CHIYODA Yes, We love.
教育と文化のまち千代田区

広報 千代田

2/20 NO.818
平成3年(1991年)
発行：東京都千代田区
〒102千代田区九段南1-6-11
編集：千代田区企画部広報課

区役所の代表電話は
☎3264-0151
(毎月5日・20日に発行)

春田植え 夏キャンプ 秋稲刈り 冬雪遊び
こども体験教室
参加者募集

▲どろんこになって「代かき(田んぼづくり)」

▼子ども体験教室日程など　(※日程は一部変更することがあります。)

日程	内容	場所	参加区分
4／14(日)	**はじめまして**（開講式） 子どもたちの仲間づくり	九段社会教育会館	全員
5／11(土) ～12(日)	**コミュニケーションキャンプ** グループの和を深める、野外活動トレーニング	秦野市蓑毛（予定）	中学生
5／12(日)	**サマーチャレンジトレーニング** グループの和を深める、野外活動トレーニング	花小金井学園（予定）	小学生
6／9(日)	**どろんこ**（農作業・田植え） 農業体験から食べ物の大切さを知る	秦野市東田原	小学生
7／21(日) ～24(水)	**サマーチャレンジ**（宿泊学習） 自然の中でキャンプ活動	群馬県嬬恋村	全員
9／8(日)	**アニマルウオッチング** 動物に親しむ	千葉県東金市	小学生
10／26(土) ～27(日)	**アウトドアクッキング** 野外料理に挑戦。作る喜びを知る	秦野市東田原	中学生
10／27(日)	**収穫・収穫祭** 作物を収穫する苦労と喜びを知る	秦野市東田原	小学生
11／10(日)	**サブウエイチャレンジ** 住んでいる街の再発見	東京都内	全員
12／8(日)	**クリスマスパーティー** 自分たちで企画し運営する	九段社会教育会館	全員
1／4(土) ～6(月)	**ウィンターチャレンジ** 雪国の生活体験、レクリエーション	新潟県土樽	全員
2／1(土) ～2(日)	**ダイナミックチャレンジ**（夜間行軍） 自己体力の限界と可能性を知る	花小金井学園⟶ 九段社会教育会館	全員
3／15(日)	**閉講式** 1年間を振り返って思い出を語る	九段社会教育会館	全員

都会では体験できないことばかり

春は田植え、夏は大自然の中でキャンプ生活、秋は稲刈り、冬は雪国で雪遊び…。

「子ども体験教室」は、都会に住む子どもたちに、家でじっとしていては体験できない〝自然とのふれあい〟を中心に、1年間を通じて楽しいプログラムを行う教室です。

楽しく、そして時には自然の厳しさなど、さまざまな体験をしていく中で、集団生活でのルールや社会性を身につけ、学校や地域を超えた仲間の輪を広げて行きます。

区では、楽しいプランで盛りだくさんの「子ども体験教室」の参加者を募集します。みんなで誘いあって参加しよう！

申し込み方法など

対象　区内在住の小学校新4年生から中学校新3年生までの児童・生徒70名。

参加費　年間1万6千円（ただし、サマーチャレンジ、ウィンターチャレンジについては、別途経費がかかります）。

申込み・問合せ　往復ハガキ（ひとり1枚）に「子ども体験教室参加希望」と記入し、①住所②氏名③学校名・新学年④性別⑤電話番号を明記のうえ、3月23日(土)までに千代田区教育委員会社会教育課事業係（〒102千代田区九段南1－5－10☎3234－2841）へ。

※申し込み多数の場合は、抽選となります。

▲楽しい雪あそび

商業都心の実現をめざして
「千代田区商工振興方針」の概要　その2

区では、21世紀を展望した商工振興の基本的な取り組み方をまとめた、「千代田区商工振興方針」をこのたび策定しました。

その基本理念は、「街づくり」と整合を図りつつ、住民、企業、行政が一体となって「商業都心」づくりを進めることです。

前号に引き続きこの「商工振興方針」の概要をお知らせします。

商工振興活性化の推進

商工業の振興は、原則として経営者の自助努力と行政の支援で進めます。その活性化を図るには、取り組む人びとの意欲とそれを推進する人材の育成、それに商店街の法人化が不可欠です。また、商店街は、イベントの実施やCIづくりなどの共同事業を進め、その活性化を図ります。こうした事業を行うことによって人びとに参加意識や共同意識、さらには、ヤル気意識が生まれ地域の活性化に一層拍車がかかります。

一方、本区の産業を支えている小規模企業や生活関連企業については、資金面の援助や経営改善の支援を行い体質の強化を図ります。さらに、電気、書籍、スポーツ街などの特化集積型産業については、駐車場の整備や快適な環境づくりを進め、また情報関連の都市型産業の育成にも取り組んでいきます。

活性化推進体制の整備

本区を取り巻く社会経済環境の変化に応じて商工業を振興していくには、街づくりとの整合を図りつつ、キメ細かな事業を実施することが肝要であり、その体制づくりが重要です。そして、イベントなどの共同事業を企画、立案したり、経営指導や情報の提供に民間のノウハウを生かすなど、いわば、商工振興シンクタンクとしての役割を果たします。そのためには、対外的な信用と責任を持つ体制として法人格のある公社が適切で、この公社は、ソフト支援を中心として、新たな発想で商工業の振興に取り組みます。

商工振興への環境整備

街づくりと地域商業の活性化は、表裏をなすものです。魅力ある商品に加えて、「魅力ある環境」の整備によって「集客力」と来街者の「回遊性」を生み出します。そうした整備を進めるにあたっては、今まで述べてきたソフト面からの展開をハード面の整備と並行して進めます。そのためには、買物だけでない新しい魅力を備えた商店街づくりや豊富な観光資源を活かした回遊ネットワークを整備します。

一方、営業活動や買物客の利便性の面から駐車場問題は重要であり、官民の役割を明確にして整備を進めていきます。

商工振興推進の条件整備

区では、今後の商工振興を推進するにあたって、区内の商工関係団体との連携を一層強めるとともに、広く関係者に意見を求めていきます。さらに、商工振興の基本理念と住民、企業、行政の責務や推進体制を明らかにする「中小企業振興条例」を制定するほか、国や都との連携を深め、特に、土地対策や税金対策については、国にその対策を強く求めていきます。

問合せ　商工振興課

――電子計算機による
個人情報の処理状況

区の事務では、区民の皆さんに関する情報（個人情報）を使用することが多いため、プライバシー保護には十分留意して事務処理を行っていますが、電子計算機を利用する場合には、さらに慎重な対応が必要と考えています。

そのため区では、「千代田区電子計算組織に係る個人情報の保護に関する条例」で、個人情報の記録や利用の制限、本人開示請求権など個人情報保護のための基本的事項を定めているほか「個人情報保護審議会」を設置して、電子計算処理にかかわる個人情報の記録項目や、その利用に関することなどを慎重に審議しています。また、電子計算機や関連施設の管理を厳しく行い、個人情報の適正な使用や保護について努めています。

今号では、この条例に基づき、区の電子計算機に記録している、個人情報の項目および処理状況について、お知らせします。

問合せ　情報システム課

個人情報の電算処理の状況と記録項目

事務名	業務の内容	個人情報記録項目
住民記録事務	転入・転出・転居・出生・死亡等の異動処理 転出証明書の発行 人口統計表の作成 選挙入場整理券	氏名、住所、生年月日、世帯主名、続柄、性別、住民となった日、住所を定めた日、筆頭者、旧住所、旧世帯主名、転出予定地、転出確定地、転出確定日、異動事由、個人番号、世帯番号、電話番号、国保項目、年金項目、児童手当項目、選挙登録有無
印鑑事務	印鑑の登録・証明	登録・廃止日、引替交付日、印影、廃止事由、禁止区分、登録番号
図書館事務（オフィスコンピュータ）	図書目録の作成 図書の貸出・返却・予約・督促 問い合わせ 統計資料	氏名、性別、利用者番号、生年月日、電話番号、住所コード、地区コード、在住・在勤・在学区分、勤務先、学校名、貸出区分、発行館、図書番号、ISBN、MARC、書名、著者名
食品営業許可事務（オフィスコンピュータ）	営業者台帳の作成 営業許可書の発行 統計資料の作成	営業許可番号、施設番号、業種コード、屋号・商号、営業所所在地・電話番号、申請者氏名・生年月日、申請者住所・電話番号、衛生責任者の氏名・資格・免許証番号・免許証取得日、地区コード、許可条件・決定日・年限・期間、フグ・麻雀・受水槽・優良店都許可、都知事許可番号、フグの届出日・調理師名・免許証番号・取得日・認証番号
母子保健事務（オフィスコンピュータ）	母子健康診査 予防接種 健康相談 母子保険台帳の作成 歯科検診結果通知の作成 統計資料の作成	氏名、性別、住所、電話番号、登録抹消日、出生順位、出生時体重・身長・胸囲・頭囲・特記事項・状態コード、管理コード、受診日、体重、身長、カウプ指数、相談事項、現症コード、既往症、診察所見、発達所見、栄養状態コード、問診結果、尿検査、心理判定コード、心理経過観察コード、神経芽細胞腫検査受診の有無、指導指示コード、生歯本数、う歯本数、上唇小帯、カリオスタット、歯の状態、プラークスコア、歯科日常生活コード、フッ素塗布回数、ツベルクリン接種日・判定日、BCG接種日、ポリオ投与日、D.P.T接種日、M.M.R接種日、世帯主名、父の名・職業、母の名・生年月日・職業、妊娠項目
住民税事務	都・区民税の賦課・収納 課税台帳の作成 納税通知書の作成 収納消込日計表の作成 納・課税証明書の発行 統計資料の作成	（賦課）　個人番号、世帯番号、住所、氏名、生年月日、続柄、転入・死亡日、生活保護開始日、性別、申告区分、課税コード、証明停止コード、未申告区分、無所得コード、控配コード、扶養人数、配偶者個人番号、扶養者個人番号、普通徴収番号、特別徴収番号、宛名番号、電話番号、事業主個人番号、本人該当区分 受給者番号、処理事由、処理日、控除該当区分、所得控除金額、給与収入額、所得金額、税額控除金額、総所得金額等、合計所得金額、所得税額、専従者該当区分・給与、課税標準額、算出所得割、差引所得割、調整措置額、均等割、年税額、期割税額、月割税額、既課税額、強制課税の減免額・減免率、転勤前特別徴収番号、退職日、切替額、徴収済額、退職金支払予定額、退職までの支払額、勤続年数、所得税控除額、配偶者所得、源泉税額、課税月（期）、更正月（期）、発付日、更正日、特徴合算コード、特徴合算日、普徴切替・特徴切替のコード、特徴異動事由、変更事由、退職事由、切替年税額、普徴切替日、前職調査日、通知書番号、更正区分、取消事由・取消日、資料区分、非居住区分、処理区分、職業、屋号 （収納管理）　納付額、領収日、請求日、納期限、納付回数、延滞金額・回数、還付未済金額・回数、還付済金額・回数、報償金額、還付・充当金額・加算金額・理由コード・理由取消日・理由更正日・所得税通知日・特徴個人番号・累計延滞金・起算日・日数、口座振替項目 （納税管理）　許可日、滞納事由、執行停止区分、納付委託証券項目、分割納付の誓約日・納付開始予定日・納付予定額、延滞金免除該当条項・期間、徴収猶予・換価猶予の該当条項・担保有無・期間、差押コード、参加差押のコード・差押日・執行機関名、交付要求送付先コード・事件番号、公売金額、時効中断区分、仮消込回数、交渉経過、電話の設置場所・連絡先名称、宛名住所・氏名・名称
軽自動車税事務	軽自動車税の賦課・収納 納税通知書の作成	個人番号、法人番号、通知番号、標識番号、所有区分、非課税区分、営業区分、登録日、名義変更日、標識変更日、廃車事由、廃車日、車体番号、車種コード、排気量、型式認定番号、車名、定置場、電話番号、非課税日、処理日、使用者コード
国民健康保険事務	国民健康保険の資格得喪 保険料賦課・収納 保険給付 保険証の発行 納入通知書の作成 レセプト連絡票の作成 収納消込日計表の作成 統計資料の作成	（資格賦課）　記号番号、員番、世帯主個人番号、被保険者数、資格得喪項目、保険証項目、資格証明書項目、世帯区分・種別、送付先、電話番号、個人番号、続柄、学・遠区分・有効日、主判定区分、国籍コード、職業コード、老人・福祉・長期・公害別の区分・該当日・非該当日、現在退職区分、現在資格区分、本人扶養区分、退職本人個人番号、退職取得日・喪失日・処理日、年金種別、年金コード 月割保険料、年間保険料、算出保険料、退職税額、軽減区分、軽減額、住民税額、所得割額、均等割額、減免区分、減免額、賦課期間、賦課異動日、変更期、軽減判定所得額、一般・退職人数、住民税項目、国保修正理由・修正日、照会日、回答日、所得種類、口座振替項目 （保険給付）　診療月、処理月、診療科、甲乙区分、診療区分、退職一般区分、高額区分、公費番号、開始日、日数、決定点数、公費分点数、一部負担金、医療機関名、生年、性別、退職本人扶養区分、初診料、再診料、外来管理、指導管理、栄養指導、調剤基本料、入院日、入院区分、入院料、入院時医学管理料、高額療養費項目、助産・葬祭項目、はり・きゅう項目 （収納管理）　通知書番号、納付額、領収日、通知日、還付の金額・理由・方法・還付日、充当の金額・理由・充当日、不納欠損区分、滞納事由、納付委託証券項目、分納誓約の誓約日・納付開始予定日・納付予定額、時効区分、交渉経過、連絡先名称、差押コード、差押金額

事務名	業務の内容	個人情報記録項目
国民年金事務	国民年金の資格管理 保険料納付記録 給付記録 納付書の作成 検認集計表の作成 統計資料の作成	記号番号、個人番号、世帯番号、住所、氏名、性別、生年月日、外国人区分、電話番号、加入種別、納付方法のコード・変更日・変更予定日、受給判別区分、喪失予定日、資格得喪・異動の事由・年月日・理由・原因・届日・処理日、転出・不在の異動事由・異動日、協力者個人番号・法人番号、送付先個人番号、納付書発行日・様式・発行コード・期間、抹消異動事由・年月日、仮登録・削除届日、手帳再交付理由・届日、付加保険料の期間・申出日・辞退日、二重登録先記号番号 口座振替項目、受付日、加入状況、年度別の納付すべき保険料・納付記録、誤検認の区分・期間・金額、充当の納付状況・期間・金額、還付の日・期間・金額・理由・還付先口座項目・請求者氏名、法定免除・申請免除の期間・申出日・理由・決定停止コード・裁定日・消滅日、長期給付項目、短期給付項目
高齢者福祉事務	老人医療費助成 老人医療の給付 老人看護料差額の助成 医療証の作成 医療費通知の作成	個人番号、氏名、生年月日、性別、住所、受給者番号、認定の事由・取得日・喪失日・認定基礎書類、電話番号、医療証項目、生保受給期間、一部負担金免除期間、加入保険項目、減免種別・金額、連絡先個人番号・電話番号、診療年月・請求年月・医療機関・診療区分・開始日・日数・診療科・入院区分・初診料・調剤基本料・決定点数・生活指導管理料・費用額・一部負担金、現金給付の受付番号・受付日・決定日・病名コード・入院コード・支給期間、施術手数料・支給額・時間外一日当たり支払額・基準額・老人保健医療費・看護料差額助成費・承認区分・看護資格区分・支払区分、振込口座項目
	高齢者福祉事業 シルバーパス 老人福祉手当 緊急通報システム 紙おむつ支給 福祉電話設置 電話料助成 声の訪問 友愛訪問員 警報ベル設置 畳替工事 家庭奉仕員等派遣 巡回療浴サービス 寝具乾燥消毒・給付 理髪サービス 日常生活用具等給付 高齢者住宅改造費助成 緊急一時保護 短期保護事業　相談	（共通項目）　個人番号、氏名、生年月日、性別、住所、受給者番号、電話番号、事業区分、識別番号、民生委員の連番・個人番号・電話番号、認定の区分・事由・年月日、異動事由・年月日、申請年月日、喪失事由・年月日、却下事由・年月日、停止事由・期間、居住階、子供の住所コード、親族交流コード、近隣交流コード、生活程度コード、病名コード、健康状態コード、日常生活コード、連絡先個人番号・続柄・電話番号 （シルバーパス）　交付番号、交付事由、交付日、乗車証番号、扶養義務者個人番号、配偶者個人番号 （老人福祉手当）　臥床始期、介護者個人番号・続柄、状況認定者マーク、支給状況、入院者マーク、関係者続柄、短期回復見込マーク、臥床６カ月以上年月 （緊急通報システム）　機器番号、設置番号、整理番号、血液型、機器設置日、登録日、抹消日、所轄消防署、所轄警察署、協力員個人番号・電話番号・関係コード、電源交換日、機器交換日 （紙おむつ支給）　支給枚数、連番、支給月 （福祉電話、電話料助成、声の訪問、友愛訪問員、警報ベル、畳替工事、家庭奉仕員等派遣）　開始日、終了日 （巡回療浴サービス）　受給月 （寝具乾燥消毒・給付）　該当月・給付フラグ （理髪サービス、日常生活用具等給付、住宅改造費助成、緊急一時保護、短期保護、相談）　受給フラグ・該当フラグ
障害者福祉事務	障害者医療費助成 医療証の作成	個人番号、氏名、生年月日、性別、住所、受給者番号、電話番号、振込口座項目、認定の区分・事由・開始日・終了日、識別番号、扶養義務者個人番号・電話番号、関係者区分・個人番号・続柄、医療証の交付日・回収日、障害認定令別番号、生活保護受給期間、加入保険項目
住民登録外個人記録	各事務の宛名	個人番号、住所、氏名又は通称名、続柄、生年月日、死亡日、性別、外国人区分、世帯番号、異動事由、転出又は転入前住所、本籍又は国籍、筆頭者又は本国名、外国人登録番号、転入又は転出年月日、上陸許可日、在留資格、在留期間、登録課、登録・更新日、関連住民コード

シリーズ

4月7日(日) 東京都知事 区議会議員 4月21日(日) 選挙

その3

投票日に投票所へ行けない人は 不在者投票を

出張や旅行などで、投票日にどうしても投票ができないひとは、不在者投票をすることができます。

不在者投票は、それぞれの選挙の告示日から投票日の前日までに、選挙管理委員会（区役所３階）で済ませてください。

投票するときには、印鑑と投票所入場整理券（入場整理券が届いてないときは、印鑑のみで可）をお持ちください。

不在者投票のできる期間

▼東京都知事選挙＝３月18日(月)～４月６日(土)

▼千代田区議会議員選挙＝４月14日(日)～４月20日(土)

※時間はいずれも午前８時30分～午後５時

なお、「指定病院」に入院中のひとで、投票日に投票ができないひとは、その「指定病院」で不在者投票ができます。くわしくは、問い合わせを。

郵便投票

身体が不自由で、選挙当日に投票所に行って投票できない、重度身体障害者に限り、郵便による投票ができます。この郵便投票をするには、「郵便投票証明書」が必要です。くわしくは問い合わせを。

贈らない　求めない　受けとらない

政治家や、立候補を予定しているひとは、政党・政治団体や親族に対する場合を除き、選挙区内のひとに寄附をすることは禁止されています。

また、４月７日に東京都知事選挙、４月21日に千代田区議会議員選挙が予定されているため、現職にあるひとや、立候補を予定しているひとの後援団体が、つぎの期間、選挙区内のひとに寄附をすることは一切禁止されます（政党・政治団体、または現職にあるひとや立候補を予定しているひとに対する場合を除く）。

後援団体の寄附の禁止期間

①都知事選挙にかかわる後援団体＝４月７日(日)まで

②区議会議員選挙にかかわる後援団体＝４月21日(日)まで

なお、区民が寄附を受け取ったり、要求することもできません。お互いにきれいな選挙を心がけましょう。

清き一票
みんなが選ぶ
明るい未来

（麹町中学校　岩野隆君の作品）

問合せ　千代田区選挙管理委員会事務局（☎3264－0151内線441）

健康ガイド

麹町保健所 ☎3221-1311
〒102 平河町2-7-4
神田保健所 ☎3291-3641
〒101 神田錦町3-10

■療育相談（予約制）
とき 3月14日㈭午後2時～3時
会場 麹町保健所
対象 先天性股関節脱臼や斜けいなど身体に障害のあるまたはおそれのある乳幼児
申込み 麹町保健所予防課

■食事相談（予約制）
とき 3月22日㈮午前10時～午後4時
会場 麹町保健所
対象 区内在住、在勤者で食事療法を必要としている方やその家族
申込み 麹町保健所予防課

■精神保健相談（予約制）
とき 3月22日㈮午後1時30～3時
会場 麹町保健所
対象 心の問題で悩み、生活に支障をきたしている方
申込み 麹町保健所予防課

■食事相談（予約制）
とき 3月13日㈭午前10時～午後4時
会場 神田保健所
対象 区内在住、在勤者で食事療法を必要としている方やその家族
申込み 神田保健所予防課

健康メモ

動脈硬化とは —その2
「その予防と生活習慣」

動脈は、身体の各組織に〝酸素〟や〝栄養素〟を含んだ血液を絶えず運ぶ大切な役割をしています。

その動脈の血管に負担がかかったり（高血圧）、コレステロールがたまる（高脂血症、肥満）等の原因が重なると、新たな細胞ができなくなります。その結果、動脈に弾力がなくなり、もろくなります。これはとても恐ろしいことです。

肥満の方がなりやすい高血圧、高脂血症、糖尿病、痛風等の〝動脈硬化の危険因子〟は、互いに関係し合っています。

その予防には、正しい食習慣や運動等の生活習慣を取り入れ、まず、肥満や高脂血症をなくすことが動脈硬化を防ぐ決め手です。

食事についてのポイントは、①適正なエネルギーを摂る②蛋白質やビタミン類を揃えたバランスの良い食事を心がける③植物性脂肪の摂取に心がける④塩分は控える⑤食物繊維を十分摂る（豆、芋、海草）⑥コレステロール（魚卵、卵）は控え目にする――ことです。そして、1日3食をゆっくりきちんと食べ、甘味、アルコールの摂り過ぎに気をつけましょう。

また、運動を適度に取り入れることは、肥満、高脂血症、糖尿病の予防により効果的です。運動を開始して最初に使われる、身体のエネルギーは糖分（血糖）です。糖分が使われた後、次第に脂肪が燃焼します。しかもこの脂肪は、時間をかけてゆっくりと温めてやらないと、火がつかないという特性があります。このように、たくさんの酸素を使いながら長時間かける運動（有酸素運動―エアロビクスダンスなど）を心がけることは、ウエイトコントロールに最適です。

実年の太めの方で、夜遅くまで仕事や付き合いをしているエネルギッシュな方、「スタミナをつけなきゃ」と脂っこいものをモリモリ食べ、1日何十本ものたばこを吸い、それでいて、会社と家の往復だけで、休日にはテレビがごろ寝の方。こんな方がもっとも動脈硬化と仲がいいですね。

動脈硬化の予防には、できるだけ早い時期からの食事・運動・休養の、規則正しい生活習慣を身につけることです。

神田保健所で
糖尿病教室（2日制）

成人病のひとつ「糖尿病」。食べ過ぎと運動不足などが原因と考えられています。

対象 区内在住、在勤者で食事療法を必要としている方やその家族
会場 神田保健所
申込み 神田保健所予防課

今回は、講演・実技と調理実習をまじえ学びます。

とき・内容
お話と実技＝3月7日㈭午前10時～正午、「糖尿病における運動の効果」、講師 太田病院リハビリ科運動指導員 野口 修二氏
※当日は、軽い運動ができる服装でおいでください。
調理講習と試食懇談会＝3月12日㈫午前10時30分～午後1時30分、「野菜を主にしたメニューとカロリー控えめのおやつ」、講師 三楽病院管理栄養士 藤本 信子氏
教材費 400円
申込み・問合せ 神田保健所予防課へ。

麹町・神田保健所で
歯の矯正相談（無料・予約制）

麹町・神田保健所では、つぎの日程で「歯の矯正相談」を行います。お気軽にどうぞ。

とき・会場
・麹町保健所＝3月29日㈮午後1時30分～3時
・神田保健所＝3月25日㈪午後1時30分～
対象 幼児・学童
内容 専門医による歯ならびなどの相談
申込み 麹町・神田保健所の予防課へ。

健康づくりのお手伝い
麹町・神田保健所

麹町・神田の各保健所では、区民の皆さんなどを対象に、〝健康〟に関してのさまざまな事業を行っています。

その中のひとつ、「機能訓練（麹町）」と「健康増進コーナー（神田）」をご紹介します。

麹町保健所で
楽しく交流しながら機能訓練

麹町保健所では、心身の働きを活発にし、仲間との交流をすすめる「機能訓練」を行っています。

この訓練は、区内在住で、脳卒中、交通事故、老化などにより、身体的機能が低下している方に対し、医療終了後も継続して、日常生活動作の維持・回復と、社会参加を促すための必要な訓練を行っています。お気軽にご相談ください。

とき 毎週月・水曜日の午後1時～3時30分
会場 麹町保健所機能訓練室
※参加者は、「福祉バス」が利用できます。
申込み・問合せ 麹町保健所予防課へ。

神田保健所で
成人病予防の自己管理に健康増進コーナー

「成人病は」、ある日突然発病するものではありません。若いときからの不規則な生活によると言われ、特に運動不足は体力の低下を招き、成人病をおこしやすくします。

神田保健所では、成人病予防の健康診査に加え、心臓・血管の働きや、運動能力を測定してメディカルチェックを行い、専門医によるアドバイスや、各自にあった生活指導、栄養指導、運動処方をお話します。

これからのシーズン、何かと身体を動かす機会が多くなります。皆さんも身体のチェックをしてみませんか。

対象 区内在住、在勤者
料金 区民2千円、在勤者3千円
健診日 1日目＝毎週金曜日午後1時～、2日目＝翌週の水曜日午後1時～。
健診内容 1日目＝問診、胸部X線、検尿、身体計測、肺機能、血圧、眼底撮影、血液生化学、貧血検査、安静時心電図、診察。2日目＝運動負荷テスト、体力テスト（酸素摂取量測定、垂直とびなど）、総合判定と指導、運動処方。
申込み・問合せ 神田保健所予防課へ。

ねたきり 痴呆性 高齢者の緊急時のお世話は

区では、ねたきりおよび痴呆性の高齢者を自宅で介護している方が、一時的に介護できないとき、「緊急一時保護」・「痴呆性老人短期保護」を行っています（原則として7日以内ですが事情により延長もできます）。

対象となるとき 介護にあたる家族が疾病、出産、冠婚葬祭、出張、介護疲れ等の理由により一時的に介護ができないとき。
対象となる方
▽**ねたきりの高齢者**＝常時ねたきりあるいはこれに準ずる状態で、介護を必要とする60歳以上の方。
▽**痴呆性の高齢者**＝常時介護を必要とする痴呆のある方。
保護する病院・施設
▽**ねたきり等の高齢者**＝財団法人同和病院（神田淡路町2－8）
▽**痴呆性の高齢者**＝都内の特別養護老人ホーム
申込み・問合せ 高齢者福祉課相談係

敬老入浴券の希望調査

区では、区内に住んでいる満65歳以上の方を対象に、4月から利用できる敬老入浴券の希望調査を行います。

対象となる方には、アンケートハガキを郵送しますので、希望の有無にかかわらず**2月28日㈭**までにご回答ください。

なお、現在お手持ちの入浴券は、3月31日㈰を過ぎると利用できなくなりますので、ご注意ください。

問合せ 高齢者福祉課高齢者福祉係

国民健康保険

■4月から国民健康保険証が変わります

皆さんが、今ご使用になっている、国民健康保険被保険証（㊟保険証を含む）の有効期限は、3月31日までです。

4月1日からの新しい保険証は、3月中に郵送します。

ただし、何の連絡もなく、保険料を長期にわたり納入していない方には、資格の確認や、保険料の納付相談などのため、直接窓口でお渡しする場合もあります。

問合せ 国民健康保険課資格賦課係

国民健康保険 国民年金 保険料は所得控除の対象に

昨年中に納めた国民健康保険、国民年金の保険料は、所得税の確定申告や区民税の申告のとき、「社会保険料控除」の対象となります。

忘れずに申告してください。

問合せ 国民健康保険課収納係 国民年金課保険料係

税の申告 お早めに

区民税・都民税、所得税、贈与税＝3月15日㈮まで
消費税（個人事業者）＝4月1日㈰まで
※納付は、便利な振替納税で
問合せ 区役所税務課、麹町税務署☎3221－6011、神田税務署☎3294－4811

消費者講座

「現代のゴミ問題について考える」

―一人ひとりがなにをすべきか―

毎日のように報道される「ゴミ問題」。大量消費国となった現代日本で、〝生活の鏡〟といわれるゴミの量は増大の一途をたどり、もはや自治体だけでこの問題を解決することは不可能になっています。

ゴミを出す私たち一人ひとりが生活様式を見直し、住みよいまち、住みよい地球をつくるのだという気がまえで、考え、行動することが大切ではないでしょうか。

今回の講座では、このゴミ問題をテーマに、今私たちができることは何かを、考えてみたいと思います。

とき　3月19日(火)午後1時～3時

会場　九段社会教育会館（九段南1―5―10）

講師　国立公衆衛生院廃棄物工学室長　田中　勝氏

定員　40名

申込み・問合せ　2月25日(月)から電話で、生活勤労課生活勤労係へ。

施設だより

ちよだパークサイドプラザ　☎3864―8931

■ダイナミックゲーム会

3月9日(土)午後2時30分～、「脱線あしか騒動」楽しいゲームで、おもいっきりあそぼう。

児童館

●一番町児童館　☎3230―0866

☆**映画会**　3月9日(土)午後2時30分～、「脱線あしか騒動」

●富士見児童館　☎3262―1040

☆**ふじみ発表会**　3月16日(土)午後2時30分～、各部屋、クラブから劇やオペレッタ、合奏、人形劇を発表。ただいま実行委員募集中！

●西神田児童館　●3294―0631

☆**なんでも発表会**　3月9日(土)午後2時30分～、音楽クラブ、体操クラブ、学童クラブ他の発表です。

☆**公園であそぼう「ゲーム会」**　3月18日(月)午後3時30分～、西神田公園で。

●神田児童館　☎3253―6021

☆**実技講習パートI「君もユニホック（安全なホッケー）をやってみよう」**　3月9日(土)午後2時～、日本ユニホック協会から先生が来ます。だれでも参加できるよ！

保養施設

■5月の箱根・湯河原千代田荘の土曜日地区別割り当て

富士見地区と万世橋地区

■空室の予約は

利用する月の2か月前の22日から受け付け開始です。

箱根・湯河原千代田荘＝午前9時～、**嬬恋自然休養村・軽井沢少年自然の家**＝午後1時30分～。

※いずれも、区民課の窓口か電話で受け付け（22日が土・日曜日のときは、月曜日）。

■5月の利用できない日

▼各保養施設の利用できない日

保養施設名	5　月
箱根千代田荘	7日(火)～8日(水)、15日(火)～16日(木) 23日(木)、28日(火)～30日(木)
湯河原千代田荘	7日(火)～9日(木)、14日(火)～15日(水) 22日(水)
嬬恋自然休養村	8日(水)、21日(火)～23日(木) 27日(月)～30日(木)
軽井沢少年自然の家	1日(水)、10日(金)～25日(土) 28日(火)～30日(木)

申込み・問合せ　区民課保養施設係

高齢者センター　☎3265―3981

■浪曲寄席

とき　3月17日(日)午後1時30分～

内容　「左甚五郎」ほか

出演　五月吾朗ほか愛浪会

■マッサージサービス

とき　3月19日(火)、20日(水)の時間はいずれも午前10時～午後3時

対象　60歳以上の区民

申込み　3月12日(火)から、窓口で整理券をお渡しします。（先着120名1人1回限り）

■囲碁、将棋がお好きな方

開館日の午後1時～4時、高齢者センターで、囲碁、将棋を楽しんでみませんか。利用料などはありません。ぜひおこしください。

富士見福祉会館　☎3262―1045

■福祉講座

とき　3月3日(日)午後1時～

内容　「失禁のケアと対策」

講師　コンチネンスアドバイザー　西村かおる氏

対象　心身障害者(児)と家族、希望する区民

■演芸会

とき　3月10日(日)午後1時～

内容と出演者　あやつり人形＝ニューマリオネット、落語＝古今亭円菊

対象　心身障害者(児)と家族

千代田図書館　☎3264―0151

■16ミリ映写機一斉検定（登録）

16ミリ映写機を所有する区内の民間団体などが、公共ライブラリーのフィルムを使用する場合、年1回、映写機の定期検査を受ける必要があります。

千代田図書館では、つぎの日程で検定登録を実施します。

検定日　3月19日(火)～22日(金)の指定する日時

会場　図書館視聴覚ホール

申込み・問合せ　3月5日(火)から視聴覚係へ。

四番町図書館　☎3239―6357

■日曜映画会

とき　3月3日(日)午後2時～（開場午後1時30分）

作品　「スタンド・バイ・ミー」

みんなでスポーツを

■区民健康マラソン大会

とき　3月21日(祝)午前9時30分受け付け

会場　皇居内濠（半蔵門集合スタート、ゴール）

コース　半蔵門→三宅坂→桜田門→大手町→竹橋→半蔵門（1周約5km）

対象　区内在住の健康な方100名

申込み・問合せ　3月16日(土)までに傷害保険料190円を添えて、社会体育課体育係へ。

■こども水泳教室（無料）

とき　3月22日(金)、26日(火)、27日(水)、28日(木)、29日(金)の計5回、時間はいずれも正午～午後2時

会場　総合体育館プール

対象　区内在住、在学の小学校1年生～6年生で、全く泳げないか、10m程度しか泳げない初心者（保護者の参加も可）100名

申込み・問合せ　往復ハガキに「こども水泳教室希望」と記入のうえ、住所、氏名(保護者含む)、性別、年齢、学校名、学年、電話番号を明記のうえ、3月8日(金)までに、千代田区教育委員会社会体育課体育係（〒102千代田区九段南1―6―11）へ。多数の場合は抽選。

■テニス講習会（スポーツ教室）

とき　4月2日～5月28日までの毎週火曜日（4月30日を除く）、計8日間、午前10時～正午

会場　東京スカイプラザテニスクラブ（飯田橋2―18―2）

▼初心者講習会

対象　区内在住の初心者で毎回参加できるひと50名（申し込み多数のときは抽選）

参加料　480円（傷害保険料）

服装・持ち物　ラケット、テニスウェアーなど。

申込み　往復ハガキ（1人につき1枚）に「テニス初心者講習会」と記入し、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を書いて、3月12日(火)までに、千代田区教育委員会社会体育課体育係（〒102千代田区九段南1―6―11）へ。

▼経験者の講習会

対象　区内在住のテニス経験者でラリーができるひと10名（先着順）

参加料　1回100円（傷害保険料）

内容　受講者同士のラリー

服装・持ち物　初心者の講習会と同じ。

申込み　各受講日の5日前(木曜日)、午前10時から電話で社会体育課体育係へ。なお申し込みは本人のみ。

ごあんない

■生活資金の融資あっせん

区では、中小企業に働く方々の福利向上を目的に、生活資金融資（教育費・物品購入等）のあっせんを行っています。

対象　区内に在住、在勤で、中小企業に引き続き1年以上勤務している、満20歳以上の方。

貸付額　50万円以内（教育費・医療費の場合は70万円以内）

利率　年4・7％

返済方法　5年以内（貸付額が40万円以下は3年）の均等返済

※連帯保証人が1人必要

申込み・問合せ　生活勤労課

■高校進学、在学中のひとに奨学資金（無利子）

高校に在学中のひとや、4月に高校へ進学するひとを対象に、奨学資金を融資します。

貸し付けが受けられる人

①保護者と同居し、区内に1年以上住んで、

②経済的理由で修学が困難で、

③高校在学者か今年の4月に入学予定で、

④同種の奨学資金をほかから受けていないひと。

貸付額　月額＝国公立1万5千円、私立2万5千円、入学準備金＝国公立10万円、私立20万円

返済方法　高校を卒業し1年据え置き後、10年以内の年賦、半年賦、または月賦のいずれか。

申込期限　3月6日(水)まで。

申込み・問合せ　福祉部管理課厚生係

3月1日(金)～7日(木)　建築物防災週間

火災や地震などの災害は、いつ起こるかわかりません。そのためにも、日頃から建築物の維持管理を、きちんと行うことが大切です。

区では、「建築物防災週間」の期間中に、防災査察を行います。対象の建築物には、連絡のうえ職員が伺いますので、ご協力をお願いします。

問合せ　建築課調査係

土地・家屋、相続、交通事故などあなたの街で　移動相談

とき　3月1日(金)午後1時～3時まで受け付け

会場　和泉橋出張所（神田岩本町15）

相談内容　土地・家屋、相続、譲渡、交通事故、区政、一般相続など。

弁護士・税理士などが相談に応じます。

問合せ　広報課広聴相談係

中小企業や商店等に働く方へ　勤労福利共済会新会員募集

千代田区勤労福利共済会では、お祝金、見舞金などの支給やレジャー施設のあっせん等、あなたの職場の福利厚生のお手伝いを行っています。

まだ、入会されていない従業員・事業主の方、ぜひこの機会に入会を。

入会金　ひとり200円

会費　ひとり月500円

申込み・問合せ　くわしくは、勤労福利共済会（区役所3階）へ。

3月1日(金)　オープン　千鳥ケ淵ボート場

冬の間休場していた、千鳥ケ淵ボート場が、3月1日(金)からオープンします。

利用できる時間　午前9時30分～午後4時30分（乗艇券発売は、午後4時まで）。月曜日は休場。

利用料金　30分＝200円、1時間＝400円。

問合せ　商工振興課観光係

★児童館こどもげきじょう…各児童館で2月16日(土)から整理券を配布します　問合せ　各児童館へ★

あなたの疑問にお答えします。

国民年金ってなあに?!

Q.「国民年金」をわかりやすく説明してください。

A.「国民年金」とは、国が運営している年金制度のうちの1つで、概略は次のとおりです。

Step1

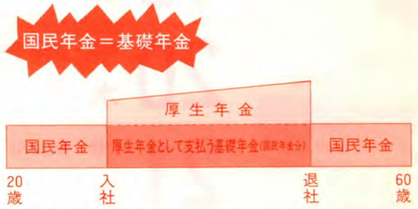
人は誰でも歳をとります。そして歳をとって働けなくなったり、万が一の障害や死亡といった事故によって、生活の安定が損われることを防ぐために、みんなで互いに助け合っていく制度です。

Step2

加入する人は、日本に住んでいる20歳以上60歳未満の人、全員です。そして、加入して支払う保険料によって、現在年金を受けている方の費用を支えているのです。このように年金制度は、子が親を扶養するのと同じ「世代間扶養」のしくみで成り立っています。

Step3

国民年金に加入する人は「全員」といっても、「私は会社で厚生年金に加入しているわ」という人もいらっしゃるでしょう。実は、厚生年金保険料の中には、国民年金の分も含まれているのです。ですから、改めて国民年金の加入手続きをする必要はありませんが、退職した時は、必ず加入手続きをしてください。



※この図のように、退職したとしても基礎部分は、継続していく必要があるのです。

Step4

◎加入する期間

20歳から60歳までの40年間

1か月の保険料は 8,400円（2年度価格）

※受給額が物価スライドにより毎年度引き上げられるため、保険料も毎年度引き上げ。

◎受給する期間

65歳から死亡するまで

※希望により繰り上げ、繰り下げ受給可能

年額　　681,300円（2年度価格）
（1か月　56,775円）

※物価スライドにより毎年度引き上げ

年金についてのご相談は い·つ·で·も

○千代田区役所国民年金課
☎3264-0151
加入給付係（内線326・327）
保険料係（内線328・329）

○麹町社会保険事務所（三番町22）
☎3265-4381

○神田社会保険事務所（三崎町2-9-2）
☎3263-2161

豆知識

国民年金は損or得?!

った問答をよく耳にします。そこで、戸惑っ
本当のところはどうなのでしょう。

★

からの一生涯の長期間にわたり受給できる終
金の実質価値が目減りしないように、毎年物
との財政再計算期において、賃金の上昇や生
年金額の改定を行っています。
込んだ保険料に、運用利息を加えたものを原
ない物価や賃金の上昇、平均余命の延びがあ
難となってしまいます。したがって、あくま
というしくみになっています。参考①

金は、どちらも持ち味が違い、同じ土俵で論
個性豊かな老後生活を送りたいという視点に
で、私的年金に加入するというのが、最も持
れます。参考②

参考①

第一次オイルショックのとき（昭和49年度）には、消費者物価は21.8%も上昇しましたが、公的年金は物価スライドによって、年金額を21.8%引き上げました。一方、金利の方はおおむね10%前後でした。このように、公的年金の実質価値は変わりませんでした。

参考②

厚生省は、（同じ土俵では論じられないことを前提として）単純に本人の負担した保険料総額と、年金受給額とをあえて比較したとしても、国民年金には受給額の国庫負担もあるので、保険料に対する給付の比率が最も小さくなる世代（平成32年に20歳）でさえ、年金受給総額が払い込んだ保険料の元利合計額を下回ることは、決してありえないという、計算を打ち出しています。

※平均余命考慮の上、
運用利回り 5.5%
年金改定率 3.9%と仮定

若い力で、すてきな未来を

主人公はあなたです!

4月から、このように変わります

Q. 学生も強制加入になるって、本当ですか?

A. 本当です。昔と比べれば、進学率に大変な差があり、今では半数以上の人が進学し、しかも長期化している状態です。このままでは、20歳以上の学生期間中に障害者になっても、年金が支給されなかったり、40年加入を前提とする老齢基礎年金制度の趣旨を損ねるという問題があったため、学生も強制加入者として位置づけられたのです。

Q. 趣旨はわかったけれど、実際に保険料を支払うとなると、きついわ。学費もあるし……。

A. 確かに負担が大きすぎるご家庭もでてきます。そのために保険料の免除制度を拡充し、ご家族全体の負担を考えて、本当に困っている人は免除になるように検討が進められています。

◎20歳以上の学生の方は、4月になりましたら、国民年金の加入手続きをして下さい。（保険料は、平成3年4月から1か月9,000円になります。）

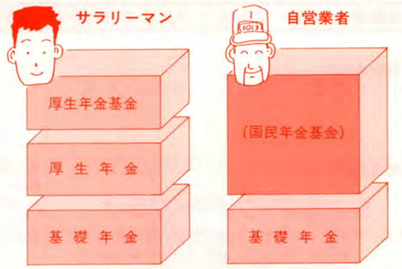
Q. 4月から創設されるっていう、国民年金基金制度って、なに?

A. 国民年金基金とは、自営業者の方々がゆとりある老後生活を送るための公的な所得保障で、基礎年金の上乗せ年金として、支給することを目的としています。国民年金基金に加入できる方は、国民年金の第一号被保険者（20歳から60歳までの自営業者など）です。

◎地域型・職能型基金のいずれかに任意で加入

①同じ都道府県に住所を有する者で組織する、地域型国民年金基金（各都道府県に1つ）

②同種の事業または業務に従事する者で組織する、職能型国民年金基金（各業種ごと全国に1つ）



※パンフレット等、くわしくは……

国民年金基金設立準備室
（東京都福祉局社会保険指導部国民年金指導課）
〒100 千代田区丸の内3−8−1
☎3212−5111 内線27−723〈直通〉3212−0062

4月からは
〒163-01 新宿区西新宿2-8-1
都庁第1庁舎23階 ☎5321-1111 内線33-663

3 March 平成3年弥生 区民カレンダー Calendar

千代田区

日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	・	・	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	・	・

日	月	火	水	木	金	土
・	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	・	・	・	・

歳時記・メモ	行　事	健　康
1 金 先負 千鳥ヶ淵ボート場開場（9時30分～16時30分 受付は16時まで） 建築物防災週間（～7日）	●平成4年3月分千代田区公会堂使用申込み受付開始 9時～　：千代田区公会堂 ●保養施設5月分利用受付開始（所定のハガキで8日まで）　：区民課 ●七生体育施設5月分利用受付（テニス・バレーボール） 所定のハガキで25日まで　：社会体育課 ●移動区民相談　13時～15時　：和泉橋出張所	◉一般健康相談　9時～10時30分　：麹町保健所 ●肝臓を守る食事教室　10時～13時 ：麹町保健所 ●健康増進コーナー　13時～　：神田保健所
2 仏滅 土	㊐高齢者大学公開講座「香りを楽しむ」　13時30分～15時 ：高齢者センター ●千代田図書館・土曜映画会「瀬戸内少年野球団」 14時～　：区役所10階 ●第7回児童館こども劇場「スーホの白い馬」 14時30分～16時15分　：千代田区公会堂	**神田児童館** 9日(土)　実技講習パートI 「君もユニホックをやってみよう！」 ごご2時～　※参加自由 16日(土)　実技講習パートII 「君も手品をやってみよう！」 ごご2時～　※参加自由 20日(水)　映画会　ごご2時～3時15分 「それいけアンパンマン きらきら星の涙」
3 大安 日 ひな祭り 耳の日	●都民体育大会冬季大会（スキー）　：菅平高原スキー場 ●移動献血　9時～13時15分　：聖イグナチオ教会 福祉講座「失禁のケアと対策」　13時～　：富士見福祉会館 ●四番町図書館・日曜映画会「スタンド・バイ・ミー」 13時30分～　：四番町図書館	
4 赤口 月	●小規模企業者の無料申告相談（～7日まで）　10時～16時 ：東京税理士会麹町支部（一番町3-7　カーサ一番町202号） ●移動献血　10時～15時30分（昼を除く）　：丸善お茶の水店前	◉一般健康相談　9時～10時30分 ：麹町・神田保健所 ◉機能訓練　13時～15時30分　：麹町保健所 ●乳がん検診　13時30分～　：神田保健所 ●母親学級（4日制4回目）　13時30分～ ：神田保健所
5 先勝 火	●広報千代田3月5日号発行 ●第4回経営講習会「'91消費の動向と中小企業の対応策」 14時～16時　：区立産業会館	◉1歳6か月児健診（2日制1回目） ＝平成元年7～8月生　13時～　：神田保健所 ◉3～4か月児健診（2日制1回目） ＝平成2年11月生　13時30分～　：麹町保健所
6 友引 水	㊐高齢者大学公開講座「美しく軽やかに」 ～ファッションショー　13時30分～　：高齢者センター	◉一般健康相談　9時～10時30分　：神田保健所 ◉機能訓練　13時～15時30分　：麹町保健所 高齢者センター文化祭　～9日まで　※右ページ下欄参照
7 先負 木	青果物消費者サービスデー（青いノボリの八百屋さんで） ●蔵王スキー講習会（～10日まで）　：山形県蔵王スキー場	◉3～4か月児健診（2日制2回目） ＝平成2年11月生　13時30分～　：麹町保健所
8 仏滅 金	豚肉消費者サービスデー（赤いノボリの肉屋さんで） **ちよだパークサイドプラザ** 9日(土)　ダイナミックゲーム会　ごご2時30分～ 楽しいゲームで、おもいっきりあそぼう。 20日(水)　映画会「めちゃこドタコン」他＋ゲーム会 ごご2時30分～ ※区民図書室は、点検・整理のため、21日(木)～4月4日(木)まで休室します。	◉一般健康相談　9時～10時30分　：麹町保健所 ●健康増進コーナー　13時～　：神田保健所 ◉1歳6か月児健診（2日制2回目） ＝平成元年7～8月生　13時～　：神田保健所 ●精神保健相談　13時30分～15時　：麹町保健所
9 大安 土 官公庁閉庁日	㊐演芸会　～あやつり人形、落語など　13時～　：富士見福祉会館	**西神田児童館** 9日(土)　なんでも発表会　ごご2時30分～ 18日(月)　公園であそぼう！「ゲーム会」ごご3時～ ：西神田公園 19日(火)　映画会　ごご2時30分～ 「SOSこちら地球」 長編人形アニメーション
10 赤口 日	お知らせ ●特別区民税・都民税・個人事業税、所得税、贈与税 申告期限は3月15日㈮です。	
11 先勝 月	◉移動献血　10時～15時30分（昼を除く）　：丸善お茶の水店前	◉一般健康相談　9時～10時30分 ：麹町・神田保健所 ◉機能訓練　13時～15時30分　：麹町保健所 ●肺がん検診　13時30分～　：麹町保健所
12 友引 火	◉七生体育施設4月分先着受付（テニス・バレーボール） 10時～　：社会体育課	◉3～4か月児健診（2日制1回目） ＝平成2年11月生　13時～　：神田保健所 ◉3歳児健診（2日制1回目） ＝昭和63年1～2月生　13時～　：麹町保健所
13 先負 水	魚介類消費者サービスデー（濃紺のノボリの魚屋さんで） ◉移動献血　10時～15時30分（昼を除く）　：JR秋葉原駅西口 12時～16時　：JR飯田橋駅東口	◉一般健康相談　9時～10時30分　：神田保健所 ●食事相談　10時～16時　：神田保健所 ●機能訓練　13時～15時30分　：麹町保健所
14 仏滅 木		◉3～4か月児健診（2日制2回目） ＝平成2年11月生　13時～　：神田保健所 ◉3歳児健診（2日制2回目） ＝昭和63年1～2月生　13時～　：麹町保健所 ◉療育相談　14時～15時　：麹町保健所
15 大安 金 区制記念日	◉千代田区制44周年記念日表彰式 13時～　：千代田区公会堂	◉一般健康相談　9時～10時30分　：麹町保健所 ●健康増進コーナー　13時～　：神田保健所 ●老人精神保健相談　14時～16時　：麹町保健所
16 友引 土	◉移動献血　12時～16時　：日比谷映画館街	**一番町児童館** 9日(土)　映画会　ごご2時30分～ 「脱線アシカ騒動」 20日(水)　発表会　ごご3時～

23 TOKYO 自立して明日をきずく
特別区制度の改革を皆さんとともに実現しましょう。

CHI… We…
教育と文化…

四番町歴史民俗…
手仕事のわざ

3月の休日診療

診療時間：午前9時～午…

3日	中島医院
10日	代田医院 / 都築医院 / 中谷医院
17日	永井医院 / (昼)岩本町診療所 / (夜)同和病院
21日	野田医院 / (昼)平野胃腸科内科クリニック / (夜)同和病院
24日	柳下医院 / 神田司町クリニック
31日	船津診療所 / 遠藤医院

3月の休日…

	診療時間：午…
3日	吉橋歯科医院
10日	ユタカ歯科医院
17日	田治歯科
21日	さいとう歯科
24日	小倉歯科医院
31日	和久井歯科医院

◎健康保険証と健康手帳（70歳…
◎受診するときは、あらかじめ…
◎休日診療についての問合せは…

夜間・休日の…

消防庁テレフォンサー…
健康案内ひまわり情報
・夜間休日診療案内（24時…
・休日等診療案内（土曜17…休日9…

3月1日からかわりました

65歳以上の方を対象
誕生日健康…
★今月は、3月生…
問合せ：保健衛…

今月の区…

▶法律相談（毎週水曜 6・13・20・…
▶税務相談（毎週木曜 7・14・…
▶人権身の上、行政相… （第2火曜日）
▶不動産取引相談（第1…

◎交通事故・区政・一… 除く）9時から相談に…

第132号（平成3年3月号）　3月15日放映予定
主な内容
●活気と賑わいのある商業都心へ ～シンポジウムと産業展
●お米の話と料理実習　～お買物懇談会
●スキーを通して孅恋村と冬季青年交流

3月中に募集開始・締切られるものなど
・～6日(水)……奨学資金貸付申込み期限　：福祉部管理課
・～8日(金)……子ども水泳教室（3/～実施）参加申込み期限　：社会体育課
・～12日(火)……テニス講習会（3/～実施）参加申込み期限（初心者）　：社会体育課
※経験者は各受講日の5日前までに。
・～16日(土)……区民健康マラソン大会（3/実施）参加申込み期限　：社会体育課
・～23日(土)……子ども体験教室参加申込み期限　：社会教育課

…館・企画展
…職人・商人の道具類

当番医（内科 小児科）

（昼）印は午後5時まで
（夜）印は午後5時～10時

1-9319	隼町3-11
1-5779	外神田6-4-5
1-7116	九段北1-5
6-0796	東神田1-4-7
1-1777	九段南4-6-13
1-8653	岩本町3-4-1
1-2141	神田淡路町2-8
1-4117	一番町10-6
2-4478	内神田2-9-9
1-2141	神田淡路町2-8
1-1261	平河町1-7
5-2513	神田司町2-21-10
3-3569	麹町4-5 第7麹町ビル6階
5-1013	神田錦町1-8

科診療当番医

…時～午後5時

2-8522	飯田橋1-4-7 福岡第3ビル2階
9-8255	九段北1-3-1 カンダビル6階
1-9262	飯田橋1-12-6 昭和ビル2階
1-6929	一番町25　全国町村議員会館別館B1
4-6535	一番町8-13 日興ロイヤルパレス
1-6956	一番町19 麹町サニーマンション

…方など）を必ずお持ちください。
…で問合せください。
…設所か出張所へ。

…、歯科診療は

…ス――☎3212-2323
…ンター
――☎5272-0303
…月曜8時30分 …日8時30分）☎5272-0505

…診査
…の方が受診を。
…保健課保健係

…民相談日

受付時間
13時～15時

…木曜日）

…談は、毎日（休・祝日を…
…ます。
：広報課広聴相談係

歳時記・メモ	行　事	健　康
17 日 先負	●軟式野球審判講習会　9時～　：花小金井グラウンド ㊐浪曲寄席「左甚五郎」ほか　13時30分～　：高齢者センター	
18 月 仏滅 彼岸の入り 区立幼稚園終業式	◉移動献血　10時～15時30分（昼を除く）　：丸善お茶の水店前 ◉第44回優良従業員表彰式　13時30分～　：千代田区公会堂	●一般健康相談　9時～10時30分 ：麹町・神田保健所 ◉機能訓練　13時～15時30分　：麹町保健所
19 火 大安 区立幼稚園修了式	㊐マッサージ・サービス（～20日まで）　10時～15時 ：高齢者センター ●第4回消費者講座「現代のごみ問題について考える～1人ひとりが何をすべきか」 13時～　：九段社会教育会館	◉育児学級＝平成2年7～8月生対象 13時30分～16時　：麹町保健所
20 水 赤口 区立中学校卒業式	青果物消費者サービスデー（青いノボリの八百屋さんで） ●広報千代田3月20日号発行 ◉移動献血　10時～15時30分（昼を除く） ：ニチレイ前（三崎町3－3）	◉一般健康相談　9時～10時30分　：神田保健所 ◉機能訓練　13時～15時30分　：麹町保健所
21 木 先勝 春分の日	●区民スポーツ大会（健康マラソン大会）　10時～　：皇居内濠	
22 金 友引	●保養施設5月分空室予約受付開始　：区役所区民課 ①9時～（箱根・湯河原千代田荘） ②13時30分～（孅恋自然休養村・軽井沢少年自然の家） ●子ども水泳教室開講（26、27、28、29日の計5回）　12時～14時 ：総合体育館プール	◉一般健康相談　9時～10時30分　：麹町保健所 ●食事相談　10時～16時　：麹町保健所 ●健康増進コーナー　13時～　：神田保健所 ●精神保健相談　13時30分～　：麹町保健所
23 土 先負 官公庁閉庁日 区立小学校修了式	◉移動献血　12時～16時　：JR東京駅八重洲北口	**富士見児童館** 16日(土)　ふじみ発表会　ごご2時30分～ 23日(土)　映画会　ごご2時30分～ 「ベルサイユのバラ」
24 日 仏滅	お早めに手続きを！ 個人事業者の消費税の申告と納税は、4月1日(月)までです。	
25 月 大安 区立小学校卒業式 区立中学校修了式	◉外濠公園総合グラウンド4月分申込み抽選 ①10時入場締切り（野球場）②13時30分入場締切り（テニスコート） ：千代田区公会堂 ◉移動献血　10時～15時30分（昼を除く）　：丸善お茶の水店前	◉一般健康相談　9時～10時30分 ：麹町・神田保健所 ◉機能訓練　13時～15時30分　：麹町保健所
26 火 赤口 風呂の日		●ぜん息児の水泳教室（～29日まで） 14時～17時　：総合体育館プール
27 水 先勝	魚介類消費者サービスデー（濃紺のノボリの魚屋さんで）	◉一般健康相談　9時～10時30分　：神田保健所 ◉機能訓練　13時～15時30分　：麹町保健所
28 木 友引	お誘い合わせて、ご参加を！ **高齢者センター文化祭** ※印は、どなたでも参加できます。 6日(水)～9日(土)　作品展　12時～16時（最終日は15時30分） 6日(水)……※ゲートボール大会　9時～11時 ：西神田公園（雨天時は、9日） 7日(木)……カラオケサークル発表会　11時～15時30分 ※卓球大会　12時～15時30分 ※囲碁・将棋大会　12時～16時 8日(金)……オセロ大会　10時～12時 ※健康サークル発表会　12時～16時 ※お茶会　13時～15時 バンパー大会　13時～15時 ※ダンスパーティ　13時～16時 ：九段社会教育会館 9日(土)……※モギ店　11時30分～14時30分 演芸サークル発表会　12時～15時30分	◉一般健康相談　9時～10時30分　：麹町保健所 ●健康増進コーナー　13時～　：神田保健所 ●歯の矯正相談　13時30分～15時　：麹町保健所
29 金 先負		**四番町児童館** 16日(土)　映画会　ごご3時～ 「おむすびまん」 「魔法使いサリー」 「日本のおばけ話」 20日(水)　公園であそぼう　ごご3時～　：東郷公園
30 土 仏滅		
31 日 大安		

カレンダーの見方　●印は申込みの必要なものですので詳細は広報「千代田」をご覧ください。
㊐印は高齢者センターの行事です。
㊡印は富士見福祉会館の行事です。

※「区民カレンダー」は毎月20日号の広報「千代田」に折込みます。　発行・編集：東京都千代田区企画部広報課　〒102千代田区九段南1-6-11　☎3264-0151㈹