
健康千代田21(健康増進計画)改定のための
「健康づくり区民アンケート調査」
報告書

平成29年3月
千代田区

目次

第1章 調査概要	1
1. 実施概要.....	1
2. 報告書における表及び図表の見方.....	1
3. 標本誤差.....	2
4. 比較する既存調査.....	2
第2章 結果概要	4
1. 生活習慣病と要介護状態の予防.....	4
2. 生活習慣の改善.....	4
3. 社会環境の整備と健康・医療に関する安全安心の確保.....	6
第3章 集計結果	7
1. 回答者について(基本属性).....	7
2. 健康状態について.....	10
4. 運動について.....	31
5. 栄養について.....	37
6. 喫煙について.....	45
7. 飲酒について.....	53
8. 歯の健康について.....	57
9. こころの健康について.....	68
10. 感染症予防や衛生習慣について.....	72
11. 地域活動について.....	74
第4章 健康区民アンケート調査比較	88
1. 各種がん検診受診状況.....	88
2. 運動の継続年数について.....	88
3. 主食・主菜・副菜のそろった食事の摂取頻度.....	88
4. BMIについて.....	89
5. 喫煙頻度について.....	89
6. 禁煙の意向について.....	89
7. 生活習慣病のリスクのある飲酒をする人の割合について.....	90
8. 睡眠時間について.....	90
9. 地域とのかかわりについて.....	90
第5章 分析編(クロス集計)	91
1. 健康維持の取組みと健康意識.....	91
2. 食生活に対する意識と取組実態.....	98
3. 運動の状況とストレス.....	100
4. 睡眠の状況とストレス.....	101
5. 人や地域とのつきあいとストレス.....	102

第5章 自由意見まとめ..... 104
第6章 調査票..... 112