CHIYODA Yes, We love.
教育と文化のまち千代田区
広報
千代田
5/20 NO.848
平成4年(1992年)
発行：東京都千代田区
〒102 千代田区九段南1-6-11
編集：千代田区企画部広報課
区役所の代表電話は ☎3264-0151
(毎月5日・20日に発行)

大切にしよう！〝歯〟は一生のおつきあい

6月4日～10日は「歯の衛生週間」

今、〝歯の健康〟が注目されています。一昔前のテレビのコマーシャルでは、虫歯予防の効果が盛んにうたわれていましたが、最近は、「歯周炎予防」や「歯垢が落ちる」などが、歯磨きのセールスポイントとなっているようです。

また、歯の抜ける原因として〝歯槽膿漏〟も注目され始めました。

そこで区では、6月4日(木)～10日(水)の「歯の衛生週間」にあわせて、このような原因をなくすために、歯の検診や相談など、さまざまな事業を行います。

歯も「定期検診」が必要です。ぜひ、皆さんもこの機会にご自分の〝歯のチェック〟をしてみませんか。

問合せ 保健所の事業については、麹町保健所（☎32221－13311）、神田保健所（☎3291－3641）へ。

〝歯〟のことなら何でも麹町・神田保健所で

歯の無料検診・相談

歯科医師による、歯の検診・相談・歯磨き指導や歯の健康のための資料展示などを行います。

検診・相談を希望される方は、当日各保健所においでください。

▼麹町保健所
とき 6月9日(火)、10日(水)の時間はいずれも午後1時～3時
会場 麹町保健所（平河町2－7－4）
対象 区内在住、在勤者

▼神田保健所
とき 6月4日(木)、5日(金)の時間はいずれも午前10時～午後4時
会場 神田保健所（神田錦町3－10）
対象 区内在住、在勤者

虫歯のない子は集まれ！

母と子のよい歯コンクール

平成3年4月1日から平成4年3月31日までに、3歳児歯科検診を受けて、虫歯のなかった幼児とお母さんを対象にコンクールを行います。

なお、成績のよい方は、東京都のコンクールに推薦します。

▼麹町保健所
とき 6月11日(木)午後1時30分～3時
会場 麹町保健所（平河町2－7－4）

▼神田保健所
とき 6月25日(木)午後1時～2時30分
会場 神田保健所（神田錦町3－10）

在宅で寝たきりの高齢者の方へ ご利用ください

在宅訪問歯科相談

歯や義歯の具合が悪くてお困りの、在宅で寝たきりの高齢者の方を対象に「在宅訪問歯科相談」を行っています。

お気軽にご利用ください。

内容 区内の歯科医師が、歯科相談に伺い、治療が可能な方には、引き続き往診します。

費用など 治療は保険診療となりますので、自己負担分が掛かります。

申込み・問合せ 電話で、保健課保健係へ。

毎食後、歯を磨くことはとても大切なことです。

今回は、皆さんの歯の健康の見張り番、麹町保健所で働く歯科衛生士さんにお話を伺いました。

歯が失われる原因は？

人間の歯が失われる最大の原因は、歯槽膿漏と虫歯です。

私たちの寿命はとても伸びているのに、歯の寿命はなかなか伸びません。人生80年として、その差は約20年。つまり20年もの間、〝歯なし〟で生活することになります。

それでは、今ある歯を失わないようにするにはどうしたらよいのでしょうか。

虫歯や歯槽膿漏の原因は、プラーク（歯垢）が歯に付着していることから始まります。

プラーク(歯垢)とは？

口の中の常在菌である〝ストレプトコッカス・ミュータンス〟は、砂糖と出会うとネバネバしたグルカンを作り、歯の表面にくっつきます。これがプラークです。

プラークが歯についたままになっていると？

プラークの中にできた酸が歯を溶かします。これが虫歯の始まりです。また、プラークは歯肉炎を起こし、これが進むと歯槽膿漏になります。

つまり、これらの予防のためには、「プラークの付いていない状態」に歯を磨いておくことが必要です。

厚生省が昭和62年に調べた歯科実態調査によると、国民の98％が歯を磨いていることがわかりました。それでも、歯肉炎や歯槽膿漏は増えています。

これは、磨いていても実は磨けていないことを物語っています。そこで、きれいに磨ける磨き方を一人ひとりが習得することが大切となります。

また、プラークのできやすい砂糖やハンバーガーなどのファーストフードの量を減らすなど、食生活においても規則正しい生活を心掛けることが重要です。これに、半年に1回、〝歯の定期検診〟をプラスすることをお勧めします。

人生80年時代。おいしく食べる基本は、健康な歯です。

皆さんも、歯を一生大切にするよう、日頃から努力しましょう。

健康な歯でおいしく食べよう！
―まず、歯垢を取り除こう！―

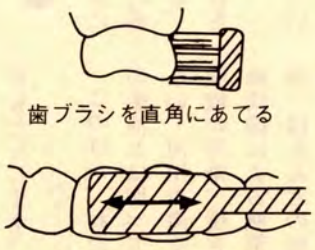
《歯の磨き方をお話しします》

方法は、たくさんありますが、今回は「毛先磨き」についてお話します。

毛先とは、歯ブラシのナイロン毛の先端のことです。

方法としては、

①毛先で汚れを落とす
②歯面に直角に当てる
③軽く当ててこする
④歯ブラシの持ち方は自由にご自分の歯並びや歯に合わせて工夫してください。



※麹町・神田の各保健所では、皆さんの歯に関する相談なども受け付けていますのでお電話してください。

国保の

歯の無料相談

区内の歯科医院・診療所で

区内3歯科医師会のご協力のもとに、千代田区国民健康保険加入者を対象に「歯科無料相談」を行います。

とき 6月8日(月)～12日(金)の診療時間内
会場 区内の歯科医院または診療所（国保取扱医院）
相談内容 歯の衛生指導と療養指導
費用 無料（ただし、治療を受ける場合は保険扱いとなります）。当日は、国民健康保険証をお待ちください。
問合せ 国保年金課管理係

☆次号は6月5日(金)に新聞折り込みでお届けします☆

次の世代に残そう よりよい環境

環境週間（6月5日～11日）

まず身のまわりから見直そう！

6月5日㈮から11日㈭までの1週間は、「環境週間」です。

「環境週間」は、将来に向けてよりよい環境づくりを目指して、全国的に展開されるもので、千代田区内でも期間中、各種の行事を行います。

昼間人口が100万人を超える千代田区。この街をきれいで快適なまちにするために、そして、〝まちへのやさしさ〟を〝地球へのやさしさ〟につなげていくために、区民の皆さんだけでなく、区内に学び、働く方々にもご協力をお願いします。

○煙草の吸いがらや、あき缶などの投げ捨てはやめましょう
○住宅・ビル・事務所の前の道路は、各自で清掃しましょう
○看板や広告物は、街の美観を考えて取り付けましょう

環境週間中の催し

《環境美化の催し》

▼**環境ポスターの展示**（区内小・中学生の作品）
期間中、区内JR・地下鉄駅などで。

▼**啓発品（ポケットティッシュ）の配布**　期間中、通勤・通学時間帯を中心に、区内JR各駅などで。

▼**駅周辺を一斉清掃**　期間中、区内JR・地下鉄駅周辺を、町会、駅周辺美化団体の皆さんが一斉清掃します。

問合せ　区民課生活環境係

《公害関係の催し》

▼**公害相談と公害測定器、電気自動車の展示・実演**
とき　6月9日㈫午前10時～午後3時（雨天の場合は6月10日㈬）
会場　和泉公園（神田和泉町1）

▼**公害防止パネルの展示**
とき　6月5日㈮～11日㈭（7日㈰を除く）、時間はいずれも午前8時30分～午後5時15分。
会場　区役所1階ロビー

▼**公害調査**
とき　6月5日㈮～11日㈭
場所　神保町交差点
内容　騒音、振動、大気汚染などを調査
問合せ　公害対策課

環境週間と世界環境デー

1972年6月5日に、スウェーデンのストックホルムで開催された国連人間環境会議では、人類とその子孫のために人間環境を守り、改善の努力をすることを誓った「人間環境宣言」が採択されました。

この誓いを年々心新たにし、将来に向かってよりよい環境をつくる決意を確認するきっかけにと、日本代表によって提唱されたのが、毎年6月5日の「世界環境デー」です。

そして、日本では、この世界環境デーを初日とした一週間を、環境週間と定め、多くの国民が参加して、環境問題を考えられるよう、多くの行事を行っています。

さらに、今年6月には、リオデジャネイロで、国連主催の「地球サミット」が開催されます。これは、世界各国が手を結び、環境問題を解決していこうという地球的な取り組みです。これにあわせて、日本では、「アースイヤー'92」と題したキャンペーンを行い、政府、企業、消費者、環境団体が、同じ目的のもとに日本の環境問題、さらには世界レベルの環境問題への国際貢献を検討するほか、年間を通して、さまざまな行事が行われる予定です。

光化学スモッグにご注意ください

日ざしが強く、風が弱い日にはご用心

日ごとに夏が近づき、『光化学スモッグ』が発生しやすい季節になりました。

光化学スモッグは、日ざしが強く、風が弱い日に発生することが多く、目やノドに痛みなどの被害が生じます。

「光化学スモッグ注意報」が発令されたときは、屋外での激しい運動を避けるなど、注意をしてください。

また、万一、被害を受けたと感じたら、左記へご連絡ください。

・麹町保健所予防課☎3221－1311
・神田保健所予防課☎3291－3641
・東京都健康医療情報センター健康案内「ひまわり」（24時間受付）☎5272－0303

乗り心地を試してみよう

低公害車フェア

大気汚染の元凶は、自動車の排気ガスに多く含まれる、窒素酸化物であると考えられています。

そうして起こる大気汚染は、環境を破壊するだけでなく、私たちの健康への影響も少なくありません。

そこで考案されたのが、『低公害車』。

このフェアでは、電気自動車やメタノール自動車、ソーラーカーなどの低公害車が目白押し。一部の車両に試乗もできます。

自動車に興味のある方はもちろん、日頃、自動車を使っている事業者の方も、ぜひご覧ください。

とき　5月23日㈯午後1時～5時、24日㈰午前11時～午後5時
会場　代々木公園イベント広場（JR原宿駅下車）
問合せ　公害対策課

リサイクルで——

生かそう資源、守ろう環境

資源やエネルギーに乏しい日本。今やわたしたちの生活に欠かせないものになっている資源を有効に使っていくため、そしてゴミ問題を少しずつでも解消するために、いままでにもましてリサイクルが重要なものになっています。

そこで区でも、昨年10月から、皆さんのご家庭で不用になったり、使わずに眠っている生活用品を、必要としている方に紹介する「リサイクル情報」の提供を開始しています。

粗大ゴミなどとして捨てしまう前に、まだ使えそうなものは、「リサイクル情報」としてご提供ください。

これらの「譲りたい」「譲ってほしい」という情報は、区役所、出張所などの区内施設16か所の専用掲示板でご案内しています。

利用方法　掲示板のところに置いてある「リサイクル情報カード」に必要事項を書いて、区民課生活環境係まで送ってください。また、電話でも受け付けています。

あっ旋方法　「譲りたい」「譲ってほしい」の希望が合った場合に、区からご紹介します。品物によって有料のものがありますので、お問い合わせください。

取り扱わないもの　衣料品、靴、書籍類、動植物、など。

問合せ　区民課生活環境係

こんなに疲れている！

わたしたちの地球

日ごとに豊かになっていく生活のなかで、知らず知らずのうちに、地球にどんな負担をかけてきたのか、これは、そのほんの一部です。

●地球の温暖化

二酸化炭素やメタン、フロンなどの温室効果ガス。これらは、地球から出る熱を吸収し、気温を適度に保つという重要な役割を果たしています。地球上では、石油、石炭などの化石燃料を使い続けているために二酸化炭素が増え、それを酸素に変える森林が減少し、この浄化が追いつかず逆に地球の気温を上昇させています。

このまま温暖化が進むと、平均気温は、21世紀末に約3度、あるいは2030年には1・5度～3・5度上昇するといわれ、この結果、海水が膨張したり、南極や北極の氷が一部溶けたりして、海に沈む地域が出るほか、わたしたちの生活や農林業へも大きく影響してきそうです。

●オゾン層の破壊

地上10㎞から50㎞上空に広がるオゾン層。生物に有害な「紫外線」を吸収し、いわばサングラスの役目をしています。

それを壊すといわれているのが、冷蔵庫やエアコン、スプレーに使われているフロンガス。フロンガスは、空気中で分解されずに成層圏まで達し、オゾン層を破壊します。

その結果、皮膚ガンが増え、農作物や海中の生物が減ってしまうといった悪影響が生じます。

●酸性雨

酸性雨とは、石炭、石油などの化石燃料が燃えるときに発生する、硫黄酸化物や窒素酸化物などの大気汚染物質が雨に混ざって、酸性度が強くなった雨のことです。

酸性雨は、大切な森林を枯らしたり、魚が川や湖に住めなくなったり、広い範囲にわたって被害をもたらします。

◇

このほか、わたしたちの生活とは切っても切れない、河川や海など、水環境の汚染、焼き畑や森林伐採による熱帯林の減少、ほとんどの生物が住めなくなってしまう砂漠化も進んでいます。

一人ひとりが生活様式を見直しても、大きな地球を思うとき、それは、ちっぽけなものに思えるかもしれません。しかし、その地道な積み重ね以外に、地球を守る手だてはないようです。

—活気とふれあいのある街をめざして—

5月29日～30日

旧神田市場跡地の一部を開放し、楽しい催し物を！

『千代田／イベント／イン／アキバ』を開催

皆さんご存じの秋葉原にあった〝神田市場〟。現在、その跡地は一部駐車場として開放されています。

区では、地域の皆さんや区コミュニティ振興公社等の協力を得て、この跡地の一部を利用し、将来の秋葉原地域開発と地域の活性化および地域振興のためにイベントを開催します。

楽しい催し物が盛りだくさんのこのイベント。皆さんのご来場をお待ちしています。

問合せ　くわしくは、区民課へ。

とき・内容

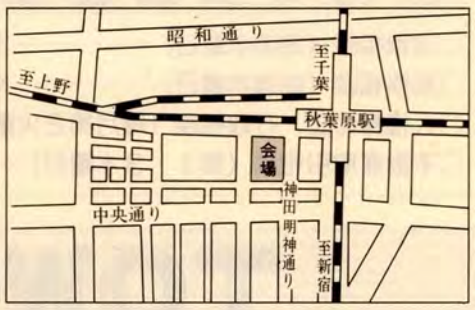
○5月29日(金)午後4時～7時

・神田囃子などによるオープニングセレモニー、秋田県五城目町物産展（～30日）、神田いまむかし、模擬店（～30日、金魚すくい・綿あめ・焼きそば・ポップコーン・ビールなど）等。

○5月30日(土)正午～午後6時

・東京消防庁音楽隊による演奏、ミニSL（無料）、中国の獅子舞、不用品バザール、起震車による地震体験コーナー、保健・健康相談、植木市、ゴミの中からこんなもの展等

会場　旧神田市場跡地（外神田4－18、JR秋葉原駅西口下車すぐ）



区役所では、完全週休2日制の実施を検討しています

現在、区役所、出張所、保健所などの窓口では、第2・4土曜日を閉庁していますが、この度、これらの施設の「完全週休2日制の7月実施」を検討しています。

具体的な内容は、決まり次第「広報千代田」の紙面でお知らせしますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問合せ　職員課

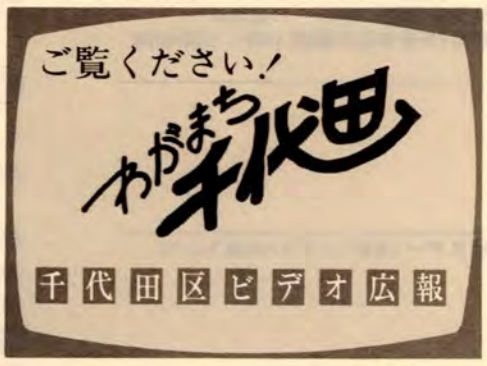
労働時間の短縮は、豊かでゆとりのある国民生活の実現、人材確保などの観点から、社会的に重要な課題となっています。

この度、国の行政機関では、年間総労働時間を1千800時間に向けて、今年の5月1日から完全週休2日制を導入し、土曜閉庁を実施しました。

また、東京都では、7月1日実施に向けて準備が進められています。

千代田区をはじめ23区（特別区）でも、これらの状況を踏まえて、完全週休2日制の導入を7月実施を目途に検討しているところです。

区役所などの窓口は、区民生活に身近な仕事を行っています。このため、施設によっては、〝土曜開館〟を行うなど、区民サービスの低下をきたさないよう創意工夫しながら実施するよう検討しています。



ビデオ広報「わがまち千代田」は、まちの話題や区政ニュースを、テレビ画面を通して、みなさんにお届けする広報番組です。

毎月15日前後には新しい番組に変え、その後1か月間続いて放映しています。

区の施設19か所のほか、銀行のロビーなど、27か所でも見ることができます。

また、テープの貸し出しやコピーサービスもしています。

問合せ・テープ貸出し・コピーサービスは

広報課ビデオ広報担当へ。

〝文字放送〟でも区の情報が見られます

ビデオ広報の他に、区の行事や休日診療を画面でお知らせするものとして、〝文字放送〟があります。

文字放送は、テレビ電波を利用して送信し、テレビ画面を通じて見られるようにしたものです。

この放送を受信するためには、専用のアダプターが必要です（テレビに内蔵されているものもあります）。

また、ニュースや交通情報など身近な情報も得られます。

番組の内容は…

進入学児のお祝い会、夏の子ども縁日、町の野球大会、区民サークルの発表会など、区内のあちこちで行われる催しや話題を紹介しています。

また、区政ニュースや学校の行事、絵や作文で賞をもらった子どもの話題など、バラエティーに富んでいます。

こんな話題は…

「こんな話題がある」「こんな企画でやってほしい」「わたしがレポートしたい」などの情報をお待ちしています。

みなさんと一緒に作る「わがまち千代田」を合言葉に、親しめる楽しい番組を目指しています。

テレモ トクベツ2　505#-03/23　5.8
《千代田区》おいしい空気、胸いっぱい
ファミリーハイキング会
新緑がまぶしい山路をみんなで歩いてみませんか。
日時 5/24(日) AM 6:30 JRお茶の水駅集合
場所 仏果山と経が岳（神奈川県）
費用 5500円（バス代含む）
先着順に受付けていますので スポーツ振興課へ。☎ 3256-8444

▲チャンネルをNHKにあわせ「文字放送505#」を押すと、このような画面が現れます。

「わがまち千代田」の放映場所

【番町地区】
①麹町保健所
②番町区民会館
③四番町歴史民俗資料館
④第一勧業銀行麹町支店

【富士見地区】
⑤九段社会教育会館
⑥区役所玄関ロビー
⑦富士見区民会館
⑧富士見福祉会館
⑨麹町郵便局
⑩協和埼玉銀行九段支店
⑪東海銀行九段支店
⑫三菱銀行市ヶ谷支店
⑬協和埼玉銀行市ヶ谷支店
⑭東日本銀行飯田橋支店

【神保町地区】
⑮高齢者センター
⑯神保町区民会館
⑰東京労働金庫一ツ橋支店
⑱第一勧業銀行神保町支店
⑲城南信用金庫九段支店
⑳東京労働金庫本店

【神田公園地区】
㉑神田保健所
㉒産業会館
㉓総合体育館
㉔神田公園区民会館
㉕中京銀行東京支店
㉖第一勧業銀行神田支店
㉗東京都民銀行神田支店
㉘北洋銀行東京支店
㉙国民銀行本店
㉚中央信用金庫神田支店

【万世橋地区】
㉛万世橋区民会館
㉜第一勧業信用組合秋葉原支店
㉝東京都民銀行秋葉原支店
㉞神田信用金庫秋葉原支店

【和泉橋地区】
㉟和泉橋区民会館
㊱ちよだパークサイドプラザ
㊲第一勧業銀行神田駅前支店
㊳興産信用金庫本店
㊴東日本銀行神田支店
㊵愛媛銀行東京支店
㊶協和埼玉銀行秋葉原支店

【丸の内地区】
㊷安田信託銀行東京支店
㊸東京銀行日比谷支店

【区外】
箱根千代田荘
湯河原千代田荘
嬬恋自然休養村

OUR TOWN CHIYODA

（放映時間24分）

外国人の方には、区内の様子を映像で綴った、英語、ハングル、中国語版の千代田区紹介ビデオもあります。

お知り合いの外国人の方に、ぜひお知らせください。

6 平成4年 June みなづき 水無月

区民カレンダー

わがまち千代田 ビデオ広報

主な内容 6 … 号 6月16日から放映予定
- ●パ … ー&こんにちは ～中学生海外交流～
- ●新 … に3件を指定 ～区の指定文化財～
- ●新 … 事決まる ～区議会臨時会～

日	曜	六曜	記念日	行事
1	月	大安	気象記念日 人権擁護委員の日 水道週間（～7日）	・平成5年6月分千代田区公会堂使用申込受付開始 9時～：千代田区公会堂 ・保養施設8月分・区民海の家利用受付開始（専用ハガキで8日まで） ：区民課 ・七生体育施設8月分利用受付開始（テニス・バレーボール）（専用ハガキで25日まで） ：スポーツ振興課（総合体育館内）
2	火	赤口		・移動献血 10時～15時30分（昼を除く） ：近畿日本ツーリスト（神田松永町）
3	水	先勝	測量の日	●エアロビクス&アクアビクスダンス講習会開講 ●親子・小学生体操教室開講 ●アーチェリー講習会開講 ：総合体育館
4	木	友引	歯の衛生週間（～10日）	青果物消費者サービスデー（青いノボリの八百屋さんで）
5	金	先負	環境週間（～11日）	「広報千代田」新聞折込日 ・移動献血 10時～16時（昼を除く）：興和一ツ橋ビル（神田錦町）
6	土	仏滅		・土曜映画会「フットルース」 13時30分～ ：区役所10階会議室
7	日	大安	計量記念日	●第5回ファミリーバレーボール大会 9時～ ：総合体育館
8	月	赤口	世界赤十字デー	
9	火	先勝		・移動献血 10時～15時30分（11時～12時を除く） ：神田駿河台 明治大学7号館前
10	水	友引	時の記念日	魚介類消費者サービスデー（濃紺のノボリの魚屋さんで） ・移動献血 10時～15時30分（昼を除く） ：ＪＲ秋葉原西口前
11	木	先負	入梅	・レディスバレーボール審判講習会（～12日） 9時～12時 ：総合体育館
12	金	仏滅		豚肉消費者サービスデー（赤いノボリの肉屋さんで） ・七生体育施設7月分先着受付（テニス・バレーボール） 10時～ ：スポーツ振興課（総合体育館内）
13	土	大安		
14	日	赤口		●軟式卓球選手権大会 9時～ ：総合体育館
15	月	先勝		
16	火	友引		

標語入りポケットティッシュの配布
期間内は区内ＪＲ・地下鉄各駅で
環境適間（5日～11日）

日	曜	六曜	記念日	行事
17	水	先負		●こども劇 … 劇団飛行船「ロビンフットの冒険」 14時～ ：ちよだパークサイドプラザ
18	木	仏滅		青果物消 … 者サービスデー（青いノボリの八百屋さんで） ・移動献血 … 10時～15時30分 ：ＪＲ神田駅西口ニシザワ薬局前 12時～16時 ：ＪＲ東京駅八重洲北口前
19	金	大安		・移動献血 … 10時～15時30分（昼を除く） ：大手町経団連会館前
20	土	赤口		「広報千 … 田」新聞折込日
21	日	先勝	夏至 父の日	・総合体育 … 区民無料開放日 9時～21時
22	月	友引		・保養施設 … 月分空室予約受付開始 ：区民課 9時～（箱根・湯河原千代田荘） 13時30分～（嬬恋自然休養村、軽井沢少年自然の家） ・区民海の … 空室予約受付開始 14時～ ：区民課 ・外濠公園 … 技・運動会7月分申込み抽選 10時～：公園河川課
23	火	先負		
24	水	仏滅		魚介類 … 者サービスデー（濃紺のノボリの魚屋さんで）
25	木	大安		・外濠公 … 球場・テニスコート7月分申込み抽選 野球場 … 0時～、テニスコート＝13時30分～：千代田区公会堂
26	金	赤口		風呂の … 日は、ご家族そろって銭湯へ行ってみては いかがでしょうか？ 小学生以下は無料です。）
27	土	先勝		
28	日	友引	貿易記念日	
29	月	先負		
30	火	赤口		

ナイスキャッチ！
私の意欲 会社の期待

今月は …

●特 … 6

納期のお知らせ

… 区民税・都民税（第一期分）の納期限は、… 0日(火)です。

カレンダーの見方 ●印は申し込みの必要なものですので、くわ … くは「広報千代田」をご覧ください。
※「区民カレンダー」は毎月20日号の「広報千代田」に掲載します。

6月の休日診療当番医（内科 小児科）

診療時間：午前9時～午後10時 昼印は午後5時まで 夜印は午後5時～10時

7日	新飯田橋内科診療所 ☎3262-3787 飯田橋2-7-4大村ビル 田崎医院 ☎3866-3058 神田佐久間2-13
14日	浅井医院 ☎3261-0453 麹町4-2 万力屋ビル 昼松本小児科医院 ☎3292-8806 猿楽町2-6-6 夜同和病院 ☎3251-2141 神田淡路町2-8
21日	飯田橋診療所 ☎3230-1800 飯田橋3-9-6 大塩医院 ☎3251-6878 神田淡路町2-6
28日	野田医院 ☎3261-4117 一番町10-6 藤ノ木医院 ☎3256-6844 神田東松下町34

6月の休日歯科診療当番医

診療時間：午前9時～午後5時

7日	小嶋歯科医院 ☎3251-5885 神田佐久間町1-21 烏山ビル3F
14日	小高歯科医院 ☎3261-5054 神田神保町3-10
21日	小谷歯科医院 ☎3294-6071 神田司町2-21
28日	小谷歯科医院 ☎3255-8091 外神田4-7-11

◎健康保険証と健康手帳（70歳以上の方など）を必ずお持ちください。
◎受診するときは、あらかじめ電話で問い合わせてください。
◎休日診療についての問い合わせは、区役所か出張所へ。

夜間・休日の急病、歯科診療は

消防庁テレフォンサービス ☎3212-2323
健康案内ひまわり情報センター
- 夜間休日診療案内（24時間） ☎5272-0303
- 休日等診療案内（土曜17時～月曜8時30分 休日9時～翌日8時30分） ☎5272-0505

6月の区民相談室　●受付時間：午後1時～3時

- ○法律相談（毎週水曜日）……3、10、17、24日
- ○税務相談（毎週木曜日）……4、11、18、25日
- ○人権身の上、行政相談（毎月第2火曜日）……9日
- ○不動産取引相談（第1・3木曜日）……4、18日

※交通事故、区政、一般相談は、毎日（区役所開庁日）午前9時から相談に応じています。
問合せ 広報課広聴相談係

TOWN ニュース

交通博物館「交通安全映画会」

5月23日(土)、24日(日)、30日(土)、31日(日)
土曜日＝14時～、日曜日＝11時～、13時、15時～の3回上映

今やなくてはならないものになった自動車。事故を防ぎ、安全で快適な運転ができるよう、科学的な事故分析を盛り込んで、わかりやすく解説する「なぎら健壱の"HAVE A NICE DRIVING"」を上映します。

会場 神田須田町1-25、ＪＲ・地下鉄秋葉原・神田・御茶ノ水駅下車 開 9時30分～17時（入館は16時30分まで） 休 月曜日
入場料 大人300円、中学生以下150円
問合せ 交通博物館 ☎3251-8487

特別展「世界のモーションプレイランド」

5月31日(日)まで

現代の子どもたちに人気のＴＶアニメから、今人気の、古きよきレトロ感覚のディスプレーまで、「動くおもしろさ」を親子で楽しめる参加型のプレイランド。超大型ファミコンゲームやアニメ上映などもあります。

会場 逓信総合博物館（大手町2-3-1、地下鉄大手町駅下車）
開 9時～17時30分（金曜日は18時30分まで、入館は30分前まで）
休 月曜日 入館料 大人110円、高校生以下50円（日・祝日無料）
問合せ 逓信総合博物館企画係 ☎3244-6819

作品展「週刊新潮の時代・1956～1965」

6月2日(火)～6月30日(火)

出版社系初の週刊誌として1956年に創刊され、斬新な企画と当時の世相を鋭く捉えたグラビア写真が広く大衆に受け入れられた「週刊新潮」。

そのグラビア写真の中から、人々が景気の浮き沈みやさまざまな事件に見舞われながらも、明るく力強く生きた時代、1956年から1965年までの間の報道写真を中心に、約100点を展示します。

会場 JCIIフォトサロン（一番町25 JCIIビル、地下鉄半蔵門駅下車） 開 10時～17時 休 月曜日 入場料 無料
問合せ JCIIフォトサロン ☎3261-0300

日比谷シティ「ビルの谷間のコンサート」

6月2日(火) 航空自衛隊航空中央音楽隊
6月16日(火) 陸上自衛隊第1音楽隊
6月23日(火) 第296在日米陸軍軍楽隊
6月30日(火) 陸上自衛隊中央音楽隊
会場 日比谷シティ広場（内幸町2-2-3、地下鉄内幸町駅下車）
開 12時30分～50分 入場料 無料
問合せ 日比谷シティ イベント部 ☎3595-0295

日比谷公園「都民コンサート」

6月3日・10日・17日・24日
「水曜コンサート」＝警視庁音楽隊
6月5日・12日・19日・26日
「金曜コンサート」＝東京消防庁音楽隊
※毎週木曜日は、日比谷の森・都民コンサートです。
会場 日比谷公園野外小音楽堂（ＪＲ有楽町、地下鉄日比谷・霞ケ関・内幸町各駅下車） 開 12時～12時45分 入場料 無料
問合せ 日比谷公園管理事務所 ☎3501-6428

鎌倉彫後藤会 桂 和桂教室展

6月8日(月)～12日(金)

あたたかみのある鎌倉彫の作品、約100点を展示します。

会場 トウキョウ・マリン・ギャラリー（丸の内1-2-1、東京海上ビル本館1階、ＪＲ東京駅、地下鉄大手町駅下車）
開 10時～17時（初日13時～15時、最終日15時まで）
入場料 無料 問合せ 桂 和桂教室 ☎0467-22-1146

お茶の水図書館「教養の集い」

6月11日(木)

テーマ ニュースの舞台裏
講師 ニュースキャスター 小池 ユリ子氏

会場 お茶の水スクエアC館3階ホール（神田駿河台1-6、ＪＲ・地下鉄御茶ノ水駅下車） 開 14時～15時30分 受講料 無料 ― 直接会場へ（定員200名） 問合せ お茶の水図書館 ☎3294-2266

日本大学法学部法学研究所「定期無料法律相談会」

6月13日(土)

日本大学法学部教授、同学出身の法曹、学生とが一体となって、みなさんのご相談に応じています。

相談内容の秘密は厳守しますので、お気軽においでください。

会場 日本大学法学部2号館（2階第5会議室）（三崎町2-1-3、ＪＲ中央線水道橋駅、地下鉄水道橋・神保町下車 開 13時30分～17時（受け付けは16時まで） 入場料 無料
問合せ 日本大学法学部 研究所事務課 ☎5275-8510

千秋文庫「茶道資料と模写絵画展」

8月6日(木)まで

秋田藩主佐竹家にのこる茶道資料を展示し、江戸時代、大名家で行われた茶道を振り返ります。また、当館所蔵の模写絵も展示します。

会場 九段南2-1-36、地下鉄九段下・半蔵門駅下車
開 10時～16時 休 日曜日、祝日 入館料 大人300円、大・高生200円、中小生150円 問合せ 千秋文庫 ☎3261-0075

夏休み

ぜん息児サマースクール参加者募集

区では、夏休みの期間中、小学校3年生から中学校3年生までの、〝ぜん息児〟を対象とした「サマースクール」を行います。

このサマースクールは、家庭を離れ、小児科医師や生活指導員など専門スタッフの指導のもと、健康の回復・増進はもちろん、自信、気力、協調性を集団生活の中で養っていくものです。

自然があふれ、澄んだ空気の中で、思いっきり身体を動かしてみませんか。

とき　8月16日(日)～21日(金)の5泊6日

場所　大心苑（茨城県高萩市高萩624）

対象　区内在住で、気管支ぜん息で通院加療を受けている小学校3年生から中学校3年生までの方15名（先着順）。

※保護者の方は参加できません。

スタッフ　小児科医師、看護婦、保健婦、生活指導員

内容　水泳（プール）、運動会、キャンプファイヤー等

参加費　無料

申込み・問合せ　6月20日(土)までに、電話で保健課公害補償係へ。

業態者検診を実施

理容・美容・クリーニング業に従事されている方へ

理容、美容、クリーニング業に従事している方を対象に、健康診断を下表の日程で行います。

対象となる方は、都合の良い日に管内の保健所で、健康診断を受診してください。

問合せ　麹町保健所予防課（☎3221－1311）、神田保健所予防課（☎3291－3641）へ。

▼業態者検診の日程など

会場	月・日	時間	検診内容
麹町保健所（平河町2-7-4）	6月5日(金) 6月15日(月)	午後1時30分～3時	・胸部X線撮影 ・血圧測定 ・尿検査 ・健康相談
	6月9日(火) 6月11日(木)	午前9時30分～11時	
神田保健所（神田錦町3-10）	6月2日(火) 6月4日(木) 6月8日(月)	午後1時30分～3時	

ゴキブリの一斉駆除を実施

これからの季節、ご家庭や職場などにゴキブリが発生しやすくなります。

そこで区では、ゴキブリのいない清潔で住み良い環境をつくるため、一斉駆除を行います。

ゴキブリ退治は、ご近所どうしや、ビル全体で一斉に行うことが効果的です。

薬剤は町会を通じて無料でお配りします。皆さんのご協力をお願いします。

駆除期間　6月1日(月)～3日(水)の3日間

配布する薬剤　混合乳剤を1世帯につき50㎖

塗布場所　台所を中心に、流し台の裏、ガス台、湯沸かし器、戸棚等のコーナー、引き出しの中、洗面台の下など。

問合せ　くわしくは、保健衛生部管理課衛生係へ。

〝骨粗鬆症（こつそこうしょう）〟をテーマに健康セミナーを開催

2日制

骨粗鬆症とは、骨を形成しているカルシウムなどの成分が減少し、骨が弱くなり、曲がりやすくなったり骨折しやすくなる病気です。

今回のセミナーでは、この病気の病態を知るとともに、食生活などから実践できる予防方法を学びます。

とき　6月1日(月)、11日(木)の時間はいずれも午後1時30分～4時

対象　区内在住、在勤者、30名（先着順）

会場　麹町保健所（平河町2－7－4）

参加費　無料

申込み・問合せ　電話で麹町保健所（☎3221－1311）へ。

戦没者の遺族の方へ特別弔慰金を支給

戦没者等の遺族（戦没者等死亡当時の三親等内の親族）で、つぎのいずれかの要件を満たす方に、特別弔慰金（額面18万円の国債）が支給されます。

請求の手続きをまだ済ませていない方は、手続きをしてください。

①昭和60年4月1日から平成元年3月31日までに、公務扶助料、遺族年金等の受給権者が、遺族内にいなくなった方

②昭和60年4月2日から平成元年4月1日までに、戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権のみを取得した方

申請・問合せ　福祉課福祉係

恩給欠格者の方へ

書状と銀杯を支給

恩給欠格者の方で、つぎの要件を満たす方に、総理大臣名の書状と銀杯が贈呈されます。

該当される方は、手続を。

対象

①外地等に勤務した経験があり、

②加算年を含めた在職年が、3年以上あり

③請求時において日本国籍を有する方。

申請・問合せ　福祉課福祉係

国民健康保険

■**保険料の減額制度**

国民健康保険では、所得の低い被保険者の負担を軽くするため、保険料の均等割額を減額する制度があります。

この制度は、前年の世帯の所得額が一定基準以下の場合に、保険料を減額する制度です。なお、減額を希望するする方は、6月1日(月)までに申告してください。

また、経済的理由などで保険料を納付できなくなったときは、保険料の減額や免除制度もありますので、ご相談ください。

問合せ　国保年金課国民健康保険係

国民年金

■**保険料の免除制度**

国民年金には、保険料の納付が困難な方のために、保険料の納付を免除する制度があります。

保険料を納めないままにしていると、将来年金が受けられなかったり、万一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合もあります。

経済的理由などで、保険料を納付できなくなったときは、未納のままにしておかないで、お気軽にご相談ください。

なお、学生の方には「学生免除制度」もあります。

問合せ　免除制度について、くわしくは国保年金課年金係へ。

6月の保健所ガイド

麹町保健所　☎3221-1311　平河町2-7-4

神田保健所　☎3291-3641　神田錦町3-10

	事業名	対象	麹町保健所 日程	神田保健所 日程
成人病	一般健康相談 午前9時～10時30分	区内在住、在勤、在学者（一部予約）	毎週 月・金曜日	毎週 月・水曜日
	食事相談 午前10時～午後4時	食事療法を必要としている方やその家族	26日(金)	10日(水)
	健康増進コーナー（2日制） 午時1時～	区内在住、在勤者で健康状態や体力のチェックをしたい方	—	毎週 金・水曜日
	乳がん検診 午後1時30分～2時30分	区内在住の30歳以上の女性	8日(月)	—
	肺がん検診 午後1時30分～2時30分	区内在住の35歳以上の方	—	1日(月)
精神	精神保健相談 午後1時30分～3時	心の問題で悩んでいる方	12日(金) 26日(金)	—
	老人精神保健（痴呆）相談 午後2時～4時	おとしよりの心の問題で悩んでいる家族の方など	19日(金)	5日(金)
母子	母親学級（4日制） 午後1時30分～4時	妊婦の方	3日(水) 10日(水) 17日(水) 24日(水)	—
	療育相談 午後2時～3時	身体に障害のある、またはおそれのある乳幼児	18日(木)	—

※一般健康相談以外は予約制です。事前に保健所へ申し込んでください。

地域福祉計画 区民意識・実態調査

―アンケートにご協力を―

区では、区民の皆さんが地域の中で安心して自立した生活ができるよう、「地域福祉計画」を策定します。

そこで、皆さんの生活の実態を把握するとともに、福祉に関するご意見・ご要望をお伺いし、この計画づくりの参考とするため、アンケート調査を行います。

無作為に選んだ高齢者、障害者、ひとり親世帯、一般の区民の方に、調査票を送付します。

調査票が届いた方は、同封の返信用封筒で、定められた日までにご返送ください。また、高齢者の方には、区が委託した調査員がご自宅にお伺いして回収します。

ご協力をお願いします。

問合せ　福祉部管理課計画調整主査

「区民海の家」開設

夏を"海"でエンジョイ

6月1日から専用ハガキで申し込みを

区では、今年の夏も千葉県内に「区民海の家」を開設します。

夏休みの思い出の1コマを、家族やグループの皆さんと、海水浴や海の幸でエンジョイしてみませんか。

開設場所等 下表のとおり

対象 区内在住者

申込方法 「区民海の家申込ハガキ」に必要事項を記入のうえ、6月1日(月)～8日(月)(郵送の場合は必着)までの間にお申し込みください。

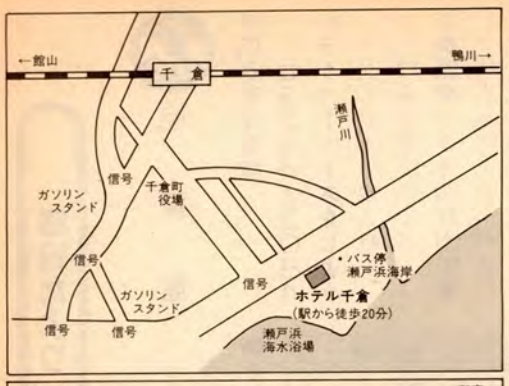
なお、申し込みハガキの配布および受け付けは、区民課または各出張所で行います。

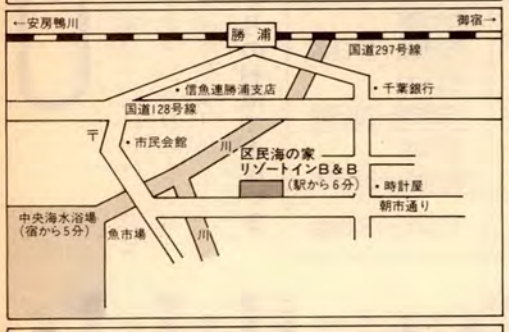
※申し込みは、1世帯(グループ)1枚です。

抽せん 6月12日(金)に抽せんし、通知します。

空室の予約 空室がある場合は、6月22日(月)午後2時から、利用日の3日前まで、区民課で受け付けます。

申込み・問合せ 区民課保養施設係





▼区民海の家　場所・料金など

場所	施設名	部屋数	利用制限	利用料金	開設期間
千倉	ホテル 千倉	2室	1グループ(3名以上) 2室10名 2泊まで	3歳以上1泊2食付 7,210円	7月18日(土)～8月22日(土)の宿泊まで
勝浦	勝浦リゾートイン B&B	3室	1グループ(3名以上) 2室8名 2泊まで	3歳以上1泊2食付 4,500円	7月18日(土)～8月18日(火)の宿泊まで
安房勝山	民宿 ヨソベ	6室		3歳以上1泊2食付 3,000円	

生涯学習

心身障害者の方へ 日曜青年教室

受講生募集

「日曜青年教室」は、障害者の皆さんの自立を支えるため、4月から1年間を通して、さまざまなプログラムを行っています。

自然のおいしい空気を吸いながらの農園作業やプール教室、夏休みの宿泊学習など、楽しみがいっぱいです。

申し込みは随時受け付けていますので、ぜひ、参加してみませんか。

対象 区内小、中学校の心身障害者学級の卒業生および区内在住、在勤の心身障害者で身のまわりのことが自分でできて、団体行動のとれる方。

とき 日曜日(月2回)の時間はいずれも午前9時から午後3時。

会場 内神田社会教育会館(内神田2－1－8)

おもな内容 園芸、料理、スポーツ、音楽、工作、運動会、バスハイク、宿泊学習など。

受講料 無料(料理実習の材料費、見学の入園料など一部自己負担)

申込み・問合せ 生涯学習振興課(☎3234－2841)へ。

スポーツ

腕前を発揮しよう！ 剣道大会

参加者募集

とき 7月5日(日)午前9時～

場所 総合体育館

対象 区内在住、在勤、在学者で5段以下の方

種目 初段以下、二段、三段、四・五段の部、女子の部(三段以下)、少年の部(小・中学生)

参加費 500円(少年の部＝300円)

申込み・問合せ 6月10日(水)までに、参加費を添えてスポーツ振興課(内神田2－1－8☎3256－8444)へ。

ちよだ ゴールデンウィークストーリー

親子スポーツデー&しょうぶ湯

5月5日は「こどもの日」。このゴールデンウィーク中に行われた"親子スポーツデー"と"しょうぶ湯"の模様をウォッチングしてみました。

親子で親しんだスポーツデー

親子スポーツデーは、総合体育館の全施設を無料開放し、水泳や卓球などのスポーツに親しんでいただくとともに、ミニ運動会など親子で楽しいひとときを過ごしてもらおうと、毎年行われています。

中でも、相撲場で行われた「学年別相撲大会」では、最近の大相撲人気を反映してか、大勢のチビッ子力士が、"若・貴"につづけとばかりに、熱戦をくりひろげていました。

学年別相撲大会

また、メイン競技場では、トランポリンやマット運動で汗を流したり、お父さんやお母さんの声援をうけ、障害物競争やリレーにと、場内をところ狭しと走りまわっていました。

総合体育館に遊びに来ていた**及川資子**(すずこ)さん(富士見小学校5年生)は、「トランポリンなどで遊べて、楽しいから毎年来ています。今年は相撲で負けてしまって、とてもくやしいです。でも、その人とお友だちになれて良かったです」と話していました。

左から、及川資子さんとお友だちになった音森祥子さん、楠原加奈子さん、関谷真弓さん

"しょうぶ湯"で気分さわやか

一方、総合体育館の近くの稲荷湯では、"しょうぶ湯"が行われました。

しょうぶ湯に入っていた**高橋信道**くん(九段小学校5年生)は、2人の弟さんをはじめ家族そろってお風呂屋さんに来ていました。毎年親子スポーツデーの帰りに、親子で汗を流しに来るそうです。「家にもお風呂があるけど、この大きなお風呂に入るのを楽しみにしています。体育館でいっぱい遊んだ後なので、のびのびとと入れる広いお風呂が、とても大好きです」と、とても気持ち良さそうにしていました。

しょうぶ湯を楽しむ高橋信道くん一家

皆さんは、今年のゴールデンウィークをどのように過ごしましたか。

身近で手軽に参加できる「親子スポーツデー」&「しょうぶ湯」。来年はセットで楽しんでみてはいかがですか。

なお、しょうぶ湯は、毎年5月5日に区内のお風呂屋さんで行われており、小学生以下は無料ですので、どうぞご利用ください。

施設だより

か電話で受け付け（22日が土・日曜日のときは、翌週の月曜日）。

■**8月の利用できない日**

保養施設名	8　月
箱根千代田荘	5日(水) 25日(火)～27日(木)
湯河原千代田荘	6日(木) 18日(火)～20日(木)
嬬恋自然休養村	5日(水) 25日(火)～27日(木)
軽井沢少年自然の家	1日(土)～7日(金)

※8月の箱根・湯河原千代田荘の土曜日地区別割り当ては、ありません。

申込み・問合せ　区民課保養施設係

児童館

●**四番町児童館**
☎3234－3084
☆**ラケットベースをしよう**　5月23日(土)午後3時～、九段小学校校庭で。
☆**映画会**　5月30日(土)午後3時～、「ピーターパン」

●**富士見児童館**
☎3262－1040
☆**ゲーム会**　6月3日(水)午後3時～、「宝さがしラリー」を児童館で。

※この日は、図工・卓球クラブは休みます。

●**西神田児童館**
☎3294－0631
☆**映画会**　5月30日(土)午後2時30分～、「海だ！船出だ！にこにこぷん」

●**神田児童館**
☎3253－6021
☆**ドッチボール会**　5月30日(土)午後2時～、小学生以上で4人1組のチームを組んで申し込もう！申し込み締切りは5月29日(金)だよ。

保養施設

■**ハガキ抽せん後の予約は**　利用する月の2か月前の22日の、**箱根・湯河原千代田荘**＝午前9時～、**嬬恋自然休養村・軽井沢少年自然の家**＝午後1時30分～、受け付けを開始。

※いずれも、区民課の窓口ときは高齢者センターで実施）

種目　パン喰い競争、玉入れなどを地区別対抗戦で。

申込み　5月28日(木)から先着順に受け付けます。

■**高齢者大学教養講演会**

とき・内容　左表のとおり

▼高齢者大学教養講演会日程・テーマなど

日　時	テーマ	講　師
6月12日(金)	世界をつなぐ牛乳パック	杉並区消費者グループ連絡会リサイクル担当 大橋　とも子氏
6月26日(金)	リサイクルらいふを楽しもう	㈱リサイクル文化社編集人 依田　郁夫氏
7月17日(金)	ゴミの面白ゼミナール	㈱循環資源研究所所長 村田　徳治氏

※時間はいずれも午後1時30分～3時

高齢者センター
☎3265－3981

■**映画会**

とき　5月28日(木)、午前10時～、午後1時30分～の2回上映

作品　「二十四の瞳」

■**運動会**

とき　6月10日(水)正午～

会場　西神田公園（雨天の

千代田図書館
☎3264－0151

■**土曜映画会**

とき　6月6日(土)午後1時30分～

会場　区役所10階会議室

作品　「フットルース」

ごあんない

■**高齢者のための毛筆宛名書実践セミナー**

都では、シルバー人材センターで宛名書きの仕事を希望する方々を対象にして、毛筆宛名書実践セミナーを行います。

とき　6月15日(月)から7月27日(月)までのうち16日間

会場　飯田橋セントラルプラザ14階A会議室（新宿区神楽河岸1－1）

対象　区内ほか5区にお住まいのおおむね57歳以上の方30名。

受講料　無料

申込み・問合せ　往復ハガキに必ず毛筆で、「毛筆宛名書希望」、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、6月10日(水)(必着)までに東京都労働経済局高齢者対策室事業推進課（〒163－01新宿区西新宿2－8－1☎5320－4672～3）へ。

※応募者多数の場合は、選考で決定しますので、申し込みハガキは毛筆で書いてください。

いんふおめーしょん

■**勤労者青年洋上セミナー団員募集**

都では、中小企業に働く青年を対象に、「勤労者青年洋上セミナー」の団員を募集しています。

とき　10月8日(木)～10月20日(火)(他に事前研修あり)

訪問国　中華人民共和国（北京市・天津市）

参加資格　区内の中小企業に2年以上勤務する20歳以上29歳以下の男女で、事業主が推薦する方

参加費　6万円

申込み・問合せ　所定の応募用紙で6月5日(金)までに、商工振興課消費経済係へ。

■**日本水準原点標庫を一般公開**

国土地理院では、6月3日の「測量の日」にちなんで、日本水準原点標庫の内部を一般公開します。

この標庫内には、土地の高さの基準となる〝点〟を表す水晶目盛板が埋めこまれています。

また、この標庫は明治24年（1891年）につくられたローマ神殿を模した造りで、区内に残る貴重な洋風建築物として、平成4年4月に区の指定文化財（有形文化財）に指定されています。

この機会に、皆さんお誘い合わせのうえご見学ください。

とき　6月2日(火)、3日(水)の時間はいずれも午前10時～午後4時

場所　憲政記念館前庭（永田町1－1）

問合せ　建設省国土地理院関東地方測量部（☎3201－7581）

■**育児休業中の生活資金を融資します。**

都では、育児休業を取得される方に対し、低利で生活資金の融資をしています。お気軽にご利用ください。

対象となる方　①1歳に満たないお子さんを養育するために育児休業を取得される、中小企業にお勤めの方②勤務先か住所が都内にあり、現在の勤務先に1年以上勤務し、同一住所に3か月以上居住している方。

融資額　育児休業の取得期間が3か月の場合＝50万円以内、3か月を超える場合100万円以内

利率　年利3.6％（4月20日現在）※保証料は含まれていません。

返済期間　育児休業中は、原則として元金の返済を猶予し、復職後5年以内（借入金が30万円以下の場合は3年以内）の月賦返済

融資窓口　東京労働金庫の本店・支店

問合せ　くわしくは、東京都労働経済局労働福祉課（☎5320－4653）へ。

■**全国矯正展（全国刑務所作業製品展示即売会）**

全国の刑務所では、受刑者の社会復帰の一助となるよう、数々の作業を行っていますが、そこで作られた製品の展示即売会を開催します。

とき　6月12日(金)、13日(土)の時間はいずれも午前9時～午後4時30分

会場　科学技術館（北の丸公園2－1）

展示品　家具、御輿など

※展示品のうち、現品に限るものについては、抽せんとなります。

即売品　衣類、靴、漆器類、味噌、醤油など

問合せ　法務省矯正局作業課☎3580－4111内線2586

「わたしの便利帳」

英語版　中国語版　ハングル版

どうぞ
お役立てください

区では、区内に住み、働き、学ぶすべての方のために、英語版、中国語版とハングル版の生活情報誌を発行しています。

この小冊子（A5判・101ページ）には、例えば区内の図書館などの公共施設案内やスポーツ・お祭り情報、ショッピングガイドから、病院や電車・バスの利用方法まで、千代田区で楽しみ、生活するための情報が、ここでは紹介しきれないほど満載です。

この便利帳は、区役所1階の区政案内相談コーナー、戸籍課の外国人登録窓口または各出張所で、無料でお渡ししていますので、お申し出ください。

また、お知り合いの外国人の方にもぜひお知らせください。

問合せ　広報課

☆本日「公共施設適正配置構想」の特集号を新聞折り込みでお届けしました☆