



▲帰宅困難者避難訓練(1月)

8月30日(土)～9月5日(金)防災週間 家庭や職場での防災対策点検を



①～⑯は避難所運営協議会が設置されている避難所
A～Fは帰宅困難者支援場所

これから9月にかけては、台風や大雨の風水害が起きやすい季節です。また、地震はいつ・どこで起こってもおかしくない状況です。これらの被害を最小限に抑えるためには、日ごろからの家庭や職場での備えが重要です。

問合せ 防災課昼間区民対策室 ☎5211-4187

区民ホールで パネルや防災資機材を展示

ミャンマーを襲ったサイクロン、中国で発生した大地震など、世界各地で自然災害が多発しています。日本でも、東北地方で大きな地震がありました。東京でも、大地震はいつ起きてもおかしくない状況です。区は、災害に対応するため「自助・協働・公助」の理念のもとにさまざまな防災対策を行う会場 区民ホール(区役所1階)にて展示を行います。

防災週間にあわせ、防災に関する対策や資機材を紹介する展示を行います。

9月1日(月)～9月5日(金) 9時～17時

地震発生時には冷静に行動を

防災対策のうちの「自助・協働」としては、区民や通勤・通学の方々に日ごろからの備えをお願いしています。特に地震が発生したときは、次のマニュアルにしたがって、冷静に行動しましょう。

防災講演会

「地域の防災力を高めるために」



区は、区民やお勤めの皆さんが防災対策を進めていくための講演会を開催します。ぜひご参加ください。

9月10日(水) 13時30分～15時30分(13時開場)

会場 九段会館ホール(九段南1-6-5)
対象 区内在住者および区内事業所の防災担当者1千名(申込順)
内容 防災貢献者表彰 防災の意識が高く、その取組みが他の模範となる個人または団体を表彰し、その取組みを紹介します。防災講演「地域の防災力を高めるために」

講師 山崎登さん(NHK解説委員) ※写真
申込み 9月3日(水)(必着)までにファクシミリまたはEメール(記入事項はホームページまたは防災課で配布するチラシ参照)で防災課(☎5211-4187)へ
FAX 3264-11673
Eメール bousai@city.chiyoda.lg.jp
URL http://www.bousai.city.chiyoda.lg.jp/disaster/

地震発生時の 行動マニュアル

地震発生(最初の大きな揺れは約1分間)

まず、身の安全を図る(けがをしない)。
余裕があれば、すばやく火を始末し非常脱出口を確保する。

1～2分後(揺れがおさまったら)

火の元を確認する(火災をださない)。
家族(家庭)、従業員(職場)の安全を確認する。
3分後(まわりの状況がわかったら)

初期消火や応急救護を行う。
隣近所に声をかける(家庭)。
館内放送をよく聞く(職場)。
5分後、

ラジオなどで情報を入手する(正確な情報入手)。
隣近所と協力した消火活動や救出救護を行う(家庭)。
館内放送、防災計画に基づく行動をとる(職場)。

避難所運営協議会が設置されている 避難所施設

(平成20年9月1日現在)

- | | |
|----------------|-------------|
| ① 麴町小学校 | 麴町 2-8 |
| ② 九段小学校 | 三番町 16 |
| ③ 番町小学校 | 六番町 8 |
| ④ 麴町中学校仮校舎 | 永田町 2-19-1 |
| ⑤ 九段中等教育学校 | 富士見 1-10-14 |
| ⑥ 富士見小学校仮校舎 | 富士見 1-1-6 |
| ⑦ お茶の水小学校 | 猿楽町 1-1-1 |
| ⑧ 神田一橋中学校 | 一ツ橋 2-6-14 |
| ⑨ 神田さくら館 | 神田司町 2-16 |
| ⑩ 昌平童夢館 | 外神田 3-4-7 |
| ⑪ 旧練成中学校 | 外神田 6-11-14 |
| ⑫ ちよだパークサイドプラザ | 神田和泉町 1 |
| ⑬ 旧今川中学校 | 鍛冶町 2-4-2 |
| ⑭ 都立一橋高校 | 東神田 1-12-13 |
| ⑮ スポーツセンター | 内神田 2-1-8 |
| ⑯ 岩本町ほほえみプラザ | 岩本町 2-15-3 |

避難所とは

倒壊・火災やライフラインの

・災害情報・被害情報を防災機関等から収集する。
・地域と事業所が協力した消火活動や救出救護を行う。
・自宅での生活が困難な場合は、避難所へ。
・帰宅が困難で留まる場所がない場合は、帰宅困難者支援場所へ。

10分後～数時間経過～3日
目以降

・余震に注意し、壊れた建物に入らない。
・災害情報・被害情報を防災機関等から収集する。
・地域と事業所が協力した消火活動や救出救護を行う。
・自宅での生活が困難な場合は、避難所へ。
・帰宅が困難で留まる場所がない場合は、帰宅困難者支援場所へ。

■帰宅困難者支援場所とは

一時的な避難と円滑な帰宅が可能になるよう帰宅困難者に対して、帰宅に必要な情報、携帯食品、飲料水(給水袋)等の提供を行う場所で、6か所を指定しています。上図表。

8月31日 シンポジウム 9月1日～3日 展示・相談会 住まいの耐震フェア

都は、住宅の耐震化促進に向け、住まいの耐震フェアを開催します。

これは、行政と民間団体が連携した耐震キャンペーン(8月30日～9月15日)の一環として開催するものです。

▼展示・相談会

・安価で信頼できる木造住宅の耐震改修工法・装置の展示会
・木造住宅耐震相談会Ⅱ都が選定した改修工法や耐震シエルトの実物展示、建築士による無料相談会を行います。

とき 9月1日(月)～3日(水)10時～20時(最終日は17時まで)
会場 新宿駅西口広場イベントコーナー(新宿区西新宿1西)

口地下街1号) 問合せ (都)建築企画課 ☎5388-3362

▼マンション耐震化シンポジウム
マンションの耐震改修を実施した事例の紹介や講演等を行います。

とき 8月31日(日)13時～17時
場所 都庁第2本庁舎2庁ホール(新宿区西新宿2-8-1)
定員 200名(予約制)
問合せ (都)民間住宅課 ☎5320-5004

※詳しくは、ホームページ
(http://www.toshisehinet.tokyo.jp/kenchiku/taisin/index.html)をご覧ください。

9月6日 神田公園地区で総合防災訓練

近年、東京では直下型の地震がいつ発生してもおかしくないと言われています。いざというときに備え、また、地域防災力の向上を目指し、区は、毎年各出張所単位で地域防災訓練を行なっています。今回は、神田公園出張所管内(町会・オフィス)

を対象に、初期消火訓練・AED操作訓練・要援護者救護訓練等を中心とした防災訓練を実施します。なお、姉妹都市(群馬県碓氷村・秋田県五城目町)からの救護物資の提供もあります。ぜひ、参加ください。

とき 9月6日(土)10時～(9時30分受付開始)
会場 神田児童公園(神田司町2-2)
※雨天時は千代田小学校体育館(神田司町2-16)で実施します。
問合せ 防災課 ☎5211-4187

8月30日～9月5日 建築物防災週間 建物も健康診断を

8月30日(土)～9月5日(金)は「建築物防災週間」です。火災や地震等の災害はいつ起こるかわかりません。そのためにも、日ごろから建物の維持管理が大切です。

区は、この期間に建築物の安全点検のため、パトロールを行いますので、ご協力をお願いいたします。
問合せ 建築指導課安全対策 主査 ☎5211-4313



9月20日 区内消防団の合同点検

年に1度、地域で活動している消防団が一堂に会して、日ごろの災害活動や訓練の成果を披露します。また、放水やふだん

乗ることのできない消防車、起震車に乗ることができます。ぜひ、この機会に消防団の訓練成果と意気込みをご覧ください。

とき 9月20日(土)14時～16時
会場 外濠公園総合グラウンド(五番町先)

内容 部隊検閲・消防訓練・活動紹介・消防活動

▼消防団員募集

消防団は、火災や台風などの災害活動や災害を未然に防ぐ警戒活動、応急救護、防災リーダーとしての活動、地域の安全のためのパトロールなど「自分たちの街は、自分たちで守る」という強い使命感を持って、さまざまな活動を行っています。地域の防災リーダーとして、消防団に入団し、街の安全・安心を守るための活動を希望する

18歳以上の健康な区内在住・在勤者を募集しています。
詳しくは、各消防署へお問い合わせください。
問い合わせ 丸の内消防署 ☎3215-0119
麹町消防署 ☎3264-0119
神田消防署 ☎3257-0119
防災課 ☎5211-4184



災害や防犯情報をいち早くお届け 「安全・安心メール」の登録を

区は、携帯電話やパソコンに、防災無線の放送内容や不審者情報などを電子メールで配信しています。ぜひご登録ください。

【配信例】

防災情報
大雨・洪水警報が発表されました。テレビ等の情報に注意し、浸水などに気をつけてください。
担当部署 防災課

防犯情報

本日、16時30分ごろ、〇〇小学校の児童が〇〇小学校前で見知らぬ若い男性から「送ってあげようか」と声をかけられるということが起きました。「連れ去り」事件に発展しないよう学校では、警察および見守り隊へのパトロールの強化を依頼しました。ご注意ください。

担当課 安全生活課、こども総務課

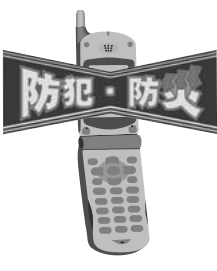
登録方法 パソコン、携帯電話から次のアドレスに空メール

を送り登録してください。
panzen@bousai.city.chiyoda.jp

なお、携帯電話の場合は、左のQRコードを利用すると簡単にメールを送ることができます。
詳しくは、防災課のホームページ (http://www.bousai.city.chiyoda.jp/disaster/) をご覧ください。



問合せ 防災課 ☎5211-4187



広告

時計・貴金属 高価買い取り致します!

御茶ノ水の買取ショップ U3
〒101-0062 東京都神田駿河台2-3-1
パークノヴァ御茶ノ水5F
TEL 03-6303-7878

AM11:00~PM19:00

www.shop-u3.com

司法書士による無料法律相談会

千代田区内に事務所を有する司法書士による夜間無料法律相談会を開催いたします。お気軽にお越し下さい。

また、千代田区役所2階(区民相談室)におきましても毎月第2木曜日(午後1時から3時まで)に相談会を開催しておりますので、どうぞご利用下さい。

日時:平成20年8月29日(金)、9月30日(火)、10月31日(金) 午後6時～午後8時
会場:神保町区民館2階洋室A(神田神保町2-40)
対象:千代田区在住者及び在勤者
内容:相続、遺言、登記、会社法務、借地借家、クレジット・サラ金、貸金返還
成年後見、モラルハラスメント等
問合せ:東京司法書士会千代田支部・伊藤 3511-7745

千代田区限定特別キャンペーン開催

英語無料レッスン実施中

韓国語・中国語を学びたい奥様
お子様の英語教育にご興味のある方
英語の成績が伸び悩んでいる中高生

8月20日～9月30日の期間限定で
無料で体験して頂けます!!
※(お1人様1回限り)

1、上智学生中心のハイレベルな講師陣
2、世界11言語に対応
3、お手頃な料金、安心のシステム→詳細はhttp://www.4th-valley.com/

国内最高峰のバイリンガル陣による
『語学家庭教師』

フォー・ヴァレー・コンシェルジュ株式会社 TEL:03-3263-6847 担当:竹田 亜希 東京都千代田区麹町6-4-9-202

**広報千代田
有料広告募集**

広告掲載号 毎月5・20日号
発行部数 5万3,000部
掲載料 3万円(この大きさ)～12万円
問合せ 広報広聴課 ☎5211-4174

千代田区 男女共同参画センターMIW 開設10周年記念イベント

この秋、区の男女共同参画の拠点であるMIWは開設10周年を迎えます。これを記念してさまざまな催しを行います。

講演会・対談・ミニコンサート

とき 10月1日(水)18時30分～21時

会場 共立女子大学3号館60教室(神田神保町3-27)

定員 330名(申込順)
講演 「わたしたちが幸せになる共生のカタチ」落合恵子さん(作家)



落合恵子さん

対談 落合さんと「経産省の山田課長補佐、たたいま育休中」の著者で、男性として子育てと仕事の両立を実践する山田正人さん(経済産業研究所総務副ディレクター)との対談



山田正人さん



このイベントの協賛企業を募集しています。詳しくは、MIW(☎5211-8845)へお問い合わせください。



みんなで歩こう！ 走ろう！

パープルリボン・プロジェクト ラン&ウォーク

暴力のない世界の重要性を訴えるパープルリボン・プロジェクトのPRイベントとして「ラン&ウォーク かぞえよう！ハピネス！」を開催します。

オリジナルTシャツを身につけ、千鳥ヶ淵公園から皇居を一周することで、暴力のない世界の大切さをアピールします。
とき 11月3日(祝)9時30分～12時
コース 皇居周回1周約5キロ(千鳥ヶ淵公園受付・スタート・ゴール・解散)
定員 300名
※オリジナルTシャツを当日受付で渡します。

申込み 電話またはホームページでスポーツエントリー(URL: <http://www.sportsentry.ne.jp>)
☎0570-037-846
電話受付時間 平日10時～17時30分(へ)。

パープルリボン キルト・フェスティバル

親密な相手からの暴力(ドメスティック・バイオレンスへDV)や虐待などをなくしたいとの思いを込めたパープルリボン。

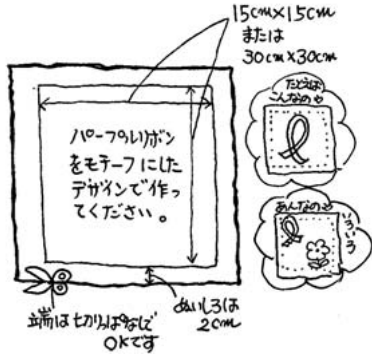
そのパープルリボンモチーフにしたキルトのほか、皆さんから募集した作品も展示します。会場ではリボンキルトに縫いつけながらおしゃべりをするリボンカフェも開催。MIWの10年の歩みを展示します。
パープルリボンキルト展示
とき 9月27日(土)～10月3日(金)9時～19時(9月28日は休館、9月27日・10月1日は17時まで)

会場 区民ホール(区役所1階)展示作品 MIWをはじめ、長岡京市女性交流センターなど全国各地のセンターやグループが製作したキルト

約20点。
リボンカフェ
とき 10月1日(水)14時～15時
2日(木)18時～19時

キルト作品募集

パープルリボンモチーフにした作品を募集し、期間中展示します(作品は返却できませんので、ご了承ください)。
内容 15cm×15cmまたは30cm×30cm(ぬいしろを2cmとってください。イラスト参照)



募集期間 9月1日(月)～16日(火)
応募資格 個人またはグループ(枚数の制限はありません)

送付先 MIW(〒102-8889 九段南1-2-1 区役所10階 ☎5211-8845)へ。

※郵送の場合、送料はご負担ください。



パープルリボンを集めて作ったキルト



▲パープルリボンを縫いつけている様子

都市計画案の縦覧

次の都市計画案を縦覧できます。区民・利害関係人は縦覧期間中、区長あてに意見書を提出できます。

- ① 東京都都市計画地区計画 麹町地区地区計画
縦覧期間・意見書の提出先 8月20日(水)から9月3日(水)まで
縦覧場所・意見書の提出先 都市計画課(区役所5階) 問合せ 都市計画課都市計画主査 ☎5211-3610
- ② 東京都都市計画地区計画 刃地区地区計画
問合せ 都市計画課都市計画主査 ☎5211-4253

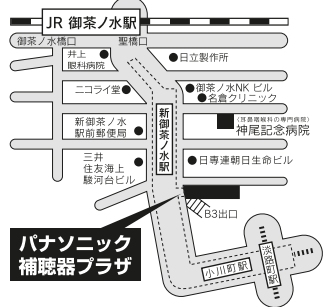
身近な温暖化対策 12 ◆シャワー・入浴編◆

まだまだ暑い日が続く、汗をかくとシャワーや入浴の回数が多くなるものですね。シャワーを1分間出しかしにすると、10リットルもの水道水を使用します。お風呂の残り湯を洗濯に使用したり、節水効果のあるシャワーヘッドなどの機器を導入したりすることも効果的です。



シャワーや入浴の際に節水を止めましょう。

Panasonic ideas for life



お試し補聴器 貸出中

●貸出用補聴器



※貸出の際、身分証(運転免許証等)のコピーと、5000円をお預かり致します。

パナソニック補聴器プラザ東京

千代田区神田駿河台3-2新御茶ノ水アーバントリニティビル地下2階

03-3251-3349

営業時間 10:00～17:30(日・月・祝休) <http://panasonic.jp/phocho/>

初心者対象 手結びのきもの着付教室(2ヵ月全8回)

9・10月生 無料受講券プレゼント!

主催 彩きもの学院

ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、袋帯の二重太鼓結び(全て手結びで行います。)
※着物・長襦袢・帯の貸し出し有り(有料)

開講要項

●新宿校	9月生	金曜コース	9月19日(金)～
	10月生	火曜コース	10月14日(火)～
●渋谷校	9月生	水曜コース	9月17日(水)～
	10月生	木曜コース	10月16日(木)～
●池袋校	9月生	木曜コース	9月18日(木)～
	10月生	金曜コース	10月17日(金)～

時間・A(10:00～12:00) B(13:30～15:30) C(18:30～20:30)
◆定員/各時間 20名(応募者には開講日の一週間前に受講券を送付)
◆受講券/無料 教材費として期間中5,900円(税込)必要



モデルは在校生

www.saikimonogakuin.co.jp/

お申し込みはフリーダイヤルにて ☎ 0120-073005

文化芸術の秋フェスティバル2008

イベントカレンダーを作成します

9月から11月に区内で開催されるイベントカレンダーを作成します。区のイベントや美術館・博物館の企画展示、大学・専門学校の学園祭などの情報を掲載します。9月1日(月)から区立施設、美術館、博物館、大学、専門学校などで配布します。ぜひご利用ください。

問合せ 九段生涯学習館 ☎3234-2841

美術館・博物館等の催し 主に企画展・特別展を掲載しています。

※印の施設は、月曜が祝日のとき開館し、翌火曜を休館します。

館名	催し物	会期	休館日	展示内容等	料金	電話
相田みつを美術館	雨の日には… 相田みつをの生き方	～8/31(日)	—	今まで知らなかった相田みつをの生き方に焦点を当てる企画展です。小・中・高生向けに夏のワークショップも開催。	800円	☎6212-3200
神田明神資料館	特別展 「兵〜つわもの〜平将門公」	9/6(土)～10/26(日)	平日	江戸東京の守護神・平将門公と神田明神を知る特別展。神田明神の三の宮平将門公に関して、神田明神を中心に錦絵や歴史的記録を展示・解説。	300円	☎3254-0753
宮内庁三の丸尚蔵館	帝室技芸員と1900年パリ万国博覧会	～12/14(日)	月※・金	陛下命により帝室技芸員を中心に制作された、1900年パリ万国博覧会出品作と同時代の作品をあわせて紹介します。	無料	☎5208-1063
国立公文書館	記録されたオリンピック	～9/19(金)	土・日・祝	1940年に開催予定だった幻の東京・札幌オリンピック。それらは戦後の1964年と1972年に実現しました。その道のりを所蔵公文書等で紹介。	無料	☎3214-0621
JCIIフォトサロン	前田真三作品展 「日々の風景」	～8/31(日)	月 祝日は開館	北海道美瑛・上富良野を中心にした丘の風景写真で知られる前田真三さんの作品約80点(全作品モノクロ)を展示。8/30は息子の前田晃さんの講演会を開催(要予約)。	無料	☎3261-0300
衆議院憲政記念館	永年在職表彰元議員肖像画展Ⅲ	～8/30(土)	月末	国会議員の在職期間が25年に達した者は、院議をもって永年在職の表彰決議が行われる。戦後表彰された議員を順次紹介。	無料	☎3581-1651
しょうけい館	“あの日”の記録 ～戦傷病者の写真展～	～9/28(日)	月、 9/16	証言映像収録の際に収集した人物写真を中心に展示。戦中・療養中・戦後の写真から戦傷病者とその家族の“あの日”の想いを読みとってください。	無料	☎3234-7821
昭和館	戦中・戦後をともした動物たち	～8/31(日)	月※	戦時中、身近な動物たちが犠牲になった一方で、戦後復興期には動物が明るい話題を人々に提供した。戦中・戦後の人間と動物のかかわりを、実物資料・写真・手記で紹介。	無料 (常設展示室は有料)	☎3222-2577
千秋文庫	古戦場絵図・武具図展	9/1(月)～12/13(土)	日・祝	戦国時代から江戸時代にかけての武家の興亡の歴史を、古戦場絵図・武具図・古記録などによって紹介し、あわせて社寺資料も展示します。	400円	☎3261-0075
大丸ミュージアム・東京	未来におくる美しい自然 今森光彦写真展「里山」	～9/1(月)	—	琵琶湖湖畔の里山に生きる動植物たちと、里山が育む生命のドラマを撮影した作品約150点を展示します。	800円	☎3212-8011
通信総合博物館	ていぱーくサマーフェスティバル 自由研究体験ランド	～8/31(日)	8/25	自由研究体験のほか、夏の宿題解決策として親子で参加できるワークショップやイベントが盛りだくさんです。	110円	☎3244-6811
東京国立近代美術館	ギャラリー4 「壁と大地の際で」	～10/13(祝)	月※	垂直に立ち上がる壁と水平に広がる大地。世界を認識する基盤になるこの2つの平面が、絵画・写真・版画などの平面上にどのように表現されてきたのか読み解く。	420円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
東京国立近代美術館 工芸館	所蔵作品展 こども工芸館「装飾」	～9/23(祝)	月※	工芸に見られる装飾模様には長い歴史があり、さまざまな意味がこめられています。今回の展覧会では、装飾に注目することで工芸の魅力を発見します。	200円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
Nature Info Plaza 丸の内さえずり館	生態教育センター 丸の内+自然のリズム～身近な自然を感じよう!	～8/30(土)	日・祝	丸の内で見ることのできる生きものや、自然オアシススポットを紹介しながら、自然を感じ、気づくことで豊かな丸の内ナチュラルライフを提案。	無料	☎3283-3536
日本カメラ博物館	無ければ創れ! 世界に一台 手作りカメラ展	～8/31(日)	月※	高度な技術とユニークな発想で創られた手作りカメラ約100点や、手作りカメラで撮影した写真作品を展示。	300円	☎3263-7110
ニューオータニ美術館	画家 岸田劉生の軌跡 —油彩画、装丁画、水彩画などを中心に	～9/7(日)	月※	愛娘をモデルとして描いた麗子像や自画像などの油彩画をはじめ日本画、水彩、素描、装丁画を含む約70点により、岸田劉生の芸術を紹介。	1,000円 (宿泊客無料)	☎3221-4111
明治大学博物館	国づくりと文字・伝承	8/21(木)～9/16(火)	無休	高句麗好太王碑の拓本や文字瓦など、日本と中国・朝鮮の古代文字資料を中心に展示。国家形成過程において文字が果たした役割を探る。	無料	☎3296-4448
山種美術館	夏休み特別企画 いきもの集合!～描かれた動物たち～	～9/7(日)	月※	古くから日本人が好んで描いてきた虫、鳥、動物などの日本画作品を約50点展示。楽しく、愛らしい「いきもの」の絵はお子さんにも楽しめます。	800円	☎3239-5911
国立劇場 伝統芸能情報館	歌舞伎入門 —ようこそ歌舞伎の世界へ—	～9/21(日)	—	国立劇場で開催される歌舞伎鑑賞教室公演に向けて、わかりやすく歌舞伎の歴史等について展示します。	無料	☎3265-7411
国立演芸場展示室	演芸資料展 —江戸から明治へ—	～9/20(土)	8/21、22、 25～30	三遊亭円朝にちなんだ資料や演芸全般にわたる貴重な資料を、江戸から明治時代を中心に展示します。	無料	☎3265-7411

学生が刺激を与え合う

山脇ギャラリー

学生の作品発表やさまざまな分野のユニークな作品を展示しています。

▼Girls

女子美術大学芸術学部デザイン学科を卒業した女性5人による展示です。

とき 8月29日(金)～9月2日(火)

開館時間 11時～18時(日曜・祝日休館)

▼四人展

多摩美術大学の出身者が油彩・水彩・陶器などを出品します。4つの異なる作風がひとつにまとまった展覧会です。

会場 山脇ギャラリー(九段南) 4-8-21
問合せ 山脇ギャラリー ☎3264-4027

とき 9月5日(金)～9日(火)
▼16のベクトル展
20歳～80歳代までの16人の作家が、それぞれのベクトル(方向性)で制作した現代美術の展覧会です。
とき 9月11日(木)～17日(水)
—いづれも—

くらしの安全・安心

レーザー光線の玩具に注意

最近、レーザー光線の玩具で目に障害を起こす事故が発生しています。



レーザー光線は直接目に入ると網膜に障害を起こし、視力低下などの危険性があります。レーザー製品には、玩具だけでなく講演会などで使うレーザーポインターなどもあります。

日ごろから、子どもがこのような製品で遊ばないように注意しましょう。

事故例

子どもが学校でキーホルダー型ライトのレーザー光線を目に当てられた。医者の診断では網膜に異常はなく、治療の必要もないといわれたが、3日たっても目がヒリヒリす

注意

・PSCマーク(消費生活用製品安全法)の付いていないレーザーポインターなどの商品は買わない。
・既に手元にある場合は、レーザー光線を絶対に直射しない、のぞかない。
※レーザー光線が目に入った場合は、直ちに専門医の診察を受けましょう。

問合せ 千代田区消費者相談室 ☎5211-4314

のびのび 子育て



▲省エネへの取組み・エコワット(麴町中)

保育園・こども園

お月見集會に来ませんか

■西神田保育園

就学前の親子5組、西神田2-6-2 ☎5215-9060

■四番町保育園

就学前の親子、四番町11 ☎3234-2269、食事つき(食事は親子2組)

—いづれも—

9月12日(金)10時~11時、要予約(申込順)

一緒に遊びましょう

親子で保育園に遊びに来ませんか。

■神田保育園

9月4日(木)10時~11時、神田淡路町2-15 ☎3253-6258

■飯田橋保育園

9月5日(金)10時~12時、飯田橋3-9-17 ☎3264-1744、食事つき

■いずみこども園

9月5日(金)10時~12時、神田和泉町1 ☎3866-9938、食事つき

—いづれも—

就学前の親子(いずみこども園は0~2歳児クラスの親子2組)、要予約

■麴町保育園「ブックスタート—はじめての絵本—」

司書が絵本の紹介や読み聞かせを行います。9月5日(金)10時~11時、就学前の親子、食事つき、要予約
「マザーズ・ドリーム」

妊婦さんと園児との交流体験です。9月16日(火)10時~11時30分、区内在住の妊婦の方5名(申込順)、三番町7 ☎3261-7960、食事つき、要予約

■四番町保育園「大きくなったかな」

保育園入園前のお子さんの身長・体重測定や育児相談など。9月9日(火)9時20分~14時30分、要予約

親子で体験1・2・3事業 親子探検バスハイク

親子で村を探検し、ガイドさんの解説で村の文化や昔の生活を学びます。

9月20日(土)8時15分~17時(区役所前集合・解散/雨天決行)、千葉県立房総のむら(千葉県印旛郡栄町龍角寺1028)、区内在住の小学生とその保護者100名(各児童館・児童センター20名ずつ・申込順)、講師=千葉県立房総のむらガイド、費用=保護者320円/こども80円(保険料を含む)、9月13日(土)までに参加費を添えて直接各児童館・児童センターへ。

申込み ①西神田児童センター(西神田2-6-2 ☎5215-9062) ②一番町児童館(一番町10 ☎3230-0866) ③四

区立中学校の 学校選択・一斉学校公開・説明会

■区立麴町中学校・神田一橋中学校の学校選択ができます

区立麴町中学校・神田一橋中学校では、特色ある学校づくりを進めながら、自分にあった学校で能力を伸ばすことができるように学校選択制を実施しています。麴町中学校・神田一橋中学校のどちらかを選択できます。

学校選択申請書の配布 9月上旬に各家庭に郵送します。

対象 区内在住で平成21年3月に小学校卒業見込みの児童

提出方法・期限 区立小学校在学者は9月19日(金)までに直接小学校へ、その他の方は9月26日(金)(消印有効)までに申請書に同封の返信用封筒で郵送してください。

問合せ こども総務課学務係 ☎5211-4284

■麴町・神田一橋中学校の一斉公開

区立中学校生徒の日ごろの学校生活や教育活動を知ってもらうため、学校を公開します。

※時間などの詳細や、次の日程以外を希望する場合は、各中学校にお問い合わせください。

とき 9月8日(月)~12日(金)

※麴町中学校は建替工事のため、9月から旧永田町小学校(永田町2-19-1)を仮校舎として使用します。

■九段中等教育学校の説明会

8月29日(金)に区内在住の小学生の保護者を対象に説明会を行います。

問合せ 麴町中学校(平河町2-5-1) ☎3263-4321

神田一橋中学校(一ツ橋2-6-14) ☎3265-5961

九段中等教育学校(富士見1-10-14) ☎3263-2091

番町児童館(四番町11 ☎3234-3084) ④富士見児童館(富士見2-3-6 ☎3262-1040) ⑤神田児童館(外神田3-4-7 ☎3253-6021)

神田川船の会 10組20名を無料招待

親子で船から江戸~東京の街巡りをしてみませんか。

とき 10月4日(土)午前の部=神田



▲5月に行われた船の会

川・日本橋川コース、9時集合・9時30分~11時50分ごろ/午後の部=神田川・小名木川コース、13時集合・13時20分~15時40分

会場 東京水辺ライン(JR両国駅西口徒歩3分・国技館前集合・解散)

対象 区内在住・在学の小学校1年生~6年生(保護者同伴2名1組)各回10組20名(抽選)

申込み 9月12日(金)(必着)までに往復ハガキ(9面参照)に児童・保護者の必要事項、希望の部と「広報千代田を見て」と記入し神田川船の会千代田区募集係(〒135-0016江東区東陽2-2-20東京YMCA東陽町コミュニティセンター内 ☎3615-5565)へ。
※天候・潮の干満により、コースを変更することがあります。
※一般受付(大人3,300円/小・中学生2,200円)も行います。

ファミリー・サポート・センター 支援会員募集

会員からの依頼を受け、地域のお子さんの保育施設への送り迎え等、子育ての手伝いをする支援会員を募集しています(1時間800円~1,000円の謝礼あり)。活動するには、次の講習会(全2日)を受講し、登録する必要があります。

とき 9月10日・17日のいずれも水曜9時30分~16時30分

会場 神田公園出張所(神田司町2-2)

対象 心身ともに健康で、地域の子育てに理解と意欲のある18歳以上の区内在住・在学者(専門学校生・大学生)

内容 子どもと親とのかかわり、子どもの健康管理、事故予防と救命救急、子どもの発達と遊びなどを学びます。

申込み 電話でファミリー・サポート・センター(神田司町2-16 ☎3256-8161)へ。

健康ちえっく(予約制)

問合せ 千代田保健所 ☎3291-3641 ㉻3291-3650

事業名・対象など	とき	実施場所
栄養相談 生活習慣病の予防と改善、離乳食など食事に関する相談	随時受付9時~17時	千代田保健所
ママ・パパ学級(両親学級) 主に初妊婦とその家族	9/1(月)・8(月)・22(月)(全3回) 13時30分~16時	
土曜ママ・パパ学級(両親学級) 主に初妊婦とその家族	9/27(土)9時~11時30分	
アレルギー相談 0~15歳のアレルギー相談	9/11(木)14時30分~15時(受付)	
歯科保健相談(歯科健診) 区内在住の乳幼児・学童・妊産婦の方・歯科健診やむし歯予防のための処置を行います。	9/18(木)13時~16時 9/25(木)・27(土)9時~11時 9/3(水)13時~16時 9/17(水)9時~11時	麴町庁舎
ピーパー教室 区内在住の12か月の乳幼児とその保護者・お口の機能、むし歯予防のポイント・お手入れの実演・お口の観察を行います。	9/3(水)10時~11時30分	
歯みはみ相談 区内在住の1・2歳児・歯科衛生士が、お口の健康相談・はみがき実技などの個別相談をします。	9/5(金)10時30分~11時30分	富士見児童館

子育て・家族支援者養成講座

NPO法人認定3級 受講者募集

区は「子育てしやすい地域づくり」「地域における子育て支援力の醸成」のため、子育て経験のある方や定年後の方の社会参加支援を目的に第3期「子育て・家族支援者養成3級認定講座」を実施します。

■講座(3級)のあらまし

区内の子ども関連施設でのいっとき保育や、区が実施する事業で保育士とともに子育て支援者として活動する人材を養成します。

とき 9月29日、10月6日・20日・27日、11月4日・10日・17日、12月1日・8日・15日(全10回)

※11月4日は火曜、その他は月曜

対象 20歳以上の区内在住・在勤・在学者または区内施設で活動できる方20名程度(申込順)

※全講座を修了し「子育て・家族支援者」の認定を受けた方に、活動の紹介と定期的なバックアップの研修を行います。

講師(予定・敬称略、カッコ内は職業・専門) 大日向雅美(恵泉女学園大学大学院教授・「あい・ぽーと」施設長<発達心理学>)、新澤誠治

(元東京家政大学教授)、中釜洋子(東京大学大学院准教授)、森上史朗(子どもと保育総合研究所代表)、汐見裕幸(白梅学園大学学長)、龍野陽子(社会福祉法人こどもの虐待防止センター)、小西行郎(東京女子医科大学教授<脳科学>)、遠山洋一(バオバブ保育園ちいさな家園長<乳幼児保育>)ほか

費用 区内在住者=12,000円/区外=15,000円(講座中の保険料・テキスト代を含む。認定および認定後の活動のサポートの費用は別途)

※この資格は国家資格ではありません。

申込み 申込用紙を電話またはホームページ(NPO法人あい・ぽーとステーション・伊藤 ☎6657-8539 <平日10時~17時> <http://www.ai-port.jp>)で請求し、9月5日(金)(必着)までにファクシミリまたは郵送でNPO法人あい・ぽーとステーション(〒106-0031港区西麻布2-24-25-509 ☎3499-8539)へ。
※問合せは児童・家庭支援センター(神田さくら館内 ☎5298-2424)へ。

9月11日(木) 国立劇場で敬老会

招待状を8月中旬に発送します。

とき 9月11日(木)午後1時30分～3時30分

会場 国立劇場(隼町4-1)
※当日は会場と各地区を結ぶ送迎バスを運行します。

招待者 満75歳以上の区内在住者(昭和9年3月31日までに生まれた方)

内容 第1部=祝典、お茶の水小学校児童による演奏など/
第2部=水前寺清子さんによる歌謡ショー、松尾香さんに

よる童謡ショー/司会=玉置宏さん

※雨天決行(ただし、台風などで中止になる場合があります)

問合せ 福祉総務課福祉総務係
☎5211-4209



▲昨年の敬老会

成年後見制度を知る

成年後見制度をわかりやすくビデオで説明します。また、無料相談会も行います。どなたでも参加できます。

とき 9月9日(火)午後1時30分～2時20分(説明会)・午後2時30分～5時30分(個別相談会)

会場 区民ホール(区役所1階)

定員 100名(申込順)

申込み 前日までに電話・ファクシミリまたはEメール(9面参照)でちよだ成年後見センター(☎5282-3100 FAX5282-3718 info@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

身体障害者を対象とする特別区職員の募集

職種 Ⅲ類(事務)

選考日 10月13日(祝)(第1次)

申込期限 郵送=9月12日(金)(消印有効) / インターネット=9月12日(金)24時まで / 持参受付=9月16日(火)・17日(水)

※詳しくは、区役所等で配布する採用選考案内をご覧ください

い。

問合せ 特別区人事委員会事務局任用課採用係

☎5210-9787

URL <http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>

(区)人事担当課

☎5211-4149

座ってできる健康太極拳

高齢者や車いす利用者も無理なくできます。ストレス解消や生活習慣病の予防に役立ちます。

とき 9月16日・10月14日・11月25日・12月16日のいずれも火曜(全4回)午後2時～3時

会場 富士見福祉会館(富士見2-3-6)

対象 障害者とその家族13名、区内在住者5名(申込順)

講師 北島洋子(きたじまようこ)さん(NPO法人日本健康太極拳協会)、角井裕子(つのひろこ)さん(同)

申込み 電話・ファクシミリ(9面参照)または直接富士見福祉会館(☎3262-1045 FAX3262-4247)へ。

長寿の方に祝金・祝品を贈呈

区内の長寿の方に敬老祝金・祝品を贈呈します。

対象 平成20年4月1日から平成21年3月31日までに表の年齢に達する方。対象者には個別にお知らせします。

問合せ 高齢介護課在宅支援係
☎5211-4220

▼敬老祝品

対象年齢	贈呈品
100歳	百歳祝品(金杯三つ重ね) お祝いの詞(ことば)
95歳	長寿祝品(銀杯三つ重ね)

▼敬老祝金

	対象年齢	贈呈額
百歳祝金	100歳以上	60,000円
長寿祝金	95歳	50,000円
ことば祝金	90歳・88歳	20,000円
	80歳・77歳	15,000円
	99歳・98歳・97歳・96歳・94歳 93歳・92歳・91歳・85歳・75歳	10,000円

サマーコンサート

叙情歌やポップスなど、心温まる音楽をお楽しみください。当日直接会場へ。

とき 8月27日(水)午後1時30分～2時30分

会場 富士見福祉会館(富士見2-3-6)

対象 区内在住者

出演 木村聡子(きむらさとこ)さん(ヴォーカル)、高橋和歌(たかはしわか)さん(ヴァイオリン)、清水亜裕美(しみずあゆ

み)さん(チェロ)、平林明子(ひらばやしあきこ)さん(ピアノ・編曲)

問合せ 富士見福祉会館

☎3262-1045

FAX3262-4247



9月の休日応急診療当番医等

■内科・小児科■ 診療時間：午前9時～午後10時

7日	西神田診療所 ☎3262-5362	西神田2-3-2
14日	秋元医院 ☎5297-5888	神田東松下町19
15日	奥田医院 ☎3254-0701	神田多町2-9
21日	加賀医院 ☎3291-9951	神田神保町1-35
23日	駿河台診療所 ☎3219-1121	神田駿河台2-1-45
28日	藤ノ木医院 ☎3256-6844	神田東松下町34

■歯科■ 診療時間：午前9時～午後5時

7日	クボタデンタルオフィス ☎3262-0608	麴町2-6-5 麴町ECKビル7F
14日	六川歯科医院 ☎3261-3812	飯田橋1-10-1 六川ビル2F
15日	加島歯科医院 ☎3261-6887	飯田橋2-4-10
21日	飯田橋歯科クリニック ☎3288-5253	飯田橋4-5-16 飯田橋コアビル3F
23日	上條歯科医院 ☎3239-0850	麴町3-4-7 啓ビル8F
28日	川名歯科 ☎3262-8069	麴町2-12-6 ミツリ麴町ビル1F102

■調剤薬局■ 営業時間：午前9時～午後5時

7日	三崎調剤薬局 ☎3296-1210	神田駿河台2-2
14日	ゆりの木薬局お茶の水店 ☎5282-8113	神田駿河台2-10-2
15日	キク調剤薬局 ☎3293-2397	神田駿河台2-2-29
21日	お茶の水調剤薬局本店 ☎3295-8641	神田駿河台2-2-5 井口ビル1F
	いちご薬局神保町店 ☎3296-7415	神田神保町1-35-1 達磨ビル1F
23日	加健調剤薬局 ☎5280-1421	神田駿河台2-10-6
28日	コトブキ調剤薬局 ☎3291-0380	神田駿河台2-10-1

*受診するときは、あらかじめ電話でお問い合わせください。*健康保険証を必ずお持ちください。

休日診療案内等

- 消防署病院案内(24時間)
丸の内☎3215-0119 麴町☎3264-0119 神田☎3257-0119
- 消防庁救急・相談センター(24時間) ☎#7119(ダイヤル回線からは☎3212-2323)
- 医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303
URL <http://www.himawari.metro.tokyo.jp>

■平日準夜間の小児科診療(月～金曜19時～22時、中学生以下)
ちよだこども救急室・駿河台日本大学病院(☎3293-1711神田駿河台1-8-13)

「美術館・博物館等の催し」を4面に掲載しています。

保健ガイド(予約制)

問合せ 千代田保健所 ☎3291-3641 FAX3291-3650

事業名・対象など	とき	実施場所
一般精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	9/5(金)・12(金)・19(金)・26(金) 午前9時30分～午後2時30分	千代田保健所
機能訓練 要介護認定を受けていない20歳以上の区内在住で身体の機能維持・回復を必要としている方	9/3(水)・10(水)・17(水)・24(水) 午前9時30分～11時 / 午後1時30分～3時 ※24(水)は午前のみ	麴町 町舎
難病リハビリ教室(相談・指導)	9/24(水)13時30分～15時	
在宅療養者訪問指導 (保健師・理学療法士)	随時実施	

シルバートレーニングスタジオ

高齢介護課介護予防係
☎5211-4222
※当日直接会場へ。

会場	毎週	とき
かんだ連雀(神田淡路町2-8-1)	月	9/1・8・22・29 午前10時～正午
富士見区民館(富士見1-6-7)	月	9/1・8・22・29 午後2時～4時
麴町区民館(麴町2-8)	火	9/2・9・16・30 午前10時～正午
いさいきプラザ一番町(一番町12)	火	9/2・9・16・30 午後1時30分～3時30分
岩本町ほほえみプラザ(岩本町2-15-3)	水	9/3・10・17・24 午前10時～正午
高齢者センター(神田神保町2-20)	水	9/3・10・17・24 午後1時30分～3時30分
神田児童館(外神田3-4-7昌平童夢館5階)	木	9/4・11・18・25 午前10時～正午
神田公園区民館(神田司町2-2)	木	9/4・11・18・25 午後1時30分～3時30分

いきいき ライフ



▲神田・秋田湯沢絵どうろうまつり

介護者教室

高齢者の権利と安心な生活を守るために

最近、高齢者を狙う悪質商法が増えています。大切な財産の管理に不安を感じたときに利用できる制度を、わかりやすく紹介します。どなたでも参加できます。

とき 8月26日(火)午後1時30分～3時

会場 いきいきプラザ一番町2階介護者教室(一番町12)

講師 廣木朋子(ひろきともこ)さん(ちよだ成年後見センター長)

高齢者センター 秋の講習会

新しい趣味や生きがいを見つけてみませんか(複数受講可)。

対象 60歳以上の区内在住者(抽選)

科目等 下表のとおり

申込み 前日までに電話またはファクシミリ(9面参照)で麴町地域包括支援センター(☎3265-6141 ㊟3265-6138)へ。

秋の日帰りバス旅行 説明会

バスハイキング(9月24日(水)栃木県三轟山くみかもやま)とバス見学(10月2日(木)金谷港と鋸山くのごぎりやま)の説明会を行います。当日直接会場へ。

※バス旅行の参加は説明会に出席した方が優先になります。

とき 9月9日(火)午後0時30分～1時

会場 高齢者センター(神田神保町2-20)

対象 60歳以上の区内在住者

問合せ 高齢者センター ☎3265-3981

昌平ふれあいサロン

教会でお茶を飲みながら、ピアノ演奏とおしゃべりを楽しみましょう。当日直接会場へ。

とき 9月3日(水)午前10時30分～正午

会場 神田キリスト教会(外神田3-5-11)

対象 65歳以上の区内在住者

費用 200円
問合せ 昌平ふれあいサロン・秋山 ☎3837-5230

※10月以降も毎月第1水曜に開催します。神田児童館でも毎

申込み 8月30日(土)(必着)までに、往復ハガキ(9面参照)または高齢者センター窓口(〒101-0051神田神保町2-20 ☎3265-3981)へ。

科目	とき	会場	定員	参加費
リンパマッサージ	9月12日・19日、10月3日いずれも金曜(全3回)午前11時～正午	高齢者センター	15名	500円
ミュージカルソングを歌おう	9月12日・26日、10月10日、11月7日・14日、12月19日いずれも金曜(全6回)午後1時～2時30分		20名	500円
たのしい朗読	9月18日、10月9日・30日、11月13日・27日、12月11日いずれも木曜(全6回)午後2時30分～4時		15名	1,500円
川柳を楽しもう	9月19日(金)午後1時～2時30分		15名	無料
本当に面白い日本地理	9月26日、10月10日・24日、11月7日・21日、12月5日いずれも金曜(全6回)午前10時～11時30分		50名	500円
野草と木の花探検 東御苑編	9月30日(火)午前9時30分～11時30分	皇居東御苑(千代田1-1)	20名	350円
帝国ホテルで学ぶテーブルマナー	10月7日(火)午後2時～3時30分	帝国ホテル・ラプラスリー(内幸町1-1-1)	15名	6,000円
野草と木の花探検 小石川植物園編	10月28日(火)午前9時～11時30分	小石川植物園(文京区白山3-7-1)	20名	350円
粘土で作るお地藏様	11月12日・19日・26日いずれも水曜(全3回)午後1時30分～3時30分	高齢者センター	16名	1,000円
おでかけメイク講座	11月20日(木)午後1時～3時		15名	無料

9月8日から シルバーパスの更新

有効期限が9月30日(火)までのシルバーパスをお持ちの方は、新しいパスに更新してください

費用 ①平成20年度住民税が非課税の方または平成20年度住民税が課税で平成17年度住民税が非課税の方=1,000円②その他の方=20,510円

①の方へ

税制改正に伴う経過措置として1,000円でシルバーパスを発行します。平成20年度または平成17年度住民税非課税証明書か平成20年度介護保険料納入(決定)通知書の提

▼シルバーパス更新会場と日程

会場	受付期間
万世橋区民会館6階洋室(外神田1-1-11)	☎3251-4691 9月8日(月)
富士見区民館2階洋室B(富士見1-6-7)	☎3263-3841 9月9日(火)
神田公園区民館4階洋室A(神田司町2-2)	☎3252-7691 9月10日(水)
神保町区民館2階洋室B(神田神保町2-40)	☎3263-0741 9月10日(水)・11日(木)
和泉橋区民館2階洋室A(神田佐久間町1-11)	☎3253-4931 9月12日(金)
麴町区民館地下1階洋室A・B(麴町2-8)	☎3263-3831 9月17日(水)・18日(木)
区役所301会議室(九段南1-2-1)	☎5211-4220 9月25日(木)・26日(金)

月第2金曜に開催しています。

歌って健康づくり

カンツォーネや日本唱歌などを歌いながら、健康づくりをしませんか。

とき 毎月第4土曜午前10時～正午(8月は30日)

※4月からすでに始まっている事業ですので、途中からの参加になります。

会場 いきいきプラザ一番町1階庭園ロビー

対象 65歳以上の区内在住者若干名(申込順)

示をお願いします。

更新に必要なもの

- 更新申込書(現在シルバーパスをお持ちの方には、8月下旬までに東京バス協会から案内が郵送されます)
- 住所・氏名・生年月日が確認できるもの(保険証など)
- 現在使用のシルバーパス

問合せ (社)東京バス協会

☎5308-6950

高齢介護課在宅支援係

☎5211-4220

※来年3月まで参加できる方に限りです。

申込み 電話または直接いきいきプラザ一番町窓口(一番町12 ☎3265-6311)へ。

国保健診の受診を

65歳～74歳の国民健康保険加入者へ、8月末に国保健診の受診券を送ります。受診期間は9月～11月です。同封の案内をご覧の上、指定医療機関に予約して健診を受けてください。

問合せ 保険年金課国民健康保険係 ☎5211-4205

シルバー人材センター ご利用を

■会員募集

仕事を通じていきいきと生活を送りたい方、健康で働く意欲のある方、会員になって働きませんか。

※毎週火曜午後2時から事務局で入会説明会を開催しています。詳しくは、お問い合わせください。

■パソコン教室受講生を募集

パソコンが苦手な方に、丁寧に教えます。

とき 下表のとおり

会場 西神田庁舎5階(西神田1-3-4)

内容 A・入門コース①マウス・キーボード操作②ホームページ検索③メール送受信/

B・ワード初級コース①ワ

ード基礎②文書入力③デジカメ操作/C・エクセル初級コース①エクセル基礎②データ入力・編集③表作成④グラフ作成/D・エクセル中級コース①いろいろなグラフ作成②住所録等データベース作成③家計簿の作成

費用 3,150円(教材費)

申込み 9月10日(水)までに電話でシルバー人材センターへ。

—いずれも—

対象 55歳以上の区内在住者

問合せ シルバー人材センター

☎5282-3721

▼パソコン教室の日程表

コース	とき	定員
A	10月1日・8日・15日・22日	各コース5名(申込順)
B	いずれも水曜(全4回)	
C	10月3日・10日・17日・24日	各コース5名(申込順)
D	いずれも金曜(全4回)	

掲載した写真を差し上げます。詳しくは、広報広聴課へ。

中学校卒業程度認定試験

病気などの理由で、義務教育就学を猶予または免除された方などを対象に、文部科学省が中学卒業程度の学力を認定する試験です。認定された方は、高等学校の入学資格が得られます。

試験日 11月4日(火)

願書受付期間 8月22日(金)～9月9日(火) (消印有効)

願書配布場所 (都)教育庁義務教育課小中学校係(新宿区西新宿2-8-1都庁第2本庁舎27階☎5320-6752)

提出先 郵送(書留)で文部科学省生涯学習推進課認定試験第二係(〒100-

0013霞が関3-2-2 ☎5253-4111内線2024)へ。

※願書の提出は、インターネットのオンライン手続きでもできます。詳しくは、文部科学省へお問い合わせください。

国民年金

■年金保険料は口座振替で割引になります

後期半年分(10月～平成21年3月分)の保険料を10月末の口座振替で前納すると、980円の割引があります。8月末までに手続きが必要です。

また、毎月の保険料を口座振替で納

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

住宅・土地統計調査

総務省統計局は、10月1日(水)現在で住宅および世帯の居住実態や土地の保有状況などを調べる「住宅・土地統計調査」を実施します。8月下旬以降、調査対象の世帯に調査員が訪問します。プライバシーに配慮し、インターネットでも回答できるようになりましたので皆さんの協力をお願いします。調査結果は国や地方公共団体の住宅・土地関連施策に役立てます。

統計担当課 ☎5211-4182

付する場合(当月の保険料を当月末引き落とし)は、月額50円(=年間600円)の割引があります。いずれも、口座のある金融機関または社会保険事務所でお申し込みください。

■現金払いの前納でも割引があります

任意の月から年度末(3月)までの保険料をまとめて払いするときは、月数に応じた割引があります。専用の納付書が必要です。詳しくは、社会保険事務所にお問い合わせください。

※既に過ぎた月分の保険料はまとめて払いできません。

千代田社会保険事務所 ☎3265-4386

源氏物語千年紀

雅の世界へ 源氏香と投扇興

源氏物語にも登場する香道と、扇を投げて台の上の的を落とし、落ちた形で点数を競う投扇興。いにしへの優雅な遊びを体験しましょう。

■香席

講師 上村代志子さん(跡見学園女子大学講師)

■投扇興

講師 小林粹扇さん(都御流家元)

— いずれも —

とき 8月31日(日)

香席=15時30分～16時45分

投扇興=17時～19時

会場 偕香苑(紀尾井町2-1清水谷公園内)

対象 区内在住・在勤者20名(申込順)

参加費 香席・投扇興ともそれぞれ500円(高校生以下は無料)

申込み 8月29日(金)までにファクシミリ(9面参照)で跡見学園・上村(☎・☎3252-0088)へ。



▲投扇興

おとなの寺子屋

子どもたちへのまなざし 与謝野晶子

シリーズ「千代田の輝ける女性たち」(連続5回講座)最終回は、情熱の歌人・与謝野晶子です。晶子は詩人・評論家として有名ですが、大家族を支え、子どものために多くの童話を残した母でもありました。「与謝野晶子児童文学全集」を編集した上笠一郎さん(児童文学研究家)にお

話を伺います。

9月16日(火)18時30分～19時40分、グランドアーク半蔵門(準町1-1)、定員50名(抽選)、9月9日(火)(必着)までに往復ハガキ(9面参照)で千代田区文化芸術協会おとなの寺子屋係・新井(〒102-0084二番町1-2-610☎3262-5411)へ。

12月の保養施設の利用申込み

予約申込み	区内 在住の方	3か月前の同日の10時30分 から受付 (例=12/5泊の場合は9/5)	利用したい施設へ電話で申し込んでください。 ・ファクシミリやインターネットでも申し込みますが、電話が優先です。確実に予約を取りたい場合は電話で申し込んでください。 ・箱根・湯河原のインターネットの受付開始は左記の電話受付開始のおおむね3日後になります。
	その他の方	2か月前の同日の10時30分 から受付 (例=12/5泊の場合は10/5)	
12月の 利用できない日	箱根	12/3(水)～4(木)・13(土)(富士見地区町会連合会利用)	年末年始(12/31～1/3)の利用は、申込み方法が異なります。詳しくは、広報千代田9月20号でお知らせします。
	湯河原	12/16(火)～18(木)	
	嬬恋	12/3(水)～4(木)・16(火)～18(木)	
	軽井沢	12/1(月)～2(火)・9(火)～11(木)	

○4月から保養施設の予約は各施設のみで受け付けています。
○インターネットで空室状況の確認や予約をする場合は(区のホームページ→施設案内→家族やグループ旅行に→各施設のホームページ)をご覧ください。
○箱根千代田荘・湯河原千代田荘・嬬恋自然休養村は、どなたでも利用できます。
○電話での申込みは10時30分～18時。フリーダイヤルは区内の固定電話からのみ通話可能です。

箱根千代田荘 ☎0460-86-1150 ☎0120-05-4150 ☎0460-86-1151
 湯河原千代田荘 ☎0465-63-1153 ☎0120-008-267 ☎0465-63-3014
 嬬恋自然休養村 ☎0279-96-1280 ☎0120-26-1280 ☎0279-96-1282
 メリーズ軽井沢 ☎0267-45-2676 ☎0120-45-2676 ☎0267-45-0920

11月のスポーツ施設の利用申込み スポーツセンターのみ12月分

施設名	申込期間	抽選	空施設受付	利用できない日
外濠公園 ☎3341-1731	往復ハガキで、 9/10(水)～20(土) (消印有効)	9/25(木) 九段生涯 学習館	10/20(月) 8時30分～ (申込順)	11/2(日)・16(日)
				11/18(火) ※3
花小金井運動 施設(野球)	往復ハガキで、 9/1(月)～20(土) (必着) ※4	10/1(水) スポーツ センター	10/2(木) 10時～ (申込順)	スポーツセンター にお問い合わせください
スポーツセンター ☎3256-8444	所定の用紙で、 9/1(月)～20(土) (必着) ※4			12/15(月) ※5

※1 往復ハガキ(9面参照)で九段生涯学習館(〒102-0074九段南1-5-10)へ。
 ※2 外濠公園の空室状況は外濠公園管理事務所へお問い合わせください。
 ※3 外濠公園は、利用できる日でも時間帯によっては利用できない場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
 ※4 往復ハガキ(9面参照)・所定の用紙をスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8)へ。
 ※5 スポーツセンターは団体利用・個人利用の区別があります。詳しくは、お問い合わせください。

*外濠公園の利用申込みで、ハガキに名前貸しなどの不正行為が多数出ています。実際に利用する方の名前で責任を持って申し込んでください。



いつか 必ず 家族のもとへ

行方不明者相談所の開設

開設期間 9月1日(月)～30日(火)9時～16時30分(土・日・祝日も開設)

開設場所 警視庁本部庁舎内身元不明相談室(霞が関2-1-1 ☎3592-2440)、麴町警察署(麴町1-4 ☎3234-0110)、丸の内警

察署(有楽町1-9-2 ☎3213-0110)、神田警察署(神田錦町2-2-2 ☎3295-0110)、万世橋警察署(外神田1-16-5 ☎3257-0110)

※麴町・丸の内・神田・万世橋警察署とも内線3472鑑識係まで。

健康チェック(予約制)

問合せ 千代田保健所 ☎3291-3641 ☎3291-3650

事業名・対象など	とき	実施場所
若年節目健診(ちよびっく21若葉) 区内在住で20・25・30・35歳になる方 ・血液検査・骨密度測定等の健康診査のほか、栄養・保健指導などを行います。	7月～9月生まれの方 9/10(水)8時45分～10時	千代田保健所
成人健康相談 区内在住で16歳以上の方 ・血液・骨密度等の健診を有料で行います。なお、身体計測は無料。診断書は発行しません。	9/10(水)9時～10時	
生活習慣病予防相談(栄養・運動・その他) 区内在住で20歳以上の方 ・血管年齢を測定します。	9/9(火)9時～16時	
エイズ・性感染症(梅毒・クラミジア・淋菌)相談・検査	9/5(金)9時～9時30分	
心の相談 心の問題で悩んでいる方	9/4(木)・11(木)13時30分～15時30分	
細菌検査(赤痢・腸チフス・パラチフス・サルモネラ・O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者 ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください)	9/5(金)・12(金)・19(金)・26(金) 13時～16時	
肝炎ウイルス検査 区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方	9/10(水)9時～10時 区内指定医療機関の定める時間	区内指定医療機関

生活ほっとライン

生活ほっとライン

募集

新村理々愛 リサイタル 「古典～現代フルート音楽」

数々の音楽コンクールで賞を獲得している新村理々愛さん(九段中等教育学校2年=写真=)が演奏を披露します。

8月30日(土)19時15分～、いきいきプラザ一番町カスケードホール(一番町12)、演奏予定=ロンド(モーツァルト)ほか

9月3日(水)19時～、区民ホール(区役所1階)、演奏予定=ソナタ(バッハ)ほか

—いづれも—
ピアノ伴奏=
渡辺由美子さん、
当日直接会場へ。
文化スポーツ
課 ☎5211-3626



消費者教育シンポ ワークショップ

消費者と事業者の新しい関係 —プロシューマー教育の可能性—

生活の質を高める消費者教育の方向を行政・産業・メディア・大学教育の立場から話し合うシンポジウムとワークショップです。

9月16日(火)13時～16時30分、東京家政学院短期大学千代田キャンパス(三番町22)、定員150名、ファクシミリまたはEメール(記入例参照)で東京家政学院大学総務課(☎042-782-9880 ☒somu@kasei-gakuin.ac.jp ☎042-782-9811)へ。

申込書の記入例

- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

※託児サービス(満1歳～小学校就学前が対象)を希望する方は記入⑥お子さんの氏名(ふりがな)⑦生年月日
※託児サービスは本文に表示がある場合。
※往復ハガキの場合は返信側にも住所・氏名を忘れずに。
※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号も記入。
※費用の記載の無いものは原則無料。

—個人情報について—

- 区主催
応募時の個人情報は厳重に管理し、その催し物のためだけに利用します。
- 区以外
応募時の個人情報はその催し物のためだけに利用しますが、詳しくは、主催者にお問い合わせください。

MIWビデオサロン&カフェ

「兼子 KANEKO」
87歳まで演奏活動を続け、死の2か月前まで後進の指導にあたった声楽家・柳兼子。その人生と芸術を「早春賦」ほか16曲の歌と周囲の人々のインタビューでつづったドキュメンタリー。監督・脚本=渋谷昶子

9月19日(金)①14時30分②18時30分(②の回終了後ビデオサロン・カフェあり)、男女共同参画センターMIW(区役所10階)、電話またはファクシミリ(記入例参照)に希望の回を記入しMIW(☎5211-8845 ☒5211-8846)へ。
※託児サービス(有料・要予約)あり。

お知らせ

フリーマーケット

フリマ50と着物フリマ
9月13日(土)10時～16時、JR飯田橋駅セントラルプラザラムラ1階(飯田橋4-10)
神田菜市坐 ☎5281-7820

無料不動産相談

不動産全般にかかる相談をお受けします。当日直接会場へ。
9月17日(水)10時～16時、区民ホール(区役所1階)、相談員=不動産相談員、弁護士、税理士、不動産鑑定士、建築士
東京都宅地建物取引業協会千代田中央支部 ☎3293-0878

国民健康保険

医療費通知を送付します
国民健康保険への理解を深めていた

MXテレビで
8月31日(日)放映

ビデオ広報 「わがまち千代田」 No.319

ビデオ広報わがまち千代田No.319は、9月1日(月)から区役所2階と出張所等の区立施設や区のホームページでご覧いただけます。

- ▼番組内容(予定)
- ・縄文土器作り
 - ・打ち水5周年イベント
 - ・西神田ファミリー夏祭り
 - ・わたしのまちの丸の内さえずり館

■MXTV
MXテレビ(東京メトロポリタンテレビ・9チャンネル)で、8月31日(日)12時15分から放送します。

■ケーブルテレビ
東京ケーブルネットワーク(TCN・5チャンネル)で毎日2回9時からと19時から15分間放映しています。週替わりで最新作と

過去に制作した作品をお送りしています。最新号は9月1日(月)～7日(日)に放映します。

※開局地域で、ケーブルテレビに加入している方がご覧になれます。

広報広聴課 ☎5211-4171
URL http://www.city.chiyoda.lg.jp



▲縄文土器作り

だくため、調剤を含む一般診療分と、柔道整復分(接骨院等)の医療費を通知します。一般診療分は4・5月受診分を8月下旬に、柔道整復分は4～6月請求分を9月中旬に送付します。

通知する医療費は、本人負担額(1～3割)ではなく総額(10割)です。保険年金課国民健康保険係 ☎5211-4205

若年者向け 合同就職面接会

34歳以下の方を対象とした就職面接会です。一度に複数の企業と面接ができるチャンスです。履歴書を用意の上、

当日直接会場へ。

9月9日(火)13時30分～16時30分、東京しごとセンター地下講堂(飯田橋3-10-3)

ハローワーク飯田橋 ユーザンショップ U-35 ☎5212-8609

主婦会館 消費者相談室

訪問販売や多重債務など消費生活にかかる相談を、経験豊富な相談員が無料でお受けします。木曜と日曜を除く10時～16時、電話または直接主婦会館プラザエフ3階消費者相談室(六番町15 ☎3265-8135)へ。

※来所の際は事前に電話予約を。

9月の各種相談(無料) 日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名称	場所	対象	内容	とき	問合せ
区民相談	区民相談室(区役所2階)	区内在住・在勤者	法律相談(予約制)	3(水)・5(金)・10(水)・12(金)・17(水)・19(金)・24(水)・26(金)13時～15時30分	区民相談室 ☎5211-4176
			税務相談	11(木)・25(木)13時～15時	
			司法書士相談	11(木)13時～15時	
			人権の上・行政・社会保険労務相談	9(火)13時～15時	
			行政書士相談	3(水)・16(火)13時～15時	
			不動産相談	4(木)・11(木)・18(木)・25(木)13時～15時	
MIW相談室(予約制)	男女共同参画センターMIW相談室(区役所10階)	区内在住・在勤・在学者	夫婦関係・子育て・セクシュアルハラスメント・ドメスティックバイオレンスなどの悩みに女性カウンセラーが応じます。託児サービス(有料・要予約)あり。	3(水)・5(金)・11(木)・17(水)・19(金)・25(木)10時30分～15時30分	MIW相談室 ☎5211-4316 ※話し中の場合 ☎5211-8845へ。
				4(木)・10(水)・12(金)・18(木)・24(水)・26(金)17時～21時	
保健福祉オンブズパーソン相談(予約制)	403会議室(区役所4階) 301会議室(区役所3階)	どなたでも	区や事業者が提供する保健福祉サービス全般への不満・苦情を受け付けます。郵送での相談も受け付けます。〒102-8688九段南1-2-1福祉総務課保健福祉オンブズパーソンへ。	12(金)冷水豊委員(上智大学教授) 30(火)高山由美子委員(ルーテル学院大学准教授) 14時～16時 ※上記日程以外ご相談ください。	福祉総務課 ☎5211-4210
福祉専門法律相談(予約制)			福祉に関する悩みごとのほか、消費者被害や契約、相続や遺言の相談に弁護士が応じます。	8/21(木)石川宏弁護士 9/11(木)岡部喜代子弁護士 9/25(木)澄川洋子弁護士 14時～16時20分 ※上記日程以外ご相談ください。	社会福祉協議会 ちよだ成年後見センター ☎5282-3100
成年後見制度相談	西神田庁舎3階(西神田1-3-4)	区内在住者とその家族、在勤・在学者	成年後見制度の利用相談のほか、後見活動の悩みや不安にお答えします。	毎日(祝日を除く)8時30分～17時	
メンタルヘルス相談室			仕事や家庭での心の悩みなどの相談に専門家や体験者が電話または面接で応じます。	3(水)・17(水)13時～15時=北村裕華さん(相談員) 10(水)・24(水)17時30分～19時30分=宮澤秀一さん(ピア・カウンセラー=体験者)	相談室専用 ☎0120-528-213 社会福祉協議会 ☎5282-3711
介護者のためのカウンセリング(予約制)	男女共同参画センターMIW相談室(区役所10階)	高齢者を介護している区内在住者 区内在住の高齢者を介護している方	介護をすることから生じるストレスに関すること(介護ストレス・家族不仲・家族間暴力・高齢者虐待等)に専門カウンセラーが応じます。	毎週火曜10時～14時	高齢介護課在宅支援係 ☎5211-4220
親子の心理相談	児童・家庭支援センター(神田さくら館6階)	18歳未満で区内在住・在学のお子さんがいる家庭	子どもや家庭の相談に臨床心理士がお答えします。	2(火)10時30分～12時 神村富美子さん(臨床心理士)	児童・家庭支援センター 予約相談専用電話 ☎3256-8150

生活ほっとライン

募集

手話をはじめる きっかけ教室

興味はあるけど、なかなか始められない方のための教室です。

9月9日・16日・30日のいずれも火曜(全3回)10時30分~12時、西神田庁舎3階会議室、手話初心者20名(申込順)、講師=片桐テルミさん(手話サークル「さくら」代表)、参加費=500円(資料代)、9月5日(金)までに往復ハガキ・ファクシミリまたはEメール(9面参照)に応募動機を記入しちよだボランティアセンター(〒101-0065西神田1-3-4西神田庁舎4階 ☎5282-3716 FAX 5282-3718 ✉volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

市民講座 未来へつながる情報学

第4回「膨大なデータから見えてくるウェブ社会の姿とは」

9月10日(水)18時30分~19時45分、学術総合センター(一ツ橋2-1-2)、

定員120名(申込順)、講師=大山敬三さん(国立情報学研究所教授)、当日までにファクシミリまたはEメール(9面参照)で国立情報学研究所市民講座担当(☎4212-2150 ✉shimin@nii.ac.jp ☎4212-2145)へ。

メキシコ マリンバのタベ

メキシコ合衆国から、マリンバイナーナショナル・ラ・バンバが来日します。メキシコ音楽が奏でる美しい響きをお楽しみください。

9月24日(水)18時30分~20時、いきいきプラザ一番町カスケードホール(一番町12)、区内在住・在勤・在学者100名(申込順)、入場料=500円、9月12日(金)(必着)までにハガキ(9面参照)に希望人数(2名まで)を記入し国際平和・男女平等権課(〒102-8688九段南1-2-1 ☎5211-4165)へ。



▲一昨年の様子

テニス初心者講習会

9月30日~10月28日の毎週火曜(全5回)10時~12時、外濠公園グラウンド(五番町先)、区内在住の初心者30名(抽選)、費用=2,500円(保険料等)、9月10日(水)(必着)までに往復ハガキ(9面参照)で千代田区テニス協会・石福(〒102-0082一番町20-7-403 ☎3234-4480)へ。

区民自主企画運営講座

伊豆稲取地方に江戸時代から伝わる和布細工「雛のつるし飾り」を創ります。今春に区民ホール(区役所1階)に展示されました=写真=。



▲飯田橋保育園の子どもたちと

つるし雛創り

とき 10月7日・21日、11月4日、12月2日・16日のいずれも火曜(全5回)13時30分~15時30分

会場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)

対象 区内在住・在勤・在学者20名(抽選)

講師 坪井康子さん(つるし雛作家)

参加費 5,000円(材料費含む)

持ち物 裁縫道具

申込み 9月16日(火)17時までに電話またはホームページで九段生涯学習館(☎3234-2841 URL http://www.kudan-ll<エルエル>.info)へ。

生活習慣病予防教室(2日制)

今回は養老孟司さん=写真=を迎え、著書「養老訓」から老後の過ごし方のヒントを伺います。気楽に生きるための知恵を見つけて自分の健康を考えてみましょう。

とき・内容 下図表のとおり

会場 いきいきプラザ一番町カスケードホール(一番町12)

対象 20歳以上の区内在住者各日50名(申込順)

申込み 電話で健康推進課健康推進係(☎3291-3646)へ。



とき	内容	講師
9月19日(金) 13時30分~15時30分	「養老訓」より自分の健康を考える	養老孟司さん (東京大学名誉教授)
9月26日(金) 13時30分~16時	栄養バランスのよい食事	管理栄養士
	初心者のための自宅でする ①正しい姿勢 ②ストレッチ ③筋肉トレーニングの実際	高木東子さん(運動指導員)
	指で測る血管年齢の測定	保健師

千代田図書館

展覧会探訪

出光コレクションによる近代日本の巨匠たち

開催中の企画展示「大人の夏休み~千代田区ミュージアム連絡会~」関連イベントです。作品の解説後、関連書籍の紹介があります。

9月18日(木)14時30分~16時、出光美術館(丸の内3-1-1)、定員25名(申込順)、参加費=1,000円(入館料)、講師=笠嶋忠幸さん(出光美術館主任学芸員)、平日10時~18時に電話または直接千代田図書館(区役所10階カウンター ☎5211-4289)へ。

※「出光コレクションによる近代日本の巨匠たち」展は出光美術館で9月6日(土)から開催予定。



「灯」 上村松園
1937年 出光美術館蔵

空手道初心者講習会

9月24日~10月22日の毎週水曜(全5回)18時30分~20時10分、スポーツセンター、高校生以上の区内在住・在勤・在学の初心者35名(申込順)、費用=3,000円(保険料等)、9月19日(金)(必着)までに往復ハガキ(9面参照)で千代田区空手道連盟(〒101-0047内神田2-1-8スポーツセンター内千代田区体育協会気付)へ。

千代田区空手道連盟・坂田 ☎090-5808-9139

人材バンク活用講座

はじめての大人のピアノ

~「よろこびのうた」を弾こう~

歌で音楽に親しみ、紙鍵盤を使って指の動きを覚えます。楽しみながらベートーヴェンの「よろこびのうた」を弾けるようになります。

10月3日・10日・17日のいずれも金曜(全3回)13時30分~15時30分、九段生涯学習館(九段南1-5-10)、区内

在住・在勤・在学のピアノ初心者15名(抽選)、講師=石井紀子さん(ピアノ講師)、参加費=2,000円(紙鍵盤代を含む)、持ち物=筆記用具、9月11日(木)17時までに電話またはホームページで九段生涯学習館(☎3234-2841 URL http://www.kudan-ll<エルエル>.info)へ。

清水谷公園をきれいに

清水谷公園(紀尾井町2-1)の花壇の手入れと清掃をします。公園の環境美化を通じて地域のコミュニケーションを深めましょう。

9月6日(土)10時~11時30分(小雨決行)、当日直接会場へ。

緑キャノピース ☎080-5422-1919



アジアのこと、国際協力のこと

タイで学ぼう

参加者募集

タイ王国で、国際ボランティア活動の視察や現地の人々との交流を通して、地球環境・貧困・平和・人権など地球規模での問題を考えます。

期間 12月16日(火)~22日(月)の7日間
派遣先 タイ王国(バンコク・アユタヤ・カンチャナブリ他)

内容(予定)

- ・バンコクのスラム地域で活動する国際協力団体の現場視察、現地NGO事務所の訪問、職業訓練センター等の見学、子ども達との交流
- ・アユタヤで環境保全活動に取り組む国際協力団体の活動現場視察、学校訪問、植林体験

・カンチャナブリで貧困や虐待等のため生活が困難な子どもたちを支援する「子供の村学園」訪問
・歴史文化施設、平和関連施設の視察
対象 派遣前後の研修会と打合せ会に確実に参加できる、高校生以上30歳未満の区内在住者および区内高校の在学者12名(選考)

研修会 11月5日・12日・19日・26日、平成21年2月4日のいずれも水曜18時30分~20時30分

打合せ会 10月29日、12月3日、平成21年1月7日・21日のいずれも水曜18時~20時

参加費 50,000円(旅費・宿泊費・食事代を含む)

申込み 9月22日(月)(必着)までに封書またはEメール(9面参照・Eメールは件名に「タイツアー希望」と記入)で①応募の動機やこの事業を通じて学びたいことを1,000~1,200字以内にとまめ②今まで経験したことのあるボランティア活動・地域活動を記入し、国際平和・男女平等権課(〒102-8688九段南1-2-1 ☎5211-4165 ✉kokusaidanjo@city.chiyoda.lg.jp)へ。



▲昨年の現地視察