

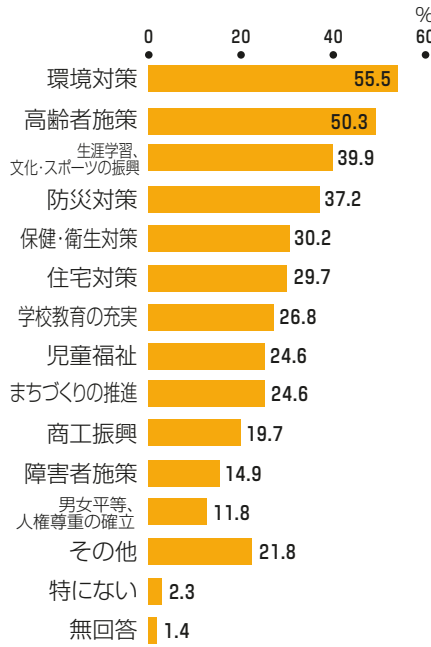


▲年末保育のお知らせ(7面)

平成20年 区民世論調査結果まとまる 区民要望は環境対策・高齢者施策で5割超



▲地球環境子どもサミット(区議会議場)



※「取り組んでほしい分野」については、3つ以上を選択した回答者が多かったため、複数回答で集計

区民の皆さんが区に最も力を入れてほしい施策として、数年前高齢者施策がトップを占めていました。しかし、環境問題への関心の高まりから、今年は環境対策が

55%で一昨年に続き、要望の第1位になりました。また、高齢者施策も50%と、5割以上の方が力を入れてほしいと考えています。

環境都市・千代田への期待高まる

区は区民の皆さんの意向を把握し、区政に反映させるため、毎年、区民世論調査を実施しています。8月から9月にかけて実施した結果がまとまりましたので、その概要をお知らせします。

問合せ 広報広聴課

☎5211-4171



▲高齢者ふれあい秋まつり(西神田公園)

調査の概要

地域 千代田区全域
 対象 20歳以上の区内在住者2,000名(無作為抽出)
 方法 郵送配布・郵送回収
 期間 8月18日～9月9日
 回収数(率) 954名(47.7%)

その他の施策分野ごとの設問や区民の皆さんが望む施設などに関する調査結果は、4～5面をご覧ください。
 区民世論調査の概要版は区のホームページ(<http://www.city.chiyoda.lg.jp>)に掲載しているほか、報告書の全文は情報コーナー(区役所2階)や出張所などでご覧いただけます。

国民が司法へ参加する制度

平成21年5月

「裁判員制度」がスタート

千代田区では153名の候補予定者が

半年後の来年5月21日から裁判員制度が始まります。この制度は、国民から選ばれた裁判員が刑事裁判に参加し、その良識を裁判に反映させることを目的としています。裁判員は、選挙権のある方(選挙人名簿の登録者)の中から、くじで無作為に選ばれます。

裁判員に選ばれるまでの流れ

・裁判員候補者名簿を作成
 区の選挙管理委員会がくじで選定した裁判員予定者名簿に基づき、地方裁判所ごとに平成21年の裁判員候補者名簿を作成します。千代田区では153名の方が選ばれました。
 ・名簿記載通知書を送付
 12月上旬ごろまでに候補者名簿に記載した方へ裁判所から通知書と調査票が送られます。調査票は、裁判員になることができず、職業についているかどうかや裁判員になることを辞退する申立ての有無・理由をお尋ねするものです。返送にご協力ください。
 ・事件ごとに裁判員候補者を選任
 裁判員候補者名簿から、くじで50人程度の裁判員候補者を選びます。
 ・呼出状を送付
 選ばれた裁判員候補者に「選任手続期日のお知らせ」(呼出状)と質問票を送ります。

・選任手続期日に裁判所へ
 裁判当日の午前中に裁判所へ出向き、裁判長からの質問の後、6人の裁判員が選任されます。審理(裁判)は、午後から始まります。
 ※平成19年に全国の地方裁判所で受理した裁判員裁判の対象事件は、約2千600件でした。
 6人の裁判員と2人の補充裁判員事件により選任されます(を選任すると仮定すると、1年間に国民の5千人に1人が裁判員か補充裁判員に選任される計算になります)



▲法廷の様子(最高裁判所提供)

・選任手続期日に裁判所へ
 ※詳しくは、裁判員制度のホームページ(<http://www.saibanin.courts.go.jp>)をご覧ください。
 問合せ 東京地方裁判所事務局総務課
 ☎581-2294

「検察審査会」をご存じですか

検察審査会とは、地方裁判所に設置された機関で、裁判官が裁判にかけなかった事件(不起訴処分)について、国民の代表としてそれが妥当であるかどうかを審査するところです。
 裁判員候補者と同様に選挙権のある方(選挙人名簿の登録者)の中から、くじで無作為に選ばれます。千代田区では、18人の候補予定者が選ばれました。
 選ばれた方には検察審査会から通知書と調査票が送られます。

※詳しくは、検察審査会のホームページ(<http://www.courts.go.jp/kensin>)をご覧ください。
 問合せ 東京第二検察審査会事務局 ☎3581-2856

▼人権擁護委員 (五十音順・敬称略)

Table with 3 columns: 氏名, 住所, 電話番号. Lists names like 金丸 精孝, 久保田 富三郎, etc.

法務大臣に委嘱された8名の人権擁護委員が、区内で活動しています。...

人権擁護委員

12月4日～10日は人権週間 育てよう 一人一人の人権意識

12月10日は、世界人権宣言を採択した「人権デー」(Human Rights Day)です。...

人権相談 (無料)

東京都人権プラザでは、人権問題に関する相談を無料で受け付けます。...

相談専用電話

3871-0212 3876-5373

とき 月～金曜 (祝日・年末年始を除く) 9時～17時

※毎週火曜 (祝日・年末年始を除く) は、20時までの夜間相談 (3871-0212) も実施します。

相談専用Eメール

sodan@tokyo-jinken.or.jp

▼面談 毎月第4火曜 (祝日・年末年始を除く) 13時～16時

▼電話相談 毎月第4火曜 (祝日・年末年始を除く) 13時～16時

相談時間 約40分間

相談時間 約15分間

相談専用電話 3871-0212

問合せ (財)東京都人権啓発センター 3876-5371

人権啓発ビデオ等の貸出し

人権ライブラリーと東京都人権プラザは、人権に関するビデオやDVD、フィルムなどを貸し出しています。...

人権ライブラリー

5777-1919 3876-2963

人権啓発イベント (無料)

12月4日(木)～10日(水) 9時～20時

人権週間ミニコンサート

ピアノ2名によるコンサートをお楽しみください。...

12月10日(水)18時30分～20時

会場 鶴見彩さん・長瀬賢弘さん

会場 区民ホール (区役所1階)

問合せ 国際平和・男女平等人権課 5211-4165

人権週間強調事項

- 女性の人権を守ろう
子どもの人権を守ろう
高齢者を大切に心を育てよう
障害のある人の完全参加と平等を実現しよう
部落差別をなくそう
アイヌの人々に対する理解を深めよう
外国人の人権を尊重しよう
インターネットを悪用した人権侵害はやめよう

12月3日～9日は障害者週間 障害者の作品展示やパン講習会など

障害者への理解を深めるイベントを開催
国際障害者デーの12月3日から障害者の日の12月9日まで障害者週間です。

障害者週間は、広く障害者の福祉について、国民の関心と理解を深め、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。

区は、障害者週間に合わせて、障害者への理解を深める事業を行います。

▼交流の広場 障害者施設や福祉関連団体・企業などの紹介展示と障害者が就労する施設で作った品物を販売します。

とき 12月3日(水)～7日(日) 9時～20時

会場 区民ホール (区役所1階)

内容 ・富士見福祉会館などの障害者支援の取組みと作品紹介・就業事業紹介

・企業等による障害者雇用の情報発信

・(仮称)区立障害者福祉センター完成図等の展示



▲障害者が働くパン工房 (区役所1階)

都市計画案の縦覧

次の都市計画案を縦覧できます。区民・利害関係人は、縦覧期間中①～④は区あて、⑤⑥は都あてに意見書を提出できます。

都市計画案の種類・名称

千代田区決定

大手町・丸の内・有楽町地区地区計画の変更

有楽町日比谷地区地区計画の変更

東京駅南部道路線の変更

丸の内二丁目地区地域冷暖房施設の変更

東京都決定

都市再開発の方針の変更

住宅市街地の開発整備の方針の変更

縦覧・意見書の提出期間 11月28日(金)～12月12日(金)8時30分～17時(土・日を除く)

問合せ (区)都市計画課 5211-3610

身近な温暖化対策 ⑱

うちエコ!

風が冷たくなり、これから暖房が活躍する季節になります。今回は、家の中でできる温暖化対策「うちエコ」の工夫例を紹介しま

す。ひと工夫で設定温度を1℃下げてみませんか。

朝食をしっかりと食べる

時間がないうときは、温かいスープを飲むだけでも効果があります。

体の温まる食品をとる

大根・にんじんなどの根菜や、しょうが・にんにくなどの香味野菜は体を温めます。

カーテンを使って室温を調整する

太陽が沈み、冷気が窓から入る前に、カーテンを閉めて室内を保温しましょう。

入浴や足湯をする

冷え性に効果があります。また、入浴後は湯冷め防止に、パジャマの上にもう一枚はおきましょう。

暖房の設定温度を21℃から20℃にした場合、年間のCO2削減効果は約21キログラムになります。暖房を使用しすぎず、ひと工夫で寒い季節を快適に過ごしまし

よ。

環境・温暖化対策課地球温暖化対策係 5211-4253



☆時間の無い朝食には温かいスープを!



☆冷え性には足湯が効果的。

司法書士による無料法律相談会

千代田区内に事務所を有する司法書士による夜間無料法律相談会を開催いたします。お気軽にお越し下さい。

日時: 平成20年11月28日(金)、平成21年1月30日(金)、2月27日(金) 午後6時～午後8時

会場: 神保町区民館2階洋室A (神田神保町2-40)

対象: 千代田区在住者及び在勤者

内容: 相続・遺言・登記・会社法務・借地借家・クレジット・サラ金・貸金返還

成年後見・モラルハラスメント等

問合せ: 東京司法書士会千代田支部・伊藤 3511-7745

四谷どうぶつ病院

803(5363)5593 http://www.yotsuya-pet.com

午前9:30～12:30 午後16:00～19:30 (日曜・祝日の午後、水曜休診)

診察動物: 犬、猫、フェレット、ハムスター、モルモット、うさぎ、亀、小鳥、その他小動物

※ペットホテル、トリミング要予約

新宿区荒木町18-7・外苑東通り沿い 四谷三丁目交差点を早稲田方向へ500m

都営新宿線 曙橋駅A4出口 徒歩2分



11月21日～12月1日
**単身用・世帯用区民住宅
 あき家入居者募集**

区民住宅(世帯用・単身用)の入居者を募集します。
住宅の概要 図表1のとおり
所得基準額 図表2のとおり
 申込み「申込みのしおり」中の申

込書に必要事項を記入し所定の封筒で郵送してください(12月1日(月)までの消印があり、12月5日(金)必着。申込者が多数の場合は抽選になります。)
▼区民住宅(世帯用)
対象 申込日現在、次の①～⑥の条件をすべて満たす成年者(20歳未満の既婚者、婚約者を含む)
 ① 申込者本人または申込者の親もしくは子が区内に在住、あるいは申込者本人が区内に勤務先を有している(アルバイト・パートを除く)
 ② 現に同居し、または同居しようとする親族(内縁・婚約者

を含む)がいる
 ③ 所得が定められた基準内である
 ④ 現に住宅に困り、自らが住むための住宅を必要としている
 ⑤ 住民税を滞納していない
 ⑥ 申込者または同居親族(世帯用の場合)が暴力団員でない
▼区民住宅(単身用)
対象 区民住宅(世帯用)の条件(②を除く)を満たす単身者
 ※夫婦が別居する申込みはできません。
 ※遠隔地扶養の家族がいる方は、お問い合わせください。
 — いずれも —
 詳しくは、11月21日(金)から情報コーナー(区役所2階)、まちづくり総務課(区役所5階)、出張所で配布する「申込みのしおり」をご覧ください(情報コーナーは日・祝日、そのほかは土・日・祝日を除く)。

千代田区長選挙

投票日は2月1日(日)

平成21年2月7日の任期満了により「千代田区長選挙」を行います。大切な一票を無駄にせず、必ず投票しましょう。
告示日 平成21年1月25日(日)
投票・開票日 平成21年2月1日(日)

員会へお問い合わせください。区のホームページ(<http://www.city.chiyoda.jp>)でもご覧いただけます。
郵便等投票証明書をお持ちでない方
 郵便等投票に必要な「郵便等投票証明書」の交付には日数がかかります。また、手帳の内容によって「障害の程度に関する知事の証明書」が必要になる場合があります。早めの手続きをお願いします。
 すでに郵便等投票証明書をお持ちの方
 事前に「投票用紙の請求書」を郵送します。平成21年1月28日(水)必着までに必要事項を記入し選挙管理委員会(〒102-8688 九段南1-2-1)へ返送してください。
問合せ 選挙管理委員会事務局
 ☎5211-4268

▼立候補予定者説明会
 選挙管理委員会は、区長選挙の立候補の届出手続きなどに関する説明会を開催します。立候補を予定している方は必ず出席してください。
会場 40会議室(区役所4階)
とき 12月12日(金)14時～

▼郵便等投票制度(郵便等による不在者投票)
 身体障害者手帳、戦傷病者手帳または介護保険被保険者証をお持ちで、障害や要介護の程度が定められた等級に該当する方は、郵便等で不在者投票ができます。該当要件など、詳しくは、選挙管理委

▼図表1 募集対象住宅の概要

募集戸数	入居家族数	共益費(円/月)	入居者負担額(円/月)	住戸面積(㎡)	住宅の名称(所在地)
1戸	1人	9,500	55,100～109,400	1DK 39.16㎡	西神田区民住宅(西神田2-6-1)
1戸	2人～4人	9,500	64,900～198,800	2DK 56.82㎡	九段さくら館(九段南2-9-8)

※原則として、自家所有者(住宅または土地所有者)は申込みできませんが、一部認められる場合があります。申込み前にまちづくり総務課へご相談ください。
抽選日 12月22日(月)
入居予定 平成21年3月ごろ
問合せ まちづくり総務課住宅管理係 ☎5211-3607

▼図表2 所得基準額表

入居家族数	所得金額
単身	2,400,000円～10,008,000円
2人	2,780,000円～10,388,000円
3人	3,160,000円～10,768,000円
4人	3,540,000円～11,148,000円

赤穂浪士たちがたどった麴町から本所までの道のりを歩く、第3回歴史再現ウォーク・麴町の赤穂浪士ツアーを行います。
 赤穂浪士のおよそ3分の1が、吉良邸討ち入り前に麴町集合)
とき 12月13日(土)14時～16時30分(13時30分麴町出張所参加できます)
募集人数 47名(申込順)
参加費 500円(保険料を含む)
コース 麴町出張所→靖国通り→本所松坂町公園(墨田区両国(約7キロ))
申込み 12月5日(金)までに電話・ファクシミリ(10面参照)または直接麴町出張所(麴町2-1-8 ☎3263-3831 函5276-5937)へ。



▲昨年(第2回)の様子

参加者募集

**歴史再現ウォーク
 麴町の赤穂浪士ツアー**

に潜伏していたことは意外に知られていません。300年あまり昔に思いをはせながら、歩いてみませんか。どなたでも参加できます。

くらしの安全・安心

カセットコンロを正しく使いましょう

使い方次第で大きな事故に

外が寒くなるこの時期、食卓でカセットコンロを使って鍋料理を楽しむ機会が増えてきます。カセットコンロを使用するときは、次のことを守りましょう。
 ・ガスボンベのカバーまで覆う大きな調理器具は使用しない。
 ・2台以上並べて使用しない。
 ・鍋やプレートなどの調理器具の空置きはしない。
 ・木炭、練炭の火起こしなど、調理以外の用途にしない。
 ・石綿付焼き網や陶器、セラミックなどを使用した焼肉器や焼き芋器など、ふく射熱(放射熱)を発生する調理器具は使用しない。
 ・電磁調理器や電熱器のそばでは使用しない。
 ・炎天下では使用しない。
 ・他の火気の近くでは使用しない。
 また、ガスボンベには3種類あり、各社で寸法が違うので、使用しているカセットコンロに合ったガスボンベを使用しましょう。
 ガスボンベの寿命は特に決まっていますが、カセットコンロの耐用年数は5年程度です。災害用としてお持ちの方は、ときどき使用して不具合がないかチェックしましょう。
 着火しないなどの不具合があった場合はメーカー等に相談しましょう。
 —「東京くらしネット(安全シグナル)」平成17年2月号(東京都消費生活総合センター発行)より抜粋—
問合せ (都)生活文化スポーツ局消費生活部生活安全課
 ☎5388-3055
 くらしの安全情報サイト
<http://www.anzenmetro.tokyo.jp>



Panasonic ideas for life

お試し補聴器 貸出中

●貸出用補聴器

小型耳かけ型 耳かけ型

※貸出の際、身分証(運転免許証等)のコピーと、5000円をお預かり致します。

パナソニック補聴器プラザ東京

千代田区神田駿河台3-2新御茶ノ水アーバントリニティビル地下2階

03-3251-3349 営業時間10:00～17:30(日・月・祝休) <http://panasonic.jp/phocho/>

英流家元日本舞踊教室

着付けから丁寧にお教えいたしますので、初心者も安心です。

日本舞踊 広く清潔な舞台上でも身も心もリフレッシュ!!
 初心者も安心の個人指導

【期間】 入学随時1ヵ月4回 40分/回 予約制
【日時】 月～日 10～21時 詳細はお問合せください
【費用】 ①1万円 ②8000円/月謝制

各大使館との文化交流も多く、明るく楽しい雰囲気です。日舞を通じて日本文化の持つ優美さ、美しい立ち居振る舞いを身につけましょう。

見学随時受付中!!
【日時】 月～日 10～20時 予約制
 詳細は事務局までご連絡ください。日本には繊細で美しい日本舞踊があります。広くてきれいな舞台のある稽古場。一度見に行ってみませんか。

東京メトロ半蔵門線「半蔵門駅」5番出口左、袖摺坂を登り五味坂を右折

☎3239-3239 (9時半～17時半)
 英流本部
 千代田区三番町5-37 三番町美ビル3F
 URL: <http://www.nichibu.com>

保養施設の利用 満足度は高いが利用経験なしも6割

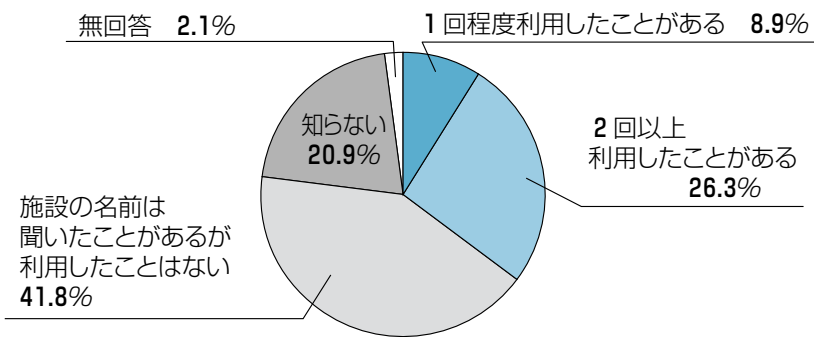
区の保養施設（箱根千代田荘・湯河原千代田荘・嬌恋自然休養村・メレーズ軽井沢）の利用状況は「施設の名前は聞いたことがあるが利用したことはない」（41.8%）が4割強で最も割合が高く「知らない」（20.9%）と合わせると、6割以上の方が保養施設を利用したことがないことになります。

また、保養施設を利用したことがある方の利用頻度は「数年に1度」（48.5%）が5割弱「年に1回程度」（19.3%）が2割程度でした。

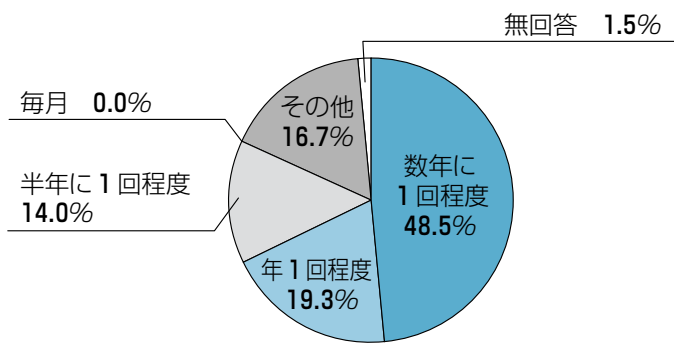


利用したことがある人に保養施設の魅力（満足感）を尋ねたところ「料金」（74.1%）が7割以上で最も割合が高く、以下「施設の設備」（33.6%）「施設のサービス」（19.0%）と続きました。
一方、保養施設利用で「料金」（16.4%）を不満に挙げている人は1割台にとどまっています。

千代田区の保養施設の利用状況



千代田区の保養施設の利用頻度



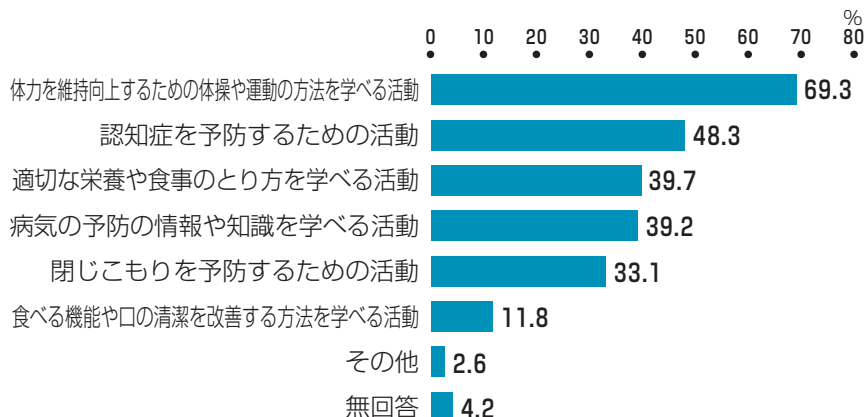
介護予防への意欲は92.2%

介護が必要にならないための取組みについては「できる限りしていきたい」（61.5%）が6割強で最も割合が高く「積極的にしていきたい」（30.7%）を合わせた「取組みをしていきたい」が92.2%になります。

また、「介護が必要にならないための取組みについて興味のある内容」を尋ねたところ「体力を維持向上するための体操や運動の方法を学べる活動（運動機能向上）」（69.3%）が7割近くで最も割合が高く、以下「認知症を予防するための活動」（48.3%）「適切な栄養や食事のとり方を学べる活動（栄養改善）」（39.7%）「病気の予防の情報や知識を学べる活動」（39.2%）と続きました。



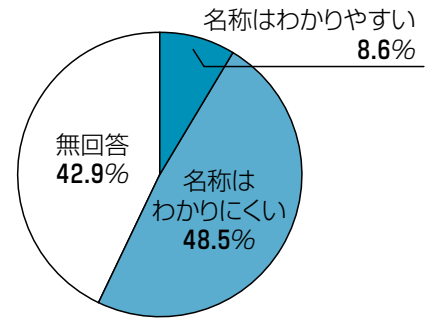
介護が必要にならないための取組みについて興味のある内容（複数回答）



「地域包括支援センター」の名称 半数近くがわかりにくい

「地域包括支援センター」は、高齢者が住み慣れた家や地域で、健康で自分らしく安心して暮らし続けられるようサポートする「介護予防ケアマネジメント」や「家族介護者教室」等の事業を行っています。生活や介護などに不安や悩みのある方、介護予防サービスを利用したい方などの相談にも応じています。その「地域包括支援センター」の名称について尋ねたところ、「名称はわかりにくい」（48.5%）が半数近くを占めました。

地域包括支援センターの名称



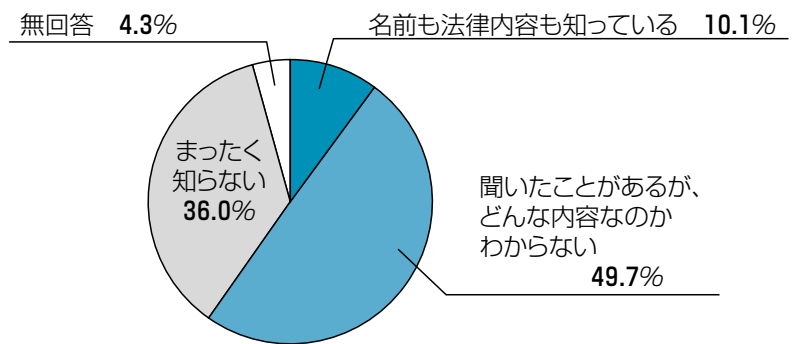
障害者への理解促進や共生社会の実現には一定の理解が

「障害者自立支援法」の認知状況については「聞いたことがあるが、どんな内容なのかわからない」（49.7%）が約5割、「知らない」と回答した人は36%を占めました。

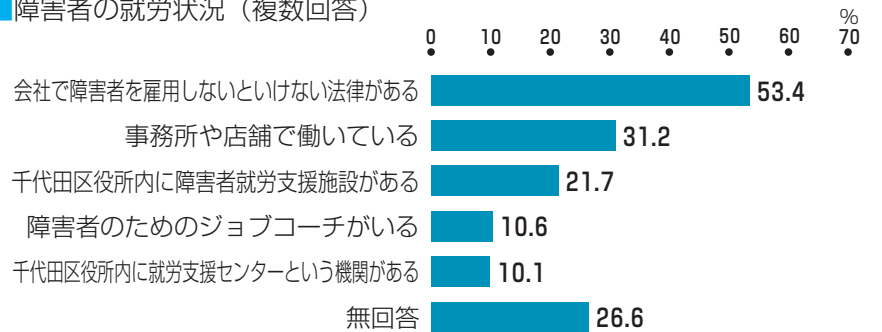
障害者を取り巻く就労状況について知っている項目を挙げる設問では「会社で障害者を雇用しないといけない法律（障害者雇用促進法）がある」（53.4%）が半数以上で最も割合が高く、以下「事務所や店舗で働いている」（31.2%）「区役所内に障害者就労支援施設がある」（21.7%）と続きます。



「障害者自立支援法」の認知状況



障害者の就労状況（複数回答）

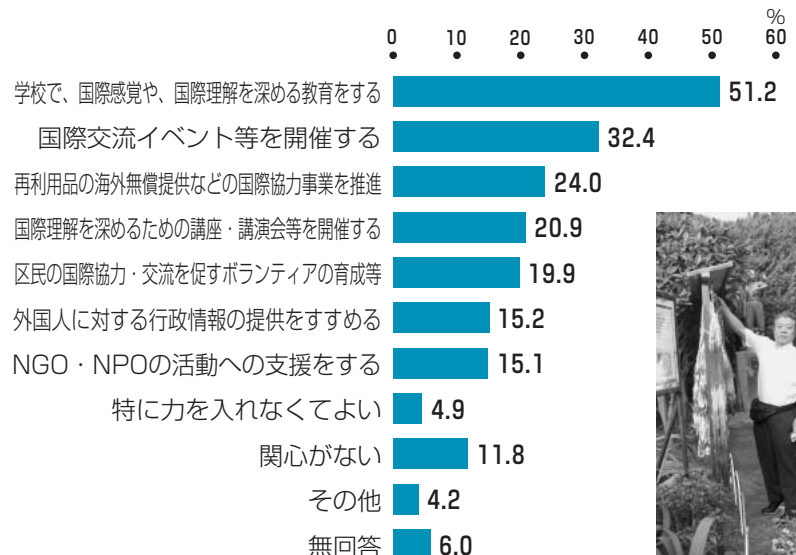


国際理解の教育を学校に期待51.2%

区は「国際平和都市千代田区宣言」を平成7年3月に発表し、その主旨にしたがって、さまざまな平和事業を実施しています。

区民の国際理解を深め、平和意識を醸成するために区に望むことを尋ねたところ「学校で、国際感覚や、国際理解を深める教育をする」（51.2%）が半数以上で最も割合が高く、以下「国際交流イベント等を開催する」（32.4%）「再用品の海外無償提供などの国際協力事業を推進する」（24.0%）「国際理解を深めるための講座・講演会等を開催する」（20.9%）と続きました。

国際理解を深め、平和意識を醸成するために区に望むこと（複数回答）



平成20年区民世論調査の概要

1面より

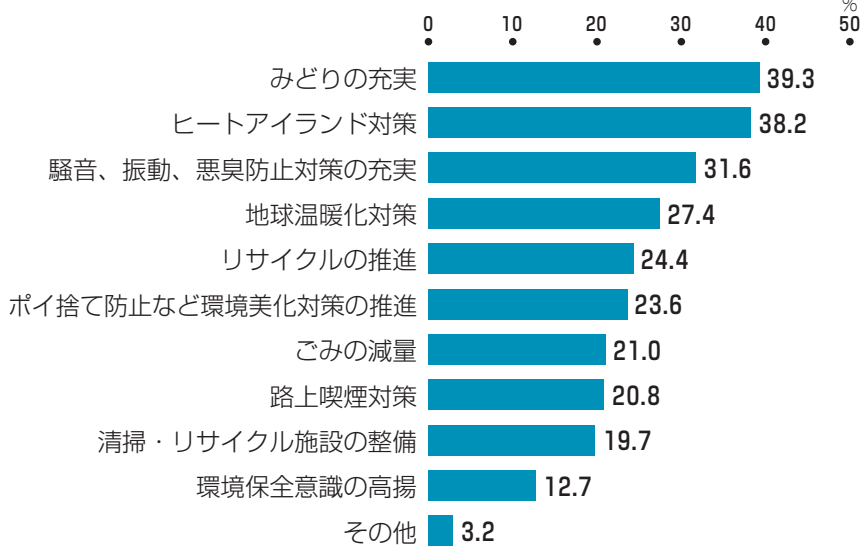
今年の調査は「区民の定住性」「区の施設・施策への要望」「広報活動」「居住環境評価」等の例年の調査項目のほか「総合窓口」「区の保養施設」「千代田万世会館」「介護保険」「地域包括支援センター」「食育推進事業」「障害者の理解促進及び共生社会の実現」「風ぐるまの利用」「国際理解と平和活動」等15項目について調査しました。ご協力いただいた区民の皆さん、ありがとうございました。

問合せ 広報広聴課 ☎5211-4171

緑化やヒートアイランド対策への要望が上位

「力を入れて欲しい施策」で1位になった「環境対策」(55.5%)のうち、具体的な要望事項は「みどりの充実」(39.3%)や「ヒートアイランド対策」(38.2%)が4割近くを占め「騒音、振動、悪臭防止対策の充実」(31.6%)が続いています。

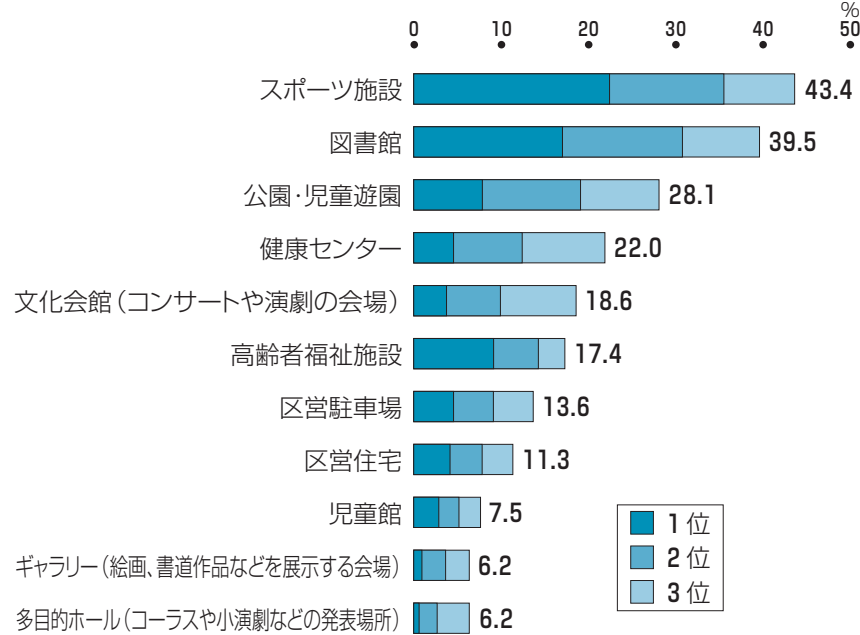
■力を入れてほしい施策(分野別要望・複数回答)



スポーツ施設12年連続で1位

「近くに欲しい施設」は「スポーツ施設」(43.4%)が4割台で最も割合が高く、以下「図書館」(39.5%)「公園・児童遊園」(28.1%)「健康センター」(22.0%)と続きます。

■近くに欲しい施設(1位から3位までの順位づけ)

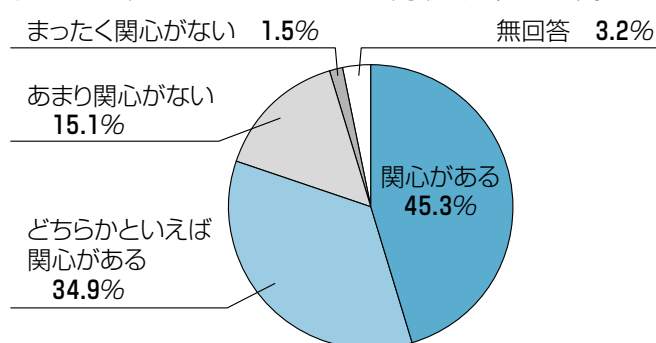


食育への関心は8割強

「食」は健康な生活の基本です。食育への関心を聞いたところ「関心がある」(45.3%)と「どちらかといえば関心がある」(34.9%)とを合わせ8割強(80.2%)の方が関心を寄せています。

また、朝食は3/4以上の方が「ほとんど毎日食べる」(76.4%)と回答しています。

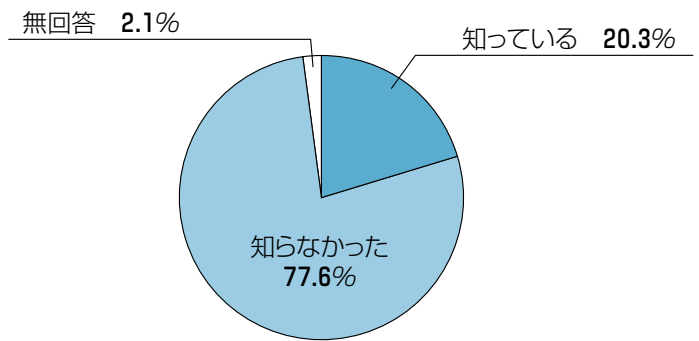
■食育(食を通じた健康づくりや豊かな人間形成等)への関心度



温暖化対策条例 知らないが3/4超

地球温暖化対策については(1)「千代田区地球温暖化対策条例」の認知状況(2)「地球温暖化防止のための生活上の我慢の必要性」などについて調査しました。条例については「知っている」が20.3%「知らなかった」は77.6%で、より一層の広報活動が必要な結果になりました。また、(2)の生活上の我慢は「必要だと思う」(79.1%)が8割近くを占めました。

■「千代田区地球温暖化対策条例」の認知状況

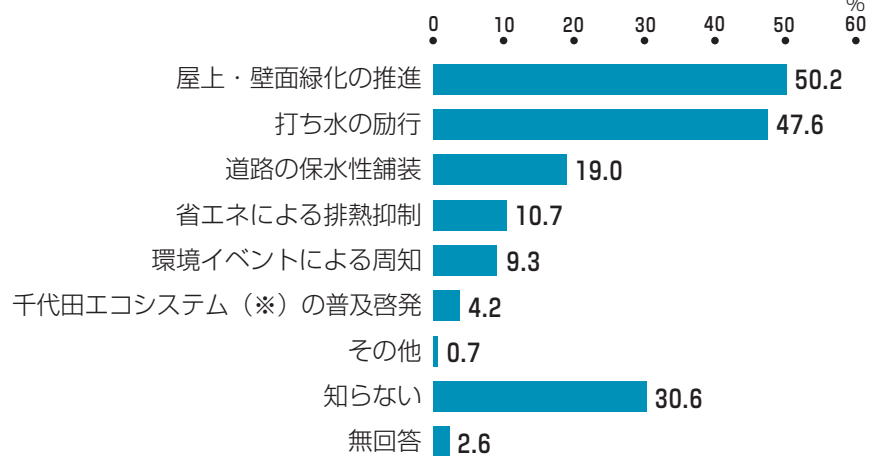


屋上・壁面緑化や打ち水は浸透

ヒートアイランド対策については「区の実施の認知状況」「家庭での取り組み」「区立学校の校庭芝生化への協力」「千代田区ヒートアイランド対策助成制度の認知状況」「6月の環境月間で最も関心があったもの」の5項目について聞きました。区の実施の認知状況は「屋上・壁面緑化の推進」(50.2%)が半数を超え、次いで「打ち水の励行」(47.6%)「道路の保水性舗装」(19.0%)と続きます。しかし「知らない」(30.6%)も3割に達しました。



■千代田区の実施の認知状況(複数回答)

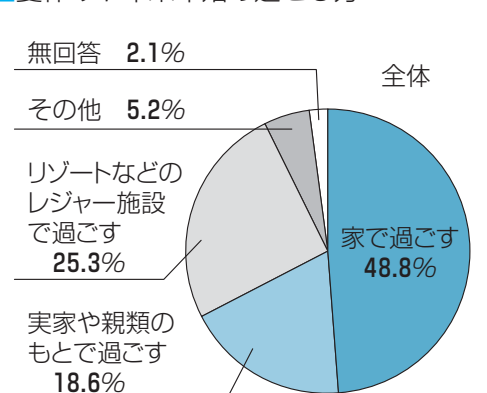


※千代田エコシステム=ISO14001を簡素化した千代田区独自の環境マネジメントシステム

休暇は半数近くが自宅派

夏休みや年末年始の過ごし方については「家で過ごす」(48.8%)が半数近くで最も割合が高く「リゾートなどのレジャー施設で過ごす」(25.3%)は全体の1/4程度でした。性・年代別にみると、男女とも「家で過ごす」は50代以上で半数以上と割合が高く「実家や親類のもとで過ごす」は男性30代(37.8%)、20代(32.7%)、女性30代(37.6%)で3割台になっています。「リゾートなどのレジャー施設で過ごす」は男性40代(40.0%)が高くなっています。

■夏休みや年末年始の過ごし方



土曜ママ・ばば学級

安心して元気な赤ちゃんを産み育てるために「ママ・ばば学級」を開催しています。初めて「ママ・ばば」になる方、参加してみませんか。

12月13日(土)9時~11時30分(受付8時45分~)、千代田保健所麹町庁舎(平河町2-7-4)、初めてママ・ばばになる区内在住・在勤の妊婦やその配偶者15組30名(申込順)、内容=沐浴実習・ばばの妊婦体験・先輩ママ・ばば・赤ちゃんを囲んで座談会「出産や育児についてQ&A」、講師=助産師・保健師、前日までに電話またはEメール(10面参照)に出産予定日を記入し健康推進課保健予防係(☎3291-3641) info@kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp)へ。

フットサルの集い

12月14日(日)9時~、スポーツセンター(内神田2-1-8)、区内在住・在学の小・中学生とその保護者80名(申込順)、指導=金澤誠さん(日本サッカー協会公認指導員)、参加費=小・中学生300円/保護者500円(傷害保険料を含む)、12月10日(水)までに所定の申込書(スポーツセンターと文化スポーツ課で配布)に記入し参加費を添えて直接文化スポーツ課スポーツ振興係(区役所2階☎5211-3627)へ。



子育てサロン

親子でゆったりティータイム

フルーツパーラーでおしゃべりを楽しみましょう。12月はサンタクロースが来ます。

12月18日(木)15時~16時30分、フルーツエリア鶴(麹町4-7-2サンライン第7ビル地下1階)、区内在住の未就園児とその保護者、参加費=1組1,000円(フレッシュジュースとデザート付き)、12月11日(木)までに電話・ファクシミリまたはEメール(10面参照)に参加者全員の必要事項を記入し社会福祉協議会(☎5282-3711 FAX 5282-3718) info@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

国の教育ローン
入学時や在学中の費用を融資

国の教育ローンは、高校・大学等へ入学または在学する学生・生徒の保護者向けの公的融資制度です。入学時や在学中にかかる費用の融資を固定金利で利用できます。

融資対象の学校と、利用できる世帯の年収に要件があります。詳しくは、お問い合わせください。

融資限度額 学生1人につき200万円
利率 年2.45%(平成20年11月10日現在)

日本政策金融公庫「国の教育ローン」コールセンター ☎0570-008656
IP電話・PHSから ☎03-5321-8656

のびのび子育て

パリ発

アタナズ・ペリファンさんが語る

「隣人祭り」

「隣人祭り」は、同じアパートに住むお年寄りの孤独死をきっかけに催したささやかな



食事会から始まりました。いま世界中で750万人が参加する取組みの発起人である、アタナズ・ペリファンさん=写真=が語ります(通訳付き)。

とき 12月2日(火)午後2時~4時

会場 区民ホール(区役所1階)

定員 100名(申込順)

申込み 前日までに電話・ファクシミリまたはEメール(10面参照)で社会福祉協議会(☎5282-3711 FAX 5282-3718) info@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人と家族を支え見守る認知症サポーターになってみませんか。

とき 11月28日(金)午後1時30分~3時20分

会場 601会議室(区役所6階)

対象 区内在住者30名(申込順)

申込み 前日までに電話で高齢介護課介護予防係(☎5211-4222)へ。

後見人講習会

後見報告書を書く

後見人の役割が終わるとき、その仕事についてまとめます。相続についても触れます。

とき 12月12日(金)午後2時~3時30分

会場 西神田庁舎3階会議室(西神田1-3-4)

定員 15名(申込順)

申込み 前日までに電話・ファクシミリまたはEメール(10面参照)でちよだ成年後見センター(☎5282-3100 FAX 5282-3718) info@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

クリスマスダンスパーティ

生バンドの演奏で、優雅に楽しく踊りましょう。

とき 12月10日(水)午後1時~3時

会場 いきいきプラザ一番町カスケードホール(一番町12)



▲昨年の様子

保健ガイド(予約制)

問合せ 千代田保健所 ☎3291-3641 FAX 3291-3650

事業名・対象など	とき	実施場所
一般精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	12/5(金)・12(金)・19(金) 午前9時30分~午後2時30分	千代田保健所
機能訓練 要介護認定を受けていない20歳以上の区内在住で身体の機能維持・回復を必要としている方	12/3(水)・10(水)・17(水)・24(水) 午前9時30分~11時/午後1時30分~3時 ※24(水)は午前のみ	麹町庁舎
難病リハビリ教室(相談・指導)	12/24(水)午後1時30分~3時	
在宅療養者訪問指導(保健師・理学療法士)	随時実施	

シルバートレーニングスタジオ

高齢介護課介護予防係 ☎5211-4222
※当日直接会場へ。

会場	毎週	とき
かんだ連雀(神田淡路町2-8-1)	月	12/1・8・15・22 午前10時~正午
富士見区民館(富士見1-6-7)	月	12/1・8・15・22 午後2時~4時
麹町区民館(麹町2-8)	火	12/2・9・16 午前10時~正午
いきいきプラザ一番町(一番町12)	火	12/2・9・16 午後1時30分~3時30分
岩本町ほほえみプラザ(岩本町2-15-3)	水	12/3・10・17・24 午前10時~正午
高齢者センター(神田神保町2-20)	水	12/3・10・17・24 午後1時30分~3時30分
神田児童館(外神田3-4-7昌平童夢館5階)	木	12/4・11・18 午前10時~正午
かんだ連雀(神田淡路町2-8-1)	木	12/25 午前10時~正午
神田公園区民館(神田司町2-2)	木	12/4・11・18・25 午後1時30分~3時30分

※神田児童館の12/25(木)開催分はかんだ連雀に変更します。

いきいきライフ



▲江戸登城ウォーク(皇居東御苑天守閣跡)

※ヒールカバーを必ず着けてください。

参加費 500円

申込み 直接高齢者センター窓口(神田神保町2-20☎3265-3981)へ。当日会場でも可。

しっかり学ぶ韓国語教室

初めてでも大丈夫です。じっくり楽しく韓国語を学びましょう。

とき 12月8日・22日、平成21年1月19日・26日、2月9日・23日、3月9日・23日のいずれも月曜午前10時30分~正午(全8回)

会場 高齢者センター

対象 60歳以上の区内在住者17名(申込順)

参加費 500円

申込み 電話または直接高齢者センター窓口(神田神保町2-20☎3265-3981)へ。

ご存じですか 困りごと24

「電球が切れたので交換したい」「水道のパッキンを取り替えたい」などちょっとした暮らしの困りごと(30分くらいでできる継続性のないもの)を24時間365日受け付け、地域の方が解決のお手伝いをします。気軽にお問い合わせください。

利用できる方 おおむね75歳以上のひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯、障害者のみの世帯

利用料 1回200円

問合せ 社会福祉協議会

☎5282-3711

FAX 5282-3718

調査にご協力
ありがとうございました

10月に実施した「家族介護に関する調査」「日頃の生活に関する調査」は、約700通の回答をいただきました。結果は来年3月に報告する予定です。

問合せ 高齢介護課相談係

☎5211-4226

のびのび 子育て



▲万世橋ルネッサンスⅡ
(地域コミュニティ活性化事業)

保育園

■**麴町保育園「お店やさんごっこにいらっしやい」**
子どもたちの作った品物でお買い物を楽しみます。12月4日(木)10時～11時、就学前の親子2組、食事つき、要予約
「マザーズドリーム」
妊婦さんの保育園見学体験です。園

児との交流、給食の試食あり。12月17日(水)10時～11時30分、区内在住の妊婦の方、12月10日(水)までに要予約

—いずれも—

三番町7 ☎3261-7960

■**神田保育園「おいしいお芋焼けるかな」**

焼き芋会をします。12月4日(木)10時～12時、未就学児の親子、食事つき、神田淡路町2-15 ☎3253-6258、要予約

■**四番町保育園「おおきくなったかな」**

身長・体重測定や育児相談など。12月2日(火)9時20分～14時30分、就学前の親子、四番町11 ☎3234-2269、要予約

保育園・こども園の園児募集

平成21年度に区立保育園・こども園へ入園を希望する乳幼児を募集します。詳しくは、広報千代田11月5日号をご覧ください。

申込み 12月1日(月)～平成21年1月30日(金)に直接こども支援課運営係(区役所2階 ☎5211-4229)へ。

児童館

■**富士見児童館「中国式ストレッチ講習会」**

小学生向け 悟空になってカンフーや

12月29日(月)・30日(火) 年末保育を実施します

年末の2日間、保育が困難な保護者(同居の親族を含む)のお子さんを預かります。

対象 区内在住の、年末保育を必要とする、小学校就学前の健康で集団保育が可能な乳幼児

※12月29日現在、生後満6か月以上であれば、ふだん区立保育園に通っていないお子さんも預かります。

実施園・時間など 下図表のとおり

申込期間 11月27日(木)～12月11日(木)
※定員を超えた場合、保育の必要度で選考します。

申込み 児童と保護者の面接を行います。電話で保育園・こども園に面接の予約をしてください(区立保育園・こども園の園児は、在園する園に申し込んでください)。

問合せ こども支援課運営係(☎5211-4229)または区立各保育園、いずみこども園へ。

園名	定員	保育時間	利用料
神田保育園(神田淡路町2-15) ☎3253-6258	2日間とも各46名	12月29日(月)・30日(火) 7時30分～19時30分	3歳未満=1日5,000円(延長保育1回500円) 3歳以上=1日3,000円(延長保育1回300円)
四番町保育園(四番町11) ☎3234-2269			

※18時30分以降は延長保育時間。0歳児の延長保育は行いません。
※利用料や延長保育の対象年齢は、今年の4月1日現在で計算します。

カメラハメ波を体験しよう。
12月3日(水)14時30分～、区内在住・在学の小学生

保護者向け 気の流れを良くしてリフレッシュ。

平成21年1月19日(月)10時～

—いずれも—

富士見2-3-6 ☎3262-1040

■**神田児童館「エコクッキング」**

カレーライスを作りながら、ごみを減らすエコアイデアを紹介します。

12月1日(月)10時30分～12時30分、区内在住・在学の小学生20名(申込順)、持ち物=エプロン・三角きん、11月28日(金)までに直接神田児童館(外神田3-4-7 ☎3253-6021)へ。

■**一番町児童館「観劇会」**

麴町地区児童館観劇会です。劇団ブークによる人形劇「ひとまねアヒル」。
12月3日(水)15時～15時50分、幼児～小学生向け。一番町10 ☎3230-0866

おはなし会・絵本コーナー

千代田区立図書館は、お子さんが本に親しめるように、定期的に絵本の読み聞かせ(30分程度)を行っています。

■**千代田図書館 ☎5211-4289**

おはなし会

12月18日(木)11時～(乳幼児向け) / 20日(土)15時～(幼児以上向け)

■**四番町図書館 ☎3239-6357**

絵本コーナー(ミニおはなし会)

12月14日(日)14時～(幼児以上向け)

食べる機能を育てる 講演会と個別相談会

子どもが1歳を過ぎたのに、あまり上手に食べられないと心配してはいませんか。食べる機能を育てるためのヒントを学びます。講演会終了後、希望者に個別相談会も行います。

12月8日(月)10時～11時30分=講演会 / 11時30分～=相談会、千代田保健所麴町庁舎(平河町2-7-4)、区内在住の1歳～1歳6か月児とその保護者15組(申込順)、講師=弘中祥司さん(昭和大学准教授)、11月28日(金)までに電話で健康推進課歯科相談主査(☎3291-3641)へ。

日本歯科大学附属病院 市民公開講座

気づいていますか? お子さんのお口の変化→健やかな成長ときれいな笑顔のために

日本歯科大学附属病院小児・矯正歯科の伊波千亜紀さん(歯科医師)と岩崎てるみさん(歯科医師)が子どもの歯の成長についてわかりやすく話します。当日直接会場へ。

12月3日(水)14時～16時、日本歯科大学附属病院8階牛込ホール(富士見2-3-16)

日本歯科大学附属病院事務部総務課 ☎3261-5537

子ども自然教室 スキーキャンプ参加者募集

冬の猪苗代を思いきり満喫しよう。準備会と合わせてご参加ください。

■**準備会「雪上の幻想～ランタンフェスティバル準備～」**

12月21日(日)10時～15時30分、九段生涯学習館

※保護者説明会も行います(13時30分～15時)。

■**スキーキャンプ「行こうよ、僕らのスキー村～雪の猪苗代満喫ツアー～」**

12月27日(土)～30日(火)(3泊4日)、猪苗代観光ホテル(福島県耶麻郡猪苗代町)、参加費=16,000円(準備会分を含む・スキーレンタル代は別途



必要)

区内在住・在学の小学校4年生～中学校3年生10名(申込順)、11月28日(金)までに電話または直接九段生涯学習館(九段南1-5-10 ☎3234-2841)へ。

大学受験や学習塾の受講を支援 チャレンジ支援貸付事業

中学校3年生・高校3年生等(20歳になる年度まで)の子どもを養育している方は、学習塾の費用や大学の受験料が東京都社会福祉協議会から無利子で借りられます=下図表=。

貸付対象 次の①～⑥の要件をすべて満たす方

- ①世帯の生計を主に担っている
- ②扶養家族がいる世帯=生計中心者の課税所得が年額60万円以下
- ③預貯金等資産の保有額が600万円以下

④土地・建物を所有していない

⑤都内在住1年以上

⑥生活保護を受けていない

※この他にも個別に要件があります。

申請書の配布・受付 福祉総務課(区役所3階)

※子どもが高校・大学等に入学した場合は、在学証明書等を提出することで返済が免除されます。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 福祉総務課事業調整主査 ☎5211-4210

種類	対象	貸付限度額
学習塾等受講貸付金	中学校3年生・中等教育学校3年生	150,000円
	高校3年生・中等教育学校6年生・高卒認定合格者・20歳までの高校卒業生	200,000円
大学等受験料貸付金	高校3年生・中等教育学校6年生・高卒認定合格者・20歳までの高校卒業生	105,000円 (35,000円×3校まで)

健康ちえっく(予約制) 問合せ 千代田保健所 ☎3291-3641 FAX 3291-3650

事業名・対象など	とき	実施場所
栄養相談 生活習慣病の予防と改善、離乳食など食事に関する相談	随時受付 9時～17時	千代田保健所
ピーパー教室 区内在住の12か月の乳幼児と保護者・お口の機能・むし歯予防のポイント・お手入れの実演・お口の観察を行います。	12/18(木) 10時～11時30分	
歯科保健相談(歯科健診) 区内在住の乳幼児・学童・妊産婦の方・歯科健診やむし歯予防のための処置を行います。	12/18(木)13時～16時	麴町庁舎
	12/10(水)13時～16時 12/24(水)9時～11時	
土曜ママ・パパ学級(両親学級) 主に初妊婦(妊娠中期)とその家族	12/13(土)9時～11時30分 (受付8時45分～) ※6面参照	麴町庁舎
アレルギー相談 0～15歳のアレルギー相談	12/4(木) 14時30分～15時(受付)	神田児童館
歯みはみ相談 区内在住の1・2歳児・歯科衛生士が、お口の健康相談・歯みがき実技などの個別相談をします。	12/3(水) 10時30分～11時30分	

掲載した写真を差し上げます。詳しくは、広報広聴課へ。

お知らせ

青色決算・消費税等の説明会

青色申告決算書の作成と消費税関係の説明会を実施します。

年末調整関係書類、給与支払報告書などの用紙も配布します。

12月8日(月)=万世橋区民会館(外神田1-1-11) / 12月10日(水)=九段第2合同庁舎14階(九段南1-1-15) / 12月12日(金)=麴町区民館(麴町2-8)

—いずれも—

13時30分から16時30分まで

※「青色決算書」「決算の手引き」「決算書の書き方」と筆記具をお持ちください。

※車での来場はご遠慮ください。

麴町税務署 ☎3221-6011

神田税務署 ☎3294-4811

11月16日～12月15日 東京都エイズ予防月間

11月16日(日)～12月15日(月)は「東京都エイズ予防月間」です。期間中の12月1日(月)は「世界エイズデー」です。

都では、1日1件以上のペースで新たなHIVの感染が報告されています。HIV感染報告は、特に20歳～30歳代の若い層で増えています。

■HIV(エイズ)迅速検査の実施

12月7日(日)13時～15時30分=受付・プレカウンセリング / 16時～18時30分=結果説明・ポストカウンセリング、和泉橋区民館2階(神田佐久間町

1-11)、定員50名(申込順・予約制)、電話(月～木曜13時～18時・祝日は除く)で「HIVと人権・情報センター」(☎5259-0255)へ。

健康推進課保健予防係 ☎3291-3654

■無料・匿名エイズ・性感染症検査(要予約)

予防月間中は、エイズ検査に加え、性器クラミジア・梅毒の検査を実施。

電話予約=平日15時30分～19時(土・日・祝日13時～16時30分)

東京都南新宿検査・相談室

☎3377-0811

※聴覚言語障害の方は、ファクシミリ(☎3377-0821)での予約ができます。

千代田図書館 12月21日臨時休館

千代田図書館(区役所9・10階)は、区役所本庁舎内の設備点検のため、12月21日(日)は臨時休館します。休館中の返却は1階夜間・休日入口のブックポストをご利用ください(一部の資料を除く)。当日は四番町図書館、昌平まちかど図書館が開館しています。

千代田図書館の12月の休館日は、21日(日)・28日(日)です。

千代田図書館 ☎5211-4289

サークル会員募集

■つれづれ

自分史を気楽に文章に書いて、脳の活性化や老化防止に役立ちます。

第2月曜13時～16時、高齢者センター(神田神保町2-20)、月会費=1,700円

☎☎3866-0590・唐澤

3月の保養施設の利用申込み

予約申込み	区内在住の方	3か月前の同日の10時30分から受付 (例=3/5泊の場合は12/5)	利用したい施設へ電話で申し込んでください。 ・ファクシミリやインターネットでも申し込めますが、電話が優先です。確実に予約を取りたい場合は電話で申し込んでください。 ・箱根・湯河原のインターネットの受付開始は左記の電話受付開始のおおむね3日後になります。
	区内在住以外の方	2か月前の同日の10時30分から受付 (例=3/5泊の場合は1/5)	
3月の利用できない日	箱根	3/14(土)(神田駅東連合町会利用)・18(水)～19(木)	
	湯河原	3/10(火)～12(木)	
	嬬恋	3/10(火)～11(水)・17(火)～18(水)	
	軽井沢	3/3(火)～5(木)・24(火)～26(木)	

○保養施設の予約は各施設のみで受け付けています。
○インターネットで空室状況の確認や予約をする場合は[区のホームページ→施設案内→家族やグループ旅行に→各施設のホームページ]をご覧ください。
○箱根千代田荘・湯河原千代田荘・嬬恋自然休養村は、どなたでも利用できます。
○電話での申込みは10時30分～18時。フリーダイヤルは区内の固定電話からのみ通話可能です。

箱根千代田荘	☎0460-86-1150	☎0120-05-4150	☎0460-86-1151
湯河原千代田荘	☎0465-63-1153	☎0120-008-267	☎0465-63-3014
嬬恋自然休養村	☎0279-96-1280	☎0120-26-1280	☎0279-96-1282
メレーズ軽井沢	☎0267-45-2676	☎0120-45-2676	☎0267-45-0920

2月のスポーツ施設の利用申込み スポーツセンターのみ3月分

施設名	申込期間	抽選	空施設受付	利用できない日	
外濠公園 ☎3341-1731	野球	1月～5月は芝張り工事のため休場します。			
	テニス	往復ハガキで、12/10(水)～20(土)(消印有効)※1	12/25(木) 九段生涯学習館	1/20(火) 8時30分～(申込順)※2	— ※3
花小金井運動施設(野球)	1月～3月は休場します。				
スポーツセンター ☎3256-8444	所定の用紙で、12/1(月)～20(土)(必着)※4	1/5(月) スポーツセンター	1/6(火) 10時～(申込順)	平成21年3/16(月) ※5	

※1 往復ハガキ(10面参照)で九段生涯学習館(〒102-0074九段南1-5-10)へ。
※2 外濠公園の空き状況は外濠公園管理事務所へお問い合わせください。
※3 外濠公園は、利用できる日でも時間帯によっては利用できない場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
※4 所定の用紙をスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8)へ。
※5 スポーツセンターは団体利用・個人利用の別があります。詳しくは、お問い合わせください。

*外濠公園の利用申込みで、ハガキに名前貸しなどの不正行為が多数出ています。実際に利用する方の名前でご責任を持って申し込んでください。

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

12月の休日応急診療当番医等

■内科・小児科■ 診療時間：午前9時～午後10時	
7日	滝三崎町医院 ☎3264-3101 九段南4-3-1 三崎町医院 ☎3261-7446 三崎町2-21-1 資源会館ビル2F
14日	永井クリニック ☎3556-8101 飯田橋1-12-1 大塩医院 ☎3251-6878 神田淡路町2-6-2
21日	麴町クリニック ☎3238-7654 麴町3-4-7 啓ビル5F 駿河台診療所 ☎3219-1121 神田駿河台2-1-45
23日	小池内科 ☎3265-0203 富士見2-13-16 上田ビル 西神田診療所 ☎3262-5362 西神田2-3-2
28日	佐々木内科クリニック ☎3264-3635 麴町4-4-6 麴町四丁目小倉ビル2F 水道橋メディカルクリニック ☎3518-6127 西神田1-4-11 サンボウ水道橋ビル301号
29日	市ヶ谷駅前診療所 ☎3234-5021 五番町2 横山ビル1F 林医院 ☎3253-7436 外神田3-7-1
30日	永井クリニック ☎3556-8101 飯田橋1-12-1 三崎町医院 ☎3261-7446 三崎町2-21-1 資源会館ビル2F
31日	佐々木内科クリニック ☎3264-3635 麴町4-4-6 麴町四丁目小倉ビル2F 秋元医院 ☎5297-5888 神田東松下町19
■歯科■ 診療時間：午前9時～午後5時	
7日	野本歯科医院 ☎5276-5454 神田神保町2-19-1 リーガルタワー神保町1F
14日	橋本歯科医院 ☎3861-4658 岩本町1-9-1 アイアンビル2F
21日	原田歯科クリニック ☎3865-8224 神田和泉町1-1-13 蓼沼ビル2F
23日	神田小川町歯科クリニック ☎3291-6488 神田小川町2-2-7 水晶堂ビル3F
28日	鎌倉橋歯科医院 ☎5296-4567 内神田2-2-5 光正ビル2F
29日	福山歯科医院 ☎3253-2980 外神田1-15-15 福山会館ビル3F
30日	加賀山歯科医院 ☎3254-0648 神田東松下町18 高正ビル2F
31日	加賀山歯科医院 ☎3254-0648 神田東松下町18 高正ビル2F
■調剤薬局■ 営業時間：午前9時～午後5時	
7日	お茶の水調剤薬局本店 ☎3295-8641 神田駿河台2-2-5 井口ビル1F 水道橋薬局 ☎5226-2388 三崎町2-17-5 池田薬局 ☎3265-0051 九段南4-6-1
14日	三崎調剤薬局 ☎3296-1210 神田駿河台2-2 のぞみ薬局淡路町店 ☎5295-3531 神田淡路町2-6 清水薬局 ☎3261-3554 飯田橋1-10-4
21日	コトブキ調剤薬局 ☎3291-0380 神田駿河台2-10-1
23日	キク調剤薬局 ☎3293-2397 神田駿河台2-2-29
28日	ゆりの木薬局お茶の水店 ☎5282-8113 神田駿河台2-10-2 水道橋薬局西神田店 ☎3259-2635 西神田1-4-11 サンボウ水道橋ビル101
29日	コトブキ調剤薬局 ☎3291-0380 神田駿河台2-10-1
30日	加健調剤薬局 ☎5280-1421 神田駿河台2-10-6 水道橋薬局 ☎5226-2388 三崎町2-17-5 清水薬局 ☎3261-3554 飯田橋1-10-4
31日	お茶の水調剤薬局本店 ☎3295-8641 神田駿河台2-2-5 井口ビル1F

*受診するときは、あらかじめ電話でお問い合わせください。*健康保険証を必ずお持ちください。

休日診療案内等

- 消防署病院案内(24時間)
丸の内☎3215-0119 麴町☎3264-0119 神田☎3257-0119
- 消防庁テレフォンサービス(24時間) ☎3212-2323
- 医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303
URL <http://www.himawari.metro.tokyo.jp>

■平日準夜間の小児科診療(月～金曜19時～22時、12/29～1/4は休診、中学生以下) ちよだこども救急室・駿河台日本大学病院(☎3293-1711神田駿河台1-8-13)

生活ほっとライン

生活ほっとライン

募集

ちよだボランティアウィーク2008

ボランティアを始める「きっかけ」や「出会いの場」を提供するイベントです。

オーブンイベント「環境(eco)ボランティアを始めよう」

12月1日(月)18時～19時30分、丸の内MY PLAZA 1階アトリウム(丸の内2-1-1)、第1部＝「海からの贈り物」ライトアップ(ペットボトル3,000本で作った飛行船と海岸清掃で集めた漂流物で作ったオブジェを展示)／第2部＝歌とトークショー「環境ボランティアの魅力」(環境にかかわるNPO・ボランティアグループ・企業担当者によるトークショー)、出演＝本間清さん(NPO法人日本渚の美術協会)・窪田憲子さん(ちよだ環境ボランティア)ほか、当日直接会場へ。

エンディングイベント「美化ウォークとちよだ隣人祭り」

飯田橋周辺を散策しながら清掃活動をし、途中日本橋川に川を浄化するEM菌団子を投入します。終了後はフィナーレとして「ちよだ隣人祭り(交流会)」を開催します。

12月6日(土)11時～14時、東京区政会館(飯田橋3-5-1)、定員100名(申込順)、前日までに電話・ファクシミリまたはEメールでちよだボランティアセンター(☎5282-3716 ㊚5282-3718 ㊚volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。詳しくは、ボランティアウィーク2008の専用ホームページ(http://www.chiyoda-vc.com/week2008)をご覧ください。

※ファクシミリ・Eメールで申し込んだ方は受付完了の返信をします。返信がない場合はお電話ください。

アンチ・メタボプログラム(1・2月コース)



ゴムチューブを使って、おなか周りを引き締めるメタボ予防プログラムです。

平成21年1月28日～2月25日の毎週水曜(2/11(祝)を除く全4回)19時30分～20時30分、スポーツセンター(内神田2-1-8)、16歳以上の方15名(抽選)、指導＝ハルススポーツピレッジ公認インストラクター、費用＝区民4,000円／区外＝5,000円、平成21年1月5日(月)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚・10面参照)に性別を記入しスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-

8 ☎3256-8444)へ。
※1回の参加は1,500円(平成21年1月6日以降、参加前日までに電話予約)。
※チューブの購入が可能です(4,935円・DVD付)。

アンチ・メタボマスター(Ⅱ期)

アンチ・メタボプログラムのレベルアップコース

平成21年1月28日～3月25日の毎週水曜(2/11(祝)を除く全8回)18時20分～19時20分、スポーツセンター(内神田2-1-8)、16歳以上の方15名(抽選)、指導＝ハルススポーツピレッジ公認インストラクター、費用＝区民8,000円／区外10,000円、平成21年1月5日(月)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚・10面参照)に性別を記入しスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8 ☎3256-8444)へ。

※1回の参加は1,500円(平成21年1月6日以降、参加前日までに電話予約)。
※チューブの購入が可能です(4,935円・DVD付)。

お知らせ

国民健康保険

口座振替の年間納付額を通知

国民健康保険料を口座振替でお支払いの世帯には、1月から11月までの年間口座振替納付額のお知らせを11月下旬に送ります。税金の申告等の参考としてご利用ください。

平成20年1月から12月までに納めた国民健康保険料は、社会保険料の対象になり、所得金額から控除されますの

で、忘れずに申告してください。

■保険料の支払いは「口座振替」で

保険料の支払いは、便利で安全な「口座振替」をお勧めします。保険料を納めに行く手間が省け、納め忘れの心配もありません。希望者には申込書を郵送しますので、預貯金のある金融機関・郵便局で手続きをしてください。

保険年金課国民健康保険係 ☎5211-4204

気管支ぜん息で治療中の方へ医療費助成の申請ができます

都は8月1日から、気管支ぜん息の医療費助成の対策年齢を拡大し、18歳以上の方も医療費助成の申請ができるようになりました。

助成対象者

- ・都内在住1年以上
- ・健康保険に加入している方
- ・申請日以降、喫煙しない方

助成内容

医療券の有効期限内に気管支ぜん息の治療に要した医療費のうち、保険適用後の自己負担分

申請書の配布および申請先

千代田保健所(神田錦町3-10) 健康推進課保健予防係 ☎3291-3655

国民年金

■保険料の納め忘れに注意を

日本国内に住む20歳以上60歳未満の方は、すべて国民年金の被保険者になります。老齢基礎年金を受給するには、原則として25年以上の受給資格期間が必要です。満額の老齢基礎年金を受けるとは、20歳～60歳までの40年間、保険料を納めなければなりません。

納め忘れた保険料をそのままにしておくと、将来もらえる年金額が少なくなったり、受け取ることができなくなったりする場合があります。また、万が一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取れなくなることもありますので、保険料は忘れずに納めましょう。

経済的な理由等で保険料を納めることが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除される「保険料免除制度」がありますので、お問い合わせください。

千代田社会保険事務所 ☎3265-4386

献血にご協力を

東京都赤十字血液センターによる献血を行います。皆さんの温かいご協力をお願いします。

12月9日(火)10時～16時(11時15分～12時30分を除く)、区民ホール(区役所1階)

※献血が初めての方は、本人確認を行います(免許証や健康保険証などをお持ちください)。

※イギリスへの渡航歴の確認を行います。

東京都赤十字血液センター ☎5534-7550

12月18日～平成21年1月7日 神田さくら館のプール休業

清掃と設備の定期保守・点検を実施するため、12月18日(木)～平成21年1月7日(水)の期間は休業します。

利用者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

文化スポーツ課 ☎5211-3632

12月の各種相談(無料)

日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名称	場所	対象	内容	とき	問合せ
区民相談	区民相談室(区役所2階)	区内在住・在勤者	法律相談(予約制)	3(水)・5(金)・10(水)・12(金)・17(水)・19(金)・24(水)・26(金)13時～15時30分	区民相談室 ☎5211-4176
			税務相談	11(木)・25(木)13時～15時	
			司法書士相談	11(木)13時～15時	
			人権の上・行政・社会保険労務相談	9(火)13時～15時	
			行政書士相談	3(水)・16(火)13時～15時	
			不動産相談	4(木)・11(木)・18(木)・25(木)13時～15時	
			一般相談	毎日(土・日・祝日を除く)8時30分～17時	
ミューブ MIW相談室(予約制)	男女共同参画センター MIW相談室(区役所10階)	区内在住・在勤・在学者	夫婦関係・子育て・セクシュアルハラスメント・ドメスティックバイオレンスなどの悩みに女性カウンセラーが応じます。託児サービス(有料・要予約)あり。	3(水)・5(金)・11(木)・17(水)・19(金)・25(木)10時30分～15時30分 4(木)・10(水)・12(金)・18(木)・24(水)・26(金)17時～21時	MIW相談室 ☎5211-4316 ※話し中の場合 ☎5211-8845へ。
保健福祉オンブズパーソン相談(予約制)	301会議室(区役所3階)	どなたでも	区や事業者が提供する保健福祉サービス全般への不満・苦情を受け付けます。郵送での相談も受け付けます。〒102-8688九段南1-2-1福祉総務課保健福祉オンブズパーソンへ。	12(金)冷水豊委員(上智大学教授) 16(火)高山由美子委員(ルーテル学院大学准教授) 14時～16時 ※上記日程以外ご相談ください。	福祉総務課 ☎5211-4210
福祉専門法律相談(予約制)			福祉に関する悩みごとのほか、消費者被害や契約、相続や遺言の相談に弁護士が応じます。	11/20(木)石黒清子弁護士 12/11(木)石川宏弁護士 12/25(木)岡部喜代子弁護士 14時～16時20分 ※上記日程以外ご相談ください。	社会福祉協議会 ちよだ成年後見センター ☎5282-3100
成年後見制度相談	西神田庁舎3階(西神田1-3-4)	区内在住者とその家族、在勤・在学者	成年後見制度の利用相談のほか、後見活動の悩みや不安にお答えします。	毎日(日曜・祝日を除く)8時30分～17時	
メンタルヘルス相談室			仕事や家庭での心の悩みなどの相談に専門家や体験者が電話または面接で応じます。	3(水)・17(水)13時～15時＝北村裕華さん(相談員) 10(水)・24(水)17時30分～19時30分＝宮澤秀一さん(ピア・カウンセラー＝体験者)	相談室専用 ☎0120-528-213 社会福祉協議会 ☎5282-3711
介護者のためのカウンセリング(予約制)	男女共同参画センター MIW相談室(区役所10階)	高齢者を介護している区内在住者 区内在住の高齢者を介護している方	介護をすることから生じるストレスに関すること(介護ストレス・家族不仲・家族間暴力・高齢者虐待等)に専門カウンセラーが応じます。	毎週火曜10時～14時	高齢介護課在宅支援係 ☎5211-4220
親と子の心理相談	児童・家庭支援センター(神田さくら館6階)	18歳未満で区内在住・在学のお子さんがある家庭	子どもや家庭の相談に臨床心理士がお答えします。	2(火)10時30分～12時 神村富美子さん(臨床心理士)	児童・家庭支援センター 予約相談専用電話 ☎3256-8150

生活ほっとライン

募集

災害ボランティアセンター学習会

災害から大切な人を守るには

12月5日(金)18時30分～20時30分、城西大学(紀尾井町3-26)、定員100名(申込順)、講師＝



渡辺りえこさん

渡辺実さん(防災・危機管理ジャーナリスト)、第1部＝災害講演会「彼女を守る51の方法」(首都圏で大地震が発生したことを想定し、震災時に必要な知識と大切な人を守る方法)／第2部＝災害体験記と手話Song「掌のサイン」(阪神・淡路大震災で被災し、避難所で耳の不自由な両親を手話で支えた渡辺りえこさん(歌手)＝写真＝の体験記と手話Songを披露)、12月3日(水)までに電話・ファクシミリまたはEメール(記入例参照)でちよだボランティアセンター(☎5282-3716 ㊟5282-3718 ㊟volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

※ファクシミリ・Eメールで申し込んだ方は、受付完了の返信をします。返信がない場合はお電話ください。

さくら教室(冬の手入れ)

樹木医さんの話を聞きながら、千鳥ヶ淵公園のさくらの周りに地被類(リュウノヒゲ)を植えて根が踏まれないようにします。

12月6日(土)10時～12時、区民ホール集合(区役所1階)、定員40名(申込順)、講師＝東京樹木医プロジェクト、12月

4日(木)までに電話またはファクシミリ(記入例参照)で道路公園課都市施設主査(☎5211-4243 ㊟3264-4792)へ。※雨天等の場合は12月7日(日)に延期。当日連絡先 ☎080-3171-9433

清水谷公園の花植え

緑キャノピーズ、平河・隼・紀尾井町環境整備協議会は、清水谷公園の花壇の花植えや、清掃活動を行っています。ぜひ参加ください。

12月6日(土)10時～11時30分(小雨決行)、清水谷公園(紀尾井町2-1) ※雨天の場合は12月7日(日)に延期。緑キャノピーズ ☎080-5422-1919



CES環境講座 ドキュメンタリー特別上映会

クルードーむき出しの欲望の果て

「アース・ビジョン第16回地球環境映像祭」の大賞受賞作品です。監督＝リチャード・スミス

12月10日(水)18時30分～21時、法政大学(富士見2-17-1)、定員200名(申込順)、費用＝500円(資料代)、12月8日(月)までに電話・ファクシミリまたはEメール(記入例参照)でCES推進協議会事務局・八木(☎・㊟3295-2087 ㊟info@chiyoda-ces.jp)へ。



MIWビデオサロン&カフェ

三池 終わらない炭鉱の物語

1997年に閉山した筑豊の三池炭鉱。そこで生きてきた人々の姿、語られなかった声を女性監督が7年の歳月をかけ記録したドキュメンタリー。監督＝熊谷博子

12月19日(金)①14時30分②18時30分(②の回終了後ビデオサロン・カフェあり)、男女共同参画センターMIW(区役所10階)、電話またはファクシミリ(記入例参照)に希望日時を記入しMIW(☎5211-8845 ㊟5211-8846)へ。 ※託児サービス(有料・要予約)あり。

千代田図書館トークイベント

神田神保町と本屋仲間－江戸の本屋との関係から見る

神保町の古書籍商業協同組合や本屋街の形成を、江戸時代の本屋仲間までさかのぼってお話します。

12月12日(金)18時10分～19時30分(17時50分開場)、九段生涯学習館第1学習室(九段南1-5-10)、定員50名(先着順)、講師＝大内田鶴子さん(江戸川大学教授)＝写真＝、当日直接会場へ。

千代田図書館 ☎5211-4289



ビデオ広報「わがまち千代田」No.322

MXテレビで11月30日(日)放映

ビデオ広報わがまち千代田No.322は、12月1日(月)から区役所2階と出張所等の区立施設や区のホームページでご覧いただけます。

▼番組内容

- ・第46回千代田区民体育大会
- ・第6回福祉まつり
- ・千代田区・孺恋村姉妹提携20周年記念式典
- ・わたしのまちの博物館「四番町歴史民俗資料館」

MXTV MXテレビ(東京メトロポリタンテレビ・9チャンネル)で、11月30日(日)12時15分から放送します。

■ケーブルテレビ 東京ケーブルネットワーク(TCN・5チャンネル)で毎日2回9時からと19時から15分間放映しています。週替わりで最新作と過去に制作した作品をお送りしています。最新号は12月1日(月)～7日(日)に放映します。

※開局地域で、ケーブルテレビに加入している方がご覧になれます。

問合せ 広報広聴課 ☎5211-4174 ㊟http://www.city.chiyoda.lg.jp

▲第46回千代田区民体育大会の様子

フリーマーケットの開催

着物フリマ・eco創作フリマ

12月13日(土)・14日(日)10時～16時、JR飯田橋駅セントラルプラザラムラ1階(飯田橋4-10)

■出店者を募集

区内在住・在勤・在学の個人またはグループ(営利目的の出店不可)、出店料＝1日1,000円、12月6日(土)までにファクシミリ(記入例参照)で神田薬市座「ecoフリマ」(☎5281-7820 ㊟5281-7611)へ。

和泉流宗家チャリティ公演 クリスマス狂言ライブin千代田

クリスマスを日本流で過ごしてみませんか。お子さん連れも大歓迎です。

12月11日(木)18時30分開場／19時開演、いきいきプラザ一番町カスケードホール(一番町12)、区内在住・在勤・在学者80名(申込順)、演目＝狂言「寝音曲」「痺」ほか、出演＝和泉元彌さん・和泉淳子さん・三宅藤九郎さん・和泉きょうこさんほか、12月4日(木)(必着)までにハガキ・ファクシミリまたはEメール(記入例参照)に希望人数を記入し和泉流宗家(〒174-0074板橋区東新町2-58



－7 ㊟3973-4513 ㊟mail@tokuro.com)へ。

※第2部食事会・第3部トークショーのチケットを別途販売しています。くわしくは、和泉流宗家(☎090-3432-2651)へ。

健康チェック(予約制)

問合せ 千代田保健所 ☎3291-3641 ㊟3291-3650

事業名・対象など	とき	実施場所
若年節目健診(ちよびっく21若葉) 区内在住で20・25・30・35歳になる方 ・血液検査・骨密度測定等の健康診査のほか、栄養・保健指導などを行います。	10月～12月生まれの方 12/3(水)8時45分～10時	千代田保健所
成人健康相談 区内在住で16歳以上の方 ・血液・骨密度等の健診を有料で行います。なお、身体計測は無料。診断書は発行しません。	12/3(水)9時～10時	
エイズ・性感染症(梅毒・クラミジア・淋菌)相談・検査	12/5(金)9時～9時30分	
心の相談 心の問題で悩んでいる方	12/4(木)・18(木)13時30分～15時30分	
細菌検査(赤痢・腸チフス・パラチフス・サルモネラ・O157の健康管理検便)(有料) 区内在住・在勤・在学者 ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください)	12/5(金)・12(金)・19(金)13時～16時	千代田保健所
肝炎ウイルス検査 区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方	12/3(水)9時～10時 区内指定医療機関の定める時間	

申込書の記入例

- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

※託児サービス(満1歳～小学校就学前が対象)を希望する方は記入⑥お子さんの氏名(ふりがな)⑦生年月日

※託児サービスは本文に表示がある場合。

※往復ハガキの場合は返信側にも住所・氏名を忘れずに。

※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号も記入。

※Eメールの場合は件名にも催しなどの名称を。

※費用の記載の無いものは原則無料。

— 個人情報について —

■ 区主催
応募時の個人情報は厳重に管理し、その催し物のためだけに利用します。

■ 区以外
応募時の個人情報はその催し物のためだけに利用しますが、詳しくは、主催者にお問い合わせください。