CHIYODA Yes, We love.
教育と文化のまち千代田区 広報

千代田

7/5 NO.947
平成8年(1996年)
発行：東京都千代田区
〒102千代田区九段南1-6-11
編集：千代田区企画部広報課

区役所の代表電話は
☎3264-0151
(毎月5日・20日に発行)

暑い夏は身近なオアシスでひと泳ぎ

楽しい夏休みが、もうすぐやってきます。海や川へ遠出をするのもいいですが、皆さんの身近にも、水に親しみながら健康づくりのできる場所がたくさんあります。

夏の暑さに負けないように、区内の身近なオアシスを気軽にご利用ください。

区内の公園でこどもの池開設

夏休みの期間中、ちびっ子のために、区内の公園に「こどもの池」を開設します。

どの池も深さは30㎝程度で、毎日水を入れ替えますから清潔で安全。小さなお子さんも安心して遊ばせることができますので、どうぞご利用ください。

また、今年から芳林公園の池が新しくなりましたので、ぜひお越しください。

開設期間・時間 7月21日(日)～8月31日(土)の午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

※毎週月曜日の午後2時以降は、池の清掃・点検のため利用できません。

対象 小学校入学前のお子さん(大人の付添いが必要です)

こどもの池のある公園 **東郷元帥記念公園**(三番町18)、**千鳥ケ淵公園**(麹町1―2、半蔵門そば)、**神田児童公園**(神田司町2―2)、**芳林公園**(外神田3―5―18)、**岩本町二丁目児童遊園**(岩本町2―18―6)、**和泉公園**(神田和泉町1)

問合せ 公園河川課

総合体育館7～8月プール個人開放

7～8月のプールは、休館日と区の事業があるときを除き、全日個人利用です。

開放時間・料金 下表のとおり

※区民の方が初めて利用する場合は、住所を証明できるものをお持ちください。区民カードを発行します。

利用できない日 毎週月曜日、毎月第3金曜日、区の事業があるとき

※第3日曜日は、総合体育館区民無料開放日のため、在勤の方はご利用できません。

問合せ スポーツ振興課(内神田2―1―8総合体育館内☎3256―8444)

▼総合体育館7～8月プール個人開放　開放時間・料金

	開放時間		料金	
			区民	一般
第1回	午前9時～11時			
第2回	正午～午後2時	小・中学生	130円	200円
第3回	午後3時～5時	高校生以上	260円	400円
第4回	午後6時～8時	60歳以上、障害者	無料	400円

※区内小・中学生は、7月13日(土)の第1回と7月20日(祝)～8月31日(土)の第1～3回が、無料となります。

ちよだパークサイドプラザプール一般開放

和泉小学校のプールを開放しています。

個人開放の時間・料金 下表のとおり

※区民の方が初めて利用する場合は、住所を証明できるものをお持ちください。区民利用券を発行します。

利用できない日 毎月第3日曜日、祝日、学校が使用するとき

※日曜日は第4回の開放はありません。また、毎週火曜日の第4回は団体利用専用のため個人開放はありません。

問合せ ちよだパークサイドプラザ(神田和泉町1☎3861―8931)

▼ちよだパークサイドプラザプール一般開放　個人開放時間・料金

	開放時間		料金	
			区民	一般
第1回	午前10時～正午			
第2回	午後1時～3時	小・中学生	100円	150円
第3回	午後3時30分～5時30分	高校生以上	200円	300円
第4回	午後6時～8時	60歳以上、障害者	無料	300円

いきいきプラザ一番町プール個人利用

子どもからおとしよりまで、幅広い世代の皆さんがご利用できる温水プールです。

利用時間 午前10時～午後8時の2時間フリータイム制で、利用延長は1時間までです。

利用料金 下表のとおり

利用できない日 毎月最終日曜日

※水曜日は団体利用日のため個人利用ができない場合があります。

問合せ いきいきプラザ一番町事務室(一番町12―2☎3265―6311)

▼いきいきプラザ一番町プール　利用料金

	利用料金(2時間)		延長料金(1時間)
	区民	一般	
4～6歳	無料	無料	無料
小・中学生	130円	200円	100円
高校生以上	260円	400円	200円
60歳以上、障害者	無料	400円	区民無料、一般200円

※区民で初めて利用する方は、住所・年齢を証明できるものをお持ちください。区民利用券または無料利用券を発行します。

小・中学校プール無料開放

区立小・中学校のプールを区民の皆さんに開放します。

対象 **昼間開放**＝小学生以上の区民(幼児が利用する場合は保護者の同伴が必要です)、**夜間開放**＝中学生以上の区民(小学生が利用する場合は保護者の同伴が必要です)

開放期間・場所など 左表のとおり(和泉小でも開放の予定)

問合せ スポーツ振興課☎3256―8444

▼学校プール無料開放　開放期間・場所など

	学校名	期間	時間
昼間開放校	千代田小学校(神田東松下町22)	8月5日(月)～11日(日)	午後1時30分～3時30分
	富士見小学校(富士見1-10-3)	8月7日(水)～12日(月)	
	お茶の水小学校(猿楽町1-1-1)	8月8日(木)～12日(月)	
	昌平小学校(神田淡路町2-15)	8月8日(木)～12日(月)	
	九段小学校(三番町16)	8月17日(土)～21日(水)	
	番町小学校(六番町8)	8月17日(土)～23日(金)	
夜間開放校	一橋中学校(一ツ橋2-6-14)	8月3日(土)～12日(月)	午後6時30分～8時30分
	練成中学校(外神田6-11-14)	8月8日(木)～12日(月)、17日(土)～21日(水)	午後6時～8時
	九段小学校	8月10日(土)～12日(月)、17日(土)～21日(水)	午後6時30分～8時30分

☆次号は7月20日(祝)に新聞折り込みでお届けします☆

（仮称）第三中学校に関する懇談会が発足

（仮称）第三中学校に関する懇談会が6月13日に和泉小学校で開かれました。

この懇談会は、今川中学校、練成中学校学区域における中学校の適正規模化・適正配置のあり方について、学校関係者をはじめ幅広く地域のご意見を聴くとともに、地域における議論も深めていただくため、教育委員会が設けたものです。

当日は、午後3時に開会し、自己紹介に続いてこれまでの適正配置に対する取り組み経過や懇談会についての基本的な考え方を説明し、今後の会の運営について話し合いが行われました。

次回は、教育委員会が関連資料などを提出し、それをもとに議論を広げていくことが確認され閉会しました。

懇談会のメンバーは、小学校の適正配置を行ったときに小学校ごとにできた協議会の関係者、地元町会、民生・児童委員、街づくり協議会委員、青少年委員、中学校同窓会、関連する中学校、小学校のPTA関係者などです。

懇談会においてどういう論議がされているのかについては、広く地域の皆さんに開かれたものにしていきたいと考えています。

また、今後の手順としては、地域で議論していただいたうえで、区長部局と調整し、区議会においても議論していただき、最終的な結論を得ていくことになります。

区民の皆さんも中学校の適正配置についてのご意見、ご提言、ご要望を、ぜひお寄せください。

問合せ　教育条件整備担当課

定住支援福祉家賃助成事業

高齢者世帯、障害者世帯、ひとり親世帯の方が、取り壊しなどの理由で他の民間賃貸住宅に転居したり、家賃の値上げなどにより引き続き同じ住宅に居住することが困難な場合に、転居費用（敷金、礼金等）や家賃などの一部を助成しています。

問合せ　所得基準、助成額などくわしくは住宅課住宅事業係へ。

対象になる世帯

区内に引き続き1年以上住み、住民税の滞納がなく、世帯の前年所得が基準額以下で、つぎの①～③のいずれかに該当する世帯

①65歳以上のひとり暮らし、または65歳以上の方と60歳以上の方で構成される世帯

②身体障害者手帳1～4級、または愛の手帳をお持ちの方、精神障害をもつ方がいる世帯

③18歳未満の子どもを養育するひとり親（祖父母などが養育している場合も含む）世帯

助成が受けられる事由

▼転居の場合

・取り壊しや契約更新拒否で立ち退きを求められている。

・世帯の人数にくらべて住宅が著しく狭い。

・退職により社宅等から出なければならない。

・配偶者と死別、離婚などで転居の必要がある。

▼居住の継続が困難な場合

・契約更新に伴う家賃の値上げや所得の著しい減少により、住居費の負担が増大している。

平成8年度 公共住宅募集予定

区では、定住人口の回復や区民福祉の向上を図るため、住機能の確保に向けた、都心にふさわしい良質な公共住宅の供給など、さまざまな住宅施策を推進しています。

今回は、平成8年度内に募集を予定している公共住宅を下表のとおりご紹介します。

問合せ　申込方法などくわしいことは、各住宅の募集時期に住宅課住宅管理係へ。

▼平成8年度公共住宅募集予定

区分	名称	所在地	住宅戸数	応募予定時期	入居予定時期	備考
区民住宅	（仮称）区営神保町第一住宅	神田神保町2－40	17戸	平成8年秋	平成9年3月	世帯用
高齢者住宅			16戸			単身用13戸 世帯用3戸
借上型区民住宅	（仮称）プルミエール一番町	一番町4－6	15戸	平成8年秋	平成9年3月	世帯用
	（仮称）鈴重東神田マンション	東神田1－5－4	16戸	平成8年秋	平成9年4月	世帯用
	（仮称）高田マンション	神田司町2－5	14戸	平成8年秋	平成9年4月	世帯用
	（仮称）外神田ハイツ	外神田6－6－6	11戸	平成9年春	平成9年7月	世帯用
都民住宅	フェリーチェお茶の水	猿楽町1－3－6	40戸	平成8年7月末	平成8年12月	世帯用

※都民住宅は、㈶東京都住宅・まちづくりセンター（☎5273-2141、テレホンサービス☎5273-4600）が募集します。また、区内在住、在勤枠が予定されています。

個人で事業を営む方へ

生業資金をお貸しします

個人で事業を営んでいて、一般の金融機関などから融資を受けることが困難な世帯に、生業資金をお貸しします。

対象　この資金を借り受けないと生活が困窮する、つぎの条件をすべて満たす方

①区内に1年以上住み、

②主としてこの資金を受ける事業によって、生計を

③住民税を完納し、

④連帯保証人がいる方。

貸付額　200万円以内

利率　年1％

返済方法　6年以内（据置期間6か月間を含む）の月賦元金均等返済

申込期限　7月19日㈮

申込み・問合せ　福祉部管理課厚生係

税金

■みなし解散された法人の皆さんへ

平成2年の商法改正（最低資本金制度の導入）により、平成8年6月1日付でみなし解散された場合は、同日を事業年度末日とする法人都民税、事業税の確定申告が必要になります。

該当する場合は、8月1日㈭までに申告納付してください。

問合せ　千代田都税事務所☎3252－7141

千鳥ケ淵ボート場営業時間を延長

千鳥ケ淵ボート場は、8月末まで営業時間を延長しています。ぜひ、ご利用ください。

営業時間　午前9時30分～午後5時30分

乗艇券の発売　午後5時まで

休業日　毎週月曜日

料金　30分毎200円

問合せ　商工振興課商工観光係

■固定資産税・都市計画税第2期分（23区内）は7月31日㈬までに

5月にお送りした納付書で、お近くの金融機関、郵便局、または都税事務所で納めてください。

なお、納税には便利で納め忘れのない口座振替を、お勧めします。ぜひ、ご利用ください。

問合せ　千代田都税事務所☎3252－7141

24時間受け付けます

広聴ファクシミリを開始

FAX 3264-1287

区民の皆さんのご意見・ご要望をお聞きし、区政に反映させる広聴活動を一層充実させるため、ファクシミリで24時間受け付ける「広聴ファクシミリ」を始めました。

ご利用いただく場合は、送信文に「広聴ファクシミリ」と表示してください。

なお、ご意見等への回答および統計をとるため、差し支えなければ、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号をお書きください。

お寄せいただいたご意見等には、郵送により文書で回答します。

送信先・問合せ　広報課広聴相談係FAX 3264－1287

※広聴電話（留守番機能付電話☎5210－2481）も年中無休24時間受け付けています。

ケガや病気のときの強い味方
国民健康保険
～忘れないで手続きを～

皆さんがケガや病気になったとき、安心してお医者さんにかかるために、なくてはならない「健康保険」。だれもが、どこかの「健康保険」に必ず入ることになっています。

職場の健康保険（健康保険組合や共済組合等）に加入している人、生活保護を受けている人などを除いて、すべて「国民健康保険」に加入することになります。

「国民健康保険」に入るとき、やめるときなどには、必ず14日以内に届出をしてください。

問合せ　国保年金課国民健康保険係

退職したら加入の手続きを

勤め先を退職して、職場の健康保険の資格がなくなった方や、その扶養家族の方は、「国民健康保険」に加入する手続きが必要です。

うっかり届出が遅れた場合でも、加入の手続きをしたときからではなく、退職日の翌日にさかのぼって保険料がかかります。早めに手続きをしてください。

手続きに必要なもの
・資格喪失証明書、退職証明書など資格がなくなった日付が確認できるもの
・国民健康保険証（家族がすでに加入している場合）
・印鑑

就職したらやめる手続きを

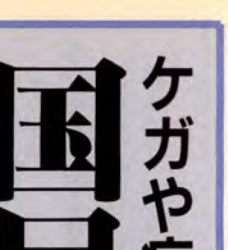
会社などに就職して新たに職場の健康保険に加入した方や、その扶養家族になった方は、「国民健康保険」をやめる手続きが必要です。

会社などからは、「国民健康保険」に何も連絡がないため、加入していた方が手続きをしないと、加入したままになってしまいます。そうなると、保険料を二重に納めるようになったり、うっかり「国民健康保険証」で診療を受けた場合、「国民健康保険」で負担した医療費は、後で返していただくことになります。

また国民健康保険に加入している世帯の一部の方が、就職したときも手続きが必要です。

忘れずに手続きをしてください。

手続きに必要なもの
・国民健康保険証
・勤め先等の健康保険証
・印鑑



こんなときには必ず届出を

皆さんの世帯で、転出、転入など、下表のようなことがあったときには、必ず14日以内に届出をしてください。

▼「国民健康保険」　届出種類・届出先一覧表

	こんなとき		必要なもの	届出先
国保に入る場合	区に転入してきたとき	世帯全員が転入	印鑑	国保年金課、各出張所
		世帯に一部転入	保険証、印鑑	
	外国人登録をしたとき（短期滞在者を除く）		外国人登録証	国保年金課
	職場の健康保険をやめたとき	世帯全員	職場の健康保険をやめた証明書、印鑑	国保年金課、各出張所
		世帯の一部（下記＊事項にご注意）	職場の健康保険をやめた証明書、保険証、印鑑	
	子どもが生まれたとき		母子手帳、保険証、印鑑	国保年金課
	生活保護を受けなくなったとき		保護廃止決定通知書、印鑑	
国保をやめる場合	区から転出したとき	世帯全員が転出	保険証、印鑑	国保年金課、各出張所
		世帯の一部転出		
	外国人で区外に転出するとき		保険証、外国人登録証	国保年金課
	職場の健康保険に入ったとき	世帯全員	勤務先の保険証、国保の保険証、印鑑	国保年金課、各出張所
		世帯の一部		
	死亡したとき		保険証、印鑑	国保年金課
	生活保護を受けるようになったとき		保護開始決定通知書、保険証、印鑑	
その他	世帯主・氏名が変わったとき、区内で住所が変わったとき、世帯の合併・分離のとき		保険証、印鑑	国保年金課、各出張所
	保険証をなくしたとき		印鑑、保険料領収書、運転免許証等身分を証明するもの	国保年金課

※お急ぎの場合は、直接国保年金課（区役所２階）へおいでください。なお、「保険証」の発行は原則として郵送となります。
＊世帯主が職場の健康保険等に加入している場合は、上記以外にも必要な書類があります。

保険料のかかる期間

保険料は、国民健康保険の被保険者となった月の分からやめた月の前月まで納めます。

●職場の健康保険をやめたとき
●他の区市町村から転入したとき
●子どもが生まれたときなど

被保険者となった月

加入の手続きをしたときではありません

届出が遅れると、さかのぼって保険料を納めなければなりません。

退職者医療制度

この制度が適用されると、医療を受けたときの自己負担額が軽減されます。

対象　国民健康保険加入者で、厚生年金や共済組合などの老齢（退職）年金を受けていて、加入期間が20年以上または40歳以後10年以上ある方（老人医療受給者証をお持ちの方は除く）。

手続きに必要なもの
年金証書、保険証、印鑑

自己負担額
本　　人……入院・外来受診とも２割
扶養家族……入院２割、外来受診３割
（一般の自己負担額は３割です）

国民健康保険

■高額療養費の自己負担限度額が改定されました

病気やけがで医者にかかり、医療費が高額になった場合、一定の金額を超えた分については後日「高額療養費」として国保から払い戻しをします。

この自己負担限度額が、改定されました。

改定額　１か月の自己負担限度額が１世帯あたり６万３千円→６万３千600円（住民税非課税世帯は３万５千400円で変更なし）

改定日　６月１日診療分から

申請方法　高額療養費の支給該当世帯には、診療月から２～３か月後に通知しますので、申請の手続きをしてください。

■日帰りの海水浴に「海の家」のご利用を

国保連合会では、国民健康保険に加入している方のために、海の家を２か所で開設します。

海水浴にお出かけの際には、ぜひご利用ください。

開設期間　７月10日(水)～８月25日(日)

場所　片瀬江ノ島東浜海岸「マイアミセンター福屋」、鎌倉由比ヶ浜海岸「東亭」

利用時間　午前９時～午後５時

※宿泊はできません。

利用方法　国保年金課、各出張所の窓口にある「海の家無料利用券」を海の家の管理人に渡してください。

問合せ　国保年金課管理係

国民年金

■国民年金保険料は納期限までに納めましょう

国民年金は、老後のために備えるだけのものではありません。

万一、事故や病気で障害の状態になってしまったとき、障害基礎年金が受け取れます。

しかし、保険料の納め忘れや納め遅れがあると受け取れない場合もあります。

そのようなことがないように、保険料は決められた期日までに必ず納めましょう。

なお、納付には便利で納め忘れのない「口座振替」の制度をお勧めします。ぜひご利用ください。

問合せ　国保年金課国民年金係

健康増進コーナー

◆通常コース◆

神田保健所の健康増進コーナーでは、運動（歩く）しながら心電図や血圧測定ができる、運動負荷テストを行っています。

この検査で、安静時にはわかりにくい狭心症などの心臓の動きの変化や異常を知ることができます。

あなたの健康づくりにお役立てください。

とき　1日目＝毎週月曜日、2日目＝毎週水曜日（1日目の翌週）、時間はいずれも午後1時～

会場　神田保健所（神田錦町3－10）

対象　区内在住、在勤者

費用　区民＝2千円（千代田区国民健康保険加入者＝1千円）、在勤者＝3千円

内容　1日目＝問診、尿・血液・心電図等の検査、診察、2日目＝運動負荷テスト、体力テスト、総合判定、運動・栄養・生活についての相談。

申込み・問合せ　電話または直接神田保健所（☎3291－3641）へ。

病原性大腸菌O－157 事故防止

―熱に弱く75℃1分以上の加熱で死滅―

注意すること

①食品、特に肉類は加熱して調理しましょう。

②手、まな板、ふきんなどの調理器具は流水で十分洗い、消毒しましょう。

③井戸水や受水槽を使用している家庭では、飲料水の安全確保に努めましょう。

④子どもの健康管理に注意し下痢などをしている場合は水遊びをさせないようにしましょう。

問合せ　神田保健所☎3291－3641、麹町保健所☎3221－1311

栄養管理講習会

阪神・淡路大震災以降、事業所等における緊急時の対策が重要視されています。

今回は、病院、事業所における食糧の確保と衛生面についてお話を伺います。

とき　7月16日(火)午後2時30分～4時

会場　神田保健所（神田錦町3－10）

対象　区内の集団給食管理者および関係者

内容　①三井記念病院栄養室長　柴田勝代氏による講演「病院における食糧などの災害対策について」②東京都衛生局副参事による講演「震災時における生活衛生対策―阪神・淡路大震災支援活動に参加して―」

申込み・問合せ　電話で神田保健所（☎3291－3641）へ。

歯の矯正相談

予約制

神田・麹町保健所では、歯ならびの矯正など専門医による相談を行います。

とき・会場　7月22日(月)＝麹町保健所（平河町2－7－4☎3221－1311）、8月2日(金)＝神田保健所（神田錦町3－10☎3291－3641）、時間はいずれも午後1時30分～3時

対象　区内在住の幼児、小・中学生

申込み・問合せ　電話で、希望する保健所へ。

※当日保護者同伴で会場へ。

食べ方相談

予約制

お子さんの食べ方にこんな心配はありませんか。

・良く噛まないで丸呑みしているみたい

・ちゅっちゅっと吸うように食べる

・ほっぺに食べ物がたまったまんま

お母さんのご心配に専門の先生がお答えします。

とき　8月23日(金)午前10時～正午

会場　麹町保健所（平河町2－7－4）

対象　乳児、幼児

申込み・問合せ　電話で麹町保健所（☎3221－1311）へ。

パーキンソン病の治療について

手足のふるえや足のすくみ、動作が遅くなる、うまく話せない等の症状があるパーキンソン病の方、介護にあたっている方、パーキンソン病についてお知りになりたい方、ご参加ください。

とき　7月29日(月)午後1時30分～3時30分

会場　麹町保健所（平河町2－7－4）

講師　順天堂大学脳神経内科医　杉田　之宏氏

参加費　無料

申込み・問合せ　電話で麹町保健所（☎3221－1311）へ。

恒久平和への願いをこめて 戦没者追悼式

第二次世界大戦で亡くなり、千鳥ヶ淵戦没者墓苑に眠る無名戦士に対し、追悼の意を表し、世界の恒久平和を祈ります。

とき　7月13日(土)午後6時30分～（雨天中止、小雨決行）

会場　千鳥ヶ淵戦没者墓苑（三番町2番地先）

問合せ　国際・平和施策推進課

納涼 灯ろう流し

夏の訪れを告げる「納涼灯ろう流し」が千鳥ヶ淵ボート場で行われます。

お濠に揺らめく700の灯ろうと、水上舞台から流れる尺八の演奏がかもしだす「光と音のファンタジー」の世界を楽しみながら、初夏の思い出をつくって見ませんか。

ボートに乗って灯ろうを流したい方には、開始10分前から、先着90組にボート乗艇券を配ります。

※当日、大人の方にはうちわ、お子さんには花火をそれぞれ先着500名にプレゼント。

とき　7月13日(土)午後6時30分～（雨天の場合は14日(日)に延期します）

会場　千鳥ヶ淵ボート場

問合せ　商工振興課商工観光係

納涼 民踊の集い

お子さんからおとしよりまで、みんなで楽しく踊りましょう。

踊りの得手不得手は関係ありません。知ってる曲が流れたら、気軽に踊りの輪に入ってください。千代田区民踊連盟の皆さんが、一緒に踊ります。

とき　7月13日(土)～16日(火)の時間はいずれも午後6時30分～9時（雨天中止）

会場　靖国神社境内の大村益次郎銅像のまわり

問合せ　スポーツ振興課☎3256－8444

㊢医療証のご案内

●新しい㊢医療証は届きましたか

65歳から69歳までの㊢医療証の対象者の方へ、6月末に新しい医療証をお送りしました。まだ届いていない方はご連絡ください。

7月からは、新しい医療証を病院等の窓口にお出しください。

●㊢医療証の受給対象になっていませんか

65歳から69歳でつぎの要件をすべて満たす方は、都の老人医療費助成制度㊢の対象となります。

①区内に住所があり、

②健康保険に加入（社会保険の被保険者本人は除く）していて、

③生活保護を受けていない、

④平成7年分の所得が左表の基準以下である方。

対象となる方で㊢医療証をお持ちでない方は、手続きをお取りください。

問合せ　高齢者福祉課医療助成係

▼㊢医療証所得制限基準額

扶養親族数	基準額
0人	2,523,000円
1人	3,003,000円
2人	3,383,000円
3人	3,763,000円

スポーツ

子ども釣り教室（はぜ釣）

参加者募集

とき 9月15日㈷午前6時30分総合体育館前集合・出発
場所 千葉県富津方面
対象 区内在住の小学校3年生～中学校3年生40名（先着順）
指導 千代田区釣友連盟
参加費 無料
申込み 所定の申込用紙で、9月13日㈮までにスポーツ振興課へ。

ラジオの声で1、2、3 夏季合同ラジオ体操会

千代田区ラジオ体操会連盟の協力により、区内6か所で合同ラジオ体操会を行います。

充実した1日を過ごせるよう、夏休みの間も早起きをしてさわやかな朝を迎え、ラジオ体操で体をリフレッシュしましょう。

とき・会場
・7月23日㈫＝芳林公園（外神田3－5－18）
・7月24日㈬＝お茶の水小学校（猿楽町1－1－1）
・7月25日㈭＝和泉公園（神田和泉町1）
・7月26日㈮＝今川中学校（鍛冶町2－4－2）
・7月27日㈯＝富士見小学校（富士見1－10－3）
・7月29日㈪＝東郷元帥記念公園（三番町18）

※各会場とも午前6時10分までに集合。
問合せ スポーツ振興課

楽しくいい汗流そう 総合体育館を無料開放

夏休み期間中、区内の小・中学生を対象に、総合体育館の各施設を無料で開放します。

なお、7月21日㈰、8月18日㈰は、通常の区民無料開放日になります。

期間 7月20日㈷～8月31日㈯（毎週月曜日と第3金曜日を除く）

利用できる種目・曜日など
左表のとおり

※バレーボール、バスケットボールは小学校4年生以上、弓道、アーチェリーは身長145cm以上の方が利用できます。

問合せ スポーツ振興課

▼総合体育館夏休み無料開放　利用できる種目・曜日など

種目	曜日	時間帯
バレーボール	木曜日と第4土曜日	午後
バドミントン	火曜日と第1土曜日	午後
水泳	火曜日～日曜日	①午前9時～11時 ②正午～午後2時 ③午後3時～5時 （8月10日は①②を除く）
バスケットボール	第3土曜日	午後
卓球	火・木曜日と第1・3・4土曜日	午後
	第1・4日曜日	午前と午後
相撲・剣道	第1・3・4土曜日	午後
	第1・4日曜日	午前と午後
柔道	第1・4日曜日	午前と午後
空手道	第1・3・4土曜日	午後
弓道	第1・4土曜日	午後
	第4日曜日	午前と午後
アーチェリー	第1日曜日	午後
	第3土曜日	午後

※午前＝午前9時～正午　午後＝午後1時～5時

生涯学習

「日本の伝統芸能展」開催記念文化講演会 変化する歌舞伎のイメージ

参加者募集

NHKと日本芸術文化振興会との共催で文化講演会を開催します。

この講演会は、7月20日㈷から9月1日㈰まで、東京駅のステーションギャラリーで開催される「日本の伝統芸能展」を記念して行うもので、伝統芸能のうち歌舞伎を取り上げ、わかりやすく講演します。

とき 7月27日㈯午後2時～4時
会場 国立劇場試写室（隼町4－1）
講師 明治大学助教授　神山　彰氏
定員 100名
参加費 無料
申込み・問合せ 往復ハガキに「文化講演会」、住所、氏名、電話番号を書いて、7月19日㈮（必着）までに四番町歴史民俗資料館（〒102四番町1☎3238－1139）へ。
※どなたでも応募できますが、申し込み多数の場合は抽せんになります。
また、参加者には「日本の伝統芸能展」の招待券を差し上げます。

ものづくり教室 親子でチャレンジ！はにわづくり

受講者募集

「はにわ」は、4～7世紀にかけて古墳の表面に飾られていた素焼きの土製品です。人や動物、家などをかたどったユニークな造形が特徴です。

今回の教室では、親子で「はにわ」づくりにチャレンジしていただき、あわせて解説も行います。

とき 8月6日㈫、7日㈬、23日㈮の時間はいずれも午前9時～正午
※23日は作品の引き渡しと講評を行います。
会場 九段社会教育会館（九段南1－5－10）
講師 ふれあい工芸セミナー　利水　嘉治氏ほか
対象 区内在住、在勤で小学生以上のお子さんがいる親子30名（先着順）
受講料 無料（教材費1千200円は自己負担）
申込み・問合せ 電話または直接、四番町歴史民俗資料館（四番町1☎3238－1139）へ。

第1回消費者講座 ユーザー車検ってなあに

車の保有台数は年々増え続け、今や一家に1台の時代。車の増加に伴い自動車技術も進歩し、昨年7月には、6か月点検の廃止、定期点検項目の簡素化など自動車の検査・点検整備制度が変わりました。

また、定期点検項目の簡素化により点検経費が安くなった一方、車を適切な状態に維持する責任が、所有者自身にあるという考え方が導入されています。

こうした中、日常の点検整備は重要なものとなり、ユーザー車検も注目されています。

そこで今回は、ユーザー車検とは何か、また所有者が行わなければならない日常の点検整備のポイントなどについて、専門家にお話を伺います。

安全で快適なドライブを楽しむために、ぜひお役立てください。

とき 7月25日㈭午後6時30分～8時30分
会場 九段社会教育会館（九段南1－5－10）
講師 ㈳東京都自動車整備振興会　岡村　久司氏
対象 区内在住、在勤者40名（先着順）
受講料 無料
申込み・問合せ 電話で、商工振興課消費経済係へ。

涼しい高原の村、嬬恋で 夏季青年交流

豊かな大自然の中で、嬬恋村の若者たちと一緒に、アウトドアライフを思いっきり楽しんでみませんか。

とき 8月9日㈯～11日㈰（9日午後7時区役所前集合・出発）
対象 区内在住、在勤、在学で、30歳未満の男女25名
宿泊 嬬恋自然休養村キャンプ場（群馬県嬬恋村）
交流内容 10日㈯＝野地平ハイキング、キャンプファイヤー、11日㈰＝農業体験（キャベツの収穫）
参加費 3千円
申込み・問合せ 7月22日㈪までに、電話で地域振興課保養施設係へ。
※申し込み多数の場合は、抽せんになります。

東京メトロポリタンテレビ MXテレビ

UHF　14チャンネル

東京FILE23
〈千代田区提供〉
7月9日㈭21：45～22：00
ふるさと文化の散歩道
「外堀」コース

MXテレビは無料放送ですがUHF波専用アンテナが必要になります。

受信に関しては、お近くの電気店またはMXテレビ（☎3986-1414）へ。

すまい・土地、相続、交通事故などあなたの街で移動相談

とき 7月26日㈮午後1時～3時まで受け付け
会場 富士見区民会館（富士見1－6－7）
相談内容 すまい・土地、相続、譲渡、交通事故、区政、一般相談など
弁護士・税理士などが相談に応じます。
問合せ 広報課広聴相談係

施設だより

ちよだパーク サイドプラザ ☎3864－8931

■**映画＋ゲーム会**　7月6日(土)午後2時～3時30分、「チャップリンのカルメン」「チャップリンの番頭」

■**料理会**　7月13日(土)午前9時30分～午後2時30分、スパニッシュオムレツを作ります。小学生以上20名を募集中（先着順）。

■**デイキャンプ**　7月31日(水)、秋川橋河川公園（あきる野市）へ。日帰りキャンプで、料理づくりに挑戦しよう！7月10日(水)から小・中学生とその保護者45名を募集（先着順）。参加費は子ども850円、大人1千700円。

※7月29日(月)にキャンプの練習をします。

児童館

●一番町児童館　☎3230－0866

☆**バスハイク**　7月23日(火)船橋ワンパク王国（千葉県船橋市）へ。7月8日(月)から小学生70名を募集（先着順）。

☆**夏季クラブ　パート1「こども電気教室・懐中電灯を作ろう！」**＝7月24日(水)午後2時～3時、小学生以上30名を募集（先着順）。

パート2「手芸・はた織りに挑戦してみよう！」＝7月29日(月)午前10時～正午、小学生以上20名を募集（先着順）。

☆**「今年の夏はホップ・ステップ・ジャンプ！」**

パート1「夏季クラブ」＝7月22日(月)は工作（風力カー）、7月23日(火)は手芸（カントリーバスケット）、時間はいずれも午前10時～、小学生以上20名を募集（先着順）。

パート2「川遊び」＝7月30日(火)、飯能河原（埼玉県飯能市）へ。小学生以上45名を募集（先着順）。

パート3「チャレンジ高学年」＝8月9日(金)、野田清水公園（千葉県野田市）へ。小学校4年生以上20名を募集（先着順）。

※いずれも7月8日(月)から申し込みを受け付けます。

●四番町児童館　☎3234－3084

☆**ゲーム会**　7月10日(水)午後3時～4時30分、ハラハラ、ドキドキのゲームとスイカ割り

☆**夏季クラブ**　7月23日(火)＝料理、24日(水)＝手芸、25日(木)＝工作

※いずれも7月8日(月)から申し込みを受け付けます。

●富士見児童館　☎3262－1040

☆**映画会**　7月17日(水)午後2時30分～4時、「101匹わんちゃん」

☆**水遊び**　7月25日(木)、秋川渓谷（あきる野市）へ。スイカ割り、とん汁作りもするよ。7月8日(月)から小学生以上45名を募集（先着順）。

●西神田児童館　☎3294－0631

☆**館内卓球大会**　7月10日(水)午後2時30分～、小学校2年生以上を募集中。

☆**マジック＆映画ショー**　7月17日(水)午後2時30分～、マジッククラブの発表と映画「モジャ公」「ゲゲゲの鬼太郎」

富士見福祉会館　☎3262－1045

■**映画会**（無料）

とき　7月21日(日)午後1時30分～3時30分

作品　三田佳子主演「遠き落日」

※どなたでもお気軽にお越しください。

■**夏期児童講習会**

会館で〝夏休み体験〟をしてみませんか！

とき　7月23日(火)～26日(金)の時間はいずれも午前10時～11時

内容　工作や社会見学等

対象　区内在住で身体障害者手帳、愛の手帳をお持ちの小・中学生または心身障害学級、養護学校に在学している方10名（先着順）。

申込み　7月12日(金)までに直接会館へ。

高齢者センター　☎3265－3981

■**高齢者大学講演会「童話のおはなし」**（無料）

童話を大人の視点から見た楽しみ方を一緒に学んでみませんか。

▼高齢者大学講演会　とき・テーマなど

とき	テーマ	講師
7月12日(金)	現代にいぶきをあたえるひろすけ童話	作家・教育評論家 漆原（うるしばら）智良氏
7月19日(金)	世界の有名童話をみつめて	童話作家 正岡（まさおか）慧子氏
7月26日(金)	宮沢賢治――その素顔と裏話――	作家・評論家 須知　徳平氏

※時間はいずれも午後1時30分～3時

定員　50名（先着順）

申込み　7月5日(金)までにセンターへ。

※どなたでも受講できます。

■**映画会**（無料）

とき　7月17日(水)午前10時～正午と午後1時30分～3時30分の2回上映

作品　「水戸黄門」

■**長寿会にご入会を**

区内には麹町長寿会（番町地区）、富久寿会（富士見地区）、神保町地区長寿会、万世呉竹会（万世橋地区）、和泉橋菊寿会（和泉橋地区）の6つの長寿会があります。

各会ごとに誕生会で演芸を楽しんだり、春と秋には千代田荘への旅行などで、会員同士の親睦を深めています。皆さんの入会をお待ちしております。

対象　60歳以上の区内在住者

いきいきプラザ一番町

■**家族介護者教室参加者募集**

寝たきりや痴呆性の高齢者の方などを介護している区内在住の方を対象に、家族介護者教室を開催します。

とき　7月27日(土)午後2時～4時

会場　いきいきプラザ一番町（一番町12－2）

定員　20名（先着順）

テーマ　「痴呆性高齢者への接しかた」

参加費　無料

申込み・問合せ　電話で、7月13日(土)までに一番町高齢者在宅サービスセンター（☎3265－6131）へ。

千代田図書館　☎3264－0151

■**土曜映画会**（無料）

とき　7月6日(土)午後1時30分～

会場　九段社会教育会館（九段南1－5－10）

作品　「海の若大将」

◇

とき　8月3日(土)午後1時～

会場　九段社会教育会館

作品　「河童」

四番町図書館　☎3239－6357

■**日曜映画会**（無料）

とき　7月21日(日)午後1時30分～

作品　「第三の男」

■**おはなし会**（無料）

昔話や絵本を読みます。

とき　7月25日(木)、幼児向け＝午後2時30分～3時、小学生向け＝午後3時30分～4時

ごあんない

■**家庭用計量器の無料検査**

家庭用のはかりで、安心して正しい計量ができるように、体温計、寒暖計、体重計、料理用はかりなどの無料検査を行います。簡単な故障は無料で修理します。検査を受ける計量器には、必ず名札を付けてお持ちください。

とき　7月11日(木)午前10時～午後4時

会場　九段社会教育会館（九段南1－5－10）

問合せ　商工振興課消費経済係

いんふぉめーしょん

■**外国を知るシリーズ第19回「インドネシア」**

南太平洋の島々の国インドネシアをインドネシア大使館広報担当スダルト氏にご紹介いただきます。

とき　7月10日(水)午後1時～3時

会場　九段社会教育会館（九段南1－5－10）

参加費　500円

申込み・問合せ　7月6日(土)までに電話で虹の会事務局（曽根☎3261－1088、大竹☎5865－7571、中☎3255－6005）へ。

■**シニア健康スポーツフェスティバルTOKYO'96**

都内のさまざまな地域に住む高齢者の方々が、スポーツを通じて交流を深めることができます。

ゲートボール、テニス、剣道など、各種目ごとの大会もあります。ふるってご参加ください。

とき・内容など　左表のとおり

対象　平成9年4月1日現在60歳以上（ふれあい交流大会は年齢不問）で、都内在住の健康で競技に参加できる方

参加費　1種目につき1人1千円（ふれあい交流大会は無料）

申込み・問合せ　7月15日(月)～8月20日(火)の間に千代田区社会福祉協議会（区役所3階☎3262－5844）へ。

▼シニア健康スポーツフェスティバルTOKYO'96　とき・内容など

とき	内容	会場
10月12日(土) 午前10時～午後3時30分	開会式典・ふれあい交流大会（だれでも参加できるレクリエーションやウォークラリーを実施します）	駒沢オリンピック公園体育館（東急新玉川線駒沢大学駅下車）
10月12日(土) 午前10時～午後4時	ゲートボール大会	駒沢オリンピック公園補助競技場・第2球技場
	ソフトテニス大会	都立小金井公園（JR武蔵小金井駅からバス小金井公園停留所下車）
10月12日(土)・19日(土) 午前10時～午後4時	ソフトボール大会	立川市市民運動場（JR立川駅からバス、市営プール前停留所下車）
10月13日(日) 午前10時～午後4時	ペタンク大会	港区立城南中学校（地下鉄六本木駅下車）
10月19日(土) 午前10時～午後4時	卓球大会	武蔵野市総合体育館（JR三鷹駅からバス、武蔵野市役所前停留所下車）
10月25日(金) 午前10時～午後4時	テニス大会	都立有明の森テニス公園（品川駅・門前仲町駅からバス有明テニスの森停留所下車）
10月27日(日) 午前10時～	ロードレース大会	国営昭和記念公園運動ひろば（JR西立川駅下車）
10月29日(火) 午前10時～午後4時	剣道大会	東京武道館（地下鉄千代田線綾瀬駅下車）
10月30日(水) 午前10時～午後4時	弓道大会	

※予定の時間どおり終了しない場合もあります。