CHIYODA Yes, We love.
教育と文化のまち千代田区

広報 千代田

11/20 NO.740

昭和62年（毎月5日・20日に発行）
発行：東京都千代田区
〒102千代田区九段南1-6-11☎264-0151(代)
編集：千代田区企画部広報課

千代田区のいま
▶昭和62年11月1日現在の人口

| | |
|---|---|
| 男 | 25,304 |
| 女 | 26,570 |
| 計 | 51,874 |
| 世帯 | 22,739 |

# 守ろう人権 なくそう差別

## 人権週間12月4日～10日

法務省・全国人権擁護委員連合会
東京法務局・東京都人権擁護委員連合会

### 人権週間強調テーマ

- いじめ、体罰の根を絶とう
- 部落差別をなくそう
- 女性の地位を高めよう
- 障害者の完全参加と平等を実現しよう

**1948年12月10日、第3回国連総会において「すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ尊厳と権利とについて平等である」という世界人権宣言が採択されました。この日を記念して、12月10日が「人権デー」として定められ、わが国も、12月4日から10日までの1週間を「人権週間」として、広く自由人権思想の高揚に努めています。**

私たちは、だれもが人間として尊重され、幸せに暮らしたいと願っています。

このために、どうしても欠くことのできないのが人権の保障です。

日本国憲法は、「すべての国民は、法の下に平等であって、人種、信条、性別、社会的身分又は門地により、政治的、経済的又は社会的関係において差別されず、現在及び将来の国民に対し、侵すことのできない永久の権利として信託されたものである」と基本的人権を保障しています。

しかし、現実には、依然として、大きな社会問題となっているいじめ、体罰の問題や、女性だからが不自由だから、同和地区の出身者だから、民族・人種が違うからなどという理由で差別をうけ、人権を侵害される例がまだまだあります。

人権問題で大切なことは、すべての人が差別や偏見を直視し、それがいかにまちがったことであるかを理解することです。

一人ひとりが、家庭や地域など身近なところから、人権尊重の努力をし、お互いが平等で対等な立場で認めあっていくことから、豊かな人間関係をつくり、そして、明るい社会を築き上げていきましょう。

思いやりの心を育てよう

## 人権・身の上相談
### お近くの人権擁護委員に

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、人権の侵害や、身の上の心配ごとなど相談に応じます。

お近くの人権擁護委員に、お気軽にご相談ください。

▼千代田区人権擁護委員

| 氏名 | 住所 | 電話 |
|---|---|---|
| 小林　昇 | 外神田3-6-5-201 | 251-5404 |
| 水野浦治郎 | 神田神保町1-2 | 291-5681 |
| 原田　直翁 | 神田淡路町2-2 | 255-2525 |
| 平井　二郎 | 外神田6-9-12 | 831-7441 |
| 藤村　ヤエ | 有楽町2-3-5 隆和ビル | 571-1524 |
| 中山三郎平 | 神田神保町2-24-1 | 263-5511 |
| 溝口　喜文 | 麹町2-2 | 261-1982 |
| 南山金太郎 | 平河町2-10-6 | 261-4878 |

## 第39回人権週間 講演と映画の集い

**とき** 12月11日(金)午後0時30分～
**会場** 九段会館
**講演** 「国際協力と人権問題」
上智大学教授　緒方　貞子氏
**映画** 「幸福はいちばんあとから」
**問合せ** 総務課総務係

## 人権・身の上相談 区役所の区民相談室で

区では、毎月第2火曜日に「人権・身の上相談」を行っています。

**とき** 毎月第2火曜日　午後1時～3時
**会場** 区役所広報課区民相談室
**問合せ** 広報課区民相談係

## 12月7日 講演会と障害者の手作り作品展を開催

障害をもつ人も、もたない人も、助け合い、住みよい社会を作っていきたいものです。

区では、心身障害者理解促進事業として、「講演会」と「障害者手作り作品展」を開催します。

どなたでもご覧になれますので、お誘い合せのうえおこしください。

### 講演会

**とき** 12月7日(月)午後1時～3時
**会場** 区役所10階会議室
**内容** 「人生って、支え合いっこ」
**講師** 俳優　牟田　悌三氏
※講演には、手話通訳がつきます。
**問合せ** 福祉課障害者福祉係

▶牟田悌三氏

### 障害者手作り作品展示

富士見福祉会館、福祉作業所利用者が、努力しながら製作した手作り作品を展示します。

**とき** 12月7日(月)午後1時～3時
**会場** 区役所10階会議室
**問合せ** 福祉課障害者福祉係

## 富士見福祉会館で 心身障害者とその家族の激励慰安会

演歌、漫才で、楽しい1日をおすごしください。

**とき** 12月6日(日)午後0時30分～
**会場** 富士見福祉会館
▼**第1部** 式辞
▼**第2部** 演芸
・演歌　千田　かおり
・漫才　チャンバラトリオ
**問合せ** 富士見福祉会館（☎262―1045）

## 昭和63年度 消費者モニター募集
### よりよい消費生活をつくるために

なにげなく買っている食料品や雑貨品。この小売価格や品質表示は適正でしょうか……など消費生活についていろいろと知りたい方、考えてみたい方、来年4月からスタートする消費者モニターに応募ください。

消費者モニターのみなさんで、よりよい消費生活をつくっていきましょう。

**お願いする仕事** 小売価格・品質表示などの調査や、研修・連絡会に参加していただくこと。

**応募資格** 区内に住んでいる20歳以上のひと
**募集人員** 18名
**任期** 昭和63年4月～昭和64年3月。ただし、事前に研修があります。
※モニターの方には、謝礼を差しあげます。
**申込み・問合せ** 11月20日(金)から12月25日(金)の間に、電話で生活勤労課生活勤労係へご連絡を。所定の申込書を郵送します。

★12月9日は「障害者の日」――障害をもつ人への理解を深めよう

# 私たちの千代田区（特別区）を考える
# 作文・論文コンクール入賞者決定

今、東京23区では、区民の皆さんの理解と協力を得ながら、特別区制度改革に向けて、各区が一体となってさまざまな活動を行っています。

この一環として、作文・論文コンクールを行ったところ、中学生の部に23区全体で4千805点の応募がありました。そのうち千代田区では、787点の応募があり、厳正な審査を行った結果、優秀賞1点、佳作10点が決まりました。

入賞された生徒さんたちは、10月12日に表彰式が行われ、入賞者一人ひとりに賞状と副賞が渡され、しっかりと勉強するよう、区長、区議会議長から励ましの言葉がありました。

表彰式のあと入賞者を囲んでの懇談会が開かれ、わがまち「千代田」についていろいろと率直な意見が出され、充実した会となりました。

なお、論文の部の入賞者については、横浜市の牧瀬洋光さんが優秀賞、品川区の小佐野浩さん他7名の作品が佳作に選ばれ、11月4日に日比谷公会堂で表彰式が行なわれました。

中学生の部で優秀作に選ばれた三間純子さんの作文と入賞者の氏名、学校名を掲載します。

▼中学生の部 入賞者

| 賞 | 氏名 | 学校名・学年 |
|---|---|---|
| 優秀賞 | 三間　純子 | 一橋中学校　3年 |
| 佳作 | 堀口　奈美 | 麹町中学校　2年 |
| 佳作 | 西元　久枝 | 麹町中学校　2年 |
| 佳作 | 西田　晴彦 | 九段中学校　3年 |
| 佳作 | 伊藤　岳彦 | 九段中学校　2年 |
| 佳作 | 斉藤　百子 | 一橋中学校　1年 |
| 佳作 | 島田　奈緒 | 今川中学校　2年 |
| 佳作 | 渡辺　恵美 | 今川中学校　2年 |
| 佳作 | 庄司　樹 | 練成中学校　2年 |
| 佳作 | 恩納　大 | 練成中学校　1年 |
| 佳作 | 山田　薫 | 女子学院　1年 |

## 明日のわがまち

**一橋中3年　三間純子**

私の住む千代田区では、毎月5日と20日に「広報千代田」を発行しています。そして各町会組織を通じて、それは各戸に配られています。区の行事、区議会の報告、税金や年金のお知らせ、各施設や保健所の案内、その他区政に関する諸々の記事が掲載されています。

7月5日の広報では、街づくり懇談会についての報告がありました。ますます進む国際化、情報化に伴って、オフィスビルの需要が高まり、地価高騰が住民に様々な問題をひき起こしているのです。

懇談会では、人口の増加を図るには千代田区が日本の中心となって、規制と緩和を考えて行く必要があり、ゆとりのある大型優良開発に対しては、緩和策を講じ、小規模な乱開発については、規制を強化することが、必要であるとまとめています。

また、これからの街づくりとしては、情報の高感度都市への発展と対応について、番町と神田については、昔の街並みを残しつつ、情報化社会に対応できる街づくりを進める必要があるなど活発な意見が展開されています。

先進国の大都市と比べても、かけがえのない都心も、放っておくと業務地化が進み、住民不在のゴースト・タウン化、スクラップ化の街になってしまうのではないかと心配する意見も出ています。

今、千代田区では、人口5万人を確保することが、重要な課題となっています。これに対しても四谷駅周辺から外濠への空間を利用し住宅を建設するという発想や、住宅に関しては、今の容積率を倍にするとか、大規模開発等によって企業が得た利益を住宅部分に振り替えていくなど、真剣に意見の交換がなされています。そして最後に、町会自治の必要性は、街づくりの基本的要素であると、区内の108の町会への協力を求めています。

このような、懇談会での活発な意見交換の様子を読んで、ここに参加した人達が、とても千代田区を愛していることがわかります。

私も、生まれた時から住んでいるこの千代田区にずっと住み続けたいと思っています。

毎年、町会では、子供会やラジオ体操、区の行事やイベントへの参加を通じて、地域の交流と親睦をはかっています。町会活動にはほとんどの家庭が参加しています。祖父の代から、町会活動は活発だったそうです。長年育ててきた助け合いの精神や伝統を、これからも是非守っていきたいと思います。

最近、我家の近所でも、千代田区を立ち退いて周辺あるいは、郊外に引越す方が何軒かあります。こういう状況が続くと、とてもさみしく感じます。千代田区には社会教育会館をはじめ、総合体育館、千代田図書館、四番町図書館、高齢者センター、各児童館、富士見福祉会館、それに神田、麹町の各保健所など、他にも沢山住民と直結した施設があります。今度神田東部地区に都心型複合施設ちよだパークサイドプラザもオープンしました。小学校、幼稚園、保育園、教育研究所、住民センターが併設され、地域活動やまちづくりの核となる役割が期待されるそうです。

せっかく区の施設が充実してきているのに、地価高騰のおかげで、住民が減少して、街に活力がなくなっていくのを見過ごすわけにはいきません。緑美しい皇居を囲む千代田区の街が、ゴースト・タウンなんて、絶対にゆるせません。今までどおり、下町の人情を通わせ歴史を感じさせる街づくりを考えていかなければならないと思います。一人ひとりの力ではどうにもならないこの問題です。

みんなで知恵を寄せ合って、対応策を考えていく必要があります。「街づくり懇談会」の輪を広げ、区と区民が一体となって、日本を代表する住みよい文化の街の創造に力を傾けたいと思います。

## 〉〉〉東京23区シンポジウム開催〈〈〈

複雑多様化する住民のニーズに的確に応えていくため、特別区制度を改革しようという運動の一環として11月4日㈬日比谷公会堂で〝東京23区シンポジウム'87〟が開催されました。内容は、木村尚三郎東大教授の「東京を語る」と題した記念講演や、大森彌東大教授をコーディネーターとし、大学教授や地域雑誌の編集者などをパネラーに配したパネルディスカッションなどで、その制度改革を本当に実のあるものとして実現させようという熱い論議が展開されました。

この催しには、23区から2千余人が参加し、パネラーの意見などに熱心に聞き入っていました。

## 100㎡以上
# 土地取引の前に届出を
## 11月1日から実施されました

著しい地価の高騰や投機的土地取引に対応するために、昨年12月「東京都土地取引の適正化に関する条例」が施行されました。しかし、都心部を中心に依然として地価の上昇が続いているため、7月1日から、東京都では土地取引等に伴う届出面積を、「300㎡以上2千㎡未満」に引き下げましたが、この制度の効果をさらに高めるために、11月1日から届出対象面積を100㎡以上に引き下げました。

これから土地等を取引きされる場合は、十分にご注意ください。

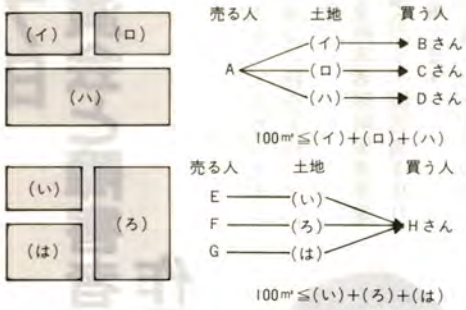
**届出の必要な土地取引**

○取引対象面積が、100㎡以上2千㎡未満の土地取引です。（坪に換算するとおおよそ、30～605坪）

○個々の取引対象面積は、小さいが、合計していくと100㎡以上2千㎡未満となる一団の取引は、それぞれについて届出が必要です。

○以上の土地取引のほか、地上権や賃借権などの土地に係る権利を売買する場合にも届出が必要です。

**届出・問合せ**　都市計画課




## がんばれ！地域の防災リーダー
# 消防団合同点検

11月8日朝、外濠公園運動場で、消防団による「合同点検」が行われました。

この日参加したのは、麹町・丸の内・神田の三消防団員350名。

「東京に大地震が起こり、区内数ヵ所から火の手があがるなどの被害が発生した」との想定で、救出・救助や消火活動、消防車輌塔載器具の活用術等の実技を披露、日頃の訓練の成果を競い合いました。

消防団は、地域に密着した防災活動機関として、火災や水害等の災害出動や住民指導などの第一線で地道な活動を続けています。

団員の皆さんはそれぞれ仕事を持つ身。忙しい生活の中で、時間をやりくりしての奉仕活動です。

今回の合同点検でも、身の引き締る迫真の訓練に大きな拍手が湧いていました。

**消防団員募集**

現在　各消防団では団員を募集しています。

**申込み・問合せ**

・丸の内消防団（消防署）☎215－0119

・麹町消防団（消防署）☎591－0119

・神田消防団（消防署）☎257－0119

## ご存知ですか！
## 届出による日本国籍の取得

**申請期限は今年12月31日**

国籍法の改正に伴い、昭和40年1月1日から昭和59年12月31日までに外国人の父と日本人の母との間に生まれた子は、法務大臣あてに、届出をしますと、日本の国籍の取得ができることになりました。

**申請先・問合せ**　東京法務局民事行政部国籍課☎214－6231内線2350

## 第4回区議会定例会
## 11月26日から

第4回区議会定例会が11月26日から開かれます。

この定例会に区長から提出される議案は、昭和61年度東京都千代田区各会計歳入歳出決算の認定と特別区税条例を一部改正する条例などです。

★区では、用途地域等の見直しにかかわる素案を11月30日まで縦覧しています。問合せ　都市計画課

# 健康ガイド

▶麹町保健所
〒102 平河町2-7-4 ☎221-1311
▶神田保健所
〒101 神田錦町3-10 ☎291-3641

分～3時
**会場** 麹町保健所
**対象** 心の問題で悩み、生活に支障をきたされている方 2名（先着順）
**申込み** 麹町保健所予防課
**■療育相談**（予約制）
**とき** 12月17日(木)午後2時～3時
**会場** 麹町保健所
**対象** 先天性こ関節脱臼や斜けいなど身体に障害があるかそのおそれがある乳幼児
**申込み** 麹町保健所予防課
**■栄養相談**（予約制）
**とき** 12月25日(金)午前10時～4時
**会場** 麹町保健所
**対象** 区内在住・在勤者で食事療法を必要とする人や家族5名（先着順）
**申込み** 麹町保健所予防課

**■乳がん検診**（予約制）
**とき** 12月7日(月)午後1時30分～3時
**会場** 麹町保健所
**対象** 区内在住の30歳以上の女性25名（先着順）
**申込み** 麹町保健所予防課
**■精神衛生相談**（予約制）
**とき** 12月11日(金)午後1時30分～3時
**会場** 麹町保健所
**対象** 区内在住・在勤者で食事療法を必要とする人や家族5名（先着順）
**申込み** 麹町保健所予防課
**■栄養相談**（予約制）
**とき** 12月25日(金)午前10時～4時
**会場** 神田保健所
**対象** 区内在住・在勤者で食事療法を必要とする人や家族5名（先着順）
**申込み** 神田保健所予防課

## ネズミの一斉駆除を実施 11月24日(火)～30日(月)

伝染病予防と良好な環境づくりのため、ネズミ一斉駆除を実施します。
ネズミ駆除は、地域ぐるみで一斉に行うことがもっとも効果的です。
薬剤は町会を通じて各家庭に配布します。説明書を読んでご使用ください。
**とき** 11月24日(火)～30日(月)
※ネズミ取器も無料で貸出します。
**問合せ** 保健所衛生部管理課

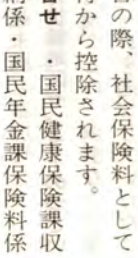
## ひとり暮らし高齢者等に警報ベルを設置

65歳以上のひとり暮らしか、65歳以上の方だけで病弱者がいる世帯、または、60歳以上のひとり暮らしで病弱な方に、火災報知設備および非常ベルを設置します。
**申込み・問合せ** 高齢者福祉課高齢者福祉係

## 健康メモ

### 「かぜ」の予防

季節の変りめに決って「かぜ」をひく人がいますが、寒冷に見舞われる時期ともなり気がかりです。
ほとんどの人が年に何回か経験するといわれますが、余りにも身近な疾患であり、健康に自信がある人、虚弱体質の人などそれぞれの個人差で症状もさまざまです。
病原は大部分がウイルスによる飛沫感染で、低温、低湿で活発となります。冷気によって気道の粘膜が乾燥している状態が「かぜ」をひきやすくするのです。
くしゃみ、のどの痛み、頭痛、せきなどの症状から、自分で「かぜ」と思い、他人も一見してそうだと信じてしまいますが、単一なものでなく、主として気道の急性炎症の総称で通常「かぜ症候群」といいます。
軽症なら2～3日で快くなるでしょうが、からだに抵抗力がない場合は二次感染により複雑な症状となりますから注意が必要で、簡単に自己診断はしないことです。
「かぜ」の一つであるインフルエンザは症状も重く流行の兆しが強いと学級閉鎖など集団生活をしている学童に影響がみうけられます。
「かぜ」の予防法としては、決定的なものがないのですがインフルエンザについても予防接種による方法以外は見うけられないようです。
「かぜ」の原因がほとんどウイルス感染であるとすれば、一般的な感染症の予防方法が応用されることになります。
まず感染源を排除することは、ウイルスが相手では非常に困難です。では感染経路はどうでしょうか。前に申しましたが「かぜ」は飛沫感染によるとしても、空気中の病源を遮断する決め手はないのです。
積極的には、抵抗力をつける方法としてワクチン接種ですが現在ではインフルエンザだけです。消極的ですが、日常生活の注意事項を挙げてみましょう。
予防手段の一つにガーゼマスクがありますが効果は期待できません。しかし、すでに「かぜ」をひいている人には意味がありましょう。
うがいの効用も口腔、咽頭の清潔にはなりますから関接的に症状の悪化防止になります。
また、ウイルスは鼻、口に手を触れることで感染する機会になりますので手洗いの習慣もそれなりに役だつことになりましょう。
過度な暖房、厚着、不眠、偏食など健康に反する生活は改善し、体調を整えることはいうまでもありません。
罹患しても、ひきはじめの対応(安静、保温、栄養)を怠らないよう、また、逆療法などに迷わないよう心がけましょう。あとは快復が遅く、症状が続く場合には医師の指示に従うことです。
頑固な咳が続き、結核の発病の事例を発見することがありますので、「かぜ」との区別がはっきりしない場合は早目に検診をすすめます。



## 福祉手当(国制度)を受けている方へ

福祉手当（国制度）を11月10日(火)に振込みました。福祉手当（左記）を受けている方は入金の確認をお願いします。
・特別障害者手当 6万2千700円
・障害児童福祉手当 3万4千950円
・福祉手当（経過措置分） 3万4千950円
**問合せ** 福祉課障害者福祉係

## 生業資金100万円貸付 個人で事業をしている方に

生業資金は、個人で事業をしているひとが、一般の金融機関などほかから融資を受けられないときにお貸しします。
**貸付が受けられるひと**
①区内に1年以上住んでいて、
②主としてこの貸付金による事業によって生計を立てていて、
③住民税を完納していて、
④連帯保証人がいること。
**貸付金** 100万円以内（特別な場合は110万円以内）
**利率** 年3％
**返済方法** 6か月据置後、50か月の均等返済
**申込期限** 12月12日(土)
**申込み・問合せ** 福祉部管理課厚生係

## 国民健康保険・国民年金の保険料は所得控除に

国民健康保険料や国民年金の保険料は、年末調整や確定申告の際、社会保険料として所得から控除されます。
**問合せ** ・国民健康保険課収納係・国民年金課保険料係

## 保育園の申込み 来年1月30日(土)までに

来年4月に入園を希望される方の受付をします。
なお、今年の10月以降に手続きを済ませた方は必要ありません。
**申込みができるひと**
区内在住者で、昼間乳幼児の世話をするひとがいない家庭（母親または父親がいないか、両親とも働いている家庭など）
**各保育園の対象年齢**（いずれも昭和63年4月1日現在）
・区立麹町・西神田・神田保育園＝1歳児～5歳児
・区立四番町・飯田橋保育園＝0歳児（生後6か月以上）～5歳児
・区立いずみ保育園＝0歳児（生後6か月以上）～2歳児
・私立八千代保育園＝0歳児（生後6週間以上）～3歳児
**申込期間** 12月1日(火)～昭和63年1月30日(土)
**問合せ** 児童課保育係

## 区立幼稚園の園児を募集

**応募資格** 区内に住んでいて、つぎの年齢の幼児。
・3歳児 昭和59年4月2日生から60年4月1日生
・4歳児 昭和58年4月2日生から59年4月1日生
・5歳児 昭和57年4月2日生から58年4月1日生
**募集人員**
・3歳児＝番町・麹町・富士見・九段幼稚園は40名、その他の幼稚園は20名
・4～5歳児＝各幼稚園とも若干名
**申込み受付** 12月1日(火)～3日(木)の3日間、午後1時～3時に各幼稚園で受付
**問合せ** 学務課学事係

## 佐久間幼稚園「長時間保育」の幼児募集

来年から実施する長時間保育の幼児を募集します。
**資格** 和泉橋出張所管内に居住する満3歳から5歳までの幼児で、両親が働いているなどにより、長時間保育が必要と認められる人。
**募集人員** 3～5歳児各15名
**申込み方法** 申込の受付は、一般の幼児と同じ。
**問合せ** 学務課学事係

お子さんについての心配ごとは
**教育相談** ☎256－8140へ

## レトロ写真館

上の写真は、昭和30年代前半、麹町4丁目から四谷駅方面を写したものです。

# おめでとう

## 練成中学校40周年

10月24日、区立練成中学校（天満修校長）で、区政・教育関係者等が集まり創立40周年記念を祝いました。

練成中学校は、地元の人々の強い要望と関係者の努力によって、昭和23年に創立。わずか105名の生徒と12名の教職員で発足し、教室も芳林小学校の一部を借り、きびしいスタートでした。

しかし現在では、多数の卒業生たちが、社会の各界で活躍し、在校生、学校関係者等の励みになっており、ますますの発展が期待されています。

## 富士見小学校110周年 富士見幼稚園100周年

一方、11月7日、区立富士見小学校（木崎文男校長）、幼稚園（校長兼任）でも、それぞれ創立110周年、100周年記念式典が行われました。

式典には、皇室から礼宮様がご出席された他、多数の来賓がつめかけました。

殿下はお言葉のなかで、「幼稚園・小学校を通じての初等教育は、個人の人間形成の基礎を成す大切な時期であり、本校の教育目標である『富士のように美しくおおらかな日本人』を目指して励まれることを期待します」と話されました。

その後、校庭で幼稚園児による「富士見音頭」小学生による「マスゲーム」が行われ全校あげて創立記念日の喜びを体いっぱい表現していました。

# 施設だより

## ちよだパークサイドプラザ ☎864－8931

■**プラザこども市**　12月13日(日)午後1時30分～3時　こどもたちの手作りのおもちゃ、ゲーム、食べ物屋さんがでます。

## 児童館

■**一番町児童館**☎230－0866

●**小さな映画会**　12月11日(金)午後2時30分「小さな五つのお話」「しっぽのつり」

●**料理会**〝パーティメニューにちょうせん！〟12月12日(土)午後1時30分～4時30分　小学校2年生以上20名、申込みは12月1日(火)から

●**クリスマス映画会**　12月25日(金)午後2時「ジャックと豆の木」

■**四番町児童館**☎234－3084

●**マラソン大会**　12月6日(日)午後2時（雨天中止）東郷元帥記念公園スタート2・5kmを走りぬこう！小学生から大人まで参加者募集中

●**クラブ発表会**　12月17日(木)午後3時45分　ジャズダンス・演劇クラブの発表他

●**映画会**　12月19日(土)午後3時～4時30分「長くつしたのピッピ」

●**マラソン練習会**　12月1日(火)・5日(土)午後3時45分東郷元帥記念公園ライオン前集合

■**富士見児童館**☎262－1040

●**おたのしみこども劇場**　12月12日(土)午後2時30分かかし座「くめおじさんのおはなしどんどん」

●**クリスマスケーキをつくろう！**　12月23日(水)午後1時小学生以上20名

●**映画会**　12月25日(金)午後2時30分「サンタのいないクリスマス」他

## 高齢者センター ☎265－3981

■**地域巡回医療福祉相談**　東京都医療社会事業協会の医師、保健婦、ソーシャルワーカーなどが、療養中の方の医療費、社会復帰、リハビリなどでお悩みの方の、相談に応じます。

**とき**　12月5日(土)午前10時～午後3時

※電話相談での相談も受付

■**浪曲寄席**

**とき**　12月6日(日)午後1時30分

**外題**　「南部坂雪の別れ」

**出演**　寿々木忠介ほか愛浪会

※60歳未満も参加可

■**万世橋地区センターのつどい**　各地ごとに、演芸などで楽しい一日を過ごしていただく「センターのつどい」を開催します。なお、長寿会に未加入の方は、4日前までにセンターへ申込みを。

**とき**　12月9日(水)午後1時

**会場**　万世橋区民会館

■**千代田ゼミナール公開講座**

**とき**　12月11日(金)午後1時30分

**内容**　「どうなる日本の食糧事情」

**講師**　全国食糧事業協同組合連合会常務理事　天野一男氏

※60歳未満も参加可

■**クリスマスダンスパーティー**　ワルツ、ジルバなどで楽しく

**とき**　12月19日(土)午後1時

※60歳未満も参加可

■**年忘れ素人演芸会**　うた、踊りなど個人またはグループでご出演ください。（各組1回5分以内）

**とき**　12月24日(木)午後0時30分

**申込み**　12月14日(月)午前10時30分から19日(土)まで

■**クリスマスカラオケ大会**　ナツメロから最近の流行歌

**とき**　12月25日(金)正午～4時

**申込み**　12月14日(月)～19日(土)

■**文化祭実行委員会**　センターでは、1年の活動を発表する文化祭を毎年3月に行っています。日程や行事内容等を話し合い準備を進めていきます。ぜひご参加を。

**とき**　12月10日(木)、17日(木)、来年3月までの毎週木曜日

時間は午後1時30分～3時

## 千代田荘

■**1月の利用できない日**

・箱根＝1日(金)～3日(日)、13日(水)、26日(火)～28日(木)

・湯河原＝8日(金)、19日(火)～21日(木)

■**2月の利用できない日**

・箱根＝9日(火)、10日(水)、23日(火)～25日(木)

・湯河原＝2日(火)～4日(木)、17日(木)

■**2月の土曜日地区別割当て**　番町地区と神田公園地区

※毎月22日から翌々月の空室を電話で受付します。

**申込み・問合せ**　区民課区民係

## 千代田図書館 ☎264－0151

■**文化映画会**

**とき**　11月29日(日)午後2時

**会場**　図書館4階視聴覚ホール

**上映作品**　「日本の野鳥」他

■**土曜映画会**

**とき**　12月5日午後1時30分

**会場**　区役所10階会議室

**上映作品**　「陽のあたる坂道」

■**こども映画会**

**とき**　12月26日(土)午後2時

**会場**　図書館4階視聴覚ホール

**上映作品**「おじいさんのランプ」「港の少女」

# みんなでスポーツを

■**室内ゲートボールの集い**

**とき**　12月26日(土)、午前9時～正午

**会場**　区立総合体育館

**対象**　区内在住者で編成した5～7名のチーム、16チーム

**申込み・問合せ**　12月23日(水)までに社会体育課体育係へ

■**熊の湯スキー講習会**

**とき**　昭和63年1月2日(土)夜～6日(水)夜

**ところ**　志賀高原熊の湯スキー場

**対象**　・一般の部＝区内在住在勤者70名　・小学生の部＝区内在住の小学校3～6年生40名

**参加費**　3万4千円（往復バス代、宿泊費、保険料等）

**申込み・問合せ**　申込金1万4千円を添えて社会体育課体育係へ

# 募集します

■**区職員募集**（給食調理・用務）

**職種・人数**　給食調理・用務とも若干名

**採用予定日**　昭和63年4月1日以降

**応募資格**　昭和63年4月1日現在、満35歳以下の方

**試験予定日**　12月中旬

**応募方法**　市販の履歴書に写真貼付のうえ、希望職種を朱書きし、12月5日までに郵送または持参を

**申込み・問合せ**　職員課人事係

# ごあんない

■**外濠公園総合運動場休場のお知らせ**

・**グラウンド**（野球場・競技場）12月26日(土)～来年3月下旬

・**テニスコート**　12月26日(土)来年1月10日(日)

**問合せ**　公園河川課

■**区役所に「キャッシュサービス」コーナーがオープン**　庁舎1階ホール右奥に、現金の自動サービス設備を設置しました。

**利用時間**　平日＝午前9時～午後4時　土曜日＝午前9時～正午（日曜・祝日は利用できません）

# いんふぉめーしょん

■**中小企業の特別総合相談所を開設**　賃金、雇用保険、税金など労働問題の相談を受付ます。

**とき**　12月16日(水)午後1時～8時（受付は午後7時まで）

**会場**　中央労政事務所

**問合せ**　中央労政事務所（☎267－6110）電話による相談も可。

■**放送大学学生募集**　放送大学では、12月1日から来年1月末まで、昭和63年度第1学期の学生を募集します。募集要項（無料）の請求は、ハガキで〒112文京区大塚3－29－1　放送大学東京第2学習センター（☎943－0211）まで

# まちの話題'87

## 秋晴れの中で　区民健康マラソン大会

11月8日(日)、皇居内濠で区内健康マラソン大会が行われました。

この大会は、区民が気軽に参加できる大会として始まり、今年で2回目。今回は、16歳から65歳までの男女39名が参加。秋晴れの中、自慢の健脚を競いました。

# 冬支度のポイント★ポイント★ポイント

## 白菜の漬け方

冬の漬物の代表的存在といえば白菜漬。ほどよい塩加減と、ほのかな酸味が食欲をそそります。白菜漬を漬けるポイントは、水分を出すこと。水分が多いと、味がぼやけてしまいます。

### 用意するもの

白菜（1株）、塩（白菜の重さの3％）、昆布（5㎝角を3枚）、赤唐辛子（2本）、ポリ袋（大）、ビニール袋（小）、輪ゴム

### 漬け方

①白菜の株元に十字に切り込みを入れ、手で裂くようにして4つ割りにする。

②白菜を洗い、水気をよくふきとる。

③白菜の葉を1枚ずつはがし、葉と葉の間に塩をふりかけながら、株元に向かって重ねていく。

④昆布は水でもどして細切りにし、赤唐辛子は種を取り除いて小口切りにする。

⑤③に④を加えて、大きなポリ袋に入れる。

⑥空気を抜いて口をしばり、小さなポリ袋に入れて、白菜の上に重しをのせる。

⑦冷暗所に置き、2～3日漬ける。

⑧水が上がってきたら、重しをはずして食べる。

（『婦人生活』より）

## 青物の漬物

青物の漬物は、ビタミンやミネラルを豊富に含んでいるので、冬の食卓にはぜひ欲しいもの。ここでは、白菜漬と大根漬の漬け方を紹介しましょう。

### 白菜漬

白菜……1/4株
塩……白菜の重さの3％
昆布……5㎝角を3枚
赤唐辛子……2本

①白菜は洗って水気をふきとり、株元に十字に切り込みを入れる。

②昆布は水でもどして細切りにし、赤唐辛子は種を取り除いて小口切りにする。

③白菜の葉を1枚ずつはがし、葉と葉の間に塩をふりかけながら、株元に向かって重ねていく。

④③に②を加えて、大きなポリ袋に入れる。

⑤空気を抜いて口をしばり、小さなポリ袋に入れて、白菜の上に重しをのせる。

⑥冷暗所に置き、2～3日漬ける。

⑦水が上がってきたら、重しをはずして食べる。

（国民生活センター編『80年版 消費生活年鑑』より）

### 大根漬

大根……1/2本
塩……大根の重さの3％
昆布……5㎝角を3枚
赤唐辛子……2本

①大根は洗って水気をふきとり、皮ごと厚さ1㎝の輪切りにする。

②昆布は水でもどして細切りにし、赤唐辛子は種を取り除いて小口切りにする。

③大根の葉を1枚ずつはがし、葉と葉の間に塩をふりかけながら、株元に向かって重ねていく。

④③に②を加えて、大きなポリ袋に入れる。

⑤空気を抜いて口をしばり、小さなポリ袋に入れて、大根の上に重しをのせる。

⑥冷暗所に置き、2～3日漬ける。

⑦水が上がってきたら、重しをはずして食べる。

（国民生活センター編『80年版 消費生活年鑑』より）

## 教養講座　頭からの尾までの食べ方

魚屋の前は、魚・貝・海藻・塩辛と豊富な魚介類をそろえて客を呼ぶ。魚屋は魚を売るのが仕事だから、魚についてはいろいろ教えてくれる。魚屋はまた、魚の食べ方についても教えてくれる。

●ブリ　ブリは、ワカシ（関東）、ハマチ（関西）、メジロ（関東）、ツバス（関西）、ブリ（関東・関西）と成長するにつれて名前が変わる出世魚。ブリは十分に脂肪がのっているので、塩焼きにするとおいしい。ブリの照り焼きは、ブリの切り身を、しょうゆ、砂糖、みりんを合わせたタレにつけて焼いたもの。ブリ大根は、ブリのアラと大根を煮たもの。

●サケ　サケは、秋に産卵のために川をのぼってくる。サケの塩焼きは、サケの切り身に塩をふって焼いたもの。サケのムニエルは、サケの切り身に小麦粉をまぶしてバターで焼いたもの。

●マス　マスは、サケと同じ仲間。サケと違って、海と川を行き来しない。マスの塩焼きは、マスに塩をふって焼いたもの。

●タラ　タラは、冬が旬。タラ鍋は、タラのアラと野菜を煮たもの。タラの白子は、ポン酢しょうゆで食べるとおいしい。

●イワシ　イワシは、安くて栄養がある。イワシの塩焼きは、イワシに塩をふって焼いたもの。イワシのつみれ汁は、イワシのすり身を団子にして汁に入れたもの。

●アジ　アジは、刺身にするとおいしい。アジの開きは、アジを開いて干したもの。アジフライは、アジに小麦粉をまぶしてフライにしたもの。

●サバ　サバは、秋が旬。サバの塩焼きは、サバに塩をふって焼いたもの。サバの味噌煮は、サバを味噌で煮たもの。

●カレイ　カレイは、煮つけにするとおいしい。カレイの煮つけは、カレイをしょうゆ、砂糖、みりんを合わせたタレで煮たもの。

●エビ　エビは、天ぷらにするとおいしい。エビの天ぷらは、エビに小麦粉をまぶして揚げたもの。

●カニ　カニは、ゆでて食べるとおいしい。カニ鍋は、カニと野菜を煮たもの。

●貝類　貝類は、酒蒸しにするとおいしい。アサリの酒蒸しは、アサリを酒で蒸したもの。

●海藻　海藻は、ワカメ、コンブ、ノリなどがある。ワカメは、みそ汁の具にするとおいしい。コンブは、だしをとるのに使う。ノリは、焼いて食べる。

（国民生活センター編『80年版 消費生活年鑑』より）

## 正月事始

正月の用意を「しょうがつ」の「しょ」をとって「事始め」という。

正月事始めは、昔は12月13日だったが、今は、正月の準備を始めるのは12月13日ではなくて、もっと早くから始めるようになった。

正月の準備は、年末の大そうじ、しめ飾り、鏡餅、おせち料理、年賀状、お年玉、初詣、初夢、初売り、初日の出、初荷、初仕事、書き初め、七草がゆ、小正月、どんど焼き、成人の日、鏡開き、二十日正月、初芝居、初場所、初寄席

# 12 December 区民カレンダー Calendar

昭和62年師走（しわす）

千代田区

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ・ | ・ | ・ | ・ | ・ | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24/31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

| 歳時記・メモ | 行　事 | 健　康 |
|---|---|---|
| 1 友引 火 | ●昭和63年12月分千代田区公会堂使用申込受付開始日　9時～：千代田区公会堂<br>●昭和63年４月保育園入園申込受付開始（63年１月30日まで）　：福祉部児童課<br>●七生体育施設63年２月分利用受付（テニス・バレーボール）　所定のハガキにて　～25日　：社会体育課<br>●年末調整等説明会　①10時～　②13時30分～　：日本工業倶楽部 | ◉３～４か月児健診（２日制１回目）＝62年8月生　13時30分～14時30分　：麹町保健所<br>◉インフルエンザ予防接種　13時30分～15時　：区役所10階 |
| 2 先負 水<br>成末たすけあい運動（12月１日～31日） | ●年末調整等説明会　①10時～12時30分　②13時30分～16時　：日本工業倶楽部<br>●リズムシェイプアップ（12/23日までの毎週水曜日と12/20日の日曜日）14時～15時30分　：総合体育館 | |
| 3 仏滅 木 | ●青果物消費者サービスデー（青いノボリの八百屋さんで）<br>●移動献血　10時～15時（往を除く）：秋葉原駅西口広場<br>●年末調整等説明会　①10時～12時30分　②13時30分～16時　：日本工業倶楽部 | ●糖尿病教室　10時30分～13時30分　：神田保健所<br>◉インフルエンザ予防接種　13時30分～15時　：神田保健所<br>◉3～4か月児健診（２日制２回目）＝以下1日と同じ |
| 4 大安 金 人権週間（～10日）―思いやりの心を育てよう― | | ●健康増進コーナー　13時～　：神田保健所 |
| 5 赤口 土 | ●広報千代田12月５日号発行<br>地域巡回医療福祉相談　10時～15時　：高齢者センター<br>●千代田図書館・土曜映画会　13時30分～　：区役所10階 | **神田児童館**<br>３日(木)　母親クラブ　ごぜん９時30分～<br>５日(土)　えいが会　ごご２時30分～<br>●なわとび会　ごご３時～<br>８日(火)：神田公園<br>15日(火)：芳林公園<br>９日(水)　卓球大会　ごご２時30分～<br>12日(土)　料理会　ごご１時30分～ |
| 6 先勝 日 | 心身障害者と家族の激励慰安会　12時30分～　：富士見福祉会館<br>浪曲寄席「南部坂雪の別れ」　13時30分～　：高齢者センター | |
| 7 友引 月 | ●移動献血　10時～15時（往を除く）：丸善お茶の水店前<br>●障害者の日　記念講演会「人生って、支えあいっこ―」　牟田悌三氏　13時～15時　：区役所10階 | ●乳がん検診　13時30分～15時　：麹町保健所 |
| 8 先負 火 | **四番町歴史民俗資料館――特別展――**<br>「矢立」・「富士講祭祝具」・「江戸城の図」<br>～25日(金)まで　：四番町歴史民俗資料館 | ◉3～4か月児健診（２日制１回目）＝62年８月生　13時～14時30分　：神田保健所 |
| 9 仏滅 水 障害者の日 | ●魚介類消費者サービスデー（濃紺のノボリの魚屋さんで）<br>●移動献血　10時～15時（往を除く）：秋葉原駅西口広場<br>万世橋地区センターのつどい　13時～　：高齢者センター | **四番町児童館**<br>●マラソン練習会　ごご３時45分～<br>１日(火)・５日(土)：東郷公園ライオン前集合<br>６日(日)　マラソン大会　ごご２時～<br>17日(木)　クラブ発表会　ごご３時45分～<br>19日(土)　えいが会　ごご３時～ |
| 10 大安 木 | | ◉3～4か月児健診（２日制２回目）以下８日と同じ |
| 11 赤口 金 | ●豚肉消費者サービスデー（赤いノボリの肉屋さんで）<br>●第39回人権週間「講演と映画の集い」　開場12時30分　：九段会館<br>千代田ゼミナール公開講座「どうなる日本の食糧事情」　13時30分～　：高齢者センター | ●健康増進コーナー　13時～　：神田保健所<br>◉インフルエンザ予防接種　13時30分～15時　：麹町・神田保健所<br>●精神衛生相談　13時30分～15時　：麹町保健所 |
| 12 先勝 土 金融機関休業日 | ●硬式卓球選手権大会（～13日まで）13時～　：総合体育館 | |
| 13 友引 日 | ●硬式卓球選手権大会　９時～　：総合体育館<br>映画鑑賞会「忠臣蔵」　13時～　：富士見福祉会館<br>●ちよだパークサイドプラザ・こども市　13時30分～15時　：ちよだパークサイドプラザ | **西神田児童館**<br>５日(土)　こども市　ごご２時30分～<br>◉公園であそぼう　ごご３時～<br>７日(月)：錦華公園<br>14日(月)：西神田公園<br>19日(土)　観劇会　ごご２時30分～ |
| 14 先負 月 | ●移動献血　10時～15時（往を除く）：丸善お茶の水店前<br>●七生体育施設63年１月分先着受付（テニス・バレーボール）　10時～　：社会体育課 | |
| 15 仏滅 火 年賀郵便特別扱い | | ●肺がん検診　13時30分～　：神田保健所<br>◉1歳6か月児健診（２日制１回目）＝61年5～6月生　13時～14時　：麹町保健所<br>◉3歳児健診（２日制１回目）＝59年10～11月生　13時～14時30分　：神田保健所 |
| 16 大安 水 | ●千鳥ヶ淵ボート場休場（～63年２月末日）<br>●千代田荘予約会63年２月分　９時～　：区役所10階会議室<br>●移動献血　10時～15時（往を除く）：秋葉原駅西口広場 | |

大きい鏡餅、

## 12月の休日診療

診療時間：午前9時～午後

| | |
|---|---|
| 6日 | 永井医院 ☎ 昼松本小児科医院 ☎ 夜同和病院 ☎ |
| 13日 | 野田医院 ☎ 昼赤松内科医院 ☎ 夜同和病院 ☎ |
| 20日 | 飯田橋診療所 ☎ 昼大貫クリニック ☎ 夜同和病院 ☎ |
| 27日 | 船津診療所 ☎ 昼中沢医院 ☎ 夜同和病院 ☎ |
| 29日 | 大森胃腸科 ☎ 長竹医院 ☎ |
| 30日 | 中島医院 ☎ 昼代田医院 ☎ 夜同和病院 ☎ |
| 31日 | 滝医院 ☎ 関医院 ☎ |

## 12月の休日歯

診療時間：午前

| | |
|---|---|
| 6日 | 石渡歯科医院 ☎ |
| 13日 | 臼田歯科医院 ☎ |
| 20日 | 内山歯科医院 ☎ |
| 27日 | 老沼歯科医院 ☎ |
| 29日 | 大井歯科医院 ☎ |
| 30日 | 大曽根歯科医院 ☎ |
| 31日 | お茶の水歯科 ☎ |

◎健康保険証と健康手帳（70歳以上
◎受診するときは、あらかじめ電
◎休日診療についての問合せは、

## 夜間・休日の急

消防庁テレホンサービ
東京都衛生局　夜間(午後
夜間・休日案内所　休日(午前

65歳以上の方を対象
**誕生日健康**
★今月は、12月生
問合せ：保健衛

23 TOKYO 自立して
特別区制度の改革



教育と文化の

CHIYO Ye We l

まち千代田区



つくろうネ！

## 当番医（内科・小児科）

時 昼印は午後５時まで 夜印は午後5時～10時

(261)1777 九段南4-6-13
(292)8806 猿楽町2-6-6
(251)2141 神田淡路町2-8
(261)4117 一番町10-16
(256)2907 鍛冶町2-2-9
(251)2141 神田淡路町2-8
(230)1800 飯田橋3-9-6
(264)6801 神田神保町2-2
(251)2141 神田淡路町2-8
(263)3569 麹町4-5 第7麹町ビル6F
(251)2683 外神田3-10-8
(251)2141 神田淡路町2-8
(234)6226 年町2-15
(251)3136 外神田3-4-15
(261)9319 年町3-11
(831)5779 外神田6-4-5
(251)2141 神田淡路町2-8
(264)3101 九段南4-3-1
(252)5566 神田多町2-11

## 科診療当番医

時～午後5時

(293)8218 神田神保町1-15 八森ビル4F
(295)3465 神田小川町3-2 サニービル3F
(254)0847 神田猿田町1-26 SAN-Aビル3F
(295)7307 内神田1-17-3
(866)6670 神田佐久間町2-11 内田ビル
(264)8189 三崎町2-19-9
(291)6480 神田小川町3-2 大丸ビル2F

方など）を必ずお持ちください。
で問合せてください。
役所か出張所へ。

## 歯、歯科診療は

☎212-2323
時～翌朝9時）☎216-4828
時～午後5時）☎216-4820

診査

れ の方が
部保健課保健係

明日をきずく
皆さんとともに実現しましょう。

ビデオ広報 ナウ千代田

主な内容
第93号（12月号）12月10日放映予定
●古代の千代田区民？　―紀尾井町遺跡出土の縄文土器
●新制中学40年―練成・麹町中―
●いま、地域から街づくりのこだまを！　―区民集会ＰＡＲＴＶ

### 12月中に募集・開始・締切られるものなど

・１日(火)～３日(木)……昭和63年度区立幼稚園入園申込み受付日　：各幼稚園
・１日(火)～63年１月30日(土)……区立保育園入園（63年４月）申込み受付期間　：児童課保育係
・～12日(土)……生業資金申込み期限　：福祉部管理課厚生係
・～23日(水)……室内ゲートボールの集い（冤実施）参加申込み期限　：社会体育課

| 歳時記・メモ | 行　事 | 健　康 |
|---|---|---|
| 17 赤口 木 | ●青果物消費者サービスデー（青いノボリの八百屋さんで）<br>●移動献血　12時～16時　：東京駅八重洲北口 | ●療育相談　14時～15時　：麹町保健所<br>◉1歳6か月児健診（２日制２回目）＝以下15日と同じ<br>◉3歳児健診（２日制２回目）＝以下15日と同じ |
| 18 先勝 金 | | ●健康増進コーナー　13時～　：神田保健所<br>◉インフルエンザ予防接種　13時30分～15時　：麹町・神田保健所 |
| 19 友引 土 全融機関休業日 | クリスマスダンスパーティー　13時～　：高齢者センター | **一番町児童館**<br>11日(金)　小さなえいが会　ごご２時30分～<br>12日(土)　料理会　ごご１時30分～<br>14日(月)　開館５周年記念駅伝大会　ごご３時～　：千鳥ヶ淵公園<br>18日(金)　一番町えいが館　ごご２時～<br>24日(木)　ホワイト観劇会　ごご２時30分～<br>25日(金)　クリスマスえいが会　ごご２時～ |
| 20 先負 日 | ●広報千代田12月20日号発行<br>●総合体育館区民無料開放日　９時～21時　：総合体育館<br>共助会クリスマスのつどい　12時30分～　：富士見福祉会館 | |
| 21 大安 月 | ●移動献血　10時～15時（往を除く）：丸善お茶の水店前 | |
| 22 赤口 火 冬至（ゆず湯…区内のお風呂屋さんで。） | ●千代田荘63年２月分（空き室）電話予約受付開始　９時～　：区役所区民課 | ●矯正相談（歯ならび）　13時30分～15時　：麹町保健所<br>**富士見児童館**<br>12日(土)　おたのしみ子ども劇場　ごご２時30分～<br>23日(水)　クリスマスケーキをつくろう　ごご１時～<br>25日(金)　えいが会　ごご２時30分～ |
| 23 先勝 水 | ●魚介類消費者サービスデー（濃紺のノボリの魚屋さんで）<br>●移動献血　10時～15時（往を除く）：秋葉原駅西口広場 | |
| 24 友引 木 区立幼稚園終業式 | ●移動献血　12時～16時　：東京駅八重洲北口<br>年忘れ素人演芸会　12時30分～　：高齢者センター | |
| 25 先負 金 クリスマス 区立小中学校終業式 | クリスマスカラオケ大会　12時～16時　：高齢者センター<br>●外濠公園テニスコート63年１月分申込み抽選　13時30分～　：千代田区公会堂 | ●栄養相談　10時～16時　：麹町・神田保健所 |
| 26 仏滅 土 風呂の日 | ●ゲートボールの集い　９時～12時　：総合体育館<br>●千代田図書館・こども映画会　14時～　：図書館４階 | |
| 27 大安 日 | 納期のお知らせ<br>●固定資産税・都市計画税（第３期）<br>納期限は 12月28日 (月)です | |
| 28 赤口 月 官庁御用納め | | ◎年末年始の休館一覧表　休館日 |
| 29 先勝 火 | | |
| 30 友引 水 | | |
| 31 先負 木 大晦日 | | |

| 施設名＼月日 | 12/25 金 | 26 土 | 27 日 | 28 月 | 29 火 | 30 水 | 31 木 | 1/1 金 | 2 土 | 3 日 | 4 月 | 5 火 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 区役所 | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | |
| 出張所 | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | |
| ちよだパークサイドプラザ | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | |
| 産業会館 | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | |
| 箱根千代田荘 | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 湯河原千代田荘 | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | | |
| 児童館 | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | |
| 高齢者センター | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | |
| 富士見福祉会館 | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | |
| 保健所 | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | |
| 図書館 | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | |
| 歴史民俗資料館 | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | |
| 九段・内神田社会教育会館 | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | |
| 総合体育館 | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | |
| 教育研究所 | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | |
| 施設巡回バス | | | （運休） | | | | | | | | | |

カレンダーの見方　●印は申込みの必要なものですので詳細は広報「千代田」をご覧ください。
◉印は高齢者センターの行事です。
印は富士見福祉会館の行事です。

※「区民カレンダー」は毎月20日号の広報「千代田」に折込みます。　発行・編集：東京都千代田区企画部広報課　〒102千代田区九段南1-6-11 ☎264-0151㈹