昭和54年5月5日 535号

千代田区のおしらせ

東京都千代田区役所(九段南一丁目6番11号)電話(264)0151(大代表)郵便番号102

区長に遠山景光氏再選　　区議会の新しい顔ぶれも決まる

再び区民のみなさんに選ばれて

ともに考え ともに歩もう

千代田区長　遠山景光

千代田を愛する多くのかたがたから、絶大なるご支援を賜り、ここに、ふたたび、千代田区長就任の光栄に浴することができました。誌上をかりて、区民のみなさんに厚くお礼申上げます。

「時はいのちなり」ということばがあります。一切の過去がいまという時に凝縮され、一切の未来がいまという時から流れ出すという意味であります。このことに思いをいたし、私は、いまという時をこのうえなく大切にし、内なる自分を正し心身のすべてを捧げて、己の任務を遂行したいと決意しております。

私は、過去四期にわたる在任中、区内をくまなく歩きました。みんなの声に耳を傾けてきました。みんなの声を区政に十分反映させてきました。真に区民の役に立つ区政を執行するには、決して一党一派に偏してはならないと信ずるからです。これからも、この信条を貫き、人の心のふれあいを大切にし、区民の側から区政を考え、区民とともに歩んでいきたいと思います。

私がみなさんにお約束したこと、それは、これまでの重点施策を引続き行っていくこと、特に、区営住宅の建設促進、児童館・保育園をはじめとした区民施設の建設、災害対策、中小企業対策などであり、街づくりの根幹である長期総合計画は是非とも具体的な実現に移したいと考えております。

幸いにも、私のもとには、私の信条を理解し、区民のために骨身を惜しまぬ千数百名の職員がおります。私は、これらの職員の先頭に立ち、区議会と相たずさえ、お約束した施策の実現に邁進する所存です。

折しも、さわやかな初夏を迎えようとしています。皇居の周辺は、鮮やかな新緑が目にしみるようです。その生き生きとした緑と、すがすがしい青空を仰ぐとき、私は、今更ながら、千代田に生れ育った誇りと喜びを禁じ得ません。

そして、いま、この千代田区に住むひとびとのために、初心にかえり、千代田に骨をうめる気概をもって、これからの四年間、あらん限りの力を尽す覚悟を新たにいたしました。

区民のみなさんのより一層のご協力をお願い申上げ、再任のごあいさつといたします。

昭和五十四年四月二十七日

区議会議員・区長選挙の投・開票結果

投票率 [区議選63.33%　区長選63.30%]

四月八日に行われた都知事選挙につづいて、四月二十二日に区議会議員・区長選挙が行われました。

投票率は、区議選が六十三・三三％（男六十・六四％、女六十五・八四％）、区長選が六十三・三〇％（男六十・五八％、女六十五・八二％）でした。

二十三日の開票の結果、区長には遠山景光氏（無所属）が再選され、三十六名の新しい区議会議員も決まりました。

それぞれの得票数は、下の表のとおりです。

●区長選挙候補者別得票数（得票順、敬称略）　※印は当選者

候補者名	党派別	得票数
※ 遠山景光	無所属	22,872
石黒周三	無所属	4,853

●区議会議員候補者別得票数（得票順、敬称略）　※は当選者

候補者名	党派名	得票数	候補者名	党派名	得票数
※桜井きよし	自由民主党	1,366	※林さとる	日本社会党	652
※天田マサ子	無所属	1,187	※水野正雄	自由民主党	642
※栗林松平	公明党	1,134	※まんどころ昭一	自由民主党	641
※内田茂	自由民主党	1,001	※土肥とみや	日本社会党	597
※渡辺たかし	公明党	995	※中山寛	自由民主党	574
※稲垣憲三	自由民主党	914	※中川孝夫	自由民主党	566
※菅沢林	自由民主党	910	※杉田のぶ	無所属	553
※小林昇	自由民主党	792	※任田儀隆	自由民主党	548
※梶山市作	自由民主党	786	※吉野大	無所属	539
※宮本元三	自由民主党	767	※佐藤よしあき	自由民主党	534
※吉成五郎	自由民主党	760	※鎌倉つとむ	社会民主連合	533
※藤田和生	日本共産党	759	※早川もり正	自由民主党	499
※鈴木栄一	日本共産党	749	※菅沼清	新自由クラブ	496
※仙石晴一	無所属	719	※鈴木きくじ	自由民主党	482
※野口つた子	日本共産党	717	次点 中村かく	無所属	472
※村瀬正市	自由民主党	709	山田こうぜん	自由民主党	463
※古川三佐男	自由民主党	709	福地千太郎	自由民主党	443
※水野浦治郎	自由民主党	707	石神清吉	民社党	207
※にしかど清忠	自由民主党	705	上田栄一	無所属	142
※橋口太	新自由クラブ	694	玉手いさお	無所属	108
※竹内のぶじ	自由民主党	681	五十嵐やすし	日本国民権利擁護連盟	8
※中村つねお	日本社会党	656			

あん分票の端数は切捨てました。

●投票所別有権者数・投票者数・投票率（区議選）

投票区名	投票所名	有権者数（人）	投票者数（人）	投票率（%）
1	番町出張所丸の内分室	265	71	26.79
2	永田町小学校	1,978	988	49.95
3	麹町小学校	4,506	2,549	56.57
4	九段小学校	5,018	2,959	58.97
5	富士見小学校	4,234	2,556	60.37
6	千代田区役所	1,325	682	51.47
7	西神田小学校	3,839	2,985	77.75
8	錦華小学校	3,811	2,544	66.75
9	小川小学校	2,221	1,500	67.54
10	淡路小学校	1,875	1,393	74.29
11	神田小学校	3,116	2,079	66.72
12	今川中学校	1,420	858	60.42
13	千桜小学校	1,048	707	67.46
14	今川小学校	2,800	1,890	67.50
15	佐久間小学校	2,046	1,434	70.09
16	芳林小学校	3,903	2,515	64.44
17	番町小学校	1,798	918	51.06
男		21,798	13,218	60.64
女		23,405	15,410	65.84
合計		45,203	28,628	63.33

今回行われた東京都知事、区議会議員・区長選挙につきましては、区民のみなさまをはじめ関係各機関のご協力により無事終了しました。ここに厚くお礼申上げます。

昭和54年4月　　千代田区選挙管理委員会

思いきりからだを動かそう

親子体操教室と小学生の体操教室

総合体育館では、体操で思切り体を動かし楽しみながら体力づくりをしてもらおうと、「親子体操教室」と、「小学生の体操教室」を開催します。

この体操教室は、昨年十一月に開催し参加した方から「この体操教室をもっと続けてほしい」「ぜひまた開催してもらいたい」という声がありました。

そこで今年度からは、春と秋の年二回開催することにしたものです。

どうぞふるってご参加ください。

参加を希望するひとは、どちらも五月二十二日(火)までに総合体育館に申込んでください。☎256－八四四四

◆親子体操教室◆

お母さんやお父さんとお子さんが、一緒に楽しめる体操を指導します。

とき　五月二十三日(水)から六月十三日(水)までの毎週水曜日、午後一時三十分から二時三十分まで（延四回）

ところ　総合体育館主競技場・剣道場

参加できるひと　区内に住む幼児（三歳から五歳まで）とその親

募集人員　親子で二十五組（先着順）

参加費　無料

◆小学生の体操教室◆

小学生の体力づくりを目的とした体操教室です。

とき　五月二十三日(水)から六月十三日(水)までの毎週水曜日、午後三時から四時三十分まで（延四回）

ところ　総合体育館主競技場・剣道場

参加できるひと　区内在住の小学生

募集人員　四十名（先着順）

参加費　無料

くらしに役立つ

消費者講座と見学会

毎日商品をなにげなく買っているのではないでしょうか。

商品について正しい知識をもち、みんなが〝かしこい消費者〟になる手助けとして、「消費者講座」と「消費者見学会」を開催します。

じょうずな買物の仕方　消費者講座

みなさんが日用品を買うとき、ただ値段が安いというだけで買い込んでしまい、あとで悔んだことはありませんか。

また、購入したものが欠陥商品であったり、量目が不足していたことはありませんか。

じょうずな買物、それはいうまでもなく大切なお金をムダ遣いしないことです。

しかし、このようなことは分りきっていても、商品についてのくわしい知識がなかったり宣伝にまどわされたりして、ついムダな買物をしてしまうのではないでしょうか。

そこで、じょうずな買物をするにはどうしたらよいかを考えてもらおうと、消費者講座を開催します。

ふるってご参加ください。

とき　五月二十四日(木)、午後一時三十分から

ところ　区役所六階会議室

定員　六十名（先着順）

講師　消費者問題研究家　野村　かつ子氏

申込み・問合せ　五月十四日(月)、午前九時から、商工課消費経済係に電話か直接窓口で申込んでください。

ハムとしょう油の製造過程を学ぶ　消費者見学会

みなさんが、ふだん買っている商品が、どのようにして造られているか、その製造過程を見学し、商品についての知識を深め、消費生活に役立ててもらおうと、消費者見学会を開催します。

今回は、みなさんがよく口にしているハムとしょう油の製造工場を見学します。

ふるってご参加ください。

とき　六月五日(火)、午前七時五十分区役所前集合（八時出発）

見学先　伊藤ハム栄養食品㈱（柏市）、キッコーマン醤油㈱（野田市）

定員　五十名（先着順）

参加費　無料（弁当持参）

申込み・問合せ　五月二十八日(月)、午前九時から、商工課消費経済係に電話か直接窓口で申込んでください。

区長にひとこと
電話でどうぞ

「ハイ！区長です」

☎264-0451

毎月1日と15日、午前10時～正午

区政に対する意見・要望・提案などがありましたら、お気軽にダイヤルして、区長と直接お話ししてください。

受付日　毎月1日と15日の午前10時から正午まで（この日が日曜・祝日の場合は、翌日になります。）

電話するときは　264－0151（区役所代表番号）にかけて、「〝ハイ！区長です〟の係へ」と交換手に告げてください。すぐ区長室につながります。

なお、なるべく多くのみなさんに利用していただくため、電話はひとり2通話（6分）程度でお願いします。

広域避難場所を見直し

大地震や大火災が発生したときの避難場所として、昭和四十七年に東京都は、都内百二十一か所の広域避難場所を決めました。

そして、都はこのほど、各区や関係機関の意見を聴き、避難場所の再検討を行い、十三か所の広域避難場所を追加したほか、避難対象地域の一部を手直しし、六月一日から適用することになりました。

この中で、千代田区では一ツ橋二丁目の一部と、五番町の避難場所が変ったほか、靖国神社が避難場所として追加されました。

●一神町会は全部が北の丸公園に避難

一ツ橋二丁目の一部の避難場所が、皇居東御苑から北の丸公園に変りました。

これまで、同地域の属する一神町会は、一つの町会でありながら避難場所が二つにわかれていましたが、この変更により、より近い北の丸公園にまとまって避難できることになります。

●五番町は迎賓館周辺に避難

五番町の避難場所が、北の丸公園から、より近くの迎賓館周辺に変りました。

●靖国神社も避難場所に

靖国神社が新しく避難場所として指定されたほか、代官町通りの北側の土手も指定され、現在の北の丸公園と合せて「北の丸公園・靖国神社周辺」となりました。

このほか、大手町・丸の内を中心とした耐火建物内残留地区が、「耐火建物内残留・丸の内周辺地区」と名称が変りました。

避難場所が変更になった地区については、区から町会を通じてお知らせしてあります。

また、区では、防災についての手引や広域避難場所の地図を、八月ごろに区内全世帯に配布する予定です。

広域避難場所についての問合せは、環境部防災課へどうぞ。

＊　＊

寝たきりのおとしよりに

理髪の無料サービス
寝具の洗濯・乾燥

区では、長い間床につかれているおとしよりが、すこしでも気持よく過せるようにと、寝たまま調髪が受けられる〝理髪サービス〟と〝寝具の洗濯・乾燥〟を行っています。

理髪サービス

区内に住む六十歳以上で三か月以上寝たきりのひとのために、区内理容組合の協力を得て、自宅で調髪が受けられる、理髪の無料サービスを行っています。

利用するには

理髪サービスを受けたいひとは、福祉課老人福祉係に連絡してください。

係から、三回分（一年につき）の理髪サービス利用券と、お近くの理髪店の案内が出ているチラシを郵送します。

調髪するときは

調髪するときは、理髪店に直接連絡をして、希望する日時を決めてください。理髪店からお宅へ出張して、自宅で調髪が受けられます。

そのとき理髪サービス券をお渡しください。（一回につき一枚）

新しい理髪券を郵送

昨年、この理髪サービスを利用したひとには、新しい理髪サービス券を郵送しました。ご利用ください。

寝具の洗濯と乾燥

区内に住む六十歳以上で三か月以上寝たきりのひとのために、一人当り寝具類四枚を限度に、年六回の乾燥と年二回の洗濯を行います。

希望するひとは、福祉課老人福祉係に連絡してください。

昭和五十四年

五月十九日(土)　洗濯と乾燥
七月二十八日(土)　乾燥
九月二十九日(土)　乾燥
十一月二十四日(土)　洗濯と乾燥

昭和五十五年

一月二十六日(土)　乾燥
三月二十九日(土)　乾燥

理髪の無料サービスと寝具の洗濯・乾燥についての問合せは、福祉課老人福祉係までどうぞ。

やってるかい　一度止まって　右左
せまい道　大きく広げる　ゆずり合い
曲がりかど　いつも危険が　かくれてる
四ツ角は　ペダルを止めて　みぎひだり

春の交通安全運動
5月11日(金)～20日(日)

区役所に用事があるとき
保健所などの施設へでかけるとき
ご利用ください

区立施設巡回バス

●バスが巡回する施設は、区役所、各出張所、老人福祉センター、富士見福祉会館、保健所です。
●巡回バスの時刻表は、区役所や各出張所にあります。

蚊・ハエ・ゴキブリ退治に

殺虫剤の散布と無料配布 ビル管理者には講習会も

これから夏にかけては、蚊やハエ、ゴキブリが多く発生する時期です。

これらの害虫は、いうまでもなく、食虫毒や伝染病の原因となる病源菌の"運び屋"になっています。

そこで、区では、蚊やハエ、ゴキブリを駆除し、衛生的な環境をつくるための殺虫剤の散布と配布を行います。

また、ビルに住みつく害虫を駆除するために、建築物管理者に対して環境衛生講習会を行います。

薬の散布 5～9月に五回実施

蚊やハエは、多くの病源菌を運びます。とくにハエが運ぶ病源菌の数は五十種類を下らないといわれています。その中でもチフス、コレラ、赤痢菌などの消化器系伝染病菌が多いのが特徴です。

区では、蚊やハエの発生を防ぐため、五月中旬から九月中旬まで、五回にわたって道路、公衆便所、公園、あき地など個人ではできない場所について、薬剤を散布します。

薬剤の散布は、保健衛生協力員や町会のかたの協力を得て、町会ごとに行いますが、みなさんのご家庭でもゴミ捨場やゴミ容器などを清潔にしておくように心がけましょう。

ゴキブリの殺虫剤 町会通じ各世帯に配布

ゴキブリは、病源菌の"運び屋"といわれるほど、食生活の大敵です。

ゴキブリの体には、各種のウイルスやバクテリアなどがあり、食べ物と汚物の間を行ききして、病源菌をまきちらします。

区では、町会を通じて各世帯にゴキブリ退治用の薬剤を無料で配布します。

薬剤を塗布または噴霧してゴキブリを一せいに駆除しましょう。

駆除期間 五月二十八日(月)から三十日(水)まで

薬剤 混合乳剤五十㌢

塗布場所 調理台、ガス台、コンロの下、戸棚、本棚、引出しなどゴキブリが生息する場所

なお、薬剤を使用するときは、説明書をよく読んでください。

問合せ 保健衛生部管理課衛生係

ビル管理者の講習会

延面床積が三百平方㍍以上の建築物の管理者を対象に、害虫防除についての環境衛生講習会を開催します。

とき 五月三十日(水)、午後一時三十分から四時まで

ところ 千代田区公会堂

内容 映画、講演「建築物における蚊とゴキブリの防除について」

講師 日本ベストコントロール協会 永沼 清久氏

受講料 無料

問合せ 保健衛生部管理課衛生係

青果物消費者サービスデー
5月17日(木)
青いノボリの八百屋さんで

豚肉の産地直送販売
5月11日(金)
黄色のノボリの肉屋さんで

魚の消費者サービスデー
5月9日(水)・23日(水)
濃紺のノボリの魚屋さんで

区立総合体育館お知らせ

●温水プールの休場

総合体育館の温水プールは、大掃除のため、5月25日(金)から27日(日)までの3日間休場します。

植木の即売会

緑を育てる楽しみを味わってもらおうと、植木の即売会をつぎのとおり開催します。

時間 各会場とも午前十時から午後三時まで

種類 サツキ、くちなし、フェニックス、サンショ、ジャスミンなど

価格 市価の二割から三割安

問合せ 環境課環境係まで

●植木即売会の日程

対象地域	月日	会場
番町出張所管内	5月24日（木）	東郷公園
富士見出張所管内	5月23日（水）	靖国神社境内
神保町出張所管内	5月22日（火）	西神田公園
神田公園出張所管内	5月23日（水）	神田児童公園
万世橋出張所管内	5月22日（火）	芳林公園
和泉橋出張所管内	5月24日（木）	和泉公園

・時間は各会場とも午前10時から午後3時まで
・雨天の場合は中止します

5月の休日診療当番医（内科・小児科）

診療時間：午前9時～午後10時 (昼)印は午後5時まで (夜)印は午後5時～10時

6日	小川医院	☎261-1413	飯田橋1－10－7
	神田司町クリニック	☎295-2513	神田司町2－21
13日	五味医院	☎261-6580	麹町1－7
	(昼)聖十字診療所	☎293-0667	内神田1－17－9
	(夜)同和病院	☎251-2141	神田淡路町2－8
20日	永井医院	☎261-1777	九段南4－6－13
	(昼)内神田診療所	☎292-7992	内神田1－16－1
	(夜)神保院	☎261-0072	神田神保町2－8
27日	飯田橋診療所	☎230-1800	飯田橋3－9－6
	額田内科病院	☎291-0989	神田小川町3－28

・健康保険証は必ずお持ちください。
・休日診療当番医が当日になって変更されることもありますので、あらかじめ電話で問合せてください。
・休日診療についての問合せは、いつでも区役所か出張所へどうぞ。

救急 **夜間・休日の急病は**

夜間や休日に急病になったときは、つぎのところへ連絡してください。病院などを紹介します。

消防庁テレフォンサービス ☎212-2323

東京都衛生局夜間・休日案内所
夜間（午後5時～翌朝9時）☎216-4828
休日（午前9時～午後5時）☎216-4820

中小企業に働く人のサイクリングの会

区では、千代田区工業団体連合会・商店街連合会と共催で、区内の中小企業に働くひとたちを対象に、サイクリングの会を開きます。

従業員の方の参加について事業主のみなさんの積極的なご協力をお願いします。

とき　五月二十日(日)、午前八時三十分区役所前出発

ところ　相模湖ピクニックランド

募集人員　百五十名（先着順）

参加費　五百円（昼食代含む）

申込み・問合せ　区工団連と区商連関係のひとは事務局（区役所内線623）へ

そのほかのひとは、商工課商工係へ申込んでください。なお、電話での申込みはできません。

家庭婦人水泳講習会

「こどもは泳げるのに、親が泳げないのではどうも……」「こどもに水泳を教えるにも、まず自分が泳げなくては……」という家庭の主婦を対象に、水泳講習会を開催します。

とき　六月五日(火)、七日(木)、八日(金)、九日(土)、午前九時～十一時

ところ　区立総合体育館室内プール

募集人員　百名（先着順）

参加できるひと　区内に住む健康な家庭婦人で、全く泳げないか二十五m程度しか泳げないひと

参加費　無料

申込み・問合せ　五月十日(木)から社会教育課体育係で受付けます。

商売に役立つ英会話教えます

中小企業の経営者と従業員を対象に、実務英会話講習会を開きます。

とき　六月四日(月)から七月二十六日(木)までの毎週月曜日と木曜日（延十六回）、時間は午後六時から八時まで

ところ　区役所六階会議室

参加できるひと　区内中小企業の経営者と従業員

募集人員　七十名（先着順）

講師　独協大学　横井正利教授

申込み・問合せ　商工課と各出張所の窓口にある申込用紙で、五月二十九日(火)までに商工課商工係に申込んでください。なお、電話での申込みはできません。

弓道の手ほどき

とき　五月三十日(水)から六月二日(土)までの四日間、午後六時から八時三十分まで（ただし、二日(土)は午後一時～四時三十分）

ところ　区立総合体育館弓道場

参加できるひと　区内在住・在勤の初心者

募集人員　二十名（先着順）

受講料　無料（ただし、教材費として五百円）

申込み・問合せ　五月十五日(火)から社会教育課体育係まで

特別区職員(保健婦)を募集

特別区人事委員会では、特別区（東京都二十三区）の保健所などで働く保健婦を募集しています。

職種　保健婦（大卒程度）

募集人員　三十名

受験資格　（学歴不問）　昭和九年七月二日から昭和三十二年四月一日までに生れたひとで、保健婦の資格をもつひと（資格取得見込者を含む）

試験日　五月十八日(金)

願書受付　五月十七日(木)まで（郵送の場合は五月十日(木)まで（当日消印有効））

申込み・問合せ　特別区人事委員会事務局任用課☎265－〇六七一、内線313～315　（〒102千代田区九段北一－一－四）

千代田図書館の休館

図書や資料の整理・点検を行うため、五月十五日(火)から三十一日(木)まで特別休館します。

あなたも日赤社員に

日本赤十字社では、五月三十一日まで「赤十字社員増強運動」を行っています。

日本赤十字社の行う血液事業や救護事業の資金は、日赤社員が納める社費がもとになっています。

この機会に、日赤社員になられるようご協力をお願いします。

問合せは　総務課総務係へ

麹町こども会

幼児と小学生を対象に、五月二十四(木)、午後二時三十分～三時三十分、番町区民会館区民集会室で。

映画「ムーミンの白い馬」「ちびっこ消防隊」を上映します。

児童館だより

●児童館合同スポーツ大会

五月十三日(日)　午前十時三十分から午後三時まで（雨天中止）富士見児童館・西神田児童館の合同により外濠グラウンドで、ドッジボール、リレー、玉入れなどを行います。参加を希望するひとは、各児童館まで。

●神田児童館

映画会　五月二十三日(水)、午後二時から「孫悟空」「花と昆虫」

老人福祉センターの行事

●映画会と交通安全教室

とき　五月十五日(火)、午後一時から

ところ　センター四階集会室

上映作品　「鳴門秘帖」、長谷川一夫、淡島千景ほか出演

なお、映画会の前に交通安全について、神田警察署の係員の方からお話しと映画があります。

●卓球教室

とき　五月十九日(土)、二十二日(火)、二十六日(土)、二十九日(火)、六月二日(土)の午後一時三十分～三時

ところ　センター七階会議室

内容　基本的な打ち方とルールについて簡単な講習を行います

参加できるひと　区内に住む六十歳以上のひと

定員　約二十名

講師　松本桂子（千代田区スポーツ指導員）

申込み　五月八日(火)から十五日(火)までに、直接センター窓口へ。

●らくやきデー

とき　五月三十日(水)　午後一時から三時まで

ところ　センター六階工作室

内容　素焼皿・湯のみに各自で絵つけをして、その場で焼上げます。（一人二点まで）

材料費　無料

保健所だより

麹町保健所 丸の内3－5－1
☎212-7814
麹町保健所分室 富士見2-2-14 森山ビル内
神田保健所 神田錦町3－10
☎291-3641

子宮がん検診（無料）

●麹町保健所で募集

六月十九日(火)、午前十時～十一時、東京都がん検診センターで。

検診を受けられるひとは、区内に住む三十歳以上の女性で、定員は三十五名（先着順）です。

希望するひとは電話で麹町保健所予防課業務係に申込んでください。

●神田保健所で募集

六月十八日(月)、午前九時～十時、東京都がん検診センターで。

検診を受けられるひとは、区内に住む三十歳以上の女性で、定員は二十五名（先着順）です。

希望するひとは電話で神田保健所予防課業務係に申込んでください。

栄養相談

五月二十五日(金)、午前十時から午後四時まで、麹町保健所分室で相談を受けられるひとは、高血圧、糖尿病、心臓病などで食事療法を必要とするひとと、その家族です。

定員は五名、相談は無料です。

希望するひとは、電話で麹町保健所予防課業務係に申込んでください。

乳幼児健康相談

乳幼児の身体測定、保健指導、栄養指導を行います。（会場が麹町保健所のときは診察も行います）

とき・ところ

●麹町保健所 五月二十四日(木)、六月二十一日(木)、午後一時三十分から三時まで

●麹町保健所分室 毎週月・金曜日、午前十時から午後四時まで

希望するひとは、当日会場においでください。

栄養教室

麹町保健所では、糖尿病の予防や治療などについての、栄養教室を開催します。

回	月日	内容
1	六月六日(水)	糖尿病の予防と治療
2	六月十三日(水)	日常生活と運営
3	六月二十日(水)	糖尿病のための食生活

時間は午後一時三十分～三時三十分、会場は麹町保健所分室です。

参加できるひとは、糖尿病の方やその家族、または希望するひとで、定員は二十名（先着順）です。

希望するひとは、電話で麹町保健所予防課業務係に申込んでください。

成人病予防のための料理教室

高血圧や糖尿病などの成人病は、みなさんが日常とっている食事もその原因としてあげられます。

そこで神田保健所では、成人病予防のための料理教室を開催します。

回	月日	内容
1	五月十八日(金)	・受講者の健康診断と成人病について ・調理実習
2	五月三十日(水)	・生活の栄養学について ・調理実習
3	六月十三日(水)	・成人病予防のための日常生活 ・調理実習
4	六月二十七日(水)	・献立のたて方と食事診断のやり方 ・調理実習

時間はいずれも午後一時から四時まで、会場は神田保健所です。

受講できるひとは、区内に住むひとで定員は二十名（先着順）です。

希望するひとは、電話で神田保健所予防課業務係に申込みを。

成人病の早期発見に住民検診

結核や心臓病、高血圧などの成人病は、まずなによりも、早期に発見して、早期に治療をすることが大切です。

そこで、麹町・神田保健所では、家庭の主婦や自営業者、小規模事業所の従業員の方など、日ごろ健康診断を受ける機会が少ないひとのために、住民検診を行います。

この機会にぜひどうぞ。

住民検診の実施日と会場は表のとおりです。時間はいずれの会場も午後一時三十分から三時までです。（時間厳守）

検査項目 胸部エックス線間接撮影、血圧測定、尿検査（たんぱく、糖、ウロビリノーゲン）

料金 無料

受診するひとは、直接会場においでください。

●住民検診日程

	実施日	会場	所在地
麹町保健所地区	6月1日(金)	心法寺	麹町6－4
	6月6日(水)	麹町小学校	麹町2－8
	6月7日(木)	工業教育会館	飯田橋2－8－1
	6月8日(金)	石原薬品車庫前	飯田橋3－3－12
	6月11日(月)	都営第3アパート	四番町6
	6月12日(火)	九段三業	九段南3－6－4
	6月13日(水)	千代田区役所	九段南1－6－11
	6月18日(月)	有楽町町会事務所	有楽町2－3－5
	6月19日(火)	麹町保健所分室	富士見2 2 14森山ビル
	6月22日(水)	麹町保健所	丸の内3－5－1
神田保健所地区	5月29日(火)	佐久間小学校	神田和泉町1
	5月31日(木)	芳林小学校	外神田3－4－7
	6月1日(金)	今川小学校	神田小川町3－6
	6月4日(月)	神田小学校	神田司町2－16
	6月7日(木)	淡路小学校	神田淡路町2－15
	6月11日(月)	西神田小学校	西神田2－6－18
	6月15日(金)	今川中学校	鍛冶町2－4－2
	6月18日(月)	神田保健所	神田錦町3－10

時間はいずれの会場も午後1時30分～3時

固定資産税（第一期分）・自動車税 納期限は五月三十一日

昭和五十四年度、固定資産税（第一期分）・自動車税の納期限は、五月三十一日(木)です。

納税通知書は、五月中旬までに都税事務所から郵送しますので、お近くの金融機関か、都税事務所で納めてください。

なおことしは、固定資産の評価替えの年で、土地や家屋の新しい評価額がきまりました。

固定資産税・都市計画税は、この評価額をもとに計算されますが、昭和五十四～五十五年度分について既存家屋の評価額は、原則としてすえ置き、そのほかの土地は負担調整されます。

固定資産税・自動車税についてのくわしいことは、都税事務所に問合せてください。

千代田都税事務所☎252－七一四一