

▶住民基本台帳
男 20,726人 女 22,484人
合計 43,210人
▶外国人登録
男 1,287人 女 887人
合計 2,174人



5月5日は「こどもの日」



あくあくのびのび千代田のイベント



▲昨年のおたのしみドラドラー (四番町児童館)

児童館で遊ぼう

5月5日はこどもの日、区内児童館ではさまざまな催しを開催。区内のお風呂屋さんでは「しょうぶ湯」を行います。皆さんぜひお越しください。

児童・家庭支援センター

西神田2-6-2
☎5215-9062

フクフドッキリゲーム大会

とき・内容 午前10時〜親子で
チャレンジ、午後3時〜ギネスに挑戦

神田児童館

外神田3-4-7
☎3263-6021

こどもの日スペシャル

とき・内容 午前10時〜午後
2時〜アニメタイム・トラン
ポリンであそぼう

富士見児童館

富士見2-3-6
☎3262-1040

児童館であそぼうこどもの日

とき・内容 午前10時〜トラン
ポリンであそぼう

四番町児童館

四番町11
☎3264-3084

おたのしみドラドラー

とき・内容 午前10時〜どらや
きをつくってみんなで食べよ
う。ミニシアターもあるよ

一番町児童館

一番町10
☎3263-0866

みんなであそぼうこどもの日

とき・内容 午前10時〜家族み
んなでトランポリン、午後2
時〜楽しいアニメをみんなで
見よう

公衆浴場のしょうぶ湯へ



区内のお風呂屋さんでは、5月5日(祝)のこどもの日に「しょうぶ湯」を行います。お友だちを誘ってお風呂屋さんへ行きましょう。小学生以下は無料です。毎月26日は「ふろの日」として小学生以下は無料です。

※営業時間はそれぞれ異なりますので、直接お問い合わせください。

区内の公衆浴場

・神田アクアハウス江戸遊(神田)

町名の歴史や見どころ満載「千代田まち事典」

「九段坂」という名のいわれは、いろいろな本によると宝永六年ごろ、坂に沿って九段の長屋を造り、お花畑露路方の役人を入れたことに発するといふ。「コラム」九段坂変化(紀田順一郎氏より抜粋)

歴史と文化のまち千代田の新しい名物である町名由来板のすべてと、区内の見どころや観光スポットをあわせて紹介したガイドブック「千代田まち事典」が完成しました。

名所旧跡のデータベースやコラムなども充実した内容の一冊です。ぜひご覧ください。

販売場所 区政情報ルーム



(区役所1階、各出張所、区内書店(二部を除く)、インターネット書店など)
販売価格 1冊1千200円
問合せ 区民総務課地域振興係
☎5211-4180

「ふれあい神田市場」がオープン

JR神田駅近くの神田ふれあい通りに、「ふれあい神田市場」が3月22日オープンしました。

このお店は、区の「空き店舗活用支援事業」として、神田ふれあい通り商店会・堀江村・明治大学「産・官・学」の連携により開設しました。お店では、実践的な経営を学びたい明治大学の学生が元気のいい声で野菜などを販売しています。ぜひお立ち寄りください。

場所 神田東松町49

販売品 青果物(堀江村産・明治大学農学部産など)、漬物



物などの加工食品、竹細工などの民芸品
問合せ ふれあい神田市場
☎3251-2031

スタンプ20個が1千円に 毎週金曜日は八百屋で買物

4月から区内の青果物組合加盟店が青果物サービスデーとして毎週金曜日、スタンプカードサービスを開始しました。

なお、区の生鮮三品消費者サービスデーは3月いっぱい終了しました。

実施店 左表のとおり

スタンプサービス 実施店で青

果物を購入すると、500円毎に専用のスタンプカードにスタンプを押します。このスタンプが20個たまったら、区内共通商品券または1千円の割り引きをします。

問合せ 商工振興課商工観光係
☎5211-4184

▼青果物サービスデー実施店(4月現在)

店名	電話番号	住所
フルーツエリア鶴	☎3261-9362	麴町4-7
三河屋青果店	☎3261-9738	麴町6-1
浜田青果店	☎3261-9348	一番町6
杉白屋	☎3261-9638	六番町2-13
山下屋	☎3261-9305	九段南3-8-11
十番	☎3261-9247	九段南4-6-11
八百武	☎3261-3784	富士見2-3-5
八百峰商店	☎3261-1373	富士見2-11-11
安斉商店	☎3261-5755	飯田橋1-8-8
杉山商店	☎3261-4747	飯田橋4-5-13
池田青果	☎3251-0046	神田淡路町1-9
八百松	☎3253-6739	神田淡路町2-6
吉田商店	☎3831-1306	外神田6-13-14
八百徳	☎3866-2918	岩本町2-12-9

▼生涯学習出前講座「ほりばた塾」

番号	講座名	申込先
1	第三次長期総合計画	企画総務課
2	千代田市をめざして！	
3	行政評価制度のあらまし	
4	千代田区の財政状況	財政課
5	わたしたちの区議会	区議会事務局
6	千代田区男女平等推進行動計画	国際平和・男女平等人権課
7	戸籍って何？	戸籍住民課
8	大地震などの災害に備えて	防災課
9	消費者トラブル出前講座	商工振興課
10	国民健康保険のしくみ	税務保険年金課
11	国民年金のしくみ	
12	健康千代田21推進 あなたの健康づくりを応援します	健康推進課
13	家庭における食中毒予防のための講習会	生活衛生課
14	科学で遊ぼう 食品の着色料を調べてみよう	
15	健康づくりに体力測定	文化学習スポーツ課
16	高齢者医療制度	税務保険年金課
17	高齢者福祉サービス	高齢者福祉課
18	高齢者の生涯学習～60歳からの生きがいづくり～	高齢者センター
19	介護保険出前講座	介護保険課
20	高齢者の健康づくり	健康推進課
21	介護予防検診「おたっしや21」	高齢者福祉課
22	千代田区「生活環境条例」	生活環境課
23	千代田区ISO14001環境マネジメントシステム	
24	ごみの減量とリサイクルの推進	清掃リサイクル課
25	事業系のごみのさらなる減量にむけて	千代田清掃事務所
26	千代田区のさくら～区の花さくら再生計画～	道路公園課
27	ビルを快適に使うコツは？	建築指導課
28	あなたもできる木造建築の耐震診断	
29	コンクリート系構造の建物でも耐震診断を受けよう！	
30	建築確認って何ですか？	
31	総合設計って何ですか？	(財)まちみらい千代田
32	お隣とご一緒に建て替えを考えてみませんか	
33	「こども園」	
34	教育委員会のしくみと役割	
35	ISO14001と環境教育	教育指導課
36	完全学校週5日制と学校教育	千代田図書館
37	絵本・紙芝居の読み聞かせ	
38	千代田区の生涯学習	文化学習スポーツ課
39	民俗資料から見える人々の生活を知る	図書文化財課
40	考古学講座～千代田区発掘案内～	
41	歴史の調べ方をお知らせします	生活福祉課
42	支援費制度ってどんなこと	
43	千代田区交通バリアフリー基本構想	道路公園課
44	ご存じですか、社会福祉協議会のしごと	千代田区社会福祉協議会
45	すすめています！小地域福祉ネットワーク活動	
46	「ほほえみサポートちよだ」って何するところ？	
47	ふたばサービスってなあに？	
48	ボランティア入門講座	ボランティアセンター

区民の皆さんが、区内の大学やカルチャーセンターなどで講座や講習会を受講した場合に、受講料を補助する「講座講習会バウチャー制度（生涯学習個人補助金）」の対象の講座・講習会

問合せ 文化学習スポーツ課
TEL 3234-2841
URL <http://manabicity.chiyoda.tokyo.jp/>

対象 区内に在住・在住者
対象講座 下記の民間学習機関で開催される、趣味や教養に関する講座・講習会（資格の取得、試験の合格を目的とする講座を除く）

※手続き方法等詳しくはパンフレットまたはホームページをご覧ください。
※この時間以外には相談ください。
※この時間以外には相談ください。
※この時間以外には相談ください。

対象 半数以上が区内在住・在住者
利用方法 費がかかる場合があります。

※特定政治活動、宗教活動、営利等を目的とした催しに
※特定政治活動、宗教活動、営利等を目的とした催しに

大学やカルチャーセンター 区民の受講料を補助

料金の2分の1、年間1万円まで

対象 区内に在住者
補助額 受講料の2分の1（年間1万円まで、1千円未満の端数切り捨て）
配布場所 九段社会教育会館、区政情報ルーム（区役所1階）、各出張所等の区立施設、対象講座の行われる民間学習機関
対象講座 下記の民間学習機関で開催される、趣味や教養に関する講座・講習会（資格の取得、試験の合格を目的とする講座を除く）

「ほりばた塾」

区職員が専門知識を出前で講座

区職員が区の取り組みや職務に関する専門知識を話します。
勤・在学者で構成されている10名以上の団体
内容 左表のとおり
※詳しくは各区立施設にあるパンフレットをご覧ください。

①開催日の1か月前までに講座一覧から希望の講座を選択し、直接担当課へ申込みます。
②担当課と内容、日時等を打ち合わせます。
③打合せ終了後、申込書を担当課へ提出します（申込書は各担当課にあります）。

※左表以外の内容は各担当課へお問い合わせください。
問合せ 制度全般 文化学習スポーツ課
TEL 3234-2841
各講座 各担当課

▼民間学習機関

- ・首都大学東京オープンユニバーシティ
- ・上智大学コミュニティカレッジ
- ・東京電機大学エクステンションセンター
- ・中央大学クレセントアカデミー
- ・日本大学総合学習センター
- ・法政大学エクステンション・カレッジ
- ・明治大学リバティ・アカデミー
- ・LEC東京リーガルマインド大学
- ・NHK学園大手町ていばくスクール
- ・科学技術館パソコン道場
- ・慶應丸の内シティキャンパス
- ・小学館アカデミー
- ・毎日文化センター
- ・ABCクッキングスタジオ
- ・東京會館クッキングスクール

個人で事業を営む方へ 生業資金の貸付

区では、個人で事業を営み、一般の金融機関から融資を受けることが困難な世帯に生業資金をお貸しします。
対象 この事業資金を借り受けないと生活が困窮する、次の条件をすべて満たす世帯主
①区内に1年以上住み、
②主としてこの資金を借り受けようとする事業（今後発生する事業資金に限る）によって生計を立てていて、
③住民税を完納し、
④連帯保証人がいる方を審査します。
貸付額 200万円以内
貸付利率 年0.5%
返済方法 6年以内（据置期間6か月間を含む）の月賦元金均等返済
申込期限 5月2日（月）
問合せ 福祉総務課厚生係
TEL 5211-4211

建築物の耐震診断に助成 助成金を 125万円に増額

するため耐震診断費用を平成17年度の1年間に限り、通常より増額して助成します。
対象 次の条件を満たす区内の民間建築物
①木造以外で、
②建築基準法に適合し、
③昭和56年5月31日以前に建築確認を得ている建築物
※事務所・店舗の場合は中小企業者が所有するもの。
助成額 耐震診断費用の2分の1（上限125万円）
問合せ 地域整備課開発指導主
査 TEL 3264-2111
内線 88222

特殊建築物の安全性を調査

劇場、ホテル、共同住宅など、多くの人が利用する建築物を「特殊建築物等」といい、火災などが発生した場合に、大きな災害につながる場合があります。
建築基準法では、区が指定する特殊建築物の所有者・管理者に対して、定期的に避難階段等の安全性などを調査し、その結果を区に報告することを義務づけています。対象になる建築物の所有者・管理者の方には、4月末に報告書をお送りしますので、ご協力をお願いします。
対象建築物 劇場、映画館等の
問合せ 建築指導課指導主査
TEL 5466-2001
美竹ビル
〒150-0002 渋谷区渋谷1-15-9
報告書の提出 5月1日（日）～10月31日（月）（土・日・祝日を除く）午前9時～午後4時に、（財）東京都防災・建築まちづくりセンターへ。
TEL 150-0002 渋谷区渋谷1-15-9

東京都議会議員選挙

7月22日任期満了による東京都議会議員選挙が行われます。明日の都政を託す人を選ぶ選挙です。大切な一票を無駄にせず、必ず投票しましょう。
告示日 6月24日（金）
投票・開票日 7月3日（日）
立候補予定者説明会
区選挙管理委員会では、東京
都議会議員選挙の立候補予定者に、説明会を開催します。立候補予定の方は、必ずご出席ください。
とき 5月13日（金）午後2時30分
会場 区役所6階603会議室
問合せ 選挙管理委員会事務局
TEL 5211-4268

新たに65歳未満も

紙おむつ支給・入院生活支援を拡充

高齢者やその家族を支援するため、平成17年度から高齢者に対する事業の拡充を行っています。

■高齢者入院生活支援事業

区では、65歳以上の高齢者のひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯の方が入院した場合、病室にヘルパーを派遣する「入院生活支援事業」を行っています。

生活支援事業」を行っています。平成17年度からは、この事業の利用対象者を拡大し、65歳未満であっても要支援以上の要介護認定を受けている方（介護保険第2号被保険者）で、ひとり暮らしまたは高齢者と同居の場合に利用できます。

障害がある方に

自動車燃料費等を助成

障害者の方などの社会参加を支援するため、福祉タクシー券または自動車燃料費の一部を助成しています。

まひ、進行性筋萎縮症の方、難病患者の方

※平成17年度から貸付借駐車場料金の一部助成を開始します。詳しくはお問い合わせください。

対象 身体障害者手帳下肢・体幹・内部障害1～3級、上肢・視覚障害1・2級の方、愛の手帳1・2度の方、脳性

問合せ 生活福祉課障害者福祉係
☎5211-4214
☎3262-2940

男女共同参画社会の実現に向けて

区との共催事業を募集

女性と男性が共に責任を担いながら、お互いの個性や能力を発揮し合える社会づくりの活動を支援していくために、区との共催事業を募集します。

事業は対象外

支援内容 講師謝礼（10万円以内）、手話謝礼、事業のPR（ポスター作成等）

開催予定日 8月～平成18年2月

応募資格 男女共同参画をテーマとした事業を実施したいと考えているグループ・団体

事業内容 区民を対象とした次のいずれかに該当する講演会、シンポジウムなど

・男女平等意識の普及、啓発に関すること

・団体および個人の交流、活動の促進に資すること

※政治・宗教活動、営利目的の

会場 区立施設等

申込み 5月20日（金）までに所定の応募用紙を郵送または直接、国際平和・男女平等人権課へ。

※応募要領・用紙等、詳しくはお問い合わせください。

〒102-8688 九段南1-6-11
☎5211-4166

環い輪い塾 他区のリサイクル施設見学会

我楽多市や手作り教室、各種修理等も行っています。

とき 5月8日（日）午前9時40分

JR田端駅北口集合

場所 富士見橋エコー広場館（北区田端5-16-1）

対象 区内在住・在勤・在学者30名（抽選）

主催 リサイクルセンター鎌倉 橋企画運営ボランティア

申込み 4月28日（木）までに電話またはファクシミリ（6面記入例参照）で清掃リサイクル課事業推進係へ。

☎5211-4259
☎3264-3988

フリーマーケット

ミニフリーマーケット開催

約6店舗のミニフリーマーケットですが、思わぬ掘り出し物があるかもしれません。お誘い

家庭用生ごみ処理機を あっせん

区では、家庭から出る生ごみを減らすため、区内で継続して使用していただける区民の方を対象に、家庭用生ごみ処理機をあっせんしています。

購入の申込みをされた方に

☎5211-4259

は、区と協定を結んだ販売店が直接設置にうかがい、使い方を説明します。

問合せ 清掃リサイクル課事業推進係

▼家庭用生ごみ処理機

商品名	型番	処理能力（処理方式）	あっせん価格（税込）
エブリポイッ（東芝）	EPR-U15B	1.5kg/日（微生物分解）	64,800円
消え〜る（シャープ）	NP-40CX-S	1.3kg/日（バイオ）	64,600円
	NP-20CX-S	1.0kg/日（バイオ）	61,000円
生ごみ処理機（ナショナル）	MS-N21	1.0kg/回（乾燥）	48,200円
	MS-N47	2.2kg/回（乾燥）	63,800円
	MS-NH30	1.2kg/日（ハイブリッド）	45,700円
キッチンマジック（日立）	BGD-V18	1.8kg/週（バイオ）	62,790円
	BGD-300N	3.0kg/週（バイオ）	57,330円
	BGD-170	1.7kg/週（バイオ）	39,585円
くうたくん（生ごみ110番）	ECO-B25	2.5kg/回（熱風乾燥）	63,945円
	くうたくん	300g/日（酸素分解）	8,190円
エアドライ（リブランCo.）	らくらくん	600g/日（酸素分解）	27,090円
	RBIII-03-01	約8リットル/回（通風乾燥）	20,000円

ゴールデンウィーク中のごみ収集・資源回収

4月29日（みどりの日）、5月3日（憲法記念日）、5月4日（国民の休日）、5月5日（こどもの日）もごみ収集・資源回収を行います。

問合せ 千代田清掃事務所
☎3251-0566

合わせのうえ、ぜひご来場ください（出店者募集は終了しています）。

とき 4月27日（水）午前10時～午後1時（雨天決行）

会場 神田公園出張所ストックヤード（神田区神田2-2）

問合せ 清掃リサイクル課事業推進係
☎5211-4259

国民健康保険

■保険料の「決定通知書」を6月に送付

国民健康保険料は、該年度の住民税をもとに計算します。平成17年度の保険料の決定通知は住民税決定後の6月にお送りします。

一年間の保険料は6月から翌年3月までの10回に分けて納付します。4月と5月の保険料は、6月以降の保険料に分散して上乗せしています。

口座振替の方も6月から翌年3月までの10回に分けて引き落とします。引き落とし日は毎月末日（金融機関が休業日の場合は翌営業日）です。

問合せ 税務保険年金課国民健康保険係
☎5211-4204

国民年金

■平成17年度の年金額

国民年金や厚生年金などの年金額は、物価の変動に応じて金額を改定する「自動物価スライド制」ですが、平成17年度の年金額の改定はありません。

▼年金額（年額）

・老齢基礎年金・遺族基礎年金 79万4千500円

・障害基礎年金 一級99万3千100円、二級79万4千500円

・子の加算額 第一・二子22万8千600円、第三子以降7万6千200円

問合せ 麹町社会保険事務所
☎3265-4381

神田社会保険事務所
☎5280-2811

税務保険年金課保険年金調整係
☎5211-4202

行政書士会による無料相談

5月17日午後1時より 千代田区役所で開催

相談内容 法人（会社・組合・医療・外国支店）
融資、会計、知的所有権、産廃、戸籍
国籍、外国人関係、相続、遺言、建設、宅建

連絡先 03-3270-6641（内253）高橋

春のパソコン講座

会場 （株）日立国際ビジネス（日立BIパソコンスクール）
費用 初級10,000円（※シニア価格 8,000円）実務活用12,000円（シニア価格 10,000円）
申込 往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・コース名・時間帯（A・B）をご記入の上送付願います。〒101-0052 千代田区神田小川町1-3 日立BIパソコンスクール
締切 4月28日（木）定員20名 ※定員を超えた場合は抽選となります

講座名	日程
Word初級	（前編 5/12 A・B）（後編5/13 A・B）
Excel初級	（前編 5/16 A・B）（後編5/17 A・B）
Word実務活用	（前編 5/18 A・B）（中編5/19 A・B）（後編5/20 A・B）
Excel実務活用	（前編 5/24 A・B）（中編5/26 A・B）（後編5/27 A・B）

※ 時間は選択制となっております。下記時間帯からどちらかを選択して下さい
A（9：30～12：30） B（13：30～16：30）
※ 各初級コースは、（前編）（後編）で1コース、各実務活用コースは、（前編）（中編）（後編）で1コースとなります。
※ シニア料金は満60歳以上の方対象です。年齢を確認できる証明書（免許証・保険証など）を受講当日ご持参ください。
※ OfficeXP（2002）を使用します。
※ セミナー内容の詳細は、お問い合わせください。03-5259-5533 担当：関野



湯島天神「日曜日、そば打ち教室」生徒募集中（初心者、体験コース）

主催 「日本そば打ち名人会」湯島天神工房
場所 「湯島天神」内、梅香殿
申込み・照会先 03-3824-2138

ホームページ <http://nihonsobauchi.infoseek.co.jp>

保健

千代田保健所
千代田保健所麹町庁舎
URL [http:// hokenjo.city.chiyoda.tokyo.jp](http://hokenjo.city.chiyoda.tokyo.jp)

〒101-0054 神田錦町3-10

TEL 3291-3650

〒102-0093 平河町2-7-4

TEL 3221-1316

■生活習慣病予防教室（8日制）「体重コントロール実践セミナー」

肥満は糖尿病・高血圧・心臓病などの生活習慣病を引き起こす要因となるものです。肥満の正しい知識を学び、食事や運動のポイントを知り、自分にあった体重コントロールや生活習慣を身につけましょう。体重が気になる方、健診でコレステロール値や血糖値などが高いと言われた方は、ぜひ参加ください。

とき・内容 下表のとおり

対象 区内在住者30名（申込順）

会場 千代田保健所

申込み 電話で健康推進課健康推進係へ。
☎3291-3646

■低栄養予防教室「高齢期を元気に生活するための栄養教室」（2日制）

とき 5月20日・27日いずれも金曜日、午後1時30分～3時30分

会場 麹町庁舎

内容 1日目＝タッチパネルを使った個別栄養診断と栄養相談、2日目＝宗像伸子氏（有）ヘルスプランニング・ムナカタ取締役）による講習会、調理の実演・試食

対象 おおむね65歳以上の区内在住者20名（申込順）

費用 200円

申込み 電話または直接、健康推進課栄養主査へ。☎3291-3649

▼生活習慣病予防教室

と き	内 容	講 師
1 5月10日(火)	講演「生活習慣病予防のための体重コントロール」～知っておきたい肥満のメカニズム～	東芝病院代謝内分泌内科 田口 円 氏
2 5月17日(火)	健康学習「適正体重に近づけよう」～今日から始める減量計画～	千代田保健所 管理栄養士・保健師
3 5月26日(木)	調理実演・講演「食事で体重コントロール」～おいしく食べて減量しよう～	ヘルスプランニングムナカタ 管理栄養士 宗像 伸子 氏
4 5月31日、6月7日・14日・21日・28日 いずれも火曜日	運動実技「実践!手軽にできる運動」～脂肪をためない体づくり～	運動指導員 小谷 さおり 氏

※いずれも午後1時30分～3時30分

■尿失禁予防教室（4日制）

尿失禁の仕組みや対処方法を学ぶとともに、骨盤底筋体操を中心にした予防・改善のための体操を行います。

とき 5月12日・26日・6月9日・23日
いずれも木曜日、午後1時30分～3時30分

会場 麹町庁舎

対象 区内在住の女性20名（申込順）

講師 梶原敦子氏（日本コンチネンス協会理事）

費用 200円

申込み 電話で健康推進課健康推進係へ。
☎3291-3646

地域をサポート

健康づくり推進員を募集

地域の健康づくり活動をサポートする「健康づくり推進員」を募集します。

対象 健康づくりに関心と熱意のあるおおむね20歳から70歳までの区内在住者30名（選考）

活動内容

・地域での健康づくりの支援

・区・保健所と協力しながら健康づくり事業の推進

・健康づくり推進員会の参加など

任期 2年間

申込み 5月10日(火)までに電話、ファクシミリまたはEメール（6面記入例参照）で生活衛生課生活衛生係へ。
☎3291-3643
☎3291-3650
✉seikatueisei@hokenjo.city.chiyoda.tokyo.jp

5月の保健福祉オンブズパーソン出張相談

保健福祉オンブズパーソンは、保健福祉サービス全般の不満や苦情などを利用者の立場になって調べ、区や事業者等に改善を申し入れるご意見番です。

出張相談日以外の日や手紙での相談にも応じます。

5月の出張相談日(午後2時～4時)

12日(木) 野田愛子委員（弁護士）

17日(火) 高山由美子委員（ルーテル学院大学専任講師）

27日(金) 冷水豊委員（上智大学教授）

場所 12・27日＝千代田会館2階203会議室（九段南1-6-17）、17日＝区役所603会議室

相談予約・申立書の郵送先 福祉総務課計画調整主査
〒102-8688九段南1-6-11
☎5211-4210

※郵送による申立書は開封せずオンブズパーソンに直接手渡します。

5月の保健事業ガイド(予約制)

*は、千代田保健所へお問い合わせください。

事業名・対象など	と き	実施場所	問合せ
誕生月健診 節目健診対象者を除く41歳以上の方（勤務先などで健診機会のある方を除く） ・41歳の方、過去3年間に1回以上受診した方には受診券を送付しました。	4月から6月生まれの方→4月から6月の間 （区内指定医療機関の定める受診時間）	* 区 内 指 定 医 療 機 関	
節目健診（ちよびっく21） 血液検査等の健康診査のほか、栄養・運動・保健指導などを行います。 区内在住の40・45・50・55・60歳になる方	18日(水)・28日(土)午前8時45分～10時 11日(水)・18日(水)・25日(水)午後1時～ 9日(月)午後1時30分～2時30分		千代田保健所 ☎3291-3650 FAX3291-3651
若年節目健診（ちよびっく21若葉） 血液検査等の健康診査のほか、栄養・保健指導などを行います。 区内在住の20・25・30・35歳になる方	9日(月)午後2時30分～3時30分 18日(水)午前10時～10時45分 28日(土)午前10時～11時		
一般健康相談 区内在住の方 受託健診 従業員4人以下の小規模事業所の方 ・検査は有料。診断書は発行しません。	18日(水)午前9時～10時30分	千代田保健所	
両親学級（全4回） 主に初妊婦とその家族	13日(金)・16日(月)・23日(月)・31日(火) 午後1時30分～4時		
アレルギー相談 0～15歳のアレルギー相談	12日(木)午後2時30分～3時（受付）		
歯科衛生相談（歯科検診） 区内在住の乳幼児・児童・妊産婦の方 ※歯科検診や虫歯予防のための処置を行います。	19日(木)午前9時～11時 26日(木)午後1時～4時 11日(水)午前9時～11時 18日(水)午後1時～4時		* 麹 町 庁 舎
エイズ・性感染症（梅毒・クラミジア・淋菌）相談・検査	6日(金)午前9時～9時30分		
栄養相談 生活習慣病の予防と改善、離乳食など食事に関する相談	随時受付 午前10時～午後4時		麹 町 庁 舎 ☎FAX3221-1311 3221-1315
心の相談 心の問題で悩んでいる方	19日(木) 午後1時30分～	千代田保健所	
一般精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金) 午前9時30分～		
細菌検査（赤痢・腸チフス・パラチフス・サルモネラ・O157の健康管理検便） 区内在住・在勤・在学の方 ・予約不要（事前に採便管を取りに来てください）	6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金) 午前9時～正午・午後1時～3時		
認知症相談室 お年寄りの心の問題で悩んでいる家族の方など	13日(金) 午前9時30分～11時30分		
A型機能訓練 区内在住で身体機能維持・回復を必要としている方	毎週水曜日 午前9時30分～11時・午後1時30分～3時	麹 町 庁 舎	
難病リハビリ教室（相談・指導）	25日(水)午後1時30分～3時		
在宅療養者訪問指導（保健師・理学療法士）	随時受付		

5月の休日診療当番医等

*受診するときは、あらかじめ電話でお問い合わせください。
*健康保険証を必ずお持ちください。

■内科・小児科■ 診療時間：午前9時～午後10時

1日 平河町クリニック ☎5215-5434 平河町1-1-1 北島ビル3F

3日 半蔵門病院 ☎3239-3355 麹町1-10-5

4日 小池内科 ☎3265-0203 富士見2-13-16 上田ビル

5日 福田医院 ☎3261-8727 五番町6 福田ビル1F

8日 山岡クリニック ☎3264-5160 麹町4-3 麹町富士ビル2F

15日 大森胃腸科 ☎3234-6226 隼町2-15

22日 柳下医院 ☎3261-1261 平河町1-7-14

29日 野田医院 ☎3261-4117 一番町10-6 一番町野田ビル1F

■歯科■ 診療時間：午前9時～午後5時

1日 横山歯科医院 ☎3262-5736 麹町4-5 K・Sビル2F

3日 西脇ビル歯科医院 ☎3265-8436 麹町4-1-4 西脇ビル2F

4日 柴山歯科診療所 ☎3262-2073 飯田橋4-7-11 カクタス飯田橋ビル1F

5日 榎本歯科医院 ☎3261-9482 麹町2-7

8日 サイトウ歯科医院 ☎3261-6929 一番町25 全国町村議員会館3F

15日 福島歯科医院 ☎3261-8428 五番町10-2 五番町センタービル2F

22日 大山歯科 ☎3265-7587 紀尾井町4-1 ホテルニューオータニ内

29日 アマノ歯科 ☎3262-0077 麹町4-5 第7麹町ビル2F

■調剤薬局■ 営業時間：午前9時～午後5時

1日 コトブキ調剤薬局 ☎3291-0380 神田駿河台2-10-1

3日 お茶の水調剤薬局本店 ☎3295-8643 神田駿河台2-2-5 井口ビル1・2F

4日 お茶の水調剤薬局本店 ☎3295-8643 神田駿河台2-2-5 井口ビル1・2F

5日 駿河台薬局 ☎5259-0080 神田駿河台2-2-26

8日 お茶の水調剤薬局本店 ☎3295-8643 神田駿河台2-2-5 井口ビル1・2F

15日 コトブキ調剤薬局 ☎3291-0380 神田駿河台2-10-1

松井薬局 ☎3261-9633 隼町2-12

22日 三崎調剤薬局 ☎3296-1210 神田駿河台2-2 お茶の水雲ビル1F

松井薬局 ☎3261-9633 隼町2-12

29日 お茶の水調剤薬局本店 ☎3295-8643 神田駿河台2-2-5 井口ビル1・2F

休日診療案内等

●消防署病院案内（24時間）
丸の内☎3215-0119 麹町☎3264-0119
神田☎3257-0119

●消防庁テレフォンサービス（24時間）☎3212-2323

●医療機関案内サービス「ひまわり」（24時間）☎5272-0303
URL <http://www.himawari.metro.tokyo.jp>

文化学習（文化学習スポーツ課）
〒102-0074 九段南1-5-10
九段社会教育会館
☎3234-2841 FAX3262-7460
URLhttp://manabi.city.chiyoda.tokyo.jp/

■「成人の日のつどい」企画運営委員募集

平成18年1月9日(祝)に成人式を迎える皆さん、あなたの手で自分たちの「成人の日のつどい」を作りませんか。
対象 昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれの内在住者10名(申込順)
※第1回企画運営委員会は5月27日(金)午後6時30分～を予定。
申込み 5月20日(金)(必着)までに、ハガキ、ファクシミリまたはEメール(6面記入例参照)に「成人の日のつどい企画運営委員希望」と追記し、文化学習スポーツ課へ。
✉shougai@alto.ocn.ne.jp

■家庭教育学級受講生募集「子どもと育つ～大人も生き生き子どももいきいき～」

子育てにはさまざまな発見やとまどいがあります。いきいきと心豊かな子育てをするために参加してみませんか。
とき・内容など 下表のとおり
会場 九段社会教育会館
対象 区内在住・在学の児童・生徒の保護者および子育てに関心のある方、各回40名(申込順)
※5月24日(火)は60名
費用 700円(複数受講可)

▼家庭教育学級

と き		内 容	講 師
合同	5月24日(火) 午後7時～	子どもと育つ～大人も生き生き 子どももいきいき～	前NHK週刊こどもニュース キャスター 池上 彰 氏
幼コ 児入	6月14日(火) 午前9時30分～	生活リズムとしつけ	西東京市教育委員 角田 富美子 氏
幼小 コ ー ス	5月31日(火) 午前9時30分～	親子で楽しむ食卓	食生活・健康ジャーナリスト 砂田 登志子 氏
	6月7日(火) 午前9時30分～	子どもを見守ることは? ～持ち味生かして～	児童文学者 漆原 智良 氏
小コ 学 生 入	6月10日(金) 午前9時30分～	STOP THE 子どもの文字離れ	創価大学教育学部教授 鉤 治雄 氏
小コ ー 中 生	5月27日(金) 午前9時30分～	子どものネット上コミュニケーション を考える	聖徳大学人文学部助教授 神谷 明宏 氏
中コ 学 生 入	6月3日(金) 午前9時30分～	思春期からの子育て～心の揺れ	教育評論家 斉藤 次郎 氏

申込み 電話またはファクシミリ(6面記入例参照)で文化学習スポーツ課へ。
※一時保育(要予約)あり。

スポーツ（総合体育館）
〒101-0047 内神田2-1-8
☎3256-8444 FAX5256-6706
URLhttp://manabi.city.chiyoda.tokyo.jp/

■ゲートボール大会
とき 5月21日(土)午前9時～
会場 淡路広場(神田淡路町2-15)
対象 区内在住・在勤者
申込み 5月16日(月)までに往復ハガキ(6面記入例参照)で体育協会(総合体育館内)へ。
問合せ 千代田区ゲートボール協会・
隠岐 ☎3256-4186

■少年相撲大会
とき 5月29日(日)午前9時30分～
会場 総合体育館
対象 区内在住・在学の小学生
申込み 5月17日(火)までに電話で各区立小学校または体育協会(総合体育館内)へ。

■水泳講習会
とき 6月1日(水)、3日(金)、6日(月)、8日(水)、10日(金)の計5回、いずれも午後6時30分～8時
会場 総合体育館
対象 区内在住・在勤者80名(申込順)
レベル区分 A=全く泳げない、B=クロールで息継ぎができないが25m泳げる、C=クロールで息継ぎができ25m以上泳げる、D=クロール

と他の1種目で25m以上泳げる
費用 2,000円(傷害保険料含む)
申込み 5月14日(土)(必着)までに往復ハガキ(6面記入例参照、1人1枚限り)にレベル区分を追記し、体育協会(総合体育館内)へ。
問合せ 千代田区水泳連盟・高井 ☎3291-1818

■アーチェリー講習会
とき 6月1日～17日の毎週水・金曜日の計6回、いずれも午後6時30分～8時30分
会場 総合体育館
対象 区内在住・在勤の初心者30名(抽選)
費用 2,800円(傷害保険料含む)
申込み 5月13日(金)(必着)までに往復ハガキ(6面記入例参照)で体育協会(総合体育館内)へ。
問合せ 千代田区アーチェリー協会・森田 ☎3291-0086

■年齢別混合ダブルステニス大会
とき 6月4日(土)・5日(日)いずれも午前8時45分～
会場 都立日比谷公園テニスコート
対象 区内在住・在勤の千代田区庭球連盟登録者(登録は随時受付中)
種目 30代、40代、50代の部(年齢は4月1日現在の満年齢)
費用 1ペア3,000円
申込み 5月14日(土)(必着)までに所定の申込書(総合体育館で配布)2部を郵送で千代田区庭球連盟事務局・石福みゑ子へ。
〒102-0082 一番町20-7-403
☎3234-4480

※組合せ会議は、5月20日(金)午後6時30分～総合体育館
■子ども釣り教室(ます)
とき 6月18日(土)午前6時30分総合体育館前集合
会場 秋川国際ます釣場(あきる野市)
対象 区内在住・在学の小学校3年生～中学生40名(小学生優先で抽選)
費用 1,800円(傷害保険料含む)
※貸し竿(仕掛け付)は別途200円
申込み 5月19日(木)(必着)までに、往復ハガキ(6面記入例参照、1人1枚限り)に学校名と学年を追記し、体育協会(総合体育館内)へ。
問合せ 千代田区釣友連盟・林 ☎090-7221-1402

TOWNニュース

■上智大学地域貢献講座
▶高齢者の暮らしを考える
高齢者を取り巻く環境を考え、コミュニティビジネスによる問題解決の手法を学びます。

とき 5月18日(水)・25日(水)、6月1日(水)・11日(土)の計4回、いずれも午後6時45分～8時45分
※6月11日(土)は午前10時30分～午後4時
講師 杉本一三郎氏(上智大学文学部教授)ほか

▶番町麴町・文芸散歩
千代田区ゆかりの文化人と地域の結びつきをふり返り、幻の文人町「番町界隈」を探ります。
とき 5月7日(土)・11日(水)・17日(火)・24日(火)、31日(火)の計5回、いずれも午後6時45分～8時15分
※5月7日(土)は午後1時30分～3時30分
講師 平田耿二氏(上智大学文学部教授)ほか

—いづれも—
会場 上智大学(紀尾井町7-1)ほか
定員 40名(申込順)
申込み ハガキまたはファクシミリ(6面記入例参照)に、ファクシミリ番号とこの講座に期待することを追記し、上智大学公開学習センターへ。
〒102-8554紀尾井町7-1
☎3238-3551
FAX3238-4310

■家族で学ぶシニアライフ「暮らしに必要な法律知識」
悩みや困りごとを抱える高齢者の方や家族の方を対象とした講座です。生活を快適にする知識が身につけられます。後半では質問や個別の相談にも応じます。
とき 4月30日(土)午前10時～11時30分
会場 いきいきプラザ一番町(一番町12)
内容 天海義彦氏(新井・天海法律事務所弁護士)による「契約・財産管理・成年後見・遺言・相続に関わる法律上のポイントについて」
※希望者は当日直接会場へ。
問合せ 社会福祉法人東京栄和会 ☎3265-6131

7月の各施設の利用申込み・抽選

総合体育館のみ8月分

施 設 名			申込期間	抽選	空施設受付	利用できない日
ス ポ ー ツ 施 設	外濠公園	野 球	往復ハガキで、 5/10(火)～20(金) (消印有効)	5/25(水) 九段社会 教育会館	6/20(月) 午前8時30分～ (申込順) ※1	7/3(日)、17(日)、30(土)、 31(日)
		テニス				—
	花小金井 運動施設	野 球	往復ハガキで、 5/1(日)～20(金) (必着)	6/1(水)	6/2(木) 午前10時～ (申込順)	総合体育館にお問い合わせください
保 養 施 設	総 合 体 育 館		所定の用紙で、 5/1(日)～20(金) (必着)			8/15(月) ※2
	箱 根	専用ハガキで、 5/1(日)～8(日) (必着)		5/23(月) 午前9時～		7/1(金)、8(金)、11(月)、 12(火)
	湯 河 原					7/5(火)～7(木)、 13(水)、14(木)
	嬬 恋 ※3				5/23(月) 午後1時30分～	7/5(火)～7(木)、15(金)
	軽 井 沢					7/12(火)～14(木)、 19(火)、20(水)

※1 外濠公園の空き状況は外濠公園管理事務所☎3341-1731へお問い合わせください。
※2 総合体育館は団体利用・個人利用の区別があります。詳しくはお問い合わせください。
※3 嬬恋自然休養村は、企業の研修、サークル活動などにもご利用いただけます。

5月の相談日

広報広聴課

区民相談室(区役所) 受付時間 午後1時～3時 (交通事故相談は午後1時～3時30分) ※は事前に電話連絡し、予約してください。 ☎5211-4176 対象 区内在住・在勤者		人権の上相談・行政相談 社会保険労務相談	10(火)
法 律 相 談	11(水)、18(水)、25(水)	行政書士相談 (相続・遺言・ビザ相談)	17(火)
税 務 相 談	12(木)、26(木)	不 動 産 取 引 相 談	19(木)
固 定 資 産 税 相 談	5月はお休みです	※ 交通事故相談	6(金)、13(金)、20(金)、 27(金)

区民総合相談は中止

「NPO・ボランティアとの協働に関する政策提案制度」により、昨年の5月からNPO法人SOS総合相談グループに委託して実施してきた区民総合相談は、委託先NPO法人の都合により、平成17年度は中止させていただきます。区民の皆様にはご迷惑をおかけしますが、各種の専門相談については、区役所の区民相談室をご利用ください。

問合せ 広報広聴課 ☎5211-4172

ひと まち ふれあい

女優の沢口靖子さんと小学生が さくら再生募金活動！

4月2日、千鳥ヶ淵や外濠公園など日本を代表する桜の名所のさくら再生事業の資金を募集するため、募金活動を実施。

会場の千鳥ヶ淵緑道には、さくらサポーター第1号の女優の沢口靖子さんや番町小・麹町小・富士見小の小学生サポーター約10名が、緑道を訪れた約600人に募金活動の協力を呼びかけました。

沢口さんは、募金をしていただいた一人ひとりと握手をし、直筆の色紙を配布。用意した

50枚の色紙はあっという間になくなり、さくらをプリントしたエコバッグを配布しました。



区では、「区の花さくら再生計画」を策定し、「さくらサポーター制度」や「さくら基金」を創設して活動しています。さくらに関心のある方の参加をお待ちしています。

問合せ 道路公園課 ☎5211-4243

各施設のお知らせ

千代田図書館

〒102-8688 九段南1-6-11
☎3264-2111 ㊚3264-7750
URL <http://www.library.chiyoda.tokyo.jp>
☎ <http://mobile.library.chiyoda.tokyo.jp>

おはなし会

5月7日、21日のいずれも土曜日、幼児向け＝午後2時～、児童向け＝午後3時～、いずれも30分程度

児童・家庭支援センター

〒101-0065 西神田2-6-2
☎5215-9062 ㊚5215-9064
URL <http://hothot.city.chiyoda.tokyo.jp>

子育て支援講座「完璧な親なんていない～NOBODY'S PERFECT カナダ生まれの子育て支援プログラム」

子育ての中で、不安に思うこと、迷うことについて話し合い、解決方法を見つけます。

とき 5月26日～6月30日の毎週木曜日の計6回、いずれも午後1時～3時

対象 0～3歳(未入園)のお子さんのいる区内在住の保護者15名(申込順)

費用 100円(お茶代)

講師 神村富美子氏(臨床心理士)

申込み 電話または直接センターへ。

※一時保育(有料・要予約)あり。

高齢者センター

〒101-0051 神田神保町2-20
☎3265-3981 ㊚3265-3980
URL <http://park1.wakwak.com/~cyd-shakyo/kourei-sha-c>

体操教室「痛みの予防と対策」(全2回)

ちよだプラットフォームスクウェアで、リハビリなどの理学療法や鍼灸マッサージを行っているプラットフォームボディケアの協力による体操教室です。今回は肩の痛みの予防とマッサージです。

とき 5月12日・26日いずれも木曜日の午前11時～正午

対象 60歳以上の区内在住者20名(申込順)

講師 安達卯人氏(理学療法士)・大前優子氏(鍼灸マッサージ師)

費用 100円(資料代)

申込み 4月28日(木)～5月10日(火)に電話または直接センターへ。

いきいきプラザ一番町

〒102-0082 一番町12
☎3265-6311 ㊚3265-6317
☎ ikiki_plaza@ca.wakwak.com

皇居東御苑散策ツアー「ちよだは自然の宝箱」

皇居のさまざまな自然の話や森林インストラクターから聞きながら、皇居東御苑を散策します。

とき 5月21日(土)午前10時～午後3時

場所 いきいきプラザ一番町、皇居東御苑

対象 65歳以上、または小学生までの子どもとその保護者50名(申込順)

講師 小菅智彦氏(森林インストラクター)

費用 300円(資料代・保険料等)

※未就学児は無料

※昼食代、交通費は自己負担。

申込み 5月16日(月)までに電話、ファクシミリ、Eメールまたは直接プラザへ。

MIW(男女共同参画センター)

〒101-0024 神田和泉町1
☎5823-0772 ㊚5823-0775
URL <http://www.city.chiyoda.tokyo.jp/miw>
☎ miw@city.chiyoda.tokyo.jp

MIW千夜一夜(第42夜)「地震災害・そのとき女性たちを守ったのは?」新潟県中越地震被災地で立ち上がった女性支援プロジェクト

昨年の中越地震を教訓として、「女性の視点」から災害に備えて地域で取り組むことなどを考えます。

とき 5月26日(木)午後6時30分～8時

ゲスト 小宮恵理子氏(内閣府男女共同参画局)

定員 20名(申込順)

申込み 5月20日(金)までに電話、ファクシミリまたはEメール(記入例参照)でMIWへ。

※一時保育(有料・要予約)あり。

MIW相談室(予約制)

夫婦関係、子育て、男女の生き方・働き方、セクシュアルハラスメント、夫婦や親密な関係での暴力(ドメスティックバイオレンス)、性暴力等、家庭や個人の抱える様々な悩みに女性カウンセラーが無料で相談に応じます。

5月の相談日 12日(木)・18日(水)・26日(木)＝午前10時30分～午後3時30分、

平成17年度 区政モニター追加募集

区政についてもっとよく知りたい、提案したいという皆さん、区政モニターになってみませんか。

活動内容 ①区政に対する意見、要望、提案等の提出(随時)、②区政に関するアンケート調査の回答(年5回程度)

応募できる方・募集人員

▶封書モニター 満20歳以上の区内在住・在勤・在学者35名(選考)

▶Eメールモニター パソコンでEメールができる満20歳以上の区内在住・在勤・在学者60名(選考)

※外国人の方は日本語の読み書きがで

きる方に限ります。

任期 平成18年3月31日まで

謝礼 アンケートの回答1回につき500円(図書券)

申込み 5月10日(火)(消印有効)までに、封書モニターの方はハガキ、Eメールモニターの方はEメール(記入例参照)に性別・応募の動機を追記し、広報広聴課へ。

〒102-8688 九段南1-6-11

☎5211-4174

☎ kouchou@city.chiyoda.tokyo.jp

「社会を明るくする運動」

街頭パレード参加バンド募集

「社会を明るくする運動」は、「犯罪や非行のない明るい社会」を目指す運動です。この運動を地域の皆さんにアピールする「街頭パレード」の参加バンド等を募集します。

対象 区内小中学校・高等学校・大学・企業等のマーチングバンド、バトンチーム等

11日(水)・19日(木)・25日(水)＝午後5時～9時

対象 区内在住・在勤・在学者

予約専用電話 ☎5823-0774

※一時保育(有料・要予約)あり

社会福祉協議会

「福祉まつり」実行委員募集

地域福祉やボランティア活動を推進し、福祉コミュニティをつくることを目的に「福祉まつり」を開催します。このイベントの企画・運営・準備を行う実行委員を募集します。

とき 6月～11月の間で毎月1回程度(福祉まつりは10月開催予定)

対象 地域福祉やボランティア活動に関心のある方若干名

申込み 4月28日(木)までに電話、ファクシミリ、Eメールまたは直接、社会福祉協議会へ。

西神田1-3-4西神田併設庁舎4階

☎5282-3711

㊚5282-3718

☎ cyd-shakyo@ag.wakwak.com

「は・あ・と助成金」申請受付

平成17年度に実施する地域福祉・区民福祉を目的とする活動に対して助成します。今年度の申請受付は今回のみとなります。

対象 ①ちよだボランティアセンターに登録している、または登録を予定している5名以上のグループ

②その他区民福祉の向上に関わる活動を行う団体等

※他の助成を受けている事業、すでに終了した事業、経常的な運営経費等は対象外

助成金額 1団体につき上限10万円

申請期限 5月25日(水)

問合せ 地域福祉課

☎5282-3711

福祉専門法律相談(予約制)

福祉サービスに関するトラブルをはじめ、相続や遺言、成年後見制度、悪徳商法の被害、その他生活上の不安等に経験豊かな弁護士が無料でお答えします。プライバシーは堅く守ります。

街頭パレード(予定)

①7月6日(水)午前＝区立お茶の水小学校～(靖国通り)～区役所

②7月21日(木)午前＝区立麹町小学校～(麹町大通り)～上智学院

申込期限 5月9日(月)

申込み 福祉総務課厚生係

☎5211-4211

気軽にご相談ください。

とき 5月10日(火)午後2時～4時

場所 西神田併設庁舎(西神田1-3-4)

申込み 電話、ファクシミリまたはEメール(記入例参照)でほほえみサポートちよだへ。

☎5282-3100

㊚5282-3718

☎ cyd-shakyo@ag.wakwak.com

団体・施設等ボランティア担当者向け「ボランティアマネジメントセミナー」

福祉や教育等で公益的な活動をしている団体や施設等を対象に、ボランティアの受け入れの際のノウハウや注意点を学びます。

とき 5月20日(金)午後2時～5時

会場 西神田併設庁舎(西神田1-3-4)

講師 平野幸子氏(NPO法人日本ボランティアコーディネーター協会)

定員 20名(申込順)

費用 区外の施設・団体＝1,000円、区内の施設・団体＝無料

問合せ 4月25日(月)から、電話またはEメール(記入例参照)で、ちよだボランティアセンターへ。

☎5282-3716

☎ chiyoda-vc@zd.wakwak.com



申込書の記入例

- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

※一時保育を希望する方は記入
⑥お子さんの氏名(ふりがな)

⑦生年月日

※往復ハガキの場合は返信側にも住所・氏名を忘れずに。

※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号を追記。

※費用の記載の無いものは原則無料。