

令和6年度

千代田保健所 難病相談室

こんなことで **悩** んでいませんか？

- ・家庭でできるリハビリの方法を知りたい。
- ・リハビリをしてよりよい生活にする方法を知りたい。
- ・転倒防止などの生活環境を整える方法を知りたい。
- ・利用できる福祉サービスを知りたい。

難病の方の家庭でのリハビリ方法や日常生活活動への助言など
理学療法士、保健師が相談を実施します。

*難病とは、治療が難しく、慢性の経過をたどる疾病のことです。
完治はしなくても、適切な治療や自己管理を行うことでQOLの向上をはかり、
自分らしい生活を送ることが期待されます。

日時

原則 偶数月 第4水曜日 13:00から15:00

令和6年	4月24日	6月26日	8月28日	10月30日	12月25日
令和7年	2月26日				

時間は①～③の3枠です

①13:00～13:40 ②13:40～14:20 ③14:20～15:00

場所

千代田保健所(千代田区九段北1-2-14) 3階

*必要時には訪問もしますので、ご相談ください

対象

・千代田区にお住いで、難病の診断を受けている方

*介護保険サービスを受けている方につきまして、サービス利用内容と
相談内容が重複する場合、相談をお受けできないことがあります。

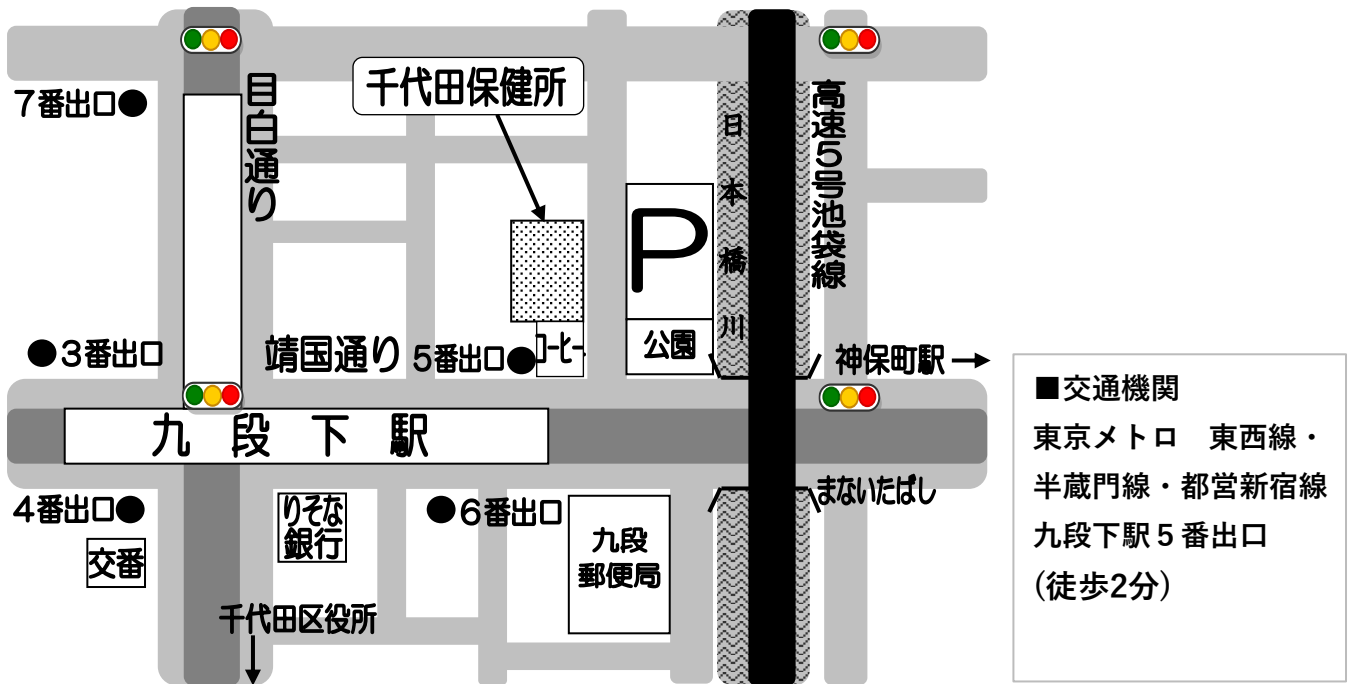
・難病の方のご家族、計画相談やケアマネジャーなど支援者

申し込み

予約制 下記まで必ずご連絡ください。

千代田保健所保健サービス課保健相談係(03-5211-8175)

千代田保健所地図



【問い合わせ先】

千代田保健所保健サービス課保健相談係

住所：千代田区九段北1-2-14

連絡先：03-5211-8175

