CHIYODA Yes, We love.
教育と文化のまち千代田区

広報 千代田

11/20 NO.716

昭和61年（毎月5日・20日に発行）
発行：東京都千代田区
〒102千代田区九段南1-6-11 ☎264-0151(代)
編集：千代田区企画部広報課

千代田区のいま

▶昭和60年10月1日国勢調査確定人口

総数	50,493	(−4308)
男	24,381	(−2346)
女	26,112	(−1962)
世帯	19,717	(−1359)

( )内は前回昭和55年実施との比較

12月4日～10日人権週間
思いやりのある心を育てよう

―すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である。（世界人権宣言 第一条）

12月10日は、国連の定めた「人権デー」、4日から10日までは、人権週間です。豊かで幸せそうに見える私たちの社会にも、さまざまな人権問題が起っています。真に幸福で明るい社会を築くために、〝人権〟について考えてみましょう。

私たちは、だれもが「幸せに暮らしたい」「人間らしく生きたい」と願っています。そのためにどうしても欠くことのできないのが人権です。

人権とは、一人ひとりが社会のなかで幸福な生活を営むために必要な人間の権利のことです。

今日、わが国における人権思想の普及はめざましいものがあります。しかし、国民が自己の権利・利益を積極的に主張できるようになった反面、自分の権利・利益のみを主張して相手の立場を考えないという風潮も見られます。

私たちのまわりでは、いまだに、同和地区出身だから、女性だから、からだが不自由だからといった偏見や差別、そして、いじめや体罰もあとを絶ちません。このような問題の解決には、家庭や地域など身近なところから一人ひとりの人権が尊重され、守られるようにならなければなりません。お互いが平等で対等な人権を認め合う人権共存の社会を築くため、人権週間では、つぎの4つをテーマにかかげています。

- いじめ、体罰の根を絶とう
- 部落差別をなくそう
- 女性の地位を高めよう
- 障害者の完全参加と平等を実現しよう

いじめ・体罰の根を絶とう

近年、「いじめ」「体罰」が大きな社会問題となっています。

「いじめ」は、身体のこと、家庭のことなど本人の責任ではないことを偏見の目で見ることから始まり、からかい、いたずら、そして暴力を加えて、相手に深い心の傷を負わせていきます。このようないじめは、相手の立場を考え、お互いに尊重し合う人権尊重の精神に反するばかりでなく、これから精神的に大きく育とうとする子どもに、偏見やゆがみの芽を育てていきます。

「体罰」についても同じことがいえます。「いじめ」や「体罰」をなくし、子供のすこやかな成長を助長させていくためには、あたたかな思いやりのある精神を、大人の側にも子供の社会にもしっかり浸透させる努力が必要です。

部落差別をなくそう

部落差別問題（同和問題）は、主として徳川幕藩体制のもとでつくり上げられた身分制度によって、同じ日本人でありながら、人間以下として取扱われた人々に対する差別に由来します。この身分の人たちは、職業、住居、結婚、交際のほか、服装や髪型まで制限され、あらゆる面で人間としての自由を奪われていました。

封建時代の身分制度は、すでに一世紀以上も前に制度上は廃止されましたが、長い間続いてきた差別意識はいまだ解消されず、こうした地区に生まれ育ったという理由だけで、就職や結婚などで差別される事件が起きています。

また、悪質な落書や差別発言なども跡をたちません。このような差別を受け苦しんでいる人がいることは非常に悲しい現実です。

これは、日本国憲法で保障された人間の尊厳と、自由・平等という極めて重要な基本的人権に係わる問題です。

こうした差別を解消するため、私たちは同和問題を差別されるひとの立場に立って、自分自身の問題としてとらえ直していく必要があります。

そのためには、一人ひとりが自らの生活をみつめ、現代社会に根強く残されている不合理や偏見を見抜き、各自が何をすべきかを考え、行動していく必要があります。

女性の地位を高めよう

女性が、女性であるというだけで、男性と差別され社会的に不利な扱いを受け、持っている能力を十分に発揮できない状態におかれているのが婦人問題です。

近年では、職業や社会活動で女性の活躍が目立ち、その役割も大きなものになってきました。これに伴い、女性の地位向上のための法律や制度も整備が進んでいます。

しかし、今なお、男女の固定的な役割分担意識や、能力、適性に対する偏見が依然として残っており、女性の地位向上についての認識は充分であるとはいえません。

男女両性があらゆる分野で協力し合い、責任をわかちあえるような社会の実現には、女性自身の努力はもちろん、私たち一人ひとりが、女性の地位向上に十分な認識をもつことが大切です。

障害者の完全参加と平等を実現しよう

毎年12月9日は、「障害者の日」です。障害を持つひとも、もたないひとも、ひとは生れながらに平等ですが、現実には、日常生活をはじめ教育や就職の機会など、さまざま分野で制約を受け、困難な生活を余儀なくされています。

障害をもつひとが、自立した生活を送り、完全平等な社会参加を実現していくためには、すべての人が同じ立場で、社会の一員として生活できるようにならなければなりません。

そのためには、私たち一人ひとりが障害を持つひとに対する理解を深め、差別や偏見をとり除き、幅広い社会的連帯意識をもって、行動していく必要があります。

『思いやりの種をまく』

「思いやり」というと私は、すぐ思い出す名文がある。航空機事故での死を多くの人たちから惜しまれた作家、向田邦子の文章である。

『渋谷駅で切符を買ったときのことである。気がせいていたので「渋谷1枚！」と呼んでしまった。こういう場合「ここだよ！」とどなり返されるのがオチだが、その駅員さんは違っていた。静かな声で「無料ですよ」といってかすかに白い歯をみせた。私は一瞬この初老の駅員さんに惚れてしまった。』

（『夜中の薔薇より』）

私たち人間がお互いにかかわり合う時、それは行動や言葉として現れる。だから、ちょっとした行為や言葉が他の人の心を傷つけることもあるし、喜びを与えることにもなる。さきの文の駅員さんのように優しさ温かさが自然に言葉に出せる人たちが多くなったら、この世の中、どんなに住みよくなろうことか。

まずは、つね日頃、忙しく生活する中でも、親は子どもに、教師は父母や生徒に、職場の上司は部下に「思いやり」のある言葉を忘れないようにしたいものだ。お互いにお互いを大切にするということは、そうした心がけから始まるものだと思う。

（錦華小学校校長 栗岩英雄）

自立して明日をきずく 23 TOKYO 特別区制度の改革

特別区制度改革をめざす1万人の集い

〝区〟を〝市〟並みの自立した自治体にしよう――と、11月5日、両国国技館で「特別区制度改革をめざす1万人の集い」が行われました。特別区長会、特別区議会議長会の主催で、千代田区からは約200名が参加しました。

第1部の式典で、小松崎特別区長会会長（江東区長）が「1日も早く改革の実現を」とあいさつ。来賓として訪れた鈴木都知事も「積極的に取り組む」と述べました。

第2部では、全員参加の「クイズ23区」や、イメージソング「TOKYO交響楽（シンフォニー）」の発表もあり会場は改革への熱気でつつまれました。

このあと、満場の拍手で採択した決議文を住民代表（当区からは桑原連合町会長協議会会長が参加）が持って自治省に陳情しました。

▲両国の国技館で

拡がる街づくりのこだま

進む街づくり協議会での討議

今回は、これまで行われた第1回目の協議会の模様についてレポートしてみたいと思います。各協議会では、実質第1回目ということで、協議会委員の役割や今後の協議会の進め方、そして、「街づくり方針に関する答申」について共通の理解を図っていくという観点から、事務局をしている都市整備部から説明を行い、各委員からの意見も併せ発表していくというスタイルで進められました。最初の顔合わせでもあったのですが、自己紹介をするときから、皆さんの街づくりに向けての熱意がほとばしり、会場では街づくりにたいする心意気がひしひしと感じられました。ここで、その意見の何点かをご紹介します。

番町街づくり協議会

国レベルや東京都レベルでの計画と、我々が街づくり協議会で論議する街づくり方針との一体性は、どうしていくのか。

富士見街づくり協議会

街づくりとは、住み良く、働きやすい空間を創っていくための方法論であるが、目的とする〝まち〟とは何かについて基本的な考え方を示していく必要がある。

神保町街づくり協議会

街づくりに関連して区が出来るもの出来ないもの、その権限を明確にして欲しい。また、他の協議会の様子や、周辺地区との関連についても論議すべきだ。

神田公園街づくり協議会

街づくり方針は、何年ぐらい先を目標にして策定するのか。21世紀をも展望したものにしていく必要があると思う。

万世橋街づくり協議会

答申では、三つの目標を掲げているが、人間を大切にするという視点からも考えていくべきだ。

和泉橋街づくり協議会

協議会委員の構成は、住民が多いように思うが、いわゆる企業の参画についても、昼間人口のサイドから考えるべきである。

今後、街づくり協議会の模様について、できるだけ皆さんにお知らせしていきたいと考えておりますが、皆さんからの御意見もお待ちしています。

●「街づくり協議会」の委員は左記のとおりです。（敬称略）

〔番町街づくり協議会〕

浅古光信、石澤六郎、石塚恒男、伊藤弘、井出野芳枝、江藤静児、小川利夫、加藤鉄郎、河原一義、小平君江、佐々木勝弘、関口弥寿雄、高橋賢介、張建国、寺井歳子、西川周正、西田猛、原宗、早川平典、松澤猛、松田繁一郎、増永悦子、道下重子、南山金太郎、吉田一彦、池島敦子、市村元宏、伊東敏雄、岩崎俊治、岩間一郎、小笠原正次、荻野勝郎、勝畑省吾、加藤隆之、金子嘉明、北澤重次、小林泰治、三枝敏男、城口一、高橋彌六、千田昌男、土屋秀男、鳥井兼幸、永井守壽、林光丸、廣瀬元夫、廣瀬儀光、丸山幹雄、宮越太米造、吉澤榮一

〔富士見街づくり協議会〕

猪瀬博一郎、荏原謙、大島義和、大竹誠、神谷克英、国岡勇、久保田悟、熊谷浩二、熊倉幸男、桑原慶一、小林国利、嶋崎隆徳、関太郎、土屋健子、中條清司、中村邦夫、長谷川親男、原田豊、林一夫、平位健一郎、増井章子、持木邦子、森下悦子、安井弘、山崎専太郎

〔神保町街づくり協議会〕

中由起子、市川福人、大澤義行、大須賀敏子、岡本吉司、小川記代、加賀恵以子、久保正夫、黒政康次、小暮喜久江、小林正典、白石舜市郎、高橋軌久、高山肇、田所邦雄、田中早苗、田邊恵三、玉井大八郎、内藤勝弘、幅和弘、松村圭喜、三輪瑛子、目崎隆司、安野浩史、渡辺敬典

〔神田公園街づくり協議会〕

阿部一郎、新井康広、飯島敏一、石井栄一郎、上野毅弘、内田栄次郎、岡村喜作、角地隆光、斉藤雅夫、鈴木一男、住原達郎、鳥井修二郎、直江輝雄、永井敏一、中曽根利雄、中村忠、南保豊正、早川正一、持田晃、持田豊、盛谷俊子、矢口敏文、山本裕一、吉野雅則、渡辺新太郎　※

〔万世橋街づくり協議会〕

青木健雄、青木惣太郎、穴井春吉、雲林院二郎、角田照永、角田実、栗橋正昭、五島治雄、小谷順子、小林徳誉、斉藤良彰、高橋辰夫、立岩邦男、田端幸一、野村誠一、原田恒男、平田成和、古川金弥、古田泰治郎、堀田康彦、丸尾弘一、山森昇八木孝三、吉川義一、吉村章二

〔和泉橋街づくり協議会〕

※印

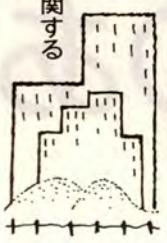
問合せ　都市整備部街づくり推進担当副主幹・主査まで

12月1日から

土地取引きの前に届出を

土地取引の適正化に関する条例が施行されます

▲超高値で落札した旧司法研修所（紀尾井町遺跡）



小規模な土地売買の届出を義務づける「東京都土地取引の適正化に関する条例」が12月1日から施行されます。

この条例は、かねてから区長が都知事に要望していた地価抑制対策の一環で、ここ数年の都心部商業地を中心とした著しい地価の高騰に、対応するために制定されたものです。

内容

①地価の上昇が著しい区域などを「指定区域」に指定し、

②従来、国土利用計画法による届出の対象外であった500㎡以上2千㎡未満の土地取引きについて、届出を義務づけ、（なお、500㎡未満であっても「一団の土地取引」の場合は届出の対象とする）

③届出に係る予定取引価格が著しく適正を欠く場合、東京都に置かれている土地取引審査会の審査を経て、その売買等の中止や額の変更を勧告し、従わない場合は勧告の内容を公表する。

④無届取引きについては、罰則を定めたものです。

指定区域

「指定区域」の指定は都知事が行い、当面、千代田区他4区（中央、港、新宿、渋谷）が指定されました。

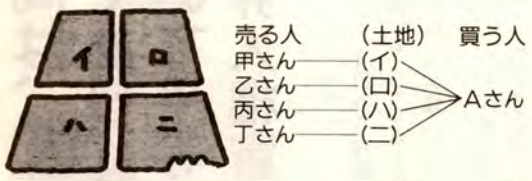
手続

この条例は東京都の条例ですが、地価の高騰が区のまちづくりに与える影響や、規制の効果等を考慮して、土地の所在する区へ届出を行うことにしました。

問合せ　都市整備部都市計画課

※「一団の土地取引」

個々の取引面積は小さくても、合計していくと一定面積以上になる取引です。



（イ＋ロ＋ハ＋ニ）≧一定面積

がんばれ！地域の防災リーダー

消防団合同点検

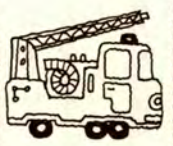
11月9日朝、外濠公園運動場で、消防団による「合同点検」が実施されました。この日は、神田・丸の内・麹町の三消防団員300名が参加。

ことしは特に、消防車両塔載器具の活用術が新たに盛り込まれ、多彩な実技を披露しました。

消防団は、火災や水害などの災害出動や、住民防災指導など、地域の防災リーダーとして地道な活動を続けています。

しかも、団員のみなさんはそれぞれ仕事を持つ身、忙しい生活の中で、時間をヤリクリしての奉仕活動です。

今回の合同点検でも、身の引きしまる迫真の訓練に惜しみ無い声援が送られていました。



高齢者事業団

高齢者事業団は、おおむね60歳以上の男女で、働くことに生き甲斐をもっているひとたちの集りで、国・都・区から認められた公益法人です。

事業団では高齢者の経験・能力を生かして働くことを主としていますが、そのほか、仕事と生活の相談や各種事業も行っています。

年賀状のあて名書きなどは早めに高齢者事業団へ

筆字やペン字であて名書き、賞状、挨拶文のご注文はお早めに事業団へ。事業団では、内容にふさわしい字を書くひとがご用命をお待ちしています。

人手がほしいときは高齢者事業団へ

事業団ではさまざまな仕事を会員の手で行っています。

事務的、管理的（倉庫管理など）、内外清掃、留守番などのほか、着物着付、和服仕立、和文タイプ打ち、洋服直しなど多彩です。

注文・問合せは

千代田区高齢者事業団事務局へ。（高齢者センター内☎234—0028）

第4回区議会定例会

第4回区議会定例会が11月20日から開かれます。

この定例会に区長から提出される議案は、昭和60年度東京都千代田区各会計歳入歳出決算の認定1件です。

健康ガイド

▶麹町保健所
〒102 平河町2-7-4 ☎221-1311
▶神田保健所
〒101 神田錦町3-10 ☎291-3641

■子宮がん検診（予約制）
とき 12月23日㈫午後1時～
会場 東京都がん検診センター
対象 区内に住む30歳以上の女性で30名（先着順）
申込み 麹町保健所予防課

■乳幼児健康相談
とき 12月25日㈭午後1時30分～3時
会場 麹町保健所
対象 乳幼児をおもちの方で相談を希望される方
内容 診察や保健指導など
申込み 当日直接会場へ

■精神衛生相談（予約制）
とき 12月26日㈮午後1時30分～3時
会場 麹町保健所
対象 心の問題で悩み、生活に支障をきたされている方
定員 2名
申込み 麹町保健所予防課

■栄養相談（予約制）
とき 12月26日㈮午前10時～午後4時
会場 麹町保健所
対象 区内在住、在勤者で、食事療法を必要とする人やその家族で5名（先着順）
申込み 麹町保健所予防課

■栄養相談（予約制）
とき 12月26日㈮午前10時～午後4時
会場 神田保健所
対象 区内在住、在勤者で、食事療法を必要とする人やその家族で5名（先着順）
申込み 神田保健所予防課

健康メモ

糖尿病の予防

糖尿病はぜいたく病と思っている人はいませんか。豊かでおいしい食生活、便利な暮らし、今の私たちの生活の中でだれもがかかり得る病気です。

糖尿病を予防するためにはまずその成因を考え、これを取り除くようにすればよいわけです。糖尿病は肝臓から内分泌されるインシュリンというホルモンの作用が不充分なときにおこります。摂取エネルギーが多過ぎたり、運動不足でエネルギーの消費が減ったり、疲労が重なったりしてインシュリンがよく働かないときです。こんな場合インシュリンを補うことが必要なこともありますが、毎日の食事のとり方を正しくすることが一番大切なことです。

正しい食事とは、

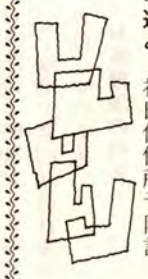
①食べすぎを抑える。（適正なエネルギーの摂取）
②バランスのよい食事内容（たん白質、脂肪、糖質、ビタミン、ミネラルの適正な補給）にすることです。

家系内に糖尿病の人がいる場合には肥満になったり、過度なストレスが続いた場合に発病する危険があります。このような素因がある人は、ふだんから過食や肥満に注意しましょう。また、遺伝素因のない人でも太っている人は定期的に検診を受けるとともに体重減量に努め、過食をおさえましょう。

また、最近は食事の欧風化で脂肪や砂糖の取り過ぎが目立ちます。さらにその上に運動不足が加わり糖尿病の患者が増加しています。

こうしたことからふだんから摂取エネルギーの取り過ぎに注意し、栄養バランスのよい食事を取るとともに積極的に運動することをおすすめします。

12月9日は障害者の日



障害をもつ人たちは、さまざまなハンディキャップを負っています。それを乗り越え自立しようと努力しています。また、社会が障害をもつ人たちを、理解し支えて行くことが大切です。

12月9日は「障害者の日」。テーマは「完全参加と平等」とし、障害者問題について、理解と認識を更に深めるため設置されました。

区では、障害者の方にとって、わかりやすい福祉事業の概要・区の福祉施設の紹介・障害をもつ人に対してのエチケットなどを掲載した「障害者福祉のしおり」を作成し、配布する予定です。

問合せ 障害者福祉係

国民年金 国民健康保険の保険料は所得控除に

国民年金や国民健康保険の保険料は、昭和61年中の所得についての年末調整や確定申告の際、その納めた額が社会保険料として所得から控除され、課税の対象とはなりません。

国民年金のことしの保険料はつぎのとおりです。

▼定額保険料
・61年1～3月月額6千740円
・61年4～12月月額7千100円
▼付加保険料 月額400円

なお、ことしの3月まで保険料を納めていたサラリーマンの奥さんも忘れずに。

問合せ
・国民年金課保険料係
・国民健康保険課収納係

便利な口座振替で 各種保険料や「税金など」

毎回、決められた期限までに納めなければいけない保険料などは口座振替を利用すると、1回の手続きだけで、いちいち納めに行く手間がはぶけ、納め忘れもなくなります。

手続きは簡単ですので、お気軽にご相談ください。

問合せ 国民年金課／国民健康保険課／税務課

生業資金100万円貸付

個人で事業をしている方に

生業資金は、個人で事業をしているひとが、ほかから融資を受けられないときにお貸しするものです。

貸付が受けられるひと
①区内に1年以上住んでいて、
②主としてこの貸付金による事業によって生計を立てていて、
③住民税を完納していて、
④連帯保証人がいること。

貸付額 100万円以内（特別な場合には110万円以内）
利率 年3・65％
返済方法 6か月据置後、50か月の均等返済
申込期限 12月15日㈪
申込み・問合せ 福祉部管理課厚生係

心身障害者とその家族の激励慰安会

心身障害者とその家族の方を対象に「激励慰安会」を開催します。

とき 12月7日㈰、午後0時30分～
会場 富士見福祉会館
▼第1部 式辞
▼第2部 演芸
・司会と奇術 喜多恵子
・漫才 新山えつや・ひでや

問合せ 富士見福祉会館

4月入校生募集

職業自立をめざす方へ 身体障害者職業訓練校

東京身体障害者職業訓練校では、来年4月からの入校生を募集しています。

訓練科目 ワープロ、経理事務、機械製図など17科目

問合せ 東京身体障害者職業訓練校（小平市小川西町2―34―1 ☎0423―41―1411）

ひとり暮し老人・老人世帯の畳替えをします。

区内に住む65歳以上のひとり暮しか、老人世帯の方、または、60歳以上のひとり暮しで病弱な方に畳替えを行っています。

問合せ 所得制限がありますので、くわしくは高齢者福祉課高齢者福祉係へ

まちの話題'86

あなたの健康、家族の健康 千代田区健康展

人生80年代を迎え、ますます大切になった健康。11月12・13日に新しくなった麹町保健所で、「健康展」が開催されました。

いろいろな健康展示コーナーなどのほか、特別講演としてドーバー海峡横断者大貫映子さんが、健康のために楽しめるスポーツを行ってみてはと話していました。また、調理デモンストレーションや、エアロビクス教室に多くの来場者が集まっていました。

▲食生活コーナー

園児募集

保育園との入園申込み 来年1月31日㈯までに

来年4月に保育園の入園を希望される方の受付をします。

なお、ことしの10月以降に手続きを済ませた方は必要ありません。

申込みができるひと
区内在住で、昼間乳幼児の世話をするひとがいない家庭（母親または父親がいないか、両親とも働いている家庭など）

各保育園の対象年令（いずれも昭和62年4月1日現在）
①区立麹町・西神田・神田保育園＝1歳児～5歳児
②区立四番町・飯田橋保育園＝0歳児（生後6ヶ月以上）～5歳児
③私立八千代保育園＝0歳児（生後6週間以上）～3歳児

申込期間 昭和61年12月1日㈪～昭和62年1月31日㈯
※なお、（仮称）神田東部保育園（神田和泉町1番地）が昭和62年9月に開設する予定です。入園（0～2歳児）の申込みなどは、来年4月以降の予定です。

申込み・問合せ 児童課保育係

昭和62年度 区立幼稚園の園児を募集します

応募資格 区内在住で、つぎの年齢にあてはまるひと。
・3歳児＝昭和58年4月2日～59年4月1日生まれ
・4歳児＝昭和57年4月2日～58年4月1日生まれ
・5歳児＝昭和56年4月2日～57年4月1日生まれ

募集人員
・3歳児＝番町・麹町・富士見・九段幼稚園は40名。その他の幼稚園は20名。
・4～5歳児＝各幼稚園とも若干名

申込み
・12月1日㈪～3日㈬の午後1時～3時に各幼稚園で受付
・申込み受付後、健康診断と簡単な面接を行ないますが、神田地区は会場が、西神田、淡路、小川、千桜、芳林幼稚園の5園となります。

問合せ 教育委員会学務課

学習・趣味のグループ・サークルに 指導者を紹介します

いま、生涯学習の時代。「何かをしたい」「してみたい」という人たちが増えています。

それにつれて、「身近に、趣味・学習の指導者を」という声が多く聞かれます。

そこで区では、「指導者を求めている団体」に、「知識や特技を持っている人」を紹介します。

紹介できる指導者は、社会教育リーダーとして区に登録されている方で、主に左記のような内容の知識・特技を持っている方です。

紹介できる指導者　一般教養（文学・英会話など）、手工芸（和裁・鎌倉彫など）、音楽（コーラスなど）、そのほか書道、絵画などです。

指導できる方は登録を

区では、一般教養、（文学、英会話など）手工芸、音楽、書道、絵画など「知識」「特技」を持った方を常時指導者として登録を受付けています。趣味・特技を役立てたいとお考えの方、どしどしお申し出ください。

指導者を紹介してほしい、指導者として登録したい方は、社会教育課（☎234—2841）へ問合せを

施設だより

児童館

■一番町児童館（☎230—0866）

●**宝さがしラリー**　12月6日(土)午後2時、小学生以上が参加できます。

●**公園であそぼう**　〝マラソン〟　12月8日(月)午後3時～4時　平河天神（児）

●**観劇会**　12月24日(水)午後2時30分、ピエロの踊りと人形劇「おじぞうさまとおともだち」ほか

●**小さな映画会**　12月19日(金)午後2時30分「べっかんこ鬼」「ひつじのようなライオン」

■四番町児童館（☎234—3084）

●**マラソン大会**　12月7日(日)午後2時（雨天中止）東郷元帥記念公園スタート2・5kmを走りぬこう。小学生から大人まで参加者募集中！

●**映画会**　12月20日(土)午後3時30分「赤鼻のトナカイルドルフ物語」

■富士見児童館（☎262—1040）

●**グーチョキバーであそぼう！**　12月20日(土)午後3時富士見小学校校庭

●**おたのしみこども劇場パート1**　12月6日(土)午後2時30分劇団風の子「ごっこごっこ団」

●**おたのしみこども劇場パート2**　12月25日(木)午後2時30分、劇団風の子「おれたちゃ便利屋」

■西神田児童館（☎294—0631）

●**観劇会**　12月6日(土)午後2時30分「魔法をかけられた王子たち」（劇団ひまわり）

●**発表会**　12月20日(土)午後2時30分、音楽、学童クラブや小グループの発表。ただいま発表会の実行委員募集！

●**公園であそぼう！**　〝なわとび〟　12月1日(月)＝錦華公園（雨天児童館）　8日(月)＝西神田公園（雨天中止）　時間はいづれも午後2時30分から

■神田児童館（☎253—6021）

●**観劇会**　12月6日(土)午後2時30分、人形劇ちびくろさんぼ

●**料理会**　12月13日(土)午後1時30分　パイナップルボード、クレープ、ココアをつくろう！小学生3年生以上20名

●**映画会**　12月22日(月)午後2時30分「天狗の羽うちわ」「オズの魔法使い」

●**こども会〝なわとび会〟**　12月2日(火)＝佐久間公園、9日(火)＝神田公園、16日(火)芳林公園、23日(火)＝岩本町2丁目児童遊園、時間はいずれも午後3時～4時

高齢者センター（☎265—3981）

■千代田ゼミナール公開講座

●**「円高と暮らし」**　12月5日(金)午後1時30分～3時30分、講師＝共同通信社論説委員、中西実氏

●**「日本経済の行方」**　12月12日(金)午後1時30分～3時30分、講師＝日経新聞社論説委員副主幹、布施道夫氏

※60歳未満も参加可

■浪曲寄席

とき　12月7日(日)午後1時30分～3時

出演　愛浪会一同

※60歳未満も参加可

■映画会

とき　12月10日(水)午前10時30分と午後1時30分の2回上映

上映作品　「喜劇駅前温泉」（森繁久弥ほか）

※60歳未満も参加可

■年忘れダンスパーティー

ワルツ、ジルバ、ルンバなど楽しく踊りましょう。

とき　12月17日(水)午後1時～

※60歳未満の男性も参加可

■年忘れ素人演芸会

うた、踊りなど個人またはグループでご出演ください。

（各組1回5分以内）

とき　12月20日(土)午後0時30分～

申込み　12月11日(木)午前10時30分からセンター窓口で

■クリスマスカラオケ大会

ナツメロから最近の流行歌まで。1人1曲。

とき　12月23日(火)正午～4時

申込み　12月15日(月)から

■文化祭実行委員募集！

センターでは、1年の活動成果を発表する文化祭を、毎年3月に行っています。日程や行事内容等を話し合い準備をすすめていきます。

多くの方のご参加をお待ちしています。

日程　12月11日(木)、18日(木)、来年3月までの毎週木曜日

時間　午後1時30分～3時

千代田図書館（☎264—0151）

申込み・問合せ　区民課区民係

■2月の土曜日地区別割当て

富士見地区と万世橋地区

※毎月22日から翌々月の空室を電話で受付します。

●湯河原＝3日(火)～5日(木)、18日(水)

■こども映画会

●11月29日(土)午後2時＝「おじいさんのランプ」ほか

●12月27日(土)午後2時「あんじゅとずしおう」ほか

※会場はいずれも千代田図書館4階ホール

■土曜映画会

とき　12月20日(土)午後1時30分

会場　千代田区役所10階会議室

上映作品　「シューベルト物語」

ごあんない

■外濠公園総合運動場休場のお知らせ

グラウンド、テニスコートとも左記のとおり休場します。

●**グラウンド**（野球場・競技場）　12月26日(金)～来年1月9日(金)

●**テニスコート**　12月26日(金)～来年4月上旬

問合せ　公園河川課

文化財公開展

〝江戸のあかり〟公開中!!

貴重な江戸時代の照明具約50点を公開しています。

〝あかり〟のルーツをあなたの目で確かめてみませんか。

会場　四番町歴史民俗資料館（市ヶ谷駅より徒歩5分・東郷公園そば東郷坂・行人坂下　☎238—1139）

展示期間　昭和62年3月15日(日)まで

みんなでスポーツを

■区民スポーツ大会

〝第3回綱引き大会〟

とき　昭和62年1月18日(日)午前10時～

会場　区立総合体育館

参加資格　区内在住者で編成したチームで、1チーム12名（監督1・マネジャー1選手8・交代選手2兼務可）

クラス　小学生高学年（男・女）、中学生（男・女）、一般（男・女・混合）　男子は体重制限有り

申込み　傷害保険料1人60円をそえて1月14日(水)までに社会体育課体育係へ

▲第2回の大会から

■熊の湯スキー講習会

とき　昭和62年1月2日(金)夜～6日(火)夜

ところ　志賀高原熊の湯スキー場

対象　一般の部＝区内在住在勤者で70名　・小学生の部＝区内在住の小学校3～6年生で40名

参加費　3万4千円（往復バス代、宿泊費、保険料等）

申込み・問合せ　申込金1万4千円を添えて社会体育課体育係へ。

■千代田区バスケットボール大会

とき　昭和62年1月25日(日)、2月1日(日)、8日(日)、11日(祝)のいずれも午前9時から

会場　区立総合体育館

参加資格　区内在住・在勤者で編成されたチーム（男子＝リーグ戦10チーム、トーナメント戦16チーム、女子＝トーナメント戦10チーム）

参加費　1チーム千500円

申込み・問合せ　男子リーグ戦については12月1日(月)から郵送で受付。男子トーナメント戦、女子は12月10日(水)から13日(土)までに社会体育課体育係へ申込みを。

おめでとう 今川中学校創立40周年

▲2年生による記念合唱

10月25日、千代田区立今川中学校（小出義人校長）で、創立40周年記念式典が行われました。

式典には、区長、区議会議長をはじめ、区政・教育関係者、父兄など多くのひとが集まり、40周年を祝いました。

生徒を代表して生徒会長の羽鳥大祐君が、「理想を高く前進します」とあいさつ。生徒による記念演奏も行われ式典は幕を閉じました。

戦後の混乱期、昭和22年に設立された今川中学校。当時は、いすや机を千桜小や淡路小から借りて授業をしていたとのこと。

未来に向けて、ますますの発展を期待しています！

いんふぉめーしょん

■統一地方選挙標語募集

東京都では昭和62年4月執行される統一地方選挙（都知事選挙・区市町村長選挙、同議員選挙）において、有権者の投票参加と明るい選挙の実現を訴える標語を募集しています。

応募方法　標語（自作、未発表のもの）は、ハガキ1枚に1点を記入し、住所・氏名・年令・性別・職業・電話番号を書いて東京都選挙管理委員会事務局選挙課（〒100　千代田区有楽町2—10—1　東京交通会館10階☎212—5111内線45—121）へ

募集期限　12月20日まで

■水道局からのお知らせ

12月1日からの事務のオンライン化に伴いつぎのような変更が行われます。

●営業所名が中央支所営業課から千代田営業所に変わります（☎256—6151）

●「お客さま番号」が変わります。12月分以降の納入通知書・口座領収書は、新番号で発行します。

■放送大学学生募集

放送大学では、12月1日から1月末日まで、昭和62年度第1学期の学生募集を行います。募集要項（無料）の請求はハガキで〒112文京区大塚3—29—1　放送大学東京第二学習センター☎943—0211まで

■電話一時不通のお知らせ

駿河台局233・292・294局番の電話が11月28日(金)午前1時、工事のため1分間ほど通話できなくなります。

問合せ　NTT駿河台電話局☎292—1500

富士見福祉会館（☎262—1045）

■映画鑑賞会（無料）

とき　12月13日(土)午後1時

上映作品　「小さい逃亡者」（稲吉千春、安田道代出演）

対象　心身障害者と家族、一般区民で希望する方

千代田荘

■1月の利用できない日

●箱根＝1日(木)～3日(土)、14日(水)、27日(火)～29日(木)

●湯河原＝7日(水)、20日(火)～22日(木)

■2月の利用できない日

●箱根＝11日(水)、24日(火)～26日(木)

寄付

社会福祉事業資金として金10万3千1円

一神町会殿

お台所準備編

おいしい顔でおめでとう

12月に入ると、街のあちらこちらで「もう師走よ。ほんとに一年って早いですねぇ。」と立ち話をしている風景がみられます。昭和61年は皆さんにとって、いい年でしたでしょうか、残念な年だったでしょうか。どんな年であれ、昭和62年は、新鮮なはりきった気持ちでむかえたいですネ。そこで今月は、昨年の「おせち料理教室」のメニュー（抜粋）と、区政モニターの皆さんにご協力をいただいて、「アイデアおせち料理」を特集しました。

おいしい顔で、良い年をお迎えください。

ローストビーフ

材料 牛肉（赤身またはロース）のかたまり2kg、ニンジン、玉ネギ、セロリ適当、サラダ油、塩、こしょう、白ワイン、固形スープ

①牛肉は、タコ糸でしばり、塩・こしょうをすりこむ。
②ニンジン・玉ネギ・セロリをざく切りにする。
③①を、サラダ油をひいたフライパンで焼き色がつくまで、強火で焼く。
④オーブンの天板に②をひいて、③の肉をのせ、中温のオーブンに入れ、約30分位焼く。時々、焼き油をかける。
金串を肉に10秒程、さしてぬき、そこがあたたかければ、焼き上がり。（肉が焼けていないと、さした金串が冷たい。）
⑤焼きあがった肉をアルミホイルで、20分程しっかり包む。
⑥ソース作り。
天板に浮いた油の部分を捨て、天板を、じかにガス火にかけ、白ワインを入れ、木じゃくし（しゃもじでよい）でこげないようにかきまぜて少々煮る。
⑦なべに、ソースをうつし、固形ブイヨン（スープ）・塩・こしょうで味をととのえる。

頂き方 肉をはじから、うす切りにして、ソースをかけて、西洋わさびで食べる。
残って冷たくなった肉は、サラダや、サンドイッチに入れる。

——神田神保町在住　加藤多津代さん——

えびのすり身卵巻き

材料 むきえび（大きめ300g）、卵白（1個）、酒（大1）、塩（小½〜⅔）、卵（2個）、塩（少々）、片栗粉（小1）、水（小2）、サラダ油、片栗粉（少々）

①むきえびは背ワタをとり、洗って水けをふき包丁で細かく刻み、すり鉢に入れてすりつぶし、卵白と酒・塩を加え、さらにすり混ぜ片栗粉を入れて混ぜ、えびのすり身を作る。
②卵はほぐし、塩少々と水溶きした片栗粉を加え混ぜ、2枚の薄焼き卵を焼く。
③巻きすの上に薄焼き卵をのせ、片栗粉少々をふり、えびのすり身を半量のせて平にのばし手前から巻き、布巾に包みます。同じものを2本作り、蒸気の上った蒸し器に入れ14〜15分蒸す。冷めてから1cm厚さに切ります。

蒸し鶏の黄金焼き

材料 鶏もも肉（6枚）、ネギ（1本）、生姜（小1個）、塩（小1）、酒（大3）、卵黄（3個）、みりん（大1.5）、塩（小½強）、銀杏（12個）、松葉

①バットに鶏肉を並べ、塩・酒をふりかけ、ネギの斜め薄切りと生姜の薄切りをちらし、蒸し器で約30分位蒸し、よく冷ましておく。
②充分に冷めた①を2枚1組にして金串を打ち、表面に卵黄・みりん・塩を合わせたものをハケで塗り焼く。（乾いたら塗りを3〜4回くり返し、皮目の方だけこんがりと焼く。）
③銀杏は青ゆでとし、松葉をさして松葉銀杏を作る。
④器に②を盛り、③をあしらう。

だて巻

材料 卵8個、はんぺん大1枚、砂糖大4、だし汁大3、塩小⅔、しょう油少々

①はんぺんをよくすり鉢で練ります。
②砂糖・みりん・酒・だし汁を加えてよくのばしずつ加え、よくのばします。塩・しょう油でう油は、かくし味ですので入れすぎないで
③卵焼き器を熱し、油をなじませて、卵を一気最初中火、途中からずっととろ火）
④卵の周囲が固まってきたら、裏に返します。
⑤すだれの上にのせ、表になる方に1cmぐらい入れ、クルクルッと巻けば……ハイ、出来
⑥さめるまで、そのままネ。

——わが家のお雑煮——

材料 鶏肉、だし昆布、三ツ葉またはほうれん草少々、酒、塩、しょう油少々

①だし昆布でとっただしに、鶏肉を入れ、アク、しょう油、塩で味を整えます。焼き餅を入れ、を入れて、火をとめます。
②お椀に注いで、三ツ葉、ゆずの皮を入れる。

注 "とき卵"を入れると、とてもふんわりしどりもきれい。

——麹町在住

お雑煮・白味噌仕立

材料 餅（丸もち6個）、大根（60g）、ニンジン（60g）、里芋（小さめ6個）、焼豆腐（½丁）、青のり（少々）、だし汁（6〜7カップ）、白味噌（西京90g）、塩、酒

①大根・ニンジン・里芋は皮をむいて輪切りにし、だし汁で柔らかく煮て焼豆腐を加える。（焼豆腐は丸くぬき、さっとゆでておく。）
②餅はこがさぬ様に焼く。（こがした場合は、熱湯の中にくぐらせる。）
③①のだし汁に白味噌を加えて調味し、碗に注ぎ②のもちを入れ、青のりをふる。

椎茸の照煮・梅花ニ

材料 —椎茸の照煮—
生椎茸（中型18個）、塩（少々）、小
鶏ひき肉（180g）、片栗粉（大1.5）、
3）、卵（½個）、砂糖（小2.5）、塩（小
油（小1.5）、おろし生姜（小1.5）　た
3）、しょう油（大3）、砂糖（小1.5）、
し汁）

—梅花ニンジン—
ニンジン（3cm長さ6個）、いんげん（
けしの実　白地入方出汁だし汁（大6
2〜3）、塩（小½〜⅔位）

①生椎茸は石付きを除き、塩水で洗い、水け
り内側に小麦粉をふる。
②鶏ひき肉をすり、卵・パン粉・片栗粉・おろ
調味料を加え、充分練り混ぜ18に等分し①
内側につけ、上面をきれいにして皿に並べ、
て7〜8分蒸す。
③鍋にたれの調味料を入れ煮立て②の椎茸を加
りよく煮上げ、笠を上にして器に盛り、けし
ふる。
④ニンジンは梅型に切り、ゆでてから白地入方
煮る。
⑤器に椎茸の照煮、梅花ニンジンを盛り、青ゆで
たいんげんを松葉に作り飾る。

五目なま酢

材料 大根、ニンジン、はす、干椎茸、生揚、こんにゃく、白ゴマ

①大根・ニンジンは、せん切りにして塩をふり、軽い重しをして、一晩つけておく。
②はすは小さく薄切りにして、酢ばすにする。
③干椎茸はもどし、甘く煮る。
④こんにゃくは細いたんざくに切り、ゆでて、みりんとしょう油で味つけする。
⑤生揚は油ぬきにして、縦二つ切にし、それを切開いて中の豆腐の部分をスプーンでかき出し、皮の部分は細かく切り全部いっしょに、甘からく煮る。
⑥ボールに砂糖・酢・塩を好みに入れてまぜ、大根・ニンジンをよくしぼって入れ、具も全部入れてゴマを煎って混ぜておく。

注 作りたてでも召上がれますが、具の甘みがでてくるのに一晩位かかりますので、2日後に召上がるとよろしいと思います。

——四番町在住　井上よ志さん——

卵の巻きもの

材料 卵（6個）、甘納豆（50g）、砂糖（50g）、塩（小1）

①卵は水から12〜13分ゆで、白身と黄身に分け、裏ごしにかける。
②①をボールに入れて調味し、甘納豆を加え混ぜ合わす。
③巻きすの上に、固く絞ったぬれ布巾を広げ、②をのせて棒状に巻き、蒸し器に入れて7〜8分蒸し上げる。

中華風雑煮

材料 豚肉（100g）、たけのこ（60g）、椎茸（3枚）、ザーサイ（60g）、餅（6〜12切）、湯（スープ9〜10カップ）、しょう油（大2）、酒（大1）、塩、こしょう、片栗粉（大2〜3）、サラダ油（大2）

①豚肉・たけのこ・椎茸は千切りにして、サラダ油で炒め、湯（スープ）を加え一寸煮てから調味し、水溶きした片栗粉で薄いとろみをつける。
②器に焼いた餅を入れ①の熱い汁を注ぎ入れ、上にザーサイの千切りを散らし供する。

キウイととり貝のオードブル

材料 キーウイ（3個）、とり貝（大12枚）、パセリ（少々）、貝割れ（少々）、ドレッシング（サラダ油（大5）、酢（大4）、砂糖（小2）、塩（小1）、辛子粉（小1）、こしょう、玉ねぎ（大1）

①とり貝は塩水でさっと振り洗いして、乾いた布巾で水気をとっておく。
②ボールにドレッシングを作り、①を入れ、10分位つけておく。
③皿にキーウイの輪切りを並べ、とり貝を盛り、②のドレッシングをかける。刻みパセリをふって、貝割れを少々飾る。

鮭ずし

材料 新巻鮭、干椎茸、卵、三ツ葉、紅しょうが

①新巻鮭の半身のさらに½か⅓のブロックのまま、酢・酒等量（大サジ3杯ぐらいずつ）に皮を下にして、3時間ぐらいつけておく。
②鮭をとりだし、皮をはぎ、薄くスライスして、おさしみのようにする。砂糖・酢・酒に、スライスした鮭をきれいに並べて漬けておく。
③椎茸を水で戻し、細く切って甘めに、しょう油・砂糖・酒・だしで煮ておく。（椎茸は切らずに煮て、あとで切ると形が良い。）
④普通のすし飯を作り、椎茸半分をまぜる。
⑤器にラップを敷き（大きめに、周りにラップが出るようにする）、すし飯を半分入れ、鮭を⅓量、飯の上に敷き並べ、また残りの飯を入れて、鮭をきれいに並べる。椎茸の残りも適当に飾る。
⑥錦糸卵を上に散らし、紅しょうが・三ツ葉を配色良く散らす。上にラップをのせ、ふたをして重しをのせる。取り出すときは、ラップごと容器から持ち上げ、全体を等分に切り分けると、崩れにくくてよいと思う。

注 味噌漬などの底の浅い杉の桶で作ると、落しブタも都合良く、丸いおすしのケーキみたいに仕上がります。
甘酢漬の鮭のスライスは、すしにせず、スライスした玉ねぎ、ケパー、レモンのうす切りなどを散らすと、酒の肴になります。

——わが家のお雑煮——

材料 鶏肉、里いも、ニンジン、小松菜、大根、ゆずの皮、だし、とりがらスープ、カマボコ

①とりがらスープを予め作っておく。濾してビンなどに入れ、いつでも使えるようにする。だし汁は、カツオ、コンブでその都度作る。
②里いもは輪切り。大根はイチョウ型、にんじんは梅型に。小松菜はゆでて切っておく。
鶏肉は適当な大きさに（椀には一切ぐらい）、カマボコは飾りになるように工夫して入れる。
③野菜類は3日間分ぐらいゆでて冷蔵庫に入れ、急のお客にもすぐ使えるようにしておく。
④とりがらスープをだし汁でうすめ、しょう油・塩・酒で調味して温める。
⑤餅は切り餅を焼いて、椀に入れ、野菜・鶏肉・カマボコを入れ、調味した汁を注ぎ、ゆず皮のうす切りを少々のせる。

——二番町在住　林洋子さん——

煮なま酢

材料 ごぼう、れんこん、ニンジン、干椎茸、しらたき

①ごぼうとニンジンは、マッチ棒位の細切りにします。れんこんは、細いものなら、薄く小口切り、太いものでしたら、四ツ割、または半分にして薄切り。
しらたきは、一度塩を加えて熱湯を通し、3cm位に切っておきます。
椎茸はもどしてから細かくきざんでおきます。
②鍋に油を熱し、まずごぼうをよく炒め、次にニンジン、れんこん、椎茸、しらたきを入れ炒め、だし、または湯を入れ、砂糖としょう油を加え、味つけをし、あまり強くない火で材料に味がしみるまで、しばらく煮ます。
③火からおろす間際に酢を加えて、よくまぜ、鍋のふたをして、しばらくさめるまでおきます。

注 これは、翌日位からの方が味がよくなっていますので、お正月などに沢山こしらえておくと重宝します。

——わが家のお雑煮（田舎雑煮）——

材料 豚肉、白菜、大根、ニンジン、油あげ、ほうれん草

①ほうれん草はゆでて、2cm位の長さに切る。
②他の材料は、あらい千切りに。
③鍋にだしをとり、その中に豚肉、白菜、ニンジン、大根を入れ、しばらくしてから、油あげも入れる。
④煮えてきたら、しょう油と少々の砂糖・塩・酒で味をつける。
⑤お餅はかたいまま鍋にいれる。
⑥お餅がやわらかくなったら、ほうれん草を入れて、出来上り。

——九段南在住　大和田えみ子さん——

八っ頭のぼかし

材料 八つ頭（500g）、だし汁（1.5カップ）、砂糖（½カップ）、しょう油（大2）、みりん（大3）、鶏そぼろ（鶏ひき肉（100g）、砂糖（大1.5）、だし汁（大2）、しょう油（大1.5）］、さやえんどう（60g）、パラフィン紙

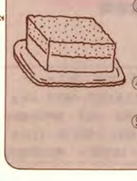
①芋は皮をむき1.5cm角位に切り、5〜6分位ゆでてゆで汁を払い、煮汁で煮る。これを芋つぶしにしておく。
②鶏そぼろは、煮汁にひき肉を入れ、いり煮とする。
③青みは色よくゆで、細く切る。
④スダレの上に紙をのせ①を広げてのせ、中心にそぼろ、青みをおき巻き上げる。

チーズのチキンロール

材料 鶏ささ身（大12本）、チーズ（½箱）、卵（1個）、塩、こしょう、小麦粉、パン粉、揚油、サラダ菜、レモン（1個）

①鶏のささ身は筋をとり、中広く開き、塩こしょうする。
②チーズは1cm角位の棒状に切っておく。
③①の開いた中心に②をのせ、きれいに巻き込み、小麦粉・卵・パン粉の順に衣をつけ、油で揚げる。
④包丁を入れ、切り口を見せて盛り付ける。

二色卵



材料 卵（10個）、砂糖（100g）

①卵は固ゆでにして殻をむき白身と黄身に分け、熱いうちに白身を裏ごしておきます。（裏ごしの下に、ふきんをおく。）
②黄身はつぶして、砂糖60gを加えてよく混ぜ、裏ごしにかける。
③①の白身に40gの砂糖を加えてよく混ぜ、流し箱に入れて、表面を平らにし、上に黄身8割位の量を平らにおき、残りの黄身はつぶさないようにふんわりとかけるように入れます。
④蒸気の立った蒸し器に入れて、ふきんをかけ約10分位蒸します。
⑤流し箱のまま充分にさまし、さめたら型から出して食べやすく切り、器に盛ります。

白味噌のとろろ汁

材料 大和芋、だし汁（かつお節）、白味噌

①大和芋（または、長芋）は洗って皮をむき（ちょっと酢水にさらすとよい）、すり鉢ですりおろし、生卵を割り入れ十分にまぜます。
②だし汁で味噌を溶きのばして鍋に入れ、サッと煮立たせ、おろして冷ます。
③よくすった芋の中へ味噌汁を少しずつ入れて、すり混ぜ、味をととのえます。
④温かいごはんに（麦飯ですと、尚よい）この汁をかけ、青のりをもんで、散らして頂きます。

付け合せに＝ごぼうとほたて貝のうま煮＝

材料 ごぼう、冷凍ほたて貝、春菊、サラダ油、だし汁、みりん

①ごぼうは斜め切り、冷凍ほたて貝は、サッと熱湯をかけ、春菊はサッとゆで、ざく切り。
②鍋にサラダ油大1を熱し、ごぼうをサッといため、だし汁、みりん、砂糖少々で味つけします。
③ほたて貝を入れ、油を大3位加え、落しぶたをして中火で煮含める。
④残り汁で春菊をサッと煮含め、盛りつける。

——西神田在住　高橋榮枝さん——

千代田区

12 December 昭和61年師走 区民カレンダー Calendar

日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	・	・	・	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	・	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

歳時記・メモ	行事	健康
1 先負 月	●千代田区公会堂昭和62年12月分受付開始　9時～千代田区公会堂 ●七生体育施設62年２月分受付開始　（テニス、バレーボール） ～25日までに所定のハガキにて：社会体育課 ●移動献血　10時～15時（昼は除く）：丸善お茶の水店前	◎乳がん検査　13時30分～：麹町保健所
2 大安 火	年末・年始の粗大ゴミは お早めに連絡を！ 麹町清掃事務所　(234)2241 神田清掃事務所　(251)0566	◎３～４か月児健診　（２日制１回目）＝61年８月生 13時30分～14時30分：麹町保健所
3 赤口 水	●移動献血　10時～15時（昼は除く）：秋葉原駅西口	
4 先勝 木 人権週間（～10日）	●青果物消費者サービスデー　（青いノボリの八百屋さんで） ●移動献血　10時～15時（昼は除く）：秋葉原駅西口 12時～16時　：東京駅八重洲北口	◎３～４か月児健診 （２日制２回目）＝以下２日と同じ ◎定期予防接種　（小児まひ）＝61年１月～６月生 13時30分～15時：神田保健所
5 友引 金	●広報「千代田」12月５日号発行 千代田ゼミナール公開講座　13時30分～15時30分 ：高齢者センター ●おせち料理教室西洋・和風コース （２日制１回目）18時～20時30分：内神田社会教育会館	●健康増進コーナー　13時～：神田保健所
6 先負 土	●おせち料理教室中華・和風コース （２日制１回目）13時30分～16時：内神田社会教育会館	西神田児童館 ６日(土)かんげき会　ごご２時30分～ 20日(土)発表会　ごご２時30分～ ●公園であそぼう　ごご２時30分～３時30分。 １日(月)：錦華公園 ８日(月)：西神田公園
7 仏滅 日 大雪 健康の日	●千代田区軟式卓球選手権大会　９時～：総合体育館 心身障害者と家族の激励慰安会　12時30分～ ：富士見福祉会館 浪曲寄席　13時30分～15時：高齢者センター	
8 大安 月	●千代田荘62年２月分申込締切日　（所定のハガキにて） ●移動献血　10時～15時（昼は除く）：丸善お茶の水店前	◎育児学級　13時30分～16時＝61年４～５月生対象 ：麹町保健所 ◎肺がん検診　13時30分～14時30分：神田保健所
9 赤口 火 障害者の日		◎３～４か月児健診　（２日制１回目）＝61年８月生 13時～14時30分：神田保健所
10 先勝 水	●魚介類消費者サービスデー　（濃紺のノボリの魚屋さんで） ●移動献血　10時～15時（昼は除く）：秋葉原駅西口 映画会 ①10時30分～②13時30分～　：高齢者センター	
11 友引 木	●移動献血　12時～16時：東京駅八重洲北口	◎３～４か月児健診　（２日制２回目）＝以下９日と同じ
12 先負 金	●豚肉消費者サービスデー　（赤いノボリの肉屋さんで） ●七生体育施設62年１月分先着受付　（テニス、バレーボール）10時～：社会体育課 千代田ゼミナール公開講座　13時30分～15時30分：高齢者センター ●おせち料理教室西洋・和風コース （２日制２回目）＝以下５日と同じ ●番町街づくり協議会　18時30分～：番町区民会館	●精神衛生相談　13時30分～15時：麹町保健所 ●健康増進コーナー　13時～：神田保健所
13 仏滅 土	映画鑑賞会　「小さな逃亡者」13時～：富士見福祉会館 ●おせち料理中華・和風コース （２日制２回目）＝以下６日と同じ	神田児童館 ６日(土)人形劇　ごご２時30分～ 13日(土)料理会　ごご１時30分～ 22日(月)えいが会　ごご２時30分～ ●こども会　ごご３時～４時 ２日(火)佐久間公園 ９日(火)神田公園 16日(火)芳林公園 23日(火)岩本２丁目児童遊園
14 大安 日	歳末たすけあい運動 （12月１日～31日）	
15 赤口 月	●移動献血　10時～15時（昼は除く）：丸善お茶の水店前 ●富士見街づくり協議会　18時～：富士見区民会館	
16 先勝 火	●千代田荘予約会（62年２月分）　９時～：区役所 ●神保町街づくり協議会　18時30分～：神保町区民会館	◎胃がん検診　10時～11時：都がん検診センター ◎１歳６か月児健診　（２日制１回目）＝60年５～６月生 13時～14時：麹町保健所 ◎３歳児健診　（２日制１回目）＝58年10～11月生 13時～14時30分：神田保健所

——大晦

12月の休日診療当番医（内科・小児科）

診療時間：午前９時～午後５時

7日	野田医院	(261)4117
	米良クリニック	(252)1801
14日	飯田橋診療所	(230)1800
	(昼)中沢医院	(251)2683
	(夜)同和病院	(251)2141
21日	柳下医院	(261)1261
	神田司町クリニック	(295)2513
28日	永井医院	(261)1777
	(昼)神田クリニック	(252)0621
	(夜)同和病院	(251)2141
29日	都築医院	(261)7116
	長竹医院	(251)3136
30日	船津診療所	(263)3569
	(昼)代田医院	(831)5779
	(夜)同和病院	(251)2141
31日	桑沢クリニック	(262)0011
	関医院	(252)5566

12月の休日歯科診療当番医

診療時間：午前９時～午後５時

7日	宮本歯科医院	(294)6265
14日	三輪歯科医院	(291)3183
21日	三嶋歯科医院	(252)6480
28日	宮内歯科医院	(251)7474
29日	守屋歯科医院	(291)7947
30日	誠仁歯科医院	(256)3821
31日	山崎歯科医院	(863)7164

・健康保険証と健康手帳（70歳以上の方など）を必ずお持ちください。
・受診するときは、あらかじめ電話でご確認のうえ、ご利用ください。
・休日診療についての問合せは、千代田区役所へ出張所へ。

夜間・休日の急病は

消防庁テレホンサービス　☎212-2323
東京都衛生局夜間・夜間（午後10時～翌朝9時）☎216-4828
休日案内所　休日（午前9時～午後5時）☎216-4820

65歳以上の方を対象に

誕生日健康診査

★今月は、12月生まれの方が受診を。
問合せ：保健衛生課成人保健係

自立して明日をきずく
TOKYO　特別区制度の改革

オガール千代田 ビデオ広報

第81号（12月号）12月10日放映予定

主な内容
- おめでとう創立40周年～一橋中～
- 江戸のあかり展―歴史民俗資料館
- 千代田、この一年

12月中に募集・開始・締切られるものなど

- １日(月)～３日(水)13時～15時……62年度区立幼稚園入園申込み受付：各幼稚園にて
- １日(日)～62年１月31日(土)……62年度保育園入園申込み受付：児童課保育係
- ～15日(土)……生業資金貸付申込み受付：福祉部管理課厚生係

日の神田神社（昭和60年）

歳時記・メモ	行事	健康
17 友引 水	●移動献血　10時～15時（昼は除く）：秋葉原駅西口 年忘れダンスパーティー　13時～：高齢者センター ●神田公園街づくり協議会　18時30分～：神田公園区民会館	
18 先負 木	●青果物消費者サービスデー　（青いノボリの八百屋さんで） ●移動献血　12時～16時：東京駅八重洲北口 ●万世橋街づくり協議会　18時～：万世橋区民会館	◎１歳６か月児健診　（２日制２回目）＝以下16日と同じ ●療育相談　14時～15時：麹町保健所 ◎３歳児健診　（２日制２回目）＝以下16日と同じ
19 仏滅 金	●和泉橋街づくり協議会　18時～：和泉橋区民会館	●健康増進コーナー　13時～：神田保健所
20 大安 土	●広報「千代田」12月20日号発行 年忘れ素人演芸会　12時30分～：高齢者センター ●千代田図書館・土曜映画会　13時30分～：区役所10階	富士見児童館 ６日(土)おたのしみ子ども劇場パート１ ごご２時30分～４時 20日(土)グーチョキパーであそぼう ごご３時～４時：富士見小学校校庭 25日(木)おたのしみ子ども劇場パート２ ごご２時30分～
21 赤口 日	●総合体育館区民無料開放日　９時～21時 共助会クリスマスのつどい・「演芸会」 ひばりが丘少年少女合唱団　12時40分～：富士見福祉会館	
22 先勝 月 冬至 ●太陽が一年中で最も南から射し、昼が最も短い日。	●千代田荘62年２月分（空室）電話予約受付開始日 ９時～：区役所区民課 ●移動献血　10時～15時（昼は除く）：丸善お茶の水店前	ゆず湯：区内のお風呂やさんで
23 友引 火	クリスマスカラオケ大会　12時～16時：高齢者センター	●子宮がん検診　13時～14時：都がん検診センター
24 先負 水	●魚介類消費者サービスデー　（濃紺のノボリの魚屋さんで） ●移動献血　10時～15時（昼は除く）：秋葉原駅西口	四番町児童館 ７日(日)マラソン大会　ごご２時～ 20日(土)えいが会　ごご３時30分～４時30分
25 仏滅 木 クリスマス 区立小中学校終業式	●移動献血　12時～16時：東京駅八重洲北口 ●外濠公園総合グラウンド62年１月分申込み抽選 13時30分～（テニスコート）：千代田区公会堂	◎乳幼児健康相談　13時30分～15時：麹町保健所
26 大安 金	外濠公園総合運動場の休場 ●グラウンド（野球場兼競技場） 61年12月26日(金)～62年４月上旬 ●テニスコート 61年12月26日(金)～62年１月９日(金)	●精神衛生相談　13時30分～15時：麹町保健所 ●健康増進コーナー　13時～：神田保健所 ●栄養相談　10時～16時：麹町保健所、神田保健所
27 赤口 土 官庁御用納め	●千代田図書館・こども映画会　14時～：図書館４階	一番町児童館 ６日(土)宝さがしラリー　ごご２時～ ８日(月)公園であそぼう ごご３時～４時：平河天神(児) 19日(金)小さなえいが会　ごご２時30分～ 24日(木)かんげき会　ごご２時30分～
28 先勝 日	納期のお知らせ ●固定資産税・都市計画税（第３期） 納期限は12月27日(日)までです	
29 友引 月		◎年末年始の休館一覧表　休館日
30 先負 火		
31 赤口 水 大晦日		

施設名＼月日	12/23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日	29 月	30 火	31 水	1/1 木	2 金	3 土	4 日	5 月
区役所						■	■	■	■	■	■	■	■	
出張所						■	■	■	■	■	■	■	■	
保健所						■	■	■	■	■	■	■	■	
産業会館						■	■	■	■	■	■	■	■	
児童館						■	■	■	■	■	■	■	■	
高齢者センター						■	■	■	■	■	■	■	■	
富士見福祉会館						■	■	■	■	■	■	■	■	
図書館						■	■	■	■	■	■	■	■	
歴史民俗資料館						■	■	■	■	■	■	■	■	
総合体育館						■	■	■	■	■	■	■	■	
内神田社会教育会館						■	■	■	■	■	■	■	■	
九段社会教育会館						■	■	■	■	■	■	■	■	
教育研究所						■	■	■	■	■	■	■	■	

カレンダーの見方　●印は申込みの必要なものですので詳細は広報「千代田」をご覧ください。
印は高齢者センターの行事です。
印は富士見福祉会館の行事です。

※「区民カレンダー」は毎月20日号の広報「千代田」に折込みます。

発行・編集：東京都千代田区企画部広報課　〒102千代田区九段南1-6-11 ☎264-0151(代)