CHIYODA Yes, We love.
教育と文化のまち千代田区

広報 千代田

5/20 NO.728
昭和62年（毎月5日・20日に発行）
発行：東京都千代田区
〒102千代田区九段南1-6-11☎264-0151(代)
編集：千代田区企画部広報課

自立して明日をきずく
23 TOKYO
特別区制度の改革

住みよい環境をあなたの手で

6月5日～11日は環境週間

「次の世代に残せる環境を、あなたの参加でとりもどそう」をテーマに、6月5日から〝環境週間〟が始まります。

そこで、今回は、神田川の水質やまちの美化など、私たちの身近な環境について考えてみました。

きれいな川へ 続く改善の努力

川の水質 悪化のきざし

かつて、神田川は、飲料水の供給源として、また、交通路として、人々の生活になくてはならない役割をはたしていました。

ところが近年、都市化が進むにつれ、生活排水などによる水質汚濁はひどくなる一方。神田川は、私たちの生活から縁遠いものとなってしまいました。その後、上流での下水道の普及等必死の努力が実り、昭和50年代前半までには水質もかなり改善コイも住めるほどになりました。

しかし、油断は禁物。左図でここ数年の傾向をみると、横ばいからやや悪化のきざしがみえています。

稼動始めた 砂ろ過装置

そこで、下水処理水をさらに浄化する――ことが課題になってきました。これへの対策として、都では、昭和62年4月から落合下水処理場に「砂ろ過装置」を設置、稼動を開始しました。これにより、かなりの水質改善が期待できます。

区でも水質調査とあわせて、汚れた水が流れ込まないよう監視を続けています。

くらしの中で 工夫を

最後に、私たちが、日々のくらしの中でできる工夫について一言。

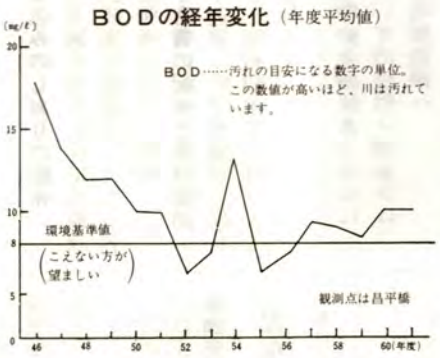
- 洗剤は「せっけん」や「無りん洗剤」を使って。
- 洗剤はとかく使いすぎがち。〝適量〟を心掛けて。
- 使用済みの天ぷら油や調理クズなどは、流さないように。

各家庭から、排水をできるだけ汚さないように心掛ければ、下水処理の効果も向上、ひいては、川や海もきれいになります。

もっとも、せっかくみんなで、水質を良くしても、ゴミの投げ捨てがあったりしては、何にもなりませんが……。

流量の9割 下水処理水に

神田川流域の下水道普及率は、ほぼ100%を達成、もうこれ以上の改善は望めません。水源である井の頭池のきれいな湧き水も減少の一途をたどっています。今や区内を流れる神田川の水量の9割が、落合下水処理場からの処理水――というのが実態です。



防ごう近隣騒音 チョットした気配りが大切に！

クーラーやカラオケなど近隣騒音は、日常的な音であるため、だれもが加害者になる可能性をもっています。

これからの季節、暑さからとかくイライラしがち、チョットした音が原因でトラブルになるときがあります。

お隣りどうしの小さな気配りや、朝、晩のあいさつなどで、生活騒音の問題は防げることも多々あります。身近なところから自主点検をお願いします。区では騒音計を貸出しています。申込みは公害対策課へどうぞ。

光化学スモッグ 日ざし強く風弱い日にご注意を！

夏に向って、光化学スモッグが発生しやすい季節となりました。

光化学スモッグ注意報が発令されたときは、屋外での激しい運動をさけるなど注意してください。

目やノドが痛いときは、室内に入り洗顔やうがいをして、もよりの保健所へご連絡ください。

＊

●光化学スモッグの被害を うけたと思ったら

・平日は(保健所の予防課へ)
麹町保健所 ☎221―1311
神田保健所 ☎291―3641
・土曜の午後、休日は
東京都衛生局夜間休日案内所 ☎216―4828

環境週間中の行事

環境週間中には、いろいろな行事や調査が行われます。

環境美化の催し

・啓もうポスターの展示 6月5日(金)～11日(木)、区内のJR、地下鉄駅など。

・啓もう品(ティッシュ)の配布 6月上旬、通勤・通学時間帯を中心に区内各駅で。

・駅周辺一斉清掃 6月上旬、JR駅周辺で町会、美化団体のみなさんが一斉清掃を実施します。

問合せ 生活勤労課生活環境係

公害関係の催し

・公害調査 6月5日(金)～11日(木)間に、神保町交差点で、騒音、振動、大気汚染などを調査。

・公害相談窓口と公害測定機の展示、実演 6月5日(金)午前10時～午後3時（雨天の場合は8日(月)に）神保町交差点で。

問合せ 公害対策課監視係

住んでいる人だけではできない まちの美化

区の夜間人口は、約5万人。昼間人口は約20倍にも。まちの美化は住んでいる人だけの努力だけでは、実現できません。お互い協力して、よりよい環境をつくりましょう。

・住宅・ビル・事業所の前の道路などは、各自で清掃をしましょう。

・タバコの吸がらやゴミなどの投げ捨てはやめましょう。

・立て看板や広告物の掲出には、まちの美観を考えましょう。

■東京都公害防止管理者講習会

東京都公害防止管理者の資格が得られる講習会が開催されます。

期間 7月1日(水)～8月24日(月)のうちの3～5日間

会場 飯田橋セントラルプラザ他

受講料 5千200円～6千100円

申込み・問合せ 6月3日(水)、12日(金)、23日(火)に東京都環境保全局AB会議室（有楽町電気ビル北館17階）で。申込用紙は区役所公害対策課か、東京都環境保全局総務部指導相談課（☎214―7411内線232）で配布します。

区内に住宅を建てるときなどに 住宅資金融資 通年受付 あっせん

融資額が大幅アップ!!

区では、区内に住宅を建築（新築・増築）、購入したり、住宅やブロック塀の改修をしようとする場合、その資金の一部を低利の条件で、金融機関に融資あっせんしています。

年間の融資枠は3億円です。

なお、**今年度から融資限度額を2千万円に引上げ、対象住宅面積も200㎡まで拡大しました。あわせて申込み受付期間を通年としました。**

※償還期間をより長期にできる**親子リレー償還制度**も利用できます。

▼申込みができるひとは

◆個人の場合

①申込者または申込者の1親等の親族（親または子）が区内に引続き1年以上居住していること。

②区内に建築用地を持っているか借地権を有していること

③前年度の住民税を完納していること

④申込時の年齢が20歳以上で、満70歳までに返還できること

⑤融資金の返還および融資金の利子の支払いが確実なこと

⑥担保等の設定が可能なこと

⑦賃貸用住宅の融資申込者は、当該住宅の取得に要する費用の20％以上の自己資金を有すること

◆法人の場合

①中小企業基本法第2条に規定する法人で、設立後3年以上同一事業を経営していて、区内に1年以上住所を有していること

②前記個人の場合のうち②③⑤⑥⑦に該当すること

◆共同建築の場合

申込者全員が有資格者であること

▼対象住宅などは

- 専用住宅
- 併用住宅
- 賃貸用住宅
- 共同建築する住宅
- 住宅の改修
- ブロック塀などの改修（安全性、耐久性から改修が望ましいと区が判定したもの）

▼融資の限度額は

融資を受ける限度額は、つぎの3つの計算によって算出された額のうち、最も低い額となります。

①融資基準額に区の決めた対象面積を乗じて得た額の100分の80

②申込者（共同建築の場合は申込者各人）の前年度所得の3倍の額（法人は別途計算します）

③住宅等の種類に応じて定める額

・自己用住宅＝2千万円
・賃貸用住宅＝5千万円
・住宅の改修・ブロック塀の改修＝20万円～150万円

▼償還の方法は

償還期間は、新築・購入・増築は20年以内、改修は5年以内の元利均等返済。親子リレー償還制度もあります。

▼利子、利子補給率は

◆自己用住宅

・利　率　年6・48％
・本人負担率　年4・48％

◆賃貸用住宅

・利　率　年6・66％
・本人負担率　年4・66％

※償還期間の前半期に、区が**利子補給（年2％）**をします。

▼利子補給の割増しなどが受けられる人は

つぎのようなひとは、その内容により利子補給の割増しや、居住期間の条件の緩和など、特別な配慮がされます。

①区立、区営住宅や都営住宅から出るひと

②公共事業により立ち退くひとや災害にあったひと

③心身に障害のあるひと（障害のあるひとと同居している場合も含む）

④60歳以上の親が扶養親族として同居するひと

⑤共同建築するひと

▼親子リレー償還制度の特例は

申込みできるひと　親の年齢は問いませんが、親子とも安定した収入があり同居可能な20歳以上の子を連帯債務者とすることが条件となります。

対象となる住宅　自己用住宅の新築・購入に限ります。

融資限度額　前年度所得を算出する場合は、親子で、所得の多い方に、少い方の½を合算できます。

償還方法　償還期間11年以上30年以内の元利均等月賦償還です。

利率および利子保給　金利変動型住宅ローンの利率を適用し、当初10年間、利子補給（年2％）します。

▼申込み

◆申込みのしおりの配布

5月20日(水)から住宅整備課、区政案内相談コーナー、各出張所の窓口で配布。

◆申込書の配布と受付期間

申込書は住宅整備課で配布し、昭和63年3月31日まで受付けます。

住宅資金融資あっせんについての受付・問合せは
住宅整備課へ

『用途地域などの見直し』説明会を開催

5月25日(月)から6区民会館で、「用途地域などの見直し」の説明会を開催します。

区では、今年の12月を目途に区案を作成する予定ですが、今回は区民のみなさんに、用途地域地区制度、東京都の見直しスケジュールなどについて、説明します。

なお、区民のみなさんの意見・要望などをお聞きする説明会は、今年の秋に開催する予定です。

日程　別表のとおり

問合せ　都市計画課

▼日程・会場

日　程	時　間	会　場
5月25日(月)	午後6時30分～8時30分	番町区民会館
5月26日(火)		富士見区民会館
5月28日(木)		神保町区民会館
5月29日(金)		和泉橋区民会館
6月1日(月)		神田公園区民会館
6月2日(火)		万世橋区民会館

こどものための諸手当

区では、こどものためのいろいろな手当を差しあげています。（表参照）

これらの手当は、すべて保護者からの申請が必要です。また、所得制限もあります。くわしくは左記へ。

なお、各手当の所得限度額は決定しだいお知らせします。

申請先・問合先　児童課児童係

児童手当・児童育成手当を受けている方へ

6月1日(月)から6月30日(火)までに現況届などの書類を提出してください。現況届は、受給者の支給要件を確認するものです。届出用紙は、5月30日までに、郵送しますので記入捺印のうえ提出してください。

届出のない場合、所得状況が不明な場合などは、6月分以後の手当の支給が停止されますのでご注意を

問合せ　児童課児童係

▼こどものための諸手当（昭和62年4月1日から63年3月31日）

区　分	手当の種類	対　象		手当額(月額)
2人以上のこども（18歳未満）がいるとき	児童手当	第2子	2人目が、昭和58年4月2日以降に生まれた児童	児童1人につき 2,500円
		第3子以降	3人目以降が昭和53年4月2日以降に生まれた児童	児童1人につき 5,000円
	特例給付	上記と同様な児童で、保護者が厚生年金等に加入されている場合		同　上
父子・母子家庭のとき	育成手当	中学校卒業前のこどもで ●父または母が死亡、生死不明、離婚などでいないとき ●父か母が重度の障害者であるとき		児童1人につき 8,500円
	児童扶養手当	18歳未満（中度以上の障害があるときは20歳未満）のこどもで養育者等が公的年金を受けていない場合 ●離婚、死亡などで父がいないとき ●父が重度の障害者のとき		児童1人の場合 全部支給33,900円 一部支給22,700円
心身に障害のあるこども(20歳未満)がいるとき	障害手当	●愛の手帳1～3度程度のとき ●身体障害者手帳1～2級のとき ●脳性まひまたは進行性筋萎縮症のとき		児童1人につき 10,500円
	特別児童扶養手当	●愛の手帳1～3度程度のとき ●身体障害者手帳1～3級のとき（一部4級も含む）		児童1人につき 1級41,100円 2級27,400円

まちの話題'87

神田まつり

江戸三大まつりのひとつである神田まつり。その二大行事、神幸祭と宮入りが5月9日から10日にかけて行なわれました。

9日の神幸祭では、今年新調された平将門の鳳輦（ほうれん）や古式ゆかしい装束を身につけた行列が区内各所を練り歩き、翌10日の宮入りには各町会の神輿がソイヤ、ソイヤの掛け声とともに、続続神田明神に入り、まつりは最高潮に達しました。とくに今年は、4年ぶりに神田市場の千貫神輿も参加し、神社内は熱気と興奮につつまれました。

健康ガイド

▶麹町保健所
〒102 平河町2-7-4 ☎221-1311
▶神田保健所
〒101 神田錦町3-10 ☎291-3641

■**乳がん検診**（予約制）
とき 6月1日(月)午後1時30分～3時
会場 麹町保健所
対象 区内に住む30歳以上の女性で25名（先着順）
申込み 麹町保健所予防課
■**精神衛生相談**（予約制）
とき 6月12日(金)午後1時30分～3時
会場 麹町保健所
対象 心の問題で悩み生活に支障をきたされている方やそのおそれのある方で2名
申込み 麹町保健所予防課
■**糖尿病教室**（予約制）
とき 6月4日(木)午前10時30分～午後1時30分
会場 神田保健所
対象 区内在住・在勤の糖尿病の方やその家族で20名
申込み 神田保健所予防課
■**栄養相談**（予約制）
とき 6月26日(金)午前10時～午後4時
会場 神田保健所
対象 区内在住・在勤の食事療法を必要とする方やその家族で5名（先着順）
申込み 神田保健所予防課

健康メモ

歯みがき

「一日に何回歯をみがいていますか？」と聞かれたら、1回か2回と答える人が多いと思います。では「一回に何分間みがいていますか？」と聞かれたら何分と答えられますか？

歯をみがくのは、「3・3・3」が良いとされています。「3・3・3」というのは、1日3回、食後3分以内に、3分間みがくということです。

しかし、それを日常生活の中で、実行していくのはかなり難しいことだと思います。

歯をみがくというのは、一番身近で、一番重要なむしば予防の一つですが、歯槽膿漏（歯の周囲疾患）を予防する上でも最も重要なことです。歯槽膿漏というと若い人には、あまり縁のない病気に思われがちですが、思春期の人にまでみられ、次第に低年齢化してきています。

それでは、3分間みがきましょうと、一生懸命みがいても、力を入れすぎ歯や歯ぐきを傷つけてしまったり、みがき残しがあると、毎日努力している効果が少なく歯ぐきの状態が改善されないことがあります。

適当な力で歯や歯ぐきを傷つけないように、充分歯の汚れを取り除くよう、歯みがきの練習をすることが大切です。

難しい事かもしれませんが、まず自分の口の中をよく観察し興味を持って下さい。

特に、歯と歯の間、歯と歯ぐきとの境目、奥歯（臼歯）のかむところなどは一番みがき残し易い部位ですから注意してみがくことです。また現在使用している歯ブラシがあまり毛が開いているようでしたら、新しいものに取り替えましょう。毛先が開いてしまったブラシでは、十分みがけないばかりでなく、歯ぐきを傷つけてしまう恐れもあります。

このような歯のみがき方で毎日続けることができるよう習慣づけましょう。

6月4日は「むし歯予防デー」です。歯の健康について、身近に実行できる〝歯みがき〟を見直してみてください。

歯の衛生週間

6月4日～10日

6月4日は「むし歯予防デー」、4日から10日までの1週間は「歯の衛生週間」です。

そこで、区では、歯の無料検診・相談を実施するほか、国民健康保険の加入者を対象とした歯の無料相談なども行います。

むし歯は、小さいうちに早く治すのが一番。しかし、毎日歯をみがいているひとでも、なかなかみつけられないもの、この機会に、歯の〝健康診断〟を受けましょう。

歯の無料相談

⊙麹町・神田両保健所で
「歯の衛生週間」にあわせて、歯の無料検診・相談などを行います。
希望される方は、当日直接会場へおいでください。

▼麹町保健所
とき 6月5日(金)午後1時30分～3時

▼神田保健所
とき 6月4日(木)・5日(金)午前10時～午後2時
※歯のビデオも放映します。
問合せ それぞれの保健所へ。

⊙区内の歯科医院・診療所で国民健康保険の加入者を対象に行います。

■歯科医師会の歯科相談
電話による歯科相談を、各歯科医師会で実施します。
ご利用ください。
とき 6月1日(月)から5日(金)まで

・麹町歯科医師会 ☎265－7587
・丸の内歯科医師会 ☎287－2888
・千代田区歯科医師会 ☎251－8148

母と子の良い歯コンクール

昭和61年4月1日から昭和62年3月31日までに3歳児歯科検診を受けて、むし歯のなかった幼児とその母親を対象に行います。

なお、成績の良いひとは、都のコンクールへ推せんします。

▼麹町保健所で
とき 6月19日(金)午後1時30分～3時

▼神田保健所で
とき 6月2日(火)午後1時～2時30分
問合せ それぞれの保健所へ。

持参するもの 国民健康保険証
問合せ 国民健康保険課

ゴキブリの一斉駆除にご協力を

ゴキブリの駆除期間 5月29日(金)～31日(日)の3日間
薬剤 混合乳剤 1世帯50mℓ（ピンづめ）
塗付場所 台所を中心に流し台の裏、ガス台、湯沸し器、戸棚などのコーナー、引き出しの中や、洗面台の下など
問合せ 保健衛生部管理課

ビル化が進み新しい街なみが増える一方で、家庭や職場にゴキブリが発生しています。

区では、ゴキブリのいない清潔な住みよい環境づくりを図るため、一斉駆除を行います。薬剤を希望する方には、町会を通じ無料で配布します。

国民健康保険

母と子の良い歯コンクール

昭和61年4月1日から昭和62年3月31日までに3歳児歯科検診を受けて、むし歯のなかった幼児とその母親を対象に行います。

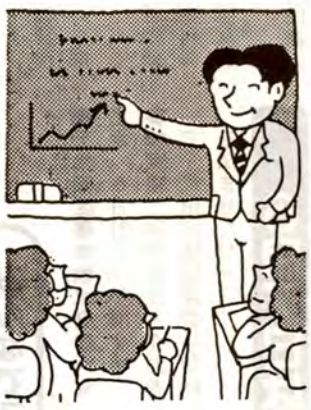
なお、成績の良いひとは、都のコンクールへ推せんします。

▼麹町保健所で
とき 6月19日(金)午後1時30分～3時

▼神田保健所で
とき 6月2日(火)午後1時～2時30分
問合せ それぞれの保健所へ。

持参するもの 国民健康保険証
問合せ 国民健康保険課

消費者グループに講師を派遣します



区内の消費者グループ・団体が、自主的に、消費者問題の学習をするとき、区が講師を派遣します。

助成対象 ①区内において、3年以上消費者問題を学習しているグループ・団体または、②10名以上で消費者問題を学習し、今後も続けていく意志のあるグループ・団体
助成内容 テーマに沿った講師を区が派遣します。（同一年度内1グループ・団体＝1回）
申込み 学習日の20日以上前にお申込みください。
問合せ 生活勤労課生活勤労係

■保険料の納め忘れはありませんか

国民健康保険制度を維持していくためには、国や都からの補助金もありますが、皆さんに納めていただく保険料がその基本となります。

保険料の納期限は毎月末日です。まだ納めていないひとは月末までに納めてください。また、保険料は口座振替で納めることができます。希望のひとは、銀行か国民健康保険課へどうぞ。

なお、昭和61年度の保険料をまだ納めていないひとは、至急納めてください。

問合せ 国民健康保険課収納係

500万円で大きな保障
交通災害共済

万一に備え加入を

加入できる方 23区内に住所のある方
掛金 1口年額500円（1人2口まで）
見舞金 災害の程度により、掛金1口につき1万円～150万円まで（2口は倍額）
有効期間 加入日の翌日から1年間
加入方法 区役所3階の交通災害共済窓口か、区内金融機関へ（除く郵便局）

レトロ写真館

前回から始まったこのコーナーは、およそ30～40年前の千代田のまちを写真でご紹介、変りゆく街なみを見つめ直し、あわせてこれからのまちづくりに思いをいたそうというわけです。

左の写真は、昭和30年代前半、聖橋から神田方面を写したものです。

※古い写真をお持ちの方は、広報課まで、お送りください。

人事異動

（5月1日付）
（内）内旧職

■**部長級** 企画部第三セクター設立準備室長＝**瀧見浩之**（企画部主幹）
■**課長級** 企画部第三セクター設立準備室副参事＝**大野正實**（企画部副主幹（区務担当））同＝**青木治道**（都市整備部副主幹（地域整備促進担当）兼務）同＝**片岸秀幸**（副参事兼務）

敬老入浴券利用の方へ

外神田の浴場「栄湯」が、昭和62年4月で、営業を中止。5月から入浴できなくなりましたのでご注意ください。
問合せ 高齢者福祉課

四番町歴史民俗資料館 企画展開催中

〝はかる〟江戸からの計量具の歴史
会場 四番町歴史民俗資料館（四番町1）
☎238－1139

千葉県の外房と内房に、「海の家」を開設します。今年の夏はご家族や仲間同士で、海へでかけましょう。

外房・御宿に区民海の家

期間　7月22日(水)～8月20日(木)
場所　千葉県・御宿町＝民宿「藤井荘」（無料駐車場有）
利用できるひと　区内在住の方
利用料金　1人1泊2食付2千800円（ただし、3歳以下で食事をとらないときは無料）
宿泊日数　2泊3日以内
申込める人数　3人～8人まで
申込方法　予約順位を抽選で
▼抽選日　6月24日(水)午前9時～10時に抽選券を配り、午前10時から抽選。
▼抽選会場　千代田区公会堂
▼利用料金の払込み＝利用日の10日前までに区民課へ。
▼あき室の申込み＝抽選後あき室がある場合は、7月1日(水)から利用日の3日前まで、区民課で受付。
問合せ　区民課区民係

内房・安房勝山に国保海の家

日帰りでも利用できます！
期間　7月22日(水)～8月20日(木)
場所　千葉県・大六海水浴場＝民宿「ヨソベ」（無料駐車場有）
利用できるひと　千代田区の国民健康保険の加入者
利用料金　1人1泊2食付2千500円（ただし、5歳以下で食事をとらないときは無料）
宿泊制限　2泊3日以内
申込める人数　2人以上
申込方法　予約順位を抽選で
▼抽選日　7月1日(水)の午後1時30分から抽選券を配り午後2時から抽選。
▼抽選会場＝区役所10階会議室
▼持参するもの＝保険証と印鑑
一部はハガキでも受付
往復ハガキによる申込みも受付ます。（ただし、当日申込みのひとを優先）
往復ハガキは、左の記載例にならって、6月25日(木)（当日消印有効）までに、千代田区福祉部国民健康保険課（〒102千代田区九段南1－6－11）へ郵送してください。抽選結果は、ハガキでお知らせします。
ただし、抽選当日の申込みとハガキによる重複申込みはできません。
問合せ　国民健康保険課

国保海の家申込み（記載例）
1．利用希望日
(1)第1希望　月　日から　泊泊泊
(2)第2希望　月　日から
(3)第3希望　月　日から
2．利用人員　名
3．保険証記号番号
4．住所
5．氏名
6．電話番号

施設だより

児童館

■一番町児童館☎230－0866
●料理会「かんたんポテトグラタンとフルーツゼリー」
6月13日(土)1時15分集合小学生2年生以上20名まで。
●公園で遊ぼう「宝さがし」
6月15日(月)＝千鳥ヶ淵公園午後3時から4時
●小さな映画会　6月26日(金)午後2時30分から「よわむし太郎」「キラキラ」「ぼくは子象の消防隊」
●体力ゲーム大会　〝君は何のチャンピオンになれるかな〟
6月27日(土)午後3時から
●スポーツ週間　サッカー、ドッチボール、卓球、ミニ運動会など、6月15日(月)～20日(土)午後3時30分から
●ラケットベースをしよう
6月3日(水)午後3時30分から東郷公園6日(土)午後3時から九段小学校
■富士見児童館☎262－1040
●映画会　6月13日(土)午後2時30分から「ゲゲゲの鬼太郎もくもくれん」「ドカベンなるか！里中パーフェクト」
●卓球大会　6月27日(土)午後2時30分から　小学生2年以上
■西神田児童館☎294－0631
●公園であそぼう「ゲーム会」
6月6日(土)＝西神田公園
●こども会「宝さがし会」
6月2日(火)＝佐久間公園
9日(火)＝神田公園　16日(火)＝芳林公園　22日(月)＝和泉橋出張所　23日(火)＝竜閑公園　時間はいずれも午後3時30分から午後4時30分
■運動会
とき　6月3日(水)正午から
会場　西神田公園（雨天のときはセンターで行います。）
種目　パン喰い競走・玉入れなどで、地区別対抗戦。
申込み　5月22日(金)からセンターへ（先着順）
■千代田ゼミナール公開講座
とき　6月5日(金)午後1時30分
テーマ　「千代田区の高齢者福祉施策」
講師　高齢者福祉課長　若林尚夫氏

高齢者センター ☎265－3981

とき　6月26日(金)午後1時30分
テーマ　「千代田区の街づくり」
講師　都市整備部副主幹　三柳　鉄雄氏
■職員と語る会
とき　6月11日(木)午後2時
内容　センターについてお気付のことは何でも
■浪曲寄席
とき　6月21日(日)午後1時30分
外題　「深川裸祭り」
出演　木村忠明ほか愛浪会
■カラオケ大会
とき　6月7日(日)午後1時
対象　心身障害者

富士見福祉会館 ☎262－1045

■こども映画会
とき　6月27日(土)午後2時
会場　図書館4階視聴覚ホール
作品　「ナイチンゲール物語」ほか
■16ミリ映写機の操作講習会（昼間コース）
とき　6月17日(水)から19日(金)まで3日間、午前9時から午後4時30分
内容　16ミリ映写機の映写理論・構造・操作方法およびテスト。全課程を終了したひとには、修了証を交付。
対象　16歳以上の区内在住・在勤・在学者
定員　30名
申込方法　5月27日(水)～30日(土)の4日間　午前9時から午後5時まで　千代田図書館4階事務室で受付。
（郵便・電話・代理申込不可）

千代田図書館 ☎264－0151

■土曜映画会
とき　6月6日(土)午後1時30分
会場　区役所10階会議室
作品　「家族」
■こども映画会
とき　6月27日(土)午後2時
会場　図書館4階視聴覚ホール
作品　「ナイチンゲール物語」ほか
■16ミリ映写機の操作講習会（昼間コース）
とき　6月17日(水)から19日(金)まで3日間、午前9時から午後4時30分
内容　16ミリ映写機の映写理論・構造・操作方法およびテスト。全課程を終了したひとには、修了証を交付。
対象　16歳以上の区内在住・在勤・在学者
定員　30名
申込方法　5月27日(水)～30日(土)の4日間　午前9時から午後5時まで　千代田図書館4階事務室で受付。
（郵便・電話・代理申込不可）

児童館合同スポーツ大会

青空の下で、ラケットベースで汗を流そう！
とき　6月7日(日)午前9時40分から4時（雨で中止のときは児童館で遊べます）
会場　九段小学校及び麹町小学校校庭
種目　ラケットベース
対象　小・中学生
申込み・問合せ　各児童館へ。
※6月8日(月)は各児童館ともお休みです。

四番町図書館 ☎239－6357

■休館のおしらせ
四番町図書館は6月16日(火)から7月2日(木)まで、図書館資料の総点検・整理、および電算機の点検のため特別休館します。
問合せ　四番町図書館
■映画会
とき　6月7日(日)午後2時
会場　四番町図書館
上映作品　「典子は今」

千代田荘

■千代田荘からのお知らせ
●7月の利用できない日
・箱根千代田荘＝7日(火)～9日(木)・22日(水)・湯河原千代田荘＝1日(水)、14日(火)～16日(木)
●8月の利用できない日
・箱根千代田荘＝12日(水)、25日(火)～27日(木)
・湯河原千代田荘＝4日(火)～6日(木)、19日(水)
●7、8月の土曜日地区別割当てはお休みします
●夏休み期間中のご利用は
箱根・湯河原千代田荘とも7月21日(火)から8月31日(月)までの利用は、1世帯（1グループ）2室8名2泊までに制限します。
●空室の予約は　毎月22日から翌々月の空室について電話で受付ます。
●利用手続きは　利用日の10日前（利用日直前の受付のときは2日前までに区民課区民係の窓口で）
●申込み・問合せ　区民課

※なお、申込みの際、印鑑・千代田区に在住・在勤・在学することを証明するもの（保険証、身分証明書など）および切手60円分を持参
問合せ　視聴覚係

ごあんない

■内職をグループでしませんか
最近は余暇の活用や、技術を身につけたいなどの理由により内職をする方が増えています。
今年4月に、区立水道橋住宅の1階部分に作業所が整備されました。
1人で内職をするより、多くの仕事、仲間が得られます。
申込・問合せ　生活勤労課
■幼稚園就園奨励費を補助します
対象となる家庭は
区内に居住し、お子様を現在、幼稚園に就園させているつぎの家庭です。
・生活保護を受けている家庭
・昭和62年度の区民税の所得割が非課税の家庭
・昭和62年度の区民税の所得割課税額が1万円以下の家庭（私立幼稚園に就園している場合は10万6千円以下）
申込み・問合せ　区立幼稚園または学務課学事係
■特別区職員・Ⅰ類（従来の大卒程度）を募集します。
第1次試験日　7月12日(日)（予定）
申込期間　5月22日(金)～6月11日(木)（予定）
申込書の配布場所　5月22日(金)から都内各区役所・特別区人事委員会事務局で
問合せ　募集職種・人員・受験資格など詳細は、特別区人事委員会事務局任用課採用係（〒102千代田区九段北1－1－4東京区政会館内☎265－0671）へ。
■求人説明会のお知らせ
区では、飯田橋公共職業安定所と共催で新規学卒者の求人申込について説明会を行います。
とき　6月10日(水)
午前の部　午前9時30分から
午後の部　午後1時30分から
会場　千代田区公会堂
問合せ　飯田橋公共職業安定所学卒部門☎872－6111内線214

気軽にご参加を

■手軽にできる料理教室
とき　6月19日から7月17日までの毎週金曜日（5回）
会場　内神田社会教育会館
対象　在住・在勤者で48名
受講料　無料（ただし、材料費3千円は自己負担）
申込み・問合せ　往復ハガキに①手軽にできる料理教室希望②住所・氏名・年齢・性別・電話番号③勤務先名称・所在地・電話番号）を記入して、6月4日(木)までに届くように、千代田区教育委員会社会教育課事業係（〒102千代田区九段南1－5－10☎234－2841）へ

みんなでスポーツを

■千代田区春季軟式庭球大会
とき　6月21日(日)午前9時
参加資格　区内在住・在勤者で千代田区庭球連盟に登録を済ませたひと
種目　男子一般ダブルス／男子成年ダブルス／男子壮年ダブルス／女子一般ダブルス
申込み・問合わせ　6月13日(土)までに社会体育課体育係へ

6月7日は計量記念日

応援します！元気づくり

健康づくりは、まず体力づくりから始まります。スポーツ（運動）をして体内に新鮮な空気を送りこむと、血液の循環がよくなり、体ばかりでなく、心の健康にも効果てき面です。「ヘタクソだから…」と憶病にならずに、「恥と汗をたくさんかく」ことがうまくなるコツだと思います。「スポーツって楽しい！」と言っていただけるように区ではお手伝いをしています。ふるってご参加ください。

Do！スポーツ

●体育行事（講習会・大会・ハイキングなど）
年間を通して各種スポーツ・レクリエーションの講習会や大会を開催しています。これからスポーツを始めたい方は講習会に、日頃の運動の成果を試したい方は大会に参加してみてはいかがですか。

昭和62年度講習会・教室の予定

行事名	日程	会場
テニス初心者講習会	62年4月7・14・21・28日・5月12・19・26日・6月2日（計8日間）	スカイプラザ テニスコート
ゲートボール教室	5月2・6・9・13・16・20・23・27日（計8日間）	総合体育館
アーチェリー教室	6月3・5・10・12・17・24日（計6日間）	総合体育館
エアロビクス ダンス教室	6月5・9・12・16・20・23・26・30日（計8日間）	総合体育館
水泳初心者講習会	6月10・12・17・21日（計4日間）	総合体育館
リフレッシュ体操講習会	7月6日 7日 8日	富士見小学校 千桜小学校 西神田小学校
子ども水泳教室	7月7・8・9・14・15日（計5日間）	総合体育館
家庭婦人バレーボール審判講習会	7月1・3日	総合体育館
子供釣教室	9月13日	千葉県
卓球初心者講習会	9月2・4・9・11・16・25・30日・10月2日（計8日間）	総合体育館
バドミントン講習会	9月22・25・29日・10月2・6・9日（計6日間）	総合体育館
弓道講習会	9月2・4・9・11・16・17・24・25日（計8日間）	総合体育館
テニス初心者講習会	9月1・8・22・29日・10月6・13・20・27日（計8日間）	スカイプラザ テニスコート
家庭婦人バレーボール審判講習会	10月14・15日	総合体育館
水泳初心者講習会	11月25・27・28日・12月2・4・8日（計6日間）	総合体育館
ゲートボール教室	11月25・28日・12月2・9・12・16・19・23日（計8日間）	総合体育館
スキー講習会	63年1月2～6日	志賀高原熊の湯スキー場
エアロビクス ダンス講習会	2月2・5・9・12・16・23・26日 3月1日（計8日間）	総合体育館
スキー講習会	3月10～13日	蔵王温泉スキー場
ジョギング講習会	3月中旬	皇居内濠
子ども水泳教室	3月24・25・26・29・30日（計5日間）	総合体育館

昭和62年5月～10月　大会行事予定表

行事名	日程	会場
ファミリーハイキング	5月24日	丸山金昌寺
わんぱく相撲千代田区大会	5月24日	錦華小学校
都民体育大会	5月24日～6月7日	駒沢オリンピック公園ほか
剣道大会	5月31日	総合体育館
春季千青協野球大会	5月31日～6月28日	花小金井グラウンド
硬式卓球新人優勝大会	6月7日	総合体育館
家庭婦人バレーボール大会	7月5日	総合体育館
軟式卓球選手権大会	7月12日	総合体育館
納涼民踊の集い	7月13日～16日	靖国神社境内
合同ラジオ体操会	7月下旬（7日間）	区内7会場
夏季少年野球大会	8月15日～23日	花小金井グラウンド
軟式庭球団体戦	8月2日	有明テニスの森公園
区民キャンプ会	8月21日～23日	山形県小朝日岳
プール開放	8月1日～下旬	区内小・中学校
クレー射撃大会	8月21日～23日	総合体育館
アーチェリー大会	9月13日	総合体育館
ミニバスケットボール大会	9月13日	総合体育館
ハゼつり大会	9月20日	千葉県木更津方面
水泳大会	9月23日	総合体育館
卓球中高生大会	9月23日	総合体育館
剣道団体戦大会	9月27日	総合体育館
バドミントン大会	10月3日～4日	総合体育館
秋季テニス大会	10月4日・11日	有明テニスの森公園
弓道団体戦大会	10月11日	総合体育館
秋季軟式テニス大会	10月25日	有明テニスの森公園

●区民スポーツ大会
地域スポーツの振興を図り、区民の連帯とふれあいを強めるため、春にはソフトボール大会（夢の島少年野球場）、秋には健康マラソン（皇居内濠）、冬には綱引き大会を開催しています。大会の企画・運営は、体育指導委員が担当しています。

●出前します！　体力テスト
体力テストは、自分の体力や、運動能力を確かめ、体力を保持増進し、区民の皆さんが健康に自信を持って豊かな生活ができるようにするために行っています。
体力テストには、30歳から60歳までの方を対象に体力年齢を測定する“壮年体力テスト”と運動の適性を測定する“運動適性テスト”があります。
※ＰＴＡ、町会等の団体から要望があれば、随時開催します。

●学校開放（校庭開放・スポーツ開放・プール開放）
学校の施設を区民の皆さんに使っていただくために、小学校では幼児や児童の安全な遊び場として校庭を、中学校では在住・在勤者の身近なスポーツの場として体育館・屋上を、開放しています。また、夏休みには、小・中学校のプールを開放しています。

仲間を集めてスポーツしよう

皆さんのスポーツへの関心を高め、スポーツにより人々のふれあいを強めていただくために、スポーツクラブづくりのお手伝いをしています。昭和62年度には、3クラブの援助を予定していますので、これからクラブをつくってスポーツをしたいと思っている方・あるいは発足してから日が浅く、お手伝いを必要とするクラブは申出てください。
現在、先輩クラブとして、バドミントンが3クラブ、家庭婦人バレーボールが3クラブの計6クラブが活動しています。各クラブとも部員を募集していますので、入部希望者はご連絡ください。

▶バドミントン
- ●一橋クラブ　☎262－4013　石井明治
- ●ラブオール　☎256－0918　葛西充
- ●みつばちクラブ　☎262－6666　藍原昭平

▶家庭婦人バレーボール
- ●紅紫クラブ　☎251－5850　星野郷子
- ●３Ｓクラブ　☎262－6881　中村富代子
- ●ニューＹＭＣ　☎866－4385　小島久子

総合体育館はスポーツの宝庫です

〈施　設〉主競技場・プール・弓道場・剣道場・柔道場・相撲場・卓球場・トレーニングルーム

〈利用方法〉
団体利用と個人利用があり、利用日が違います。
個人利用は、利用当日入場券を購入し、団体利用は利用予定日の３ケ月前の20日までに利用予定表を提出していただきます。

〈体育館指導員〉
個人利用の日には、利用者が安心してスポーツを楽しめるよう、各競技場では体育館指導員がいて指導が受けられます。また、利用者同士のグループができるよう環境づくりにつとめています。

〈区民利用カード〉
このカードで個人利用する場合は、入場料金が割安になります。利用カードは、体育館事務所でもらえますので、住所が確認できるもの（運転免許証・保険証など）を持参してください。また、カードを持っていると、体育館で開催する講習会・教室などに優先して申込めます。

〈区民無料開放日〉
毎月１回第３日曜日は、区民を対象に全館が無料で開放されます。この日は、体育指導委員の指導で、トランポリン・バドミントン・卓球・バレーボールなどの器具を使い、親子いっしょにスポーツが気軽に楽しめます。

〈トレーニングルームや講習会で体力アップを！〉
体力をアップするために、トレーニングルームがあります。ここではランニングコースと各種トレーニング器具があり、初心者の方でも楽しめるよう指導員が実技指導や健康相談に応じています。
また、トレーニングルームや剣道場などを利用して、成人体操講習会や健康体操講習会など各種講習会・教室を開催しています。

区外体育施設

○七生テニスコート
七生自然学園内（日野市落川1400　京王線百草園下車徒歩５分）のテニスコート４面（うち１面はバレーボール兼用）を有料で貸し出しています。利用したい方は所定の往復ハガキを利用予定日の前々月の25日までに社会体育課あて申込んでください。（申し込み多数の場合は抽選）

○少年野球場
江東区夢の島14号埋立地（都立夢の島総合体育館のとなり）に少年野球場が２面あり、指導員のいる少年野球チームに無料で貸し出しています。利用するためには、登録が必要です。

体力アップのお手伝い

●千代田区体育指導委員→住民と行政のパイプ役
体育指導委員は、「スポーツ振興法第19条」に基づいて任命された非常勤公務員で、現在30名の皆さんが就任しています。
委員は、区民スポーツ大会をはじめ、各種講習会・スポーツ教室・競技会および学校開放等、区の体育行事に協力する一方、担当種目や選出地域にとらわれず、区全体の視点から助言を行い、区とともに本区のスポーツ振興につとめています。

千代田区体育指導委員名簿　（昭和62年４月）

氏名	住所	電話	氏名	住所	電話
秋山　洋子	神田佐久間町3-34	866-6551	鈴木百合子	富士見2-7-13	262-5665
池田　新二	九段南4-6-1	265-0051	豊田　一夫	神田神保町2-11-1	261-3195
石神　敬三	三崎町2-9-6	265-0741	中宗　洋子	神田和泉町2	861-9473 866-2618
稲葉　嘉弘	三崎町2-17-5	261-7264	中村　正夫	一番町13-5	261-0671
植田　浩敏	平河町1-7-5	264-3365	南保　孝志	足立区千住亀田町25-1	888-4829
上田　政男	麹町6-6	264-5060	長谷川弘文	内神田1-7-3	294-0670
大井　節子	富士見2-8-7	234-6360	初谷　幸祐	外神田2-10-8	251-8920
加嶋　節子	岩本町2-7-11	851-3536	花島　昭	平河町1-1-9	263-3901
片岡　勝吾	麹町5-2	261-6617	浜田　勝巳	一番町6	261-9348
久門　治人	飯田橋4-10-1-1201 セントラルプラザ	268-4625	早崎　雄二	飯田橋2-9-9	261-2452
黒田　眞孝	神田東紺屋町26	256-8828	増田　宗一	外神田1-3-9	253-5019
斎藤　芳春	鍛冶町1-3-8 第一工商社内	252-4351	松家　隆吉	内神田2-16-5	252-2068
坂部　敦子	神田小川町3-5-7	294-5940	村田　芳三	三崎町2-1-14	261-1234
佐藤　彬	三崎町2-22-12-512	265-9965 254-3947	吉川　孝一	神田須田町1-4	252-2577
清水　晶子	神田和泉町1-13-5	861-0507	吉野　喜一	神田佐久間町2-13 吉野ビル5F	863-1623 866-2935

●千代田区体育協会→各種目のスペシャリスト
体育協会は、区内のスポーツ・レクリエーション各種目の連盟や協会で構成された自主団体です。（別表）
体育協会と加盟団体は、区民の体力向上と健康の維持増進を図り、明るく豊かな区民の生活づくりを目指し、各々に活動しています。また、区とともに各種競技会を主催し、各連盟はその大部分を主管しています。
なお、各連盟・協会では、指導者を求めていますので、ご協力下さい。

千代田区体育協会役員名簿

役職名	氏名	住所	電話
名誉会長	加藤清政	外神田6-12-4	831-7776
会長	隠岐孝治郎	鍛冶町2-3-9	256-4186
副会長	西角清忠	三崎町2-15-11	261-6080
〃	玉手庸	一番町7	261-9431
理事長	熊井実	神田錦町1-8	291-1831
副理事長	鈴木利雄	内神田3-15-11	254-1877
〃	安田満	内神田2-12-12	252-4383

加盟団体一覧

所属	代表者氏名	電話
陸上競技協会	中川孝夫	256-5088
軟式野球連盟	渡会為一	294-0458
釣友連盟	矢島陸雄	239-2156
レクリエーション協会	木村輝夫	233-2131
スキー協会	中沢和夫	292-3880
剣道連盟	木村良一	866-5450
卓球連盟	石橋忠明	824-1484
バドミントン協会	鈴木利雄	254-1877
ラジオ体操会連盟	嶋崎長次郎	256-4030
柔道会	女川弥一郎	0473-52-4855
バスケットボール協会	安田満	252-4383
狩猟連盟	白井正次	251-1833
相撲連盟	木村利幸	911-9511
弓道連盟	中嶋榮	521-7085
庭球連盟	岸甲子男	845-1878
水泳連盟	高井光弘	291-1818
バレーボール連盟	池田正一	044-922-7352
クレー射撃連盟	小池国土	261-5040
民踊連盟	新井照子	236-4005
アーチェリー協会	水村利彦	291-5559
空手道連盟	市村光司	895-2415
青年団体協議会	堀垣彰	251-7779

※体協活動・指導してくれる方・参加される方などの問合せは右記の所属の代表者へどうぞ。

6 昭和62年水無月 June 千代田区 区民カレンダー Calendar

日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	・	・	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24／31	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	・

歳時記・メモ	行　事	健　康
1 月 先負 気象記念日	●63年6月分千代田公会堂使用申込受付開始日 9時～：千代田区公会堂 ●七生体育施設8月分利用受付開始（テニス・バレーボール） ：25日まで所定のハガキにて：社会体育課 ●軽井沢少年自然の家9月分（在学・在勤者）・10月分（在住者）受付開始 ●内職技術者講習会「校正」（26日まで計12回） 9時30分～11時30分 ：区役所6階会議室 ●移動献血 10時～15時（昼を除く）：丸善お茶の水店前 ●「用途地域などの見直し」地元説明会 18時30分～：神田公園区民会館	●母親学級（4日制4回目） 13時～：神田保健所 ●乳がん検診 13時30分～：麹町保健所
2 火 仏滅	●移動献血 10時～15時（昼を除く）：興和一ツ橋ビル駐車場 ●「用途地域などの見直し」地元説明会 18時30分～ ：万世橋区民会館	●母と子の良い歯のコンクール 13時～14時30分：神田保健所 ◎3～4か月児健診（2日制1回目）＝62年2月生 13時30分～14時30分：麹町保健所
3 水 大安	●移動献血 10時～15時（昼を除く）：秋葉原駅西口広場、西分間ビル ㊐運動会 12時～：西神田公園 ●親子体操教室（7月22日までの毎週水曜日及び6月21日、7月19日14時～15時 ●小学生体操教室（7月22日までの毎週木曜日及び6月21日、7月19日15時～16時30分 ●スポーツ教室「アーチェリー」＝初心者対象（5、10、12、17、24日）18時～20時30分 ：総合体育館	◎定期予防接種（三混第1期）＝59年10月～60年3月生 13時30分～15時：神田保健所 14時～15時30分：富士見小学校 ●母親学級（4日制1回目）＝13時30分～16時 ：麹町保健所
4 木 赤口 むし歯予防デー 歯の衛生週間（～10日）	●青果物消費者サービスデー（青いノボリの八百屋さんで） ●移動献血 12時～16時：東京駅八重洲北口 ●和泉橋街づくり協議会 18時～：和泉橋区民会館	◎歯の無料検診 10時～14時：神田保健所 ●糖尿病教室 10時30分～13時30分：神田保健所 ◎3～4か月児健診（2日制2回目） ＝以下2日と同じ
5 金 先勝 環境週間（～11日）"みんなで築くよりよい環境"	●広報「千代田」6月5日号発行 ●スポーツ教室「エアロビクスダンス」＝初心者対象 （9、12、16、20、23、26、30日）10時～12時：総合体育館 ●第1回消費者講座 13時30分～15時30分：区役所10階会議室 ㊐千代田ゼミナール公開講座「高齢者福祉施策」 13時30分～：高齢者センター ●神保町街づくり協議会 18時30分～：神保町区民会館	◎歯の無料検診 10時～14時：神田保健所 ●健康増進コーナー 13時～：神田保健所 ◎歯の無料相談 13時30分～15時：麹町保健所
6 土 友引	児童館合同スポーツ大会 "ラケットベースで汗流そう。" 7日㈰ ごぜん9時40分～ごご4時 ：九段小学校・麹町小学校校庭 ●千代田図書館・土曜映画会 13時30分～：区役所10階	西神田児童館 ●公園であそぼう ごご3時30分～ 1日㈪：錦華公園 15日㈪：西神田公園 13日㈯ 料理会 ごご1時～
7 日 先負 計量記念日	●都民計量のひろば 10時～15時：銀座松屋前 🏠集い「カラオケ大会」 13時～：富士見福祉会館 ●四番町図書館・映画会 14時～：四番町図書館 ●第40回都民体育大会開会式 15時～15時30分 ：日本青年館（中ホール）	
8 月 仏滅	●千代田荘8月分申込締切日（所定のハガキにて） ●移動献血 10時～15時（昼を除く）：丸善お茶の水店前 ●番町街づくり協議会 18時30分～：番町区民会館	●肺がん検診 13時30分～：神田保健所
9 火 大安	●移動献血 10時～15時（昼を除く）：飯田橋セントラルプラザ ●神田公園街づくり協議会 18時30分～：神田公園区民会館	◎3～4か月児健診（2日制1回目）＝62年2月生 13時～14時30分：神田保健所
10 水 赤口 時の記念日	●魚介類消費者サービスデー（濃紺のノボリの魚屋さんで） ●スポーツ教室「水泳」＝初心者対象（12、17、21日） 9時～11時：総合体育館 ●求人説明会 ①9時30分～②13時30分～：千代田区公会堂 ●移動献血 10時～15時（昼を除く）：秋葉原駅西口広場 ●富士見街づくり協議会 18時30分～：富士見区民会館	●母親学級（4日制2回目）＝以下3日と同じ
11 木 先勝	●万世橋街づくり協議会 18時～：万世橋区民会館	◎3～4か月児健診（2日制2回目） ＝以下9日と同じ ●精神衛生相談 13時30分～15時：麹町保健所
12 金 友引	●豚肉消費者サービスデー（赤いノボリの肉屋さんで） ●七生体育施設7月分先着受付（テニス・バレーボール） 10時～：社会体育課	●健康増進コーナー 13時～：神田保健所 ◎日本脳炎予防接種 13時30分～15時30分 ：麹町保健所
13 土 先負 金融機関休業日		四番町児童館 ●スポーツ週間 15日㈪～20日㈯ ごご3時30分～ ●ラケットベースをしよう 3日㈬ ごご3時30分～：東郷公園 6日㈯ ごご3時～ ：九段小学校
14 日 仏滅	●心身障害者のための日曜水泳教室（28日、7月5、26日） 9時～11時：総合体育館プール	
15 月 大安	●移動献血 10時～15時（昼を除く）：丸善お茶の水店前	
16 火 赤口	●千代田荘8月分予約会 9時～：区役所10階	◎1歳6か月児健診（2日制1回目） ＝60年11～12月生 13時～14時：麹町保健所 ◎3歳児健診（2日制1回目）＝59年4～5月生 13時～14時30分：神田保健所

CHIYO Yes We l
教育と文化の

花ことば「移り気（田）」「冷淡（青）」「乙女の夢（淡紫）」

6月の休日診療

診療時間：午前9時～午後

7日	都築医院
	昼岩本町診療所
	夜同和病院
14日	野田医院
	昼西神田診療所
	夜同和病院
21日	福田医院
	大塩医院
28日	浅井医院
	関医院

6月の休日歯

診療時間：午前9時～午後

7日	横山歯科医院
14日	吉岡歯科医院
21日	吉田歯科医院
28日	渡辺歯科医院

・健康保険証と健康手帳（70歳以
・受診するときは、あらかじめ
・休日診療についての問合せは、

夜間・休日の急

消防庁テレホンサービ
東京都衛生局夜間・夜間（午
休日案内所 休日（午

65歳以上の方を対象
誕生日健康
★今月は、6月
問合せ：保健衛生

国保歯の

今月
児童手当・
現況届を提
：児童

ビデオ広報 ふれまち千代田

主な内容
第87号（6月号） 6月10日放映予定
●よりよい環境を求めて―環境週間―
●さわやかな顔、さわやか運動会
―高齢者センター―
●区議会新人事、決まる

6月中に募集・開始・締切られるものなど

・～4日㈭……「手軽にできる料理教室」（9㈫以降実施）受講申込み締切り。往復ハガキで／：社会教育課
・～11日㈭予定……特別区職員・1類採用試験申込み締切り。：職員課人事係
・～13日㈯正午……「千代田区春季軟式庭球大会」（9㈯実施）参加申込み締切り。：社会体育課
・～20日㈯……生業資金貸付申込み締切り。：福祉部管理課
・23日㈫・24日㈬……「千代田区軟式卓球選手権大会」（26㈮実施）参加申込み日：社会体育課
・24日㈬～30日㈫……区立住宅（あき家）入居申込み受付。：住宅整備課　住宅整備課
・～27日㈯……子ども水泳教室（9／～15実施）参加申込み締切り。往復ハガキで／：社会体育課

ODA
s,
ove.
ふれまち千代田区

紫陽花（あじさい）

当番医（内科 小児科）

10時 昼印は午後5時まで
夜印は午後5時～10時

☎(261)7116	九段北1-5
夜(851)8643	岩本町3-4-1
☎(251)2141	神田淡路町2-8
☎(261)4117	一番町10-16
☎(262)5362	西神田2-3-2
☎(251)2141	神田淡路町2-8
☎(261)8727	五番町6
☎(251)6878	神田淡路町2-6
☎(261)0453	麹町4-2 万力屋ビル
☎(252)5566	神田多町2-11

科診療当番医

5時

☎(254)0146	内神田2-10-7 中沢ビル3階
☎(252)4411	内神田3-8-5
☎(293)4547	神田神保町1-2-3 水野ビル
☎(254)1500	鍛冶町1-8-2 スズトミビル

の方など）を必ずお持ちください。
話で問合せてください。
区役所か出張所へ。

病、歯科診療は

ス ☎212-2323
5時～翌朝9時）☎216-4828
9時～午後5時）☎216-4820

診査

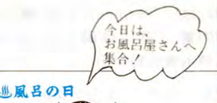
生れの方が
部保健課成人保健係

無料相談

8日㈪～12日㈮

▶国民健康保険証を
持参してください。
：区内歯科診療機関

中に、
童育成手当の
してください
課児童係

歳時記・メモ	行　事	健　康
17 水 先勝	●千代田図書館・16ミリ映写機操作講習会（往復コース） ＝19日まで 9時～16時30分：区役所10階	●母親学級（4日制3回目）＝以下3日と同じ
18 木 友引	●青果物消費者サービスデー（青いノボリの八百屋さんで） ●移動献血 12時～16時：東京駅八重洲北口 ●ビル管理者環境衛生講習会 13時30分～15時40分 ：千代田区公会堂	◎1歳6か月児健診（2日制2回目） ＝以下16日と同じ ◎3歳児健診（2日制2回目）＝以下16日と同じ ●療育相談 14時～15時：麹町保健所
19 金 先負	●手軽にできる料理教室（7月17日までの毎週金曜日） 18時～20時30分：内神田社会教育会館	●健康増進コーナー 13時～：神田保健所 ●母と子の良い歯のコンクール 13時30分～15時 ：麹町保健所 ◎日本脳炎予防接種 13時30分～15時30分 ：麹町保健所
20 土 仏滅 金融機関休業日	●広報「千代田」6月20日号発行	神田児童館 13日㈯ 人形劇 ごご2時30分～ 24日㈬ 卓球会 ごご2時30分～ ●こども会 ごご3時30分～ 2日㈫：佐久間公園 9日㈫：神田公園 16日㈫：芳林公園 22日㈪：和泉橋出張所 23日㈫：竜閑公園
21 日 大安 父の日	 🏠映画鑑賞会「維新の曲」主演 阪東妻三郎 13時～：富士見福祉会館	
22 月 赤口 夏至	●千代田荘8月分（空室）電話予約受付開始 9時～：区役所1区民課	
23 火 先勝	四番町図書館は 特別整理期間のため下記のとおり、休館します。 6月16日㈫～7月2日㈭	
24 水 友引	●魚介類消費者サービスデー（濃紺のノボリの魚屋さんで） ●区民「海の家」抽せん会 9時～10時 抽せん券配布 10時～抽せん：千代田区公会堂	◎食品衛生講習会 14時～16時：千代田区公会堂 ◎定期予防接種（三混第2期） ＝58年10月～59年3月生 14時～15時30分：富士見小学校 ●母親学級（4日制4回目）＝以下3日と同じ
25 木 先負	●外濠公園総合グラウンド7月分申込み抽選 10時～（野球場）、13時30分～（テニスコート）：千代田区公会堂 ●移動献血 10時～15時（昼を除く）：秋葉原駅西口広場 12時～16時 ：東京駅八重洲北口	 今日は、お風呂屋さんへ集合！
26 金 赤口 ㊐風呂の日	 ●移動献血 10時～15時（昼を除く）：神田駅西口 ㊐千代田ゼミナール公開講座「千代田区の街づくり」 13時30分～：高齢者センター	●栄養相談 10時～16時 ：麹町・神田保健所 ●健康増進コーナー 13時～：神田保健所 ◎日本脳炎予防接種 13時30分～15時30分 ：麹町保健所 ●精神衛生相談 13時30分～15時：麹町保健所
27 土 先勝	●千代田図書館・こども映画会 14時～：千代田図書館4階 「古地図による西洋から見た日本展」6月25日～7月10日まで ▶月曜休館 10時～17時：九段社会教育会館	富士見児童館 13日㈯ えいが会 ごご2時30分～ 27日㈯ 卓球大会 ごご2時30分～
28 日 友引	納期のお知らせ ●特別区民税・都民税（第1期）〔普通徴収分〕 納期限は 6月30日㈫ です	
29 月 先負	"近代水道が生まれて今年で100年" 「蛇口をひねれば水がでる」といった近代水道は、明治2年に初めて、神奈川県横浜市にできました。便利にはなりましたが、水そのものは無限にわいてくる資源ではありません。生活に欠かせない"命の水"の大切さを見直し、上手な使い方を心がけましょう。 水道週間（6月1日～7日）	◎育児学級＝61年10～11月生 13時30分～16時 ：麹町保健所 一番町児童館 13日㈯ 料理会 ごご1時15分～ 15日㈪ 公園であそぼう！ ごご3時～ ：千鳥ヶ淵公園 26日㈮ ちいさな映画会 ごご2時30分～ 27日㈯ 体力ゲーム大会 ごご3時～
30 火 仏滅		

カレンダーの見方 ●印は申込みの必要なものですので詳細は広報「千代田」をご覧ください。
㊐印は高齢者センターの行事です。
🏠印は富士見福祉会館の行事です。

※「区民カレンダー」は毎月20日号の広報「千代田」に折込みます。 発行・編集：東京都千代田区企画部広報課 〒102千代田区九段南1-6-11 ☎264-0151㈹