





# 国民年金特集

# 20歳でスタート

## 20歳から加入

### ～国民年金加入（第1号被保険者）～

#### 20歳になったら国民年金

厚生年金・共済組合加入者を除く、20歳を迎えた方全員に年金手帳をお送りしています。基礎年金番号が記載された年金手帳は、就職等の手続きに必要となります。大切に取り扱ってください。

#### 保険料

##### ・月額13,300円

国民年金保険料は月額13,300円、付加保険料は月額400円です。区役所からお送りする納付書で、金融機関・出張所・保険年金課国民年金係でお支払いください。なお、納め忘れた保険料は2年間までさかのぼり納められます。

##### ・口座振替が便利です

お忙しい方は、指定金融機関の口座から、国民年金保険料の自動支払いが可能です。納め忘れもありません。なお、他区で口座振替をしていて千代田区に転入された方は、新たに口座振替の申し込みが必要です。

##### ・保険料の免除

昼間部の学生の方には、学生免除制度（親の年間収入等を該当基準とする）があります。学生以外の方でも、保険料を納めるのが困難な場合には、申請して免除を受けることができます。また、障害基礎年金を受給中の方や生活保護を受けている方等は、その間の保険料が免除されます。

免除を受けた期間は、年金額が3分の1で計算されます。なお、この期間の保険料は10年以内に限り一定金額を加算して納めることができます。

## 結婚したとき

### ・会社員等の配偶者に扶養された場合 (第3号被保険者)

会社員等（第2号被保険者）に扶養される配偶者は、第3号被保険者になります。ただし、資格を得るには必ず届出を行わなければなりません。第3号被保険者の保険料は、配偶者の加入する厚生年金や共済組合が負担する仕組みになっていますので、ご本人が保険料を支払う必要はありません。



### ・扶養を外れたときは届出を！

所得のオーバー等で、扶養を外れたときは種別が第1号被保険者に変更になりますので、お早目に届け出てください。

## 34歳

### ～今からなら間に合います～



年金を受け取るために、国民年金保険料免除期間、厚生年金等の加入期間を含め、保険料を納めた期間が最低25年以上必要があります。千代田区では、34歳以下でいずれの年金制度にも加入されていない方には、加入の手続きをとり、年金手帳をお送りします。

## 就職したとき

### ・第1号被保険者

自営業・自由業の方、または、勤務先に厚生年金・共済組合等の制度がない方は、引き続き第1号被保険者として国民年金に加入することになります。



### ・第2号被保険者

会社（厚生年金・共済組合）に就職した方は、会社が本人に代わり厚生年金等の加入手続きを行います。また、基礎となる国民年金部分の手続きも同時に処理されますので、ご本人で手続きを行う必要はありません。

## 知って得する国民年金あれこれ

### ・国民年金福祉施設の利用

国民年金の加入・受給者は全国58か所にある国民年金福祉施設を安い料金で利用できます。

### ・年金教育資金の融資

高校・大学の入学時、在学中の教育資金の融資（学生1人あたり50万円）を受けることができます。

### ・年金住宅資金の融資

### ・国民年金保険料の税額控除

国民年金の保険料は、全額社会保険料控除できます。民間の生命保険等のような限度額はありません。

### ・国民年金担保融資（年金受給中の方）

銀行・郵便局等で国民年金を担保にした融資を受けることができます。

# スタート 年金みちしるべ

日本に住んでいる20歳から60歳までの人は、学生の皆さんも含めて全員国民年金への加入が義務づけられています。これにより将来、満額の老齢基礎年金を確保することができます。

厚生年金や共済組合などに加入していた方は、その基礎年金に上乗せ増額された年金を受け取ることになります。また、公的年金は老後の備えだけでなく、ケガや病気で障害者になったときの給付や、生活を支える大黒柱が亡くなったときなどに、残された家族を経済的に支援する機能も持っています。

## 60歳まで納めて

### ～ひとまず保険料の支払いは終わりです～

#### ●高齢任意加入

- ①老齢基礎年金を受給するために必要な資格期間が不足している。  
②将来受給する老齢基礎年金の金額を増やしたい。



このようなときは、希望すれば60歳から70歳までの間（②の場合のみ、60歳から65歳までの間）で国民年金の保険料を納めることができます。

※厚生年金に加入期間のある方の手続き・問い合わせについては、

- ・麹町社会保険事務所 ☎3265-4381  
・神田社会保険事務所 ☎5280-2811

## 65歳で請求

### ～老齢基礎年金受給開始～

20歳から60歳まで40年間、保険料を完納した方は満額804,200円（年額）の年金を受けられます。

#### 年額の計算例

$$804,200 \times \frac{\text{保険料納付月数} + (\text{免除月数} \times \frac{1}{3})}{40 \times 12 \times (\text{加入可能年数})}$$

※付加保険料を納付した期間は、200円×納付月数の額が加算されます。

・年金額は物価上昇にあわせスライドします。将来も年金は目減りすることはありません。

・老齢基礎年金は60歳から70歳の期間で、希望する年齢から支給を受けることが可能です。ただし、年金額は、65歳を基準に、それ以前は減額、それ以後は増額されます。

#### ▼繰り上げ・繰り下げ請求をした場合

年令	支給率	年額	月額
60歳	58%	466,400円	38,866円
61	65%	522,700円	43,558円
62	72%	579,000円	48,250円
63	80%	643,400円	53,616円
64	89%	715,700円	59,641円
65歳	100%	804,200円	67,017円
66	112%	900,700円	75,058円
67	126%	1,013,300円	84,441円
68	143%	1,150,000円	95,883円
69	164%	1,318,900円	109,908円
70	188%	1,511,900円	125,991円

※保険料を完納した方の場合です（平成11年度）

#### 繰り上げ請求の場合にご注意ください

- ①60歳から支給される特別支給の老齢厚生年金等があるときは、その支給が停止されます。  
②繰り上げで老齢基礎年金を受給した場合は、障害基礎年金は受けられません。  
③65歳まで遺族厚生年金等と一緒に受け取ることはできません。  
④寡婦年金は受けられません。  
⑤60歳から65歳までの期間に厚生年金等に加入したときは支給停止になります。

受給者となったら、毎年誕生日の現況届（ハガキ）を忘れずに社会保険庁に郵送してください。

## 〈問合せ〉保険年金課国民年金係

今後法改正がありましたら、広報千代田でお知らせします。

# スポーツ

スポーツ振興課（総合体育館内）  
〒101-0047 内神田2-1-8 ☎3256-8444

■区民キャンプ会  
とき 8月27日(金)~29日(日)、27日午後10時、総合体育館前集合・出発  
場所 山形県月山  
対象 区内在住、在勤の健康な方90名（申込順）  
費用 25,000円  
申込み 所定の申込書に申込金15,000円を添えて、8月2日(月)からスポーツ振興課へ。

■初心者テニス講習会  
とき 前期=9月14日~10月12日、後期=10月19日~11月16日、いずれも毎週火曜日の各5回、9月・10月は午前10時~正午、11月は午前10時30分~午後1時30分

会場 外濠公園テニスコート（五番町先）

対象 区内在住の初心者30名（抽選）

服装・持ち物 運動できる服装、ラケット、テニスシューズ

指導 千代田区庭球連盟  
費用 500円（傷害保険料）

申込み 往復ハガキ（記入例参照）に、「希望する時期」（前期／後期）を追記して8月16日(月)（必着）までにスポーツ振興課へ。

■学校プール無料開放  
開放校・期間など 右表のとおり

対象 小学生以上の区民（保護者

同伴であれば幼児も利用可)  
問合せ スポーツ振興課  
研修参加者募集

※このほか、区立小・中学校の児童・生徒は8月31日(火)まで、和泉小学校（神田和泉町1）、昌平小学校（外神田3-4-7）、千代田小学校（神田寺町2-16）のプール個人開放の中で午前10時~午後5時の時間帯を無料で利用できます。個人開放についてのお問い合わせは、和泉小学校プール=ちよだパークサイドプラザ（☎3864-8931）、昌平小学校プール=昌平童夢館（☎3251-5641）、千代田小学校プール=神田さくら館（☎3256-6061）へ。

▼学校プール無料開放 開放校・期間など

学 校 名	期 間
お茶の水小学校（猿楽町1-1-1）	8月2日(月)~10日(火)
富士見小学校（富士見1-10-3）	8月5日(木)~10日(火)
九段小学校（三番町16）	8月8日(木)~18日(日) (8月13日~15日を除く)
麹町小学校（麹町2-8）	8月9日(木)~13日(金)
番町小学校（六番町8）	8月16日(月)~22日(日)

※時間は午後1時~3時

# お 知 ら せ

■「夏休み親子リサイクル施設見学会」参加者募集  
家庭や学校、会社から毎日大量に出されるごみの行き先をご存じですか？

今回の施設見学会は、最新設備の清掃工場と、自然がいっぱいの臨海公園を見学します。

とき 8月18日(木)午前9時~午後5時（予定）

見学施設 東京都新江東清掃工場（江東区）、葛西臨海公園（江戸川区）

対象 区内在住、在勤、在学の親子40名（申込順）

※葛西臨海水族園入場料（大人700円、小人無料）、昼食は自己負担になります。

申込み 7月21日(木)午前9時から電話で、環境・リサイクル課リサイクル係へ。

■空きかん回収機「くうかん鳥」が終了しました

長い間ご利用いただいた「くうかん鳥」による空きかん回収事業は終了しました。

皆さんがお持ちの図書券引き換え台紙（引換券500枚貼付）は、7月30日(金)までに各引き換え場所で図書券（500円分）と交換してください。なお、引換券が500枚にならなかった方は、お問い合わせください。

自転車の交通マナー  
**自転車も乗れば  
問われる交通マナー**

都内での自転車乗車中の死者は、6月8日現在で29名（昨年比6名増）と増えています。

自転車に乗る方も交通マナーが大切です。

●歩道は歩行者優先  
●自転車も正しい横断  
●危険です 夜の無灯火  
●みんなの迷惑「放置自転車」

問合せ 国環境土木部管理課、麹町・丸の内・神田・万世橋警察署

作品の規格 色彩・画材は自由。  
大きさは45cm×30cm~55cm

# 生涯学習

生涯学習振興課（九段社会教育会館内）  
〒102-0074 九段南1-5-10 ☎3234-2841

■千代田区学習グループ夏季宿泊

問合せ スポーツ振興課  
研修参加者募集

とき 8月18日(木)~19日(金)、18日午前8時30分区役所前集合・出发、19日午後5時帰着予定。

※往復バスを利用します。

場所 区立軽井沢少年自然の家、区立メレーズ軽井沢（長野県北佐久郡）

対象 区内で学習活動をしている方、または、これから学習活動に参加しようとしている方70名（申込順）

※定員には参加者同伴のお子さん（3歳以上）を含みます。また研修会の間は保育があります。

子育ての中の方もお気軽にご参加ください。

内容 「すべての世代のための社会をめざして」をテーマにした研修会、「菜草とハーブのリフレッシュパーク～菜王園」の見学

費用 大人7,000円、小人5,500円  
申込み 所定の申込書に費用を添えて、生涯学習振興課へ。

▼学校プール無料開放 開放校・期間など

学 校 名	期 間
お茶の水小学校（猿楽町1-1-1）	8月2日(月)~10日(火)
富士見小学校（富士見1-10-3）	8月5日(木)~10日(火)
九段小学校（三番町16）	8月8日(木)~18日(日) (8月13日~15日を除く)
麹町小学校（麹町2-8）	8月9日(木)~13日(金)
番町小学校（六番町8）	8月16日(月)~22日(日)

※時間は午後1時~3時

# 生涯学習振興課（九段社会教育会館内）

〒102-0074 九段南1-5-10 ☎3234-2841

■二松学舎大学オーブンカレッジ &木曜コミュニティーセミナー

問合せ 二松学舎大学千代田校舎

会場 二松学舎大学千代田校舎505教室（三番町6-16）

定員 オーブンカレッジ=文学講座200名、書道講座100名、木曜コミュニティーセミナー=国文学講座200名、中国文学講座200名、いずれの講座も申込順。

費用 1講座1,000円

申込み要項の配布期間 オーブンカ

レッジ=7月30日(金)まで、木曜

コミュニティーセミナー=9月1日(木)~16日(木)

※各講座の配布期間内の午前9時~午後4時に、電話で二松学舎

大学教部学生課へご請求ください。

申込み 申込要項に同封の往復ハ

ガキでお申し込みください。くわしくは要項をご覧ください。

※どなたでも受講できます。

問合せ 二松学舎大学教学部学生課 ☎3265-3758

▼二松学舎大学オーブンカレッジ &木曜コミュニティーセミナー とき・テーマなど

講座名 とき テーマ 講 師

9月6日(木) 竹取物語―歴史風土から見た一 名監修 雨海 携洋氏

9月7日(木) 伊勢物語を読む―業の虚と実一 講師 岩山 美樹氏

9月8日(木) 「源氏物語」一宇治十帖の世界一 講師 松田 喜好氏

9月9日(木) 儒学と反儒學―諸子百家の「義」と「利」についての論争一 教授 田村 和親氏

9月10日(木) 朱子学と反朱子学―義利峻別・義利合一 教授 廣川 健二氏

9月6日(木) 唐・宋代の書道史と王羲之の蘭亭序・聖教序 教授 源川 彦峰氏

9月7日(木) 蘇軾・黄州寒食詩巻―並黄庭堅跋文一 教授 清鈴氏

9月8日(木) 颜真卿と祭姪稿―実技及び理論と鑑賞一 教授 寺山 旦中氏

9月9日(木) 元永本古今集と藤原定家 講師 石野 蜂氏

9月10日(木) 宇治拾遺語―宇治拾遺物語と伴大納言絵巻の謡一 教授 杉浦 华桂氏

10月7日(木) 宇治拾遺語―宇治拾遺物語と伴大納言絵巻の謡一 教授 松本 至氏

10月14日(木) 古今著聞集に見る王朝の音楽世界―王朝人は楽器を弾いた一 教授 水鉢氏

10月21日(木) 話語文学と謡曲(能)のかずかず 教授 松田 存氏

11月11日(木) 中国古代の歴史観―四部分類に見る一 教授 戸川 芳郎氏

11月18日(木) 中国の詩に見る対句表現―六朝から唐へ一 教授 石川 忠久氏

11月25日(木) 漢字の言語学―漢字に挑んだ古代の人々一 教授 大島 正二氏

※時間は、文学講座=午前10時~正午、書道講座=午後1時~4時30分、国文学講座・中國文学講座=午後6時~8時

# 「明るい選挙」啓発のポスター・標語募集

×40cm（縦横自由）

●標語

内容 ポスターと同じ

応募資格 区内在住、在勤、在学者

――いずれも――

応募・問合せ 住所、氏名、性別、

学校名（職業）を書いて9月3日(金)までに選挙管理委員会事務局（〒102-8688九段南1-6-11）へ郵送または持参してください。

応募資格 区内在住、在勤の小・中学生および高校生

作品の規格 色彩・画材は自由。

大きさは45cm×30cm~55cm

# 福祉

ご相談ください。

とき 毎月月曜日から土曜日の午前9時~午後5時

会場・問合せ 一番町在宅介護支援センター（一番町12番地）

3265-6141

■個人で事業をしている方が、融資についてお困りのときは

区では、一般の金融機関などから融資を受けることが困難な世帯に、生業資金をお貸します。

対象 この資金を借り受けないと生活が困窮する、つぎの条件をすべて満たす方

①区内に1年以上住み、

②主としてこの資金を借り受けようとする事業によって生計を立てていて、

③住民税を完納し、

④連帯保証人がいる方

貸付額 200万円以内

利率 年0.5%

返済方法 6年以内（据置期間6か月間を含む）の月賦元金均等返済

申込期限 8月6日(金)

申込み 保健福祉部管理課厚生係

# 国民健康保険



## ちよだパークサイドプラザ (神田和泉町1 ☎3864-8931)

☆映画会+ゲーム会 8月4日(水)  
午後1時30分~、「象のいない動物園」「怪談~芳一ものがたり」

☆夏休みゲーム会「水てっぽう大会」 8月5日(木)午後2時~、  
冷たい水かけっこを楽しもう!



## 児童館

●西神田児童館(西神田1-3-4)  
☎3294-0631

☆夏休みビデオシアター 7月21日(木)  
日(木)=「3びきのこぶた」他、  
28日(木)=「それゆけ! アンパンマン~空とぶ絵本とガラスのクツ」、いずれも午後1時30分~3時

●一番町児童館(一番町10)  
☎3230-0866

☆夏休み映画劇場 7月22日(木)

29日(木)、8月5日(木)、いずれも  
午後2時~

●四番町児童館(四番町11)  
☎3234-3084

☆夏休み!みんなおいでよワクワク大会 キックベース=8月10日(火)、ラケットベース=8月27日(金)、いずれも低学年、高学年に分かれて行います。オセロゲーム=8月26日(木)

※いずれも午後2時~4時。



## 高齢者センター

### ■長寿会に加入を

区内には麹町長寿会(麹町地区)、富久寿会(富士見地区)、神保町地区長寿会、神田公園地区長寿会、万世呉竹会(万世橋地区)、和泉橋菊寿会(和泉橋地区)の6つの長寿会があります。各長寿会

(神田神保町2-20  
☎3265-3981)

ごとに誕生会で演芸を楽しんだり、春と秋には千代田荘への旅行などで、会員どうしの親睦を深めています。

ご入会をお待ちしています。

対象 60歳以上の区内在住者



## 図書館

●千代田図書館(九段南1-6-11)  
☎3264-0151

☆土曜映画会 7月24日(土)午後2時~、九段社会教育会館(九段南1-5-10)、「セロひきのゴーシュ」「むくはとじゅうの名犬物語」

☆16ミリ発声映写機操作講習会 8月4日(木)、5日(木)の2日間、午前9時~午後5時。7月24日

(土)まで、16歳以上の区内在住、在勤、在学者30名(在住者優先)を募集中。

●四番町図書館(四番町1)  
☎3239-6357

☆おはなし会 7月25日(日)、幼児向け=午後1時30分~2時、小学生以上=午後2時30分~3時

☆土曜子ども映画会 8月14日(土)午前10時~11時40分、「火垂るの墓」

～8時30分  
会場 中小企業センター  
対象 区内中小企業経営者および在勤者50名(申込順)  
費用 10,500円(受講料)  
申込み 8月6日(金)までに、所定の用紙に費用を添えて跡ちよだ中小企業センターへ。



## ちよだ中小企業センター (神田錦町3-21 ☎3233-1461)

### ■初級簿記講座

初心者でも簡単に理解でき、日常の経理事務にすぐに役立つ、簿記検定3級程度の講座です。

とき 8月23日(月)~10月27日(木)の毎週月曜日、水曜日、金曜日(祝日、9月22日、10月20日を除く)計25回、いずれも午後6時30分

## 施設の利用申込み・抽せん

### 外濠公園10月分(野球・テニス) 環境土木部管理課庶務係

往復ハガキで、8/10(火)~20(金)(消印有効)までに申し込み。  
抽せん 8/25(水)区役所604会議室  
テニス=13時30分~、野球=14時~

### スポーツ施設 スポーツ振興課(☎3256-8444)

#### 七生体育施設10月分(テニス・バレーボール)

専用ハガキで、8/1(日)~25(木)(必着)までに申し込み。  
抽せん 9/1(木)  
※空き施設の申し込みは9/12(日)10時から先着順で受け付けます。

#### 総合体育館11月分

所定の用紙で、8/1(日)~20(金)(必着)までに申し込み。  
抽せん 9/1(木)  
※空き施設の申し込みは9/2(木)10時から先着順で受け付けます。

### 保養施設10月分 地域振興課保養施設係

専用ハガキで、8/1(日)~8/8(日)(必着)までに申し込み。	8/23(月)9時~	空室受付	利用できない日
		箱根	4月、5月、12月~14月、18月~20月、26月~28月、30月
抽せん 8/13(金) 9時30分~ 区役所6階 604会議室	8/23(月) 13時30分~	湯河原	5月~7月、20月
		嬬恋	7月、19月~21月
軽井沢		少年自然の家	6月、12月~22月
		26月~28月 メレーズ軽井沢	6月、26月~28月

千代田区公会堂 (☎3261-1772) 内幸町ホール (☎3500-5578)

・利用月の1年前の同月1日から受付開始



## 男女共同参画センター (神田和泉町1 ☎5823-0772)

■MIW千夜一夜(第五夜)「国際機関で働く」

MIW千夜一夜は、月1回、ゲストのお話を聞きながら、情報交流、意見交換をしていく場です。

今回は、子ども2人を連れてパリ勤務8年、夫は出張を利用して日本とパリを往復、という広瀬晴子氏(ユネスコ人事局長)にお話を伺います。

とき 8月6日(金)午後6時30分~8時

申込み 電話で、男女共同参画セ

ンターへ。

※一時保育を希望の方は、7月30日(金)までにお申し込みください。

■MIW情報ライブラリ休室

8月17日(火)~29日(日)まで、資料整理のため休室します。図書やビデオの返却は、整理期間中も受け付けています。

なお、交流サロン、ミーティングルーム、相談室は通常通り利用できますので、どうぞお越しください。

## 自転車駐車場(ミニバイク)利用者募集

6,000円(期間中有効)

利用できる方 現に通勤、通学にバイクを利用して、駅からの距離がおおむね1kmを超える方など

申込み 希望者に申請用紙を送付しますので、電話で環境土木部管理課へ。

## 教育相談

### お子さんについての心配ごとは

問合せ 教育研究所教育相談部

(神田司町2-16)☎3256-

8140

※事前に電話予約が必要です。

## ぜひ、ご覧ください!



www.city.chiyoda.tokyo.jp)にダイジェスト版を掲載しています。

No. 232 平成11年7月

夏に涼を演出する代表的なものに「江戸すだれ」があります。

今月は、外神田の田中すだれ店さんを訪ねて、現代のすだれ事情をご紹介し、続いて7月24日(土)に新装オープンする箱根千代田荘のご案内、そして千代田の夏の風物詩や風景などをトピックスでご覧いただきます。

問合せ 広報課テレビ広報主査

## 8月の区民相談室

相談時間: 13時~15時30分

問合せ: 広報課広聴相談係

●交通事故相談 2日、6日、9日、13日(第1~4月曜・金曜日) 16日、20日、23日、27日

※交通事故相談は、電話で予約してください。

くわしくは、広報課広聴相談係へ。

●区政・一般相談は毎日(区役所開庁日)9時から受け付けています。

●法律、税務、行政、人権の上、不動産取引相談は、8月中お休みします。この期間中、法律などの問題でお困りの場合は、東京都政策報道室相談提案課(☎5320-7722)へご相談ください。