



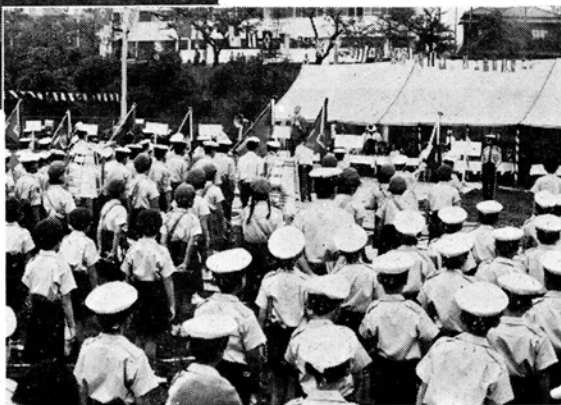
区のおしらせ

No. 228



第一回東京都海洋少年団連盟大会が、7月10日外濠公園総合グラウンドと千鳥ヶ淵ボート場で盛大に開かれました。
千代田区団をはじめ、横須賀団、銚子団など11団、約七百名が参加、式典のあと、レク

第一回東京都海洋少年団連盟大会
街頭・水上パレードなど盛大に行なう



リエーション、街頭パレード、水上パレードなどを行ないました。

〔写真〕

(上) 沿道のひとたちにあいさつする遠山大会会長

(中) 四谷見附跡を行く千代田区団

(下) あいさつする中村文部大臣

第二回定例会あわる

神保町に初の福祉会館を建設

富士見地区の住居表示決まる

41年第二回区議会定例会が6月30

日から7月8日まで開かれ「町の区域及び名称の変更について」など八件の議案と報告一件を決めました。

決まった主な議案はつぎのとおりです。

▽町の区域及び名称の変更について

富士見地区が別表のとおり、10月1日から、住居表示が実施されます。

▽神保町福祉会館新築工事請負契約の締結について

木田建業株式会社

新町名	旧町名	
飯田橋一丁目	飯田町一丁目 (一部)	
飯田橋二丁目	飯田町一丁目 (一部)	
飯田橋三丁目	飯田町二丁目 (一部)	
飯田橋四丁目	飯田町二丁目 (一部) 富士見町二丁目 (一部)	
富士見一丁目	富士見町一丁目 (大部) 飯田町一丁目 (一部)	
富士見二丁目	富士見町二丁目 (大部) 富士見町三丁目 (全部) 飯田町二丁目 (一部)	
九段南一丁目	九段一丁目 (一部) 竹平町 (一部)	
九段南二丁目	九段二丁目 (一部) 三番町 (一部)	
九段南三丁目	九段三丁目 (一部)	
九段南四丁目	九段四丁目 (一部)	
九段北一丁目	九段一丁目 (一部) 九段二丁目 (一部) 富士見町一丁目 (一部) 飯田町一丁目 (一部)	
九段北二丁目	九段二丁目 (一部)	
九段北三丁目	九段二丁目 (一部) 九段三丁目 (一部)	
九段北四丁目	九段四丁目 (一部)	

(神田須田町一―九)

神保町二の四〇に建設するもので、鉄筋コンクリート造五階建、一階は神保町出張所と、いこいの家、二階は、区民ホールや、婦人ホール、三階から五階までは二四戸の住宅が設けられます。工費は、五千二十万円、完成は、来年の三月の予定。

▽41年度一般会計予算

総額は、一億三千四百万余円で、高速道路建設による道路及び街路樹復旧工事や、給与改訂にともなう職員給与の追加額です。

なお、前号でお知らせした役員のうち、庁舎拡充理事會副理事長と予算特別委員會副委員長が次のとおり変わりました。

庁舎拡充委員會理事會副理事長

新 柴 田 直

旧 藤 井 芳 郎

予算特別委員會副委員長

新 宇 都 宮 福 平

旧 遠 藤 緑

区議会の活動状況

第二回区議会定例会継続会 7月

8日午後1時から議事堂で

議事運営委員會 7月5日午後1

時から議長室で7月8日午前11

時から議長室で

総務委員會 7月4日午前10時か

ら第一議員控室で・7月7日午

後1時から第一議員控室で

区民厚生委員會 7月5日午前10

時から第一議員控室で

建設委員會 7月4日午後1時か

ら第一議員控室で・7月7日午

後1時から第一會議室で

文教委員會 7月4日午前10時か

ら第一議員控室で・7月7日午

後1時から第一會議室で

庁舎拡充特別委員會理事會 7月

6日正午から第一會議室で

予算特別委員會 7月6日午前10

時から第一議員控室で・7月7

日午前11時から第一議員控室で

意見書の提出について

二十八名の健康優良児決まる

区では、7月12日午前9時から千代田区公会堂で、健康優良児の表彰式を行ないました。

表彰された児童は、区立小学校十校の男女一名づつ計二十八名です。

表彰された健康優良児

番町小 西郷恵成・佐藤信子
麴町小 阿野光夫・栗原陽子
富士見小 田中 修・増田るみ子
九段小 中川光彦・岡村みどり
永田町小 小泉良宏・石原明枝
錦華小 ○岡田正敏・川村真理子
淡路小 長岡朋通・相子 薫
神田小 残熊武志・馬弓敏枝
千桜小 吉見公孝・成田真喜子
小川小 伊東康弘・佐々木香代子
西神田小 伝 徳利・高畑みね子

7月8日の継続会で、次の二意見書を関係先に提出する事を議決しました。

○神田川水害防止対策に関する意見書

○歩道橋設置方に関する意見書

住居表示審議会の

委員が一部変わる

このほど、住居表示審議会の委員が一部次のとおり変わりました。

新 藤井芳郎氏(麴町三一六)
旧 柴田 直氏



夏の害虫駆除シリーズ

(2)

空カン空ビンの汚水はなくす
伝染病をばい介する蚊

今号は、私たちの睡眠を悩ますばかりでなく、人や家畜を刺して吸い廻り、日本脳炎、マラリア、テング熱などの伝染病をばい介する蚊の生態、駆除方法について紹介しましょう。

蚊は、10日〜20日くらいで卵から成虫になります。寿命は1か月〜2か月くらいで、越冬する場合は半年も生きています。

蚊が人体や家畜などから血を吸いはじめてから4〜7日くらいで卵を産み、一回に百個から四百個ほど卵を産み、一匹が三、四回産卵します。血を吸うのは雌だけで、雄は果汁や植物の汁などを吸って生きています。雌が血を吸う時間は、夕刻から夜間にかけて行なわれ、昼間は葉かげ、やぶ、草むらにひそんでいます。

夏に多く発生する主なものは次のとおりです。

■アカイエカ

夜間に人間の血を吸う蚊として最も普通のもので、体は赤褐色です。発生場所は腐敗した水で、どぶ、水槽、汚い水たまり、野つぼなどに多く、最近では都心部のビルの汚水槽や住宅地の浄化槽にも発生しています。5月頃から活動し秋おそくまで血を吸います。

■ヒトスジシマカ

やぶ蚊の種類でイエカと違い多くは漆黒色の体に白い模様のある蚊で、やぶや墓地などで盛んに人を刺します。発生場所は水槽、防火用水、墓地の花立、空かん、空びんなどの汚れた水に発生します。7月頃急に発生し9月に入ると少なくなります。

■オオクロヤブカ

大型で黒色をし、鋭い音をたてて飛び、人を刺します。発生場所は、ヒトスジシマカと同じです。7月末頃から発生し始め、秋おそくまで活動しています。

蚊の吸血活動は、温度、湿度によって左右され、炭酸ガス、体臭などにも関係があります。特にスポーツ後の発汗、酒に酔ったときには特に刺されやすいようです。

■駆除方法

蚊の発生場所となる空びん、空かんなどの汚れた水はなくし、どぶは水をよくすることです。また、防火用水槽、貯水池などにメダカ、金魚を放すと、幼虫であ

るボウフラを食べるので、蚊は発生しなくなります。

蚊の殺虫剤には、DDT、リンデン、ダイアジン、マラサイオンなどがあります。これらの薬剤をさん布するのに便利な電動式の煙噴霧器は、出張所に貸し出し用として、置いてありますからご利用ください。

青果の日、肉の日などの
割引販売日決まる

最近の諸物値上りのため、都では、業者との協力により、野菜、魚、肉などの食糧品の販売日を決めました。この日は、小売価格から一割ほど割引いたねだんで売られます。食糧品の販売日は、次の表のとおりです。

名称	毎月実施日	割引品目	割引率
青果の日	木曜日	野菜・果物	一割
フルーツデー	20日	果物	一割
魚の日	20日	鮮魚	一割
肉の日	29日	牛肉・豚肉・鶏肉	五分
豆腐の日	12日	豆腐	二割以内
鳥肉の日	木曜日	鳥肉	五分
油の日	1日	食用油	度五分程
味噌の日	15日	味噌	度五分程
漬物の日	8日	漬物	度五分程
煮豆の日	28日	煮豆	一割

「災害対策シリーズ」(1)

台風 その1

「災害は、忘れた頃にやってくる」と言われます。その被害をできるだけ軽くするには、まず原因となる台風や地震などについて、十分な知識と災害予防に対する常日頃の心構えが大切です。

そこでみなさんに、いくらかでも参考にしていただくため、本号から数回にわたって、「災害対策シリーズ」を連載します。

台風は、強い風と、強い雨で、梅雨あけから、9月まで何回か本土に接近し、上陸のたびに被害の爪あとを残していきます。

台風時における、みなさんの心得のうち、特に大切なことを、選んでみました。

▽近づく前の準備

(1) ラジオ・テレビなどで、台風情報をよくきき、位置、強さ予想進路などに充分注意すること。

(2) 停電にそなえて、懐中電灯、ロソク、トランジスタラジオなどを用意しておくこと

(3) 隣り近所の人との連絡を決め

いざというときの避難場所を確かめておくこと。

△近づいてきたときの準備

(1) 飲料水、大工道具などを用意しておくこと。

(2) 浸水のおそれがあるところの人は、避難することを考えて食糧、ロープ、貴重品などを用意しておくこと。

▽襲ってきたとき

(1) 近所の危険箇所を再確認し、安全な場所をよくおぼえておくこと。

(2) 区役所、警察署、消防署からの連絡に充分注意すること。

(3) 大雨が長く続くと地盤がゆるみ、ガケくずれが起る危険があるので、注意すること。

(4) 水害のおそれがある時は、電気、ガス、その他家財道具の処理をすること。特に、火の元は、必ずきつておくこと。

第四回区民体育大会は

10月9日(日)

(雨の時は16日に延期)

外濠公園総合グラウンドで

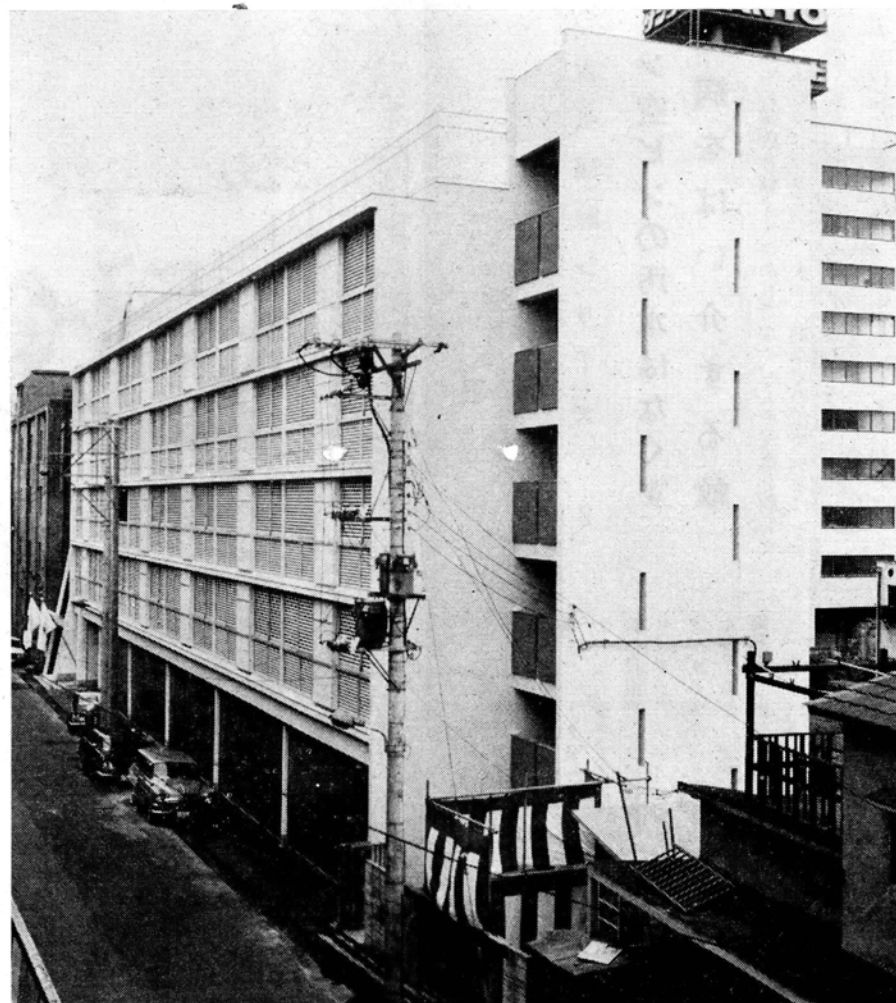


海洋少年団の水上パレード
— 千鳥ヶ淵ボート場 —

納涼民踊のつどいであいさつする遠山区長
— 靖国神社境内の大村銅像周囲 —



完成なった区立水道橋住宅

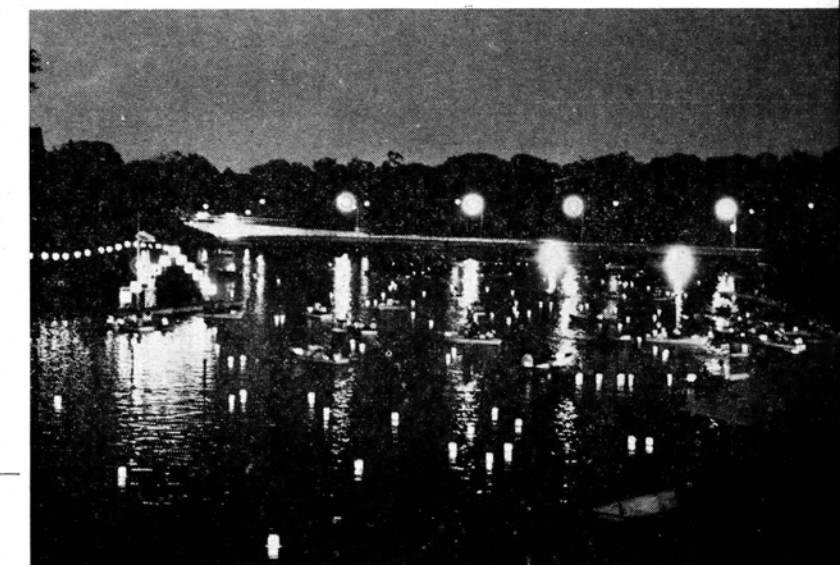


区立水道橋住宅の落成式



追悼式でたい松から火をうける遠山区長
— 千鳥ヶ淵戦没者墓苑 —

詩情豊かな納涼灯ろう流し
— 千鳥ヶ淵ボート場 —



国 保 だ よ り



これから夏やせ、夏まけの季節をむかえ、全国で「夏の健康を守る運動」が行なわれています。

では、食欲不振、だるさ、疲れなどの夏まけを防ぐにはどうしたらよいのかについて、お知らせしましょう。だるさと疲れは、本質的に違い、だるさは、多分に精神的な要素を伴っている自覚症状的なものです。

疲れの正体は、乳酸といって、運動をしたときなど筋肉細胞のなかにふえてきます。この乳酸は血管をとおして肝臓にはこぼれ、肝臓の解毒作

す。

乳酸を解毒する肝臓を強化することでも大切で、やたらに強肝剤を服用するのはやめて、ビタミンB群が、たくさんふくまれている食物（牛乳・油脂類）をとることです。このほか、疲労の予防には、日頃から、筋肉自体を訓練しておくことで、きたえられた筋肉は、少ないエネルギーで、大きな運動をすることができ、多少酷使してもさほど疲れないし、疲労回復も早いのです。それには、毎朝の散歩、体操などが下地となって、

夏まけを防ぐには

用によって、グリコーゲンから血糖やブドウ糖などの栄養分に変わりま

疲れにくいからだをつくるのです。夏はビタミン類が不足がちです。ビタミンが不足すると、次のような症状が見られます。

ですから、筋肉の疲れをいやすには、血行をよくして、疲れの正体である乳酸をすばやく肝臓に送りこむことです。入浴が、疲労回復に役立つのも、血行をよくするからで、マツサージや、適量のお酒も、同じことがいえるわけです。また、酢にふくまれているサク酸や、クエン酸は、乳酸の生成をふせぐ働きをしますから、酢を飲むとか、酸の多い食物をとることも疲れを防ぐ効果があります。

ビタミンAの不足は、食欲不振やさめ肌などのヒフ病になりやすく、ビタミンB₁の不足では、全身がだるく、足が重い、息ぎれがするなどがみられ、ビタミンB₂の不足は、疲労感や肝臓に異常がみられ、ビタミンCの不足は、壊血病になる前のだるさがみられ、ビタミンDの不足は、不機嫌になりやすく又下痢などをおこします。

保養施設をご利用ください

区では、四季を通じて、国保加入者の保養施設として、二十二か所の旅館と特別契約をしています。利用ください。

場所	旅館名	宿泊料	場所	旅館名	宿泊料
千倉	千倉館	一、二〇〇	湯ヶ島	瑞祥閣	一、五〇〇
御宿	田園	一、五〇〇	下部	棧山荘	一、二〇〇
箱根	明光苑	一、二〇〇	河口湖	富士ハイッホテル	一、二〇〇
〃	箱根荘	一、〇〇〇	諏訪	円山荘	一、二〇〇
湯河原	魚判	一、二〇〇	かけゆ	つるや	九〇〇
伊豆山	二三荘	一、二〇〇	長野	清水屋	一、〇〇〇
伊東	松川館	一、五〇〇	草津	群竜館	一、一〇〇
下田	蓬米館	一、二〇〇	水上	白雲閣	一、二〇〇
蓮台寺	掛塚屋	一、二〇〇	伊香保	天溪園	一、二〇〇
伊豆長岡	いづみ荘	一、五〇〇	鬼怒川	山楽	一、二〇〇
湯ヶ島	溪山荘	一、五〇〇	板室	大黒屋	一、二〇〇

申込み方法

最初に厚生部国保課に電話で、利用したい旅館と日をお問合せください。国保課では、利用できるかどうか旅館に問合せ、この結果を申込み者に連絡します。利用できる旨連絡をうけたひとは、はんこうをもって、国保課においでください。利用券をお渡しますから、これをもって

つて旅館に出します。宿泊料などは、旅館で支払ってください。

なお、土曜日・休日などを利用する場合、旅館によっては、料金のほか、割増しになるところもありますから、一応ご相談ください。このほか、都の国保団体連合会の協定旅館も、熱海、修善寺、東伊豆、川治、新那須などにあります。

これらの利用などについてくわしいことは、国保課に問合せください。

国保海の家開く

都国保団体連合会では、今年も三か所に海の家を開いています。利用したい方は、出張所と国保課に、無料利用券がありますから、どうぞご利用ください。

海の家開設期間 8月25日まで
場所 江の島東浜海岸
鎌倉由比ヶ浜海岸
逗子海岸

国保運営協議会 の委員一部変わる

国保運営協議会委員のうち、公益を代表する委員の一部が、次のとおり変わりました。

新 金子りつ（九段三一二）

遠藤 緑（神田神保町一三

四）

友田利八（神田神保町一三

七）

中村要松（神田神保町一四

六）

佐藤齊一 杉田のぶ

藤井芳郎 木内友三

— 以上敬称略 —

国保の保険料が 10月1日から変わります

都では、国民健康保険財政の健全化を図るため、6月の都議会では保険料を改正する条例を決めました。その内容は、所得割を現在の前年度住民税の百分の九十五から、百分の百十二に改めるというものです。（均等割はいままで通り）区でも、都条例の改正に伴い、6月30日から開かれた第二回区議会定例会で、都と同じ条例改正案が決まりました。この条例は、10月1日から実施されます。

なお、均等割だけの世帯と、年額五万円の世帯は、この条例改正の影響を受けませんので、いまだで

どうりです。そのほかの世帯には10月初旬頃、改めて変更された納入通知書を送ります。



国民健康保険に必ずはいりましょう

健康保険（社会保険、国保など）にはいっていないと、いざ病気というときに、医者にかかった費用の全額を支払わねばなりません。健康保険に加入していると、十割から五割（国保は七割）が給付されますので、大分負担が軽減されます。

「ころばぬ先の杖」といいます

が、次のひとは、すぐに国保課へ出張所で手続きをしてください。▽千代田区に転入してきたが、まだ住民登録をしていない▽前から住んでいるが、国保に加入していない▽社会保険をやめたままにしてある



大手・丸ノ内地区が 首都美化モデル地区に

区では、東京の玄関である大手・丸ノ内地区を首都美化モデル地区に指定してほしいと、都に申請したところ、7月8日付で都知事から指定されました。これで区内七地区が首都美化モデル地区になりました。

なお、毎月10日の首都美化デーの重点地域活動の当番地区は、次のとおりです。

▽8・11・2月 番町・富士見地区首都美化モデル地区

▽9・12・3月 神保町・神田公園地区首都美化モデル地区

▽10・1月 万世橋・和泉橋地区首都美化モデル地区

デル地区

国民年金の保険料の 免除申請は7月中旬に

国民年金に加入している方は、必ず保険料を納めることになっていますが、次のようなひとは、保険料が免除されます。

▽所得がないひと

▽被保険者か被保険者の世帯員が生活保護法による教育扶助、住宅扶助、医療扶助、生業扶助または葬祭扶助を受けているとき

▽地方税法に定める障害者か寡婦で、前年の所得が十五万円以下のひと

▽保険料を納めることが非常に困難なひと

これらにあてはまるひとは、免除申請手続きを7月中にしてください。4月から来年3月までの保険料は免除になります。

7月以後に手続きすると、4月から6月までの保険料は免除されません。

少年少女団体ジュニャー リーダーキャンプ講習会

とき 8月8日～10日

ところ 千葉県上総一宮町鳴山キヤンプ場

集合 8月8日午前7時30分分区役所前

対象 各こども会のジュニャーリーダー

定員 五十名 費用 一人一、五〇〇円

申込み 7月25日から区教委社会教育課文化係に申し込んでください。

永久選挙人名簿を作る 一斉調査にもれた方は

区では、6月20日から7月9日まで永久選挙人名簿を作るための一斉調査を行ないましたが、6月20日以前に区内に住んでいて、この調査にもれた方は、7月中に区選管事務局から出張所にお問合せください。

8月の野外こども会

- 1日 錦町児童遊園
- 2日 心法寺児童遊園
- 3日 錦華公園(錦華小)
- 4日 三崎町児童遊園
- 5日 富士見小(富士見小)
- 8日 竹平町 築土神社
- 9日 今川小(今川小)

固定資産税 都市計画税 第2期分は

8月1日までに

銀行・郵便局・信用金庫
税務事務所へ

千代田税務事務所

10日 佐久間公園(佐久間小)

11日 代官町 飯田町二丁目

12日 平河町児童遊園

15日 千桜小(千桜小)

16日 堀留北児童遊園

17日 今川中(今川中)

時間は、それぞれ午前9時30分から。(一)は雨のときの場所。

なお、この野外こども会には、スイカ割りが行なわれます。近所のお友達とさそいあつて、おいでください。

8月の老人のつどい

- 7日 富士見こいの家(富士見地区のおとしより)
 - 8日 番町区民館
 - 9日 神保町区民館
 - 16日 万世橋区民館
 - 20日 神田公園区民館
- 時間は、それぞれ午後1時～5時まで。

区海洋少年団の 夏季合宿訓練

とき 8月12日～8月14日

ところ 保田臨海学園

山と海の大自然を相手に、海洋少年団として、規律ある集団訓練を行なう。

夏の巡回ラジオ体操会

7月23日 芳林公園(芳林小)

区民のつどい

裁判費用の立替えについて

問 遺産相談のことで、妹夫婦と紛争しています。訴訟の段階にきて、裁判の費用がありません。聞くところによると、裁判の費用を一時立替えてくれるところがあるそうですが……。

答 「法律扶助協会」というのがあって、ここでは、勝訴の見込みがあるのに、費用がないため裁判ができず、泣き寝入りしているひとのために、裁判の費用や弁護士の手数料などを立替えたり、いろいろ相談に応じています。場所は次のとおりです。

千代田区霞ヶ関一―一

日本弁護士連合会館内

(581) 二六七六

7月25日 神田小

7月28日 西神田小

8月1日 錦華小

8月3日 千桜小

時間は、それぞれ、午前6時10分から。(一)は雨のときの会場