CHIYODA CITY

広報 千代田

No.1164
平成17年（2005年） 7/20
（毎月5日・20日に発行）
代表電話 ☎3264-2111

発行／千代田区　編集／政策経営部広報広聴課　〒102-8688 千代田区九段南1-6-11 URL http://www.city.chiyoda.tokyo.jp

特集
千代田区観光ビジョンの策定に向けた実態調査報告書
4・5面

いきいきプラザー番町

遠くのリゾートより近くのプールへ

水が恋しい季節になりました

30度以上の日や熱帯夜が続くと、涼しさを求めたくなります。ビールやかき氷もよいけれど……今年の夏は、区内にある身近なプールをご利用ください。冷房にたよらず、健康づくりもできます。泳げないという方には、水中ウォーキングや初心者指導のプールもあります。

世界のアキバで
昌平童夢館

太陽の光・星空の下で
いきいきプラザー番町

初心者はココ 麹町小学校
初心者への指導があります（平日夜 土日午後）。

THE POOL "MAITAI"
ホテルニューオータニ

ロイヤルプール
赤坂プリンスホテル

窓から光あふれる空間で
ちよだパークサイドプラザ
※9月中旬から改修工事が始まる予定です。

歩いて楽しむウォーキング
神田アクアビクスプール
水中運動を専用としたプールです。ウォーキングやアクアビクスなどのプログラム（有料）のほか、区の運動習慣教室なども行っています。

JR・東京メトロ神田駅からすぐ
神田さくら館

ゆったり泳げる6つのコース
総合体育館
クロールの指導（1回50分）、ウォーキングが1コースずつあります。

麹町小学校

①いきいきプラザー番町
場　所　一番町12 ☎3265－6311
時　間　午前10時～午後8時
休館日　毎月最終日曜日
設　備　プール＝18m×7m、水深0.85～1m、ジャグジー有り
※4歳未満の幼児は利用できません。水曜日は団体利用で、利用できない時間帯があります。

②麹町小学校
場　所　麹町2－8☎3263－3831（麹町出張所）
時　間　月～金曜日（学校休業日を除く）＝午後6時～9時、学校休業日＝午前10時～午後9時
休館日　第2日曜日
設　備　プール＝25m×9m、水深1.2m（学校休業日の午後2時までは0.9m）、幼児用プール＝5m×3.5m、水深70cm、ジャグジー有り

③神田さくら館
場　所　神田司町2－16 ☎3256－6061
時　間　月～金曜日（学校休業日を除く）＝午後6時～9時、学校休業日＝午前10時～午後9時
休館日　第3日曜日
設　備　プール＝25m×9m、水深1.2m（学校休業日の午後2時までは0.9m）、幼児用プール＝7m×3m（楕円）、水深70cm、ジャグジー有り

④昌平童夢館
場　所　外神田3－4－7 ☎3251－5641
時　間　月～金曜日（学校休業日を除く）＝午後6時～9時、学校休業日＝午前10時～午後9時
休館日　第2日曜日
設　備　プール＝25m×9m、水深1.2m（学校休業日の午後2時までは0.9m）、幼児用プール＝5m×4m（楕円）、水深70cm、ジャグジー有り

⑤ちよだパークサイドプラザ
場　所　神田和泉町1 ☎3864－8931
時　間　午前10時～午後9時（日・祝日は午後5時30分まで）
※団体利用等で利用できない時間帯があります。
休館日　第3日曜日
設　備　プール＝25m×9m、水深0.9～1.2m
※幼児は第2・4日曜日の午前10時～正午のみ利用できます。
※9月中旬から改修工事が始まる予定です。

⑥総合体育館
場　所　内神田2－1－8 ☎3256－8444
時　間　午前9時～午後9時（夏期（7・8月））
休館日　第3月曜日
※8月21日(日)は、区民の方は無料で利用できます。夏期以外の団体利用等で利用できない時間帯があります。
設　備　プール＝25m×12.5m、水深1.3～1.6m
※幼児は利用できません。

⑦神田アクアビクスプール
場　所　神田淡路町2－9☎3258－2611
時　間　（フリー時間）火～金＝午後5時30分～8時、土＝午後4時～8時、日・祝＝午後3時～8時
休館日　月曜日
料　金　大人＝2時間500円、4歳から中学生以下＝2時間250円
※60歳以上の区内在住者は無料（身分証明書が必要）
設　備　プール＝12.5m×5m、水深1.1m、ジャグジー有り
URL http://www.aquabics.com

⑧ホテルニューオータニ
屋外プールです。プールサイドには軽食スペースやヒーリングスペースがあります。
場　所　紀尾井町4－1☎3265－1111
期　間　9月4日(日)まで
時　間　午前10時～午後7時（最終入場は午後6時）、水・金・土曜日は午後10時まで（最終入場は午後9時）
プール　25m×12m、水深1.5m　幼児用＝水深50cm

⑨赤坂プリンスホテル
屋外プールです。プールサイドではハワイアンマッサージなどがあります。
場　所　紀尾井町1－2☎3234－1111
期　間　10月2日(日)まで
時　間　8月31日(水)まで＝午前8時～午後9時、9月1日(木)～10月2日(日)＝午前9時～午後5時
プール　面積1,070m²　水深1.1m

▼ホテルニューオータニ　料金表　※0～3歳は無料

	大人	子ども（4～12歳）
平日	5,000円	3,500円
土・日・祝日および8月12日～15日	10,000円	7,000円
水・金・土の午後6時～10時	3,000円	2,000円

▼赤坂プリンスホテル　料金表　※0～3歳は無料

	大人	子ども（4～12歳）
～8月14日の平日	5,000円	2,500円
～8月14日の土・日・祝	10,000円	5,000円
8月15日～10月2日の平日	3,000円	1,500円
8月15日～10月2日の土・日・祝	5,000円	2,500円
～8月31日の午後5時～9時	1,000円	1,000円

■利用料金　2時間フリータイム制（①～⑥各施設共通）

	大人（高校生）	小人（小・中学生）	60歳以上・障害者	幼児
区民	400円	200円	無料	無料
一般	600円	300円	600円	
延長（1時間）	300円	150円	区民無料 一般300円	

※土・日・祝日および8月31日(水)までの平日午後6時までは区立小・中学校在学者、区内在住小・中学生は無料です。生徒手帳・名札等を提示してください（いきいきプラザー番町を除く）。（7面「総合体育館」もご覧ください）
※小・中学校が6時以降に帰宅する際は、安全のため保護者が同伴してください。
区民利用カード　区民の方は区民利用カードを提示してください（①～⑥の施設）。住所を確認できるものをお持ちになれば各施設で、手続きできます。

今回から紙面を改訂
子ども・高齢者のページなどを設定

今回の号から一部紙面改訂を行いました。区の動きをより詳しく、わかりやすくお伝えしていきます。子どもや高齢者等のページを新しく設けました。

「のびのび子育て」は、子どもや子育て中の保護者等を対象に。

「いきいきライフ」は、活字を大きく見やすくして、高齢者等のページに。

「生活ほっとライン」は、地域の情報や区内で活動する団体・サークルなどの情報も掲載していきます。

これからも広報紙は、地域の素材に目を向けてより見やすく利用しやすい区民の皆さんに親しまれる編集を心がけていきます。

ご覧になったご意見やご感想は、広報広聴課まで。☎5211－4174

☆次号は8月5日（金）に新聞折り込みでお届けします。☆

掲載した写真を差し上げます。詳しくは広報広聴課へ。

R100 古紙配合率100% 白色度70%の再生紙を使用しています

企業も社会貢献を「ボランティアチケット」参加企業募集

区では7月から企業と地域が協働する新たな社会貢献制度「ちよだボランティアチケット」を開始しました。

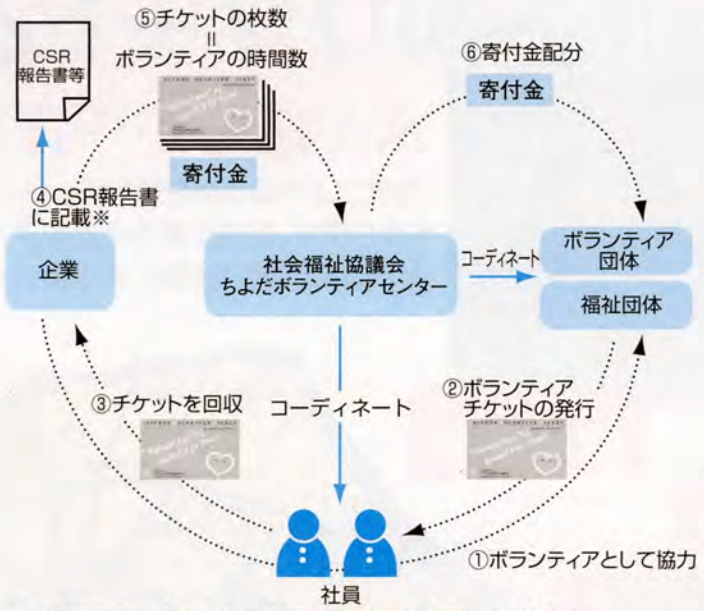
海外では企業の社員が福祉団体等に寄付する場合、企業が金額を上乗せする「マッチングギフト」という制度がありますが、新たな千代田区の制度は、社員のボランティア活動に対して企業が寄付金を上乗せする今までに例を見ない制度です。企業、社員、ボランティア団体、福祉施設それぞれのメリットが期待されています。

7月1日現在の主な参加企業は、住友生命保険相互会社、丸紅株式会社、三井住友海上火災保険株式会社、明治安田生命保険相互会社で、各社の社員がこのシステムのもとでボランティア活動をしています。

参加する企業を随時募集しています。

問合せ　ちよだボランティアセンター　☎5282－3716　✉chiyoda-vc@zd.wakwak.com

▼ボランティアチケットの事業イメージ図



※CSR報告書＝企業の社会的責任について記述した報告書

7月26・28日に区長と意見交換

まちなか懇談会

区長や助役がまちなかに出かけ、皆さんと気軽に意見を交換する「まちなか懇談会」を開催します。

今回は「介護予防」と「次世代育成」をテーマに、2会場で開催します。テーマに関する説明をした後、皆さんと意見交換を行います。

なお、区政全般にわたり、自由に発言できる時間も設けます。

事前に申込みは必要ありません。気軽に参加ください。

とき・会場

・7月26日(火)午後6時～8時
　麹町区民館（麹町2－8）
・7月28日(木)午後6時～8時
　神田さくら館（神田司町2－16）

※いっとき保育あり。希望者は1週間前までに連絡ください。

問合せ　広報広聴課　☎5211－4172

江戸歴史散歩ガイドボランティア養成講座

千代田区を中心として、江戸の歴史文化を国内外に語り伝える

区とNPO神田雑学大学との協働事業として実施したガイドボランティア養成講座は、海外観光客の誘致を目指す観光業界と、昨今の老若男女の散歩ブームにより、好評でした。今年も再度聴講の希望の声にお応えして実施します。

とき　8月27日・9月24日・10月29日・11月26日・12月17日、いずれも土曜日の午前9時～午後4時（12月17日は認定希望者のみ）

会場　明治大学駿河台キャンパス（神田駿河台1－1）

内容　江戸東京の歴史文化、観光スポット等の知識とガイド技能を実地に修得。講義は日本語で行いますが、ガイドは各国言語で行います。認定希望者には特別講義と審査を行い、合格者には認定証を交付します。

講師　北原進氏（立正大学名誉教授）、大島希巳江（きみえ）氏（文京学院大学外国語学部講師）他

対象　日本語が堪能な外国人と外国語が堪能な日本人

費用　1万6千800円（認定希望者は2万3千円）

定員　100名（振込順）

申込み　8月12日(金)までに費用を郵便口座に振り込み、ハガキ（8面参照）に使用外国語と認定希望の有無を追記し、ちよだボランティアセンター気付、神田雑学大学江戸歴史散歩運営委員会へ。

〒101－0065 西神田1－3－4
☎090－3206－2523

郵便口座番号　00110－0－297179

加入者名　江戸歴史散歩

8月1日から九段下駅周辺を放置自転車等禁止区域に

区では放置自転車等を規制し、歩行者の安全な通行を確保するため、8月1日(月)から、九段下駅周辺を自転車等放置禁止区域に指定します。この区域内の道路・歩道等に停めてある自転車・原動機付自転車（50cc以下）は、警告・撤去の対象になります。

撤去した自転車等の返還には撤去料（自転車4千円、原動機付自転車6千円）が必要です。

九段下駅周辺には、有料の年間登録駐輪施設、九段下駅第1自転車駐場（九段北1丁目2～3先、靖国通り歩道一部）および九段下駅第2自転車駐車場（神田神保町3丁目7先、俎橋脇）がありますので、ご利用ください。

問合せ　生活環境課生活環境改善主査　☎5211－4251

区民体育大会は10月16日に開催

プログラムの広告も募集

第43回千代田区民体育大会は、10月16日(日)に開催します。詳しくは、広報千代田9月20日号でお知らせします。

■プログラムの広告募集

区民体育大会プログラムの広告を募集します。プログラムは、9月中旬に町会を通じ各戸配付（約8千部）されます。

掲載広告の規格　プログラムの表紙裏下、カラー印刷、縦50mm×横140mm

掲載できないもの

・印刷物の公共性および品位を損なう恐れのあるもの
・政治活動、宗教活動、意見広告および個人的宣伝にかかわるもの
・公の秩序または善良な風俗に反する恐れのあるもの
・その他掲載するにふさわしくないもの

掲載の決定　内容を審査し、掲載の可否を通知します。

掲載料（最低価格）　10万円

申込み　7月29日(金)（必着）までに申込書（文化学習スポーツ課で配布）に広告の原稿案を添えて郵送または直接、文化学習スポーツ課へ。〒102－0074 九段南1－5－10 ☎3234－2841

東京都議会議員選挙（千代田区選挙区）の投・開票結果

7月3日に行われた東京都議会議員選挙（千代田区選挙区）の投票率は、43・34％（男43・25％、女43・42％）でした。

即日開票の結果、当選者、各候補者別の得票数等は、下表のとおりです。

問合せ　選挙管理委員会事務局　☎5211－4268

▼東京都議会議員選挙（千代田区選挙区）候補者別得票数（得票順）

候補者名（◎は当選者）	届出政党の名称	得票数
◎ 内田　茂	自由民主党	8,770
上田　令子	民　主　党	4,486
柏崎やすまさ	日本共産党	2,065

今回行われた東京都議会議員選挙につきましては、区民の皆さんをはじめ関係各機関のご協力により、無事終了いたしました。ここに厚く御礼申し上げます。

平成17年7月　千代田区選挙管理委員会

区内に衛星電話を配備

災害時の通信手段を確保

災害発生時に、情報通信手段を確保することの重要性を、昨年の新潟県中越地震は、私たちに教訓として教えてくれました。

災害発生時に電話や防災行政無線などの情報通信網がストップした場合、地域の防災組織との連絡や情報収集・伝達を強化する目的として、衛星電話（写真）を、連合町会に各1台（計8台）、6出張所に各1台、防災課（区役所）に2台の計16台配備しました。

問合せ　防災課　☎5211－4187

病気やケガに備えて国民健康保険
―保険料の納付を忘れずに―

問合せ　税務保険年金課国民健康保険係☎5211―4204

病気やケガで安心してお医者さんにかかるため、なくてはならない「健康保険」。

国民健康保険は、国や都、区の支出金のほか、加入者（被保険者）の皆さんが納める保険料で運営しています。千代田区では加入者の負担軽減のため、他区よりも低い独自の保険料率（他区より10ポイント減）を設定しています。

病気やケガにより医療機関で診療を受けたときの負担の割合は、加入者の自己負担が1～3割（表1）、区は残りの7～9割を医療機関に支払います。

このほか、入院中の食事代の一部負担、子供が生まれたときの出産育児一時金（35万円）、亡くなられた時の葬祭費（7万円）等の給付があります。

国民健康保険の仕組み
23区で最も低い保険料率

▼表1 医療機関窓口で支払う自己負担割合

年齢		自己負担割合
0～2歳		2割
3～69歳		3割
70歳以上	一般	1割
	一定以上所得者	2割

※㋐医療証をお持ちの就学前児童の医療費は区が助成します（入院時食事代を除く）。

届け出は14日以内に

退職したとき

勤務先を退職して、職場の健康保険をやめた方や、その扶養家族の方は、区の「国民健康保険」に加入することになります。速やかに加入の手続きをしてください。保険料は国民健康保険に加入した月（退職の翌日を含む月）から納めますので、手続きが遅れると保険料を加入月までさかのぼって（最長2年間）納めていただき、その間の医療費は全額自己負担となります。

※退職後も職場の健康保険を任意で継続加入する方（手続きは資格喪失日より20日以内）は、国民健康保険の手続きは不要です。

就職したとき

就職して、新たに職場の健康保険に加入した方や、その扶養家族になった方は、国民健康保険をやめる手続きが必要です。会社などは区に連絡しないので加入者自身でやめる手続きをしなくてはなりません。手続きをしないと、加入したままとなり、保険料を二重に納めてしまう場合があります。また、資格がなくなった国民健康保険証で診療を受けた場合は、国民健康保険が負担した医療費を、後日返還

保険料の納め忘れにご注意

■保険料を納める期間

保険料は、6月中旬に送付した納付書（10期分）で各納期限までに納付してください。保険料は加入した月の分から、やめた月の前月分まで納めます。加入の手続きをしたときからではありませんのでご注意ください。

■便利な「口座振替」で

保険料の納付を口座振替にすれば、毎月支払いに行く手間が省け、納め忘れの心配がありません。希望する方は、税務保険年金課までご連絡ください。

■納付が困難な方はご相談を

病気療養や失業、災害にあったときなどやむを得ない事情により、保険料の納付が困難なときに、保険料の徴収を猶予したり、減額または免除する制度があります。また、前年度の所得が一定の基準以下のときに、保険料の均等割額を減額する制度もありますので、該当する世帯の方はお問い合わせください。

■滞納している方はご注意を

災害等の特別な事由もなく1年以上滞納している方は、保険証を返していただき「資格証明書」を交付します。医療機関で受診するときは、医療費をいったん全額負担し、後日、申請により保険給付分を償還します。それでも納めない方には、保険給付を差し止め、そこから滞納分を差し引きます。

その他の手続き

転出入したとき、住所や世帯主、氏名を変更したとき、子どもが生まれたときや加入者が死亡したときなどは、世帯主の方が14日以内に手続きをしてください（表2）。

ご利用ください 各種保険事業

加入者の健康保持・増進のため、次の事業を実施しています。

対象　申込日現在満40歳以上の千代田区国民健康保険加入者で、保険料の滞納がない方

利用方法　税務保険年金課で手続きをしてください。

■人間ドック利用補助

区が指定した区内の医療機関で人間ドック（日帰り）を受診したとき、2万円を補助（年度内1回）。

■はり、きゅう、マッサージ施術補助

区が指定した区内の施術所ではり、きゅう、マッサージ施術を受けたとき、1回1千円を補助（年度内24回まで）。

■区営プール利用補助

総合体育館、昌平童夢館、神田さくら館、いきいきプラザ一番町、ちよだパークサイドプラザ、麹町小学校の6施設（1面参照）を利用したとき、1回につき全額（2時間400円）を補助（年度内6回まで）。

なお、60歳以上の方は年齢確認できるものを提示すれば無料です。

※このほか、保養施設のあっせんも行っています。

旅先で病気やケガをしたとき

国内の旅行等で保険証を持たずに病気やケガをし、医療費の全額を自己負担したときは、必ず領収書と診療報酬明細書を受け取ってください。後日、世帯主からの申請により支払った医療費（保険単価に換算した額）の7～9割を払い戻します。海外にお出かけの方は、事前にお問い合わせください。

国民健康保険高齢受給者証をお持ちの方へ

現在お持ちの高齢受給者証の有効期限は7月31日です。新しい受給者証は7月末までにお送りします。8月になっても新しい高齢受給者証が届かない場合はお問い合わせください。

こんなときは必ず手続きを

▼表2 「国民健康保険」手続き一覧表

	こんなとき		必要なもの
加入する場合	区に転入したとき＊		――
	外国人登録をしたとき（短期滞在者を除く）		外国人登録証
	職場の健康保険をやめたとき＊	世帯全員	職場の健康保険をやめた証明書
		世帯の一部（下記※事項にご注意）	職場の健康保険をやめた証明書、保険証
	子どもが生まれたとき		母子手帳、保険証、印鑑
	生活保護を受けなくなったとき		保護廃止決定通知書、印鑑
やめる場合	区から転出したとき＊		保険証
	外国人で区外に転出するとき		保険証、外国人登録証
	職場の健康保険に入ったとき＊		職場の保険証、国民健康保険証
	死亡したとき		保険証、印鑑、葬儀の領収書等
	生活保護を受けるようになったとき		保護開始決定通知書、保険証、印鑑
その他	世帯主・氏名が変わったとき、区内で住所が変わったとき、世帯の合併・分離のとき＊		保険証、印鑑
	保険証を紛失したとき		印鑑、保険料領収書・運転免許証等本人確認できるもの

＊出張所でも手続きできます。お急ぎの場合は直接、税務保険年金課へお越しください（その場合でも保険証は原則として郵送です）。

※世帯主が職場の健康保険等に加入している場合は、別途必要な書類があります。詳しくはお問い合わせください。

広　告

―軽費老人ホーム―
埼玉県小川町
ケアハウス
ベルエア
特定施設入所者生活介護
池袋　東武東上線　特急63分　小川町
●プライバシーに配慮した全室完全個室
●介護が必要な場合でも安心スタッフによる介護を利用できます
入居時0円～　376万6850円まで（償却期間20年 途中退所の場合月額で残額を返却）　選択制
月額5万2490円～
事務費　10,000～58,300円 ※収入に応じて
生活費　42,490円（食費等）
介護費　自立は0円 ※その他介護度による（介護保険一割負担＋職員加配負担金）
その他　雑費等
事業主体　社会福祉法人 愛心会
Love Heart Association
埼玉県比企郡小川町大字腰越330番地1
資料請求・お問合わせは▶ケアハウス「ベルエア」
電話 0493-71-6666・6660

司法書士による無料法律相談
毎月末日（土・日・祝日の場合は平日の最終日）の午後6時～8時に神保町区民館で無料法律相談会を開催しています。気軽にご相談ください。
相談内容
クレジット・サラ金、敷金返還、貸金返還、成年後見、相続、売買、会社設立、労働問題、モラルハラスメント等
問合せ　5276－5752（東京司法書士会千代田支部・樫野）

WEB注文24時間受付
14時～翌朝4時まで配達
電話：0120－353638
■特典サービス■
料理6000円毎に特選ワイン（販売価格2000円）を1本プレゼント！
イタリア料理 宅配サービス
BISTRO-COLUMBUS
千代田区内神田2－12－2
神田駅西口商店街通り沿い
http://www.bistro-columbus.com

☆広報千代田では有料広告の掲載を募集しています。広告掲載希望の方は広報広聴課へ。☎5211－4174☆

観光ビジョンの策定に向けて
実態調査報告書がまとまる

観光に訪れたい街、訪れた人が再び訪れたくなる街は、区民にとっても住みやすく、働きやすい魅力ある街につながります。区では、観光の視点からまちづくりを推進するための方向性を示す「観光ビジョン」の策定に取り組んでいます。

この号では、ビジョンを検討する際の基礎的な資料とするために実施した、調査報告書の主な内容をご紹介します。千代田区の意外な面を見ることができます。

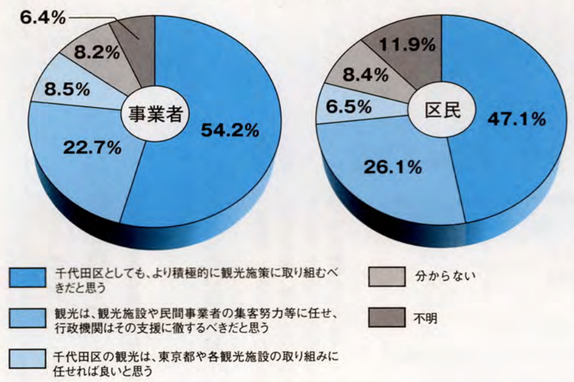
区内の観光実態

今年2月に区民と事業者（ちよだ中小企業センター会員企業・当時）を対象として千代田区観光振興アンケート調査を実施し、次のような結果になりました。

観光施策への区の取り組み

どちらも「千代田区としてもより積極的に観光施策に取り組むべき」が一番多くなっていますが、その比率は区民が47・1%、事業者が54・2%となっています。（図1）

▼図1　観光施策への取り組み



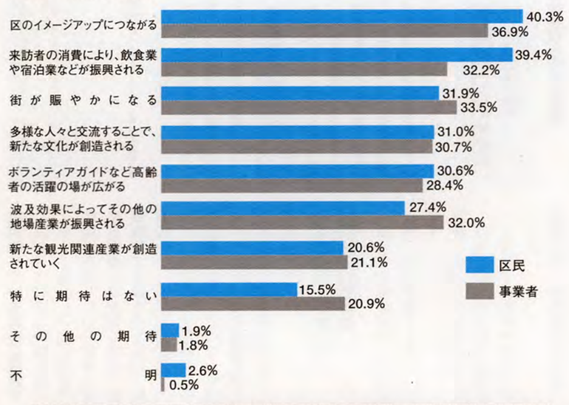
観光への期待と心配

観光への期待では、「区のイメージアップ」、「来訪者の消費により、飲食業や宿泊業などが振興」、「街が賑やかになる」、「新たな文化の創造」、「高齢者活躍の場が拡大」が多くなっています。（図2）

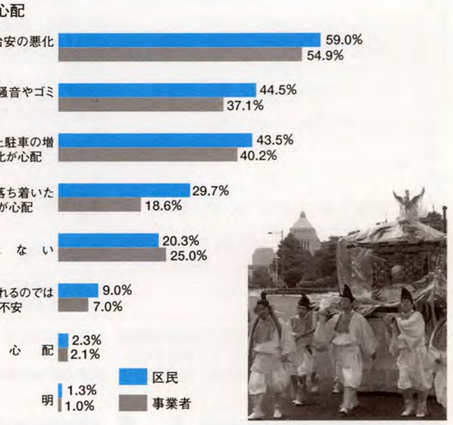
一方、観光への心配では、外来者の増加による「治安の悪化」、「騒音やゴミの増加」、「交通環境の悪化」などの不安な声も聞かれます。（図3）

また、「特に心配はない」も区民で20・3%、事業者で25・0%となっています。

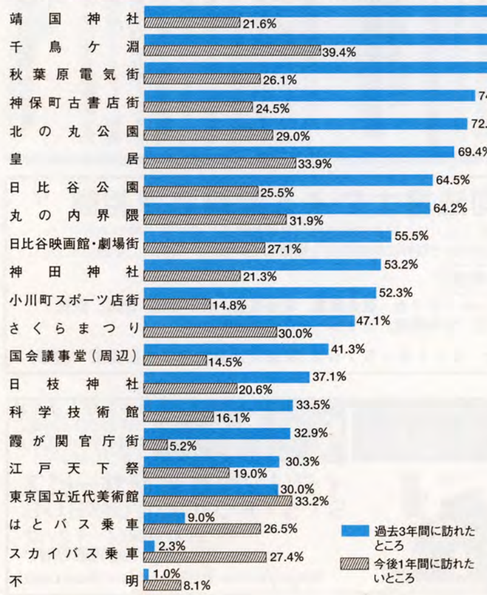
▼図2　観光への期待



▼図3　観光への心配



▼図4　過去3年間に訪れたところ、今後1年以内に訪れたいところ（区民）



過去3年間で区民が訪れた観光地の1位は「靖国神社」

靖国神社（82・3%）、千鳥ケ淵（81・9%）、秋葉原電気街（81・9%）、神保町古書店街（74・5%）、北の丸公園（72・6%）の順となっています。（図4）

今後1年以内に訪れたいところは「千鳥ケ淵」がトップ

千鳥ケ淵（39・4%）、皇居（33・9%）、東京国立近代美術館（33・2%）、丸の内界隈（31・9%）、さくらまつり（30・0%）の順となっています。また、はとバス・スカイバスは、乗車した人は少ないものの「今後利用したい」が26・5%・27・4%となっています。（図4）

8月の区民相談室（区役所）

広報広聴課 ☎5211−4176

受付時間　午後1時〜3時
（交通事故相談は午後1時〜3時30分）
対象　区内在住・在勤者

法律相談	3(水)、24(水)
固定資産税相談	4(木)
行政書士相談（相続・遺言・ビザ相談）	16(火)
交通事故相談（予約制）	5(金)、12(金)、19(金)、26(金)

税務、人権身の上、行政、社会保険労務、不動産取引相談は、8月中お休みします。この期間中、お困りの場合は広報広聴課☎5211−4176へご相談ください。

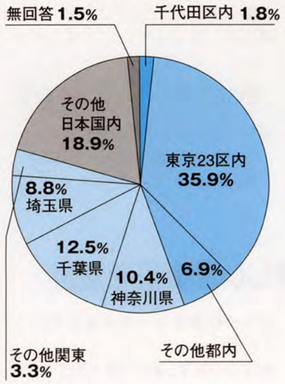
来街者の実態

今年1月から3月までの間、千代田区に訪れた人を対象に観光施設や宿泊施設などで実態調査を実施し、次のような結果になりました。

8割の来訪者が首都圏から

どこから千代田区に来たかについては、「東京23区から」、「その他の都内」と隣接県を合わせると約8割となり、関東圏以外は18・9%となっています。（図5）

▼図5　来街者の発地

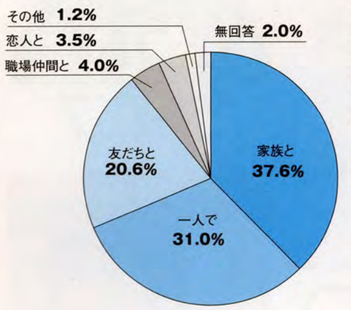


訪れたのは「家族と」が1位

来街者の同行者は、「家族と」（37・6%）、「1人で」（31・0%）、「友だちと」（20・6%）の順となっています。（図6）

地域別に見ると、秋葉原・万世橋周辺」、「神田・小川町周辺」、「靖国神社・飯田橋・北の丸公園周辺」では「家族と」が多く、「番町・千鳥ケ淵周辺」では「友だちと」が、「神保町・お茶の水周辺」では「1人で」が多くなっています。

図6　同行者



交通手段は「JR」「地下鉄」の順

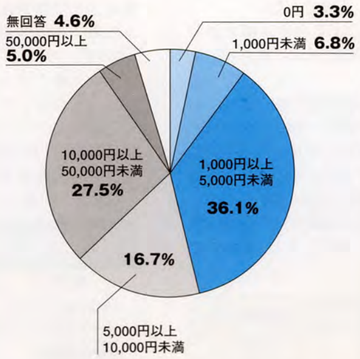
来街者の交通手段は、「JR在来線」（41・6%）、「地下鉄」（34・4%）と電車での利用が圧倒的に多く、次いで「自家用車」（11・1%）となっています。

消費金額は「1千〜5千円」が最多

来街者の物販・飲食等の消費合計金額を見ると、1千円以上5千円未満（36・1%）、1万円以上5万円未満（27・5%）、5千円以上1万円未満（16・7%）の順となっています。（図7）

1万円以上の金額を消費している比率は、「有楽町・霞が関・永田町周辺」で過半数を、「丸の内・東京駅周辺」で約4割を占め、消費金額が多くなっています。一方、「神田・小川町周辺」と「秋葉原・万世橋周辺」は、1千円未満の比率が約15%と消費金額が少なくなっています。

図7　1人あたりの消費金額



訪れた回数は

「年に数回程度」（39・7%）、「月に数回程度」（32・7%）、「週に数回程度」（13・7%）となっています。一方、「今回が初めて」、「数年に1回程度」は、それぞれ3%ほどに留まっています。

観光まちづくりに向けて

観光まちづくりに向けた将来展望

観光ビジョンは、区だけではなく、地域住民や民間企業、NPOなど地域が一体となって、千代田区の「観光まちづくり」を展開していくための基本となるもので、今後の具体的な計画へとつなげていくものです。

検討体制がスタート

7月27日に「観光まちづくりに関する懇談会」を発足します。

この懇談会が中心となり、テーマ別のワーキンググループや全国的に観光振興に貢献した人のアドバイスなども聴きながら、検討作業を進めていきます。

策定スケジュール

懇談会では、10月頃に中間のまとめを発表します。

中間のまとめは、ご覧の広報紙やホームページ等でもお知らせし、皆さんのご意見をお聞きしていきます。

12月頃には、懇談会からの提言が区長に提出され、平成18年3月に観光ビジョンを策定する予定です。

これらの調査結果を参考として、検討を進めていきます。

この紙面では、調査結果の一部をご紹介したにすぎません。報告書（A4版128ページ）は、区役所1階の区政情報ルームや図書館、ホームページでご覧になれます。

URL http://www.city.chiyoda.tokyo.jp

問合せ　企画総務課　☎5211−4134

観光まちづくり懇談会委員（敬称略）

佐藤喜子光	立教大学観光学部教授
十代田　朗	東京工業大学大学院情報理工学研究科助教授
妹尾堅一郎	NPO産学連携推進機構理事長
マリ・クリスティーヌ	異文化コミュニケーター（愛・地球博広報プロデューサー）
高柳信三郎	区商店街連合会常任理事
米倉　伸三	区商工業連合会副会長
新保　邦彦	東京商工会議所千代田支部事務局次長
傳　健興	㈱新世界代表取締役
比谷　茂	ホテルニューオータニ総務部長
松本　豊	㈱日の丸リムジン取締役新交通システム研究室室長
高森由香子	相田みつを美術館お客様サービス室長
金城　敦彦	NPO大丸有エリアマネジメント協会事務局長
土本　哲也	東京都産業労働局観光部副参事

戦後60年　平和を願い

8月4日いきいきプラザで「朗読とピアノの夕べ」

7月26日から区役所で「写真パネル展」

今年は、戦後60年の節目に当たります。平和の尊さ、戦争の悲惨さを次世代に伝えていくことの大切さが叫ばれています。

区では、千代田区平和使節団連絡会、千代田乃会と共催で、「朗読とピアノの夕べ」「写真パネル展」を開催します。

■朗読とピアノの夕べ

俳優座の檜よしえ氏、高山真樹氏による東京大空襲の様子を描いた絵本等の朗読と安田郁子氏のピアノ演奏を行います。

とき　8月4日(木)午後6時30分〜8時

会場　いきいきプラザ一番町1階庭園ロビー（一番町12）

■沖縄・広島・長崎の戦中・戦後「写真パネル展」

地上戦が行われた沖縄、原子爆弾の投下で多くの尊い命が失われた広島・長崎。3都市の戦中・戦後に撮影した写真等を展示します。

とき・会場　①7月26日(火)〜8月2日(火)の土日を除く午前9時〜午後5時（7月27日は午後7時まで）＝区役所1階ロビー（九段南1−6−11）、②8月4日(木)〜15日(月)午前9時〜午後5時＝いきいきプラザ一番町1階庭園ロビー、区民ギャラリー（一番町12）

■60年戦争をしない国の喜び

とき　8月9日(火)午後6時〜

会場　いきいきプラザ一番町カスケードホール（一番町12）

内容　コーラス、ハンドベル、江戸伝統芸能、聖歌隊など

主催　千代田乃会

問合せ　国際平和・男女平等人権課　☎5211−4165

2005 国勢調査

平成17年10月1日（土）

10月の保養施設の利用申込み　区民総務課地域振興係

施設名	申込期間	空施設受付	利用できない日
箱根	専用ハガキで、8/1(月)〜8(月)（必着）	8/22(月)午前9時〜	10/1(土)、11日(火)〜14日(金)、24日(月)〜27日(木)
湯河原			10/4日(火)〜6日(木)、18日(火)〜19日(水)、28日(金)
嬬恋※		8/22(月)午後1時30分〜	10/12日(水)〜13日(木)、18日(火)〜19日(水)
軽井沢			10/11(火)、25日(火)〜27日(木)

※嬬恋自然休養村は、企業の研修、サークル活動などにもご利用いただけます。

長寿会にご参加を

区内には６つの地区ごとに長寿会（老人クラブ）があります。各長寿会では懇親旅行や趣味を広げる講座などの楽しい催しを行い、会員同士の親睦を深めています。地域での仲間づくりや心身の健康のためにいろいろな活動に参加してみませんか。

対象　60歳以上の区内在住者
申込み　電話または直接高齢者センターへ。☎３２６５－３９８１

ほほえみサポートちよだ講演会

■今から始める老後の財産管理
①不法な契約から身を守るには

最近、高齢者の財産を巡って、さまざまなトラブルや被害が増えています。財産侵害から身を守る方法を講演します。

とき　８月５日㈮午後２時～４時
会場　西神田併設庁舎（西神田１－３－４）
講師　岡部喜代子氏（弁護士）
定員　25名（申込順）
申込み　電話、ファクシミリまたはEメール（８面参照）でほほえみサポートちよだへ。
☎５２８２－３１００
FAX ５２８２－３７１８
✉cyd-shakyo@ag.wakwak.com

老医療受給者の方へ
負担割合変更者に新しい医療証を送付

老医療受給者証は前年の所得（平成16年中の所得）に応じて負担割合が決まります。

▶一部負担金の割合（１割または２割）が変更になる方

８月１日から使用できる新しい医療証を７月31日までにお送りします。古い医療証は同封の返信用封筒で返送していただくか、最寄りの出張所へお返しください。

※古い医療証で受診した場合には給付額の一部を返還していただくことがあります。

▶一部負担金の割合に変更のない方

医療証は送付しません。現在お持ちの医療証をそのままお使いください。

※平成17年度（平成17年８月１日）から、一定以上所得者（２割負担）の判定基準が、以下のとおり変更になります。

判定基準　下表のとおり
・総収入による判定基準未満の方は、申請により１割負担になります。

※住民税非課税世帯に属する方は、入院時の一部負担金と食事代が減額されます。該当すると思われる方で入院予定のある場合は事前に申請してください。

問合せ　税務保険年金課高齢者医療係　☎５２１１－４２０６

▼判定基準

同一世帯で老人保健受給者及び70歳以上の方		変更後	変更前
課税所得		**145万円以上**	124万円以上
総収入	２人以上の場合	**621万円以上**	637万円以上
	１人の場合	**484万円以上**	450万円以上

国民年金

■障害基礎年金を受けている方は「現況届」等の提出を

現在、20歳前の傷病による障害基礎年金や障害福祉年金から切り換えた障害基礎年金を受給中の方は「現況届」および「所得状況届」の提出が必要です。対象となる方には案内を郵送しますので、期限までに返送してください。

提出期限　７月22日㈮
問合せ　税務保険年金課保険年金調整係　☎５２１１－４２０２

いきいきライフ

シルバートレーニングスタジオ
８月末まで神田地区は万世橋区民会館で

高齢者の方を対象に、ビデオを見ながら簡単な筋力アップの体操をします。当日、直接会場へお越しください。

神田児童館（毎週木曜日）開催分は、８月末まで、会場を万世橋区民会館に変更します。

・万世橋区民会館（外神田１－１１）＝7月21・28日、8月4・11・18・25日（毎週木曜日）午前10時～正午
・麹町区民館（麹町２－８）＝７月26日、８月2・9・16・23・30日（毎週火曜日）午前10時～正午
・富士見区民館（富士見１－６－７）＝８月１日（毎月第１月曜日）午後２時～４時

※トレーニングを補助する「いきいきリーダー」も募集中。

問合せ　高齢者福祉課高齢者施策推進主査　☎５２１１－４２１９

女性のためのさわやか教室
筋力アップで尿もれ予防（4日制）

尿失禁の仕組みや対処方法を学ぶとともに、骨盤底筋体操を中心にした予防・改善のための体操を行います。

とき　８月４日㈭・18日㈭、9月2日㈮・15日㈭、いずれも午後1時30分～３時30分
会場　千代田保健所（神田錦町３－10）
対象　区内在住の女性（年齢は問いません）20名（申込順）
内容　梶原敦子（かじはらあつこ）氏（日本コンチネンス協会理事）による、尿失禁の予防と対処「骨盤底筋体操と日常生活上のアドバイス」
費用　200円
申込み　電話で健康推進課健康推進係へ。　☎３２９１－３６４６

保健ガイド（予約制）

千代田保健所　☎3291-3641　FAX3291-3647
麹町庁舎　☎3221-1315　FAX3221-1316

事業名・対象など	とき	実施場所
一般精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	8/5㈮・26㈮ 午前9時30分～午後2時30分	千代田保健所
認知症相談室 お年寄りの心の問題で悩んでいる家族の方など	8/12㈮午前９時30分～11時30分	麹町庁舎
A型機能訓練 区内在住で身体の機能維持・回復を必要としている方	毎週水曜日 午前９時30分～11時 午後１時30分～3時	
難病リハビリ教室（相談・指導）	8/24㈬午後１時30分～３時	
在宅療養者訪問指導 （保健師・理学療法士）	随時受付	

8月の休日診療当番医等

＊受診するときは、あらかじめ電話でお問い合わせください。
＊健康保険証を必ずお持ちください。

■内科・小児科■　診療時間：午前９時～午後10時			
7日	林医院	☎3253-7436	外神田3-7-1
14日	三楽病院	☎3292-3981	神田駿河台2-5
21日	三崎町医院	☎3261-7446	三崎町2-21-1　資源会館ビル2F
28日	西神田診療所	☎3262-5362	西神田2-3-2　牧ビル1F
■歯科■　診療時間：午前９時～午後５時			
7日	松尾歯科医院	☎3254-4938	内神田3-13-2　松尾ビル4F
14日	三輪歯科医院	☎3291-3183	神田錦町1-14
21日	松本歯科クリニック	☎5296-7896	鍛冶町2-9-17　柴崎ビル2F
28日	宮本歯科医院	☎3294-6265	内神田1-5-8　千代田東洋ビル4F
■調剤薬局■　営業時間：午前９時～午後５時			
7日	加健調剤薬局	☎5280-1421	神田駿河台2-10-6　お茶の水Sビル1F
14日	お茶の水調剤薬局本店	☎3295-8643	神田駿河台2-2-5　井口ビル1・2F
21日	コトブキ調剤薬局	☎3291-0380	神田駿河台2-10-1
28日	お茶の水調剤薬局本店	☎3295-8643	神田駿河台2-2-5　井口ビル1・2F

休日診療案内等
●消防署病院案内（24時間）
丸の内☎3215-0119　麹　町☎3264-0119　神　田☎3257-0119
●消防庁テレフォンサービス（24時間）☎3212-2323
●医療機関案内サービス「ひまわり」（24時間）☎5272-0303
URL http://www.himawari.metro.tokyo.jp

☆休日診療当番医（調剤薬局）の変更　7月31日㈰清水薬局（飯田橋1－10－4　☎3261－3554）☆

のびのび子育て

おはなし会

■千代田図書館

とき　8月6日(土)・20日(土)、幼児向け＝午後2時～、児童向け＝午後3時～、いずれも30分程度

問合せ　☎3264－2111、九段南1－6－11

■四番町図書館

とき　7月24日(日)、幼児向け＝午後1時30分～、児童向け＝午後2時30分～、いずれも30分程度

問合せ　☎3239－6357、四番町1

夏休みスペシャル
児童・家庭支援センター

■おたのしみ工作

とき　7月25日(月)～29日(金)午後1時～3時、図工室

■サッカーしよう！

とき　7月25日(月)～29日(金)午後3時～4時30分、体育室

■ドッジボール週間

アメリカン、まとあて、王様ルールなどいろいろあります。

とき　8月1日(月)～5日(金)午後3時～4時30分、体育室

問合せ　☎5215－9062、西神田2－6－2

夏休み手作り講座
神田児童館

とき・内容　8月23日(火)＝「木片で作って遊ぼう」、8月24日(水)＝「ミニ・ぺんたてスタンドを作ろう」、いずれも午前10時～、午後2時～

対象　区内在住・在学の小学1年生以上の児童

定員　各回15名(申込順)

申込み　8月6日(土)までに、本人が直接、神田児童館（☎3253－6021、外神田3－4－7）へ。

夏休み映画まつり
一番町児童館

とき　7月21日・28日、8月4日・11日・18日・25日いずれも木曜日の午後2時～

作品　「はだしのゲン2」「ナガサキの少年少女たち」ほか

問合せ　☎3230－0866、一番町10

夏休みミニシアター
四番町児童館

とき　7月27日・8月3日・10日・17日・24日・31日、いずれも水曜日の午後2時～

作品　「ほたるの墓」「かんからさんしん」ほか

問合せ　☎3234－2269、四番町11

サマーシアター
富士見児童館

とき・内容　7月28日(木)＝「走れメロス」、8月4日(木)＝「ほたるの墓」、いずれも午後2時～

問合せ　☎3262－1040、富士見2－3－6

夏休み無料開放・プール全日個人開放
総合体育館

■プール全日個人開放

7月～8月のプールは休館日と区の事業等があるときを除き、全日個人開放します(1面参照)。

開放時間　午前9時～午後9時（2時間フリータイム制）

※8月21日(日)は、区民の方はプールを無料で利用できます(区民以外の方は有料)。

※初めて利用する区民の方は、区民利用カードを発行しますので、住所を確認できるものをお持ちください。

■小・中学生夏休み無料開放

区立小・中学校在学者、区内在住小・中学生を対象に、総合体育館の各施設を無料で開放します。

期間　8月31日(水)まで

種目・曜日など　下表のとおり

※アーチェリーは小学校3年生以上・バドミントンは小学校4年生以上、バレーボール、バスケットボールは小学校5年生以上、弓道は身長145cm以上の方に限ります。

休館日　8月15日(月)

問合せ　☎3256－8444、内神田2－1－8

▼総合体育館夏休み無料開放　　午前＝午前9時～正午　午後＝午後1時～5時

種目	曜日	時間帯
バレーボール	木曜日、第4土曜日	午後
バドミントン	火曜日、第1土曜日	午後
水泳	毎日	午前9時～午後5時
バスケットボール	第3土曜日	午後
卓球	火・木曜日、第1・3・4土曜日	午後
	第1・4日曜日	午前・午後
相撲・剣道	第1・3・4土曜日	午後
	第1・4日曜日	午前・午後
柔道	第1・4日曜日	午前・午後
空手道	第1・3・4土曜日	午後
弓道	第1・4土曜日	午後
	第4日曜日	午前・午後
アーチェリー	第3土曜日	午後
	第1日曜日	午前・午後

おもしろ科学教室
高齢者センター

不思議な粘土や指のコピーを作ります。おもしろくてためになる、科学に挑戦してみよう。

とき　8月7日(日)午後1時～3時

講師　杉山清志氏（元国立科学博物館教育普及官）

対象　区内在住の小学生、保護者（児童のみでも可）、60歳以上の方30名(申込順)

費用　600円(材料代)

持ち物　箸4膳、輪ゴム10本

申込み　電話または直接センター（☎3265－3981、神田神保町2－20）へ。

NHKファミリーフェスタ
逓信総合博物館（てい ぱーく）

ニュースキャスターやカメラマンなど、番組作りの楽しさが身近に体験できるイベントです。

とき　7月22日(金)～31日(日)（25日(月)は休館）午前9時～午後4時30分（入場は午後4時まで）

会場　逓信総合博物館（大手町2－3－1）

入場料　大人110円、高校生以下50円（日曜日は無料）

問合せ　逓信総合博物館　☎3244－6811

夏休み！子ども美術館2005
東京国立近代美術館

ゲームや工作を取り入れながら、絵画や彫刻作品を楽しく鑑賞します。

とき・対象　8月6日(土)・7日(日)＝小学生各回30名（先着順）、7月29日(金)・8月2日(火)・3日(水)＝中学生各回2グループ（先着順、1グループ5～12名、8月3日は4名以下でも可）、いずれも午前10時30分～11時30分、午後1時～2時

会場　東京国立近代美術館（北の丸公園3－1）

申込み　ファクシミリまたはEメール（8面参照）で東京国立近代美術館へ。

FAX3214－2576

kids@momat.go.jp

夏休み期間限定 都バス「おでかけパス2005」

親子で気軽に都バスを利用できる夏休み期間限定の乗車券です。1枚で大人1名と小学生2名まで8月31日(水)までの1日に限り東京23区内の都バスに何回でも乗車可。2枚セットで1,000円(通常2,000円)、都バス車内等で発売中。

乗車券の提示で科学技術館など都内24施設で入場料割引等の特典があります。

問合せ　(都)交通局自動車部営業課　☎5320－6117

伝統工芸「つまみかんざし」体験教室

鶴のつまみかんざし(**写真**)作りに親子で参加しませんか。江戸時代から続くこのかんざしは、日本人の持つ自然観や美意識から生まれたもので、外国には無い日本独特のものです。

とき　8月25日(木)午後1時30分～3時30分

会場　四番町歴史民俗資料館（四番町1）

講師　石田健次氏（つまみかんざし職人）

対象　区内在住・在学の小学4年生以上(親子参加可)30名(抽選)

費用　2,000円(材料費)

※かんざしを持ち帰る小箱(8×10×3cm位のもの）をお持ちください。

申込み　8月12日(金)(必着)までに電話またはファクシミリ(8面参照)で資料館へ。　☎3238－1139　FAX3238－0739

みんなで摘んだミントでお茶を飲みましょう
フラワーポットの展示会も

皆さんで育てたフラワーポットの展示・品評会とミントティーの試飲会を行います。

とき　7月30日(土)10時～11時30分(雨天中止)

会場　清水谷公園（紀尾井町2）

対象　みんなと一緒に働ける花や緑が好きな方

主催　緑キャノピーズ、平河・隼・紀尾井町環境整備協議会

問合せ　道路公園課土木維持主査　☎5211－4243

当日、雨天の場合＝☎090－2402－8096

※来年2月に清水谷公園の四季をテーマに写真展を開催する予定です。

明るい選挙のポスター・標語
小・中・高校生から募集

区選挙管理委員会では、明るい選挙を推進するため、「ポスター」と「標語」を募集します。優秀作品は表彰し、選挙啓発のために使用します。

■ポスター

内容　明るい選挙を推し進めることを表すもの

応募資格　区内在住・在学の小・中学生・高校生

作品の規格　色彩・画材は自由。大きさは38cm×27cm～54cm×38cm(縦横自由)

■標語

内容　ポスターと同じ

応募資格　区内在住・在勤・在学者

応募・問合せ　9月9日(金)(必着)までに郵送(8面参照)または直接、選挙管理委員会事務局へ。

〒102－8688九段南1－6－11　☎5211－4268

生活ほっとライン

お知らせ

生業資金をお貸しします

区では、個人で事業を営み、一般の金融機関から融資を受けることが困難な世帯に生業資金をお貸しします。

対象　この資金を借り受けないと生活が困窮する、次の条件をすべて満たす世帯主

①区内に1年以上住んでいる
②主としてこの資金を借り受けようとする事業（今後発生する事業資金に限る）によって生計を立てている
③住民税を完納している
④連帯保証人がいる

申込み後に内容・事業計画等を審査します。

貸付額　200万円以内
貸付利率　年0.5%
返済方法　6年以内（据置期間6か月間を含む）の月賦元金均等返済
申込期限　8月1日(月)
問合せ　福祉総務課厚生係
☎5211－4211

MIW相談室（8月）

夫婦関係、子育ての問題、男女の生き方・働き方、セクシュアルハラスメント、夫婦や親密な間柄での暴力などさまざまな悩みに女性カウンセラーが無料で相談に応じます（予約制）。

相談日　3日(水)・11日(木)・17日(水)・25日(木)・31日(水)＝午前10時30分～午後3時30分、4日(木)・10日(水)・18日(木)・24日(水)＝午後5時～9時
会場　MIW（男女共同参画センター、神田和泉町1）
対象　区内在住・在勤・在学者
予約専用電話　☎5823－0774
※いっとき保育（有料）あり。

不正軽油撲滅作戦を実施中

不正軽油は、主に軽油に重油などを不正に混ぜ、軽油と称して販売されているものです。これは軽油引取税の脱税行為であり、大気汚染を加速する原因にもなります。不正軽油に関する情報は「不正軽油110番、フリーダイヤル0120－231－793（24時間受付）」までお寄せください。

問合せ　(都)主税局課税部軽油特別調査室　☎5388－2958
URL http://www.tax.metro.tokyo.jp/

盆踊りで夏の夜のひとときを

■東京大神宮納涼盆踊り大会
とき　8月4日(木)・5日(金)午後7時～9時
会場　東京大神宮駐車場（富士見2－4－1）

■納涼盆踊り大会
とき　8月4日(木)・5日(金)午後6時～10時
会場　神田児童公園（神田司町2－2）

■秋葉原東部納涼大会
とき　8月5日(金)・6日(土)午後6時～10時30分
会場　和泉公園（神田和泉町1）

■日本テレビ通り振興会納涼盆踊り大会
とき　8月4日(木)・5日(金)午後6時30分～8時30分
会場　日本テレビ駐車場（二番町14）

募集

都民住宅あき家入居者（待機者）

募集住宅の所在地　都内全域
募集戸数　約2,900戸（あき家想定戸数）
対象　次の条件をすべて満たす都内在住・在勤者

①同居親族（内縁、婚約者を含む）がいる
②都が定める所得収入基準の範囲内である
③確実な連帯保証人がいる

募集パンフレット（申込書）の販売　7月28日(木)～8月11日(木)に東京都住宅供給公社募集センターほか。
申込み　所定の申込書で8月11日(木)までの消印で8月15日（月）までに渋谷郵便局に到着したものが有効です。
問合せ　東京都住宅供給公社募集センター　☎3409－2244

二松学舎大学公開講座「人生を楽しむ」

とき　8月1日(月)～8月5日(金)
会場　二松学舎大学九段キャンパス（三番町6－16）
内容・定員　教養講座（全5講座）＝午前10時～正午、各回80名、書道講座（全5講座）＝午後1時～4時30分、各回50名、いずれも申込順
費用　1,000円（資料代）
申込み　電話、ファクシミリまたはEメール（記入例参照）で二松学舎大学広報課へ。　☎3261－1292　FAX 3261－1291　k-koho@nishogakusha-u.ac.jp

インターネット体験教室

初心者を対象に、パソコンの基本操作、インターネットの基礎知識・基本操作を1人1台のパソコンで楽しく学びます。

とき　8月9日(火)午後3時～4時
会場　MIW（男女共同参画センター、〒101－0024神田和泉町1）
定員　3名（抽選）
申込み　7月29日(金)（必着）までに往復ハガキ（記入例参照）でMIWへ。
※いっとき保育（有料・要予約）あり。

区民キャンプ会

とき　8月27日(土)～28日(日)午前6時
JRお茶の水駅聖橋口日立本社前集合・出発
場所　北八ヶ岳（横岳～二子池～小沼群）
対象　区内在住・在勤者35名（申込順）
費用　20,000円（バス代、宿泊費等）
申込み　8月1日(月)から所定の用紙（総合体育館で配布）をファクシミリで、レクリエーション協会・久保へ。
☎3251－4462　FAX 3251－4464

ボランティア保険

皆さんがボランティア活動をする際、ケガをした、相手にケガをさせた、物を壊したなど、万が一のときのためにボランティア保険があります。安心して活動できるよう、ぜひご加入ください。補償期間は毎年3月末日までです。

申込み　電話またはファクシミリ（記入例参照）で、ちよだボランティアセンターへ。　☎5282－3716　FAX 5282－3717

申込書の記入例

①催しなどの名称
②郵便番号・住所
③氏名（ふりがな）
④年齢
⑤電話番号

※いっとき保育を希望する方は記入
⑥お子さんの氏名（ふりがな）
⑦生年月日
※往復ハガキの場合は返信側にも住所・氏名を忘れずに。
※在勤・在学の方は勤務先（学校名）、所在地、電話番号を追記。
※費用の記載の無いものは原則無料。

サークル会員

■心身の健康クラブ（外丹功気功）
毎月3回、火曜日（8月は水曜日）の午後1時30分～3時、富士見区民館で活動しています。
問合せ　森☎3269－7934

■千代田ダンスクラブ月曜会
「正しい・美しい・楽しい」を目標に正確でわかりやすいレッスンをしています。毎週月曜日、午後7時～9時、昌平童夢館で。
月会費　4,000円、入会金3,000円
問合せ　芝本☎3291－3076

■横笛同好会「一ノ音会」
毎月、第1日曜日・第3土曜日の午後6時から九段社会教育会館で活動しています。初心者も大歓迎です。
月会費　1回2,000円
問合せ　田中☎3262－1930

■楽しく洋裁
いろいろな服を、自分で製図し、縫ってみませんか。毎月2回、午後6時～8時、神田さくら館で。
月会費　4,200円
問合せ　栗原☎070－6560－9110

昼休みコンサートVol.1～ボッサなひととき～

昼休みのひととき、ギターとピアノが奏でる夏らしいボサノヴァの響きをお楽しみください。

とき　7月29日(金)午後0時15分～45分
会場　ガーデンエアタワー1階ロビー（飯田橋3－10飯田橋アイガーデン内）
出演　犬塚彩子（ヴォーカル＆アコースティックギター）、鈴木潤（ピアノ）
※希望者は当日直接会場へ。
問合せ　文化学習スポーツ課
☎3234－2841

10月の各施設の利用申込み・抽選　総合体育館のみ11月分

施設名		申込期間	抽選	空施設受付	利用できない日
スポーツ施設 外濠公園	野球	往復ハガキで、8/10(水)～20(土)（消印有効）	8/25(木) 九段社会教育会館	9/20(火) 午前8時30分～（申込順） ※1	10/2(日)、12(水)～16(日)
	テニス				10/13(木)～16(日)
花小金井運動施設（野球）		往復ハガキで、8/1(月)～20(土)（必着）	9/1(木)	9/2(金) 午前10時～（申込順）	総合体育館にお問い合せください ☎3256－8444
総合体育館 ※2		所定の用紙で、8/1(月)～20(土)（必着）			11/21(月)

※1　外濠公園の空き状況は外濠公園管理事務所☎3341－1731へお問い合わせください。
※2　総合体育館は団体利用・個人利用の区別があります。詳しくはお問い合わせください。

健康チェック（予約制）

千代田保健所 ☎3291－3641 FAX3291－3647
麹町庁舎 ☎3221－1315 FAX3221－1316

事業名・対象など	とき	実施場所
誕生月健診 節目健診対象者を除く41歳以上の方（勤務先などで健診機会のある方を除く）・41歳の方、過去3年間に1回以上受診した方には受診券を送付します。	7月から9月生まれの方→7月から9月の間（区内指定医療機関の定める受診時間）	区内指定医療機関
節目健診（ちよピック21） 血液検査等の健康診査のほか、栄養・運動・保健指導などを行います。 区内在住の40・45・50・55・60歳になる方	8/3(水)・24(水)・27(土) 午前8時45分～10時 8/8(月)午後1時30分～2時30分 8/3(水)・10(水)・24(水)・31(水) 午後1時～3時	千代田保健所
若年節目健診（ちよピック21若葉） 血液検査等の健康診査のほか、栄養・保健指導などを行います。 区内在住の20・25・30・35歳になる方	8/3(水)・24(水)午前10時～10時45分 8/27(土)午前10時～11時 8/8(月)午後2時30分～3時15分	
一般健康相談　区内在住の方 ・検査は有料。診断書は発行しません。	8/3(水)・午前9時～10時30分	
エイズ・性感染症（梅毒・クラミジア・淋菌）相談・検査	8/5(金)午前9時～9時30分	
栄養相談 生活習慣病の予防と改善、離乳食など食事に関する相談	随時受付 午前10時～午後4時	
心の相談　心の問題で悩んでいる方	8/4(木)・18(木) 午後1時30分～3時30分	
細菌検査（赤痢・腸チフス・パラチフス・サルモネラ・O157の健康管理検便） 区内在住・在勤・在学の方 ・予約不要（事前に採便管を取りに来てください）	8/5(金)・12(金)・19(金)・26(金) 午後1時～4時	