CHIYODA Yes, We love.
教育と文化のまち千代田区

広報 千代田

2/20 NO.698
昭和61年（毎月5日・20日に発行）
発行：東京都千代田区
〒102千代田区九段南1-6-11 ☎264-0151（代）
編集：千代田区企画部広報課

千代田区のいま
▶20歳未満の人口
・0～4歳　1,942人
・5～9歳　2,728人
・10～14歳　3,797人
・15～19歳　4,474人
（昭和61年1月1日現在）

# ともだちいっぱい。遊びもいっぱい。じどうかん

〝元気いっぱい〟富士見児童館学童クラブ

## 児童館にあつまれ！

千代田区は、東京のまんなかにあるので、こどもの遊び場があまりないんだよね。でも、児童館は、楽しい遊びと、ともだちがいっぱいだよ。児童館をたずねてみると、図工とか、体操とかいろいろなクラブをやっていました。学童クラブのこどもたちはとても元気。神田児童館ではうでずもうがはやっているんだって。それから、山や海にハイキングにいくこともあるそうだよ。本を読みたい子には図書室もある。とにかく、まだ児童館にきたことのないきみ、いちど遊びにきてごらん。

### お父さん・お母さんへ

児童館では、お子さんのためにいろいろな事業を行っています。（左下の表をごらんください）

3月には、千代田区公会堂で、児童館合同こども劇場が行われるほか、学童クラブの募集が始まります。

児童館の行事予定は、広報千代田や区民カレンダーに掲載されますので、親子ともどもご参加ください。

「おめんかぶらないの!?」一番町児童館幼児クラブ

▶卓球に熱中！金子くん

### たのしいたっ球

西神田小3年　金子　勉

ぼくは、じ童館で、たっ球をやっています。このごろみんなでラリーのきょうそうをしています。さいこうがぼくと山村君で258回です。きょ年、すどう君とぼくは、東京だい表になり、全国大会に出ました。

水曜日にたっ球クラブがあって大場先生に、しどうしてもらっています。たっきゅうのおもしろいところは、スマッシュがきまったときに、むねがスッとするところです。

▶「大人に負けないぞ」れいこちゃん

### だいすきなじどうかん

淡路小1年　河野れいこ

わたしは、とってもじどうかんが大すきです。おともだちといつもあそべるからとってもおもしろいです。ときどき、おとうとといもうとをつれていきます。えいがや、かんげき会をたのしみにしています。

このまえピンクのろうそくをつくったときうれしかったです。じゅんこちゃんも、あそびにきたらいいなとおもいます。

## 児童館の事業内容

### 各種行事の実施

**館内での活動**

- **クラブ活動**……音楽、図工、卓球、体操、演劇、幼児、陶芸、料理、おはなし出てこい、母親読書会、3歳児の親と子の時間など
- **そのほかの活動**…映画会、観劇会、発表会・展示会、おまつり、おばけやしき、卓球大会、お料理会、母親むけ講演会など

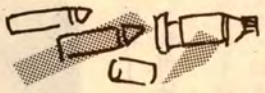
**館外での活動**

- **公園であそぼう**…宝さがし、砂あそび、お正月あそび、サッカー、陣とりなど
- **そのほかの活動**…写生会、ハイキング、スポーツ大会、たこあげ大会など

**児童館合同の活動**

●ラケットベース大会●卓球大会●じどうかんこどもげきじょう

### 学童保育クラブ



母親の就労や病気などにより、下校したあと家庭で適切な監護を受けられない小学校1年生から3年生までの児童を保育します。

## 第2回 じどうかん こどもげきじょう

3月22日

### エルマーのぼうけん（にんぎょうげき）

**とき**　3月22日(土)　開場＝午後1時　開演＝午後2時

**ところ**　千代田区公会堂

**ないよう**　人形劇団プーク公演「エルマーのぼうけん」

区内の幼児（3歳以上で保護者のつきそいが必要）、小学生、中学生がみられます。

入場は無料ですが、**児童館発行の整理券が必要**です。整理券は3月1日(土)から、各児童館で先着順に配布します。

学童クラブ、じどうかんこどもげきじょうの問合せは各児童館へ

■一番町児童館　☎230-0866（一番町10）
■四番町児童館　☎234-3084（四番町11）
■富士見児童館　☎262-1040（富士見2-3-6）
■西神田児童館　☎294-0631（西神田1-3-4）
■神田児童館　☎253-6021（神田淡路町2-9）

## 児童館 1年生から3年生まで 学童クラブ募集！

区内の5つの児童館には、「学童クラブ」があります。学童クラブでは、両親が働いていたり、どちらかが病気などの事情で、学校から帰っても世話をしてもらえないお子さんをあずかっています。

楽しい遊びを中心に、保護者の方に代って生活指導なども行っています。

くわしい内容については、各児童館に問合せください。

**申込みができるひと**　区内の小学校1年生から3年生までの児童。

**学童クラブの日と時間は**　月曜日から土曜日までの下校時から午後5時まで。ただし、「こどもの日」を除く祝日と、年末年始はお休み。また、春・夏・冬休み中は、午前9時からです。

**申込期間**　3月1日(土)から15日(土)まで。それ以後も随時申込みを受付ます。

税金特集

# 確定申告と納税は3月15日までにお願いします

所得税の確定申告書の提出期限は、3月15日㈯までです。事業所得、不動産所得、および山林所得にかかる総収入金額が、5千万円を超える方は、確定申告書の提出をしなくてよい場合でも、総収入金額報告書を3月15日までに提出しなければなりません。

期限の3月15日が近くなると税務署の窓口が、たいへんこみあいます。早めに申告をすませましょう。

## ★確定申告にあたってのご注意

①税務署から申告書用紙が送られた方は、必ずその申告書用紙を使用してください。

②確定申告書の控えを作りましょう。来年の申告のときとても便利です。

③氏名には必ずふりがなを。

④申告の所得金額（退職所得は含みません）が2千万円を超える方は「財産債務の明細書」を申告書といっしょに提出してください。

⑤いままで、白色申告者の方に提出していただいた収支計算書は、昭和59年分から「収支内訳書」として確定申告書に添付していただくことになっています。

㊊税金

### 国民年金・国民健康保険の納めた保険料は所得控除の対象となります

所得税の確定申告の時期がきました。

昭和60年中に納めた国民年金と国民健康保険の保険料は、確定申告のとき、社会保険料の所得控除の対象となります。

納めた保険料額が不明のときは、それぞれの担当課へ

**国民年金**＝国民年金課保険料係

**国民健康保険**　国民健康保険課収納係

### 60年分の国民年金保険料は

**定額保険料**
1～3月＝月額　6千220円
4～12月＝月額　6千740円
昭和60年分＝7万9千320円

**附加保険料**
1か月＝400円　1年＝4千800円

**定額保険料＋附加保険料**
1年分＝8万4千120円

## ★★★★★★★ 申告無料相談会

税理士会では、無料の申告相談を下表の日程で行います。申告について、お気軽にご相談ご質問ください。

＊　　＊

**時間**　各会場とも午前9時30分から午後4時まで（土曜日は正午まで）

**問合せ**　東京税理士会麹町支部（☎263-9676）か、同神田支部（☎291-1345）へ

**▼申告相談の日程と会場**

| 月　日 | 会　場 |
|---|---|
| 3月3日(月)～4日(火) | 神保町区民会館 |
| | 万世橋区民会館 |
| 3月3日(月)～8日(土) | 麹町税務経営指導所（六番町1布江ビル1階 ☎264-0049） |

## 戦没者の遺族に対して特別弔慰金を支給…＊手続きはお早めに

満洲事変以後、戦傷病死、勤務関連傷病死された旧軍人、軍属、準軍属等の遺族で、昭和60年4月1日現在、公務扶助料、遺族年金等を受ける権利のある方がいない戦没者等の遺族に、特別弔慰金（戦没者等一人につき30万円の10年償還国債）が支給されます。

該当する方は、初回（3万円）第2回（20万円）第3回（12万円）発行の特別弔慰金を受けた方、またはこれらを時効により受けられなかった方、及び昭和54年4月1日以後、昭和60年3月31日までに公務扶助料等を受ける権利のある方が、亡くなられた戦没者等の遺族（同じ氏のままの配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹、その他の三親等内親族の順）です。ただし、この対象者の中には、支給条件に制約のある方がいますので、くわしいことは問合せを。

**請求期限**　昭和63年6月13日

**請求窓口・問合先**　福祉課厚生係

シリーズ1

# 4月から年金制度がかわります

## 任意加入のサラリーマンの奥さんは？

今年の4月から、年金制度がかわります。これまで、みなさんから、たくさんのご質問が寄せられています。

そこで、今回からシリーズでみなさんのご質問にお答えしていきます。

※

なお、新しい年金制度の全般については、4月5日号に特集を予定しています。

**Q**　サラリーマンの奥さんは、4月から国民年金に強制加入しなければならなくなるということですが、本当でしょうか。保険料はどうなるのですか。

**A**　4月から改正される年金制度では、これまで任意加入だったサラリーマンの奥さんも、すべて国民年金に必ず加入しなければならなくなります。

このため、まだ何も加入されていない方も、4月になったら区役所国民年金課で加入の手続をしていただくことになります。

**改正年金メモ**

### サラリーマンの夫に扶養されている奥さんは、第3号被保険者といいます

サラリーマンの夫に扶養されている奥さんを、第3号被保険者といいます。（図参照）

第3号被保険者は、4月分から、国民年金の保険料を納めなくても、年金は出るようになります。

しかし、第3号被保険者でなくなったとき——①夫が厚生年金、共済年金をやめた。②夫に扶養されなくなった。③奥さん自身が厚生年金、共済年金の被保険者になった。——は、すぐに届出をしなければなりません。

また、新たに第3号被保険者になると思われる方も、4月以降区役所に届出をしてください。

**届出先・問合先**　国民年金課

# いつまでもお元気で

## おとしよりに快適な生活を…日常生活用具をご利用ください

区では、65歳以上の寝たきりやひとり暮しの方がすこしでも快適な日常生活を過ごしていただけるように、つぎのような日常生活用具などを差し上げています。

どうぞご利用ください。

**対象となる条件は**…生計中心者の前年の所得税が年額4万2千円以下であること

**差上げる用具などは**…①特殊寝台　②マットレス　③エアーパット　④腰掛便座　⑤特殊尿器　⑥浴槽及び湯沸器　⑦入浴担架　⑧体位変換器　⑨火災警報器　⑩自動消火装置　⑪電磁調理器　⑫ガス安全システム　⑬浴場の改善

㊟なお、元気なひとり暮しの方は⑨⑩⑪⑫のみとなります。

**申込み・問合せは**…福祉事務所（区役所2階 ☎264—0151内線345）

## ●●●●●●●●●●●●●●●●●● 敬老入浴券の希望調査を行います

区では、区内に住んでいる65歳以上の方に、4月から利用できる敬老入浴券を希望されるかどうかの調査をします。

対象となる方には、アンケート葉書を郵送しますので、必ずご回答のうえ、希望の有無にかかわらず**3月10日㈪までに**ご返送ください。

なお、現在お手持ちの入浴券の有効期限は、3・31㈪までですので、無駄のないようにご利用ください。

**問合せ**　福祉課老人福祉係

### 理髪サービス券ご利用は3月31日までに

現在お手持ちの「理髪サービス券」の有効期限は、3月31日㈪までです。無駄になさらないようにご利用ください。

**問合せ**　福祉課老人福祉係か障害者福祉係へ。

### 人工肛門・人工膀胱用装具及び酸素購入費の一部を助成します

各種の疾病による人工肛門・人工膀胱造設術受術者及び酸素吸入装置受給者に対し、装具及び購入費の一部を助成します。

**助成限度額**

①人工肛門・人工膀胱造設術受術者……月額1万円

②酸素吸入装置受給者……月額5千円

なお、身体障害者手帳の交付の有無などによって助成限度額が決まりますので、くわしいことは問合せを。

**問合せ**　福祉課障害者福祉係

## まちづくりにあなたの意見を

### ～地区別懇談会を開催中！～

2月20日㈭＝午後6時～8時：番町区民会館
2月21日㈮＝午後6時30分～8時30分：万世橋区民会館
2月25日㈫＝午後6時30分～8時30分：神田公園区民会館
2月26日㈬＝午後6時30分～8時30分：富士見区民会館
3月4日㈫＝午後2時～4時：神保町区民会館

# 健康ガイド

▶麹町保健所
〒100 丸の内3-5-1 ☎212-7814
▶神田保健所
〒101 神田錦町3-10 ☎291-3641

■乳幼児健康相談
**とき** 3月20日㈭午後1時30分～3時
**会場** 麹町保健所
**対象** 乳幼児をおもちの方で相談を希望するひと
**内容** 診察や身体測定など
**申込み** 当日直接会場へ。

■療育相談（予約制）
**とき** 3月20日㈭午後2時～3時
**会場** 麹町保健所
**対象** 先天性股関節脱臼や斜けいなど身体に障害があるかまたはおそれのある乳幼児
**内容** 専門医による相談と診察
**申込み** 麹町保健所予防課

■栄養相談（予約制）
**とき** 3月28日㈮午前10時～午後4時
**会場** 麹町保健所分室（富士見2－2－10）
**対象** 区内在住・在勤者で5名
**内容** 食事療法や相談など
**申込み** 麹町保健所予防課

■精神衛生相談（予約制）
**とき** 3月28日㈮午後1時30分～3時
**会場** 麹町保健所
**対象** 常日頃、心の問題で悩み、日常生活や仕事、対人関係で支障をきたしている方または、そのおそれのある方で2名
**申込み** 麹町保健所予防課

■乳がん検診（予約制）
**とき** 3月19日㈬午後1時30分～2時30分
**会場** 神田保健所
**対象** 区内に住む30歳以上の女性で25名
※生理の1週間前から生理期間中は受診できません。
**申込み** 神田保健所予防課

■子宮がん検診（予約制）
**とき** 3月28日㈮午前9時～11時
**会場** 神田保健所
**対象** 食事療法を必要とするひとやその家族で5名
**申込み** 神田保健所予防課

■栄養相談（予約制）
**とき** 3月28日㈮午後1時～4時
**会場** 神田保健所
**対象** 区内に住む30歳以上の女性で25名
※生理期間中は受診できません。
**申込み** 神田保健所予防課

## 都衛生局からお知らせ

### 心臓病児をもつ親のつどい

専門医師による講演と医療相談を行います。（無料）
**とき** 3月9日㈰午前10時～午後4時（昼食は各自用意）
**会場** 全国労音会館（西神田3－9－10）
**問合せ** 都衛生局公衆衛生部母子衛生課業務係 ☎212－3835

# 健康メモ

シリーズ〝成人病を考える〟

## その3 脳卒中＝その実態と予防

現在日本人の死因の第3位である「脳卒中」について、今回はお話しします。

脳卒中は高血圧と動脈硬化が密接な関係にあり、これらは車の両輪のようなもので、切り離せない関連があります。

まず、高血圧とはどのようなことでしょうか。

高血圧というのは、年齢にもよりますが、一般には最大血圧160以上、最低血圧95以上をいいます。

高血圧の治療は、軽い場合は塩分の制限、イライラ、不安等の解消でなおる場合も多くあります。

つぎに、動脈硬化についてですが、これは年齢ととともに起こってきますが、せめてコレステロールの多い食品（肉の脂身、卵の黄身など）はあまり多くとらないように注意しましょう。

高血圧は後頭部が痛いなどの自覚症状もありますが、何の症状もないひとも多いようです。ですから、やはり中年をすぎたら、定期的な血圧測定を心掛けましょう。

それに冬は脳卒中を起こしやすい季節です。血圧の高いひとは温度差の激しい所への出入りには十分気をつけましょう。

＊次回は心臓病についてです。

## 自分の健康は自分で記録

区では、30歳から59歳までの希望する区民の方に「健康手帳」をお渡ししています。

**申込先**・区役所保健課成人保健係
・麹町保健所（☎212—7814）
・神田保健所（☎291—3641）
**問合せ** 保健衛生部保健課成人保健係

# いろいろあるゾ 千代田区の講座 講習会

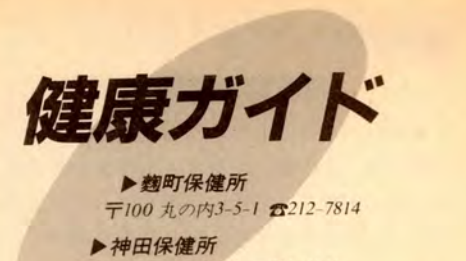
## 春期青年講座

内神田社会教育会館で

あなたも何か始めませんか。
**科目名・時間など** 左下表のとおり。
**会場** 内神田社会教育会館
**受講できるひと** 区内に在住、在勤する29歳までのひと。油絵については年齢制限がありません。
**受講料** 無料（ただし、教材費は自己負担）
**申込み・問合せ** 3月25日㈫までに、往復ハガキに①科目②住所・氏名・年齢・電話番号③勤務先（名称・住所・電話番号）を記入して、千代田区教育委員会社会教育課事業係（〒102千代田区九段南1－5－10 ☎234－2841）へ。

▼内神田社会教育会館の春期青年講座日程・内容など　※時間は午後6時～8時30分

| 科目 | 期間 | 内容 | 教材費 | 定員 |
|---|---|---|---|---|
| 生け花 | 4/8～7/15の毎火曜日 | 生け花の基本を学ぶ | 9,800円 | 30人 |
| ホームクッキング | 4/9～7/16の毎水曜日 | 家庭料理を楽しく学ぶ | 8,000円 | 40人 |
| 油絵 | | 楽しみながら油絵の基礎を学ぶ | 1,000円 | 25人 |
| クッキング入門 | 4/10～7/17の毎木曜日 | 料理の基本を楽しく学ぶ | 8,000円 | 40人 |



産業会館で

## 経営講習会 さわって覚える実習パソコン・セミナー

OA機器に慣れて、より一層の事務の効率化を！（区商店街連合会、区工業団体連合会と共催）
**とき** 3月3日㈪、4日㈫の2日間。午前の部9時30分～12時30分。午後の部1時30分～4時30分。全4回で同じ内容です。
**定員** 各部40名のべ160名
**ところ** 区立産業会館（神田錦町3－21）
**対象** 区内の中小企業の経営者と従業員の方。
**申込み・問合せ** 2月24日㈪から電話で、希望日時を選んで産業会館（☎233－1461～3）へ。

皇居内濠で

## スポーツ教室〝ジョギング〟

正しいジョギングのしかたを学ぼう！
**とき** 3月16日㈰、午前9時
**ところ** 皇居内濠一周、気象庁向い側の和気清麻呂像前集合
**対象** 小学生以上の区内在住、在勤者で、先着50名
**費用** 無料
**申込み・問合せ** 3月12日㈬までに電話で社会体育課へどうぞ。

総合体育館で

## こども水泳教室

**とき** 3月25日㈫、26日㈬、27日㈭、29日㈯、30日㈰の5日間、正午～午後2時
**ところ** 総合体育館プール
**対象** 区内に住む健康な小学生（新2年生～6年生）で、毎回参加でき、まったく泳げないか、10m程度しか泳げない初心者で60名。
**費用** 無料
**申込み・問合せ** 往復ハガキ（ひとりにつき1枚）に、住所・氏名・学校名・学年・電話番号を記入して、3月8日㈯までに（必着）千代田区教育委員会社会体育課体育係（〒102千代田区九段南1－6－11）へ。申込多数の場合は抽選。

●コース紹介　あなたはマラソン派それともジョギング派!?

## 景観随一皇居一周コース

区で行っている内濠周回駅伝大会のコースは2つ。

一つは区役所前から千鳥ヶ淵→半蔵門→三宅坂→桜田門→皇居前→気象庁前→竹橋→区役所前までの1周約5.7km。もう一つは、区役所前から千鳥ヶ淵→三番町交差点→近代美術館→竹橋→区役所前までの1周約2.9kmの2コースです。

これらのコースは千代田区ならではの壮観なコースです。

都心の中心地でありながらかつての江戸城の面影を今に伝える史跡をめぐる変化に富んだコース。特に桜の季節はもう最高です。

さあ、みなさんもマラソンやジョギングで、景観随一の皇居一周コースを味わってみてはいかがですか。

千鳥ヶ淵ガーデンロード

国立近代美術館付近

掲載写真は2月11日に行われた「内濠周回駅伝大会」から

桜田門付近

皇居外苑付近

# 施設だより

## 健康学園で元気になろう！

### 鎌倉臨海学園 園児募集

きれいな空気につつまれた鎌倉臨海学園。学園では、体の弱い児童が、全寮制で規則正しい生活を送り、健康の回復を図っています。児童は、区内の小学校と同じ授業を受けています。

現在、入園児童を募集しています。入園は、原則として4月からの1年間ですが、9月、1月にも受付けています。

**入園できる児童**　区方小学校の3年生から6年生までで、ぜん息、肥満、偏食、病虚弱などの児童

**費用**　毎月2万5千円程度（食費、教材費など）

**問合せ**　学務課学事係

## 児童館

**■一番町児童館**☎230—0866

**●公園であそぼう**　鬼ごっこ　3月10日(月)＝平河天神(児)、17日(月)＝心法寺(児)、時間はいづれも午後3時～4時。

**●発表会と映画会**　3月20日(木)、午後3時から。各クラブの楽しい発表と映画「鉄腕アトム」。みんなで見にきてネ！

**●春休み映画劇場**　3月25日(火)＝「大恐竜時代」、3月28日(金)＝「サンダーバード」時間はいづれも午後2時30分から

**■四番町児童館**☎234—3084

**●ラケットベースで遊ぼう！**　3月13日(木)、午後3時30分　東郷元帥記念公園

**●映画会**　3月26日(木)、午後3時30分、「ふたりのローラ」

**■富士見児童館**☎262—1040

**●映画会**　3月1日(土)、午後2時から「いたずら天使ミッシェル」。おかあさまがたもどうぞ！

**●おたのしみ発表会**　3月16日(日)、午後2時から。劇やオペレッタ、楽しいゲームもあるよ。友だちをさそってみんなできてね。

**■西神田児童館**☎294—0631

**●映画会**　3月8日(土)、午後2時30分から「サーカス小僧」

**●公園であそぼう「伝承あそび」**　3月10日(月)＝西神田公園(雨のとき児童館)、17日(月)＝錦華公園(雨のとき中止)時間は2時30分から

**●ミニ音楽会**　3月18日(火)、午後3時から。音楽クラブが発表をします。

**●映画会**　3月24日(月)、午後2時から。「つりキチ三平パート2」「とらねこ名探偵」

**■神田児童館**☎253—6021

**●観劇会**　3月8日(土)、午後2時30分から。劇団風の子「小さな劇場」

**●発表会**　3月15日(土)、午後2時から。スライドなど楽しいだしものがあります。

**●映画会**　3月24日(月)、午後2時30分から「マリンエキスプレス」

**●こども会（ボール遊び会）**　3月4日(火)＝佐久間公園、11日(火)＝神田児童公園、18日(火)＝芳林公園　25日(火)＝竜閑児童公園

## 老人福祉センター

☎265—3981

**■浪曲寄席**
**とき**　3月2日(日)、午後1時30分
**出演**　五月吾朗ほか愛浪会
**外題**　大浦兼武

**■マッサージサービス**
**とき**　3月2日(日)、4日(火)、午前10時～午後3時
**申込み**　2月24日(月)からセンター窓口にて整理券をお渡しします。先着140名まで。
※マッサージサービスに、ご協力くださる区内に住むマッサージ師さんは、センターへご連絡ください。

**■センター文化祭**（3月12日(水)～16日(日)）
日頃の活動成果を発表し、区民のみなさんとの交流を深めるため、センター文化祭を行います。
センターをまだ利用したことのない方、この機会にぜひおこしください。ご家族や、お若い方もご参加を。

**●ダンスパーティー**　3月12日(水)・14日(金)、午後1時～4時。14日は九段社会教育会館で。

**●ゲートボール大会**　3月12日(水)、午前9時～11時。地区別対抗戦、当日参加もOK（雨天中止）

**●お茶会**　3月13日(木)、午後1時～3時。ふだん着で、気軽にご参加ください。当日券が多少あります。

**●輪おどりとレクダンスのつどい**　3月13日(木)、午後1時～4時。やさしいフォークダンスと民踊。

**●太極拳、ヨーガ、のびのび体操、文字書健康法発表会**　3月14日(金)、午後1時30分～

**●グループ発表会**　3月15日(土)、午後0時30分～、民謡、踊り、大正琴などの発表

**●卓球大会**　3月15日(土)、午後1時30分～、チーム対抗戦。

**●カラオケ発表会**　3月16日(日)、正午～

**●バンバー大会**　3月16日(日)、午後1時～トーナメント戦

**●囲碁大会**　3月16日(日)、正午～トーナメント戦。

**●モギ店**　3月16日(日)、午後1時～3時　くずもち

**●作品展**　3月13日(木)～16日(日)、正午～午後4時。書画いけ花、手芸、写真など
**申込みなど**　各大会、発表会への参加申込み、作品展の作品搬入、および、モギ店お茶会の整理券配布は、3月5日(水)からセンター窓口にて。ただし、各発表会出場、作品展出品は60歳以上の区民に限ります。くわしくは、センターへ問合せを。

**■講演会**
**とき**　3月27日(木)、午後1時30分
**内容**　「野草に親しむ」・野草研究家　高橋料孝氏

## 千代田荘

**■4月の利用できない日**
**●箱根千代田荘**＝9日(水)・10日(木)・15日(火)・19日(土)・22日(火)～24日(木)
**●湯河原千代田荘**＝2日(水)・15日(火)～17日(木)

**■5月の利用できない日**
**●箱根千代田荘**＝8日(木)・14日(水)・20日(火)・27日(火)～29日(木)
**●湯河原千代田荘**＝6日(火)～8日(木)・21日(水)

**■5月の土曜日地区別割当て**　番町地区と神田公園地区

空室の予約は……毎月22日から翌々月の空室について電話で受付ます

**申込み・問合先**　区民課区民係

## 千代田図書館

☎264—0151

**■16ミリ映写機の一斉検査**　16ミリ映写機を所有する企業や団体などが、公共ライブラリーのフィルムを使用する場合には、年1回映写機の定期検査を受けないと、フイルムの使用はできません。
ぜひ、この機会に検査を受けてください。
**とき**　3月18日(火)～20日(木)、午前9時～午後3時
**場所**　千代田図書館4階視聴覚室

**■土曜映画会**
**とき**　3月22日(土)午後1時30分
**ところ**　区役所10階会議室
**上映作品**　「故郷」

**■こども映画会**
**とき**　3月29日(土)、午後2時
**ところ**　千代田図書館4階視聴覚室

## 千鳥ヶ淵ボート場

**—3月1日から再開—**

**利用できる時間**　午前9時30分～午後4時30分（乗艇券発売は午後4時まで）
**利用料金**　30分200円、1時間400円
**問合せ**　商工振興課観光係

## いんふぉめーしょん

**■赤十字救急法講習会**
**とき**　3月24日(月)～4月3日(木)（29日(土)・30日(日)を除く9日間）午後6時～9時
**会場**　日赤東京都支部（千代田区丸の内3—5—1）
**対象**　都内在住、在勤、在学の義務教育修了者で毎回参加できる方60名（先着順）
**申込み・問合せ**　3月12日(水)午前9時から日赤東京都支部（☎212—6746）へ。

## ごあんない

**■あなたの街で区民相談**
**とき**　3月7日(金)午後1時～4時（受付は3時まで）
**会場**　和泉橋区民会館
**相談内容**　法律、交通事故など
**問合せ**　広報課区民相談係

**■私立幼稚園園児の保護者に補助金を差上げます**
区では、私立幼稚園園児の保護者補助金の申請を、ただ今、受付けています。
まだ、手続きがお済みでない方は、忘れずに申請を。
**申請期日**　2月28日(金)まで
**申請先・問合先**　総務課総務係

## まちの話題'86

### 冬から春へ　区内の節分模様

立春を前に早くも〝春一番〟の陽気となった2月3日。区内の各地で豆まきが行われました。

日枝神社の「節分祭」には相撲の三保ヶ関親方や北天佑関らが年男・年女とともに豆をまきました。

一方、神田神社でも、落語家の三遊亭円楽さんらが特別参加して、「鬼は外、福は内」。

▲日枝神社にて

▲神田神社にて

### こどもたちも〝ふくはうち〟

区内の小学校や幼稚園でも節分豆まきが行われました。

芳林小学校では1月31日、ひと足早くまめまき集会が行われました。

各クラス代表のおにが登場〝いじわるおに〟や〝おしゃべりおに〟もいました。

また、錦華幼稚園では2月3日、先生がおにになって、各クラスを回って〝悪い子〟を探します。園児たちは、「おにはそと」の掛声も元気に、力いっぱい豆を投げていました。

悪いおにを心や体から追い出して、みんな良い子になりましょう。

▲錦華幼稚園にて

▲芳林小学校にて

## くらしの豆知識

### 毛皮の保管

（国民生活センター編・「くらしの豆知識」参考）

**♥保管するときの注意**
毛皮をしまう時は数時間陰干しした後、ブラッシングしてほこりを除きます。防虫剤は直接毛皮に触れないようにティッシュペーパーなどで包んでから入れます。

コートには布製のカバーを掛け、洋服ダンスにつるします。ほかの洋服に押されて毛が乱れないように十分に空間をとりましょう。

市販の毛皮用脱酸素保存パックの利用も良い方法です。

ストールやカラーは、毛皮を折らないようにくるっと巻き、大きめの箱に入れてしまいましょう。

高価な毛皮製品は、毛皮専門店やクリーニング店で保管してもらうのが安全。保管料は毛皮の種類や期間によって異なりますが、毛皮の価格の約5%位とみればよいでしょう。

★女性のための講演会「いま、働く女性に求められるものは？」3月6日(木)午後6時。九段社会教育会館(☎234—2841)ぜひ、ご参加を！

千代田区

# 3 弥生 昭和61年 1986 March 区民カレンダー calendar

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ・ | ・ | ・ | ・ | ・ | ・ | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ・ | ・ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | ・ | ・ | ・ |

カレンダーの見方
- ●印は、申込みの必要なものですので、詳細は広報「千代田」をご覧ください。
- ★印は、児童館の行事です。
- ■印は、老人福祉センターの行事です。
- ▲印は、富士見福祉会館の行事です。

**3月に募集開始、締切られるものなど**
- ●3月1日(土)～15日(土)…学童クラブの申込み〔各児童館〕
- ●3月1日(土)～…第2回じどうかんこどもげきじょう〔各児童館〕
- ●～3月8日(土)…奨学金の貸付申込〔厚生部管理課児童係〕
- ●3月15日(土)～…こども体験室〔社会教育課☎234-2841〕
- ●～3月25日(火)…春期青年講座〔社会教育課〕

| 歳時記・メモ | 行　事 | 健　康 |
|---|---|---|
| 1 先負 土 | ●七生体育施設61年5月利用分受付開始日（テニス・バレーボールコート）(所定のハガキにて)(～25日)<br>●千代田区公会堂昭和62年3月分受付開始　9時～：千代田区公会堂<br>●千鳥ケ淵ボート場再開　9時30分～16時30分<br>★映画会（富士見児童館）　14時～：富士見児童館 | **無料申告相談**<br>▶3月3日(月)～4日(火)　9時30分～16時<br>・神保町区民会館<br>・万世橋区民会館<br>▶3月3日(月)～8日(土)　9時30分～16時<br>〈8日は正午まで〉<br>・麹町税務経営指導所 |
| 2 仏滅 日 | ●剣道大会　9時～：総合体育館<br>■マッサージサービス　10時～15時：老人福祉センター<br>■浪曲寄席　13時30分～：老人福祉センター | |
| 3 大安 ひな祭り 月 | ●経営講習会（～4日）　9時30分～と13時30分～：産業会館<br>●移動献血　10時～15時（昼は除く）：丸善お茶の水店前 | ●母親学級（10日、17日、24日）　13時～：神田保健所 |
| 4 赤口 火 | ●神保町地区・地区別懇談会　14時～：神保町区民会館<br>■マッサージサービス　10時～15時：老人福祉センター<br>★こども会(神田児童館)　15時～：佐久間公園 | ◎1歳6か月児健診（2日制1日目）＝59年8～9月生　13時～14時30分：神田保健所<br>◎3～4か月児健診（2日制1日目）＝60年11月生　13時30分～14時30分：麹町保健所 |
| 5 先勝 水 | ●広報「千代田」3月5日号発行 | |
| 6 友引 木 | ●青果物消費者サービスデー（青いノボリの八百屋さんで）<br>●女性のための講演会　18時～19時30分：九段社会教育会館<br>●蔵王スキー講習会（～9日）　23時区役所前出発：山形県蔵王 | ●糖尿病の食事教室　10時～13時：神田保健所<br>◎3～4か月児健診（2日制2日目）＝以下4日と同じ |
| 7 先負 金 | ●移動区民相談　13時～：和泉橋区民会館 | ◎1歳6か月児健診（2日制2日目）＝以下4日と同じ<br>●健康増進コーナー　13時：神田保健所 |
| 8 仏滅 金融機関休業日 土 | ●千代田荘5月分申込締切日（所定のハガキにて）<br>★映画会(西神田児童館)　14時30分～：西神田児童館<br>★観劇会(神田児童館)　14時30分～：神田児童館 | |
| 9 大安 日 | ●移動献血　10時～15時（昼は除く）：聖イグナチオ教会<br>●神保町地区防災訓練　10時～：一橋中学校 | |
| 10 友引 月 | ●移動献血　10時～15時（昼は除く）：丸善お茶の水店前<br>★公園であそぼう(西神田児童館)　14時30分～：西神田公園<br>★公園であそぼう(一番町児童館)　15時～：平河天神〔児〕 | |
| 11 先負 火 | ★こども会(神田児童館)　15時～：神田児童公園 | ◎3歳児健診（2日制1日目）58年1月～2月生　13時～14時：麹町保健所<br>◎3～4か月児健診（2日制1日目）＝60年11月生　13時～14時30分：神田保健所 |
| 12 仏滅 水 | ●魚介類消費者サービスデー（濃紺のノボリの魚屋さんで）<br>●七生体育施設4月利用分先着受付（テニス・バレーボールコート）　10時～：社会体育課<br>●移動献血　10時～15時（昼は除く）：秋葉原駅西口広場<br>■老人福祉センター文化祭（～16日） | |
| 13 大安 木 | ★ラケットベースで遊ぼう(四番町児童館)　15時30分～：東郷元帥記念公園 | ◎3～4か月児健診（2日制2日目）＝以下11日と同じ<br>◎3歳児健診（2日制2日目）＝以下11日と同じ |
| 14 赤口 金 | ●豚肉消費者サービスデー（赤いノボリの肉屋さんで） | ●健康増進コーナー　13時：神田保健所<br>●肺がん検診　13時30分～15時：麹町保健所 |
| 15 先勝 区政記念日 土 | ●千代田区39周年記念表彰式　11時～：千代田区公会堂<br>●移動献血　12時～16時：日比谷映画館街<br>★発表会(神田児童館)　14時～：神田児童館 | 特別区民税・都民税・個人事業税・所得税・贈与税<br>**確定申告は3月15日(土)まで**　税務課 |
| 16 友引 日 | ●スポーツ教室(ジョギング)　9時～：和気清麻呂像前集合<br>●総合体育館区民無料開放日　9時～21時<br>▲福祉講座　13時～：富士見福祉会館<br>▲障害者の集い　14時～：富士見福祉会館<br>★おたのしみ発表会(富士見児童館)　14時～：富士見児童館 | |

Hot 情報　〝グリーンジャンボ宝くじ〟発売(1枚300円)＝2月25日(火)～3月13日(木)＝収益金は区市町村の緑化事業に使われます。

CHI… We… 教育と文化…

▲柿木麻理子さん（今川中1年）の作品

**千代田区ビデオ広報**
わがまち千代田
第72号（3月号）3月11日放映予定
主な内容
- ●予算議会開かる ―新年度予算のあらまし―
- ●伝統技術のさえ ―弓師・矢師―
- ●4月からは小学生

**3月の休日診療当番医**（内科・小児科）
診療時間：午前9時～午後
昼印は午後5時まで　夜印は午後5時～10時

| 日 | | | |
|---|---|---|---|
| 2日 | 船津診療所 | (263)3569 | 麹町4-5 第7麹町ビル6階 |
| | 藤ノ木医院 | (256)6844 | 神田東松下町34 |
| 9日 | 永井医院 | (261)1777 | 九段南4-6-13 |
| | 昼大貫クリニック | (264)6801 | 神田神保町2-2 |
| | 夜同和病院 | (251)2141 | 神田淡路町2-8 |
| 16日 | 中島医院 | (261)9319 | 隼町3-11 |
| | 神田司町クリニック | (295)2513 | 神田司町2-21 |
| 21日 | 新飯田橋内科診療所 | (262)3787 | 飯田橋2-7-4 |
| | 昼内神田診療所 | (292)7992 | 内神田1-16-1 |
| | 夜同和病院 | (251)2141 | 神田淡路町2-8 |
| 23日 | 柳下医院 | (261)1261 | 平河町1-7-14 |
| | 中谷医院 | (866)0796 | 東神田1-4-7 |
| 30日 | 都築医院 | (261)7116 | 九段北1-5-5 |
| | 昼一ツ橋診療所 | (261)9260 | 神田神保町3-1 |
| | 夜同和病院 | (251)2141 | 神田淡路町2-8 |

**3月の休日歯科診…**
診療時間：午前9時～午…

| 日 | | |
|---|---|---|
| 2日 | 愛知歯科医院 | |
| 9日 | 田中歯科医院 | |
| 16日 | 朝倉歯科医院 | |
| 21日 | 中村歯科医院 | |
| 23日 | 加藤歯科医院 | |
| 30日 | 南部歯科医院 | |

・健康保険証と健康手帳（70歳以…
・受診するときは、あらかじめ…
・休日診療についての問合せは…

夜間・休日の…
消防庁テレホンサービ…
東京都衛生局夜間・夜間・休日案内所　休日…

春の火災予防…

▲千鳥ヶ淵ボート場の再開

**…医（内科・小児科）**
…時　昼印は午後5時まで　夜印は午後5時～10時

| | | |
|---|---|---|
| (263)3569 | 麹町4-5 第7麹町ビル6階 | |
| (256)6844 | 神田東松下町34 | |
| (261)1777 | 九段南4-6-13 | |
| (264)6801 | 神田神保町2-2 | |
| (251)2141 | 神田淡路町2-8 | |
| (261)9319 | 隼町3-11 | |
| (295)2513 | 神田司町2-21 | |
| (262)3787 | 飯田橋2-7-4 | |
| (292)7992 | 内神田1-16-1 | |
| (251)2141 | 神田淡路町2-8 | |
| (261)1261 | 平河町1-7-14 | |
| (866)0796 | 東神田1-4-7 | |
| (261)7116 | 九段北1-5-5 | |
| (261)9260 | 神田神保町3-1 | |
| (251)2141 | 神田淡路町2-8 | |

**…当番医**
…5時

| | | |
|---|---|---|
| (261)5861 | 三番町6 | |
| (261)6996 | 九段南4-3-7 | |
| (261)1450 | 富士見2-1-9 | |
| (265)7679 | 富士見1-2-2 4 | |
| (264)4448 | 九段南4-8-13 自動車会館 | |
| (264)0850 | 富士見2-6-9 雄山閣ビル | |

…の方など）を必ずお持ちください。
…話で問合せてください。
…区役所か出張所へ。

**…病、歯科診療は**
☎212-2323
…後5時～翌朝9時）☎216-4828
…前9時～午後5時）☎216-4820

…運動　2月28日(金)～3月13日(木)

| 歳時記・メモ | 行　事 | 健　康 |
|---|---|---|
| 17 先負 月 | ●千代田荘予約会(5月分)　9時～：区役所<br>●第39回千代田区優良従業員表彰式　13時30分～：千代田区公会堂<br>★公園であそぼう(西神田児童館)　14時30分～：錦華公園<br>★公園であそぼう(一番町児童館)　15時～：心法寺〔児〕 | 65歳以上の方を対象に<br>**誕生日健康診査**<br>★今月は、3月生れの方が受診を。<br>問合せ：保健衛生部保健課成人保健係 |
| 18 仏滅 火 | ●16ミリ映写機の一斉検査（～20日）　9時～15時：千代田図書館<br>●移動献血　10時～15時（昼は除く）：麹町消防署脇<br>★ミニおんがく会(西神田児童館)　15時～：西神田児童館<br>★こども会(神田児童館)　15時～：芳林公園 | |
| 19 大安 水 | | ●乳がん検診　13時30分～14時30分：神田保健所 |
| 20 赤口 区立中学校卒業式 木 | ●広報「千代田」3月20日号発行<br>●青果物消費者サービスデー（青いノボリの八百屋さんで）<br>●移動献血　12時～16時：東京駅八重洲北口<br>★発表会と映画会(一番町児童館)　15時～：一番町児童館 | ◎乳幼児健康相談　13時30分～15時：麹町保健所<br>●療育相談　14時～15時：麹町保健所 |
| 21 先勝 春分の日 金 | | |
| 22 友引 土 | ●千代田荘5月分(あき室)電話予約受付開始日　9時～：区役所区民課<br>●千代田図書館・土曜映画会　13時30分～：区役所<br>★じどうかんこどもげきじょう(各児童館)　13時30分～：千代田区公会堂 | |
| 23 先負 日 | | 中小企業に働くみなさんへ<br>**千代田区勤労福祉共済会に加入しましょう**　ワイドな特典がいっぱい<br>問合せ：区民部生活勤労課共済係 |
| 24 仏滅 月 | ●移動献血　10時～15時（昼は除く）：丸善お茶の水店前<br>★映画会(神田児童館)　14時30分～：神田児童館<br>★映画会(西神田児童館)　15時20分～：西神田児童館 | |
| 25 大安 区立小学校卒業式（佐久間小は24日） 火 | ●こども水泳教室（26日～27日、29日～30日）　12時～14時：総合体育館<br>★春休み映画劇場"第1弾"（一番町児童館）　14時30分～：一番町児童館<br>★こども会(神田児童館)　15時～：龍閑〔児〕 | お気軽にご利用ください<br>**区政案内相談コーナー**（区役所玄関ホール左側）<br>●区政から日常生活のことまで<br>●各種の区政資料も展示<br>日曜・祝日を除く毎日、午前9時から午後5時まで（土曜日は正午まで）<br>企画部広報課区民相談係☎264―0151 |
| 26 赤口 水 | ●魚介類消費者サービスデー（濃紺のノボリの魚屋さんで）<br>★3月の映画会(四番町児童館)　15時30分～：四番町児童館 | |
| 27 先勝 木 | ●移動献血　10時～15時（昼は除く）：秋葉原駅西口広場<br>■講演会　13時30分～：老人福祉センター | ●子宮がん検診　9時～10時：東京都がん検診センター<br>●栄養相談　10時～16時：麹町保健所分室<br>●栄養相談　13時～16時：神田保健所<br>●健康増進コーナー　13時：神田保健所<br>●精神衛生相談　13時30分～15時：麹町保健所 |
| 28 友引 金 | ★春休み映画劇場"第2弾"（一番町児童館）　14時30分～：一番町児童館 | |
| 29 先負 土 | ●千代田図書館・こども映画会　14時～：千代田図書館 | 震度6を体験してみませんか？<br>**起震車じしん号**<br>じしん号のシンボルマーク　申込みは防災課まで |
| 30 仏滅 日 | ●富士見地区防災訓練　：富士見小学校 | |
| 31 大安 月 | | ●胃がん検診　9時～10時：東京都がん検診センター |

★「敬老入浴券」・「理髪サービス券」は3月31日(月)までにお使いください。問合せ：福祉課

※「区民カレンダー」は毎月20日号の広報「千代田」に折込みます。　発行・編集：東京都千代田区企画部広報課　〒102千代田区九段南1-6-11　☎264-0151(代)