CHIYODA CITY
広報 千代田
No.1196
平成18年(2006年)11/20
(毎月5日・20日に発行)
代表電話 ☎3264-2111
発行／千代田区　編集／政策経営部広報広聴課　〒102-8688 千代田区九段南1-6-11　URL http://www.city.chiyoda.lg.jp

生活環境条例4年 2面
年末保育の募集 5面

箱根千代田荘の利用に新たな補助

いざ、箱根へ

箱根千代田荘は、今年4月から民営化施設として運営していますが、区民の方には直営のときと同程度の料金で利用できるよう、補助を行っています。今回、区民に同行する方へも補助を行うことにしました。

区民同行者に1泊2千円補助

箱根千代田荘の利用に新たな補助制度として「区民同行者補助」を導入します。

ご家族そろって箱根千代田荘でのひとときをお楽しみください(6面もご覧ください)。

補助開始　12月1日宿泊分から

補助対象　区民補助を利用できる区民の方と同行する方

補助額　1人1泊につき大人2千円／小人1千400円

利用方法　宿泊の際、施設に直接申し出てください。

※区民補助＝1人1泊につき大人3千円／小人2千100円(年度内に6泊まで)

※小人は4歳～小学生までです。

※区民同行者補助のみの利用はできません。

※区民同行者補助は、12月1日から3年間実施予定です。

区民の方は住所が確認できる書類(保険証、免許証など)をお持ちください。区民確認をした後、「箱根千代田荘カード」をお渡しします。次回以降はそのカードをお持ちください。

問合せ　区民総務課地域振興係 ☎5211-4181
箱根千代田荘 ☎0460-6-1150

施設概要

所在地●〒250-0408　神奈川県足柄下郡箱根町強羅字向山1320-275

交通●鉄道＝箱根登山鉄道強羅駅下車徒歩5分
車＝小田原厚木道路小田原西IC～国道1号線元箱根方面～強羅入口バス停を北へ1.4km

定員●140人　全28室(全室テレビ、トイレ付)

設備●ロビー、大浴場、家族風呂、レストラン、和室大広間、カラオケ・麻雀ルーム等

※麻雀は、事前に予約が必要です。

▼利用料金(補助を利用しない場合)等

利用できる方	どなたでも利用できます ※ただし、区内在住・在勤・在学者以外の方は抽選予約はできません。				
申込制限	土曜・特別日・夏季期間の抽選申込は2泊3日以内、2室まで				
利用料金(1泊2食付1人あたりの料金)	利用期間	区分	1部屋あたりの利用人数		
			2人	3人	4人以上
	通常期	大人	12,300円	9,900円	8,600円
		小人	8,500円	6,900円	6,000円
	土曜・特別日・夏季期間(7/21～8/20)	大人	12,800円	10,400円	9,100円
		小人	8,800円	7,200円	6,300円
	年末年始	大人	15,300円	12,900円	11,200円
		小人	10,600円	9,000円	7,800円

※大人は中学生以上、小人は4歳以上です。
※利用の際は大人1人1泊につき150円の入湯税がかかります。
※特別日は年度によって異なります。

◆料金計算例

▶大人3人(区民2人・同行者1人)・小人2人(区民2人)の計5人で通常期に1泊1部屋利用した場合(補助なし)

8,600円(1部屋4人以上利用時の大人1泊分利用料金)×3人＋6,000円(1部屋4人以上利用時の小人1泊分利用料金)×2人＝37,800円　**1人あたり7,560円**

▶区民補助および **区民同行者補助** を利用すると、

37,800円－3,000円(区民大人1泊分補助額)×2人－2,100円(区民小人1泊分補助額)×2人－**2,000円**(区民同行者大人1泊分補助額)×1人＝25,600円

1人あたり5,120円

区市町村では全国初

区の子育て支援サービスのことならお任せ

チャイルド・ケア・プランナー

「千代田区の子育て支援サービスって何があるの」「子どもと安心して過ごせる場所を教えてほしい」保健所・幼稚園・保育園・小学校・児童館など、子どもにかかわる施設が行っている、いろいろな子育て支援サービスで、分からないことやお困りのことを何でも気軽にご相談ください。児童・家庭支援センターのチャイルド・ケア・プランナーがサービスの利用プラン＝左図表＝を一緒に考えます。

この取組みは、市区町村では全国初のものです。

相談方法　電話または直接児童・家庭支援センターへ。希望により、職員が自宅への訪問もします。

相談時間　月曜～土曜9時～17時

問合せ　児童・家庭支援センター(西神田2-6-2 西神田コスモス館3階 ☎5215-9063)

子育て支援プラン(チャイルド・ケア・プラン)の例

区は、いろいろな子育て支援サービスを行っています。家庭の希望に合わせてサービスの利用プランを一緒に考えます。

★九段周辺にお住まいの千代田さんご一家(区内の施設を利用して親子で楽しく過ごしたい)
パパ:会社員　ママ:専業主婦　お子さん:1歳6か月

季節のイベントやリズム遊び、絵本の読み聞かせなど、親子が触れ合えるプログラムを用意

「いっしょにあそぼう」「おおきくなったかな」など地域での子育て支援

区内3児童館と児童・家庭支援センターでは、1時間500円で一時預かり保育

	月	火	水	木	金	土	日
午前	10:45～四番町児童館の「ぽっぽクラブ」に参加	10:00～子どもを預けて「ノーバディーズ・パーフェクト」に参加	10:00～保育園の「いっしょにあそぼう」に参加		11:00～一番町児童館の「さくらんぼタイム」に参加		
午後	児童館で昼食をとり、午後まで遊ぶ			13:00～1歳6か月健診で保健所へ。	児童館の一時預かり保育を利用して、用事をすます	公園に家族で出かける	13:30～四番町図書館の「おはなし会」に参加

親子支援プログラムを通して、子育てについて考える・仲間との出会いの場を提供

保健所の健診日程や「風ぐるま」をお知らせ

区内の公園を紹介

絵本や紙芝居の読み聞かせ

☆次号は12月5日(火)に発行します。☆

R100 古紙配合率100% 白色度70%の再生紙を使用しています

生活環境条例4年
地域からまちをきれいにする取組み進む

区は、安全で快適なまちづくりを地域の皆さんと協力して進めるため、平成14年10月に生活環境条例を施行し、4年が経過しました。

問合せ　生活環境課生活環境改善主査　☎5211－4251

歩きタバコの危険性や、ポイ捨て、放置自転車などでまちがきたないという区民の方々の声から生まれた生活環境条例。区は、この条例に基づき路上禁煙地区の指定を始め、放置看板や放置自転車の撤去、巡回パトロールの強化など、条例の周知徹底を図ってきました。

その効果は、徐々に現れてきています。

放置自転車の撤去と自転車駐車場の整備を一体的に

ベビーカーや車いす、高齢者の通行の妨げになる放置看板や放置自転車は、地域と一体で取り組みを強化しています＝図表1・2＝。特に放置自転車は、放置禁止区域を拡大したり、地域を限定して施錠式警告札（イエローカード）を試験的に導入し、危険な駐輪や常習的な駐輪を抑止するだけでなく、市ヶ谷駅を始め区内10か所に自転車駐車場を新設、増設しました。また、秋葉原駅には短時間利用も可能な時間貸しの自転車駐車場を設置し、自転車利用者の利便を考慮しています。今後も国や都の道路管理者と協議しながら、駐輪スペースを確保していきます。

パトロールによりたばこポイ捨ては減少

全国初の罰則付き路上喫煙禁止条例の取り組みとして、土・日・祝日を含む毎日、職員による巡回パトロールを実施し、条例施行翌月の平成14年11月から今年10月末までに2万9千531件の過料処分（1件2千円）を行いました＝図表3＝が、ポイ捨てされるたばこの吸い殻は減っています。現在は、非常勤職員や係長級以上の職員が、最大9班編成で巡回しています。時間帯は、朝・夜ともに拡充し、安全・安心なまちづくりの防犯パトロールとしての役割も果たしています。

過料処分件数は一部地域を除き減少

再開発が進み、つくばエクスプレスの開業などで、秋葉原駅周辺は、たくさんの人がまちを訪れるようになりました。その結果、昨年秋ごろから再び路上喫煙やごみのポイ捨てが目立ち始めました。このため、この地域の重点取締りを行い、過料処分件数が急増しました＝図表4＝。他の地区の状況は、最近ではほぼ横ばいで、当初と比べ着実に減ってきています。

路上禁煙地区などを拡大

「路上禁煙地区」「環境美化・浄化推進モデル地区」「違法駐車等防止重点地区」などを順次拡大しています。

当初の指定地区は区面積（皇居を除く）の約30％でしたが、現在は10地区約56％となっています。

今後も地域の合意と合同パトロールや清掃などの協力を得て、拡大していきます。

千代田区から全国へ

生活環境条例は、全国に広がっています。

平成15年の福岡市や広島市を皮切りに、札幌市、名古屋市、千葉市、杉並区、府中市などが続き、今では全国で約30の自治体が同様の条例を制定しています。これらの自治体の人口の合計は約2千万人に上ります。

また、罰則はなくても、分煙のルールを作るなど、路上喫煙対策に取り組む自治体が増えています。

今後の取組みは地域との連携を強化

今後、取組みをより一層進め、安全で快適なまちを目指すため、地域との連携を強化していきます。

■鉄道事業者等との連携

まちを訪れる方々に、条例をよく理解していただくために、駅構内へのポスター等の掲示協力をお願いしていきます。

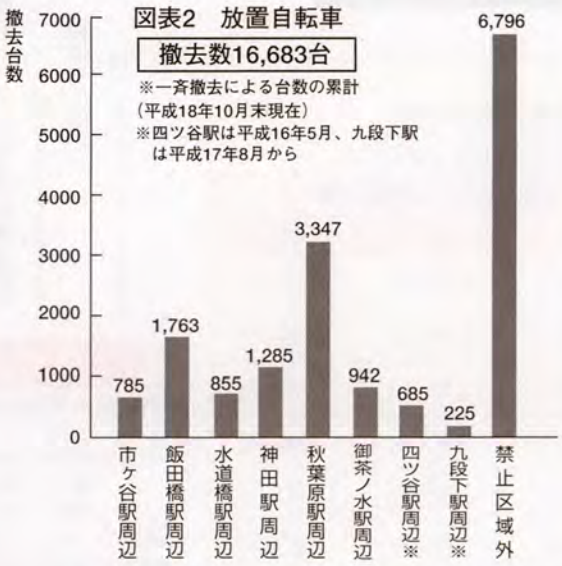
■地域の方をマナー啓発員に

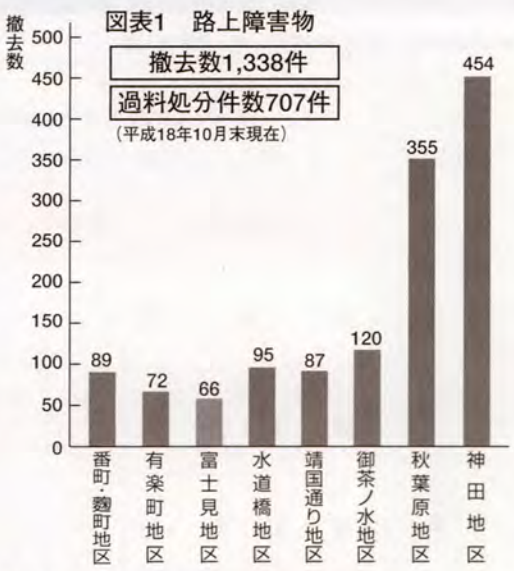
地域に密着している推進団体の方をマナー啓発員として、日常生活の中で無理なく活動していただく制度を検討しています。

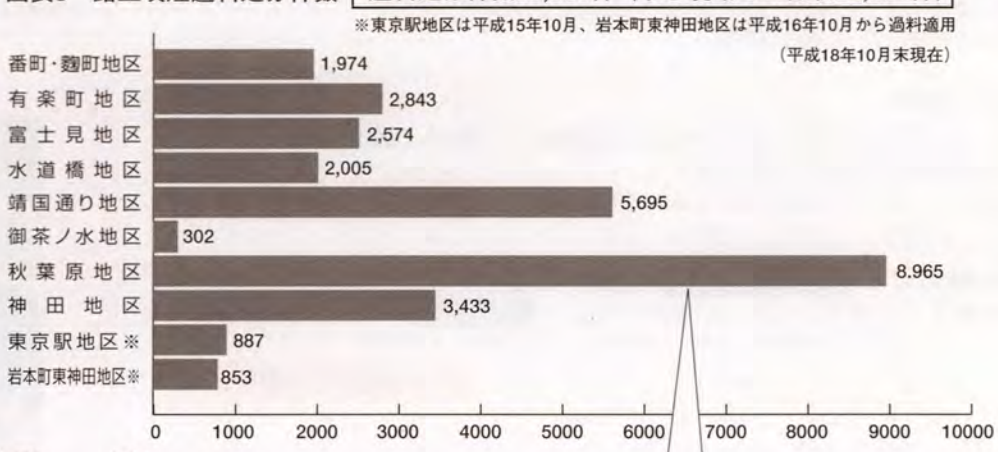
▲麹町小児童による路上一斉清掃

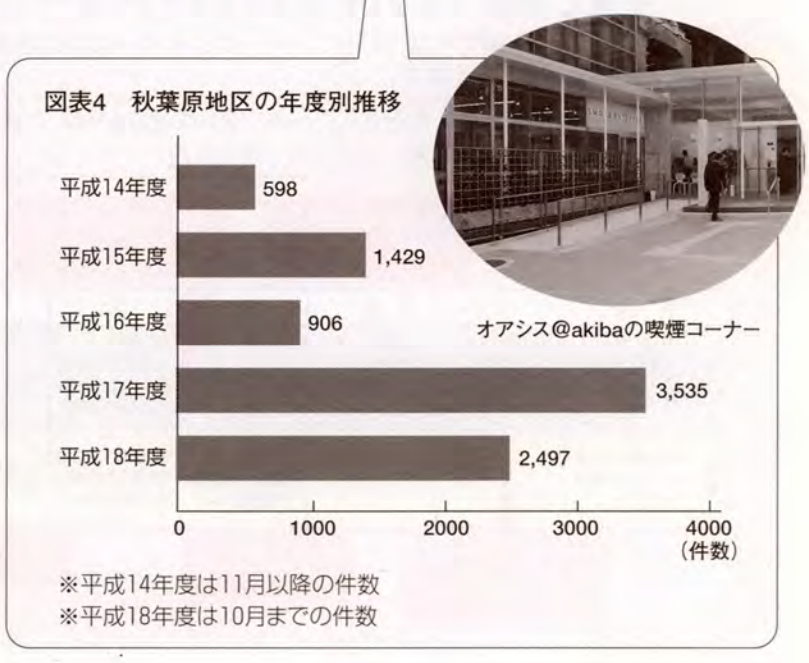
■喫煙スペースの確保

総合設計の建築物の公開空地や公園などに喫煙スペースを設置することを、事業者へ要請したり、検討していきます。









「東北縦貫線（東京駅～上野駅間）整備事業に関する環境影響評価書案」縦覧と意見書の提出等

東北縦貫線（JR）東京駅～上野駅の区間の整備に関する環境影響評価書案の縦覧、意見書の提出、説明会の開催等を行います。

■環境影響評価書案の縦覧・閲覧

期間　11月21日(火)～12月20日(水)　9時30分～16時（土・日・祝日を除く）

縦覧場所　(区)生活環境課（区役所4階）、(都)環境局都市地球環境部環境影響評価課（都庁第二本庁舎8階）、(都)多摩環境事務所管理課（立川市錦町4－6－3立川合同庁舎4階）

閲覧場所　和泉橋出張所（神田佐久間町1－11）、万世橋出張所（外神田1－1－11）、千代田図書館（九段南1－6－11）、昌平まちかど図書館（外神田3－4－7）、神田まちかど図書館（神田司町2－16）

■意見書の提出

期間　11月21日(火)～平成19年1月4日(木)9時30分～16時（土・日・祝日を除く）

提出方法　事業名、住所、氏名および環境保全の見地からの意見を記入し、直接または郵送（消印有効）により東京都環境局都市地球環境部環境影響評価課（〒163－8001新宿区西新宿2－8－1☎5388－3440）へ。

■説明会

とき　11月25日(土)14時～15時30分

会場　旧今川中学校体育館（鍛冶町2－4）

※当日直接会場へ。

問合せ　生活環境課環境調査主査　☎5211－4255

12月4日～10日 人権週間

育てよう 一人一人の 人権意識

人権イメージキャラクター
人KENまもる君　人KENあゆみちゃん

12月10日は、国際連合が世界人権宣言を採択した「人権デー(Human Right Day)」です。

児童や高齢者等への虐待、配偶者や恋人による暴力（ドメスティック・バイオレンス）、職場等でのパワーハラスメント、エイズやハンセン病などの感染病にかかった患者等への差別、就職差別につながる身元調査など、現代社会では人権侵害が複雑化、深刻化しています。この機会に、一人ひとりが人権の意味や重要性をもう一度考え、お互いの人権を尊重しましょう。

国際平和・男女平等人権課 ☎5211－4166

人権擁護委員

区では、法務大臣から委嘱された8名の人権擁護委員が活動しています。地域のイベントや発表会などで人権意識を高めるための啓発活動を行っているほか、毎月第2火曜日の13時～15時、区民相談室（千代田図書館横）で、人権の侵害などの相談に応じています。一人で悩まず、ご相談ください（7面の各種相談参照）。

▼人権擁護委員（五十音順・敬称略）

金丸精孝（五番町）	☎3264－6460
久保田富三郎（外神田）	☎3835－4123
小松一枝（五番町）	☎3264－0068
竹内節子（岩本町）	☎3866－0884
野本俊輔（富士見）	☎5222－3777
森下悦子（九段北）	☎3261－2837
吉川惠美子（三崎町）	☎3265－5767
米山耕右（内神田）	☎3251－8268

人権パネル展

著名人から青少年に向けたメッセージパネルを展示します。

とき 12月4日(月)～11日(月)（土・日を除く）9時～17時（水曜は19時まで）

会場 区役所1階ロビー

人権相談

東京都人権プラザでは、人権に関する相談を無料で受け付けています。秘密は厳守します。

○相談専用電話
①☎3871－0212
②☎3876－5373
9時～17時（土・日・祝日・年末年始を除く）
※①の電話は毎週火曜日の夜間（17時～20時）も受け付け。

○相談専用Eメールアドレス
✉sodan@tokyo-jinken.or.jp

○面談・手紙
東京都人権プラザ（〒111－0023台東区橋場1－1－6）

○夜間人権ホットライン
弁護士が夜間に電話で法律相談を受け付けます。
☎5808－3115～6
とき 12月8日(金)17時～20時

問合せ (財)東京都人権啓発センター☎3876－5373

講演と映画の集い

とき 12月7日(木)13時～16時50分

会場 練馬文化センター大ホール（練馬区練馬1－17－37）

講演 「江戸しぐさと思いやり」越川禮子さん（江戸しぐさ語りべの会主宰）

映画 「博士の愛した数式（字幕入り）」

定員 1千400名（当日先着順）

※託児室（1歳以上、要予約）、手話通訳、要約筆記あり

問合せ 東京都総務局人権部人権施策推進課 ☎5388－2588

人権週間強調事項

○高齢者を大切にする心を育てよう
○部落差別をなくそう
○インターネットを悪用した人権侵害はやめよう
○刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう
○犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
○ホームレスへの偏見をなくそう
○性同一性障害を理由とする差別をなくそう
○北朝鮮による人権侵害問題に対する認識を深めよう

11月21日～30日

区民住宅・借上型区民住宅 あき家入居者募集

中堅所得者向けの区民住宅等の入居者を募集します。

対象 申込日現在、次の①～⑤の条件をすべて満たす成年の方（20歳未満の既婚者・婚約者を含む）

①申込者本人または申込者の親もしくは子が、千代田区内に在住、あるいは申込者本人が千代田区内に勤務先を有している（アルバイト・パートは不可）

②現に同居し、または同居しようとする親族（内縁、婚約者を含む）がいる

※単身用は、申込者本人が単身者であり、同居しようとする親族がいない

③世帯の所得が定められた基準内である

④現に住宅に困り、自らが住むための住宅を必要としている

⑤住民税を滞納していない

所得基準額 図表1のとおり

住宅の概要 図表2のとおり

詳しくは、11月21日(火)から出張所、区政情報ルーム（区役所1階）、まちづくり住宅課（九段南1－6－17千代田会館2階）、まちみらい千代田（神田錦町3－21ちよだプラットフォームスクウェア4階）で配布（土・日・祝日を除く）する「申込みのしおり」をご覧ください。

抽選日 12月20日(水)

入居予定 2月中旬以降

申込み 申込書に必要事項を記入し、所定の封筒で郵送してください（11月30日(木)までの消印があり、12月6日(水)必着）。

問合せ まちづくり住宅課住宅管理主査 ☎3264－2111 内線88248

▼図表1 所得基準額表
（区民住宅・借上型区民住宅共通）

入居家族数	所得金額
単身	2,400,000円～10,008,000円
2人	2,780,000円～10,388,000円
3人	3,160,000円～10,768,000円
4人	3,540,000円～11,148,000円

▼図表2 住宅の概要

区分	住宅の名称（所在地）	住戸面積 間取り	入居者負担額（月額）	共益費（月額）	入居家族数	募集戸数
単身用	西神田区民住宅（西神田2－6－1）	1DK 39.16m²	55,100円～109,400円	9,500円	単身	1戸
世帯用（借上型）	センチュリーハウス21（神田司町2－5）	2DK 52.25m²	62,300円～186,300円	14,735円	2～4人	1戸
	神田ハイム（外神田6－6－6）	2DK 51.70m²	62,000円～155,100円	14,735円	2～4人	1戸

麹町地区地域コミュニティ活性化事業

「わがまち人物館」再開

歴史再現ウォークは12月9日

平成15、16年に開館し、好評だった「わがまち人物館」を再開しています。

江戸から明治期にかけて番町・麹町界隈にゆかりのある瀧廉太郎や武者小路実篤、菊池寛など文化人・著名人を紹介します。

とき 平成19年3月31日(土)までの毎週金・土曜、12時～16時

休館日 12月22日(金)・23日(祝)・29日(金)・30日(土)・平成19年1月5日(金)・6日(土)・12日(金)・13日(土)

会場 旧番町出張所（麹町2－14）

■ウォーク「麹町の赤穂浪士ツアー」参加者募集

赤穂浪士の3分の1が、吉良邸討ち入り前に麹町地域に潜伏していたといわれています。300年余り前の元禄時代に思いをはせ、浪士たちがたどった麹町から本所までの道のりを歩いてみませんか。

とき 12月9日(土)10時30分～14時30分

コース 国立劇場前（隼町4）集合・出発→万世橋→本所松坂町公園（墨田区両国）・解散

募集人数 47名（申込順）

参加費 500円（昼食・保険料を含む）

申込み 電話で麹町出張所へ。☎3263－3831

広告

歯科なんでも相談室
歯科医療についてのあらゆる相談・苦情などに応じます
丸の内歯科医師会
千代田区丸の内３－４－１ 新国際ビル６３２号
３２８７－２８８８

昭和の青春ドラマファン必見！
掌（たなごころ）一杯の温もり
－親子戦争－
脚本・演出＝高瀬昌弘
第1部（演劇） キャスト：赤塚 真人、梅田 智子ほか
ナレーション：土田 早苗
第2部（雑談会） ゲスト：夏木 陽介、亀 雷太、浜畑 賢吉、中村 雅俊、岡田 可愛、土田 早苗、西口 久美子ほか
※各回2～3人のゲストを予定していますが、どなたがどの回に出演なさるかは、スケジュールの都合で未定です。
第1部は「武士の一分」で好演の赤塚真人と懐かしい「金メダルへのターン」の梅田智子と青木英美が、家族の愛情を現代世相に問いかけます。第2部は、お馴染みの青春ドラマの先生、生徒が当時の失敗談や裏話、秘話を面白くお話しします。
2007年1月30日(火)～2月3日(土)
区内 内幸町ホール
昼13:30、夜18:00開場 ／3日(土)のみ昼12:30、夜17:00開場
入場料金：3,800円（日時指定／全席自由席）
◆チケットのお申し込み・お問い合わせ◆
昭和-青春-の仲間たち事務局
TEL：03-3551-1133 / FAX：03-3551-7030
http://www.europress.co.jp/engeki

お茶の水税経塾
優良法人化・開業医支援・相続事業承継・ファイナンシャルプラン・法律相談
経営よろず相談会 毎週木曜日午後１時～５時開催 ご予約お待ちしております
お茶の水税経グループ研修所 <<セミナー同時開催>>
JR御茶ノ水駅聖橋口右へ３軒隣り 穂高ビル２階 神田駿河台４－５－３
お茶の水税経株式会社（代表・税理士 石井輝光）
千代田区神田淡路町１－２３－５ 淡路町龍名館ビル１階
TEL：０３－３２５５－００３０ お気軽にお電話ください
http://www.ochanomiz.jp http://www.ochanomizu.net
創業30周年を来年迎えます。

司法書士による無料法律相談会
千代田区内に事務所を有する司法書士による夜間無料法律相談会を開催いたします。お気軽にお越し下さい。
また、区民相談室におきましても毎月第２木曜日（午後1時から午後3時まで）に相談会を開催しておりますので、どうぞご利用下さい。
日 時：11月30日（木）、平成19年1月31日（水）、2月28日（水） 午後６時～午後８時
会 場：神保町区民館２階洋室Ａ（神田神保町２－４０）
対 象：千代田区在住者及び在勤者
内 容：相続、遺言、登記、会社法務、借地借家、クレジット・サラ金、貸金返還 成年後見、モラルハラスメント 等
問合せ：東京司法書士会千代田支部・樫野 ５２７６－５７５２

☆広報千代田では有料広告の掲載を募集しています。広告掲載希望は広報広聴課へ。☎5211－4174☆

充実したコースで介護予防

11月から始まった筋力向上トレーニング

いつまでも健康でいるためには、適度な運動とバランスの良い食事が大切です。12月から始まる介護予防事業で健康な体づくりをしませんか。

■低栄養改善教室

正しい栄養の取り方を学んで、今の食事を見直してみませんか。

お料理教室などを２会場で開きます。

会場　いきいきプラザ一番町（一番町12）

とき　12月6日～平成19年2月14日毎週水曜（12月27日・1月3日を除く・全９回）午前10時～正午

会場　西神田高齢者在宅サービスセンター（西神田１－３－４）

とき　12月２日～平成19年３月３日毎週土曜（12月23日・30日、１月６日を除く・全11回）午前10時30分～正午

定員　各10名（申込順）

■生きがいデイサービス

吹矢やビリヤードで体を動かしましょう。

とき　12月7日～平成19年2月22日毎週木曜（全12回）午後１時30分～３時

会場　岩本町ほほえみプラザ（岩本町２－15－３）

定員　12名（申込順）

—いずれも—

対象　65歳以上の区内在住者

費用　1,200円

申込み　電話で健康推進課在宅保健係（☎3221－1315）へ。

12月の休日応急診療当番医等

■内科・小児科■　診療時間：午前９時～午後10時			
3日	市ヶ谷駅前診療所	☎3234-5021	五番町2　横山ビル1F
	林医院	☎3253-7436	外神田3-7-1
10日	永井クリニック	☎3556-8101	飯田橋1-12-1　ダイエイシャビル1F
	大塩医院	☎3251-6878	神田淡路町2-6-2
17日	半蔵門病院	☎3239-3355	麹町1-10-5
	三楽病院	☎3292-3981	神田駿河台2-5
23日	小池内科	☎3265-0203	富士見2-13-16　上田ビル
	三崎町医院	☎3261-7446	三崎町2-21-1　資源会館ビル2F
24日	麹町クリニック	☎3238-7654	麹町3-4-7　啓ビル5F
	西神田診療所	☎3262-5362	西神田2-3-2
29日	滝医院	☎3264-3101	九段南4-3-1
	長竹医院	☎3251-3136	外神田3-4-15
30日	山岡クリニック	☎3264-5160	麹町4-3　麹町富士ビル2F
	林医院	☎3253-7436	外神田3-7-1
31日	永井クリニック	☎3556-8101	飯田橋1-12-1　ダイエイシャビル1F
	遠藤クリニック	☎3295-1013	神田錦町1-8
■歯科■　診療時間：午前９時～午後５時			
3日	三愛診療所	☎3861-3405	神田平河町1　第三東ビル2F
10日	臼田歯科医院	☎3295-3465	神田小川町3-2　サニービル3F
17日	大井歯科	☎3866-6670	神田佐久間町2-18　化粧ビル1F
23日	内山歯科医院	☎3254-0847	神田須田町1-26　SAN-Aビル3F
24日	大曽根歯科医院	☎3264-8189	三崎町2-19-9　大曽根ビル2F
29日	中島歯科医院	☎3258-2182	神田西福田町3　新樹ビル1F
30日	中島歯科医院	☎3258-2182	神田西福田町3　新樹ビル1F
31日	加賀山歯科医院	☎3254-0648	神田東松下町18　高正ビル2F
■調剤薬局■　営業時間：午前９時～午後５時			
3日	お茶の水調剤薬局本店	☎3295-8643	神田駿河台2-2-5　井口ビル1・2F
10日	三崎調剤薬局	☎3296-1210	神田駿河台2-2　お茶の水杏雲ビル1F
	のぞみ薬局淡路町店	☎5295-3531	神田淡路町2-6　淡路町ビル1F
	清水薬局	☎3261-3554	飯田橋1-10-4
17日	コトブキ調剤薬局	☎3291-0380	神田駿河台2-10-1
23日	駿河台薬局	☎5259-0080	神田駿河台2-2-26
	水道橋薬局	☎5226-2388	三崎町2-17-5
24日	コトブキ調剤薬局	☎3291-0380	神田駿河台2-10-1
29日	お茶の水調剤薬局本店	☎3295-8643	神田駿河台2-2-5　井口ビル1・2F
	池田薬局	☎3265-0051	九段南4-6-1
30日	お茶の水調剤薬局本店	☎3295-8643	神田駿河台2-2-5　井口ビル1・2F
31日	コトブキ調剤薬局	☎3291-0380	神田駿河台2-10-1
	神田薬局	☎3233-1132	神田錦町1-6-2
	清水薬局	☎3261-3554	飯田橋1-10-4

*受診するときは、あらかじめ電話でお問い合わせください。*健康保険証を必ずお持ちください。

休日診療案内等

●消防署病院案内（24時間）
丸の内☎3215-0119　麹町☎3264-0119　神田☎3257-0119

●消防庁テレフォンサービス（24時間）☎3212-2323

●医療機関案内サービス「ひまわり」（24時間）☎5272-0303
URL http://www.himawari.metro.tokyo.jp

■平日準夜間の小児科診療（月～金曜19時～22時、12/29～1/4は休診、中学生以下）
駿河台日本大学病院（☎3293－1711神田駿河台1－8－13）

いきいきライフ

コーラスフェスティバル

高齢者大学

知って得する健康知識

12月１日(金)＝「ご存知ですか？ペインクリニック（神経痛などの痛みをやわらげるための治療）」井関雅子さん（順天堂大学医学部講師）、12月８日(金)「そのメガネ、合っていますか？」三井義秋さん（レンズエキスパート）・松岡恵子さん（ファッションディレクター）、12月15日(金)「脳の老化を防ぐコツ」大友英一さん（浴風会〈よくふうかい〉病院院長）

いずれも午後１時30分～３時、どなたでも参加できます。

会場　高齢者センター

定員　各回50名（申込順）

申込み　電話または直接高齢者センター（神田神保町２－20☎3265－3981）へ。

発達障がいを見守る会

千代田区青少年委員会では特別な支援が必要なお子さんとその保護者が安心して小学校に入学できるよう座談会を開催します。

普通学級と障害学級のそれぞれに通学しているお子さんとその保護者から話を聞きます。発達障害への支援に関心のある方など、どなたでも参加できます。

とき　11月27日(月)午前10時～午後0時30分

会場　西神田コスモス館２階西神田小学校・幼稚園記念室（西神田２－６－２）

申込み　電話で千代田区青少年委員会事務局（☎5215－9062）へ。

エイブルアート　文化芸術展

今年から新たに障害のある方が行う創作・表現活動です。

■作品の展示

とき　12月5日(火)～10日(日)午前10時～午後７時（最終日は午後４時まで）

会場　九段社会教育会館２階九段ギャラリー

作品の募集　障害のある方を対象に絵画・工芸・写真・陶芸等を募集しています。

申込み　12月3日(日)までに直接文化学習スポーツ課へ。

■スクエアダンス講習会

８人が手を取りあって踊るさわやかなダンスです。

とき　12月8日(金)午後6時30分～8時30分

会場　九段社会教育会館６階レクリエーションホール

費用　200円

申込み　12月6日(水)までに電話で文化学習スポーツ課（九段南１－５－10九段社会教育会館内☎３２３４－２８４１）へ。

シルバートレーニングスタジオ

健康推進課在宅保健係
☎3221－1315
※希望者は直接会場へ。

会場	毎週	とき
富士見区民館（富士見1－6－7）	月	12/4・11・18・25 午後2時～4時
麹町区民館（麹町2－8）	火	12/5・12・19・26 午前10時～正午
いきいきプラザ一番町（一番町12）	火	12/5・12・19・26 午後1時30分～3時30分
岩本町ほほえみプラザ（岩本町2－15－3）	水	12/6・13・20・27 午前９時30分～11時30分
高齢者センター（神田神保町2－20）	水	12/6・13・20・27 午後１時30分～３時30分
神田児童館（外神田3－4－7昌平童夢館5階）	木	12/7・14・21 午前10時～正午

保健ガイド（予約制）

千代田保健所　☎3291-3641　FAX3291-3650
麹町庁舎　☎3221-1315　FAX3221-1316

事業名・対象など	とき	実施場所
一般精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	12/1(金)・8(金)・15(金)・22(金) 午前9時30分～午後2時30分	千代田保健所
認知症相談室 お年寄りの心の問題で悩んでいる家族の方など	12/8(金)午前９時30分～11時30分	麹町庁舎
難病リハビリ教室（相談・指導）	12/20(水)午後1時30分～3時	麹町庁舎
在宅療養者訪問指導 （保健師・理学療法士）	随時受付	麹町庁舎

のびのび子育て

千両まつり(富士見小学校わんぱく太鼓)

おはなし会

■四番町図書館

11月26日(日)幼児向け＝13時30分～／児童向け＝14時30分～、いずれも30分程度、四番町1☎3239－6357

■ブックハウス神保町

11月25日、12月9日、23日いずれも土曜14時～30分程度、話し手＝11月25日・12月23日は小原乃梨子さんとおはなしフェアリーズ／12月9日は山の木文庫

手づくり絵本教室もあります。12月24日(日)11時～16時、費用＝1,300円(材料費)

いずれも神田神保町2－5北沢ビル1階☎3261－5691

クリスマス特集

子ども向けの絵本を中心に、大人も楽しめるクリスマスストーリーを集めます。また、料理から音楽まで、クリスマス会に役立つ本やCDなどもあります。12月1日(金)～25日(月)、千代田図書館1階特集コーナー、九段南1－6－11☎5211－4289

保育園・児童館

■西神田保育園「ようこそ、こどもランドへ」

子どもたちが作ったお店でお買い物ごっこ。12月1日(金)10時～12時、食事つき、要予約

「おおきくなったかな」

身長・体重を測ります。育児相談もあります。12月7日(木)10時～11時30分(受付は10時30分まで)

いずれも西神田2－6－2☎5215－9060

■富士見児童館「自然体験プログラム講演会」

身のまわりの自然について考えよう。12月2日(土)13時30分～14時30分、区内在住・在学の幼児から中学生とその保護者、講師＝藤井謙昌(ふじいけんしょう)さん(東京都山岳連盟自然保護委員)

「映画会」

ミッキーマウスのメリークリスマスなどを上映します。どなたでも参加できます。12月6日(水)14時～16時

いずれも富士見2－3－6☎3262－1040

■神田児童館「人形劇 きょうりゅうトップスの大冒険」

3匹の恐竜の子どもが旅に出るお話です。小さなお子さんから大人まで楽しめます。12月6日(水)14時～15時、出演＝劇団こがねむし、外神田3－4－7昌平童夢館5階☎3253－6021

ひと まち ふれあい

銀行で職場体験

九段中等教育学校の3年生が10月25日から11月10日にかけて、勤労観や職業観を育成するキャリア教育と金融教育として職場体験を行いました。

区内に本店があるみずほフィナンシャルグループのみずほ銀行とみずほコーポレート銀行の協力で行われ、あいさつなどのマナー教育や行員との交流などを行いました。

ディーリングルームを見学した生徒は、ずらっと並んだパソコンに、びっくりした様子。為替の仕組みと取引量等の説明を受けて、生徒の代表が模擬ディール(為替取引)を体験しました。

また、マナー教育では、第一印象の大切さから、基本姿勢やお辞儀、笑顔などあいさつの基本を学びました。わずかな時間にもかかわらず生徒たちは別人のようにあいさつが上手になり、周囲もびっくり。

生徒は「やはり第一印象は大切ですね。今日学んだあいさつの基本姿勢をふだんから心がけていきたい」「ディーリングルームでは、大きな金額のお金が簡単に動くことにびっくり！ちょっと怖いなあと感じました」などと話していました。

神田・四番町保育園で年末保育

12月29日(金)・30日(土)の2日間、保護者や同居の親族が忙しいなどの理由で保育が困難な方のお子さんを預かります。

対象 区内在住の、年末保育を必要とする、小学校就学前の健康で集団保育が可能な児童。

※12月29日現在、生後満6か月以上であれば、ふだん区立保育園に通っていないお子さんも預かります。

実施園・時間など 下図表のとおり

申込期間 11月27日(月)～12月11日(月)

※定員を超えた場合、保育の必要度で選考します。

申込み 児童と保護者の面接を行います。電話で保育園・こども園に面接の予約をしてください(区立保育園の園児は、在園する保育園に申し込んでください)。

問合せ 子育て推進課保育係(☎5211－4229)または区立各保育園、いずみこども園

園 名	定員	保育時間	利用料
神田保育園(神田淡路町2－15)☎3253－6258	2日間とも各46名	12月29日(金)30日(土)7時30分～19時30分	3歳未満＝1日5,000円(延長保育1回500円)3歳以上＝1日3,000円(延長保育1回300円)
四番町保育園(四番町11)☎3234－2269			

※18時30分以降は延長保育時間。0歳児の延長保育は行いません。
※利用料や延長保育の対象年齢は、今年の4月1日現在で計算します。

保育園・こども園の園児募集

平成19年度から、新たに区立保育園・こども園、私立保育園(認可)に入園を希望する乳幼児を募集します。

詳しくは、保健福祉部ホームページまたは広報千代田11月5日号をご覧になるか、お問い合わせください。

申込み 12月1日(金)～平成19年1月31日(水)に子育て推進課保育係(☎5211－4229)へ。

URL http://hokenfukusi.city.chiyoda.tokyo.jp

裁判の傍聴会

刑事裁判を傍聴し、法制度への理解を深めます。傍聴後は皆さんの質問に弁護士が答えます。12月21日(木)・22日(金)いずれも12時30分～15時30分、東京地方裁判所(霞が関1－1－4)、集合＝弁護士会館5階(霞が関1－1－3)、中学生・高校生各回24名(抽選)、12月7日(木)(必着)までに往復ハガキ(7面参照)に学校名・学年・希望日を記入し東京弁護士会秘書広報課(〒100－0013霞が関1－1－3☎3581－2251)へ。

フットサルの集い

12月10日(日)9時～12時30分、総合体育館、区内在住・在学の小・中学生とその保護者、指導＝金澤誠さん(日本サッカー協会公認指導員)、費用＝小・中学生300円/保護者500円(傷害保険料を含む)、12月6日(水)までに所定の申込書(総合体育館で配布)を総合体育館(内神田2－1－8☎3256－8444)へ。

12月2日 九段中等教育学校の学校説明会

区内・都内在住の小学生と保護者を対象に九段中等教育学校の説明会を開催します。

入試日程、募集人員、応募資格、出願書類や最新の学校の様子を紹介。詳しくは、ホームページをご覧ください。当日直接会場へ。

とき 12月2日(土)第1回10時～11時/第2回13時～14時/第3回15時～16時(各回の内容は同じ)

会場 津田ホール(渋谷区千駄ヶ谷1－18－24)

定員 各回490名(先着順)

問合せ 九段中等教育学校 ☎3263－2091

URL http://www.kudan.ed.jp

健康ちぇっく(予約制)

千代田保健所 ☎3291-3641 FAX3291-3650
麹町庁舎 ☎3221-1315 FAX3221-1316

事業名・対象など	とき	実施場所
ままぱぱ学級(両親学級) 主に初妊婦とその家族	11/27(月)・12/4(月)・11(月) 13時30分～16時	千代田保健所
ビーバー教室 区内在住の10～12か月の乳幼児と保護者 ※むし歯予防のポイント・お手入れの実演・お口の観察を行います。	12/7(木)10時～11時	千代田保健所
栄養相談 生活習慣病の予防と改善、離乳食など食事に関する相談	随時受付 10時～16時	千代田保健所
歯科衛生相談(歯科健診) 区内在住の乳幼児・学童・妊産婦の方 ※歯科健診やむし歯予防のための処置を行います。	12/7(木)13時～16時 12/21(木)9時～11時	千代田保健所
	12/6(水)13時～16時 12/20(水)9時～11時	麹町庁舎
アレルギー相談(0～15歳)	12/14(木)14時30分～15時(受付)	麹町庁舎

※お問い合わせは千代田保健所へ。

掲載した写真を差し上げます。詳しくは、広報広聴課へ。

生活ほっとライン

お知らせ

ちよだボランティアウィーク2006

12月1日～7日はちよだボランティアウィーク。ボランティア団体やNPOの活動紹介、だれでも体験できるボランティア見本市を開催します。ぜひお越しください。詳しくは、ホームページ(URL http://www.chiyoda -vc.com/week2006)でご覧になれます。

12月1日(金)18時30分～20時30分、新生銀行本店ビル1階ホール（内幸町2－1－8）

ちよだボランティアセンター ☎5282－3716

神田さくら館音楽祭

神田さくら館で活動しているグループの音楽祭です。コーラスやダンス、パフォーマンスなど日ごろの練習の成果を披露します。当日直接会場へ。

12月2日(土)13時～、神田さくら館（神田司町2－16）

文化学習スポーツ課 ☎3234－2841

昌平童夢寄席

12月3日(日)18時～（開場17時30分）、昌平童夢館（外神田3－4－7）、出演＝五街道弥助・桃月庵白酒、木戸銭（入場料）＝500円、希望者は当日直接会場へ。

昌平評議会コミュニティスクール運営委員会・久保田 ☎3831－6082

わくワークショップ2006

障害のある人もない人も共に利用しやすい商品やサービスを体験し学べるワークショップです。当日直接会場へ。

12月16日(土)13時～17時、毎日ホール（一ツ橋1－1－1）

共用品ネット ☎045－440－3201

ネズミの一斉駆除にご協力を

ネズミの被害を防ぐため、12月中旬に、地域で一斉駆除を行います。駆除に協力いただける区民の方には、町会を通じて殺そ剤を配布します。

生活衛生課環境衛生担当 ☎3291－3644

青色決算・消費税等の説明会

青色決算書、決算の手引き、決算書の書き方をお持ちください。年末調整関係書類も配布します。

- 12月7日(木)麹町区民館（麹町2－8）
- 12月8日(金)九段第2合同庁舎14階（九段南1－1－15）
- 12月12日(火)万世橋区民会館（外神田1－1－11）

いずれも13時30分～16時30分

※駐車スペースがないため、車での来場はご遠慮ください。

麹町税務署 ☎3221－6011
神田税務署 ☎3294－4811

個人事業税の納期

個人事業税第2期分は11月30日(木)が納期です。お近くの金融機関、郵便局、都税事務所で納めてください。

※個人事業税は、サークルK、サンクス、セブン‐イレブン、ファミリーマート、ミニストップ、ローソン（50音順）、ペイジーマークの付いている金融機関・郵便局のATMなどでも納付できます。

千代田都税事務所事業税課個人事業税係 ☎3252－7141

国民健康保険

■保険料の支払いは口座振替で

保険料の支払いは、納め忘れのない便利で安全な口座振替をご利用ください。希望する方には申込書を郵送します。預貯金のある金融機関・郵便局で手続きをしてください。

■口座振替世帯の年間納付額を通知

保険料を口座振替でお支払いの世帯に、平成18年中の年間口座振替納付額を11月下旬にお知らせします。

■保険料は納期限までに

皆さんに納めていただく保険料で、医療費等の給付を行っています。すでに送付している納付書で納期限までに必ず納めてください。

納付書を紛失された方は、国民健康保険係や出張所で直接、納めることもできます。災害などやむを得ない場合は、保険料の徴収を猶予する制度等もありますので、ご相談ください。

税務保険年金課国民健康保険係 ☎5211－4204

国民年金

加入手続きを忘れずに

国民年金は、日本に住んでいる20歳以上60歳未満の方が加入する制度です。20歳になったら、加入手続きが必要となります（厚生年金保険や共済組合に加入している方を除く）。

国民年金に加入し、保険料を納付していないと、将来、受給する年金額が減額になり、万が一のときの遺族・障害基礎年金などが受給できないこともあります。保険料の納付が困難な場合は、免除制度や学生納付特例・若年者納付猶予などの猶予制度があります。

(区)税務保険年金課 ☎5211－4202
千代田社会保険事務所 ☎3265－4381

四番町歴史民俗資料館の休館

四番町歴史民俗資料館（四番町1）は展示替えのため、12月4日(月)から10日(日)まで休館します。

四番町歴史民俗資料館 ☎3238－1139

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ひとりで抱え込まないで

犯罪被害相談所を開設

警視庁では犯罪被害にあわれた方やその家族のために相談所を開設します。電話でも受け付けます。

とき 11月28日(火)～30日(木)10時～16時
会場 飯田橋レインボービル1階（新宿区市谷船河原町11）
電話 ☎3235－4161（期間中）
問合せ 警視庁犯罪被害者支援室ホットライン（平日8時30分～17時）☎3597－7830

申込書の記入例

①催しなどの名称
②郵便番号・住所
③氏名（ふりがな）
④年齢
⑤電話番号

※いっとき保育（満1歳～小学校就学前が対象）を希望する方は記入
⑥お子さんの氏名（ふりがな）
⑦生年月日
※往復ハガキの場合は返信側にも住所・氏名を忘れずに。
※在勤・在学の方は勤務先（学校名）、所在地、電話番号を追記。
※費用の記載の無いものは原則無料。

個人情報について

■区主催の催し物など
応募時の個人情報は厳重に管理し、当該催し物などの開催のためだけに利用します。

■区以外が主催の催し物など
応募時の個人情報は、区と同様に取り扱うように区は主催者に要請していますが、詳しくは主催者へお問い合わせください。

12月の各種相談（無料）

日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名称	場所	対象	内容	とき	問合せ
区民相談	区民相談室（千代田図書館横）	区内在住・在勤者	法律相談	6(水)・13(水)・20(水)・27(水)13時～15時	☎5211－4176
			税務相談	14(木)・28(木)13時～15時	
			固定資産税相談	7(木)13時～15時	
			司法書士相談	14(木)13時～15時	
			人権身の上・行政・社会保険労務相談	12(火)13時～15時	
			行政書士相談	19(火)13時～15時	
			不動産取引相談	7(木)・21(木)13時～15時	
			交通事故相談（予約制）	1(金)・8(金)・15(金)・22(金)13時～15時30分	
MIW相談室（予約制）	男女共同参画センターMIW（神田和泉町1）	勤・在学者 区内在住・在	夫婦関係・子育て・セクシャルハラスメント・ドメスティックバイオレンスなどに女性カウンセラーが応じます。いっとき保育（有料・要予約）あり。	6(水)・14(木)・20(水)・28(木) 10時30分～15時30分	☎5823－0774
				7(木)・13(水)・21(木)・27(水) 17時～21時	
保健福祉オンブズパーソン出張相談	千代田会館2階203会議室（九段南1－6－17）	どなたでも	区や事業者が提供する保健福祉サービス全般への不満・苦情を受け付けます。郵送での相談も受け付けます。〒102－8688九段南1－6－11福祉総務課保健福祉オンブズパーソンへ。	7(木)野田愛子委員（弁護士） 19(火)高山由美子委員（ルーテル学院大学専任講師） 22(金)冷水豊委員（上智大学教授） 14時～16時	☎5211－4210
福祉専門法律相談（予約制）	西神田併設庁舎4階（西神田1－3－4）	在勤・在学者 区内在住者とその家族、	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩みごとのほか、相続や遺言の相談に弁護士が応じます。	13(水)八杖友一弁護士 20(水)相原佳子弁護士 14時～16時 ※上記日程以外については右記へご相談ください。	社会福祉協議会 ほほえみサポートちよだ ☎5282－3100
メンタルヘルス相談室			仕事や家庭での心の悩みなどの相談に専門家や体験者が応じます。	6(水)・20(水)＝精神保健福祉士 13(水)・27(水)＝ピア・カウンセラー（体験者） 13時～15時	0120－528－213 社会福祉協議会 ☎5282－3711

☆11月23日「勤労感謝の日」もごみ収集・資源回収を行います。当日の午前8時までに出してください。 問合せ 千代田清掃事務所☎3251－0566☆

STOP AIDS エイズ予防月間

12月1日は「世界エイズデー」

東京都では、昨年度、新たなHIV感染者の数が過去最高となり、全国的にも感染が拡大しています。

また、世界ではエイズ関係の病気で命を落とす何の罪もない子どもたちが、毎日約1,400人います。ユニセフや世界各国のアーティスト等が、HIVに感染した子どもや、エイズ関係の病気で親を失った1,500万人以上の子どもたちの支援に取り組んでいます。

皆さんもエイズを他人事と考えず、身近な問題として予防を心がけるだけでなく、感染者に偏見や差別のない社会を目指しましょう。

■図書館企画展示

エイズに関する本やパンフレットを展示・貸し出します。

11月28日(火)～平成19年1月11日(木)、千代田図書館2階展示コーナー

千代田図書館 ☎5211－4289

■シンポジウム「HIV／AIDSみんな一緒にいきている」

11月29日(水)18時30分～20時30分、都民ホール（新宿区西新宿2－8－1）

(都)福祉保健局健康安全室感染症課エイズ対策係 ☎5320－4487

■36時間AIDS電話相談「いつでも夜でもコールは36時間」

ボランティアの相談員が36時間連続で相談を受け付けます。

12月2日(土)10時～3日(日)22時

フリーダイヤル	0120－545036
日本語相談	☎3292－9090
ゲイ相談	☎5259－0750
レズビアン相談	☎5259－0259
英語相談	☎5259－0256
感染者相談	☎5259－0619

特定非営利活動法人HIVと人権・情報センター ☎5259－0622

※千代田保健所でも相談・検査を受け付けています。「健康チェック」（右下に掲載）をご覧ください。

「障害者福祉のしおり」広告を募集

平成19年3月に発行の「障害者福祉のしおり」に掲載する有料広告を募集します。

発行部数 3,000部
規格 2色印刷、A4判1／4頁～
掲載料 5,000円～

掲載できないもの

- 印刷物の公共性および品位を損なう恐れのあるもの
- 政治活動、宗教活動、意見広告、個人的宣伝にかかわるもの
- 公の秩序または善良な風俗に反する恐れのあるもの
- その他掲載するにふさわしくないもの

締切り 12月15日(金)

申込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

生活福祉課障害者福祉係 ☎5211－4214

シリーズ ごみ集積所⑥

火災防止のために

ごみ出しの日時を守る

決められた日以外や夜間にごみ・資源を出す行為は不法投棄になるだけではなく、放火の原因にもなります。ごみ出しの曜日・時間を守り、安全で安心できるまちを作りましょう。

カセットボンベは使い切る

可燃性ガスが残ったカセットボンベなどは、清掃車やごみ処理施設の火災原因となります。カセットボンベやスプレー缶をごみとして出すときは、必ず最後まで使い切り、空になったことを確認して、穴を開けずにほかのごみと分けて、不燃ごみとして出してください。

▲清掃車両の火災事故

千代田清掃事務所☎3251－0566

2月の保養施設の利用申込み

区民総務課地域振興係☎5211－4181

利用申込み	抽選予約	12/1(金)～8(金)（必着）	専用ハガキまたはインターネット ・箱根千代田荘の専用ハガキは切手をはって現地へ郵送してください（**1面もご覧ください**）。
空室受付	箱根 湯河原	12/22(金) 9時～	窓口、電話またはインターネット ・箱根千代田荘の受付は現地でもできます。 ・出張所等やインターネットは左記の翌日から受け付けます。
	嬬恋 軽井沢	12/22(金) 13時30分～	
利用できない日	箱根	2/10(土)、20(火)～22(木)	
	湯河原	2/6(火)～8(木)、14(水)、15(木)、17(土)	
	嬬恋	2/14(水)、15(木)、27(火)、28(水)	
	軽井沢	2/7(水)、8(木)、20(火)～22(木)	

○インターネットでの空室状況の確認や予約は（千代田区ホームページ→施設案内→公共施設利用システム）をご覧ください。インターネットによる利用申込みは、事前に窓口で登録が必要です。
○箱根千代田荘・嬬恋自然休養村は、区内在住・在勤・在学以外の方も利用（箱根千代田荘は空室予約のみ。抽選予約は不可）できます。詳しくは、区民総務課地域振興係へ。
○嬬恋自然休養村は、企業の研修やサークル活動で利用する場合は、施設内の研修室を利用できます。

2月のスポーツ施設の利用申込み

総合体育館のみ3月分

施設名		申込期間	抽選	空施設受付	利用できない日
外濠公園 ☎3341－1731	野球	1月～3月は降霜のため休場します			
	テニス	往復ハガキで、12/10(日)～20(水)（消印有効）	12/25(月) 九段社会教育会館	1/22(月) 8時30分～（申込順）※1	――※2
花小金井運動施設（野球）		12月～3月は休場します			
総合体育館 ☎3256－8444		所定の用紙で、12/1(金)～20(水)（必着）	1/4(木)	1/5(金) 10時～（申込順）	3/19(月)※3

※1 外濠公園の空き状況は外濠公園管理事務所へお問い合わせください。
※2 外濠公園は、利用できる日でも時間帯によっては利用できない場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
※3 総合体育館は団体利用・個人利用の区別があります。詳しくは、お問い合わせください。

募集

女性のためのさわやか教室

筋力アップで尿もれ予防

ふとしたはずみで尿が漏れてしまう症状は、中高年女性の4人に1人が経験しているといわれます。このような症状は治療や骨盤底筋を鍛える体操で改善、予防できます。尿漏れの仕組みや治療の知識、下肢を鍛えるストレッチなどを紹介します。

11月27日(月)13時30分～15時30分、いきいきプラザー番町カスケードホール（一番町12）、区内在住の女性100名（申込順）、電話でいきいきプラザー番町（☎3265－6311）へ。

消費者講座「お酢と健康」

お酢に関する基礎知識と身体にもたらす効果を学習し、お酢を使ったお正月料理を実習します。

12月20日(水)13時30分～16時、内神田社会教育会館（内神田2－1－8）、区内在住・在勤・在学者30名（申込順）、講師＝鈴木順子さん（女子栄養大学生涯学習講師）、参加費＝1,000円、12月11日(月)までに電話で商工振興課商工観光係（☎5211－4185）へ。いっとき保育（有料・12月5日までに要予約）あり。

ワールドピース子どもフェスティバル

チェルノブイリの事故を乗り越え、世界グランプリのピアニストとなったマリア・ブフリャンカさんと各国の子どもたちによるコンサートです。先着20名（1人3枚まで）をご招待します。

12月2日(土)18時45分～、日本教育会館一ツ橋ホール（一ツ橋2－6－2）、入場料＝大人3,000円／小・中学生2,000円、電話またはEメール（記入例参照）でピーススターズ（☎5431－5161✉peacestarsjapan@eagle.ocn.ne.jp）へ。

虹の会 外国を知るシリーズ「英国」

50回目を迎える今回は、英国を紹介します。在日英国大使夫人フライ豊子さんのお話や大使館合唱団のミニコンサート等で英国を身近に感じてみませんか。

12月14日(木)18時30分～20時30分、いきいきプラザー番町カスケードホール（一番町12）、入場料＝1,000円、電話またはEメール（記入例参照）で虹の会（☎3261－1088 曽根✉niji@tokyo-japan.com）へ。

下水道局 文化講演会「私の野球人生」

12月22日(金)18時～19時30分、日本橋社会教育会館（中央区日本橋人形町1－1－17）、150名（申込順）、川藤幸三さん（プロ野球解説者）、12月12日(火)までに電話またはハガキ（記入例参照）で(都)下水道局中部管理事務所管路施設課（〒100－0004大手町2－6－2日本ビル2階☎3270－8329）へ。

健康チェック（予約制）

千代田保健所 ☎3291－3641 FAX3291－3650
麹町庁舎 ☎3221－1315 FAX3221－1316

事業名・対象など	とき	実施場所
誕生月健診 40歳以上の方（勤務先などで健診機会のある方を除く） ・40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方と、過去3年間に誕生月健診または節目健診を受診した方に受診券を郵送しました。 ※上記以外で受診を希望する対象者の方は、千代田保健所へお申し込みください。	10月から12月生まれの方→10月から12月の間（区内指定医療機関の定める受診時間）	区内指定医療機関
エイズ・性感染症（梅毒・クラミジア・淋菌）相談・検査	12/1(金)9時～9時30分	千代田保健所
心の相談 心の問題で悩んでいる方	12/7(木)・21(木)13時30分～15時30分	
細菌検査（赤痢・腸チフス・パラチフス・サルモネラ・O157の健康管理検便） 区内在住・在勤・在学者 ・予約不要（事前に採便管を取りに来てください）	12/1(金)・8(金)・15(金)13時～16時	
機能訓練 要介護認定を受けていない40～64歳の区民で機能訓練を必要としている方	12/6(水)・13(水)・20(水)9時30分～11時	麹町庁舎

生活ほっとライン

生活ほっとライン

お知らせ

チャリティー上映会

「デック～子どもたちは海を見る」

タイの山岳民族の子どもたちの心温まるドキュメンタリー映画。タイの手工芸品バザーも開催します。当日直接会場へ。

11月26日(日)14時～16時、主婦会館プラザエフ（六番町15）、入場料＝800円（中学生まで無料）

主婦会館　☎3265－8116

買い物歳末大特集

抽選会　福引き　セール

■ファミリーバザール

12月1日(金)～3日(日)／8日(金)～10日(日)、岩本町三丁目と東神田二丁目一帯

衣料品や雑貨などを大売り出し

岩本町・東神田ファミリーバザール実行委員会事務局　☎3865－5951

■歳末謝恩セール

12月8日(金)～15日(金)、東京大神宮通り・飯田橋西口通り商業連合会

大売り出しと15日に富士見福祉会館前で抽選会

三喜屋商店　☎3261－4805

■冬のフラワープレゼント

12月15日(金)まで、飯田橋商店街振興組合のスタンプカードで最終日に区政会館前広場で抽選会とフラワープレゼント

神田事務用品　☎3261－7809

■麹町通り歳末大売り出し

12月1日(金)～10日(日)、麹町通り商店会

大売り出しと抽選会

興楽飯店　☎3261－0727

■Jクリスマスフェスタ

12月1日(金)～25日(月)、通神商栄会・グリューネアレー通り商店会・神二睦会・南神実業会

神田神保町交差点岩波広場で、巨大クリスマスツリーの展示、22日(金)同広場でイベント。

レオ・マカラズヤ　☎3295－5200

■ドリームセール

12月4日(月)～16日(土)、神田すずらん通り商店街振興組合

大売り出しと三省堂横で抽選会

東京堂書店　☎3291－5185

■歳末大感謝祭

12月31日(日)まで、神田駅東口一番街商店会

クリスマスツリー等の展示と福引き抽選会

ラ・カンダ　☎5296－4321

■イルミネーション飾り

11月30日(木)～平成19年2月28日(水)まで、神田駅西口商店街で商店街アーチなどのイルミネーション

神田駅西口商店街振興組合事務所　☎3255－9301

※日程や内容が一部変更になる場合があります。

平成19年1月17日(水)

帰宅困難者避難訓練の参加者募集

北の丸公園をメイン会場に

今年3月に東京都が発表した被害想定では、首都直下地震が起きた場合、千代田区で約57万人が帰宅困難者となることが予想され、大きな課題となっています。区は、今年度も帰宅困難者対策地域協力会と共催で防災関係機関や交通機関等の協力のもと帰宅困難者避難訓練を行います。

今年度の訓練は地域の住民、事業所、ボランティア等が連携して活動する訓練や、体験型の訓練に重点を置いています。皆さん、ぜひご参加ください。

とき　平成19年1月17日(水)1部＝10時～13時30分、飯田橋・九段下各駅から北の丸公園会場への参集訓練、2部＝13時30分～15時、北の丸公園から多摩・埼玉・千葉・神奈川方面への帰宅歩行訓練

訓練会場

北の丸公園＝富士見地区町会連合会と地域協力会事業所会員との連携訓練・下水道管直結型トイレ設置訓練、各機関の展示等

東京区政会館・アイガーデンエア＝応急救護訓練・災害用伝言板サービス体験・各種パネル展示等

東京駅・有楽町駅周辺＝災害時の外国人・高齢者対応訓練等

申込み　平成19年1月10日(水)までに防災課・出張所等で配布する訓練・案内チラシ裏面に必要事項を記入し、チラシ記載の番号にファクシミリでお申し込みください。

※区民生活部のホームページ（http://kuminseikatsu.city.chiyoda.tokyo.jp）からも申し込めます。

問合せ　防災課　☎5211－4343

クリスマスチャペル・コンサート

きよしこの夜など、おなじみのクリスマスソングを歌うコンサートです。当日直接会場へ。

12月2日(土)17時～19時、日本キリスト教団三崎町教会（三崎町1－3－9）、ゲスト＝加賀清孝（バリトン）／秋山雪美（メゾソプラノ）、曲目＝聞け、荒野から／ふるさとを遠く離れてほか

三崎町教会　☎3295－4471

昼休みコンサート

お昼休みのひととき、一度は耳にしたことのある名曲やクリスマスソングをお届けします。お気軽にお越しください。

12月14日(木)12時～12時45分、ホテルメトロポリタンエドモント1階ロビー（飯田橋3－10－8）、出演＝Ensemble Bouquet（アンサンブル ブーケ）、曲目＝クリスマスソング／白鳥／愛の挨拶ほか

千代田区文化芸術協会　☎5214－1007

江戸文化に　触れ・遊び・知る7日間
－ちよだ・江戸祭2006－

江戸開府400年を記念して平成15年に行われた「江戸天下祭」は、日比谷公園から丸の内仲通り・皇居前広場までの山車・神輿の順行で繰り広げられた江戸絵巻に30万人もの人々を魅了し、多くの皆さんからの要望で平成17年にも引き続き順行を行いました。

今年の「ちよだ・江戸祭2006」は、10月23日から29日まで、丸ビル1階マルキューブで、千代田区内の神輿や区外の山車人形を展示したほか、「大江戸落語会」「お江戸寄合フォーラム」「お江戸～ん」「江戸登城ウォーク」が行われ、約44,000人の人々が江戸文化を再発見する時を過ごしました。

来年は、江戸天下祭の年です。山車・神輿の順行をどうぞお楽しみに。

山車人形・神輿等展示

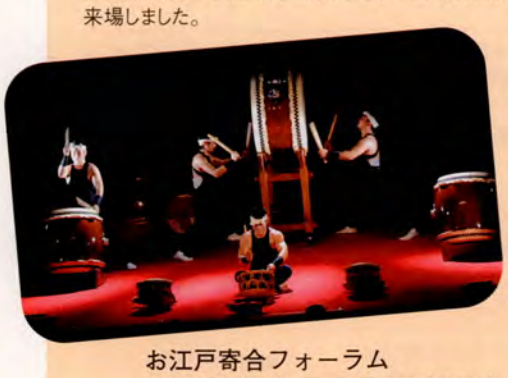
一神町会の神輿や山車人形6体（八王子市横山町三丁目・栃木市万町三丁目・港区赤坂表一二町・千葉県酒々井町・本庄市宮本町・高崎市八島町）、川越市の山車雛形10台が展示され、約42,000人が来場しました。

大江戸落語会

江戸落語の二大流派である落語協会と落語芸術協会の流派を越えて、三遊亭圓歌さん＝写真左＝や桂歌丸さん＝写真右＝が江戸落語を披露しました（写真は2点とも東京新聞提供）。

江戸登城ウォーク

1,319人が参加して都内各所から街道を通って江戸文化の名残や歴史を巡りながら江戸城を目指しました。



お江戸寄合フォーラム

若手の落語家による「江戸落語寄席」や和太鼓の演奏が行われました。

お江戸～ん

区内の大学生による学生対抗のコンテストが開催され、280人が声援を送っていました（写真＝専修大学Dance Team MISAKI）。