CHIYODA Yes, We love.
教育と文化のまち千代田区

千代田広報

5/20 NO.896
平成6年(1994年)
発行：東京都千代田区
〒102千代田区九段南1-6-11
編集：千代田区企画部広報課

区役所の代表電話は
☎3264-0151
(毎月5日・20日に発行)

区では、区民の皆さんの夏休みのプランづくりに、3か所の「区民海の家」を開設します。
また、区民が利用できる姉妹都市「群馬県嬬恋村」「秋田県五城目町」の直営保養施設なども、あわせてご紹介します。
この夏、区や姉妹都市の施設を利用して、海に山に自然を満喫してみませんか。
問合せ　地域振興課保養施設係

区民海の家
姉妹都市の保養施設
区の常設保養施設

じょうずに使って楽しい夏を!!

◆夏はやっぱり海水浴◆

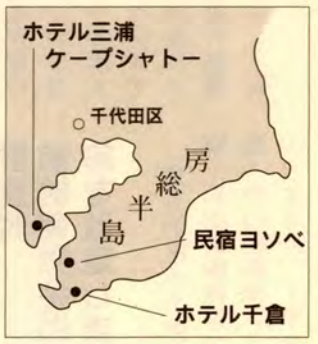
房総 区民海の家

開設場所・期間など

●**ホテル三浦ケープシャトー**（神奈川県津久井浜）
部屋数　2室（1グループ3名以上で、2室10名・2泊まで）
料金　7千210円（1泊2食付・3歳以上）
開設期間　7月20日(水)～8月20日(土)の宿泊まで

●**ホテル千倉**（千葉県千倉）
部屋数・料金　ホテル三浦ケープシャトーと同じ（ただし、定員は2室12名まで）
開設期間　7月16日(土)～8月24日(水)の宿泊まで

●**民宿ヨソベ**（千葉県安房勝山）
部屋数　6室（1グループ3名以上で、2室9名・2泊まで）
料金　3千200円（1泊2食付・3歳以上）
開設期間　7月16日(土)～8月20日(土)の宿泊まで



対象
区内在住者（在勤の方は利用できません）

申込方法
所定の「申込ハガキ」に必要事項を書いて、6月1日(水)から8日(水)（郵送の場合は必着）の間にお申し込みください。

なお、「申込ハガキ」の配布および受け付けは、各出張所、パークサイドプラザ、地域振興課で行います。
※申し込みは、1世帯（1グループ）1枚です。

抽せん
6月14日(火)午前9時30分から、区役所6階会議室で行います。

空室の予約
抽せん後、空室がある場合は、6月22日(水)午後2時から地域振興課で、また、23日(木)からは各出張所、パークサイドプラザで、それぞれ利用日の3日前まで受け付けます。

常設保養施設も利用できます

箱根・湯河原千代田荘、嬬恋自然休養村、軽井沢少年自然の家&メレーズ軽井沢は、夏の期間も利用できますのでどうぞ。

対象　区内在住、在勤者

申込方法　8月分の申し込みは、「区民海の家」と同じです。なお、抽せん後の空室利用などは8面をご覧ください。

利用できる町営施設

赤倉山荘（宿泊、温泉）
恋地山荘（宿泊、テニスコート）
町民センター（宿泊、研修室）
◆
◆
◆

対象
区内在住者

申込方法
利用日の1か月前から、地域振興課保養施設係で予約を受け付けます。

◆第2のふるさとにでかけてみませんか◆

嬬恋 五城目 姉妹都市で利用できる施設

群馬県 嬬恋村

(みどころ)

上信越高原国立公園の山麓に広がる、年間平均気温8度の高原の村。軽井沢も近く、まさに避暑にはピッタリです。
宿泊は、区の常設保養施設「嬬恋自然休養村」をご利用ください。

バラギ高原　高山植物・湿地性植物の宝庫。県立青少年野外活動センター、キャンプ場、ボート遊びやマス釣りのできるバラギ湖など
浅間高原　浅間山噴火によってできた高原。鬼押出しや浅間牧場、プリンスランドなど
※その他に、鹿沢温泉や万座温泉もあります。

◀散策にも楽しいバラギ湖

秋田県 五城目町

(みどころ)

出羽丘陵の美しい山並みを背景に、秋田杉や米の産地として有名な、自然豊かな町。男鹿半島や八郎潟干拓地に近く、秋田観光にも便利です。

総合グラウンド（陸上競技場、野球場、テニスコートほか）
秋田県鳥獣保護センター「野鳥の森」　探鳥コースでおよそ200種類いる鳥たちに出会えるかも。併設のキャンプ場は、自然観察に最適。

▶森山から望む雄大なパノラマ

馬場目川　イワナやヤマメの宝庫で、渓流釣りのメッカ。
森山森林公園　市街地からも近く、森山山頂の「希望の鐘」からは、男鹿半島や遠く鳥海山まで一望。また、公園内にはキャンプ場、五城目城（森林資料館）もあります。

☆次号は6月5日(日)に新聞折り込みでお届けします☆

来年3月竣工　一番町総合公共施設

名称を募集

▼施設の内容

8階	〔健康・保健施設〕	温水プール（18m×7m）、ジャグジー風呂 高齢者や障害者の利用にも配慮した、どなたでも1年中利用できる施設です。
7階	〔高齢者サービス施設〕	**高齢者集合住宅**（単身用13戸、世帯用2戸） 高齢者が生活しやすいよう設計し、生活協力員を配置します。
6階 5階 4階	〔高齢者サービス施設〕	**特別養護老人ホーム**（90床） 自宅では介護を受けることが困難な高齢者の入所施設です。
3階	〔高齢者サービス施設〕	**高齢者在宅サービスセンター** 在宅で介護が必要な高齢者のために、デイホーム事業・給食サービス・入浴サービス・機能回復訓練などを実施します。
2階	〔高齢者サービス施設〕	**高齢者在宅サービスセンター、ボランティアセンター** ボランティア活動の拠点として、相談・情報提供、講習会などを実施します。
1階	〔文化コミュニティ施設〕	庭園ロビー、区民ギャラリー、洋風レストラン さまざまな人びとの、憩い・交流の場です。
地下1階	〔文化コミュニティ施設〕	**多目的ホール**（200席）、**会議室、駐車場** 多目的ホールは、昇降式ステージと椅子を整理すれば、床がフラットになります。
地下2階		**機械室**

※建物の内装は、白を基調とし、モダンで落ち着いたものになります。

施設の概要

場所	一番町12-2	
規模	敷地面積	2,780.77㎡
	延床面積	11,562.35㎡
	高さ	約40m
建物構造	鉄筋鉄骨コンクリート造 地下2階・地上8階	

区民の皆さんが待ち望んでいた「一番町総合公共施設」の建設は着々と進み、来年3月に完成する予定です。

この施設は、高齢者福祉サービス機能を中心として、文化コミュニティ・健康保健の各機能を兼ね備えた総合施設です。

区では、この施設が区民の皆さんをはじめ多くの方々に親しみを持って利用され、愛される施設となることを願い、施設の「名称」を皆様から募集します。

子どもからおとしよりまで多くの人びとがふれあい、交流する施設として、また、地域に根ざした親しみのある施設であることを表す「名称」をふるってご応募ください。

※採用者には記念品を贈呈します。

対象　区内在住、在勤、在学者

応募方法　所定の応募ハガキまたは官製ハガキに、「施設の名称」1点、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、千代田区役所一番町総合公共施設開設準備担当課（〒102 千代田区九段南1—6—11）へ郵送するか、所定の投函箱に入れてください。

※なお、応募ハガキと投函箱は、各出張所・保育園・児童館、富士見福祉会館、福祉作業所、高齢者センター、区役所1階区政案内相談コーナー・3階一番町総合公共施設開設準備担当課にあります。

応募期間　5月20日(金)～6月20日(月)（消印有効）

選考　「選定委員会」を設置し、皆さんから寄せられた名称の中から、総合公共施設全体の愛称と、施設内に設置される特別養護老人ホームなどの名称を選定します。

発表　8月（予定）

問合せ　一番町総合公共施設開設準備担当課

吹抜のある1F庭園ロビー

****
軽自動車税・自動車税の納期限は5月31日(火)です

5月中旬に、軽自動車税、自動車税の納税通知書を、お送りしました。

納期限は、5月31日(火)です。忘れずに、お近くの金融機関、郵便局などで納めてください。

なお、自動車を所有している身体障害者や戦傷病者など一定の障害をお持ちの方は、減免制度がありますので、お申し出ください。

問合せ　軽自動車税＝(区)税務課納税係、自動車税＝千代田都税事務所（☎3252—7141）

****
都税事務所からのお知らせ

固定資産税・都市計画税第1期分（23区内）は、5月31日(火)までに

固定資産税・都市計画税第1期分の納期限は、5月31日(火)です。5月中旬にお送りした納付書で、お近くの金融機関、郵便局または都税事務所で納めてください。

今年は、公的土地評価の適正化、均衡化を目的とした評価替えが行われました。このため、地価の上昇が税負担の急激な増加とならないよう、総合的な措置がとられています。

また、小規模住宅用地の都市計画税の額については、昨年度に引き続き今年度も2分の1の軽減を行います。軽減を行っている場合については、納税通知書の摘要欄にその旨の記載がしてあります。

平成6年度固定資産税の路線価を公開します

固定資産（土地）税の評価について、皆さんの理解を深めていただくために、東京23区内では、5月から各都税事務所で、標準宅地の固定資産税路線価を公開しています。

なお、公開する資料はどなたでも無料で閲覧できます。

公開場所　23区内都税事務所

固定資産税・都市計画税前納報奨金の交付率を改定しました

東京23区内の固定資産税・都市計画税については、第1期の納期限（5月31日(火)）までに、1年分の税額を全額納付されたときに限り、前納報奨金が支払われます。

平成6年度から、この報奨金の交付率を、納期前に納付した税額の1％から0.5％に改定しました。

この改定は、市中金利との差が拡大したことなどの理由により行いました。

都税に関する公簿等の閲覧・証明にかかる手数料を改定しました

平成6年4月1日から、土地課税台帳など公簿等の閲覧の手数料を、1回につき、200円から300円に、また、証明の交付の手数料を1件につき、300円から400円に改定しました。

5月は、特別土地保有税（保有分・ミニ保有税）の申告納付月です

東京23区内で、200㎡以上の土地を所有している方は、平成6年1月1日現在の所有状況について、5月31日(火)までに、特別土地保有税の申告をしてください。

なお、土地の取得時期や面積、利用状況により、非課税や免除の対象となることがあります。

問合せ　都税についてのくわしいことは、千代田都税事務所（内神田2—11—12☎3252—7141）へ。

みんなで築こう ゆたかな環境

環境週間 6月5日～11日

▲自分たちでまちを美しく――駅周辺美化団体の皆さん

環境週間中の区の催し

▼**環境ポスターの展示**（区内小・中学生の作品）
環境週間期間中、区内JR・地下鉄の駅などで。

▼**ポケットティッシュ（啓発品）の配布**
期間中、通勤・通学時間帯を中心に、区内JRの駅などで。

▼**駅周辺の一斉清掃**
区内JR・地下鉄の駅周辺を、町会・駅周辺美化団体の皆さんによる一斉清掃

▼**環境・公害・リサイクル相談と公害測定機器やパネルなどの実演・展示**
とき 6月7日(火)午前10時～午後3時（雨天の場合は翌日）
会場 神田児童公園（神田司町2－2）
※「環境クイズ」も行います。参加者には記念品を差し上げます。

▼**公害調査**
とき 6月2日(木)～9日(木)
調査地 神保町交差点
内容 騒音、振動、大気汚染などの調査

地球にやさしい車です 低公害車フェア

自動車の排気ガスに多く含まれる、窒素酸化物や黒煙などの粒子状物質が、大気汚染の大きな要因となっています。

大気汚染は、環境を破壊するだけでなく、私たちの健康へも少なからず影響を及ぼしています。

そこで考案されたのが「低公害車」です。

このフェアでは、電気自動車やメタノール自動車、ソーラーカーなどの低公害車に試乗できます。自動車に興味のある方や、日頃自動車を使っている事業者の方も、ぜひご覧ください。

とき 5月28日(土)午後1時～5時、29日(日)午前11時～午後4時
会場 代々木公園イベント広場（JR原宿駅下車）

日差しが強く、風が弱い日にはご用心 気をつけよう 光化学スモッグ

日ごとに夏が近づき、「光化学スモッグ」が発生しやすい季節になりました。

光化学スモッグは、日ざしが強く、風が弱い日に発生することが多く、目やノドに痛みなどの被害が生じます。

「光化学スモッグ注意報」が発令されたときは、屋外での激しい運動を避けるなど、注意してください。

また、万一そのような症状が出た場合は、室内に入り、洗顔やうがいをし、左記へご連絡ください。

光化学スモッグで被害を受けたら…
- **麹町保健所保健サービス課** ☎3221－1311
- **神田保健所保健サービス課** ☎3291－3641
- **東京都健康医療情報センター健康案内「ひまわり」**（24時間受付） ☎5272－0303

美しいまちのために
- ▽空き缶・吸いがらの投げ捨てをやめる
- ▽看板や広告物は、まちの美観を考えて取り付ける
- ▽住宅・ビル・事務所の前の道路は、自分で清掃する
- ▽身近な騒音防止のため、一人ひとりが近隣の迷惑とならないよう、気をつける

区では、環境週間にちなみ、各種行事を行います。

区民の皆さん、そして、区で学び、働くすべての皆さん、わたしたちのこのまちを、快適で生活しやすいまちにするため、また、〝まちへのやさしさ〟を〝地球へのやさしさ〟につなげるためにもご協力をお願いします。

問合せ 環境保全課

みんなの協力で美しい空をとりもどそう

自動車と大気汚染

冬季自動車交通量調査の実施結果

区では、大気汚染対策として、東京都や首都圏の各自治体と共同して、昨年の11月から1月にかけて、冬季交通量削減をめざし、〝水曜日ノーカーデー〟を実施しました。

都の調査では、幹線道路の交通量は、わずかではありますが減少したことが確認されました。

都民や一般事業所へのアンケート調査では、7～8割の方がこの対策をご存じで、2～3割の方が協力しているという結果が出ています。そして、対策の継続を支持する割合は、6割以上に及びました。

また、都では、公共交通機関の利用促進を図り、自動車の使用を抑制するため、「水曜クリーンキップ（都営交通1日乗車券）」を発売し、のべ7万5千人以上の利用がありました。

大気汚染改善のため、6年度も引き続き二酸化窒素濃度の高まる時期における交通量抑制対策として、より効果的な方法を検討しながら冬季自動車交通量対策を実施する予定です。今後とも、ご協力をお願いします。

大気汚染の測定結果

区では、大気汚染状況を常時測定しています。平成5年度の測定結果では、二酸化硫黄と一酸化炭素については、その大気中の濃度は低く、環境基準を達成しています。しかし、二酸化窒素、浮遊粒子状物質、オキシダントは環境基準を達成していません。

近年、自動車排ガスによる大気汚染がクローズアップされています。都では、窒素酸化物のうち約7割が自動車によるものと推定しており、とくに都心部ではその割合はさらに高くなっています。

区の常時測定結果では二酸化窒素濃度はここ数年横ばいの状態で、特に冬季が高くなっていますが、平成5年度は、わずかながら改善が見られました（図1参照）。

図1　二酸化窒素濃度の変化

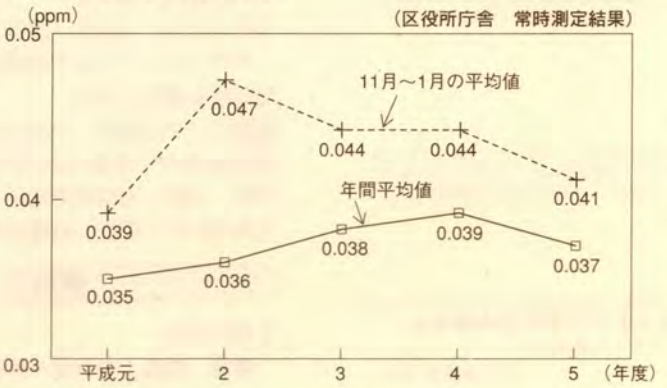
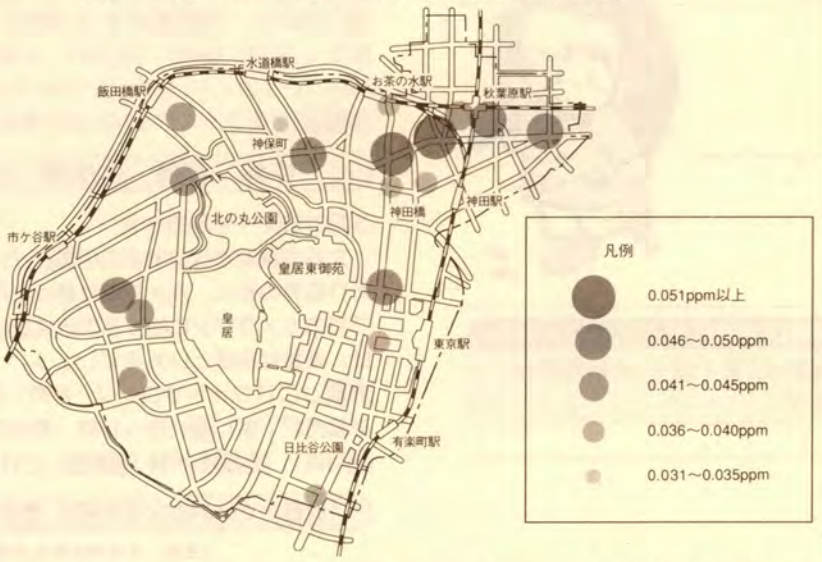


図2　平成3～5年度 区内 二酸化窒素濃度測定結果



この他、区内の大気汚染状況を把握するため、出張所等の区施設、主要交差点でも窒素酸化物などの測定を行っています（図2参照）。

その結果、窒素酸化物は特に交差点で濃度が高くなっています。これは自動車排出ガスの影響で、これからも自動車交通量対策が重要であることがわかります。

6 平成6年 June 水無月（みなづき） 区民カレンダー

	歳時記・メモ	行　事
1 水 先勝	気象記念日 人権擁護委員の日 水道週間（～7日）	・保養施設8月分・区民海の家利用受付開始 専用ハガキで8日まで　：地域振興課 ・平成7年6月分公会堂受付開始 9時～　：千代田区公会堂 ・七生体育施設8月分利用受付開始(テニス・バレーボール) 専用ハガキで25日まで　：スポーツ振興課 ●エアロビクス＆アクアビクスダンス講習会開講 10時～　：総合体育館 ●アーチェリー講習会開講 18時～　：総合体育館
2 木 友引		青果物消費者サービスデー(青いノボリの八百屋さんで)
3 金 先負		
4 土 仏滅	歯の衛生週間（～10日）	・土曜映画会「古都」13時30分～　：九段社会教育会館
5 日 大安	環境週間（～11日）	「広報千代田」新聞折込日 ・日曜映画会「2001年宇宙の旅」13時30分～　：四番町図書館
6 月 赤口		みんなで献血しましょう。 献血は、「献血ルーム」をご利用ください。 ◆有楽町献血ルーム（東京交通会館6階） 10時～17時30分(定休日：日曜日、祝日) ◆秋葉原献血ルーム〔成分献血のみ〕 （秋葉原駅前広場内） 10時～17時(定休日：日曜日、月曜日) 日本赤十字社中央血液センター　☎5485－6001
7 火 先勝	計量記念日	
8 水 友引		魚介類消費者サービスデー（濃紺のノボリの魚屋さんで）
9 木 大安		
10 金 赤口	時の記念日	豚肉消費者サービスデー（赤いノボリの肉屋さんで）
11 土 先勝	入梅	・小・中学生プール無料開放 9時～11時　：総合体育館 ・七生体育施設7月分先着受付(テニス・バレーボール) 10時～　：スポーツ振興課(総合体育館内) ・土曜映画会「バンビ」10時～　：九段社会教育会館
12 日 友引		6月生まれの65歳以上の方へ 誕生日健康診査を受けましょう！ 問合せ　神田保健所保健サービス課
13 月 先負		
14 火 仏滅		・保養施設8月分抽せん会 9時30分～　：区役所6階605会議室
15 水 大安		・移動献血 10時～15時30分 ：霞が関ビル1階プラザホール(霞が関3丁目2)
16 木 赤口		青果物消費者サービスデー（青いノボリの八百屋さんで） ・移動献血 10時～15時30分 ：神田駅西口ニシザワ薬局前(内神田3丁目17)

	歳時記・メモ	行　事
17 金 先勝		
18 土 友引		
19 日 先負	父の日	・総合体育
20 月 仏滅		「広報千 ・外濠公園
21 火 大安	夏至	
22 水 赤口		魚介類消 ・保養施設 ①9時～ ②13時30分 ③14時～
23 木 先勝		
24 金 友引		
25 土 先負		
26 日 仏滅		風呂の日
27 月 大安		・外濠公園 ①野球場＝
28 火 赤口		
29 水 先勝		
30 木 友引		●特別 6月

カレンダーの見方　●印は申し込みの必要なものですので、くわし
※「区民カレンダー」は毎月20日号の「広報千代田」に掲載します。

行　事
区民無料開放日 9時～21時
田」新聞折込日 技・運動会7月分申込み抽せん 10時～　：公園河川課
者サービスデー（濃紺のノボリの魚屋さんで） 月分・区民海の家空室予約受付開始 ：地域振興課
根・湯河原千代田荘 恋自然体養村、軽井沢少年自然の家、 メレーズ軽井沢 民海の家
今日は、ご家族そろって銭湯へ行ってみてはいかがでしょうか？　小学生以下は無料です。）
球場・テニスコート7月分申込み抽せん 時～、②テニスコート＝13時30分～ ：千代田区公会堂
納期のお知らせ 民税・都民税（第1期分）の納期限は、 日（木）です。
は「広報千代田」をご覧ください。

6月の休日診療当番医（内科 小児科）

診療時間：午前9時～午後10時　昼印は午後5時まで　夜印は午後5時～10時

5日	柳下医院	☎3261-1261 平河町1-7-14
	聖十字クリニック	☎3293-0667 内神田1-17-9
12日	滝医院	☎3264-3101 九段南4-3-1
	昼 三崎町医院	☎3261-7446 三崎町2-21-1
	夜 同和病院	☎3251-2141 神田淡路町2-8
19日	飯田橋診療所	☎3230-1800 飯田橋3-9-6
	大塩医院	☎3251-6878 神田淡路町2-6
26日	新飯田橋内科診療所	☎3262-3787 飯田橋2-7-4 大村ビル
	昼 西神田診療所	☎3262-5362 西神田2-3-2
	夜 同和病院	☎3251-2141 神田淡路町2-8

6月の休日歯科診療当番医

診療時間：午前9時～午後5時

5日	山本歯科医院	☎3252-0624 内神田3-15-4 神田クリニックビル5F
12日	吉岡歯科医院	☎3252-4411 内神田3-8-5
19日	山本歯科医院	☎3251-2019 神田須田町1-3-3
26日	吉井歯科医院	☎3251-6243 外神田神田3-10-12

◎健康保険証と健康手帳（70歳以上の方など）を必ずお持ちください。
◎受診するときは、あらかじめ電話で問い合わせてください。
◎休日診療についての問い合わせは、区役所か出張所へ。

夜間・休日の急病、歯科診療は

消防庁テレフォンサービス――☎3212-2323
短縮ダイヤル――☎#7119
健康案内ひまわり情報センター
・夜間休日診療案内(24時間)――☎5272-0303
・休日等診療案内(土曜17時～月曜8時30分 休日9時～翌日8時30分)　☎5272-0505
千代田・くらしのテレホンガイド(24時間)――☎3264-2233

6月の区民相談室

●受付時間：午後1時～3時

○法律相談（第1～第4水曜日）……1、8、15、22日
○税務相談（第1～第4木曜日）……2、9、16、23日
○人権身の上、行政相談（第2火曜日）……14日
○不動産取引相談（第1・3木曜日）……2、16日

※交通事故、区政、一般相談は、毎日（区役所開庁日）午前9時から相談に応じています。
問合せ　広報課広聴相談係

TOWN ニュース

日本医科大学付属第一病院公開講座

5月21日(土)
テーマ『よくわかる高脂血症』
講　師　日本医科大学助教授　福生　吉裕氏
会場 日本医科大学付属第一病院講堂（飯田橋3-5-5 JR・地下鉄飯田橋駅下車） 開 14時～15時 入場料 無料―当日直接会場へ。
問合せ 日本医科大学付属第一病院庶務課 ☎3261-8331

都立九段高校公開講座

5月21日(土)、28日(土)、
6月4日(土)、18日(土)、25日(土)の計5回
本校生徒、PTAや地域の方々と、ゼミナール形式で古典や現代詩を鑑賞します。
会場 都立九段高校（九段北2-2-1） 開 13時～16時
参加費 無料―受講希望の方は、電話またはハガキ（住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入）で、九段高校公開講座係（〒102 九段北2-2-1 都立九段高等学校内　☎3265-0931）へ。

憲法フェスティバル

5月28日(土)
講演、映画、コンサートを通して、平和そして憲法の心について考える集い。関係書籍・CDの販売やバザーも行います。
会場 九段会館（九段南1-6-5、地下鉄九段下駅下車）
開 13時30分～ 参加費 前売 2,000円（当日 2,500円）、中学・高校生 1,500円（前売、当日共）、小学生以下無料―チケットは、都内プレイガイド、チケットぴあ、チケットセゾンなどで発売中
問合せ 憲法フェスティバル実行委員会　☎3371-0092

中島　健蔵　作品展「かお・顔・貌」

5月31日(火)～6月30日(木)
文芸評論家で仏文学者の中島氏が、1950年代から20年間にわたり各界の知人、友人を取り続けた作品約100点を展示します。プロのカメラマンに対するのとは違い、気負いのない日常の姿は、貴重な記録といえるでしょう。
会場 JCIIフォトサロン（一番町1-25 JCIIビル1階、地下鉄半蔵門駅下車） 開 10時～17時（最終日は15時まで）
休 月曜日 入場料 無料 問合せ JCIIフォトサロン☎3261-0300

「教育と文化のまち千代田区」宣言10周年記念特別演奏会

（主催：千代田区文化協会、協賛：千代田区教育委員会）

6月5日(日)
曲　目　ベートーヴェン『交響曲第9番ニ短調「合唱」OP.125』
　　J.S.バッハ『管弦楽組曲第3番ニ長調BWV1068』
出　演　松岡　究（指揮）、足立さつき（ソプラノ）、木村圭子（アルト）、吉田浩之（テノール）、小島聖史（バリトン）、千代田区第九をうたう会合唱団、千代田フィルハーモニー管弦楽団
会場 都市センターホール（平河町2-4-1、地下鉄赤坂見附、永田町、麹町駅下車） 開 14時～ 入場料 1,500円（全席自由）
問合せ 緒方　☎3831-0925

『外国を知る～第6回　モロッコ王国～』

6月7日(火)
ヨーロッパ、イスラム、アフリカの文化の交差点であり、世界で一番夕日が美しいと言われる国、モロッコ王国。今回は、モロッコ王国大使館とモロッコ政府観光局にご協力いただき、〝楽習会〟を行います（モロッコ写真展も同時開催）。
会場 九段社会教育会館（九段南1-5-10、地下鉄九段下駅下車）
開 13時～15時 参加費 500円（飲み物含む）
申込み 電話またはハガキ（住所、氏名、年齢、電話番号、在勤の場合は、会社名と電話番号を記入）で、5月31日(火)までに、事務局（〒102 一番町6-1-902 曽根史子☎3261-1088、大竹☎3865-7571、中☎3261-5005）へ。

お茶の水図書館「教養の集い」

6月8日(水)
テーマ　ニューヨークと日本各地を駆け巡る
　　『江戸っ子芸者一代記』
講　師　邦楽指導者　中村　喜春氏
会場 お茶の水スクエアC館3階ホール（神田駿河台1-6、JR・地下鉄御茶ノ水駅下車） 開 14時～15時30分 受講料 無料―直接会場へ（定員200名） 問合せ お茶の水図書館　☎3294-2266

神田学会・神田キリスト教会　文化講演会

6月18日(土)
テーマ『新しい家庭像と地域社会』
講　師　東京家政大学教授　樋口　恵子氏
会場 神田キリスト教会（外神田3-5、JR・地下鉄秋葉原駅、地下鉄末広町駅下車） 開 10時～12時30分
参加費 無料―受講希望の方は、往復ハガキに住所、氏名、年齢、職業、電話番号、希望人数（2名まで）を書いて、神田学会事務局「文化講演会」係（〒101 神田須田町1-2 ㈱久保工務店内 ☎3255-9050）へ（先着250名まで）。

千秋文庫「佐竹氏の秋田開発」

8月8日(月)まで
江戸時代、佐竹氏が転封先の秋田で行ったさまざまな経済政策を、館蔵の資料を通して考えます。
会場 千秋文庫（九段南2-1-36、地下鉄九段下駅下車）
開 10時～16時 休 日曜日、祝日 入場料 一般 300円、高校・大学生 200円、小・中学生 150円 問合せ 千秋文庫　☎3261-0075

“一生もの”の歯を大切に

歯の衛生週間

6月4日から10日は、「歯の衛生週間」です。

区では、この週間にあわせ、検診や相談などを行います。

気をつけているつもりでも、いつのまにかできてしまうのが虫歯です。一生お付き合いする大切な歯を、念入りなお手入れと早めの発見で守りましょう。

歯の無料検診・相談

「歯の衛生週間」にあわせ、区内在住、在勤者を対象に、歯科医師による歯の検診、相談などを行います。

希望する方は、当日各保健所においでください。

▼神田保健所
とき　6月2日(木)、3日(金)の時間はいずれも午前10時～午後4時
会場　神田保健所（神田錦町3－10 ☎3291－3641）

▼麹町保健所
とき　6月2日(木)、3日(金)の時間はいずれも午後1時～3時
会場　麹町保健所（平河町2－7－4 ☎3221－1311）

問合せ　各保健所へ。

母と子のよい歯コンクール

平成5年4月1日から平成6年3月31日までに3歳児歯科検診を受けて、虫歯のなかった幼児とお母さんを対象に、コンクールを行います。

結果の良い方は、東京都のコンクールに推せんします。

▼神田保健所
とき　6月16日(木)午後1時～2時30分

▼麹町保健所
とき　6月6日(月)午後1時30分～3時

問合せ　各保健所へ。

区内歯科医院で歯の無料相談

区の国民健康保険加入者を対象に、歯科無料相談を行います。

ご希望の方は、国民健康保険証をお持ちのうえ、おいでください。

ぜん息児サマースクール参加者募集

区では、夏休みの期間中、小学校3年生から中学校3年生までのぜん息児を対象に、「サマースクール」を行います。

このサマースクールは、家庭を離れ、小児科医師や生活指導員など専門スタッフの指導のもと、健康の回復、増進はもちろん、自信、気力、協調性を集団生活の中で鍛練して行きます。

澄んだ空気と美しい自然の中で、一緒に生活してみませんか。

とき　8月15日(月)～20日(土)の5泊6日
場所　大心苑（茨城県高萩市）
対象　区内在住者で、気管支ぜん息で通院加療を受けている小学校3年生から中学校3年生までの児童・生徒（保護者の方は参加できません）
スタッフ　小児科医師、看護婦、生活指導員
内容　水泳、運動会、キャンプファイアーなど
参加費　無料
申込み・問合せ　6月17日㈮までに、電話で保健衛生部管理課保健計画係へ。

夏の健康セミナー　3日制

とき　6月6日(月)～10日(金)の診療時間内
会場　国保取扱いの区内歯科医院または診療所
相談内容　歯の衛生相談と療養指導
※相談は無料ですが、治療を受ける場合は保険扱いとなります。
問合せ　国保年金課管理係

骨粗鬆症予防と健康
「あなたの骨は大丈夫?」

現在、わが国では急速に高齢化が進み、2020年には国民の4人に1人が高齢者になると推計されています。

長寿社会を迎えるにあたり、健康づくりは大切な課題ですが、高齢者の健康で最近大きな問題となっているのは「骨粗鬆症」です。

この病気が怖いのは、寝たきりの大きな原因となる骨折を引き起こしやすいこと。特に女性の場合は閉経後、急速に増えるといわれています。

予防するには、なるべく早いうちに生活習慣を見直すことが大切です。このセミナーに参加して、骨の健康を心がけませんか。

とき・内容　上表のとおり
会場　麹町保健所（平河町2－7－4）
対象　区内在住の70歳未満の成人、先着50名（3日目はそのうち先着30名まで）
参加費　300円（3日目に参加の方のみ、当日集めます）
申込み・問合せ　電話で麹町保健所保健サービス課（☎3221－1311）へ。

▼夏の健康セミナー　とき・内容など

日　時	内　容	講　師
6月16日(木) 午前9時30分～午後4時	骨密度測定と健康相談	ヘルスプランニングムナカタ 宗像伸子氏
6月23日(木) 午後1時～3時	講演「骨粗鬆症予防と健康」	東京都老人研究所 鈴木隆雄氏
6月30日(木) 午前10時～午後2時	骨粗鬆症予防の食事について ―お話と調理実習―	ヘルスプランニングムナカタ 宗像伸子氏

ゴキブリの一斉駆除にご協力を

ご家庭や職場などにゴキブリが発生しやすくなるこれからの季節。

ゴキブリ退治は、ご近所どうし、ビル全体で、一斉に行うことが効果的です。

そこで区では、ゴキブリのいない清潔で住み良い環境をつくるため、一斉駆除を行います。

薬剤は町会を通じて無料でお配りします。みなさんのご協力をお願いします。

実施期間　6月7日(火)～9日(木)
問合せ　保健衛生部生活衛生課（神田保健所内）☎3291－3641

理容、美容、クリーニング業を営む方へ
健康診断を受けましょう

今年も理容、美容、クリーニング業に従事されている方を対象に、健康診断を行います。

都合のよい日を選び、お近くの保健所で受診してください。

問合せ　麹町保健所サービス課☎3221－1311、神田保健所保健サービス課☎3291－3641

▼健康診断の日程など

会　場	月　日	時　間	検診内容
麹町保健所 （平河町2-7-4）	5月30日(月) 6月2日(木) 6月3日(金) 6月10日(金)	午後1時30分～午後3時	• 胸部X線撮影 • 血圧測定 • 尿検査 • 健康相談
神田保健所 （神田錦町3-10）	6月3日(金) 6月8日(水) 6月14日(火)		

6月の保健所ガイド

麹町保健所　☎3221-1311　平河町2-7-4
神田保健所　☎3291-3641　神田錦町3-10

	事業名	対象	麹町保健所 日程	神田保健所 日程
成人病	一般健康相談 午前9時～10時30分	区内在住、在勤、在学者	毎週 月・金曜日	毎週 月・水曜日
成人病	食事相談 午前10時～午後4時	食事療法を必要としている方やその家族	24日(金)	24日(金)
成人病	健康増進コーナー(2日制) 午後1時～	区内在住、在勤者で健康状態や体力のチェックをしたい方	―――	毎週月曜日と、その翌週の水曜日
成人病	乳がん検診 午後1時30分～2時30分	区内在住の30歳以上の女性	13日(月)	―――
成人病	肺がん検診 午後1時30分～2時30分	区内在住の35歳以上の方	―――	1日(水)
精神	心の相談 午後1時30分～3時	心の問題で悩んでいる方	3日(金)	17日(金)
精神	老人精神保健(痴呆)相談 午後2時～4時	おとしよりの心の問題で悩んでいる家族の方など	24日(金)	24日(金)
母子	母親学級(4日制) 午後1時30分～4時	妊婦の方	8日(水) 15日(水) 22日(水) 29日(水)	―――
母子	療育相談 午後2時～3時	身体に障害があるか、または疑いのある乳幼児	9日(木)	―――

※予約制です。事前に保健所へ申し込んでください。

生涯学習

申し込み、問い合わせは
●生涯学習…生涯学習振興課
九段南1-5-10（九段社会教育会館内）
☎3234-2841
●スポーツ…スポーツ振興課
内神田2-1-8（総合体育館内）
☎3256-8444

日本大学経済学部公開講座
海外事情課外講座

受講生募集

現在の国際情勢は、日々刻々と変化していき、私たちも新たなる認識を必要としています。

こうした時代のニーズに応えられるよう、各国の政治・経済・文化を地域別に検証して行きます。

とき・内容・講師 左表のとおり

会場 日本大学経済学部本館35号室（三崎町1－3－2）

対象 区内在住、在勤、在学者

受講料 無料

受講方法 希望する日に直接会場へ。

問合せ 日本大学経済学部教務課☎3219－3340

▼日本大学海外事情課外講座

とき	テーマ	講師
5月21日(土)	アフリカの直面する政治経済問題	中部大学教授 吉田昌夫氏
5月28日(土)	中国の演劇	国立文化財研究所調査員 細井尚子氏
6月4日(土)	華人経済圏の形成と発展	専修大学教授 大橋英夫氏
6月11日(土)	東アジアの民族音楽	明治大学教授 江波戸昭氏
6月18日(土)	中国経済の現状	日本大学教授 小島淑男氏
6月25日(土)	ヨーロッパの難民問題	東洋女子短期大学教授 小林正文氏
7月2日(土)	拡大EC(旧EC)の直面する諸問題	NHK解説委員 柏倉康夫氏
7月9日(土)	東南アジアの民族音楽	東京芸術大学講師 種瀬陽子氏

※時間はいずれも午後1時～2時30分

スポーツ

剣道大会

参加者募集

とき 7月10日(日)午前9時～

会場 総合体育館

対象 区内在住、在勤、在学者で、5段以下の方

種目 初段以下の部、2段の部、3段の部、4・5段の部、女子の部（3段以下）、少年の部（小学校4・5・6年生、中学生）

参加費 500円（中学生以下は300円）

申込み 6月10日(金)までに所定の用紙に参加費を添えてスポーツ振興課へ。

各種福祉サービスをご利用ください

区では、60歳以上のねたきりの方や、重度の心身障害者の方々のために、つぎのようなサービスを行っています。ぜひ、ご利用ください。

●紙おむつの支給

①フラット型 月120枚まで（サブパット併用の場合には月60枚になります）

②パンツ型 月60枚まで

※入院している高齢者の方で、病院の指定するおむつを使用している場合には、おむつ代の一部を助成する制度があります。

●巡回療浴サービス

月4回、ご自宅へ巡回療浴車を派遣し、入浴サービスを行います。

●寝具乾燥サービス

ふとんと毛布の乾燥消毒を行います。年間で乾燥6回、丸洗い5回、水洗い1回です。

●理髪サービス

ご自宅へ理容師を派遣し、調髪と顔そりのサービスを年6回まで行います。

●リフト付きタクシー

一般の交通手段を利用するのが困難な方は、区への登録によりリフト付きタクシーが利用できます。

ただし、運賃など費用は、全額利用者負担となります。

問合せ 高齢者の方は高齢者福祉課高齢者福祉係、障害者の方は福祉課障害者福祉係へ。

国民健康保険

■保険料の減額制度

国民健康保険では、所得の低い被保険者の負担を軽くするため、保険料の均等割額を減額する制度があります。

この制度は、前年の世帯の所得額が、一定基準以下の場合に、保険料を減額するものです。

申告用紙や減額の対象となる所得額など、くわしいことは、4月にお送りした「国保だより」No.53をご覧ください。

「減額申告書」の提出期限は5月31日(火)です。

なお、経済的理由などで保険料を納付できなくなったときは、保険料の減額や免除制度もありますので、ご相談ください。

問合せ 国保年金課国民健康保険係

国民年金

■ご存知ですか？年金保養施設

沖縄を除く全国46都道府県には、宿泊、スポーツなどのできる保養施設があります。

国民年金の加入者および受給者の方は、一般の方よりも安い料金で利用できます。

くわしいパンフレットを、国保年金課窓口に用意していますので、ご利用ください。

問合せ 国保年金課国民年金係

気持ちよく歩けるまちのために

ご協力ください

不法占用（使用）はやめましょう

区では、はみ出して設置されている自動販売機や道路を不法に使用している「置き看板類」、「商品」などをなくそうと、広報紙などを通じて皆さんにご協力をお願いしてきました。その結果、自動販売機はほぼ道路上からなくなりました。

しかし、置き看板類、商品、のぼり、自転車などが道路上を不法に占拠し、通行の妨げになっている光景は、まだ街のあちこちで見られます。

このように道路を不法に使用している違反設置物件は、歩行者の通行の妨げになり、交通事故の原因になるだけでなく、災害時には、避難の障害となり大変危険です。また、歩行者の中にはお年寄り、小さい子ども、目の不自由な方や車いすを利用している方もいます。

「道路」は、誰でも安全、快適に利用できるよう、常に整備されていなければなりません。みんなで共有する都市の財産である「道路」が正しく利用されるように、皆さん一人ひとりのご理解、ご協力をお願いします。

安全で快適な道路のために

①「商品」の陳列は、道路にはみ出さないようにしてください。

②「置き看板」や「のぼり」などは、敷地内に設置してください。特に、子どもや目の不自由な方々の命を守る「ガードレール」や「点字ブロック」には、絶対にものを置かないでください。

③ごみを出すときは、ちらからないようまとめて出して下さい。

④「自動販売機」は、敷地内に設置してください。歩道や車道の側溝の上には、絶対に置かないでください。

問合せ 土木部管理課

友愛訪問員としてご協力ください

社会福祉協議会では、ひとり暮らしなどの高齢者の方のお宅を訪問して身近な話し相手になりながら、高齢者の方が少しでも安心して暮らせるよう支えていく友愛訪問員を募集しています。

関心のある方、すでにお近くの高齢者の身のまわりの世話をしていて、友愛訪問員になって下さる方は、ご連絡ください。また、①65歳以上のひとり暮らしの方②65歳以上の高齢者世帯③60歳以上のひとり暮らしで病弱な方で、友愛訪問員の訪問を希望される方は、お気軽にご相談ください。

問合せ 千代田区社会福祉協議会☎3262－5844

施設だより

ちよだパーク サイドプラザ ☎3864－8931

■「プラザゲーム村」実行委員募集中！

7月2日(土)の「プラザゲーム村」で行う手作りゲームを作ってみませんか。くわしくはプラザへ。

児童館

●一番町児童館 ☎3230－0866 ☆チャレンジゲーム会　5月25日(水)午後2時30分～

☆ラケットベースをしよう！　5月28日(土)、6月4日(土)の時間はいずれも午後2時30分～、麹町小学校で。

●富士見児童館 ☎3262－1040 ☆おもしろゲーム会　5月28日(土)午後1時30分～

※合同スポーツ大会でのゲームの練習もするよ。みんなで参加してね。

●神田児童館 ☎3253－6021 ☆ラケットベースをしよう！　5月24日(火)午後3時30分～、神田児童公園で、25日(水)午後2時～、芳林公園で。

みんなで参加!! 児童館合同スポーツ大会

広いグラウンドで、ラケットベースやゲームをおもいっきりたのしもう！

とき　6月11日(土)午前9時30分～午後3時30分

※当日、児童館は休館します。ただし、雨で中止のときは児童館であそべます。

会場　外濠公園総合グラウンド（JR四ッ谷駅下車徒歩5分）

内容　第1部＝ラケットベースとチャレンジ広場、第2部＝ゲーム大会

対象　幼児、小・中学生とその保護者

問合せ　一番町児童館☎3230－0866、四番町児童館☎3234－3084、富士見児童館☎3262－1040、西神田児童館☎3294－0631、神田児童館☎3253－6021、ちよだパークサイドプラザ☎3864－8931

保養施設

■8月の利用できない日

保養施設名	8月
箱根千代田荘	10日(水)、23日(火)～25日(木)
湯河原千代田荘	2日(火)～4日(木)、17日(水)
嬬恋自然休養村	10日(水)、23日(火)～25日(木)
軽井沢少年自然の家	1日(月)～9日(火)、23日(火)
メレーズ軽井沢	23日(火)

■8月の箱根・湯河原千代田荘の土曜日地区割り当てはありません

■ハガキ抽せん後の予約は

利用する月の2か月前の22日から受け付け開始です。**箱根・湯河原千代田荘**＝午前9時～、**嬬恋自然休養村、軽井沢少年自然の家、メレーズ軽井沢**＝午後1時30分～

※いずれも地域振興課の窓口か電話で受け付け。22日が土・日曜日のときは月曜日

申込み・問合せ　地域振興課保養施設係

高齢者センター ☎3265－3981

■運動会

とき　6月8日(水)正午～午後3時

会場　西神田公園（雨天のときはセンターで実施）

種目　個人競技＝パンくい競争など、地区別対抗戦＝玉入れほか4種目

申込み　5月26日(木)からセンターで先着順に受け付けます。

千代田図書館 ☎3264－0151

■土曜映画会（無料）

とき　6月4日(土)午後1時30分～

会場　九段社会教育会館（九段南1－5－10）

作品　「古都」

◇

とき　6月11日(土)午前10時～

会場　九段社会教育会館

作品　「バンビ」

四番町図書館 ☎3239－6357

■日曜映画会（無料）

とき　6月5日(日)午後1時30分～

作品　「2001年宇宙の旅」

ごあんない

■少年相談所を開設

警視庁では、お子さんの生活などで悩んでいる方のために、「少年相談所」を開設します。

相談内容についての秘密は固く守りますので、お気軽にご相談ください。

とき　5月27日(金)～29日(日)の時間はいずれも午前10時～午後5時

会場　西武百貨店池袋店7階くらしの相談コーナー

内容　お子さんに関する相談全般

費用　無料

問合せ　警視庁少年第一課（少年相談室）☎3581－4321内線5733

■防災市民大学

いつ発生するか分からない災害のためには、日頃から防災に対する心がまえが必要です。そこで都では、防災市民大学を開催しますので、皆さんも防災の知識を学んでみませんか。

とき　6月23日～7月14日の毎週木曜日（のべ4日間）、時間はいずれも午前10時～午後4時

内容　災害に対する基礎知識、住まいの防災対策、地域の防災など

会場　東京都防災センター（都庁第1庁舎9階）

対象　地域防災組織のリーダーおよび防災活動に関心のある方

受講料　無料

申込み・問合せ　電話で、5月30日(月)までに防災課へ。

■水道なんでも相談

水道局では、皆さんから信頼され、親しまれる〝水道〟を目指すため、水道なんでも相談を行います。お気軽にお立ち寄りください。

とき　6月1日(水)正午～

会場　数寄屋橋公園（中央区銀座4－1－2）

問合せ　東京都水道局千代田営業所☎3256－6151

■OA講座

パソコンを使い、ワープロソフトの起動から簡単な文書作成まで行う講習会を開催します。

とき　7月8日(金)午後1時30分～6時30分と9日(土)午前10時～午後4時のうち、いずれか1日

会場　中小企業センター（神田錦町3－21）

対象　区内中小企業経営者および従業員でパソコン初心者の方（各日15名、申し込み多数の場合は抽せんとなります）

使用機種　NEC98NOTE

受講料　3千円

申込み・問合せ　往復ハガキ（1人1枚）に「OA講座」、希望日、住所、氏名、電話番号、会社名、その所在地と電話番号を書いて、6月10日(金)までに(財)ちよだ中小企業センター（〒101神田錦町3－21☎3233－1461）へ。

いんふぉめーしょん

■倫理文化講演会「であい」－いかされていきる－

とき　5月22日(日)午前10時30分～午後12時30分

対象　家族の視点から人類の幸せを考えてみたい方

会場　中央区立中央会館ホール（中央区銀座2－15－6）

申込み　受講料1千円を添えて当日会場へ。

問合せ　佐宗テル（神田小川町3－6☎3291－9277）

ひとり暮らし高齢者など 現況調査にご協力を

区では、ひとり暮らしの高齢者の方などが快適に暮らしていただけるように、さまざまなサービスを行っています。このサービスをより充実させるため、現況調査を実施しますので、ご協力をお願いします。

調査の対象　住民基本台帳上65歳以上のひとり暮らしの方と、65歳以上の方で構成する世帯（昨年までに調査した方、世帯は除く）

調査書の配付　民生・児童委員が、対象のお宅を訪問して調査書を配付します。

回答期限　6月10日(金)

問合せ　回答方法などくわしいことは、高齢者福祉課高齢者福祉係へ。

エイズテレホンサービス ――ポルトガル語版を新設

日本語版（一般編）……☎0120－048840

日本語版（予防対策編）…☎0120－098840

英語版……☎0120－085812

タイ語版……☎0120－494812

ポルトガル語版……☎0120－600812

※テレホンサービスは、フリーダイヤルで24時間対応しています（利用できるのは都内のみ）。

千代田区中小企業センターが休館します

中小企業センターは設備工事のため、12月1日(木)～17日(土)の間休館します。この間、会議室・展示室等は利用できません

ので、ご協力をお願いします。

問合せ　(財)ちよだ中小企業センター☎3233－1461