

令和7年度

千代田保健所 難病相談室

こんなことで悩んでいませんか？

- ・家庭でできるリハビリの方法を知りたい。
- ・リハビリをしてよりよい生活にする方法を知りたい。
- ・転倒防止などの生活環境を整える方法を知りたい。
- ・利用できる福祉サービスを知りたい。

難病の方の家庭でのリハビリ方法や日常生活活動への助言など理学療法士、保健師が相談を実施します。

*難病とは、治療が難しく、慢性の経過をたどる疾病のことです。
完治はしなくても、適切な治療や自己管理を行うことでQOLの向上をはかり、自分らしい生活を送ることが期待されます。

日時

	日程	申し込み期限
2025年	4月30日(水)	4月25日(金)
	6月25日(水)	6月20日(金)
	8月27日(水)	8月22日(金)
	10月29日(水)	10月24日(金)
	12月24日(水)	12月19日(金)
2026年	2月25日(水)	2月20日(金)

時間は①～③の3枠です

①13:00～13:40 ②13:40～14:20 ③14:20～15:00

場所

千代田保健所(千代田区九段北1-2-14) 3階

*必要時には訪問もしますので、ご相談ください

対象

・千代田区にお住いで、難病の診断を受けている方

*介護保険サービスを受けている方につきまして、サービス利用内容と相談内容が重複する場合、相談をお受けできないことがあります。

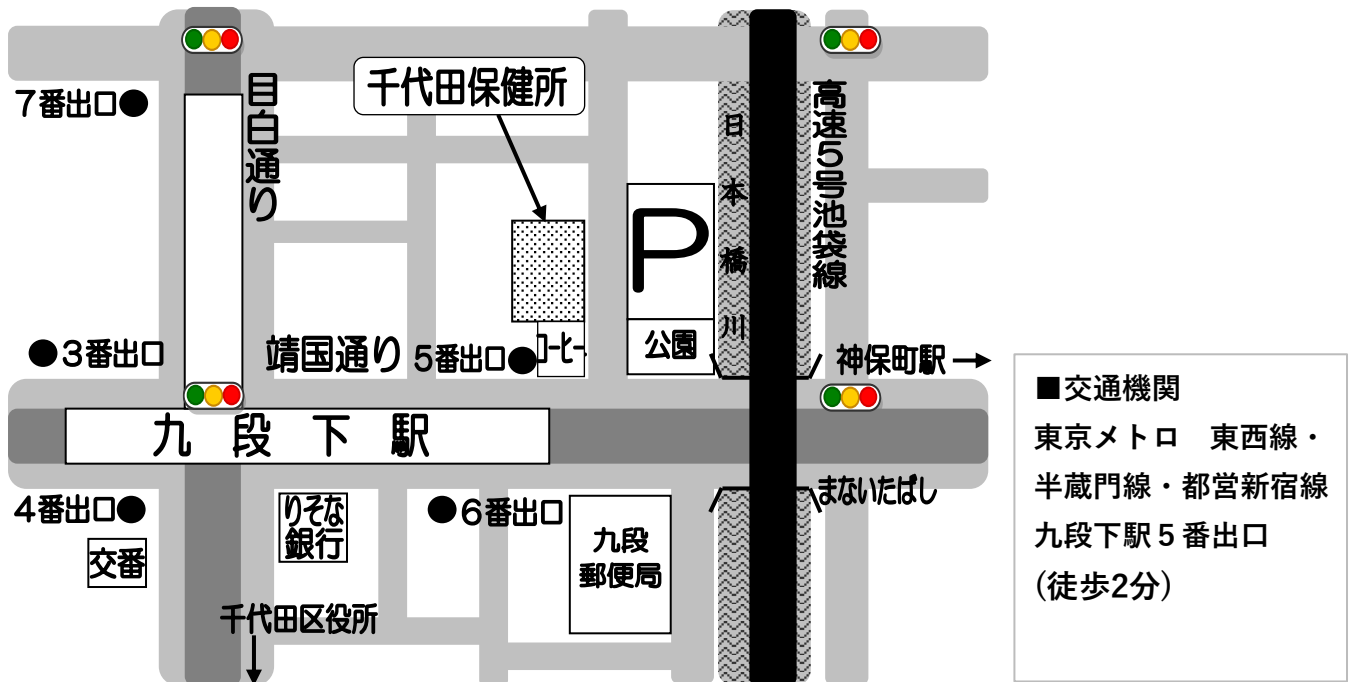
・難病の方のご家族、計画相談やケアマネジャーなど支援者

申し込み

予約制 下記まで必ずご連絡ください。

千代田保健所保健サービス課保健相談係(03-5211-8175)

千代田保健所地図



【問い合わせ先】

千代田保健所保健サービス課保健相談係

住所：千代田区九段北1-2-14

連絡先：03-5211-8175

令和7年3月作成