



箱根千代田荘

## 4月受付分から

# 保養施設の予約方法が変わります



湯河原千代田荘

### 施設の概要

**箱根千代田荘 ☎0460-86-1150**  
(神奈川県足柄下郡箱根町)  
箱根登山鉄道「強羅駅」下車徒歩5分  
1泊2食付大人1人 8,600円～  
区民補助・区民同行者補助あり

**湯河原千代田荘 ☎0465-63-1153**  
(神奈川県足柄下郡湯河原町)  
JR東海道線「湯河原駅」下車バス20分  
1泊2食付大人1人 6,900円～  
区民補助・区民同行者補助あり

**メレーズ軽井沢 ☎0267-45-2676**  
(長野県北佐久郡軽井沢町)

しなの鉄道「中軽井沢駅」下車徒歩25分  
1室 9,000円～、食事代(2食)大人1人 2,300円

**嬬恋自然休養村 ☎0279-96-1280**  
(群馬県吾妻郡嬬恋村)  
JR吾妻線「万座鹿沢口駅」から車で30分(送迎車あり・要予約)  
1室 8,000円～、食事代(2食)大人1人 2,300円

軽井沢および嬬恋の現地への問い合わせは、4月からお受けいたします。

箱根・湯河原の千代田荘、メレーズ軽井沢、嬬恋自然休養村の利用は、利用月の2か月前から抽選で受付をしていますが、4月受付分から予約方法が変わります。3月末受付分までは現在の方法で行います。

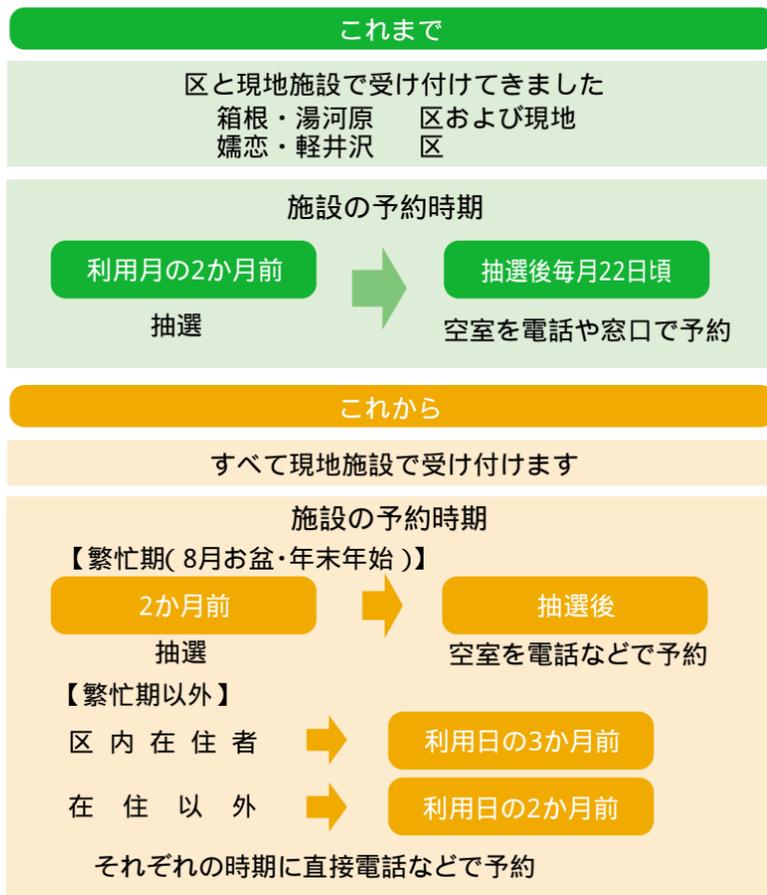
**受付はすべて現地へ**  
これまで、区と現地施設で受付をしてきましたが、4月からはすべて現地施設で行います。

**区民は3か月前より受付**  
区内在住者は利用希望日3か月前の同日朝10時30分から、電話で現地施設へ予約ができます。それ以外の方は2か月前の同日から受け付けます。

**抽選は繁忙期のみ**  
毎月の抽選は廃止し、繁忙期(8月お盆・年末年始)のみ専用ハガキで抽選をします。申込みは、利用希望日2か月前からです。平成21年度からはゴールデンウィークも抽選をします。

受付スケジュールなど詳しいことが決まり次第、広報千代田でお知らせします。

### 保養施設の予約方法の変更概要



問合せ 区民商工課管理係 ☎5211-4181

## 2月17日(日) 東京マラソン2008を開催

交通規制にご協力を

### 交通規制区間・時間

区間	通り	時間
東京都庁周辺(スタート付近)	都庁通り等	6:30～10:15
都庁北 新宿五丁目	北通り、靖国通り等	8:35～10:10
新宿五丁目 市谷見附	靖国通り	8:30～10:45
市谷見附 飯田橋	外堀通り	8:45～11:00
飯田橋 竹橋	目白通り、専大通り等	8:40～11:25
竹橋 日比谷	内堀通り、晴海通り等	8:55～11:30
日比谷 御成門	日比谷通り	8:55～13:05
御成門 芝五丁目	日比谷通り	9:00～12:45
芝五丁目 品川駅高輪口付近(折返し)	第一京浜	8:55～12:35
日比谷 銀座四丁目	晴海通り	9:25～15:05
銀座四丁目 日本橋	中央通り	9:30～15:05
日本橋 茅場町一丁目	永代通り	9:30～14:55
茅場町一丁目 浜町中ノ橋	新大橋通り	9:30～14:45

当日はマラソンコースを中心に長時間の交通規制が行われます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

マラソンコースは2面に掲載しています。

問合せ (都)東京マラソン事務局

☎5320-7483 URL http://www.tokyo42195.org

区間	通り	時間
浜町中ノ橋 東日本橋	清洲橋通り	9:30～14:35
東日本橋 蔵前一丁目	清杉通り、江戸通り	9:35～14:35
蔵前一丁目 雷門・吾妻橋	江戸通り等	9:35～14:20
銀座四丁目 築地四丁目	晴海通り	9:45～15:10
築地四丁目 佃大橋西	新大橋通り等	9:50～15:25
佃大橋西 春海橋西	佃大橋通り	9:50～15:35
春海橋西 東雲一丁目	晴海通り	10:00～16:00
東雲一丁目 東京ビッグサイト前	都橋通り等	10:05～16:25

両方向とも車両の通行が禁止されます。

矢印方向の車両の通行が禁止されます。

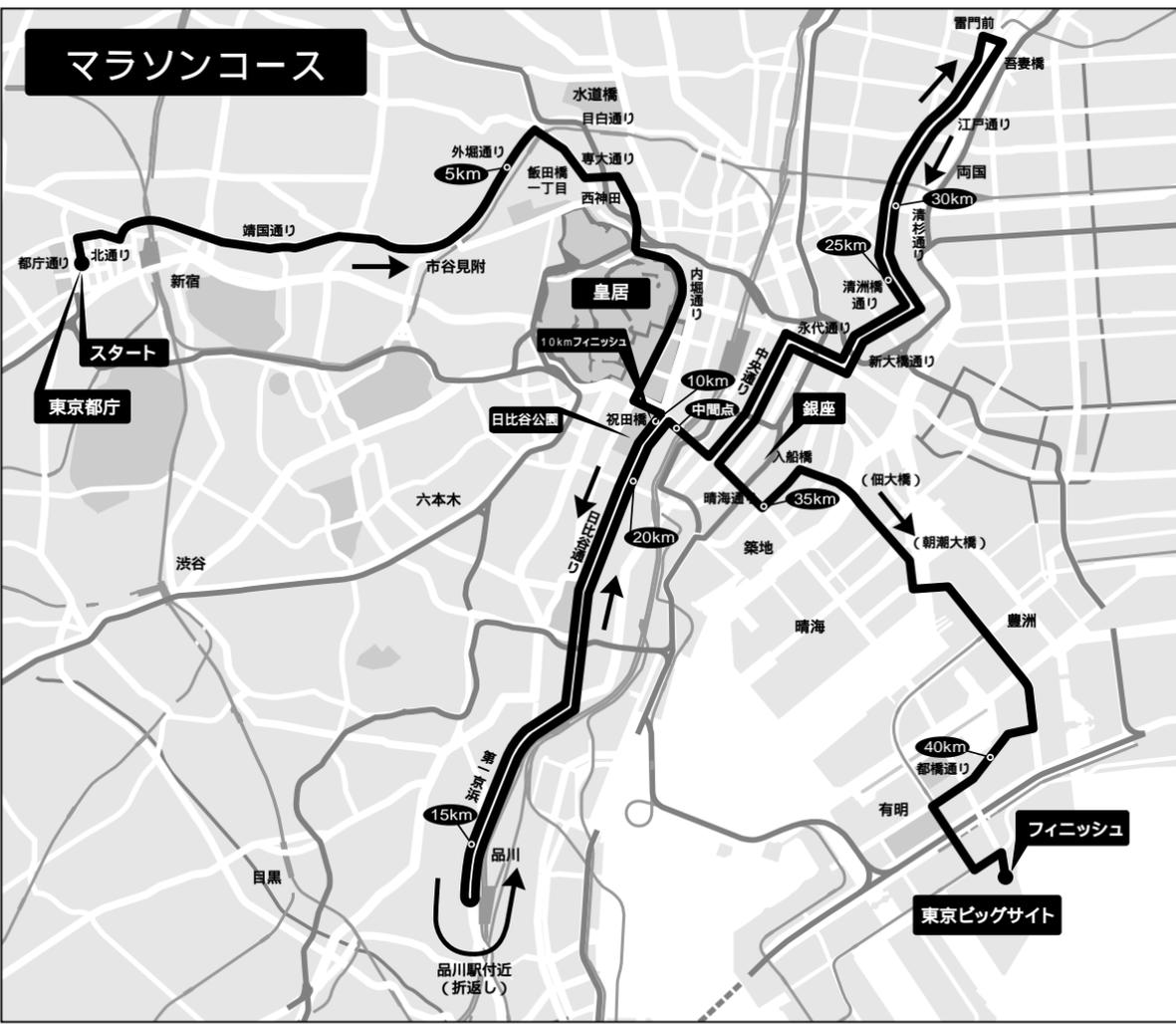
コースと接続している道路も車両の通行が禁止されます(コース直近の区間のみ)。規制時間は目安であり、当日の競技状況等によって、変わる場合があります。

# 東京大マラソン祭り

各地で多彩なイベント

2月17日(日)開催の東京マラソン2008にあわせて、フィニッシュ地点(日比谷公園・東京ビッグサイト)や沿道でさまざまなイベントが開催されます。詳しくは、東京マラソン2008ホームページ( <http://www.tokyo42195.org> )をご覧ください。

- 問合せ (都)生活文化スポーツ局 東京大マラソン祭り担当
- 区内で開かれるイベント
- ・東京区政会館前(飯田橋3)
  - ・富士見小学校わんぱく太鼓
  - ・富士見地区町会連合会「北の御門連」多賀谷かつばね、九段中等教育学校吹奏楽部演奏
  - ・住友不動産九段ビル前(九段)
  - 和太鼓演奏、中野七頭舞
  - 千代田ファーストビル東館前(西神田3、8)
  - 組太鼓、エイサー
  - 皇居外苑(皇居外苑1)
  - 皇宮警察音楽隊による吹奏楽演奏
  - 日比谷公園(日比谷公園1)
  - よさこい、チャリディング、アフリカン太鼓、ダンスチア



2月13日

## 千代田エコシステム(CES)

### 環境シンポジウムを開催

区は、法政大学のCES研究ゼミと協働で、千代田エコシステム(CES)を推進しています。CESは、区に住み働き、学ぶ人々が楽しみながら継続的に環境配慮活動を行う取組みです。

1年間のCES活動を報告し、パネルディスカッションを行います。どなたでも参加できます。当日直接会場へ。

とき 2月13日(水)14時~16時 40分

問合せ 環境推進課 温暖化対策

11時からパネル展示を行います。

会場 区民ホール(区役所1階)

テーマ 地球温暖化対策条例と千代田エコシステム、官・民協働のあり方、パネリスト 足達英一 郎さん(株)日本総合研究所副所長、田中勉さん(法政大学教授)、石川雅己(千代田区長)



CES研究ゼミ

## 第2回 ちよだ文学賞授賞式に 区民の皆さんを招待

一昨年創設された「ちよだ文学賞」



学賞「ちよだジュニア文学賞」。第2回のテーマは「まつり」。全国から「ちよだ文学賞」には151点、「ちよだジュニア文学賞」には116点の応募がありました。ちよだ文学賞選考委員の逢坂剛さん(作家)と唯川恵さん(作家)が授賞式を行います。この授賞式に区民の皆さんを招待します。

とき 3月21日(金)17時

会場 如水会館(一ツ橋2)

申込み 2月25日(月)(必着)までにハガキ(11面参照)で文化スポーツ課ちよだ文学賞授賞式係(〒102 8688 九段南1-2) 1 ☎ 5211 3628

## 第7期生涯学習推進委員を募集

生涯学習推進委員会議は、区の特性をいかした生涯学習をどのように進めていくかを検討するための会議です。学識経験者と生涯学習関係団体代表者、公募の区民から構成され、区へ意見や提言を行っています。ぜひご参加ください。

対象 区内在住・在勤で、年数回の会議(昼間)に出席できる方若十名

任期 4月~平成22年3月までの2年間

申込み 3月7日(金)までに封書(11面参照)に、応募の動機と生涯学習についての作文(400字程度)を添えて文化スポーツ課(〒102 8688 九段南1-2) 1 ☎ 5211 3627へ。

作文の内容 委員全体の年齢構成、地区などを考慮の上、選考します。

### 債務の整理

・10年間支払い続けた借金  
・すでに完済した借金  
・借金に関する悩み

まずはお電話下さい。TEL 03-5214-0277  
着手時 費用 ¥0~

千代田中央司法書士事務所 代表司法書士 栗林大輔  
住所: 〒101-0051 千代田区神田神保町3-7-1 ニュー九段ビル3階(九段下駅徒歩1分・神保町駅徒歩3分)

Yahoo!で「司法書士 栗林」と検索して下さい

### 四谷どうぶつ病院

☎03(5363)5593 <http://www.yotsuya-pet.com>

午前9:30~12:30 午後16:00~19:30  
(日曜・祝日の午後、水曜休診)

診察動物: 犬、猫、フェレット、ハムスター、モルモット、うさぎ、亀、小鳥、その他小動物

※ペットホテル、トリミング要予約

新宿区荒木町18-7・外苑東通り沿い 四谷三丁目交差点を早稲田方向へ500m  
都営新宿線 曙橋駅A4出口 徒歩2分

☆確かな遺言をおつくりになりましたか?  
☆遺産分割の話し合いはまともになりましたか?

## 相続の弁護士

弁護士 平田和夫(東京弁護士会相続遺言研究部所属)

平田総合法律事務所 (午前10時~午後9時。土日夜間OK)  
千代田区二番町11-4 ロジェ二番町607 麹町駅徒歩3分・半蔵門駅徒歩5分

電話 03-6658-5550

## 広報千代田 有料広告募集

広告掲載号 毎月5・20日号  
発行部数 5万3,000部  
掲載料 3万円(この大きさ)~12万円  
問合せ 広報広聴課 ☎5211-4174

# 人と動物の共生を

私たちのまちには、動物が好きな人や苦手な人など、さまざまな人が生活しています。近所付き合いが薄れがちな都会では、ささいなことが原因でペットをめぐるトラブルが起こることがあります。ペットに関する問題の多くは、近隣とのコミュニケーションやマナーに気を配るなどの心がけで解決できます。

問合せ 生活衛生課生活衛生係 ☎3291 3643

## 飼い主のいない猫への対策

### 去勢・不妊手術費助成事業

区は、平成12年から「飼い主のいない猫の去勢・不妊手術費助成事業」を行っています。現在までに1千300頭以上の実績があります。猫の耳にピアスが付いていたり、V字カットされていたら手術が済んでいるサインです。

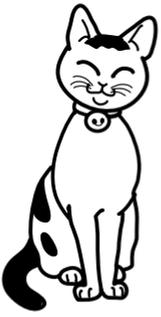
### ふん尿の悪臭に困るとき

飼い主のいない猫が建物のすき間や植え込みなどにしたふん尿が悪臭を放ち問題になることがあります。保健所ではそれらの場所に猫が入り込まないように、猫の嫌いな臭いの木酢液や消毒剤の試供品を配布しています。

### 猫にエサを与えている方へ

エサとふんの清掃、去勢不妊手術を必ず行ってください。路上で死んでいる猫を見つけたら

道路が区道・都道の場合は千代田清掃事務所 ☎3251 0566 に連絡してください。国道のときは国道管理事務所



### 猫の飼い主さんへ

猫は室内飼いが基本ですが、万一外に出てしまったときのために必ず去勢不妊手術を行ってください。また、引越などで飼えなくなったときは、新しい飼い主を探すことをかかつけの動物病院などで相談してください。

### 猫と人間の獣共通感染症

猫から人につながる病気には次のようなものがあります。**トキソプラズマ症**

猫が初めてトキソプラズマ原虫に感染すると、ふんの中に虫の卵のようなものを排出することがあり、これが人への感染源になります。感染しても症状が出ないことがほとんどですが、妊娠中の女性が感染した場合、胎児に影響することがあります。ふんの始末等には注意が必要です。

### 皮膚糸状菌症、かいせん症

猫の皮膚病で糸状菌(カビの仲間)やかいせん(ダニの一種)

## くらしの安全・安心

### ガラス製魔法びんの破裂

中びんがガラス製の魔法びんは保温性が高く、安価なためよく使われていますが、少しの衝撃で中のガラスが破裂して、破片でケガをしたり、熱湯が漏れてやけどをしたりする事故が発生しています。

衝撃を与えないようにガラス製の中びんは、二重

## 犬を飼っている、または飼おうとする方へ

### 犬を飼う前に

犬は、種類により性格や性質が異なります。自分の環境や家族構成などに合う犬を選びましょう。

また、一度飼い始めたら最後まで責任を持って飼育し続けましょう。動物を捨てることは法律違反となり罰金刑の対象になります。

### 畜大登録と狂犬病予防注射

生後91日以上の子犬には、生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。新たに犬を飼いだしたら、30日以内に忘れずに手続きを行ってください。

### 飼い始めてから

はじめからしつけができていて、行儀のよい犬はいません。

## ハトやカラスで困っているとき

### ハトのふん害

ハトのふんが不衛生で困るという相談が増えています。原因は人がハトにエサを与えることによる過剰な繁殖です。自然のままにし、エサやりはやめましょう。

### カラスのふん害

カラスは、ごみ袋をついて中身を散らかしたり、街路樹や電柱に巣を作ると近くを歩く人間を警戒し頭上すれすれに飛ぶため、人間が安心して歩けないことがあります。

取扱説明書をよく読んで

水を入れた後すぐ熱湯を入れるなどの熱衝撃でも破裂するおそれがあります。魔法びんと同様に扱って危険です。取扱説明書をよく読んで安全に使用しましょう。

問合せ 国民生活センター ☎3443 6211(代)

巣の撤去は、巣が作られた場所の管理者に依頼してください。自己所有の樹木の場合は、

## 特定動物を飼う方へ

動物愛護法で定められた一部のヘビやカメなどの動物を飼う場合、(都)動物愛護相談センター(世田谷区八幡山2-9 11 ☎3302 3567)へ届出をし、許可を得ることが

## 介護予防取組み発表会と講演会を開催



### 講演会を開催

楽しい交流タイムもありです。どなたでも参加できます。当日直接会場へ。

会場 岩本町ほほえみプラザ多目的ホール(岩本町2-15-3)

講演会 「社会参加と介護予防」廣池利邦さん(NPO法人アクティビティ・サービス協議会理事(長))

問合せ 岩本町ほほえみプラザ ☎5825 3407

Panasonic ideas for life

## パナソニック補聴器プラザ東京

補聴器のご相談は当プラザで!

聴力測定、試聴、購入、使い方、点検などお気軽にお問い合わせください。



TEL.03-3251-3349

東京都千代田区神田駿河台3-2 ◆営業時間 新御茶ノ水アーバントリニティビル地下2階 10:00~17:30(日・月・祝休) ホームページもご覧ください。http://panasonic.jp/phocho/

## めがねフランクイン ラムラ飯田橋店

丁寧な視力測定はきっとご満足頂けるものと思っています。 ■こちらの広告をご持参頂いたお客様のみ下記の価格でご提供させていただきます。 ① HOYAのCMでおなじみ ハイグレード遠近両用メガネセット 店長おすすめ! ￥52,500→￥42,000(税込) (使用レンズHOYA LUXFD1.60S 製造販売元HOYA) さらにオーダーメイドめがね1本プレゼント!! ② 超薄型レンズ HOYA NL167S (UVカット・非球面・汚れが付きにくい軽い) 1枚￥11,025→￥7,875 ③ めがねセット(￥6,300税込より)、フレーム、レンズ 全品10%OFF ※この広告を必ずご持参くださいませ(粗品進呈) TEL:03-3260-8351 営業時間:10時~21時

## 障がい者の合同面接会 参加企業30社

平成20年2/24(日)11:00~17:00 東京国際フォーラム

参加企業詳細はコチラから→

「障害者 適職フェア」で「検索」してください!

※インターネット、お電話からお申込を受け付けております。

株式会社ゼネラルパートナーズ 適職フェア運営委員会

TEL:03-3270-5500



## 生涯スポーツ推進のための具体的な施策

### 区民のだれもが参加できるスポーツ活動の促進

#### 幼児・児童・生徒のスポーツ活動の促進

子どものスポーツ活動を促進するため、自分に合った運動・スポーツ種目を選択できるよう、いろいろなプログラムを用意します。学校でのクラブ活動や運動部活動の充実、運動・スポーツ活動を通じた子どもの居場所づくりを推進します。

#### 高齢者スポーツ活動の促進

高齢者が安全で自分に合った運動・スポーツを行うための相談体制の充実や、きっかけづくりとなる講習会・教室等のプログラムを用意し、継続的な参加を促します。

#### 生涯スポーツの情報発信

運動・スポーツ、レクリエーション、健康づくりなどの情報を区民が入手できるように、さまざまなメディアを活用して、積極的な情報発信を行います。

#### 成人スポーツ活動の促進

区民が安全かつ自分に合った運動・スポーツを行うための相談体制の充実を図ります。また、講習会・教室等でのさまざまなプログラムやスポーツを通じた交流促進のため、大会等を開催したり、スポーツ指導員を設置したりします。

#### 障害者スポーツ活動の促進

運動・スポーツをする機会が少ない障害者を対象にスポーツ教室等を開催し、運動・スポーツをするきっかけを提供します。

#### 運動習慣を取り入れた健康づくりの推進

心臓病、脳卒中、糖尿病等の生活習慣病を予防するため、水中運動等の身近で気兼ねな健康づくりのための運動習慣や、食生活の基礎知識の向上を図り、区民の健康の維持を推進します。また、高齢者の運動習慣を進めて、介護予防を推進します。

### 生涯スポーツ社会の基盤となる地域づくり

#### 地域のスポーツクラブ・団体、地域のスポーツ人材のネットワーク化

地域のスポーツクラブやサークルと区が連携し、共同で事業を展開することで、地域のネットワーク化と地域コミュニティの活性化を図ります。また、地域の人材を効果的に活用するために登録制度を充実します。

#### 総合型地域スポーツクラブの育成・支援の推進

総合型地域スポーツクラブの設立を支援し、将来的には、区のスポーツ振興の中核的な担い手となるよう育成を図ります。

### 生涯スポーツ実現のための人材・体制の確立

#### スポーツ指導者・スタッフの育成・活用

区民のスポーツ活動を支える指導者やスタッフを確保するために、体育指導委員の育成や活動支援を行います。

#### スポーツ人材の活躍の場の確保

スポーツ指導者の人材バンクの充実だけでなく、その人材に活躍の場を提供し、指導者が不足しているクラブやサークルへ積極的に派遣します。

#### スポーツ関連団体との連携強化

スポーツ関連団体の育成を図り、共同で事業を開催するなど、連携を強化します。また、コミュニティスクールと連携を図り、地域に根ざしたスポーツ活動を目指します。



### 生涯スポーツのための場の確保

#### 公共スポーツ施設の整備・充実

指定管理者制度で効果的・効率的な施設運営を行います。一部の公共スポーツ施設については、改修等で、施設・設備の充実を図ります。また、学校施設を有効に活用するため、コミュニティスクールと連携し、生涯スポーツ活動を促進します。

#### スポーツ活動が可能な既存施設の有効活用

スポーツ施設だけでなく、学校、公園、皇居周辺など、運動・スポーツを行うことが可能な空間を有効に活用します。また、大学、私立学校、民間企業と連携し、スポーツ活動の場の確保を図ります。

### キリトリ

## (仮称)千代田区スポーツ振興基本計画(素案)へ皆様のご意見を。

送付先 〒102-8688 九段南1-2-1 千代田区区民生活部文化スポーツ課 ☎5211-3627 FAX3264-7989

✉bunkasupotsu@city.chiyoda.lg.jp URL http://www.city.chiyoda.lg.jp

(仮称)千代田区スポーツ振興基本計画(素案)は、情報コーナー(区役所2階)で閲覧できるほか、区のホームページにも掲載しています。下欄または別の用紙にご意見を記入して、2月19日(火)までに郵送・ファクシミリまたはEメールでお送りください。

あてはまるところに をつけてください。

1 在住者      2 在勤者      3 在学者      4 その他

性別 ( 男性 ・ 女性 )

年齢 (                      ) 歳代

### 【ご意見】

Large empty box for providing comments or opinions.

# (仮称)千代田区スポーツ振興基本計画(素案)にご意見をお寄せください

区は、介護予防や障害者スポーツ・健康づくりの運動を含めた区民の生涯スポーツの推進を行う上で、区の特性を考慮し、区民の生涯スポーツ活動を計画的に推進するために「(仮称)千代田区スポーツ振興基本計画」の作成を進めています。これまでに、学識経験者や区内関係団体、区民の方からなる検討委員会で検討を進めてきました。このたび、計画の素案としてまとめましたので、お知らせします。

この素案に対して、区民の皆さんからご意見をいただき、より良い計画の作成を目指しています。2月19日(火)までに電話・ファクシミリ・郵送またはEメールでお寄せください。

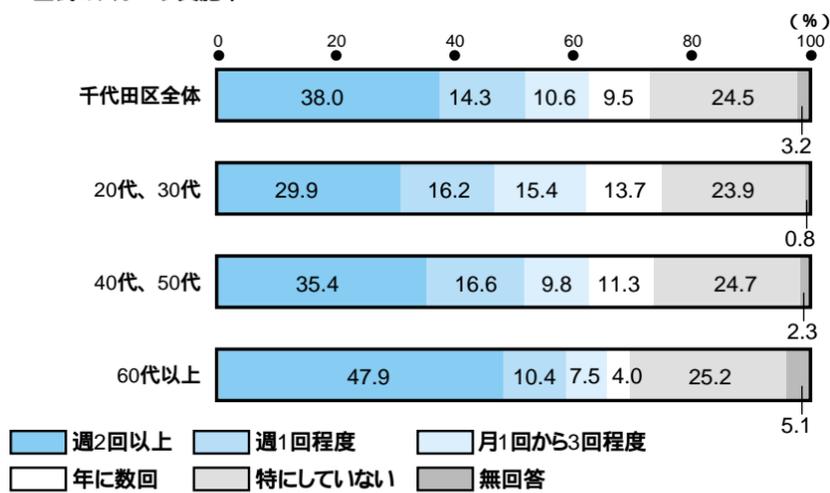
問合せ 文化スポーツ課 ☎5211-3627 ㊚3264-7989 ✉bunkasupotsu@city.chiyoda.lg.jp

## 区民世論調査からみた千代田区のスポーツの現状

### 区民のスポーツ実施率は

第34回区民世論調査(平成19年9月)の結果から、成人のうち、運動・スポーツを週1回以上行っている人は52.3%であり、全国的に見ても高いものです。年齢が高いほど、実施率が高い傾向にあり、特に60歳以上のスポーツ実施率の高さが、区の特徴です。

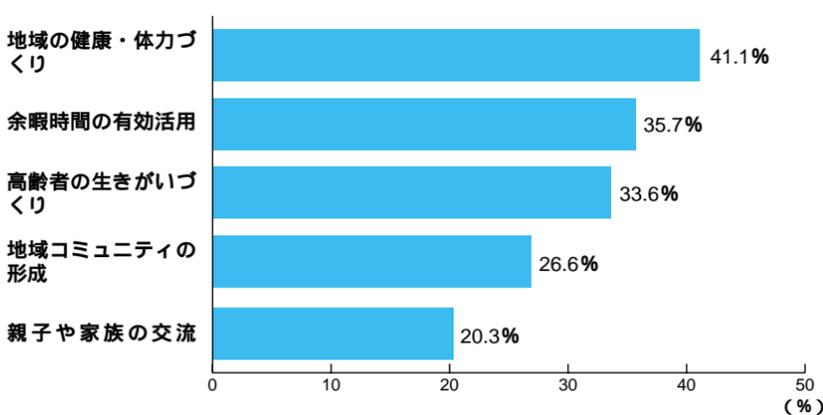
区民のスポーツ実施率



### 区民がスポーツに期待することは

運動・スポーツがもたらす効果として「地域の健康・体力づくり」「余暇時間の有効活用」「高齢者の生きがいづくり」が期待されており、スポーツ振興への取組みが必要です。また「地域コミュニティの形成」や「親子や家族の交流」も期待されます。

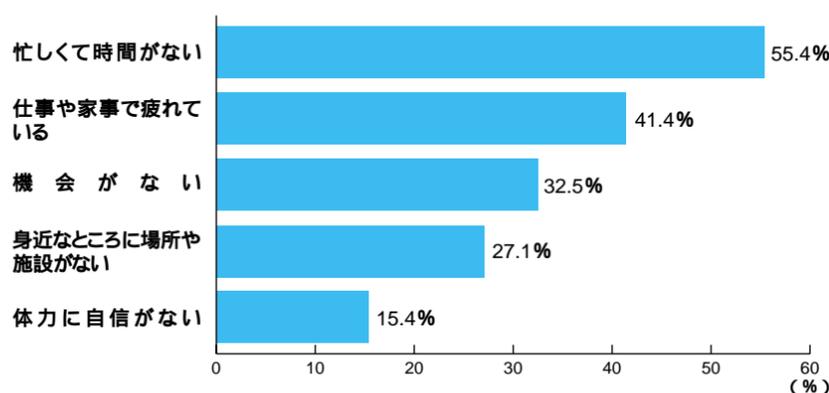
区民が地域でのスポーツ活動に期待すること(複数回答)



### スポーツを行わない理由は

運動・スポーツをほとんど行わない人の理由は「忙しくて時間がない」「仕事や家事で疲れている」「機会がない」「身近なところに場所や施設がない」等であり、機会と場の不足が、区のスポーツ振興での課題です。楽しく参加できる「機会」と、身近に利用できる「場」の充実が求められます。

区民がスポーツを行わない理由(複数回答)



## 生涯スポーツの推進のための3つの重点プロジェクト

### (1) 総合型地域スポーツクラブ育成プロジェクト

区の特性を踏まえた総合型地域スポーツクラブを設立・育成し、区民の運動・スポーツ活動を促進します。将来的には、区のスポーツ振興の中核的な役割や地域の拠点としての機能を担い、スポーツを通して、子ども・青少年の健全育成、地域の安全、高齢者の居場所づくりなど、さまざまな地域課題を解決します。

研修や講習を通じたクラブマネージャー等の運営スタッフの育成  
総合型地域スポーツクラブの設立支援  
クラブの会員確保や活動拠点確保の支援  
コミュニティスクールとの連携  
区と総合型地域スポーツクラブの協働

### (2) 「場」の充実・有効活用プロジェクト

運動やスポーツを行わない人の理由として「身近なところに場所や施設がない」「忙しくて時間がない」という回答が多く、既存のスポーツ施設の充実だけでなく、身近なところで身体を動かすことができる場所や空間を有効に活用する工夫が必要です。区内の大学や私立学校、民間企業とも連携し、区民のだれもが、いつでも、どこでも、いつまでも、気軽に身体を動かせるための活動場所を確保します。

花小金井運動施設の活用  
公園・広場のスポーツ機能の充実  
ウォーキングコースの情報提供  
大学・私立学校・民間企業との連携強化

### (3) スポーツ指導者人材有効活用プロジェクト

競技力の向上に加え、運動・スポーツを楽しんで継続的に行うために、技術指導や健康に関する専門的技術をもった指導者を育成します。指導を行いたい人と指導を受けたい人を結びつけることで、地域のスポーツ人材を効果的に活用します。

スポーツ指導者人材バンク制度の充実  
スポーツ指導者の派遣

### 「総合型地域スポーツクラブ」とは

地域住民が主体となって運営する、多目的、多世代、多目的のスポーツクラブのことです。そこでは子どもから高齢者まで、競技力向上、健康増進、楽しみ・生きがいづくり、仲間づくりなどの個々の目的に応じて、さまざまな運動・スポーツを行うことができます。

## 耐震化にかかる総合的な施策の展開(案)

区は、耐震化を促進するために、必要な施策を総合的に推進していきます。

### 耐震化の啓発

#### 耐震化の促進に関する情報発信

パンフレットの配布、区のホームページへの情報掲載など、積極的な情報発信に努めます。

#### 建築関連団体と連携した相談体制の構築

東京都建築士事務所協会千代田支部などと協力体制を確立します。

### 特定建築物の所有者に対する指導等

#### 特定建築物の所有者に対する指導等

特定建築物（不特定多数の者が利用する大規模な施設）の所有者に対して、法に基づく指導・助言などを行います。

#### 特に重要な建築物の所有者に対する重点的な指導

緊急輸送道路沿いの建物の所有者などに、重点的に指導・誘導を行います。

### 耐震改修等の支援・助成

#### マンション等アドバイザー派遣

専門家を派遣し、耐震診断や耐震改修をアドバイスします。

#### マンション等の耐震診断助成

耐震診断や調査の費用の全部または一部を助成します。

#### マンション等の耐震改修助成

耐震改修費用の一部を助成します。

#### 木造住宅耐震診断助成

高齢者のみまたは障害者のいる世帯を対象に、無料で耐震診断を行います。

#### 木造住宅耐震改修助成

耐震診断の結果、補強工事が必要な場合、耐震改修費用の全部または一部を助成します。

#### 耐震改修促進税制の普及

耐震改修を行った場合、減税措置に必要な証明書を発行します。

### 地震時の建築物の総合的な安全対策に関する施策

#### 家具転倒防止器具取付け事業

ひとり暮らし等の高齢者の世帯を対象に、家具転倒防止器具を取り付けます。

#### 窓ガラス等の落下防止対策

防災上特に重要な建築物を対象に、耐震診断とあわせて落下防止対策の指導を行います。

#### マンションの安全・安心居住助成

エレベーターの地震時管制運転装置の設置費用などの一部を助成します。

## キリトリ

## 千代田区耐震改修促進計画へ皆様のご意見をお聞かせください。

送付先 〒102-8688 九段南1-2-1 千代田区まちづくり推進部建築指導課建築審査主査（構造担当）

☎5211-4310 FAX 3264-4792 ✉kenchikushidou@city.chiyoda.lg.jp URL http://www.city.chiyoda.lg.jp

千代田区耐震改修促進計画(案)は、建築指導課(区役所5階)で閲覧できるほか、区のホームページにも掲載しています。

下欄または別の用紙にご意見を記入して、2月19日(火)までに郵送・ファクシミリまたはEメールでお送りください。

あてはまるところに をつけてください。

1 在住者

2 在勤者

3 在学者

4 その他

性別( 男性 ・ 女性 )

年齢( )歳代

### 【ご意見】

意見記入欄

# 耐震改修促進計画に皆さんのご意見を

建築物の管理は本来、自己責任といわれる中であっても、区は、耐震偽装事件を踏まえ、良質な住宅の確保に向けた取組みを緊急対策事業として位置付けました。平成18年には、全国の自治体に先駆けて、マンションの耐震診断助成やアドバイザー派遣、耐震改修工事などの助成制度を創設しました。

しかし、区で把握しているマンション548棟のうち、耐震診断の実施件数は41棟で、改修工事が必要であっても助成制度を活用して耐震改修工事を行ったものではありません。

区は、大規模地震の発生に備えて建築物の安全性を高めるため、マンション等について建築年次を問わず耐震診断・耐震改修助成を充実し、さらに「緊急輸送道路」(下図表参照)沿道にある建築物に対しては助成限度額を拡大しました。「千代田区耐震改修促進計画」は、区内の建築物の耐震診断および耐震改修を計画的に進める目的で、現在作成中です。計画がより効果的なものになるよう皆さんからの意見をお待ちしています。



問合せ 建築指導課 ☎ 5211 - 4310

## 計画の対象区域・対象建築物

計画の対象区域は区内全域です。対象建築物は、昭和56年5月31日以前に着工した建物のうち、右図表に示す内容の建物です。

### 計画の対象建築物

種類	内容
住宅	戸建住宅、マンション(昭和56年6月1日以降着工の物件を含む)等
区所有公共建築物	小・中学校、区役所や集会室など不特定多数の皆さんが利用する施設等
民間特定建築物	学校、病院、福祉施設、劇場、百貨店、ホテルなど不特定多数の皆さんが利用する施設

## 耐震化の現状と目標 (区内全域の建物が対象)

国の基本方針では、平成27年度までに耐震化率を90%以上にすることを目標にしています。区は、将来的な見通しや防災上の重要度を踏まえ、より積極的な目標を掲げて、耐震化に取り組んでいきます。

種類	耐震化の現状	耐震化の目標
住宅	約80%	平成27年度までに95%を目標にします。 目標を達成するには、約2,500戸(マンションで約40棟)の耐震化が必要です。
区所有公共建築物	87%	小・中学校の施設は、平成20年度までに100%を目標にします。 その他の施設は、平成27年度までに100%を目標にします。
民間特定建築物	約78%	平成27年度までに90%を目標にします。
特徴		住宅の耐震化の目標は、国の基本方針の90%を超える95%に設定しました。 小・中学校の施設は、児童・生徒の生命を第一に考え、また、避難所の安全性を確保するため、早急(平成20年度まで)に耐震化を図ります。

## 民間建築物における耐震化への取り組み方針

耐震化の主体は、建物所有者の自主的な取組み(自助)を基本とします。

マンション等の共同ビルの耐震改修や地震時に閉そく(建物が倒壊して道路がふさがれること)を防ぐべき道路の沿道にある建物の耐震改修や共同での建替えなど、防災まちづくり(共助)を重点的、積極的に支援します。

区は、建物所有者の「自助」や「共助」による耐震化への取組みが円滑に進められるよう、建物所有者を技術的、経済的に支援する施策を展開します(公助)。

災害時の救援救護活動に必要な道路として、東京都地域防災計画に定める「緊急輸送道路」(右図表参照)を地震発生時に閉そくを防ぐべき道路に指定して、沿道にある建物の所有者に対しては、重点的に指導・指示や支援・助成を行います。

下図表に示す道路沿いのマンションは通常より助成限度額を拡大します。



### 高齢者の肺炎球菌予防接種

肺炎球菌は、感染すると肺炎などを引き起こす危険性が高い細菌で、肺炎球菌ワクチンの接種で、予防効果が期待されます。

区は、次の方を対象に、予防接種費用の2分の1を助成しています。

希望者は、先に送った肺炎球菌予防接種希望申込書(ハガキ)で申し込んでください。後日予防接種予診票を送ります。

対象 平成19年12月31日現在65

歳以上の区内在住者  
過去に接種した方は対象になりません。

自己負担額 4,000円  
接種した医療機関に直接支払ってください。

接種期間 3月31日月末まで  
申込みハガキがない方は、お問い合わせください。

問合せ 健康推進課保健予防係  
☎3291-3654

### 高齢者大学 修学旅行説明会

3月14日(金)の高齢者大学修学旅行に参加する方への説明会を行います。

とき 2月15日(金)午後1時30分~2時

会場 高齢者センター4階集会室(神田神保町2-20)

対象 高齢者大学通年受講者

当日直接会場へ。旅行の定員は45名(抽選)です。

問合せ 高齢者センター  
☎3265-3981

### もちつき大会

とき 2月17日(日)

会場 高齢者センター・愛全公園(神田神保町2-20)

対象 60歳以上の区内在住者、日曜青年教室参加者、地域住民の方

内容 第1部・もちつき大会=正午~ / 第2部・芸能鑑賞・ゲーム等=午後1時~2時

午前11時からおもちの整理券を配布します(先着160名)

問合せ 高齢者センター  
☎3265-3981

### マッサージサービス

とき 2月20日(水)・21日(木)午前10時~午後2時10分

対象 60歳以上の区内在住者96名(1人30分・申込順)

申込み 2月12日(火)午前9時30分から本人または家族が直接高齢者センター(神田神保町2-20 ☎3265-3981)へ。

### ふれあいクラブ ふれあい絵手紙教室参加者募集

自分が感じたままを絵手紙にしてだれかに送ってみませんか。

とき 毎月第3金曜午後1時30分~3時

会場 一番町区民集会室(一番町10)

対象 60歳以上の区内在住者若干名(申込順)

今回は、既に実施中の教室の追加募集です。

講師 小川豊子さん(絵手紙協会講師)

費用 ハガキ代等(実費)。教材(顔彩、筆等)の貸出しが必要な方は、1回あたり200円

申込み 電話または直接高齢者センター(神田神保町2-20 ☎3265-3981)へ。



### 千代田区学習グループ連絡会講演会

#### What's 成年後見制度?

成年後見制度は、認知症や知的障害、精神障害などで判断力が十分でない成年者の権利や財産を保護するための制度です。制度の内容や利用方法などを学習します。

とき 2月13日(水)午後1時30分~3時30分

会場 九段生涯学習館(九段南

またはに該当する方は、2月29日金までにご連絡ください。

平成19年度は敬老入浴券を希望しなかったが、平成20年度以降は希望する方

平成19年度は敬老入浴券を希望したが、平成20年度以降は希望しない方

問合せ 高齢介護課在宅支援係  
☎5211-4220  
☎3239-8606

## 敬老入浴券 3月下旬に送ります

満65歳以上の区内在住者に3月下旬、平成20年度敬老入浴券を送ります。敬老入浴券は、区内5か所、区外7か所の公衆浴場で4月1日から1年間利用できます。

平成19年度に敬老入浴券を希望した方全員に、平成20年度も敬老入浴券を送ります。今年度から敬老入浴券の一斉希望調査は行いませんので、65歳以上で

1-5-10)  
定員 50名(申込順)  
講師 山崎政俊さん(成年後見センター・リーガルサポート東京支部副支部長)・宇治野敦史さん(ちよだ成年後見支援センター長)  
申込み 千代田区学習グループ連絡会・西川(☎3866-0507)・戸川(☎3234-5808)へ。

### 人材バンク活用講座

家族のための相続・任意後見の基礎知識

遺言・相続と成年後見についてわかりやすく説明します。

とき 3月1日(土)午後1時30分~3時30分

会場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)

対象 区内在住・在勤・在学者30名(抽選)

講師 石井政治さん(公証人)

参加費 300円

申込み 2月20日(水)午後7時までに九段生涯学習館(☎3234-2841 <http://www.kudan-llエルエル.info>)へ。

### 国民年金

#### 年金相談専用電話のご利用を

年金受給中の方の相談や年金の請求方法に関する問合せ、年金加入記録の確認、見込み額試算の申込みに「ねんきんダイヤル」をご利用ください。

ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165

IP電話・PHSからは...

☎03-6700-1165

受付時間 月曜=午前8時30分~午後7時

火曜~金曜=午前8時30分~午後5時15分

第2土曜=午前9時30分~午後4時

祝日は休み。月曜が祝日の場合、翌火曜は午後7時まで。

加入手続きや保険料納付に関することは、千代田社会保険事務所(☎3265-4386)へ。



介護予防教室(西神田公園)

### 本人以外が年金相談等を代わって受けるときは

本人以外が年金の請求手続きや年金に関する相談を代行する場合は委任状が必要です。

委任状 本人の基礎年金番号・年金コード(年金受給中の方)・住所・氏名・生年月日・委任する内容と委任する方の住所・氏名・本人との関係を書いて、本人が署名押印したもの。

この他に、委任された方の身分を証明する運転免許証・パスポートなどをお持ちください。

問合せ 千代田社会保険事務所  
☎3265-4385

### 点字で課税の内容をお知らせ

都は、目の不自由な方のために、納税通知書に点字のお知らせを同封しています。

対象となる税 固定資産税・都市計画税(東京23区内)、個人事業税、自動車税

お知らせする内容 税金の種類、納税義務者氏名、納税通知書番号、納期限、税額、問合せ先

希望者は、2月末まで(都)主税局総務部総務課相談広報係(☎5388-2924)へ。

既に利用している方は、改めて連絡する必要はありません。

## エイブルアート

~障害を持った方々の文化芸術作品展~

九段生涯学習館は、障害を持った方々の自己表現活動・創作活動を支援しています。日ごろの活動の成果として、作品展を開催します。

#### 作品展示

とき 2月27日(水)~3月1日(土) 午前10時~午後7時(最終日は午後4時まで)

展示作品の募集もしています。絵画・工芸・写真・陶芸等ジャンルは問いません。出品希望者は、2月20日(水)までにご連絡ください。

#### ワークショップ

みんなで作るアニメーション

とき 3月1日(土)午前10時~午後4時

#### スクエアダンス体験講座

とき 2月29日(金)午後6時30分~8時30分

ワークショップは、どなたでも参加できます。

いずれも

会場・申込み 九段生涯学習館(九段南1-5-10 ☎3234-2841 <http://www.kudan-llエルエル.info>)

# のびのび 子育て



書き初め教室(九段生涯学習館)

## 保育園

**神田保育園「いっしょにあそぼう」**  
親子で遊びに来てください。2月22日(金)10時~12時、食事つき、神田淡路町2-15 ☎3253-6258、要予約

**飯田橋保育園「一緒に人形劇をみませんか」**

「犬とおともだち」「一寸法師」を上演します。2月20日(水)10時~10時50分、飯田橋3-9-17 ☎3264-1744、要予約

**四番町保育園「おおきくなったかな」**

保育園入園前のお子さんの身長・体重を測ります。育児相談もあります。2月26日(火)13時30分~14時50分、四番町11 ☎3234-2269、要予約

## 児童館合同卓球大会

区立4児童館・西神田児童センター・いずみ子どもプラザの小学生選手による合同の卓球個人戦トーナメントです。熱戦をぜひご覧ください。

2月16日(土)13時30分~16時(予定)西神田児童センター体育室(西神田2-6-2 ☎5215-9062) 詳しくは、対象の各児童施設または富士見児童館(☎3262-1040)へ。

## 土曜ママ・パパ学級

安心して元気な赤ちゃんを産み育てるために「ママ・パパ学級」を開催しています。初めて「ママ・パパ」になる方、参加してみませんか。

3月8日(土)9時~11時30分、千代田保健所(神田錦町3-10) 初めてママ・パパになる区内在住・在勤の妊婦やその配偶者15組30名(申込順) 内容= 沐浴実習 ばばの妊婦体験 先輩ママ・パパ・赤ちゃんを囲んで座談会「出産や育児についてQ&A」、講師=助産師・保健師、前日までに電話・ファクシミリまたはEメール(11面参照)で健康推進課保健予防係(☎3291-3654 ㊟3291-3650 ㊟kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp)へ。

## ぜん息・こども水泳教室

水泳は、呼吸器の機能回復に役立ち、ぜん息の症状改善に効果的な運動です。ぜひご参加ください。

3月26日(水)・27日(木)・28日(金)・31日(月)14時~16時(全4回) 神田さくら館B-1(神田司町2-16) 小児ぜん息で治療中の区内の新小学校1年生(4月入学予定者)~ 中学校3年生20名(申込順) 2月14日(木)までに電話で健康推進課公害補償担当(☎3291-3655)へ。

## おはなし会

千代田区立図書館では、お子さんが本に親しんでいただけるように、定期的に絵本の読み聞かせ(30分程度)を行っています。気軽にご参加ください。

**千代田図書館** ☎5211-4289

2月21日(木)11時~(乳幼児向け) 3月1日(土)11時~15時~(幼児向け)

**四番町図書館** ☎3239-6357

2月24日(日)13時30分~(幼児向け) 14時30分~(児童向け)



## 私立高校入学支度金の貸付制度

入学支度金制度のある都内の私立高校・高等専門学校・専修学校高等課程(3年制課程)へ入学する生徒の保護者(都内在住であること)は入学支度金

2月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## 子育てサロンサポーター募集

子育てサロンは、子どもたちとお母さん・お父さんのための集いの場です。フルーツパーラーでお茶を飲みながらおしゃべりを楽しんでいます。



す。次の日時のサロンで子どもたちと遊んだり、お母さん・お父さんのサポートをしていただける方を募集します。

とき 2月26日(火)15時~16時30分

会場 フルーツエリア鶴(麴町4-7-2)

申込み 社会福祉協議会

☎5282-3711 ㊟5282-3718

㊟cyd-shakyo@ag.wakwak.com

## 2月は発達障害等相談・療育経費助成の申請月です

区は、発達障害等のお子さんが、療育機関等で相談や療育を受けた場合にかかる経費の一部を助成しています。助成申請は年3回受け付けています。

今回は平成19年3月分から平成20年

2月分までの相談・療育経費の助成申請を受け付けます。2月中旬に申請してください。詳しくは、お問い合わせください。

こども支援課手当・医療係

☎5211-4230

が学校から借りられます。貸付額 20万円(無利子) 返還方法 在学中に月賦または半年賦等で学校に返還 申込み 合格決定後直接入学校へ。(財)東京都私学財団 ☎5206-7926 (都)生活文化スポーツ局私学部私学振興課 ☎5320-777(テレホンガイド)

## 中・高生のためのオペラ入門講座

ふだん触れる機会の少ないオペラ(歌劇)の総けいこ(ゲネプロ)を鑑賞できます。

2月23日(土)14時30分~、オペラサロン・トナカイ(岩本町2-12-5)

中・高生50名(申込順) 演目=モーツァルト「魔笛」2月15日(金)までに往復ハガキ(11面参照)に学校名・学年を記入しNPOサロンオペラ・トナカイ「入門講座・魔笛」係(〒101-0032岩本町2-12-5 ☎3851-0810)へ。



## すこやか親子講座

### 子どもの事故防止と応急手当

子どもの事故防止とお子さんが意識を失って倒れた場合の応急手当を学びます。

2月12日(火)13時30分~15時30分、千代田保健所(神田錦町3-10) 乳幼児をもつ保護者(子ども同伴の場合実技は見学となります) 25名

(申込順) 講師=救急救命士、前日までに電話・ファクシミリまたはEメール(11面参照)で健康推進課保健予防係(☎3291-3654 ㊟3291-3650 ㊟kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp)へ。

### おいしいごはんDeゼミナール

~ まるごと北海道編 ~

北海道の自慢の食材などを取り上げ、食事バランスガイドやバランスの取れたごはん食を親子で学びます。

2月23日(土)11時~12時30分、ごはんミュージアム(丸の内3-5-1東京国際フォーラム内) 小学生とその保護者75組150名(抽選・当選者には参加証を郵送) トークゲスト=吉田兄弟(津軽三味線奏者) 2月14日(木)

(必着)までにハガキまたはファクシミリ(11面参照・1組1枚)に「広報千代田を見て」と記入の上おいしいごはんDeゼミナール事務局 〒150-0047 渋谷区神山町5-5 NRビルNHKプロモーション内 ☎3211-1631 ㊟5790-0308)へ。

ホームページ http://www.nhk-p.co.jp から申し込みます。

## ひと まち ふれあい

### 始業式に獅子舞が

1月8日、区立の各小学校・幼稚園で3学期の始業式があり、お茶の水小学校・幼稚園では、お正月の伝統文化に触れる取組みが行われました。

小学校では、始業式の後、木遣りと獅子が登場。各学年の代表が今年の抱負を大きな声で話すと、全児童の安全と健康を祈って獅子の頭をガブリ。

幼稚園では、園長のお話が終わると、神田雛子とともに獅子舞が。

年少組(3歳児)は、泣きながら先生に飛びつく園児も。年長組(5歳児)は、大きな口を開けた獅子の顔に近づくと、のぞき込むように獅子の口に「おひね



ビデオ広報 **わがまち千代田** No.314

ビデオ広報わがまち千代田は、区役所2階と出張所等の区立施設やホームページでご覧いただけます。

▶番組内容(予定)

- ・帰宅困難者避難訓練
- ・千代田区地球温暖化対策条例が可決
- ・成人の日のつどい
- ・わたしのまちの美術館「山種美術館」



MXTV  
MXテレビ(東京メトロポリタンテレビ・9チャンネル)で、2月10日(日)12時15分から放送します。

ケーブルテレビ

東京ケーブルネットワーク(TCN・5チャンネル)で毎日2回9時からと19時からの15分間放映しています。週替わりで最新作と過去に制作した作品をお送りしています。

開局地域で、ケーブルテレビに加入している方がご覧になれます。

問合せ 広報広聴課

☎5211-4171

URL <http://www.city.chiyoda.lg.jp>

区民葬儀券のご案内

区民葬儀券を区民葬儀取扱業者に出すと、東京23区と協定した料金(祭壇料金・霊柩車料金・火葬料金・遺骨収納容器料金)で、葬儀ができます。

区民葬儀券を利用する場合は、死亡届を総合窓口課へ出すときに申し出てください。

区民商工課管理係 ☎5211-4181

千代田万世会館のご利用を

千代田万世会館(外神田1-1-7)は、区民の葬祭施設です。葬儀・法要にご利用ください。また、集会室・会議室としても利用できます。詳しくは、お問い合わせください。

葬儀の申込みは24時間受付。

千代田万世会館 ☎5295-2831

URL <http://www.chiyoda-mansei.jp>

ひと まち ふれあい



真冬の荒行  
気合いで寒さを吹き飛ばせ

1月12日、神田明神で冬の恒例行事だいく祭の中のひとつ「寒中禊」が行われました。

参加者は18歳から60歳までの老若男女29人。朝から小雨がぱらつく厳しい寒さの中、男性はふんどし、女性は白装束をまとい境内へ。多くの参拝者や見物人に見守られながら境内を走った後、古来から伝わる鳥船という神伝作法(準備体操)を行いました。そして、いよいよ禊。滝か

ら流れる冷たい清水と大きな氷柱3本が入った「禊場」で「エイ。エイ」と気合を発し、桶で頭から全身に勢いよく清水を浴び、心身を鍛え清めていました。

今年初めて参加した女子大学生は「冷水を浴びているときは思ったより寒くありませんでした。心が清らかなった気がします。これでいい年になるといいですね」と笑顔で話していました。

美術館・博物館等の催し 主に企画展・特別展を掲載しています

印の施設は、月曜が祝日のとき開館し、翌火曜を休館します。

館名	催し物	会期	休館日	展示内容等	料金	電話
相田みつを美術館	花の詩画と書の世界 ～星野富弘・相田みつを展	～3/2(日)(後期)	月 祝日は開館	二人の故郷は渡良瀬川という一本の川でつながっています。その風土に育まれ、二つのいのちが生み出した作品が初めて一堂に会します。	1,000円	☎6212-3200
出光美術館	王朝の恋 描かれた伊勢物語	～2/17(日)	月 祝日は開館	「伊勢物語」の主要な場面を厳選した優品により展示。物語の世界と愛好されてきた歴史を振り返ります。	1,000円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
神田明神資料館	平成20年新春特別展 江戸と神田明神の春夏秋冬	～3/23(日)	平日	神田明神を中心に江戸、東京の主要な行事、風物詩を錦絵等の資料を展示し楽しんで学んでもらう特別展。古写真なども織り交ぜ年中行事を解説いたします。	300円	☎3254-0753
宮内庁三の丸尚蔵館	祝美 - 大正期皇室御慶事の品々	～3/9(日)(第4期)	月・金	皇室御慶事の際に製作される美しい品々から、大正期の作品を展示します。	無料	☎5208-1063
国立公文書館	御一新から国会開設へ	～3/21(金)	土・日・祝	王政復古の大本営から帝国議会開設へのあゆみを、太政官制度の変遷を記した「内閣職制九変考」などと共にたどります。	無料	☎3214-0621
JCIフォトサロン	～幕末・明治の古写真展～写真館「上野撮影局」誕生「上野彦馬が愛した長崎」	～3/2(日)	月 祝日は開館	日本写真界の開祖の一人・上野彦馬が、幕末の長崎で撮影した作品など約70点を展示。2/16(土)に上野一郎さん(上野彦馬のご子孫)によるトークショーがあります。電話でお問い合わせを。	無料	☎3261-0300
衆議院憲政記念館	永年在職表彰議員肖像画展	～2/28(木)	月末	国会議員の在職期間が25年に達した者は、院議をもって永年在職の表彰決議が行われる。戦後表彰された議員を順次紹介。	無料	☎3581-1651
しょうけい館	武良茂(水木しげる)の人生	～最終日未定	月 祝日は開館	漫画家水木しげる(本名武良茂)氏が一兵士として体験した激戦地での生活、受傷、復員。敗戦後の混乱期を乗り越えたご苦労を作品・個人資料・映像で伝えます。	無料	☎3234-7821
昭和館	オリンピック 栄光とその影に～アムステルダム大会から東京大会まで～	2/23(土)～4/10(木)	月	戦前のアムステルダム大会から、戦後の東京大会までを通して、戦争とオリンピック、日本人メダリストの活躍を紹介します。	無料 (常設展示室は有料)	☎3222-2577
千秋文庫	「模写絵・茶道資料」展	～4/16(水)	日・祝	秋田藩主、佐竹家お抱えの狩野派絵師たちが描いた模写絵の中から今回は日本画を中心に展示。併せて佐竹家に伝わる茶道資料も展示します。	400円	☎3261-0075
大丸ミュージアム・東京	デビュー45周年～絵本界の巨星～ジョン・バーニンガム絵本原画展	～2/18(月)	—	イギリスの絵本作家ジョン・バーニンガムの絵本原画を中心に、物語のモデルになった家族や動物たちの写真やスケッチなどもあわせて展示。	800円	☎3212-8011
通信総合博物館	2008年NHK大河ドラマ「篤姫」展	2/8(金)～24(日)	月	ドラマが描く魅力と時代を写真、パネル、映像、番組使用の衣装などで紹介。ホームページ( <a href="http://www.teipark.jp">http://www.teipark.jp</a> )から無料招待券が取り出せます。	左記参照	☎3244-6821
東京国立近代美術館	わたしいまめまいたわ 現代美術にみる自己と他者	～3/9(日)	月	多様な価値観の渦巻く現代社会で、自分とは異なる「他者」の存在に意識を向け、異なる価値観を受け入れるには、「私/他者」の新たな関係を切り拓こうとする現代の作品を紹介。	420円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
東京国立近代美術館工芸館	開館30周年記念展 工芸の力 21世紀の展望	～2/17(日)	月	工芸の素材を使い、新しい造形を生み出す14人の作家の活動を通して21世紀の工芸世界を展望するとともに、その魅力を紹介します。	300円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
Nature Info Plaza 丸の内さえずり館	ナマケモノ倶楽部 私にできること～森のつくり方、守り方	～2/29(金)	日・祝	森は酸素。森は水。森は多様性。20世紀以降、木が成長する時間よりもずっと早いスピードで伐採されている世界の森の現状とその守り方について、パネルで紹介。	無料	☎3283-3536
日本カメラ博物館	デジタルカメラ ヒストリー	～2/17(日)	月	「マビカ」から始まった電子スチルビデオカメラやデジタルカメラの普及と進歩の軌跡を紹介します。	300円	☎3263-7110
ニューオータニ美術館	所蔵作品展	～3/2(日)	月	当館コレクションより、竹内栖鳳、安田靉彦などの日本画やアンドレ・ポーシャン、ベルナルド・ピュフェなどのフランス近・現代絵画等、約35点を展示します。	500円	☎3221-4111
明治大学博物館	児玉房子がガラス絵で描く 宮沢賢治の世界	～2/19(火)	—	宮沢賢治の童話絵本原画や民話、岩手の風土などを描いたガラス絵を展示します。9日(土)に朗読と音楽会、16日(土)に作者本人の講演会があります。	無料	☎3296-4448
山種美術館	春のめざめ～横山大観・上村松園・小林古径・安田靉彦～	～3/9(日)	月	日本画の伝統的な画題である「花鳥」や「吉祥」を軸に、新春にふさわしい館所蔵の約50点を展示。	800円	☎3239-5911
国立劇場伝統芸能情報館	能楽と歌舞伎	2/8(金)～5/25(日)	2/26, 3/13, 4/14, 5/1	歌舞伎は先行芸能である能楽からさまざまな影響を受け発展してきた。本展示では能楽と同じテーマを扱った「能取物」と呼ばれる演目を通してそれぞれの表現方法を紹介します。	無料	☎3265-7411
国立演芸場展示室	押絵羽子板の世界	～3/20(祝)	2/21～22, 25～26, 29	所蔵の押絵羽子板を紹介し、かつての名優たちの演技、舞台の魅力や情景に迫ります。	無料	☎3265-7411

# 生活ほっとライン

## お知らせ

### 九段生涯学習館 企画展

広重の「名所江戸百景(全120景)を展示します。岩本拓郎さんの「現代絵画」もあります。

2月16日(土)までの9時~19時(最終日は17時まで) 九段生涯学習館 九段南1-5-10 ☎3234-2841



名所江戸百景「浅草金龍山」

### 固定資産税・都市計画税(東京23区内)第4期分の納期

お近くの金融機関・郵便局または都税事務所等で2月29日(金)までに納めてください。

納税には口座振替が便利です。指定のコンビニエンスストアでも納付で

### 男女共同参画センター

#### ビデオサロン&カフェ「愛しきベイルート アラブの歌姫」

思想や信条の違いを超えて愛されるレバノンの歌姫ファイルーズの歌が、内戦を生き現在の荒廃を生きる人々の心を支える様を描くドキュメンタリー。監督=ジャック・ジャンセン

2月14日(木) 14時30分 18時30分(の回終了後ビデオサロン・カフェあり) 男女共同参画センターMIW、前日までに電話またはファクシミリ(記入例参照)に希望日時を記入しMIWへ。



UPLINK DVD(写真提供)

#### ブログ入門教室

「自分史を書く」をテーマにブログを作成しませんか。

2月19日(火)・26日(火)18時30分~19時30分(全2回) 男女共同参画センターMIW、キーボードが打てる方3名(抽選) 2月12日(火)必着までに

きます。千代田都税事務所の法人住民税・事業税等の窓口が移転します。2月12日(火)から8階へ移転します。千代田都税事務所 ☎3252-7141

### 区民ホールでカンボジア写真展

カンボジアの昨日・今日  
カンボジアの歴史や人々の生活などの写真展示や映像の放映を行います。当日直接会場へお越しください。

2月15日(金)・16日(土)11時~17時、区民ホール(区役所1階) 東京お茶の水ロータリークラブ ☎3288-7300

### サークル会員募集

#### 和の教室 そよ風会

簡単な舞踊などを踊れるようになります。毎週水曜19時~21時、九段生涯学習館 九段南1-5-10) 月会費=3,000円 ☎5443-3170・大野

#### 神田柳囃子

お囃子を楽しみましょう。毎週木曜19時~、神田ふれあい会館(神田須田町2-17) 月会費=1,000円 ☎3255-2497・和田

#### 表千家茶道「宗幸会」

茶の湯のけいこを行います。毎月第1・3水曜18時~21時、清水谷公園内偕香苑(紀尾井町2-1) 月会費=5,000円 ☎090-5530-1188・市川

#### 太極拳

ストレスや肩こりの解消などに最適です。月4回日曜13時~14時30分、本道場会館(神田錦町2-5-10) 月会費(3か月)=15,000円(全12回分) ☎045-783-7436・上野

### MIWの講座

往復八ガキ(記入例参照)でMIWへ。情報交流会 千夜一夜「ケンカするより仲良く2人 パートナーと256倍楽しむ生き方レシピ」

新聞の連載エッセイなどで活躍している西田小夜子さん(作家)のお話を聞き、ふたりの暮らしを楽しむコツを語り合しましょう。

3月6日(木)18時30分~20時、男女共同参画センターMIW、定員20名(申込順) 前日までに電話またはファクシミリ(記入例参照)でMIWへ。

託児サービス(有料・要予約)あり。女性の健康支援講座「つらさを知ってほしい人と一緒に学ぶ更年期の過ごし方・ケアの方法」

更年期のつらい症状をやわらげる過ごし方・ケアの方法をパートナーとともに学びます。

3月13日(木)18時30分~20時30分、401会議室(区役所4階) 講師=小田瑞恵さん(こころとからだの元氣プラザ・女性のための生涯医療センターViVi所長) 定員30名(申込順) 前日までに電話またはファクシミリ(記入例参照)でMIWへ。

託児サービス(有料・要予約)あり。いずれも 申込み MIW(〒102-8688 九段南1-2-1区役所10階 ☎5211-8845 〆5211-8846)

## ご意見をお寄せください 食品衛生監視指導計画(素案)

区は、食品の安全性への監視や指導のもとになる「平成20年度千代田区食品衛生監視指導計画(素案)」を作成しました。この計画へのご意見をお寄せください。いただいたご意見をもとに素案を修正し、3月末までに計画を公表します。

### 食品衛生監視指導計画(素案)のポイント

監視・指導を重点的に 食中毒や食品による健康被害を防止するため、危険度の高い業種や施設を重点的に監視・指導します。また、監視の目標回数を具体的に設定します。

情報提供と意見交換 食品の安全性に関する情報を積極的に提供していきます。また、区民や食品にかかわる仕事をしている皆さんと意見交換を行い、食品衛生に関する事業に反映していきます。迅速な調査と公表 区内事業者が取り扱う食品で違

反等を発見した場合は、厚生労働省や他の自治体と連携して速やかに調査し、回収指示等の必要な措置をとります。販売禁止等の行政処分や文書による指導を行ったときには公表します。さらに、再発防止策の指導を行います。

「平成20年度千代田区食品衛生監視計画(素案)」は、情報コーナー(区役所2階)千代田保健所3階でご覧になれます。また区のホームページ(<http://www.city.chiyoda.lg.jp/menu/02/m002100301.html>)にも掲載しています。

### ご意見を募集します

2月29日(金)までに郵送・ファクシミリまたはEメールに千代田区との関係(在住・在勤・在学その他)を記入し生活衛生課食品衛生担当(〒101-0054 神田錦町3-10 ☎3291-3645 〆3291-3647 〆seikatsueisei@city.chiyoda.lg.jp)へ。

3,000円(テキスト代を含む) ☎090-3527-3952・園田

#### フラ ラヒラヒ

フラダンスを一緒に楽しみましょう。火曜18時~19時、スポーツセンター(内神田2-1-8) 月会費=6,000円

☎090-4373-7371・林

#### マーシャルアーツ「身をまもる」

男女の護身に役立つ空手を学ぶサークルです。

月4回土曜18時30分~19時30分、昌平童夢館(外神田3-4-7)など、月会費=小・中学生3,000円/一般女性5,000円/一般男性6,000円

☎5281-2086・須永

## ごみ・資源の出し方

排出日量50kg未満の事務所で区の集積所を利用する場合は、すべてのごみ・資源に、排出量に見合った有料シール(有料ごみ処理券)=写真=が必要になります。

住居と事務所などが同一である場合 無料分(家庭系)と有料分(事業系)を明確にするため、住居から発生したごみと事務所・商店などから発生したごみを分けて、別の袋で出してください。

### 祝日の収集

2月11日(祝)もごみ収集・資源回収を行います。祝日は、ごみ・資源

ともに当日の朝、8時までに出示してください。

千代田清掃事務所 ☎3251-0566



見本

### 申込書の記入例

催しなどの名称  
郵便番号・住所  
氏名(ふりがな)  
年齢  
電話番号

託児サービス(満1歳~小学校就学前)を希望する方は記入

お子さんの氏名(ふりがな) 生年月日 託児サービスは本文表示のある場合 往復八ガキの場合は返信側にも住所・氏名を忘れずに。 在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号を追記。 費用の記載の無いものは原則無料。

### 個人情報について

区主催 応募時の個人情報は厳重に管理し、その催し物などの開催のためだけに利用します。 区以外 応募時の個人情報は、区と同様に取り扱いように区は主催者に要請していますが、詳しくは、主催者へお問い合わせください。

# 生活ほっとライン

## 募集 ボランティアマネジメントセミナー スキルアップ編

お客様ボランティアから中核ボランティアへ

継続した活動を行うためのコーディネーターの役割を講義とワークショップで学びます。

2月18日(月)13時～17時、西神田併設庁舎3階会議室、施設・団体のボランティア担当者20名(申込順)、講師=平野幸子さん(NPO法人日本ボランティアコーディネーター協会運営委員)、参加費=区内の施設・団体無料/区外の団体1,000円、電話・ファクシミリ11面参照 またはEメールでちよだボランティアセンター(西神田1-3-4西神田併設庁舎3階 ☎5282-3716 ㊟5282-3717 ㊟volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

## リサイクル施設見学会

プラスチック製容器包装がどのようにリサイクルされるかを見てみませんか。回収後の経路をたどって、中間処理施設と最終処理施設を訪問します。

3月11日(火)8時15分～17時30分、見学施設=トベ商事(足立区)/新日本製鐵君津製鉄所(君津市) 高校生以上の区内在住・在勤・在学者30名(抽選) 2月18日(月)(必着)までに往復ハガキ(11面参照・1枚2名まで)で環

境推進課ごみ減量係(〒102-8688九段南1-2-1 ☎5211-4259)へ。  
昼食は、東京湾アクアライン「海ほたる」でとります(各自負担)。

## スキューバダイビング1日体験教室

第1回=3月2日(日)16時～17時/第2回=9日(日)16時～17時、スポーツセンター内プール、区内在住・在勤者各回6名(申込順) 参加費=2,000円(1回の講習料・器材レンタル料を含む)、第1回は2月24日(日)、第2回は3月2日(日)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布)に費用を添えて直接スポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8 ☎3256-8444)へ。  
館内の入場は、開始15分前から。

## 環い輪い塾

エコクッキング「うの花まつり」  
国産大豆のおからを使い、コロッペ風オープン焼と炊飯器蒸しパンを作ります。  
2月17日(日)13時～15時30分、スポーツセンター7階料理室(内神田2-1-8) 15歳以上の区内在住・在勤・在学者30名(申込順) 参加費=100円、2月14日(木)までにハガキまたはファクシミリ11面参照で環境推進課ごみ減量係(〒102-8688九段南1-2-1 ☎5211-4259 ㊟3264-3988)へ。

## 都営住宅の入居者募集

都営住宅(ポイント方式 単身者向・単身者用車椅子使用者向・シルバーピア住宅 事業再建者向定期使用住宅)の入居者を募集します。  
=住宅困窮度の高い世帯を使用予定者として登録し、あっせんします。  
=事業再建に向けて意欲的に取り組む中小企業者を居住面から支援するものです。  
申込区分ごとに条件があります。詳しくは、募集案内をご覧ください。  
申込書 2月13日(水)まで都庁および(都)住宅供給公社募集センター・各窓

## ひと まち ふれあい

### 千代田区帰宅困難者避難訓練 心急救護、安否確認、帰宅訓練に 約2,000人が参加

1月17日に帰宅困難者対策地域協力会と共催で、帰宅困難者避難訓練を行いました。

訓練には、災害時に被害を軽減するため、町会・事業所・防災関係機関など40以上の機関・団体が参加しました。

今回は、初めて四ツ谷駅周辺地区で実施したほか、丸の内周辺地区、飯田橋駅周辺地区で訓練を行い、傷病者の救出訓練や帰宅訓練などを行いました。

参加した男性会社員は「災害時にどの程度まで帰れるかを試してみたかった」と話していました。



## イベント情報を掲載

### 商店街連合会がホームページを開設

千代田区商店街連合会が、ホームページを開設しました。

各商店街のイベント事業や取り組みを掲載していきます。また、加盟している50の商店街の地図がご覧になれます。ぜひご活用ください。

千代田区商店街連合会事務局  
☎5281-1171

URL [www.chiyodaku-shoren.jp](http://www.chiyodaku-shoren.jp)



口センター、情報コーナー(区役所2階/日・祝を除く) 出張所、まちづくり総務課(区役所5階/土・日・祝を除く)で配布します。

募集申込書は、募集期間中に会社のホームページからもダウンロードできます。

申込み 郵送で2月18日(月)(必着)までに到着したものに限り受け付けます。  
問合せ(都)住宅供給公社募集センター  
☎0570-010810(2月13日まで)  
☎3498-8894(2月14日以降)

URL <http://www.to-kousya.or.jp>

### 区立保育園・こども園 臨時職員の募集(保育補助)

募集人員 10名程度  
勤務内容 保育の補助等  
勤務開始 4月以降  
勤務場所 区立保育園・こども園  
勤務形態 月10～20日

7時30分～10時30分 16時30分～19時30分(保育士の有資格者のみ)  
8時30分～17時の間の6時間  
勤務時間は園により異なります。  
報酬 時給1,160円(1,240円) 時給(1,330円) 日給6,600円(7,100円)  
( )内は保育士の有資格者  
選考方法 書類選考および面接  
申込み 2月19日(火)までに電話でも支援課運営係(☎5211-4229)へ。

### 公開講座 食べることは生きること

阿木耀子さん(作詞家)=写真=による「自分らしく生きるために」と菊谷武さん(日本歯科大学准教授)による「口を守る命を守る暮らしを守る口腔ケア」の公開講座を行います。お土産付きです。

3月8日(土)18時～19時40分(17時30分開場) 内幸町ホール(内幸町1-5-1) 定員170名(申込順) 電話・ファクシミリまたはハガキ(11面参照)で丸の内歯科医師会区民公開講座係(〒100-



0005丸の内3-4-1新国際ビル632号 ☎3287-2888 ㊟3287-2879)へ。  
電話は平日の10時30分～17時30分に。

### くらしとお金のセミナー

電子マネーの近況や債務整理・生活再建の方法を学びます。

第1回「あなたのカードは大丈夫!? ~カード社会に潜む罠~」=2月21日(木)18時30分～20時/第2回「多重債務解決への道」=2月28日(木)18時30分～20時、区民ホール(区役所1階) 区内在住・在勤・在学者100名(申込順) 講師=東京都消費生活総合センター消費者啓発員、2月18日(月)までに電話またはファクシミリ11面参照で区民商工課商工観光係(☎5211-4185 ㊟3264-1398)へ。  
託児サービス(有料・要予約)あり。

### パーキンソン病の講義と実技

最初の一步が出にくい、バランスを崩して転びやすくなった等の症状がある方を対象に、講義と自宅でできる運動の実技を行います。

3月12日(水)13時30分～15時15分、千代田保健所麴町庁舎(平河町2-7-4) 区内在住・在勤者20名、講師=星野由美子さん(東京警察病院理学療法士) 3月7日(金)までに電話またはファクシミリ11面参照で健康推進課保健予防係(☎3291-3654 ㊟3291-3650)へ。  
送迎についてはご相談ください。

### 電波の安全性に関する講演会

身近に利用されている電波について、その性質や健康への影響をわかりやすく説明します。

3月12日(水)13時30分～16時30分、ホテルルポール麴町(平河町2-4-3) 定員250名(申込順) 講師=大久保千代次さん(明治薬科大学教授)ほか、3月7日(金)までにホームページまたはファクシミリ(11面参照)で総務省関東総合通信局電波利用環境課(☎6238-1800 ㊟6238-1809 URL <http://www.kanto-bt.go.jp/if/press/p19/p2001/p200116.html>)へ。  
電話は平日の9時～17時に。

### 第9回文芸講演会「おとなの寺小屋」 越路吹雪 その人、その魅力

今なお衰えない人気を保つ越路吹雪さんは、麴町の生まれ。越路さんと親しく、評伝の著者でもある音楽評論家の安倍寧さんに彼女の魅力を語っていただきます。

2月21日(木)18時30分～19時30分、グランドアーク半蔵門(準町1-1) 定員40名(申込順) 電話で千代田区文化芸術協会(☎5214-1007)へ。