネルギーも購入しています。色彩はFMスクリーン方式による10ミクロンを使った超高級品質です。

(株)綜企画設計

●建築設計・環境アセスメント業 ●ユニーク部門

当社は官公庁の建築設計を主体に、環境アセスや土木設計を手がける総合コンサルタントです。「人と自然に貢献する」を企業理念に、教育・文化・医療・福祉施設等の設計で全国的に実績を積み重ねております。

(株)カメレオン

●インターネット事業 ●ユニーク部門

弊社は、ユーモアに特化したビジネスモデルを中心にオンラインショップ等を展開しています。ユーモアはひとつの付加価値だと考え、人と人の信頼関係を円滑に、ユーモア企業としてのトップブランドを目指します。

(株)七海インターナショナル

●サービス業 ●自由(異文化理解)部門

外国人ビジネスマンまたは外国人観光客に対し日本語レッスンや日本文化体験セミナーを実施しています。言葉と一緒に日本文化、食文化、今はやりの日本の紹介を「体験型セミナー」形式で理解を深めて頂いています。

社会保険労務士事務所エスパシオ

●社会保険労務業 ●ユニーク部門

当事務所は「法律ありき」という視点ではなく、「人の力を活かして社会を発展させていくためにはどうすればいいか?」「企業発展に必要な人事労務の姿は?」そんな視点で人事労務のアドバイスを提供しています。

(株)五色

●印刷業 ●ニュービジネス部門

私たちは、選択理論心理学を通じて、印刷業界の常識を変え、印刷業界のイメージを変え印刷業界から差別化や貧困をなくします。

(株)ケンエレファント

●プロモーション企画 ●環境貢献部門

放置すればゴミとなる産業廃棄物に新しい価値を与えるプロジェクトがスタートしました。廃車のシートベルトやサーフボードの廃樹脂など材料は企業が出す廃材。デザインの力で新たな価値を与えます。

(株)グランデコンサルティング

●経営コンサルティング業 ●ニュービジネス部門

3年後の自分にワクワクしていますか? 実現村では、フツの会社員のガンバリ物語をラジオ・動画・漫画にして、仕事に疲弊した人に気付きと勇気とパワーを提供しています。ガンバリを繋げて、ワクワクしましょう!

(株)ゼロユニット

●3D映像システム開発 ●ニュービジネス部門

裸眼・空中投影型立体映像システム「AIRZERO」を販売、レンタルしています。スクリーンなしで空中に浮かぶ驚愕の映像を空中で操作するこれまでにないインパクトとアイキャッチを持つサービスをご提供します。

(株)兵左衛門

●企画・製造・販売 ●経営革新部門他

若狭塗の伝統技術を継承し、「お箸は食べ物」の考えのもと安全性に配慮した商品作りを行っています。折れたバットをお箸に再利用したり、「お箸教室」をボランティア開催して子供達の食育推進も行っています。

第一環境アクア(株)

●建設業 ●環境貢献部門

地球規模の環境整備と都市再開発に伴い、排水処理施設のより一層の整備を促進されるなかで、当社は固有の技術商品の改良を図り、これからの人と水の関係をさらに素晴らしいものにしていけると考えています。

エクスケア・ジャパン(株)

●健康機器製造販売 ●大いなる志部門

当社は生活習慣病予防を目的に、複合高周波EMS機器を用いて楽に運動できる「楽トレ」というヘルスケアプログラムを開発してまいりました。スポーツクラブ、整骨院等に導入し、健康を守る地域習慣を根付かせます。

(株)日宣

●マーケティング・広告宣伝 ●ユニーク部門

弊社は全国100以上のケーブルテレビ局様の番組ガイド誌「チャンネルガイド」を毎月180万部発行し、全国トップのシェアを有しています。今夏は全て紙で出来た「エコ紙のうちわ」を新発売し大好評を博しました。

東洋メディアリンクス(株)

●建設・サービス業 ●優秀老舗部門

当社は設立以来、約半世紀に亘り千代田区に本社を構え、業務を拡大して参りました。当社の特色は、あらゆる空間に音環境を創るためのBGMソフトビジネスとハードウェアの技術力、システム設計能力にあります。

(株)テクノ・セイフティ

●交通事故調査 ●安全安心部門

日常多発している交通事故に公平・中立な立場で迅速に急行し、「交通事故の基本は現場にある」を基に正確で最新の現場調査を実施して、交通事故の基礎資料を20年間、各関係機関に提供しています。

《映画・演劇・コンサート》は、有楽町・日比谷がトップ

—「プライベートでの23区利用地域」調査結果—

プライベートでも千代田区を訪れてほしい…その方策を考える基礎資料とするため、どんな人が・どんな目的で・どの地域を利用しているか、また、千代田区の利用傾向はどうか、などについて、東京・千葉・埼玉・神奈川に在住する各年代の男女1,000名を対象に、インターネットを使った調査を行いました。(この調査での地域区分は、23区を34に区分し、さらに「23区外」を加えた35区分としています。うち千代田区は8区分です。)

◆プライベートについて

よくすることは？

- ①ショッピング(生活・日用品関連)(41.9%)
- ②ショッピング(趣味・娯楽関連)(39.4%)
- ③飲食(37.2%)

これらの行動の情報源としては、インターネット、テレビ、雑誌が上位に挙げられています。

よく利用する地域は？

- ①新宿(24.0%)
 - ②銀座・新橋(15.6%)
 - ③池袋・高田馬場・巣鴨・大塚(12.4%)
- 千代田区では⑤日比谷・有楽町(7.0%)

⑦神田・秋葉原(5.0%)が上位に上っています。

日比谷・有楽町は40代・50代の女性、神田・秋葉原では40代の男性の利用が比較的多くなっています。

よく利用する地域や場所に求めることは？

- ①交通の便の良さ(59.4%)
- ②清潔感があること(57.9%)
- ③落ち着きがあること(55.9%)

よく利用する地域を目的別に見ると、「映画・演劇・コンサート」では、有楽町・日比谷(16.9%)がすべての地域(35区分)の中で1位となっています。

さらに、「ショッピング(趣味・娯楽関連)」では、

- ⑤神田・秋葉原(9.1%)
 - ⑥日比谷・有楽町(3.8%)
 - ⑦御茶の水・神保町(2.5%)
- 「ウインドショッピング」では、
- ⑤日比谷・有楽町(4.3%)
 - ⑧丸の内・大手町(2.5%)

となっており、それぞれ特長ある地域が上位を占めています。

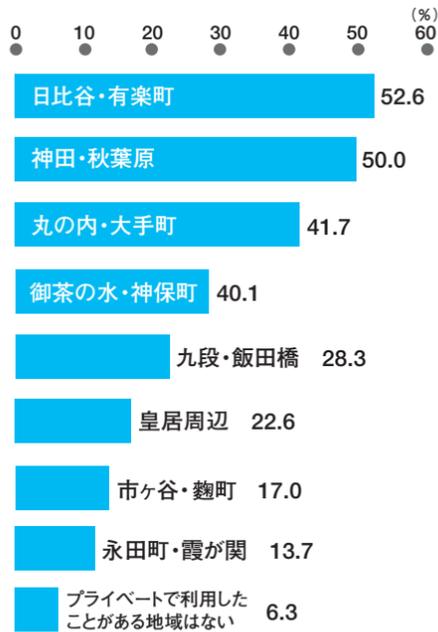
◆千代田区について

プライベートで利用したことがある地域/目的/理由は？

- ①日比谷・有楽町(52.6%) / 映画・演劇・コンサート15.3% / 映画館・コンサート会場が集積している
 - ②神田・秋葉原(50.0%) / ショッピング(趣味・娯楽関連)28.1% / 電気街・専門店街がある
 - ③丸の内・大手町(41.7%) / 飲食11.5% / おしゃれな店がある
 - ④御茶の水・神保町(40.1%) / ショッピング(趣味・娯楽関連)15.3% / 書店街・古書店街・スポーツ店街がある
- これら4つの地域では、利用率が40%以上となっています。

また、千代田区で「知っているスポットがある地域は？」や「プライベートで

千代田区で利用したことがある地域



利用したい地域は？」などの質問についても「利用したことがある地域」と同じ順位でした。

この調査結果からは、人々がプライベートで特定の地域や街を訪れる理由として、その地域や街の持つ特徴や魅力が大きく関わっていることが伺えます。

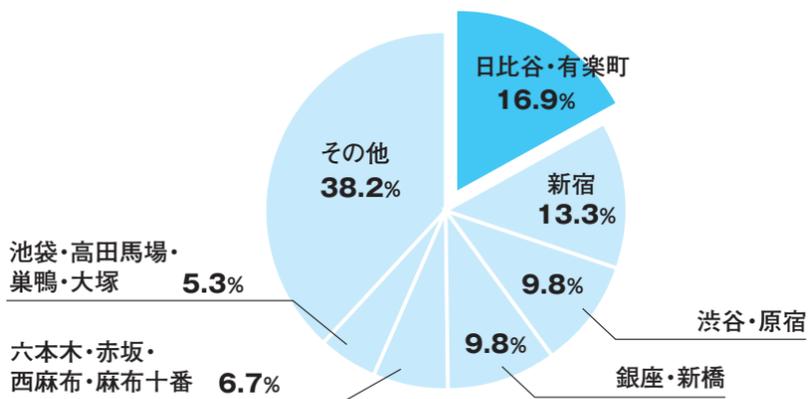
このことから、まちみらい千代田では、千代田の街の魅力の発信に、より一層取り組んでいきます。

この調査の詳しい結果については、「千代田day's (URL http://chiyoda-days.jp/future/report/)」に掲載しています。

問合せ 企画総務グループ

☎ 3233-7556 (直通)

映画・演劇・コンサートでよく利用する地域



お気軽にご相談を！

「マンション無料相談会」

毎月第3水曜日15時～17時

まちみらい千代田では、毎月1回、マンションの維持管理に関する無料相談会を開催しています。

首都圏マンション管理士会 都心区支部の協力により、毎回、2名のマンション管理士が、会場でお待ちしています。どうぞ、ご利用ください。

とき 毎月第3水曜15時～17時(相談時間は、1回1時間以内とさせていただきます。)

場所 まちみらい千代田会議室(神田錦町3-21ちよだプラットフォーム)

クウェア4階)

予約について 完全予約制ではありませんが、予約の方を優先させていただきます。

予約・問合せ 居住支援グループ

☎ 3233-3223(直通)

✉ kyojyu@mm-chiyoda.or.jp

※マンションでの日常生活や建物の維持管理等のご相談、マンションに関する各種助成制度の申請についてのご相談は、電話・メールまたは窓口にて随時受け付けています。



外国人との交流 バスハイク
11月29日(日)、区内在住・在勤・在学の外国人との交流を目的に、古都鎌倉へバスハイクを行いました。

古都鎌倉で歴史散策

徳院「大仏」の見学など鎌倉時代の歴史に触れながら参加者同士の交流が行われました。

問合せ 文化振興グループ
☎ 3233-3222 (直通)

広告

人と都市を、やさしい光で包み込む。

アンビエント・キャンドルパーク
和田倉噴水公園

光のアート・インスタレーション 光雲
日比谷濠・馬場先濠・和田倉濠

2009 12.21(月)▶12.29(火)

12.21 (MON) ~ 26 (SAT)

アンビエント・キャンドルパーク
皇居外苑会場

プロデュース: 照明デザイン 石井 幹子 / 写真はイメージ

12.21 (MON) ~ 29 (TUE)

光のアート・インスタレーション 光雲
皇居外苑会場

プロデュース: 照明デザイン 石井 幹子 / 写真はイメージ

12.21 (MON) ~ 29 (TUE)

フラワーファンタジア
丸の内仲通会場

企画・制作 (株)ジェイアール東日本企画 / 写真はイメージ

【主催】光都東京実行委員会(構成団体: 東京都、千代田区、東京商工会議所、JR東日本、三菱地所、大手町・丸の内・有楽町地区再開発計画推進協議会、千代田区観光協会、まちみらい千代田(予定)、大丸有エリアマネジメント協会、東京国際フォーラム、東京観光財団、ジェイアール東日本企画) (順不同)

【後援】環境省、観光庁、東京都、千代田区、東京観光財団、千代田区観光協会、まちみらい千代田(予定)

【協力】警視庁丸の内警察署、東京消防庁丸の内消防署(予定)、エグゼクティブ・アドバイザー) 石井 幹子(しいもとこ)

【特別協賛】JR東日本、三菱地所【協賛】エヌ・ティ・ティ・ドコモ、モビリティ、大日本印刷、東京コカ・コーラボトリング、日興コーポリアル証券、パナソニック電気、三菱地所設計、三菱地所ビルマネジメント、三菱電機

NTT都市開発、大林組、鹿島建設、関電工、丸電工、きんでん、ぐるなび、交通新聞社、弘電社、ザ・ペニンシュラ東京、サンケイビル、清水建設、セントラル警備保障、ソフトバンクテレコム、大成建設、竹中工務店、東京国際フォーラム、東京建物、東京モーター、東光電気工事、戸田建設、凸版印刷、日立製作所、まちみらい千代田、丸の内熱供給、旭硝子、伊藤園、セイエー、大手町・丸の内・有楽町地区再開発計画推進協議会、川崎重工業、岸本ビルディング、キリンビール、小岩井農牧、森久工業、ジェイアール東日本情報システム、ジェイティービー、ジェイティービー印刷、スーパーエジソン、ステッチ、星光社印刷、セブンイレブン・ジャパン、第一製パン、大和証券グループ、タカラミ、中央不動産、帝国ホテル、テオ・オーダブリュー、鉄道会館、東京海上日動火災保険、東京ガス、東京都民銀行、東芝、トッパン・フォームズ、トピー工業、西原衛生工業所、ニッポン放送、日本空港ビルディング、日本経済新聞社、はとバス、パレスホテル、BNPパリバ証券、東日本環境アグロセ、NTT東日本、東日本トランスポート、日立インターメディアックス、フラックアートセンター、古河電気工業、丸の内オアゾ、丸の内アクアセ、丸の内ホテル、みずほ信託、三菱、三菱地所リアルエステートサービス、三菱商事、三菱東京UFJ銀行、三菱UFJニコス、三菱UFJリース、明治製菓、ヤクルト本社、ユアテック、読売新聞社、リクルート、理工事務機、ルネサス、テクノロジズ、ローソン

味の素、インターメディア、花王、共同印刷、グリーンハウス、コムニティ・プラン、サンリオ、ジェイアール東日本バス、ジェイアール東日本フードビジネス、JR東日本リアルネット、ジェイアール東日本レンタリース、新日本製菓、静和堂竹内印刷、相模エージェンシー、第一生命保険、大丸有エリアマネジメント協会、ディエム・エス、鉄建協、森倉製菓、東京デザイン・サービス、東洋通商船運、東洋物、トコ、サテック、日本レストランエンタプライズ、日本信託、日本スキー産業振興協会、日本品質保証機構、日本ホテル、日本旅行、野村総合研究所、富士ゼロックス、フランク、丸美屋食品工業、みずほコーポレート銀行、三菱UFJ信託銀行、明光商会、ライト印刷、レマン ※11月26日現在(50音順)

【公式ホームページ】http://www.kouto2009.jp/ 【公式モバイルサイト】http://www.kouto2009.jp/m/

【お問い合わせ】光都東京実行委員会事務局 0180-993-771(テローム)

※通話料 固定電話: 東京まで一般ダイヤル通話料、携帯電話: 全国一律14分毎に10円(税込10.5円)、3分まで130円(税込136.5円)

※平日昼間 ※IP電話または一部の電話からはつながりません

●光都東京・LIGHTOPIA登録商標 ●フラワーファンタジア登録商標 ※雨天の場合、中止または点灯・消灯時間が変更になることがあります。