CHIYODA
Yes,
We love.
教育と文化のまち千代田区

広報 千代田

10/23 NO.714
昭和61年（毎月5日・20日に発行）
発行：東京都千代田区
〒102千代田区九段南1-6-11 ☎264-0151（代）
編集：千代田区企画部広報課

自立して明日をきずく
23 TOKYO
特別区制度の改革

熱いたたかい。あったかいふれあい。

第24回区民体育大会

名場面集 PART I

（PARTⅡは4頁に）

万世橋が勝つか、番町が勝つか、最後まで盛りあがった今年の区民体育大会。10月10日、のべ1万2千人のひとが外濠公園総合グラウンドに集まって楽しい一日を過ごしました。

結果は玉入れの数の差で、万世橋が優勝。でも、勝負はさておき、汗と笑いでいっぱいの区民スポーツの祭典に、みなさん大満足のようすでした。

広報「千代田」では、当日の名場面を特集してお届けします。

※

本紙10月5日号で、区民体育大会開始時刻を、午後9時と誤ってお知らせし、区民のみなさんにご迷惑をおかけしたことをお詫びします。

5分間走はマイペースで

6年ぶりで優勝旗は
万世橋の手へ

☆ ビデオ広報「区民体育大会特集号」出張所など主な区立施設で上映中！　くわしくは広報課へ ☆

中小企業の皆様へ

円高関連・年末資金融資のご利用を

～問い合せは商工振興課へ～

円高関連特別資金融資

円高等の国際経済事情の急激な変化により、事業活動に支障を生じている中小企業者に対して、事業に必要な低利の長期運転資金の融資あっせんを実施しています。

貸付額　500万円以内

利率　年6・5%（借受人負担4・0%、区利子補給2・5%）

返済期間　46か月以内（据置4か月以内を含む）の均等返済

受付期間　昭和62年3月31日まで

融資条件　国・都が指定する業種（男子・婦人・子供服帽子・ネクタイ製造業など）を営んでいる者で、売上額が5%以上減少していること、または、輸出関連の売上額が20%以上であること等

融資が受けられるひと

・区内に住所（営業の本拠）があり、同じ場所で同じ事業を1年以上引続き営んでいること。

・東京信用保証協会の保証対象業種を営んでいること。

・最近1年間の事業税または、住民税を完納していること。

年末資金融資

金融の円滑化を図るために年末時に必要な運転資金の融資あっせんを、11月1日から実施します。

貸付額　200万円以内

利率　年6・5%（借受人負担4・0%、区利子補給2・5%）

返済期間　11か月以内（据置1か月以内を含む）の均等返済

受付期間　11月1日(土)～25日(火)（ただし、融資目標額6億5千800万円になり次第しめきります）

融資が受けられるひと

・区内に住所（営業の本拠）があり、同じ場所で同じ事業を1年以上引続き営んでいること。

・東京信用保証協会の保証対象業種を営んでいること。

・最近1年間の事業税または住民税を完納していること

問合先　商工振興課融資係へ

---

23 TOKYO

自立して明日をきずく

特別区制度改革の実現を！

いま、東京23区は特別区制度の改革を行おうとしています。

これは、大都市にあって、より効果的でキメ細かな行政を行うため、23区（特別区）の権限と責任を強化しようというものです。

都と特別区の間では、今年の2月に改革の具体的な方向が合意されました。その主な内容はつぎのとおりとなっています。

◆基本的性格を改めます

都の内部団体的な特別区の性格を、一般の市と同様に自立した基礎的自治体とし、普通地方公共団体に改めます。

◆事務権能を拡充します

キメ細かな行政を行うため、ゴミの収集や運搬・まちづくりの計画など身近な事務は、区が処理します。

◆財政自主権を拡充します

地域の特性に応じた個性ある行政をすすめていくために、特別区の財源を明確化し、自主性を強化します。

改革の実現には、法律改正に向けて、国に対し積極的に働きかけていかなければなりません。

また、なによりも区民のみなさんの力強い御協力がなければ実現することができません。

そのために、現在特別区が共同し、テレビ・ラジオ等を利用して積極的なP・Rを展開しているところです。

特に、23区の区民のみなさんの代表と行政・区議会関係者とが一堂に集まり、区政の今後の方向と東京にふさわしい自治のしくみについて考えていこうと11月5日(木)に、「**特別区制度改革推進大会**」（主催・特別区長会・特別区議会議長会）が国技館で開催されます。

問合せ　企画課

“街づくりに大きな夢を！”

各地区で街づくり協議会がスタート

「街づくりに大きな夢を」と、9月18日に発足した「街づくり協議会」の第1回会議が各地域で行われました。

10月中に、第2回目の会議が左記の日程で行われます。会場は、各地区の区民会館で、時間は午後6時からです。

・番町地区＝24日(金)
・富士見地区＝27日(月)
・神保町地区＝28日(火)
・神田公園地区＝29日(水)
・万世橋地区＝30日(木)
・和泉橋地区＝31日(金)

なお、11月の日程については今号折込みの「区民カレンダー11月」に掲載してあります。また、12月以降の日程および、協議会に関する情報を今後おしらせしていく予定です。

問合せ　街づくり協議会について、くわしくは都市整備部街づくり推進担当副主幹・主査まで。

地震から守ろうわがまち

地区別防災訓練

～万世橋地区で実施～

「地域ぐるみで地震に立向かおう」「自分達の家やまちは自分達で守ろう」と、10月4日芳林小学校で、地区別防災訓練が行われました。各町会から約200名が参加。実技中心の実践訓練が展開されました。

訓練は、出張所地区を単位に地域防災組織、消防団・消防署、警察署や区役所が一体となって下図のとおり各班にわかれて行われました。

班	訓練の内容
本部	本部の活動の実技
情報連絡班	情報収集・伝達方法の実技
防火班	消火器などを使った初期消火訓練
救出救護班	人工呼吸法、止血法包帯法の実技
避難誘導班	避難の時期・方法など
給食・給水班	米飯炊き出し方法、動力式濾水機などによる給水方式の実技

今後の実施予定は

和泉橋地区は11月1日(土)午後1時30分から今川中学校。神田公園地区は来年3月までに実施を予定しています。

問合せ　総務部防災課

みなおしてみませんか
私達の千代田を
区民集会
PART Ⅳ

国際都市―生活都心

あなたが主役、千代田のまちづくり！

今年は、まちづくりの専門家 東京工業大学教授 熊田禎宣さんを招いて開催します。
こぞってお集り下さい。

●麹町地域
とき　11月6日(木) 午後6時30分～
ところ　麹町小学校講堂　麹町2-8 ☎263-7337

●神田地域
とき　11月7日(金) 午後6時30分～
ところ　神田小学校講堂　神田司町2-16 ☎256-2738

主催　千代田区連合町会・区議会　お問い合せ ☎03 264－0151 内線451～4

昭和62年度

区立幼稚園の園児募集

昭和62年度の区立幼稚園の園児をつぎのとおり募集します。

応募資格　区内に住んでいて、つぎの年齢に当てはまるひと

・3歳児　昭和58年4月2日から59年4月1日までに生まれた幼児

・4歳児　昭和57年4月2日から58年4月1日までに生まれた幼児

・5歳児　昭和56年4月2日から57年4月1日までに生まれた幼児

通園区域　各幼稚園の通園区域は小学校の通学区域

募集人員　左表のとおり

申込書の配付　11月19日(水)～21日(金)までの3日間、午後1時～3時に各幼稚園で配付

申込みの受付・日時など

●12月1日(月)、2日(火)、3日(水)の3日間、午後1時～3時に各幼稚園で受付。

●申込む際は、申込書と世帯全員が記載されている住民票の写し1通を添えて、保護者が直接幼稚園へ申込みを

●申込みは1人1園に限ります。同時に2園以上申込んだ場合は、無効となります。

申込み・問合せ　各幼稚園へ。

●募集する区立幼稚園（3歳児）

幼稚園	募集人員	電話番号
番　町	40人	263-3725
麹　町	40人	263-7330
富士見	40人	263-1009
九　段	40人	263-0567
永田町	20人	581-7783
錦　華	20人	291-8211
淡　路	20人	251-0768
神　田	20人	252-2006
千　桜	20人	256-1709
小　川	20人	294-0318
西神田	20人	263-6609
今　川	20人	862-3773
芳　林	40人	251-4949
佐久間	20人	866-9938

※各幼稚園とも4・5歳児は若干名

第3回区議会定例会

補正予算などを議決

第3回区議会定例会は、9月24日から10月3日まで開かれました。

この定例会に区長から提出された議案は、一般会計補正予算第2号のほか7件で、いずれも原案どおり可決されました。

また、請願1件、陳情1件が採択されました。

（議決された議案）

▽昭和61年度東京都千代田区一般会計補正予算第2号

総額10億4千644万円

・商工融資（年末・円高関連特別融資）

・地域別街づくり協議会の設置運営

・特別区財政調整納付金

▽昭和61年度東京都千代田区国民健康保険事業会計補正予算第1号

総額1億9千295万2千円

・老人保健医療費拠出金納付など

▽東京都千代田区老人福祉手当・心身障害者福祉手当・難病患者福祉手当及び児童育成手当条例の一部を改正する条例　4件

・手当額の引き上げなど

▽千代田区防災行政無線固定系のディジタル化に伴う機器の購入について

・電波妨害対策などのため必要な機器を購入

▽特別区道の路線の廃止について

・永田町2丁目101番地先区道

（議決された議員提出議案）

▽現行「非課税貯蓄制度」の廃止に反対する意見書

▽公害健康被害補償法に基づく地域指定に関する意見書

▽特別区制度改革を求める意見書

健康ガイド

▶麹町保健所
〒102 平河町2-7-4 ☎221-1311
▶神田保健所
〒101 神田錦町3-10 ☎291-3641

■乳幼児健康相談
とき 11月27日㈭午後1時30分～3時
会場 麹町保健所
対象 乳幼児をおもちの方で相談を希望される方
内容 診察や保健指導など
申込み 当日直接会場へ

■精神衛生相談（予約制）
とき 11月28日㈮午後1時30分～3時
会場 麹町保健所
対象 心の問題で悩み、生活に支障をきたされている方
定員 2名
申込み 麹町保健所予防課

■栄養相談（予約制）
とき 11月28日㈮午前10時～午後4時
会場 麹町保健所
対象 区内在住、在勤者で、食事療法を必要とする人やその家族で5名（先着順）
申込み 麹町保健所予防課

■乳がん検診（予約制）
とき 11月19日㈬午後1時30分～2時30分
会場 神田保健所
対象 区内に住む30歳以上の女性で25名（先着順）
※生理の始まる1週間前から終るまでは受診できません。
申込み 神田保健所予防課

■子宮がん検診（予約制）
とき 11月28日㈮午前9時～11時
会場 東京都がん検診センター
対象 区内に住む30歳以上の女性で30名（先着順）
※生理期間中は受診できません
申込み 神田保健所予防課

■栄養相談（予約制）
とき 11月28日㈮午前10時～午後4時
会場 神田保健所
対象 区内在住、在勤者で、食事療法を必要とする人やその家族で5名（先着順）
申込み 神田保健所予防課

日程変更　乳児健康診査及び母親学級（麹町保健所分）の日程が、都合によりつぎのように変更します。

■乳児健康診査　11月11日㈫が11月4日㈫へ、11月13日㈭が11月6日㈭へ。

■母親学級　11月12日㈬が11月5日㈬へ

なお、受付時間、実施場所は変わりません。

インフルエンザ予防接種

インフルエンザの予防接種をつぎの3つの会場で行います。

会場・とき
・区役所10階＝11月7日から11月28日までの毎週金曜日午後1時30分～3時30分
・富士見出張所＝12月5日から12月19日までの毎週金曜日　午後1時30分～3時30分
・神田保健所＝11月10日から12月22日までの毎週月曜日、午後1時30分～3時　ただし11月24日㈪実施分は25日㈫にふりかえます。

対象　3歳以上中学生までで予防接種を受けられなかったひとや都内に住所を有する希望者

接種間隔　1回目と2回目の間隔は1週間から4週間。なお、最終日は2回目のひとが対象ですので、1回目のひとは受けられません。

料金　中学生以下は無料。高校生以上は1回930円（2回式）

問合せ
・区役所・富士見出張所の実施分は麹町保健所
・神田保健所の実施分は神田保健所

健康づくりの健康チェック

最近の健康ブームにのって、積極的にスポーツをする人が、多くなってきました。

運動を始める前に、自分の体調を知り、自分に合ったムリのない運動を知る事が大切です。

神田保健所の〝健康増進コーナー〟では、これから運動を始めようとする人や、健康づくりに心がけている人を対象に、必要な検査を行っています。

スポーツの秋、まずは自分の体調チェックから！

とき　毎週水・金曜日　午後1時から
会場　神田保健所　健康増進コーナー
内容　受診は2日制
・1日目＝胸部X線、検尿、身体計測、血圧、眼底撮影、血圧検査、心電図、診察、生活状況調査。
・2日目＝運動負荷テスト、体力テストを行い総合診断。
※検査結果に基づき、生活指導、運動処方を出します。
対象　区内在住、在勤者で、1日10名（先着順）
費用　在住者2千円、在勤者3千円
申込・問合せ　予約が必要です。電話で神田保健所予防課（☎291—3641）へ

エアロビクスでいい汗かきませんか

エアロビクス（有酸素運動）は、だれにでもできる運動です。運動不足を感じている方、健康チェック（神田保健所）を受け何かやってみたいと思っている方、ぜひご参加を！

とき　11月14日から1月23日までの毎週金曜日の9回（12月26日、1月2日は除く。）午後1時30分から3時30分
※健康チェック（11月7日㈮・10日㈪）に来所のこと。
会場　麹町保健所運動指導室
講師　元NHKテレビ体操指導員　高木東子氏
対象　区内在住、在勤者で先着20名
申込み　10月31日㈮までに、電話または、直接麹町保健所予防課業務係まで（平河町2—7—4 ☎221—1311）

麹町保健所落成記念
健康展を開催
～あなたの健康・家族の健康～

麹町保健所新庁舎落成を記念して、「健康展」を開催します。

保健所は、地域の方の健康を守る施設・設備があり、多くの事業を行っています。これを機会にご利用ください。

とき　11月12日㈬～13日㈭　午前10時～午後4時
会場　麹町保健所
おもな内容
・健康づくりコーナー　身体検査・健康づくりの相談など
・歯科コーナー　歯の健康チェック、歯の相談
・食生活コーナー　飲食物の塩分測定、調理実習。食事診断、食事指導も行います。
・環境衛生、食品衛生コーナー　食品や生活環境の正しい知識を身につけるための展示。
※その他、講演会、映画会なども行います。
問合せ　麹町保健所

ビル管理者環境衛生講習会

とき　11月10日㈪　午後1時30分～4時10分
会場　千代田区公会堂
内容　「健築物におけるねずみならびに衛生害虫の防除について」
講師　㈳海外農業開発協会　医学博士　池田安之助氏
受講料　無料
問合せ　保健衛生部管理課衛生係

10月から 各種福祉手当を増額

10月から、各種福祉手当が増額されました。（左表）くわしいことは、問合せ先までどうぞ。

■難病患者福祉手当の対象疾病が39疾病に

10月1日から、難病患者福祉手当の対象疾病に、新たに「多発性嚢胞腎」が追加され、39疾病となりました。

問合せ　福祉課障害者福祉係

■老人福祉手当が大幅に変わりました。

昭和61年10月分から、年齢・所得によって手当月額が変わります。

問合せ　高齢者福祉課高齢者福祉係

種類			月額手当（旧手当額）	問合せ先
児童育成手当	育成手当		8,500円（8,000円）	福祉部 児童課児童係
	障害手当		10,500円（10,000円）	
心身障害者福祉手当	身体障害者手帳1、2級 愛の手帳1、2、3度		10,500円（10,000円）	福祉部福祉課 障害者福祉係
	身体障害者手帳3級 愛の手帳4度		5,500円（5,000円）	
難病患者福祉手当			10,500円（10,000円）	
老人福祉手当	70歳以上		35,000円（17,500円）	福祉部 高齢者福祉課 高齢者福祉係
	60歳以上70歳未満	基準額以内	30,000円（17,500円）	
		基準額超過	20,000円（17,500円）	
	都重度心身障害者福祉併給者		20,000円（17,500円）	

※基準額とは所得制限基準額で、前年の所得1,969,000円です。扶養親族等がある場合は加算

◇◇◇個人で事業をしている方に 生業資金100万円◇◇◇

生業資金は、個人で事業をしているひとが、ほかから融資を受けられないときにお貸しするものです。

貸付が受けられるひと
①区内に1年以上住んでいて、
②主としてこの貸付金による事業によって生計を立てていて、
③住民税を完納していて、
④連帯保証人がいること。

貸付額　100万円以内（特別な場合には110万円以内）
利率　年3・65％
返済方法　6か月据置後、50か月の均等返済
申込期限　10月31日㈮（10月18日が変更になりました）
申込み・問合せ　福祉部管理課厚生係

国民年金

■区内6か所で国民年金相談所を開設

今年の4月から年金制度が大幅に変わりました。

この新しい年金制度を始め、年金についての疑問、質問を受付ます。お気軽にご来場を。

とき・会場　左表
問合せ　国民年金課

▼国民年金巡回相談日程・会場（時間は午前10時～午後4時）

日程	場所	雨天の場合
11月5日㈬	東郷元帥記念公園	一番町区民集会室
11月6日㈭	飯田橋ラムラ広場	飯田橋ラムラ広場
11月7日㈮	錦華公園	神保町区民集会室
11月11日㈫	芳林公園	万世橋区民集会室
11月12日㈬	和泉公園	和泉橋区民集会室
11月13日㈭	神田公園	神田公園区民集会室

※ラムラ広場は飯田橋駅際セントラルプラザ住宅棟前

お子さんについての心配ごとは
教育相談 ☎256—8140
※事前に電話で申込みを

お詫び　本紙9月20日号1頁「秋の交通安全運動」の写真にある事故は、乗用車が交差点で他車と衝突後、反動で停車中の都バスに接触したもので、都バスには、事故原因者としての責はありません。一部に誤解を受け、関係各位にご迷惑をおかけしたことをお詫びします。

☆シートベルト　車社会の　身出しなみ☆

区民スポーツ大会

第1回

区民健康マラソン大会

とき　11月9日(日)午前10時～

コース　皇居1周（約5Km）

対象　区内在住者で男子の部女子の部計200名

参加費　190円（保険料）

申込み・問合せ　10月31日(金)までに社会体育課体育係へ。

お買物懇談会

魚の選び方、調理のし方

～講演と調理実習～

魚の選び方や、調理法などを区内のお魚屋さんに聞いてみませんか！

とき　11月11日(火)午後1時30分～4時

会場　内神田社会教育会館料理実習室、集会室

内容　講演と調理実習

対象　区内在住者で40名

申込み　10月27日(月)午前9時から生活勤労係へ電話で。

施設だより

児童館

■一番町児童館☎230—0866

- ●**公園であそぼう〝体力ゲーム会〟**　11月10日(月)、午後3時、平河天神

■富士見児童館☎262—1104

- ●**ガラクタ展**　11月16日(日)、おみせやさんやゲームやさん

■西神田児童館☎294—0631

- ●**親子卓球大会**　11月15日(土)午後1時30分～、お子さんだけでも参加できます。
- ●**公園であそぼう「鬼あそび」**　11月10日(月)=錦華公園（雨天児童館）17日(月)=西神田公園（雨天中止）時間はいずれも午後2時30分から

■神田児童館☎253—6021

- ●**卓球大会**　11月15日(土)午後2時30分
- ●**こども会〝ゲーム会〟**　11月4日(火)=佐久間公園、10日(月)=産業会館、11日(火)=神田児童公園、17日(月)=和泉橋出張所、18日(火)=芳林公園、25日(火)=竜閑公園、時間はいずれも午後3時から

千代田図書館 ☎264—0151

■文化映画会

とき　11月2日(日)、午後2時

会場　千代田図書館4階ホール

上映作品　「聖武天皇と奈良の大仏」ほか

■土曜映画会

とき　11月15日(土)午後1時30分

会場　区役所10階会議室

上映作品　「羅生門」

千代田荘

■12月の利用できない日

・箱根=10日(水)、25日(木)～31日(水)

・湯河原=2日(火)～4日(木)、17日(水)、28日(月)～30日(火)

■1月の利用できない日

・箱根=1日(木)～3日(土)、14日(水)、27日(火)～29日(木)、

・湯河原=7日(水)、20日(火)～22日(木)

■1月の土曜日地区別割当て

番町地区と神田公園地区

申込み・問合せ　区民課区民係

高齢者センター ☎265—3981

■浪曲寄席

とき　11月2日(日)午後1時30分

外題　小金井小治郎

出演　木村忠明ほか愛浪会

■千代田ゼミナール公開講座

とき　11月14日(金)午後1時30分

テーマ　「流通のしくみと変化」

講師　流通産業研究所 上野光平氏

■邦楽鑑賞会

とき　11月12日(水)午後1時30分

内容　長唄・舞踏

出演　稀音家六邦栄社中

■第29回ことぶき学級

とき　11月8日(土)、15日(土)、22日(土)、12月6日(土)、13日(土)、午後1時30分～3時

内容　高齢者の健康教室

申込み　10月29日(水)からセンター窓口で受付。センターを利用したことのない方は電話可。1日だけ受講可。

富士見福祉会館 ☎262—1045

■演芸会（無料）

とき　11月2日(日)午後1時30分

出演　パントマイムショー　汎マイム工房

対象　心身障害者と家族など

募集します

■区職員募集

採用職種・予定人員　用務・給食調理等　若干名

採用予定日　来年4月1日以降

応募資格　昭和62年4月1日現在で年齢35歳以下の者

試験日　本年12月上旬（予定）

応募方法　市販の履歴書に写真を貼り、希望職種を朱書きし11月15日(土)までに、左記へ、郵送か持参を。

申込・問合先　職員課人事係

ごあんない

■秋の植木即売会

植木、草花、盆栽などを即売。

とき・ところ

・10月28日(火)=芳林公園

・10月29日(水)=東京大神宮

・10月30日(木)=西神田公園

時間は午前10時～午後3時

園芸相談コーナー　園芸の相談を受付。（午後1時～3時）

問合せ　生活環境係

■第23回千代田区民踊大会

とき　11月2日(日)、午後12時30分開演

会場　千代田区公会堂

問合せ　社会体育課体育係

■経営講習会（無料）

とき　11月19日(水)午後2時～

会場　区立産業会館

テーマ　「商売工夫次第」

講師　東洋大学教授　山内惣市氏

対象　区内中小企業の経営者と従業員100名（先着順）

申込み・問合せ　産業会館（☎233—1461）へ。

■事務用品・印刷など入札参加願いの受付（昭和62・63年度中）

申講期限　10月31日(金)

申請・問合先　経理課契約係

スポーツを

■熊の湯スキー講習会

とき　昭和62年1月2日(金)～6日(火)（2日午後11時区役所前出発、6日夜帰着）

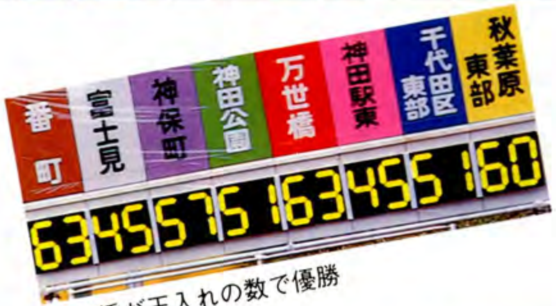
ところ　志賀高原熊の湯スキー場

参加資格・定員　・一般の部=区内在住在勤者で70名　・小学生の部=区内在住の小学校3～6年生で40名

参加費　3万4千円（往復バス代、宿泊費保険料等）

申込み・問合せ　11月10日(月)から申込金1万4千円を添えて社会体育課体育係へ

第24回区民体育大会名場面集〈PARTⅡ〉



万世橋が玉入れの数で優勝

千代田区民体育大会
CHIYODA

千代田区ビデオ広報

区民体育大会特集号

主な区立施設で絶賛上映中！

問合せ　ビデオ広報の放映場所やテープのコピーなどについては、広報課までどうぞ。

千代田区

11 昭和61年霜月 November 区民カレンダー Calendar

日	月	火	水	木	金	土
·	·	·	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	·

日	月	火	水	木	金	土
·	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	·	·	·

歳時記・メモ	行事	健康
1 土 先勝	◉千代田区公会堂昭和62年11月分受付開始 9時～：千代田区公会堂 ◉七生体育施設昭和62年1月分受付開始 （テニス、バレーボール）～25日までに所定のハガキにて：社会体育課	
2 日 仏滅	◉移動献血 10時～15時（昼は除く）：雙葉学園高校 ◉第23回千代田区民踊大会 12時30分開演：千代田区公会堂 浪曲寄席 13時30分～15時：高齢者センター 演芸会 13時30分～：富士見福祉会館 ◉千代田図書館・文化映画会 14時～：千代田図書館4階	
3 月 大安 文化の日	◉移動献血 10時～15時（昼は除く）：日本大学経済学部前	
4 火 赤口	◉家庭教育学級「幼児コース」開講 9時30分～11時30分 ◉家庭教育学級「中学生コース」開講 13時30分～15時30分 ：九段社会教育会館（25日までの毎週火曜日）	◉1歳6か月児健診 （2日制1回目） 60年4～5月生13時～14時30分：神田保健所 ◉3～4か月児健診 （2日制1日目）＝61年7月生 13時30分～14時30分：麹町保健所 ●「老化の予防」講習会 13時30分～16時：番町出張所 申込みは、千代田区社会福祉協議会へ。
5 水 先勝 お年玉付年賀ハガキ発売	◉広報千代田11月5日号発行 ◉家庭教育学級「小学生コース」開講 9時30分～11時30分：九段社会教育会館（26日までの毎週水曜日） ◉移動献血 10時～15時（昼は除く）：秋葉原駅西口広場 ◉国民年金巡回相談 10時～16時：東郷元帥記念公園（雨天時は一番町区民集会室）	●母親学級 （4日制1回目）＝13時30分～16時：麹町保健所
6 木 友引	◉青果物消費者サービスデー （青いノボリの八百屋さんで） ◉家庭婦人バレーボール審判講習会 9時～12時（－7日まで） ◉国民年金巡回相談 10時～16時：飯田橋ラムラ広場 ◉移動献血 12時～16時：東京駅八重洲北口 ●水泳初心者講習会 18時～20時（11、13、18、20、25日）：総合体育館 ●秋期区民大学講座「現代人と人間関係」開講 18時～：明治大学会館（12/11日までの毎週木曜日）	●「老化の予防」講習会 13時30分～16時：和泉橋出張所 申込みは、千代田区社会福祉協議会へ。 ◉3～4か月児健診 （2日制2回目）＝以下4日と同じ ◉健康教室 14時～15時30分：神田保健所
7 金 先負	◉国民年金巡回相談 10時～16時：錦華公園（雨天時は神保町区民集会室）	◉1歳6か月児健診 （2日制2回目）＝以下4日と同じ ●健康増進コーナー 13時～：神田保健所 ◉インフルエンザ予防接種 13時30分～15時30分：区役所10階
8 土 仏滅 立冬 金融機関休業日	◉千代田荘62年1月分申込締切日 （所定のハガキにて） ◉移動献血 10時～15時（昼は除く）：明治高校 第29回ことぶき学級 （15、22、12/6、12/13日）13時30分～15時：高齢者センター	●「家庭看護」講習会 18時～21時：神田公園出張所 申込みは、千代田区社会福祉協議会へ。
9 日 大安	◉移動献血 10～15時（昼は除く）：明治高校 ●第1回区民健康マラソン大会 10時～：皇居1周 ●アーチェリー大会 10時～：総合体育館	
10 月 赤口	◉移動献血 10時～15時（昼は除く）：丸善お茶の水店前 ◉ビル管理者環境衛生講習会 13時30分～16時10分：千代田区公会堂 ◉番町街づくり協議会 18時～：番町区民会館	◉インフルエンザ予防接種 13時30分～15時：神田保健所 ◉定期予防接種 （小児まひ）＝61年1月～6月生 14時～15時30分：一番町区民集会室 ●「老化の予防」講習会 18時～21時：神保町出張所 申込みは、千代田区社会福祉協議会へ。
11 火 先勝 税を知る週間（～17日）	◉移動献血 10時～15時（昼は除く）：飯田橋セントラルプラザ ◉国民年金巡回相談 10時～16時：芳林公園（雨天時は万世橋区民集会室） ●お買物懇談会 13時30分～16時：内神田社会教育会館 ◉富士見街づくり協議会 18時～：富士見区民会館	◉3～4か月児健診 （2日制1回目）＝61年7月生 13時～14時30分：神田保健所
12 水 友引	◉魚介類消費者サービスデー （濃紺のノボリの魚屋さんで） ◉移動献血 10時～15時（昼は除く）：秋葉原駅西口広場 ◉七生体育施設12月分先着受付 （テニス、バレーボール）10時～：社会体育課 ◉国民年金巡回相談 10時～16時：和泉公園（雨天時は和泉橋区民集会室） ◉税の無料相談 10時～16時：市ヶ谷駅前 邦楽鑑賞会 13時30分～15時：高齢者センター ◉神保町街づくり協議会 18時～：神保町区民会館	
13 木 先負	◉国民年金巡回相談 10時～16時：神田公園（雨天時は神田公園区民集会室） ◉税の無料相談 10時～16時：飯田橋駅前 12時～15時：秋葉原駅西口広場 ◉移動献血 12時～16時：東京駅八重洲北口 ◉神田公園街づくり協議会 18時～：神田公園区民会館	◉3～4ヵ月児健診 （2日制2回目）＝以下11日と同じ
14 金 仏滅	◉豚肉消費者サービスデー （赤いノボリの肉屋さんで） ◉税の無料相談 10時～16時：主婦会館 12時30分～15時：秋葉原駅西口広場 千代田ゼミナール公開講座 13時30分～15時30分：高齢者センター ◉万世橋街づくり協議会 18時～：万世橋区民会館	●健康増進コーナー 13時～：神田保健所 ●精神衛生相談 13時30分～15時：麹町保健所 ●エアロビクス運動 （62年1/23(金)まで計9回）：13時30分～15時30分：麹町保健所5階運動指導室 ◎インフルエンザ予防接種 13時30分～15時30分：区役所10階
15 土 大安 七五三 金融機関休業日	◉千代田図書館・土曜映画会 13時30分～：区役所10階	
16 日 赤口	◉総合体育館区民無料開放日 9時～21時 映画鑑賞会「与太郎戦記」 13時～：富士見福祉会館	

パートにも年休健診明るい職場
パート労働旬間 1日(土)～10日(月)：労働省

区民集会 18時30分～
6日：麹町小学校講堂
7日：神田小学校講堂
主催 千代田区連合町会・区議会

神田児童館
15日(土)卓球大会 ごご2時30分～
22日(土)えいが会 ごご2時30分～
●こども会 ごご3時～4時
4日(火)佐久間公園
10日(月)産業会館
11日(火)神田公園
17日(月)和泉橋出張所
18日(火)芳林公園
25日(火)竜閑公園

富士見児童館
16日(日)ガラクタ展
（10時30分～えいが会）

健康づくり展
12日(水)、13日(木)、10時～16時
○講演会、食生活展、健康相談他
：麹町保健所

一番町児童館
10日(月)公園であそぼう
ごご3時～4時：平河天神(児)
21日(金)小さなえいが会 ごご2時30分～
29日(土)えいが会 ごご2時30分～

CHIY ODA
Y es,
We ove.
教育と文化 まち千代田区

自転車だって悲しい思いをしています

駅前等 放置自転車
クリーン キャンペーン
11日(火 ~17日(月)

11月の休日診療 当番医（内科 小児科）

診療時間：午前9時～午 10時
昼印は午後5時まで
夜印は午後5時～10時

2日	大森胃腸科	☎(234) 6226	隼町2-15
	中谷医院	☎(866) 0796	東神田1-4-7
3日	船津診療所	☎(263) 3569	麹町4-5 第7麹町ビル6階
	昼平野胃腸科内科クリニック	☎(252) 4478	内神田2-9-9
	夜同和病院	☎(251) 2141	神田淡路町2-8
9日	福田医院	☎(261) 8727	五番町6
	藤ノ木医院	☎(256) 6844	神田東松下町34
16日	広瀬クリニカ	☎(234) 1357	一番町21-3-101
	昼赤松内科医院	☎(256) 2907	鍛冶町2-2-9
	夜同和病院	☎(251) 2141	神田淡路町2-8
23日	滝医院	☎(264) 3101	九段南4-3-1
	神田医院	☎(252) 8896	鍛冶町1-8-14
24日	中島医院	☎(261) 9319	隼町3-11
	昼弘和クリニック	☎(861) 3741	岩本町3-5-14
	夜同和病院	☎(251) 2141	神田淡路町2-8
30日	柳下医院	☎(261) 1261	平河町1-7
	遠藤医院	☎(295) 1013	神田錦町1-8

11月の休日歯科 診療当番医

診療時間：午前9時～午 後5時

2日	加藤歯科医院	☎(264) 4448	九段南4-8-13 自動車会館
3日	福島歯科医院	☎(261) 8428	五番町10-2
9日	横山歯科医院	☎(262) 5736	麹町4-5
16日	こいで歯科	☎(234) 6480	麹町3-5-20 ジョイビル2F
23日	千代田歯科医院	☎(261) 5709	麹町5-2
24日	麹町共栄歯科	☎(238) 1678	麹町6-1 麹町共栄ビル801
30日	小林歯科医院	☎(264) 1826	五番町5

- 健康保険証と健康手帳(70歳以 の方など)を必ずお持ちください。
- 受診するときは、あらかじめ電 話で問合せてください。
- 休日診療についての問合せは、 区役所か出張所へ。

夜間・休日の急 病、歯科診療は
消防庁テレホンサービ ス――☎212-2323
東京都衛生局夜間・夜間(午後 5時～翌朝9時)☎216-4828
休日案内所 休日(午前 9時～午後5時)☎216-4820

65歳以上の方を対象 に
誕生日健康 診査

★今月は、11月 生れの方が受診を。
問合せ：保健衛生 部保健課成人保健係

23 TOKYO 自立して 明日をきずく
特別区制度の改 を皆さんとともに実現しましょう。

ビデオ広報 わがまち千代田
主な内容
第80号(11月号)11月12日放映予定
- 秋の祭典「千代田まつり」
- 東京名物「神田古本まつり」
- 新制中等教育の40年
—今川中・40周年—

11月中に募集・開始・締切られるものなど
- 1日(土)～25日(火)……年末資金融資あっせん申込期間：商工振興課融資係
- 10日(月)～……熊の湯スキー講習会(62年1月実施)参加申込み開始。申込金添えて。：社会体育課
- ～15日(土)……区職員(用務・給食調理等)募集。：職員課人事係
- 17日(月)～29日(土)……住宅資金融資あっせん申込期間。：住宅整備課
- ～19日(水)……千代田区軟式卓球選手権大会(12/7実施)：社会体育課
- ～27日(木)……室内ゲートボールの集い(12/8実施)：社会体育課

歳時記・メモ	行事	健康
17 月 先勝	◉千代田荘予約会 （62年1月分）9時～：区役所 ◉移動献血 10時～15時（昼は除く）：丸善お茶の水店前 ◉年末調整等説明会 ①10時～12時30分②13時30分～16時：千代田区公会堂 ◉和泉橋街づくり協議会 18時～：和泉橋区民会館	◉インフルエンザ予防接種 13時30分～15時：神田保健所
18 火 友引	◉年末調整等説明会 ①10時～12時30分②13時30分～16時：千代田区公会堂	◉3歳児健診 （2日制1回目）＝58年9～10月生 13時～14時：麹町保健所
19 水 先負	◉移動献血 10時～15時（昼は除く）：秋葉原駅西口広場、明治大学 ◉年末調整等説明会 ①10時～12時30分②13時30分～16時：千代田区公会堂 ●経営講習会 14時～16時：区立産業会館	●母親学級 （4日制2回目）＝以下5日と同じ ●乳がん検診 13時30分～14時30分：神田保健所 ◉定期予防接種 （三混）＝59年4月～9月生 14時～15時30分：一番町区民集会室
20 木 仏滅	◉青果物消費者サービスデー （青いノボリの八百屋さんで） ◉広報千代田11月20日号発行 ◉移動献血 12時～16時：東京駅八重洲北口	◉3歳児健診 （2日制2回目）＝以下18日と同じ ●療育相談 14時～15時：麹町保健所
21 金 大安	◉移動区民相談 13時～15時受付：神田公園区民会館	●健康増進コーナー 13時～：神田保健所 ●肺がん検診 13時30分～：麹町保健所 ◉定期予防接種 （小児まひ）60年7月～12月生 13時30分～15時：神田保健所 ◉インフルエンザ予防接種 13時30分～15時30分：区役所10階
22 土 赤口 小雪	◉千代田荘62年1月分（空室）電話予約受付開始日 9時～：区役所区民課 ◉移動献血 12時～16時：日比谷映画館街	
23 日 先勝 勤労感謝の日	●家庭婦人バレーボール大会 9時～：総合体育館	
24 月 友引 振替休日		
25 火 先負	◉外濠公園総合グラウンド12月分申込み抽選 10時～（野球場）、13時30分～（テニスコート）：千代田区公会堂	◉インフルエンザ予防接種 13時30分～15時：神田保健所 ◉定期予防接種 （小児まひ）＝60年7月～12月生 14時～15時30分：一番町区民集会室
26 水 仏滅	◉魚介類消費者サービスデー （濃紺のノボリの魚屋さんで） ◉移動献血 10時～15時（昼は除く）：秋葉原駅西口広場 ◉年末調整等説明会 ①10時～12時30分②13時30分～16時：千代田区公会堂 ◉園芸講座 14時～16時：区役所	●母親学級 （4日制3回目）＝以下5日と同じ
27 木 大安	◉移動献血 10時～15時（昼は除く）：秋葉原駅西口広場 12時～16時：東京駅八重洲北口 ◉年末調整等説明会 13時30分～16時：東條会館	●胃がん検診 10時～11時：都がん検診センター ◉乳幼児健康相談 13時30分～15時：麹町保健所
28 金 赤口	●室内ゲートボールの集い 9時～12時：総合体育館 ◉年末調整等説明会 ①10時～12時30分②13時30分～16時：東條会館	●子宮がん検診 9時～11時：都がん検診センター ◉栄養相談 10時～16時：麹町保健所、神田保健所 ●健康増進コーナー 13時～：神田保健所 ●精神衛生相談 13時30分～15時：麹町保健所 ◉定期予防接種 （三混）＝59年4月～9月生 13時30分～15時：神田保健所 ◉インフルエンザ予防接種 13時30分～15時30分：区役所10階
29 土 先勝	◉千代田図書館・こども映画会 14時～：千代田図書館4階	
30 日 友引		

文化財公開展『江戸のあかり』
11月11日(火)～62年2月22日(日)
：四番町歴史民俗資料館

雇用保険、みんなの保険、正しい受給
雇用保険適用促進月間です～
～今月は、

西神田児童館
15日(土)親子卓球大会 ごご1時30分～
22日(土)料理会 ごご1時～
●公園であそぼう
ごご2時30分～3時30分
10日(月)錦華公園
17日(月)西神田公園

四番町児童館
22日(土)かんげき会 ごご3時～
26日(水)
29日(土) マラソン練習会
ごご3時30分～4時

震度6を体験してみませんか？
起震車じしん号
じしん号のシンボルマーク
申込みは防災課まで

納期のお知らせ
- 所得税（予定納税）第2期分、個人事業税第2期分

納期限は12月1日(月)です

カレンダーの見方 ●印は申込みの必要なものですので詳細は広報「千代田」をご覧ください。
印は高齢者センターの行事です。
印は富士見福祉会館の行事です。

※「区民カレンダー」は毎月20日号の広報「千代田」に折込みます。 発行・編集：東京都千代田区企画部広報課 〒102千代田区九段南1-6-11 ☎264-0151(代)

東京の温泉

～東京都衛生局環境衛生部
環境衛生課発行～
「温泉の効きめ
と入浴方法」より

温泉は、わが国の貴重な天然資源の一つで、全国ではおよそ3,400ヵ所の温泉地があって、多くの人々に利用されています。

東京都内にも、温泉が44ヵ所あります。このうち25ヵ所の施設は公衆浴場で、旅館は15ヵ所にあり、残りの4ヵ所はいわゆる露天風呂です。

1.「温泉」とは

わが国では、温泉を保護するとともにこれを有効に利用することを目的として、「温泉法」が制定されています。

「温泉とは、地下から湧き出す熱いお湯」と考えている人が多いかも知れませんが、温泉法では、「温泉」とは「地下から湧き出すお湯や水などで、温度が25℃以上か又は定められた成分（硫黄、重炭酸ソーダ等）が一定の濃度以上含まれているもの」をいうことになっています。

2.温泉の効能と入浴するときの注意

温泉には、身体を健康にし病気や傷を治療する働きがありますが、その効果は温泉の成分などによって違います。

特に病気などを治療中の人が温泉を利用しようとするときは、必ず医師に相談してからにしてください。

3.温泉に入浴してはいけない病気など

温泉では、その成分などからそれぞれに「入浴してはいけない病気など(「禁忌症」とも言います。)」が定められています。

温泉法では、この「入浴してはいけない病気など」を、前に述べた「温泉に入浴するときの注意」や「温泉の成分」とともに、施設内の見やすいところに掲示しなければいけないことになっています。

一般的な「温泉に入浴してはいけない病気など」は次の表のとおりですが、個々の温泉については、それぞれの掲示に注意して正しく利用するよう心がけて下さい。

〈次のような病気や症状などのある人は、温泉に入らないでください。〉

負性疾患(特に熱がある場合)、活動性の結核、悪性腫瘍、重い心臓病、呼吸不全、腎不全、出血性疾患、高度の貧血、その他一般に病勢進行中の疾患、妊娠中(特に初期と末期)

4.東京の温泉の特徴

初めに述べたように、東京都内には、現在、温泉が44ヵ所ありますが、これらは、その地質や温泉ができた原因、温泉の化学的成分などから、次の三つのグループに分けられます。

(1) 特別区(23区)内の温泉

東京の特別区内の地下深部には、淡かっ色から黒かっ色をした温泉が広く分布しています。

これは、その色から一部の人達に「くろ湯」と呼ばれている温泉で、大昔に海水が地中に閉じ込められてできた化石水であろうと考えられています。火山性のものではないために、高い温度の湯は望めませんが、その成分は、塩化ナトリウム(食塩)、炭酸水素ナトリウム（重そう)、カルシウム、マグネシウムなどの外に、少量のヨウ素を含んでいることが特徴で、入浴して肌ざわりがよく、身体がよく温まる温泉です。

(2) 多摩地区の温泉

青梅市、五日市町から奥多摩湖周辺にかけて分布している温泉で、その大部分はほとんど無色透明な冷泉で、泉質は単純硫黄泉です。

沸かし湯ですが、硫黄温泉特有の温泉らしい匂いと湯上がり後の肌がすべすべになる感じが味わえます。

(3) 伊豆諸島の温泉

東京から南へ120kmから300kmの太平洋上に浮かぶ伊豆諸島のうち、大島、新島、式根島、神津島、三宅島、八丈島に温泉があります。

伊豆諸島は、富士火山帯に属する火山群島ですから、その地中から湧き出る温泉は、特別区や多摩地区にある温泉とは違い、かなり高温で約80℃の熱いものもあります。

周りが海のため温泉も海水の影響を受けて、そのほとんどは、塩化ナトリウム(食塩)を主成分とする塩化物泉です。

東京の温泉一覧表

(昭和61年2月1日現在)

番号	施設名	種別	所在地	電話
1	芝浦浴場	公衆浴場	港区芝浦3－13－6	(451)7948
2	麻布十番温泉 越の湯	〃	港区麻布十番1－5－22	(404)2610
3	十二社天然温泉	〃	新宿区西新宿4－31－3	(375)5831
4	新宿 ニューシティホテル	旅館	新宿区西新宿4－31－1	(375)6511
5	浅草観音温泉	公衆浴場	台東区浅草2－7－10	(844)4141
6	楽天地天然温泉会館	〃	墨田区江東橋4－27－9	(631)3121
7	御谷湯	〃	墨田区石原3－30－8	(623)1695
8	銀座湯	〃	江東区北砂5－14－9	(644)6089
9	久松温泉	〃	大田区池上3－31－6	(751)0119
10	第一兼六湯	〃	大田区中央8－19－1	(751)4087
11	第二兼六湯	〃	大田区中央8－31－11	(751)3497
12	馬込温泉 川島湯	〃	大田区東馬込2－3－7	(775)2641
13	鵜の木天然温泉	〃	大田区鵜の木2－11－11	(758)2845
14	天然温泉益の湯	〃	大田区南久が原2－1－23	(751)3003
15	蒲田温泉月日の湯	〃	大田区蒲田本町2－23－2	(731)6883
16	六郷温泉	〃	大田区仲六郷4－19－2	(731)0024
17	龍(辰)の湯	〃	大田区西六郷1－35－13	(735)5348
18	辰巳天然温泉	〃	大田区西蒲田1－16－14	(753)6901
19	池上温泉	〃	大田区西蒲田2－1－7	(753)0455
20	ホテル末広	旅館	大田区西蒲田8－1－5	(734)6561
21	鶴の湯	公衆浴場	大田区西蒲田3－18－1	(753)5845
22	そしがや温泉21	〃	世田谷区祖師谷3－36－21	(483)1504
23	第三エビス湯	公衆浴場	渋谷区上原3－26－6	(467)2502
24	鶴の湯	〃	中野区大和町3－44－3	(385)3001
25	温泉サウナ「キイバ」	〃	豊島区東池袋1－42－8	(982)2601
26	(岩蔵温泉) 河むらかん	旅館	青梅市富岡3－1055	0428 (74) 5305
27	(岩蔵温泉) 儘多屋	〃	青梅市小曽木5－3140	0428 (74) 4221
28	(岩蔵温泉) 鍋屋旅館	〃	青梅市小曽木5－3164－1	0428 (74) 5655
29	(松乃湯温泉) 水香園	〃	奥多摩町川井640	0428 (85) 2221
30	(麻葉の湯) 三河屋旅館	〃	奥多摩町氷川1414	0428 (83) 2027
31	(網代温泉) 網代温泉旅館	〃	五日市町網代75	0425 (96) 0248
32	(数馬蛇の湯温泉) たから荘	〃	檜原村7067	0425 (98) 6139
33	大島温泉ホテル	〃	大島町泉津木積場	04992 (2) 1673
34	新島温泉ロッジ	〃	新島本村間々下	04992 (5) 0374
35	新島本村地域休養施設	公衆浴場	新島本村瀬戸山	04992 (5) 1131
36	湯ノ浜露天温泉	その他 (露天風呂)	新島本村間々下海岸	
37	地鉈温泉	〃 (〃)	新島本村式根島	
38	足付温泉	〃 (〃)	新島本村式根島	
39	山下旅館別館	旅館	神津島村2	04992 (8) 0131
40	神津島温泉	その他 (露天風呂)	神津島村錆崎	
41	三宅島温泉	(休	止中)	04994(6)1111 (三宅村水道温泉)
42	(大田沢温泉) 南国温泉ホテル	旅館	八丈町末吉	04996 (8) 0211
43	洞輪沢温泉	公衆浴場	八丈町末吉無番地	04996(2)1211 (八丈町役場)
44	(湯浜温泉) 八丈温泉ホテル	旅館	八丈町樫立	04996 (7) 0111

温泉利用については「浴用」と「飲用」の許可がありますが、現在、東京都では「飲用」の許可はしていません。

近くの㊙湯で温泉気分

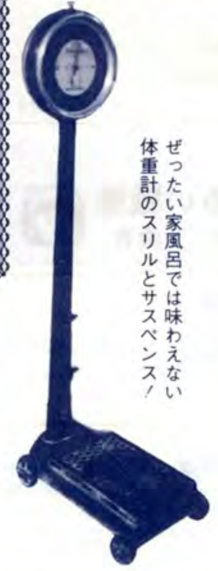
横丁のご隠居さんから一言

家風呂も便利でいいがな、最近の若いモンは大衆浴場ってやつを知らねえなあ。こいつを知らねえから、世の中曲がってきちまってると思うんだな。人間、はだかになりゃ、大臣だろうが、サラリーマンだろうが、先生だろうが、職人だろうが関係ないよ。

はだかのつき合い知ってたら、「腹のさぐりあい」だとかいう、汚ない言葉は生まれないはずなんだよな。子どもらだってそうだよ。「風呂の入り方」ってものが、なってないよ。昔は、背中流し、流されあって、いろんな子に教科書に書いてない事を語ってやったもんだよ。そういう時間をもつって、大事じゃないかなあ。だから、たまには、みんなで背中を流しあおうじゃないか。な！

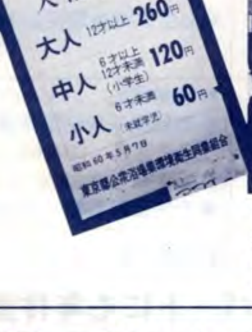
「石けんの香りする女の子っていいな」って彼がいうから……。

赤ちゃんのお風呂あがりは、ベビーパウダーで優しくつつみます。



ぜったい家風呂では味わえない体重計のスリルとサスペンス！

千代田の㊙湯


入浴料金
大人 12才以上 260円
中人 6才以上12才未満(小学生) 120円
小人 6才未満(未就学児) 60円
昭和60年5月7日
東京都公衆浴場環境衛生同業組合

だれもが1度はすわりたいという番台。だけど…梅の湯マドンナ日く、「ここに座っているのも、なかなか大変なのよ。」

詳しい場所は、「わたしの便利帳」の折込み地図に記されています。

知っていますか？入浴マナー！

1. 浴槽に入る前に、全身をよく洗い流しましょう。
2. 手拭やタオルを浴槽にひたすのはやめましょう。
3. 浴槽の中で顔や髪を洗うのは、不衛生です。
4. 湯水をかける時は、なるべく姿勢を低くしましょう。
5. 酒に酔っての入浴は、大変危険です。

バンドゥシュ

● 麹町1－5　☎239－1392
最寄駅 地下鉄半蔵門 **休** 日曜祭日

名前からして、かわいく洒落ていて「都心のお風呂屋さん」はこんな感じなのかとホーッと感心。ビルに囲まれているから、煙突はなし。湯の温度も、湯量も番台のうしろにあるスイッチで自動調節。番台にすわっているおばちゃんのふっくらとした優しい指が、こまかく動きます。皇居ジョギングの後、「ひとっ風呂」いかがですか。

九段湯

● 九段北1－11－11　☎263－5667
最寄駅 地下鉄九段下 **休** 第2第4日曜日

昔ながらのがっしりとした銭湯。ロッカーが脱衣所にいばりつつある今、ここではあのなつかしい〝脱衣かご〟が活躍しています。浴場のまん中に、デンと構える小判型の浴槽からあふれでる湯を見たら、ワクワクしてきて、服のボタンをはずす手も速くなる！？

梅の湯

● 神田神保町2－8　☎261－5897
最寄駅 地下鉄神保町 **休** 日曜日

ちょっと奥に隠れているから、見逃してしまわないように注意。客層は比較的年輩の人が多いらしいが、夏休みなどは、かわいいお客さんでいっぱいになるという。後楽園へ野球を見にきたこどもたちが、列の順番を守りつつ、交替で入浴しにくるというからビックリ。穴場を知っているのは、大人だけではありませんね。昨年は阪神フィーバーで、「浴槽内六甲おろし大合唱」があったそうですが、煙突から聞こえましたか？

アンティックな天井です

稲川楼

● 神田小川町2－4　☎291－8254
最寄駅 地下鉄小川町 **休** 日曜日

明治2年創業。老舗の中の老舗であります。周りがビル化していく中で、神田の香りを残すためにも、この稲川楼のノレンを守っていきたい、というご主人。

あ！あの湯気のむこうに見えるのは、昔ながらの〝ペンキ絵〟です。男湯は鳥海山、女湯は駒ヶ岳。人は世につれ歌につれ…お風呂屋さんの景色もかわります。

稲荷湯

● 内神田1－7－3　☎294－0670
最寄駅 国鉄神田・地下鉄大手町
休 日曜日

「4年前、建物が古くなったのと、お客さんが少なくなってきたのを理由にやめようと思ったが、常連さんの熱意に負けて一念発起。きれいなお風呂に入ってもらおうと、改築しました。」という、ビルの中のお風呂屋さん。

清潔なきれいなお風呂をモットーに、湯かげんは、常に43～44度に保ってあります。個々の鏡になっているので、鏡ごしのバストコンテストはできません。さびしいような、うれしいような…。

万年湯

● 神田鍛冶町3－5　☎252－8065
最寄駅 地下鉄神田 **休** 月曜日

「近所がどんどん底地買いされ、番台から見ても、人口が減ってきているのがわかるよ。だけど、ここが1番といってくれるお客さんがいるかぎり、がんばるよ」と、"きれいなお湯作り"に努めるご主人。

飲食店が多いので、板前さんや仲居さんがよく利用する。"神田の粋な味つけ"は、まずここで、身を清める？ことから始まっているということ＝ご存じでしたか。

栄湯

● 外神田5－1－10　☎831－7409
最寄駅 地下鉄末広町 **休** 日曜日

一歩入ると、ピカピカに磨かれた床、北海道大沼の大パノラマ（ペンキ絵）に目を見はります。下町のお風呂屋さんの香りたっぷりです。以前は、神田明神下の花柳界の芸者さんたちが利用していたが、最近は神田市場に働らく人たちも多いので、2時には開けるそうです。むかしは町のシンボルだった煙突が、今はビルに囲まれてしまったため、煙はひかえめに、ひかえめにだす工夫が必要になりました。煙突もやせる思いですね。

お玉湯

● 岩本町2－2－14　☎866－2306
最寄駅 地下鉄岩本町 **休** 土曜日

白いタイル張りのビルのお風呂屋さんです。親から譲りうけた「お湯売る商売」だから、いつも、たっぷりのお湯をサービスできるように心がけている、とご主人。

ここは区境に近いので、日本橋の方から自転車に乗ってやってくる。暖房器具の発達で（体を暖められるから)、「ひとっ風呂浴びて寝よう」という言葉がなくなり、冬のお客さんは少ないとのこと。猫にならないように、気をつけよう～。

♨ 料金はチョッと高めの…。

95歳のお年寄りが、こどもの時からきているというが、創業は不明。

〝牛乳のようなお湯〟(湯の花を入れてある）と親しまれ、むかしからの口コミで、川崎、横浜、千葉から、洗面用具の他、おやつ持参でくる。というのは、2階に娯楽室(19時まで)があり、入浴後はここで一服。カラオケもあるというから、ヤミツキになりそう!?60年12月に改装、スチームサウナあり。

効能 汗疹、慢性関節、リューマチス、慢性胃腸カタル、睾丸炎、神経痛他

● 外神田6－14－3　☎831－9584
最寄駅 地下鉄末広町 **休** 月曜日
営業時間 平日12時30分～23時
日曜・祭日10時～23時
料金 大人400円、小人150円、幼児100円