



千代田区指定文化財(考古資料)
「平河町遺跡出土資料 陶器皿(瀬戸・美濃)」
千代田区教育委員会所蔵

みんなで一緒にリサイクル

◆問合せ◆ 環境・リサイクル課リサイクル係

ご存じですか?「ちよだエコ・オフィス町内会」

ちよだエコ・オフィス町内会は、区内のオフィスの皆さんと千代田区と一緒に取り組む、古紙回収システムです。今までごみとして捨てていた紙を、分別回収することにより、安いコストで資源として再利用し、ごみの減量と省資源化を図ります。このように環境や社会へ貢献できるこのシステムは、参加していただいているオフィスから大変好評を得ています。オフィスで働く一人ひとりの環境問題への意識が、これからの企業のあり方や地域社会とのつながりに大きな役割を果たします。古紙の処理に困っているオフィスの皆さん、ぜひ参加してみませんか。

経済的で、確実に リサイクルされるシステム

古紙を可燃ごみとして出したとき、処理経費が1kgあたり28.5円もかかり、しかも資源として再生されません。

しかし、「ちよだエコ・オフィス町内会」では、共同回収することで、処理経費を1kgあたり18円に抑え、さらに古紙売却代金を差し引くため、大変経済的です。

オフィスのごみ減量に役立ち、回収された古紙は確実にリサイクルされます。

回収ボックスは無料レンタル

ボックスは4個1セットで、大きさは横53cm×奥行き37cm×高さ138cmです。縦置きタイプなので場所を取りません。1ボックスに20kg収納できます。キャスターがついているので、移動も簡単にできます。

オフィスでは

ボックスに古紙を分別して入れるだけです。まとめたりしぼったりといった手間は一切かかりません。あとは回収業者が定期的にオフィスに伺います。

分別の種類と回収料金

オフィスの都合にあった組み合わせを、つぎの①～⑤の分類から選べます。

なお、金額は平成11年4月1日現在の1ボックス当たりの回収料金(処理経費から売却代金を差し引いた額)です。

- ①上質コンピュータ用紙=20円
- ②上質コピー用紙=280円
- ③再生コピー・コンピュータ用紙=340円
- ④新聞紙=300円
- ⑤雑誌・その他の紙=360円

回収回数

つぎの①～④の回数から選べます。途中で変更も可能です。

- ①2週間に1回
- ②4週間に1回
- ③6週間に1回
- ④6週間以上に1回

参加するには

ビル全体でも、1オフィスだけでも、規模に関係なく参加できます。くわしい内容をお知りになりたい方には、パンフレットを送付しますので、ご連絡ください。



商店街ダンボール回収に参加しませんか

ごみ減量とリサイクルを図るためには、商店街の役割が大きなウェイトを占めます。商店街で最も多くごみとして出されるのが、商品仕入れ等のダンボールです。これを資源としてリサイクルするためには、商店街としてのスケールメリットを生かし、拠点を設けて回収すると効果的です。

商店街ダンボール回収は、商店街と事業所、処理業者、清掃事務所、千代田区が協力して行うリサイクルシステムです。

事業所は、週1回～2回の決められた日に、専用の有料シール(18

円/kg)を貼って回収場所に出します。専用有料シールは、千代田区が作成し、実施している商店街と処理業者が販売します。出されたダンボールは処理業者が回収し、資源としてリサイクルします。回収場所は、その地域の実情に応じて、商店街の話し合いによって決定します。

平成11年7月現在、飯田橋商店街振興組合と東京大神宮通り・飯田橋西口通り商業連合会が実施し、効果をあげています。

※ダンボール回収を実施する商店街を募集しています。この機会にどうぞご検討ください。

マイバッグでお買物 — 簡易包装推奨商店街へどうぞ —

ごみ減量には、過剰包装が大敵です。お店で「袋は要りません」と一声かけてください。お買物には袋やカゴなどを持っていきましょう。

簡易包装推奨商店街

- ☆靖国通り商店街連合会
- ☆東京大神宮通り・飯田橋西口通り商業連合会

- ☆九段商店街振興組合
- ☆飯田橋商店街振興組合
- ☆神田駅西口商店街振興組合
- ☆秋葉原電気街振興会
- ☆神田ふれあい通り商店会
- ※簡易包装を推進する商店街を募集しています。この機会にどうぞご登録ください。

有価物集団回収、びん・かん分別回収にご協力ください

区では、お住まいの方を対象に月1回の有価物集団回収と、月2回のびん・かん分別回収を行っています。

平成11年度中に全町会に拡充する予定ですので、ご協力をお願いします。



紙パックを回収しています

区役所4階環境・リサイクル課と、神田公園出張所地下1階ストックヤードで紙パックを回収しています。

利用時間内(月～金、午前9時～午後5時)であれば、いつでも受け付けています。

回収するもの	回収できないもの	回収上のご注意
500ml以上の紙パック (牛乳・ジュースなど)	*開いていないもの *裏が白色でないもの *裏がアルミ箔のもの *生クリームのパック *汚れているもの *カビのはえたもの *500ml以下のもの	*残った中身は捨て、中をきれいに洗ってください。 *ハサミやカッターで平面に切り開いてください。プラスチックの注ぎ口がついているものは切り取ってください。 *水気が残っているとカビがはえますので、しっかりと開いた状態で乾かしてください。 *まとめてヒモでしばってください。(何枚でもかまいません)

カスケードホールで夏のフリーマーケット開催

掘り出しものを見つけるチャンスです。気軽にちょっとのぞいてみませんか。

とき 8月7日(土) 午前10時～午後2時

会場 いきいきプラザ一番町地

下1階カスケードホール
(一番町12)

出店数 30店舗

問合せ 環境・リサイクル課リサイクル係

災害の備えは日頃から



8月30日(月)から9月5日(日)までは「防災週間」です。この機会に家庭や職場で話し合い、万が一の災害に備えましょう。

■総合防災訓練に参加を
今年も、区内2か所の避難所で総合防災訓練を実施します。

内容は、区および防災関係機関が、住民や在勤者と一体となつて行う避難所運営訓練等です。

とき・会場 8月28日(土) 29日(日) 神田さくら館 (神田司町2-16)、8月29日(日) 30日(月) 麹町小学校(麹町2-8)、



いずれも午後3時から翌日の午前8時まで。

※訓練の対象地域や内容などの詳細については、広報千代田8月20日号でお知らせします。

問合せ 防災課

同和問題

雇用主研修会

区では、ハローワーク飯田橋と共催で、同和問題雇用主研修会を開催します。

とき 8月24日(火)、27日(金)の午前10時～正午と午後2時～4時の各2回

会場 千代田区公会堂(九段南1-6-17)

内容 竹村毅氏(産業医科大学顧問)による講演「企業と人権」

対象 区内事業者

問合せ 総務課総務係、ハローワーク飯田橋 ☎3812-8609

人権擁護委員は

あなたの相談相手

人権擁護委員は、皆さんの人権が侵されないように監視したり、人権が侵されたときなどの相談に応じています。

区内には8名の人権擁護委員がいます。お気軽にご相談ください。

野本俊輔氏(富士見2丁目)
米山耕右氏(内神田2丁目)
竹内節子氏(岩本町2丁目)

問合せ 総務課総務係

公庫住宅ローン返済が困難な方に「新特別例外措置」等のお知らせ

住宅金融公庫では、住宅ローンの返済が困難な方々のために、公庫支店および取り扱いの金融機関の主要店舗の「住宅ローン返済相談所」で、相談を行っています。

勤務先の倒産などで、返済が困難となっている方のうち、一定の要件にあてはまる方については、返済期間を最長10年間延長するとともに、必要に応じて3年



診断)

1-5911(資金計画)

支店 ☎5261-5915(返済相談)、5261-5911(資金計画)

問合せ 住宅金融公庫東京

■介護保険事業計画「中間のまとめ」報告会を開催します

介護保険制度の基本となる事業計画について、現在千代田区介護保険事業計画作成委員会において検討が行われています。これまでの検討結果を「中間のまとめ」として報告する会を開催します。

多数のご参加をお待ちしています。

とき 8月30日(月)午後2時～4時

会場 いきいきプラザ一番町(一番町12)

対象 区内在住者200名(当

介護保険

■要介護認定の申請受付は10月から始まります

介護保険のサービスを利用するためには、区に申請を行い認定を受けなければなりません。また、認定審査には、主治医(かかりつけ医)の意見書が必要となります。

医師に介護保険の意見書を作成してもらうことができるか、今から確かめておきましょう。

なお、申請受付等くわしくは改めてお知らせします。

問合せ 介護保険準備課

地域振興券の使用期限は、9月2日(木)までです

「千代田区地域振興券」の使用期限がせまっています。お早めにご使用ください。

まだ地域振興券を引き換え

問合せ 地域振興券事業室

いざというときに

緊急通報システム装置

この装置は、身体等に障害のある方が、自宅で急病など緊急事態におちいったとき、救助を求めることができます。

ペンダント型無線発報器を押すことによって、救急車と地域の協力員が駆けつけます。

対象 18歳以上の独り暮らし

問合せ 生活福祉課障害者福祉係

税金

■特別区民税・都民税(普通徴収分)の納期

第2期分の納期は8月31日(火)です。忘れずにお近くの金融機関、郵便局、出張所または区役所で納めてください。

問合せ 税務課納税係

■個人事業税・特別土地保有税の納期

個人事業税の第1期分の納期限は8月31日(火)です。納税通知書は8月中旬までにお届けしますので、お近

問合せ 千代田都税事務所 ☎3252-7141

国民年金

■国民年金(老齢年金)を受けている方へ

住所や、年金の受取先を変えたときは、住所地の社会保険事務所へ届出が必要です。また、毎年誕生月には「年金受給権者現況届」の提出が必要です。

手続きが遅れると支払通知書が届かなかつたり、年金が停止されることがあります。

忘れずに手続きを行いましゅう。

問合せ 保険年金課国民年金係

■原爆被爆者の方は、お見舞金の申請を

区では、8月1日現在区にお住まいの被爆者手帳をお持ちの方に、毎年お見舞金(2万円)を支給しています。

申請・問合せ 生活福祉課相談課



おまかせください!! 中小企業の福利厚生

(財)ちよだ中小企業センター

会員募集中

(財)ちよだ中小企業センターは、千代田区内に事業所がある中小企業にお勤めの勤労者・事業主の方の、「ゆとりある生活」と「福利厚生充実」のためにお手伝いをしています。

現在、約1,000事業所、7,000人が加入し、会員とご家族から大変好評をいただいています。

事業主の皆さん、事業の発展には、従業員の福利厚生が欠かせない要素です。この機会にぜひ「ちよだ中小企業センター」をご活用ください。

入会できる方

区内の中小企業(従業員300人以下の事業所)や商店に勤務する勤労者と事業主の方

※個人(1人)で事業をしている方(クリニック、法律事務所など)も、多数ご加入いただいています。

会費等(1人につき)

・入会金/200円 ・会費/月額500円

会員になるとこんな特典があります

●元気がなにより

健康診断や人間ドックの実施機関と契約し、あっせん・補助しています。また、健康センターやスポーツ施設を割引料金で利用できます。



▼主な契約施設と料金

内 容	施 設 名	割引料金(円)	一般料金(円)
健康診断等	東京顕微鏡院(循環器)	7,172	15,172
	東京顕微鏡院(循環器+消化器)	17,142	27,142
	千代田保健所健康増進コーナー	1,000	4,000
人間ドック	東京顕微鏡院、アジュール竹芝総合検診センター、春日クリニック、芙蓉診療所、東京・八重洲総合検診センター	29,790(日帰り) ~65,100 (1泊2日)	51,450(日帰り) ~82,950 (1泊2日)
健康センター	東京健康ランド、竹の塚健康ランド、平和島クアハウス、葛西健康センター「ゆの郷」・ラドンセンター	500(小人)~ 1,500(一般)	1,200(小人)~ 2,550(一般)
アスレチッククラブ	後楽園健康会館、西武ビックボックス、ノーチラスクラブ	700~ 1,400	1,950~ 5,000
ゴルフ場等	芝ゴルフ練習場、フナボリゴルフ練習場ほか 西武系ゴルフ場、TPC馬頭後楽園ゴルフ場ほか	450~700 6,000~22,000	650~900 7,500~33,500

●趣味と教養に

カルチャーセンター・通信教育の講座を「割引」で受講できるほか、展覧会等のチケットを「割引料金」で購入できます。

また、年に数回、各種セミナーを開催します。

▽平成11年度取り扱いチケット(一般料金⇒あっせん料金)

ワシントン・ナショナル・ギャラリー展(1,100円⇒600円)、パリ国立ピカソ美術館所蔵ピカソ展(1,200円⇒700円)、ダリ展(1,200円⇒600円)ほか

▽平成11年度開催各種セミナー

「母の日フラワーアレンジメント講座」「手作り X'mas ケーキ講座(予定)」「退職後の生活設計(予定)」「ランチ&ワインセミナー」ほか

●ご家族との休日やレジャーに

旅行やバスハイクを企画・実施します。

▽平成11年度実施事業

「東京ディズニーランド・ファンタジーパーティ&1日パスポート券」「夏休みハワイ(ホノルル)6日間」「北海道スキーツアー(2泊3日)(予定)」「沖縄2泊3日の旅(予定)」「海ほたるツアー(日帰り)」ほか



会員の皆さんに向けて

会員証、ガイドブック(年1回)、情報誌「ゆとり」(毎月1回)を発行しています。

事業主の皆さんへ

事業所で働く皆さんの福利厚生を目的とした制度ですので、入会金と会費は事業主が負担していただきますようお願いいたします。

事業主が負担した入会金・会費は、損金または必要経費として税金の控除対象となります。

お気軽にお問い合わせください

●問合せ・連絡先

(財)ちよだ中小企業センター

〒101-0054 千代田区神田錦町3-21 ☎3294-8558 FAX3233-8692

※受付時間 月～金曜日(祝日は休業)の午前9時～午後5時

●お子さんへ人気

後楽園、としまえん、西武園の各施設が1日中利用できるフリーパス券が格安(500~800円)で購入できるほか、東京ディズニーランドなど、都内近郊の遊園施設が割引で利用できます。



▽上記以外の契約遊園施設

富士急ハイランド、横浜ドリームランド、日光江戸村、マザー牧場ほか

●旅行するなら割引で

会員制宿泊施設や夏と冬の借上施設を利用できます。また、指定宿泊施設や夏・冬期協定民宿を利用した場合は、補助金を受けられます。



▽会員制宿泊施設

ウィスタリアンライフクラブ(箱根ヴェルデの森、宇佐美Ⅱほか)

▽主な契約施設

区民保養施設等(婦恋自然休養村、軽井沢少年自然の家およびメレーズ軽井沢)と札幌京王プラザホテルほか全国364か所のホテル・旅館など

●観劇やコンサートのチケットあっせん

演劇やコンサートのチケットを割引価格で購入できます(ただし、枚数に限りのある場合は、抽せんとなります)。

▽平成11年度取り扱いチケット(一般価格⇒あっせん価格)

＜観劇等＞渡る世間は鬼ばかり(12,000円⇒8,000円)、お気に召すまま(7,000円⇒5,000円)、ディズニー・オン・アイス(5,775円⇒3,500円)、マディソン郡の橋(8,500円⇒6,000円)ほか

＜コンサート等＞M.A.X.(5,250円⇒3,500円)、B'z(6,500円⇒5,000円)、ラルク〜アン〜シエル(6,800円⇒5,300円)、ユーミン(11,000円⇒9,000円)、サザンオールスターズ(7,500円⇒6,000円)ほか

●スポーツ観戦に

プロ野球の東京ドーム巨人戦・日ハム戦(対オリックス)、神宮球場ヤクルト戦や、大相撲などのチケットを割引価格で購入できます。

●給付金

会員にお祝いごとやご不幸があったとき、慶弔金、見舞金を給付します。

▼給付金いろいろ

事 由	金額(円)	事 由	金額(円)
結 婚	20,000	入 院	3,000~ 30,000
金 婚	30,000	障 害	30,000~300,000
銀 婚	20,000	住宅災害	5,000~200,000
出 産	10,000	会員死亡	50,000~500,000
小学校入学	10,000	家族死亡	10,000~ 50,000
中学校卒業	10,000	退会後(5年以上在会)	10,000

●その他

このほかにも、映画チケット前売り利用補助券(400円×12枚/年)や夏季プール割引利用券の発行など、さまざまな事業を行っています。

▼秋の地域教養講座 科目・会場など

科 目	会場(区民会館・区民館)	曜日	時間帯	定員(名)	開講日
料 理	一番町	火	午前	18	9月21日
	内神田	水	夜間	20	9月22日
	万世橋	金	午後	20	9月17日
	和泉橋	木	午後	18	9月16日
書 道	一番町	金	午後	40	9月17日
	神保町	木	午後	35	9月16日
	神田公園	月	夜間	35	9月20日
	和泉橋	火	午後	40	9月21日
墨 絵	一番町	水	午前	30	9月22日
	万世橋	月	午後	30	9月20日
	ふれあい会館	火	午後	20	9月21日
ペ ン 習 字	神田公園	月	午後	30	9月20日
編 物	神保町	月	午後	20	9月20日
茶 道	内神田	水	午後	20	9月22日
英 会 話	一番町	月	午後	14	9月20日
	飯田橋	水	夜間	15	9月22日
	和泉橋	金	午後	10	9月17日
陶 芸	神保町	火	*午後	25	9月21日
	万世橋	水	午後	30	9月22日
ヨ ー ガ	一番町	木	午前	35	9月16日
	神保町	金	午後	30	9月17日
絵 手 紙	一番町	水	午後	25	9月22日
	神田公園	水	夜間	15	9月22日
フ ラ ワ ー アレンジメント	飯田橋	金	午前	16	9月17日
	神保町	金	午後	16	9月17日
	万世橋	月	午前	16	9月22日
手づくりパン	万世橋	水	午前	16	9月20日
写 真	和泉橋	水	午後	20	9月22日
中 国 語	飯田橋	火	夜間	20	9月21日
ハーダンガー刺繍	飯田橋	水	午前	12	9月22日
カ ラ オ ケ	九段上	月	午後	20	9月20日

※受講時間は午前＝午前10時～正午、午後＝午後1時30分～3時30分、夜間＝6時30分～8時30分。
*午後＝午後2時～午後4時
※各科目の内容、用意するものは各出張所にあるチラシをご覧ください。

秋の地域教養講座

受講生募集

各区民会館等で「秋の地域教養講座」を開催します。趣味に仲間づくりに、ふるってご参加ください。

対象 16歳以上の区内在住、在勤者

科目・会場など 左表のとおり

受講期間 毎週同じ曜日で、計8回(祝日を除く)

受講料 無料(教材費は自己負担)

申込み・問合せ 各出張所に置いてある専用の往復ハガキに必要事項を書いて、直接または郵送で8月27日(必着)までに希望する科目を担当する出張所へ。

※申し込みが定員を超えた場合は抽せん(在住の初心者優先)になります。抽せん結果は、当選・落選を問わず8月31日(火)以降にお知らせします。

また、9月6日(月)から定員に満たない科目の受け付けをします。落選した方、また2科目以上の受講を希望する方は科目を担当する出張所へ、科目を担当する出張所へ表のとおり

※「一時保育」を行う会場もあります。くわしくはお問い合わせください。

▼科目を担当する出張所

希望する科目の会場(区民会館・区民館)	申込み・問合せ
一番町、一番町	一番町出張所 ☎3263-3831
飯田橋、九段上	富士見出張所 ☎3263-3841
神保町	神保町出張所 ☎3263-0741
神田公園、内神田	神田公園出張所 ☎3252-7691
万世橋	万世橋出張所 ☎3251-4691
和泉橋、ふれあい会館	和泉橋出張所 ☎3253-4931

女性の健康づくり健診と骨粗しょう症健診

●女性の健康づくり健診
対象 区内在住で39歳までの女性

健診項目 問診、身体測定、体脂肪・握力・血圧測定、診察、尿・血液検査、胸部X線撮影、骨密度測定

受診料 無料

●骨粗しょう症健診
対象 区内在住、在勤、在学者

健診項目 問診、身体測定、体脂肪・握力・骨密度測定

受診料 区民 無料、在勤、在学者 1千400円

いづれも

とき・会場 下表のとおり

▼女性の健康づくり健診と骨粗しょう症健診 とき・会場

健診日	結果日	場 所
8月31日(火)	9月10日(金)	千代田保健所麹町庁舎(平河2-7-4)
9月21日(火)	10月1日(金)	千代田保健所(神田錦町3-10)
10月25日(月)	11月15日(月)	千代田保健所麹町庁舎
11月25日(木)	12月10日(金)	千代田保健所

※女性の健康づくり健診＝健診日は午前9時～と10時～、結果日は午後1時～
骨粗しょう症健診＝健診日、結果日とも午後1時30分～

申込み 電話で千代田保健所保健サービス課 ☎3291-3646へ。

◆健康増進コーナー◆ 秋ののびのび運動実践コース「ストレッチ」

正しい運動のしかたを身につけ、糖尿病や高血圧予防について考えながら健康づくりをしていきましょう。

①健康学習
とき・内容 9月7日(火) 田口円氏(東京大学医学部付属病院分院医師)による講演「糖尿病予防のために」、9月14日(火) 榎本真理氏(杏雲堂病院栄養科科長)による講演「糖尿病予防の食事・1千600キロカロリーの食事の摂り方」、いずれも午後1時30分～3時30分

②運動実技
とき 10月19日、26日、11月2日、9日、16日、30日、12月7日、14日(全8回)の火曜日、いずれも午後1時～3時30分

③健康チェック(2日制)
内容 大熊恵美氏(運動指導員)によるストレッチを中心とした運動実技

とき 1日目 8月30日、9月20日、27日の月曜日、2日目 9月8日、22日、29日、10月6日の水曜日、いずれも午後1時～3時30分

内容 1日目 検尿、血液検査、胸部X線、心電図等、2日目 運動負荷テスト、結果説明と個別相談

区民健康診査

定員 1日目 各日12名、2日目 各日8名

会場 千代田保健所(神田錦町3-10)

対象 区内在住・在勤者30名

費用 区民 2千500円(区の国民健康保険加入者は無料)

申込み 電話で千代田保健所保健サービス課 ☎3291-3646へ。

※運動実技の前に健康チェックが必要です。申込み時に予約してください。

区では、医師会と歯科医師会の協力を得て、「女性健康診査」「成人歯科健康診査」「誕生月健康診査」を行います。

●「女性健康診査」「成人歯科健康診査」
受診期間 9月1日(水)～10月20日(水)(時間は各診療機関の診療時間内)

申込み 8月16日(月)から電話で千代田保健所保健サービス課 ☎3291-3646へ。

受診できる医療機関 指定医療機関の一覧表を受診券と一緒に送付します。

受診方法 事前に医療機関に電話で予約し、受診券、健康手帳(お持ちの方のみ)を持参して、健康診査を受けてください。

※前年度に受診した方とつぎの方には、8月中に受診券を送付します。

女性健康診査 40、45、50歳の女性、成人歯科健康診査 30、40、50、55、60、64歳の方

●「誕生月健康診査」
区内に住む40歳以上の方

(来年3月までに40歳になる方を含む)が、誕生月に受診できる健康診査です。受診できる医療機関 指定医療機関の一覧表を受診券と一緒に誕生月の前月末までに送付します。

いづれも

受診内容・対象 左表のとおり

▼区民健康診査 受診内容・対象

	内 容	対 象
女 性 健康診査	子宮がん検診、婦人科一般診査(問診、内診、細胞診、顕微鏡検査)	区内在住で、30歳以上の女性
成人歯科 健康診査	歯の診査、歯周の診査、歯列の診査、口腔清掃状態など	区内在住で、30歳～64歳の方
誕 生 月 健康診査	血圧測定、尿検査、血液検査 ほか(必要に応じて、心電図検査、眼底検査、胸部エックス線診断、消化管検査、大腸がん検診など)	区内在住で、40歳以上の方



スポーツ

スポーツ振興課（総合体育館内）
〒101-0047 内神田2-1-8 ☎3256-8444

■納涼相撲大会・相撲選手権大会

●納涼相撲大会

とき 8月26日(木)午後6時～

種目 小学生未満、小・中学生、一般（高校生以上）の部で、個人勝ち抜き戦

●相撲選手権大会

とき 8月27日(金)午後6時～

種目 小学生未満、小・中学生、一般（高校生以上）の部で、トーナメント戦

※小学校3年生以上から選手権大会となります。

—いずれも—

会場 芳林公園（外神田3-5-18）

対象 区内在住、在勤、在学者

大会運営 千代田区相撲連盟

協力 外神田文化体育会

申込み 当日会場にて受け付け

問合せ スポーツ振興課

■空手道教室

とき 9月1日～17日の毎週水曜日・金曜日（祝日を除く）の計5回、いずれも午後6時30分～8時30分

会場 総合体育館

対象 区内在住、在勤の初心者30名（抽せん）

指導 千代田区空手道連盟

申込み 往復ハガキ（記入例参照）で、8月20日(金)（必着）までにスポーツ振興課へ。

■弓道講習会

とき 9月1日～9月29日の毎週水曜・金曜日（祝日を除く）の計8回、いずれも午後6時～8時30分

会場 総合体育館

対象 区内在住、在勤の初心者30

名（抽せん）

指導 千代田区弓道連盟

費用 100円

申込み 往復ハガキ（記入例参照）で、8月20日(金)（必着）までにスポーツ振興課へ。

■リズムシェイプアップ

「チビッコ体操教室」同時開催、親子で参加できます。

とき 9月1日～11月24日の毎週水曜日（祝日を除く）の計11回、いずれも午後2時～3時15分

会場 総合体育館

対象 区内在住、在勤者30名（申込順）

※「チビッコ体操教室」は、参加者同伴で3歳以上の就学前の幼児30名（申込順）

指導 坂井陽子氏（スポーツ指導員）

申込み 電話または直接スポーツ振興課へ。

■アクアビクス

とき 9月3日～10月22日の毎週金曜日の計8回、いずれも午後6時30分～7時30分

会場 神田さくら館（神田司町2-16）

対象 区内在住、在勤の初心者30名（抽せん）

指導 坂井陽子氏（スポーツ指導員）

申込み 往復ハガキ（記入例参照）で、8月20日(金)（必着）までにスポーツ振興課へ。

■ゲートボール教室

とき 9月4日～10月9日の毎週土曜日（祝日を除く）の計5回、いずれも午前9時30分～午後3時

会場 東郷元帥記念公園（三番町18）

対象 区内在住、在勤者40名（申込順）

指導 千代田区ゲートボール協会
申込み 電話または直接、9月1日(木)までにスポーツ振興課へ。

■区民スポーツ大会(フィールドアスレチック)

とき 9月5日(日)午前9時総合体育館前集合・出発

会場 市川市の健康村ありのみコース（市川市大町226-1）

対象 区内在住者80名（申込順）

※小学生以下は保護者の付き添いが必要です。

大会運営 千代田区体育指導委員協議会

費用 200円（傷害保険料）

申込み 所定の申込書に費用を添えて8月27日(金)までにスポーツ振興課へ。

■ハゼ釣り大会

とき 9月12日(日)午前6時JR秋葉原駅西口広場集合・出発

場所 千葉県木更津市潮見運河～富津市新富水路

対象 区内在住、在勤者100名（申込順）

大会運営 千代田区釣友連盟

費用 4,500円(バス代・エサ代等)

申込み 所定の申込書に費用を添えて、9月8日(木)までにスポーツ振興課へ。

■水泳競技大会

とき 10月3日(日)午前9時～

会場 総合体育館

対象 区内在住、在勤、在学者（中学・高校生）

種目・競技方法 午前の部（団体）＝中学・高校生の学校対抗で各男女タイムレース、午後の部（個人戦）＝一般、35歳以上、50歳

以上の部ごとで男女別のタイムレース

大会運営 千代田区水泳連盟

費用 1人500円（高校生200円）

※中学生は無料

申込み 所定の申込書に費用を添えて、9月10日(金)までにスポーツ振興課へ。

■テニス大会



●ソフトテニス大会

とき 9月19日(日)午前9時～（予備日10月3日(日)）

種目 一般・成年（35歳以上）の男子、シニア（50歳以上）、女子の部で、いずれもダブルス戦

●テニス大会（硬式）

とき 9月25日(土)・26日(日)、いずれも午前9時～（予備日10月2日(土)）

種目 男子、女子、ベテラン（2人とも50歳以上）の部で、いずれもダブルス戦

—いずれも—

会場 都立有明テニスの森公園（江東区有明2-2-22）

※ソフトテニスはクレーコートを使用します。

対象 区内在住、在勤者で千代田区庭球連盟に登録している方（登録は随時受付しています）

大会運営 千代田区庭球連盟

費用 1ペア2,000円

申込み 費用を指定口座に振り込み、所定の申込書を、ソフトテニスは9月6日(月)まで、テニス（硬式）は9月9日(木)までにスポーツ振興課へ。振り込み先等はお問い合わせください。



生涯学習

生涯学習振興課（九段社会教育会館内）
〒102-0074 九段南1-5-10 ☎3234-2841

■タイ語入門

タイ語を初歩から勉強してみませんか。

とき 9月2日～12月16日の毎週木曜日（祝日を除く）の計15回、いずれも午後6時30分～8時30分

会場 内神田社会教育会館（内神田2-1-8）

対象 18歳以上の区内在住、在勤、在学者で、初めてタイ語を学ぶ方30名（抽せん）

費用 3,000円（教材費）

申込み 往復ハガキ（記入例参照）に、満1歳以上の未就学児のいつ保育をご希望の方は、子どもの氏名、性別、生年月日を追記して、8月17日(火)（必着）までに生涯学習振興課へ。

■昌平音楽祭—この夏最後の贈物—

昌平童夢館を練習の場として利用しているグループを中心とした音楽祭を開催します。

どなたでもお気軽にお越しください。

とき 8月28日(土)午後1時30分～（開場は午後1時から）

会場 昌平童夢館（外神田3-4-7）

内容 コーラス、ハーモニカ等

主催 昌平コミュニティスクール運営委員会

問合せ 生涯学習振興課

■千代田区学習グループ夏季宿泊研修参加者募集

とき 8月18日(木)午前8時30分区役所前集合・出発、19日(金)午後5時帰着予定

※往復バスを利用します。

場所 区立軽井沢少年自然の家、メレーズ軽井沢（長野県北佐久郡）

対象 区内で学習活動をしているか、これから学習活動に参加しようとしている方70名（申込順）

※定員には参加者同伴のお子さん（3歳以上）を含みます。また研修会の間は保育があります。子育て中の方も気軽にご参加ください。

内容 「すべての世代のための社会をめざして」をテーマにした研修会と「薬草とハーブのリフレッシュパーク～薬王園」の見学

費用 大人7,000円・小人5,000円

申込み 所定の申込書に費用を添えて、生涯学習振興課へ。

■神田さくら館閉館時間変更のお知らせ

千代田区総合防災訓練の避難会場となるため、8月28日(土)、神田さくら館は午後3時に閉館します。

問合せ 生涯学習振興課

自然豊かな嬬恋村で農業体験をしてみませんか

姉妹提携を結んでいる群馬県嬬恋村で、農業体験を通じて地元の皆さんと交流します。

第2のふるさと「嬬恋村」で、千代田区では味わえない暮らしを楽しんでみませんか。

とき 9月25日(土)～26日(日)

対象 区内在住、在勤、在学者30名（抽せん）

内容 ジャガイモなどの収穫・郷土料理講習会など

宿泊 嬬恋自然休養村（群馬県嬬恋村）

費用 5,000円（おみやげ付）

申込み 2名以上5名以内のグループで8月20日(金)までに、電話で地域振興課保養施設係へ。



児童館

- 西神田児童館(西神田1-3-4)
☎3294-0631
- ☆夏休みビデオシアター 8月11日「アンパンマン・ゆうれい船をやっつけろ」、18日「はだしのゲン」、いずれも水曜日の午後1時30分～3時
- 神田児童館(外神田3-4-7)
☎3253-6021
- ☆アニメタイム 毎週水曜日の午後1時45分～、8月11日は「かんからさんしん」を上映。
- 富士見児童館(富士見2-3-6)
☎3262-1040
- ☆夏休みビデオ会 8月11日(水)午後1時30分～4時30分「アニメ・はだしのゲン」、18日(水)午前10時～11時40分と午後1時30分～3時10分の2回「鉄腕アトム・誕生編」、8月25日(水)午前10時～11

- 時40分と午後1時30分～3時10分の2回「鉄腕アトム・友情編」
- ☆マンカラ大会＝8月24日(火)午後2時～4時。オセロ大会＝8月26日(木)午後1時30分～4時30分。いずれも8月9日(月)から募集。電話可。小学生から保護者の方までどなたでも参加できます。
- 四番町児童館(四番町11)
☎3234-3084
- ☆秋まつり実行委員募集 10月30日(土)に行く「秋まつり」のお手伝いをしてくれるお友達や保護者の方を募集中。
- 一番町児童館(一番町10)
☎3230-0866
- ☆夏休み映画劇場 8月5日、12日、19日、26日、いずれも木曜日の午後2時～

図書館

- 千代田図書館(九段南1-6-11)
☎3264-0151
- ☆夏休み子ども映画会 8月6日「ウルトラマングレート」、13日「プーさんとトラ」他、27日「まんがイソップ物語」、いずれも金曜日の午後2時～
- ☆夏休み子どもまつり 8月20日(金)、子ども映画会＝午前10時～11時「けろけろけろっぴ」他、午後1時10分～2時50分「ペイプ」、おはなし会 幼児向け＝午前11時～正午、小学生向け＝午

- 後3時～3時30分
- ☆夏休み宿題相談コーナー 8月29日(日)までの休館日を除く毎日、午前9時～午後4時まで。読書感想文の書き方や自由研究の材料探しの相談に応じます。
- 四番町図書館(四番町1)
☎3239-6357
- ☆土曜子ども映画会 8月14日(土)午前10時～「火垂るの墓」
- ☆おはなし会 8月29日(日)、幼児向け＝午後1時30分～2時、小学生以上＝午後2時30分～3時

千代田平和展示会

戦後54年を迎えた今年、戦争の悲惨さ・愚かさ・核の恐ろしさを見つめなおし、平和の尊さについて考えて見ませんか。

とき 8月6日(金)～10日(火)午前9時～午後5時

場所 いきいきプラザ一番町(一番町12)

内容 パネル展示「原爆と人間展」(40点)、「被爆体験者岡田氏の遺作絵画展」、アニメビデオ「つるにのって」(27分)、千代田区

平和啓発ビデオ「平和への願いをこめて」(46分)

▼ビデオ上映開始時間

つるにのって	午前9時30分～
	午前10時30分～
	午前11時30分～
	午後1時30分～
	午後2時30分～
平和への願いをこめて	午後3時30分～
	午後0時15分～

問合せ 国際・平和施策推進課

平和への祈りをこめて黙とうを

先の大戦で亡くなられた方々を追悼し、恒久平和を祈念して黙とうを捧げましょう。

- 広島市被爆の日 8月6日(金)午前8時15分

- 長崎市被爆の日 8月9日(月)午前11時2分
 - 終戦の日 8月15日(日)正午
- 問合せ 国際・平和施策推進課

日本赤十字社員増強運動にご協力ありがとうございました

皆さんの暖かいご支援により、「平成11年度日赤社員増強運動」において、千代田区では、2,338,320円の社資が集まりました。

ご協力ありがとうございました。

問合せ 総務課総務係

ちよだパークサイドプラザ (神田和泉町1 ☎3864-8931)

- ☆工作会「仮面をつくろう!」 8月25日(水)、26日(木)の2日制、午後1時30分～4時30分。8月

10日(火)から小学生以上15名(申込順)を募集。本人が申し込むこと。保護者同伴可。

いきいきプラザ一番町 (一番町12 ☎3265-6311)

- 臨時休館のお知らせ 設備機器点検のため、平成12年3月27日(月)は臨時休館となります。9月1日(水)から受付を開始する平成12年3月分のホール、会議室利用の予約の際は、ご注意ください。
- 一番町高齢者在宅サービスセンター ☎3265-6131
- 家族介護者教室 寝たきりや痴呆性の高齢者を介護している方に、介護の知識・

技術を学んでいただきます。

とき 8月21日(土)午前11時～午後2時

会場 神保町ひまわり館(神田神保町2-40)

対象 区内にお住まいで、寝たきりや痴呆性の高齢者などを介護している方20名(申込順)

内容 一番町特別養護老人ホーム管理栄養士による調理実習「塩分控えめの食事」

申込み 電話で、一番町高齢者在宅サービスセンターへ。

MIW 男女共同参画センター (神田和泉町1 ☎5823-0772)

- MIW千夜一夜(第五夜)「国際機関で働く」 MIW千夜一夜は、月1回、ゲストのお話を聞きながら、情報交流、意見交換をしていく場です。今回は、子ども2人を連れてバリ勤務8年、夫は出張を利用して日本とバリを往復、という広瀬晴子氏(ユネスコ人事局長)にお話を伺います。
- とき 8月6日(金)午後6時30分～8時
- ※当日、直接会場へ。
- MIW情報ライブラリの休室 8月17日(火)～29日(日)まで、資料整理のため休室します。図書やビデオの返却は、整理期間中も受け付けています。なお、交流サロン、ミーティングルーム、相談室は通常通り利用できますので、どうぞお越しください。
- エンパワーメント講座 どこが違うの? 「セクハラ」と「コミュニケーション」 改正男女雇用機会均等法が今年の4月に施行され、職場におけるセクシュアル・ハラスメント(セクハラ)防止対策への取り組みが企業(事業主)の配慮義務となりました。セクハラはなぜ起きるのか。どうしたら女と男のコミュニケーション

ョン・ギャップを埋められるのか。性別や立場を超えて話し合いながら、女性と男性の意識の違いを探り、職場のよりよいコミュニケーションのあり方を考えていきます。

とき・内容など 9月22日(水)＝清水計枝氏(東京都中央労政事務所労働相談担当係長)による「相談窓口に見るセクシュアル・ハラスメントの現状」、29日(水)＝佐野好美氏(富士ゼロックス教育総合研究所研修専任アドバイザー)による「いま何故セクハラか～“しなさい・させない・見逃さない”の実現に向けて～」、10月6日(水)＝金子雅臣氏(東京都労働経済局課長補佐)による「セクハラをめぐる女の意識・男の意識」、14日(水)＝金子雅臣氏による「セクハラとコミュニケーションの境界線とは?」、いずれも午後6時30分～8時30分

会場 ちよだパークサイドプラザ(神田和泉町1)

定員 30名(抽せん)

申込み ファクシミリまたはハガキに、住所、氏名、電話番号、参加希望日(満1歳以上の未就学児の一時保育をご希望の方は、子どもの氏名と年齢を追記)を書いて、男女共同参画センター(☎5823-0775)へ。

TOWN ニュース

- シニア・ウォーキング教室 歩くことは手軽にできる健康増進運動のひとつです。より効果的な運動にするために「ウォーキング」を学んでみませんか?
- とき 9月4日(土)午前10時30分～午後1時30分
- 会場 東京YMCAウエルネスセンター神田(神田美土代町7)
- 対象 区内在住で60歳以上の方30名(抽せん)

講師 東京YMCAウエルネスセンターのインストラクター

用意するもの 室内用シューズ、タオル、飲み物

申込み 8月26日(木)までに、電話または直接千代田区社会福祉協議会(九段南1-6-11区役所3階 ☎3262-5844)へ。

※終了後、センター内の入浴施設が利用できます。