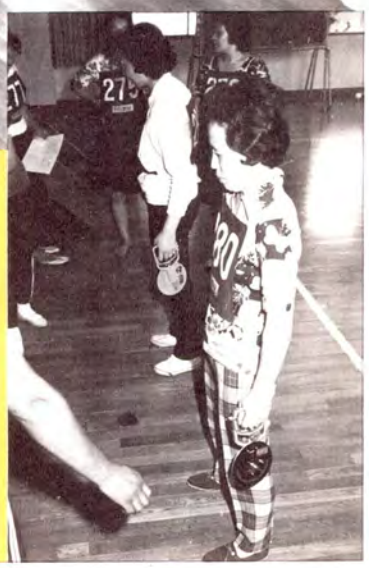
区のおしらせ No.420

昭和49年7月20日発行　東京都千代田区役所(九段南一丁目6番11号)電話(264)0151(大代表)郵便番号102

上：垂直とびテスト
中：反復横とびテスト
下：握力テスト



あなたの体力年齢は‥‥壮年体力テスト

“わたしの体力はまだ20代よ”…30歳以上のひとを対象に壮年体力テストが　区内4か所で行なわれました。

この体力テストは、反復横とび、垂直とび、握力、ジグザグドリブル、急歩の5種目を行ないそれぞれの点数を合計して体力年齢を測定するものです。

参加した約200名のひとたちの体力年齢は、ほとんどのひとが実際の年齢より若く、中には20歳も若いひとがいました。

豚肉の産地直送販売が始まります

●販売日は毎月第四火曜日

価格は市価の二割安
第一回目は七月二十三日

区では、区民のみなさんの消費生活の安定のため、五月から毎月二回青果物販売店の協力により野菜・くだものを安く販売する〝青果物消費者サービスデー〟を実施していますが、これにつづいて今月から毎月一回〝豚肉の産地直送販売〟を実施します。

この産地直送販売は、区内の食肉販売業界の全面的なご協力により、毎月一回生産地から直送される豚肉を、産直販売協力店で一斉に売出すものです。

豚肉は、群馬県赤城山のふもとにある社会福祉施設「あかぎ育成園」で生産・加工されたものです。

この施設は、ここに入所している人たちが、社会復帰できるよう生活や作業の指導をしている所で、養豚などの作業も指導の一部として行なっています。

施設で生産された豚は、公営の屠と殺場で処理され、枝肉にされたものを施設で加工・包装しますが、衛生管理については県の保健所の指導のもとに行なわれています。

●販売日は毎月第四火曜日

●区内四〇店で販売

区内四〇店の食肉販売店が協力店として産直豚肉を取扱いますが、販売日には〝豚肉産直販売サービスデー〟と書かれた黄色のノボリが店頭にたてられます。

●販売日は第四火曜日午後二時から

区内の産直販売協力店で、毎月第四火曜日の午後二時から一斉に販売します。

●価格は市価の二割安

販売価格は、市価より二割以上安くなっています。

なお、市場価格の状況などにより価格を変更することがあります。

●一店で五〇パックを販売

一店当り三〇〇グラム詰の豚肉五〇パックを販売します。

数量に限りがありますので、売切れのときはご了承ください。

産直販売協力店にも、価格・種類・数量などを表示したポスターをはり出します。

種類	容量	販売価格
豚ロース	300g	360円
豚上肉	300g	330円
豚中肉	300g	270円
豚コマ切れ	300g	195円
豚バラ肉	300g	210円

第一・三木曜は
野菜・くだものが安く買える「青果物消費者サービスデー」

八月は、一日と十五日
青いノボリの八百屋さんで

豚肉の産直販売と青果物の特売についての問合せは

区民部 商工課 内線六二〇へ

消費生活の苦情専用電話

消費生活の苦情はなんでも問合せてください。

☎262-9669

印鑑登録・印鑑証明

代理申請手続きを一部改正

印鑑条例の一部改正が行なわれ、代理申請手続きが一部変更になりました。

この改正で、七月一日から、代理人が印鑑登録・証明の交付を受ける場合、「代理権授与通知書」でも手続きができます。

印鑑登録や印鑑証明書の交付申請は、本人が直接、その手続きを行なうのが原則です。

これは、登録してある印鑑が本人の知らない間に、勝手に持ち出され、不動産や財産が、いつの間にか他人の手に渡ってしまった、ということのないようにするためです。

代理人による申請

このように印鑑は、みなさんの財産を守るものですから、やむをえず代理人が申請する場合、たとえ夫婦や肉親間でも「代理権授与通知書」や「委任状」が必要です。

代理権授与通知書による申請

代理権授与通知書の様式は左の図をご覧ください。

本人自筆のものを代理人に持参させてください。代理権授与通知書には収入印紙を張る必要はありません。

代理権授与通知書

昭和　年　月　日

東京都千代田区長殿

住所
氏名　　印
年　月　日生

私は、下記の者に、
に関する権限を、代理人として
委任したので通知します。

記

代理人
住所
氏名　　男 女
年　月　日生

いままでどおり、委任状での代理申請もできます。この場合は収入印紙が必要です。

印鑑登録・証明関係事務についての、くわしいことは出張所か戸籍課住民記録係に問合せてください。

保育ママ（家庭奉仕員）の制度が発足します。

これは、母親が病気や、勤めているため、世話のできないこどもを保育ママが自宅で家庭的な環境で保育する制度です。

区では、この保育ママになってくれる方を募集しています。

保育ママの保育料などの収入はこどもひとりにつき月額約三万円

保育ママを募集!!

乳幼児を自宅で預ってください

午前8時から午後5時まで

です。

また、ベビーベッドなどの備品もお貸しします。

保育ママを希望するひとは厚生部管理課管理係まで応募してください。

●預かるこども

生後六週間から三才未満の乳幼児。保育ママひとりで三人まで預かれます。

●保育ママの資格

千代田区に住んでいる二十五才以上六十才までの婦人でつぎの①～⑤に該当するひと

①保母・助産婦・看護婦・保健婦・教員のうち、いずれかの資格をもっているひとか、乳幼児の保育経験があるひと

②家族が健康で、六才未満のこどもがいないひと

③保育に専念できるひと（他に職業がないひと）

④保育に必要な六帖以上の部屋が原則として一階にあるひと

⑤電話があるひと

●保育料

保育料として、こどもひとり当り月額約三万円が収入になるほか、六月と十二月には期末奨励金も支給されます。

なお、食事代、ミルク代は、保護者の負担となりますから、それらの額は、保護者と相談して決めてください。

●保育時間

午前八時から午後五時まで。

保育ママについての問合せは厚生部管理課管理係まで

区民の声

街路灯の点滅時間

（投書）

公園や道路の水銀灯についておたずねします。

水銀灯の自動スイッチの感度のよいものは、朝早く消灯しますが感度の悪いのが方ぼうにあって、その分だけは消えるのが遅く、七時か八時頃までついています。

この時間は、区役所の職員や電力会社の職員がまだ出勤なさってない時間です。よろしくお願いします。

―匿　名―

（お答え）

現在、区の街路灯・公園灯の大部分は、周囲の明るさによる自動点滅式で、四十ルクスの明るさになると点灯し、百ルクスで消えるようになっています。

しかし、点滅器の作動部分に使われている半導体の特性から、明るさに対する感度が、器具によってどうしても差を生じてきます。

このことは、JIS規格（日本工業規格）でも認められており、区の街路灯は、この規格にあったものを使用しています。

また正常に働く点滅器のばあいでも、街路灯のすぐ横に葉の茂った樹木などがあると、その周囲だけが暗くなるため、点滅時間に多少のずれが生じることがあります。

なお、これらのほかに、時間が来ると自動的に点滅する街路灯もありますが、これについては、季節によって日照時間が変るため、職員が見まわって、適時点滅する時間を調節しています。

以上の点をご理解の上、ご了承のほどお願いします。

くらしの豆知識

冷凍食品

●選び方

ショーケースに陳列してある冷凍食品を選ぶ場合ショーケースの中に無やみに積み上げてあるものや、包装の内外・食品の表面にシモのついているもの、袋の破れているものはさけ、製造年月日、メーカーの名前、内容表示のあるものを選びましょう。

●解凍の方法

冷凍食品は、調理する数時間前に冷蔵庫の下段に移すか、冷暗所におき自然に解凍させます。

急ぎの場合は、包装したままビニール袋に入れ、口を密封し流れる水に二～三十分つけておきます。

中心部がまだ凍っている状態のときに、調理をはじめるのがコツです。

●保存の方法

フリーザーに保存するのが理想的ですが、普通の冷蔵庫では製氷室の金属板に密着させておけば、一週間ぐらいは大丈夫でしょう。

一度解凍したものは、再び凍らせてもとの通りの冷凍食品にはならず、味もすっかり落ちてしまいます。

参議院議員選挙終わる

投票率はこれまでの最高 67.2%

七月七日(日)参議院議員選挙が行なわれました。

今回の参議院議員(東京都選出)選挙には、二十名が立候補しましたが、八日の開票の結果安井謙氏(自由民主党)、上田哲氏(日本社会党)、阿部憲一氏(公明党)上田耕一郎氏(日本共産党)が当選しました。

投票率は、東京都平均、全国平均ともこれまでの最高となり、千代田区でも六十七・二%(男六十六・三%、女六十八・二%)で前回の参院選より十二・四%上回り参議院選では最高の投票率でした。

投票所別の有権者数、投票者数、投票率および、候補者別得票数は表のとおりです。

●東京都選出候補者別得票数（届出順）＊は当選者

候補者名	党派別	得票数 千代田区	得票数 東京都
石川八郎	無所属	76	10,295
武内寿美子	無所属	76	7,178
＊安井　謙	自由民主党	12,565	1,268,412
福山建定	無所属	14	2,438
＊阿部憲一	公明党	3,499	842,761
赤石貞治	諸派	11	1,995
＊上田　哲	日本社会党	5,955	1,111,780
五味　武	無所属	88	8,999
佐藤三郎	無所属	76	12,915
赤尾　敏	諸派	238	25,381
紀平てい子	無所属	2,162	288,901
栗原れいじ	民社党	3,077	447,352
野坂昭如	無所属	4,319	527,214
＊上田耕一郎	日本共産党	3,782	819,895
有田正のり	諸派	29	3,712
大木明雄	諸派	10	2,090
宮島鎮治	無所属	20	2,568
水藤忠七	無所属	14	1,358
深作清次郎	無所属	18	2,506
田尻容基	無所属	13	1,609

あん分票の端数は切捨てました。

●投票所別有権者数・投票者数・投票率(東京都選出)

投票区名	投票所名	有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)
1	番町出張所丸の内分室	302	122	40.4
2	永田町小学校	2,395	1,564	65.3
3	麹町小学校	5,117	3,477	68.0
4	九段小学校	5,534	3,841	69.4
5	富士見小学校	4,856	3,362	69.2
6	千代田区役所	1,595	1,087	68.2
7	西神田小学校	5,081	3,315	65.2
8	錦華小学校	4,644	3,205	69.0
9	小川小学校	3,102	2,065	66.6
10	淡路小学校	2,432	1,637	67.3
11	神田小学校	3,924	2,687	68.5
12	今川中学校	1,878	1,196	63.7
13	千桜小学校	1,408	940	66.8
14	今川小学校	3,580	2,269	63.4
15	佐久間小学校	2,645	1,800	68.1
16	芳林小学校	4,660	3,208	68.8
17	番町小学校	2,241	1,461	65.2
男		27,849	18,460	66.3
女		27,545	18,776	68.2
合計		55,394	37,236	67.2

今回行なわれた参議院議員選挙につきましては、区民のみなさまをはじめ、関係各機関のご協力により無事に終了しました。ここに厚く御礼申し上げます。

昭和49年7月

千代田区選挙管理委員会

国民健康保険の「保養施設」「海の家」

申込みは国保課へ

保養施設

国保指定の保養施設を知っていますか。

この保養施設は、国民健康保険に加入しているみなさんが、割安な料金で利用できるように、区の国民健康保険課と旅館とが契約しているものです。

神奈川、千葉、栃木、群馬、山梨、長野、静岡の七県に十九か所あり、料金も一泊二、五〇〇円からですので、ぜひご利用ください。

保養施設の申込みは、国民健康保険課で行なっています。

場所	旅館名
神奈川県 湯河原	魚判
千葉県 千倉	ホテル千倉
富津市	金泉館
栃木県 鬼怒川	ホテルグリーンバレー
那須	若喜旅館
群馬県 伊香保	ホテル銀座
〃	天溪園
草津	群龍館
山梨県 河口湖	富士ハイツ
下部	機山荘
富士吉田	富士ヘルスセンター
長野県 春日温泉	健康保養センター
鹿教湯	つるや旅館
〃	斉藤旅館
上諏訪	円山荘
静岡県 熱海	一ふじ
伊豆長岡	いづみ荘
湯河原	グランドホテル
伊東	山平旅館

「海の家」

東京都国民健康保険団体連合会では、無料の「海の家」を八月二十五日まで開設しています。

●**開設場所** 片瀬江の島東浜海岸 紀伊国屋、鎌倉由ヶ浜海岸 東亭、内房岩井海岸 高崎ストアー

●**期間** 八月二十五日(日)まで、利用方法は、国民健康保険課と出張所に利用券がありますので、「海の家」に持参してください。

保養施設と海の家についての**問合せは**、国民健康保険課資格係へ

18か所に広報スタンド

区内浴場と銀行に…

「区のおしらせ」を、手軽にみなさんにご覧いただけるように、区内の全公衆浴場十四か所と麹町の四つの銀行に広報スタンドを設置します。

「区のおしらせ」は現在、各町会にお願いして、各ご家庭まで配っています。

この広報スタンドは、より多くの区民のみなさんにご覧いただくため、多数のひとが利用する、おふろやさんに浴場組合のご協力を得て設置することにしました。

また麹町方面には、公衆浴場が少ないため、銀行にも設置することになりました。

〈広報スタンド設置場所〉

公衆浴場 区内十四か所の全公衆浴場

銀行 富士・住友・三菱・第一勧業銀行各麹町支店

国民年金の保険料 納め忘れはありませんか？

古い保険料は……特別取扱期間中に

国民年金は、年齢によって保険料を納める期間（普通は二十五年以上）が決まっています。

しかし、保険料未納の期間があると将来、年金を受けられなくなる場合があります。

昭和五十年十二月までは、二年以上前の未納の保険料が納めることができる「特別取扱期間中」ですので、国民年金手帳などでたしかめて、未納分があるときには郵便局で納めてください。

この場合の保険料は、一か月九〇〇円です。

くわしいことは、国民年金課適用係まで問合せてください。

第一期分(四・五・六月分)は……お近くの金融機関に

国民年金保険料の昭和四十九年度第一期分（四・五・六月分）の払込みはお済みですか。

納め忘れているひとは、区から郵送した納付書で銀行、信用金庫、信用組合、郵便局の金融機関か国民年金課または、出張所の窓口で納めてください。納付書のないひとは、国民年金手帳を持って国民年金課か出張所においでください。

あなたの意見を……《世論調査を実施します》

区では、七月末ごろから世論調査を始めることになりました。

この調査は、区民のみなさんが、生活環境や区政に対して、どのような意識を持っているかを調べるため行なうものです。

区内に住む二〇才以上のひとの中から一〇〇〇人の方を無作為に選び、調査員が直接訪問して、聞きとる方法で行ないます。

調査の対象になった方には、通知をさしあげますので、ご協力をお願いします。

図書館でコピーサービス

千代田図書館では、利用者のためのコピーサービスを始めました。

料金は一枚につき三〇円です。

調査 苦情処理 規制・指導

公害対策課の大きな仕事

公害対策課の主なしごとには三つあります。

川の汚染、交差点公害測定などの環境調査、公害発生源に対する規制と指導、それともうひとつは苦情の受付と処理です。

騒音や汚染物質を出す施設には設置するとき事前に届出の必要があります。都では、工場を設置するとき、認可を受けなければなりません。

また、千代田区のように、大きなビルがたくさんある所では、大気汚染の原因となるボイラーが多いため、燃料が良質なものであるように指導、監視するしごとがあります。さらに、駐車場、ビルのクーリングタワーなどの都心ならではの施設の規制指導も大切なしごとになっています。

一方、ビルなどの建設作業、道路や地下鉄工事などの都市施設を整備するための建設作業が行なわれています。これらの作業にも監視の目を光らせています。

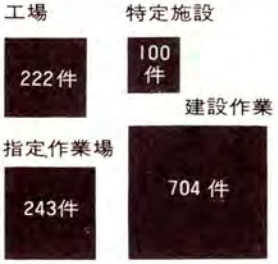
こうした発生源に対するしごとのほかに、日常生活のあらゆる分野から発生する苦情の受付処理があります。

規制対象となっているものからの苦情のほか、ビルに囲まれた住宅や、住宅の密集など千代田区の特殊性からくる相隣問題、ビル悪臭などの苦情も多くなっています。この中には、おたがいにちょっと気をつければ迷惑をかけないで済むようなこともあります。

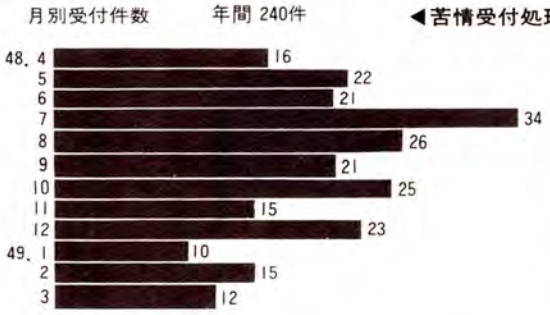
さて、こうした苦情をみると表のように、その半数以上が騒音に関するものです。その中で最も多いのが建設工事によるものです。

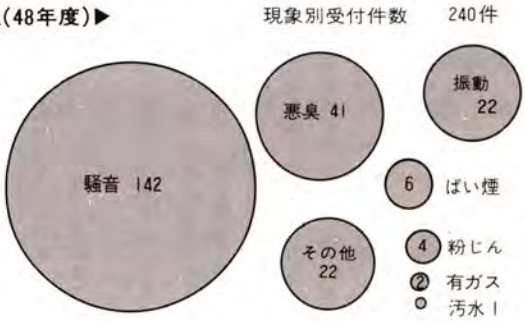
また一年を通しては、六月から十月までに集中し、とくに夏場の七月が最も多く発生しています。

●届出件数(48年度) 1269件



◀苦情受付処理(48年度)▶





8月の休日診療当番医

4日	那須医院	神保町1－14	☎291-0662
	都築医院	九段北1-5-1	☎261-7116
11日	神田クリニック	内神田3-15-4	☎252-0621
	東京警察病院	富士見2-10-41	☎263-1371～4
18日	本田内科診療所	小川町1－1	☎293-0661
	野田医院	一番町10	☎261-4117
25日	田崎医院	佐久間町2－13	☎866-3058
	船津診療所	麹町4－5 第7麹町ビル6F	☎263-3569

● 診療時間は午前9時から午後5時までです。
● 健康保険証は必ずお持ちください。

大気のよごれ6月の数値

○亜硫酸ガス(SO_2)

区役所前…0.04p.p.m.　都庁前…0.01p.p.m.

○一酸化炭素(CO)

区役所前… 2.5p.p.m.　神保町交差点…10.5p.p.m.

環境基準

亜硫酸ガス(SO_2)→1日平均値が0.04p.p.m. 以下

一酸化炭素(CO)→8時間平均が20p.p.m. 以下

町会だより

昭和町会　(6・18付)

新会長　永井　敏一氏

神田西福田町三

☎二五六－七八九一

(旧会長　土肥　豊一氏)

小川町三丁目南部町会(6・20付)

新会長　北林　亀吉氏

神田小川町三－一一

☎二九一－四九七〇

(旧会長　谷　文治氏)

町会名の変更

錦和会町会は、六月二十九日付で錦町一丁目町会となりました。

特別区の職員を募集
短大・高校卒業程度

特別区人事・厚生事務組合では、江戸川区を除く二十二区の区役所とその出先機関に勤務する職員をつぎのとおり募集しています。

職種 事務・土木・建築・機械・電機

受験資格（学歴は問いません）

●短大卒業程度 昭和二十六年四月二日から昭和三十年四月一日までに生まれたひと

●高校卒業程度 昭和二十八年四月二日から昭和三十二年四月一日までに生まれたひと

試験日 昭和四十九年十月十三日

申込方法

●持参の場合 昭和四十九年九月九日から九月三十日まで

●郵送の場合 昭和四十九年九月十四日まで（当日消印有効）

申込先・問合せ

千代田区九段北一―一―四東京区政会館内特別区人事・厚生事務組合人事企画部企画課☎二六五―〇六七一（内線二五四）

区民キャンプ会
●八月二十三日～二十五日

区民キャンプ会をつぎのとおり行ないます。

●**とき** 八月二十三日～二十五日

●**ところ** 長野県美ヶ原高原

●**参加資格** 区内在住在勤者で高校以上のひと

●**参加料** 五、七〇〇円

●**定員** 八〇名

●**申込み** 申込金二、七〇〇円を添えて、社会教育課体育係まで申込んでください。

千鳥ヶ淵ボート場
八月は六時二〇分まで

八月の千鳥ヶ淵ボート場の営業時間は、午後六時二〇分まで延長しますので、ご利用ください。

なお、ボートの乗艇券の発売は五時五〇分までです。

●**料金**（三十分）

二人用 五〇円

三人用 六〇円

神保町区民会館
休館のお知らせ

神保町区民会館は、会館内部の塗装工事のため、八月三日から九月二日までの土・日・月曜日は休館します。

なお、出張所事務は平常どおり行ないます。

●**休館日**

	土曜	日曜	月曜
8月	3日	4日	5日
	10日	11日	12日
	17日	18日	19日
	24日	25日	26日
	31日		
9月		1日	2日

心身障害者と家族の映画鑑賞会

心身障害者と家族の映画鑑賞会をつぎのとおり行ないます。

●**とき** 七月二十八日（日）午後一時から

●**ところ** 富士見福祉会館（国電・地下鉄・バス共飯田橋下車）

●**内容** 「アルプスの少女ハイジ」

●**会費** 無料

●**問合せ** 富士見福祉会館☎二一六二―一〇四五

八月の老人のつどい

富士見出張所地区――七日

富士見福祉会館

番町出張所地区――十二日

番町区民会館老人娯楽室

神田公園出張所地区――十七日

神田公園区民会館老人娯楽室

和泉橋出張所地区――十七日

和泉橋区民会館区民集会室

神保町出張所地区――二十日

神保町区民会館老人娯楽室

出張所に区民文庫を設置

区の各出張所に、区内在住・在勤者を対象に区民文庫を設置しました。教養書、娯楽書など各種図書を取揃えてあります。

区民文庫は、出張所にある貸出簿に記入するだけで、一人一回二冊を二週間まで借りられます。気軽にご利用ください。

写真は、和泉橋出張所の区民文庫

区民相談
八月中は休みます

区民相談係で行なっている区民相談のうち法律・商工・人権・行政・電電の各相談は、八月中休みとなります。

なお、一般相談（毎日）と交通相談（毎週月・水・金曜日）は相談を受け付ます。

児童館だより 八月

●**神田児童館**

夏休み映画シリーズ

七月二十二日から八月三十一日までの毎週月・金曜日午後一時からくわしいことは児童館まで

●**西神田児童館**

お化け大会実行委員を募集

八月二十九日に西神田児童館恒例の、お化け大会"を行ないます。企画したり、お化けになりたいひとは、児童館にきて申込んでください。

●**富士見児童館**

二丁目広場の納涼こども会 盆踊り、すいかわり、涼しくなるお話

八月十日（土）午後二時から

社会教育会館の料理教室（無料）
グループで利用を……

社会教育会館には、設備の整った無料の料理教室があります。

料理の一般的なものからケーキ作りまで、グループで使ってみてはいかがですか。

設備は、生徒用三点セット（調理台、ガスレンジ、流し）八台、教師用三点セット一台、冷蔵庫、電子レンジ、食器、料理用小道具などがあり、約五〇名まで利用できます。

申込みは、一か月前から一階管理事務所で受付けています。

管理事務所 ☎二五六―八四四四

夏の教育相談

ふだんは、時間がなくてなかなか相談を受けられない。そんなひとは、夏休みを利用して教育相談を受けてみてはいかがですか。

幼児から高校生まで、教育についてのあらゆる相談を、専門家が受けています。

秘密は厳守しますので、気軽に相談を受けてください。

●相談日

七月二十三日、二十五日、八月十三日、十五日、二十日、二十二日、二十七日、二十九日

●相談受付

相談は、予約制ですので電話で相談日を予約してください。

受付は、毎日行なっています。

教育相談室 ☎二五六―八四四六

ムダな包装はできるだけ避けましょう
―ゴミ減量・資源愛護運動―

25 番町の成立

「御旗本ノ小身衆ハ、地形ニ手間ノイラヌ様ニト仰ラレ、御城ノ北西ニ当リ、大番町トテ最初ニ屋敷ヲ仰付ラル、誠ニ御積ノ如ク、岡ノ土ヲ引ナラシテ谷ヲ埋アゲ候故、普請ノ手間少キ也」（岩渕夜話別集）とか「関東御入国の刻り、糀町に於て伊賀者一同に屋敷拝領仕り候、表間口拾間、裏行八拾間請取申し候」（伊賀者由緒集）とあるのをみれば、家康の入国をへだたることさして遠くない時期に、城の西北方つまり麹町市ヶ谷方面の台地が、まず武家屋敷の地帯として開発されていったものと思われます。

半蔵門から四ツ谷見附に通じる旧国府路、この街道の両側に徳川氏直属の旗本の集団を配置した意味は、江戸城の防備上、最も手薄な場所がこの方面だったからに、ほかなりません。

麹町通りは担々とした山の手台地の尾根の部分を走っています。

このような理由から徳川氏の親衛隊の大番組、書院番組、小十人番組などの戦闘部隊を構成する旗本を配置する必要がありました。

それと、旗本集住の成立した理由には地形による規制があげられます。

家康が入国して、いちばん早くしなければならないことは、旗本集団の宅地を決定することでした。

当時の江戸は、今の下町に当る地域の大部分が湿地帯でした。そのため下町に宅地を造成するには、埋立てて陸地にしなければなりません。

しかし、これは短時日にできるものでもなく、費用もかかります。

また、当時の旗本の経済力では不可能なことでした。

旗本の宅地は禄高＝軍役負担の規模＝からいっても二〇〇～五〇〇坪が限度です。そして勤務の性質からしても集団的な配置が望ましいわけです。

このような、いろいろの理由から麹町台地の支脈がある小さな谷の複雑に入りこんだ地域が旗本武士の屋敷地に選ばれたのです。

そして、これと似た経過で、つぎつぎと麻布・赤坂・麹町・駿河台というように旗本の居住地域がつくられていったのです。

坂の多い麹町、番町方面、谷が入りくんでいる地形のためです