CHIYODA
Yes,
We love.
教育と文化のまち千代田区

広報 千代田

2/20 NO.938
平成8年（1996年）
発行：東京都千代田区
〒102千代田区九段南1-6-11
編集：千代田区企画部広報課

区役所の
代表電話は
☎3264-0151
（毎月5日・20日に発行）

みんなで楽しいひとときを

高齢者センター文化祭

3月5日㈫～8日㈮

高齢者センターで活動している皆さんが、日頃の成果を発表し、区民の方々と交流を深める文化祭を行います。

今年も楽しい催しをたくさん用意していますので、お気軽にご参加ください。

ときと内容など

下表のとおり

会場

▼**発表会・各種大会など**＝高齢者センター（神田神保町2―20）

▼**ゲートボール大会**＝西神田公園（西神田2―3―11）

▼**ダンスパーティ**＝九段社会教育会館（九段南1―5―10）

申込み・問合せ

各大会に参加を希望する方は、2月20日㈫から電話または直接高齢者センター（☎3265―3981）へ。

▼高齢者センター文化祭　とき・内容など

月日	行事	時間	内容など
3月5日㈫	○健康サークル発表会	午後1時～3時	リハビリ体操、ヨーガ、エアロビクス、指先健康法など
	○お茶会	午後1時～3時	普段着でお気軽に／当日午前10時から先着80名に整理券を配布
	○麻雀大会	正午～午後4時	ハンチャン3回戦
	囲碁大会	正午～午後3時30分	3局制でハンデ有
3月6日㈬	○ゲートボール大会	午前9時30分～正午	会場は西神田公園（雨天順延）
	○将棋大会	正午～午後3時30分	3局制
	○オセロ大会	午後1時～3時	トーナメント戦
	○ダンスパーティ	午後1時30分～3時30分	会場は九段社会教育会館（九段南1-5-10）男性大歓迎／
3月7日㈭	カラオケサークル発表会	正午～午後3時30分	グループ対抗で行います。お客様大歓迎／
	○卓球大会	午後1時～3時30分	チーム対抗戦
3月8日㈮	演芸サークル発表会	午前11時～午後3時30分	民踊、フラダンス、詩吟、大正琴、三味線、端唄、英語の唄など
	○ビリヤード大会	午前10時30分～午後12時30分	トーナメント戦
	○モギ店	午前11時30分～午後2時	無料で肉まん、あんまんを／当日午前9時30分から先着400名に整理券を配布

※開催期間中、センター6階で文集、書道、手芸、生け花などの作品展示を行っています。展示時間はいずれも午前10時30分～午後4時（8日は午後3時まで）。また、○印の行事はどなたでも参加できます。

初心者向け ペン字講習会

受講者募集

初心者を対象にした通年制の講習会です。ペン字に興味がある方は、ぜひご応募ください。

とき　毎月第2・第4金曜日、時間はいずれも午後1時30分～3時

会場　一番町区民集会室（一番町10）

講師　現代書道院講師　古市光園（こういち こうえん）氏

対象　区内在住で60歳以上の方

申込み・問合せ　電話または直接高齢者センター（☎3265―3981）へ。

※申し込みは随時受け付けています。

やすらぎのひとときを 千鳥ケ淵ボート場

――3月1日㈮から

皆さんの憩いの場として親しまれている「千鳥ケ淵ボート場」。

冬の間休場していましたが、春の訪れとともに3月1日㈮からご利用できます。

これからは、桜の咲く季節。お濠でボートをこぎながらお花見をしてみませんか。

皆さんのご来場をお待ちしています。

▼**利用できる時間**　午前9時30分～午後4時30分（乗艇券の発売は4時まで）

※月曜日は休場

料金　30分毎200円

問合せ　商工振興課商工観光係

☆次号は3月5日㈫に新聞折り込みでお届けします☆

駐車対策や駐車施設の整備促進を図っていきます
駐車施設整備に関する基本計画

近年、路上駐車のまん延や駐車場不足により、さまざまな社会的、経済的な影響があらわれています。

特に、路上駐車やそれに伴う交通渋滞は、交通事故や大気汚染等を引き起こす主要な原因の一つとなっており、都心の住居環境を維持・改善していくうえでも大きな問題となっています。

区では、こうした問題の解決を図るために、その指針となる「千代田区駐車施設整備に関する基本計画」を策定しました。

今後は、この基本計画における方向性や、各地区ごとの課題を踏まえ、駐車問題に関する施策を展開し、総合的な駐車対策や駐車施設の計画的な整備促進を図っていきます。

基本計画の主な項目

①駐車に関する問題への対応の基本方針
②駐車施設整備に関する基本方針
③駐車施設の整備推進方策
④駐車施設の整備を重点的に推進すべき地区

問合せ　計画調整課☎52－10－5296

戦災記録写真を戦時中の生活用品をお貸しください

区では、「戦争という人類にとってもっとも悲惨で不幸な出来事を、二度と繰り返さず恒久平和の確立に向けて行動する」という区民の決意をつぎの世代に伝えるため、「千代田区戦災記録集」を編集しています。現在、太平洋戦争当時の生活状況や東京大空襲の様子などを体験者の方々からお聞きしています。

記録集には、当時の写真や生活用品も掲載し、さまざまな角度から戦争中の事実を見つめていきたいと考えています。戦時中の写真や生活用品等をお持ちの方は、ぜひご連絡ください。お借りした品物は大切に保管し、後日お返しします。

問合せ　国際・平和施策推進課

すまい・土地・相続、交通事故など
あなたの街で移動相談

とき　3月8日㈮午後1時～3時まで受け付け
会場　和泉橋区民会館（神田岩本町15）
相談内容　すまい・土地、相続、譲渡、交通事故、区政、一般相談など
弁護士・税理士などが相談に応じます。
問合せ　広報課広聴相談係

豊かな消費生活のために　あなたのご意見を
消費者モニター募集

消費者モニター制度は、区の消費者行政に皆さんのご意見を反映させるものです。また、調査活動、研修会や連絡会を通して、消費生活上の知識を得ることができますので、ぜひご応募ください。

応募できる方　区内に住民登録または外国人登録をしている20歳以上の方
募集人員　18名
任期　1年間（4月1日～平成9年3月31日）
謝礼　2万4千円（年額、平成7年度実績）
活動内容　小売価格、品質表示、量目などの調査、研修会、見学会、連絡会への参加
申込み・問合せ　ハガキに、応募の動機、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を書いて、2月29日㈭（消印有効）までに、商工振興課消費経済係（〒102　九段南1－6－11）へ。

ご利用ください
奨学資金

高校に在学中の方や4月から高校へ進学する方に、奨学資金をお貸しします。

対象　つぎの①～③の条件をすべて満たす方
①保護者と同居し、区内に1年以上住んでいて、
②経済的理由で、修学が困難な、
③同種の奨学資金を他から受けていない方。

貸付額　在校生（月額）＝国公立1万6千円以内、私立2万7千円以内、入学準備金＝国公立11万円以内、私立22万円以内
利子　無利子
返済方法　高校を卒業し1年間据え置き、10年以内の年賦、半年賦、月賦のいずれか
申込期限　3月1日㈮
申込み・問合せ　福祉部管理課厚生係

税の申告はお早めに

固定資産税第4期分の納期限は2月29日㈭です

お近くの銀行、信用金庫、信用組合等の金融機関、郵便局または都税事務所で納めてください。

※納付税額がない方でも、ゼロ申告書の提出が必要です。

税理士会による小規模事業者の無料申告相談

税理士会では、小規模事業者を対象に、無料申告相談を行いますので、お気軽にご利用ください。

相談日・会場　3月1日㈮～8日㈮（土・日曜日を除く）＝神田税務署（神田錦町3－3）、3月4日㈪＝東京税理士会麹町支部麹町税務経営指導所（一番町3－7カーサ一番町202）、3月5日㈫＝一番町区民集会室（一番町10）、3月6日㈬＝九段社会教育会館（九段南1－5－10）、時間はいずれも午前10時～午後4時（正午～午後1時を除く）

所得税、住民税、贈与税、個人事業税の申告書の提出期限は3月15日㈮です

所得税、住民税、贈与税、個人事業税の申告書の提出期限が間近になると、窓口が大変混雑しますので、申告は、お早めにお願いします。

事業所税（個人事業主）の申告書の提出期限は3月15日㈮です

平成7年中に、区内で事業を営んでいた個人事業主で、一定の条件を超える場合には、「事業にかかる事業所税」の申告納付が必要です。

個人事業者の方の消費税の申告期限は4月1日㈪です

個人事業者で、平成7年分の消費税の申告が必要な方は、つぎのとおりです。
①平成5年分課税売上高が、3千万円を超えている方
②平成5年分の課税売上高が3千万円以下で、課税事業者を選択している方

国民健康保険・国民年金の保険料は所得控除の対象に

平成7年中に納めた国民健康保険・国民年金の保険料は、所得税の確定申告や特別区民税・都民税の申告のとき、「社会保険料控除」の対象になりますので、忘れずに申告してください。

なお、平成7年分の国民年金の定額・付加保険料はつぎのとおりです。

●**定額保険料**
●1月～3月＝月額1万1千100円
●4月～12月＝月額1万1千700円
●1年分＝13万8千600円
●**付加保険料**
●1か月＝400円
●1年分＝4千800円

納付には便利な口座振替を

国民健康保険・国民年金の保険料、各種税の納付は、納め忘れのない口座振替をご利用ください。

また、つぎの保険料・税は、郵便貯金から自動払込で納付ができるようになります。

ご希望の方は、区役所または郵便局に備え付けの用紙でお申し込みください。

●国民年金保険料＝4月15日
●国民健康保険料＝4月30日
●特別区民税・都民税（普通徴収分）＝7月1日

※月日は自動払込開始日

◇

問合せ
▽**所得税・贈与税・消費税**のことは＝麹町税務署☎3221－6011、神田税務署☎3294－4811
▽**固定資産税・個人事業税・事業所税**のことは＝千代田都税事務所☎3252－7141
▽**税理士会の無料申告相談**のことは＝東京税理士会麹町支部☎3264－0049、同神田支部☎3291－1345
▽**住民税**のことは＝㊢税務課課税係
▽**国民健康保険、国民年金**のことは＝国保年金課

建物もあなたと同じ健康診断
建築物防災週間
3月1日㈮～7日㈭

毎年3月1日～7日は「建築物防災週間」です。

区では、防災意識の普及・啓発を図るため、期間中に「防災査察」を行います。対象になる建物の所有者、管理者の方にご連絡のうえ、職員が伺いますので、ご協力をお願いします。

また、火災や地震等による災害は、いつ起こるかわかりません。皆さんも、日頃から建物の維持管理に努めましょう。

問合せ　建築課調査主査

空を眺めながら
のびのびと泳ぎませんか

春のいきいき水泳教室

参加者募集

明るく気持ちよいプールで水に親しみ心も体もリフレッシュしてみませんか。

ときと対象など 左表のとおり

会場 いきいきプラザ一番町（一番町12－2）

受講料 無料（プール入場料は自己負担）

申込み・問合せ 3月1日(金)から10日(日)までに抽せん結果連絡用のハガキを1枚持って、直接いきいきプラザ一番町事務室（☎3265－6311）へ。

※申し込み多数の場合は在住者優先の抽せんになります。

▼いきいき水泳教室　とき・内容など

教室名（内容）	対象	とき	講師
アクアビクス教室 リズムにあわせ楽しみながら水中で体を動かし体力の増進を図ります。 ※時間はいずれも午前11時～11時50分	**オレンジコース** 18歳～50歳代の方 （一般の方を対象にした運動量です）	4月15日、5月6日、20日、6月3日、17日、7月1日、15日の月曜日	ADI&AEA認定指導員 鴨下　玲子氏 ほか
		4月8日、22日、5月13日、27日、6月10日、24日、7月8日の月曜日	
	レモンコース 40歳～60歳代の方 （中高年の方を対象にした運動量です）	4月5日、19日、5月17日、31日、6月7日、21日、7月5日の金曜日	
		4月12日、26日、5月10日、24日、6月14日、28日、7月12日の金曜日	
水中運動教室 軽度の関節痛、腰痛などがある方の教室 ※時間はいずれも午後1時30分～2時30分	軽度の関節痛、腰痛などがある40歳以上の方 参加決定者は3月22日(金)に健康チェックがあります。 ※現在医療を受けている場合は、医師の許可が必要です。	4月5日、19日、5月17日、31日、6月7日、21日、7月5日の金曜日	健康運動指導士 宇津　陽子氏 ほか
		4月12日、26日、5月10日、24日、6月14日、28日、7月12日の金曜日	
水泳入門教室 泳げない方のための教室 ※時間はいずれも午後1時～2時15分	**オレンジコース** 18歳～50歳程度で健康な方	4月3日、17日、5月15日、29日、6月5日、19日、7月3日の水曜日	日本水泳連盟公認指導員 上石　陽一氏 ほか
	レモンコース 40歳～70歳程度で健康な方	4月10日、24日、5月8日、22日、6月12日、26日、7月10日の水曜日	

※いずれのコースも定員18名です。また、スポーツを続けており、コースを越えて希望の方は申し出てください。

地域福祉のつどい

―在宅介護を考える―　無料

住み慣れた地域で安心して生活できるために、高齢社会がかかえる介護問題について一緒に考えませんか。

今回は、自分でもヘルパーとして介護に携わりながら独自の老人ケア論を実践している講師を迎えて、経験豊かなお話を伺います。

また当日、福祉なんでも相談コーナーを設けます。

とき 2月27日(火)午後2時～4時

会場 いきいきプラザ一番町（一番町12－2）

テーマ 「老人介護の昨日・今日・明日―体験的老人ケア論―」

講師 淑徳大学講師　中田光彦氏

※手話通訳、保育室があります。保育を希望する方は、当日までに電話で申し込んでください。

問合せ 福祉部管理課、社会福祉協議会☎3262－5844

※どなたでも参加できます。直接会場へおいでください。

いきいき講演会
仏像美の神髄

受講生募集

飛鳥から鎌倉まで、さまざまな時代に作られた仏像が放つ神秘的な美しさに迫ります。

とき・内容など 下表のとおり

会場 いきいきプラザ一番町（一番町12－2）

対象 区内在住、在勤、在学者150名（先着順）

受講料 無料

申込み・問合せ 2月26日(月)から、電話または直接いきいきプラザ一番町事務室（☎3265－6311）へ。

▼とき・内容など

とき	テーマ	講師
3月11日(月)	飛鳥白鳳時代	仏教美術研究所所長 久野（くの）　健（たけし）氏
3月18日(月)	天平時代と平安初期	東京国立文化財研究所名誉研究員 猪川（いかわ）　和子氏
3月25日(月)	藤原時代と鎌倉時代	

※時間はいずれも午後1時30分～3時

65歳以上の高齢者の方へ生活用具を給付します

●住宅改造費も助成

高齢者の方に安全で快適な日常生活を送っていただくために、日常生活用具の給付や住宅改造費を助成します。お気軽にご相談ください。

世帯の生計中心者の所得額により、費用の一部を負担していただく場合があります。

申込み・問合せ 高齢者福祉課

●日常生活用具の給付

対象 おおむね65歳以上の寝たきり、もしくは痴呆性高齢者、またはひとり暮らしの高齢者

給付用具等 ①特殊寝台②マットレス③エアーパット④腰掛便座（便器）⑤特殊尿器⑥入浴担架⑦体位変換器⑧痴呆性高齢者徘徊感知器機⑨火災報知機⑩自動消火装置⑪車椅子⑫歩行器⑬電磁調理器⑭ガス安全システム⑮入浴補助用具⑯難燃性寝具⑰洗髪器⑱空気清浄器⑲ベット用テーブル⑳介護用リフト㉑移動用バー㉒歩行支援用具㉓安全杖㉔スロープ㉕手動式昇降機

※①⑥⑧⑪⑫⑳はレンタルもできます。⑯は当分の間、自己負担はありません。

原則として⑨⑩⑬⑭はひとり暮らし高齢者の方が対象です。

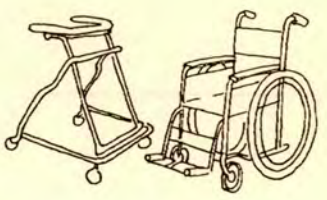
●住宅改造費助成

対象 住宅内の改造が必要なおおむね65歳以上の高齢者の方

助成対象工事 つぎの①～⑤の改造（手すりの設置、段差解消など）と⑥⑦の工事

①浴室②玄関・廊下③台所④トイレ⑤居室⑥階段昇降機設置⑦畳替

※⑦は、ひとり暮らし高齢者および高齢者世帯が対象で、費用は区が全額（一室）負担します。



65歳以上の方へ敬老入浴券の希望調査

区内にお住まいで満65歳以上の希望する方に、4月1日から1年間利用できる敬老入浴券を年60枚お送りしています。

対象の方には、調査ハガキをお送りしましたので、希望の有無を書いて送ってください。

※現在お持ちの入浴券の利用期限は3月31日(日)です。ご注意ください。

問合せ 高齢者福祉課高齢者福祉係

老人保健医療受給者の方へ
医療費通知をお送りします

健康の大切さと老人保健制度についての、理解を一層深めていただくために昨年9月中に受診された医療費の額などをお知らせする「医療費通知」をお送りします。

この医療費通知には自由診療分・差額ベット代などの保険外負担分は含まれていません。

問合せ 高齢者福祉課医療助成係

3 弥生（やよい） 平成8年 March 区民カレンダー

歳時記・メモ		行　事
1	金 赤口	全国緑化運動 全国火災予防運動
2	土 先勝	四番町図書館休館（特別整理期間のため）3月1日㈮～14日㈭ ・保養施設5月分利用受付開始 専用ハガキで8日まで　：地域振興課 ・総合体育館5月分抽せん会・当選者利用受付開始（～10日）：スポーツ振興課(総合体育館内) ・総合体育館6月分利用受付開始（両定の用紙で20日まで）：スポーツ振興課(総合体育館内) ・七生体育施設5月分利用受付開始（テニス・バレーボール）専用ハガキで25日まで　：スポーツ振興課(総合体育館内) ・平成9年3月分公会堂利用受付開始
3	日 友引	ひな祭 ・総合体育館5月分空施設利用受付開始 10時～：スポーツ振興課(総合体育館内) 千鳥ケ淵ボート場 3月1日㈮オープン
4	月 先負	
5	火 仏滅	啓蟄 「広報千代田」新聞折込日
6	水 大安	ちよだパークサイドプラザプール休場 3月6日㈬～10日㈰ 魚介類消費者サービスデー（濃紺のノボリの魚屋さんで）
7	木 赤口	消防記念日 青果物消費者サービスデー（青いノボリの八百屋さんで） ●蔵王スキー講習会（～10日）23時総合体育館前集合・出発：山形県蔵王スキー場
8	金 先勝	国際婦人デー 豚肉消費者サービスデー（赤いノボリの肉屋さんで） ・移動相談 13時～15時　：和泉橋区民会館 ●くらしの経済学「どうなる？金融」18時30分～20時：九段社会教育会館
9	土 友引	・小・中学生プール無料開放 9時～11時　：総合体育館 ●児童・生徒のための「革工芸教室」9時30分～正午：九段社会教育会館
10	日 先負	3月10日は東京都平和の日 午後1時に黙とうをお願いします。 ●ニュースポーツ大会 9時～　：総合体育館 ・外濠公園テニスコート・野球場5月分利用受付開始 往復ハガキで20日まで　：公園河川課
11	月 仏滅	3月生まれの65歳以上の方へ 誕生日健康診査を受けましょう！ 問合せ　神田保健所保健サービス課
12	火 大安	・七生体育施設4月分先着受付（テニス、バレーボール）10時～　：スポーツ振興課(総合体育館内)
13	水 赤口	●お買物懇談会「冷凍食品を知る」13時30分～16時：内神田社会教育会館 ●講演会「高齢化社会、女も男も」18時30分～20時30分：九段社会教育会館
14	木 先勝	・保養施設5月分抽せん会 9時30分～　：区役所603会議室
15	金 友引	区制記念日 確定申告書の提出期限は3月15日㈮です ●リサイクル施設見学会 9時区役所前集合・出発：豊島区大型品リサイクルひろば、北区富士見橋エコー広場館 ●経営プラザ「アジアへの投資を考える」18時30分～20時30分　：中小企業センター ●千代田区制49周年記念日表彰式 13時～　：千代田区公会堂
16	土 先負	

歳時記・メモ		行　事
17	日 仏滅	彼岸入り ・総合体
18	月 大安	
19	火 友引	区立中学校卒業式
20	水 先負	春分の日 「広報
21	木 仏滅	魚介類 青果物 ・外濠公
22	金 大安	国連水の日 ・子ども ・保養施
23	土 赤口	彼岸明け・世界気象デー ●経営講 ・土曜子 「マド
24	日 先勝	●軟式野 ●幼児プ
25	月 友引	区立小学校卒業式 ・外濠公
26	火 先負	風呂の
27	水 仏滅	みんな 献血は ◆有楽 10時 ◆秋葉 （秋 10時 日本赤
28	木 大安	
29	金 赤口	
30	土 先勝	
31	日 友引	

カレンダーの見方　●印は申し込みの必要なものですので、くわ
※「区民カレンダー」は毎月20日号の「広報千代田」に掲載します。

3月の休日診療当番医（内科 小児科）

診療時間：午前9時～午後10時（昼印は午後5時まで 夜印は午後5時～10時）

3日	野田医院	☎3261-4117 一番町10-6
	神田医院	☎3252-8896 鍛冶町1-8-6
10日	浅井医院	☎3261-0453 平河町1-4-15 安田ビル1階
	昼松本小児科医院	☎3292-8806 猿楽町2-6-6
	夜同和病院	☎3251-2141 神田淡路町2-8
17日	大森胃腸科	☎3234-6226 隼町2-15
	昼三崎町医院	☎3261-7446 三崎町2-21-1
	夜同和病院	☎3251-2141 神田淡路町2-8
20日	小池内科	☎3265-0203 富士見2-13-16 上田ビル
	昼平野胃腸科内科クリニック	☎3252-4478 内神田2-9-9
	夜同和病院	☎3251-2141 神田淡路町2-8
24日	広瀬クリニカ	☎3234-1357 一番町31-3-101
	神田司町クリニック	☎3295-2513 神田司町2-21-10
31日	柳下医院	☎3261-1261 平河町1-7-14
	昼西神田診療所	☎3262-5362 西神田2-3-2
	夜同和病院	☎3251-2141 神田淡路町2-8

3月の休日歯科診療当番医

診療時間：午前9時～午後5時

3日	飯田橋歯科クリニック	☎3288-5253 飯田橋4-5-16 コアビル
10日	山田清歯科医院	☎3262-8450 九段北1-12-4 徳海屋ビル
17日	加部歯科医院	☎3261-1569 九段北1-2-6 国松ビル
20日	遠藤歯科医院	☎3261-8585 九段南1-1-10 九段合同庁舎
24日	ユタカ歯科医院	☎3239-8255 九段北1-3-1 カンダビル
31日	吉橋歯科医院	☎3262-8522 飯田橋1-4-7 福岡第3ビル

◎健康保険証と健康手帳（70歳以上の方など）を必ずお持ちください。
◎受診するときは、あらかじめ電話でお問い合わせください。
◎休日診療についてのお問い合わせは、神田保健所へ。

夜間・休日の急病、歯科診療は

消防庁テレフォンサービス	☎3212-2323
短縮ダイヤル	☎#7119
健康案内ひまわり情報センター	
・夜間休日診療案内（24時間）	☎5272-0303
・休日等診療案内（土曜17時～月曜8時30分 休日9時～翌日8時30分）	☎5272-0505
千代田・くらしのテレホンガイド（24時間）	☎3264-2233

3月の区民相談室

●受付時間：午後1時～3時

○法律相談……6日㈬、13日㈬、27日㈬
○税務相談……7日㈭、14日㈭、21日㈭、28日㈭
○人権身の上、行政相談……12日㈫
○不動産取引相談……7日㈭、21日㈭

※交通事故、区政、一般相談は、毎日（区役所開庁日）午前9時から相談に応じています。
問合せ　広報課広聴相談係

TOWN ニュース

ポルトガルの古地図展

2月29日㈭まで

南ヨーロッパに位置するポルトガルは、16世紀に海外進出を図り、大航海時代の主役となった国です。今回は、16世紀から17世紀にかけてポルトガルで作成された古地図の数々（複製）や、ポルトガル製地図にみられる芸術性と科学性、また、この地図製作技術が、西洋、東洋に与えた影響などを紹介します。

会場 九段社会教育会館（九段南1-5-10、地下鉄九段下駅下車）
開 10時～18時　休 月曜日
入場料 無料
問合せ 財地図情報センター ☎3262-1486

日債銀相続・事業承継対策勉強会

生涯をかけて築き上げてきた財産をスムーズに引き継ぐためのポイントを紹介します。

①2月26日㈪　「不動産の相続税評価を知る」
②3月22日㈮　「自社株の相続税評価を知る」
講　師　税理士　布施　麻記子氏

会場 日本債券信用銀行別館（九段南1-5-5 地下鉄九段下駅下車）
開 13時30分～15時30分
参加費 無料
申込み ①は2月23日㈮、②は3月21日㈭までに電話で日本債券信用銀行（☎3263-9111）金谷へ、（定員はいずれも先着110名）。

稲村（いなむら） 隆正（たかまさ）「華麗なる写真生活」展

3月1日㈮～31日㈰

女性写真の第一人者として知られている稲村氏が、プロ写真家としてスタートを切った1950年代頃の作品を中心に約100点（全作品モノクロ）を展示します。

永井荷風と和む浅草・常盤座の踊り子や、裸の女王として一世を風びした女性ジプシー・ローズを被写体にしたものなど、当時をほうふつさせるような作品の数々をご覧ください。

会場 JCIIフォトサロン（一番町25JCIIビル1階、地下鉄半蔵門駅下車）
開 10時～17時（最終日は15時まで）
休 月曜日
入場料 無料
問合せ JCIIフォトサロン ☎3261-0300

千代田区文化協会サロンコンサート

3月9日㈯

土曜の午後のひとときを、演奏と合唱で楽しんでください。

曲　目　「おもちゃの兵隊」「メリーウィドウ」「エンターテナー」「謝肉祭」「春近き日に」など
出　演　千代田フィル金管アンサンブル、エコー千代田、麹町合唱団、ヴォーチェ星陵ほか

会場 九段社会教育会館（九段南1-5-10、地下鉄九段下駅下車）
開 14時～　入場料 無料ー直接会場へ。
問合せ 千代田区教育委員会生涯学習振興課 ☎3234-2841

丸の内文化フォーラム

3月11日㈪

テーマ　『日本を騒がせるロシア』
講　師　NHK解説委員（前モスクワ支局長）小林　一男氏

会場 日興証券本社ホール（丸の内3-3-1、JR・地下鉄有楽町駅下車）
開 18時～19時30分
参加費 無料
申込み 往復ハガキに、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を書いて、3月4日㈪（必着）までに〒107 港区南青山1-1-1 新青山ビルNHK文化センター「丸の内文化フォーラム」係（☎3475-1155）へ。

ていぱーく「春休みこども大会ーますむらひろしが描く宮沢賢治の世界」

3月24日㈰～4月3日㈬

宮沢賢治生誕100年にあたる今年、漫画家のますむらひろしが描いた「銀河鉄道の夜」「グスコーブドリの伝記」など賢治の世界を展示し、あわせて賢治の生涯に関するビデオを上映します。ぜひ、親子、友人つれだって楽しんでください。

会場 逓信総合博物館（大手町2-3-1、地下鉄大手町駅下車）
開 9時～16時30分（金曜日の開館は18時30分、入館は閉館の30分前まで）　休 月曜日
入場料 大人110円、高校生以下50円（日曜日・祝日は無料）
問合せ 郵政研究所付属資料館学芸班 ☎3244-6819

婦人教育研究所講演会

4月6日㈯

登校拒否、いじめなどさまざまな問題が頻発している今、21世紀に向けて「心の教育」の在り方を問います。

テーマ　『21世紀は心の時代ーこころリフレッシュの処方箋』
講　師　婦人教育研究所主宰　北村　弥枝氏

会場 有楽町マリオン朝日ホール（有楽町2-5-1、JR・地下鉄有楽町駅下車）
開 13時～16時
入場料 2,000円ー当日直接会場へ。
問合せ 婦人教育研究所 ☎5687-1770

経営プラザ
「アジアへの投資を考える」

現在、わが国の金利は、史上最低の金利といわれ、中小企業の不況感は、まだ根強く残っています。

そこで今回は、発展著しいアジアへの海外投資をした企業、また海外進出をした企業の具体的なお話しを伺い、今後の経営について考えていきます。

とき　3月15日㈮午後6時30分～8時30分
会場　中小企業センター（神田錦町3－21）
テーマ　アジアへの投資を考える
講師　中小企業金融公庫本店経営情報部国際デスク主任調査役　山本和宏氏
対象　区内中小企業の経営者と勤務する方30名（先着順）
参加費　無料
申込み・問合せ　電話で㈶ちよだ中小企業センター（☎3233－1461）へ。

経営講習会
「プロ野球の球団経営に学ぶ経営戦略」

プロスポーツの競合が激化している今日、プロ野球球団は本格的な経営革新に取り組まざるを得ない状況にあります。

現在、構造変革の最中にある企業も球団同様、企業の存在意義、目的を再考し、経営革新を図るべき時期に来ています。

今回の講座は、プロ野球の球団経営から経営革新のヒントや経営戦略づくりのポイントについて伺います。

とき　3月22日㈮午後2時～4時
会場　中小企業センター（神田錦町3－21）
テーマ　プロ野球の球団経営に学ぶ経営戦略
講師　多摩大学経営情報学部教授　北矢行男（きたやゆきお）氏
対象　区内中小企業の経営者と勤務する方100名（先着順）
参加費　無料
申込み・問合せ　電話で㈶ちよだ中小企業センター（☎3233－1461）へ。

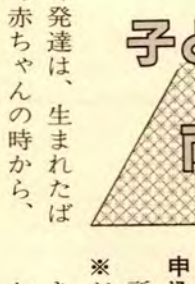
講演会
『私のメルヘン』

ちよだ女性団体等連絡会と区の共催で、男女平等推進のための講演会を開催します。

講師には、NHK大河ドラマ「秀吉」にも出演した、役者で演出家、また絵師でもある米倉斉加年（よねくらまさかね）さんをお迎えします。

『私のメルヘン』と題した、楽しく、心豊かになれるお話を、ぜひお聞きください。

とき　2月26日㈪午後6時30分～8時30分
会場　いきいきプラザ一番町（一番町12－2）
対象　区内在住、在勤、在学者200名（先着順）
参加費　無料
申込み・問合せ　電話で総務課男女平等推進担当へ。
※手話通訳があります。


▲米倉斉加年氏

お買物懇談会
冷凍食品を知る

我々の食生活にすっかり浸透している冷凍食品。バラエティも豊富になり、手軽にいろいろな料理が楽しめるようになりました。

調理が簡単な冷凍食品も種類によっては作り方が異なったり、ちょっとした工夫でよりおいしく食べることができます。

そこで今回は、冷凍食品の調理実習を交え、冷凍食品業界の方からお話を伺います。

とき　3月13日㈬午後1時30分～4時
会場　内神田社会教育会館（内神田2－1－8総合体育館7階）
講師　㈳日本冷凍食品協会調理コンサルタント　間野百合子氏
対象　区内在住、在勤、在学者50名（先着順）
参加費　無料
申込み・問合せ　2月20日㈫から、電話で商工振興課消費経済係へ。

リサイクル施設見学会

オープン間もない豊島区の大型品リサイクルひろば（生活産業プラザ内）と北区富士見橋エコー広場（北区富士見橋エコー広場館）を見学し、各区が行っているリサイクルの話を伺います。

とき　3月15日㈮午前9時
見学施設　大型品リサイクルひろば（豊島区東池袋）、北区富士見橋エコー広場館（北区田端）
対象　区内在住、在勤、在学者30名（先着順）
参加費　無料（昼食は自己負担）
申込み・問合せ　電話で環境保全課リサイクル施設見学会担当へ。

コミュニティ講演会'96春

思春期と エイズ教育
思春期の 性の現状

思春期の子どもたちの周りには、さまざまな性の情報が氾濫しています。その中で、エイズについて正しい知識をもち、偏見のない社会にしていくことが重要です。

そこで今回は、思春期の性の現状を、専門家の方に伺います。

とき　2月27日㈫午後2時～3時30分
会場　麹町保健所（平河町2－7－4）
講師　虎ノ門病院産婦人科医師　堀口雅子氏
問合せ　麹町保健所☎3221－1311
※どなたでも無料で参加できます。当日直接会場へおいでください。

子どもの心と 両親の役割

早い遅いや個性の違いはあっても、発達の各段階にふさわしい心の体験をすることが健やかな児童期・思春期への成長を育みます。

成長したお子さんとのつきあい方でお悩みの方もどうぞご参加ください。講師は子育ての経験もあるカウンセラーです。

とき　3月8日㈮午後1時30分～3時
会場　麹町保健所（平河町2－7－4）
講師　文教大学人間科学部教授　秋山　胖（ゆたか）氏
申込み・問合せ　麹町保健所☎3221－1311
※どなたでも無料で参加できます。当日直接会場においでください。

心の発達は、生まれたばかりの赤ちゃんの時から、もう始まっています。

3月の保健所ガイド

●神田保健所　☎3291-3641　神田錦町3-10
●麹町保健所　☎3221-1311　平河町2-7-4

※予約制です。事前に保健所へ申し込んでください。

	事業名	対象	神田保健所 日程	麹町保健所 日程
成人病	一般健康相談 午前9時～10時30分	区内在住、在勤、在学者（一部予約）	毎週 月・水曜日	毎週 月・金曜日
成人病	食事相談 午前10時～午後4時	食事療法を必要としている方やその家族	随時予約制	随時予約制
成人病	健康増進コーナー（2日制） 午後1時～	区内在住、在勤者で健康状態や体力をチェックしたい方	毎週月曜日と、その翌週の水曜日	——
成人病	乳がん検診 午後1時30分～2時30分	区内在住の30歳以上の女性	6日㈬	——
成人病	肺がん検診 午後1時30分～2時30分	区内在住の35歳以上の方	——	4日㈪
精神	心の相談 午後1時30分～3時	心の問題で悩んでいる方	15日㈮	1日㈮
精神	老人精神保健（痴呆）相談 午後2時～4時	おとしよりの心の問題で悩んでいる家族の方など	22日㈮	8日㈮
母子	母親学級（4日制） 午後1時30分～4時	妊婦の方	4日㈪ 11日㈪ 18日㈪ 25日㈪	——
母子	療育相談 午後2時～3時	身体に障害があるか、または疑いのある乳幼児	——	7日㈭
在宅サービス	機能訓練 月曜日午後1時～3時30分 水曜日午前9時30分～11時 午後1時～3時30分	区内在住の身体の機能維持・回復を必要としている方	——	毎週 月・水曜日
在宅サービス	在宅看護（機能訓練1回を含む）	区内在住の在宅療養をしている方（申込み審査制）	——	月3回程度

▼子ども体験教室 日程など

日 程	内 容	場 所	参加区分
4月21日(日)	**開講式** ーはじめましてー 子どもたちの仲間づくり	九段社会教育会館	全 員
5月19日(日)	**千代田区再発見!** 区内を見つめ直し徹底研究	千代田区内	小学生
6月1日(土) ～6月2日(日)	**どろんこ**（農作業・田植え） 農業体験により農業の知識を深める	神奈川県秦野市	中学生
6月2日(日)	**どろんこ**（農作業・田植え） 農業体験により農業の知識を深める	神奈川県秦野市	小学生
7月6日(土) ～7月7日(日)	**サマーチャレンジトレーニング** 野外活動トレーニングをしながらグループの和を深める	山梨県長坂町 日野春キャンプ場	中学生
8月23日(金) ～8月26日(月)	**サマーチャレンジ** 自然の中でのキャンプ活動	山梨県長坂町 日野春キャンプ場	全 員
9月22日(日)	**地引き網に挑戦** 海に親しむ	千葉県九十九里浜	全 員
10月12日(土) ～10月13日(日)	**稲刈り・収穫** 作物を収穫する苦労と喜びを知る	神奈川県秦野市	中学生
10月13日(日)	**稲刈り・収穫** 作物を収穫する苦労と喜びを知る	神奈川県秦野市	小学生
11月10日(日)	**クラフト** 手作りの創作活動	神奈川県横浜市 こどもの国	小学生
12月1日(日)	**クリスマスパーティ準備会** 自主企画によるパーティ	九段社会教育会館	中学生
12月15日(日)	**クリスマスパーティ** 自主企画によるパーティ	九段社会教育会館	全 員
1月4日(土) ～1月6日(月)	**ウィンターチャレンジ** 雪国の生活体験	新潟県六日町	全 員
2月8日(土) ～2月9日(日)	**ダイナミックチャレンジ** 自己体験の限界と可能性を知る	千代田区↔東京近郊	全 員
3月9日(日)	**閉講式** 1年間を振り返って思い出を語る	九段社会教育会館	全 員

（日程・内容・場所などは一部変更することがあります）

生涯学習

申し込み、問い合わせは
●生涯学習…生涯学習振興課
〒102 九段南1-5-10
（九段社会教育会館内）
☎3234-2841
●スポーツ…スポーツ振興課
〒101 内神田2-1-8
（総合体育館内）☎3256-8444

大自然と遊ぼう 子ども体験教室

参加者募集

春には田植え、夏には大自然の中でのキャンプ生活など、都会に住む子どもたちが日頃体験できない、四季折々の〝自然とのふれあい〟を中心に、一年を通して楽しいプログラムにチャレンジします。

時には優しい、そして時には厳しい自然の中で、さまざまな体験を通し、集団生活でのルールや社会性を身に付け、学校や地域、そして年齢を越えた仲間との交流の輪を広げていきます。

楽しいプランが盛りだくさんの「子ども体験教室」。みんなで誘い合って参加してみませんか！

対象 区内在住の小学校新4年生から中学校新3年生までの児童・生徒80名

年間活動 左表のとおり

参加費 1万5千円（サマーチャレンジ、ウィンターチャレンジは別に経費がかかります）

申込み 往復ハガキ（1人1枚）に「子ども体験教室」、住所、氏名、学校名、新学年、性別、電話番号を書いて、3月15日(金)までに生涯学習振興課へ。

※申し込み多数の場合は、抽せんになります。

くらしの経済学 『どうなる？金融』

参加者募集

平成7年は、金融機関の事件が相次ぎ、世間に『金融不安』が高まりました。

あなたの財産を預かる金融機関は絶対安全だといえるでしょうか？

金融業界の現状、そして将来を、私たちの一番身近な金融機関「銀行」を中心に考えてみます。

とき 3月8日(金)午後6時30分～8時

会場 九段社会教育会館

講師 東京国際大学教授 田尻 嗣夫（つぐお）氏

定員 50名（先着順）

参加費 無料

申込み・問合せ 電話で生涯学習振興課へ。

児童・生徒のための 革工芸教室

参加者募集

革を使ってお皿を作りましょう。

とき 3月9日(土)午前9時30分～正午（受け付けは9時25分まで）

会場 九段社会教育会館

対象 区内在住、在学の小・中学生30名（先着順）とその保護者

参加費 1千円（材料費、保険料）

持ち物 エプロン（汚れてもよい物）、手拭き用タオル、筆記用具

申込み・問合せ 2月29日(木)までに、電話で生涯学習振興課へ。

講演会 『高齢化社会 女も男も』

参加者募集

世界に類例をみない高齢化社会へまっしぐらの我が国。高齢者がともに人間らしく豊かに生きられる社会であってほしいものです。

現代の高齢者事情から問題解決への糸口を見つけてみませんか。男女問わず多数の方の参加をお待ちしております。

とき 3月13日(水)午後6時30分～8時30分

会場 九段社会教育会館

テーマ 「高齢化社会、女も男も」

講師 評論家 吉武輝子氏

対象 区内在住、在勤、在学者90名（先着順）

参加費 無料

申込み・問合せ 電話で生涯学習振興課へ。

※2歳以上のお子さんの保育があります。希望者は申し出てください。

スポーツ

基本をマスター 子ども水泳教室

とき 3月21日(木)、22日(金)、26日(火)、27日(水)、29日(金)の計5回、時間はいずれも午後3時～5時

会場 総合体育館

対象 区内在住、在学の小学生でまったく泳げないか、10m程度しか泳げない初心者100名

参加費 無料

申込み 往復ハガキに「子ども水泳教室」、住所、氏名、年齢、性別、学校名、学年、電話番号を書いて、3月12日(火)（必着）までにスポーツ振興課へ。

※申し込み多数の場合は、抽せんになります。

初心者も経験者も テニス講習会

▼初心者講習会

とき 4月9日～5月28日の毎週火曜日の計8回、時間はいずれも午前10時～正午

会場 東京スカイプラザテニスクラブ（飯田橋2－18－2）

対象 区内在住の初心者で毎回参加できる方50名

参加費 無料（傷害保険料として480円は自己負担）

服装・持ち物 運動のできる服装、ラケット、テニスシューズ

申込み 往復ハガキに「テニス初心者講習会」、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、3月10日(日)（必着）までにスポーツ振興課へ。

※申し込み多数の場合は、抽せんになります。

▼経験者講習会

とき・会場・服装・持ち物 初心者講習会と同じ

対象 区内在住の経験者でラリーができる程度の方10名（先着順）

参加費 無料（傷害保険料として1回につき60円は自己負担）

申込み 各講習日の5日前（前週の木曜日）の午前10時から電話でスポーツ振興課へ。

軟式野球 審判技術講習会

とき 3月24日(日)午前8時45分～午後4時

会場 区立花小金井学園グランド（小平市花小金井南町3－2－7）

対象 区内在住、在勤者

参加費 無料

申込み 3月22日(金)までにスポーツ振興課へ。

施設だより

ちよだパークサイドプラザ
☎3864－8931

■**プール休場**　ちよだパークサイドプラザ（和泉小学校）のプールは、清掃のため3月6日(水)～3月10日(日)の間休場します。

児童館

●**一番町児童館**
☎3230－0866
☆**発表会**　3月2日(土)午後2時30分～、各クラブの発表を行います。

●**富士見児童館**
☎3262－1040
☆**映画会**　2月24日(土)午後2時～「ムーミン」「釣りキチ三平」
☆**球技大会「ドッジボールとラケットベースをしよう！」**　3月2日(土)午後2時30分～4時30分。毎日遊戯室で練習しています。ぜひ参加してね！

●**西神田児童館**
☎3294－0631
☆**映画会**　2月24日(土)午前11時～と午後2時～の2回上映、「ウルトラマンキッズ」ほか。
☆**母親懇談会**　3月1日(金)午前9時30分～、ステンシルの壁かけを作りながら楽しくお話しましょう。申し込み受け付け中。
☆**ユニホック講習会＆大会**
講習会＝2月21日(水)、**大会**＝3月4日(月)、時間はいずれも午後2時30分～4時30分

●**神田児童館**
☎3253－6021
☆**母親懇談会**　2月27日(火)午前9時30分～11時30分、オリジナルマグカップを作りながら楽しくおしゃべりをしましょう（参加費100円）。申し込み受け付け中。

保養施設

■**5月の利用できない日**

保養施設名	5　月
箱根千代田荘	8日(水)、13日(月)～14日(火) 21日(火)～23日(木)、27日(月)～29日(水)
湯河原千代田荘	7日(火)～9日(木)、15日(水)～16日(木)、 22日(水)
嬬恋自然休養村	8日(水)、21日(火)～23日(木)、 29日(水)～30日(木)
軽井沢少年自然の家	6日(月)～31日(金)
メレーズ軽井沢	――

■**ハガキ抽せん後の予約は**　利用する月の2か月前の22日から受け付け開始。
箱根・湯河原千代田荘＝午前9時～、**嬬恋自然休養村、軽井沢少年自然の家、メレーズ軽井沢**＝午後1時30分～
※いずれも地域振興課の窓口か電話で受け付け（22日が土・日曜日のときは月曜日）。
申込み・問合せ　地域振興課保養施設係

富士見福祉会館
☎3262－1045

■**懐しの「映画会」開催**
とき　3月3日(日)午後1時30分～
作品　石原　裕次郎主演「嵐を呼ぶ男」
※どなたでもお気軽にどうぞ。

四番町図書館
☎3239－6357

■**四番町図書館が休館**　3月1日(金)から14日(木)まで、特別整理期間（蔵書の点検や整理等）のために休館します。
なお、千代田図書館とちよだパークサイドプラザ区民図書室は平常通り開館しています。

■**土曜映画会**（無料）
とき　3月23日(土)午前10時～
作品　「マドレーヌと犬、皇帝とナイチンゲール」

募集します

■**区職員の募集**
採用職種・人員　保母＝若干名
採用日・勤務場所　5月1日以降、区立保育園、児童館、鎌倉臨海学園など
※鎌倉臨海学園に勤務の場合は、原則として寮に入居していただきます。
応募資格　5月1日現在で①②の条件を満たす方
①厚生大臣の指定する養成所を卒業して保母資格を有する方か、平成2年度以前に保母資格取得後実務経験2年以上の方、または平成3年度以降の保母試験により資格を有する方で②年齢35歳未満の方
選考実施日・会場　3月19日(火)、区役所
応募方法・問合せ　市販の履歴書に写真を貼り、履歴書左上欄外に「保母」と朱書して、3月5日(火)までに、持参または郵送（必着）で総務部職員課人事係（〒102千代田区九段南1－6－11）へ。

■**区臨時職員の募集**
採用職種・人員　保健婦または看護婦1名
雇用期間　4月1日(月)から5か月間
勤務場所　麹町保健所
応募資格　保健婦または看護婦免許を有する50歳未満の方
職務内容　機能訓練、老人精神保健相談業務補助
問合せ　応募方法などくわしくは麹町保健所保健サービス課健康在宅サービス係（☎3221－1311）へ。

ごあんない

■**外国人学校児童・生徒保護者補助金**
外国人学校に通う児童・生徒の保護者に対し、その経済的負担を軽減し、初・中等教育の推進に資するため補助金を支給しています。
今回は、平成7年度下半期分（平成7年10月～8年3月分）の申請を受け付けます。
なお、上半期分の申請をしていない方については、全期分（平成7年4月～8年3月分）の申請を受け付けます。
対象　区内在住者で、外国人学校（日本の小学校・中学校相当）に通う児童・生徒の保護者
補助金額　児童・生徒1人あたり月額6千円
申請・問合せ　2月26日(月)～3月8日(金)の間に総務課総務係へ。

■**私立幼稚園保護者補助金**
平成7年度下半期分（平成7年10月～8年3月分）の補助金の申請を受け付けます。
なお、上半期分の申請をしていない方については、全期分（平成7年4月～8年3月分）の申請を受け付けます。
対象　3～5歳のお子さんを私立幼稚園に通園させている区内在住の保護者
補助金　**3歳児**（平成3年4月2日～4年4月1日生れ）、**4歳児**（平成2年4月2日～3年4月1日生れ）、**5歳児**（平成元年4月2日～2年4月1日生れ）とも月額5千500円
申請・問合せ　2月23日(金)までに総務課総務係へ。

いんふぉめーしょん

■**再就職準備講座と相談会**
再就職がなかなか決まらなかったり、適職が見つからない高齢者の方に、定年後の豊かなセカンドライフをすすめるための講座です。
とき　2月28日(水)午後1時30分～4時30分（相談会は午後3時30分から）
会場　東京いきいきらいふ推進センター5階講習室（新宿区神楽河岸1－1）
対象　おおむね55歳以上の再就職を希望する高齢者100名（先着順）
テーマ　セカンドライフをゆたかに
講師　社会保険労務士・労働問題コンサルタント　西山　猛氏
申込み・問合せ　文京高年齢者就業相談所☎3814－6536

■**春休み親子水道見学会**
都では、親子で楽しみながら、水の貴重さを知っていただく機会として貯水池などの見学会を行います。
とき　3月26日(火)、27日(水)、28日(木)のいずれか1日
対象　都営水道を利用している地域の新小学校4年生とその保護者400名
※新4年生の兄弟姉妹も参加できます。
申込み・問合せ　見学コース・申込方法などくわしくは、(都)水道局広報課（☎5320－6326）へ。

■**派遣で働くための特別相談会**
とき　3月13日(水)午後2時～7時
会場　東京都中央労政事務所（新宿区神楽河岸2－1労政会館第2会議室）

都民一人ひとりが平和を考える日
3月10日は「東京都平和の日」です

都では、東京が大空襲を受けた3月10日を「東京都平和の日」と定めています。
この日、午後1時に先の大戦で亡くなられた方々のご冥福を祈り〝黙とう〟を行いますので、ご協力くださるようお願いします。
問合せ　東京都平和の日記念行事担当☎5388－3142

いじめについての相談は「いじめ電話相談」☎3264－4397へ

区では、いじめについての専用電話を開設しています。
いじめをうけて悩んでいる方、いじめをみかけてどこに相談したらよいか迷っている方など、お気軽にお電話を。
問合せ　教育委員会事務局指導室

お子さんについての心配ごとは

いじめや登校拒否、家庭でのしつけなど、お子さんのこと、何でも。
教育相談　教育研究所教育相談部（内神田2－1－8☎3256－8140）
※事前に電話で申し込みをしてください。

対象　都内で働く派遣労働者および労働組合役員
相談内容　派遣労働に関わる賃金、労働時間などのトラブル、解雇、退職に伴うトラブルなど
相談員　労働相談担当職員・弁護士
申込み・問合せ　東京都中央労働事務所「特別相談会」担当☎3267－6110

☆休日の診療当番医や区の施設・事業のことは、24時間電話案内システム「千代田・くらしのテレホンガイド」☎3264－2233で☆