



▲春のさくら教室(さくら保存林見学)

## さくらまつりは 3月28日(金)~4月6日(日)

開花予想日より期間が前後する場合があります。最新の情報は区観光協会のホームページ (<http://www.kanko-chiyoda.jp>) またはテレホンガイド(☎3292-1580)をご利用ください。



# 千代田の濠に さくら舞う春

## 千代田のさくら

区内のさくらの名所をご案内します(地図の番号参照)。

- ①千鳥ヶ淵周辺 260本  
さくらの名所として名高い千鳥ヶ淵緑道。皇居の緑を背景に、対面する土手には、奔放に枝を伸ばしたソメイヨシノが水面に映え、見上げれば花のトンネルに囲まれています。
- ②戦没者墓苑 14本  
3月になると枝を大きく広げた大寒桜がソメイヨシノに先がけて咲き出します。常緑樹の多い静かな環境に、メジロやヒヨドリが花のみつを求めて訪れます。
- ③千鳥ヶ淵公園・内堀通り 208本  
内堀通りをはさんだ千鳥ヶ淵公園のさくら並木は圧巻。早咲きの山桜、紅枝垂も見事です。英国大使館や国立劇場のさくらも咲いています。
- ④北の丸公園 329本  
千鳥ヶ淵側、土手沿いの散歩道。上から見下ろすさくらは、タブノキやミズキを従えて咲き誇り、水面にまで枝を垂れています。
- ⑤靖国神社 406本  
到着前周辺の里桜や標本木、相撲場周辺にソメイヨシノ、トチノキの大木の向いの池に枝垂桜も咲いています。
- ⑥外濠公園 236本  
飯田橋から四ツ谷まで、外濠の土手にソメイヨシノと山桜が咲きます。土手の上の遊歩道を散策して

みてはいかがですか。

- ⑦聖イグナチオ教会(土手側) 105本  
ソメイヨシノが咲き誇り、樹齢150年の松と調和した美しい景色が見所。中央通りグランド側に低く大きく枝を伸ばした普賢象(里桜)も見事。
- ⑧清水谷公園周辺 74本  
清水谷公園の芽吹とともに、4月10日ごろから赤い関山(里桜)の花が咲き始めます。
- ⑨東郷公園 25本  
広場に枝をつき出したソメイヨシノのほか、早咲きのさくら、寒桜も立春にはつぼみがほころびます。
- ⑩日枝神社周辺 85本  
社殿の周辺にはソメイヨシノ、外周には関山(里桜)の並木が楽しめます。
- ⑪皇居東御苑 280本  
ゆったりとした空間に都心部の一大さくら植栽地を形成しています。芝生広場を前景にソメイヨシノ、関山(里桜)の群落、江戸ヒガンの林も見事です。武蔵野の雑木林には、山桜も咲いています。
- ⑫代官町通り 175本  
ジョギングコースで有名なこの通りは、戦前から山桜の並木道としても知られています。ほかにも寒緋桜、八重紅枝垂、陽光等、静かで華やかなさくら並木が楽しめます。
- ⑬内堀通り(竹橋付近) 47本  
代官町通りから濠に沿って気象

庁前まで、ソメイヨシノ、普賢象(里桜)、関山(里桜)、八重紅枝垂が続きます。

- ⑭神田明神・宮本公園 44本  
神田明神から宮本公園へ行ったり来たり、ソメイヨシノを中心にした楽しいお花見スポットです。
- ⑮駿河台道灌道 17本  
駿河台の武家屋敷に植えられていたと伝わる勾桜、駿河台勾。地元の要望で昭和63年に植えられました。素敵な香りを楽しみましょう。
- ⑯日比谷公園 55本  
さくらのビュースポットは公園の南西角にあるかもめの広場。ソメイヨシノが若い枝を伸ばしています。
- ⑰国会前庭 160本  
南庭と北庭に分かれています。南庭では池にかかるさくらを見て、北庭では品種名板を参考に、たくさん集められたさくらの品種をゆっくり見るのも楽しみです。
- ⑱桜田通り周辺 83本  
桜田通りに沿った緑地にソメイヨシノが咲き、歩道を覆います。また、国会側から潮見坂を下りながら眺めるさくらのトンネルも見事です。
- ⑳新三崎橋付近 38本  
日本橋川右岸のソメイヨシノが見ごろに生長してきました。また、樹齢約120年の枝垂桜も咲く、千代田の新しいさくらスポットです。

## 千鳥ヶ淵ライブカメラ 4面をご覧ください。

## 春のさくら教室(さくら保存林見学)

全国から集められたさまざまな品種のさくらや天然記念物と同じ種類のさくらの見学をNP O東京樹木医プロジェクトの主催で行います。

とき 4月19日(土)10時45分~17時、集合Ⅱ区民ホール(区役所1階)

見学場所 多摩森林科学園(八王子市廿里町1833-81)

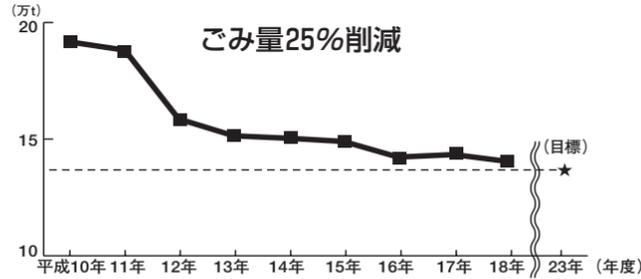
交通 借上げバス、行程Ⅱ区役所

所→多摩森林科学園↓区役所  
参加費(昼食、入園料を含む) 大人1100円、小人(高校生まで)11250円  
定員 50名  
申込み 4月11日(金)までに電話またはファクシミリ(9面参照)で道路公園課都市施設主査(☎5211-4243 FAX 3264-4792)へ。  
※当日連絡先 ☎080-3171-9433

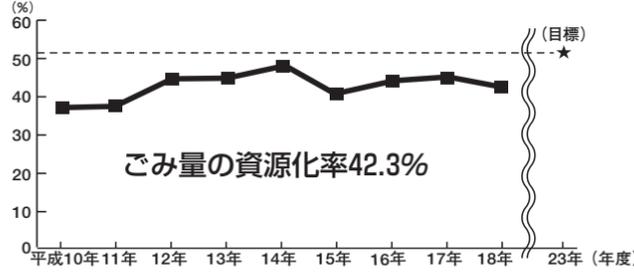
▼図表1 アクションプログラムの取組み状況

項目	目標年度	行動目標	平成18年度実績
緑化	平成32年度(2020)	公園緑地や公開空地等を45ha以上とする	35.93ha
ごみ量	平成23年度(2011)	平成10年度のごみ量(18.8万t)を基準として27%削減する	14.1万t(25.0%削減)
ごみの資源化	平成23年度(2011)	ごみの資源化率を51.4%とする	42.3%

▼区内ごみ量



▼区内ごみ資源化率



▼図表2 業務部門・家庭部門のCO2排出量の推移

年	1990	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997
業務	179	188	186	177	193	184	173	176
家庭	11	11	11	10	10	10	10	9
計	189	198	197	187	203	195	182	185

年	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005
業務	168	179	186	183	201	234	214	211
家庭	9	9	10	9	10	12	11	11
計	177	188	195	192	211	246	225	223

※端数処理しているため計が合わない場合があります。

▼図表4 本庁舎と区立施設のエネルギー使用量・CO2排出量(暫定計画)

電気	使用量(KWH)	平成17年度(基準年度)		平成18年度	
		28,436,631	27,472,829	-3.4%	
	CO2換算量(トン)	10,465	9,313	-11.0%	
ガス	使用量(m³)	1,819,147	1,539,314	-15.4%	
	CO2換算量(トン)	4,148	3,510	-15.3%	
ガリン	使用量(リットル)	20,874	19,130	-8.4%	
	CO2換算量(トン)	48	44	-8.3%	
計	CO2換算量(トン)	14,661	12,867	-12.2%	

※暫定計画には郊外施設を含んでいません。

▼図表3 本庁舎と区立施設のエネルギー使用量・CO2排出量(実行計画)

電気	使用量(KWH)	平成11年度(基準年度)		平成17年度		
		25,996,397	29,995,550	15.4%	24,928,931	-4.1%
	CO2換算量(トン)	9,983	11,038	10.6%	9,174	-8.1%
ガス	使用量(m³)	1,896,127	1,820,526	-4.0%	1,707,667	-9.9%
	CO2換算量(トン)	3,776	4,151	9.9%	3,893	3.1%
ガリン	使用量(リットル)	20,541	23,118	12.5%	17,147	-16.5%
	CO2換算量(トン)	49	54	10.2%	40	-18.4%
計	CO2換算量(トン)	13,808	15,243	10.4%	13,107	-5.1%

# 低炭素型社会を目指して

## 「千代田区環境配慮指針」

### 「地球温暖化対策実行計画」年次報告

区は、環境にやさしいまちづくりに取り組むためのガイドラインとして、平成12年3月に「千代田区環境配慮指針」を作成し、平成13年3月には、区が自ら率先して環境保全活動を実施するため「地球温暖化対策実行計画」を作成しました。

#### 環境配慮指針

指針では、区や区民、事業者が一体となって取り組むべき項目について、具体的な目標や目標年次を定めて、この進捗状況を年1回公表しています。

平成18年度の取組み実績は図表1のとおりです。

#### 二酸化炭素排出量の削減を

今年1月1日に、千代田区地球温暖化対策条例を施行しました。

区内の平成2年(1990年)以降の業務・家庭部門でのCO2排出量(二酸化炭素排出量)は図表2のとおりです。低炭素型社会を目指す千代田区では、区民、事業者の皆さんとともに知恵と力を出し合って二酸化炭素削減を行ってまいります。

## ヒートアイランド対策

### 緑化や高反射率塗料の塗布工事に助成

区は、ヒートアイランド現象を緩和するため、屋上・ベランダ・壁面などの緑化や屋上・屋根の高反射率塗料の塗布工事に対し、費用の一部を4月1日から助成します。



- ①対象 区内建築物はすべて対象になります。ただし、新築・改築で敷地面積が250㎡以上の場合は「千代田区緑化推進要綱」の基準を満たした上で、基準を超える部分が対象になります。
- ②申請対象者 対象になる建築物の所有者。ただし、分譲マンションのベランダの
- ③助成額 工事費の2分の1(上限50万円)
- ④その他 プランターによる緑化は、容量が1個100リットル以上のものに限りです。
- ⑤高反射率塗料 区内建築物は、すべて対象になります。ただし、賃貸物件は、所有者からの申請に限りです。
- ⑥助成額 工事費の2分の1(上限30万円)
- ⑦その他 高反射率塗料はグレイ(N6)塗料の試験体の日反射率を第三者機関で測定し、その値が50%以上の製品に限りです。
- ※いずれも助成決定前の工事着手は認められません。
- ※申請には、工事業者からの見積書が必要です。
- ※工事完了後は、一定期間エネルギー使用量の報告が必要です。

#### 【緑化】

高反射率塗料は、太陽光を反射し塗布面の蓄熱を抑えます。

#### 地球温暖化対策実行計画

本庁舎および区立施設からのCO2排出削減に取り組んでいます。

この計画では、平成17年度の温室効果ガスの総排出量を平成11年度比でおおむね3%削減すること等を目標として取り組んでまいりました。

した施設は次のとおりです。  
・千代田清掃事務所  
・西神田コスモス館  
・岩本町ほほえみプラザ  
平成18年度以降も2か年の暫定計画を作成し、現在も取り組んでいます。削減目標は、平成19年度の温室効果ガスの総排出量を平成17年度比で2%削減することです。取組み状況は図表4のとおりです。



▲有楽町の風力・太陽光発電型街路灯

取組み実績は図表3のとおりです。施設増加等のため、目標は達成できませんでした。

問合せ 環境推進課環境調査係 ☎ 5211-4253

## 広告

**法の日「土地家屋調査士」無料相談会**  
《土地の境界で、お困りではありませんか?》  
日時：4月3日 午前10時～午後3時 場所：千代田区役所2階 区民相談室  
【土地】地積測量・土地分合筆・地積更正登記等  
【建物】新築・増築・建物滅失登記等  
※ 資料を揃えてご相談にお持ちください  
※ 問い合わせ先 東京土地家屋調査士会中央支部  
千代田区担当 3291-9218 山本 まで

**広報千代田 有料広告募集**  
広告掲載号 毎月5・20日号  
発行部数 5万3,000部  
掲載料 3万円(この大きさ)～12万円  
問合せ 広報広聴課 ☎ 5211-4174

### 4月から本格実施

## 介護保険サポーター・ポイント制度

区は昨年12月から試行していた介護保険サポーター・ポイント制度を4月から本格的に実施します。この制度は、高齢者が地域づくりに積極的に参加することで、介護予防を進めることを目的としています。

高齢者を対象とした活動を行うと、その活動に応じてポイントがもらえ、後日(年一回)そのポイントが換金できます。換金額は、年間上限5千円です。自分の介護保険料に充てるために使えます。



提供施設やふれあいサロンでの話し相手、お茶の時間の準備、シルバートレーニングスタジオのいきいきり

1. 説明会

活動してみたい方、興味のある方を対象に制度の説明会を行います。

とき 4月17日(木)・5月15日(木)10時~11時30分

※この日程以外でも登録可能です。

会場 西神田併設庁舎3階会議室(西神田1-3-4)

申込み 電話またはファクシミリ(9面参照)で社会福祉協議会ちよだボランティアセンター(☎5282-3716 〆5282-3718)へ。

### 活動者の声



杉本節子さん(岩本町在住・65歳) 今まで地域で何か活動をしたかったけれど、きっかけがなかったので、一歩踏み出すよききっかけになりました。



滝口和江さん(内神田在住・68歳) 自分の空いた時間の中でマイペースに活動しています。いろいろな方と関わりをもてて楽しいです。

## 4月から 区民健診が 変わります

4月から医療制度が変わると、これまで区が行ってきた

誕生月健診は、国保や健保組合などの医療保険ごとに実施することになります。がん検診は今までどおり区が実施します。

### 誕生月健診

年齢と加入する医療保険により、受診方法が変わります。

■40歳~74歳は「特定健康診査」と特定保健指導」

▼千代田区の国保に加入している方

区から加入者に受診券を郵送します。受診期間は誕生月に係なく、40歳~64歳の方は6月

9月、65歳~74歳の方は9月~11月になります。

▼健保組合や共済組合などに加入している方

加入している医療保険からの案内に従い、受診してください。

■75歳以上の方は「健康診査」

区から加入者に受診券を郵送します(区は後期高齢者医療広域連合から健診業務を委託されています)。

受診期間は誕生月ごとに分かれます。4月~9月生の方は6月~9月の間に、10月~3月生の方は10月~1月の間に受診することになります。

いづれも

・受診券は、受診期間が始まる月の前月末に発送する予定です。

・受診券は、受診期間が始まる月の前月末に発送する予定です。

### がん検診

乳がん・子宮がん検診

受診券が必要ですが、II下図表参照。受診券が直接送付される方以外で希望する場合はお問い合わせください。

■肺がん(40歳以上)、腸がん(40歳以上)、前立腺がん(55歳以上)検診

上)検診

▼千代田区の国保または後期高齢者医療に加入している

・生活保護受給者は、生活福祉課へお申し込みください。

### 乳がん・子宮がん検診

	乳がん検診	子宮がん検診
対象者	・40歳以上の偶数年齢の方 ・41歳以上の奇数年齢で前年度に乳がん検診を受けていない方	・20歳以上の偶数年齢の方 ・31歳以上の奇数年齢で前年度に子宮がん検診を受けていない方
受診場所	指定医療機関(一覧表を受診券に同封します)	
受診期間	7月~12月	
受診券が直接送付される方	・70歳までの偶数年齢の方 ・72歳以上で過去3年間に1回以上子宮がん検診を受けた偶数年齢の方	
検査方法	問診、視触診、マンモグラフィ検査	問診、内診、細胞診

受診できる医療機関は指定されています。受診券または医療保険からの案内で確認してください。

生活保護受給者は、生活福祉課へお申し込みください。

### くらしの安全・安心

## 食品の「消費期限」と「賞味期限」

加工食品の包装に表示される「期限」には「消費期限」と「賞味期限」の2種類があります。次のように使い分けられています。

消費期限 腐敗などの危険性がなく、安全に食べられる期間。傷みや早く、早期(おおむね5日以内)に食べたいのが良い弁当や惣菜類、生菓子等に表示されます。

賞味期限 品質が損なわれず、風味やおいしさを保てる期間。比較の日もちのする缶詰や冷凍食品、清涼飲料水等に表示されます。

これらの期限は、表示されている保存方法(例:冷暗所保存)を守り、未開封であることが前提です。食品の包装に表示されている内容をよく確認し、開封後は期限にかかわらず、早めに食べきるようにしてください。

問合せ 生活衛生課食品衛生主査 ☎3291-3645

喫煙指数とは、1日に吸うタバコの本数に喫煙年数を掛けた数値です。

例えば、1日20本のペースで20年吸い続けた場合の喫煙指数は20×20=400となります。

### 新たな健診制度のQ&A

問 新しい健診の目的は

答 生活習慣病を効果的に予防することです。

問 特定健康診査(特定健診)とは

答 40歳~74歳の方を対象に、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した内容で行う健診です。75歳以上の方には、糖尿病など疾病の早期発見と介護予防のための「健康診査」を行います。

問 今までの健診と特定健診の違いは

答 内臓脂肪の蓄積を調べるため、腹囲の測定が加わります。

問 特定保健指導とは

答 特定健診の結果、生活習慣病になる恐れがある方に運動や栄養面の改善をサポートします。医師や保健師、管理栄養士などが指導をします。

### 広告

**司法書士による無料法律相談会**  
千代田区内に事務所を有する司法書士による夜間無料法律相談会を開催いたします。お気軽にお越し下さい。  
また、区民相談室におきましても毎月第2木曜日(午後1時から午後3時まで)に相談会を開催しておりますので、どうぞご利用下さい。

日時:平成20年3月31日(月)、4月30日(水)、5月30日(金) 午後6時~午後8時  
会場:神保町区民館2階洋室A(神田神保町2-40)  
対象:千代田区在住者及び在勤者  
内容:相続、遺言、登記、会社法務、借地借家、クレジット・サラ金、貸金返還成年後見、モラルハラスメント等  
問合せ:東京司法書士会千代田支部・伊藤 3511-7745

三味線と小物・修理・張替  
**神保町音福**  
4月1日10:30 新規開店 (4/1~6 特別提供価格)

**三味線教室併設 生徒募集中**  
もっと気軽に もっと身近に三味線に触れてみませんか。長唄、小唄、端唄、津軽、体験コース、グループ、個人コースあります。  
千代田区神田神保町1-38 TEL:03-3292-6066

☆確かな遺言をおつくりになりましたか?  
☆遺産分割の話し合いはまとまりましたか?

**相続の弁護士**  
弁護士 平田和夫(東京弁護士会所属)  
平田総合法律事務所(午前10時~午後9時。土日夜間OK)  
千代田区二番町11-4 ロジェ二番町607 麹町駅徒歩3分・半蔵門駅徒歩5分  
電話 03-6658-5550

時計・貴金属 高価買い取り致します!  
AM11:00~PM19:00  
www.shop-u3.com

御茶ノ水の買取ショップ U3  
〒101-8182 東京都神田駿河台2-3-1  
パークノヴァ御茶ノ水5F  
TEL 03-6303-7878

# 平成19年修正 千代田区地域防災計画を作成しました

地域防災計画は、地震・風水害・その他の災害に関し、防災関係機関が協力して、災害予防・応急・復旧活動を実施し、区民を災害から保護することを目的に作成しています。

「地域防災力の向上」「帰宅困難者対策の充実」は、具体的な数値目標を掲げ対策を推進します。

## 主な修正内容

### 力を合わせての協働

「協働」は、伝統的な地域コ

### 減災目標の新設

「地域防災力の向上」「帰宅困難者対策の充実」は、具体的な数値目標を掲げ対策を推進します。

### 都の被害想定改定を反映

平成18年3月に都の被害想定が改定されました。想定地震は東京湾北部地震M7.3、気象条件は冬の夕方18時で風速6m/秒です。

### 避難所の整備

区は、避難所開設訓練を実施し、資器材の使い方や施設を実際に確認するなどの効果をあげています。今後は円滑に避難所を運営するため、冷暖房製品などの調達についての協定や、避難所での「ペット適正飼養ルール」の作成に取り組みます。

### 地下街・地下鉄の防災対策

地下街・地下鉄の災害防止と被害軽減を図り、浸水対策と避難体制も整備します。

### 防災センターの整備

千代田区防災センターに設置した高所カメラや地理情報システムGISを使用し、情報収集や分析機能を充実させます。

## 御茶ノ水駅 自転車駐車場の利用登録者募集

利用期間 4月1日～平成21年3月31日の1年間

申込み 所定の申請書(安全生活課・出張所・各自転車駐車場で配布)に必要書類(区民は住所を証明するもの、高校生以下は学生証の写しなど)を添えて、郵送または直接安全生活課(〒102-8688九段南1-2-1区役所5階)へ。

※原動機付自転車(50cc以下)の利用を希望する方は、お問い合わせください。



### 4月1日開設 秋葉原に3か所のコインパーキング

区は、4月1日(火)に自転車専用コインパーキング(80台分)を秋葉原駅東側(神田花岡町1番地先・総武線ガード下)に開設します。↓図表↓

自転車駐車場名	登録車種	台数	登録手数料(年間)	
			自転車	原動機付自転車(50cc以下)
御茶ノ水駅 自転車駐車場 (神田駿河台4-3)	自転車	80台	区民	3,000円
			その他	6,000円
			高校生以下	3,000円
	原動機付自転車	10台	区民	3,500円
			その他	7,000円

利用料金は2時間まで無料で、1日100円です。

▼図表



## 千鳥ヶ淵ライブカメラ

さくら開花期間中、千鳥ヶ淵のさくらをホームページ「千代田day's」でご覧になれます。また、開花状況をお知らせする写真も掲載します。ぜひ見ごろのさくらを確認して、足を運んでください。



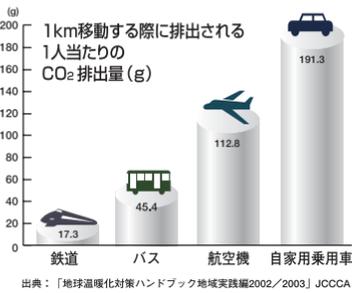
問合せ (財)まちみらい千代田 ☎3233-7556  
URL <http://www.chiyoda-days.jp/sakura2008/index.html>

## 身近な温暖化配慮行動③

### クルマ編

今回は、エコドライブについてご紹介します。環境技術の向上で、自動車の燃費は年々良くなっていますが、保有台数の増加などで、ガソリン消費に伴う二酸化炭素排出量は増え続けています。

- ・エコドライブを心がけましょう
- ・駐車や長時間停車すると、エンジンを切る。
- ・急発進をしない。
- ・エンジンブレーキを上手に使う。
- ・カーエアコンの使用は控えめにします。
- ・交通情報を活用し渋滞を避ける。
- ・タイヤの空気圧をこまめにチェックし、適正な空気圧で走行する。
- ・不要な荷物は積まない。
- ・違法駐車はしない。
- ・買った物は徒歩か自転車、バイクで帰る。



## 千代田エコシステム(CES)推進協議会を設立します

区は、地球温暖化対策や地域環境改善を推進するため、区民(昼間区民を含む)や企業等の環境改善を推進するため、区が楽しみながら継続的に環境活動ができる仕組みとして「CES」を設立します。

### 春だ!花見だ!

### あきはばらPart VII

和泉小学校の校庭で、ビッグバンドの演奏や町会の模擬店が出店します。ぜひご来場ください。

## 秋葉原東部地区地域コミュニティ活性化事業

問合せ 秋葉原東部地区地域コミュニティ活性化事業実行委員会事務局(和泉橋出張所)



▲和泉小学校ビッグバンド

☎3253-4931

動ができる仕組みとして千代田エコシステム(CES)の普及・啓発に取り組んでいます。平成20年度から、区民、企業、大学、行政などが協働し、CESをさらに推進するため、(仮称)CES推進協議会(第三者機関)を設立します。身近なところからの環境活動を始めるきっかけとして、CESの活動にぜひご参加ください。

▼CESとは クラスI 環境イベント等に参加することや楽しみながら継続的に環境活動を行うための仕組みです。

クラスII・III 個人や組織が自ら計画を作成し、実行、検証、見直しを通じて継続的に環境活動を行うための仕組みです。

問合せ 環境推進課温暖化対策係 ☎5211-4253



### 福祉芸能大会

区内高齢者の演芸やゲストのステージなど、楽しい催しです。

**とき** 3月29日(土)午後1時～3時  
(開場正午)

**会場** 共立講堂(一ツ橋2-2-1)

**対象** 長寿会会員・高齢者センター利用者・60歳以上の区内在住者

**内容** 演芸＝各地区長寿会、演技＝共立女子大学チアリーダー



▲昨年の様子

部、演奏＝明治大学マンドリンクラブ、司会＝三遊亭きん歌さん(落語家)

**申込み** 直接高齢者センター(神田神保町2-20 ☎3265-3981)へ。

※長寿会会員は各長寿会担当者へ。  
※長寿会会員以外で、おみやげを希望する方は、おみやげ代(200円)が必要です。

### 国民年金

#### ■平成20年度の年金額

平成19年度と同額です。  
老齢基礎年金額 792,100円  
障害基礎年金額 1級＝990,100円  
／2級＝792,100円

#### ■60歳以降も加入できます

60歳になったときに未加入期間や保険料の未納があると、年金が受

給できなかつたり、満額にならなかつたりします。このような場合、65歳になる月の前月まで国民年金に任意加入し保険料を納めることができます。

また、昭和40年4月1日以前生まれの方は、70歳になる月の前月までの間で年金を受けられる加入期間を満たすまで、任意で加入することができます。

**問合せ** 年金額＝千代田社会保険事務所 ☎3265-4385  
年金の加入＝税務保険年金課国民年金係 ☎5211-4202  
千代田社会保険事務所 ☎3265-4386

### シルバー人材センター 会員を募集

シルバー人材センターは公的な団体です。いきいきとした生涯現役を希望する皆さん、会員になりませんか。

**対象** 健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の区内在住者

**会費** 3,000円(年間)

**仕事の内容** パソコン入力、施設などの受付・管理、公園やビルの清掃、学童の見守り、家事援助、ふすまや障子の張替え等

#### ■入会説明会

**とき** 毎週火曜午後2時～

**会場** シルバー人材センター(西神田1-3-4)

#### ■オフィスの皆さんへ

短時間・短期間の仕事など何でも結構です。当センターが責任を持って請け負いますので、お気軽にご連絡ください。

**問合せ** 千代田区シルバー人材セ



▲昔遊び(千代田幼稚園)

ンター ☎5282-3721  
☎5282-3720  
URL <http://www.sjc.ne.jp/chiyodaku/index.htm>

### 福祉タクシー券・自動車燃料費助成 限度額を改定

4月から、福祉タクシー券と自動車燃料費助成の上限月額を3,550円に増額します。

**対象** 身体障害者手帳下肢・体幹・内部障害1～3級、上肢・視覚障害1・2級の方、愛の手帳1・2度の方、脳性麻痺、進行性筋萎縮症、難病患者の方

福祉タクシー券と自動車燃料費助成は同時に受けることはできません。詳しくは、お問い合わせください。

**問合せ** 生活福祉課障害者福祉係  
☎5211-4214  
☎3264-0927

## 高齢者センター春の講習会

**とき・会場・科目など** 下表のとおり

**対象** 60歳以上の区内在住者

**申込み** 3月28日(金)までに直接または往復ハガキ(9面参照)に希望

科目(いくつでも可)を記入し高齢者センター(〒101-0051神田神保町2-20 ☎3265-3981)へ。

※初参加者を優先し申込み多数の場合は、抽選になります。

科目	開始日	開講日	時間	回数	定員	費用
ノルディックウォーキング(北の丸公園)	4月8日	火曜	午前9時30分～11時30分	3回	15名	700円(各回)
日本文学	4月11日	金曜	午前10時～11時30分	8回	50名	500円
はじめての韓国語(和泉橋区民館)	4月11日	第2・4金曜	午前10時～11時	12回	10名	2,000円
たのしい読朗	4月17日	木曜	午後2時30分～4時30分	8回	15名	1,500円
男の料理教室(神保町区民館)	4月19日	第3・4土曜	午後3時30分～6時30分	6回	12名	600円(各回)
野草と木の花探検(国立自然教育園)	4月24日	木曜	午後0時30分～3時30分	1回	20名	350円
自 彊 術	5月12日	月曜	午前10時30分～正午	8回	15名	100円
ミュージックベル入	5月17日	土曜	午前10時30分～正午	6回	15名	200円
初心者パソコン教室(NTT上野ビル)	5月20日	火曜	午前10時～正午	6回	15名	1,500円
野草と木の花探検(神代植物公園)	6月5日	木曜	午前9時～午後4時	1回	20名	350円
作り帯	6月12日	木曜	午前10時30分～正午	2回	10名	500円

※( )書きの会場表記のないものは、高齢者センターで行います。

## 保健ガイド(予約制)

問合せ 千代田保健所 ☎3291-3641 ☎3291-3650

事業名・対象など	とき	実施場所
一般精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	4/4(金)・11(金)・18(金)・25(金) 午前9時30分～午後2時30分	千代田保健所
心の相談室(認知症相談を含む) 心に不安を抱える方や物忘れでお悩みの方	4/3(木)・17(木) 午後1時30分～3時30分	
機能訓練 要介護認定を受けていない20歳以上(※)の区内在住で身体の機能維持・回復を必要としている方	4/9(水)・16(水)・23(水)・30(水) 午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	麴町舎
難病リハビリ教室(相談・指導)	4/23(水)午後1時30分～3時	
在宅療養者訪問指導(保健師・理学療法士)	随時実施	

※対象年齢を拡大しました。

## 介護予防公園 体力アップ教室

西神田公園と東郷公園内に設置した介護予防健康遊具を使って、健康づくりをしてみませんか。お子さん連れの参加者には「元気印とんぼくん」(紙製の組立式竹とんぼ)を差し上げます。



**とき・会場** 3月25日(火)西神田公園(西神田2-3-11)、集合＝神保町区民館(神田神保町2-40)／3月27日(木)東郷公園(三番町18)、集合＝四番町集会室(四番町11)

—いづれも—

**時間** 午後1時30分～3時30分

**対象** どなたでも参加できます。  
※運動のできる靴・服装でおいでください。水とう(ペットボトル等の水やお茶)、タオルをお持ちください。

**問合せ** 高齢介護課介護予防係  
☎5211-4222

## シルバートレーニングスタジオ

高齢介護課介護予防係  
☎5211-4222  
※当日直接会場へ。

会場	毎週	とき
かんだ連雀(神田淡路町2-8-1)	月	4/7・14・21・28 午前10時～正午
富士見区民館(富士見1-6-7)	月	4/7・14・21・28 午後2時～4時
麴町区民館(麴町2-8)	火	4/1・8・15・22 午前10時～正午
いきいきプラザ一番町(一番町12)	火	4/1・8・15・22 午後1時30分～3時30分
岩本町ほほえみプラザ(岩本町2-15-3)	水	4/2・9・16・23・30 午前10時～正午
高齢者センター(神田神保町2-20)	水	4/2・9・16・23・30 午後1時30分～3時30分
神田児童館(外神田3-4-7昌平童夢館5階)	木	4/17・24 午前10時～正午
かんだ連雀(神田淡路町2-8-1)	木	3/27・4/3・10 午前10時～正午※
神田公園区民館(神田司町2-2)	木	4/3・10・17・24 午後1時30分～3時30分

※神田児童館から変更になりました。

# のびのび 子育て



▲元Jリーガー小倉選手と(番町小学校)

## 4月から妊婦健康診査の 公費負担を拡充

4月1日から母子健康手帳の交付時に渡す妊婦健康診査受診票を2枚から5枚に増やし、超音波検査を年齢に関係なく1回受けられるようにします。

また、誕生準備手当の額を30,000円から45,000円に増額し、出産前でも申請できるようにします。3月31日までに出産した方は、今までどおり月額5,000円(上限額30,000円)の受給になります。

詳しくは、お問い合わせください。  
妊婦健康診査受診票=健康推進課保

健予防係 ☎3291-3654  
誕生準備手当=こども支援課手当・医療係 ☎5211-4230

## 九段中等教育学校 授業料の改定

4月から九段中等教育学校後期課程(高校相当)の授業料が、年額118,800円になります。

4月以降に後期課程に進級する生徒が対象です。現在後期課程に在学中の新5年生は、卒業するまで現行の115,200円です。

こども総務課 ☎5211-4273

## ジュニアテニスクラブ会員募集

4月~平成21年3月の毎月第2・3土曜10時~11時30分、外濠公園テニスコート(五番町先)、区内在住・在学の小学校4~6年生36名(申込順)、費用=1単位(3か月)3,000円で年間3単位、指導=千代田区テニス協会、3月30日(日)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布)を郵送で千代田区テニス協会・安田(〒101-0047 内神田2-12-12 ☎3255-5353 FAX 3252-4385)へ。



3月26日

## 文部科学省「情報ひろば」オープン

「情報ひろば」は文部科学省の今と昔をテーマにした展示・イベント空間として、3月26日(水)にオープンします。昭和8年の創建時の姿に復元した旧大臣室、教育や科学技術の歴史、トップアスリートの競技記録、文化庁所蔵の美術品や文化財の模型などを楽しめます。お子さんや教員を目指す学生など、どなたでも入場できます。

開館時間 10時~18時(入館は17時30分まで)

休館日 土・日・祝日

入館料 無料

所在地 霞が関3-2-2旧文部省庁舎内



▲旧大臣室

問合せ 文部科学省総務課広報室 ☎5253-4111(内線2170)  
URL <http://www.mext.go.jp/joho-hiroba/index.htm>



▲過去と現在の小学生体力くらべ

## 健康ちえっく(予約制)

問合せ 千代田保健所 ☎3291-3641 FAX 3291-3650

事業名・対象など	とき	実施場所
栄養相談 生活習慣病の予防と改善、離乳食など食事に関する相談	随時受付 9時~17時	千代田保健所
ビーバー教室 区内在住の12か月児とその保護者 離乳完了期のお口の機能に合わせた食べ方やむし歯予防のポイント	4/3(木)10時~11時30分	
歯科保健相談(歯科健診) 区内在住の乳幼児・学童・妊産婦の方 歯科健診やむし歯予防のための処置を行います。	4/3(木)13時~16時 4/17(木)9時~11時	麴町舎
	4/9(水)13時~16時 4/30(水)9時~11時	
まま・ばば学級 主に初妊婦とその家族	4/2(水)・9(水)・16(水) 13時30分~16時	麴町舎
アレルギー相談(0~15歳)	4/10(木)14時30分~15時	

## 70歳~74歳の方に 高齢受給者証を送付

4月から医療保険制度が改正されます。これにあわせて、毎年7月に送っている国民健康保険高齢受給者証を3月中に送ります。また、現在65歳~74歳で退職者医療被保険者証をお持ちの方は、一般被保険者証に切り替わりますので、こちらを3月中に送ります。

## 75歳以上のはり・きゅう・マッサージ利用は

75歳以上の方のはり・きゅう・マッサージの利用補助は区独自で実施します。申請は5月から受け付けます。利用券の交付は5月以降になります。

問合せ 税務保険年金課国民健康保険係 ☎5211-4204

## 高齢者へのサービスや 相談窓口を紹介

65歳以上の高齢者がいる世帯へ平成20年度版「高齢者サービスのしおり」を3月下旬にお届けします。相談窓口の紹介や高齢者の方々へのさまざまなサービスなどを掲載しています。ご活用ください。



問合せ 高齢介護課管理係 ☎5211-4223

## 後期高齢者医療保険料の徴収を開始

4月から75歳以上(一定の障害がある場合は65歳以上)の方は後期高齢者医療制度に加入することになります。これにあわせて、保険料を下表の時期から徴収します。今

まで加入していた医療保険によって、徴収開始時期が異なりますので、ご注意ください。

問合せ 税務保険年金課高齢者医療係 ☎5211-4206

3月まで加入していた保険	徴収方法	徴収開始時期
国民健康保険・国民健康保険組合	特別徴収(※3)	4月~
	普通徴収(※4)	7月~
被用者保険(※1)の本人	普通徴収(※4)	
被用者保険の被扶養者(※2)	普通徴収(※4)	10月~

※1政府管掌の健康保険・各組合の健康保険・共済組合など※2サラリーマンの妻など※3次のすべてを満たす方は、年金から天引きされます。①年金額が18万円以上②介護保険料との合計額が年金受給額の2分の1を超えない※4特別徴収されない場合で、納付書や口座振替で納めます。

新しい後期高齢者医療被保険者証は3月中に送ります。

## 4月の休日応急診療当番医等

■内科・小児科■ 診療時間：午前9時~午後10時	
6日	佐々木内科クリニック ☎3264-3635 麴町4-4-6 麴町四丁目小倉ビル2F
13日	麴町クリニック ☎3238-7654 麴町3-4-7 啓ビル5F
20日	半蔵門病院 ☎3239-3355 麴町1-10-5
27日	佐々木内科クリニック ☎3264-3635 麴町4-4-6 麴町四丁目小倉ビル2F
29日	小池内科 ☎3265-0203 富士見2-13-16 上田ビル
■歯科■ 診療時間：午前9時~午後5時	
6日	千代田歯科クリニック ☎3254-8140 内神田3-21-6 村越ビル2F
13日	春原歯科医院 ☎3261-2565 神田神保町3-9-2
20日	滝川歯科クリニック ☎3293-7471 神田美土代町11-2 第1東英ビル3F
27日	武内歯科医院 ☎3292-8279 神田小川町3-1-2
29日	田辺歯科クリニック ☎3261-5685 三崎町2-21-10 渡辺ビル2F
■調剤薬局■ 営業時間：午前9時~午後5時	
6日	コトブキ調剤薬局 ☎3291-0380 神田駿河台2-10-1
13日	お茶の水調剤薬局本店 ☎3295-8643 神田駿河台2-2-5 井口ビル1・2F
20日	キク調剤薬局 ☎3293-2397 神田駿河台2-2-29 鎌倉ビル1F
27日	ゆりの木薬局お茶の水店 ☎5282-8113 神田駿河台2-10-2
29日	お茶の水調剤薬局本店 ☎3295-8643 神田駿河台2-2-5 井口ビル1・2F

\*受診するときは、あらかじめ電話でお問い合わせください。\*健康保険証を必ずお持ちください。

休日診療案内等  
●消防署病院案内(24時間)  
丸の内 ☎3215-0119 麴町 ☎3264-0119 神田 ☎3257-0119  
●消防庁救急・相談センター(24時間) ☎#7119(ダイヤル回線からは ☎3212-2323)  
●医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303  
URL <http://www.himawari.metro.tokyo.jp>

平日準夜間の小児科診療(月~金曜19時~22時、中学生以下)  
ちよだこども救急室・駿河台日本大学病院(☎3293-1711 神田駿河台1-8-13)

## いきいきライフ

掲載した写真を差し上げます。詳しくは、広報広聴課へ。

### 3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

### 国民健康保険

**■保険料の納め忘れはありませんか**  
平成19年度の保険料を納め忘れていた方は、金融機関等まで急納めてください。納付書が手もとになくても、税務保険年金課（区役所2階）または出張所で納めることができます。納付書を紛失した場合は、再発行しますので、ご連絡ください。

経済的理由等で納付が困難な方には、納付相談を行っています。保険料を納付せず納付相談もない場合は、保険証ではなく資格証明書（医療費はいったん全額自己負担）の交付になりますので、ご注意ください。

**■会社などを退職したときは、14日以内に届け出を**

会社などを退職し、国民健康保険に加入する場合は、14日以内に届け出てください。

届け出には勤務先の健康保険をやめたことがわかる書類（健康保険資格喪失証明書）が必要です。届け出が遅れると、医療費が全額自己負担となり、資格取得日までさかのぼって（最高2年間）、保険料を納めることとなりますので、ご注意ください。

### 4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

**■修学や施設入所で転出する方は手続きを**

修学等で区外に転出しても、親元の千代田区国民健康保険に残るには届け出が必要です。

**■はり、きゅう、マッサージ等の利用券の更新**

国民健康保険に加入し、保険料に未納がない40歳以上の方が、はり、きゅう、マッサージ（保険適用を除く）の施術を受けたときに、その利用料金の一部を補助しています。

また、スポーツセンター等の区営プールの利用補助を行っています。4月から使用できる新しい利用券の申請を3月25日(火)から受け付けます。ハンコと保険証を持って、税務保険年金課（区役所2階）で手続きしてください。

税務保険年金課国民健康保険係  
☎5211-4204

### 国民年金

**■インターネットで加入記録の確認ができます**

社会保険庁のホームページでは、年金個人情報提供サービスを24時間行っています。確認できる情報は次のとおりです。

## カラスからごみを守ろう

カラスはこれから繁殖期を迎え、集積所でのごみ散乱被害も増える時期になります。被害を防ぐためには、カラスの食料になる生ごみを絶つことが必要です。皆さんのご協力をお願いします。

- ・生ごみが多いときは、ふた付き容器に入れましょう。ごみ袋で出す場合は、不要になった紙などで包み、生ごみが外から見えないようにしましょう。
- ・集積所にごみを長時間置かないよ

う、集積所に表示してある時間に合わせて出すようにしましょう。  
・防鳥ネットを使用している集積所は、ごみ袋をネットの中に入れて入れましょう。

**■防鳥ネットの貸し出し**

清掃事務所は、集積所でのごみ散乱防止のため、防鳥ネットを貸し出しています。希望者はお問い合わせください。

千代田清掃事務所 ☎3251-0566

- ①公的年金制度の加入履歴
  - ②国民年金の保険料納付状況
  - ③厚生年金・船員保険の標準報酬月額、標準賞与額
- ※高齢年金を受けている方や共済組合員は利用できません。  
※このサービスを利用するには、あらかじめ「ユーザーID」「パスワード」の発行を受ける必要があります。発行には2週間程度かかります。社会保険業務センター記録提供課  
☎0422-76-1155  
http://www.sia.go.jp

**■会社などを退職したときは変更の手続きを**

20歳以上60歳未満で、会社などを退職した場合は、国民年金第2号被保

険者（厚生年金・共済組合加入者）から国民年金第1号被保険者になります。住所地の区市町村で資格取得・種別変更手続きを行ってください。

退職後、厚生年金保険の被保険者や共済組合加入員の被扶養配偶者（サラリーマンの妻など）になる方は、国民年金第3号被保険者になります。配偶者の勤務先で手続きしてください。

税務保険年金課国民年金係  
☎5211-4202  
千代田社会保険事務所☎3265-4386

**■国民年金保険料が決まりました**

平成20年度の国民年金保険料は、月額14,410円です。通知と納付書は4月上旬に送付します。

千代田社会保険事務所☎3265-4386

## 保養施設の予約方法が変更

4月1日(火)以降に予約する場合は、利用したい施設に電話・ファクシミリまたはインターネットでお申し込みください。6・7月の利用の受付開始は下図表のとおりです（5月の利用は3月24日(月)から電話受付を開始します）。



▲孺恋自然休養村

### 6・7月の保養施設の利用申込み

区民商工課管理係☎5211-4181

予約申込み	6月の利用	区内在住者は4/1(火)10時30分～ その他の方は2か月前の同日の10時30分～ (例:6/13泊の場合は4/13)	利用したい施設へ電話でお申し込みください。 ・ファクシミリやインターネットでも申し込みますが、電話が優先です。確実に予約を取りたい場合は電話でお申し込みください。 ・箱根・湯河原のインターネットの受付開始は左記の電話の受付開始のおおむね3日後になります。
	7月の利用	区内在住者は3か月前の同日の10時30分～ (例:7/19泊の場合は4/19) その他の方は2か月前の同日の10時30分～ (例:7/19泊の場合は5/19)	
利用できない日	箱根	6/14(土) (神田公園地区連合町会利用)・18(水)～19(木)、7/23(水)～24(木)	
	湯河原	6/3(火)～5(木)、7/15(火)～17(木)	
	孺恋	6/10(火)～11(水)・24(火)～26(木)、7/9(水)・15(火)～17(木)	
	軽井沢	6/4(水)・17(火)～19(木)、7/10(木)～11(金)・22(火)～23(水)	

○4月1日受付分より保養施設の予約は現地のみで受け付けます。3月31日までは今までどおり、区で受け付けます（箱根・湯河原は現地でも受付）。

○4月1日以降にインターネットで空室状況の確認や予約をする場合は（千代田区ホームページ→施設案内→家族やグループ旅行に→各施設ホームページ）をご覧ください。

○箱根千代田荘・湯河原千代田荘・孺恋自然休養村は、どなたでも利用できます。

○電話での申込みは10時30分～18時。フリーダイヤルは区内の固定電話からのみ通話可能です。

箱根千代田荘	☎0460-86-1150	☎0120-05-4150	☎0460-86-1151
湯河原千代田荘	☎0465-63-1153	☎0120-008-267	☎0465-63-3014
孺恋自然休養村	☎0279-96-1280	☎0120-26-1280	☎0279-96-1282
メリーズ軽井沢	☎0267-45-2676	☎0120-45-2676	☎0267-45-0920

### 6月のスポーツ施設の利用申込み

スポーツセンターのみ7月分

施設名	申込期間	抽選	空施設受付	利用できない日	
外濠公園 ☎3341-1731	野球	往復ハガキで、4/10(木)～20(日) (消印有効) ※1	4/25(金) 九段生涯学習館 ※2	5/20(火) 8時30分～ (申込順) ※2	6/1(日) ※3 6/15(日) ※3
	テニス				
花小金井運動施設(野球)	往復ハガキで、4/1(火)～20(日) (必着) ※4	5/1(木) スポーツセンター	5/2(金) 10時～ (申込順)	スポーツセンターにお問い合わせください	
スポーツセンター ☎3256-8444	所定の用紙で、4/1(火)～20(日) (必着) ※4			7/21(祝) ※5	

- ※1 往復ハガキ(9面参照)で九段生涯学習館(〒102-0074九段南1-5-10)へ。
- ※2 外濠公園の空き状況は外濠公園管理事務所へお問い合わせください。
- ※3 外濠公園は、利用できる日でも時間帯によっては利用できない場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
- ※4 往復ハガキ(9面参照)・所定の用紙をスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8)へ。
- ※5 スポーツセンターは団体利用・個人利用の区別があります。詳しくは、お問い合わせください。

\*外濠公園の利用申込みについて、ハガキに名前貸しなどの不正行為が多数出ています。実際に利用する方の名前でご責任を持って申し込んでください。

## 健康チェック(予約制)

千代田保健所 ☎3291-3641 FAX 3291-3650

事業名・対象など	とき	実施場所
若年節目健診(ちよびっく21若葉) 区内在住で20・25・30・35歳になる方 ・血液検査・骨密度測定等の健康診査のほか、栄養・保健指導などを行います。	4/7(月)13時15分～14時30分 4/23(水)8時45分～10時	千代田保健所
成人健康相談 区内在住で16歳以上の方 ・血液・骨密度等の健診を有料で行います。なお、身体計測は無料。診断書の発行はしません。	4/7(月)13時30分～14時30分 4/23(水)9時～10時	
生活習慣病予防相談(栄養・運動・その他) 区内在住で20歳以上の方 ・血管年齢を測定します。	4/21(月)9時～16時	
肝炎ウイルス検査 区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方	4/7(月)13時30分～14時30分 4/23(水)9時～10時	
エイズ・性感染症(梅毒・クラミジア・淋菌)相談・検査	4/4(金)9時～9時30分	
心の相談 心の問題で悩んでいる方	4/3(木)・17(木)13時30分～15時30分	
細菌検査(赤痢・腸チフス・パラチフス・サルモネラ・O157)の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者 ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください)	4/4(金)・11(金)・18(金)・25(金)13時～16時	

## 生活ほっとライン

# 生活ほっとライン

## お知らせ

### フリーマーケット

3月23日(日)10時～15時(雨天中止)、  
四ツ谷駅前広場(サンサン広場)  
千代田区さくらんぼの会・宮  
☎3288-3156

### 4月1日から都税事務所の 所管区域が変わります

■法人事業税・法人住民税・事業所税  
千代田都税事務所の所管する区は、  
法人事業税と法人住民税が千代田区・  
文京区、事業所税が千代田区・文京  
区・北区・荒川区・足立区になりま  
す。申告の相談や申告書の郵送は、新  
しい所管の都税事務所で受け付けま  
す。窓口での申告書の提出は、事業所  
等が所在する区の都税事務所でも受け  
付けます。詳しくは、お問い合わせく  
ださい。

(都)主税局課税部法人課税指導課  
☎5388-2962

### 土地・家屋価格の縦覧 (東京23区内)

土地・家屋価格等縦覧帳簿で、自ら  
が所有する土地・家屋と同一区内の土

地・家屋の価格を比較できます。  
縦覧できる方 土地・家屋の固定資産  
税の納税者(平成20年1月1日現在  
の所有者)  
縦覧期間 4月1日(火)～6月30日(月)  
(土・日・祝を除く)  
縦覧場所 土地・家屋の所在する区  
の都税事務所  
※本人であることを確認できる書類  
(運転免許証・健康保険証など)を  
お持ちください。代理人の場合は、  
そのほかに納税者本人が署名・押印  
した委任状が必要です。  
千代田都税事務所 ☎3252-7141

### 良い遺言の日 無料法律相談と講演

家庭法律センターの開設6周年を記  
念して、講演会と法律相談会を行いま  
す。

4月12日(土)、弁護士会館(霞が関  
1-1-3)

### ■記念講演「素敵な遺言を書きましょ う」

13時～14時、定員100名(先着順)、  
講師=志賀こず江さん(弁護士)

### ■相続遺言に関わる無料法律相談

14時30分～16時30分、定員60名  
(要予約・1件30分)

※予約は4月7日(月)～4月11日(金)9時  
30分～16時30分に電話で弁護士会  
家庭法律相談センター(☎5312-  
5850)へ。

### 広報千代田を郵送でお届け

広報千代田は毎月5日と20日に発行  
し、新聞折込みで皆さんにお届けして  
います。区内在住で新聞を購読してい  
ない方や新聞折込みをしていない地域  
(大手町・丸の内・永田町など)の方  
には無料で郵送します。希望者は、広  
報広聴課(☎5211-4174 ㊚3239-8604 ㊚  
chiyoda@city.chiyoda.tokyo.jp)へ。

## ひと まち ふれあい

### 法政大学と協働で 千代田エコシステム(CES) シンポジウムを開催

2月13日、区役所1階区民ホール  
で、千代田エコシステム(CES)の  
シンポジウムを開催し、約120名が  
参加しました。

シンポジウムでは、これまで法政  
大学と協働で進めてきた「千代田エ  
コシステム(CES)」  
の取り組み状況や区の保  
育園・出張所、企業の  
活動を報告。

報告後には、田中勉  
さん(法政大学教授)の  
進行で、足達英一郎さ  
ん(日本総研主席研究  
員)、岩脇真弓さん(法  
政大学ゼミリーダー)、

石川区長がディスカッションを行  
い、企業をはじめ区とかがかわるすべ  
ての人々が環境問題に積極的に関心  
を持ち、行動することの大切さを確  
認しました。



### 粗大ゴミ処理手数料の改定

一般廃棄物処理手数料の改定で、4  
月1日(火)から粗大ゴミ処理手数料が  
下図表のようになります。

3月中に収集を受け付けたものは、  
処理が4月1日になっても改定前の料  
金です。

※有料粗大ごみ処理券(A券200円、B  
券300円)は変更ありません。

### ■東京都ごみ処理券の交換終了

平成12年4月の都からの清掃事務の  
移管以来経過措置として行ってきた東  
京都ごみ処理券の千代田区ごみ処理券  
への交換は、4月から一般廃棄物処理  
手数料を改定するため、3月31日(月)で  
終了します。

環境推進課企画管理係 ☎5211-4258

主な品目	新料金	現行料金
ふとん、スーツケース	300円	200円
ベビーベッド、ファンヒーター	600円	500円
机、シングルベッド	900円	800円
ステレオセット	1,600円	1,400円
両袖机	2,200円	1,900円

### 選挙人名簿定時登録者数

平成20年3月2日現在

男 19,066(+429人)  
女 19,978(+96人)  
合計 39,044(+525人)

※( )内は前年比較

選挙管理委員会事務局  
☎5211-4268

### 申込書の記入例

- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

※託児サービス(満1歳～小学校  
就学前が対象)を希望する方は  
記入⑥お子さんの氏名(ふりがな)  
⑦生年月日  
※託児サービスは本文に表示があ  
る場合  
※往復ハガキの場合は返信側にも  
住所・氏名を忘れずに  
※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、  
所在地、電話番号を追記  
※費用の記載の無いものは原則無  
料

----- 個人情報について -----

■区主催  
応募時の個人情報は厳重に管理し、  
その催し物のためだけに利用します。  
■区以外  
応募時の個人情報はその催し物の  
ためだけに利用しますが、詳しく  
は、主催者にお問い合わせください。

### 4月の各種相談(無料)

日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名称	場所	対象	内容	とき	問合せ
区民相談	区民相談室 (区役所2階)	区内在住・在 勤者	法律相談(予約制)	2(水)・4(金)・9(水)・11(金)・16(水)・18(金)・ 23(水)・25(金)13時～15時40分	区民相談室 ☎5211-4176
			税務相談	10(木)・24(木)13時～15時	
			司法書士相談	10(木)13時～15時	
			人権身の上・行政・社会保険労務相談	8(火)13時～15時	
			行政書士相談	2(水)・15(火)13時～15時	
			不動産相談	3(木)・10(木)・17(木)・24(木)13時～15時	
			一般相談	毎日(土・日・祝を除く)8時30分～17時	
ミュー MIW相談室 (予約制)	男女共同参画 センター MIW相談室 (区役所10階)	区内在住・在 勤・在学者	夫婦関係・子育て・セクシュアルハラ メント・ドメスティックバイオレンスな どの悩みに女性カウンセラーが応じます。 託児サービス(有料・要予約)あり。 ※4月からは毎週金曜も相談を行います。	2(水)・4(金)・10(木)・16(水)・18(金)・24(木)・ 30(水)10時30分～15時30分 3(木)・9(水)・11(金)・17(木)・23(水)・25(金) 17時～21時	MIW相談室 ☎5211-4316 ※話し中の場合 ☎5211-8845 へ。
保健福祉 オンブズ パーソン相談 (予約制)	404会議室 (区役所4階) 301会議室 (区役所3階)	どなたでも	区や事業者が提供する保健福祉サー ビス全般への不満・苦情を受け付けま す。郵送での相談も受け付けます。 〒102-8688九段南1-2-1福祉総務 課保健福祉オンブズパーソンへ。	11(金)冷水豊委員(上智大学教授) 22(火)高山由美子委員(ルーテル学院大 学准教授) 14時～16時 ※上記日程以外ご相談ください。	福祉総務課 ☎5211-4210
福祉専門 法律相談 (予約制)	西神田 併設庁舎3階 (西神田 1-3-4)	区内在住者と その家族、在 勤・在学者	福祉や成年後見制度、消費者被害に関 する悩みごとのほか、相続や遺言の相 談に弁護士が応じます。	3/26(水)相原佳子弁護士 4/10(木)平澤千鶴子弁護士 4/24(木)石黒清子弁護士 14時～16時 ※上記日程以外ご相談ください。	社会福祉協議会 ほほえみサポートちよだ ☎5282-3100
メンタル ヘルス 相談室			仕事や家庭での心の悩みなどの相談 に専門家や体験者が電話または面接 で応じます。	2(水)・16(水)13時～15時=北村裕華 さん(精神保健福祉士) 9(水)・23(水)・30(水)17時30分～19 時30分=宮澤秀一さん(ピア・カウ ンセラー=体験者)	相談室専用 ☎0120-528-213 社会福祉協議会 ☎5282-3711
介護者の ための カウンセリング (予約制)	男女共同参画 センター MIW相談室 (区役所10階)	高齢者を介護 している区 内在住者 区内在住の高 齢者を介護し ている方	介護をすることから生じるストレスに 関すること(介護ストレス・家族不仲・ 家族間暴力・高齢者虐待等)に専門カ ウンセラーが応じます。	毎週火曜10時～14時	高齢介護課在宅支援係 ☎5211-4220
親と子の 心理相談	児童・家庭 支援センター (神田さくら館 6階)	18歳未満で区 内在住・在学 のお子さん がいる家庭	子どもや家庭の相談に臨床心理士が お答えします。	1(火)10時30分～12時 神村富美子さん(臨床心理士)	児童・家庭支援センター 予約相談専用電話 ☎3256-8150

# 生活ほっとライン

## 募集

### アンチ・メタボプログラム

ゴムチューブを使って、お腹まわりを引き締めるメタボ予防プログラムです。

4月コース=4月9日・16日・23日・30日 / 5月コース=5月7日・14日・21日・28日、いずれも毎週水曜(全4回) 18時30分~19時30分、スポーツセンター、16歳以上の方各月15名(申込順)、指導=ハルススポーツビレッジ公認インストラクター、費用=区内在住者4,000円 / 区外=5,000円、電話または直接スポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8 ☎3256-8444)へ。

※チューブレンタル料が1回につき別途500円かかります。購入は、4,935円(チューブ・DVD付)になります。

### MIWビデオサロン&カフェ

#### まひるのほし

知的障害を持つ人達のアート活動を通して、芸術表現の根底に迫るドキュメンタリー。監督=佐藤真

4月18日(金)①14時30分②18時30分(②の回終了後ビデオサロン・カフェあり)、男女共同参画センターMIW(区役所10階)、電話またはファクシミリ(9面参照)に希望日時を記入しMIW(☎5211-8845 ☎5211-8846)へ。 ※託児サービス(有料・要予約)あり。



▲映画「まひるのほし」より(シグロ作品)

### 保健所 アクアビクス教室

若い人から高齢者までの健康づくりに、水中ウォーキングなどを行います。

4月22日(火)~7月1日(火)・8日(火)(祝日を除く)、各コース全10回

▶火曜日コース(65歳以上)14時~15時

## 東京マラソン2008

### ひと まち ふれあい

## 3万人のランナーが都心を快走

2月17日、都庁前から東京ビッグサイトまでの42.195km、皇居や銀座、浅草など都心の名所を巡る「東京マラソン2008」が開催されました。



千代田区では、飯田橋から10kmコースのゴールとなる日比谷公園までを3万人もの選手が駆け抜け、沿道を埋め尽くした観客からたくさんのエールが送られました。区政会館前では、九段中等教育学校の吹奏楽演奏や富士見小学校児童のわんぱく太鼓、富士見地区町会連合会の「北の御門」多賀谷かっぽれが披露され、ランナー

の力走を盛り上げました。

沿道で応援したひとは「応援が届いてほしいと一所懸命声を出しました。皆さん、楽しそうに走っていましたね」とにこやかに話してくれました。



ランナーと応援する人が一体となり、お祭りのような盛り上がりを見せた今回、たくさんの笑顔が東京を包み込むレースとなりました。

- ▶水曜日コース(65歳以上)14時~15時
  - ▶木曜日コース(65歳未満)16時~17時
  - ▶金曜日コース(65歳未満)14時~15時
- 神田アクアビクスプール(神田淡路町2-9)、医師から運動制限を受けていない区内在住者各コース15名(抽選)、参加費=2,000円、持ち物=水着・水泳帽・タオル、3月28日(金)までに電話で健康推進課健康推進係(☎3291-3646)へ。

### スポーツセンター アクアビクス教室

5月29日~7月17日毎週木曜18時30分~19時30分(全8回)、神田さくら館(神田司町2-16)、区内在住・在勤者30名(抽選)、費用=2,000円(傷害保険料を含む)、指導=橋島和佳恵さん(フィットネスプランナー)、5月15日(木)までに往復ハガキ(9面参照・1人1枚)でスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8 ☎3256-8444)へ。

### 春季バレーボール大会

4月26日(土)=女子の部 / 27日(日)=男子の部、いずれも9時~、スポーツセンター、区内在住・在勤者で構成し千代田区バレーボール連盟に登録しているチーム、費用=5,000円、4月17日(木)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布)を千代田区バレーボール連盟・五島(〒101-0047内神田2-1-8 スポーツセンター内体育協会 ☎090-5574-5065)へ。

### 春季バドミントン大会

4月29日(祝)9時~、スポーツセンター、区内在住・在勤者で千代田区パド

ミントン協会登録者、費用=1,000円、内容=個人戦 / 男子・女子ダブルス、4月12日(土)(必着)までに申込書(スポーツセンターで配布)を千代田区パドミントン協会(〒101-0047内神田2-1-8 スポーツセンター内)へ。

千代田区バドミントン協会・前川 ☎3251-1413

### ラージボール卓球大会

5月11日(日)9時~、スポーツセンター、区内在住・在勤者・千代田区卓球連盟登録者など、費用=シングルス1,000円 / 混合ダブルス=2,000円、4月18日(金)(必着)までに申込書(スポーツセンターで配布)を千代田区体育協会(〒101-0047内神田2-1-8 スポーツセンター内)へ。

千代田区卓球連盟・杉本 ☎090-2905-8899

### エアロビクス教室

5月12日~7月14日の毎週月曜10時~11時30分(第3月曜を除く全8回)、スポーツセンター、区内在住・在勤者40名(抽選)、指導=河井美佳さん(ミズノグループ専属インストラクター)、費用=1,000円、4月23日(水)(必着)までに往復ハガキ(9面参照)に性別を記入しスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8 ☎3256-8444)へ。

※託児サービス(1回750円・要予約)

あり。

### 点訳ボランティア養成講座

視覚障害者に文字を点字にして情報を伝えるボランティアの養成講座を行います。

5月13日~7月15日の毎週火曜19時~20時30分(全10回)、西神田併設庁舎3階会議室、講座修了後に点訳グループで活動できる方20名(抽選)、講師=館佳子さん(点字指導員)、参加費=12,000円(点字器など教材費を含む)、4月30日(水)(必着)までに応募動機を記入し往復ハガキ・ファクシミリまたはEメール(9面参照)でちよだボランティアセンター(〒101-0065西神田1-3-4 西神田併設庁舎4階 ☎5282-3716 ☎5282-3718 ✉volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

### ソフトボール大会の日程が変更

4月13日(日)・20日(日)9時~、夢の島東少年野球場(江東区夢の島3)、高校生以上の区内在住で女性2名を含む男女混成の16チーム(申込順)、費用=1チーム2,700円(別途傷害保険料1人50円がかかります)、3月28日(金)までに所定の申込書(文化スポーツ課・スポーツセンターで配布)を郵送またはファクシミリで文化スポーツ課(〒102-8688九段南1-2-1 ☎5211-3627 ☎3264-7989)へ。

※3月5日号7面記事の変更です。

## 子ども自然教室ボランティアスタッフ募集

九段生涯学習館は、区内の学校に通う児童・生徒を対象に自然体験プログラム「千代田区子ども自然教室」を運営しています。

平成20年度の事業のボランティアスタッフ(大学生以上)を募集します。

子どもや野外活動が好きな方は、ぜひご応募ください。活動内容など詳しくは、お問い合わせください。

申込み 4月30日(水)までに電話で九段生涯学習館(☎3234-2841)へ。

## 文化財マップ 春の千代田を楽しみませんか

国の特別史跡江戸城跡や国指定重要文化財などを掲載した「千代田区文化財マップ」を1冊50円で販売しています。「ふるさと文化の散歩道」や「歴史と文化の散歩道」等のルートも掲載しています。ぜひご利用ください。

販売場所 四番町図書館・歴史民俗資料館(四番町1) / 総合窓口課(区役所2階) / 出張所

四番町歴史民俗資料館 ☎3238-1139

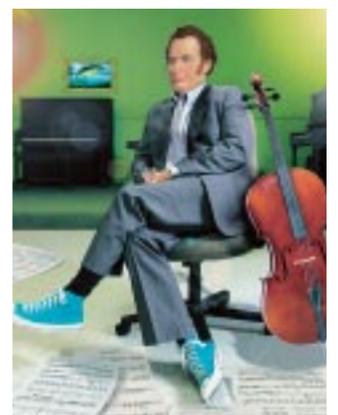


### ラ・フォル・ジュルネ・オ・ジャポン 「熱狂の日」音楽祭2008

一流の演奏を気軽に楽しめる音楽祭として4回目となる今年は「シューベルト」をテーマに開催します。

4月29日(祝)~5月6日(休)、東京国際フォーラム(丸の内3-5-1) / 丸の内周辺エリア、チケット発売中。詳しくは、電話またはホームページで。

東京国際フォーラム ☎5221-9100 [http://www.t-i-forum.co.jp/lfj\\_2008](http://www.t-i-forum.co.jp/lfj_2008)



# まちみらい ニュース News

Vol.36

編集 (財)まちみらい千代田

〒101-0054  
千代田区神田錦町3-21ちよだプラットフォームスクウェア4階  
TEL3233-7555(代) FAX3233-7557  
http://www.mm-chiyoda.or.jp

## ちよだのさくらを楽しみましょう



▲千代田のさくらで作った箸×宇野千代デザイン

### 桜の木札やストラップ・箸

千代田区観光協会が推奨グッズを製作

千代田区観光協会では「千代田のさくらのブランド化」「さくらを通じた新たな産業の創出」「千代田のさくらの維持・再生」を目的として、さくらを活用した事業を実施していきま

す。今回は、まもなくはじまるお花見シーズンにあわせて、この冬に千代田区内で伐採・剪定された桜の木の幹や枝を活用した

桜の木札やストラップ、箸といった「千代田のさくらグッズ」を製作しました。この「さくらグッズ」には、千代田のさくらを愛していた宇野千代さんの桜のデザインとメッセージがあしらわれており、お花見客向けに数量限定で販売されます。

※収益の一部はさくら再生基金に寄付し、千代田のさくらの維持・再生に役立てられます。

販売期間 さくらまつり期間中  
販売場所 千鳥ヶ淵緑道の案内所  
※伐採および剪定された桜の木を使用するため、無くなり次第終了となります。

※販売価格等の詳細は千代田区観光協会のホームページをご覧ください。  
URL <http://www.kankochiyoda.jp/>

### さくらの再生って、どんなことをするの？

区の花さくら・ソメイヨシノは、樹齢40年程になると大きな変化を起します。もともと幹の部分腐って空洞化しやすい性質をもつソメイヨシノですが、樹齢40年目あたりからこの空洞化が顕著になり、それが原因で枯死してしまうものと、空洞化を補うように、本来根が出る場所ではない部分から新しい細かい根(不定根と呼ばれています)を生やして再生し生き延びるものに分かれています。

千代田区が実施している「さくら再生事業」では、この不定根の発生を促し根付かせる補助をする。ことで、さくらの枯死を防ぐという作業も行なっています。



### 創作和紙の作品が区役所を飾る



和紙アーティストの堀木エリ子氏を講師に迎えて行なわれた「創作和紙ワークショップ」で制作した作品を、3月2日(日)から16日(日)まで区役所1階区民ホールにて展示しました。

一般参加者約100人が「祭」をテーマに漉き上げた和紙作品は1枚1枚集められ、2基の光柱(ひかりばしら)に仕上がりました。高さ約2mあるこの光柱はその存在感を示しながら、中に配された電球により暖かみ

### リアルタイムで見頃をチェック

千鳥ヶ淵ライブカメラ



昨年映像

千鳥ヶ淵のライブ映像をインターネットの千代田day'sホームページからリアルタイムでご覧いただけます。また、つぼみからの開花状況も日々掲載されています。お花見に出かける際には、ぜひ、さくらマップと見ごろの桜を確認して足を運んでください。

URL <http://chiyoda-days.jp/sakura2008/>  
問合せ 企画総務グループ

### 防災セミナー開催報告

マンションにとつての震災

3月1日(土)区立九段生涯学習館において、千代田マンション交流会との共催によるマンションセミナーが開催されました。

当日は定員70名の会場がほぼ満席となり、防災に関する意識の高さが伝わってきました。

第1部では、阪神・淡路大震災の体験者である谷川三郎氏から被災当時の状況を映像を見ながら説明いただきました。谷川氏は、地震発生からわずか12秒間の縦揺れで、六千四百余名の尊

い命が奪われたことやお寺への遺体安置依頼、葬儀会社への棺桶百個とドライアイスの依頼など、普段の防災訓練では話題とならないような生々しい体験話を語られ、「自分の命は自分で守る」「地域は地域で守る」と言う自主防災の必要性・重要性

を強く訴えかけました。続く第2部では谷川氏を交えてのパネルディスカッションが行われ、災害時の居住者名簿の作成や行政の対応などについて意見交換が行われました。当日の模様はC A T Vでも放映されました。



▲体験談に熱心に耳を傾ける参加者

### マンション管理組合に「防災ラジオ」を配付

千代田マンション交流会に加入している各マンションに防災行政無線で放送した情報を聞くことができる「防災ラジオ」を配付しています。

これまで防災無線情報を入手する手段としては、区の防災課から各町会に配付してきた防災無線の個別受信機がありましたが、今回の防災ラジオの配付により、マンションでも防災情報収集が容易になります。

まちみらい千代田の職員と千代田マンション交流会の役員が、各



▲今回配布している防災ラジオ

管理組合に直接訪問して順次配付中です。  
問合せ 居住支援グループ

## 賛助会員向け施設見学ツアーを開催

まちみらい千代田の賛助会員を対象とした施設見学ツアーを2月7日(木)に開催しました。この見学ツアーでは、普段見学することのできない施設を見学できるため、毎回参加者の方から好評を得



▲地域冷暖房プラントを見学

支える最新のガスボイラーや氷蓄熱槽を見ることができ、地域冷暖房の仕組みを知ることができました。東京ガス防災・供給センターでは、24時間ガス供給を守るシステムや地震でも安全

ています。今回は、汐留北地区の地域冷暖房を行っている汐留アーバンエネルギーと東京ガス本社内にある防災・供給センターを見学しました。汐留アーバンエネルギーでは、汐留のビル群を支える最新のガスボイラーや氷蓄熱槽を見ることができ、地域冷暖房の仕組みを知ることができました。東京ガス防災・供給センターでは、24時間ガス供給を守るシステムや地震でも安全

を確保する最新のテクノロジーを見学しました。参加者の方からは、通常入ることのできない場所ばかりだったので、大変興味深かったとの声を多くいただきました。まちみらい千代田では賛助会員を随時募集しています。個人は一口5千円、法人は一

口5万円(全て年額)から入会できます。頂いた賛助会費は、千代田まちづくりサポートの助成金等で千代田区のみちづくりに活用させていただきます。千代田区の活性化にご関心のある方は、ぜひご入会をご検討ください。問合せ 企画総務グループ

## 区内公園の魅力を紹介

「千代田days」公園三昧をご覧ください

千代田区地域ポータルサイト「千代田days」では、まちみらい千代田のスタッフがブログを連載しています。

昨年8月に連載を開始した「公園三昧(こうえんさんまい)」では、区内の身近な公園にスポットをあて、楽しみ方や味わい方などトピックを交えながら紹介しており大変好評をいただいています。皆さまもぜひご覧ください。

「これまでに取り上げた公園」都心の真ん中の緑と静寂あふれる「北の丸公園」／芝が広がる都会の庭「皇居外苑」／自然を気軽に学ぶには最適「皇居東御苑」／ランチアップフェと噴水が特徴「和田倉噴水公園」／滝と茶室のある「清水谷公園」／四季を感じる神田の憩いの場「神田児童公園」／歴史を感じる都会のオアシス「錦華公園」／千代田一長公園「外濠公園」／ラジオ体操会の発祥の地「佐久間公園」／東郷平八郎私邸の跡地「東郷元帥記念公園」(2月27日ま

での掲載分)

スタッフブログでは、この他に区内の革新的な企業を紹介する「企業探訪」や最新モバイルの進化をリサーチする「モバイル最前線」、いざという時のための「防災かわらばん」を連載中です。

スタッフブログは千代田daysメールマガジンでも配信しています。メールマガジンの購読をご希望の方は、ホームページから登録ください。

問合せ <http://chiyoda-days.jp/> 地域振興グループ



▲和田倉噴水公園

## 分譲マンションのQ&A Vol.14 住宅火災を防ぐには?



消防法及び市町村条例の改正に伴い、すべての住宅に火災警報器等の設置が義務づけられました。

千代田区内も都の火災予防条例に基づいて、新築・改築する住宅は平成16年10月1日より設置が義務づけられています。既存の住宅についても、平成22年4月1日より設置が義務付けられます。

消防法が住宅を対象とした規制を行うのは今回が初めてですが、これを機に、火災対策について考えてみましょう。

### ■火災警報器で火災を知る

火災対策は、何といたっても予防が第一なのですが、うっかり消し忘れた火の元や、古い家電製品などから、思わぬ発火が起こることもありま

す。いざというとき、いち早く気づいて初期消火活動を成功させるために重要な役割を果たすのが、「住宅用火災警報器」と「消火器」なのです。米国では、かつて住宅火災による死者が非常に多く社会問題にもなっていました。火災警報器の設置を義務化して全住宅の90%まで普及させたことにより火災による死者が半減したそうです。

高機能な火災警報器は高価で電気工事が必要なので躊躇

するという方には、自分で取り付けられる手軽な電池式の煙感知器もあり、それだけでも十分効果があります。



いろいろなタイプの火災警報器

煙式 熱式 複合型

### ■初期消火を体験しましょう

そして火事に気づいたら一刻も早く消火を!ということですが、すでに消火器をお持ちの方も多いと思いますが、いざというとき正しく消火器を使えますか? 「自信がない」「消火器を使ったことがない」という方にお勧めなのが、初期消火体験です。東京消防庁の池袋防災館(豊島区西池袋2-37-8)などの施設で実施していますので、実際に消火器を使った消火活動を体験してみるとよいでしょう。

ただし、今回ご紹介した防火商品は悪質な業者によるトラブルも報告されていますので、ご注意ください。

問合せ 居住支援グループ  
今回は「マンション暮らしのマナー」

## 商店会に入りませんか?

まちみらい千代田では、街の活性化に繋がる商店会主催のイベントに対して、さまざまな角度から支援をしています。昨年10月の「お茶の水アートピクニック」や今年1月の「神田雪だるまフェア」なども開催経費の一部を補助しています。

また商店会へ加入されていないお店のみならず、ぜひ商店会に加入いただき、売上アップに繋がる街の賑わいイベントに参加して一緒に盛り上げてみませんか?

商店会への新規加入や、商店会主催のイベントへの参加方法については、千代田区商店街連合会・千代田区商店街

振興組合連合会事務局(☎5281-1171)へお問い合わせください。また、商店会への支援制度やイベント開催、インターネットなどを利用した情報発信についてのご相談は、まちみらい千代田・商工振興グループへお問い合わせください。

■商店会への加入(千代田区商店街連合会のホームページ)  
<http://www.chiyodaku-shoren.jp/index.html>

■中小企業や商店街等の支援(まちみらい千代田ホームページ)  
<http://www.rnm-chiyoda.or.jp/project/shoko/index.html>

# 企業の福利厚生を応援します。

会員募集中

### 主なサービスと特典

- 結婚祝金・入院見舞金・死亡給付金などの支給
- 契約宿泊施設の利用・宿泊助成などのサービス(20年度から宿泊助成が1泊3,000円となります。)

### 【会員料金でご利用、ご購入いただけます】

- 健康診断・人間ドックの利用助成、健康入浴施設・博物館・美術館などの入場券
- 観劇・コンサートのチケット・レストラン食事券など
- 東京ドームシティアトラクション・としまえん・西武園などのチケット
- 東京ディズニーリゾート特別利用券(1,000円引)、映画チケット補助券(500円引)など

サービスの詳細や入会方法など、まずはお気軽にお問い合わせください。

東京都千代田区神田錦町三丁目21番地 ちよだプラットフォームスクウェア4階

URL: <http://www.yutori-chiyoda.net>

☎03-3294-8558

## 有限責任中間法人 ゆとりちよだ

「ゆとりちよだ」は、千代田区内の中小企業の福利厚生をお手伝いし、区内中小企業の発展を目指すための法人です。会員の皆様の会費と千代田区からの補助金により運営。皆様にご満足いただける、さまざまなサービスを提供しています。

### わずか500円の月会費で多彩なサービスを展開

会費は一人月500円(入会金200円)で大満足のサービスをご提供。区内の中小企業で働く方が入会できます。