CHIYODA
千代田

5/20 NO. 656
昭和59年
(毎月5日・20日に発行)

区のお知らせ

発行：東京都千代田区
〒102 千代田区九段南1-6-11
電話：264－0151(代)
編集：企画部広報課

区の紋章　「千代田」の「千」を鶴が飛ぶ姿に型どり、さらにこれをひらがなの「よ」に似せ、全体を「田」と読んで千代田を象徴しています。
(昭和25年3月26日制定)

"よい歯で、よくかみ、よいからだ"

「歯の衛生週間」6月4日～10日

6月4日は「むし歯予防デー」

6月4日は「むし歯予防デー」、4日から10日までの一週間は「歯の衛生週間」です。

区では歯の衛生週間中、むし歯など歯の病気の予防や早期発見、早期治療を図る目的で、歯の無料検診や相談を実施するほか、国民健康保険の加入者を対象に「歯の無料相談」なども行います。

自分の歯を一生持ち続けることは、私たちにとって健康な老後を約束する一つの鍵ではないでしょうか。

むし歯がないと思っているひとも、定期的に歯の"健康診断"を受けるようにしましょう。

一生のおつきあい　大事にしたいね、私の歯。

◆丈夫で美しい歯は
健康のバロメーター

健やかな老後は誰しもの願いですが、そのときになって健康づくりに励んでも時すでに遅し。健康づくりは、丈夫な美しい歯づくりから始めたいものです。

歯は、心身の正常な発達と健康に深い関係があります。

私たちが一生使う大切な歯。

歯が生え始める赤ちゃんのときから、歯の健康には十分に気をつけましょう。

◆むし歯は自然に
治らない"病気"です

むし歯は、口の中の細菌の作用によって、歯についた甘いものや、口の中に残った食べ物のかすなどから酸ができ、歯の表面を溶かすことから始まります。

そして、むし歯は、一度かかると徐々に歯の内部を侵していき、自然に治ることのない病気です。

◆歯を清潔に！
―むし歯予防の第1歩―

健康な歯はむし歯にならないことです。そして、むし歯予防の第1歩は、まず歯の清掃から。

むし歯の原因となる細菌の活動を抑えるために、歯を磨くことやうがいで、食べかすなど取除くようにしましょう。

予防にまさる治療はなし！

飲食後の歯みがきの実行から歯の健康づくりを心掛けましょう。

また、むし歯には早期発見、早期治療が大切です。

むし歯がないと思っているあなた。定期的な検診も忘れずに。

「歯の衛生週間」期間中に行う無料検診などの日程は、本紙2ページをご覧ください。

歯の衛生週間

6月4日～10日

歯の"健康診断"も忘れずに

お気軽にご利用を 歯の無料相談

歯の健康を知るよい機会です。お気軽に受診してください。

☆麹町保健所分室 神田保健所で実施

麹町・神田両保健所では、麹町・千代田区歯科医師会の協力により、「歯の無料検診と相談」を行います。

受診を希望される方は、当日直接会場へおいでください。

●麹町保健所分室（富士見2—2—14）**で実施**

・とき＝6月19日(火)、午後1時30分～3時

●神田保健所で実施

・とき＝6月5日(水)、6日(木)の午前10時～午後4時

問合せ それぞれの保健所へ。

・麹町保健所 ☎212—7814

・神田保健所 ☎291—3641

☆区内の歯科医院 診療所で実施

（国民健康保険の加入者が対象）

とき 6月4日(月)から9日(土)までの診療時間内

ところ 区内の歯科医院・診療所

費用 無料（ただし、治療を受ける場合は料金が必要です）

※希望される方は、国民健康保険証を必ずご持参ください。

問合せ 国民健康保険課保険管理係

母と子のよい歯コンクール

昭和58年4月1日から59年3月31日までに3歳児歯科検診を受けた子とその母親で、むし歯のないひとを対象に行います。

なお、成績のよいひとは、都のコンクールへ推せんします。

◆麹町保健所で実施

・6月26日(火)、午後1時30分～3時

◆神田保健所で実施

・6月7日(木)、午後1時～3時

問合せ それぞれの保健所へ。

・麹町保健所 ☎212—7814

・神田保健所 ☎291—3641

健康な歯を守り、育てるために

- 好ききらいをなくして、バランスのとれた食事をしましょう。
- 砂糖や粘着性のある甘味食品や、嗜好性飲料のとり方に注意しましょう
- 食べたらすぐに歯をみがく習慣をつけましょう

こどものむし歯の影響は

—全身の成長や発育に悪影響を—

- かみくだくことが十分にできないので、消化吸収が悪くなります。
- 正常なかみあわせができないため、あごや顔かたちの発育にも影響し、成長も阻害されます。
- 偏食の原因となったり、人前で話すのをいやがったり、心理的な悪影響をおよぼすことがあります。
- 全身の臓器、器官の病気がおこることがあります。

区では、区民を肺がんから守るために35歳以上の方を対象に肺がん検診を実施しています。

●肺がん急増の背景は！

肺がんは、年々急増し、近い将来、がんの王座につくと言われています。

肺がんが急増している背景には、喫煙、大気汚染、食生活の変化などが考えられますが、各種の調査によると喫煙が大きな原因の1つと言われています。

特に長期にわたる喫煙は、注意が必要です。

●初期には全く無症状？ 発見の遅れは即寿命を短縮！

肺がんの症状の特徴は、がんができる部位によって異なります。

例えば、せきやたん、血たんなどの自覚症状が比較的早くあらわれるガンがあったり、ほとんど無症状のガンもあります。

●定期的な検診を！

それでは、肺がんを防ぐにはどうしたらよいのでしょうか？

現代の医学では、肺がんを確実に予防する方法はありません。

しかし、症状の有無にかかわらず、定期検診を受けて、早期に発見することがなによりも大切です。また、早期に発見、治療すれば100%近く治るとも言われています。

●保健所の検診を必ず受けましょう

麹町・神田両保健所で左表のとおり「肺がん検診」を実施します。

時間 午後1時30分から3時

受診できるひと 区内に住む35歳以上のひと

定員 各20名（先着順）

申込み・問合せ 電話で左記へ。

・麹町保健所 ☎212—7814

・神田保健所 ☎291—3641

▼肺がん検診の日程

麹町保健所	神田保健所
7月20日(金)	6月11日(月)
9月21日(金)	8月13日(月)
11月16日(金)	10月8日(月)
60年1月18日(金)	12月10日(月)
3月15日(金)	60年2月4日(月)

お子さんをお持ちのお父さん、お母さん方へ

家庭教育学級を開催

今回のテーマは『強くそしてたくましく生きぬく子に育てる』

今日の激動する社会を、〝強くそしてたくましく生きぬく子を育てる〟ため、「家庭教育学級」を開催し、みなさんとともに考えていきます。

明日の社会を動かし、次代を担うこどもたちの、家庭での教育は一番大切なことです。

家庭での教育のあり方を悩んでいる方、迷っている方、ご一緒に考えてみませんか。

なお、この学級では、幼児、小学生、中学生をこどもにもつ親の方を対象に、3つのコースに分かれています。

コース別の日程・内容　左表

ところ　九段社会教育会館

定員　各コースとも45名

申込み・問合せ　ハガキに①住所②氏名③電話番号④希望コース名⑤こどもさんの学校名（園名）・学年を記入して、千代田区教育委員会社会教育課事業係（〒102千代田区九段南1―5―10☎234―2841）へ。なお、電話でも受付ます。

※幼児コースには保育所を設けますので、申込みの際に申出を。

●幼児コース「心の豊かな子に」

月　日	内　容
6月26日(火)	じょうずなほめ方、叱り方
7月3日(火)	いたわりと愛情を持つ子へ
7月10日(火)	〝恐い〟と〝危い〟ことを
7月17日(火)	こどもも一人の社会人

●小学生コース「たくましくそしておおらかに」

月　日	内　容
6月28日(木)	心が通い合えば
7月5日(木)	おもいやりと美しいものへの感動
7月12日(木)	遊びで生まれるたくましさ
7月19日(木)	親は子の鏡

●中学生コース「進学指導とおちこぼれ」

月　日	内　容
6月27日(水)	〝優等生〟〝おちこぼれ〟その言方
7月4日(水)	ツッパリから非行へ
7月11日(水)	心と体のアンバランス
7月18日(水)	親子の対話

●時間　幼児・小学生コース＝午前9時30分～11時30分
中学生コース＝午後1時30分～3時30分

心身障害者のための日曜水泳教室

日頃、運動する機会の少ない心身障害者の方を対象とした水泳教室で、水になれることを中心に水泳の基本を障害の程度に応じて指導します。

とき　6月10日(日)、24日(日)、7月1日(日)、29日(日)の時間はそれぞれ午前9時から11時まで

ところ　総合体育館

対象　心身に障害がある15歳以上の区民で、身のまわりのことがひとりでできる、団体行動のとれるひと

定員　60名

申込み・問合せ　総合体育館☎256―8444

水泳教室の指導者を募集

総合体育館では、前記の日曜水泳教室の水泳指導に協力していただけるボランティアの方を募集しています。

申込み・問合せ　指導の内容など、詳細は総合体育館へ。

家内労働旬間　5月21日～31日

5月21日から31日まで、「家内労働者の労働条件の向上―作業安全と健康の確保―」を目標に〝家内労働旬間〟が始まります。

内職を頼む方も引受ける方も、計画的に無理のない仕事を選び、労働条件の向上、生活の安定を図るために努力しましょう。

◎「家内労働手帳」をお持ちですか

この手帳は、内職などの家内労働をされている方と、その仕事の依頼主との間の〝契約書〟ともいえるもので、主に、仕事の内容や工賃、不良品の取扱い、納期などが記入されています。

仕事を引受けるときは、仕事の依頼主からこの手帳を必ず受取り、記入されている事項をよく確めて、大切に保管しましょう。

内職相談から

トレースのできる方3～4名さがしています。至急ご連絡を。

連絡先・問合先　生活勤労課生活勤労係（組織改正前は商工課内職相談）

こどもたちに伝えよう千代田区にまつわる話

『千代田区百話』の題材募集中！

募集の期限　6月10日(日)

題材に関する問合先・送付先　千代田区教育委員会社会教育課「千代田区百話」係（〒102千代田区九段南1―5―10☎234―2841）

お子さんに関する心配ごとは

少年相談所へ

少年相談所を出張開設します。

とき　5月25日(金)～27日(日)の午前10時～午後5時

ところ　池袋西武百貨店7階くらしの相談コーナー

問合せ　警視庁少年第1課（少年相談室）☎581―4321内線5732～5734

選挙管理委員会委員

北村隆義氏逝去

選挙管理委員会委員北村隆義氏（元区議会議員）には5月10日逝去されました。

北村氏は、昭和57年より委員をつとめられておりました。

謹しんで哀悼の意を表します。

なお、これに伴い新委員として小野寺喬氏が5月14日付をもって就任しました。

まちの美は　みんなの手から　心から

6月5日～11日　環境週間

環境週間は、快適な生活を営むために、環境についての認識を深め、豊かな生活環境を守り、つくり育てていくことを目標に行われています。

千代田区は、首都東京の中心に位置し、昼間人口約100万人。住むひとも通うひとも、みんなの力で、〝わがまち千代田〟をきれいで住みよいまちにしていきましょう。

（組織改正前は環境部環境課）

★期間中の主な仕事

啓蒙ポスターの展示
・とき・ところ
6月5日(火)から11日(月)まで区内の国鉄や地下鉄駅など

啓蒙品の配布
6月上旬、通勤、通学時間帯を中心に、区内各駅で

問合せ　くわしいことは、区民部生活勤労課生活環境係へ。
（組織改正前は環境部環境課）

★光化学スモッグに要注意！

5月から8月にかけて、〝光化学スモッグ〟の発生しやすい時期となります。

風が弱く、日差しの強い日が要注意です。

光化学が発生したとき、東京都ではラジオやテレビを通じて、また、区では各区立施設に標示板を掲げて、注意を呼びかけています。

▼光化学スモッグが発生したら
・屋外での激しい運動はさけましょう
・自動車の使用はひかえましょう
・目やのどが痛いときには室内に入り、洗眼やうがいをしましょう

▼光化学スモッグの被害を受けたと思ったら下記へ連絡を
・平日は（各保健所の予防課へ）
→麹町保健所☎212—7814
→神田保健所☎291—3641
・土曜日の午後、休日は
→東京都衛生局夜間休日案内所☎216—4828

問合せ　建築公害部公害対策課
（組織改正前は環境部公害対策課）

★公害状況の測定調査と公害相談窓口を開設

区では、6月5日から始まる環境週間にあわせて、神保町交差点で、騒音、振動、大気汚染などの公害調査を行います。

同時にみなさん方の公害に対する相談や公害に対する関心を深めてもらおうと、公害相談窓口と公害測定機の展示も行います。お気軽にお立寄りください。

とき
▼公害調査＝6月5日(火)から12日(火)まで
▼公害相談窓口と公害測定機器の展示＝6月7日(木)の午前10時から午後3時まで（雨天のときは翌日の8日(金)に）

ところ　どちらも神保町交差点で実施、開催

問合せ　建築公害部公害対策課監視係

★何ホーンですか？　騒音計で確かめよう

▼騒音計の貸出しを行っています
貸出期間は1回につき5日以内です。ご利用の際は、あらかじめ電話で申込んでください。

申込み・問合せ　建築公害部公害対策課規制係

★〝ごみ0（ゼロ）デー〟は5月30日

〝空き缶だってちゃんと捨ててもらいたい〟

空き缶などの散乱防止のための統一美化キャンペーンとして、5月30日を中心として、関東1都9県で、各種行事が行われます。

キャンペーンテーマ
・ごみのない美しい街づくりを
・空き缶は捨てないで持ち帰ろう
・ごみの再利用・資源化をすすめよう

6/25 OPEN　飯田橋区民集会室利用申込みは5月25日から富士見出張所

施設の所在地
千代田区飯田橋4-10-1（309～310）

施設の規模
・洋室……定員30名（37㎡）
・和室A…定員25名（14畳）
・和室B…定員15名（9畳）

申込み・問合せ　使用料など、くわしいことは富士見出張所☎263—3841へ。

飯田橋四丁目のセントラルプラザの住宅棟3階（309号・310号室内）に、富士見出張所飯田橋区民集会室が設置され、6月25日(月)にオープンの予定です。

この施設の利用申込みは、5月25日(金)から富士見出張所で受付ます。集会や趣味のグループ活動などにご利用ください。

どなたでも見学できます　水害に備えた水防訓練

区では、区内消防署・消防団と協力して、水害に備えた「水防訓練」を実施します。

どなたでも見学できますので、当日、直接会場へおいでください。

とき　6月7日(木)午前9時から正午まで

ところ　外濠公園総合グラウンド

問合せ　総務部防災課防災対策係（組織改正前は環境部防災課）

住宅資金の融資あっせん　受付は6月15日～30日です

住宅資金の融資あっせんは、千代田区内に住宅を建築（新築・増築）したり、購入しようとするとき、その資金の一部を低利な条件で借りられるよう、金融機関にあっせんするものです。

このあっせんの対象は、区民はもちろん、区内に申込者の親族（一親等）がいれば区外に住んでいても利用できるものです。

※なお、くわしいことは、次号で。

問合せ　都市整備部住宅整備課（組織改正前は区民部住宅課）

千代田区ビデオ広報

"わがまち千代田"

みなさんに親しまれて50号!

あなたはもう出演しましたか?

ビデオ広報「わがまち千代田」が、みなさんにまちの話題や区政ニュースなどをお届けして、早いもので、今月で50号を迎えました。

昭和55年4月にスタートし、1か月に1本の割合で放映する「区のお知らせ」の"テレビ版"ともいえるビデオ広報。

この番組はみなさんが主人公の、みなさんの番組です。

これからも、みなさんのご協力で親しみやすい楽しい番組にしていきます。

次号のビデオ広報では、あなたが出演しているかも知れませんよ。

話題いっぱい「わがまち千代田」

ビデオ広報「わがまち千代田」の内容は多種多彩。とにかく一度、ご覧になってください。区の主催行事以外にも、みなさんの身近なまちの話題や、こどもたちの話題なども取上げています。

区の施設で「わがまち千代田」

ビデオ広報「わがまち千代田」は、区の16か所の施設でご覧になることができます。

- 区役所玄関ロビー
- 各区民会館(6か所)
- 産業会館
- 富士見福祉会館
- 老人福祉センター
- 麹町・神田両保健所
- 九段社会教育会館
- 総合体育館
- 箱根・湯河原千代田荘

まちの集まりや自宅で「わがまち千代田」

まちの集まりやグループなどでビデオ広報が見たいときには、ビデオの機械をお貸しします。(テレビはご用意ください)

誰でも簡単にテレビにつなげますので、すぐに放映開始です。

また、家にあるビデオで、家族みんなで見たいときも、テープ(VHS or ベーター)をお貸しします。

利用については、広報課までご連絡をください。

みなさんが主役です「わがまち千代田」

ビデオ広報「わがまち千代田」は、みなさんが主人公のみなさんの番組です。

「こんな話題がある」「こんな企画をやってほしい」などなど、みなさんからの電話をお待ちしています。

また、みなさんも出演してみませんか。家族の紹介やペットの紹介、あなただけの秘蔵品の公開など、何でも結構です。

広報課〝なんでも情報室〟までご連絡を。

ビデオ広報「わがまち千代田」では、あなたの情報をお待ちしています。

▲スタート当時の撮影風景(55.4富士見小入学式)

▲ピカピカの1年生もいまではもう5年生
(59.4/4年前のビデオ広報を見ながら=富士見小学校=)

加藤区長 ビデオ広報について語る

ビデオ広報5月号から

ビデオ広報5月号では、加藤区長にビデオ広報について聴いてみました。

▲区長インタビュー(59.5区長室で)

区　長(略)——私は一貫して、この(区政は区民のものという)立場から区政を進めてきていますが、そのためには、お互いに信頼し合った区民と区との一体化が必要でしょう。このビデオ広報も「区のお知らせ」とともに、この信頼関係をつくっていくという役割りを果し、また、区民が主役として画面に登場することで、より一層、区が身近かなものとして親しまれていくことが大切だと思います。

区民とともにつくるビデオ広報として、これからも親しまれる区民本位の番組を作っていきます。

千代田区ビデオ広報

わがまち千代田

第50号(5月号)放映中!

主な内容

- みなさんに親しまれて50号 —5年目を迎えた「わがまち千代田」—
- 明日の千代田をみつめて —こどもの日—
- おくれて咲いた"さくら" —区内花めぐり—

▲5月号の編集風景
(59.5.10読売新聞社内スタジオで)

こんにちは　堀江慶子です

「わがまち千代田」も早いもので5年目。お祭り、体育大会など楽しい思い出ばかり。この番組は、私達区民のためのもの。一緒にやりませんか?

ビデオに出たい方!お待ちしています。

千代田区ビデオ広報
広報課〝何でも情報室〟
☎264—0151内線211

おしらせ

保健所だより

■**女性教室**（4日間、予約制）
とき・内容　7月4日(水)「採血、オリエンテーション、女性の体と病気」　11日(水)「食品衛生、歯の衛生、歯科検診」　18日(水)「映画、女性と法律、栄養」　25日(水)「貧血、遺伝、家族計画」　いずれも午後6時～8時30分
ところ　麹町保健所
対象　区内在住か在勤の未婚または新婚の女性で50名。
申込み　麹町保健所☎212—7814

■**肺がん検診**（予約制）
とき　6月11日(月)午後1時30分
ところ　神田保健所
対象　35歳以上の区民で20名
申込み　神田保健所☎291—3641

■**胃がん検診**（予約制）
とき　6月15日(金)午前9時
ところ　東京都がん検診センター
対象　35歳以上の区民で26名
申込み　神田保健所☎291—3641

■**住民健診**
神田保健所では、主婦や自営業者など日頃検査を受ける機会の少ないひとを対象に住民健康診断を行います。
実施日・会場　左表のとおり
時間　午後1時30分～3時
検査項目　胸部エックス線撮影　血圧測定、尿検査
対象　区内在住の方
※受診希望者は直接会場へ
問合せ　神田保健所☎291—3641

▼住民健診の日程（神田保健所管内）

実施日	会場
5月31日(木)	佐久間小学校
6月4日(月)	芳林小学校
6月25日(月)	神田小学校
6月26日(火)	西神田小学校
6月28日(木)	今川中学校
7月2日(月)	今川小学校
7月5日(木)	神田保健所

児童館だより

■**一番町児童館**☎230—0866
映画会　6月2日(土)午後3時から「わんわんの冒険旅行」
お母さん方へ・卓球を楽しみませんか　6月7日(木)から6月28日(木)の毎週木曜日午前10時～11時30分、参加希望の方は、直接児童館へ（先着20名）
こうえんであそぼう＝〝宝さがし〟　6月11日(月)＝平河天神（児）　25日(月)＝心法寺（児）　時間はいずれも午後3時～4時。雨のときは児童館。
四番町児童館☎234—3084
お母さん方へ・卓球を楽しみませんか　5月23日(水)より毎週水曜日の午前9時～12時、参加希望の方はふるってご来館ください。なお、6月17日(日)は親子卓球大会を行います。
富士見児童館☎262—1045
母親ピンポンクラブ　毎週木曜日午前10時から。ラケットを一度もニギったことのない方も大歓迎します。
西神田児童館☎294—0631
こうえんであそぼう　5月25日(金)「ゲーム会」　6月8日(金)「砂あそび」　6月いずれも午後3時30分から4時30分まで錦華公園で。（雨のときは児童館）
『こども市』整理券配布　6月23日(土)の『こども市』の整理券を6月6日(水)からくばります。3さい以上のひとは、はやくもらいにきてね。
『こども市』実行委員募集中　〝手づくりオモチャ〟をつくってお店をだしてみないか！
神田児童館☎253—6021
映画会　6月6日(水)午後2時から「豆つぶころころ」ほか
こども会（こどもギネス会）　6月5日(火)＝佐久間公園　11日(月)＝産業会館広場　12日(火)＝神田児童公園　時間はいずれも午後3時30分～4時30分。（雨天中止）
幼児クラブが始まります　6月7日(木)午前11時～11時45分。くわしくは児童館まで。

■**土曜映画会**
とき　6月9日(土)午後1時30分から
ところ　図書館4階視聴覚室
上映作品　「路傍の石」（家城巳代治監督　池田秀一ほか出演）

■**プールの休場のお知らせ**
定期清掃のため、つぎの日のプールは休場します。
▼6月1日(金)～3日(日)

■**映画鑑賞会**
とき　6月3日(日)午後1時30分から
上映作品　「飛鳥へ、まだ見ぬ子へ」（主演＝竹下景子ほか）
対象　心身障害者と家族
費用　無料

千代田図書館
☎264—0151

総合体育館
☎256—8444

富士見福祉会館
☎262—1045

老人福祉センター
☎265—3981

■**映画会**
とき　6月16日(土)午前10時30分と午後1時30分の2回上映
上映作品　「日本風俗百年」（8ミリ）ほか

■**ねたきりのお年寄に巡回入浴サービスの実施**
家庭で入浴が困難な寝たきりのお年寄のために、自宅で入浴できる〝巡回療浴サービス〟を実施しています。これからの時期はなにかとうっとうしい気候となります。ぜひご利用を。
対象となるひと　区内に住む60歳以上の方で、3か月以上寝たきりで、老人福祉手当を受けているひと、およびこれに準ずるひと。（ただし、医師の入浴許可が得られない場合は不可）
実施回数　月に1回（夏期はおおむね2回）
申請先・問合先　老人福祉センターへ（☎265—3981）

募集します

■**16ミリ映写機の操作講習会**（昼間コース）
千代田図書館では、A組・B組に分けて、操作講習会を開催します。
とき
・A組＝6月13日(水)、14日(木)、15日(金)の3日間
・B組＝6月13日(水)、18日(月)、19日(火)の3日間
時間はいずれも午前9時から午後4時30分まで
ところ　区役所10階会議室
内容　16ミリ映写機の映写理論、基本構造、操作方法およびテスト。全課程を修了したひとには修了証を交付します。
対象　16歳以上の区内在住・在勤・在学者
定員　A組、B組とも30名（申込多数のときは区民を優先）
申込方法　5月28日(月)～30日(水)の3日間、午前9時から午後5時まで、千代田図書館4階事務室で受付。（郵便、電話、代理申込不可）
※なお、申込みの際、印鑑、千代田区に在住、在勤、在学することを証明するもの（保険証、身分証明書など）、切手60円分を持参。
問合せ　千代田図書館視聴覚係（☎264—0151内線449）

■**勤めをやめた方は国民年金に入りましょう**
日本には、8種類の公的年金の制度があります。
会社勤めの方は厚生年金、公務員は共済組合、自由業や自営業などの方は国民年金と、老後や万一の事故の際の保障を受けられるように、いずれかの公的年金制度に加入しています。
そして、60歳前のひとが勤めをやめたときは、必ず国民年金に入らなければならないことになっています。
国民年金に加入すると、それまでに加入していた公的年金と通算され、将来、それぞれの加入期間に応じた年金が受けられます。
まだ手続きの済んでいない方は、いますぐ区役所の**国民年金課**にご相談ください。

官公庁だより

■**赤十字家庭看護教室**（6回）
日本赤十字社東京都支部では、健康づくりのための日常生活の注意、病気の予防と病人の看護の方法についての講習会（無料）を開講します。
とき　6月5日(火)、7日(木)、9日(土)、12日(火)、14日(木)、16日(土)の午後1時30分～4時30分
ところ　日本赤十字社東京都支部講堂（丸の内3—5—1）
対象　18歳以上で全日数（6日）出席できる方
申込み・問合せ　日赤東京都支部普及課☎212—6746

■**第2回未就業看護婦等講習会**
とき　7月9日(月)～20日(金)の土曜・日曜を除く毎日、午前9時30分～午後4時30分
ところ　東京都衛生局研修センター（新宿区大久保1—2—15）
対象　保健婦・助産婦・看護婦または準看護婦の資格を有し、受講後1年以内に就業できる50歳までの方
定員・受講料　50名で無料
申込み・問合せ　ハガキに「第2回講習会」と書き、住所、氏名、年齢、電話番号、所有資格、離職年数等を記入のうえ6月18日(月)までに東京都衛生局医務部看護課（〒100千代田区丸の内3—5—1☎212—5111内線28—446）へ。

■**車イスでオリエンテーリング**
とき　5月27日(日)午前9時～午後4時（雨天は6月3日(日)）
実施場所　新宿
対象　車イス利用の方や関心のあるひと
参加費　500円
集合場所　東京都障害者福祉会館（港区三田5—18—2）
問合せ　千代田区社会福祉協議会（☎262—5844）か障害者は外に出よう実行委員会事務局（☎451—1754小倉方）へ。

青果物消費者サービスデー
6月7日(木)・21日(木)
青いノボリの八百屋さんで

豚肉消費者サービスデー
6月8日(金)
赤いノボリの肉屋さんで

魚の消費者サービスデー
6月13日(水)・27日(水)
濃紺のノボリの魚屋さんで

6月の休日診療当番医　（内科・小児科）

診療時間：午前9時～午後10時　登印は午後5時まで　夜印は午後5時～10時

3日	滝医院	☎264-3101	九段南4-3-1	
	聖十字診療所	☎293-0667	内神田1-17-9	
10日	広瀬クリニカ	☎234-1357	一番町21-3 ルミナス一番町101号	
	昼三崎町医院	☎261-7446	三崎町2-21-1	
	夜同和病院	☎251-2141	神田淡路町2-8	
17日	小川医院	☎261-1413	飯田橋1-10-7	
	昼興生診療所	☎252-0009	内神田3-4-11	
	夜同和病院	☎251-2141	神田淡路町2-8	
24日	五味医院	☎261-6580	麹町1-7	
	昼大貫クリニック	☎264-6801	神田神保町2-2	
	夜同和病院	☎251-2141	神田淡路町2-8	

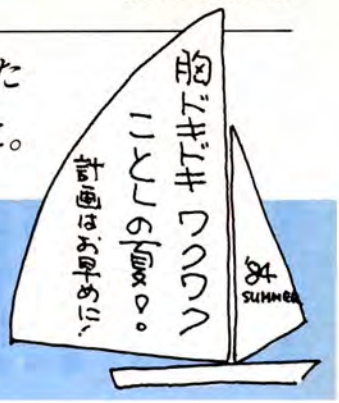
6月の休日歯科診療当番医

診療時間　午前9時～午後5時まで

3日	臼田歯科医院	☎295-3465	神田小川町3-2 サニービル
10日	榎本歯科医院	☎291-0077	神田駿河台1-2
17日	大沼歯科医院	☎291-9189	神田神保町1-8
24日	小笠原歯科医院	☎262-7377	神田神保町2-32

・健康保険証と健康手帳（70歳以上の方など）を必ずお持ちください。
・受診するときは、あらかじめ電話で問合せてください。
・休日診療についての問合せは、いつでも区役所か出張所へ。

夜間・休日の急病、歯科診療は
消防庁テレホンサービス　☎212-2323
東京都衛生局夜間・休日案内所
夜間（午後5時～翌朝9時）☎216-4828
休日（午前9時～午後5時）☎216-4820



海なら決めた 外房・御宿に。

区民海の家を
ご利用ください
申込みは6月20日

ことしの夏、遊びに行ってみたい 外房・御宿の ファンタジックな海へ

ことしの夏も、千葉県外房の御宿に「区民海の家」を開設します。

この区民海の家は、千代田区内に住んでいるひとが、安い料金でしかも安心して利用できる施設です。ご家族や仲間同士でご利用ください。

期間 7月21日(土)から8月19日(日)までの30日間

場所 千葉県夷隅郡御宿町新町 〃民宿＝藤井荘〃(国鉄御宿駅から徒歩7分。無料駐車場完備。砂浜まで民宿から徒歩3分)

利用できるひと 区内在住の方

利用料金 1人1泊2食付2千600円(4歳以上の料金です。ただし3歳以下でも食事を希望するときは同料金が必要です)

宿泊日数 2泊3日以内

民宿の規模 7部屋(定員1日30人)

申込める人数 申込者1人につき3人以上8人まで

●利用の申込みは

抽選日を設けて、予約順位を抽選によって決めます。

抽選日 6月20日(水)、午前10時から(抽選券は当日の午前9時から10時までの間に抽選会場でお渡しします)

なお、当選した方は、当日会場で予約をしていただきます。

抽選会場 千代田区公会堂

利用料金の払込み 利用する日の10日前までに区民課区民係へ。

あき室の申込み 抽選後、あき室がある場合は、7月2日(月)から利用日の3日前まで、区民課で受付けます。

問合せ 区民課区民係

千代田荘からのお知らせ

▼7月の利用できない日

・箱根千代田荘＝11日(水)～13日(金)、25日(水)

・湯河原千代田荘＝4日(水)～6日(金)、18日(水)

▼7・8月の土曜日地区別割当てはお休みします。

▼7・8月のご利用は2室8名2泊まで

・箱根・湯河原千代田荘とも、夏休み期間中(7月20日(金)から8月31日(金)まで)の利用は、1世帯(1グループ)2室8名2泊までに制限させていただきます。ご注意を。

▼問合せは…区民課区民係へ。

千代田区の文化財

坂

●貝坂(甲斐坂)

平河町一丁目三番と四番地の間を、北から南に下る坂である。

「新撰東京名所図会」には、〃平河町四丁目より五丁目、六丁目(現在の一丁目、二丁目)の間に通ずる坂あり、貝坂といひ、その通りを貝坂通り又は貝塚通りと呼ぶ。「南向茶話・一七五一」に云ふ、貝坂は、元芝青松寺の旧地にて、この寺青松甲斐という者の草創にして、この所当地玉虫八左衛門屋舗に其跡あり、故に貝坂といふ由見えたり〃とある。また、「江戸名所図会・一八三六」には〃この地は昔より甲州街道にして、その路傍にありし一里塚を、土人甲斐塚と呼びならはせしとなり。或る説には貝塚法印といへるが墓なりともいひてさだかならず〃と記されているが、現在では貝塚古墳のあとというのが大方の説である。

●紀尾井坂(清水坂)

喰違見附跡から清水谷公園に下る坂である。

「新撰東京名所図会」には、〃喰違いより清水谷公園の方へ下る坂を称ふ〃とあって、さらに〃紀尾井坂は紀伊家、尾張家、井伊家の三邸此所に鼎立し在りしを以て名づく〃と記すが、坂下が清水谷ゆえに清水坂の別称もあったといわれる。

なお、喰違見附とは、江戸城外濠の渡り道を防衛上ジグザグにつくり、そのあたりに番所を置き、それ故の名称といわれている。

老人実態意向調査のあらまし

くわしいことは厚生部福祉課老人福祉係へ ☎(264)0151 内線319

区では老人福祉対策を重点課題として進めています。そして、この施策をより効果的に進めるうえでの参考とするため、昨年10月に「千代田区老人実態意向調査」を実施しました。

このほど、その調査結果がまとまりましたので、そのあらましをご紹介します。

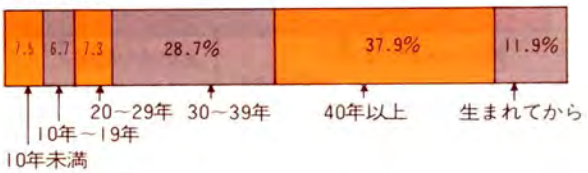
〈調査対象者〉 区内在住の満60歳以上の方で
- 一般の方1,300人を抽出し1,150人が回答(88.5%)
- ひとり暮しの方137人を抽出し104人が回答(75.9%)
- ねたきりの方150人を抽出し116人が回答(77.3%)

〈人口〉 千代田区の総人口(58.1.1現在)59,006人
- 60歳以上の方は10,573人います。
- 65歳以上の方は7,721人で総人口に占める比率は13.1%です。(23区平均では9.0%です)

①家　庭

配偶者がいる人は、男性87%、女性39%です。また居住年数は40年以上の人が半数。

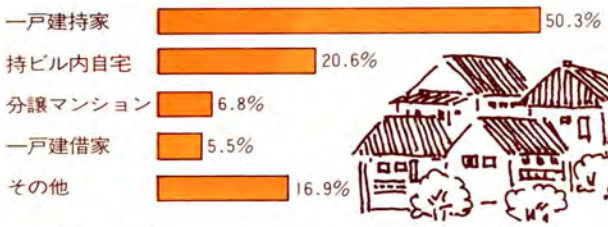
・居住年数



②住まい

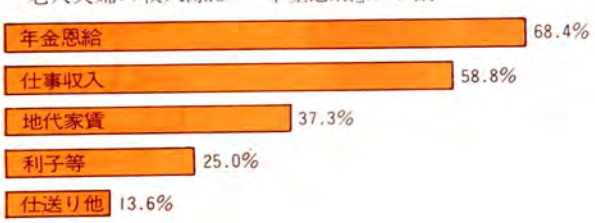
住まいについての不満は「日当りが悪い」23.7%「老朽化」19.7%「騒音・振動」16.8%「狭すぎる」14.9%となっている。

・住まいの形態は……持家の人が8割

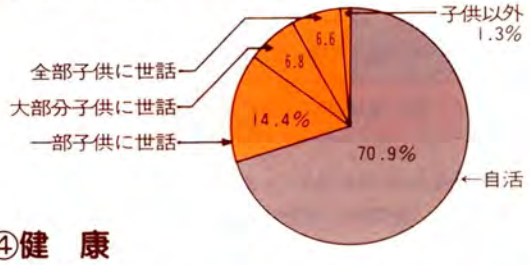


③収入状況

・老人夫婦の収入源は…「年金恩給」が7割



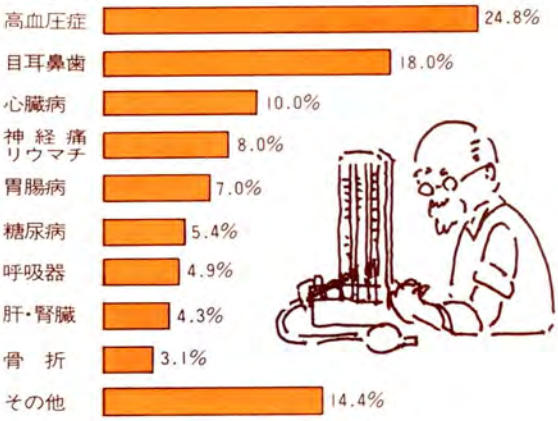
・子供に頼ってますか……自活している人が7割



④健　康

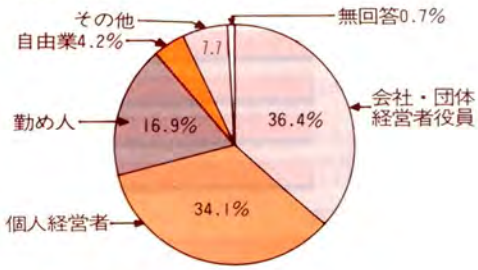
- 健康状態は…健康（78.4%）、体の弱い人（11.3%）病気がち（8.4%）入院中（1.7%）ねたきり(1.2%)
- 最近1年間の入通院は…7割の人が入通院している。（入院11.4%、通院60.7%）

・おもな病名



⑤仕　事

- 仕事をしている人は…約6割いる。
- 仕事の種類は(仕事をしている人だけ)



⑥日常生活

・1日の過ごし方は…勤めや商売で働いている人は半数

他に病気療養8.4　社会活動5.8　雑談5.4
孫の世話3.1　病人介護1.1　その他2.5(%)

⑦趣味とつき合い

・趣味は…男女とも「旅行・温泉」が最も多い

・隣近所とのつき合い…3人に1人は親しいつきあい35.7%、世間話し程度25.0%、あいさつ程度32.4%

⑧老人センター

・利用状況…8人に1人が利用12.2%　ほとんど利用しない22.0%

・利用しない理由…いそがしい43.5%　健康の理由14.3%　老人あつかいがいや11.5%　知らない人ばかり9.8%　交通が不便7.6%

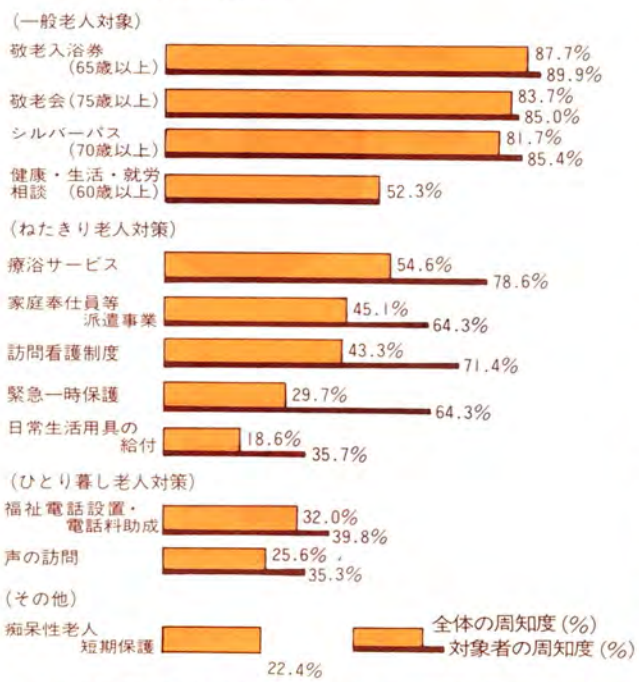
⑨老人福祉行政

・老後の生活保障のあり方…「自活すべきだ」が半数52.3%　「子供がみる」11.0%　「行政がみる」9.4%　「どちらともいえない」27.2%

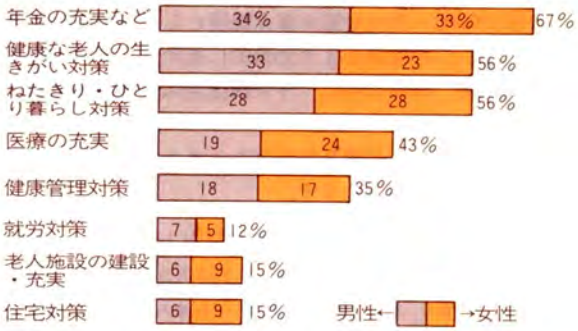
・老人福祉サービスの費用負担は

⑩老人福祉事業

・老人福祉施策の周知度は…「敬老入浴券」「敬老会」「シルバーパス」は8割以上



・老人福祉対策への要望は…男女とも「年金の充実」がトップ。



⑪ひとり暮し老人

60歳以上でひとり暮らしの人は1割強(1,200人)ぐらいと推計され、そのうち9割が女性です。

・年代別では80歳以上が41%、70歳代が47%、60歳代が12%です。

・子供は…半数以上の方に子供がいる。

・ひとり暮しになってから…10年以上が7割強

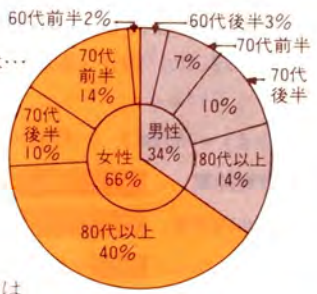
・健康状況は…健康な人が7割強

・近隣とのつき合いは、半数に親しい人がいる

⑫寝たきり老人

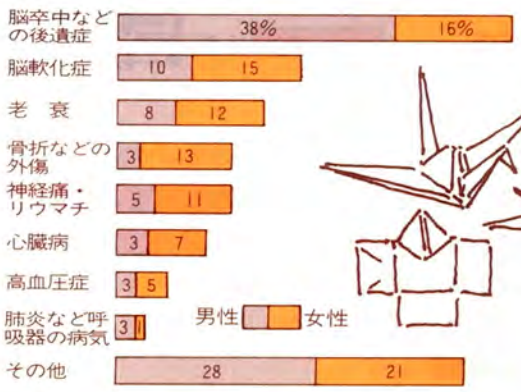
60歳以上でねたきりの人は、3%近くで300人ぐらいと推計されます。ねたきりのうち3人に2人は女性です。

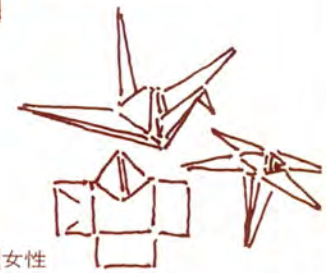
・ねたきりの方の内訳は…



・日頃世話をしている人は…ねたきり男性の7割近くは妻がみる

・ねたきりになった原因は





★この調査を要約した「パンフレット」は区政案内相談コーナー、老人福祉センター、各出張所などに置いてあります。