CHIYODA Yes, We love.
教育と文化のまち千代田区

広報 千代田

8/20 NO.806
平成2年(1990年)
発行：東京都千代田区
〒102千代田区九段南1-6-11
編集：千代田区企画部広報課

区役所の代表電話は
☎264-0151
(毎月5日・20日に発行)

めいっぱい楽しんだ夏休みのワタシ
ボクとワタシの思いっきりサマー

待ちに待った"夏休み"も残すところあと10日あまり。海や山へとでかけ、たくさんの楽しい思い出がつくられたことでしょう。
今号では、"ちよだのこどもたち"の出来事を写真で紹介します。残り少ない夏休みだから健康に注意して楽しんでネ！
アッ！そうそう！夏休みの宿題はもう終わったかな？忘れずに！

鎌倉臨海学園

▶右ノ右ノ左ノソレッノそこだ～～ッノ(千桜小)

▶みんなそろって小麦色スマイル(永田町小)

軽井沢高原学校

▶めずらしい高山植物を発見するなど自然のいぶきを満喫(高峰高原にて－九段中)

箱根高原学校

▶富士山をバックに雄大な気分(駒ケ岳にて－佐久間小)

おいしい空気とお弁当で▶お腹いっぱい(小川小)

区内の出来事

▶眠気をとばして、ソレッ！イチ、ニ、サン！(和泉公園にて－合同ラジオ体操会)

▶江戸時代のおもちゃひなかざり(歴史民俗資料館にて)

▶ママと一緒に水あそび(東郷公園にて－こどもの池)

保田臨海学園

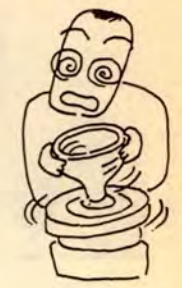
▶遠泳はクジラの気分でスーイノスイノ(練成中)

☆「広報千代田」は再生紙を使用しています☆

教養の翼を広げよう

各区民会館で 秋の婦人教養講座

9月10日(月)から受け付け



秋の婦人教養講座が各区民会館で行われます。ご婦人のみなさん、趣味の域を広げてみませんか。

科目・会場　左表のとおり

期間　左表の開講日から週1回で、延12回(祝日は除く)

時間　午後1時30分～3時30分(表中の※印の会場は午前10時～正午)。ただし、和泉橋のヨーガは、午後2時～4時

対象　区内に住む婦人

受講料　無料(教材費自己負担)

申込み　9月10日(月)から受講を希望する出張所で受け付けます。ただし、一番町を会場とする料理講座は番町出張所で、内神田を会場とする料理・茶道講座は神田公園出張所でそれぞれ受け付けます。

申込受付開始時間

▼始めて受講する方
・午前の科目＝午前10時
・午後の科目＝午後1時30分

▼前に受講したことのある方
・午前の科目＝午前10時30分
・午後の科目＝午後2時

(注)講座の申し込みはひとり1科目までとし、電話での申し込みはできません。

問合せ　受講希望の出張所へ。
・番町出張所☎263－3831
・富士見出張所☎263－3841
・神保町出張所☎263－0741
・神田公園出張所☎252－7691
・万世橋出張所☎251－4691
・和泉橋出張所☎253－4931

▼秋の婦人教養講座

科目	会場(区民会館)	曜日(毎週)	定員(人)	開講日
料理	※一番町	火	18	9月18日
	※富士見	木	16	9月20日
	神保町	火	15	9月18日
	内神田	木	20	9月20日
	万世橋	金	16	9月21日
	和泉橋	木	18	9月20日
書道	番町	金	40	9月21日
	神保町	木	35	9月20日
	和泉橋	火	40	9月18日
墨絵	※番町	水	30	9月19日
	富士見	水	30	9月19日
	万世橋	月	30	9月17日
ペン習字	※番町	月	40	9月17日
	富士見	火	30	9月18日
	神田公園	月	30	9月17日
茶道	内神田	水	20	9月19日
編物	※和泉橋	月	30	9月17日
陶芸	万世橋	木	30	9月20日
ヨーガ	※番町	木	35	9月20日
	※富士見	月	20	9月17日
	神保町	月	30	9月17日
	和泉橋	金	40	9月21日

※の受講時間は午前10時～正午、無印は午後1時30分～3時30分(和泉橋のヨーガは、午後2時～4時)。各科目の内容、用意するものは、各出張所にある「ご案内」のちらしをご覧ください。

私道の舗装・下水工事に、区が工事費を補助

区では、私道の通行の安全や環境の改善を図るために舗装・下水工事費の助成をしています。

対象となる私道　①道路の幅が1.5m以上ある②一般の交通に使われている③その道路だけを出入口として使用している家が2戸以上あるなど。

助成内容　①舗装の場合…工事費全額②下水の場合…工事費の75％

※工事は、区で行います。申請から着工まで、時間がかかる場合もあります。

問合せ　くわしくは、土木部管理課占用係へ。

選挙人名簿の縦覧ができます

選挙人名簿の定時登録を毎年9月2日に行っています。これは選挙人(有権者)を正確に把握するためのものです。

登録の対象となる方は、9月1日現在を基準日として、千代田区に住所を有する年齢20歳以上で引き続き3か月以上住民基本台帳に記載されている方です。

この選挙人名簿を9月3日から7日までの間、見られます。

縦覧場所　区役所3階の選挙管理委員会

問合せ　選挙管理委員会事務局

事業用計量器の定期検査

東京都計量検定所では、事業用計量器の定期検査を行います。通知を受けた方は、必ず検査を受けてください。

とき・会場　8月29日(水)＝芳林小学校、30日(木)＝丸の内分室、9月3日(月)＝ちよだパークサイドプラザ、4日(火)＝今川小学校、5日(水)＝錦華小学校、6日(木)＝神田小学校、7日(金)＝小川小学校、10日(月)＝麹町小学校、11日(火)＝九段社会教育会館、時間はいずれも午前9時30分～午後3時。

問合せ　生活勤労課生活勤労係

サッポロビール恵比寿工場跡地再開発事業の環境影響評価書の公示・縦覧

東京都から、8月27日(月)に公示される、この再開発事業の環境影響評価書を縦覧します。これは、皆さんのご意見等に基づき、評価書案に検討を加え作成されたものです。

縦覧期間・時間　8月28日(火)～9月11日(火)の、時間はいずれも午前9時30分～午後4時30分、ただし土曜日は正午まで(都・区役所閉庁日は除く)。

縦覧場所　公害対策課、東京都環境保全局環境影響評価審査室(有楽町1－7有楽町電気ビル北館16階)。なお、千代田図書館、四番町図書館でも閲覧できます。

問合せ　東京都環境保全局環境影響評価審査室(☎214－7411内線355～356)へ。

8月30日(木)～9月5日(水)は 建築物防災週間

期間中建築物の防災査察を行います

火災や地震などの災害は、いつ起こるかわかりません。そのためにも、日頃から建築物の維持管理を、きちんと行うことが大切です。こうした防災意識の普及と啓もうを図るため、「建築物防災週間」が行われます。

区では、この期間中に防災査察を行います。対象の建築物には、連絡のうえ職員が伺いますので、ご協力をお願いします。

問合せ　建築課調査係

大地震が起こったら！ あなたの建物は安全ですか？

大地震に対して、自分の建物の安全性に不安を抱いていませんか。

東京都では、専門家による耐震診断を行うための「建築物の耐震診断システム」を作成し、これらの診断を有料で行う調査機関の紹介等をすることになりました。

また、木造一戸建住宅については、自分で簡単に診断できるパンフレットを用意しました。この機会にぜひご利用ください。

問合せ　建築課構造審査係、東京都都市計画局建築指導部調査課鮫洲分室(☎471－6800)へ。

9月1日(土)「防災の日」に 総合防災訓練

「迎賓館(旧赤坂離宮)周辺」「永田町・霞が関地区」を避難場所とする地域が対象

今年の防災訓練は、「迎賓館(旧赤坂離宮)周辺」と「永田町・霞が関地区」を避難場所としている地域を対象に、9月1日(土)の午前9時から正午まで行います。

当日は、指定された一時集合場所に集合して、「初期消火訓練」か「応急救護訓練」を行います。

避難場所では、訓練本部長に対し、グループごとに人員報告を行った後、煙体験訓練、119番通報訓練、救助訓練など実践的な訓練に参加していただきます。そして、区と姉妹提携を結んでいる「秋田県五城目町」と「群馬県嬬恋村」からの義援物資の配布を受け、防災関係の展示などを見学して訓練を終了します。

一時集合場所によって集合時間が異なりますので、くわしくは、各世帯に配布するチラシで確かめてください。

なお、今回の総合防災訓練の対象となっていない地区の皆さんも、この機会に、それぞれのご家族や事業所などで、自主的な訓練を行うことをおすすめします。

今回総合防災訓練の対象となっている地域

①迎賓館(旧赤坂離宮)周辺を避難場所とする地域(訓練会場は、上智大学グラウンド)
麹町4・5・6丁目、紀尾井町、二番町、五番町、六番町

②永田町、霞が関地区を避難場所とする地域(訓練会場は、国会前庭)
隼町、平河町1・2丁目、麹町1・2・3丁目、一番町、永田町1・2丁目、霞が関3丁目

問合せ　防災課防災対策係

"カッパのバッジ"発売中!!

ふるさと東京まつり記念の"カッパのバッジ"を10月1日まで発売しています。

価格　単品　200円
5色セット　800円

発売所　各出張所または総務課へ。

今を知って
未来に生かす
10月1日(月)は国勢調査の日です。
国勢調査

健康ガイド

麹町保健所 ☎221-1311
〒102 平河町2-7-4
神田保健所 ☎291-3641
〒101 神田錦町3-10

■食品関係従事者の健康診断
とき 9月4日(火)・6日(木)・7日(金)、時間はいずれも午後2時～3時30分
会場 麹町保健所
対象 麹町保健所管内の食品・環境関係従事者
内容 胸部X線撮影、血圧測定、尿検査、健康相談
申込み 当日、直接麹町保健所へ。

■療育相談（予約制）
とき 9月20日(木)午後2時～3時
会場 麹町保健所
対象 先天性股関節脱臼や斜けいなど身体に障害のあるまたはおそれのある乳幼児
申込み 麹町保健所予防課

■食事相談（予約制）
とき 9月28日(金)午前10時～午後4時
会場 麹町保健所
対象 区内在住、在勤者で食事療法を必要としている方やその家族
申込み 麹町保健所予防課

■精神保健相談（予約制）
とき 9月28日(金)午後1時30分～3時
会場 麹町保健所
対象 心の問題で悩み、生活に支障をきたしている方
申込み 麹町保健所予防課

健康メモ

屋外では帽子をかぶり、水分の補給を忘れずに！

「日射病」

「夏」は、スポーツなどを通じ健康増進に最適のシーズンですが、日ざしが強いため〝日射病〟も多く発生する季節です。

日射病の原因は、直接日光の下で重労働をしたり、長時間炎天下にさらされていたときに起こります。

今回は、日射病の症状や応急手当についてお話します。

Q どんな症状ですか？

A 顔色は赤く、皮ふは熱く乾いている。汗は出ない。体温は高い。脈は早く大きい。その他、頭痛、めまい、吐気もみられ、ときには意識がなくなることもあります。

Q 応急手当てはどうしたらよいでしょうか？

A 日陰の風通しの良い涼しいところへ運び、衣類をゆるめ、水平位、または上半身をやや高めに、静かに寝かせます。

Q 意識のない場合は？

A あおむけに寝かせ、下あごを前に突き出して気道を確保し、周囲の方の協力を得て、医師に連絡します。

Q 意識のあるときは？

A 嘔吐（おうと）、けいれんなどがなければ、冷たい飲み物を飲ませます。できれば薄い食塩水がよいでしょう。

Q 体温が高いときは？

A 冷たい水で全身を拭いたり、水枕で頭を冷やしたりします。それでも熱が下がらないときは、身体をシーツ等で覆い、上から水をかけるなど、身体全体を冷やします。

㊟ 応急手当ての範囲は、正しい応急処置をして、医師に渡すまでです。後はすべて医師に任せ、その指示によって、手助けします。

Q 予防法は？

A ①吸湿性、通気性のよい衣服を着ましょう②水分の補給を適当に行い、同時に塩分も少量補給しておきます③炎天下では必ず帽子をかぶり、長時間の起立やマラソンなどは、予防策を考えておきましょう。

その他、栄養、休養、適度な運動や、規則正しい生活を送ることも大切です。

児童扶養手当等のお知らせ

区では、母子家庭や障害のある児童を養育している方に児童扶養手当、特別児童扶養手当を支給しています。

これらの手当は、すべて保護者からの申請が必要です。また、所得制限がありますのでくわしくは問い合わせを。

9月10日(月)までに
「現況届」の提出を

現在、手当を受けている方は、9月10日(月)までに「現況届」を提出してください。

問合せ 児童課児童係

国民健康保険

■保険料の支払いは
口座振替のご利用を

金融機関があなたにかわって、保険料を納期限までに、ご指定の預金口座から自動的に払い込む「口座振替制度」をご利用ください。

口座振替をご利用になると毎月支払いに行く手間が省け、納め忘れがなく、忙しい方にとても便利です。

手続きは簡単です。ご利用の金融機関（郵便局は除く）へ、納付書、通帳、印鑑（届け印）をお持ちください。

問合せ 国民健康保険課収納係

国民年金

■国民年金の融資制度をご存じですか

国民年金には、年金に加入している方や年金を受けている方に対して、つぎのような融資制度がありますのでご利用ください。

▼加入者が受けられる融資
国民年金に加入している方が、本人の居住する住宅を購入するとき、加入状況など一定の基準により、住宅金融公庫の貸し付けと合わせて資金が借りられます。

▼受給者が受けられる融資
国民年金から各種の年金（老齢福祉年金を除く）を受けている方は、生活に必要な資金を借りることができます。

融資額は、受けている年金の1.5倍以内で、10万円から200万円の範囲です。

問合せ 年金福祉事業団（☎502－2481）へ。

健康・福祉関連サービス産業統計調査にご協力を

区では、9月3日(月)～11日(火)までの間、健康・福祉関連サービス業を営む事業所を対象に、標記統計調査を行います。

区が任命した調査員が調査対象の事業所へお伺いします。

ご協力をお願いします。

問合せ 麹町・神田保健所の予防課普及係

特別区民税・都民税第2期分の納期限は、8月31日(金)

特別区民税・都民税第2期分の納期限は、8月31日(金)です。

忘れずにお近くの金融機関、または区役所・出張所でお支払いください。

問合せ 税務課課税第一係

老人福祉週間に 高齢者センターたのしみ大会

参加者募集

高齢者センターでは、9月15日から21日の老人福祉週間に合わせ、「センターたのしみ大会」を行います。

期間中は、表のように楽しい催し物が盛りだくさん、いままでセンターを利用したことのない方、またご家族や若い方など、この機会にぜひお越しください。お待ちしています。

日程 左表のとおり

○印申込受付 8月28日(火)～
バザー出品受付 8月24日(金)～30日(木)の午前10時～午後3時（新品同様なものを）
バザー出店受付 個人または団体で8月30日(木)までに。電話での申し込み可（会場費は売り上げの3％）。
素人演芸会出演受付 8月28日(火)午前10時30分～
モギ店の整理券の発行 8月28日(火)午前10時～

▼センターたのしみ大会日程表（9月）

催し物	日時	内容など
※バザー	11日(火)正午～午後3時	新品同様の衣料品、日用品などの出品
※作品展	11日(火)～15日(土)正午～午後4時	書画、手工芸、写真など
※ダンスパーティ	11日(火)午後1時～3時	ブルース・ルンバなど
※○ゲートボール大会	12日(水)午前9時～	西神田公園
オセロ大会	12日(水)午前10時～	
バンバー大会	12日(水)午後12時30分～	
※○囲碁将棋大会	12日(水)午後1時～	
※ふれあい広場	12日(水)午後1時～4時	実演、即売会、モギ店、PRコーナーなど
※お茶会	12日(水)午後1時～3時	当日券あります
※○昭和を語るつどい	12日(水)午後1時30分～3時	思い出や出来事などを発表
※○カラオケ天国	13日(木)午前10時～	どなたでも
○卓球大会	13日(木)午後1時～	
※健康コーナー	13日(木)午後1時～3時	健康、栄養相談など
※陶芸のつどい	13日(木)午後1時30分～3時30分	素焼茶わんに絵つけをします
※輪おどりとフォークダンスのつどい	13日(木)午後1時～4時	
※モギ店	15日(土)午前11時～午後1時30分	お赤飯 当日券あります
※○素人演芸会	15日(土)正午～	唄、踊り、手品など個人、グループで

※印のものは60歳未満の方も参加できます。
○印は事前申し込みを、全ての行事、どなたでも見学大歓迎//

高齢者センター ☎265－3981

今年も 敬老会 楽しく！

9月14日(金)午後1時30分～
満75歳以上の方を ご招待

とき 9月14日(金)午後1時30分～4時
会場 九段会館ホール（九段南1－6－5）
内容 ①記念式典②区立芳林小学校児童の器楽演奏等③演芸 民謡＝原田直之（伴奏は原田直之社中）踊り＝原田直之民謡社中
招待者 満75歳以上の方（大正4年9月16日以前に生まれた方）
※なお、満75歳以上の方全員に敬老金・敬老祝品をお届けします。
問合せ 高齢者福祉課高齢者福祉係

秋・の・成・人・講・座
充実の3講座

あなたの趣味を広げよう

今回の成人講座は、「テーブル・コーディネーション入門」、「水彩画入門」、「手編みセーター」の3講座。お好きな講座をどうぞ。

日程・講師など　下表
会場　九段社会教育会館
対象　区内在住・在勤者
申込み・問合せ　往復ハガキに、①希望講座名②住所、氏名、年齢、電話番号③勤務先（名称、所在地、電話番号）を記入して、9月7日㈮までに、社会教育課事業係（〒102千代田区九段南1－5－10☎234－2841）へ。

テーブル・コーディネーション入門

和洋のテーブルセッティング、パーティを盛り上げるアイデアや、プレゼントのラッピングなどを学びます。

水彩画入門

芸術の秋にふさわしく、水彩画にチャレンジ！。デッサンの初歩から学びます。

手編みセーター

冬に備えて、手づくりのフィッシャーマンズセーターを作ります。自分で着るもよし、プレゼントにも最適です。

▲2月のテーブルコーディネーションの講座

▼秋の成人講座　講師、日程など　※時間はいずれも午後6時30分～8時30分

講座名	講師	日程	定員	教材費
テーブル・コーディネーション入門	テーブルコーディネーター 竹末　美登里氏	9/20～11/15 毎週木曜日 全8回（10/18は休み）	30名	5,000円
水彩画入門	独立美術協会員 世利　徹郎氏	9/19～12/19 毎週水曜日 全12回（10/10、10/17は休み）	30名	1,000円
手編みセーター	中川　照江氏	9/20～11/29 毎週木曜日 全10回（10/18は休み）	30名	7,000円

人事戦略にスポット
経営講習会

無料

最近の好景気は、雇用の場を〝超売り手市場〟にしています。このことは、人事管理の面からみれば、「人を選ぶ時代」から「人を活かす時代」に変わりつつあるといえます。

今回の経営講習会は、人事戦略にスポットをあて、開催します。

テーマ　「人が決めて！中小企業の人材獲得戦略」――中途採用のやり方と人材の活かし方――
講師　プレジデントコンサルタント大橋　代表　大橋　中一郎（なかいちろう）氏
対象　区内中小企業経営者および従業員、その他特に希望する方100名（先着順）。
ときと　9月28日㈮午後2時～4時
会場　産業会館
申込み・問合せ　産業会館☎233－1461）へ。

地域と大学を結ぶセミナー
統一テーマ「千代田の未来は」

区では、専修大学経営学部と明治大学経営学部との共催で、「地域と大学を結ぶセミナー」を開催します。

ときと　9月11日㈫午後2時～
会場　専修大学神田校舎3階302号教室
内容　①講演「情報・コンピュータと地域」＝講師　専修大学経営学部教授　山田　雄一氏②シンポジウム「住む街・働く街・学ぶ街」
申込み　8月31日㈮までに、専修大学教務課経営学部☎044－911－7131）へ。
問合せ　商工振興課

施設だより

ちよだパーク サイドプラザ
☎864－8931

■**映画会＋ゲーム会**
9月19日㈬午後2時30分～「となりのトトロ」

児童館
●**一番町児童館**☎230－0866
☆**スライド**　9月14日㈮午後2時45分～「彦一とんちばなし」
☆**一番町まつり実行委員ぼしゅう**（11月14日㈬、17日㈯実施）　9月3日㈪から受け付け。

●**富士見児童館**☎262－1040
☆**おばけやしき**　9月1日㈯午後2時～、こわいおばけ、たのしいおばけがいっぱい。
●**西神田児童館**☎294－0631
☆**映画会**　9月8日㈯午後2時30分～「となりのトトロ」
公園であそぼう！「ゲーム会」　9月10日㈪＝錦華公園、17日㈪＝西神田公園、時間はいずれも午後3時30分～
●**神田児童館**☎253－6021
☆**おばけごっこ**　8月30日㈭午後2時～。怪談、コワイ映画。
☆**映画会**　9月1日㈯午後2時30分～「ピッピ船にのる」
☆**料理会「おはぎと月見だんごを作ろう」**　9月8日㈯午後1時30分～、小学生先着15名。8月30日㈭から受け付け（本人が申しこむこと）。

■**11月の箱根・湯河原千代田荘の土曜日地区別割り当て**
番町地区と神田公園地区

■**空室の予約は**
利用する月の2か月前の22日から受け付け開始です。
箱根・湯河原千代田荘＝午前9時～、**嬬恋自然休養村・軽井沢少年自然の家**＝午後1時30分～
※いずれも、区民課の窓口か電話で受け付け（22日が土・日曜日のときは、月曜日）。
申込み・問合せ　区民課保養施設係

保養施設

▼各保養施設の利用できない日

保養施設名	10　月	11　月
箱根千代田荘	4日㈭、11日㈭、17日㈫～18日㈭、23日㈫～25日㈭	7日㈫～8日㈭、13日㈫～14日㈫、27日㈫～29日㈭
湯河原千代田荘	2日㈫～4日㈭、17日㈫、23日㈫	6日㈫～8日㈭、21日㈫
嬬恋自然休養村	11日㈭、15日㈪～16日㈫、23日㈫～25日㈭	14日㈫、27日㈫～29日㈭
軽井沢少年自然の家	3日㈫、16日㈫～18日㈭	7日㈫、19日㈪～21日㈫

高齢者センター
☎265－3981

■**浪曲寄席**
ときと　9月2日㈰午後1時30分～
内容　「晴れ晴れ雲」
出演　寿々木忠介ほか愛浪会

■**利用者懇談会**
センターの利用について、気軽に話し合ってみませんか。
ときと　9月20日㈭　午後1時～
内容　「センターの事業や設備に対する意見・要望」等

富士見福祉会館
☎262－1045

■**映画観賞会**
ときと　8月27日㈪午後1時～
作品　「ロジャーラビット」（日本語版）
対象　心身障害者㈪と家族、区民で希望する方。

千代田図書館
☎264－0151

■**16ミリ映写機の操作講習会**（夜間コース）
ときと　9月11日㈫～14日㈮、18日㈫～20日㈭の計7回、時間はいずれも午後5時45分～8時45分。ただし、9月20日㈭は午後1時～4時。
会場　区役所10階会議室（九段南1－6－11）
内容　16ミリ映写機の映写理論、基本構造、操作方法等。
対象　16歳以上の区内在住、在勤、在学者で30名
申込み　8月29日㈬～9月1日㈯の午前9時～午後5時まで、千代田図書館4階事務室で受け付け。
問合せ　視聴覚係

■**土曜映画会**
ときと　9月1日㈯午後1時30分～
会場　区役所10階会議室
作品　「シェーン」

四番町図書館
☎239－6357

■**日曜映画会**
ときと　9月2日㈰午後1時30分開場、2時上映。
作品　「オーケストラの少女」

みんなでスポーツを

■**はぜ釣り大会**
ときと　9月23日㈰午前6時、JR秋葉原駅西口広場出発
ところ　木更津方面
対象　区内在住・在勤者100名
参加費　4千500円（バス・エサ代）
申込み・問合せ　参加費を添えて社会体育課体育係へ。

■**秋季バドミントン大会**
ときと　10月6日㈯午後1時～、7日㈰午前9時～
会場　総合体育館
対象　区内在住、在勤者で千代田区バドミントン協会に登録を済ませた方。
種目　①男子シングルス②女子シングルス③男子ダブルス④女子ダブルス
参加費　ひとり一種目千円
申込み・問合せ　9月6日㈭までに社会体育課体育係へ。

■**秋季テニス大会**
ときと　10月7日㈰・21日㈰（予備日11月4日㈰）午前9時～
会場　有明テニスの森公園
対象　区内在住、在勤者で千代田区庭球連盟に登録を済ませた方。
種目　①男子ダブルス②女子ダブルス③ベテランダブルス（50歳以上の方）。ただし、ひとり一種目のみ
参加費　1ペア1千600円
申込み・問合せ　9月14日㈮までに社会体育課体育係へ。

いんふぉめーしょん

■**ご利用ください、地域巡回医療福祉相談**
病気の悩みごと、なんでも相談にのります。
ときと　9月8日㈯午前10時～午後3時
会場　高齢者センター（神田神保町2－20）
相談員　医療ソーシャルワーカー、医師、理学療法士等
問合せ　東京都衛生局医療福祉相談室（☎212－5111内線28－461）へ。

■**都立墨東養護学校の学校公開**
ときと　9月25日㈫午前9時40分～午後3時
会場　都立墨東養護学校（江東区猿江2－16－18、都営新宿線住吉駅下車）
内容　授業参観など
問合せ　墨東養護学校（☎634－8431）へ。

募集します

■**身体障害者を対象に特別区職員（Ⅲ類）募集**
職種　事務（高校卒業程度）
試験日　11月4日㈰
申込み　郵送は9月21日㈮まで。ただし、直接申込書を持参する場合は、各区役所で、9月25日㈫～27日㈭。特別区人事委員会事務局で、9月25日㈫～28日㈮に受け付け。
申込書　都内各区役所、特別区人事委員会事務局で配布中。
問合せ　受験資格などくわしくは、特別区人事委員会事務局試験課（千代田区九段北1－1－4東京区政会館内☎265－0671内線537）へ。

とっさの判断できますか？

9月1日(土) 午前9時～
総合防災訓練

「迎賓館(旧赤坂離宮)周辺」「永田町・霞が関地区」を避難場所とする地域が対象

●今回総合防災訓練の対象となっている地域●

①迎賓館（旧赤坂離宮）周辺を避難場所とする地域（訓練会場は、上智大学グラウンド）麹町4・5・6丁目、紀尾井町、二番町、五番町、六番町

②永田町・霞が関地区を避難場所とする地域（訓練会場は、国会前庭）隼町、平河町1・2丁目、麹町1・2・3丁目、一番町、永田町1・2丁目、霞が関3丁目

区では、突発的な直下型地震の発生を想定し、左表の地区を対象に、区民、事業所、防災関係機関が一体となった大規模な「総合防災訓練」を行います。この機会にぜひ、まちぐるみ、ビルや会社ぐるみで、積極的にご参加ください。

今年の防災訓練は、「迎賓館（旧赤坂離宮）周辺」と「永田町・霞が関地区」を避難場所としている地域を対象に、9月1日(土)の午前9時から正午まで行います。

当日は、指定された一時集合場所に集合して、「初期消火訓練」か「応急救護訓練」を行います。

避難場所では、訓練本部長に対し、グループごとに人員報告を行った後、煙体験訓練、119番通報訓練、救助訓練など実践的な訓練に参加していただきます。そして、区と姉妹提携を結んでいる「秋田県五城目町」と「群馬県嬬恋村」からの義援物資の配布を受け、防災関係の展示などを見学して訓練を終了します。一時集合場所によって集合時間が異なりますので、くわしくは、各世帯に配布するチラシで確かめてください。

なお、今回の総合防災訓練の対象となっていない地域の皆さんも、この機会に、それぞれのご家庭や事業所などで、自主的な訓練を行うことをおすすめします。

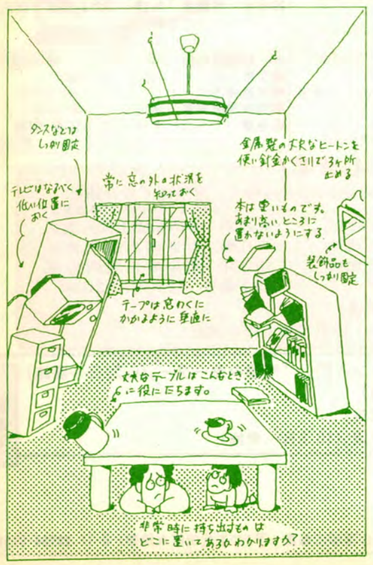
問合せ　防災課防災対策係　☎264－0151　内線662

わが家の安全対策

建物からの落下物のないように

建物の天井や内壁はもちろん、ガラス窓や窓わく、建物の外壁・軒うら・ひさしうらなどの外装材、吊り看板や冷房機の取り付けなどの状態には常に注意し、危険な場合は至急修理しておきましょう。外装材では、ひび割れ、はだわかれ、ふくらみ、浮き上がりなどの現象があった場合は危険です。

身を守るふだんの用意



備えあれば……非常用品はこうしたものを

水、食糧は少なくとも3日分は常に用意しておきましょう。非常持出袋の中に、懐中電灯、ローソクライター、トランジスタラジオ、食糧、缶切り、飲料水、応急薬品、ロープ、下着、軍手、ビニール袋、新聞紙、タオル、チリ紙など、家族構成にあわせて自分にあった重さで用意しましょう。

家族会議をひらきましょう

いざというとき、あわてずに行動できるよう、家族で話し合いをし、災害時の役割分担や避難場所の確認をしておきましょう。

○**家族の役割分担**　火の始末、ガスの元栓締め、持出し品の確認役など、いつも家にいる主婦を中心に決めておきましょう。

○**避難**　一時集合場所・指定避難場所や避難方法を確認しましょう。幼児やお年寄りのいる家庭では誰が世話をするかも決めておきましょう。

○**連絡方法**　家族が離ればなれになった時の連絡方法や落ち合う場所を決めておきましょう。

地震時の心得10カ条

一、グラッときたら、火の始末！
二、テーブルなどの下に身をふせよ！
三、戸を開けて、まず出口を確保せよ！
四、あわてて外に飛び出すな！
五、互いに声をかけあおう。
六、火がでたら、すばやく消火！
七、門や塀には近寄るな！
八、室内のガラスの破片に気をつけよ！
九、協力しあって応急救護！
十、正しい情報に耳をかせ！

今年から 国際防災の10年が始まります！

～防災に生かせ世界の知恵と汗～

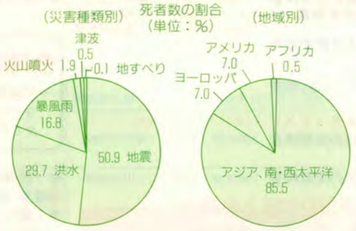
155か国が加盟する、国際連合(国連)総会は、1990年代を「国際防災の10年」としました。これは、各国が協力して、英知をだし合い自然災害の予防と被害の軽減に努め、また、防災体制の拡充・強化を図っていこうという主旨に基づいて、さまざまな事業を推進していくものです。

この地球的規模の課題に向けて、防災先進国としての日本は、リーダーシップをとり、各国相互の経験や、知識の交流を図り、防災対策の充実に役立てようと意気込んでいます。今後の催しを通して、世界と日本の防災についてみんなで考えてみませんか。

世界の自然災害

国連の資料によれば、過去20年間に、自然災害による死者は300万人を超え、被災者は少なくとも8億人以上になるといいます。今世紀の自然災害による人的被害を災害の種類別にみると、地震関連の死者が半分以上を占め、1920年の中国甘粛省、1923年の日本の関東地方、1976年の中国の唐山など死者10万人を超える規模のものをはじめとして、数多くの大きな地震が発生しています。これに次いで多いのが、洪水、暴風雨によるもので、両者を合わせると全体の半分近くを占め、地震とともに自然災害の大きな構成要素となっています。

1900年代(1900～1987)の自然災害の状況



このように、特にアジアや南・西太平洋地域において多くの人命を奪う大災害が多発しているのは、地殻上、この地域が太平洋プレートの縁辺部にあり、地震をはじめ、津波、火山噴火の危険性が大きいこと、熱帯の海洋地域において毎年定期的に発生するサイクロン、台風による風水害の影響を受けやすい地域であることなど、気象・地象上災害を受けやすい地域であることが原因といえます。さらに、これらの地域には、多くの人々が生活し、また、開発途上国が多く、必ずしも十分な災害対策が施されているとはいえないことなども、死者数を大きなものとする要因になっています。

(国際防災の10年推進本部事務局＝IDNDRニュースより)

千代田区の震災対策

地震が起こったら、区民、事業所のみなさんは、それぞれの対策にしたがって行動されるわけですが、同時に千代田区では、地域防災計画にもとづき、ただちに災害状況に応じた応急対策を、消防、警察など防災関係機関と協力して行うことになります。

1　災害対策本部の設置

区庁舎に「千代田区災害対策本部」を設置して、応急活動態勢をととのえます。

夜間や休日も常時2名が警戒勤務を行っており、万一の場合は、職員を動員してそれぞれの任務分担に応じた応急活動態勢をととのえます。

2　災害情報の収集と伝達

大地震時における災害情報の収集・伝達は、区の保有する防災行政無線（屋外スピーカー69局、戸別受信機220局による放送と、携帯移動型無線機90局による交信）および都・他区間を結ぶ防災行政無線、無線ファクシミリのネットワークをフルに活用します。

3　避難場所の開設

地区救援センターを中心に区立小中学校などを収容施設として開設します。

地域のみなさんの協力を得ながら、医療救護や給水・給食、災害情報の収集・伝達を行います。

4　医療救護所の設置

地域の病院では対応しきれなくなった場合、区立小中学校や避難場所に医療救護所を設け、医師会の協力を得て応急的な救護活動を行います。

5　食糧の確保

被災者に対する応急食糧として、区では乾パン、缶詰、ミルクを備蓄する他、区内関係業界の協力を得て、米飯等の炊き出しを行います。

なお、国・都も昼間人口等に備えた備蓄・調達計画をもっています。

6　飲料水の確保

被災者が最も必要とする水については、東郷公園内応急給水槽1,500t(1人1日3ℓとして50万人分)や区施設受水槽921t(30万人分)、年間、水のほってあるプール水（ろ過して給水2,200t、73万人分）のほか、井戸水、お濠の水をろ過し給水します。

7　日用品・衣料品等の配分

毛布、ゴザ、肌着、タオル、紙オムツなどを備蓄、被災者の状況に応じて給付します。

8　防疫活動の実施

地震後の伝染病等の発生を防止するため、保健所を中心に防疫活動を行います。

9　消火活動

家屋や自動車の初期消火活動に備え、区内に1,220本の街路配備消火器を設置しています。

10　その他

発災時に備え、消防、警察などと連携し、各種防災訓練や防災教室、講演会、起震車の体験乗車、防災広報などを実施しています。

9 September 区民カレンダー Calendar

平成2年長月（ながつき）

千代田区

日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	・

8

日	月	火	水	木	金	土
・	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	・	・	・

10

歳時記・メモ	行事	健康
1 土 先勝 防災の日	◉総合防災訓練 9時～12時 ：上智大学グラウンド、国会前庭 ◉平成3年9月分千代田区公会堂使用申込受付開始 9時～ ：千代田区公会堂 ◉保養施設11月分利用受付 ～所定のハガキで8日まで：区役所区民課 ◉七生体育施設11月分利用受付（テニス・バレーボール）～所定のハガキで25日まで ：社会体育課 ◉千代田図書館土曜映画会「シェーン」 13時30分～15時30分 ：区役所10階	**成人・女性健康診査、受診開始** ～10月20日まで **神田児童館** 1日(土) 映画会「ビッピ船にのる」ごご2時30分～ 8日(土) 料理会「おはぎと月見だんごを作ろう」ごご1時30分～ ◎申込みは、8月30日(木)から 1年生以上先着15名。(本人が申込むこと) ●ゲーム会「公園で鬼ごっこをしよう！」ごご3時30分～4時30分 10日(月) 芳林公園・11日(火) 神田公園 17日(月) 館内宝さがしラリー ごご3時30分～ 22日(土) もちつきゲーム会 ごご2時30分～
2 日 友引	●こども体験教室(シーサイドウォッチング) ：東京港野鳥公園 ●区民スポーツ大会（フィールド・アスレチック） 9時～ ：横浜つくしのコース ◉四番町図書館第2回日曜映画会「オーケストラの少女」 14時～ ：四番町図書館 ㊡浪曲寄席「晴れ晴れ雲」13時30分～ ：高齢者センター	
3 月 先負	◉業務用計量器の定期検査 9時30分～15時 ：ちよだパークサイドプラザ ◉移動献血 10時～15時30分（昼を除く） ：丸善お茶の水店前 ◉富士見地区街づくり協議会 18時30分～ ：富士見区民会館	◉一般健康相談 9時～10時30分 ：麹町・神田保健所 ●乳がん検診 13時30分～ ：神田保健所 ●母親学級（4日制1回目）13時30分～ ：神田保健所
4 火 仏滅	◉業務用計量器の定期検査 9時30分～15時 ：今川小学校 ●テニス初心者・経験者講習会開講（～10月30日までの毎週火曜日）10時～12時 ：東京スカイプラザテニスコート ◉番町地区街づくり協議会 18時～ ：番町区民会館	◉1歳6か月児健診（2日制1回目）＝昭和64年1月1日～平成元年2月生 13時～ ：神田保健所
5 水 大安	◉広報千代田9月5日号発行 ◉業務用計量器の定期検査 9時30分～15時 ：錦華小学校 ◉チビッコ体操教室開講（10月3日までの毎週水曜日と、9月16日の計6回）14時～15時15分 ：総合体育館 ●ストレッチ体操教室開講（10月3日までの毎週水曜日と9月16日の計6回）14時～15時15分 ：総合体育館 ●スポーツ教室（弓道）開講（7・12・14・19・26・28・10月3日の計8回） 18時～ ：総合体育館 青果物消費者サービスデー（青いノボリの八百屋さんで） ◉業務用計量器の定期検査 9時30分～15時 ：神田小学校	◉一般健康相談 9時～10時30分 ：神田保健所 ●母親学級（4日制1回目） 13時30分～ ：麹町保健所
6 木 先勝	◉業務用計量器の定期検査 9時30分～15時 ：小川小学校	◉一般健康相談 9時～10時30分 ：麹町保健所 ●健康増進コーナー 13時～ ：神田保健所 ◉1歳6か月児健診（2日制2回目）＝昭和64年1月1日～平成元年2月生 13時～ ：神田保健所
7 金 先勝	**私立幼稚園児補助金（平成2年度上半期分）申請受付期間 3日(月)～20日(木) ：総務課総務係へ**	**今月は、ガン征圧月間です！** ～早期発見・早期治療があなたを、そしてあなたの家族を守ります。少しでもおかしいナと感じたら、迷わず受診してください。
8 土 友引 官公庁閉庁日	㊡地域巡回医療福祉相談 10時～15時 ：高齢者センター **秋の婦人教養講座** 10日(月)から受講申込みを受付します。くわしくは各出張所へ！	**西神田児童館** 8日(土) 映画会「となりのトトロ」ごご2時30分～ ●公園であそぼう！「ゲーム会」ごご3時30分～ 10日(月) 錦華公園 17日(月) 西神田公園
9 日 先負 救急の日 ～用件は正しくあわてず119番～	◉第29回千代田区合同こども交歓会 7時区役所前集合 ：常磐スパ・リゾート・ハワイアンズ 福祉講座「食生活からみた不老長寿の秘訣」13時～ ：富士見福祉会館 ◉五城目町とのスポーツ交流（民謡） ：秋田県五城目町	
10 月 仏滅	◉業務用計量器の定期検査 9時30分～15時 ：麹町小学校 ◉移動献血 10時～15時30分（昼を除く） ：丸善お茶の水店前 12時～16時 ：東京駅八重洲北口	◉一般健康相談 9時～10時30分 ：麹町・神田保健所 ●母親学級（4日制2回目）13時～ ：神田保健所 ●肺がん検診 13時30分～ ：麹町保健所
11 火 大安	◉業務用計量器の定期検査 9時30分～15時 ：九段社会教育会館 ◉移動献血 10時～15時30分（昼を除く） ：秋葉原駅西口広場 ●第13回地域と大学を結ぶセミナー「千代田の未来は…」14時～ ：専修大学神田校舎3階302教室 ●16ミリ映写機操作講習会（夜間コース）開講＝20日まで計7回 18時～20時30分 ：10階会議室 ◉神保町地区街づくり協議会 18時30分～ ：神保町区民会館	◉3～4か月児健診（2日制1回目）＝平成2年4月15日～5月生 13時～ ：神田保健所 ◉3歳児健診（2日制1回目）＝昭和62年7～8月生 13時～ ：麹町保健所
12 水 赤口	魚介類消費者サービスデー（濃紺のノボリの魚屋さんで） ◉移動献血 10時～15時30分（昼を除く） ：秋葉原駅西口広場	◉一般健康相談 9時～10時30分 ：神田保健所 ●食事相談 10時～16時 ：神田保健所 ●母親学級（4日制2回目） 13時30分～ ：麹町保健所
13 木 先勝	●ジャズダンス教室開講（9月20・27日、10月11・25日、11月1・8・15・22・29日、12月6・13日） 14時～ ：九段社会教育会館 ◉神田公園地区街づくり協議会 18時30分～ ：神田公園区民会館	◉3～4か月児健診（2日制2回目）＝平成2年4月15日～5月生 13時～ ：神田保健所 ◉3歳児健診（2日制2回目）＝昭和62年7～8月生 13時～ ：麹町保健所
14 金 友引	豚肉消費者サービスデー（赤いノボリの肉屋さんで） ◉移動献血 12時～16時 ：東京駅八重洲北口 ◉敬老会（演芸・民謡など） 13時30分～16時 ：九段会館ホール	◉一般健康相談 9時～10時30分 ：麹町保健所 ●健康増進コーナー 13時～ ：神田保健所 ●精神保健相談 13時30分～ ：麹町保健所
15 土 先負 敬老の日	●こども釣り教室(はぜ) 6時30分～ ：木更津方面	**四番町児童館** 19日(水) 公園であそぼう「どこゆきあそび」ごご3時30分～ ：東郷公園 22日(土) 観劇会「ジャックと豆の木」ごご3時～（劇団ポポロ） 29日(土) 映画会「アンパンマン」「小さくなったポッパー博士」ごご3時～
16 日 仏滅	◉総合体育館区民無料開放日 9時～21時	

今月は、**障害者雇用促進月間**です ～障害をこえる努力と 育てる企業～

9月の休日診

診療時間：午前9時～午

2日	堤 医 院 藤ノ木医院
9日	中島医院 武田医院
15日	福田医院 坪井医院
16日	都築医院 ㊡内神田診療所 ㊊同和病院
23日	滝 医 院 関 医 院
24日	野田医院 加賀小児科医院
30日	浅井医院 ㊡西神田診療所 ㊊同和病院

9月の休日歯

診療時間：午

2日	福島歯科医院
9日	国光歯科医院
15日	川上歯科室
16日	愛知歯科医院
23日	田中歯科医院
24日	小林歯科クリニック
30日	小笠原歯科

◎健康保険証と健康手帳（70歳
◎受診するときは、あらかじめ
◎休日診療についての問合せは

夜間・休日の

消防庁テレホンサー
東京都衛生局 夜間・休日案内所 夜間(午 休日(午

65歳以上の方を対
誕生日健
★今月は、9月生
問合せ：保

今月の

▶法律相談（毎週水曜
5・12・19・
▶税務相談（毎週木曜
6・13・20・
▶人権身の上、行政相
（第2火曜日）
▶不動産取引相談（第
6・
◎交通事故・区政・一
除く）9時から相談

ちよだ広報 ビデオ広報

主な内容
第126号（平成2年9月号）9月14日放映予定
●グラッときたら――9月1日「防災の日」
●踊りの輪が大きくなった!? 民謡連盟五城目町運動会へ
●靖国神社から全国放送――1000万人ラジオ体操 東京大会

9月中に募集開始・締切られるものなど

- ～6日(木)……柔道大会(㍍実施)、秋季バドミントン大会(㍍実施)参加申込み期限 ：社会体育課
- ～7日(金)……水泳競技大会(㍍実施)参加申込み期限 ：社会体育課
- ～7日(金)……区民文化祭出演(日本芸能のぞく)・展示作品申込み受付期限 ：社会教育課

〈欄外、下表参照〉

当番医（内科 小児科）

時 ㊡印は午後5時まで ㊊印は午後5時～10時

(61)3824	麹町6-4
(56)6844	神田東松下町34
(61)9319	隼町3-11
(66)1656	神田和泉町1-1-15
(61)8727	五番町6
(66)7815	神田和泉町1-13-12
(61)7116	九段北1-5
(92)7992	内神田1-16-1
(51)2141	神田淡路町2-8
(64)3101	九段南4-3-1
(52)5566	神田多町2-11
(61)4117	一番町10-6
(91)9951	神田神保町1-35
(61)0453	麹町4-2 万力屋ビル
(62)5362	西神田2-3-2
(51)2141	神田淡路町2-8

科診療当番医

時～午後5時

(64)6480	九段南4-5-14
(64)7024	九段南3-5-2
(63)6988	九段南2-2-3 九段プラザビル5階
(61)5861	三番町6-1
(61)6996	九段南4-3-7
(39)5933	四番町8 東郷パークビル5階
(39)6489	九段南4-6-1 九段シルバーパレス102

方など）を必ずお持ちください。
で問合せてください。
医所が出張所へ。

歯、歯科診療は

～翌朝9時）☎212-2323
～午後5時）☎216-4828
☎216-4820

診 査
の方が受診を。
生部保健課保健係

民相談日

受付時間
13時～15時

木曜日）
談は、毎日（休・祝日を
じます。
：広報課広聴相談係

歳時記・メモ	行事	健康
17 月 大安	◉移動献血 10時～15時30分（昼を除く） ：丸善お茶の水店前 **高齢者センターたのしみ大会** 11日(火) バザー 12時～ごご3時／ダンスパーティー ごご1時～3時 12日(水) ゲートボール大会 9時～ ：西神田公園／オセロ大会 10時～／バンバー大会 12時30分～／昭和を語るつどい ごご1時30分～3時／お茶会 ごご1時～3時／ふれあい広場 ごご1時～4時 13日(木) カラオケ天国 10時～／卓球大会 ごご1時～／健康コーナー ごご1時～3時／陶芸のつどい ごご1時30分～3時30分／フォークダンス ごご1時～ 15日(土) モギ店 11時～ごご1時30分／素人演芸会 12時～ ◎作品展 11日(火)～15日(土) 12時～ごご4時	◉一般健康相談 9時～10時30分 ：麹町・神田保健所 ●母親学級（4日制3回目）13時30分～ ：神田保健所
18 火 赤口	●秋の成人講座「水彩画入門」開講（10月10・17日除く、12月19日までの毎週水曜日、計12回）18時30分～ ：九段社会教育会館	◉3～7か月児健診（2日制1回目）＝昭和62年6～7月生 13時～ ：神田保健所 ◉3～4か月児健診（2日制1回目）＝平成2年4月16日～5月生 13時30分～ ：麹町保健所 ◉療育相談 14時～15時 ：麹町保健所
19 水 友引	青果物消費者サービスデー（青いノボリの八百屋さんで） ◉広報千代田9月20日号発行 ◉移動献血 12時～16時 ：東京駅八重洲北口 ㊡利用者懇談会 13時～ ：高齢者センター ●秋の成人講座「テーブルコーディネーション入門」開講（10月18日除く、11月15日までの毎週木曜日、計8回）18時30分～ ：九段社会教育会館 ●秋の成人講座「手編みセーター」開講（10月18日除く、11月29日までの毎週木曜日、計10回）18時30分～ ：九段社会教育会館	◉一般健康相談 9時～10時30分 ：麹町保健所 ●健康増進コーナー 13時～ ：神田保健所 ●老人精神保健相談（弥生会）14時～ ：麹町保健所
20 木 先負 動物愛護週間（～26日）	**ちよだパークサイドプラザ** 19日(水) 映画会「となりのトトロ」＋ゲーム会 ごご2時30分～	**一番町児童館** 14日(金) スライド「彦一とんちばなし」他 ごご2時45分～ 21日(金) 公園であそぼう！ ごご2時30分～ ：平河天神 22日(土) 料理会 ごご1時15分～4時30分 28日(金) 小さな映画会 2時45分～「ドナルドダックのどんぐり騒動」他 29日(土) 映画会「となりのトトロ」ごご2時～
21 金 仏滅 秋の全国交通安全運動（～30日）		◉3歳児健診（2日制2回目）＝昭和62年6～7月生 13時～ ：神田保健所 ◉3～4か月児健診（2日制2回目）＝平成2年4月16日～5月生 13時30分～ ：麹町保健所 ◉療育相談 14時～15時 ：麹町保健所
22 土 大安 官公庁閉庁日	●はぜ釣り大会 6時～ ：木更津方面 ●水泳競技大会 9時～ ：総合体育館 ◉嬬恋村・五城目町少年野球交流 ：外濠公園総合グラウンド ●柔道大会 13時～ ：講道館 **国勢調査の調査票を配布します！ 23日(日)～30日(日)**	◉一般健康相談 9時～10時30分 ：麹町保健所 ●健康増進コーナー 13時～ ：神田保健所 ●老人精神保健相談(弥生会) 14時～ ：麹町保健所
23 日 赤口 秋分の日		
24 月 先勝 振替休日 結核予防週間（～30日） 環境衛生週間（～10月1日）	◉保養施設11月分空室予約受付開始 ：区役所区民課 ①9時～（箱根・湯河原千代田荘） ②13時30分～（鰯恋自然休養村、軽井沢少年自然の家）	
25 火 友引	◉外濠公園総合グラウンド10月分申込み抽選 ①10時入場締切り（野球場）②13時30分入場締切り（テニスコート）：千代田区公会堂 ◉移動献血 12時～16時 ：東京駅八重洲北口	◉育児学級 ＝平成2年1～2月生対象 13時30分～16時 ：麹町保健所 ◉講演会「糖尿病について」18時～20時 ：麹町保健所
26 水 先負 風呂の日	魚介類消費者サービスデー（濃紺のノボリの魚屋さんで） ◉国民年金巡回相談 10時～16時 ：東郷公園（雨天時は、四番町区民集会室） ◉移動献血 10時～15時30分（昼を除く） ：東京電機大学前	◉一般健康相談 9時～10時30分 ：神田保健所 ●母親学級（4日制4回目）13時30分～ ：麹町保健所 **富士見児童館** 1日(土) おばけやしき ごご2時～ 22日(土) ゲームで遊ぼう！ ごご3時～ ：富士見小学校校庭 29日(土) 映画会「ちびっこカムのぼうけん」ごご2時30分～
27 木 仏滅	◉国民年金巡回相談 10時～16時 ：飯田橋ラムラ広場（ＪＲ飯田橋駅下車） ◉移動献血 10時～15時30分（昼を除く） ：秋葉原駅西口広場	
28 金 大安	◉国民年金巡回相談 10時～16時 ：和泉公園（雨天時は、ちよだパークサイドプラザ会議室Ｃ） ◉移動区民相談 13時～15時 ：神保町出張所 ●第2回経営講習会「人が決めて／中小企業の人材獲得戦略――中途採用のやり方と人材の活かし方」14時～16時 ：産業会館 ◉万世橋地区街づくり協議会 18時～ ：万世橋区民会館	◉一般健康相談 9時～10時30分 ：麹町保健所 ●食事相談 10時～16時 ：麹町保健所 ●健康増進コーナー 13時～ ：神田保健所 ●精神保健相談 13時30分～ ：麹町保健所 ●健康づくりコーナー「リズム体操」開講（12月7日までの毎週金曜日）13時30分～ ：麹町保健所
29 土 赤口	**国勢調査にご協力お願いします！** ① 国勢調査調査員事務説明会 ※13時30分～16時 ：区役所6階会議室（但し、3日のみ10階会議室） 3日(月) 番町出張所地区／4日(火) 富士見出張所地区／5日(水) 神保町出張所地区／6日(木) 神田公園出張所地区／7日(金) 万世橋出張所地区／10日(月) 和泉橋出張所地区／◎予備日 12日(水)、13日(木) ② 国勢調査特別調査区調査員説明会 14日(金) 13時30分～16時 ：区役所6階会議室	
30 日 先勝		

秋の各種講座受講申込み期限日一覧

- ～7日(金)……「テーブルコーディネーション入門」、「手編みセーター」(9/20日～実施)「水彩画入門」(9/19日～実施)
- ～25日(火)……「路上観察講座」(10/2日～実施)「書道講座」、「料理で国際交流」(10/3日～実施)

社会教育課まで

カレンダーの見方 ●印は申込みの必要なものですので詳細は広報「千代田」をご覧ください。
㊡印は高齢者センターの行事です。
印は富士見福祉会館の行事です。

※「区民カレンダー」は毎月20日号の広報「千代田」に折込みます。 発行・編集：東京都千代田区企画部広報課 〒102千代田区九段南1-6-11 ☎264-0151㈹