CHIYODA Yes, We love.
教育と文化のまち千代田区

広報 千代田

5/5 NO.679
昭和60年（毎月5日・20日に発行）
発行：東京都千代田区
〒102千代田区九段南1-6-11 ☎264-0151（代）
編集：千代田区企画部広報課

今年は国際森林年
君の未来　緑の地球
'85国際森林年

みんな"元気"してますか？

なにか健康にいいこと始めましょう！

いつまでも健康でいたい―
これは、私たちの願いです。そして、みなさんも、毎日の生活の中で、健康の保持増進に努めていることでしょう。
区では、区民のみなさんの〝健康づくり〟に役立てていただけるよう、さまざまなスポーツ教室や施設のご利用を願っています。

しかし、スポーツや体を動かす前に、ちょっとご自分の体の健康状態にも注意を払っていただきたいものです。自分の健康状態をたしかめて思い切りスポーツを楽しみましょう。
「広報千代田」では、みなさんにすぐに役立っていただける〝健康チェック〟と〝健康づくり〟の各種教室などを特集してみました。

エアロビクスダンス（昨年）

総合体育館で

はつらつ体操（開催中）

どなたでも手軽に健康づくり スポーツ教室 開催

区では、年間を通じてさまざまな〝スポーツ教室〟を開催していますが、今回は、エアロビクスダンス、水泳、アーチェリーの3種目の受講生を募集します。
エアロビクスダンスは酸素を吸って心肺機能を強化して健康を増進させ、また、水泳は全身運動で体をスリムに、そして、アーチェリーは精神統一などに最適。
さあ、みなさんは何からチャレンジしますか。

種目・日程など　下表のとおり
会　場　総合体育館
対　象　区内在住の初心者
参加費　無料（ただし教材費は自己負担）
申込み・問合せ　5月25日(土)までに往復ハガキに、希望種目、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、千代田区教育委員会社会体育課体育係（〒102千代田区九段南1―6―11）へ。
※なお、アーチェリーについては定員に空きがあれば在勤の方も受付ますので、前記の項目に、勤務先名と電話番号を付け加えて同様に申込みを。

▼スポーツ教室の種目・日程など

種　目	日　程	時間	定員	教材費
エアロビクスダンス	6/4(火)・7(金)・11(火)・14(金)・18(火)・22(土)・25(火)・28(金)	午前10時～正午	50名	―
水　泳	6/5(水)・7(金)・12(水)・14(金)	午前9～11時	60名	300円
アーチェリー	6/5(水)・7(金)・12(水)・14(金)・19(水)・26(水)	午後6～9時	30名	250円

親子で 親子体操教室 小学生に 小学生体操教室

昼食が済んだら、そして、こどもさんが学校から帰ってきたら、親子で総合体育館へ行きましょう。
と　き　5月29日から7月31日までの毎週水曜日、午後2時から3時
ところ　総合体育館
対象・定員　区内に住む親子で40組
※学校の勉強が終って一段落。毎週1回は、総合体育館で、仲間を誘って思い切り体を動かしてみよう。
と　き　5月29日から7月31日までの毎週水曜日、午後3時から4時30分
ところ　総合体育館
対象・定員　区内に住む小学生50名
★2つの体操教室の申込み・問合せは
いずれの体操教室とも、参加費は無料ですので、総合体育館（☎256―8444）へ、お気軽に申込みを。

中高年の体力づくり！ 毎週木曜日は はつらつ体操 を お好きな日にどうぞ

総合体育館では、年間を通じて、「はつらつ体操」を毎週開催しています。好きな日にお気軽にどうぞ。
と　き　毎週木曜日の午後2時30分から3時30分までの1時間
ところ　総合体育館トレーニングルーム
対　象　50歳から65歳までの健康な男女
参加方法　希望する日に、入場券（「区民利用カード」持参者110円、それ以外のひと210円）を買ってご入場を。ただし、60歳以上の区民は無料です。
問合せ　総合体育館☎256―8444

こどもからお年寄りまで 知っておこう自分の体力を 2つの体力テスト で確認を！

運動やスポーツを行うには、まず自分の体力や運動の基礎となる能力を知ることが大切です。
自分を知ったうえで、自分に合ったスポーツを、心ゆくまで楽しみましょう。

―4歳以上の男女を対象―
★運動適性テストでは
このテストは、人間の運動の基礎となる能力や身体の動きをみるもので、立幅とび、上体起こし、時間往復走など、簡単にいつでもどこでもできる5種目の運動を行います。

―30歳～60歳までの健康な方を対象―
★壮年体力テストでは
このテストは、自己の体力の現状を知り、体力の保持増進を目的に行うもので、反復横とび、垂直とび、握力など5種目を行い、みなさんの体力年齢を判定します。
※以上2つのテストの実施方法は…
いずれのテストもつぎの方法で行いますので、地域のみなさんで一緒に申込んでください。
実施期間は…来年3月まで
会場は…総合体育館や区立の小・中学校の体育館など
判定員は…体育指導委員
申込みは…区内の町会や小・中学校のPTAなどの団体（30名以上）単位で、希望する日の3週間以上前に申込みを。
申込先・問合先　社会体育課体育係

健康増進コーナーで〝健康度〟のチェックを！

区では、区民のみなさんの健康づくりのお手伝いをするため、神田保健所に「健康増進コーナー」を設置しています。
このコーナーでは、医学的検査と体力測定を行い、年代に合わせた〝健康度〟を測定し、今後の運動方法などをアドバイスしています。
さらに、区民のみなさんが日常生活を送るうえで、運動、栄養、休養を考え健康づくりに心掛け、いつまでも若さを保てるように、医師や栄養士などが専門的な立場から分かりやすく指導します。
特に中高年の方は、この健康増進コーナーを利用して、ご自分の健康度をチェックしてみてください。そして、毎日の健康づくりにお役立てを。
実施日は…2日制で、毎週金曜日が1日目、翌週の水曜日が2日目となります。受付時間は午後1時から30分まで
会場は…神田保健所
対象者は…千代田区民
申込方法は…予約制ですので、直接または電話で神田保健所へ。
料金は…千代田区民2千円
申込先・問合先　神田保健所予防課☎291―3641

★広報「千代田」は、毎月2回（5日号・20日号）、町会を通じて配布いただいています。また、区のおもな施設の窓口、信用金庫などにも置いてあります。

今年は国際森林年

みなおそう 緑の効用

'85国際森林年

身近かな"緑化" 植木市を開催

快適なまちづくりに欠かせない緑。身近なところから緑を、樹木を育てていきましょう。

植木市の各会場では、園芸相談コーナーを設けますので、植木や草花、園芸などお気軽にご相談ください。

とき・ところ 下表のとおり

主な即売品 植木、草花、観葉植物、盆栽、園芸資材など

問合せ 生活勤労課生活環境係

▼植木市日程

期日	会場
5月27日(月)	東郷元帥記念公園
	靖国神社
5月28日(火)	西神田公園
	神田児童公園
5月29日(水)	芳林公園

時間はいずれも午前10時～午後3時
雨天中止(小雨決行)

今年は、国際森林年。世界では、毎年本州の半分に当たる森林が姿を消しているといわれています。

こういう状況を知るとき、私たちは、森林、そして緑の重要性から目を背けることはできません。私たち一人ひとりが緑を大切にし、身近かなところから"緑"を増やしていこうではありませんか。

育てよう あしたの緑の東京を！

「東京都みどりの日」

東京都の緑を2倍に増やそうと、「東京都みどりの日」が5月の第2土曜日に制定されました。今年は5月11日(土)です。

都では「みどりの日」の制定を記念して「都民グリーンフェスティバル'85」を開催します。

"育てよう、あしたの緑の東京を"をテーマに各種のイベントが開催されます。

◆**代々木公園で** 5/11(土)～5/26(水)

グリーンコンサート、緑の相談所、植木市、苗木配布、薪能(12日のみ)

ふるさと東京の緑の祭典。みなさんも足を運ばれてはいかがですか。

問合せ 生活勤労課生活環境係

ゼロミゴ5.30 統一美化キャンペーン

空き缶などの散乱防止のための統一美化キャンペーンが5月30日の「関東地方環境美化運動の日」を中心に関東10都県で実施され、各種行事が行われます。

キャンペーンテーマ

●ゴミゼロで美しい街づくり

●持ち帰ろう空き缶を

●ゴミを使って再資源

問合せ 生活勤労課生活環境係

施設紹介シリーズ②

身近なところでスポーツを 中学校体育館(開)(放)

手軽に利用できるスポーツの場として、区立中学校の体育館を開放しています。

利用できる学校別の曜日

左表のとおり

利用時間 午後6時～9時(各学校により多少異なります。)

利用できる種目 バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球、ジョギングなどで、各学校や曜日によって違います。

利用できるひと 中学生以上の区内在住、在勤者。

利用方法

・個人＝開放日に直接学校へ。

・団体＝まず登録が必要。申込みは利用予定日の1か月前から受付

申込み・問合せ 学校別の種目、利用時間、などくわしくは社会体育課へ。

▼学校別個人・団体利用日

	月	火	水	木	金
麹町中学校		■			■
九段中学校		■			■
一橋中学校			■		■
今川中学校	■			■	■
練成中学校		■		■	■

個人利用 ■　団体利用 ■

みんなで守ろう ふるさとの文化財

千代田区に「文化財保護条例」が施行されてからちょうど1年目。

それを記念して、4月には「文化財記録ビデオ」が完成し、第1号として、神田司町にお住いの木版染の小山保家さんを紹介し、同時に、「伝統工芸展—木版染小山保家」も開催されました。

区では、保護条例の施行前から、区民のみなさんへの文化財の保護を呼びかけていましたが、その中心となって活動していただいた方々に、文化財保護審議会委員、同専門調査員、同保護調査員のみなさんがいます。

そこで、それらの方々の活動内容を紹介します。特に、文化財保護調査員のみなさんは、地域にあって、みなさん方の身近な相談役ともなっていますので、文化財に関することは、お気軽にご相談を。

問合せ 社会教育課文化財係 ☎234—2841

★文化財保護審議会委員とは

文化財の適切な保存や活用を図るために、文化財保護審議会があり、そこでは、区特別登録文化財の登録や区指定文化財の指定などを行います。

そして、その委員は、文化財に関して専門の学識などを持っている方に委嘱し、現在6名おります。(写真左)

★文化財専門調査員とは

文化財の保存、活用を図るため、専門的な事項の調査研究を行っています。

区には現在、文化財に関する学識経験者として2名の専門調査員がおります。

★文化財保護調査員とは…

各地域にある文化財にかかわる資料や情報の収集・整理を行うとともに、所有者やその他の関係者に対して、文化財の保護についての助言や指導など、区民のみなさんの一番身近なところで、みなさん方への文化財保護思想の普及に努めています。

区には現在、各地区ごとに計18名の保護調査員がおり、区民のみなさんの文化財に関する"地域の窓口"となっています。

★千代田区文化財保護審議会委員　◎会長　○副会長

氏名	現職	専門
◎大谷光男	二松学舎大学教授	日本史(古代)
○段木一行	東京都教育庁	日本史(近世)
朝岡康二	育栄工専助教授	民俗学
小林忠	学習院大学教授	美術工芸
佐倉朔	国立科学博物館人類学研究室長	人類学(考古)
吉原健一郎	成城大学助教授	日本史(江戸)

千代田区文化財専門調査員

氏名	現職
亀田駿一	東京都教育庁
馬場憲一	東京都教育庁

千代田区文化財保護調査員　◎会長　○副会長

氏名	住所	電話
渡辺修	麹町1-5の3	☎263-1871
遠藤隆夫	麹町3-5の5	☎265-8788
杉田のぶ	四番町2-1-401 クレール東郷坂	☎261-6356
渡辺善一郎	九段北1-4-3	☎265-1831
○熊倉幸男	富士見2-2-15	☎261-8053
城井健介	飯田橋1-8-10	☎261-4791
三輪幸雄	神保町3-27	☎262-0074
伊藤伸一	三崎町2-4-13	☎261-7340
白井行雄	西神田2-4-13	☎261-5395
鈴木八郎	内神田2-4-11	☎251-7997
関山景一	錦町3-15	☎291-5226
千葉輝胤	司町2-14-3	☎256-7984
渡辺浩助	淡路町1-11	☎253-3072
三堀俶代	外神田3-10-7	☎251-4707
緒方孝太郎	外神田6-16-9	☎831-0926
◎村田桂一	鍛冶町2-10-7	☎254-3801
永井幸子	岩本町2-11-7	☎866-5704
大塚金太郎	和泉町1の5	☎866-2978

よく考え いい人選んで よい町に

※標語は前年度の「明るい選挙作品コンクール」の入選作品です

7月7日(日)は "東京都議会議員選挙の投票日"です

都議会議員の任期満了(7月22日)による都議会議員選挙が、来る7月7日(日)に行われます。

都議会議員の定数は、127名で、任期は4年です。なお、千代田区の定数は、昨年12月に改正されて2名から1名となっています。

この都議会議員選挙は、明日の都政を託すひとを選ぶ大事な選挙です。大切な一票をむだにしないよう、必ず投票しましょう。

※

問合せ 千代田区選挙管理委員会事務局 ☎264—0151

区税のしくみ シリーズ最終回

千代田区の税収の状況

これまで7回にわたり、「区税のしくみ」について説明してきましたが、今回はシリーズの締めくくりとして、千代田区の税収の状況とその特色についてご紹介しましょう。

※

千代田区で取り扱っている特別区税の種類は、特別区民税、軽自動車税、特別区たばこ消費税、電気税、ガス税の5種類で、これらの収入総額は、昭和58年度の決算で約152億4千500万円で、種類別の収入割合は下図のとおりです。

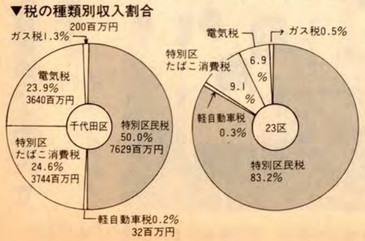
この収入割合を23区平均と比較してみると、千代田区の場合、特別区たばこ消費税、電気税の割合が非常に高いことが分かります。これは、昼間人口と夜間人口との差が著しく、事業所が集中する都心区としての大きな特色といえるでしょう。

※

「区税のしくみ」シリーズは今回をもって終了です。

ご意見、問合せなどは、今後とも税務課管理係へお気軽にどうぞ。

▼税の種類別収入割合



健康ガイド

▶麹町保健所 〒102 丸の内3-5-1 ☎212-7814

▶神田保健所 〒101 神田錦町3-10 ☎291-3641

私だけの健康法

早乙女達三さん
(神田神保町在住・66歳)

『人間はなぜ死ぬのでしょう。—略—千年も万年も生きたいわ。』これは徳富蘆花の不如帰、浪子の言葉です。

そこで私も、死ぬまでは健康でありたいと願い、内臓と腰、歯と精神の健康に努めております。それは①二食主義、②真向法(柔軟体操)③竹踏み。④歯磨きです。

終戦直後から行っているのは①で、洗面後水道の水を一杯、朝食は摂らず、正午まで水を適量飲み胃を休ませる。(但し他の方と旅行の時は朝食を頂き、生活を共にします)②は腰と筋肉の柔軟のために約5分以内。③は一か月前から、股をゆっくり水平に上げて300回。約5分以内。以上を朝のうちに済ませます。④を三か月から、夜食後、歯ブラシだけで、歯肉のきわの歯垢を除くため、約20～40分実施。

健康に金と時間を余りかけない私だけのケチケチ健康維持法です。

なお、年一回の成人病検診は必ず受けております。

(第10期区政モニター)

気軽に受けよう がん検診

■食品衛生講習会(無料)

とき・会場 5月13日(月)東條会場、29日(水)三井ホール、6月11日(火)日本工業倶楽部、時間は午後2時～4時

対象 食品営業者

内容 食中毒の予防について

※受講者には受講済証を交付

申込み 麹町保健所衛生課

■業態者検診(無料)

とき 5月20日(月)、21日(火)、27日(月)、28日(火)、30日(木)(予備日)、午後1時30分～3時

会場 麹町保健所

対象 管内の理容、美容、クリーニング業の従事者

内容 胸部X線撮影、血圧測定、尿検査など

申込み 希望者は当日会場へ。

■乳がん検診(予約制)

とき 6月3日(月)午後1時30分

会場 麹町保健所

対象 区内に住む30歳以上の女性で20名(先着順)

申込み 麹町保健所予防課

■精神衛生相談(予約制)

とき 6月14日(金)、28日(金)の午後1時30分～3時

会場 麹町保健所

対象 希望するひとで2名

申込み 麹町保健所予防課

■胃の集団検診(予約制)

とき 6月6日(木)午前9時

会場 東京都がん検診センター

対象 35歳以上の区民で21名

申込み 神田保健所予防課

■肺がん検診(予約制)

とき 6月10日(月)午後1時30分

会場 神田保健所

対象 35歳以上の区民で20名

申込み 神田保健所予防課

ご協力を ゴキブリのいない きれいなまちを！

ビル化がすすみ、近代的な街並みが増える千代田区。一方で、家庭や職場などに共通して、ゴキブリが発生しています。

区では、ゴキブリのいない清潔で住みよい環境をつくるために、一斉駆除を行います。

薬剤は町会を通じて無料で配布しますので、ご協力を。

駆除期間 5月28日(火)～30日(木)

薬剤 混合乳剤1世帯50㎖(ビン詰め)

塗布場所 台所を中心に流し台の裏、ガス台、湯沸し器、戸棚などのコーナー、引出しの中や洗面台の下などへ。

問合せ 保健衛生部管理課

福祉タクシーの利用券

外出のときにご利用を

心身に障害をもつ方や難病の方が、気軽に外出できるように、「福祉タクシーの利用券」を差上げています。

これは、区がタクシー会社と契約して、タクシー利用券を発行し、乗車料金の一部を助成するものです。

対象となる方は

①身体障害者手帳の下肢、体幹、内部障害の1～2級の方と視覚障害の1級の方

②愛の手帳1度の方

③脳性マヒ・進行性筋萎縮症の方、難病(区の定める36疾病)の方

利用券の枚数など 利用券は1枚につき基本料金相当額とし、年間48枚(月4枚の割合)。利用券の使用は、1回乗車につき1枚まで。

利用できるタクシー会社

①東京都個人タクシー協同組合

②日本個人タクシー連合会

③東京大手4社(日本交通、大和自動車交通、帝都自動車交通、国際タクシー)

④株式会社チェッカーキャブ

東京都個人タクシー　日本個人タクシー　日本交通　大和自動車交通　国際タクシー　帝都自動車交通　チェッカーキャブ

利用券を希望される方は

印鑑と手帳(難病の方は医療券)を持参のうえ福祉課障害者福祉係へ(代理人でも可)。

敬老入浴券を送りました

区では、満65歳以上で希望された方に、区内および区外(区指定に限る)のお風呂屋さんを無料で利用できる"敬老入浴券"を4月上旬にお送りしました。(3月にアンケート調査を実施済)

なお、大正9年5月1日から大正10年3月31日までに生れた方につきましては、事前にアンケート調査を実施した上で、希望される方に満65歳になられる月に敬老入浴券をお送りします。

つぎの方は申請が必要です

●今年の2月1日以降に千代田区に転入された65歳以上の方で、入浴券を希望される方

●敬老入浴券アンケートハガキ(調査書)をまだ提出していない方で希望される方

(注)敬老入浴券は交付を受けた本人以外の方は使用できません。

申請先・問合先 福祉課老人福祉係

福祉手当受給者の方へ

4月中旬に左記の3つの福祉手当をみなさんの口座に振込みました。口座に振込まれたかどうか、入金の確認をお願いします。

●**在宅重度心身障害者手当** 4万3千200円

●**心身障害者福祉手当** 3万8千円

●**難病患者福祉手当** 3万8千円

(それぞれ59年12月、60年1月・2月・3月分)

なお1月1日から、難病患者福祉手当の対象疾病に「特発性拡張型(うつ血型)心筋症」が加わりました。

問合せ 福祉課障害者福祉係

寝たきりのお年寄りの方に 巡回療浴サービス

家庭で入浴が困難な寝たきりの方のために、自宅で入浴ができる"巡回療浴サービス"を実施しています。

これからなにかとうっとうしい時期。ぜひこのサービスをご利用ください。

対象 60歳以上の区民で、3か月以上、寝たきりで、老人福祉手当を受けているひと、および、これに準ずるひと。(ただし、医師の許可が得られない場合は入浴できません。)

実施回数 月に1回(夏期はおおむね2回)

申請先・問合先 申請手続等、くわしくは老人福祉センター(☎265—3981)へ。

まちの話題'85

これからも ヨロシク！ —10歳を祝う—

僕をヨロシク！

◎僕の名は老人福祉センター(神田神保町2—20 ☎265—3981)です。

昭和50年4月4日、神田神保町生まれ。多くのみなさんにかわいがっていただいて、ことしで満10歳になりました。

最近では、毎日2百数十名の方に身守られ、50以上の同好会のみなさんと一緒に楽しく毎日を送っています。

これからも、趣味や心の交流を深めていただくため

▲"仮装行列"

▶4月19日に行われたセンターの

生活の豆知識 こどもの肥満

最近、こどもの肥満が増化し、問題となっています。

肥満のこどもは、大人になってからも肥満をおこしやすいと言われ、また肥満のこどもの体には、成人病の徴候がみられることもあるそうです。

肥満は遺伝による体質的なものもありますが、特に小学校にあがってからの肥満は、戸外の遊び場不足、塾通いなど、こどもの生活環境の変化によるものも多いといわれます。

3度の食事をきちんととらず、間食が多く、特に夜食べると肥満になりがちです。こどもが好きな砂糖を多く使った甘い菓子やインスタント食品、清涼飲料水など、糖質のとりすぎも要注意。

肥満を防ぐには、規則正しい、バランスのとれた食生活や適度な運動を毎日続ける、などのほか、家庭内の雰囲気や生活習慣にも気を配りたいものです。(国民生活セルター編集「くらしの豆知識」参考)

千代田区ビデオ広報
わがまち千代田
5月号 5月10日放映開始
番組テープの貸出しも行っています。ご利用を！
問合せは広報課まで。

訂正 前号で紹介した「一般会計当初予算」の記事のなかで、商工融資の目標額が44万円増額とありましたが、4千万円増額の誤りでした。

施設だより

児童館

■富士見児童館☎262—1040
●ラケットベースの練習
5月11日(土)、18日(土)、25日(土)の午後3時、富士見小校庭

■西神田児童館☎294—0631
●公園で遊ぼう〝ゲーム会〟
5月13日(月)＝西神田公園(雨のときは児童館)　20日(月)＝錦華公園(雨天中止)時間はいずれも午後3時30分から
●〝こども市〟実行委員募集中！

■神田児童館☎253—6021
●こども会(ラケットベース)
5月14日(火)＝芳林公園　午後3時30分から(雨天中止)

千代田図書館 ☎264—0151

■土曜映画会
とき　5月25日(土)午後1時30分
ところ　区役所10階会議室
上映作品　「新・男はつらいよ」

老人福祉センター ☎265—3981

■老人大学公開講座
(60歳未満の方もどうぞ)
とき　5月17日(金)午後1時30分
テーマ　「都市問題と私たち」
講師　(財)地方自治協会研究員　渡戸一郎氏

■浪曲寄席
●5月19日(日)＝「銚子の五郎蔵」　木村松郎ほか愛郎会
時間は午後1時30分から

■運動会
とき　6月5日(水)　正午から
ところ　西神田公園(雨天の場合はセンター4階集会場で行います。)
種目　パン喰い競争、玉入れ宝さがしなど。地区別、グループ別対抗戦で行います。
申込み　5月21日(火)からセンター窓口で受付。なお種目によっては当日参加できます。

募集します

■男性歓迎！
手軽にできる料理教室
酒の肴や夏向きの料理を手軽に作って楽しむ料理教室。男性の方もご参加を。
とき　6月14日から7月12日までの毎週金曜日(5回)、午後6時～8時30分
会場　内神田社会教育会館
対象　区内在住・在勤者
定員　48名
受講料　無料(ただし、材料費3千円は自己負担)
申込み・問合せ　往復ハガキに①手軽にできる料理教室希望②住所・氏名・年齢・性別・電話番号③勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して、6月5日(水)までに届くように、千代田区教育委員会社会教育課事業係(〒102千代田区九段南1—5—10☎234—2841)へ。

■手話講習会(中級クラス)
受講者募集！
聴力障害者の方々は、日々の生活の中で意志の疎通に苦労しており、手話は聴力障害者の方々にとって、大切な「言葉」です。この手話を学び、聴力障害者の手助けとなるボランティアを育成するため、手話講習会を開きます。
とき　6月8日から来年5月31日までの毎週土曜日(延46回)、午後2時～4時
会場　千代田区役所
定員　30名(講習会終了後地域で活動できるひと)
受講料　無料(ただし、教材費は自己負担)
申込み・問合せ　5月20日(月)までに、往復ハガキに「手話講習会受講希望」と書き、①住所②氏名③年齢④電話番号⑤職業(名称・所在地・電話番号)を記入して、千代田区社会福祉協議会(〒102千代田区九段南1—6—11☎262—5844)へ。

ごあんない

■給食費や学用品費を
援助します
区では、経済的理由で就学が困難な児童・生徒に給食費や学用品費などを援助する就学援助を行っています。
対象となるひとは、区内に住み、公立の小中学校に通学していて、生活保護を受けている人、または、生活保護は受けていないがこれに準ずると教育委員会が認めるひとです。
問合せ　千代田区教育委員会学務課学事係

■柳森神社児童遊園が
一時利用できなくなります
柳森神社の修復工事のため柳森神社児童遊園は、10月15日まで利用できません。
問合せ　土木部公園河川課

■大雨のシーズンにそなえ
水防訓練を実施します
〝どなたでも見学できます〟
これからは、梅雨・台風など水害の発生しやすい季節。
区では水害に備え、区と区内消防署、消防団との連携をより一層強め、水害をくいとめるため、「水防訓練」を行います。
どなたでも見学できますので、当日直接会場へおこしください。
とき　5月23日(木)、午前9時から正午まで
ところ　外濠公園総合運動場
内容　水害時における情報収集訓練や、土のう積みなど水防工法の訓練
問合せ　防災課防災対策係

国民健康保険

■お気軽にご利用を
歯の無料相談
区内の歯科医院、診療所で歯の無料相談を行います。
期間　6月10日(月)～14(金)の診療時間内
費用　無料。ただし、治療を受ける場合は保険扱いとなります。
※相談を受けるときには国民健康保険証を持参ください。
問合せ　国民健康保険課

区民スポーツ大会
第3回 ソフトボール大会
チームをつくって参加しちゃおう！

とき　6月2日(日)、9日(日)
ところ　夢の島東少年野球場
参加資格　18歳以上の区民で編成したチームで、女性2名以上を含んだ男女混成チーム
募集チーム数　16チーム(先着順)
申込み・問合せ　5月8日(水)～15日(水)の間に社会体育課体育係へ。

ご利用ください 区の各種資金

生業資金▼80万円まで
個人で事業をしている方に
個人で事業をしているひとが、ほかから融資を受けられないときにお貸しします。
貸付額　80万円以内(特別な場合には90万円以内)
利率　年3・65％
返済方法　6か月据置後、50か月の均等返済
貸付が受けられるひと
①区内に1年以上住んでおり②主としてこの貸付金による事業によって生計を立てていて③住民税を完納し、④連帯保証人がいるひと
申込期限　5月18日(土)

応急資金▼18万円まで
就学、冠婚葬祭のときに
就職・就学・結婚・病気などで急にお金が必要になり、他からすぐに資金を借りることができないとき、お貸しします。
貸付額　1世帯18万円以内(特別な場合36万円以内)
利率　無利子
返済方法　6か月据置後、20か月以内の均等返済(特別な場合は40か月以内)
貸付が受けられるひと
①区内に3か月以上住んでいて②独立の生計を営んでいる世帯主で③確実に返済できるひと。なお、申込みには、保証人は必要ありませんが、申込書のほかに、資金を必要とする証明が必要です。

高額療養資金▼60万円まで
高額の医療費の支払いに
高額の医療費(保険適用分)や付添看護料の支払いに困ったときにご利用ください。
貸付額　高額療養費等の見込額(1か月60万円以内)
利率　無利子
返済方法　高額療養費等を本人にかわり区が受領することで、返済とします。
貸付が受けられるひと
①国民健康保険に加入していて②区内に3か月以上住んでおり③本人または家族が高額療養費や付添看護料の支給を受ける見込みがあり④療養に必要な費用の支払いが困難であること。
申込に必要なもの
・医療機関の発行した医療費の明細書または、請求書などで入院中の保険診療の内訳がわかるもの
・高額療養費等の代理受領の委任状(委任状が出せないときは、連帯保証人が必要。)
・保険証・実印など
●生業資金　●応急資金
●高額療養資金
の申込み・問合せは福祉課厚生係

5月12日は「民生委員の日」
現在千代田区では、48名の民生・児童委員の方が、地域福祉向上のために活動をしています。
民生・児童委員は、地域福祉のアンテナ役、世話役、そして地域と行政とのパイプ役として活躍しています。どうぞお気軽にご相談ください。
問合せ　福祉課厚生係

いんふぉめ～しょん Information

■憲法週間記念行事
〝講演と映画の集い〟
とき　5月10日(金)、午後1時
ところ　浅草公会堂(台東区浅草1—38—6)
講演　「基本的人権と私たちの課題」—同和問題を中心に—
講師　東京経済大学講師　川村善二郎氏
映画　「誕生」
問合せ　東京法務局人権擁護部☎214—6231内線2411

憲法週間(5月1日～7日)
〝憲法は明るい社会の道しるべ〟

■日赤社員増強運動にご協力を
日本赤十字社では、5月31日まで全国一斉に「赤十字社員増強運動」を行っています。
日本赤十字社では、みなさまに納めていただいた社資により、災害救護活動・医療・社会事業などの諸事業を行っています。
問合せ　総務部総務課

■少年相談所を出張開設
お子さんに関する相談ごと全般を受付ます。
とき　5月25日(土)～27日(月)、午前10時～午後5時
ところ　池袋西武百貨店7階
費用　無料
問合せ　警視庁少年第1課(少年相談室)☎581—4321

■天然ガスへの切換作業開始
東京ガスでは、5月14日(火)、麹町地区から、天然ガスへ切換を開始し、来年中に千代田区全域の切換を完了する予定です。
現在、ご使用中のガス器具は、そのままで天然ガスを燃やすと、不完全燃焼をおこす危険があります。東京ガスでは、天然ガス用に調整・テストをしますので出し忘れのないようにお願いします。
問合せ　東京ガス神田営業所☎291—6411

団員募集！ 今年は国際青年年
東京都青少年洋上セミナー
International Youth Year 1985

東京都では、都内在住の青少年を対象に「青少年洋上セミナー」を実施します。
今年は国際青年年。洋上での団体生活、訪問国の青少年との交流を通じ、国際的視野を広めてみませんか。
訪問国　中華人民共和国(北京、天津、上海)
期間　7月24日(水)～8月7日(水)の15日間
応募資格　昭和60年5月13日現在1年以上区内に住む20歳以下の健康で、船内生活に耐え、団体生活に適応できる高等学校生(盲、ろう高等部などを含む)
募集人員　男・女各1名
個人負担金　20,000円
申込み　社会教育課にある規定の参加申込書に必要事項を記入し、5月13日(月)までに提出を。
提出先・問合せ　くわしくは、千代田区教育委員会社会教育課(千代田区九段南1-5-10☎234—2841)へ。

※昭和60年度労働保険料の申告納付は5月15日(水)までに！問合せ：飯田橋公共職業安定所☎812-6111