CHIYODA CITY

広報 千代田

No.1180
平成18年(2006年)3/20
(毎月5日・20日に発行)

代表電話 ☎3264-2111

発行／千代田区　編集／政策経営部広報広聴課　〒102-8688 千代田区九段南1-6-11　URL http://www.city.chiyoda.tokyo.jp

さくらぽーたる

携帯電話でさくらの開花情報やイベント情報等にアクセスできます。

URL http://sakuraportal.jp

問合せ　区民総務課　☎5211−4179

030100

千代田のさくら 春はすぐそこ

お花見マップ

路上での喫煙などを禁止しています

さくらまつりは3月31日(金)～4月9日(日)

区内には3千300本以上の桜があり、私たちを楽しませてくれます。

この桜を末永く後世に引き継ぐため、老朽化した桜を再生する「区の花さくら再生計画」で「さくらサポーター」が調査や募金活動などを行っています。

春風に誘われて桜一色の千代田を皆さんでお楽しみください。

問合せ　道路公園課土木維持主査　☎5211−4243

さくらライブカメラ

桜開花期間中、千鳥ケ淵の桜をちよだday's のサイトからご覧になれます。

URL http://www.chiyoda-days.jp

①千鳥ケ淵周辺　129本
都内の桜の名所の中でも、最も人気のある千鳥ケ淵。水と緑が調和した、美しい染井吉野の並木道。さくらまつりの期間中(3/31(金)～4/9(日))は22時までライトアップ。対面する土手の奔放に枝をのばした桜も見事。

②戦没者墓苑　14本
寒桜に次いで枝を大きく広げた大寒桜が染井吉野に先がけて咲きます。静かな環境にメジロやシジュウカラも訪れます。

③千鳥ケ淵公園・内堀通り　208本
内堀通りをはさんだ千鳥ケ淵公園の桜並木は圧巻。背景に英国大使館の桜も咲いています。

④北の丸公園　329本
北の丸公園の千鳥ケ淵側の土手沿いの散歩道、お濠の両側に咲き誇る美しい景色です。また、吉田茂の銅像周辺の里桜や大芝生広場周辺の枝垂桜など素敵な休憩スポットです。

⑤靖国神社　406本
明治から花見の名所として有名。東京の開花宣言の基準とされている染井吉野が境内にあります。

⑥外濠公園　236本
飯田橋から四ツ谷にかけて咲く桜は、濠の水面に美しく映えます。飯田橋側は巨木の山桜が多く、市ケ谷側は染井吉野が多く植えられています。

⑦聖イグナチオ教会（土手側）　105本
巨木となった染井吉野が咲き誇り、樹齢150年の松と調和した美しい景色が見どころです。

⑧清水谷公園周辺　74本
都内の街路樹としては珍しい里桜の関山や普賢像が観賞できます。

⑨東郷元帥記念公園　25本
染井吉野のほか、早咲きの桜、寒桜も立春にはつぼみがほころびます。

⑩日枝神社周辺　85本
社殿の周りには染井吉野、外周には里桜の並木が楽しめます。

⑪皇居東御苑　280本
ゆったりとした空間に都心部の一大さくら植栽地を形成しています。染井吉野、里桜の群落、江戸ヒガンの林も見事です。

⑫代官町通り　175本
マラソンコースで有名なこの通りは、戦前から山桜の並木道としても知られています。ほかにも寒緋桜、八重紅枝垂、陽光等、桜並木が楽しめます。

⑬内堀通り　47本
代官町通りから濠に沿って気象庁前まで、枝垂桜、染井吉野、里桜が続きます。

⑭神田明神・宮本公園　44本
桜の数は少ないですが、付近の景観とマッチして楽しめます。

⑮駿河台道灌道　17本
駿河台の武家屋敷に植えられていたと伝わる匂桜、駿河台匂。地元の要望で昭和63年に植えられました。

⑯日比谷公園　55本
桜のビュースポットは公園の南西角にあるカモメの広場。また、公園沿いの歩道には、二期咲きの十月桜が植えられています。

⑰国会前庭　160本
南庭と北庭にわかれています。南庭では池にかかる桜を見て、北庭ではたくさん集められた里桜の品種をゆっくり見るのも楽しみです。

⑱桜田通り周辺　83本
桜田通りに沿った緑地に染井吉野が咲き、歩道を覆います。また、国会側から潮見坂を下りながら眺める桜のトンネルも見事です。

⑲新三崎橋付近　38本
樹齢約120年の枝垂桜が咲くちよだの新しいさくらスポットです。

広報千代田　一部地域郵送で配布

広報千代田は毎月5日と20日に発行し、新聞折り込みで皆さんにお届けしています。

4月20日号からは次の地域の配布を郵送で行います。無料でお届けしますので、郵送をご希望の方はファクシミリまたはEメールに住所・氏名・電話番号を記入し、広報広聴課までご連絡ください。

問合せ　広報広聴課
☎5211−4174
FAX 3239−8604
chiyoda@city.chiyoda.tokyo.jp

郵送地域

丸の内1～3丁目	永田町1・2丁目
大手町1・2丁目	皇居外苑
内幸町1・2丁目	日比谷公園
有楽町1・2丁目	千代田
霞が関1～3丁目	

☆次号は3月31日(金)に平成18年度予算特集号を新聞折り込みでお届けします。☆

R100 古紙配合率100% 白色度70%の再生紙を使用しています

区制59周年記念日に表彰された方

千代田区は、昭和22年3月15日に、麹町区と神田区が統合して誕生しました。この日を区制記念日とし、今年も千代田区制59周年記念日表彰式を行い、次の方々が表彰されました。

（敬称略）

特別功労者

飯塚次夫　隠岐宣二　杉山常吉
池田昭　金子俊雄　鈴木孝子
池田新二　鎌倉良夫　田村實
市瀬欣一郎　木元尚男　西出幸二
大谷吉郎　越塚眞行　平田貞夫
大塚實　齊藤弘一　増田良一
大塚元子　佐藤惠一　三村榮一
大原達夫　佐藤正幸　茂木益雄
岡田貫伍　清水弘明　山口かほる

分野別功労者

町会自治功労者

四番町町会副会長　岩津庄司
二番町町会常任理事　漆原正
三番町町会副会長　斎藤勇
麹町三丁目町会会計部長　根岸進
九段四丁目町会文化部長　内野実
前九段二丁目町会青少年部長　大井岳人
富士見二丁目町会環境衛生部長　岸由美子
富士見二丁目町会副会長　佐藤朋雄
飯田町町会副会長　中島稔
九段南北二丁目町会副会長　中村清
九段三丁目町会婦人部長　平川修治
飯田橋町会副会長　松本和子
神保町一丁目町会厚生部長　今宮荘吉
西神田三丁目町会防災部長　鵜澤隆司
神田三崎町町会園芸部長　江戸川貞子
神保町一丁目町会総務部長　荻原憲一
神保町一丁目北部町会防災部長　川﨑不二男
神保町一丁目北部町会会計部長　川澄仁
神保町一丁目北部町会総務部長　木村正則
神田三崎町町会文化部長　小暮房子
三崎町一丁目町会防犯部長　小林貞雄
神田猿楽町町会防災部長　小林博高
神保町一丁目町会副会長　芝本均
神田三崎町町会青少年副部長　杉山宜孝
北神町会副会長・会計部長　髙橋豊
神田猿楽町町会副会長・防犯部長　冨山和夫
北神町会副会長・衛生部長　中島良三郎
西神田町会副会長・婦人部長　福島惠子
神西町会常任理事　松崎清記
神田三崎町町会厚生副部長　三上雅生
神保町一丁目町会副会長　安野浩史
神田三崎町町会広報副部長　安原吉治
三崎町一丁目町会青年部長　山下欣也
内神田鎌倉町会広報部長　市川正八郎
小川町一丁目南部町会会長　神谷誠一
内神田美土代町会婦人部長　熊谷ヱイ
司町二丁目町会婦人部副部長　小実ゆき子
小川町三丁目西町会会計　小関浩司
神田鍛冶三会町会会計監査　古宮誠一
内神田美土代町会副会長　鈴木保之
旭町町会環境衛生部長　関根和男
錦町一丁目町会防火部長　箱守不二雄
司町二丁目町会婦人部副部長　南澤美恵子
小川町北部二丁目町会青少年部長　森田雅敏
神田鍛冶三会町会会計監査　山口恒郎
小川町北部二丁目町会婦人部長　山田幸子
神田五軒町々会会計　伊澤正昭
神台会副会長　扇谷克
外神田四丁目松富会副会長　川瀬富郎
神田旅籠町会婦人部班長　木倉宏子
外神田三丁目末広町会副会長　久保勝
外神田三丁目松住町会交通部長　監物孝司
外神田三丁目金沢会監査　河野幸枝
外神田二丁目松住町会青年部長　鈴木知允
外神田二丁目松住町会会長　福井忠雄
淡路町一丁目町会会計　藤井千恵子
外神田二丁目松住町会会計　細野哲雄
須田町二丁目南部町会副会長　松浦喜之助
外神田三丁目末広町会副会長　丸尾弘一
須田町中部町会副会長　山田重夫
前淡路町二丁目町会会長　山田雄二郎
佐久間町四丁目町会監査　有明達次郎
相生町北部町会副会長・会計・体育部長　岩瀬隆英
神田松枝町会会長　内田榮一
佐久間町一丁目町会会長　榎本芳弘
東神田豊島町会副会長　大原正道
東松下町町会青年部長　葛西充
佐久二平河町会監査　門井司
元岩本町一丁目町会副会長　北爪孝博
神田須田町二丁目町会副会長・会計部長　栗田光憲
東神田豊島町会副会長・会計部長　小泉俊通
佐久間町四丁目町会総務部長　齋田精一
岩本町三丁目町会防火部長　杉山英二
練塀町町会菊寿会担当部長　鈴木つる子
練塀町町会企画部長　竹内禎二
岩本町一丁目町会婦人部長　長谷川きみ
鍛冶町二丁目町会副会長　平野恵一
鍛冶町一丁目町会青年部長　山本裕一
東神田三丁目町会副会長　吉村正吾

教育文化功労者

●学校保健衛生

昌平小学校薬剤師　石津勝男
昌平幼稚園歯科医　伊藤知幸
昌平小学校耳鼻咽喉科医　金沢致吉
九段幼稚園歯科医　国光隆史
元九段中学校歯科医　島田博之
元番町幼稚園薬剤師　新庄千枝子
いずみこども園歯科医　中川守正
富士見幼稚園歯科医　南部則子
千代田幼稚園歯科医　橋本雅之
神田一橋中学校薬剤師　長谷川裕
番町小学校眼科医　東山一洋
いずみこども園薬剤師　廣瀬一成
お茶の水幼稚園薬剤師　増渕英寿
千代田小学校薬剤師　山田陽
富士見小学校耳鼻咽喉科医　八幡則子
麹町幼稚園歯科医　和久井紀秀

●社会体育

千代田区体育協会常任理事　相川擴一郎
千代田区水泳連盟理事　青木浩子
千代田区卓球連盟理事　榎本マチ子
千代田区空手道連盟理事　北村達也
千代田区スキー協会会計監査　紀之国長
千代田区ゲートボール協会監事　小林百合子
千代田区剣道連盟理事長　清水誠治
千代田区柔道会指導部長　鈴木明博
千代田区相撲連盟会長　坪口隆
千代田区バドミントン協会常任理事　中川明文
千代田区ゴルフ協会理事長　永田眞一

商工観光功労者

神田駅西口商店街振興組合理事　伊藤彰和
まえだれ会副会長　角谷幹夫
秋葉原中央通商店街振興組合理事長　小長谷兵五
福興会副会長　白川明伸
神二睦会会長　末正明
お茶の水茗渓通り会会長　瀬川昌輝
靖国通り親交会副会長　中澤忠男
麹町料飲組合連合会副会長　長島正治
水道橋西口西神田二丁目通り会事務局長　中西國夫
東京都喫茶飲食生活衛生同業組合神田支部理事　長谷川吉
一栄会会長　布河谷文孝
麹町料飲組合連合会会長　真柴弘
神田紳士服専門店組合理事長　水野正樹
大東京青果物商業協同組合千代田支部相談役　諸井八重子
日本テレビ通り振興会会長代行　安井与志夫
東京小売酒販組合麹町支部理事長　矢野信太郎
秋葉原西口商店街振興組合理事長　山本修右
東京税理士会麹町支部理事　河原直美
こいで歯科医院　木村彩子
㈱神田テーラー　佐藤隆
千代田区観光協会常任理事　石田憲一
千代田区観光協会常任理事　深尾一郎

社会福祉功労者

保護司　市来長雄
保護司　小田晃
青少年対策万世橋地区委員会副会長　恩納祥子
青少年対策神田地区委員会副会長　金子嘉明
保護司　國岡勇
更生保護女性会副会長　黒田静子
民生委員・児童委員　小池満枝
民生委員・児童委員　小西照男
民生委員・児童委員　小要ミドリ
青少年対策万世橋地区委員会副会長　鈴木正子
民生委員・児童委員　田中善雄
民生委員・児童委員　谷合芳子
保護司　辻登茂子
更生保護女性会副会長　増田文子
更生保護女性会副会長　山本惠美
青少年対策丸の内地区委員会委員　吉岡今朝男
知的障害者相談員　小笠原桂子
知的障害者相談員　鎌倉章子
障害者共助会副会長兼会計　西條由
障害者共助会副会長兼会計　高橋理喜子
知的障害者相談員　辻みよ子
麹町長寿会役員　赤坂絹子
神田公園地区長寿会渉外理事　安藤志津子
万世呉竹会副会長　石川茂子
万世呉竹会副会長　石原淑子
和泉橋菊寿会副会長　岡田茂雄
神保町地区長寿会会計　加藤武夫
富士見地区富久寿会監事　神谷寿々子
富士見地区富久寿会監事　木村フミ
万世呉竹会会計　長竹久仁子
前万世呉竹会会長　中村建夫
麹町長寿会役員　長谷川ふくよ
麹町長寿会役員　早川せき
和泉橋菊寿会理事　水野眞知子
富士見地区富久寿会理事　山中静江
介護保険運営協議会副会長　飯島節
介護保険運営協議会会長　井藤英喜
介護認定審査会委員　江良泰成
介護認定審査会委員　河内清
介護認定審査会委員　小沼美奈子
介護認定審査会委員　四宮雅博
介護認定審査会委員　相田規子
介護認定審査会委員　波多野誠
介護認定審査会委員　原島守
介護認定審査会委員　藤井由紀子
介護認定審査会委員　水山和之
介護認定審査会委員　三宅千鶴子
自力更生者　唐澤豊光

生活環境功労者

町会　岩本町二丁目岩井会
町会　司一町会
マンション管理組合　東京ロイヤルプラザ管理組合
町会　永田町二丁目町会
町会　富士見一丁目町会

事務事業協力功労者

明るい選挙推進委員　大橋正義
投票立会人　片岡和子
投票立会人　平田精彦
投票管理者　和栗鉱子

納税功労者

東京中央たばこ商業協同組合千代田区総代　市橋真砂
麹町青色申告会副会長　小野君江
東京税理士会麹町支部副支部長　小野田俊
麹町納税貯蓄組合連合会理事　恩知昌武
㈳神田青色申告会支部長　鳥山政幸
東京税理士会神田支部副支部長　藤井浩
神田たばこ商業協同組合地区委員　山崎キミ

保健衛生功労者

千代田区環境衛生協会会長　伊澤勝令
千代田食品衛生協会常任理事　石橋義一
千代田区歯科医師会専務理事　内山博之
千代田区公害紛争調停委員　江川充
元丸の内歯科医師会理事　元田文治
㈳神田医師会理事　田上幹樹
千代田食品衛生協会常任理事　橋詰清
千代田区公害健康被害認定審査会委員　久田哲哉
千代田区医師会理事　深瀬達
千代田区医師会理事　福田滋
麹町歯科医師会理事　内山博之
㈳神田医師会理事　藤井裕之
千代田区医師会理事　師岡正年
千代田区結核診査協議会委員　山口智道

地域防災・防犯功労者

丸の内消防団第1分団部長　大久保浩司
丸の内消防団第1分団副部長　岡本圭介
丸の内消防団第1分団部長　小野誠
丸の内消防団第2分団副分団長　小林志朗
丸の内消防団第2分団部長　田口耕太郎
丸の内消防団第1分団部長　千葉清和
丸の内消防団第2分団部長　萩原智之
丸の内消防団第2分団団員　那知嘉夫
麹町消防団第2分団団員　野澤純一
麹町消防団第2分団団員　市川篤政
神田消防団団本部副団長　寒河江清夫
神田消防団第2分団分団長　平井晴男
神田消防団第3分団分団長　森本潔
神田消防団団本部部長　山路修一郎
神田消防団第2分団班長

街づくり功労者

㈳千代田まちづくりサポート審査会会長　北沢猛
㈳まちみらい千代田理事　小嶋勝衛

コミュニティ等振興功労者

人権擁護委員　金丸精孝
ちよだ女性団体等連絡会座務部長　久保倉可子
人権擁護委員　竹内節子
ちよだ女性団体等連絡会会長　露崎昌枝
人権擁護委員　野本俊輔
人権擁護委員　森下悦子
ちよだ女性団体等連絡会広報部長　矢島凉子

※肩書きは「麹」→「麴」で表示しています。

大賞に200万円「ちよだ文学賞」

「桜」をテーマに4月から募集

区では、千代田区の魅力をアピールし、文学の担い手として新たな才能を発掘するために「ちよだ文学賞」を創設します。

文学賞を通じて、多くの人が活字に触れ、文学・活字の大切さをあらためて認識するきっかけにしたいと考えています。

「桜」をテーマとした小説を募集します。多くの方からの力作をお待ちしています。

応募資格　どなたでも応募できます。プロ・アマ、住所、年齢は問いません。

募集作品　「桜」をテーマにした未発表小説（日本語で書かれたもの。ジャンルは問わず）。

応募規格　手書きは不可。400字詰原稿用紙換算で100～120枚。A4サイズの用紙を使用し40字×40行（縦組み）で印刷したものに、必ず表紙をつけて綴じてください。

表紙には小説のタイトル、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、メールアドレス（所有者のみ）、400字程度のあらすじを記入。

締切　11月30日(木)（消印有効）

賞金　大賞200万円

選考委員　逢坂剛（おうさかこう）さん（作家）、唯川恵（ゆいかわけい）さん（作家）、亀井忠雄（かめいただお）さん（三省堂書店社長）

発表　平成19年3月の千代田区役所新庁舎オープニングで発表します。

なお、受賞作品はオンデマンド出版で本にし、区内の学校や図書館に配付します。

※詳しくは、九段社会教育会館、区役所、各出張所等で配布する応募要領をご覧ください。生涯学習ホームページでもご覧になれます。

URL http://manabi.city.chiyoda.tokyo.jp

問合せ　文化学習スポーツ課　☎3234－2841

3月23日・28日

「防災」をテーマにまちなか懇談会

区長が皆さんと意見交換をするまちなか懇談会を開催します。

今回のテーマは「防災～災害に備える～」。災害時の被害を少なくするためには何が必要かを考えます。

以前の「ふらっと区長室」のように、テーマを決めずに自由に発言できる時間も設けます。気軽にご参加ください。

とき・会場　①3月23日(木)18時～20時＝麹町区民館（麹町2－8）、②3月28日(火)18時～20時＝神田さくら館（神田司町2－16）

※いっとき保育（要予約）あり。

問合せ　広報広聴課　☎5211－4172

4月1日オープン

麹町・神田両地域に地域包括支援センター

地域での安心を支える拠点・介護予防推進拠点として

高齢期を住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、生活を支えるサービスが身近で便利に利用でき、気軽に相談できる場があることが望まれます。地域包括支援センターは、地域の総合相談窓口となり、高齢者の生活に関するさまざまな悩みを関係機関と連携して支援していきます。

高齢者の生活を地域ごとにしっかりサポート

団塊の世代が高齢期に達し、本格的な高齢社会を迎える平成27年を見据え、介護保険法が改正されました。

その内容は、介護予防の推進と、「高齢者が住み慣れた地域・環境で、安心して生活を継続できる」地域ケアの充実です。

区は、他の自治体に先駆けて、介護予防事業や在宅ケアの充実に取り組んできました。これからは、地域包括支援センターが地域での安心を支え、介護予防推進の拠点として、高齢者の皆さんの力になります。

問　「地域包括支援センター」はどこにできるの？

答　区では、包括的支援事業（左表）を委託する法人を公募し、2つの社会福祉法人が事業を行うことになりました。

「麹町地域包括支援センター」はいきいきプラザ一番町2階に、「神田地域包括支援センター」はかんだ連雀1階にそれぞれ設置します。

問　地域包括支援センターは、どういうことをするの？

答　地域包括支援センターは、今回の法改正で4月に新たに設置される施設です。4つの包括的支援事業を行いながら、さまざまな支援を行います。センターの保健師（看護師）、社会福祉士、主任ケアマネジャー等がチームを組み、法で定められた包括的支援事業と、区独自の「地域よろずケア」を組み合わせながら、高齢者の生活を支えていきます。この支援センターの設置により、在宅介護支援センターの機能は地域包括支援センターで行うことになります。

問　「介護予防ケアマネジメント」って何？

答　「自分でできることは自分でする」を基本とし、その人らしい生活の実現に向けて、目標・計画を立てていく支援です。センターの職員が、高齢者の心身の状態や生活環境などを把握し、本人がどのような生活を望むのかを聞き、効果的な支援計画を作成します。一定期間経過後に最初の目標の達成状況を評価し、計画を見直していきます。

区独自に「地域よろずケア」

「Tさんは、奥さんが亡くなってから、自宅に引きこもり、人も寄せ付けず、どうしているのか心配」「Yさんは、認知症が発症しているようだけど、本人は気づかず、ゴミの中で暮らしている」など、近所に心配な高齢者はいませんか。ケアが必要では？と感じたら、すぐにセンターにご連絡ください。専門スタッフが関係機関と連携して支援します。

その一報が地域で暮らす高齢者の命を守ることにつながります。

地域包括支援センターの主な事業

①介護予防ケアマネジメント

介護予防が必要な高齢者に、介護予防計画を作成し、予防効果の検証を行います。また、「要支援1・2」と要介護認定を受けた方の介護予防サービス計画を作成します。

②総合相談・支援

地域の高齢者・家族等のさまざまな悩みや相談を総合的に受けとめ、心身の状況や生活状況などを訪問して把握し、必要なサービスを利用できるよう支援します。

③高齢者への虐待防止・早期発見等、権利擁護

加齢に伴う心身機能の衰えから、判断能力に支障が生じたり、生活上の問題が解決困難になることがあります。権利擁護のための支援を行い、高齢者への虐待防止や早期発見・対応拠点としての機能を発揮していきます。

④包括的・継続的ケアマネジメント

ケアマネジャーの活動をバックアップし、地域のさまざまな機関や団体（町会、民生児童委員、ボランティア、医師会、消防・警察署、電気・ガス・水道・郵便などの生活関連機関等）とネットワークを作り、ケアマネジャーと連携がとれるよう支援します。

▲麹町地域包括支援センター

▲神田地域包括支援センター

▼相談日・相談時間（4月から）

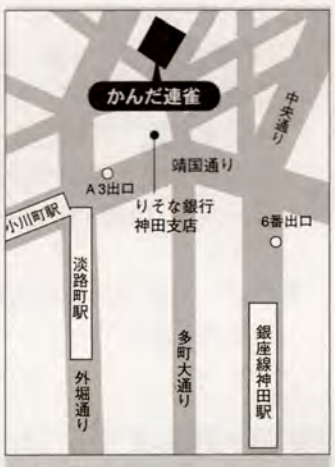
施設名	相談日	相談時間	担当区域（出張所管内）
麹町地域包括支援センター	月～土（日・祝日・年末年始は休）	9時～18時	麹町・富士見
神田地域包括支援センター			神保町・神田公園・万世橋・和泉橋
(区)高齢介護課高齢者総合相談係	月～金（土・日・祝日・年末年始は休）	8時30分～17時15分	区内全域

※休日・夜間は区役所で電話受付

問合せ　高齢者福祉課高齢者総合相談係　☎5211－4221

麹町
地域包括支援センター

一番町12
いきいきプラザ一番町2階
☎3265－6141



神田
地域包括支援センター

神田淡路町2－8
かんだ連雀1階
☎5297－2255

「センターの役割」地区別説明会を開催

地域包括支援センターの役割を分かりやすく説明します。また、地域の皆さんや関係機関との懇談会も行います。

3月28日(火)13時30分～15時30分、いきいきプラザ一番町（一番町12 ☎3265－6141）、かんだ連雀（神田淡路町2－8 ☎5297－2255）申込みは電話で各施設へ。

万世会館などの管理・運営 4月から指定管理者で

平成18年4月から次の施設は指定管理者が管理・運営をすることになります。

▼区民施設

- 千代田万世会館＝(株)日立ビルシステム（神田錦町1－6）

※利用料金・利用方法は変更ありません。

問合せ　区民総務課管理係　☎5211－4179

▼福祉施設

- 高齢者センター、西神田高齢者在宅サービスセンター＝社会福祉法人千代田区社会福祉協議会（西神田1－3－4）
- いきいきプラザ一番町＝社会福祉法人東京栄和会（江戸川区西葛西8－1－1）
- 岩本町ほほえみプラザ＝社会福祉法人多摩同胞会（府中市武蔵台1－10－1）

※今までと同じ運営法人です。いきいきプラザ一番町は、区民施設も含めて全てを運営することになりました。

問合せ　高齢者福祉課高齢者福祉係　☎5211－4219

広告

NTT DoCoMo
ドコモ・ハーティプラザ

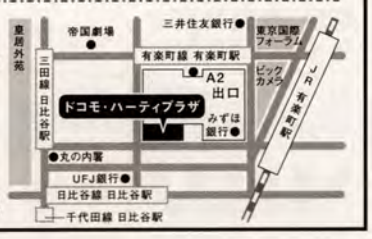
ドコモ・ハーティプラザでは、視覚・聴覚に障がいのあるお客さまを対象にした電話教室（無料）を開催しています。メールの作成方法や、テレビ電話のかけ方など、ゆっくり時間をかけてご説明させて頂いております。

■ 開催日時等詳細につきましてはハーティプラザまでお問い合わせください。

手話を用いて会話されるお客さまにも安心してご利用いただけるように、手話スタッフが常駐し、窓口サービスを行います。

車イスのお客さまや、視覚に障がいのあるお客さまが安心してご来店いただけるように、最寄駅まで、スタッフがお出迎え、お見送りをいたします。

【場所】千代田区有楽町1-12-1　新有楽町ビル1階（ドコモショップ丸の内店内）
［最寄駅］JR有楽町駅、東京メトロ・有楽町駅、日比谷駅、都営三田線・日比谷駅
【営業時間】10：00～19：00（土～17：00）＊日祝休
【TEL】0120-289-360　【FAX】0120-601-858



司法書士による無料法律相談会

千代田区内に事務所を有する司法書士による無料法律相談会を開催いたします。事前のご予約は不要です。気軽にご相談下さい。

日　時：3月31日（金）　午後6時～8時
会　場：神保町区民館2階洋室A（神田神保町2－40）
対　象：千代田区在住者・在勤者
内　容：クレジット・サラ金、敷金返還、貸金返還、成年後見、相続、売買、会社設立等
問合せ：東京司法書士会千代田支部・樫野　5276－5752
※ 千代田区役所区民相談室でも毎月第2木曜日午後1時～3時に無料相談会を行っています。どうぞご利用ください。

資金繰り改善から資金調達サービス
Tax House
無料相談日 毎週木曜日　午後1時～5時
銀行代理業務4月からスタート
お茶の水総合税理士事務所
千代田区神田淡路町1－23－5　淡路町龍名館ビル1階
電話　03－3255－0030　担当　石井
詳細はホームページをご覧下さい　http://www.ochanomiz.jp

☆広報千代田では有料広告の掲載を募集しています。広告掲載希望の方は広報広聴課へ。☎5211－4174☆

介護保険を分かりやすく
第３期事業計画概要版

「千代田区の介護保険～第３期介護保険事業計画概要版」（Ａ４版20ページ）ができました。この冊子は平成18年から20年の介護保険事業計画を説明したものです。介護保険の改正や仕組みなどを皆さんに知ってもらうため、分かりやすくイラストや写真などを入れ、全ページをカラーで作りました。

65歳以上の高齢者がいる世帯には、「高齢者サービスのしおり(平成18年度版)」と合わせて４月初めにお届けします。その他の希望者には、区政情報ルーム(区役所１階)で有償頒布します。

問合せ　介護保険課推進係
☎５２１１－４２２３

体もぽかぽか
元気に楽しく介護予防

■介護予防遊具

お友だちを誘って、またはお孫さんとお散歩の途中で、健康遊具で介護予防運動をしませんか。

遊具は、西神田公園（西神田２－３－11）に８基、東郷元帥記念公園(三番町18)に10基あり、ストレッチ効果やバランス感覚を養うもので、１人でも簡単に利用できるのが特徴です。自分のペースで、無理なく体を動かして、いつまでも元気に楽しく生活できるようにしましょう。

・インストラクターを派遣

町会やグループなどで、健康遊具を利用する際、インストラクターを派遣します。正しく、より効果的な使用方法を説明します。利用日の２週間前までに予約を。

■シルバートレーニングスタジオ

室内で、ビデオを見ながら筋力アップのトレーニングをするシルバートレーニングスタジオも人気です。講師が分かりやすく指導しますので、初めての方でも安心して参加できます。お誘いあわせのうえ、当日直接会場へお越しください。

・富士見区民館(富士見１－６－７)＝4月3・10・17・24日(毎週月曜日)　午後２時～４時
・麹町区民館(麹町２－８)＝4月4・11・18・25日(毎週火曜日)　午前10時～正午
・高齢者センター（神田神保町２－20）＝4月5・12・19・26日(毎週水曜日)　午後１時30分～３時30分
・神田児童館（外神田３－４－７昌平童夢館５階）＝4月6・13・20・27日(毎週木曜日)午前10時～正午

問合せ　高齢者福祉課高齢者施策推進主査☎５２１１－４２１９

誕生月健診に検査項目が増えました

いつまでも健康な生活を送るため、病気を早く発見し、介護予防につなげるため、65歳以上の誕生月健診に検査項目を増やします。

新たに始める検査は、日常生活や食事に関する25項目の質問や口腔内の視診、関節の触診で、検査結果を基に医療機関が総合判定を行い、必要な方には地域包括支援センターが支援、指導します。なお、介護予防健診「ハッピーライフ100」は３月末で終了します。

※誕生月健診は６面健康チェックをご覧ください。

問合せ　健康推進課健康推進係
☎３２９１－３６４６

保健ガイド（予約制）

千代田保健所　☎3291-3641　FAX3291-3650
麹町庁舎　☎3221-1315　FAX3221-1316

事業名・対象など	とき	実施場所
一般精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	4/7(金)・14(金)・21(金)・28(金) 午前9時30分～午後2時30分	千代田保健所
認知症相談室 お年寄りの心の問題で悩んでいる家族の方など	4/14(金) 午前９時30分～11時30分	麹町庁舎
機能訓練 区内在住で身体の機能維持・回復を必要としている方	4/26(水) 午前９時30分～11時	麹町庁舎
難病リハビリ教室（相談・指導）	4/26(水)午後１時30分～３時	麹町庁舎
在宅療養者訪問指導 （保健師・理学療法士）	随時受付	麹町庁舎

ハンドマッサージ

共立女子大学の学生12名がボランティアで、手のマッサージを。気持ちよくリラックスできます。(1人30分)

とき　３月27日(月)午後１時～３時
会場　高齢者センター（神田神保町２－20）
対象　60歳以上の区内在住者48名(申込順)
申込み　電話または直接センター（☎３２６５－３９８１）へ。

いきいきプラザー番町での社協サービス終了

いきいきプラザー番町１階事務室で受け付けていた社会福祉協議会のサービス「車いすの貸し出し、ボランティア保険・社会福祉協議会会員の申込み」は、３月30日(木)で終了します。４月からは社会福祉協議会（西神田１－３－４）をご利用ください。

▶車いすの貸し出し

歩行困難な方に貸し出します。配達・回収(有料)あり。

費用　区内在住者＝１か月500円
※２年目以降１か月1,000円。１週間以内は無料
区内在住以外の方＝１週間500円

いきいきライフ

▲介護予防遊具（東郷公園）

申込み　住所を確認できるもの(健康保険証など)と費用を直接社会福祉協議会またはいきいきプラザ一番町(３月30日(木)まで)へ。

問合せ　社会福祉協議会
西神田１－３－４
☎５２８２－３７１１
FAX５２８２－３７１８
いきいきプラザ一番町(３月30日(木)まで)　一番町12
☎３２６５－６３１１
FAX３２６５－６３１７

高齢者センター春の講習会
参加者募集

高齢者センターでは、高齢者の皆さんが健康で楽しい毎日を過ごせるよう、生きがいや仲間づくりを応援しています。講習会に参加して、新しい趣味や生きがいを見つけてみませんか。

対象　60歳以上の区内在住者
会場　特に記載のないものは高齢者センター
申込み　３月28日(火)（必着）までに往復ハガキ(８面参照)に希望の科目を記入し、センター(〒101－0051神田神保町２－20☎３２６５－３９８１）へ。
※科目は1人いくつでも申し込めます。申込み多数の場合は抽選。

科目	開始日	開講日	時間	回数	定員	費用
やさしい水彩画教室	4月６日	木曜日	午後1時～3時	6回	20名	実費負担(道具代など)
野草と木の花探検（皇居東御苑）	4月18日	火曜日	午前9時30分～11時30分	1回	20名	300円(資料代)
野草と木の花探検(国立自然教育園)	5月23日	火曜日	午後0時30分～3時30分	1回	20名	720円(交通費・資料代)
日本文学	4月７日	金曜日	午前10時～11時30分	8回	50名	300円(資料代)
ぶらり下町探検～都電荒川線を巡る～	4月５日	水曜日	午前10時～午後2時	1回	18名	2,000円(交通費・昼食代)
ハワイアンキルトにチャレンジ	4月７日	金曜日	午前10時30分～午後0時30分	3回	15名	1,050円(材料費)
英語の絵本を楽しもう	5月８日	月曜日	午前10時30分～11時30分	4回	10名	500円(教材費)
沖縄舞踊	5月７日	日曜日	午前10時30分～11時30分	6回	15名	無料
うきうき健康音楽	4月13日	木曜日	午前10時30分～正午	20回	20名	無料
楽しくレクリエーション	4月12日	水曜日	午前10時30分～正午	20回	15名	無料
唱歌・童謡講習会(一番町区民集会室)	4月21日	金曜日	午後１時30分～２時30分	11回	20名	200円(資料代)
カラオケ教室(内神田集会室)	4月15日	土曜日	午後１時30分～３時	11回	20名	100円(資料代)
毛筆書道教室(万世橋区民会館)	4月12日	水曜日	午後１時30分～３時	20回	15名	実費負担(半紙代、道具代など)

のびのび子育て

▲つくば市立吾妻小学校とのテレビ会議（昌平小学校）

おはなし会

■四番町図書館（四番町1）

3月26日(日)幼児向け=13時30分～、児童向け=14時30分～、いずれも30分程度☎3239－6357

ブックハウス神保町おはなし会

「ブックハウス神保町」は“子どもが遊べる楽しい本屋さん”をテーマに、主に児童書を取り扱う書店です。お子さんに絵本などの読み聞かせを行うおはなし会を開催します。ぜひご参加ください。毎月第4土曜日に開催、当日直接会場へ。

3月25日(土)・4月22日(土)14時～(30分程度)、ブックハウス神保町（神田神保町2－5☎3261－5691）

エコフェスタ
児童・家庭支援センター

■エコフェスタ展示

子どもたちが「感じるエコ・夢みる未来」を描いたポスターや標語、カルタを展示します。子どもたちの力作をぜひご覧ください。

3月22日(水)～28日(火)9時～17時（26日(日)は休館）

■ひろがる・つながる「児童センターエコまつり」

エコ・リサイクルをテーマにしたおまつりです。手作りの遊具で遊んだり、ベランダで育てたハーブでお茶を飲んだりします。家族やお友だちを誘って遊びに来てください。

3月28日(火)13時30分～15時

―いずれも―

児童・家庭支援センター（西神田2－6－2☎5215－9062）

番町幼稚園 新5歳児 欠員募集

4月に番町幼稚園に入園する新5歳児を募集します。

対象　区内在住の新5歳児1名（平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれで、原則として番町小学校通学区域の方優先・申込多数の場合は抽選）

費用　入園料1,000円／保育料（月額）4,000円

抽選　3月31日(金)10時、番町幼稚園（六番町8）

申込み　3月29日(水)・30日(木)に、居住を確認できる書類（保護者または世帯主名義の公共料金領収証の写し、マンション等の売買契約書または賃貸契約書の写し等）を持参のうえ、直接教育総務課学務係（区役所3階☎5211－4284）へ。

ジュニアテニスクラブ部員募集

硬式テニスクラブの部員を募集します。

4月から毎月第2・4土曜日9時30分～正午、千代田小学校校庭（神田司町2－16）、区内在住・在学の小学校4～6年生、費用（3か月）=3,000円、3月31日(金)（消印有効）までに総合体育館で配布する所定の申込書を郵送で千代田区庭球連盟・安田（〒101－0047内神田2－12－12☎3255－5353）へ。

春期ポリオ予防接種

春期のポリオ予防接種を実施します。平成17年1月1日から12月31日までの出生児が対象で、予診票は3月下旬に郵送します。転入等で千代田区発行の予診票を持っていない方はご連絡ください。

4月11日(火)・5月16日(火)＝千代田保健所麹町庁舎（平河町2－7－4）、4月26日(水)・6月21日(水)＝千代田保健所（神田錦町3－10）、受付時間はいずれも13時～14時30分

健康推進課保健予防係☎3291－3654

0歳児からのむし歯予防 ビーバー教室

お子さんの生え始めた歯をむし歯から守りましょう。お手入れの実演や虫歯予防のポイントをアドバイスします。

対象　区内在住の10か月～12か月の乳幼児と保護者

健康推進課保健予防係

☎3291－3654

健康ちぇっく（予約制）

千代田保健所 ☎3291-3641 FAX3291-3650
麹町庁舎 ☎3221-1315 FAX3221-1316

事業名・対象など	とき	実施場所
ビーバー教室 区内在住の10か月～12か月の乳幼児と保護者	4/6(木)10時～11時	千代田保健所
栄養相談 生活習慣病の予防と改善、離乳食など食事に関する相談	随時受付　10時～16時	千代田保健所
歯科衛生相談（歯科健診） 区内在住の乳幼児・学童・妊産婦の方 ※歯科健診や虫歯予防のための処置を行います。	4/6(木)13時～16時 4/20(木)9時～11時	千代田保健所
	4/12(水)13時～16時 4/26(水)9時～11時	麹町庁舎*
まま・ぱぱ学級（両親学級全4回） 主に初妊婦とその家族	4/5(水)・12(水)・19(水)・26(水) 13時30分～16時	麹町庁舎*
アレルギー相談（0～15歳）	4/13(木)14時30分～15時（受付）	麹町庁舎*

*は、千代田保健所へお問い合わせください。

ひと まち ふれあい

絵本の読み聞かせを出前 ほりばた塾

区の職員が皆さんのところへ直接出向き、出前講座を行う「ほりばた塾」。

2月25日、区内にあるマンションの管理組合から声がかかり、千代田図書館の司書ら3人が、子どもたちに絵本や紙芝居の読み聞かせを行いました。参加した本好きの子どもたちがマンション内のサロンに集合。保護者とはまた違う読み聞かせにも目を輝かせて、40分の時間もあっという間に。

なんといってもメインは、「ながぐつをはいたねこ」のエプロンシアター。エプロンそのものが絵本に。お話に合わせてポケットから出てくる「ねこや王様、馬車など」に興味津々。

終わった後には、エプロンを着て「ハイ！ポーズ」。展示用の大型絵本にもびっくりしながら、親子で絵本にふれる楽しい一時となりました。

「ほりばた塾」は、福祉や歴史、リサイクルなどさまざまな講座があります。ぜひご利用ください。

問合せ　文化学習スポーツ課

☎3234－2841

「誕生準備手当」の申請受付開始

次世代育成手当等（妊娠5か月から高校3年生に支給）のうち、誕生準備手当の申請を4月から受付します。

誕生準備手当は出産時に区内在住の方で、妊娠5か月から出産前日までの期間が対象で、4月1日以降、お子さんが誕生してから申請できます。申請するときは母子手帳と印鑑、振込先の口座番号をお持ちください。

支給額　月額5,000円

※妊娠5か月以降の区内在住期間により算定(平成18年4月1日から起算)。

次世代育成手当（誕生から高校3年生まで）は、手続きの準備ができ次第、広報千代田やホームページでお知らせします。しばらくお待ちください。

子育て推進課手当・医療係

☎5211－4230

4月の休日診療当番医等

*受診するときは、あらかじめ電話でお問い合わせください。
*健康保険証を必ずお持ちください。

■内科・小児科■　診療時間：午前9時～午後10時			
2日	麹町クリニック	☎3238-7654	麹町3-4-7　啓ビル5F
9日	柳下医院	☎3261-1261	平河町1-7-14
16日	山岡クリニック	☎3264-5160	麹町4-3　麹町富士ビル2F
23日	大森胃腸科	☎3234-6226	隼町2-15
29日	小池内科	☎3265-0203	富士見2-13-16　上田ビル
30日	滝医院	☎3264-3101	九段南4-3-1
■歯科■　診療時間：午前9時～午後5時			
2日	吉本歯科医院	☎3233-2305	神田美土代町9-7　千代田21ビル2F
9日	渡辺歯科医院	☎3254-1500	鍛冶町1-8-2　スズトミビル6F
16日	吉田歯科医院	☎3251-3836	内神田3-10-1　大木ビル3F
23日	中央通り歯科	☎3836-4180	外神田5-2-7　下村ビル2F
29日	ワタトウ歯科医院	☎3861-8055	岩本町1-2-13　渡東ビル2F
30日	はる歯科クリニック	☎3233-0117	神田小川町2-12　信愛ビル1F
■調剤薬局■　営業時間：午前9時～午後5時			
2日	コトブキ調剤薬局	☎3291-0380	神田駿河台2-10-1
9日	お茶の水調剤薬局本店	☎3295-8643	神田駿河台2-2-5　井口ビル
	松井薬局	☎3261-9633	隼町2-12
16日	駿河台薬局	☎5259-0080	神田駿河台2-2-26
23日	キク調剤薬局	☎3293-2397	神田駿河台2-2-29　鎌倉ビル1F
	小西三誠堂薬局	☎3262-5291	麹町2-4-10
29日	お茶の水調剤薬局本店	☎3295-8643	神田駿河台2-2-5　井口ビル
30日	加健調剤薬局	☎5280-1421	神田駿河台2-10-6　お茶の水Sビル1F
	池田薬局	☎3265-0051	九段南4-6-1-103

休日診療案内

●消防署病院案内（24時間）
丸の内☎3215-0119　麹町☎3264-0119　神田☎3257-0119
●消防庁テレフォンサービス（24時間）☎3212-2323
●医療機関案内サービス「ひまわり」（24時間）☎5272-0303
URL http://www.himawari.metro.tokyo.jp

生活ほっとライン

お知らせ

春の書展

区内の書道サークルの皆さんの作品を展示します。日ごろの練習成果をご覧ください。

3月27日(月)～4月2日(日)10時～18時(最終日は16時まで)九段社会教育会館(九段南1－5－10)

千代田区書道協会・阿部

☎3886－2445

4月から上智大学図書館が利用できます

上智大学と区が相互協力

20歳以上で区立図書館の貸出券をお持ちの区内在住者は、4月3日(月)から上智大学中央図書館(紀尾井町7－1四谷キャンパス内)が利用できます。住所・氏名・年齢を証明できる書類(運転免許証等)と区立図書館の貸出券および年会費3,150円を添えて大学図書館で手続きをしてください。

千代田図書館☎5211－4289

各国大使館員日本語スピーチコンテスト2006

世界各国の大使館員18カ国20名が、日本での生活や経験などをテーマに、日本語でユニークなスピーチをします。国際理解を深めるよい機会ですので、ぜひご来場ください。

4月1日(土)13時～19時30分、千代田区公会堂(九段南1－6－17)

各国大使館員日本語スピーチコンテスト実行委員会 ☎3735－1165

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

自分の所有する土地・家屋と区内の他の土地・家屋の価格を比較できます。

縦覧できる方 土地・家屋の固定資産税の納税者(平成18年1月1日現在の所有者)

縦覧期間 4月3日(月)～6月30日(金)(土・日・祝日を除く)

縦覧場所 土地・家屋の所在する区の都税事務所

※本人であることを確認できる書類(運転免許証、健康保険証など)をお持ちください。代理人の場合は、このほかに納税者本人が署名押印した委任状が必要です。

千代田都税事務所固定資産税課

☎3252－7141

土地家屋調査士の無料相談

4月1日は表示登記の日

建物新築・増築・取り壊し登記、土地測量(境界確定)、分筆、地積変更登記などの相談会があります。

4月4日(火)10時～15時、区民相談室(区役所1階)、区内在住・在勤・在学者(申込順)、申込みは、電話・ファクシミリで東京土地家屋調査士会中央支部・山本(☎3291－9218 FAX 3291－7283)へ。

ふれあい神田市場感謝セール

4月3日(月)～7日(金)に1周年を記念して感謝セールを開催します。期間中、ふれあい神田市場(神田東松下町49)では5％割引セールがあります。また、神田ふれあい通り商店会ではお楽しみ抽選会や占いなどもあります。

神田ふれあい通り商店会

☎3254－1969

清掃工場個人見学会

ごみ問題への理解を深めるため、清掃工場の個人見学会を開催します。

4月8日(土)13時30分～15時、中央清掃工場(中央区晴海5－2－1)、50名(申込順)、申込みは、4月6日(木)までに電話で東京二十三区清掃一部事務組合総務課文書広報係(☎6238－0615)へ。

フリーマーケット

区は区内のサークルや団体が開催するフリーマーケットを支援しています。支援を受けるためには、申請が必要です。

対象のサークル・団体

・区内在住・在勤・在学者5名以上で構成している
・営利を目的としない
・ごみの減量・リサイクルの推進・環境保護活動をしている

開催条件

・出店者は、満18歳以上の区内在住・在勤・在学者である
・業者等、営利目的とする活動は出品不可
・出店物は家庭の不用品など、ごみの減量につながるものに限定
・開催に必要な経費は、各団体で負担

支援内容

・フリーマーケット会場の確保
・広報千代田、リサイクル情報紙、ホームページ等による周知
・PR用ポスター・チラシの印刷
・区内施設・掲示板へのポスター掲示
・のぼり旗・参加者バッジの貸与

清掃リサイクル課事業推進係

☎5211－4259

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

おもいやり　人に車に　この街に

春の千代田区 交通安全運動

4月6日(木)～15日(土)

一人ひとりが、交通安全について考え、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけましょう。

運動の重点

1 子どもと高齢者の交通事故防止
2 二輪車の交通事故防止
3 自転車の安全利用の推進
4 シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

問合せ 環境土木総務課庶務主査 ☎5211－4233
麹町警察署 ☎3234－0110　丸の内警察署 ☎3213－0110
神田警察署 ☎3295－0110　万世橋警察署 ☎3257－0110

集積所でのカラス被害を防ぐコツ

春になると、カラスは繁殖期を迎え、集積所でのごみ散乱被害も増えてきます。カラスから被害を防ぐためには、食料の生ごみを減らすことが必要です。みなさんのご協力をお願いします。

・生ごみが多いときは、ふた付き容器に入れましょう。ごみ袋で出す場合は、不要になった紙などで包み、生ごみが外から見えないようにしましょう。
・集積所にはごみを長時間置かないよう、ごみは決められた時間にあわせて出すようにしましょう。
・防鳥ネットを使用している集積所では、ごみ袋をネットの中にしっかり入れましょう。

■防鳥ネットの貸し出し

清掃事務所では、カラスによる集積所でのごみ散乱防止のため、防鳥ネットを無料で貸し出しています。

対象 区が収集する集積所を共同で利用していて、防鳥ネットを管理運営できる集積所利用者

申込みは電話で千代田清掃事務所(☎3251－0566)へ。

4月の各種相談(無料)

名称	場所	対象	内容	とき	問合せ
区民相談	区民相談室(区役所1階、千代田図書館横)	区内在住・在勤者	法律相談	5(水)・12(水)・19(水)・26(水)13時～15時	☎5211－4176
			税務相談	13(木)・27(木)13時～15時	
			固定資産税相談	6(木)13時～15時	
			司法書士相談	13(木)13時～15時	
			人権身の上・行政・社会保険労務相談	11(火)13時～15時	
			行政書士相談	18(火)13時～15時	
			不動産取引相談	6(木)・20(木)13時～15時	
			交通事故相談(予約制)	7(金)・14(金)・21(金)・28(金)13時～15時30分	
MIW相談室(予約制)	男女共同参画センターMIW(神田和泉町1)	区内在住・在勤・在学者	夫婦関係・子育て・セクシャルハラスメント・ドメスティックバイオレンスなどに女性カウンセラーが応じます。いっとき保育(有料・要予約)あり。	5(水)・13(木)・19(水)・27(木)10時30分～15時30分	☎5823－0774
				6(木)・12(水)・20(木)・26(水)17時～21時	
保健福祉オンブズパーソン出張相談	千代田会館2階203会議室(九段南1－6－17)	どなたでも	区や事業者など保健福祉サービス全般への不満や苦情などを受け付けます。手紙での相談も受け付けます。〒102－8688九段南1－6－11福祉総務課計画調整主査へ。	4/6(木)野田愛子委員(弁護士) 4/18(火)高山由美子委員(ルーテル学院大学専任講師) 4/28(金)冷水豊委員(上智大学教授) 14時～16時	☎5211－4210
福祉専門法律相談(予約制)	西神田併設庁舎4階(西神田1－3－4)		訪問販売被害・相続・成年後見制度など法律に関わる相談に弁護士が応じます。	4/12(水)14時～16時 岡部喜代子弁護士	社会福祉協議会 ほほえみサポートちよだ ☎5282－3100
メンタルヘルス相談		区内在住の家族と在勤・在学者	仕事や家庭での心の悩みに専門家や体験者が応じます。	4/5(水)・19(水)＝生活・就労相談 4/12(水)・26(水)＝当事者相談 13時～15時	0120－528－213 社会福祉協議会 ☎5282－3711
教育相談(予約制)	教育研究所(神田司町2－16)	幼児～高校生、保護者	不登校、学習上の問題、家庭でのしつけ、発育の問題など幼児～高校生のお子さんについての心配事。	毎週月～金曜日(祝日を除く)、10時～18時	☎3256－8140

ボランティア活動を始めませんか

区内にはボランティア活動を希望する方を受け入れるボランティアグループやNPO、福祉施設があります。

ボランティアセンターでは、希望するボランティア活動を紹介するなど、初心者でもわかりやすくていねいに説明します。また、活動中の事故に備えたボランティア保険の加入手続きもできます。

特技や資格、時間を生かしてボランティア活動を始めてみませんか。ホームページでもボランティア情報などを紹介しています。

月～土曜日(祝日を除く)、9時～19時、ちよだボランティアセンター〒101－0065西神田1－3－4西神田併設庁舎☎5282－3716 FAX 5282－3717 ✉chiyoda-vc@zd.wakwak.com

▲企業ボランティア活動

乳がん・肺がん検診

■乳がん検診(定員制)

年度内「40歳以上の偶数年齢者」および「41歳以上の奇数年齢で前年度乳がん検診未受診」の区内在住女性、検診日＝4月10日(月)～15日(土)、5月20日(土)、23日(火)～26日(金)、29日(月)、6月17日(土)、20日(火)～23日(金)、26日(月)、受付時間＝9時～9時30分、13時～13時30分、14時～14時30分、(土曜日＝9時30分～10時、10時30分～11時)、検査方法＝問診、視・触診、マンモグラフィ検査、費用＝800円

※現在、乳腺科の疾病治療中、妊娠中、授乳中、豊胸手術を受けている方は受診できません。

■肺がん検診(定員制)

40歳以上の区内在住者、4月11日、5月9日、6月13日、いずれも火曜日の10時30分～、検査方法＝問診、胸部ヘリカルCT検査、喀痰細胞診検査、費用＝800円

―いずれも―

会場＝(財)東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町1－2)

申込みは、電話で健康推進課健康推進係(☎3291－3646)へ。

節目健診が変わります

40、45、50、55、60歳の節目年齢の方は、4月から誕生月健診として実施します。お近くの医療機関で受診してください。小規模事業所向けの受託健診は終了しました。

国民健康保険

■保険料を納めましたか

平成17年度の保険料を納め忘れている方は、金融機関等で納付してください。納付書を紛失した時は再発行します。経済的理由等で納付が困難な方は、納付相談を行っていますのでご相談ください。納付相談を受け忘れると、医療費を一時的に全額自己負担することもあります。

■会社などを退職したときは、14日以内に届け出を

会社などを退職し、区の国民健康保険に加入する場合は、14日以内に届出が必要です。届出には勤務先の健康保険を辞めたことがわかる書類が必要です。届出が遅れると、医療費が全額自己負担となり、資格取得日までさかのぼって(最高2年間)、保険料を納めることになります。

■はり、きゅう、マッサージ等の利用券の更新

区の国民健康保険に加入し、保険料に未納がない40歳以上の方が、はり、きゅう、マッサージ(保険適用を除く)の施術を受けた時に、その利用料金の一部を補助します。また、体育館等の区営プールの利用を補助します。

4月から使用できる新しい利用券の申請を3月29日(水)から受け付けます。印鑑と保険証を持参して手続きしてください。

税務保険年金課国民健康保険係

☎5211－4204

健康チェック(予約制)

千代田保健所 ☎3291-3641 FAX 3291-3650
麹町庁舎 ☎3221-1315 FAX 3221-1316

事業名・対象など	とき	実施場所
誕生月健診 40歳以上の方(ただし、勤務先などで健診機会のある方は除く)。なお、40・45・50・55・60・65・70歳の方、過去3年間に1回以上誕生月健診または節目健診を受診された方には、受診券をお送りします。 ※上記以外で受診を希望する対象者の方は、千代田保健所へお申し込みください。	4月から6月生まれの方→4月から6月の間(区内指定医療機関の定める受診時間)	区内指定医療機関
若年節目健診(ちよピック21若葉) 血液検査・骨密度測定等の健康診査のほか、栄養・保健指導などを行います。区内在住の20・25・30・35歳になる方	4/10(月)13時15分～14時30分 4/26(水)8時45分～10時	千代田保健所
一般健康相談 区内在住者 ・検査は有料。診断書は発行しません。 ※受託健診は終了しました。	4/26(水)9時～10時30分	
エイズ・性感染症(梅毒・クラミジア・淋菌)相談・検査	4/7(金)9時～9時30分	
心の相談 心の問題で悩んでいる方	4/6(木)・20(木)13時30分～15時30分	
細菌検査(赤痢・腸チフス・パラチフス・サルモネラ・O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者 ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください)	4/7(金)・14(金)・21(金)13時～16時	

見る ふれる 出土した文化財を展示

3月27日(月)から、麹町地域の武家屋敷跡から出土した遺物とパネルを麹町出張所ロビーに展示します。また、千代田小学校、昌平小学校の展示もリニューアルオープンします。千代田小学校は、岩本町一丁目遺跡から出土した遺物を中心とした展示、昌平小学校は、昭和初期から第二次世界大戦以前の人々の暮しを再現するなど、子供たちが実物に触れることのできる展示コーナーを設置します。

四番町歴史民俗資料館

☎3238－1139

会場	時間帯
麹町出張所ロビー	8時30分～22時　休館日＝毎月第2日曜日
千代田小学校(神田さくら館)地下2階 プールロビー	月～金曜日＝18時～21時 学校休業日＝10時～21時 休館日＝毎月第3日曜日 ※学校行事等のため変更になることがありますので、神田まちかど図書館(☎3256－6061)にご確認ください。
昌平小学校(昌平童夢館)	※学校・幼稚園対象:昌平小学校に見学の申込みをしてください。

箱根千代田荘 4月から当日の宿泊も可能に

箱根千代田荘は、4月からの民営化に伴い、申込方法や利用手続きが便利になります。区役所や出張所での利用手続きがなくなり、空室は宿泊当日でも利用できます。皆さんに親しまれる施設として生まれ変わる箱根千代田荘をぜひご利用ください。

区民総務課地域振興係☎5211－4181

▼申込みから利用までの主な変更内容

内容	3月まで	4月から
空室申込み	利用希望日2か月前の22日から利用日の2日前まで区役所で予約	利用希望日2か月前の22日から利用日当日の午前中まで箱根千代田荘または区役所で予約。区役所閉庁日は箱根千代田荘で予約
利用手続き	区役所、出張所窓口で手続きあり(利用日2日前までに利用券を発券)	区役所、出張所窓口での手続き不要(当選通知書もしくは利用確認書を郵送)
キャンセル	利用日当日と前日のキャンセルは利用料金全額を区役所で支払	利用日当日のキャンセルは利用料金全額、前日のキャンセルは利用料金半額を箱根千代田荘へ直接または振込みで支払

6月の保養施設の利用申込み

区民総務課地域振興係

利用申込み	抽選予約	4/1(土)～8(土)(必着)	専用ハガキまたはインターネット(※) (注)箱根千代田荘を専用ハガキで申込む方は、必ず切手をはって現地へ送ってください。
空室受付	箱根 湯河原	4/24(月)9時～	窓口、電話またはインターネット(※) ・箱根千代田荘の受付は現地でもできます。 ・出張所等やインターネットは左記の翌日から受け付けます。
	嬬恋 軽井沢	4/24(月)13時30分～	
利用できない日	箱根	6/10(土)、14日(水)、15日(木)	
	湯河原	6/6日(火)～8日(木)、21日(水)	
	嬬恋	6/14日(水)、21日(水)～23日(金)	
	軽井沢	6/7日(水)～9日(金)、15日(木)、16日(金)	

※インターネットでの申込みは事前に窓口で登録が必要です。
※箱根千代田荘は、4月1日利用分から利用料金等を変更するほか、区内在住・在勤・在学以外の方も利用(空室予約のみ。抽選予約は不可)できます。詳しくは、区民総務課地域振興係(☎5211－4181)へお問い合わせください。
※嬬恋自然体験村は、区内在住・在勤・在学以外の方も利用できます。また、企業の研修やサークル活動で利用する場合は、施設内の研修室を利用できます。

6月のスポーツ施設の利用申込み

総合体育館のみ7月分

施設名		申込期間	抽選	空施設受付	利用できない日
外濠公園	野球	往復ハガキで、4/10(月)～20(木)(消印有効)	4/25(火)九段社会教育会館	5/22(月)8時30分～(申込順)※1	6/3(土)・4(日)・18(日)
	テニス				※2
花小金井運動施設(野球)		往復ハガキで、4/1(土)～20(木)(消印有効)	5/1(月)	5/2(火)10時～(申込順)	総合体育館にお問い合わせください。
総合体育館※3		所定の用紙で、4/1(土)～20(木)(必着)			7/18(火)※3

※1 外濠公園の空き状況は外濠公園管理事務所☎3341－1731へお問い合わせください。
※2 外濠公園は、利用できる日でも時間帯によっては利用できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。
※3 総合体育館は団体利用・個人利用の区別があります。詳しくはお問い合わせください。

生活ほっとライン

☆3月21日「春分の日」もごみ収集・資源回収を行います。祝日は、ごみ・資源ともに当日の午前8時までに出してください。 問合せ 千代田清掃事務所☎3251－0566☆

生活ほっとライン

募集

春季バレーボール大会(9人制)

4月22日(土)＝女子の部、4月23日(日)＝男子の部、いずれも9時～、総合体育館、区内在住・在勤者で構成し千代田区バレーボール連盟に登録しているチーム（登録は随時受け付けます。登録料/1チーム＝5,000円）、費用＝5,000円、運営＝千代田区バレーボール連盟、申込みは、4月12日(水)（必着）までに所定の申込書を総合体育館内体育協会気付、千代田区バレーボール連盟・五島（〒101－0047内神田2－1－8☎090－5574－5065）へ。

千代田のさくら写真コンクール作品募集

区の貴重な文化資産であるさくらの素晴らしさをより多くの人に広め、さくらの魅力を未来に引き継いでいくために「千代田区の桜」をテーマに写真コンクールを開催します。

対象　アマチュアであること
規格　指定のサイズにプリントし、一人3点まで
応募締切　4月25日(火)（必着）
賞品　グランプリ（5万円の賞品）、優秀賞（3万円の賞品）他
発表　5月初旬に入選者へ直接連絡するほか、ホームページで発表します。応募方法など詳しくは区役所および各出張所で配布するチラシまたは観光協会ホームページをご覧ください。
展示会　入選作品は5月19日(金)～28日(日)まで九段社会教育会館で展示会を行います。
問合せ　商工振興課商工観光係　☎5211－4185
URL http://www.kanko-chiyoda.jp

▲第2回入選作品「楽しいひととき」

申込書の記入例

①催しなどの名称
②郵便番号・住所
③氏名（ふりがな）
④年齢
⑤電話番号

※いっとき保育を希望する方は記入
⑥お子さんの氏名（ふりがな）
⑦生年月日
※往復ハガキの場合は返信側にも住所・氏名を忘れずに。
※在勤・在学の方は勤務先（学校名）、所在地、電話番号を追記。
※費用の記載の無いものは原則無料。

アクアビクス教室

運動浴プールを活用した水中ウォーキングなどを行います。
4月25日～7月7日（祝日を除く）
・火曜日コース（65歳以上・全10回）16時～17時（7月4日を除く）
・水曜日コース（65歳以上・全10回）14時～15時
・木曜日コース（65歳未満・全10回）16時～17時
・金曜日コース（65歳未満・全10回）14時～15時
神田アクアビクスプール（神田淡路町2－9）、医師から運動制限を受けていない区内在住者各コース15名、参加費＝2,000円、水着・水泳帽・タオルを持参。申込みは、3月28日(火)までに電話で健康推進課（☎3291－3646）へ。

春季テニス大会

5月6日(土)・7日(日)9時～、都立有明テニスの森公園施設（江東区有明）、平成18年度千代田区庭球連盟に登録している区内在住・在勤者（登録は随時受け付けます。登録料＝1ペア1,000円、1チーム＝（20名まで）5,000円）、種目＝男子ダブルス、女子ダブルス、ベテランダブルス（トーナメント戦）、費用＝1ペア3,000円（ボール代等）、運営＝千代田区庭球連盟、申込みは、4月14日(金)までに費用を指定口座に振込み、所定の申込書2部を郵送で千代田区庭球連盟・石福みゑ子（〒102－0082一番町20－7－403☎3234－4480）へ。
※ドロー会議＝4月18日(火)18時30分～、総合体育館（内神田2－1－8☎3234－8444）

サークル会員

■千代田クリスタルクラブ
社交ダンスを通じて楽しい仲間づくりをしませんか。初心者歓迎。
毎週水曜日、19時～21時まで昌平童夢館で活動しています。
入会金＝3,000円、月会費＝4,000円、
問合せ　星☎3291－8106

■プリマヴェーラ
クラシックバレエで美容ストレッチをしてみませんか。小学生から大人まで、毎月2回、19時30分～20時30分まで総合体育館で活動しています。
入会金＝4,000円、月会費＝4,000円
問合せ　田中☎090－4059－8923

■ダンスサークルさつき会
初心者から中級者まで楽しく熱心な講師の指導の下で活動しています。
練習日　日曜クラス　毎月第1・第3日曜日、11時～15時まで、土曜クラス　毎月第2・第4土曜日、13時30分～16時まで。
入会金＝3,000円、月会費＝日曜クラス1日コース　6,000円／日曜クラス半日コース4,000円／土曜クラス5,000円
問合せ　大塚☎3256－0845

家庭倫理の会講演会

家庭をよくする―今、親が手本となりましょう―
親が子に示すべき大切なことは何かを考えます。
4月2日(日)14時～15時30分、中央区立日本橋社会教育会館（中央区日本橋人形町1－1－17）、200名（申込順）、参加費＝1,000円、申込みは、電話で（社）倫理研究所・小野（☎3252－1018）へ。

ひと まち ふれあい

地図に載らない「旧万世橋駅」

交通博物館所蔵

ＩＴで賑わう秋葉原に、時代を見続けた「旧万世橋駅」がある。今年5月14日で幕を閉じる「交通博物館」に当時のままのレンガアーチや駅のホーム跡が公開されています。
旧万世橋駅は、明治45年（1912年）に中央線の一大ターミナル駅として開業（写真上＝開業当時の万世橋駅）。大正3年（1914年）の東京駅開業や大正8年（1919年）の東京駅までの中央線の延長開業などにより、ターミナルとしての役割を終え、昭和11年（1936年）の鉄道博物館（現交通博物館）の併設を経て、昭和18年（1943年）営業休止となりました。
関東大震災でも崩れなかったレンガアーチ。ホームへ続く階段。中央線が通過するプラットホーム。辰野金吾と葛西万司の設計による習作が、いま、目の前に。

◎旧万世橋駅遺構特別公開
4月28日(金)まで
申込みは、希望日の2日前までに電話でさようならキャンペーン事務局（☎3678－3683）へ。

◎さよなら交通博物館
5月14日(日)まで
月曜日休館（3月26日から4月6日・4月29日から5月14日の期間は開館します）

▲公開中の旧万世橋駅

チュニジア共和国のコンサートと写真展を開催

チュニジア共和国から伝統工芸品のモザイク画の寄贈を記念して、チュニジア古典音楽グループ「ル・クラブ・バシュラフ」のコンサートと写真展（写真家徳光ゆかりさん）を開催します。地中海に面したアフリカ大陸の北岸に位置し、3000年の歴史と多彩な文化を誇る国・チュニジアの風を感じてみませんか。

■ル・クラブ・バシュラフコンサート
4月24日(月)18時30分～（18時開場）いきいきプラザ一番町カスケードホール（一番町12）、100名（申込順）
※17時～民族品の展示があります。
申込みは、電話で国際平和・男女平等人権課（☎5211－4165）へ。

■写真展
4月24日(月)～~~28~~29日(~~金~~水)9時～19時、
※24日(月)は11時～、最終日は16時まで、いきいきプラザ一番町1階区民ギャラリー（一番町12）

▲チュニジアの世界文化遺産「ドゥッガ遺跡」

自転車駐車場の利用登録者を募集

利用期間　4月1日～平成19年3月31日の1年間
自転車駐車場名・登録車種など　下表のとおり
申込みは、3月20日(月)から駐車場備え付けの申請書に必要事項を記入し、登録手数料と住所を証明できるもの（高校生以下の方は学生証の写しなど）を郵送または直接、生活環境課へ。
※原動機付自転車（50cc以下）の利用を希望する方は、お問い合わせください。
問合せ　生活環境課　☎5211－4251

▼自転車駐車場名・登録車種など

自転車駐車場名	登録車種	台数	登録手数料
御茶ノ水駅自転車駐車場（神田駿河台4－3）	自転車	80台	自転車 区　民　3,000円 その他　6,000円 高校生以下　3,000円
	原動機付自転車	10台	原動機付自転車 区　民　3,500円 その他　7,000円

お詫び　3月5日号の3面の記事に誤りがありました。正しくは、「国立劇場さくらまつり」お茶のサービス付き、3月25日(土)～4月3日(月)、12時～15時（雨天中止）、国立劇場☎3265－7411