CHIYODA
Yes,
We love.
教育と文化のまち千代田区

# 広報 千代田

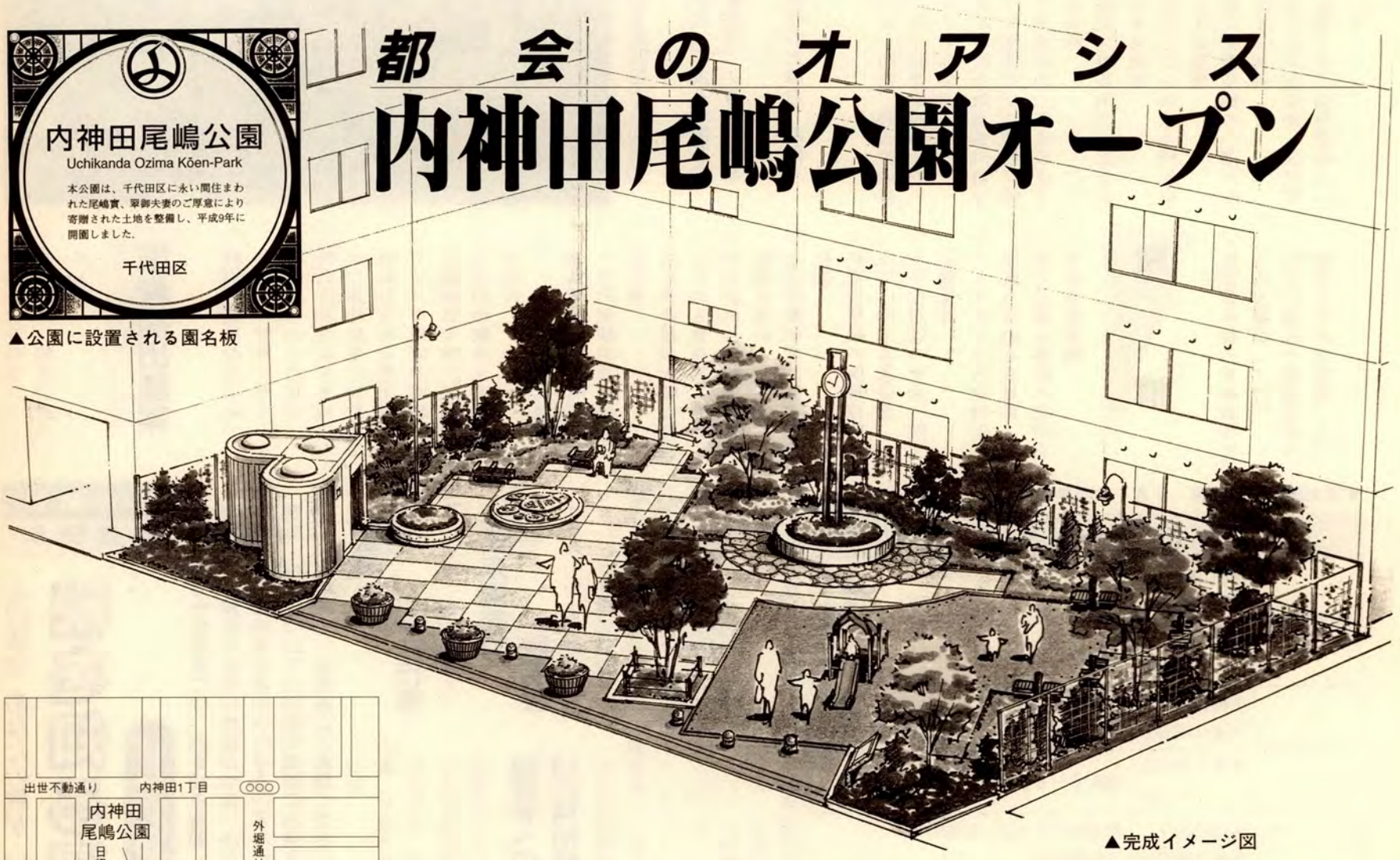
11/5 NO.979
平成9年(1997年)
発行：東京都千代田区
〒102 千代田区九段南1-6-11
編集：千代田区企画部広報課

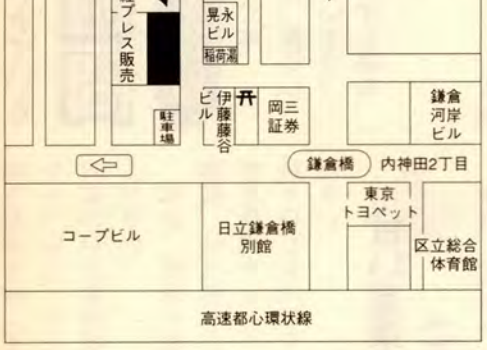
区役所の
代表電話は
☎3264-0151
(毎月5日・20日に発行)

## 都会のオアシス
# 内神田尾嶋公園オープン



▲公園に設置される園名板


▲完成イメージ図




平成になって初めて、新しい公園がオープンします。

「公共の目的に使って欲しい」と土地を寄贈された尾嶋翠さんの名前にちなみ、内神田尾嶋公園と名付けられました。

11月19日㈬に開園の式典を行い、区制50周年記念樹として常緑のクロガネモチを植えます。

区民の皆さんに快適にご利用いただけるように、開放的で明るい都市広場として、地域に開かれた親しみのある公園を目指しています。お気軽に立ち寄ってください。

**問合せ** 公園河川課

### 内神田尾嶋公園概要

**▼住所** 内神田1―5―14
**▼面積** 389・76㎡
**▼設備**
・**多目的広場** 地域の祭りや行事、緊急避難場所として多目的に利用できます。
・**健康広場** 地域の住民や周辺に働く人が憩う、休息、リフレッシュコーナーとして利用できます。
・**遊戯広場** 就学前の幼児を対象にした遊具を設置しました。

## 「みんなで語ろう明日の千代田」シンポジウム

千代田区制50周年 1947～1997

昭和22年3月15日に麹町区と神田区が統合され、千代田区が誕生して今年で50周年を迎えました。この節目の年を記念して区では、さまざまな記念行事を行っています。

このシンポジウムでは、21世紀を目指し、夢と希望を持ち続け発展していく千代田区について語り合います。

**とき** 12月15日㈪午後1時30分～4時30分
**会場** 千代田区公会堂（九段南1―6―17）
**内容** 童門冬二氏による基調講演と区民によるディスカッション
**問合せ** 企画調整課
※直接会場においでください。保育（2歳以上の幼児）が必要な場合は前もってお申し出ください。

## 「新編千代田区史」編纂記念講演会
## 「甦る千代田の歴史」

よみがえ

執筆に関わった早稲田大学教授 深谷克巳氏たちとともに千代田の昔に思いをはせましょう。

**とき** 12月10日㈬午後6時～
**会場** いきいきプラザ一番町（一番町12）
**定員** 198名（先着順）
**入場料** 無料
**申込み・問合せ** 電話で区政史編纂室へ。
※どなたでも参加できます。

## すまい・土地、相続、交通事故など
## あなたの街で 移動相談

**とき** 11月28日㈮午後1時～3時まで受け付け
**会場** 内神田区民集会室（内神田1―1―3）
**相談内容** すまい・土地、相続、譲渡、交通事故、区政、一般相談など
**弁護士・税理士**等が相談に応じます。
**問合せ** 広報課広聴相談係

☆次号は11月20日㈭に新聞折り込みでお届けします☆

# 第3回区議会定例会

平成9年第3回区議会定例会が9月25日から10月16日まで開かれました。

この定例会に区長から提出された「平成8年度各会計歳入歳出決算の認定」など11議案は、いずれも原案どおり可決されました。

また、議員提出議案12件が可決されたほか、陳情4件が採択されました。

問合せ　総務課、区議会事務局

## 区長提出議案

▽平成9年度一般会計補正予算第2号
▽平成8年度各会計歳入歳出決算の認定について
▽区議会議員の報酬、費用弁償及び期末手当に関する条例の一部を改正する条例
▽行政委員会委員並びに非常勤の監査委員の報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例
▽区長、助役、収入役の給与及び旅費条例の一部を改正する条例
▽教育委員会教育長の給与及び旅費並びに勤務に関する条例の一部を改正する条例
▽特別区税条例の一部を改正する条例
▽老人いこいの家条例を廃止する条例
▽都市公園条例の一部を改正する条例
▽神田公園出張所・区民館新築工事の請負契約について

## 陳情

▽固定資産税の大幅減税を求める陳情（2件）
▽都市計画税の軽減措置の継続を求める陳情（2件）
▽河川水位等情報システム改良に伴う備品の購入について

## 議員提出議案

▽特別区制度改革実現のための条件整備の速やかな確認を求める意見書
▽特別区制度改革実現のための条件整備の速やかな確認を求める要望書
▽アメリカ政府が実施した未臨界核実験に抗議し、今後の実験中止を求める要請書
▽アメリカ政府が実施した未臨界核実験に抗議し、今後の実験中止を求める意見書
▽固定資産税の大幅な軽減を求める意見書（2件）
▽都市計画税の軽減措置の継続を求める意見書
▽介護保険制度に関する意見書
▽臍帯血移植の医療保険適用等に関する意見書
▽少子化対策の充実に関する意見書
▽ダイオキシン汚染対策の徹底を求める意見書
▽暴力追放と事件の究明を求める要請書

申告納税制度50年

この社会　あなたの税が　いきている

# 税を知る週間

11月11日〜17日

11月11日から17日までは「税を知る週間」です。

期間中、税務署では税の仕組みや使いみち、暮らしに役立つ税金の情報をお知らせする行事を行います。

また、税金についての相談や質問にお答えする場も設けていますので、お気軽にご来場ください。

### 期間中の主な行事

**とき・会場**　表1のとおり

### 年末調整等説明会

サラリーマンの確定申告ともいうべき年末調整の時期です。年末調整を正しく行っていただくため、各企業の給与担当者を対象に説明会を行いますので、ご参加ください。

**とき・会場など**　表2のとおり

**内容**　平成9年分の年末調整の仕方、法定調書・給与支払報告書の作成、特別徴収について

### 税務署への申告にはOCR用紙で提出を

東京国税局管内すべての税務署に、新しいコンピュータシステム（国税総合管理システム）を導入します。システム稼働後の相続税申告書（平成10年1月1日以後の相続開始分から）と贈与税申告書（平成9年分から）には、コンピュータ対応のOCR用紙をご使用ください。

なお、区内の税務署に所得税、法人税などの申告書等を提出するときも、引き続きOCR用紙をご使用ください。

### 甘い言葉にご注意を

最近、「国税局、税務関係者と名乗って家庭や企業を訪問し、税務関連図書の販売や講習会の参加を呼びかけ、多額の料金を請求するといったことが多発しています。

国税局、税務署では、一切このようなことはしていませんので、不審に思われたら、遠慮せずに身分証明書の提示を求め、税務署にお問い合わせください。

▼「税を知る週間」の主な行事　とき・会場　　表1

| 行事 | とき | 会場 |
|---|---|---|
| TAXフェスタ'97（税金展） | 11月11日(火)〜12日(水)<br>午前10時〜午後7時 | 東京駅丸の内北口ドーム |
| 税金展 | 11月11日(火)<br>午前11時〜午後3時30分 | JR秋葉原駅電気街改札前 |
| 税のパネル展 | 11月11日(火)〜13日(木)<br>午前10時〜午後4時 | 有楽町西武8Fイベントホール |
| 無料税務相談 | 11月11日(火)〜12日(水)<br>午前11時〜午後3時 | JR秋葉原駅電気街改札前 |
| | 11月13日(木)<br>午前10時〜午後8時 | 九段社会教育会館 |
| | 11月13日(木)〜14日(金)<br>午前11時〜午後3時 | JR御茶ノ水駅西口改札前 |

**問合せ**

●麹町税務署（九段南1−1−15）☎3221−6011
●神田税務署（神田錦町3−3）☎3294−4811

※給与支払報告書、特別徴収については、㈹税務課課税係へ。

▼年末調整等説明会　とき・会場など　　表2

| とき | | 対象地域等 | 会場 |
|---|---|---|---|
| 11月10日(月) | 午前10時〜午後0時30分 | 大手町 | 日本工業倶楽部（丸の内1−4−6） |
| | 午後1時30分〜4時 | 内幸町 | |
| 11月11日(火) | 午前10時〜午後0時30分 | 麹町1〜3丁目 | 東條会館（麹町1−4） |
| | 午後1時30分〜4時 | 麹町4〜6丁目、四番町 | |
| 11月13日(木) | 午前10時〜午後0時30分 | 有楽町、千代田、皇居外苑、日比谷公園 | 千代田区公会堂（九段南1−6−17） |
| | 午後1時30分〜4時 | 丸の内 | |
| 11月14日(金) | 午前10時〜午後0時30分 | 飯田橋、一番町、隼町、北の丸公園 | |
| | 午後1時30分〜4時 | 永田町、霞が関、平河町、一ツ橋 | |
| 11月17日(月) | 午前10時〜午後0時30分 | 九段南、五番町、紀尾井町、富士見 | |
| | 午後1時30分〜4時 | 九段北、二番町、三番町、六番町、官公庁 | |
| 11月18日(火) | 午前10時〜午後0時30分 | 内神田、神田須田町 | |
| | 午後1時30分〜4時 | 岩本町、鍛冶町、神田鍛冶町、神田北乗物町、神田紺屋町、神田富山町、神田西福田町、神田東紺屋町、神田美倉町 | |
| 11月19日(水) | 午前10時〜午後0時30分 | 神田淡路町、神田神保町、神田司町、西神田、一ツ橋 | |
| | 午後1時30分〜4時 | 神田相生町、神田小川町、神田佐久間河岸、神田佐久間町、神田練塀町、神田花岡町、神田東松下町、神田平河町、東神田 | |
| 11月20日(木) | 午前10時〜午後0時30分 | 神田岩本町、神田駿河台、神田錦町、猿楽町、三崎町 | |
| | 午後1時30分〜4時 | 神田和泉町、神田多町、神田松永町、神田美土代町、外神田 | |

※「給与所得者の保険料控除申告書」と「給与所得者の配偶者特別控除申告書」の様式は、平成9年分から1枚の兼用様式となりました。

# 東京都の直下地震の被害想定発表される

東京都では、平成9年8月29日「東京都防災会議」を開催し、地震部会（部会長・溝上恵東京大学名誉教授）から、東京直下を震源とする地震の被害想定の報告を受け、これを承認・発表しました。

## "直下型"に対して初めての想定

この調査研究は、現在の東京直下に地震が発生した場合の被害を推計し、都および区市町村の防災対策の一層の推進を図るとともに、都民の防災に対する意識の向上に寄与するための基礎資料を得ることを目的として実施したものです。

調査は「ある程度の切迫性がある」と指摘されている南関東直下型地震について、「東京都防災会議地震部会」が平成6年度から3年がかりで調査報告書をまとめたものです。

## 兵庫県南部地震マグニチュード7・2と同規模を想定

**■被害想定調査の基本方針**

①高度に発達した東京の都市状況を十分反映し、より危険度が高いケースを選択し想定する。

②科学的、客観的な手法により最新のデータを用いて可能な限り定量化を図る。

③分かりやすい被害想定とする。

**■被害想定の前提条件**

①想定する地震の規模等（**図1参照**）

・震源＝区部直下、多摩直下、神奈川県境直下、埼玉県境直下の4か所

・規模＝マグニチュード7・2

・震源の深さ＝地下20～30km

・震源域（岩盤の破壊面積）＝長さ40km×幅20km

震源の設定は、海と陸のプレートが接し合う境界線付近とし、両プレートが接し岩盤が破壊されて起こる直下地震としました。

この地震は、南関東地域のどこにでも発生する可能性があるとされています。このため、多数の案を検討し、最悪のケースを想定するものとして、ゆれのパターンの異なる4つのモデルを設定しています。

②気象条件と発生時刻

・冬の平日午後6時

・風速6m／秒

冬の午後6時は、火災の起きやすい乾燥した季節で夕食時で火気が使用され、通勤者の多くが帰宅途中であることなど、防災上最も危険性の高い季節、時刻を選択しています。

風速については、東京の冬の平均風速は3・5m／秒を考慮し、延焼の危険性が高い風速6m／秒を設定しています。

③二重に高い危険度の設定

東京の直下型地震では、過去の記録から想定できる地震の強さはマグニチュード7・0クラス（1855年、安政江戸地震マグニチュード6・9、1894年明治東京地震マグニチュード7・0）が最大ですが、今回はより危険性の高いケースを選択することとしてマグニチュード7・0の2倍のエネルギーを持つマグニチュード7・2（兵庫県南部地震）を想定規模としています。

**■想定項目（7項目）**

・ゆれ、液状化、津波、地震水害

・建物の被害

・火災

・鉄道・道路等の被害

・供給処理施設の被害

・人的被害

・社会生活上の被害

## 死者114名 帰宅困難者60万3千930名

被害想定調査の結果から今回一番影響があるとされる区部直下地震では、つぎのような特徴が明らかになりました。

●都内におけるゆれの強さは、最大で震度6強である。

※千代田区では、いずれの震源で地震が発生しても、最大震度は震度6弱のゆれが発生する見込みです。（**図2参照**）

●直下地震といえども、都内における被害は広範囲に及びます。

※阪神・淡路大震災では、帯状に大きな被害が発生し、直下型地震は「局地的」というイメージが強まりましたが、この調査ではかなり広い範囲に被害が及び、かつ帯状になっていません。

●ゆれ、液状化による建物の被害が多数発生します。

●火災発生は、主に環状7号線、中央線沿線の木造住宅密集地域で延焼火災が発生します。

※千代田区内では、16件の火災が発生しますが、消防団の消火活動により延焼火災には至らない見込みです。

**■ライフラインへの影響**

発生直後、区内の生活上の被害は上水道1万249戸、電気8千460戸、ガス3万676戸、電話1万9千156戸が影響を受けます。

**■人的被害**

区内の人的被害は死者114人、そのほとんどは建物の倒壊等によるものです。また負傷者は、重傷者679人、軽傷者8千189人であり、主にゆれによるものです。

**■帰宅困難者**

区内に交通機関の運行支障等により、通勤者、学生、買い物客など60万3千930人の帰宅困難者が発生します。

**■社会生活上の被害**

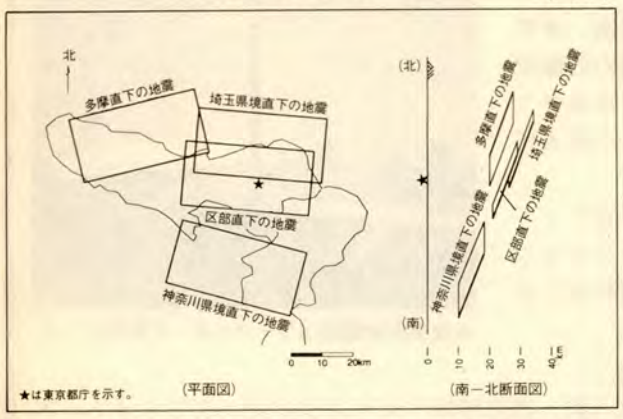
区内で住宅の損壊や、水道、電気、ガスの供給の停止により、避難所生活者は2千463世帯、5千905人に達します。

## 「直下地震被害想定」を踏まえ災害対策の検討を

区では、今回の報告結果から、多数の帰宅困難者、負傷者の発生に対する対応など検討課題があることを踏まえ、災害対策検討委員会を設け、東京都や、防災関係機関とも連携し「イザ」というときに備えて、災害対策の充実に向けて、検討を始めています。

**問合せ** 防災課

《震源設定図》（図1）




この震源設定図においては、震源断層の長辺の方向が区部直下の地震ではほぼ東西方向、多摩直下の地震では北東－南西となっている。また神奈川県境直下の地震は、北西－南東となっている。それぞれ方向が異なるのは、フィリピン海プレートの沈み込んでいく等深線の方向に沿って震源断層の長辺方向を設定したためである。

《東京都直下地震の推定震度分布図》

区部直下の地震（図2）

## 地震一口メモ

**■海溝型地震**

日本列島に向かって太平洋プレート（板状の岩盤）が年間約9cm、フィリピン海プレートが約3cmで押し寄せ、圧力をかけつつ沈み込んでいます。海のプレートが沈み込むとき陸のプレートが巻き込まれ、やがて陸のプレートが反発して跳ね上がるときに巨大な地震を引き起こすものを、海溝型地震と呼びます。

**■直下地震（内陸型地震）**

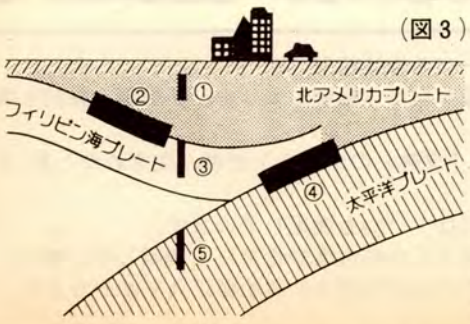
海のプレートの動きが内陸部の岩盤を圧迫し歪みを生じさせ、歪みが大きくなるとプレートの中の弱い部分で破壊が起きます。これを直下地震と呼び、局地的に激震を起こします。

**直下地震の2つのタイプ**

・地表面近くの岩盤が破壊され活断層が現れる地震（兵庫県南部地震）。（**図3の①参照**）

・陸のプレートと海のプレートが接する境界付近で岩盤が破壊されて起こる地震。（**図3の②～⑤参照**）

（図3）




**■東京の活断層**

立川断層以外は大きいものは見つかっておらず、この断層は今後2千年以上は活動しないと考えられています。東京都は平成9年度から立川断層の活動性を確認する調査に取り組んでいます。

**■マグニチュード**

地震そのもののエネルギー規模を表す指標で、マグニチュードが0・2大きくなるとエネルギー規模は約2倍になるので、マグニチュードが1大きくなると約32倍になります。

新規会員募集

◎きっとお役に立ちます　あなたの会社の福利厚生◎

# 勤労者福利厚生事業

財団法人 ちよだ中小企業センター

中小企業センターでは、中小企業の事業主と従業員のゆとりある生活と福利厚生の充実を図るため、勤労者福利厚生事業を行っています。

会員（現在約7,200人）の方々からは大変好評を得ています。この機会に、皆さんの事業所でも福利厚生を充実させてみませんか。

なお、くわしい事業内容や入会手続きなどをお知りになりたい方には資料をお送りします。また、入会のご相談にも応じていますので、お気軽にご連絡ください。

問合せ　㈶ちよだ中小企業センター（神田錦町3－21☎3294－8558）

## 入会資格

①区内の中小企業（従業員300人以下）の事業所や商店で働く事業主と従業員

②区内にお住まいで、区外の中小企業で働く事業主と従業員（事業所のある地域で共済会に加入できない場合に限ります）

※原則として事業所単位で加入していただきます。事業所内で有志を募り、入会を希望する場合はご相談ください。

## 入会金・会費（１人当たり）

・入会金……200円

・会　費……月額500円

事業所等で働く皆さんの福利厚生を目的とした制度ですので、入会金と会費は基本的に事業主が負担してください。

※事業主が負担した場合には、税法上、損金または必要経費として処理できます。

## 会員への情報

利用できる事業内容が一目でわかる「ガイドブック」を年１回、タイムリーな情報や楽しい催し物を案内する情報誌「ゆとり」を年12回（毎月１回）発行しています。

会員の皆さんには、事業所を通じて配付しています。

## センター・福利厚生事業 Q&A

**問**「（財）ちよだ中小企業センター」ってどんな団体

**答**区内の中小企業の振興とそこで働く皆さんの福利厚生の充実を目的として、平成5年に設立した団体です。

**問**「勤労者福利厚生事業」ってどんな制度

**答**会員と家族のための総合的な福利厚生制度です。わずかな会費で大企業なみの福利厚生・給付事業を行っています。

**問**個人経営で従業員がいないのですが１人でも入会できますか

**答**入会資格を満たしていれば、もちろん１人でも入会できます。

**問**夫婦で商売をしている場合は妻の入会はどうしたらよいですか

**答**会員の家族が利用できる事業もありますが、利用料金が家族料金になったり、会員本人しか利用できない事業もありますので、ご夫婦での入会をお勧めします。

**問**入会するにはどうしたらいいの

**答**事業所と入会される皆さんの情報を登録していただくだけです。個人情報等の秘密は厳守します。

**問**入会金・会費の支払いは

**答**会費は事業所一括で4月、7月、10月、1月にそれぞれ3か月分支払っていただきます。支払方法は、「センター窓口での現金払い」「センターの指定口座への振込」「事業所の指定口座（個人名義の口座でも可）からの自動振替」のいずれかになります。ただし、入会金と入会時の会費は自動振替ができません。

**問**会費はどう使われているの

**答**皆さんからお預かりした会費は、すべて会員のための事業に使用しています。

**問**事業の申し込みやチケットの購入方法は

**答**往復ハガキでの申し込み、電話での申し込み、センター窓口で購入できるものなど事業によって異なります。

**問**なぜ割引料金で利用できるの

**答**センターと各施設の間で団体利用契約や割引利用契約、また法人会員になることによって、皆さんには一般より安い料金で利用していただいています。

## 会員になるとこんな特典が

**●会員制宿泊施設・指定宿泊施設等**

センターが法人会員になっているヴェルデの森（神奈川県箱根町）をはじめ6か所の会員制宿泊施設と、全国378か所の指定宿泊施設等が会員料金で利用できます。

また、指定宿泊施設等を利用したときは、年度内１泊を限度に、会員3,000円、同居の家族（3人まで）1,500円の補助が受けられます。

※家族の補助金支給は、会員と一緒に施設を利用することが条件になります。

**●遊園地**

後楽園、西武園、多摩テック、豊島園の各施設が１日中利用できるフリーパスが800円で購入できます。

このほか、東京ディズニーランドやさまざまな遊園施設が割引料金で利用できます。

▲後楽園遊園地タワーハッカーと東京ドーム

**●スポーツ観戦**

東京ドーム巨人戦・神宮球場ヤクルト戦のボックスシート、大相撲指定席、Ｊリーグなどのチケットが割引価格で購入できます。

**●演劇・コンサート**

国立劇場、明治座、歌舞伎座、オーチャードホール、パルコ劇場などで行う、演劇やコンサートなどのチケットを割引価格で購入できます。

**●映画鑑賞券**

「映画チケット前売り利用補助券」を利用すると、チケットセゾンで前売り映画券が400円引きで購入できます。

※利用補助券は、会員情報誌に年3回（1回当たり4枚計12枚）折り込みます。

**●旅行**

センターが主催する旅行ツアーに参加できます。

**●健康診断・健康増進**

消化器系、循環器系の健康診断、人間ドックが割引料金で受けられます。

また、東京健康ランド、ラドンセンター、アスレチッククラブが割引料金で利用できます。

※ラドンセンターの割引券は、会員情報誌に年3回（1回当たり6枚計18枚）折り込みます。

**●給付金**

会員にお祝いごとやご不幸があったとき、慶弔金、見舞金を支給します。

◇　◇　◇　◇

このほかにも、カルチャースクール等の割引利用や融資制度のあっ旋などさまざまな事業を行っています。

なお、演劇やコンサート、スポーツ観戦のチケットなど枚数に限りがあるものは、申込制で抽せんになります。また、一部の事業については、割引券利用枚数などに制限があります。

### 会員の声

●遊園地の１日フリーパス券は超安い!!

●今年は夏季借上施設が当たり感激しました。冬季借上施設も楽しみにしています。

●玉三郎の大ファン、「夕鶴」のチケットがあっ旋されたとき、とてもうれしかった。

●センター企画の旅行は、いつも満足しています。

●父の誕生日に、毎年ホテルの食事券を買って利用しています。

●毎月映画を見るので、400円引きの補助券は大変助かります。

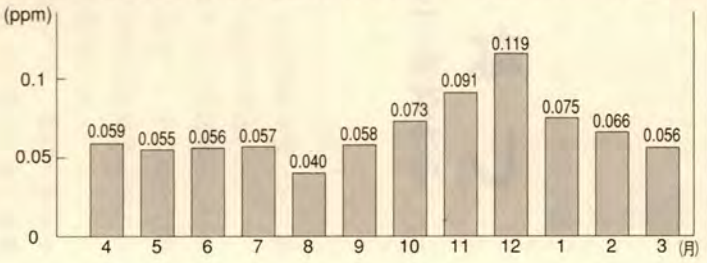
# 11月から1月 冬期自動車交通量対策にご協力を！
# きれいにしよう 東京の空

自動車は、私たちの日常生活や産業活動に欠かせない交通手段です。しかし、東京の大気を汚している窒素酸化物の多くは、自動車から排出されています。

特に冬は、大気がよどみやすいことなどから大気の汚れる日が多くなる（下図参照）ため、自動車の使用を抑制していく必要があります。そこで東京都、23区、27市、西多摩郡3町1村は、大気中の二酸化窒素濃度が高まる11月から来年1月までの期間に、自動車使用を控える呼びかけを行います。

問合せ　環境保全課環境係

▼窒素酸化物濃度の月平均値（平成8年度）　調査地点＝区役所庁舎




## 環境にやさしい 自動車の使い方を

みんなが生活する東京の空をきれいにしていくため、つぎのような協力をお願いします。

○特に水曜日は車の使用を控えましょう。
○公共交通機関を大いに利用しましょう。
○7都県市指定低公害車を使用しましょう。
○排出ガス最新規制適合車になるべく早く買い換えましょう。
○ディーゼル乗用車をやめてガソリン車を利用しましょう。
○貨物自動車は効率的に運行しましょう。
○駐停車中は不要なアイドリングをやめましょう。
○空ぶかしや急発進、急加速、急ブレーキはやめましょう。
○点検・整備をきちんとしましょう。
○会社の自動車を自宅に持ち帰るのはやめましょう。
○マイカーでの通勤は、やむを得ない場合だけにしましょう。
○違法な路上駐車はやめましょう。

## 水曜日の自動車使用を 減らしましょう

毎週水曜日には、乗用車類を20％、貨物車類を10％減らすことを目指しています。ご協力をお願いします。

千代田区でも、11月から1月までの期間は、福祉タクシーなど区民生活に直接関係するものを除き、毎週水曜日を中心に、区公用車の使用を控えます。

なお、区公用車の平成8年度冬期自動車交通量対策の実施結果は、9・9％の削減率でした。

## 水曜クリーンキップの ご利用を

都営地下鉄、都バス、都電の全線が1日何回も乗用できる都営1日乗車券を、水曜日に限り割引した「水曜クリーンキップ」を発売します。

この割引キップは、平成10年1月31日までの水曜日（12月31日を除く）に有効で、通常700円のところ600円で販売します。

「水曜クリーンキップ」を東京都庭園美術館と東京都写真美術館に持参すると、つぎの展覧会の観覧料が1回に限り2割引になります。

▼**東京都庭園美術館**（港区白金台5―21―9）
●「フォンタネージと日本の近代美術」12月14日(日)まで
●「旧朝香宮邸のアール・デコ」12月21日(日)～平成10年1月27日(火)

▼**東京都写真美術館**（目黒区三田1―13―3）
●「工芸のジャポニスム展」平成10年2月7日(土)～3月24日(火)
●「ペイ・アーティスツ展」12月3日(水)～平成10年2月3日(火)

問合せ　(都)環境保全局自動車公害対策室☎5388―3497

## エコーはがきを 発売します

普及啓発のために、エコーはがき（広告付ハガキ）を都内の郵便局で販売します。

**ハガキの種類**　「冬期自動車交通量対策」、「地球温暖化防止のために低公害車を」

**価格**　いずれも1枚45円

**発売枚数**　各30万枚

**問合せ**　発売日などくわしくは都内各郵便局へ。

## 青空ファックスに ご協力を

自動車から排出される黒煙・粒子状物質については、二酸化窒素とともに健康に対する影響が指摘され、関心が高まっています。

都では、「減らそう黒煙・青空ファックス」を開設し、黒煙を大量に排出し続けている自動車（発進・加速・登坂時を除く）の情報や自動車公害対策に関するご意見、ご提案をファクシミリで受け付けています。

専用の送信票を(都)環境保全局および(区)環境保全課の窓口に用意してありますので、ご利用ください。

※情報提供者など関係者の氏名は一切公表しません。

**ファクシミリの宛先**　FAX 0120―590―794（フリーダイヤル）

**問合せ**　(都)環境保全局自動車公害対策室☎5388―3497、(区)環境保全課環境係

## 「千代田区商工振興基本計画」の策定に向け、ご意見、ご要望を

区では、商工業に対する具体的な活性化策を盛り込んだ「千代田区商工振興基本計画」を策定します。

現在、検討委員会を設けて検討を進めていますので、区の商工業活性化策について、ご意見、ご要望をお寄せください。

**連絡先・問合せ**　商工振興課商工観光係

## 中小企業を経営している方へ

## 年末特別資金

中小企業を経営している方を対象に、年末時に必要な運転資金の融資をあっ旋します。

**対象**　①区内に営業の本拠または住所（個人の場合）があり、1年以上同一場所で同一事業を営んでいて、②最近1年間の事業税または住民税を完納し、③東京信用保証協会の保証対象業種を営んでいる方

**融資額**　300万円以内

**利率**　年2・5％以内（借受人負担＝年0・4％以下、区利子補給＝年2・1％）

**申込期限**　11月27日(木)

**返済方法**　11か月以内（据え置き1か月以内を含む）の元金均等割賦返済

**問合せ**　商工振興課融資係

## 業務用計量器の定期検査

東京都計量検定所では、業務用計量器の定期検査を行います。通知を受けた事業所等は、必ず検査を受けてください。

**とき・会場**　11月17日(月)＝千代田小学校、18日(火)＝昌平小学校、19日(水)＝今川中学校、20日(木)＝お茶の水小学校、21日(金)＝麹町小学校、25日(火)＝東京都丸の内庁舎、28日(金)＝富士見小学校、時間はいずれも午前9時30分～午後3時30分

※電気式はかりは、戸別に巡回して検査します。

**問合せ**　東京都計量検定所☎5470―6638

## 「全国物価統計調査」に ご協力ください

この調査は、消費者が購入する主な商品の販売価格やサービスの料金などを調査するもので、国や地方公共団体が物価政策などを立案する際の重要な資料として利用されます。

11月7日(金)から、対象の商店に調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

**問合せ**　地域振興課統計調査係

# 女性の健康づくり健診＆骨粗しょう症健診

## 女性の健康づくり健診

健康診査を受ける機会が少ない女性の健康づくりのために、骨粗しょう症健診を含めた総合的な健康診査を行います。

**とき**　健診日＝11月25日㈫午前9時～と午前10時～、結果日＝12月8日㈪午前9時～

**会場**　麹町保健所（平河町2−7−4）

**対象**　区内在住で18～39歳の女性30名（先着順）

**診査項目**　問診、身体計測、体脂肪・握力・血圧測定、血液検査、尿検査、骨密度測定、胸部エックス線検査、歯科健診

**受診料**　無料

## 骨粗しょう症健診

骨粗しょう症は、骨のカルシウムが減り、骨の密度が低下して、骨折しやすくなる病気です。

骨密度は30歳前後をピークに減少し、その低下を抑えるためには栄養のバランスと運動が大切です。

一度骨密度を測って、骨粗しょう症の予防を考えましょう。

**とき**　健診日＝11月25日㈫午後1時30分～と午後2時30分～、結果日＝12月8日㈪午後1時30分～

**会場**　麹町保健所

**対象**　区内在住、在勤、在学者30名（先着順）

**診査項目**　問診、身体計測、体脂肪・握力・血液測定、骨密度測定

**受診料**　区民＝無料、その他＝1千440円

◇

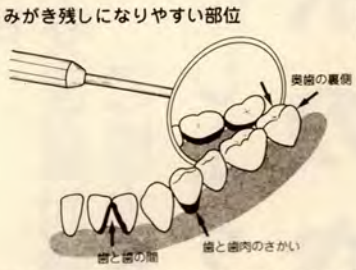
**申込み・問合せ**　11月11日㈫午前9時から、電話で麹町保健所（☎3221−1311）へ。

※いずれの健診もエックス線を使用するため、妊娠中の方は受診できません。

# みがいてますか？　みがけてますか？　歯のはなし

歯をみがいても必ずといっていいほど、見えにくいプラーク（歯のよごれ）は残ってしまいます。プラークを取るためには、染色剤を使いよごれた部分を赤く染め、鏡で見ながら歯ブラシで丁寧にみがきます。もう一度染めて、みがき残しがないかチェックすることも大切です。

歯ブラシは、ナイロン製でやや小さいヘッドのものを選ぶことがポイントです。また、毛先が開いていては、プラークのよく付く部分に毛先が届きません。早めに、毛先が真直ぐなものに交換しましょう。




# 産後ケア事業 助産所費用を助成します

区では、出産後の一定期間、保健指導を必要とする産婦と新生児が、適切な指導を受けられるよう、区内の助産所を紹介し、入所費用の半額または全額を助成しています。

母体の健康確保や育児のために、ぜひご利用ください。

**対象**　区内在住の出産後（退院後）の産婦と新生児

**助産所での保健指導**

・産婦の母体管理および生活面の指導
・乳房管理
・沐浴や授乳等育児指導
・その他必要とする保健指導

**利用期間**　7日以内

**入所者の負担額**　母子1組1日当たり、つぎの費用を負担していただきます。
・一般＝1万円
・生活保護世帯＝無料

※この制度を利用しないと通常2万円かかります。

**申込み・問合せ**　申込方法などくわしくは、神田保健所（☎3291−3641）、麹町保健所（☎3221−1311）へ。

# 建物を衛生的な環境に ビル衛生管理講習会 無料

ビルのオーナーや管理者の方が、衛生的なビル環境を保っていただくための講習会を行います。

今回は、殺虫剤の知識や給水設備の管理方法について、専門の講師にお話を伺います。

**とき**　11月21日㈮午後2時～4時

**会場**　千代田区公会堂（九段南1−6−17）

**内容**　①日本防疫殺虫剤協会技術委員長　志澤寿保（しざわとしやす）氏による「殺虫剤の種類と使い方」、②ビル管理教育センター研究検査課長　高柳保氏による「安全な飲料水」

**問合せ**　神田保健所☎3291−3641、麹町保健所☎3221−1311

※どなたでも受講できます。希望者は当日直接会場へおいでください。

# ひとり親家庭等に 医療費を助成します 親 医療費助成制度

ひとり親家庭等の父または母と、その児童（18歳に達する日以後の最初の3月31日まで、障害がある場合は20歳未満）が、医療機関にかかったときに支払う医療費の自己負担分を助成します。

この助成を受けるためには㊎医療証の交付申請が必要です。

**対象**　区内在住で健康保険に加入し、つぎの①～③のいずれかに該当する方

①ひとり親家庭の父または母（死亡、離婚等により配偶者のいない方）とその児童

②配偶者が重度の障害を有する方で、児童を扶養している方とその児童

③父母のいない児童を養育している養育者とその児童

※この助成には所得制限があり、必要書類は要件により違います。くわしくはお問い合わせください。

**申請・問合せ**　児童課児童係

# ご利用ください ひとり親家庭等 休養ホーム事業

社会福祉協議会では、ひとり親家庭と寡婦の皆さんが、気軽に旅行や遊園地へ出かけられるように、指定の国民宿舎や区民保養所、ディズニーランドの利用補助をしています。

無料または低額で利用できますので、ぜひご利用ください。

**対象**　区内在住で、つぎの①～③のいずれかに該当する方

①母子家庭の母と子
②父子家庭の父と子
③60歳未満の寡婦

※①と②は子どもが19歳まで利用できます。

**利用回数**　年3回

**問合せ**　利用方法などくわしくは、千代田区社会福祉協議会（☎3262−5844）へ。

# 都内消防署ではじめて 麹町消防署に救命技術維持講習センターを開設

●11月11日スタート●

震災等の災害時には、負傷者に対し早期に応急手当を行うことが、多くの生命を守ると言われています。

しかし、応急手当、特に心肺蘇生処置（CPR）は、一度だけ講習を受けても、年月の経過とともに忘れてしまいがちなものです。このため、講習を受講した区民の皆さんからも「継続的に訓練が行え、応急救命技術を身体で覚えるトレーニングの場がほしい」との要望が寄せられています。

麹町消防署では、地域要望に応え積極的に支援するため、気軽に訪れ訓練が受けられる救命技術維持講習センターを開設します。

消防と地域住民等とのふれあいをさらに深め、いざという時に、適切で迅速な対応ができるよう、ぜひご利用ください。

**開設日**　毎週火曜日午後7時～9時

**会場**　麹町消防署（麹町1−12）

**対象**　普通救命講習、上級救命講習、応急手当普及員講習（再講習）を修了している方、または応急手当の技術を身につけたい方

**内容**　応急手当の技術維持・向上を図るため、自主的に訓練する行動を、応急手当指導員が指導します。

**受講料**　無料

**問合せ**　麹町消防署☎3264−0119

広めよう　防災の心　住まいに町に

# 秋の火災予防運動

●11月9日㈰～15日㈯●

災害に強い
まちづくりに
皆さんのご協力を!!

問合せ　麹町消防署☎3264−0119
丸の内消防署☎3215−0119
神田消防署☎3257−0119

申し込み、問い合わせは
●スポーツ…スポーツ振興課
〒101 内神田2-1-8
（総合体育館内）☎3256-8444

## スポーツ

### 見よ、このドリブル!! バスケットボール大会

参加者募集

**とき** 平成10年1月25日(日)、2月1日(日)、8日(日)、11日(祝)の4日間、時間はいずれも午前9時～
**会場** 総合体育館
**対象** 区内在住、在勤者で構成され千代田区バスケットボール協会に登録のあるチーム
※新規登録希望チームは11月21日(金)に開催するレフリー講習会を受講するか、公認レフリーの方の登録が必要です。
**大会運営** 千代田区バスケットボール協会
**競技方法** 男女別リーグ戦およびトーナメント戦
**参加費** 1チーム1千円
**申込み・問合せ** 総合体育館にある所定の申込書に必要事項を書いて、11月17日(月)～20日(木)までにファクシミリで千代田区バスケットボール協会安田（FAX3252－4385、☎3255－5353）へ。

### 軽やかに走ろう 皇居ロードレース大会兼中川杯

**とき** 12月14日(日)午前8時
桜田門時計塔前集合
**対象** 中学生以上で区内在住、在勤、在学者で健康な方
**種目** 5km（中学男子、中学女子、一般女子、壮年男女）、10km（一般男子、壮年男子）、20km（一般男女）
※壮年は50歳以上の方
**参加費** 中学生1千円、一般、壮年1千500円
**申込み・問合せ** 所定の申込書に参加費を添えて、12月2日(火)までに直接スポーツ振興課へ。

## 生涯学習

### 明治大学社会科学研究所シンポジウム 「食」ビジネスの最前線、その将来 －飽食のゆくえ－

受講生募集

「食」を巡る世界は、規制緩和の流れ、国際化の波を受け、そして、何より私たち消費者の嗜好の変化などによって知らず知らずのうちに大きな変貌を遂げています。
飽食の時代と言われる現在、「食」のあり方が問われていますが、「食」をつかさどるビジネスはどのようになっているのでしょうか。専門の先生方にお話しを伺います。
**とき** 11月13日(木)午後1時～5時
**会場** 明治大学大学会館（神田駿河台1－1）
**司会** 明治大学農学部助教授 廣政 幸生氏
**テーマなど** 下表のとおり
**対象** 区内在住、在勤、在学者300名
**参加費** 無料
**問合せ** 明治大学社会科学研究所☎3296－4136
※希望者は直接会場へ。

▼明治大学社会科学研究所シンポジウム テーマなど

| テーマ | 講師 |
|---|---|
| 食品業界の「次の一歩」を展望する | 福岡大学商学部助教授 田村 馨（かおる）氏 |
| 食品流通をめぐる諸問題 | ㈱西友フーズ取締役相談役 蜂巣（はちす） 賢一 氏 |
| 飽食の中の食料問題 | 明治大学農学部教授 北出（きたで） 俊昭 氏 |

### 知識欲を満たす 都民カレッジ

受講生募集

社会人を対象とした大学レベルの都民カレッジが始まります。
**とき** 平成10年1月7日(水)～3月24日(火)
**会場** 都立大キャンパス（八王子市南大沢2－2 パオレビル10階）、丸の内キャンパス（丸の内3－5－1東京国際フォーラム地下1階）
**内容** 都立大キャンパス＝歴史、経済、建築など31科目、丸の内キャンパス＝文学、環境、歴史など37科目
**対象** 18歳以上の都内在住者
**募集期間** 11月18日(火)（科目により20日(木)、22日(土)）～12月13日(土)
**募集要項の配布** 都庁受付、都立図書館、都税事務所、㊢生涯学習振興課
**申込み・問合せ** 都民カレッジ丸の内キャンパス☎3215－1421
※各科目とも、定員になり次第締切ります。

### クリスマスツリーを作ろう! 木工教室

木を使った、世界に一つのオリジナルクリスマスツリーで、楽しいクリスマスを迎えてみませんか。
**とき** 12月13日(土)午前9時30分～午後1時
※午前9時20分集合
**会場** 九段社会教育会館（九段南1－5－10）
**対象** 区内在住、在学の小・中学生25名（先着順）とその保護者（小学校4年生以下は保護者の同伴が必要です）。
**持ち物** 彫刻刀（丸刀）、水彩用絵筆、鉛筆、はさみ、新聞紙、作品を持ち帰るための入れ物
**参加費** 1千500円
**申込み・問合せ** 電話で生涯学習振興課（☎3234－2841）へ。

### 秋の園芸講座 シクラメンのすべて

受講生募集

シクラメンを美しく咲かせるための手入法を学んで、栽培上手を目指しましょう。
**とき** 11月26日(水)午前10時～
**会場** 区役所10階会議室
**講師** 園芸研究家 柳 宗民氏
**テーマ** 「シクラメンのすべて」
**対象** 区内在住、在勤者50名
**申込み** 往復ハガキ（1枚のハガキで2名まで）に「秋の園芸講座」、住所、氏名、年齢、性別、電話番号（在勤の方は勤務先名、所在地、電話番号を追記）を書いて、11月12日(水)（必着）までに環境保全課へ。
※申し込み多数の場合は、抽せんとなります。

### 千代田フォーラム 女と男の絵手紙展 作品募集

平成10年2月14日(土)、男女共同参画社会の実現を目指して、いきいきプラザ一番町で千代田フォーラムを開催します。
フォーラムの中で「女と男の絵手紙展」を計画しています。「男と女が心豊かに共に生きる社会」をテーマに作品を送ってください。
絵手紙は、心で描くものです。絵や字のうまい下手はもちろん、決まった形式もありません。
身近な人や物を描き、短い言葉を添えて「自分らしさ」をあなたの大切なパートナーに届ける気持ちでつくりませんか。
ありきたりのバレンタインデーは思い出にして、新しい1歩を……。
**応募方法・問合せ** ハガキ、画用紙、ケント紙、巻紙など素材、大きさは問いません。作品の裏に住所、氏名、電話番号を書いて、12月26日(金)までに男女平等推進担当課（〒102九段南1－6－11）へ郵送してください。
※原則として作品はお返ししません。返却をご希望の方は、応募の際その旨を書き添えてください。

## 国民年金

### ■もっと豊かな老後のために

自営業や自由業の方が、老齢基礎年金以上の年金を受け取りたいとき「国民年金基金」に加入することができます。
受け取り年金額を1口目月額3万円、2口目以降月額1万円としてご自分で口数を選べます。保険料は若い方ほど安くなっています。また、46歳以上で加入した方は、年金額が異なります。
支払保険料は全額、社会保険料控除の対象になります。
受け取り年金も、公的年金として税制上の特典があります。
**問合せ** ㈶国民年金基金☎5285－8800、㊢国保年金課国民年金係

## 昌平童夢館プール休業

昌平童夢館は、水槽の清掃点検作業のため、12月5日(金)～14日(日)までプールを休業します。
ご利用の皆さんには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。
なお、まちかど図書館および施設利用は、平常どおりご利用いただけます。
**問合せ** 昌平まちかど図書館☎3251－5641、生涯学習振興課☎3234－2841

子育て中の方を対象に

# 子育て支援推進活動事業

**麹町地区**

■**バスハイク**
**とき**　11月22日(土)
**場所**　昭和記念公園（立川市）
**対象**　区内在住、在学、在園のお子さんとその保護者50名（先着順）
**参加費**　大人＝280円、子ども＝50円
**申込み・問合せ**　11月17日(月)から直接、富士見児童館（☎3262－1040）へ。

**神田地区**

■**保護者向け講習会**
**▼かんたんパッチワークで作るクリスマスプレゼント**
**とき**　11月27日(木)午前9時30分～11時30分
**会場**　神田児童館（外神田3－4－7）
**定員**　30名（先着順）
**参加費**　1千円
**申込み・問合せ**　11月12日(水)から電話または直接、神田児童館（☎3253－6021）へ。
**▼粘土で作るお花のリース**
**とき**　12月3日(水)午前9時～11時30分
**会場**　西神田児童館（西神田1－3－4）
**定員**　20名（先着順）
**参加費**　300円
**申込み・問合せ**　11月12日(水)から電話または直接、西神田児童館（☎3294－0631）へ。

## 施設だより

### ちよだパーク サイドプラザ ☎3864－8931

■**映画会＋ゲーム会**
**とき**　11月15日(土)午後2時30分～4時
**内容**　「小さなペンギンロロの冒険」

### 児童館

**●一番町児童館**
☎3230－0866
☆**こどもなんでも市**　11月8日(土)午後1時30分～、お店屋さんやレストラン、ゲームなどがいっぱい！

**●四番町児童館**
☎3234－3084
☆**映画会**　11月12日(水)午後2時30分～3時50分、「がんばれエドモンド」

**●富士見児童館**
☎3262－1040
☆**料理会**　11月29日(土)午後2時～5時、「つぼやききのこ」を作ります。11月17日(月)から、小学校2年生以上先着20名を募集。

**●西神田児童館**
☎3294－0631
☆**公園であそぼう**　11月11日(火)午後3時30分～4時30分、西神田公園で。

**●神田児童館**
☎3253－6021
☆**わんぱくまつり**　11月8日(土)午前11時～午後3時、第1部＝マジック＆バルーンショー、第2部＝平和祈念コーナー、ゲームコーナー、お店屋さんやレストランなど、楽しい催しがいっぱい！

### 富士見福祉会館 ☎3262－1045

■**心身障害者と家族の「激励慰安会」**
**とき**　11月16日(日)午後1時～2時
**内容**　入船亭　扇橋（せんきょう）氏による「落語」、三増　己也（みや）氏による「曲独楽」
※ご家族そろっておいでください。

### 高齢者センター ☎3265－3981

■**高齢者大学公開講座**
**とき・テーマなど**　左表のとおり

**▼高齢者大学講座「身近な健康教室」　とき・テーマなど**

| とき | テーマ | 講師 |
|---|---|---|
| 11月21日(金) | 生活リズムと健康 | 上尾看護専門学校講師　林　恵津子氏 |
| 11月28日(金) | 運動と健康 | 東京都老人総合研究所運動機能部門研究員　奥住　秀之氏 |
| 12月5日(金) | 歯と健康 | 東京都老人医療センター歯科口腔外科医師　平野　浩彦氏 |

※時間はいずれも午後1時30分～3時

**定員**　各回50名（先着順）
**申込み**　電話または直接センターへ。
※どなたでも受講できます。

■**マッサージサービス**
**とき**　11月11日(火)、12日(水)、時間はいずれも午前10時～午後3時10分
**対象**　区内在住の60歳以上の方120名（先着順）
**申込み**　本人または家族の方が直接センターへ。

■**映画会**（無料）
**とき**　11月19日(水)、午前10時～と午後1時30分～の2回上映
**作品**　「珍説　忠臣蔵」
**出演**　古川　ロッパ、アチャコ・エンタツなど
※当日、直接センターへ。

### 千代田図書館 ☎3264－0151

■**区制50周年記念映画会**
**とき・会場など**　左表のとおり

**▼区制50周年記念映画会　とき・会場など**

| とき | 会場 | 作品 |
|---|---|---|
| 11月8日(土)<br>午後1時30分～ | 九段社会教育会館（九段南1-5-10） | 蒲田行進曲 |
| 11月22日(土)<br>午後1時30分～ | いきいきプラザー番町（一番町12） | 学校 |
| 11月28日(金)<br>午後6時30分～ | 内幸町ホール（内幸町1-5-1） | 赤ひげ |

**入場料**　無料
※当日、直接会場へ。

■**日曜映画会**（無料）
**とき**　11月16日(日)午後1時30分～
**作品**　「生きるべきか死ぬべきか」

■**おはなし会**
**とき**　11月28日(金)、幼児向け＝午後2時30分～3時、小学生以上向け＝午後3時30分～4時
昔話や絵本等を読みます。

### 四番町図書館 ☎3239－6357

■**日曜映画会**（無料）
**とき**　11月16日(日)午後1時～3時30分
**会場**　知事公館（渋谷区松濤1－7－25）
**対象**　平成10年1月15日(祝)に成人式を迎える、都内在住、在勤、在学者30名（公務員を除く）
**テーマ**　「守れ！環境　急げ！行動～20歳の私に、今、できること～」
**申込み・問合せ**　ハガキにテーマに関する意見または要望を1点、住所、氏名、年齢、職業、性別、電話番号を書いて、11月15日(土)（消印有効）までに〒163－01東京都政策報道室調査広報課「知事と都政を語るつどい」担当（☎5388－2242）へ。
※申し込み多数の場合は、抽せんになります。また、手話通訳を希望する方、車いすをご利用の方はその旨を明記してください。

■**日蘭交流記念シンポジウム「江戸と長崎出島」**
**とき**　11月18日(火)午後6時～
**会場**　内幸町ホール（内幸町1－5－1）
**内容・講師**　下表のとおり
**定員**　180名
**入場料**　無料
**申込み**　電話または直接、長崎市東京事務所（日比谷公園1－3☎3591－7600）へ。
**問合せ**　国際・平和施策推進課
※申し込み多数の場合は、区内在住、在勤、在学者を優先します。

**▼日蘭交流記念シンポジウム　内容・講師**

| 内容 | 講師 |
|---|---|
| 江戸と長崎出島<br>―日蘭400年の親交― | 東京大学名誉教授　金井　圓（まどか）氏 |
| 陶磁器の流れからみた日蘭交流 | 根津美術館次長・学芸部長　西田　宏子氏 |
| 外国人から見た日本<br>―開国前後における出島の役割― | 東京女子大学名誉教授　栗原　福也氏 |
| 出島復原の現状<br>―何をどのように復原するのか、そして、今どこまで進んでいるのか― | 神奈川大学工学部教授　西　和夫氏 |

## ごあんない

■**建物の耐震診断費用の一部助成**
大きな地震に備え、事前に建物の耐震診断を行い、適切な処置を講じておくことは、大変重要なことです。
このため、建物の耐震診断を行おうとする方を対象に、費用の一部を助成しますので、ご検討ください。
**問合せ**　建築課調査主査

## いんふぉめーしょん

■**「住まいと土地」のなんでも相談**（無料）
**とき**　11月18日(火)～21日(金)の4日間、時間はいずれも午後1時～4時（受付時間は午後0時30分～3時45分）
**会場**　都庁第二本庁舎ホール（新宿区西新宿2－8－1）
**相談員**　弁護士、税理士、不動産鑑定士、司法書士等
**問合せ**　(都)政策報道室相談提案課☎5388－2251
※当日、直接会場へ。

■**知事と都政を語るつどい**
**とき**　平成10年1月13日(火)午後2時～3時30分
**会場**　知事公館（渋谷区松

## 平成10年2月2日(月)から郵便番号が7ケタになります

郵便番号の7ケタ化に伴い、区役所の郵便番号は「102－8688」になりますので、ご注意ください。また、千代田区内の新しい郵便番号は、下記のとおり変更になります。

**問合せ**
東京中央郵便局　☎3284－9528
神田郵便局　☎3257－6450
麹町郵便局　☎3263－1865

**千代田区　新郵便番号**　※下記に町名の記載のない場合は　100-0000

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| イ | 飯田橋 | 102-0072 | | 神田佐久間河岸 | 101-0026 | コ | 皇居外苑 | 100-0002 |
| | 一番町 | 102-0082 | | 神田佐久間町 | 101-0025 | | 麹町 | 102-0083 |
| | 岩本町 | 101-0032 | | 神田神保町 | 101-0051 | | 五番町 | 102-0076 |
| ウ | 内神田 | 101-0047 | | 神田須田町 | 101-0041 | サ | 猿楽町 | 101-0064 |
| | 内幸町 | 100-0011 | | 神田駿河台 | 101-0062 | | 三番町 | 102-0075 |
| オカ | 大手町 | 100-0004 | | 神田多町 | 101-0046 | ソ | 外神田 | 101-0021 |
| | 鍛冶町 | 101-0044 | | 神田司町 | 101-0048 | チ | 千代田 | 100-0001 |
| | 霞が関 | 100-0013 | | 神田富山町 | 101-0043 | ナ | 永田町 | 100-0014 |
| | (ただしつぎのビルは以下のとおり) | | | 神田錦町 | 101-0054 | ニ | 西神田 | 101-0065 |
| | 霞が関ビル | 100-6090 | | 神田西福田町 | 101-0037 | | 二番町 | 102-0084 |
| | (地層・階層不明) | | | 神田練塀町 | 101-0022 | ハ | 隼町 | 102-0092 |
| | 〃（1階） | 100-6001 | | 神田花岡町 | 101-0028 | ヒ | 東神田 | 101-0031 |
| | ↓ | ↓ | | 神田東紺屋町 | 101-0034 | | 一ツ橋(1丁目) | 100-0003 |
| | 〃（36階） | 100-6036 | | 神田東松下町 | 101-0042 | | 一ツ橋(2丁目) | 101-0003 |
| | 神田相生町 | 101-0029 | | 神田平河町 | 101-0027 | | 日比谷公園 | 100-0012 |
| | 神田淡路町 | 101-0063 | | 神田松永町 | 101-0023 | | 平河町 | 102-0093 |
| | 神田和泉町 | 101-0024 | | 神田美倉町 | 101-0038 | フ | 富士見 | 102-0071 |
| | 神田岩本町 | 101-0033 | | 神田美土代町 | 101-0053 | マ | 丸の内 | 100-0005 |
| | 神田小川町 | 101-0052 | キ | 紀尾井町 | 102-0094 | ミ | 三崎町 | 101-0061 |
| | 神田鍛冶町 | 101-0045 | | 北の丸公園 | 102-0091 | ユ | 有楽町 | 100-0006 |
| | 神田北乗物町 | 101-0036 | ク | 九段南 | 102-0074 | ヨ | 四番町 | 102-0081 |
| | 神田紺屋町 | 101-0035 | | 九段北 | 102-0073 | ロ | 六番町 | 102-0085 |

☆休日の診療当番医や区の施設・事業のことは、24時間電話案内システム「千代田・くらしのテレホンガイド」☎3264－2233で☆