CHIYODA Yes, We love.
教育と文化のまち千代田区

広報 千代田

3/20 NO.820
平成3年(1991年)
発行：東京都千代田区
〒102千代田区九段南1-6-11
編集：千代田区企画部広報課

区役所の代表電話は
☎3264-0151
(毎月5日・20日に発行)

清き一票 みんなが選ぶ明るい未来
(麹町中学校　岩野　隆君の作品)

4月7日(日) 東京都知事選挙

●投票時間は午前7時～午後6時

4月21日(日)には 区議会議員選挙も

4月7日(日)は、東京都知事選挙の投票日です。大切な一票をむだにしないよう、必ず投票しましょう。
なお、4月21日(日)には、区議会議員選挙も行われます。

都知事選挙に投票できる方

昭和46年4月8日以前に生まれて、平成2年12月17日以前から千代田区内に住んでいる方です。
なお、平成2年12月18日以降、都内で1度だけ住所を移した方は、前住所地で投票することができます。この場合は、〝住民票の写し〟が必要です（選挙用の住民票の写しは、新住所地の区・市町村役所(場)や出張所で、無料で発行します）。

区内で住所を転居された方へ

選挙人名簿の登録の移し替えは、3月5日(火)までに出張所に届け出されたものについて行いました。それ以降に区内転居された方は、転居前の住所地の投票所で投票してください。

投票所入場整理券を郵送

選挙人名簿に登録されている方に、投票所入場整理券を3月下旬に郵送します。投票するときは、投票所入場整理券を必ずお持ちになり、投票所へおいでください。
投票所入場整理券が届かなかったり、紛失したときは、投票日当日投票所の調査係に申し出てください。選挙人名簿に登録されている方は、その場で投票所入場整理券をお渡しします。
※区議会議員選挙の投票所入場整理券は、4月中旬頃に郵送します。

投票所は区内に17か所

投票は、指定された投票所でなければ投票することができません。投票所入場整理券で、自分の投票所を確かめてお出かけください。

不在者投票は4月6日(土)までに

投票日当日、出張や旅行などでどうしても投票できない方は、不在者投票をすることができます。
不在者投票をするときには、印鑑と投票所入場整理券（入場整理券が届いていないときは、印鑑のみ）をお持ちになり、区役所3階の選挙管理委員会へおいでください。
不在者投票のできる期間は、4月6日(土)までの毎日、時間はいずれも午前8時30分～午後5時まで受け付けています。
また、「指定病院」等に入院中の方は、当日投票所で投票ができない方は、指定病院で不在者投票ができます。
指定病院については、選挙管理委員会に問い合わせてください。

《郵便投票》

身体が不自由で投票できない重度身体障害者に限り、郵便による投票ができます。この郵便投票をするには、「郵便投票証明書」が必要です。くわしくは、選挙管理委員会に問い合わせてください。

選挙公報

東京都知事選挙の立候補者の氏名、経歴、政見などを掲載した「選挙公報」を、4月3日(水)の新聞（朝日、産経、東京、日経、毎日、読売）の朝刊に折り込んで、各家庭にお届けします。

▼つぎの地域は直接配布

丸の内1～3丁目、大手町1・2丁目、内幸町1・2丁目、有楽町1・2丁目、霞ヶ関1～3丁目、永田町1・2丁目、日比谷公園、皇居外苑、一ツ橋1丁目、千代田。

公営ポスター掲示場

東京都知事選挙の公営ポスター掲示場は、区内114か所に設置します。

選挙についての問い合わせは、選挙管理委員会事務局へ。
☎3264-0151内線439

▼投票所一覧票

投票区	投票所名	区域
1	番町出張所 丸の内分室	大手町1丁目（気象庁官舎を除く）、大手町2丁目、丸の内1～3丁目、有楽町1・2丁目、内幸町1・2丁目、日比谷公園、皇居外苑
2	永田町小学校	永田町1・2丁目、平河町1・2丁目、隼町、霞が関1～3丁目
3	麹町小学校	麹町1～4丁目、紀尾井町（1～5番）、一番町、二番町
4	九段小学校	三番町、四番町、九段南2～4丁目、九段北2～4丁目
5	富士見小学校	飯田橋1～4丁目、富士見1・2丁目、九段北1丁目8～10・12(8～19号)・15番
6	千代田区役所	千代田、九段南1丁目、九段北1丁目1～7・11・12（1～7号・20～30号）・13・14番、北の丸公園、大手町1丁目（気象庁官舎）、一ッ橋1丁目
7	西神田小学校	三崎町1～3丁目、西神田1～3丁目、神田神保町2丁目（偶数番地）、神田神保町3丁目
8	錦華小学校	神田駿河台1・2丁目、猿楽町1・2丁目、神田神保町1丁目、神田神保町2丁目（奇数番地）、一ッ橋2丁目
9	小川小学校	神田駿河台3・4丁目、神田小川町1～3丁目、神田錦町1～3丁目
10	淡路小学校	神田須田町1丁目、神田淡路町1・2丁目
11	神田小学校	神田鍛冶町3丁目、神田多町2丁目、神田司町2丁目、神田美土代町、内神田1～3丁目
12	今川中学校	鍛冶町1・2丁目、神田紺屋町、神田富山町、神田北乗物町、神田西福田町、神田美倉町、神田東紺屋町
13	千桜小学校	神田須田町2丁目、神田岩本町、神田東松下町
14	今川小学校	東神田1・2丁目、岩本町1～3丁目
15	佐久間小学校	神田平河町、神田和泉町、神田松永町、神田練塀町、神田花岡町、神田佐久間町1～4丁目、神田佐久間河岸、東神田3丁目、神田相生町
16	芳林小学校	外神田1～6丁目
17	番町小学校	麹町5・6丁目、紀尾井町（6・7番）、五番町、六番町

木村区長 所信を表明
人口回復へ新たに挑戦
—第一回区議会定例会—

平成3年第一回区議会定例会が、3月6日から26日までの予定で開かれています。
この定例会本会議の冒頭で、木村区長は議会招集のあいさつを行い、区政運営の所信を述べました。
区長は、所信表明の中で、区政運営のすべてを「人口回復」という一点に集中させ、人口回復へ新たに挑戦する決意を明らかにしました。つぎに、その要旨をご紹介します。

本区を巡る行財政環境は誠に厳しいものがあります。とりわけ先般の国勢調査結果による大幅な人口減少は、区の存立基盤を根底から揺るがしかねない極めて憂慮すべき深刻な事態となっております。
私は、この現実を真摯に受け止め、今後の区政運営のすべてを「人口の回復」という一点に集中させ、区民の理解と協力をいただきながら自らが先頭に立って懸命な努力を積み重ね、この難局を克服していくことを強く決意し、先般、内外に表明したところであります。
したがいまして来年度は、区政の置かれた現状並びに将来にとって極めて重要な意義をもつ年であり、いわば「人口回復へ新たに挑戦する年」であることを強く認識し、喫緊の課題である定住人口対策を最重点施策として、当面取り組み得る施策から早急に着手するとともに、併せて、長期的視野に立った施策を展開し、この危機的状況を積極的に打開してまいりたいと考えおります。
そこで、私は、21世紀初頭における目標人口を5万人として掲げ、この人口規模に対応する必要な住宅を公共と民間が一体となって供給してまいりたいと考えております。その供給方針及び供給フレーム、供給方策などにつきましては、現在検討作業を進めている住宅基本計画策定委員会から近々、「住宅基本計画」素案が示される運びとなっております。その素案を基に区議会をはじめ、まちづくり協議会等関係機関のご意見をいただき、早期に基本計画としてまとめてまいりたいと考えております。

人口回復のための諸施策

一刻もゆるがせにすることの出来ない人口回復のための諸施策につきましては、可能なものから強力に推進してまいる所存であります。
そこで、まず、区自らの責務として「公共施設適正配置」の推進、とりわけ区立学校につきましては、小規模化の進行や社会の変化に対応した学校教育の展開など新たな教育条件の整備を踏まえ、手順、手続きを

〈2面に続く〉

☆「広報千代田」は再生紙を使用しています☆

〈1面より続く〉

尊重しつつ教育委員会とも充分連携し適正配置を進めてまいります。

また、かねて、近隣関係者との共同開発に向けて協議を続けてまいりましたいわゆる「一建跡地」の開発につきましても、最終的な詰めを急ぎ、早期に区民住宅等の建設を実現できるよう努力してまいります。さらに、飯田橋B地区の開発並びに都営四番町第二、第三アパートの改築につきましても、これまでの経過を踏まえ可能な限り居住スペースの拡充が図られ、早期に実現するよう東京都との協議を強力に進めてまいります。

これら当面課題となっております住宅建設計画につきまして、着実に推進する一方、国公有地等の取得などにより区民住宅等の供給を計画的に実現するとともに、区民や企業の皆様が主体的に行う住宅供給を含む再開発事業や共同化、住宅建設に対し、強力な支援、助成策を講じてまいります。また、国、東京都に対しては、都市計画・建築規制や税制における法制度の改善、総合的土地対策の推進、国公有地の高度有効利用、公共住宅の建設促進などを従来にもまして強く働きかけてまいります。

さらに、定住人口対策に向けた住宅施策を、ハード・ソフト両面から強力かつ安定的に展開していくための財政的裏付けとして、当面100億円の「住宅整備基金」を創設し、また、かねて検討しております協力金制度につきましても区民はもとより、国、東京都、並びに関連企業等幅広い社会的合意を形成し、その実現に向けて努力してまいります。

そして、これらの制度を効果的に運用し「一建跡地」をはじめとする「区民住宅の建設」並びに一番町総合公共施設における「高齢者集合住宅の建設」、既存の「区立住宅の整備」、良質な民間賃貸住宅を借り上げて区民住宅として供給する「区民住宅供給促進制度」、土地の共同化による住宅建設を支援する「建築物共同化住宅整備促進事業」、転居を求められた高齢者等の居住の確保を図る「福祉住み替え等家賃助成事業」、民間賃貸住宅の供給促進を目的に大幅な拡充を図る「住宅資金融資あっせん制度」などの施策を進めてまいる所存でございます。

本区の人口減少に歯止めをかけ、それを回復し、「多様な人々が住み活動する」地域社会を再生させるために、住民、企業各位の協力を得ながら三位一体の取り組みにより、全力を注いでまいりますことをここに重ねて申し上げます。

新長期総合計画の策定

21世紀初頭を目標とした本区のあるべき姿を描く新長期総合計画におきましては、業務地化の進行による居住環境の悪化や地価の大幅な高騰などにより定住人口が減少し、自治体としての存続が憂慮される本区の現状を踏まえ、これを突き崩す区政の姿勢と方向性を明らかにしてまいりたいと考えます。区民生活の維持向上と基礎的自治体としての真の自立を目指し、定住人口の回復を図るあらゆる施策を展開し、このかけがえのない歴史と伝統に培われた千代田区を、人の住むまち住めるまちに再生していくことが急務であると考えております。

今後、平成3年度の可能な限り早い時期に、区議会をはじめ学識経験者を含む新長期総合計画審議会を設置し、幅広いご議論をお願いし、基本構想の策定を行ってまいります。

新しい社会福祉システムの構築

今日の社会福祉のかかえる諸課題を乗り越え、区民の多様なニーズに対応した適切なサービスを提供できる新しい社会福祉のしくみが必要であります。すなわち今後の社会福祉の目指すべき方向として、必要なときに、身近なところで、必要とするサービスが受けられる、新しいシステムの構築が必要となっております。また、この新しい社会福祉のシステムは、地域に生活する人々の視点に立って、生活の場である地域社会を基盤に、社会福祉を展開する、いわゆる地域福祉を推進することによって、つくることができるものと考えます。私は、このような考え方をもとに、国及び東京都さらには、地域の保健・医療機関など、関係諸機関を総合した地域福祉計画の策定に取り組んでまいりたいと考えております。

また、区民福祉増進の目的で区に寄付された浄財を主な資金として、新たに「地域福祉活動支援基金」を設置し、区民の主体的な地域福祉活動の育成及び推進等を図ってまいりたいと存じます。

さくらまつり

3月29日(金)から4月7日(日)まで、千代田に春の訪れをつげる「さくらまつり」が開かれます。ご家族で、グループで、ぜひお出かけください。

ご家庭・職場に草花を
靖国神社 神田神社 植木市

春の盆栽、植木、チューリップやクロッカスなどの草花を展示、即売します。

とき・会場
靖国神社境内、神田神社境内＝3月29日(金)～4月7日(日)

問合せ 商工振興課観光係

ぐるっと千代田 無料 観光名所案内

区内の史跡・名所をバスで案内します（1周約1時間30分のコース）。

とき 4月6日(土)と7日(日)の2日間。両日とも午前10時、午後1時、午後3時の3回。

出発場所 靖国神社の第二鳥居前

定員 毎回100名（乗車整理券を出発1時間前から出発場所で配付します）

問合せ 商工振興課観光係

さくらの下で一服！ 区商連さくら市

靖国神社境内で、区商店街連合会主催の〝さくら市〟が開かれます。

※日時は問い合わせを

問合せ 区商店街連合会事務局(☎3264—0151)

季節の野菜をお安く！ 青空市

新鮮なアスパラや、たけのこ、キーウィ、バナナなどの野菜や果物を安価で販売します。

とき 4月5日(金)、6日(土)の時間はいずれも11時30分頃～（交通事情等により、変更する場合があります。売り切れ次第終了）。

会場 靖国神社境内

問合せ 生活勤労課

参加者募集 さわやかクラブ —お年寄りの健康保持に—

高齢者センターには、家にひきこもりがちなお年寄りを対象とした「さわやかクラブ」があります。

地域の仲間づくりや健康保持に、ぜひどうぞ。

対象となるお年寄り 65歳以上の区民で①身体がやや弱い②高齢③家庭の事情等により家にひきこもりがちな方。ただし、グループ活動の可能な、福祉バスなどで高齢者センターまで来館できる方。

とき 5月～平成4年3月までの毎水曜日（全33回午前10時～午後3時）

内容 午前＝リハビリ音楽（合奏）、昼食＝ボランティアによる手づくり、午後＝軽体操・リハビリなど

会場 高齢者センター（神田神保町2—20）

費用 昼食代として1日500円

募集人員 25名

募集期間 4月1日(月)～15日(月)

申込み・問合せ 高齢者センター（神田神保町2—20 ☎3265—3981）

ボランティア募集

デイホーム事業「さわやかクラブ」をすすめていく上で、ボランティアの方々の協力が必要です。

健康で料理の好きな方々のご参加をお待ちしています。

活動内容 献立て、買物、調理、一緒の食事、後かたづけ、会計など。

とき 5月～平成4年3月の月1回水曜日午前10時～午後2時

申込み・問合せ 千代田区社会福祉協議会ボランティアコーナー（区役所2階 ☎3265—0882）

日本語学級開催

お近くの外国人の方に、声をかけてください

区では、区内在住、在勤、在学の外国人を対象とした、初級日本語学級を開催します。お知り合い、ご近所で心当たりのある方に、ぜひお知らせください。

とき 4月23日～7月4日の毎週火、木曜日（4月30日、5月2日は休み）、時間はいずれも午後1時30分～3時30分。

会場 九段社会教育会館（九段南1—5—10）

対象 区内在住、在勤、在学の外国人30名

教材費 2千円（テキスト代）

申込み・問合せ ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、国籍、日本の滞在期間を記入して、4月15日(月)までに、千代田区教育委員会社会教育課（〒102千代田区九段南1—5—10 ☎3234—2841）へ。

所得税・贈与税の申告が誤っていたら

▼申告した税額が、実際より少ない場合＝修正申告により訂正します。

▼申告した税額が、実際より多い場合＝更正の請求によって訂正を求めることができます。なお、更正の請求ができる期間は、申告期限から1年です。

個人事業者の消費税確定申告・納税

4月1日(月)までです。なお納税は、便利な振替納税をご利用ください。

問合せ 麹町税務署 ☎3221—6011、神田税務署 ☎3294—4811

固定資産課税台帳の縦覧は4月20日(土)まで

今年度は評価替えの年に当たるため、固定資産課税台帳の縦覧期間が、4月1日(月)～4月20日(土)となります（ただし6日(土)、20日(土)は午前中、7日(日)、13日(土)、14日(日)は休みです）。

縦覧される方は、本人または代理人であることを確認できるものをお持ちください。

縦覧場所・問合せ 千代田都税事務所（内神田2—1—12 ☎3252—7141）

住民税の納め忘れはありませんか？

平成2年度の特別区民税・都民税（普通徴収分）を、まだ納めていない方は、至急金融機関か区役所税務課、またはお近くの出張所で納めてください。

なお、納付書のない方は税務課徴収係にご連絡ください。

問合せ 税務課徴収係

おめでとうございます

表彰された各界功労者と優良従業員の方々

千代田区制44周年記念日表彰式が、3月15日、千代田区公会堂で行われ、区政各分野で功労のあった方316人、6団体が表彰されました。

また、18日には、区内商店や事業所などに勤めている269名の方が、優良従業員として表彰されました。

区制44周年記念日で表彰された方々（敬称略）

▲協力団体として表彰された「神田すずらん通り商店街振興組合」

■特別区政功労者

元千代田区議会議員(故)　竹内信治

区議会議員　天田マサ子
同　水野浦治郎
同　櫻井潔
同　野口つた子

■区政功労者

教育委員会委員　向山和彌
同　溝口喜文
監査委員　南山金太郎
同　川俣光勝
教育相談専門員　木南豊
同　玉置信子
教育研究所講師　山本和郎
同　坂本達子
高額寄付者　津向キノ
同　山崎與作
同　深山卯太郎
同　松橋福蔵
同　竹内昱枝

高額寄付者　立岩邦男
同　飯塚マツ
同　株式会社新世界
同　株式会社山の上ホテル
同(故)　柴藤ゆる

■町会自治功労者

魏町一丁目町会会長　石川吉正
一番町町会会長　福地千太郎
三番町町会会長　稲葉稲太郎
九段南北一丁目町会副会長　山中利一郎
同　河西良十
同　鈴木元子
九段二丁目町会会長　牧野登
九段四丁目町会副会長　瀬尾哲太郎
同　増田良一
富士見一丁目町会副会長　女部田金造
飯田橋町会会長　齊藤弘一
飯田橋町会副会長　茂木益雄
神保町地区町会連合会副会長　加藤昌三
神保町一丁目町会副会長　鈴木常雄
神保町一丁目町会会計監査　三枝武夫
神保町一丁目北部町会監事　酒井具之
同　犬井義雄
神保町一丁目北部町会婦人部長　加藤多津代
神西町会副会長兼文化部長　金子鎮
神西町会副会長兼交通部長　古屋豊
北神町会副会長兼防犯部長　海老原英雄
神保町三丁目町会副会長兼奉仕部長　春原菊江
西神田町会会計監査　村松藤蔵
西神田町会体育部長　横山仁
西神田三丁目町会監事　吉田盛一
三崎町二丁目町会副会長兼庶務部長　木下長次郎
三崎町町会防犯部長　瀬川湖
三崎町町会文化部長　小澤チヨ
猿楽町町会婦人部長　黒田静子
一神町会会計監査　野口正雄
一神町会副会長　秋山辰雄
一神町会青年部長　北井宏幸
駿河台西町会保安部長　石澤長一郎
錦町二丁目町会副会長　坂田浩一
錦町三丁目町会副会長　小高慶一郎
錦町三丁目町会副会長　井口イマ
小川町一丁目南部町会会長　大塚享
小川町二丁目南部町会副会長　田村實
小川町北部二丁目町会会長　森田實
小川町北三町会厚生部長　河野敬
司一町会副会長　藤田勲
司二町二丁目町会副会長　古川武
旭町町会副会長　大熊篤彦
多町二丁目町会副会長　小林清邦
淡路町二丁目町会副会長　石原日出男
淡路町二丁目町会副会長　今井一博
同　内藤道彦
須田町一丁目南部町会副会長　角地作次郎
同　古川金彌
外神田旅籠町会会長　角田実
外神田同朋町会副会長　竹島淳哉
外神田四丁目松富会婦人部長　石田カズ
外神田四丁目松富会長　坂東三津子
千代田区東部町会連合会長　金子喜一
鍛冶町一丁目町会会長　渡邊清一郎
富山町町会会長　押味尚夫
岩本町二丁目町会副会長　滝光弘
岩本町三丁目町会副会長　瀧正雄
佐久間町三丁目町会副会長　小林鉄男
佐久間町四丁目町会副会長　大森吉太郎

■教育功労者〔学校保健衛生〕

番町小学校内科医　小林泰而
富士見小学校内科医　滝正彦
今川小学校内科医　武井邦夫
佐久間小学校内科医　坪井秀一
九段中学校内科医　船津弘幸
番町小学校眼科医　東山一洋
芳林小学校眼科医　森山知英郎
西神田小学校歯科医　伊東健蔵
魏町小学校薬剤師　都築喜市
佐久間小学校薬剤師　持田豊

〔社会体育〕

千代田区スポーツ開放指導員　植田浩敏
同　小林一郎
千代田区軟式野球連盟副理事　等々力寛
千代田区軟式野球連盟常任理事　菊池光彦
千代田区スキー協会理事　榊一男
千代田区剣道連盟副会長　鈴木一
千代田区剣道連盟副理事長　田口幸一
同　田村三義
千代田区卓球連盟理事長　佐藤次正
千代田区バドミントン協会副会長　三須徳次
千代田区スポーツ開放指導員　川井隆夫
千代田区ラジオ体操会連盟理事　松山仲男
千代田区柔道会副会長　猪俣勇
千代田区狩猟連盟副会長　守屋行輝
千代田区相撲連盟会長　村越正義
千代田区少年野球連盟相談役　武田浩
千代田区ジュニアスキースポーツ少年団指導員　斉藤利夫
同　水戸健史
千代田区立総合体育館指導　坂本安弘
同　西原康文
同　多々良満
同　小林正幸
同　林浩
同　村田節夫
同　安斉健志

〔社会教育〕

千代田区青少年委員会研修委員長　佐藤嘉紘
千代田区青少年委員会副会長　岡村喜作
千代田区文化財保護審議会委員　大谷光男
同　段木一行
同　佐倉朔
同　吉原健一郎
同　小林忠
千代田区文化財保護調査員　河村都至子
千代田区少年少女団体指導者連絡協議会副会長　佐藤義明
同　菅沼清
千代田区少年少女団体指導者連絡協議会庶務　吉野雅則
千代田区少年少女団体指導者連絡協議会常任理事　長井定江
同　大山恵子
同　中山おさみ子
同　岸塚テル子
千代田区海洋少年団指導教官　藤森香代子
同　森下秀昭
同　今成英司
千代田区文化協会監事　黒田旭
千代田区文化協会理事　河野明子
千代田区文化協会評議員　武田祐

監査委員　川俣光勝
教育相談専門員　木南豊
同　玉置信子
教育研究所講師　山本和郎
同　坂本達子
高額寄付者　津向キノ
同　山崎與作
同　深山卯太郎
同　松橋福蔵
同　竹内昱枝

■商工観光功労者〔商工〕

千代田区商店街連合会会長　鈴木安司
千代田区商店街連合会理事　鈴木正明
同　布施輝一
千代田区工業団体連合会理事　鳥居修二郎
千代田区工業団体連合会監事　矢部富三
協同組合神田専門店会理事　水上勇
大東京青果物商業協同組合千代田支部支部長　小林光雄
東京都食肉環境衛生同業組合神田支部副支部長　大田定太郎
東京魚商業協同組合魏町支部相談役　横江喜一郎
東京魚商業協同組合神田支部相談役　大橋義郎
神田米穀商組合会計　高橋辰夫
同　野口正弘
東京神田青果物商業協同組合神田支部役員　小山庄八
東京魚商業協同組合神田支部青年部長　萩原陽一
神田すずらん通り商店街振興組合　飯田橋商店街振興組合
同　原田直翁

〔観光〕

千代田区観光協会副会長　斉藤嘉一

■社会福祉功労者

民生・児童委員　小林徳一朗
同　前田満智子
同　原イネ
同　谷合芳子
同　瀧正雄
同　小要ミドリ
同　若林省三
千代田区保護司　八木孝三
同　夏目茂
同　縣英太郎
同　本多明彦

高額寄付者　立岩邦男
同　飯塚マツ
同　株式会社新世界
同　株式会社山の上ホテル
同(故)　柴藤ゆる

■町会自治功労者

魏町一丁目町会会長　石川吉正
一番町町会会長　福地千太郎
三番町町会会長　稲葉稲太郎
九段南北一丁目町会副会長　山中利一郎
同　河西良十
同　鈴木元子
九段二丁目町会会長　牧野登
九段四丁目町会副会長　瀬尾哲太郎
同　増田良一
富士見一丁目町会副会長　女部田金造
飯田橋町会会長　齊藤弘一
飯田橋町会副会長　茂木益雄
神保町地区町会連合会副会長　加藤昌三
神保町一丁目町会副会長　鈴木常雄
神保町一丁目町会会計監査　三枝武夫
神保町一丁目北部町会監事　酒井具之
同　犬井義雄
神保町一丁目北部町会婦人部長　加藤多津代
神西町会副会長兼文化部長　金子鎮
神西町会副会長兼交通部長　古屋豊
北神町会副会長兼防犯部長　海老原英雄
神保町三丁目町会副会長兼奉仕部長　春原菊江
西神田町会会計監査　村松藤蔵
西神田町会体育部長　横山仁
西神田三丁目町会監事　吉田盛一
三崎町二丁目町会副会長兼庶務部長　木下長次郎
三崎町町会防犯部長　瀬川湖
三崎町町会文化部長　小澤チヨ
猿楽町町会婦人部長　黒田静子
一神町会会計監査　野口正雄
一神町会副会長　秋山辰雄
一神町会青年部長　北井宏幸
駿河台西町会保安部長　石澤長一郎
錦町二丁目町会副会長　坂田浩一
錦町三丁目町会副会長　小高慶一郎
錦町三丁目町会副会長　井口イマ
小川町一丁目南部町会会長　大塚享
小川町二丁目南部町会副会長　田村實
小川町北部二丁目町会会長　森田實
小川町北三町会厚生部長　河野敬
司一町会副会長　藤田勲
司二町二丁目町会副会長　古川武
旭町町会副会長　大熊篤彦
多町二丁目町会副会長　小林清邦
淡路町二丁目町会副会長　石原日出男
淡路町二丁目町会副会長　今井一博
同　内藤道彦
須田町一丁目南部町会副会長　角地作次郎
同　古川金彌
外神田旅籠町会会長　角田実
外神田同朋町会副会長　竹島淳哉
外神田四丁目松富会婦人部長　石田カズ
外神田四丁目松富会長　坂東三津子
千代田区東部町会連合会長　金子喜一
鍛冶町一丁目町会会長　渡邊清一郎
富山町町会会長　押味尚夫
岩本町二丁目町会副会長　滝光弘
岩本町三丁目町会副会長　瀧正雄
佐久間町三丁目町会副会長　小林鉄男
佐久間町四丁目町会副会長　大森吉太郎

■教育功労者〔学校保健衛生〕

番町小学校内科医　小林泰而
富士見小学校内科医　滝正彦
今川小学校内科医　武井邦夫
佐久間小学校内科医　坪井秀一
九段中学校内科医　船津弘幸
番町小学校眼科医　東山一洋
芳林小学校眼科医　森山知英郎
西神田小学校歯科医　伊東健蔵
魏町小学校薬剤師　都築喜市
佐久間小学校薬剤師　持田豊

〔社会体育〕

千代田区スポーツ開放指導員　植田浩敏
同　小林一郎
千代田区軟式野球連盟副理事　等々力寛
千代田区軟式野球連盟常任理事　菊池光彦
千代田区スキー協会理事　榊一男
千代田区剣道連盟副会長　鈴木一
千代田区剣道連盟副理事長　田口幸一
同　田村三義
千代田区卓球連盟理事長　佐藤次正
千代田区バドミントン協会副会長　三須徳次
千代田区スポーツ開放指導員　川井隆夫
千代田区ラジオ体操会連盟理事　松山仲男
千代田区柔道会副会長　猪俣勇
千代田区狩猟連盟副会長　守屋行輝
千代田区相撲連盟会長　村越正義
千代田区少年野球連盟相談役　武田浩
千代田区ジュニアスキースポーツ少年団指導員　斉藤利夫
同　水戸健史
千代田区立総合体育館指導　坂本安弘
同　西原康文
同　多々良満
同　小林正幸
同　林浩
同　村田節夫
同　安斉健志

〔社会教育〕

千代田区青少年委員会研修委員長　佐藤嘉紘
千代田区青少年委員会副会長　岡村喜作
千代田区文化財保護審議会委員　大谷光男
同　段木一行
同　佐倉朔
同　吉原健一郎
同　小林忠
千代田区文化財保護調査員　河村都至子
千代田区少年少女団体指導者連絡協議会副会長　佐藤義明
同　菅沼清
千代田区少年少女団体指導者連絡協議会庶務　吉野雅則
千代田区少年少女団体指導者連絡協議会常任理事　長井定江
同　大山恵子
同　中山おさみ子
同　岸塚テル子
千代田区海洋少年団指導教官　藤森香代子
同　森下秀昭
同　今成英司
千代田区文化協会監事　黒田旭
千代田区文化協会理事　河野明子
千代田区文化協会評議員　武田祐

監査委員　川俣光勝
教育相談専門員　木南豊
同　玉置信子
教育研究所講師　山本和郎
同　坂本達子
高額寄付者　津向キノ
同　山崎與作
同　深山卯太郎
同　松橋福蔵
同　竹内昱枝

■商工観光功労者〔商工〕

千代田区商店街連合会会長　鈴木安司
千代田区商店街連合会理事　鈴木正明
同　布施輝一
千代田区工業団体連合会理事　鳥居修二郎
千代田区工業団体連合会監事　矢部富三
協同組合神田専門店会理事　水上勇
大東京青果物商業協同組合千代田支部支部長　小林光雄
東京都食肉環境衛生同業組合神田支部副支部長　大田定太郎
東京魚商業協同組合魏町支部相談役　横江喜一郎
東京魚商業協同組合神田支部相談役　大橋義郎
神田米穀商組合会計　高橋辰夫
同　野口正弘
東京神田青果物商業協同組合神田支部役員　小山庄八
東京魚商業協同組合神田支部青年部長　萩原陽一
神田すずらん通り商店街振興組合　飯田橋商店街振興組合
同　原田直翁

〔観光〕

千代田区観光協会副会長　斉藤嘉一

■社会福祉功労者

民生・児童委員　小林徳一朗
同　前田満智子
同　原イネ
同　谷合芳子
同　瀧正雄
同　小要ミドリ
同　若林省三
千代田区保護司　八木孝三
同　夏目茂
同　縣英太郎
同　本多明彦

日本ボーイスカウト千代田第一団年長隊育成会会長　吉川久敏
日本ボーイスカウト千代田第四団育成会幹事及び監査　林幸子
日本ボーイスカウト千代田第六団団委員　小林佳子
婦人学習グループ連絡会副会長　西川和江
婦人学習グループ連絡会副会長　大野和子
婦人学習グループ連絡会副会計　高田サキ子
婦人学習グループ連絡会広報部委員　花岡美知子
婦人学習グループ連絡会ボランティア部委員　白井たけ子
文化財事業協力者　櫻井博
自主グループ「ドールメーキング」講師　木内綾子
自主グループ「ステンドグラス」講師　青木正
学校法人　服部学園理事長　小杉平一
学校法人　大原学園理事長　青木靖明
婦人学習グループ連絡会　山本清恵
婦人学習グループ連絡会　白井たけ子

■私学振興功労者

千代田区更生保護婦人会会長　森北繁子
千代田区更生保護婦人会理事　湯浅初子
魏町地区青少年補導連絡会会長　國岡勇
同　曽根史子
丸の内地区青少年補導連絡会会長　高木丈太郎
神田地区青少年補導連絡会副会長　酒井具之
神田地区青少年補導連絡会委員　大池貞男
同　鈴木弘毅
同　金子嘉明
同　米山耕右
万世橋地区青少年補導連絡会委員　磯部ひさ子
同　加藤松枝
千代田区心身障害者共助会相談役　石神清吉
千代田区心身障害者共助会監事　笹木喜太郎
魏町長寿会世話人　清水好
神保町地区長寿会常任理事　竹内千冬
万世橋竹会理事　小林たみ
和泉橋菊寿会副会長　奥村としゑ
和泉橋菊寿会常任理事　鈴木作太郎
友愛訪問員　須貝ふ称子
同　三宅信子
同　岡野チカ

■納税功労者

魏町納税貯蓄組合連合会監事　河西良十
魏町納税貯蓄組合連合会常務理事　小谷美喜子
神田納税貯蓄組合連合会理事　山田剛平
同　藤田得三郎
同　宮坂徳太郎
同　寺田俊夫
魏町青色申告会副会長　小野寺盛三郎
神田青色申告会副会長　久郷英夫
東京税理士会魏町支部副支部長　石塚健一
東京税理士会神田支部支部長　鏑城清松
東京中央たばこ商業協同組合千代田部会委員　今井博
神田たばこ商業協同組合会計理事　鈴木正司

■保健衛生功労者

千代田区医師会理事　荒木番
同　島崎哲雄
神田医師会理事　代田申三
同　平野良雄
丸の内歯科医師会理事　木下誠昉
魏町歯科医師会委員　榎本滋
千代田区歯科医師会副会長　加藤克之
大気汚染障害者認定審査会会長　島信幸

環境美化推進員　金子俊雄
環境美化協力者　石垣憲治
同　高梨きよ
同　竹内清皓
同　谷口レイ子
同　白井たけ子
環境美化協力団体　日本不動産管理株式会社

■事務事業協力功労者

千代田区建築紛争調停委員会委員　堀場正直
統計調査事務協力者　狐塚章
同　相川政司
同　青木稔
統計調査・選挙事務協力者　杉山智恵子
統計調査事務協力者　樋口宗雄
同　川瀬富郎
同　池田新二
同　橋本暁昌
選挙事務協力者　南山きぬ
同　井口栄子
同　小林貞子
同　齊木三郎
同　酒巻完子
同　清水信彦
同　関太郎
同　前田悦子
同　渡邊千代子

千代田区保護司　松浦新太郎
同　小田君子
同　菅澤孝子
同　杉山智恵子
同　増渕茂
同　森北繁子
同　湯浅初子
同　國岡勇
同　曽根史子
同　高木丈太郎
同　酒井具之
同　大池貞男
同　鈴木弘毅
同　金子嘉明
同　米山耕右
同　磯部ひさ子
同　加藤松枝
同　石神清吉
同　笹木喜太郎
同　清水好
同　竹内千冬
同　小林たみ
同　奥村としゑ
同　鈴木作太郎
同　須貝ふ称子
同　三宅信子
同　岡野チカ

■納税功労者

魏町納税貯蓄組合連合会監事　河西良十
魏町納税貯蓄組合連合会常務理事　小谷美喜子
神田納税貯蓄組合連合会理事　山田剛平
同　藤田得三郎
同　宮坂徳太郎
同　寺田俊夫
魏町青色申告会副会長　小野寺盛三郎
神田青色申告会副会長　久郷英夫
東京税理士会魏町支部副支部長　石塚健一
東京税理士会神田支部支部長　鏑城清松
東京中央たばこ商業協同組合千代田部会委員　今井博
神田たばこ商業協同組合会計理事　鈴木正司

■保健衛生功労者

千代田区医師会理事　荒木番
同　島崎哲雄
神田医師会理事　代田申三
同　平野良雄
丸の内歯科医師会理事　木下誠昉
魏町歯科医師会委員　榎本滋
千代田区歯科医師会副会長　加藤克之
大気汚染障害者認定審査会会長　島信幸

魏町保健衛生協力会会長　熊倉幸男
魏町保健衛生協力会副会長　鶴田光雄
魏町保健衛生協力会理事　池田新二
魏町保健衛生協力委員　釦持茂正
同　國岡勇
神田保健衛生協力委員会副会長　高野文一
神田保健衛生協力委員会理事　伊藤幸雄
神田保健衛生協力委員　北爪武男
同　須田勝太郎
公衆衛生協力医　清水寛
同　坂元佐多子
同　山田和子
公衆衛生協力者　橋富健蔵
同　宮路一郎
同　山野井浪
魏町食品衛生協会副会長　青木稔
元・魏町食品衛生協会常任理事㈱　河原一義
魏町食品衛生協会常任理事　星竹一
神田食品衛生協会常任理事　新橋孝一
魏町食品衛生協会副会長　中島勲
同　河合博
魏町環境衛生協会副会長　神木桂子
魏町環境衛生協会理事　平岡幸郎
神田環境衛生協会副会長　伊東利吉
神田環境衛生協会理事　三枝勝

■消防団功労者

丸の内消防団部長　奥山武弥
丸の内消防団班長　阿部豊
丸の内消防団部長　吉井庚
丸の内消防団班長　山下義仁
丸の内消防団部長　加藤滿
丸の内消防団班長　小幡一雄
同　野島清
魏町消防団分団長　町田逸郎
魏町消防団員　篠田晴久
魏町消防団部長　船山達雄
同　安達保俊
同　河西良十
魏町消防団員　福山雅敏
同　飯田繁雄
神田消防団分団長　古川令朗
神田消防団副分団長　木全茂雄
同　関薫
神田消防団部長　鈴木淳夫
神田消防団団員　小澤正治
同　渡邊清
同　土島豊裕

▲今回表彰された府川健治さん(㈱精興社神田事業所勤務)

優良従業員として表彰された方々（敬称略）

㈱旭商店　斉藤昇
同　新保喜代治
㈱阿部事務所　峯崎貴司男
㈱イグラシエンタープライズ　小川貞雄
カクタス化成㈱　福田広治
同　須藤正子
同　武藤義仁
㈱広文堂　丸ノ内店　木村一夫
九重　大出良平
同　多田喜美
㈱サンドライトレイディング　大庭明
シブコー工業㈱　関口真一
日本エアービジョン㈱　渡辺裕子
日本パーティーサービス㈱　小澤誠
同　内田信夫
同　染野安男
㈱カラーテック　山本秀明
㈱白揚社　鷹尾和彦
同　内堀博己
㈱協和クリーニング商会　木村勝一

高谷商事㈱　藤田和幸
全国名産㈱　菅野光顕
ふるさと　池端弘明
㈱桜井食品　増田仁司
同　小川哲男
同　黒田幸孝
恩知事務機サービス㈱　猪狩和子
㈱日比谷シティ　増田益三
㈱フジブックセンター　西野建造
丸の内食糧㈱　小林創
高半産業㈱　奥山孝男
同　横山秀雄
同　林勝也
同　渡辺葉月
同　横山一義
同　香山福治
新村印刷㈱　芳野正和
同　須見利之
同　加藤和治
同　清水松三
同　建石実
同　梅田政男
パウ建設㈱　山城勝
同　藤田光男
同　鎮守初江
同　井出清
㈱富士植木　文入義治
㈱大黒屋酒店　佐々木正人
東洋美術印刷㈱　森田昌行
同　鈴木規一
同　江藤進勝
手島梱包輸送㈱　増山良幸
同　長尾榮
坂本英雄税理士事務所　柏崎司
同　岡田悟
㈱内野商店　氏家久江
魏町食糧販売㈱　後藤正生
毎日新聞社理容室　中野豊
同　伊藤貞夫
岡野食品㈱　山口政幸
同　藁谷程子
大島眼科医院　西田真理子

㈱三ツ木園　神山成生
同　石山茂
㈱フレーベル館　岩本雄
同　滝口邦敏
ボンド商事㈱　草間夏男
同　小田切敏章
同　岡主篤
㈱八木書店　大熊知光
同　赤沢武仁
同　稲葉浩介
中華料理　五楼　大橋由明
同　渡辺克成
同　春日幸男
同　高田英行
同　樋口哲英
㈱トヨムラ　奥山政昭
同　美山健一
千代田厚生事業協同組合　渡辺克成
専和歯科医院　高山昭子
㈱珈琲屋　村上靖子
㈱モリヤマ　山口茂芳
井上塗料㈱東京営業所　山本敬介
同　三宅典子
㈱パリウス東京　張敬榮
㈱アキバスポーツ　青木富夫
㈱精興社　神田事業所　府川健治
㈱三恒　岸本武敏
㈱シマケン　寺本綾子
同　粟辻務
同　中野国行
同　古谷法子
岡島商事㈱　長塚一秀
同　仲島幸雄
㈱コポリ美容室　藤井隆一
中村鍍金工業㈱　佐倉一義
人見管工事㈱　関根省一
角地極包㈱　大屋隆一郎
㈱日本メディカルセンター　松原正典
㈱分析センター　高水幸夫
㈱鈴木商店　岩城正美
㈱揚子江　斉藤美智子
㈱いもや　高橋由香
㈱中田製函　鬼久保君江
同　斉藤元之助
同　高松美智子
同　古谷法子
同　大沢喜代子
竹　仙
加賀屋　吉田満
山　辛
㈱入山（神田丸屋）　大金清信
同　三宅典子
同　青木富夫
同　樋口哲英
同　高田英行
同　春日幸男
同　佐藤茂幸
和光電気工業㈱　畑弘
㈱北沢書店　黒沢幸子
㈱広文堂　三崎町店　森川安弘
同　池田玉枝
神田土地建物㈱　淵沢恵子
大　賀㈱　渡瀬壮一郎
同　梶原啓嗣
三協インターナショナル㈱　江川勝洋
産業リーシング㈱　石井博
出版輸送㈱　丹野豊
同　風見雅昭
同　宮浦茂
同　中澤隆雄
同　飯尾滋子
第三東港㈱　柴崎サダ
同　渡瀬壮一郎
同　梶原啓嗣
㈱広文堂　西神田店　池田玉枝
㈱北沢書店　黒沢幸子
㈱広文堂　三崎町店　森川安弘
同　滝口邦敏
ボンド商事㈱　草間夏男
同　小田切敏章
同　岡主篤
㈱八木書店　大熊知光
同　赤沢武仁
同　稲葉浩介
同　山下真良
㈱綜美社　手塚重英
同　岡主篤
㈱分析センター　高水幸夫
㈱日本メディカルセンター　松原正典
出版輸送㈱　丹野豊
同　風見雅昭
同　宮浦茂
同　中澤隆雄
同　飯尾滋子
産業リーシング㈱　石井博
同　山田啓一
同　小田切敏章
同　岡主篤
㈱パリウス東京　張敬榮
㈱アキバスポーツ　青木富夫
同　三宅典子
㈱トヨムラ　奥山政昭
同　美山健一
千代田厚生事業協同組合　渡辺克成
専和歯科医院　高山昭子
㈱珈琲屋　村上靖子
㈱モリヤマ　山口茂芳
井上塗料㈱東京営業所　山本敬介
㈱コスモ・プレーン　権代礼子
飯田金属㈱　山口輝朗
小林歯科医院　二瓶裕子
朝日歯科診療所　星野わか子
同　内田孝子
西端耳鼻咽喉科　磯野幸子
同　鎮守初江
㈱萬来軒　小堺昭典
同　鈴木敏男
㈱シバハラ　池田義和
浅井医院　高橋テミ
同　塩沢幸子
㈱西村書店　都倉健二
㈱フレーベル館　岩本雄
同　滝口邦敏
ボンド商事㈱　草間夏男
同　小田切敏章
同　岡主篤
㈱八木書店　大熊知光
同　赤沢武仁
同　稲葉浩介
和光電気工業㈱　畑弘
㈱北沢書店　黒沢幸子
㈱広文堂　三崎町店　森川安弘
同　池田玉枝
神田土地建物㈱　淵沢恵子
大　賀㈱　渡瀬壮一郎
同　梶原啓嗣
三協インターナショナル㈱　江川勝洋
産業リーシング㈱　石井博
出版輸送㈱　丹野豊
同　風見雅昭
同　宮浦茂
同　中澤隆雄
同　飯尾滋子
第三東港㈱　柴崎サダ
同　渡瀬壮一郎
同　梶原啓嗣
㈱広文堂　西神田店　池田玉枝
㈱北沢書店　黒沢幸子
㈱広文堂　三崎町店　森川安弘
同　滝口邦敏
ボンド商事㈱　草間夏男
同　小田切敏章
同　岡主篤
㈱八木書店　大熊知光
同　赤沢武仁
同　稲葉浩介
中華料理　五楼　大橋由明
同　渡辺克成
同　春日幸男
同　高田英行
同　樋口哲英
㈱トヨムラ　奥山政昭
同　美山健一
千代田厚生事業協同組合　渡辺克成
専和歯科医院　高山昭子
㈱珈琲屋　村上靖子
㈱モリヤマ　山口茂芳
井上塗料㈱東京営業所　山本敬介
同　三宅典子

健康ガイド

麹町保健所 ☎3221-1311
〒102 平河町2-7-4
神田保健所 ☎3291-3641
〒101 神田錦町3-10

■療育相談（予約制）
とき 4月18日(木)午後2時～3時
会場 麹町保健所
対象 先天性股関節脱臼や斜けいなど身体に障害のあるまたはおそれのある乳幼児
申込み 麹町保健所予防課

■食事相談（予約制）
とき 4月26日(金)午前10時～午後4時
会場 麹町保健所
対象 区内在住、在勤者で食事療法を必要としている方やその家族
申込み 麹町保健所予防課

■老人精神保健相談（痴呆相談）
とき 4月26日(金)午後2時～4時
会場 神田保健所
対象 区内在住、在勤者で、痴呆老人のことで悩んでいる家族の方など
申込み 神田保健所予防課

健康づくりコーナー
楽しいリズム体操
生活の中に運動を

とき 5月10日から7月12日までの毎週金曜日、時間はいずれも午後1時30分～3時30分
会場 麹町保健所運動指導室
講師 元NHKテレビ体操指導員 高木 東子氏
対象 区内在住、在勤者で先着30名
※受講者は、健康チェックを4月10日(水)、17日(水)のいずれかに受けてください。時間は午前9時～10時。
申込み・問合せ 電話または直接麹町保健所予防課へ。

麹町・神田保健所で
春の定期予防接種
（ポリオ生ワクチン）

麹町・神田の両保健所では、下表の日程で、「ポリオ（小児まひ）生ワクチン」の定期予防接種を行います。
対象者には、直接通知します。
また、4歳までの未接種の幼児は、直接保健所へおいでください。
※なお、三種混合（ジフテリア・百日ぜき・破傷風）、麻しん（はしか）、MMR（麻しん・おたふくかぜ・風しん）は、対象者ごとに通知しますので、指定の医療機関で接種してください。
問合せ 各保健所の予防課へ。

▼春の定期予防接種の日程など

種別	会場	麹町保健所 午後2時～3時30分	神田保健所 午後1時30分～3時	対象者
小児まひ	1回目	5／27(月)	5／15(水)	平成2年7月1日から12月31日までの出生者
	2回目	4／22(月)	4／17(水)	平成2年1月1日から6月30日までの出生者

犬を飼っている方へ
登録と予防注射を

平成3年度飼い犬の登録と、狂犬病予防注射を下表の日程で行います。
なお、会場にこられない方は、動物病院などで狂犬病予防注射を受けたあと、保健所、出張所、保健衛生部で注射済票の交付と、登録の手続きをお願いします。
時間 各会場とも午後1時30分～3時（雨天実施）
手数料 1頭につき登録2千100円、予防接種2千540円、注射済票460円の計5千100円。
問合せ 保健衛生部管理課

▼狂犬病予防注射の日程

4月10日(水)	番町出張所（麹町2-14）
11日(木)	麹町社会保険事務所（三番町22）
12日(金)	富士見出張所（富士見1-6-7）
17日(水)	和泉橋出張所（神田岩本町15）
18日(木)	神保町出張所（神田神保町2-40）
19日(金)	神田保健所（神田錦町3-10）

手話講習会（初級クラス）
＝受講生募集＝

区社会福祉協議会では、手話を通じて、奉仕活動に参加できる方を対象に手話講習会を行います。
とき 昼の部＝5月7日から毎週火曜日午前10時～正午（20回）、夜の部＝5月9日からの毎週木曜日午後6時30分～8時30分（20回）
会場 昼の部＝九段社会教育会館（九段南1－5－10）夜の部＝区役所会議室
対象 区内在住、在勤者各30名
申込み・問合せ 往復ハガキに、住所、氏名、年齢、電話番号、勤務先（名称・所在地・電話番号）、希望の部（昼・夜）を書いて、4月20日(土)までに千代田区社会福祉協議会（〒102千代田区九段南1－6－11☎3262－5844）へ。

健康メモ

老人痴呆症とは？

俗に「ボケ」といわれる痴呆には、〝老人痴呆〟と〝脳血管性痴呆〟があります。
老人痴呆は、加齢により脳に病的な変化がおこって痴呆をおこしています。この原因は、医学的にはいまだ究明されていません。
しかし、もうひとつの脳血管性痴呆は、「動脈硬化」が原因といわれているので、多くの高齢者にその可能性がありえます。
老人痴呆の要因としては、①転居による環境の変化②定年③夫または妻、子どもの死④末っ子の結婚――など、〝ほっと肩の荷がおりたとき〟などの急な変化の後が要注意です。
また、自分の生活や性格の面からもボケが早まるといわれています。
ボケやすい方は、①頑固②無趣味③無口④不完全が許せない⑤一つのことにこだわる――などが要因です。これらに思い当たる方は、自分を見直してみてはいかがでしょうか？ボケ予防に、早すぎることはありません。
日常生活の心構えとしては、①老化によっておこりやすい病気（肺炎、骨折）の予防②病気に対して正しい認識を持つ③日頃考えたり、感動する（周りに関心を持つ）④夢中になれる趣味をもつ（歌、詩、絵、運動）⑤適度な苦労をいとわない⑥家の中で分担を持つ⑦甘えず、人のために働くこと（役割を見出す）⑧家の中に閉じこもらない（サークル、地域の集まりに参加）⑨人とのつながりを維持する――など、生活に変化をもたせましょう。
また、脳血管性痴呆を予防するには、動脈硬化の予防と治療が大切で、定期的な健康診断と食事のバランスを見直し、生活リズムを維持し、くよくよしないなど、今から実行するようにしましょう。

有料のシルバーパスをこれから申請する方へ

東京都では、70歳以上で希望される方に、都営交通や都内の民営バスに使用できる「シルバーパス」をお渡ししています。
有料のパスは、所得基準額を超え無料のパスを受けられない方に、昨年10月から1万7千500円でお渡ししてきましたが、4月1日(月)以降に希望される方には半額の8千750円でお渡しします（ただし、有効期限は9月30日(月)まで）。
ご希望の方は、ご利用を。
申込み・問合せ 高齢者福祉課高齢者福祉係

国民健康保険

■「はり・きゅう」利用券の更新
区では、区国民健康保険に加入している45歳以上の方が、「はり・きゅう」の施術を受けたときに、保険適用外の治療費の一部を補助しています。
この施術利用券は、年度ごとの更新となっています。今お持ちの利用券は、3月31日(日)以降使用できませんので、ご注意ください。
なお、4月以降の利用券は、3月27日(水)から国民健康保険課で申請を受け付けます。
問合せ 利用券の申請方法などくわしくは、国民健康保険課保険管理係へ。

■保険料の納め忘れはありませんか？
平成2年度の国民健康保険料をまだ納めていない方は、4月1日(月)までに納めてください。また、納付書のない方は、国民健康保険課かお近くの出張所へ申し出ください。
保険料は、国民健康保険を支える大切な財源です。納め忘れのないようにご協力を。
なお、納められない理由のある方は、国民健康保険課に相談してください。
問合せ 国民健康保険課収納係

国民年金

■4月から国民年金保険料の額が変わります。
国民年金は、加入者がお年寄りになったときなどに年金を支給して、生活の安定を図ることを目的とする制度です。
このため、年金額は、年々物価スライドにより引き上げられますが、保険料も段階的に改定する必要があります。
4月からの新しい保険料の月額は、つぎのとおりになります。
定額保険料 9千円（旧8千400円）。付加保険料は1か月400円で変わりません。
前納割引 保険料を4月中に1年分前納すると2千610円、付加込みの場合は2千730円割り引きになります。
問合せ 国民年金課保険料係

お子さんについての心配ごとは

いじめや登校拒否、家庭でのしつけなど、お子さんのこと、何でも。
教育相談 ☎3256－8140
教育研究所教育相談部（内神田2－1－8）
※事前に電話で申し込みを。

各区民会館で 春の婦人教養講座

春の婦人教養講座を各区民会館で開催します。積極的に参加して、趣味の域を広げてみませんか。

科目・会場　左表のとおり

期間　左表の開講日から週1回で計12回（祝日は除く）

時間　午後1時30分～3時30分（ただし、表中の※印の会場は午前10時～正午、和泉橋のヨーガは午後2時～4時）

対象　区内に住む婦人

受講料　無料（教材費自己負担）

申込み　4月8日(月)から受講を希望する出張所で受け付けます。ただし、一番町を会場とする料理講座は番町出張所で、内神田を会場とする料理・茶道講座は神田公園出張所でそれぞれ受け付けます。

申込み受け付け開始時間

▼初めて受講する方
・午前の科目＝午前10時
・午後の科目＝午後1時30分

▼前に受講したことのある方
・午前の科目＝午前10時30分
・午後の科目＝午後2時

(注)講座の申し込みは、電話ではできません。

問合せ　受講希望の出張所へ。番町出張所（麹町2—14☎3263—3831）、富士見出張所（富士見1—6—7☎3263—3841）、神保町出張所（神保町2—40☎3263—0741）、神田公園出張所（神田司町2—2☎3252—7691）、万世橋出張所（外神田1—1—11☎3251—4691）、和泉橋出張所（神田岩本町15☎3253—4931）

▼春の婦人教養講座

科目	会場(区民会館)	曜日(毎週)	定員(人)	開講日
料理	※一番町	火	18	4月16日
	※富士見	木	16	4月18日
	神保町	火	15	4月16日
	内神田	木	20	4月18日
	万世橋	金	16	4月19日
	和泉橋	木	18	4月18日
書道	番町	金	40	4月19日
	神保町	木	35	4月18日
	神田公園	金	35	4月19日
	和泉橋	火	40	4月16日
墨絵	※番町	水	30	4月17日
	万世橋	月	30	4月15日
ペン習字	※番町	月	40	4月15日
	富士見	火	30	4月16日
茶道	内神田	水	20	4月17日
編物	富士見	木	30	4月18日
陶芸	万世橋	木	30	4月18日
ヨーガ	※番町	木	35	4月18日
	※富士見	木	20	4月18日
	神保町	月	30	4月15日
	和泉橋	金	35	4月19日

受講時間は午後1時30分～午後3時30分（※印の講座は午前10時～正午、和泉橋のヨーガは午後2時～4時）。各科目の内容、用意するものは各出張所にあるちらしをご覧ください。

施設だより

ちよだパーク サイドプラザ ☎3864—8931

■スポーツクラブ募集
体を動かす楽しい遊びを行いながら、友達作りをします。

幼児の部では、親子で遊ぶプログラムもあります。

とき　4月11日からの、毎週木曜日。時間は、幼児の部＝午後2時30分～3時30分、小学生の部＝午後3時30分～4時30分

対象　幼児の部＝区内在住、在園の4歳児以上、小学生の部＝自由参加

申込み　4月3日(水)～9日(火)（日曜日は除く）の、午前9時～午後5時、直接プラザ事務室へ。

■プール休場
佐久間小学校プールの一般開放は、設備工事のため次の期間休場します。

休場期間　3月20日(水)～31日(日)

児童館

●富士見児童館 ☎3262—1040

☆映画会　4月13日(土)午後2時30分～「機動戦士ガンダム　逆襲のシャア」

☆新1年生おめでとう会　4月17日(水)午後2時～

☆クラブ案内

▼ひよこグループ
親子で楽しく遊びます。

活動日　毎週火曜日午前11時～11時45分

対象　平成元年4月2日以降に生まれたこどもと保護者

▼パンダグループ
こどもたち同志で、楽しく遊んだり、工作をします。

活動日　毎週木曜日午前11時～11時45分

対象　平成元年4月2日以前に生まれたこども

▼体操クラブ、音楽クラブ

活動日　体操＝毎週火曜日、音楽＝毎週金曜日。時間はいずれも午後2時30分～3時15分

対象　昭和62年4月2日以前に生まれたこども

※入会の方法など、くわしくは児童館へ。

保養施設

■6月の箱根・湯河原千代田荘の土曜日地区別割り当て
神保町地区と和泉橋地区

■空室の予約は
利用する月の2か月前の22日から受け付け開始です。

箱根・湯河原千代田荘＝午前9時～、**嬬恋自然休養村・軽井沢少年自然の家**＝午後1時30分～。

※いずれも、区民課の窓口か電話で受け付け（22日が土・日曜日のときは、月曜日）。

■6月の利用できない日

▼各保養施設の利用できない日

保養施設名	6月
箱根千代田荘	4日(火)、12日(水) 25日(火)～27日(木)
湯河原千代田荘	4日(火)～6日(木) 19日(水)
嬬恋自然休養村	12日(水) 25日(火)～27日(木)
軽井沢少年自然の家	5日(水)、18日(火)～20日(木) 26日(水)

申込み・問合せ　区民課保養施設係

高齢者センター ☎3265—3981

■高齢者大学参加者募集
年間16講座26日間の、高齢者大学を開講します。

内容　①講演会（年16回）②ゼミナール＝意見交換と仲間づくり（年8回）③館外活動＝社会見学と修学旅行（各1回）

対象　60歳以上の区民で年間を通じて参加できる方。①教養コース（講演会）30名②ゼミコース（講演会・ゼミナール）20名

受講説明会　4月12日(金)午後1時30分～

申込み　4月12日(金)～19日(金)センター窓口で。

▼開講式と記念講演会

とき　4月25日(木)午後1時30分～3時30分

内容　「いきいき・いきいき・生きる——ぼけない、ぼけさせない」

講師　京都堀川病院顧問　早川一光氏

▼1学期の統一学習テーマ
①世界の平和、日本の平和
②仏教美術

▼2学期の統一学習テーマ
①シルバーボランティア入門
②宮沢賢治の世界

▼3学期の統一学習テーマ
①スッキリ健康教室
統一テーマ（予定）ごとに3回の講演会を開催します。演目は、その都度お知らせします。

■浪曲寄席

とき　4月21日(日)午後1時30分～

内容　「木曽節三度笠」

出演　寿々木忠介ほか愛浪会

総合体育館 ☎3256—8444

■リズムシェイプアップ
お母さんと3歳以上の幼児を対象にリズムシェイプアップ。

お母さんは「リズムシェイプアップ」お子さんは「チビッコ体操」でさわやかに汗をかきましょう。

▼リズムシェイプアップ＝リズムにのって体操を。定員30名

▼チビッコ体操＝マット、トランポリンなど。定員30名

とき　4月10日～5月15日までの毎週水曜日と4月21日(日)の全7回、時間はいずれも午後2時～3時30分

会場　区立総合体育館

※スポーツウェア、上ばき用運動靴、タオル等各自用意。

申込み　電話または、直接体育館へ。

みんなでスポーツを

■ゲート・ボール教室（スポーツ教室）＝無料

とき　4月13日(土)、20日(土)、27日(土)、5月11日(土)、18日(土)の、時間はいずれも午前9時～午後5時

会場　大井ふ頭中央海浜公園（午前9時総合体育館前集合出発、区役所を経由して、バスで現地へ）

対象　区内在住、在勤者30名

申込み・問合せ　3月30日(土)までに、直接または電話で社会体育課体育係へ。

■ふな釣り大会

とき　4月14日(日)午前6時JR秋葉原駅西口広場出発

場所　茨城県西浦干拓方面

対象　区内在住、在勤者100名

参加費　4千500円（往復バス代等、エサ・弁当は各自持参）

申込み・問合せ　4月8日(月)までに参加費を添えて社会体育課体育係へ。

■ソフトボール大会

とき　4月21日(日)、28日(日)（予備日5月12日(日)）

会場　夢の島東少年野球場

対象　区内に住む18歳以上の方で、女性2名以上を含んだ男女混成チーム。先着16チームまで。

参加費　傷害保険料1人60円

申込み・問合せ　3月25日(月)から4月10日(水)までに、所定の申込書で社会体育課体育係へ。

■春季バレーボール大会

とき　女子＝4月27日(土)午後1時～、男子＝4月28日(日)午前9時～。

会場　区立総合体育館

対象　区内在住、在勤者で編成する単位団体のチーム（連盟登録が必要）

参加費　無料（ただし、連盟運営費として1チーム3千円）

種目　9人制でトーナメント戦

申込み・問合せ　所定の申込書で4月8日(月)までに社会体育課体育係へ。

■春季テニス大会
（千代田区庭球連盟主催）

とき　4月29日(祝)、5月3日(祝)（予備日5月4日(休)）

会場　都立有明テニスの森公園庭球場（クレー）

対象　区内在住、在勤者で千代田区庭球連盟登録者

種目　①男子ダブルス②女子ダブルス③ベテランダブルス（50歳以上）

参加費　1ペア2千500円

申込み・問合せ　4月10日(水)までに社会体育課体育係へ。

募集します

■保育園児募集
区では、保育園に入園を希望する乳幼児の受け付けを、随時行っています。

対象　区内在住者で、昼間乳幼児の世話をするひとがいない家庭

申込み・問合せ　児童課

■区立保育園非常勤職員募集
区立保育園に勤務する、非常勤職員を募集します。

職種　栄養士、給食調理補助員各1名（60歳未満の方）

申込み・問合せ　児童課

いんふぉめーしょん

■都庁が4月1日から新宿に
新宿西口に建設していた新都庁舎が完成し、業務を開始します。

電話番号等変更がありますので、ご注意ください。

新都庁舎　〒163—01新宿区西新宿2—8—1☎5321—1111

※ダイヤルイン番号など、くわしくは、新聞に折り込んだ「東京都庁電話帳」をご覧ください。

平成3年度
保存版

健康カレンダー

♥受診予定日に、赤エンピツなどでしるしをつけて、見やすいところに貼って、ご利用ください。
♥予定は変更する場合がありますので、毎月の「広報千代田」でご確認を！
♥この他みなさんに通知する成人・誕生日・女性健診があります。
「自分の体は、自分で守る」こと忘れないでくださいね。

麹印は、麹町保健所
神印は、神田保健所

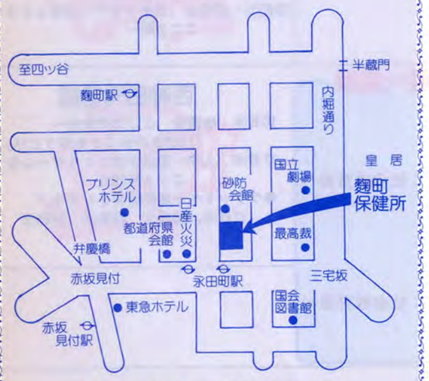
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	平成4年 1月	2月	3月
乳がん検診 ◎予約制 13時30分～	麹8日(月)	神27日(月)	麹10日(月)	神29日(月)	麹26日(月)	神30日(月)	麹14日(月)	神25日(月)	麹9日(月)	神27日(月)	麹10日(月)	神23日(月)
肺がん検診 ◎予約制 13時30分～	神8日(月)	麹13日(月)	神3日(月)	麹8日(月)	神26日(月)	麹9日(月)	神7日(月)	麹11日(月)	神2日(月)	麹13日(月)	神3日(月)	麹9日(月)
食事相談 ◎予約制 10時～16時	麹26日(金) 神10日(水)	麹24日(金) 神8日(水)	麹28日(金) 神12日(水)	麹26日(金) 神10日(水)	麹23日(金)	麹27日(金) 神11日(水)	麹25日(金) 神9日(水)	麹22日(金) 神13日(水)	麹20日(金) 神11日(水)	麹24日(金) 神8日(水)	麹28日(金) 神12日(水)	麹27日(金) 神11日(水)
母親学級 ◎4日制 13時30分～（※神田保健所の2日目のみ13時～）	麹3日(水) 10日(水) 17日(水) 24日(水)	神13日(月) ※20日(月) 27日(月) 6月3日(日)	麹5日(水) 12日(水) 19日(水) 26日(水)	神1日(月) ※8日(月) 15日(月) 22日(月)		日(水)、11日(水) 日(水)、25日(水) 日(月)、※9日(月) 日(月)、10月7日(月)		麹6日(水)、13日(水) 20日(水)、27日(水) 神11日(月)、※18日(月) 25日(月)、12月2日(月)	妊娠中の生理衛生や生活、お産の準備や妊産婦体操など、4日間にわたって勉強します。 「お母さん」の第一歩です。	麹5日(水)、12日(水) 19日(水)、26日(水) 神3日(月)、※10日(月) 17日(月)、24日(月)	
乳幼児健診 ◎2日制 3～4か月児 麹13時30分～ 神13時～	麹23日(火)、25日(木) ●平成2年12月生 神9日(火)、11日(木)	麹7日(火)、9日(木) ●平成3年1月生 神14日(火)、16日(木)	麹4日(火)、6日(木) ●平成3年2月生 神11日(火)、13日(木)	麹2日(火)、4日(木) ●平成3年3月～4月14日生 神9日(火)、11日(木)		日(火)、12日(木) 3年4月15日～5月生 日(火)、12日(木)	麹1日(火)、3日(木) ●平成3年6月生 神1日(火)、3日(木)	麹5日(火)、7日(木) ●平成3年7月生 神12日(火)、14日(木)	麹3日(火)、5日(木) ●平成3年8月生 神10日(火)、12日(木)	麹7日(火)、9日(木) ●平成3年9月生 神21日(火)、23日(木)	麹4日(火)、6日(木) ●平成3年10月生 神4日(火)、6日(木)	麹3日(火)、5日(木) ●平成3年11月生 神10日(火)、12日(木)
1歳6か月児 13時～	麹16日(火)、18日(木) ●平成元年 9～10月生	神7日(火)、10日(金) ●平成元年 9～10月生	麹18日(火)、20日(木) ●平成元年 11～12月生	神2日(火)、5日(金) ●平成元年 11～12月生	麹6日(火)、8日(木) ●平成2年 1～2月生	日(火)、6日(金) 平成2年 1～2月生	麹15日(火)、17日(木) ●平成2年 3～4月生	神5日(火)、8日(金) ●平成2年 3～4月生	麹17日(火)、19日(木) ●平成2年 5～6月生	神14日(火)、17日(金) ●平成2年 5～6月生	麹18日(火)、20日(木) ●平成2年 7～8月生	神3日(火)、6日(金) ●平成2年 7～8月生
3歳児 13時～	神16日(火)、18日(木) ●昭和63年 2～3月生	麹14日(火)、16日(木) ●昭和63年 3～4月生	神18日(火)、20日(木) ●昭和63年 4～5月生	麹16日(火)、18日(木) ●昭和63年 5～6月生		7日(火)、19日(木) 和63年7～8月生 4日(火)、26日(木) 和63年6～7月生	神22日(火)、24日(木) ●昭和63年 8～9月生	麹19日(火)、21日(木) ●昭和63年 9～10月生	神17日(火)、19日(木) ●昭和63年 10～11月生	麹14日(火)、16日(木) ●昭和63年 11～12月生	神18日(火)、20日(木) ●昭和63年12月～平成元年1月生	麹17日(火)、19日(木) ●平成元年 1～2月生
5歳児 13時～	麹9日(火)、11日(木) ●昭和61年 1～3月生 神23日(火)、25日(木)	療育相談とは…… 身体の機能に障害（股関節脱臼、斜けいなど）のおそれのある乳幼児を早期発見するための健診です。		麹9日(火)、11日(木) ●昭和61年 4～6月生 神23日(火)、25日(木)			麹29日(火)、31日(木) ●昭和61年 7～9月生	神26日(火)、28日(木) ●昭和61年 7～9月生		麹28日(火)、30日(木) ●昭和61年 10～12月生	神25日(火)、27日(木) ●昭和61年 10～12月生	
療育相談 ※麹町保健所のみ 14時～15時	18日(木)	16日(木)	20日(木)	18日(木)	8日(木)	19日(木)	17日(木)	21日(木)	19日(木)	16日(木)	20日(木)	19日(木)

早期発見・早期治療が、がん撲滅の決め手です！

早期検診はもちろんのこと、少しでもおかしいなと感じたら、迷わず受診を！

麹町保健所

〒102 千代田区平河町2－7－4
☎(3221)1311



交通　営団地下鉄有楽町線永田町駅
〃　半蔵門線永田町駅
（出口4番）改札口から徒歩4分

歯科衛生相談室 ※幼児対象、通知制

麹町 毎週水曜日・13時～15時
神田 毎週木曜日・9時15分～10時45分

育児学級 ～赤ちゃんの栄養と保育など

※麹町保健所のみ　13時30分～16時

5／21(火)……平成2年9～10月生対象
7／23(火)……平成2年11～12月生対象
9／24(火)……平成3年1～2月生対象
11／26(火)……平成3年3～4月生対象
平成4年
1／21(火)……平成3年5～6月生対象
3／24(火)……平成3年7～8月生対象

定期予防接種（ポリオ・三種混合など）

※対象の方には、各保健所から通知する他、「広報千代田」3月20日号と、9月5日号に掲載します。

一般
麹
神

精神
麹

老人
麹
神

機能
麹

健康相談 9時～10時30分

麹 毎週月・金曜日
神 毎週月・水曜日

身体をチェックして成人病予防を

保健相談 ◎予約制 13時30分～15時

麹 毎月第2・4金曜日
※注　8月は30日のみ、12月は6日と20日

精神保健相談 ◎予約制 14時～16時

麹 毎月第3金曜日 ※弥生会も同時開催
※注　8月は9日、12月は13日、3月は6日
神 毎月第4金曜日（12月は第3金曜日）

訓練（脳血管障害後遺症等で障害のある方、楽しくリハビリしませんか）

麹 毎週月曜日　13時～15時30分
神 毎週水曜日　9時30分～15時30分

●神田保健所● 健康増進コーナー

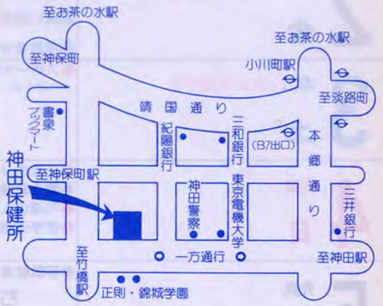
◎予約制
●一次健診（毎週金曜日）
血液・尿・肺機能・心電図検査など。
●二次健診（翌水曜日）
運動負荷テスト
健康度の判定
健診は、積極的に！

●麹町保健所● 健康づくりコーナー

"健康の自己管理"ができるように、健康チェックと運動の実技を、春と秋に行っています。
楽しいリズム体操などを通じて、仲間づくりとトータルヘルス宣言しませんか？
（広報千代田3月20日号、8月5日号参照）

神田保健所

〒101 千代田区神田錦町3－10
☎(3291)3641



交通　JR線　神田駅（北口）、お茶の水駅から約15分
地下鉄　神保町駅（A9出口）から約10分
小川町駅、淡路町駅、新お茶の水駅（共にB7出口）から約8分
竹橋駅（3B出口）から約5分

4 平成3年卯月 April 区民カレンダー Calendar

千代田区

日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	・	・	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	・

歳時記・メモ	行　事	健　康
1 月 赤口 千代田のさくらまつり（～7日）	●平成4年4月分千代田区公会堂使用申込受付開始 9時～：千代田区公会堂 ●移動献血 10時～15時30分（昼を除く）：丸善お茶の水店前 ●保養施設6月分利用受付開始（所定のハガキで、8日まで）：区民課 ●七生体育施設6月分利用受付（テニス、バレーボール）（所定のハガキで、25日まで）：社会体育課	●一般健康相談 9時～10時30分：魏町・神田保健所 ●機能訓練 13時～15時30分：魏町保健所
2 火 先勝	●スポーツ教室（テニス）開講（4月9・16・23日、5月7・14・21・28日の計8回） 10時～12時：東京スカイプラザテニスクラブ	お知らせ ●個人事業者の消費税確定申告と、納税は 4月1日(月)です
3 水 友引	植木市 3月29日～4月7日：靖国神社・神田神社境内 青果物消費者サービスデー（青いノボリの八百屋さんで）	●一般健康相談 9時～10時30分：神田保健所 ●機能訓練 9時30分～15時30分：魏町保健所 ●母親学級（4日制1回目） 13時30分～：魏町保健所
4 木 先負		
5 金 仏滅	●広報千代田4月5日号発行 ●青空市（～6日） 12時～：靖国神社境内	●一般健康相談 9時～10時30分：魏町保健所 ●健康増進コーナー 13時～：神田保健所
6 土 大安 区立小学校入学式	●春季軟式野球大会（～6月中旬） 9時～：花小金井グラウンド ●観光名所案内（～7日） 1日3回出発 ①10時～ ②13時～ ③15時～：靖国神社第2鳥居前集合	富士見児童館 13日(土) 映画会 ごご2時30分～「機動戦士ガンダム ～逆襲のシャア」 17日(水) 新一年生おめでとう会 ごご2時～
7 日 赤口 世界保健デー	●東京都知事選挙投票日 7時～18時：区内17投票所 ●春季少年野球大会開会式 9時～：外濠公園総合グラウンド ●みんな元気で歩こう会 9時30分～：皇居内濠一周 ●移動献血 10時～15時30分（昼を除く）：靖国神社境内	
8 月 先勝 区立中学校入学式	●東京都知事選挙開票日 8時～：区役所6階会議室 ●移動献血 10時～15時30分（昼を除く）：丸善お茶の水店前 **趣味を広げてみませんか？** 春の婦人教養講座、15日(月)から開講 （広報千代田3/20号参照） ※受講申込みは、8日(月)から各出張所で受付けます。	●一般健康相談 9時～10時30分：魏町・神田保健所 ●機能訓練 13時～15時30分：魏町保健所 ●乳がん検診 13時30分～：魏町保健所 ●肺がん検診 13時30分～：神田保健所
9 火 友引		●3～4か月児健診（2日制1回目）＝平成2年12月生 13時～：神田保健所 ●5歳児健診（2日制1回目）＝昭和61年1～3月生 13時～：魏町保健所
10 水 先負 区立幼稚園入園式 婦人週間（～16日）“しなやかに個性のびやかに女と男”	魚介類消費者サービスデー（濃紺のノボリの魚屋さんで） ●飼い犬の登録と狂犬病予防注射 13時30分～15時：番町出張所 ●リズムシェイプアップ教室開講（5月15日までの毎週水曜日と4月21日の計7回） 14時～15時30分：総合体育館	●一般健康相談 9時～10時30分：神田保健所 ●機能訓練 9時30分～15時30分：魏町保健所 ●食事相談 10時～16時：神田保健所 ●母親学級（4日制2回目） 13時30分～：魏町保健所
11 木 仏滅	●移動献血 12時～16時：ＪＲ東京駅八重洲北口前 ●スポーツ教室（ジャズダンス）開講＝4月18・25日、5月2・9・16・23・30日の計8回 14時～16時：九段社会教育会館 ●飼い犬の登録と狂犬病予防注射 13時30分～15時：魏町社会保険事務所	●3～4か月児健診（2日制2回目）＝平成2年12月生 13時～：神田保健所 ●5歳時健診（2日制2回目）＝昭和61年1～3月生 13時～：魏町保健所
12 金 大安	豚肉消費者サービスデー（赤いノボリの肉屋さんで） ●七生体育施設5月分先着受付（テニス・バレーボール） 10時～：社会体育課 ●飼い犬の登録と狂犬病予防注射 13時30分～15時：富士見出張所 高齢者大学受講説明会 13時30分～：高齢者センター	●一般健康相談 9時～10時30分：魏町保健所 ●健康増進コーナー 13時～：神田保健所 ●精神保健相談 13時30分～：魏町保健所
13 土 赤口 官公庁閉庁日	●スポーツ教室（ゲートボール）開講＝4月20・27日、5月11・18日の計5回 9時～17時：大井ゲートボール場	神田児童館 13日(土) 映画会 ごご2時30分～「タマの3丁目物語」「チョコレート戦争」 ●ゲーム会 ごご3時30分～4時30分 15日(月)：芳林公園 16日(火)：神田公園
14 日 先勝	●ふな釣り大会 6時～：茨城県西浦干拓方面 ●陸上競技選手権大会 9時～：江戸川陸上競技場 ●弓道個人戦大会 9時～：総合体育館 ●空手道選手権大会 9時～：総合体育館	
15 月 先負	●移動献血 10時～15時30分（昼を除く）：丸善お茶の水店前 ちよだパークサイドプラザ 13日(土) みんなであそぼうゲーム会 ごご2時30分～3時30分 24日(水) 映画会＋ゲーム会「くまのおいしゃさん」「王さまライオンとカエル」 ごご2時30分～ ※スポーツクラブの申込みは、3日(水)9時から 6階事務室で受付けます。	●一般健康相談 9時～10時30分：魏町・神田保健所 ●機能訓練 13時～15時30分：魏町保健所
16 火 仏滅		●1歳6か月児健診（2日制1回目）＝平成元年9～10月生 13時～：魏町保健所 ●3歳児健診（2日制1回目）＝昭和63年2～3月生 13時～：神田保健所

CHIY… We…
教育と文化の…

4月の休日診…

診療時間：午前9時～午…

7日	柳下医院…
	奥田医院…
14日	都築医院…
	(昼)三崎町医院…
	(夜)同和病院…
21日	野田医院…
	関医院…
28日	新飯田橋内科診療所…
	(昼)松本小児科医院…
	(夜)同和病院…
29日	福田医院…
	(昼)内神田診療所…
	(夜)同和病院…

4月の休日歯…

診療時間：午…

7日	もてつ歯科医院…
14日	石渡歯科医院…
21日	青木歯科医院…
28日	伊東歯科医院…
29日	伊東歯科医院…

◎健康保険証と健康手帳（70歳以…
◎受診するときは、あらかじめ…
◎休日診療についての問合せは…

夜間・休日の…

消防庁テレフォンサ…
健康案内ひまわり情報…
・夜間休日診療案内（24時…
・休日等診療案内（土曜17…休日9時…

65歳以上の方を対象…
誕生日健康…
★今月は、4月生…
問合せ：保健衛…

23 TOKYO 自立し…
特別区制度の改…

今月の区…

▶法律相談（毎週水曜 3・10・17・…
▶税務相談（毎週木曜 4・11・18・…
▶人権身の上、行政相…（第2火曜日）
▶不動産取引相談（第1… 4・…
◎交通事故・区政・一…除く）9時から相談に…

ちよだ千代田 ビデオ広報
主な内容
第133号（平成3年4月号） 4月15日放映予定
●総額421億円 ～新年度予算のあらまし
●あれから6年きょう卒業 ～小川小学校三好学級
●千代田に春の訪れ ～さくらまつり

4月中に募集開始・締切られるものなど

- 1日(月)～15日(月)…「さわやかクラブ」参加申込み期間：高齢者センター
- ～15日(月)…日本語学級（3/26～実施）受講申込み期限：社会教育課
- 3日(水)～9日(火)…幼児・小学生スポーツクラブ（3/26～実施）参加申込み期間：ちよだパークサイドプラザ6階

歳時記・メモ	行　事	健　康
17 水 大安	●飼い犬の登録と狂犬病予防注射 13時30分～15時：和泉橋出張所 青果物消費者サービスデー（青いノボリの八百屋さんで） ●移動献血 12時～16時：ＪＲ東京駅八重洲北口前 ●飼い犬の登録と狂犬病予防注射 13時30分～15時：神保町出張所	●一般健康相談 9時～10時30分：神田保健所 ●機能訓練 9時30分～15時30分：魏町保健所 ●母親学級（4日制3回目） 13時30分～：魏町保健所 ●定期予防接種（ポリオ） 13時30分～15時：神田保健所
18 木 赤口 発明の日		●1歳6か月児健診（2日制2回目）＝平成元年9～10月生 13時～：魏町保健所 ●3歳児健診（2日制2回目）＝昭和63年2～3月生 13時～：神田保健所 ●療育相談 14時～15時：魏町保健所
19 金 先勝	●飼い犬の登録と狂犬病予防注射 13時30分～15時：神田保健所	●一般健康相談 9時～10時30分：魏町保健所 ●健康増進コーナー 13時～：神田保健所 ●老人精神保健相談 14時～16時：魏町保健所
20 土 友引	●広報千代田4月20日号発行 ●移動献血 12時～16時：日比谷映画館街	四番町児童館 17日(水) 春のゲーム会 ごご3時～4時40分 20日(土) 映画会 ごご3時～「山に輝くガイド大平治号」「ジャングル大帝」
21 日 先負	●千代田区議会議員選挙投票日 7時～18時：区内17投票所 ●総合体育館区民無料開放日 ●区民スポーツ大会（ソフトボール） 9時～：夢の島グラウンド 浪曲寄席「木曽節三度笠」 13時30分～：高齢者センター	
22 月 仏滅	●千代田区議会議員選挙開票日 8時～：区役所6階会議室 ●保養施設6月分空室予約受付開始：区役所区民課 ①9時～（箱根・湯河原千代田荘） ②13時30分～（嬬恋自然休養村、軽井沢少年自然の家） ●移動献血 10時～15時30分（昼を除く）：丸善お茶の水店前	●一般健康相談 9時～10時30分：魏町・神田保健所 ●機能訓練 13時～15時30分：魏町保健所 ●定期予防接種（ポリオ） 14時～15時30分：魏町保健所
23 火 大安 みどりの週間（～29日）	●日本語学級開講（4月30日、5月2日をのぞく、7月4日までの毎週火・木曜日、計20回） 13時30分～15時30分：九段社会教育会館	●5歳児健診（2日制1回目）＝昭和61年1～3月生 13時～：神田保健所 ●3～4か月児健診（2日制1回目）＝平成2年12月生 13時30分～：魏町保健所
24 水 赤口	魚介類消費者サービスデー（濃紺のノボリの魚屋さんで）	●一般健康相談 9時～10時30分：神田保健所 ●機能訓練 9時30分～15時30分：魏町保健所 ●母親学級（4日制4回目） 13時30分～：魏町保健所
25 木 先勝	●外濠公園総合グラウンド5月分申込み抽選 ①10時入場締切り（野球場） ②13時30分入場締切り（テニスコート）：千代田区公会堂 高齢者大学開講記念講演会 13時30分～15時30分「いきいき生きる――ぼけない、ぼけさせない」：高齢者センター	●5歳児健診（2日制2回目）昭和61年1～3月生 13時～：神田保健所 ●3～4か月児健診（2日制2回目）＝平成2年12月生 13時30分～：魏町保健所
26 金 友引 風呂の日		●一般健康相談 9時～10時30分：魏町保健所 ●食事相談 10時～16時：魏町保健所 ●健康増進コーナー 13時～：神田保健所 ●精神保健相談 13時30分～：魏町保健所 ●老人精神保健相談 14時～16時：神田保健所
27 土 先負 官公庁閉庁日	●春季バレーボール大会（～28日まで） 13時～（28日は9時～）：総合体育館	一番町児童館 13日(土) 映画会 ごご2時30分～「3丁目物語～タマ＆フレンズ」「アラジンと魔法のランプ」 17日(水) ドッヂボール大会 ごご2時30分～ 20日(土)・27日(土) ラケットベースをしよう！ ごご2時～
28 日 仏滅	●区民スポーツ大会（ソフトボール） 9時～：夢の島グラウンド	
29 月 大安 みどりの日	**春の各種講座受講申込み期限一覧表** ・～8日(月)……ふな釣り大会（4/14実施） ・～8日(月)……春季バレーボール大会（4/27、28実施） ・～10日(水)……ソフトボール大会（4/21、28実施） ・～10日(水)……春季テニス大会（4/29、5/3実施） ：社会体育課へ ・～27日(土)……春の成人講座（5月中旬実施）「ファッションの心理学」「創作折紙入門」「スペイン語入門」 ：社会教育課へ	西神田児童館 10日(水) 映画会 ごご2時30分～「11ぴきのねこあほうどり」 17日(水) 入学・進級おめでとうゲーム会 ごご2時30分～ ●ラケットベースの練習をしよう！ 13日(土)、20日(土)、24日(水)、27日(土)
30 火 赤口		

…DA …e.
…ち千代田区

…当番医（内科 小児科）
…時 (昼)印は午後5時まで (夜)印は午後5時～10時
…61-1261 平河町1-7-14
…54-0701 神田多町2-9
…61-7116 九段北1-5-5
…61-7446 三崎町2-21-1
…51-2141 神田淡路町2-8
…61-4117 一番町10-6
…52-5566 神田多町2-11
…62-3787 飯田橋2-7-4 大村ビル
…92-8806 猿楽町2-6-6
…51-2141 神田淡路町2-8
…61-8727 五番町6
…92-7992 内神田1-16-1
…51-2141 神田淡路町2-8
…科診療当番医
…時～午後5時
…51-0648 外神田2-11-7
…93-8218 神田神保町1-15 八森ビル2階
…56-6489 鍛冶町2-5-14
…61-5021 西神田3-7-7 文祥西神田ビル2階
…91-8345 神田小川町2-1
…方など）を必ずお持ちください。
…で問合せてください。
…役所か出張所へ。
…、歯科診療は
…ス――☎3212-2323
…ンター
――☎5272-0303
…日8時30分 …日8時30分 ☎5272-0505

…診査
…の方が受診を。
…保健課保健係
…明日をきずく
…さんとともに実現しましょう。
…談日

受付時間 13時～15時
…曜日）
…談は、毎日（休・祝日を…ます。
：広報課広聴相談係

カレンダーの見方 ●印は申込みの必要なものですので詳細は広報「千代田」をご覧ください
高齢者センターの行事です
富士見福祉会館の行事です

※「区民カレンダー」は毎月20日号の広報「千代田」に折込みます。 発行・編集：東京都千代田区企画部広報課 〒102千代田区九段南1-6-11 ☎3264-0151㈹