



納涼

灯ろう流し

夏の訪れを告げる「納涼灯ろう流し」を、千鳥ヶ淵ボート場で行います。

お濠に揺らめく700の灯ろうと水上舞台での尺八の演奏を聴きながら、初夏の思い出をつくつてみませんか。

なお、ボートに乗って灯ろうを流してみたい方には、先着90組にボート乗艇券を配布します。

とき 7月13日(火)午後6時30分
(雨天の場合は14日(水)に延べ)

会場 千鳥ヶ淵ボート場
問合せ 商工振興課商工観光係



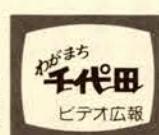
ぜひ、
ご覧ください！

放映時間15分で毎月1本制作しています。

区役所ロビーや福祉タクシーをはじめ区立施設でご覧になれます。

No. 231 平成11年6月
の傘長当主、江戸文字師とし

査



て時代を生きる前川巳代三さん、区内の主婦を中心に汗とコートも分け合うママさんバレー、ボルチーム、そして新たにスタートする区議会の話題などを紹介します。

問合せ 広報課テレビ広報室

恒久平和への願いを込めて
戦没者追悼式
第二次世界大戦で亡くなつた方々をしのび追悼の意を表すとともに、世界の恒久平和を祈ります。
どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。
とき 7月13日(火)午後6時30分(雨天中止、小雨決行)
会場 千鳥ヶ淵戦没者墓苑(三番町2)
問合せ 国際・平和施策推進課

千鳥ヶ淵ボート場は、7～8月の間、時間を延長して午後5時30分まで営業します。
ボートの上で涼を取りながら過ごす夏の夕暮れときを、ぜひお楽しみください。
営業時間 午前9時30分～午後5時30分(乗艇券の発売は午後5時まで)
休業日 月曜日
問合せ 商工振興課商工観光係

皆さんが簡単に踊れる曲目ばかりです。ご近所の方とお説い合わせてご参加ください。
とき 7月13日(火)～16日(金)午後6時30分～9時(雨天中止)
会場 靖国神社境内、大村益次郎銅像のまわり
運営 千代田区民踊連盟
問合せ スポーツ振興課

納涼

民踊の集い



千鳥ヶ淵ボート場
営業時間延長のお知らせ



健康

千代田保健所

〒101-0054 神田錦町3-10 ☎3291-3641代

千代田保健所麹町庁舎

〒102-0093 平河町2-7-4 ☎3221-1311代

■住みよい環境づくりのために!

ゴキブリ駆除剤を配布します

区では、ゴキブリのいない清潔で住みよい環境を作るため、今年もゴキブリ駆除剤の一斉配布を行います。

薬剤は、町会を通じて無料でお配りします。

ゴキブリ駆除に皆さんのが協力をお願いします。

問合せ 千代田保健所生活衛生課 ☎3291-3642

■歯っぴーセミナー「食べる力を育てよう!」講演会&個別相談

よくかまないでまる飲みしている、チュッチュと吸うような食べ方をする、いつまでも口の中に食べ物をためているなど、お子さんの食べ方について気になることはありませんか?

そんな心配におこたえするため、専門の先生による講演会と個別相談を開催します。

とき 7月9日(金)、講演会=午前10時30分~11時30分、個別相談=午前11時30分~

対象 乳児、幼児とその保護者20名(申込順)

講師 千木良あき子氏(昭和大学歯学部兼任講師)

会場 千代田保健所麹町庁舎

申込み 電話で千代田保健所麹町庁舎保健サービス課保健相談係へ。

■両親学級

丈夫な赤ちゃんを出産し、健やかに育てるためには両親の役割が大切です。

夫婦そろって準備をしていきましょう。

とき 7月24日(土)午前9時30分~正午

会場 千代田保健所

対象 区内在住、在勤で、はじめて出産する妊婦とその配偶者

定員 15組(申込順)

内容 沐浴実習、先輩のパパ、ママ、赤ちゃんを囲んでのQ&A「出産や育児について聞きたいあんなこと・こんなこと」、パパの妊婦体験

講師 佐々木美よ江氏(助産婦)、千代田保健所保健婦

申込み 電話で千代田保健所保健

サービス課(☎3291-3654)へ。

7月の保健事業ガイド

*予約制です。

*事前にお申し込みください。

事業名・対象など	とき	実施場所	問合せ
すくすくクラブ 乳幼児の親子同士が交流する場として、母子室を開放しています	1日㈭午前9時30分~11時30分 7日㈭午前10時~11時30分 15日㈯午前9時30分~11時30分	千代田保健所 千代田保健所麹町庁舎 千代田保健所	千代田保健所 ☎3291-3641
母親学級(4日制) 妊婦の方	6月23日㈬、6月30日㈬ 7月7日㈬、7月14日㈬ 午後1時30分~4時	千代田保健所麹町庁舎	千代田保健所 麹町庁舎 ☎3221-1311
健康相談 区内在住、在勤、在学者	毎週水曜日午前9時~10時30分 毎週金曜日午前9時~10時30分	千代田保健所 千代田保健所麹町庁舎	千代田保健所 麹町庁舎 ☎3221-1311
栄養相談 生活習慣病の予防と改善、離乳食など食事に関する相談	随時予約午前10時~午後4時	千代田保健所 千代田保健所麹町庁舎	千代田保健所 麹町庁舎 ☎3291-3641
肺がん検診 区内在住で35歳以上の方	2日㈮午後1時30分~2時30分	千代田保健所麹町庁舎	千代田保健所 麹町庁舎 ☎3291-3641
生活習慣改善相談 生活習慣病予防のための生活習慣の見直しを考えている方	1日㈭午後1時30分~		
健康増進コーナー(2日制) 区内在住、在勤、在学者で健康チェックと体力テスト希望の方	月曜日と翌週の水曜日午後1時~ 5日㈪、14日㈬ 12日㈪、21日㈬		
エイズ相談(相談・検査)	9日㈮、23日㈮ 午前9時~10時15分		
乳がん検診 区内在住で30歳以上の女性の方	8日㈭ 午後1時30分~2時30分		
女性の健康づくり健診(2日制) 1日目:健診 2日目:結果相談 区内在住の18~39歳の女性の方	1日目:7月19日㈪午前9時~10時~ 2日目:8月2日㈫午後1時~		
骨粗しょう症健診(2日制) 1日目:健診 2日目:結果相談 区内在住、在勤、在学者	1日目:7月19日㈪午後1時30分~2時30分 2日目:8月2日㈫午後1時30分~		
一般精神デイケア 区内在住で、心の病気のある方	2日㈮、16日㈮午前9時30分~ 9日㈮、23日㈮午後1時~	千代田保健所 千代田保健所麹町庁舎	千代田保健所 麹町庁舎 ☎3291-3641
心の相談 心の問題で悩んでいる方	9日㈮午後2時~ 15日㈯午後1時30分	千代田保健所麹町庁舎	千代田保健所 麹町庁舎 ☎3291-3641
老人精神保健(痴ほう)相談・デイケア おとしよりの心の問題で悩んでいる家族の方など	9日㈮午前9時30分~11時30分 23日㈮午前9時30分~11時30分	千代田保健所麹町庁舎	千代田保健所 麹町庁舎 ☎3291-3641
機能訓練 区内在住で身体の機能維持・回復を必要としている方	13日㈭午後1時30分~3時30分 毎週水曜日午後1時~3時30分 毎週水曜日午前9時30分~11時30分 午後1時~3時30分	千代田保健所 千代田保健所	千代田保健所 麹町庁舎 ☎3291-3641
在宅療養者訪問看護指導(機能訓練1回を含む) ※申し込み審査制 区内在住で在宅療養をしている方	月3回程度	千代田保健所麹町庁舎	千代田保健所 麹町庁舎 ☎3291-3641
難病リハビリ教室(相談・指導) 区内在住、在勤者で医療・療養機能訓練の必要な方	26日㈪午後1時~3時30分		

国民健康保険

■保険料の納入期限は毎月末日です

皆さんに納めていただく保険料は、医療費や出産育児一時金等の給付を賄っています。

保険料は、国保の大切な財源であることをご理解いただき、必ず毎月末日までに納めてください。

なお、経済的理由などで納付が困難な方のために、「納付相談」を行っていますので、ご相談ください。

問合せ 保険年金課国民健康保険係

す。

また、本人に代わって金融機関の職員が、繰り上げ請求に訪れるケースが多くなっています。こうした代理請求は、本人の正確な意思が反映されず、トラブルも増えています。原則として、年金の請求手続きは、本人が直接行うようお願いします。

問合せ 保険年金課国民年金係

募集します

■特別区職員III類・保健婦(士)の募集

職種 事務・技術(土木造園等)・保健婦(士)

試験日 9月12日(日)(第1次試験)

申込期間 6月11日(金)~8月17日(火)

受験資格

(1) III類 日本国籍を有する人で、学歴を問わず、昭和53年4月2日から昭和57年4月1日までに生まれた人

(2) 保健婦(士) 国籍、学歴を問わず、昭和35年4月2日から昭和53年4月1日までに生まれた人で、保健婦(士)の免許を有する人

問合せ 特別区人事委員会事務局
任用課採用係 ☎5210-9787

国民年金

■老齢基礎年金の繰り上げ請求についてのご注意

老齢基礎年金の受給資格を満たした方は、原則65歳からの年金請求を60歳~64歳の間に繰り上げすることができます。

ただし、繰り上げ請求した場合は、①年金額が減額される、②後に受給している年金があると、支給停止になる場合がある、③繰り上げ請求後に発生した病気等を原因とする障害基礎年金等の請求ができない、などの制限を受けま

7月の休日診療当番医

*受診するときは、あらかじめ電話でお問い合わせください。
*健康保険証と健康手帳(70歳以上の方など)をお持ちください。

診療時間:午前9時~午後10時 印は午後5時まで
印は午後5時~10時

内科	4日	今中医院 ☎3262-5435 麹町2-4 鶴屋八幡ビル10F 神田医院 ☎3252-8896 錦町1-8-6 神田KSビルF
小児科	11日	福田医院 ☎3261-8727 五番町6 福田ビルF 大塙医院 ☎3251-6878 神田淡路町2-6
	18日	滝医院 ☎3264-3101 九段南4-3-1 神田司町クリニック ☎3295-2513 神田司町2-21-10 富士神田ビル2F
	20日	小池内科 ☎3265-0203 富士見2-13-16 上田ビル 平野胃腸科内科クリニック ☎3252-4478 内神田2-9-9 会田ビル2F
	25日	明和病院 ☎3251-0263 神田須町1-18 野田医院 ☎3261-4117 一番町10-6 野田ビル 長竹医院 ☎3251-3136 外神田3-4-15

診療時間:午前9時~午後5時

歯科	4日	佐々木歯科医院 ☎3263-9230 麹町4丁目小倉ビル7F
	11日	川名歯科 ☎3262-8069 麹町3-1森ビル1F
	18日	加藤歯科 ☎3264-4448 九段南4-8-13 自動車会館ビル2F
	20日	福島歯科医院 ☎3261-8428 五番町10-2 五番町センタービル
	25日	小林歯科医院 ☎3264-1826 五番町4 東プレビル2F

消防庁テレフォンサービス ☎3212-2323(短縮ダイヤル #7119)

健康案内ひまわり情報センター

・夜間休日診療案内(24時間) ☎5272-0303

・休日等診療案内(土曜17時~月曜8時30分) ☎5272-0505

千代田くらしのテレホン&ファクシミリガイド(24時間) ☎3264-2233



スポーツ

スポーツ振興課（総合体育館内）
〒101-0047 内神田2-1-8 ☎3256-8444

■7月・8月の総合体育館のプールは全日個人開放に！
7月・8月のプールは、休館日と区の事業がある日を除いて、全日個人開放になります。

なお、毎月第3日曜日は総合体育館区民無料開放日のため、在勤の方は利用できませんので、ご注意ください。

また、区内の小・中学生は、7月10日(土)午前9時～正午と7月20



生涯学習

生涯学習振興課（九段社会教育会館内）
〒102-0074 九段南1-5-10 ☎3234-2841

■日本大学歯学部公開講座「口腔保健と全身の健康シリーズ」

とき・テーマなど 6月26日(土)
午後1時30分～2時40分＝尾崎哲則氏（日本大学助教授）による講演「キシリトール・フッ素は、むし歯予防に効くの？」、午後2時50分～3時50分＝森谷良彦氏（日本大学教授）による講演「噛める義歯って、どんな義歯？」

会場 日本大学歯学部2号館第2講堂（神田駿河台1-8-13）

定員 120名（当日先着）

問合せ 日本大学歯学部庶務課 ☎3219-8001
※希望者は当日直接会場へ。

■ちぎり絵教室「ポケットティッシュケースを作つてみよう！」牛乳パックをリサイクルした、ちぎり絵入りの可愛いポケットティッシュケースを作りしてみませんか？

とき 7月10日(土)午前9時30分～正午

会場 九段社会教育会館

対象 区内在住、在学の小学生25名（申込順）とその保護者
※小学校3年生以下は保護者同伴のこと

持ち物 牛乳パック1個（洗った物）、ヤマトのり、はさみ、鉛筆、鉄筆またはボールペン、ピンセツ、カッターナイフ、定規、おてふき

主催 千代田区文化協会

費用 300円

申込み 電話で生涯学習振興課へ。
※満1歳以上の未就学児の一時保育をご希望の方は、お申し出ください。

▼源氏物語講座 とき・テーマなど

とき	テーマ	講師
8月3日(火)	ひかるげんじ ふじっぽ 光源氏と藤壺	明治大学文学部教授 ひなた かずまさ 日向一雅氏
8月4日(水)	ひかるげんじ ららき うえ 光源氏と紫の上	
8月5日(木)	ひかるげんじ うつせみ 光源氏と空蝉	十文字学園女子大学長 鈴木一雄氏
8月6日(金)	ひかるげんじ ゆうがお 光源氏と夕顔	

※時間はいずれも午後2時～4時

日(祝)～8月31日(火)の午前9時～午後5時の間、無料で入場できます。

休館日 毎月第3月曜日

問合せ スポーツ振興課

■ラジオ体操指導者講習会

とき 7月10日(土)午後6時30分～

会場 総合体育館

対象 区内在住、在勤者

指導 千代田区ラジオ体操会連盟

問合せ スポーツ振興課

※希望者は直接会場へ。

くうかん鳥の図書券引き換え台紙の交換はお早めに

くうかん鳥（空きかん回収機）

の利用は、6月30日(木)までです。

皆さんにお持ちの図書券引き換え台紙（引換券500枚貼付）は、7月30日(金)までに各引き換え場所で図書券（500円分）と交換してください

さい。

なお、6月30日(木)までに引換券が500枚にならなかった方は、お問い合わせください。

問合せ 環境・リサイクル課リサイクル係

『夏のフリーマーケット』

出店者募集

費用 500円

参加資格 区内在住、在勤、在学者の個人またはグループ（営利目的の出店はお断りします）

申込み 往復ハガキ（記入例参照）に主な出店物を追記して、7月9日(金)（必着）までに環境・リサイクル課リサイクル係（〒102-8688九段南1-6-11）へ。

※申し込み多数の場合は抽せんになります。

嬬恋村青年交流

参加者募集

②秋の青年交流

千代田区で区のイベントに参加したり、タウンウォッチングを楽しめます。

とき 10月23日(土)～24日(日)

費用 3,000円

③冬の青年交流

嬬恋村のスキー場でスキーやスノーボード。初心者大歓迎です。

とき 平成12年2月予定

宿泊先 区立嬬恋自然休養村

費用 10,000円

一一一

対象 区内在住、在勤、在学者で30歳未満の方25名

※定員を超えた場合は、3回とも参加できる方が優先となります。

申込み 電話で7月15日(木)までに、地域振興課保養施設係へ。



児童・生徒の心と体の

就学相談

対象 平成12年度に新入学を予定している児童・生徒の保護者

問合せ 学務課学務係



子どもたちの可能性を最大限に引き出すため、一人ひとりの発達や障害の状態に応じた、適切な教育内容や環境などについて話し合う就学相談を行います。

とき 7月1日(木)～8月31日(火)午前9時～午後5時。ただし、土曜・日曜日、祝日は除きます。

7月1日(木)は「国民安全の日」です

「国民安全の日」は、国民の一人ひとりがその生活のあらゆる面において、施設や行動の安全について一度考えてみるとともに、

安全を脅かす災害等の発生を防止するため、昭和35年に閣議了解により創設されました。

問合せ 総務課

記入例
□街
□巡回
□住宅
□電話番号
□その他
戸名
を追記



いきいきプラザ一番町 (一番町12 ☎3265-6311)

■オープンコンサート(無料)
とき 6月25日(金)午後6時30分
~7時30分
定員 150名(当日先着)

出演 笹子まさえ氏(メゾ・ソプラノ)、宮崎滋氏(ピアノ)
曲目 「峠のわが家」「会議は踊る」「鐘のなる丘」ほか



ちよだ中小企業センター (神田錦町3-21 ☎3233-1461)

■創業資金の相談日を拡大しました(無料)
創業資金の相談日が毎週月・水・金曜日になりました。また、企業経営全般にわたる相談にも随時応じています。
とき・会場 月・金曜日=区民相

談室、火・水・木曜日=中小企業センター、時間はいずれも午前10時~午後4時
問合せ 訪ちよだ中小企業センター
事前に電話でご予約ください。



児童館

●一番町児童館(一番町10)
☎3230-0866
☆館内卓球大会 6月30日(火)午後2時30分~、小学校1年生以上を募集中。
●四番町児童館(四番町11)
☎3234-3084
☆保護者向け講習会「パリパリお菓子とおもちゃづくり」 7月5日(日)午前10時~11時30分、6

月21日(月)から保護者20名(申込順、電話可)を募集。保育あり。
●西神田児童館(西神田1-3-4)
☎3294-0631
☆マジック&シアター~マジッククラブの発表と映画会~ 7月5日(月)午後3時~4時30分
☆館内卓球大会 7月7日(火)午後2時30分~4時30分、小学校2年生以上を募集。



高齢者センター (神田神保町2-20 ☎3265-3981)

■七夕の催し物
△七夕カラオケショー
とき 7月6日(火)午後0時30分~
対象 60歳以上の区内在住者
申込み 6月21日(月)~29日(火)までの間に、直接センターへ。
△七夕ハワイアンコンサート
とき 7月7日(火)午後1時30分~2時30分
出演 ザ・バーズ(ハワイアンバンド)、マノア・シスターズ(フラダンス)
曲目 「竹の橋の下で」ほか
※どなたでも入場できますので、当日直接センターへ。

ていただく実行委員を募集します。興味をお持ちの方は奮ってご応募ください。
対象 60歳以上の区内在住者
申込み 6月26日(土)までに、電話または直接センターへ。
■高齢者大学講演会「夏を涼しく~怪談の話~」
とき・内容など 7月2日(金)=宮田登氏(神奈川大学教授)による「怖さはどこからくるのか」、7月9日(金)=神崎宜武氏(民俗学者)による「ちちんぷいぷい~まじないの民俗」、7月16日(金)=横山泰子氏(法政大学助教授)による「四谷怪談は面白い」、いずれも午後1時30分~3時
定員 50名(申込順)
申込み 6月21日(月)から電話または直接センターへ。

施設の利用申込み・抽選

外濠公園9月分(野球・テニス) 環境土木部管理課庶務係
往復ハガキで、7/10(土)~20(祝)(消印有効)までに申し込み。
抽選 7/26(月)区役所603会議室
テニス=13時30分~、野球=14時~

スポーツ施設 スポーツ振興課(☎3256-8444)
七生体育施設9月分(テニス・バレーボール)
専用ハガキで、7/1(木)~25(日)(必着)までに申し込み。
抽選 8/1(日)
※空き施設の申し込みは8/12(木)10時から先着順で受け付けます。

総合体育館10月分
所定の用紙で、7/1(木)~20(祝)(必着)までに申し込み。
抽選 8/1(日)
※空き施設の申し込みは8/2(月)10時から先着順で受け付けます。

保養施設9月分 地域振興課保養施設係

空室受付	利用できない日	
	箱根	1枚、2枚、6月、7枚、20枚、21枚、28枚~30枚
7/22(木) 9時~	湯河原	7枚~9枚 21枚
7/14(水) 9時30分~ 区役所6階 604会議室	嬬恋	7枚~11枚 28枚~30枚
		少年自然の家 1枚、14枚~16枚
	軽井沢	メレーズ軽井沢 1枚、14枚~16枚

千代田区公会堂(☎3261-1772) 内幸町ホール(☎3500-5578)

・利用月の1年前の同月1日から受付開始



ちよだパークサイドプラザ (神田和泉町1 ☎3864-8931)

☆プール休場 6月22日(火)~30日(木)の間、清掃のため休場します。
☆映画会+ゲーム会 6月26日(土)午前10時~正午、「魔女の宅急便」ほか

☆工作会「パックンきょうりゅうを作ろう」 7月7日(火)午後2時~3時30分、6月25日(金)から小学生以上20名(申込順)を募集。本人が申し込むこと。



図書館

●千代田図書館(九段南1-6-11)
☎3264-0151

☆千代田図書館の特別整理 6月22日(火)~30日(木)まで特別整理のため休館します。期間中は四番町図書館などをご利用ください。
☆本のリサイクル 在住、在勤、在学の方を対象に、使われなくなった本を1人10冊まで差し上

げます。6月29日(火)午前9時30分~午後4時30分

●四番町図書館(四番町1)
☎3239-6357

☆おはなし会 6月27日(日)、幼児向け=午後1時30分~2時、小学生以上=午後2時30分~3時
☆日曜映画会 7月18日(日)午後1時30分~、「野ばら」

MIW 男女共同参画センター (神田和泉町1 ☎5823-0772)

■MIWビデオサロン「男たちの新しい生き方」

とき 7月9日(金)午後6時30分~
内容 「いま、男たちが変わりはじめめる」(東京都映画協会製作)
「スタートライン」(岩波映像販売株式会社製作)

※当日直接会場へ。

■Re・Be(リビー)ワークセミナー
参加者募集~財21世紀職業財団共催~
働くことの意義や再就職へのプランを、講師との緊密なコミュニケーションを通して考えます。

とき 7月15日(木)~16日(金)午後1時~4時30分

対象 育児・介護などのために仕事を辞めたが、再就職を希望している女性10名(抽選)

申込み ファクシミリかハガキに、「Re・Beワークセミナー希望」、住所、氏名、年齢、電話番号、前の仕事の内容(満1歳以上の未就学児の一時保育を希望される方は、子どもの氏名と年齢を追記)を書いて、男女共同参画センター(☎5823-0775)へ。

男女共同参画社会の実現に向けて、区との共催事業を公募します!

下記の条件を満たす講演会、シンポジウムなどの事業を区と共催で実施したいとお考えの方は、事業の企画書をご提出ください。

- 男女共同参画社会の実現に関すること
- 男女平等意識の普及・啓発に関すること
- 団体および個人の交流、活動の促進、支援に関すること

○政治活動、営利等を目的としないこと

事業開催期間 平成11年10月~平成12年3月

支援内容 講師謝礼(約10万円以内)、手話・一時保育の謝礼、ポスター作製費、区立施設の利用

提出期限 所定の申込書で、7月16日(金)までに、男女平等推進担当課へ。

7月の区民相談室

受付時間: 13時~15時

問合せ: 広報課広聴相談係

法律相談 (第1~4水曜日)	7日、14日 21日、28日
税務相談 (第1~4木曜日)	1日、8日 15日、22日
人権の上・行政相談 (第2火曜日)	13日
不動産取引相談 (第1、3木曜日)	1日、15日
交通事故相談 (第1~4月・金曜日)	2日、5日、9日、12日 16日、19日、23日、26日

※交通事故相談は、電話で予約してください。

くわしくは、広報課広聴相談係へ。

●区政・一般相談は、毎日(区役所開庁日)9時から受け付けています。