

# 資料編

# 1 策定体制

## 健康千代田21推進委員会設置要領

平成16年5月25日16千千保生発第54号  
改正 平成23年7月1日23千保生衛発第289号  
改正 平成26年10月1日26千保地保発第200号  
地域保健担当部長決裁

### (目的)

第1 千代田区における健康づくり計画「健康千代田21」を推進するため、健康千代田21推進委員会（以下「推進委員会」という。）を設置する。

### (協議事項)

第2 推進委員会は、次の事項について協議する。

- (1) 健康千代田21に関すること。
- (2) 実態調査に関すること。
- (3) 評価に関すること。
- (4) 健康づくりの場や機会の提供・活動支援に関すること。
- (5) 保健福祉総合計画に関すること。

### (構成)

第3 推進委員会は、学識経験者、区民、地域保健課、生活衛生課及び健康推進課の職員からなる委員で構成し、必要に応じて、医療機関の代表者、関係部所の職員で構成する。

### (委員の任期)

第4 委員の任期は、1年とする。ただし、再任を妨げない。

なお、当該委員が欠けた場合における補欠の委員の任期は、前任者の残任期間とする。

### (会長等)

第5 推進委員会に会長、副会長を置く。

- 2 会長は保健所長とする。副会長は会長が指名する者をもって充てる。
- 3 会長は推進委員会を代表し、会務を総理する。
- 4 会長に事故あるときは、会長の職務を代位する委員がこれを行う。

### (部会)

第6 推進委員会に専門的な事項を検討するための部会を設置することができる。

- 2 部会は、会長が指名する委員で構成する。

### (召集)

第7 推進委員会及び部会は、会長が召集する。

### (関係者の出席)

第8 会長は、必要に応じて推進委員会及び部会に委員以外の者の出席を求め、又は他の方法で意見を聞くことができる。

### (会議及び会議録等の公開)

第9 推進委員会は、協議事項に対する内容及びこれに基づく資料について、公表するものとする。

(補 則)

第10 この要領を定めるもののほか、推進委員会の運営に必要な事項は会長が別に定める。

(庶 務)

第11 推進委員会の庶務は、地域保健課において処理する。

附 則

この要領は、平成16年5月25日から施行する。

この要領は、平成23年7月1日から施行する。

この要領は、平成26年10月1日から施行する。

## 平成28年度 健康千代田21推進委員会委員名簿

区分・部	所 属 等	氏 名
学識経験者	首都大学東京名誉教授	星 旦 二
区民代表	健康づくり推進員	鈴木 秀子
区民代表	健康づくり推進員	矢吹 貞夫
外部委員	民生・児童委員	鍋木 喜代子
外部委員	民生・児童委員	尾花 美恵子
外部委員	千代田区社会福祉協議会	片倉 裕司
保健福祉部	千代田保健所長	田中 敦子
保健福祉部	地域保健課長	佐藤 靖
保健福祉部	生活衛生課長	上村 昌弘
保健福祉部	健康推進課長	高木 明子
保健福祉部	福祉総務課長	佐藤 尚久
保健福祉部	障害者福祉課長	大坪 真由美
保健福祉部	高齢介護課長	纒片 淳一
保健福祉部	在宅支援課長	中田 治子
保健福祉部	保険年金課長	大谷 由佳
子ども部	学務課長	柳 晃一
子ども部	指導課長	杉浦 伸一
地域振興部	コミュニティ総務課長事務取扱参事	小川 久美子
地域振興部	生涯学習・スポーツ課長	大塚 立志

事務局

地域保健課	健康企画係長	浅野 直子
地域保健課	健康企画係主査	三崎 真理
地域保健課	健康企画係	山本周弥

## 2 策定経過

回	日時・会場	協議事項
1	平成28年7月11日（月） 16時～17時30分 千代田保健所3階 多目的ホール	1. 千代田保健所長あいさつ 2. 委員紹介 3. 報告事項 （1）改定健康千代田21の概況について （2）健康づくり区民アンケート調査結果 4. 協議事項 （1）改定健康千代田21の最終評価について （2）第二次健康千代田21の構成や内容について （3）今後の予定について
2	平成28年9月5日（月） 16時30分～18時 千代田保健所3階 多目的ホール	1. 開会 2. 報告事項 前回の推進委員会で出た意見について 3. 協議事項 （1）現行計画の最終評価について （2）新計画の素案について （3）今後の予定について
3	平成28年11月14日（月） 13時30分～15時 千代田区役所4階 402、403会議室	1. 開会 2. 報告事項 前回の推進委員会で出た意見について 3. 協議事項 （1）新計画の素案について （2）今後の予定について

### 3 健康千代田21（健康増進計画）改定のための「健康づくり 区民アンケート調査」の概要

#### （1）調査概要

- 調査目的 「健康千代田21（健康増進計画）」の最終評価と新計画の策定や今後の健康づくりを支援する体制を整え、区民の健康寿命の延伸などにつながる施策を進めていくため、区民の皆様の健康や生活習慣に関する意識や地域での活動状況などを把握する。
- 調査対象 千代田区内に居住する20歳以上の男女2,000名
- 調査期間 平成28年5月10日～平成28年5月25日
- 調査方法 郵送配布，郵送回収
- 回収率 45.3%（回収数906件）

#### （2）調査項目と主な設問内容

- 基本属性
  - ・性別 ・年代 ・居住地区 ・居住形態 ・居住年数
- 健康状態について
  - ・健康状態に対する認識 ・かかりつけ医の有無 ・健康診断の受診状況
  - ・各種がん検診の受診状況 ・がん予防の知識の有無
- 運動について
  - ・運動習慣 ・運動する仲間 ・運動に対する意識
- 栄養について
  - ・食習慣 ・食生活に対する課題認識 ・栄養成分表示の活用状況
  - ・身長・体重（BMI） ・体重コントロールの状況
- 喫煙について
  - ・喫煙習慣 ・禁煙意向 ・受動喫煙の機会の有無 ・COPDの認知度
- 飲酒について
  - ・飲酒習慣 ・お酒の適量の認識
- 歯の健康について
  - ・歯科健診の受診状況 ・口腔ケアの習慣 ・8020の認知度
  - ・歯の本数 ・口腔の状態と健康状態の相関に対する認知度
  - ・かかりつけ歯科医の有無
- こころの健康について
  - ・ストレスの有無 ・睡眠時間 ・睡眠の質 ・相談先の有無
- 感染症予防や衛生習慣について
  - ・手洗いの習慣 ・肉の食べ方（火の通り方）
- 地域活動について
  - ・地域づきあいの状況 ・他世代交流の有無 ・地域活動の状況

## 4 分野別成果目標・指標等の一覧

領域	分野	目標	成果指標	区の現状値	
生活習慣病と要介護状態の予防	がん	働く世代のがん死亡者を減らす	がんによる75歳未満年齢調整死亡率	男性 71.7 女性 57.3 (H26)	
			がん検診受診率 ①肺がん(40歳～69歳、1年以内) ②胃がん(40歳～69歳、1年以内) ③大腸がん(40歳～69歳、1年以内) ④子宮がん(20歳～69歳、2年以内) ⑤乳がん(40歳～69歳、2年以内)	①60.2% ②52.7% ③52.8% ④41.0% ⑤59.0% (H28)	
	糖尿病・メタボリックシンドローム	糖尿病患者の増加を抑制するとともに、重症化を防ぐ	糖尿病有病率	11.7% (H27)	
			糖尿病による透析患者数(人口千対)	国民健康保険 0.95 後期高齢者医療 3.77 (H27)	
	循環器疾患	脳血管疾患及び虚血性心疾患の死亡者を減らす	メタボリックシンドローム該当者及び予備群を減らす	メタボリックシンドローム該当者及び予備群率	該当率 14.4% 予備群率 10.1% (H27)
			脳血管疾患標準化死亡比	男性 80.2 女性 85.8	
	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	慢性閉塞性肺疾患(COPD)について知っている人を増やす	急性心筋梗塞標準化死亡比	男性 53.7 女性 59.5	
			慢性閉塞性肺疾患(COPD)の認知度	23.1% (H28)	
	要介護状態	要介護となる高齢者を減らす	第1号被保険者に占める要介護認定者の割合	20.2% (H27)	
			低栄養BMI20以下の高齢者の割合	21.5% (H28)	
生活習慣の改善	栄養・食生活	適正体重の子どもを増やす	低出生体重児の割合	8.4% (H26)	
			肥満傾向にある子どもの割合(小5)	男子1.7% 女子2.7% (H28)	
		適正体重の人を増やす	①20歳～60歳代男性の肥満者の割合 ②40歳～60歳代女性の肥満者の割合 ③20歳代女性のやせの人の割合	①22.8% ②9.0% ③27.5% (H28)	
			朝食を毎日食べている子どもの割合(小5)	男子89.1% 女子91.1% (H27)	
		適切な量と質の食事をとる人を増やす	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を毎日2回以上とる人の割合	50.0% (H28)	
			栄養成分表示を見ている人の割合	38.6% (H28)	
	身体活動・運動	運動を習慣にしている人を増やす	運動習慣のある子どもの割合(小5)	男子53.3% 女子36.6% (H27)	
			運動習慣(1回30分以上の運動を週2日以上実施し、1年以上継続している)のある人の割合	20歳～64歳 男性39.3% 女性35.1% 65歳以上 男性65.8% 女性50.5% (H28)	

出典	指標の方向	参考	出典	方向性
「人口動態調査」 (厚生労働省)	減らす	国 84.3 (H22)	「健康日本21」 (厚生労働省)	73.9 (H27)
健康づくり区民アンケート (千代田区)	増やす	国 ①42.3% ②39.6% ③37.9% (H25) ④42.1% ⑤43.4%	国民生活基礎調査 (厚生労働省)	—
国保健診での有所見者の割合	減らす	—	—	—
千代田区事業実績	増加抑制	—	—	—
特定健診・特定保健指導実施結果法定報告数値 (H27)	減らす	都 該当率13.6% 予備群率11.6% (H26)	特定健康・特定保健指導実施結果法定報告数値(H26)	—
「人口動態保健所・市区町村別統計」(厚生労働省)	減らす	都 男性 96.3 女性 94.2	「人口動態保健所・市区町村別統計」 (厚生労働省)	—
「人口動態保健所・市区町村別統計」(厚生労働省)	減らす	都 男性 73.2 女性 73.7	「人口動態保健所・市区町村別統計」 (厚生労働省)	—
「健康づくり区民アンケート」 (千代田区)	増やす	国 25.0% (H23)	GOLD日本委員会調査	80% (H34)
「認定審査結果」 (千代田区)	増加抑制	国 17.9% (H27) 都 18.0%	「介護保険事業状況報告」(厚生労働省)	—
「健康づくり区民アンケート」 (千代田区)	増加抑制	国 17.4% (H22)	「国民健康・栄養調査」(厚生労働省)	22% (H34)
「人口動態調査」 (厚生労働省)	減らす	国 9.6% (H22)	「人口動態調査」 (厚生労働省)	減少傾向へ (H26)
「学校保健統計調査」 (文部科学省)	減らす	国 男子4.6% 女子3.4% (H23)	「学校保健統計調査」(文部科学省)	減少傾向へ (H26)
「健康づくり区民アンケート」 (千代田区)	①②増やさない ③減らす	国 ①31.2% ②22.2% (H22) ③29.0%	「国民健康・栄養調査」(厚生労働省)	①28% ②19% (H34) ③20%
「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」(東京都)	増やす	都 男子89.6% 女子91.5% (H27)	「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」(東京都)	—
「健康づくり区民アンケート」 (千代田区)	80.0%	国 68.1% (H23)	「食育の現状と意識に関する調査」(内閣府)	80% (H34)
「健康づくり区民アンケート」 (千代田区)	増やす	—	—	—
「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」(東京都)	増やす	都 男子57.4% 女子35.9% (H27)	「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」 (東京都)	増加傾向へ (H34)
「健康づくり区民アンケート」 (千代田区)	20歳～64歳 増やす 65歳以上 増やす	国 20歳～64歳 男性26.3% 女性22.9% (H22) 65歳以上 男性47.6% 女性37.6%	「国民健康・栄養調査」(厚生労働省)	20歳～64歳 男性36% 女性33% (H34) 65歳以上 男性58% 女性48%

領域	分野	目標	成果指標	区の現状値
生活習慣の改善	休養	睡眠による休養を十分取れていない人を減らす	睡眠による休養を十分にとれていない人の割合	41.6% (H28)
	飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人を減らす	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合	男性22.4% 女性21.4% (H28)
	喫煙	喫煙者を減らす	喫煙率	12.7% (H28)
	歯・口腔の健康	歯の本数を保持している者を増やす	80歳で20歯以上の人の割合	70.6% (H27)
			60歳で24歯以上の人の割合	86.4% (H27)
		乳幼児期・学齢期におけるむし歯のない子どもを増やす	むし歯のない3歳児の割合	92.9% (H27)
			12歳児の1人平均むし歯数	0.39本 (H27)
かかりつけ歯科医を持つことを推進する	かかりつけ歯科医を持っている区民の割合	64.6% (H28)		
社会環境の整備と健康・医療に関する安全安心の確保	こころの健康	自殺者を減らす	自殺死亡率(人口10万人対)	21.1 (H27)
		悩みを相談できる人がいる人を増やす	悩みを相談できる人がいる人の割合	77.8% (H28)
	社会環境の整備	地域や人とのつながりをつくる	いざというとき相談できる近所付き合いがある人の割合	全体19.8% 男性16.9% 女性21.4% (H26)
		高齢者の社会参加を増やす	何らかの地域活動に参加している高齢者の割合	男性46.1% 女性41.9% (H28)
	健康的な生活環境の推進	環境衛生許可施設や建築物の衛生水準を確保する	監視件数中不適指摘施設の割合	1.7% (H27)
	食の安全・安心の推進	食中毒を減らす	食中毒の平均発生件数	8.8件 (H27)
			食の安全自主点検店認証数	0件
	感染症予防対策の推進	感染症の集団発生を減らす	定期予防接種(A類疾病)の接種率	94.0% (H27)
			帰宅後にいつも手洗いをする人の割合	84.3% (H28)
	安心して医療が受けられる仕組みの推進	かかりつけ医を持つことを推進する	かかりつけ医を持っている区民の割合	48.6% (H28)
			訪問診療を実施している医療機関の数	7か所 (H25)
		在宅療養が受けられる仕組みを推進する	自宅(老人ホーム含む)で亡くなった人の割合	28.2% (H27)
	動物と共生できる地域社会づくりの推進	狂犬病など人畜共通感染症の発生を予防する	狂犬病予防注射接種率	77.8% (H27)
		「猫の殺処分ゼロ」を継続する	猫の殺処分数	0 (H27)
健康危機管理の向上	新型インフルエンザ等対策の充実	新型インフルエンザ対応訓練の実施	—	
		災害時の保健医療体制の整備	災害時の医療救護対応訓練の実施	—



出典	指標の方向	参考	出典	方向性
「健康づくり区民アンケート」 (千代田区)	減らす	国 18.4% (H21)	「国民健康・栄養調査」 (厚生労働省)	15% (H34)
「健康づくり区民アンケート」 (千代田区)	減らす	国 男性15.3% 女性7.5% (H22)	「国民健康・栄養調査」 (厚生労働省)	男性13% 女性6.4% (H34)
「健康づくり区民アンケート」 (千代田区)	減らす	国 19.5% (H22)	「国民健康・栄養調査」 (厚生労働省)	12% (H34)
「区民歯科健診」 (千代田区)	増やす	国 40.2% (H23)	「歯科疾患実態調査」 (厚生労働省)	50% (H34)
「区民歯科健診」 (千代田区)	増やす	国 65.8% (H23)	「歯科疾患実態調査」 (厚生労働省)	70% (H34)
「3歳児健診」(千代田区)	増やす	都 88.5% (H27)	「東京の歯科保健」 (東京都)	—
「学校保健統計調査」 (文部科学省)	減らす	都 0.82本 (H27)	「東京の歯科保健」 (東京都)	—
「健康づくり区民アンケート」 (千代田区)	増やす	—	—	—
「地域における自殺の基礎 資料」(厚生労働省)	減らす	国 18.5 (H27)	「人口動態調査」 (厚生労働省)	—
「健康づくり区民アンケート」 (千代田区)	増やす	—	—	—
第41回千代田区民世論 調査	27.5%	—	—	—
「健康づくり区民アンケート」 (千代田区)	増やす	—	—	—
事業実績(千代田区)	減らす	—	—	—
事業実績(千代田区)	減らす	—	—	—
—	200件	—	—	—
事業実績(千代田区)	95.0%	—	—	—
「健康づくり区民アンケート」 (千代田区)	95.0%	—	—	—
「健康づくり区民アンケート」 (千代田区)	51.5%	—	—	—
「給付実績(居宅療養管 理)」(千代田区)	11か所	—	—	—
「人口動態調査」 (厚生労働省)	33.0%	—	—	—
事業実績(千代田区)	増やす	—	—	—
事業実績(千代田区)	維持	—	—	—
	実施	—	—	—
	実施	—	—	—

## 第二次健康千代田21

発行日 平成29年3月  
発行 千代田区・千代田保健所  
編集 千代田区保健福祉部・千代田保健所地域保健課  
〒102-0073 千代田区九段北1-2-14  
電話 03-5211-8161(代)

有償刊行物登録番号 ○○○○○

