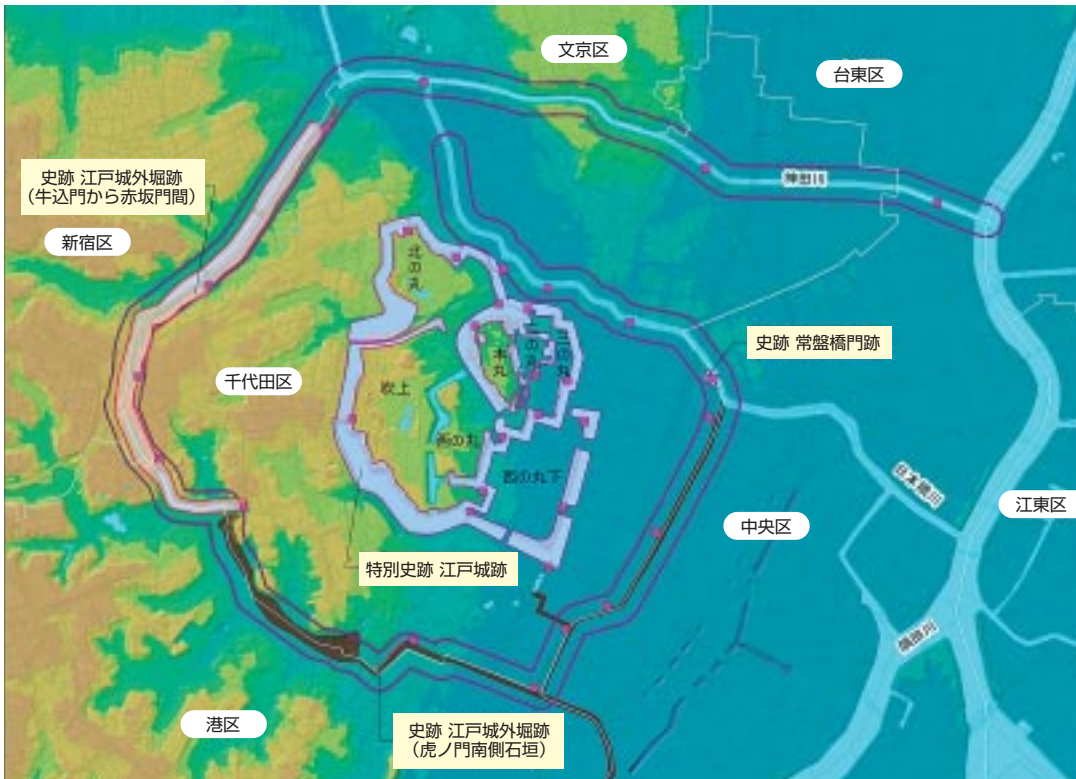




▲市ヶ谷周辺の外堀

千代田・港・新宿の3区共同で 史跡江戸城外堀跡を保存・活用



千代田・港・新宿の3区で設置した史跡江戸城外堀跡保存管理計画策定委員会(委員長・新谷洋二(東京大学名誉教授))は、外堀跡保存に関する報告書をまとめた。

飯田橋・赤坂見附の江戸城外堀跡は、日本最大の城郭都市であった江戸の威厳を示す貴重な遺跡として、国の史跡に指定されています。

しかし、明治時代の近代化以降の再開発などで、その保存と活用のバランスが大きな課題になっていました。

史跡のある千代田区・港区・新宿区は合同で、今後長期にわたる外堀跡の保存・整備・活用のあり方を定め、施策を進めていくための計画を作成することにしました。その原案となる報告書が策定委員会から3区に提出されました。

この原案をもとに、3区は計画をまとめ、今年度から具体的な対応を行っていきます。

計画のポイント

■区や専門の枠を超えて計画

保存管理計画は、ひとつの自治体で定めるのが通常です。しかし、江戸城外堀跡は千代田・港・新宿の3区の区界にあるため、3区が協力して計画を作成し、保存管理の基準などを決めました。

計画を作る際、考古学や歴史だけではなく、都市計画や土木史、整備活用などの専門家も交えて策



▲牛込門跡

定委員会を組織しました。また、区も文化財部門を中心に、都市計画や道路・公園、景観などの部署が協力し、検討を重ねました。

■歴史的な価値を再認識

外堀跡は、全国の大名家を動員して造られた近世最大の城跡を示す文化財ですが、歴史的価値がこれまで十分に知られていませんでした。また、都心の貴重な緑と水辺が広がり、自然と調和しながら歴史的な環境が引き継がれてきました。これをきっかけに、この史跡が江戸城の一部という点を多くのの人たちに認識してもらうことを目的とし、大都市東京の歴史を改めて見つけ直します。

■ガイドブックなどを作成

この計画では、外堀完成400年を迎える20年後の目標を示しました。江戸城外堀の規模を体感することとを目標とし、近世から近代にかけての文化遺産などが保存されて

いる地域は歴史の積み重ねを大切に、史跡の保存という視点だけでなく整備活用の方針も示しました。

この方針は、まちづくりなどと一体となって史跡内の環境を整備するものです。今年度、千代田区は、展示室の活用促進やガイドパンフレット作成、史跡江戸城外堀跡の説明板の設置などを行います。将来は江戸城跡(皇居)や常盤橋門跡など江戸

城に関わる文化財とともに江戸城を取り巻いていた外堀の全体の形をあらわすことを目指し、保存・活用をしていきます。

問合せ 四番町歴史民俗資料館 ☎3238-1139

第2回「ちよだ文学賞」「ちよだジュニア文学賞」受賞作が決定

問合せ 文化スポーツ課 ☎3238-1139



「ちよだ文学賞」と「ちよだジュニア文学賞」の受賞作が決まり、3月21日に授賞式を行いました。

◆ちよだ文学賞

大賞 恵 菜美さん「レジェスの夜に」

優秀賞 咲木ようこさん「山川さんは鳥を見た」

佳作 早瀬徹さん「獅子で勝負だ、菊三」

◆ちよだジュニア文学賞

6名の小・中学生が受賞しました。

桑原彩さん(千代田女学園3年)「花火の夜」、八尾奈々子さん(九段中等教育学校1年)「月祭り」、小坂理紗さん(大妻中学校3年)「祭の夜」、石川映梨さん(番町小学校6年)「きつね祭り」、円光門さん(富士見小学校3年)「世界天下祭」、今村梨子さん(昌平小学校3年)「わたあめおじさん」



早瀬 徹さん



咲木 ようこさん



恵 菜美さん

受賞作品集は、情報コーナー(区役所2階)、三省堂書店神保町本店(神田神保町1-1)で販売しています(定価500円)。

◆ちよだ文学賞

応募資格 どなたでも応募できます。

応募作品 日本語で書かれた

◆ちよだジュニア文学賞

受賞作品集は、九段生涯学習館(九段南1-5-10)、出張所、情報コーナー(区役所2階)で配布しています。

第3回「ちよだ文学賞」「ちよだジュニア文学賞」の作品を募集

募集期間 平成21年3月

※詳しくは、区立施設等で配布する募集要項をご覧ください。

◆ちよだ文学賞

応募資格 どなたでも応募できます。

応募作品 日本語で書かれた

◆ちよだジュニア文学賞

受賞作品集は、九段生涯学習館(九段南1-5-10)、出張所、情報コーナー(区役所2階)で配布しています。

第3回「ちよだ文学賞」「ちよだジュニア文学賞」の作品を募集

募集期間 平成21年3月

※詳しくは、区立施設等で配布する募集要項をご覧ください。

◆ちよだ文学賞

応募資格 どなたでも応募できます。

応募作品 日本語で書かれた

◆ちよだジュニア文学賞

受賞作品集は、九段生涯学習館(九段南1-5-10)、出張所、情報コーナー(区役所2階)で配布しています。

第3回「ちよだ文学賞」「ちよだジュニア文学賞」の作品を募集

募集期間 平成21年3月

※詳しくは、区立施設等で配布する募集要項をご覧ください。

◆ちよだ文学賞

応募資格 どなたでも応募できます。

応募作品 日本語で書かれた

◆ちよだジュニア文学賞

受賞作品集は、九段生涯学習館(九段南1-5-10)、出張所、情報コーナー(区役所2階)で配布しています。

第3回「ちよだ文学賞」「ちよだジュニア文学賞」の作品を募集

募集期間 平成21年3月

※詳しくは、区立施設等で配布する募集要項をご覧ください。

◆ちよだ文学賞

応募資格 どなたでも応募できます。

応募作品 日本語で書かれた

◆ちよだジュニア文学賞

受賞作品集は、九段生涯学習館(九段南1-5-10)、出張所、情報コーナー(区役所2階)で配布しています。

第3回「ちよだ文学賞」「ちよだジュニア文学賞」の作品を募集

募集期間 平成21年3月

※詳しくは、区立施設等で配布する募集要項をご覧ください。

◆ちよだ文学賞

応募資格 どなたでも応募できます。

応募作品 日本語で書かれた

◆ちよだジュニア文学賞

受賞作品集は、九段生涯学習館(九段南1-5-10)、出張所、情報コーナー(区役所2階)で配布しています。

第3回「ちよだ文学賞」「ちよだジュニア文学賞」の作品を募集

募集期間 平成21年3月

※詳しくは、区立施設等で配布する募集要項をご覧ください。

◆ちよだ文学賞

応募資格 どなたでも応募できます。

応募作品 日本語で書かれた

◆ちよだジュニア文学賞

受賞作品集は、九段生涯学習館(九段南1-5-10)、出張所、情報コーナー(区役所2階)で配布しています。

第3回「ちよだ文学賞」「ちよだジュニア文学賞」の作品を募集

募集期間 平成21年3月

※詳しくは、区立施設等で配布する募集要項をご覧ください。

第1回区議会定例会 平成20年度予算が成立

区長提出議案等

▼平成19年度千代田区一般会計補正予算第4号

※市街地再開発や社会資本等整備、地域福祉活動支援などの基金積立金に関する予算です。

▼平成19年度千代田区国民健康保険事業会計補正予算第1号

※被保険者の療養給付に関する予算です。

▼平成20年度千代田区一般会計予算

▼平成20年度千代田区国民健康保険事業会計予算

▼平成20年度千代田区老人保健特別会計予算

▼平成20年度千代田区介護保険特別会計予算

▼平成20年度千代田区後期高齢者医療特別会計予算

※平成20年度各会計予算については、広報千代田3月31日臨時号をご覧ください。

▼千代田区組織条例の一部を改正する条例

※地球温暖化対策と後期高齢者医療制度に対応するため組織を改編するものです。

▼職員勤務時間、休日、休暇等に関する条例の一部を改正する条例

▼千代田区次世代育成に係る手当に関する条例の一部を改正する条例

▼千代田区立学校設置条例の一部を改正する条例

▼職員給与に関する条例の一部を改正する条例

※子育てを支援するため、職員の休暇制度や妊娠出産休暇時の給与の取扱いを改める条例です。

▼千代田区選挙長等の報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例

※投票立会人を、半日ずつ交代で行う場合の報酬の額を定める条例です。

▼千代田区手数料条例の一部を改正する条例

※一部の衛生関係手数料の新設、建築物の計画通知にかかる審査事務手数料の新設などに関する条例です。

▼千代田区教育に関する事務の職務権限の特例に関する条例

※スポーツと文化に関する事務を一定の範囲で区長が管理し執行することを定める条例です。

▼千代田区保育の実施に関する条例及び千代田区立こども園条例の一部を改正する条例

※税制改正で保育料が急激に増えないよう特例措置を設け、二人以上の子どもを保育する世帯の保育料を軽減する条例です。

▼千代田区道路占用料等徴収条例の一部を改正する条例

※道路占用料や公園占用料の額を改定するものです。

▼幼稚園教育職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例の一部を改正する条例

※学校教育法改正に合わせ、規

定を改める条例です。



※子育てを支援するため、職員の休暇制度や妊娠出産休暇時の給与の取扱いを改める条例です。

▼千代田区立学校設置条例の一部を改正する条例

▼千代田区立九段中等教育学校の授業料等徴収条例の一部を改正する条例

※後期課程（高校相当）の授業料の額を改定するものです。

▼特別区人事及び厚生事務組合規約の一部変更について

▼東京都後期高齢者医療広域連合規約の一部変更について

※低所得者の保険料軽減のための経費を、区的一般財源から支出することに改めるものです。

▼平成19年度千代田区一般会計補正予算第5号

▼土地及び建物の購入について

※九段中等教育学校施設用として、都立九段高校の土地と建物を購入する予算と、購入のための議案です。

▼(仮称)障害者福祉センター・御茶の水キリストの教会新築工事請負契約について

▼(仮称)障害者福祉センター・御茶の水キリストの教会電気設備工事請負契約について

▼(仮称)障害者福祉センター・御茶の水キリストの教会給排水・空調設備工事請負契約について

※(仮称)障害者福祉センター・御茶の水キリストの教会建設工事の請負業者と契約を締結するものです。

▼人権擁護委員候補者の推薦につき意見を求めることについて（4件）

くらしの安全・安心 還付金詐欺にご注意ください

区職員を装い「税金・医療費の払い戻しがあります」といってお金をだましとる還付金詐欺が増えています。

①区職員を装う詐欺グループから「医療費の還付金を区から入金しましたが、確認できませんでしたか」と電話がある。

②「まだ振り込まれていない」と答えると、詐欺グループは「その口座は使えないのかもしれない。こちらで指定する口座あてに振込み

のです。

▼千代田区行政監察員の選任の同意について（2件）

※職員等公益通報制度で通報を受け調査にあたる行政監察員として、内野経一郎さん、内山忠明さんを再任することについて同意を求めるものです。

▼損害賠償請求事件に関し専決処分により和解した件について（報告）

▼介護サービス従事者の待遇改善を求める意見書

▼道路財源の適正な執行を求める意見書

▼道路特定財源の堅持を求める意見書

▼自衛隊イージス艦と漁船衝突事件の真相究明などを求める意見書

▼米兵による暴行事件に対する意見書

をしていただいて、使えるかどうか確認しましょう。

振り込んだお金は、手数料を含めて還付金と一緒に返金します」と促す。

③自分の口座から指定された口座へお金を振り込むが、返金されない。

区から、税金や医療費を還付するときに、職員が「振込み」を依頼することはありません。

このような電話があったら、すぐに区役所に確認するか、お近くの警察署へ通報し

てください。

問合せ (区)税務課

☎ 5211-4190

(区)保険年金課

☎ 5211-4204

(区)安全生活課

☎ 5211-4251

麹町警察署

☎ 3234-0110

丸の内警察署

☎ 3213-0110

神田警察署

☎ 3295-0110

万世橋警察署

☎ 3257-0110

地域をサポート 健康づくり推進員を募集

地域の健康づくり活動をサポートする健康づくり推進員を募集します。

対象 おおむね20歳～70歳の区内在住者30名(選考)

任期 2年間

活動の一例

- ・地域の健康づくり支援
- ・区が主催する健康づくり事業への参加・協力

健康づくり推進員研修会への参加など

申込み 4月30日(水)までに電話、ファクシミリまたはEメール(9面参照)で生活衛生課生活衛生係

☎ 3291-3643

3643 FAX 3291-3647

✉ seikatsusei@city.chiyoda.lg.jp



▲AED講習会の様子

中小企業経営者の皆さんへ

商工融資あっせんと

経営相談のご利用を

■商工融資あっせん

区は、中小企業の経営安定化のために融資あっせんを行っています。Ⅱ 下図表参照。設備関係資金を除き、申込みは事前予約制です。詳しくは、お問い合わせください。

☎5211-4344

■経営相談

経営にかかわる問題などについて、中小企業診断士がアドバイスします。気軽にご相談ください(予約制)。

問合せ 区民商工課商工融資係

☎5211-4344

社員の福利厚生を支援

ゆとりちよだに加入を

中小企業の福利厚生は「有限責任中間法人ゆとりちよだ」にお任せください。

祝い金・見舞金の給付や人間ドック等の健康管理、レジャーや観劇のチケットあっせんなどを行っています。まだ加入していない会社やお店の方は、福利厚生充実のためにご加入ください。

対象 区内の企業(従業員30人以下)の事業主と従業員

会費 入会金200円/月額500円

※会費は、損金または必要経費として税控除できます。

主な事業

・給付事業(結婚・入学祝金、見舞金、弔慰金等)

・主催事業(各種ツアー、セミナー、ボウリング大会等)

・チケットあっせん販売(観劇、グルメ券、展覧会、スポーツ観戦等)

・健康管理事業(健康診断、人間ドック、入浴施設等)

宿泊割引契約施設や商品購入等割引契約施設が多数あります。

問合せ 有限責任中間法人ゆとりちよだ

☎3294-8558

URL <http://www.yutori-chiyodanet>

都心の水辺でエコツアー

区とNPO・ボランティアとの協働事業決定

区は、さまざまな団体と協働して政策を進めるための「NPO・ボランティア等との協働に関する政策提案制度」を実施しています。昨年は3件の提案があり、協議の結果、1件の事業化を決定しました。

団体名 あそんで学ぶ環境と科学倶楽部

内容 電気式のエコボートに乗り、日本橋川と神田川を巡ります。

※参加申込みなど詳しいことが決まり次第、広報千代田でお知らせします。

☎5211-4253

責任共有制度[対象] 資金:8割保証

資 金 名		資金使途	代表者 区 分	融資限度額	名目利率	利率補給率	本人負担率	融資期間	返済 方法	保証料 補 助
1	営 業 資 金	買掛金決済などの事業 経営上必要な資金	区民	1,200万円	2.6% 以下	1.0%	1.6%以下	6年以内 (据置期間6か月を含む)	元金均等割賦返済	—
			一般	900万円		0.4%	2.2%以下			
2	設 備 資 金	店舗の改修・機械の設 置などの資金	区民	1,400万円		1.0%	1.6%以下	7年以内 (据置期間12か月を含む)		
			一般	1,100万円		0.4%	2.2%以下			
3	小規模企業 特 別 資 金	上記の営業・設備資金 の用途	区民	600万円		2.0%	0.6%以下	5年以内 (据置期間6か月を含む)		全額補助
			一般	450万円		0.7%	1.9%以下			—
4	事 業 転 換 ・ 多角化資金	事業を転換または多角 化するための資金	区民	1,500万円		2.0%	0.6%以下	6年以内 (据置期間12か月を含む)		全額補助
			一般	1,000万円		0.7%	1.9%以下			—
5	食品小売業 特 別 資 金	食品小売業を営む方が 利用できる運転資金	区民	500万円		2.1%	0.5%以下	5年以内 (据置期間6か月を含む)		全額補助
			一般			0.8%	1.8%以下			—
6	環 境 対 策 特 別 資 金	ISO認証取得・アスベ スト対策工事等の資金	区民	1,000万円		2.1%	0.5%以下	7年以内 (据置期間12か月を含む)		全額補助
			一般			0.8%	1.8%以下			—
7	団 体 資 金	共同事業・設備のため の資金	—	3,000万円			0.7%	1.9%以下		5年以内 (据置期間6か月を含む)

責任共有制度[対象外] 資金:全額保証

資 金 名			資金使途	代表者 区 分	融資限度額	名目利率	利率補給率	本人負担率	融資期間	返済 方法	保証料 補 助
8	起 業 資 金		起業するための資金	区民	2,500万円	2.5% 以下	1.9%	0.6%以下	7年以内 (据置期間12か月を含む)	元 金 均 等 割 賦 返 済	全額補助
				一般	1,000万円		0.7%	1.8%以下			—
9	小口資金 ＊	営業資金	買掛金決済などの事業 経営上必要な資金	区民	1,000万円		0.9%	1.6%以下	6年以内 (据置期間6か月を含む)		—
			一般	800万円	0.4%		2.1%以下	—			
		設備資金	店舗の改修・機械の設 置などの資金	区民	1,200万円		0.9%	1.6%以下	7年以内 (据置期間12か月を含む)		—
			一般	900万円	0.4%		2.1%以下	—			
		小規模企業 特 別 資 金	上記の営業・設備資金 の用途	区民	600万円		1.9%	0.6%以下	5年以内 (据置期間6か月を含む)		全額補助
				一般	450万円		0.7%	1.8%以下			—

※1～3と9の資金を両方利用する場合、同じ名称の資金については、双方の申込み金額の合計が1～3の資金の限度額以内となります。
(例:営業資金と小口資金の営業資金は代表者区分が区民の場合、合わせて1,200万円が利用限度額になります)
*小口資金を利用できる方は、従業員が20人(卸売業・小売業・サービス業は5人)以下で、今回の申込分を含め保証付融資残高が1,250万円以下の企業または個人事業者です。
なお、小口資金は融資期間(設備資金は12か月・他は6か月)により返済方法を一括返済にすることができます。

廣 告



四谷どうぶつ病院

☎03(5363)5593 <http://www.yotsuya-pet.com>

午前9:30~12:30 午後16:00~19:30
(日曜・祝日の午後、水曜休診)

診察動物:犬、猫、フェレット、ハムスター、モルモット、
うさぎ、亀、小鳥、その他小動物

※ペットホテル、トリミング要予約

新宿区荒木町18-7・外苑東通り沿い 四谷三丁目交差点を早稲田方向へ500m
・都営新宿線 曙橋駅A4出口 徒歩2分



第1回検定6月22日

「丸の内検定」受験者のための

丸の内検定ガイドブック

公式テキスト 大丸有エリアマネジメント協会 編 定価1,575円(税込)

石原慎太郎氏推薦 丸の内の今昔がわかる。

基本、歴史、建築、ビジネス・経済、交通、環境・街づくり、文化・芸術、各分野の問題を収録

好評発売中

■問い合わせ・申込み先 〒100-0005東京都千代田区丸の内3-4-1 新国際ビル5階
[TEL]03-3201-1601 [FAX]03-3284-1471 [e-mail] gekkann-marunouchi@tokyo.email.ne.jp

菱芸出版

☆確かな遺言をおつくりになりましたか？
☆遺産分割の話し合いはまともになりましたか？

相 続 の 弁 護 士

弁護士 平田和夫(東京弁護士会所属)

平田総合法律事務所(午前10時~午後9時。土日夜間OK)
千代田区二番町11-4 ロジェ二番町607 麹町駅徒歩3分・半蔵門駅徒歩5分

電話 03-6658-5550

金・フランチ

買取価格には自信あります!
どうぞ他店と比較してください!

当日相場で高価買取いたします!

ご不要になった指輪、片方だけのピアス、ちぎれたネックレス、カフスボタン、
ネクタイピン、メガネフレーム、金貨、インゴット など
買取の際、ご本人確認(免許証、保険証)が必要となります。

JR線神田駅(南口)徒歩1分
銀座線神田駅徒歩3分

チケットショップ
神田イワキ

TEL 03-3254-7755

区民館等のネット予約

携帯サイトにも対応

区民（会）館、コミュニティスクール、ちよだパークサイドプラザ等の施設予約システムが新しくなり、6月の利用分から携帯電話のサイトからも空室状況の照会や予約ができるようになります。

詳しくは、現在の施設予約システムでお知らせします。なお、各施設の窓口や電話での予約も引き続き行います。

施設予約システム 千代田区総合ホームページ↓施設案内（施設予約）→【施設の予約・照会に、公共施設利用システムがご利用できます】からご覧いただけます。

新システムでの予約受付等の開始は次のとおりになります。
空室状況照会 ①コミュニティ

神保町出張所
☎ 3263-0741

神田公園出張所
☎ 3252-7691

万世橋出張所
☎ 3251-4691

和泉橋出張所
☎ 3253-4931

コミュニティスクール等
麹町小学校（麹町出張所受付）
☎ 3263-3831

昌平夢夢館
☎ 3251-5641

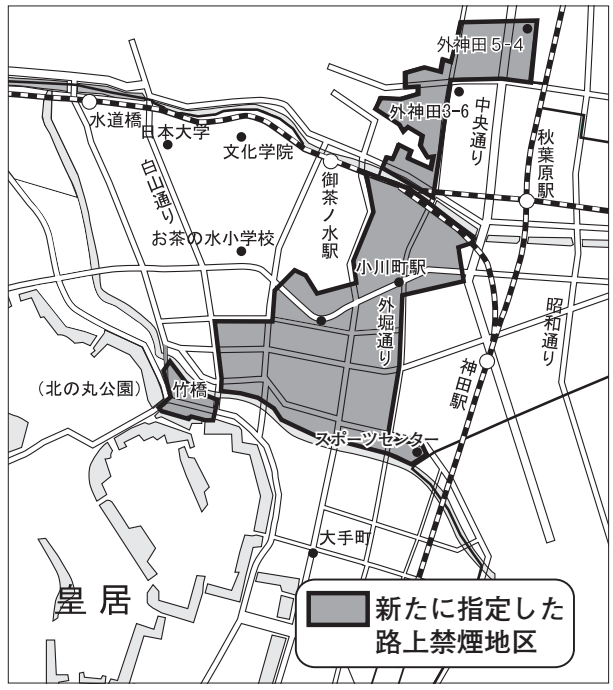
神田さくら館
☎ 3256-6061

ちよだパークサイドプラザ・和泉小学校（ちよだパークサイドプラザ受付）
☎ 3864-8931

富士見出張所
☎ 3263-3831

☎ 3263-3841

4月から過料の適用開始 新たに指定した 路上禁煙地区で



区は、生活環境条例で「路上禁煙地区」（※）を指定し、路上での喫煙や吸い殻のポイ捨てを禁止することで、安全で快適なまちづくりに取り組んでいます。

新たに指定した地区は下図表で、4月1日から条例違反に対して罰則の適用を開始しました。

指定地区内で路上喫煙や吸い殻のポイ捨てをした場合は、2千円の過料が適用されます。皆さんのご協力をお願いします。

※新たに指定した地区周辺はすでに「路上禁煙地区」に指定

飯田橋・富士見地域 まちづくりガイドライン案に ご意見を

飯田橋・富士見地域まちづくり協議会は、この地域のまちづくり基本構想を具体的に実践する、まちづくりガイドライン案をまとめました。
区民や事業者等の皆さんから広くご意見を募集します。
意見の募集期間 4月7日（月）～

都市計画案の縦覧と 都市計画決定

次の都市計画案を縦覧できます。区民・利害関係人は、縦覧期間中、区長あてに意見書を提出できます。

都市計画案の種類・名称 東京都都市計画地区計画 神田駿河台東部地区地区計画の決定

縦覧・意見書の提出期間 4月7日（月）～21日（月）8時30分（17時（土・日を除く））

縦覧場所・意見書の提出先 都市計画課（区役所5階）

5月6日（休） 見をお寄せください。

募集方法 ホームページ（<http://www.city.chiyoda.jp/menu/02/m0010401.htm>）を覧の上、メールまたはファクシミリでご意見をお寄せください。

問合せ 地域まちづくり担当課 ☎ 5211-3617 FAX 3264-4792

URL chikimachizukuri@city.chiyoda.jp

身近な温暖化対策行動④◆住まい編◆

今回は、住まいの省エネ対策を紹介します。室内の快適さを損なわないで日々消費するエネルギーを削減するには、断熱性能を上げることが有効です。

例えば、窓を複層ガラスなどにして断熱化することで、室内の快適性が増し、エネルギー消費量と二酸化炭素排出量を減らすことができます。

③緑のカーテンを育てましょう。
つる性の植物をベランダにはわせるなど、緑化を行うことで夏の日射をやわらげることができます。

①カーテンを上手に使いましょう。
床まで伸びる厚手の遮光性カーテンを使うと断熱性



淡路町二丁目西部地区 市街地再開発事業計画の縦覧

淡路町二丁目西部地区市街地再開発事業計画を縦覧できます。

第一種市街地再開発事業に 関係のある土地またはその土地に定着する物件について権利を有する方は、都知事に意見書を提出することができます。

縦覧期間 4月14日（月）～28日（月）8時30分～17時（土・日を除く）

縦覧場所 都市計画課（区役所5階）

意見の提出先・方法 4月30日（水）～5月14日（水）に、件名・住所・氏名（ふりがな）、意見を記入し郵送または直接（都）都市整備局市街地整備部民間開発課（〒163-8011新宿区西新宿2-8-1都庁19階）へ。

問合せ （区）開発担当課開発主査 ☎ 5211-3619

受講者募集 環境マネジメント 推進専門家養成講座

武蔵野大学と協働で「環境マネジメント推進専門家養成講座」社会人学び直しニーズ対応事業」を行います。

とき 5月14日（水）～9月25日（木）の毎週水曜・木曜の19時～20時30分

会場 千代田女学園（四番町11）

対象 18歳以上の方35名（選考・区内在住者優先）

講座内容 環境経営規格論、環境マネジメント論、監査技術、



環境監査実習など

申込み 4月28日（月）までに環境・温暖化対策課地球温暖化対策係（区役所5階）、出張所九段生涯学習館（九段南1-5-10）、図書館（区役所9階）で配布の募集パンフレットをご覧ください。

問合せ 環境・温暖化対策課地球温暖化対策係 ☎ 5211-4253

武蔵野大学ホームページ <http://www.musashino-u.ac.jp>

URL e_ofi@musashino-u.ac.jp

健康な生活を支える

国民健康保険

問合せ

保険年金課国民健康保険係 ☎ 5211-4204

国民健康保険の仕組み

病気やけがをしたときに、安心して医療機関にかかるため、なくてはならないのが「健康保険」です。区に住んでいる方は、職場の健康保険に加入している方と75歳（一定の障害があれば65歳）以上の方を除き、すべて区の「国民健康保険」に加入することになります。

※75歳（一定の障害があれば65歳）以上の方は、後期高齢者医療制度の加入者になります。

国民健康保険は、国や都、区の支出金のほか、加入者（被保険者）の皆さんが納める保険料で運営しています。

病気やけがで医療機関を受診したときに負担する割合は、加入者の自己負担が2／3割Ⅱ図表1Ⅱです。

月までの分を納めます。手続きをしたときからではありませんので、ご注意ください。

入院中の食事代の一部負担、子どもが生まれたときの出産育児一時金（35万円）、亡くなったときの葬祭費（7万円）等の給付があります。

納付は便利な口座振替で

納め忘れがなく、毎月金融機関に行く手間もからない便利な口座振替をご利用ください。

※引落しは毎月末日（金融機関休業日のときは翌営業日）です。

平成20年度の保険料

国民健康保険料率が決定

平成20年度の保険料率が決まりました。年間の保険料は、均等割と所得割（医療分＋支援金分）を合算した金額Ⅱ図表2Ⅱになります。

保険料は6月中旬に通知

国民健康保険の保険料は、その年度の住民税をもとに計算します。6月上旬に住民税額が決定した後、年間の保険料額を計算して6月中旬ごろにお知らせします。

世帯の加入者全員が65歳以上である場合、保険料を年金から天引きする「特別徴収」が10月から始まります。該当する方にお知らせを同封します。

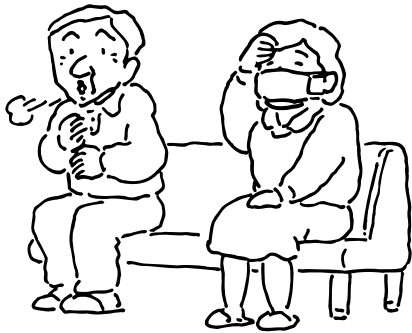
国民健康保険に加入している世帯の一部の方が就職したときも、同じ手続きが必要です。

これらの手続きを含め、転出入したとき、世帯主・氏名を変更したときなどは14日以内に手続きをしてくださいⅡ図表3Ⅱ。

保険料の納め忘れにご注意を

保険料を納める期間

保険料は、6月中旬に送付する納付書（10期分）で納期限までに納めてください。保険料は加入した月から、やめた月の前



い合わせください。

滞納すると保険証は返還に

災害などの特別な理由もなく1年以上滞納している方は、保険証を返していただきます。その代わりに「資格証明書」を交付します。医療機関にかかるときは、医療費をいったん全額負担することになり、後日、申請で保険給付分を返金します。

特定健診の受診券を送ります

特定健診は、40歳～74歳の方を対象に、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した内容の健診です。健診の結果、生活習慣病になる恐れがある方には保健指導を行います。5月以降、受診券をお送りします。

希望者は、ご連絡ください。

納付が困難な方は相談を

災害にあったなどやむを得ない事情で保険料の納付が困難なときは、保険料の徴収を猶予したり減額や免除したりする制度があります。また、前年度の所得が一定の基準以下 のときに、保険料の均等割額を減額する制度もあります。詳しくは、お問

▼図表1 医療機関の窓口で支払う自己負担割合

年 齢		自己負担割合
0～5歳（小学校入学前）		2割※
6～69歳		3割※
70歳～74歳	一般	2割 （平成21年3月までは1割）
	一定以上所得者	3割

※中学生までの子どもの医療費（保険適用分）は、区が助成します（入院時食事代は除く）。

▼図表2 平成20年度国民健康保険料の保険料率

		均等割 （一人あたり）	所得割 （平成20年度住民税額の）	賦課限度額 （世帯あたり）
基礎分	医療分	28,800円	$\frac{90}{100}$	47万円
	支援金分	8,100円	$\frac{27}{100}$	12万円
	計	36,900円	$\frac{117}{100}$	59万円
介護分		11,100円	$\frac{10}{100}$	9万円

※後期高齢者医療制度の創設で、基礎分は「医療分」と「後期高齢者支援金分」の合算となります。

※介護分は、40歳から64歳までの加入者（介護保険第2号被保険者）だけで計算します。

▼図表3 こんなときは必ず手続きを

	こんなとき	必要なもの
加入する場合	区に転入してきたとき	—
	外国人登録をしたとき（短期滞在者を除く）	外国人登録証、パスポート
	職場の健康保険をやめたとき※	職場の健康保険をやめた証明書、はんこ
	子どもが生まれたとき	母子手帳、はんこ
やめる場合	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、はんこ
	区から転出するとき	保険証
	外国人で区外に転出するとき	保険証、外国人登録証
	職場の健康保険に入ったとき※	勤務先の保険証、国民健康保険証
その他	死亡したとき	国民健康保険証、はんこ、葬儀の領収書等
	生活保護を受けるようになったとき	保護開始決定通知書、保険証、はんこ
その他	世帯主・氏名が変わったとき、区内で住所が変わったとき、世帯の合併・分離のとき	保険証、はんこ
	保険証を紛失したとき	はんこ、保険料領収書、運転免許証等本人確認できるもの

※世帯主が職場の健康保険等に加入している場合は、別途必要な書類があります。



ご利用ください 各種保険事業

加入者の健康保持・増進のため、さまざまな事業を実施しています。

■はり・きゅう・マッサージ
施設補助

区が指定する区内の施術所で、はり・きゅう・マッサージを受けたとき、1回1千円を補助します（年度内24回まで）。

対象 申込日現在、40歳～74歳の国民健康保険加入者で

保険料の未納がない方

利用方法 保険年金課国民健康保険係に申し込んでください。

特定健診は、40歳～74歳の方を対象に、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した内容の健診です。健診の結果、生活習慣病になる恐れがある方には保健指導を行います。5月以降、受診券をお送りします。

■人間ドック利用補助

区が指定する区内の医療機関で人間ドック（日帰り）を受けたとき、2万円を補助します（年度内1回）。

特定健診は、40歳～74歳の方を対象に、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した内容の健診です。健診の結果、生活習慣病になる恐れがある方には保健指導を行います。5月以降、受診券をお送りします。

■区営プール利用補助

スポーツセンター、昌平童夢館、神田さくら館、いきいきプラザ一番町、ちよだパークサイドプラザ、麹町小学校の各施設を利用したとき、1回につき全額（2時間400円）を補助します（年度内6回まで）。

区が指定する区内の医療機関で人間ドック（日帰り）を受けたとき、2万円を補助します（年度内1回）。

海外にお出かけの方は、事前にお問い合わせください。

※年間を通して利用できる保険事業です。

区内の旅行等で病気やけがをし、保険証を持たずに医療費全額を自己負担したときは、必ず領収書とレセプト（診療報酬明細書）を受け取ってください。後日、世帯主からの申請で、支払った医療費（保険単価に換算した額）の7／8割を払い戻すことができます。

海外にお出かけの方は、事前にお問い合わせください。

手続きは14日以内に

退職したとき

勤務先を退職して、職場の健康保険をやめた方やその扶養家族の方は、区の「国民健康保険」に加入することになります。保険料は国民健康保険の加入月（退職の翌日を含む月）から納めますので、手続きが遅れると加入月までさかのぼって（最長2年間）納めていただき、その間の医療費は全額自己負担になります。

※退職後も職場の健康保険に任意継続加入する方（手続きは資格喪失日から20日以内）は、国民健康保険の手続きは不要です。

就職したとき

就職して、新たに勤務先の健康保険に加入した方や、その扶養家族になった方は、国

高齢者センター ご利用を

高齢者センターは、60歳以上の区内在住者が健康で楽しい毎日を過ごせるよう、生きがいや仲間づくりを目的に、さまざまな催しや講習会を行っています。まずは一度見学してみませんか。

問合せ 高齢者センター（神田神保町2－20 ☎3265－3981）へ。

高齢者大学の説明会

年間16回の講演会や社会見学などを行う高齢者大学の説明会を開催します。通年受講者の登録も行います。当日直接会場へ。

とき 4月11日(金)午後1時30分～
会場 高齢者センター4階集会室
対象 60歳以上の区内在住者
※受講希望で説明会に参加できない方は4月16日(水)までに直接高齢者センターへお申し込みください。

■開講記念講演会
とき 4月18日(金)午後1時30分～2時30分
会場 高齢者センター4階集会室
定員 80名(申込順)
※どなたでも参加できます。

内容 「こころを動かす言葉」加賀美幸子(かがみさちこ)さん(アナウンサー)＝写真＝
申込み 電話または直接高齢者センター（神田神保町2－20 ☎3265－3981）へ。



介護予防教室のお知らせ

心と身体の健康を維持するためにいろいろな教室＝下表＝に参加してみませんか。

ひとり暮らし高齢者・障害者の方へ
火災警報器設置に助成

平成22年3月31日までに各家庭に住宅用火災警報器を設置することが義務付けられます。区は、次に該当する区内在住者を対象に、無料で火災警報器を設置します。
対象 65歳以上のひとり暮らし高齢者または高齢者のみ世帯／ひとり暮らし障害者または障害者のみの世帯(身体障害者・知的障害者・精神障害者)
※高齢者と障害者の両方に該当する場合は、高齢介護課にお申し込みください。
※公営住宅(区営・都営等)居住者は除きます。民間賃貸住

宅は、家主の承諾が必要です。
※設置を決定した高齢者世帯には、アンケートの回答をお願いします。
申込み 高齢者＝申請書(申込み場所で配布)を高齢介護課(区役所3階 ☎5211－4220)、麴町・神田の両地域包括支援センターまたは出張所へ(郵送可)。
障害者＝生活福祉課(☎5211－4214 FAX3264－0927)から対象者へ郵送で希望調査を行います。希望者宅を区職員が訪問調査し、設置の可否を決定します。

ふれあいサロンで
お茶飲み仲間を

喫茶店でおいしいお茶を飲みながらおしゃべりしましょう。当日直接会場へ。
とき 4月15日(火)午後3時～4時
※以後毎月第3火曜に開催。都合のよいときにご参加ください。
会場 オーガニック緑茶カフェ「茶空楽(ちゃくうら)」(神田司町2－2・神田公園区民館隣)
対象 おおむね65歳以上の方
参加費 1回500円(洋菓子とコーヒーまたはお茶代)
問合せ 社会福祉協議会 ☎5282－3711 FAX5282－3718
✉cyd-shakyo@ag.wakwak.com

平成20年度の
介護保険料をお知らせ

65歳以上の区内在住者に平成20年度の介護保険料の通知を4月中旬に送りますので、ご確認ください。
問合せ 高齢介護課介護保険係 ☎5211－4224

東京都シルバーパス

満70歳以上の都民は、都バス・都営地下鉄・都内民営バス等を利用できる「東京都シルバーパス」を購入できます。有効期間は発行日から9月30日(火)までです。
申込方法 最寄りのシルバーパス取扱いバス営業所または都営地下鉄定期券発売所へ。
費用 ①区市町村民税が「非課税」の方＝1,000円②平成20年度は区市町村民税が課税であるが平成17年度は非課税の方＝1,000円(平成20年度経過措置)③区市町村民税が課税の方＝10,255円、必要書類等詳しくは、お問い合わせください。
問合せ (社)東京バス協会 ☎5308－6950

介護予防コーナー

転倒防止に毎日運動を

1度起こすと繰り返しやすい転倒。介護予防のためには早めに対策をとることが大切です。
転倒しやすい人は、足の筋力が低下している、からだのバランスのとりが悪い、歩幅が狭く歩き方が弱々しいなどの特徴があります。また、転倒がきっかけで「恐くて外出を控えるようになった」という方も多く、筋力の低下で自信をなくし、ますます動けなくなるという悪循環になってしまいます。立つ、座る、歩く、階段を昇り降りするなどの基本的な日常生活には筋力が必要です。下半身の筋力

を意識的に鍛える体操や運動を毎日の生活の中に取り入れましょう。歩くことは骨に刺激を与えて骨粗しょう症の予防に役立つだけでなく脳を活性化し、認知症の予防にもなります。
区では、区内8か所でシルバートレーニングスタジオを開催しているほか、在宅サービスセンターでは、だれでも利用できる介護予防事業を行っています。詳しくは、お問い合わせください。
高齢介護課介護予防係 ☎5211－4222



▲創作和紙アートワークショップ(九段生涯学習館)

シルバー人材センター
資格取得をお手伝い

シルバー人材センターは、公的な団体として、次のような事業を行っています。ぜひご利用ください。
資格取得等支援事業 資格や技能を身に付けシルバー人材センターの会員になって仕事をしたい方は、受講料などの助成金が受けられます。詳しくは、お問い合わせください。
洋服のリフォーム 簡単なアイロン掛け、ボタン付けなどを無料で行っています。
受付 毎週月・水・金曜午前11時30分～午後5時30分
■ヨガ教室
とき 毎週水曜午後2時～3時30分
会場 シルバー人材センター(西神田1－3－4)
会費 月3,000円
――いづれも――
問合せ 千代田区シルバー人材センター ☎5282－3721 FAX5282－3720
(URL) <http://www.sjc.ne.jp/chiyodaku/index.htm>

会場	プログラム	定員
一番町高齢者在宅サービスセンター(一番町12いきいきプラザ一番町内) ☎3265－6131	フェルデンクライスメソッド(自然な動きを取り戻すために、心地よい小さな動きでからだを刺激します)(毎月第2・4火曜午前10時～正午)	15名
	カンソオーネを聴こう、歌おう、発声しよう(毎月第4土曜午前10時～正午)	15名
	音楽運動療法(毎月第2・4木曜午前10時～正午) ※4月の第2木曜はありません。	15名
西神田高齢者在宅サービスセンター(西神田1－3－4) ☎5282－3715	ハッスル体操教室(毎週月曜午後1時30分～2時30分)	15名
	心肺機能強化、叙情歌(じょじょうか)を唄おう(毎月第2～5木曜午後1時30分～2時30分)	15名
	絵手紙教室(毎月第1木曜午後1時30分～3時)	15名
岩本町高齢者在宅サービスセンター(岩本2－15－3ほほえみプラザ内) ☎5825－3407	ほほえみヨガ教室 火曜コース(午前10時30分～正午) 金曜コース(午後1時30分～3時) ※第5は除く。	20名
	カラオケ教室(毎月第1・2・3水曜午後1時30分～3時)	20名
	書道教室(毎月第2・4木曜午後1時30分～3時)	15名
	詩吟教室(毎月第2火曜午後1時30分～3時) ※5月は、第4火曜	20名
	太極拳(毎月第1・3・5水曜午後1時30分～3時)	20名
	スポーツ吹矢(毎月第1・3火曜午後1時30分～3時)	30名
	うた声サロン(毎月第2・4月曜午後1時30分～3時)	20名
	倶楽部いわもと(毎月第2・3・4木曜午後2時～3時)	10名

のびのび 子育て



▲フランス料理を楽しむ（昌平小学校）

児童センター・児童館・こどもプラザ

入園・入学・進級おめでとうゲーム会
入園や入学を祝いゲーム会などを行います。どなたでも参加できます（就学前のお子さんは保護者同伴で）。当日直接会場へ。

4月15日(火)＝神田児童館（14時～15時・外神田3－4－7 ☎3253－6021）／16日(水)＝富士見児童館（14時～15時・富士見2－3－6 ☎3262－1040）／23日(水)＝西神田児童センター（14時～15時・西神田2－6－2 ☎5215－9062）・いずみこどもプラザ（14時～16時・神田和泉町1 ☎3865－1461）・一番町児童館（14時30分～・一番町10 ☎3230－0866）・四番町児童館（14時45分～16時・四番町11 ☎3234－3084）

給食費や学校用品の援助

区は、次に該当する児童・生徒に給食費や学校用品等を援助しています。
区立学校へ通学している方には、学校を通じてお知らせします。区外の学校へ通学する該当者はお問い合わせく

「ひがた探検隊」参加者募集

青少年委員会は「ひがた」をテーマにしたプログラムを開催します。
1滴の水が川の上流から大きな流れとなって海に流れ込みひがたを作るまでを、1年間で楽しく学びます。
とき・内容 下図表のとおり
場所 盤州干潟（東京湾内）
※東京湾で唯一、自然のままの形を残すひがたです。
対象 区内在住・在学の小学生50名程度（抽選・新規参加者優先）
費用 8,000円（全4回分・実費相当額）
申込み 4月22日(火)（必着）までに往復ハガキ（9面参照）に学年を記入し千代田区青少年委員会事務局（〒102－8688九段南1－2－1こども総務課内）へ。詳しくは、情

報コーナー（区役所2階）・出張所・児童館などで配布するチラシをご覧ください。
千代田区青少年委員会・片岡
☎090－3577－0196



自分で作った海苔だよ

と き	内容(予定)
第1回(春) 5月17日(土)	ひがたで見られる生物を観察し、自然の恵みを知ります。
第2回(夏) 7月19日(土)	船に乗って、潮干狩り、簾立て漁を体験し、取れた魚を昼食にします。
第3回(秋) 10月18日(土)	遠浅の海、葦原、川の3点セットを観察します。
第4回(冬) 平成21年2月(日にちは未定)	自分で海苔をすき、漁師さんが海上で食べる鉄砲巻を作ってみます。

※原則全回出席。

図書館へ行こう

おはなし会

30分程度の絵本の読み聞かせです。
■千代田図書館 ☎5211－4289
4月17日(木) 11時～（乳幼児向け）・19日(土) 15時～（幼児以上向け）
■四番町図書館 ☎3239－6357
4月27日(日) 13時30分～（幼児向け）／14時30分～（児童向け）

はじめて絵本にふれる「ブックスタート」

赤ちゃんと保護者が絵本を通じて心ふれあうひとときを持てるよう、3・4か月時健診の際に絵本を差し上げています。
健診に参加できなかった方にも絵本のプレゼントとブックスタートのお話をします。保健所からの再通知ハガキと母子手帳を千代田図書館

ださい。

対象 次のすべてに該当する方
①区内在住
②国公立の小・中学校・中等教育学校（前期課程）の児童・生徒
③生活保護受給者またはこれに準ずる方
こども総務課学務係 ☎5211－4284

ベビーマッサージ&ベビーサイン体験会

ベビーオイルを使った赤ちゃんへのマッサージと手話で赤ちゃんとのコミュニケーションをとるベビーサインを体験できます。
4月11日(金) 13時30分～（ベビーマッサージ）／14時15分～（ベビーサイン）、富士見区民館（富士見1－6－7）、1か月～1歳6か月の赤ちゃんと母親30組程度（申込順）、持ち物＝バスタオル・赤ちゃんの飲み物、費用＝500円（両方参加も同額）、前日までに

10階カウンターへお持ちください。

予習とツアーで2倍楽しむ「エイリアン展」

現在日本科学未来館で「エイリアン展」が開催されています。千代田図書館でも「in 千代田図書館」としてこの展示を9階展示ウォールで紹介しています（9面参照）。
「エイリアン展」を2倍楽しむために「予習&ツアー」イベントに参加しませんか。
①千代田図書館で予習
日本科学未来館の科学コミュニケーターが「エイリアン展」の見どころや「宇宙」「地球外生命体」の話をします。興味があるテーマは、本で詳しくチェック。司書のブックトークで、読みたくなる本に出会えます。
4月12日(土) 13時～14時、千代田図

書館子ども室（区役所10階）

②日本科学未来館でガイドツアー

日本科学未来館では、ガイドツアーで「エイリアン展」の理解を深めていただきます。参加した小学生にエイリアンの金太郎飴をプレゼントします。
4月26日(土) 10時10分～10時30分（10時現地集合・ツアー後自由解散・館内自由見学）、日本科学未来館（江東区青海2－41）
—いずれも—
区立図書館の利用登録をし①②の両日とも参加できる小学生20名（申込順・保護者の同伴可）、参加費（日本科学未来館入場料）＝子ども150円／大人800円、平日10時～18時に電話または直接千代田図書館10階カウンター（区役所10階 ☎5211－4289）へ。

ターザンロープや岩登りも 東郷公園の遊具リニューアル

区は、子育て支援事業の一環として、東郷公園（三番町18）の遊具を、子どもの目線に立ち充実しました。



ターザンロープや岩登りなど児童・幼児と一緒に遊べる複合遊具を新設し、人気のあるブランコ、ジャングルジム、砂場などもリニューアル。冒険心と躍動感のある楽しい遊び場になりました。
ぜひ、一度遊びに来てください。
道路公園課都市施設主査
☎5211－4243

電話またはファクシミリ（9面参照）に親子の名前・赤ちゃんの生年月日を記入しベビーマッサージ&ベビーサイン教室・矢島（☎・FAX 3238－9127）へ。

神田川船の会 10組20名を無料招待

親子で船から江戸～東京の街巡りをしてみませんか。
とき 5月31日(土) 午前の部＝神田川・日本橋川コース、9時集合・9時30分～11時50分ころ／午後の部＝神田川・小名木川コース、13時集合・13時20分～15時40分
会場 東京水辺ライン（JR両国駅西

口徒歩3分・国技館前集合・解散）
対象 区内在住・在学の小学校1年生～6年生（保護者同伴2名1組）各回10組20名（抽選）
申込み 4月25日(金)（必着）までに往復ハガキ（9面参照）に児童・保護者の必要事項、希望の部と「広報千代田を見て」と記入し神田川船の会千代田区募集係（〒135－0016江東区東陽2－2－20東京YMCA東陽町コミュニティセンター内 ☎3615－5565）へ。
※天候・潮の干満により、コースを変更することがあります。
※一般受付（大人3,300円／小・中学生2,200円）も行います。

ひと まち ふれあい

保育園でひなまつり

区内の保育園では、子どもたちの元気で健やかな成長を願って「ひなまつり会」を行いました。
最初に、ひなまつりはどんなことをする日か、なぜ女の子のお祭りなのかなど、ひなまつりの由来を保育士が丁寧に説明。また、園児らが自分たちの手で食品トレーなどをリサイクルして作った手作りひな人形を披露。
園内に飾られた美しい段飾りを前に、女の子も男の子も笑顔でひな人形を眺めていました。
また、四番町保育園・飯田橋保育園では、多くの園児が見守る中、年長の園児が慣れない手つきで杵を持



ち、白のお餅めがけて力いっぱい叩いていました。周囲の園児は「ヨイショヨイショ」と元気の掛け声で応援していました。
ついたお餅は調理室で雑煮に。自分たちでついたできたてのお餅を笑顔でおぼり、みんなでひなまつりを楽しんでいました。

掲載した写真を差し上げます。詳しくは、広報広聴課へ。

区民の受講料を補助

講座講習会バウチャー制度
区内の大学やカルチャーセンターなどで講座や講習会を受講した場合に、受講料の一部を補助します。4月10日(木)から申請ガイドブック(前期)を配布します。詳しくは、ガイドブックまたはホームページをご覧ください。

対象 区内在住者

補助額 受講料の2分の1(年間10,000円まで。1,000円未満の端数切捨て)

ガイドブックの配布場所 九段生涯学習館(九段南1－5－10)、情報コーナー(区役所2階)、出張所等の区立施設と対象講座の行われる民間学習機関

対象講座 次の民間学習機関で開催される講座・講習会

- ・アテネ・フランセ
- ・イタリア文化会館
- ・ABCクッキングスタジオ
- ・NHK学園大手町オープンスクール
- ・科学技術館パソコン道場
- ・神田アクアピクスプール・江戸遊
- ・神田外語キッズクラブ
- ・神田塾／神田外語学院

- ・ 共立アカデミー
 - ・ ゲオフィットネス神田
 - ・ 首都大学東京オープンユニバーシティ
 - ・ 駿台STCスクール
 - ・ 小学館アカデミー
 - ・ 城西エクステンション・プログラム
 - ・ ソフィア・コミュニティ・カレッジ(上智大学公開講座)
 - ・ 東京會館クッキングスクール
 - ・ 東京理科大学生涯学習センター
 - ・ 中央大学クレセントアカデミー
 - ・ 二松學舎大学エクステンションカレッジ
 - ・ 日テレ学院
 - ・ 日本健康太極拳協会
 - ・ 日本大学総合生涯学習センター
 - ・ ハルススポーツビレッジ
 - ・ 法政大学エクステンション・カレッジ
 - ・ ホームメイド協会
 - ・ 毎日文化センター
 - ・ 明治大学リバティアカデミー
 - ・ LEC東京リーガルマインド大学
- 九段生涯学習館 ☎3234－2841
- 🌐http://www.kudan-ll(エルエル).info/seido/voucher

未成年者喫煙防止のため

自販機でのたばこ購入はICカードが必要に

7月から都内の自販機でのたばこの購入は「taspo」(タスポ)が必要になります。

このICカードの申込書は、たばこ販売店店頭などで入手できます。発行手数料、年会費は無料です。詳しくは、taspoのフリーダイヤルまたはホームページへ。

taspoダイヤル☎0120－222－180

(月～金の9時～17時)

🌐http://www.taspo.jp



春の千代田区交通安全運動

4月6日(日)～15日(火)

やさしさが 走るこの街 この道路

交通事故防止を願い、交通安全運動を行います。一人ひとりが、交通安全を考え、交通ルールの遵守と正しい交通マナーを習慣づけましょう。

運動の基本

子どもと高齢者の交通事故防止

運動の重点

①すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

②自転車の安全利用の推進

③飲酒運転の根絶

④二輪車の交通事故防止

(区)道路公園課事業調整主査

☎5211－4239

麴町警察署

☎3234－0110

丸の内警察署

☎3213－0110

神田警察署

☎3295－0110

万世橋警察署

☎3257－0110

美術館・博物館等の催し 主に企画展・特別展を掲載しています				※印の施設は、月曜が祝日のとき開館し、翌火曜を休館します。		
館名	催し物	会期	休館日	展示内容等	料金	電話
相田みつを美術館	みんなほんもの―相田みつを・子どもへのまなざし―	～6/8(日)	月 4/21・28、 祝日は開館	相田みつをは未来に生きる子どもたちをどう見ていたのか。そのまなざしに触れる絶好の機会です。ぜひ親子でご覧ください。	800円	☎6212－3200
出光美術館	柿右衛門と鍋島―肥前磁器の精華―	～6/1(日)	月 5/5は開館	17世紀後期に生まれた柿右衛門と鍋島は、日本の色絵磁器史上の金字塔です。出光コレクションを中心に特別出品の名品も交え、肥前磁器の精華をご覧ください。	1,000円	☎5777－8600 (ハローダイヤル)
神田明神資料館	江戸の祭礼と神田祭	～7/27(日)	平日	祭礼の宝庫・江戸、特に神田祭を中心に祭礼に関する錦絵や古写真等の資料を展示。江戸・東京の祭礼の賑やかな雰囲気を楽しんでください。	300円	☎3254－0753
宮内庁三の丸尚蔵館	富士―山を写し、山に想う―	～4/20(日)(前期)、 4/26(土)～5/25(日)(中期)	月・金 ※	日本画、洋画、写真などさまざまな富士の作品を並べ、明治、大正、昭和にかけて富士がどのように表現されてきたのかを紹介します。	無料	☎5208－1063
国立公文書館	病と医療―江戸から明治へ―	～4/24(木)	―	江戸から明治にかけて日本人はどのような病を体験し、医療の改善に努めたか。多彩な古書と公文書でその歴史を辿ります。	無料	☎3214－0621
JCIIフォトサロン	横須賀功光作品展 「光と闇を極めた写真術」	～4/27(日)	月 祝日は開館	技術を極め「光と闇」のテーマを追求し尽くした横須賀さんの作品約70点(すべてモノクロ)を展示。	無料	☎3261－0300
衆議院憲政記念館	永年在職表彰元議員肖像画展Ⅰ	～4/29(祝)	4/25・30	国会議員の在職期間が25年に達した者は、院議をもって永年在職の表彰決議が行われる。戦後表彰された議員を順次紹介。	無料	☎3581－1651
しょうけい館	一日一枚に想いを託して ～絵が語る戦傷病者の労苦～	～4/13(日)	月 祝日は開館	戦傷病者が自らの受傷病の体験を描いた絵はその労苦を伝える貴重な資料です。本展では、ある戦傷病者の記憶をたよりに、戦後一日一枚に想いをこめて描いた絵を展示。	無料	☎3234－7821
昭和館	オリンピック 栄光とその影に～アムステルダム大会から東京大会まで～	～4/10(木)	月 ※	戦前のアムステルダム大会から、戦後の東京大会までを通して、戦争とオリンピック、日本人メダリストの活躍を紹介します。	無料 (常設展示室は有料)	☎3222－2577
千秋文庫	「模写絵・茶道資料」展	～4/16(水)	日・祝	秋田藩主、佐竹家お抱えの狩野派絵師たちが描いた模写絵の中から今回は日本画を中心に展示。併せて佐竹家に伝わる茶道資料も展示します。	400円	☎3261－0075
大丸ミュージアム・東京	中右コレクション 四大浮世絵師展 ～写楽、歌麿、北斎、広重～	4/24(木)～5/12(月)	―	浮世絵収集家・中右瑛さんの膨大なコレクションから20点の写楽の貴重な作品を始め、歌麿、北斎、広重など四大浮世絵師の肉筆画を含む170余点を一堂に展観。	800円	☎3212－8011
通信総合博物館	「全日本切手展2008」& 「手紙ってドキドキ展」	4/18(金)～20(日)	月	郵便切手収集趣味の普及と手紙文化の振興を図るため、全国に呼びかけ集まった切手コレクションを展示します。そのほか国際文通の展示やワークショップも開催します。	無料	☎3244－6811
東京国立近代美術館	生誕100年 東山魁夷展	～5/18(日)	4/7・14・ 21.5/12	初期から戦後まもなくの《残照》《道》、後年の唐招提寺御影堂障壁画などに至る代表作とスケッチ等全154点で東山魁夷の芸術の本質に迫ります。	1,300円	☎5777－8600 (ハローダイヤル)
東京国立近代美術館工芸館	所蔵作品展 近代工芸の名品―花と人形	～5/11(日)	月 4/28・5/5は 開館	花をテーマにした壺や鉢、花瓶などと国内外の人形作家の作品を展示。豊かな自然風土や身近な人の美しさ、愛らしさを表現した作品の数々をご覧ください。	200円	☎5777－8600 (ハローダイヤル)
Nature Info Plaza 丸の内さえずり館	棚田ネットワーク 「棚田～知ろう、食べよう、行ってみよう!」	～4/30(水)	日・祝・ 4/28	日本の農村文化の土台をつくってきた棚田。「緑のダム」機能や、多様な生物が息息する環境としての役割を紹介するほか、写真家・青柳健二氏の作品も多数展示します。	無料	☎3283－3536
日本カメラ博物館	ペトリ、ミランダ、ヤシカ… 今はなき昭和のカメラ	～5/18(日)	月 ※	日本のカメラ産業に寄与した昭和のカメラをブランド別に展示。4/26(土)に萩谷剛さん(「カメラレビュークラシックカメラ専科」元編集長)の講演会があります。	300円	☎3263－7110
ニューオータニ美術館	魅せられる…今、注目される日本の陶芸展	～5/11(日)	月 祝日は開館	日本を代表する女性陶芸家たちの多彩な作品約80点を「伝統美から新しさを」「風景・情景」「土との対話から」「驚きのやきもの」「自然からの力」の5章に分けて展観。	700円	☎3221－4111
明治大学博物館	お帰りなさい!駿河台へ 小栗上野介企画展	～4/27(日)	4/14 (企画展のみ休み)	小栗上野介は駿河台に生まれ、1860年遣米使節の目付役として渡米。その後徳川幕府の要職に就き、日本の近代化に奔走しました。彼の遺品などを展示します。	無料	☎3296－4448
山種美術館	桜さくらサクラ・2008 ～桜の名所・ものがたり～	～4/20(日)	4/14	「名所の桜」と「桜のものがたり」を切り口に約50点の作品を紹介。作品に込められた思いなどを通し新たな視点でさまざまな桜作品の良さをお楽しみください。	800円	☎3239－5911
国立劇場伝統芸能情報館	能楽と歌舞伎	～5/25(日)	4/14、 5/1	能楽と歌舞伎のそれぞれの表現方法を「能取物」と呼ばれる演目を通して紹介。4/26(土)に山田庄一さんの関連講座「能楽と歌舞伎の魅力」があります。	無料	☎3265－7411
国立演芸場展示室	落語と歌舞伎	～6/20(金)	4/21・23 ～25・28・ 30	淀五郎、中村仲蔵、初音の鼓など歌舞伎に典拠を取った演目や怪談牡丹燈籠など落語から歌舞伎になった演目を通して両者の交流に迫ります。	無料	☎3265－7411
イタリア文化会館	「フェデリーコ・ダ・モンテフェルトロ公の小書斎(ストゥディオーロ)」展	～4/20(日)	―	15世紀イタリアのフェデリーコ・ダ・モンテフェルトロ公の小書斎を高精度な複製で再現。聖書の複製や陶器なども展示。ルネサンス文化を体験するチャンスです。	500円	☎3264－6011



お知らせ

平成20年度 特別区(東京23区) 職員の採用試験

職種 I類(事務・土木造園・建築・機械・電気・福祉・衛生監視・保健師)

試験日 5月11日(日)(第1次)

申込み 4月10日(木)(消印有効)までに郵送で特別区人事委員会へ。

※インターネットや特別区人事委員会事務局・区役所の窓口でも受け付けます。詳しくは、情報コーナー(区役所2階)で配布している採用試験案内をご覧ください。

特別区人事委員会事務局任用課採用係

☎5210-9787

[URL](http://www.tokyo23city.or.jp) http://www.tokyo23city.or.jp

(区)人事担当課 ☎5211-4150

消費生活相談員(非常勤)の募集

勤務内容 消費生活相談・啓発業務等

募集人員 1名

募集条件 「消費生活専門相談員」「消費生活アドバイザー」「消費生活コンサルタント」のいずれかの資格を持ち、パソコン操作のできる方

採用予定日 5月1日(木)以降

雇用期間 1年間(年度単位)

※平成20年度は平成21年3月31日まで。

※更新の場合あり。

勤務場所 区民商工課(区役所2階)

勤務条件 週3日程度で月15日以内の平日9時30分～16時30分(6時間)／日額＝12,000円(交通費を含む)

応募方法 ①履歴書②消費生活専門相談員等の証明書の写し③「消費生活相談員としてどのように業務に取り組んで行くか」を800字程度で書いた原稿用紙を直接または電話連絡の上、郵送で区民商工課(〒102-8688九段南1-2-1区役所2階)へ。

※応募書類は返却しません。

応募締切 4月15日(火)(必着)

選考方法 書類選考後、面接試験

区民商工課商工観光係 ☎5211-4185

「エイリアン展」in 千代田図書館

お台場の日本科学未来館で6月16日(月)まで開催中の企画展「エイリアン展」を紹介します。生命科学の本やエイリ

アンが登場するSF作品をご覧ください。

6月中旬まで(予定)、図書館展示ホール(区役所9階)

※展示に関連した小学生向けのイベントも行います。詳しくは、7面をご覧ください。

千代田図書館 ☎5211-4289

ごみ処理券の担当窓口が変わります

4月1日(火)から、ごみ処理券の担当窓口が環境推進課(区役所5階)から千代田清掃事務所(外神田1-1-6)に変わりました。

千代田清掃事務所 ☎3251-0566



試験検査料が変更

保健所で実施している次の試験検査料が4月から440円になります。

微生物学的検査

・細菌培養同定検査(赤痢、腸チフス、パラチフス、サルモネラ、O157)

・細菌培養同定検査(その他の病原菌)生活衛生課検査主査 ☎3291-3656

肝炎ウイルス検査の受診を

区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方に緊急肝炎ウイルス検査を実施しています(平成21年3月31日まで)。

対象 20歳以上39歳以下の方／40歳以上で肝炎ウイルス検査を受診する機会がない方

希望者は、電話で健康推進課保健予防係(☎3291-3654)へ。

国民年金

■納付免除(猶予)の保険料は追納できます

保険料免除(猶予)の承認を受けた期間は、年金の受給資格期間に含まれますが、保険料を納付した場合と比べて受給額が減額されます。

10年以内のこの期間は、保険料をさかのぼって納めることができます。

なお、平成17年度以前の期間について追納する場合は、経過した期間によって支払う保険料額が増えます。

千代田社会保険事務所 ☎3265-4386

■国民年金基金に加入しませんか

国民年金基金は、自営業や自由業などで国民年金に加入している方が、より充実した年金を受けられるように、任意で加入できる公的な年金制度です。

加入できる方 20歳から60歳までの国

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

大気汚染医療費助成制度を拡大します

都は、8月から大気汚染医療費助成の対象を次のとおり拡大します。

対象 18歳以上で次の条件をすべて満たす方

①引続き1年以上都内に住所を有する

②現に気管支ぜん息である

③健康保険等に加入している

④申請日以降喫煙していない

助成内容 気管支ぜん息の保険診療の自己負担分を助成(申請に要する費用や入院時の食事療養標準負担額などは対象外)

事前受付期間 5月1日(木)～7月31日(木)

受付場所 千代田保健所(神田錦町3-10)、総合窓口課(区役所2階)、出張所

※事前受付期間後は、千代田保健所

で受け付けます。

助成期間 申請日(事前申請を行った方は8月1日)から2年を経過した日以降の直近の誕生月の末日まで(更新可能)

申請書類等 ①認定申請書②主治医診療報告書③住民票の写し④健康保険証等の写し(高齢受給者証をお持ちの方はその写しも添えて提出)⑤健康・生活環境に関する質問票

※必要書類は受付場所で配布しています。

健康推進課大気汚染医療費助成担当 ☎3291-3641

東京都ホームページ

[URL](http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kankyo/kankyo_eisei/) http://www.fukushihoken.

metro.tokyo.jp/kankyo/kankyo_eisei/

taiki/iryouhi/index.html

民年金第1号被保険者(保険料を免除、猶予されている方を除く)

種類 「終身年金」と「確定年金」があります。受給額は掛金によって異なります。

掛金 月額68,000円を上限に加入口数を選べます。

なお、納めた掛金は、全額が社会保険料控除の対象になり、所得税などが軽減されます。

(都)国民年金基金 ☎5285-8800

☎0120-65-4192

税金

■都税の口座振替の問合せ先が変更

4月から都税の口座振替に関する問

合せ先が変更になりました。口座振替の新規申込みや変更・停止などは、(都)主税局徴収部納税推進課口座振替係(☎5912-7520)にお問い合わせください。

※住所変更の連絡や課税内容の問合せは、所管の都税事務所へ。

千代田都税事務所 ☎3252-7141

■都主税局不動産公売のお知らせ

4月8日(火)に、不動産を入札で公売します。詳しくは、(都)主税局ホームページをご覧ください。主税局徴収部公売係(☎5388-3027 [URL](http://www.tax.metro.tokyo.jp) http://www.tax.metro.tokyo.jp)へお問い合わせください。

飼い犬の登録と狂犬病予防注射を

生後91日以上の子犬は、毎年1回狂犬病予防注射を接種することと飼い始めて30日以内に登録することが法律で義務付けられています。老犬や病気等で接種ができない場合はお問い合わせください。

費用(1頭につき) 予防注射3,550円(注射3,000円／注射済票550円)／犬の登録3,000円(新たな犬を飼い始めた方や未登録の方)

■飼い犬の登録・狂犬病予防注射の日程

次の会場で登録と予防接種を行います。

とき・会場

・4月15日(火)いきいきプラザ一番町(一番町12)

・4月16日(水)千代田動物病院(飯田橋4-3-4東京大神宮隣)

・4月17日(木)和泉橋出張所(神田佐久間町1-11)

・4月18日(金)千代田保健所(神田錦町3-10)

※いずれも14時～15時(雨天実施)

※会場に来られない方は、動物病院で予防注射を受けた後、保健所、出張所または総合窓口課(区役所2階)に注射済証の写しを提出してください。

■飼い主のいない猫の去勢・不妊手術費助成

去勢・不妊手術を行う方に手術費用を助成します。

また、飼い主のいない猫を手術のために保護する場合にトラップケージ(捕獲器)を貸し出します。希望者は電話でお申し込みください。

助成限度額(1頭につき) 去勢手術(オス)17,000円／不妊手術(メス)20,000円(妊娠中は25,000円)

※この助成は、年度途中でも助成予定額に達した時点で終了します。

■普及員の募集

飼い主のいない猫の確認や普及啓発を行う普及員(区内在住者)の募集も行っています。

生活衛生課生活衛生係

☎3291-3643

申込書の記入例

- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

-----個人情報について-----

■区主催

応募時の個人情報は厳重に管理し、その催し物などの開催のためだけに利用します。

■区以外

応募時の個人情報は、区と同様に取り扱うように区は主催者に要請していますが、詳しくは、主催者へお問い合わせください。

※託児サービス(満1歳～小学校就学前)を希望する方は記入。

⑥お子さんの氏名(ふりがな) ⑦生年月日

※託児サービスは本文表示のある場合。

※往復ハガキの場合は返信側にも住所・氏名を忘れずに。

※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号も記入。

※費用の記載の無いものは原則無料。



民踊講習会

4月18日＝スポーツセンター(内神田2－1－8)、6月6日・7月4日＝九段生涯学習館(九段南1－5－10)、いずれも金曜19時～、区内在住・在勤者、費用＝1回200円、指導＝千代田区民踊連盟、当日直接会場へ。
文化スポーツ課 ☎5211－3627



▲民踊連盟の皆さん(納涼民踊の集い)

「成人の日のつどい」
企画運営委員募集

成人式のテーマやアトラクションを企画しませんか。一生に一度しかない成人式をより思い出深いものにしましょう。
対象 昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれの区内在住者10名程度
※18時30分から2時間程度の会議に出



生涯学習講座の企画案募集と説明会

平成20年度に九段生涯学習館で開催する生涯学習講座の企画案を募集します。また、説明会を次の日程で開催します。
■説明会
とき 4月12日(土)10時30分～12時／16日(水)19時～20時30分／24日(木)19時30分～21時
会場 九段生涯学習館
申込み 電話またはホームページで九段

席できる方。第1回企画運営委員会は5月上旬を予定(毎月1回程度実施)。
申込み 4月28日(月)(必着)までにハガキ・ファクシミリまたはEメール(9面参照)で文化スポーツ課(〒102－8688九段南1－2－1 ☎5211－3628 ㊟3264－7989 ㊤bunkasupotsu@city.chiyoda.lg.jp)へ。

小説講座

基本作法や視点の設定など小説の書き方を学びます。
5月14日＝「小説における〔視点〕の問題」羽鳥好之さん(文藝春秋文藝部長)／5月21日＝「小説の基本作法」盛田隆二さん(作家)／5月28日＝「わかりやすい小説・わかりにくい小説」小池昌代さん(作家)、いずれも水曜18時30分～20時30分、401会議室(区役所4階)、定員40名(抽選)、参加費＝1,500円、4月25日(金)までにハガキまたはファクシミリ(1人1枚・9面参照)で文化スポーツ課(〒102－8688九段南1－2－1 ☎5211－3627 ㊟3264－7989)へ。

水中健康セミナー

関節症の予防をテーマに、水中運動の講義とプールでの体験会を行います。
第1回「関節症と水中運動」＝5月12日(月)／第2回「ダイエットと水中運動」＝5月26日(月)、いずれも9時30分～10時30分＝講義とトレーニング法／10時45分～11時45分＝プール水中整体体験(プール見学可)、スポーツセンター、20歳以上の区内在住・在勤者各回20名(抽選)、費用＝1,200円(各回)、講師＝岡田勝さん(日本アクアプラクティック協会代表)、第1回は5月1日(木)・第2回は5月20日(火)までに往復ハガキ(9面参照・1人1枚)に希望の教室名(両方申込可)を記入しスポーツセンター(〒101－0047内神田2－1－8 ☎3256－8444)へ。

はじめてのヨガ&ピラティス

ヨガとピラティスで身体の中から美しく引き締めましょう。
5月26日～7月7日の毎週月曜19時～20時(6月16日を除く全6回)、スポ

ひと まち ふれあい

みんなで調べた花芽と花数 さくらの健康診断

3月19日、番町小学校の4年生102名が、学校の近くの五番町児童遊園などで、さくらに親しみながら知識を深めるため花数調査を行いました。
児童たちは、樹木医(NPO法人東京樹木医プロジェクト所属)から、さくらの木の見方や生育環境などの説明を受けた後、ピンセットや虫眼鏡を使ってさくらのつぼみの中にある花びらの数を熱心に調べていました。



児童は「つぼみの中を調べたのは初めてです。つぼみの中にいくつも花があって、神秘的な感じがしました」「今年もたくさんのさくらの花を咲かせて私たちが楽しませて欲しいです」と笑顔で話してくれました。



ーツセンター、16歳以上の方30名(抽選)、費用＝区内在住者2,500円／区外2,800円(すばすたちよだ会員＝区内在住者2,000円／区外2,300円)、指導＝清水美子さん(スポーツセンター・スタジオインストラクター)、5月9日(金)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚・9面参照)に性別を記入しスポーツセンター(〒101－0047内神田2－1－8 ☎3256－8444)へ。

体力測定会

新体力テストで、皆さんの体力を体育指導委員が判定します。
対象 おおむね30名以上のグループ

(町会など)
内容 20～64歳の方＝握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン(往復持久走)、立ち幅跳び／65歳～79歳の方＝握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間走、ADL(日常生活活動調査)
申込み 希望日の1か月前までに電話またはファクシミリ(9面参照)で文化スポーツ課(☎5211－3627 ㊟3264－7989)へ。
※申込みは随時受付。会場はご相談ください。

おとなの寺子屋 新しい女・平塚らいてう

おとなの寺子屋は、4月から、新シリーズ「千代田の輝ける女性たち」(連続5回講座)と題して、千代田ゆかりの女性たちを取り上げます。第1回は「元始、女性は太陽であった」と高らかに歌い上げた新しい女「平塚らいてう(らいちょう)」です。平塚らいてうの存在とその背景にな

った時代を、女性史研究家の江刺昭子さん(えさしあきこ)がお話します。
4月22日(火)18時30分～19時30分、グランドアーク半蔵門(隼町1－1)、定員40名(申込順)、電話で千代田区文化芸術協会 ☎5214－1007へ。

文化芸術担う子どもの育成活動に助成

文化芸術を担う子どもたちを育成するため、区内で日常的に子どもたちの育成活動を行っている団体に事業経費を助成します。審査の結果、承認された団体に助成金を交付します。
対象分野 音楽・美術・茶道・華道・舞踊・囲碁・将棋などの文化芸術
対象 次の要件をすべて満たす団体
①区内在住・在学の子どもの募集し、区内に活動拠点を持って、子どもたちの文化芸術に関する育成活動を行っている。
②年間を通じて活動している。
③非営利団体である。
④宗教または政治活動を目的とする団体でない。
⑤活動の成果を区内で発表する機会がある。
⑥指導体制が確立し、年間の事

業計画に基づき活動をしている。
⑦他の公的助成を受けていない。
※当事業助成を3年間受けた団体は除きます。
対象期間 平成21年3月31日まで
助成額 事業経費の2分の1(限度額30万円)
申込み 5月30日(金)までに所定の申込書(千代田区文化芸術協会配布)を直接協会(九段南1－5－10九段生涯学習館内 ☎5214－1007)へ。



	人材バンク活用講座	区民自主企画運営講座
応募できる人	生涯学習人材バンク登録者と登録希望者	区内在住・在学・在勤者5名以上で構成されるグループ
開講回数	90分程度の講座を1～3回	90分程度の講座を3～5回
開講期間	8月～平成21年3月まで	9月～平成21年3月まで
受講対象者	区内在住・在勤・在学者	
会場	九段生涯学習館、スポーツセンターなど	
助成	講師謝礼として1回につき1万円	講師謝礼として1回につき2万円(限度額)
提出期限	5月8日(木)(必着)	5月27日(火)(必着)
選考	企画書を書類選考の後、面談で決定します	