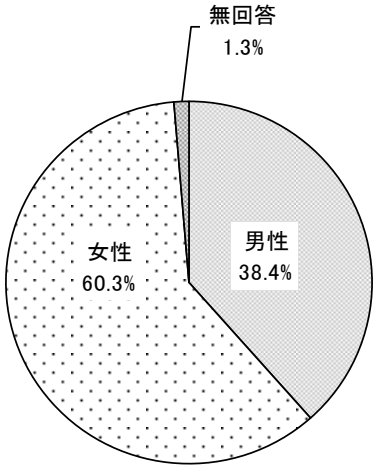
第3章 集計結果

1. 回答者について(基本属性)

F1　あなたの性別について。(あてはまるもの1つに○)

「女性」が60.3%、「男性」が38.4%となっている。

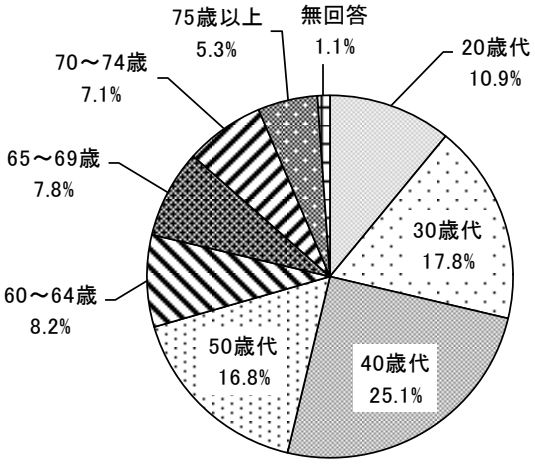
N=906



F2　あなたの年代について。(あてはまるもの1つに○)

「40歳代」が25.1%と最も高く、ついで「30歳代」が17.8%、「50歳代」が16.8%となっている。

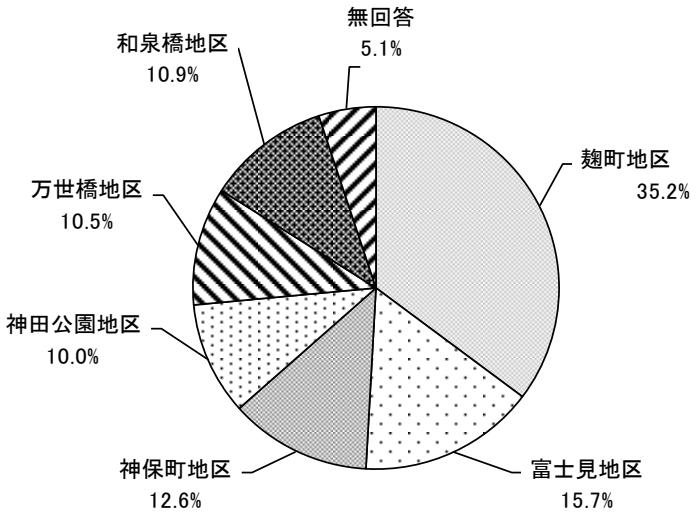
N=906



F3　あなたはどの地域にお住まいですか。（あてはまるもの1つに○）

「麹町地区」が35.2%と最も高く、ついで「富士見地区」が15.7%、「神保町地区」が12.6%となっている。

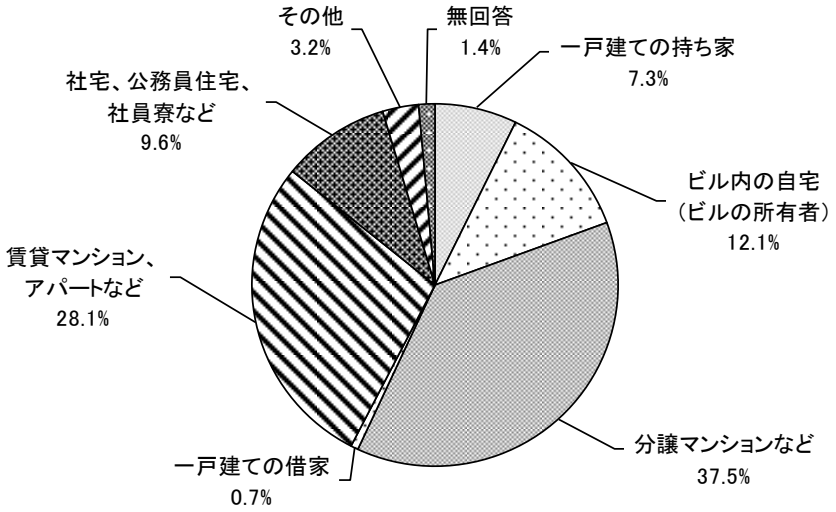
N=906



F4　あなたのお住まいについて。（あてはまるもの1つに○）

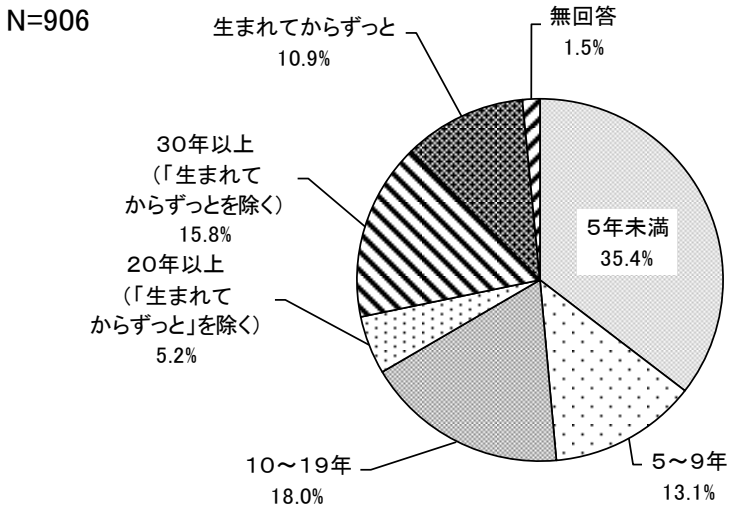
「分譲マンションなど」が37.5%と最も高く、ついで「賃貸マンション、アパートなど」が28.1%、「ビル内の自宅（ビルの所有者）」が12.1%となっている。

N=906



F5　あなたは千代田区にお住まいになって何年になりますか。 （あてはまるもの1つに○）

「5年未満」が35.4%と最も高く、ついで「10～19年」が18.0%、「30年以上（「生まれてからずっと」を除く）」が15.8%となっている。



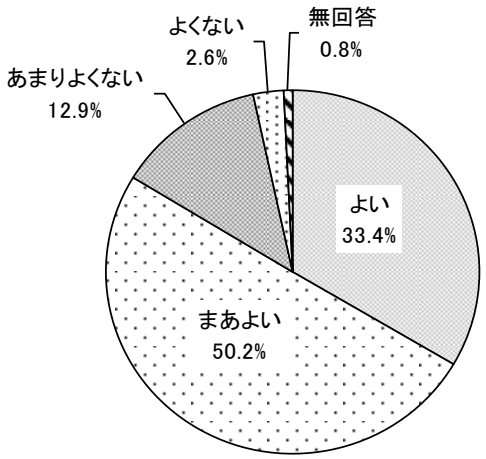
2. 健康状態について

問1　あなたは、ご自分の健康状態をどのように感じていますか。
（あてはまるもの1つに○）

「まあよい」が50.2%と最も高く、ついで「よい」が33.4%、「あまりよくない」が12.9%となっている。健康状態をよいと思っている人（「よい」「まあよい」の合計）は83.6%となっている。

東京都の調査と比較すると、「よい」が1割程度高くなっているが、「まあよい」は約6%低く、健康状態をよいと思っている人は同程度となっている。

N=906



【性別・年代別にみる健康状態】

男性・女性ともに「まあよい」が最も高くなっている。性別でみると、女性については「よい」が約5%高い。

年代別でみると、男性の60歳代で「あまりよくない」が高くなっている。一方、「よい」は年齢が上がるにつれて低下するが、どの年齢も5～6割が「まあよい」を選択している。

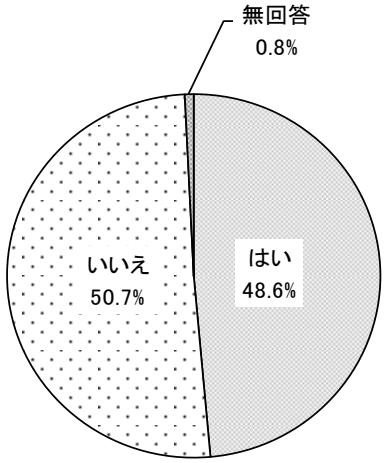
		合計	よい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
男性	全体	(N=348)	30.5	49.7	15.2	3.7	0.9
	20歳代	(N=30)	60.0	33.3	3.3	3.3	0.0
	30歳代	(N=55)	32.7	45.5	20.0	1.8	0.0
	40歳代	(N=82)	29.3	58.5	9.8	2.4	0.0
	50歳代	(N=72)	33.3	51.4	12.5	2.8	0.0
	60～64歳	(N=33)	15.2	57.6	18.2	9.1	0.0
	65～69歳	(N=26)	15.4	46.2	30.8	3.8	3.8
	70～74歳	(N=29)	34.5	34.5	20.7	6.9	3.4
	75歳以上	(N=21)	14.3	57.1	19.0	4.8	4.8
女性	全体	(N=546)	35.5	50.9	11.4	1.6	0.5
	20歳代	(N=69)	49.3	43.5	5.8	1.4	0.0
	30歳代	(N=106)	43.4	47.2	6.6	1.9	0.9
	40歳代	(N=145)	34.5	53.1	11.0	0.7	0.7
	50歳代	(N=80)	35.0	50.0	12.5	1.3	1.3
	60～64歳	(N=41)	19.5	63.4	17.1	0.0	0.0
	65～69歳	(N=44)	34.1	56.8	9.1	0.0	0.0
	70～74歳	(N=34)	26.5	50.0	20.6	2.9	0.0
	75歳以上	(N=27)	14.8	48.1	25.9	11.1	0.0

問2　かかりつけ医とは、日常的な診療や健康管理から介護や福祉などの相談に応じ、必要な時は専門医療機関を紹介できる、身近なお医者さんを指します。あなたは、かかりつけ医を持っていますか。（あてはまるもの1つに○）

「いいえ」が50.7%で、「はい」が48.6%となっている。

都の調査と比較すると、かかりつけ医のいる人は約半数となっている。

N=906



【性別・年代別にみるかかりつけ医の有無】

男性・女性ともに「いいえ」が高くなっている。

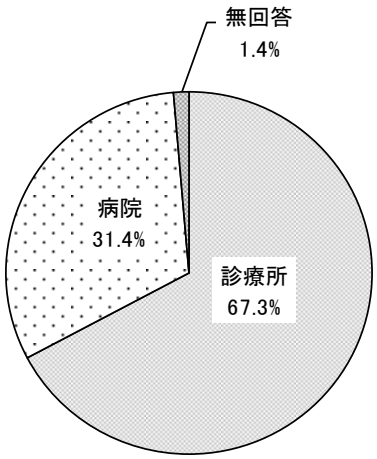
年代別にみると、男性では50歳代までは「いいえ」が高いが、60歳代からは「はい」が高い。一方、女性では40歳代までは「いいえ」が高く、50歳代からは「はい」が高くなる。男性では60歳代から、女性では50歳代から、かかりつけ医を持つ人が多くなっている。

		合計	はい	いいえ	無回答
男性	全体	(N=348)	47.1	52.6	0.3
	20歳代	(N=30)	10.0	90.0	0.0
	30歳代	(N=55)	34.5	65.5	0.0
	40歳代	(N=82)	45.1	54.9	0.0
	50歳代	(N=72)	40.3	59.7	0.0
	60～64歳	(N=33)	57.6	42.4	0.0
	65～69歳	(N=26)	76.9	23.1	0.0
	70～74歳	(N=29)	72.4	27.6	0.0
	75歳以上	(N=21)	76.2	19.0	4.8
女性	全体	(N=546)	49.1	49.8	1.1
	20歳代	(N=69)	39.1	60.9	0.0
	30歳代	(N=106)	34.9	63.2	1.9
	40歳代	(N=145)	41.4	57.9	0.7
	50歳代	(N=80)	52.5	45.0	2.5
	60～64歳	(N=41)	61.0	36.6	2.4
	65～69歳	(N=44)	77.3	22.7	0.0
	70～74歳	(N=34)	61.8	38.2	0.0
	75歳以上	(N=27)	81.5	18.5	0.0

問2-1　問2で「はい」と答えた方にお聞きします。
そのかかりつけ医は診療所の医師ですか、それとも病院の医師ですか。
（あてはまるもの1つに○）

「診療所」が67.3%、「病院」が31.4%となっている。

N=440



【性別・年代別にみるかかりつけ医の種類】

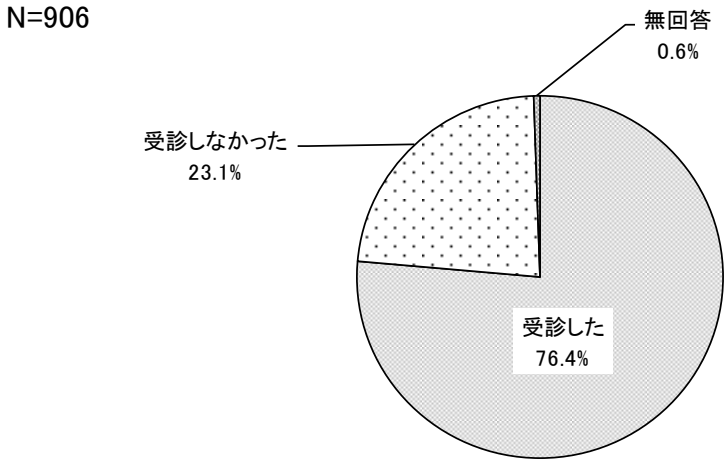
男性・女性ともに「診療所」が高くなっており、女性では4分の3が「診療所」をかかりつけ医としている。年代別にみると、女性は年齢では大きな違いは見られないが、男性では65～74歳で「病院」が高くなっている。

		合計	診療所	病院	無回答
男性	男性	(N=164)	57.9	40.9	1.2
	20歳代	(N=3)	66.7	33.3	0.0
	30歳代	(N=19)	52.6	47.4	0.0
	40歳代	(N=37)	78.4	21.6	0.0
	50歳代	(N=29)	62.1	37.9	0.0
	60～64歳	(N=19)	47.4	47.4	5.3
	65～69歳	(N=20)	45.0	55.0	0.0
	70～74歳	(N=21)	42.9	52.4	4.8
	75歳以上	(N=16)	56.3	43.8	0.0
女性	女性	(N=268)	74.3	25.0	0.7
	20歳代	(N=27)	55.6	44.4	0.0
	30歳代	(N=37)	78.4	21.6	0.0
	40歳代	(N=60)	80.0	18.3	1.7
	50歳代	(N=42)	69.0	31.0	0.0
	60～64歳	(N=25)	84.0	16.0	0.0
	65～69歳	(N=34)	67.6	29.4	2.9
	70～74歳	(N=21)	71.4	28.6	0.0
	75歳以上	(N=22)	86.4	13.6	0.0

問3　あなたは1年以内に健康診断を受診しましたか。
（それぞれあてはまるもの1つに○）

①受診の有無

「受診した」が76.4%、「受診しなかった」が23.1%となっている。



【性別・年代別にみる健康診断の受診状況】

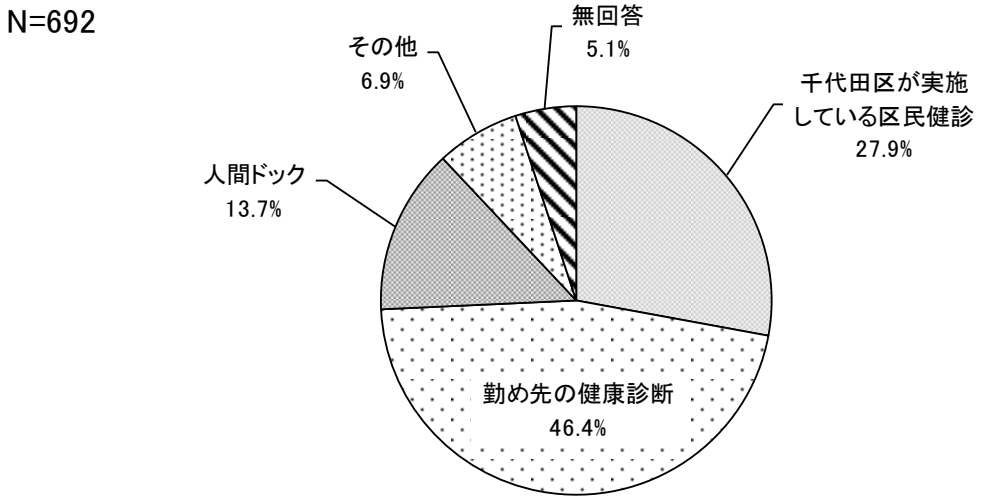
男性・女性ともに、いずれの年代においても「受診した」が高くなっている。

性別でみると、男性では70歳以上が低く、女性では30歳代が低くなっている。

		合計	受診した	受診しなかった	無回答
男性	男性	(N=348)	79.3	20.7	0.0
	20歳代	(N=30)	73.3	26.7	0.0
	30歳代	(N=55)	87.3	12.7	0.0
	40歳代	(N=82)	80.5	19.5	0.0
	50歳代	(N=72)	83.3	16.7	0.0
	60～64歳	(N=33)	81.8	18.2	0.0
	65～69歳	(N=26)	84.6	15.4	0.0
	70～74歳	(N=29)	65.5	34.5	0.0
	75歳以上	(N=21)	57.1	42.9	0.0
女性	女性	(N=546)	74.2	24.9	0.9
	20歳代	(N=69)	73.9	26.1	0.0
	30歳代	(N=106)	65.1	33.0	1.9
	40歳代	(N=145)	74.5	24.8	0.7
	50歳代	(N=80)	78.8	18.8	2.5
	60～64歳	(N=41)	73.2	26.8	0.0
	65～69歳	(N=44)	77.3	22.7	0.0
	70～74歳	(N=34)	76.5	23.5	0.0
	75歳以上	(N=27)	88.9	11.1	0.0

②受診場所

「勤め先の健康診断」が46.4%と最も高く、ついで「千代田区が実施している区民健診」が27.9%、「人間ドック」が13.7%となっている。



【性別・年代別にみる健康診断の受診場所】

男性・女性ともに「勤め先の健康診断」が高くなっている。

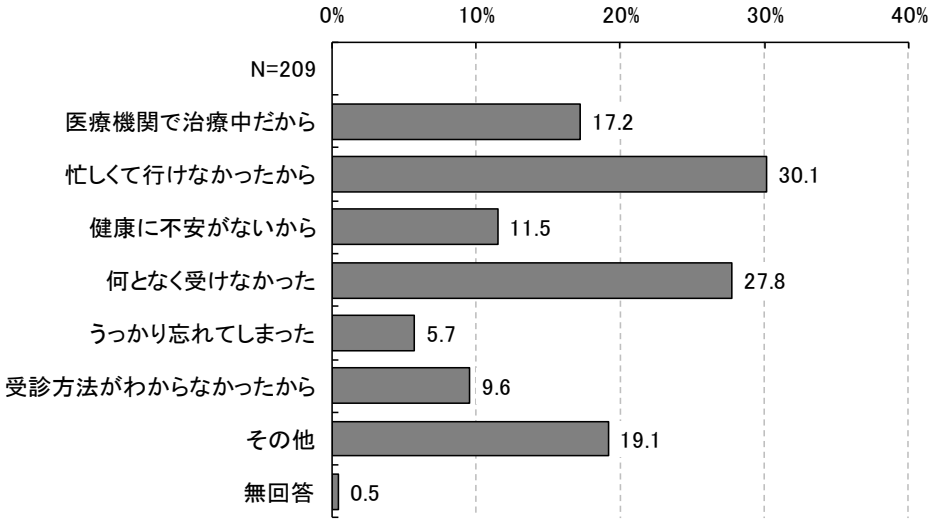
年代別でみると、50歳代までは「勤め先の健康診断」が最も高くなっている。それ以降の年代では「千代田区が実施している区民健診」が高くなる。

同年代の男性に比べ、40～50歳代の女性では「千代田区が実施している区民健診」が高くなっていることが特徴と言える。

		合計	千代田区が実施している区民健診	勤め先の健康診断	人間ドック	その他	受診場所不明	受診しなかった	受診有無不明
男性	全体	(N=348)	16.7	41.7	11.2	5.5	4.3	20.7	0.0
	20歳代	(N=30)	0.0	66.7	0.0	6.7	0.0	26.7	0.0
	30歳代	(N=55)	1.8	78.2	5.5	0.0	1.8	12.7	0.0
	40歳代	(N=82)	17.1	42.7	11.0	3.7	6.1	19.5	0.0
	50歳代	(N=72)	6.9	47.2	20.8	1.4	6.9	16.7	0.0
	60～64歳	(N=33)	30.3	30.3	15.2	3.0	3.0	18.2	0.0
	65～69歳	(N=26)	42.3	3.8	15.4	11.5	11.5	15.4	0.0
	70～74歳	(N=29)	37.9	3.4	3.4	20.7	0.0	34.5	0.0
	75歳以上	(N=21)	28.6	4.8	9.5	14.3	0.0	42.9	0.0
女性	全体	(N=546)	24.2	31.5	9.9	5.3	3.3	24.9	0.9
	20歳代	(N=69)	4.3	55.1	2.9	11.6	0.0	26.1	0.0
	30歳代	(N=106)	5.7	45.3	5.7	3.8	4.7	33.0	1.9
	40歳代	(N=145)	20.7	33.1	15.9	0.7	4.1	24.8	0.7
	50歳代	(N=80)	22.5	30.0	17.5	6.3	2.5	18.8	2.5
	60～64歳	(N=41)	34.1	22.0	9.8	7.3	0.0	26.8	0.0
	65～69歳	(N=44)	50.0	6.8	4.5	4.5	11.4	22.7	0.0
	70～74歳	(N=34)	61.8	2.9	5.9	5.9	0.0	23.5	0.0
	75歳以上	(N=27)	66.7	3.7	3.7	14.8	0.0	11.1	0.0

問3-1　問3で「受診しなかった」と答えた方にお聞きします。
健康診断を受けなかった理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

「忙しくて行けなかったから」が30.1％と最も高く、ついで「何となく受けなかった」が27.8％、「医療機関で治療中だから」が17.2％となっている。



【性別・年代別にみる健康診断を受けない理由】

男性で「忙しくて行けなかったから」が最も高くなっている一方、女性では「何となく受けなかった」が最も高く、「忙しくて行けなかったから」はそれに続く。

年代別でみると、「忙しく行けなかったから」が最も高くなっているのは、男性・女性ともに30～50歳代においてである。60歳以上になると「医療機関で治療中だから」やその他の理由が高くなる。

		合計	医療機関で治療中だから	忙しくて行けなかったから	健康に不安がないから	何となく受けなかった	うっかり忘れてしまった	受診方法がわからなかったから	その他	無回答
男性	全体	(N=72)	26.4	30.6	15.3	22.2	5.6	6.9	12.5	0.0
	20歳代	(N=8)	0.0	12.5	37.5	12.5	12.5	12.5	12.5	0.0
	30歳代	(N=7)	0.0	28.6	14.3	28.6	0.0	0.0	28.6	0.0
	40歳代	(N=16)	12.5	50.0	12.5	37.5	12.5	6.3	12.5	0.0
	50歳代	(N=12)	16.7	41.7	8.3	25.0	8.3	16.7	8.3	0.0
	60～64歳	(N=6)	50.0	33.3	0.0	16.7	0.0	16.7	16.7	0.0
	65～69歳	(N=4)	75.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0
	70～74歳	(N=10)	50.0	20.0	10.0	30.0	0.0	0.0	10.0	0.0
	75歳以上	(N=9)	44.4	22.2	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	全体	(N=136)	12.5	30.1	9.6	30.9	5.1	11.0	22.8	0.7
	20歳代	(N=18)	0.0	44.4	5.6	22.2	0.0	33.3	22.2	5.6
	30歳代	(N=35)	5.7	28.6	11.4	37.1	2.9	14.3	28.6	0.0
	40歳代	(N=36)	8.3	41.7	5.6	30.6	5.6	8.3	25.0	0.0
	50歳代	(N=15)	6.7	26.7	13.3	26.7	20.0	6.7	26.7	0.0
	60～64歳	(N=11)	36.4	27.3	9.1	27.3	0.0	0.0	9.1	0.0
	65～69歳	(N=10)	50.0	10.0	0.0	30.0	0.0	0.0	20.0	0.0
	70～74歳	(N=8)	12.5	0.0	37.5	37.5	12.5	0.0	0.0	0.0
	75歳以上	(N=3)	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0

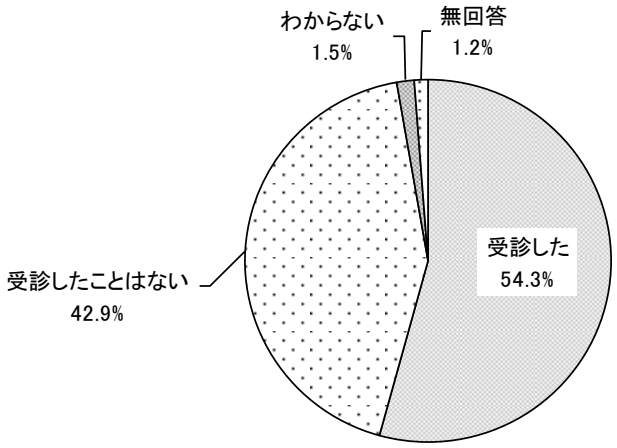
問4　あなたは過去にがん検診を受けたことがありますか。それぞれのがん検診について、受けたことがある方は、最近受けた時期②及び受診場所③についてお答えください。（それぞれあてはまるもの1つに○）

（1）胃がん検診

①受診の有無

「受診した」が54.3%と最も高く、ついで「受診したことはない」が42.9%となっている。

N=906



【性別・年代別にみる胃がん検診の受診状況】

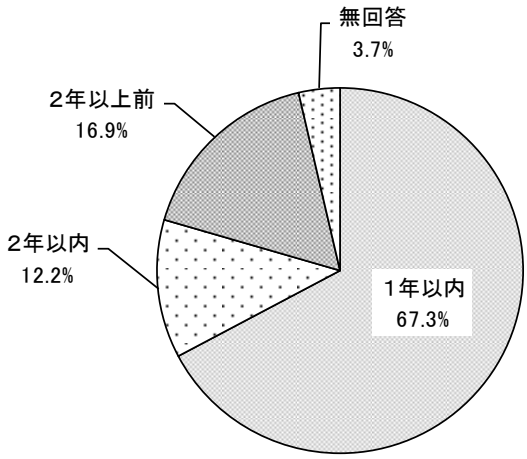
男性・女性ともに「受診した」が高くなっているが、男性・女性ともに20～30歳代では「受診したことがない」が7～9割となっている。

		合計	受診した	受診したことはない	わからない	無回答
男性	全体	(N=348)	54.9	42.2	2.0	0.9
	20歳代	(N=30)	10.0	90.0	0.0	0.0
	30歳代	(N=55)	21.8	72.7	3.6	1.8
	40歳代	(N=82)	57.3	40.2	2.4	0.0
	50歳代	(N=72)	70.8	23.6	2.8	2.8
	60～64歳	(N=33)	78.8	21.2	0.0	0.0
	65～69歳	(N=26)	69.2	30.8	0.0	0.0
	70～74歳	(N=29)	65.5	31.0	3.4	0.0
	75歳以上	(N=21)	71.4	28.6	0.0	0.0
	無回答	(N=0)	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	全体	(N=546)	54.0	43.2	1.3	1.5
	20歳代	(N=69)	4.3	95.7	0.0	0.0
	30歳代	(N=106)	17.0	80.2	1.9	0.9
	40歳代	(N=145)	64.8	33.1	1.4	0.7
	50歳代	(N=80)	78.8	20.0	1.3	0.0
	60～64歳	(N=41)	75.6	17.1	4.9	2.4
	65～69歳	(N=44)	90.9	6.8	0.0	2.3
	70～74歳	(N=34)	79.4	14.7	0.0	5.9
	75歳以上	(N=27)	70.4	22.2	0.0	7.4
	無回答	(N=0)	0.0	0.0	0.0	0.0

②受診した時期

「1年以内」が67.3%と最も高く、ついで「2年以上前」が16.9%、「2年以内」が12.2%となっている。40～69歳で過去1年以内に「受診した」が52.7%となる。

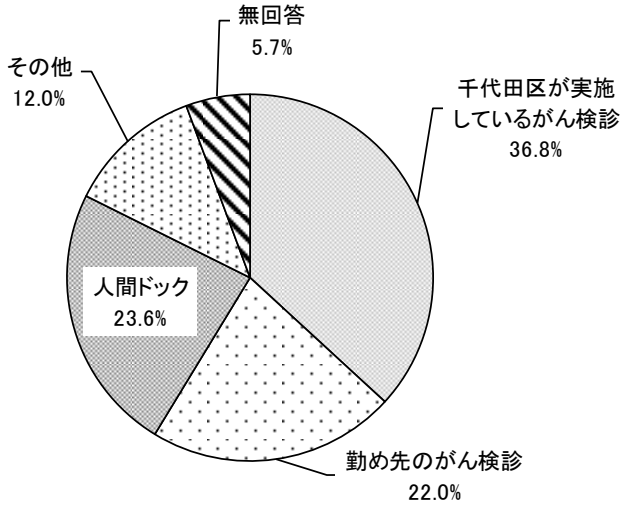
N=492



③受診場所

「千代田区が実施しているがん検診」が36.8%と最も高く、ついで「人間ドック」が23.6%、「勤め先のがん検診」が22.0%となっている。

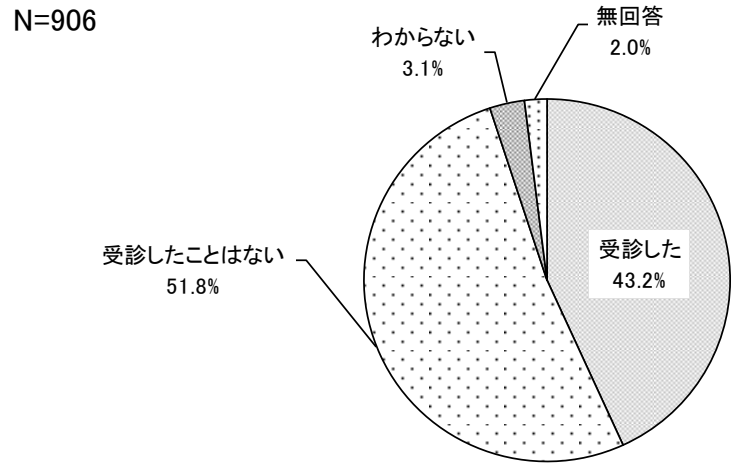
N=492



(2)肺がん検診

①受診の有無

「受診したことはない」が51.8%と最も高く、ついで「受診した」が43.2%となっている。



【性別・年代別にみる肺がん検診の受診状況】

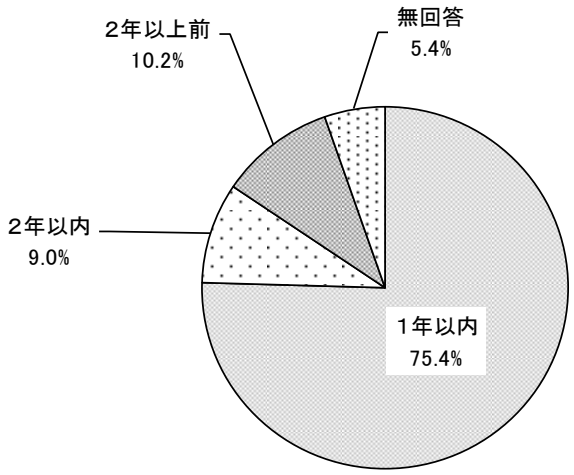
男性では「受診した」「受診したことはない」が同数、女性では「受診したことはない」が高い。年代別でみると、男性・女性ともに20～30歳代で「受診したことがない」が7～9割となっている。

		合計	受診した	受診したことはない	わからない	無回答
男性	全体	(N=348)	48.0	48.0	2.9	1.1
	20歳代	(N=30)	6.7	93.3	0.0	0.0
	30歳代	(N=55)	23.6	70.9	3.6	1.8
	40歳代	(N=82)	50.0	46.3	2.4	1.2
	50歳代	(N=72)	65.3	26.4	5.6	2.8
	60～64歳	(N=33)	69.7	30.3	0.0	0.0
	65～69歳	(N=26)	53.8	42.3	3.8	0.0
	70～74歳	(N=29)	51.7	44.8	3.4	0.0
	75歳以上	(N=21)	57.1	42.9	0.0	0.0
	無回答	(N=0)	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	全体	(N=546)	40.3	53.8	3.3	2.6
	20歳代	(N=69)	11.6	88.4	0.0	0.0
	30歳代	(N=106)	12.3	84.9	1.9	0.9
	40歳代	(N=145)	50.3	43.4	4.8	1.4
	50歳代	(N=80)	53.8	41.3	5.0	0.0
	60～64歳	(N=41)	65.9	26.8	4.9	2.4
	65～69歳	(N=44)	56.8	31.8	4.5	6.8
	70～74歳	(N=34)	50.0	35.3	0.0	14.7
	75歳以上	(N=27)	51.9	37.0	3.7	7.4
	無回答	(N=0)	0.0	0.0	0.0	0.0

②受診した時期

「1年以内」が75.4%と最も高く、ついで「2年以上前」が10.2%、「2年以内」が9.0%となっている。40～69歳で過去1年以内に「受診した」が60.2%となる。

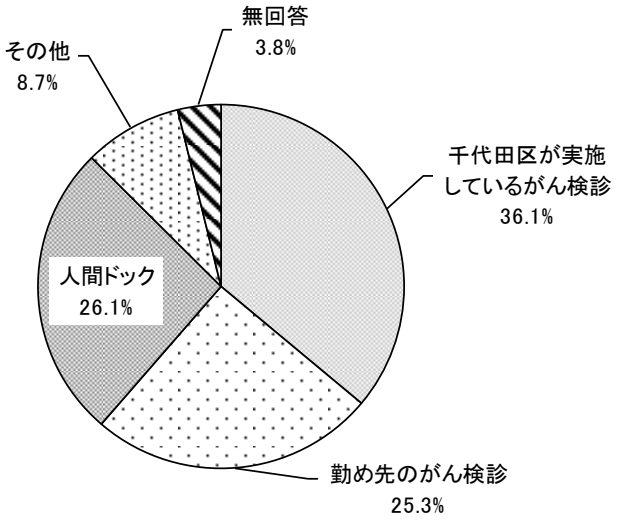
N=391



③受診場所

「千代田区が実施しているがん検診」が36.1%と最も高く、ついで「人間ドック」が26.1%、「勤め先のがん検診」が25.3%となっている。

N=391

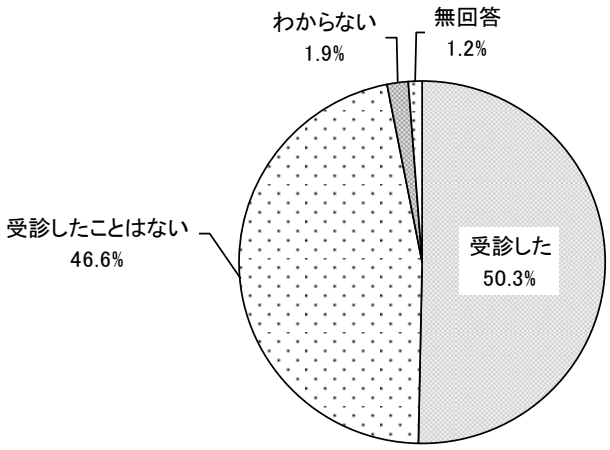


(3)大腸がん検診

①受診の有無

「受診した」が50.3%と最も高く、ついで「受診したことはない」が46.6%となっている。

N=906



【性別・年代別にみる大腸がん検診の受診状況】

男性では「受診した」が高いが、女性では「受診した」「受診したことはない」はほぼ同数となっている。

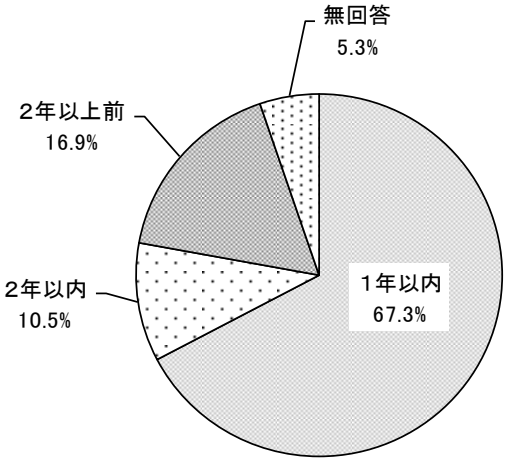
年代別でみると、男性・女性ともに20～30歳代で「受診したことがない」が7～9割となっている。

		合計	受診した	受診したことはない	わからない	無回答
男性	全体	(N=348)	54.3	42.8	2.3	0.6
	20歳代	(N=30)	6.7	93.3	0.0	0.0
	30歳代	(N=55)	21.8	72.7	3.6	1.8
	40歳代	(N=82)	56.1	40.2	3.7	0.0
	50歳代	(N=72)	69.4	26.4	2.8	1.4
	60～64歳	(N=33)	81.8	18.2	0.0	0.0
	65～69歳	(N=26)	76.9	23.1	0.0	0.0
	70～74歳	(N=29)	58.6	37.9	3.4	0.0
	75歳以上	(N=21)	71.4	28.6	0.0	0.0
	無回答	(N=0)	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	全体	(N=546)	47.8	48.9	1.6	1.6
	20歳代	(N=69)	2.9	95.7	1.4	0.0
	30歳代	(N=106)	14.2	84.0	0.9	0.9
	40歳代	(N=145)	61.4	35.9	2.1	0.7
	50歳代	(N=80)	68.8	31.3	0.0	0.0
	60～64歳	(N=41)	65.9	24.4	7.3	2.4
	65～69歳	(N=44)	79.5	15.9	0.0	4.5
	70～74歳	(N=34)	61.8	29.4	0.0	8.8
	75歳以上	(N=27)	63.0	29.6	3.7	3.7
	無回答	(N=0)	0.0	0.0	0.0	0.0

②受診した時期

「1年以内」が67.3%と最も高く、ついで「2年以上前」が16.9%、「2年以内」が10.5%となっている。40～69歳で過去1年以内に「受診した」が52.8%となる。

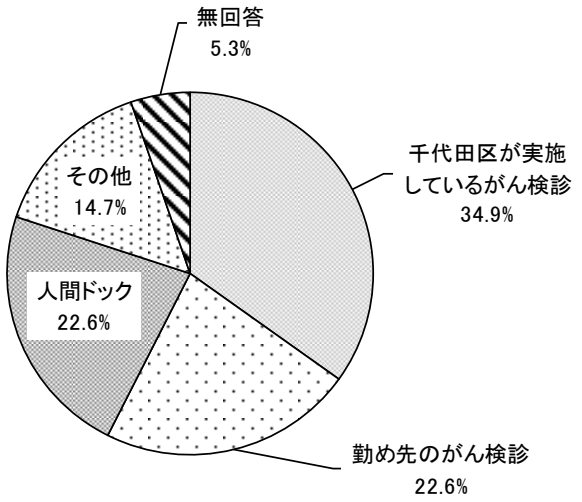
N=456



③受診場所

「千代田区が実施しているがん検診」が34.9%と最も高く、ついで「勤め先のがん検診」、「人間ドック」が22.6%となっている。

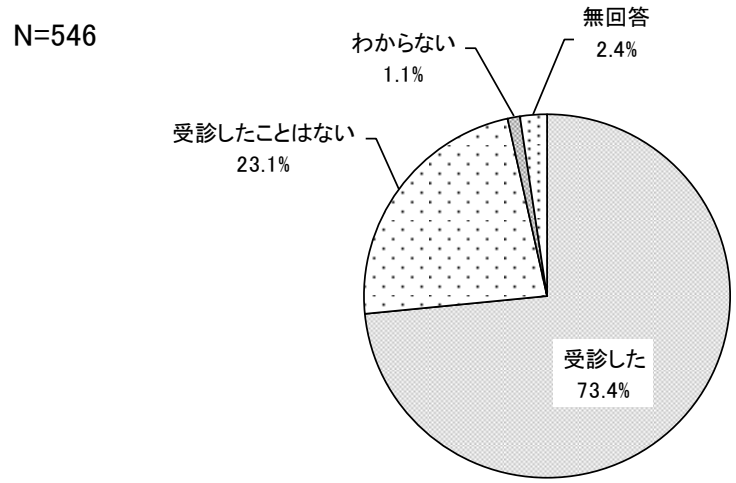
N=456



(4)子宮がん検診(女性のみ)

①受診の有無

「受診した」が73.4%と最も高く、ついで「受診したことはない」が23.1%となっている。



【年代別にみる子宮がん検診の受診状況】

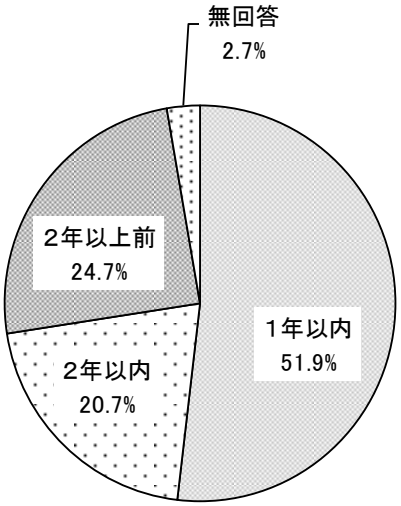
すべての年代で「受診した」が高くなっている。特に30～50歳代で高く、8割近くになっている。

		合計	受診した	受診したことはない	わからない	無回答
女性	全体	(N=546)	73.4	23.1	1.1	2.4
	20歳代	(N=69)	52.2	46.4	1.4	0.0
	30歳代	(N=106)	79.2	19.8	0.9	0.0
	40歳代	(N=145)	85.5	13.1	0.7	0.7
	50歳代	(N=80)	83.8	13.8	0.0	2.5
	60～64歳	(N=41)	65.9	29.3	2.4	2.4
	65～69歳	(N=44)	72.7	22.7	0.0	4.5
	70～74歳	(N=34)	55.9	32.4	0.0	11.8
	75歳以上	(N=27)	44.4	37.0	7.4	11.1
	無回答	(N=0)	0.0	0.0	0.0	0.0

②受診した時期

「1年以内」が51.9%と最も高く、ついで「2年以上前」が24.7%、「2年以内」が20.7%となっている。20～69歳で過去2年以内に「受診した」は41.0%となる。

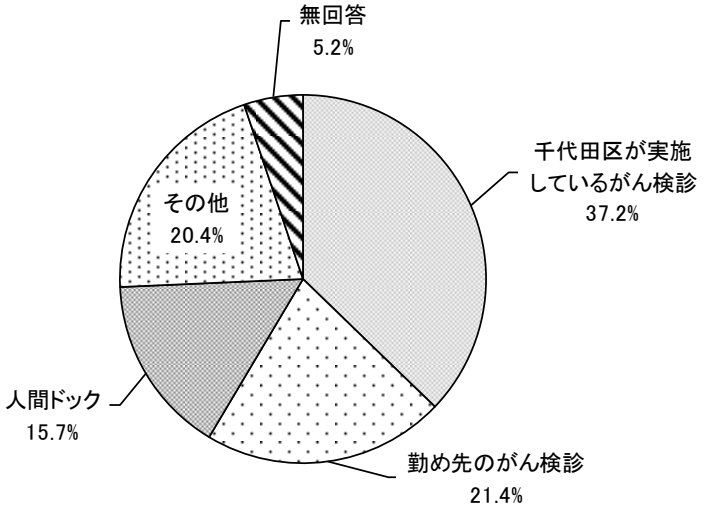
N=401



③受診場所

「千代田区が実施しているがん検診」が37.2%と最も高く、ついで「勤め先のがん検診」が21.4%、「人間ドック」が15.7%となっている。

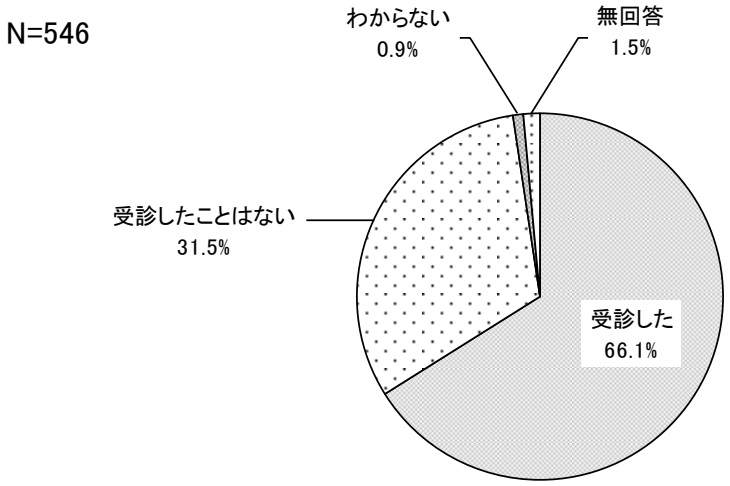
N=401



(5)乳がん検診(女性のみ)

①受診の有無

「受診した」が66.1%と最も高く、ついで「受診したことはない」が31.5%となっている。



【年代別にみる乳がん検診の受診状況】

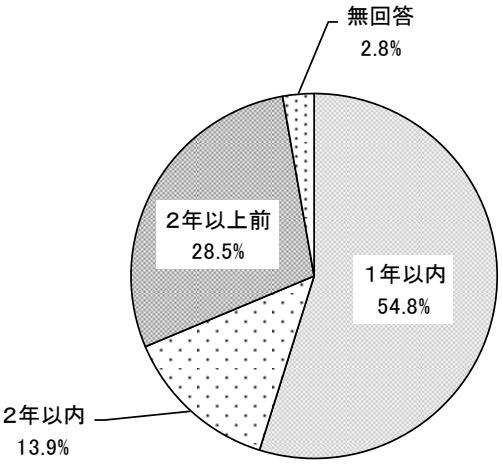
20歳代・75歳以上で「受診したことはない」が高くなっているが、30～60歳代、70歳代前半においてはいずれも「受診した」が高くなっている。

		合計	受診した	受診したことはない	わからない	無回答
女性	全体	(N=546)	66.1	31.5	0.9	1.5
	20歳代	(N=69)	21.7	76.8	1.4	0.0
	30歳代	(N=106)	52.8	47.2	0.0	0.0
	40歳代	(N=145)	86.2	12.4	0.7	0.7
	50歳代	(N=80)	86.3	13.8	0.0	0.0
	60～64歳	(N=41)	75.6	22.0	2.4	0.0
	65～69歳	(N=44)	72.7	25.0	0.0	2.3
	70～74歳	(N=34)	61.8	26.5	0.0	11.8
	75歳以上	(N=27)	44.4	40.7	7.4	7.4
	無回答	(N=0)	0.0	0.0	0.0	0.0

②受診した時期

「1年以内」が54.8%と最も高く、ついで「2年以上前」が28.5%、「2年以内」が13.9%となっている。40～69歳で過去2年以内に「受診した」は59.0%となる。

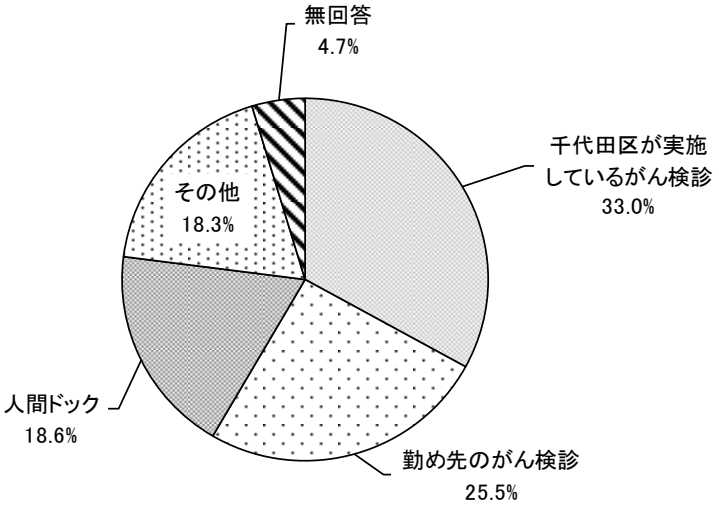
N=361



③受診場所

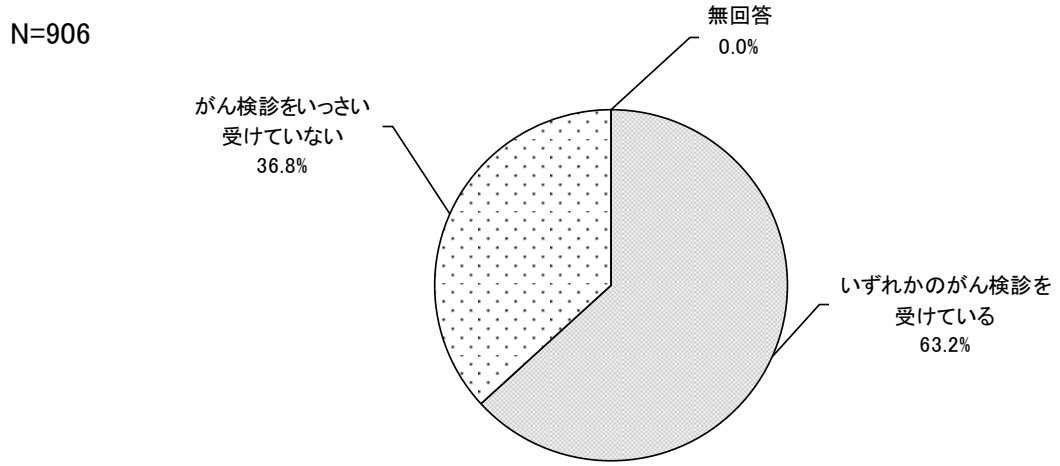
「千代田区が実施しているがん検診」が33.0%と最も高く、ついで「勤め先のがん検診」が25.5%、「人間ドック」が18.6%となっている。

N=361



（6）過去2年以内におけるがん検診の受診状況

「いずれかのがん検診を受けている」が76.4%、「がん検診を受けていない」が23.6%となっている。



【性別・年代別にみるがん検診の受診状況】

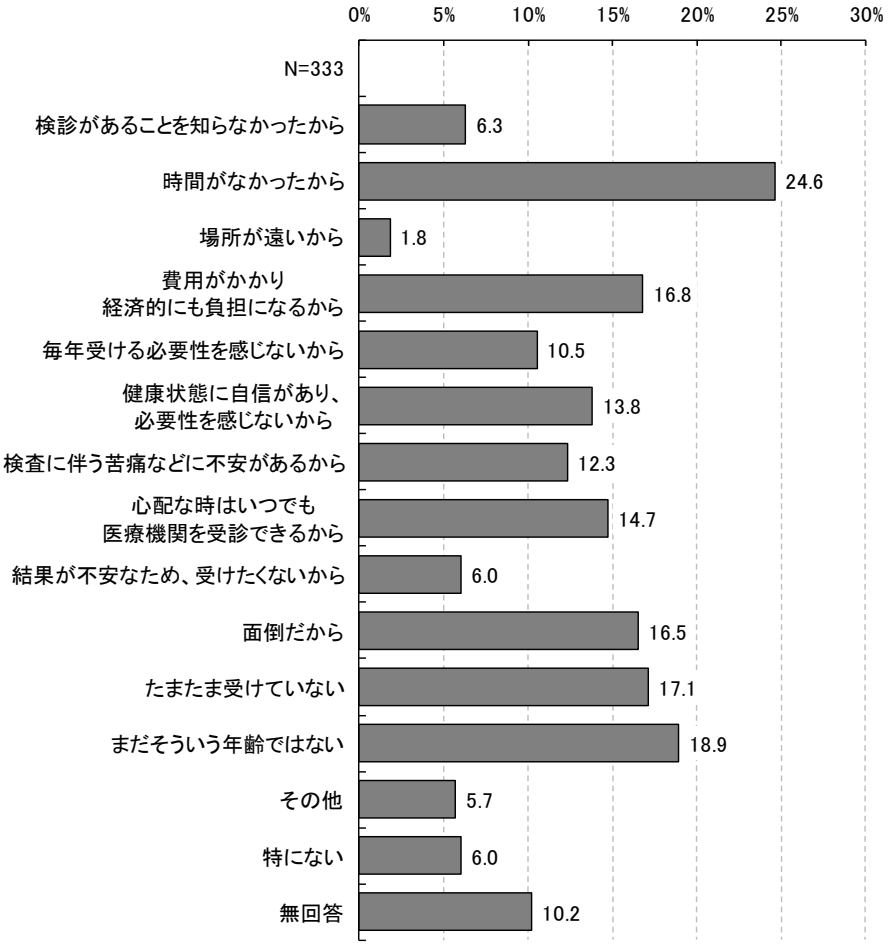
男性・女性ともに「いずれかのがん検診を受けている」が高くなっており、女性は男性よりも受診率が高くなっている。

年代別でみると、男性では20～30歳代で「がん検診をいっさい受けていない」が高くなっている。一方、女性はすべての年代において「いずれかのがん検診を受けている」が高くなっている。

		合計	いずれかのがん検診を受けている	がん検診をいっさい受けていない	無回答
男性	全体	(N=348)	52.9	47.1	0.0
	20歳代	(N=30)	6.7	93.3	0.0
	30歳代	(N=55)	32.7	67.3	0.0
	40歳代	(N=82)	52.4	47.6	0.0
	50歳代	(N=72)	66.7	33.3	0.0
	60～64歳	(N=33)	78.8	21.2	0.0
	65～69歳	(N=26)	76.9	23.1	0.0
	70～74歳	(N=29)	58.6	41.4	0.0
	75歳以上	(N=21)	47.6	52.4	0.0
	無回答	(N=0)	0.0	0.0	0.0
女性	全体	(N=546)	70.5	29.5	0.0
	20歳代	(N=69)	50.7	49.3	0.0
	30歳代	(N=106)	69.8	30.2	0.0
	40歳代	(N=145)	77.2	22.8	0.0
	50歳代	(N=80)	81.3	18.8	0.0
	60～64歳	(N=41)	65.9	34.1	0.0
	65～69歳	(N=44)	77.3	22.7	0.0
	70～74歳	(N=34)	67.6	32.4	0.0
	75歳以上	(N=27)	55.6	44.4	0.0
	無回答	(N=0)	0.0	0.0	0.0

問5　2年以内にどのがん検診も受けていない方にお聞きします。
受けていない理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

「時間がなかったから」が24.6%と最も高く、ついで「まだそういう年齢ではない」が18.9%、「たまたま受けていない」が17.1%となっている。その他、「費用がかかり経済的にも負担になるから」「面倒だから」が16%を超えている。



【性別・年代別にみるがん検診を受診しない理由】

男性・女性ともに「時間がなかったから」が最も高くなっている。

年代別でみると、男性の20～30歳代では「まだそういう年齢ではない」が最も高くなっている。30歳代では「時間がなかったから」が同数で最も高く、40歳代でも「時間がなかったから」が高い。女性については20～30歳代で「まだそういう年齢ではない」が最も高く、男性と同様の傾向にあるが、30～40歳代では男性ほど「時間がなかったから」は高くはない。

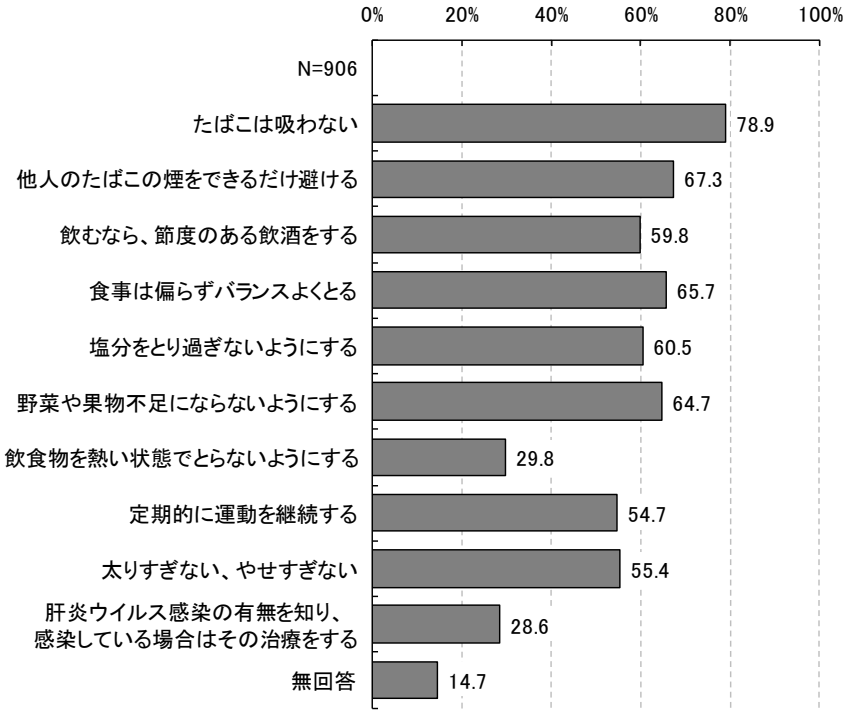
		合計	検診があることを知らなかったから	時間がなかったから	場所が遠いから	費用がかかり経済的にも負担になるから	毎年受ける必要性を感じないから	健康状態に自信があり、必要性を感じないから	検査に伴う苦痛などに不安があるから	心配な時はいつでも医療機関を受診できるから
男性	全体	(N=164)	7.9	27.4	1.8	17.1	10.4	14.6	7.9	18.3
	20歳代	(N=28)	10.7	17.9	3.6	21.4	14.3	32.1	3.6	7.1
	30歳代	(N=37)	5.4	37.8	0.0	24.3	8.1	8.1	0.0	13.5
	40歳代	(N=39)	5.1	38.5	5.1	17.9	10.3	5.1	17.9	7.7
	50歳代	(N=24)	20.8	20.8	0.0	12.5	0.0	16.7	4.2	12.5
	60～64歳	(N=7)	14.3	28.6	0.0	14.3	28.6	14.3	14.3	42.9
	65～69歳	(N=6)	0.0	0.0	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	33.3
	70～74歳	(N=12)	0.0	16.7	0.0	8.3	16.7	16.7	25.0	75.0
	75歳以上	(N=11)	0.0	18.2	0.0	0.0	9.1	27.3	0.0	27.3
	無回答	(N=0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	全体	(N=161)	4.3	22.4	1.9	16.1	11.2	13.7	17.4	11.8
	20歳代	(N=34)	11.8	29.4	0.0	26.5	5.9	5.9	11.8	2.9
	30歳代	(N=32)	9.4	28.1	6.3	15.6	3.1	12.5	6.3	9.4
	40歳代	(N=33)	0.0	27.3	3.0	12.1	15.2	15.2	39.4	6.1
	50歳代	(N=15)	0.0	13.3	0.0	13.3	13.3	13.3	26.7	13.3
	60～64歳	(N=14)	0.0	21.4	0.0	28.6	21.4	21.4	7.1	28.6
	65～69歳	(N=10)	0.0	20.0	0.0	20.0	20.0	10.0	20.0	10.0
	70～74歳	(N=11)	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	27.3	0.0	0.0
	75歳以上	(N=12)	0.0	8.3	0.0	0.0	16.7	16.7	16.7	50.0
	無回答	(N=0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

		合計	結果が不安なため、受けたくないから	面倒だから	たまたま受けていない	まだそういう年齢ではない	その他	特にない	無回答
男性	全体	(N=164)	4.3	16.5	17.7	22.6	4.3	7.9	7.3
	20歳代	(N=28)	3.6	17.9	10.7	67.9	3.6	3.6	0.0
	30歳代	(N=37)	0.0	21.6	18.9	37.8	5.4	8.1	2.7
	40歳代	(N=39)	7.7	20.5	20.5	10.3	2.6	12.8	10.3
	50歳代	(N=24)	0.0	8.3	29.2	0.0	8.3	16.7	12.5
	60～64歳	(N=7)	14.3	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	65～69歳	(N=6)	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	16.7
	70～74歳	(N=12)	8.3	16.7	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	75歳以上	(N=11)	9.1	9.1	18.2	0.0	9.1	0.0	27.3
	無回答	(N=0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	全体	(N=161)	8.1	16.8	16.8	15.5	7.5	4.3	11.2
	20歳代	(N=34)	0.0	26.5	17.6	44.1	5.9	2.9	5.9
	30歳代	(N=32)	9.4	18.8	18.8	31.3	3.1	6.3	6.3
	40歳代	(N=33)	9.1	18.2	12.1	0.0	6.1	0.0	21.2
	50歳代	(N=15)	0.0	0.0	6.7	0.0	13.3	13.3	13.3
	60～64歳	(N=14)	14.3	14.3	35.7	0.0	14.3	0.0	0.0
	65～69歳	(N=10)	20.0	0.0	30.0	0.0	20.0	0.0	0.0
	70～74歳	(N=11)	18.2	18.2	9.1	0.0	0.0	18.2	27.3
	75歳以上	(N=12)	8.3	16.7	8.3	0.0	8.3	0.0	16.7
	無回答	(N=0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問6　日常生活におけるがん予防についておたずねします。
次の項目が、がん予防に推奨されていることを知っていますか。
（あてはまるものすべてに○）

「たばこは吸わない」が78.9%と最も高く、ついで「他人のたばこの煙をできるだけ避ける」が67.3%、「食事は偏らずバランスよくとる」が65.7%となっている。

「飲食物を熱い状態でとらないようにする」「肝炎ウィルス感染の有無を知り、感染している場合はその治療をする」は3割弱となっており、それ以外は5割を上回っている。



【性別・年代別にみるがん予防の知識】

男性・女性ともに、いずれの年代においても「たばこは吸わない」「他人のたばこの煙をできるだけ避ける」「野菜や果物不足にならないようにする」が高く、同様の傾向にある。

		合計	たばこは吸わない	他人のたばこの煙をできるだけ避ける	飲むなら、節度のある飲酒をする	食事は偏らずバランスよくとる	塩分をとり過ぎないようにする	野菜や果物不足にならないようにする	飲食物を熱い状態でとらないようにする	定期的に運動を継続する
男性	全体	(N=348)	78.7	62.9	56.9	59.2	56.6	61.8	22.7	53.7
	20歳代	(N=30)	90.0	66.7	56.7	50.0	50.0	50.0	20.0	56.7
	30歳代	(N=55)	85.5	76.4	65.5	67.3	58.2	70.9	18.2	63.6
	40歳代	(N=82)	70.7	56.1	46.3	48.8	47.6	43.9	15.9	42.7
	50歳代	(N=72)	69.4	56.9	55.6	52.8	51.4	59.7	19.4	47.2
	60～64歳	(N=33)	84.8	69.7	72.7	72.7	63.6	87.9	42.4	75.8
	65～69歳	(N=26)	73.1	73.1	65.4	69.2	61.5	73.1	42.3	57.7
	70～74歳	(N=29)	96.6	65.5	48.3	65.5	82.8	65.5	20.7	55.2
	75歳以上	(N=21)	81.0	42.9	57.1	71.4	61.9	71.4	23.8	47.6
女性	全体	(N=546)	79.3	71.1	61.9	70.1	63.2	66.7	34.6	55.9
	20歳代	(N=69)	81.2	69.6	56.5	65.2	55.1	62.3	24.6	49.3
	30歳代	(N=106)	84.9	74.5	62.3	61.3	55.7	58.5	29.2	55.7
	40歳代	(N=145)	79.3	73.8	65.5	72.4	64.1	66.9	32.4	51.0
	50歳代	(N=80)	68.8	60.0	57.5	68.8	57.5	63.8	32.5	55.0
	60～64歳	(N=41)	73.2	65.9	58.5	65.9	65.9	68.3	41.5	48.8
	65～69歳	(N=44)	81.8	75.0	70.5	84.1	79.5	79.5	50.0	77.3
	70～74歳	(N=34)	79.4	76.5	61.8	76.5	76.5	76.5	47.1	70.6
	75歳以上	(N=27)	88.9	74.1	59.3	85.2	77.8	81.5	48.1	59.3

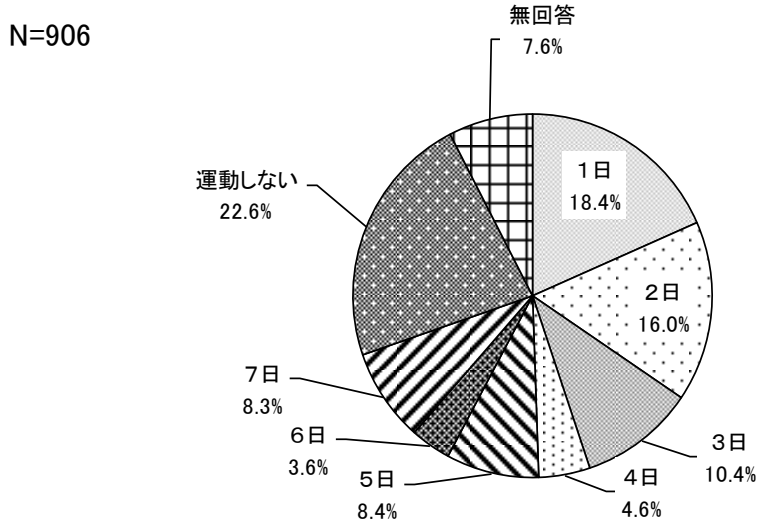
		合計	太りすぎない、やせすぎない	肝炎ウイルス感染の有無を知り、感染している場合はその治療をする	無回答
男性	全体	(N=348)	52.9	27.3	14.9
	20歳代	(N=30)	50.0	30.0	6.7
	30歳代	(N=55)	65.5	25.5	9.1
	40歳代	(N=82)	43.9	14.6	22.0
	50歳代	(N=72)	47.2	30.6	23.6
	60～64歳	(N=33)	72.7	48.5	9.1
	65～69歳	(N=26)	57.7	38.5	15.4
	70～74歳	(N=29)	58.6	31.0	0.0
	75歳以上	(N=21)	33.3	14.3	14.3
女性	全体	(N=546)	57.3	29.9	14.5
	20歳代	(N=69)	58.0	18.8	17.4
	30歳代	(N=106)	59.4	26.4	10.4
	40歳代	(N=145)	53.8	35.9	17.2
	50歳代	(N=80)	52.5	25.0	23.8
	60～64歳	(N=41)	46.3	31.7	9.8
	65～69歳	(N=44)	70.5	45.5	9.1
	70～74歳	(N=34)	67.6	38.2	8.8
	75歳以上	(N=27)	63.0	14.8	3.7

4. 運動について

問7　あなたは、散歩やウォーキングを含めてどの程度運動・スポーツを行いますか

（1）1週間の運動日数

「運動しない」が22.6%と最も高く、ついで「1日」が18.4%、「2日」が16.0%となっている。
国の調査と比較すると、運動しない人は約半数となっている。



【性別・年代別にみる運動頻度】

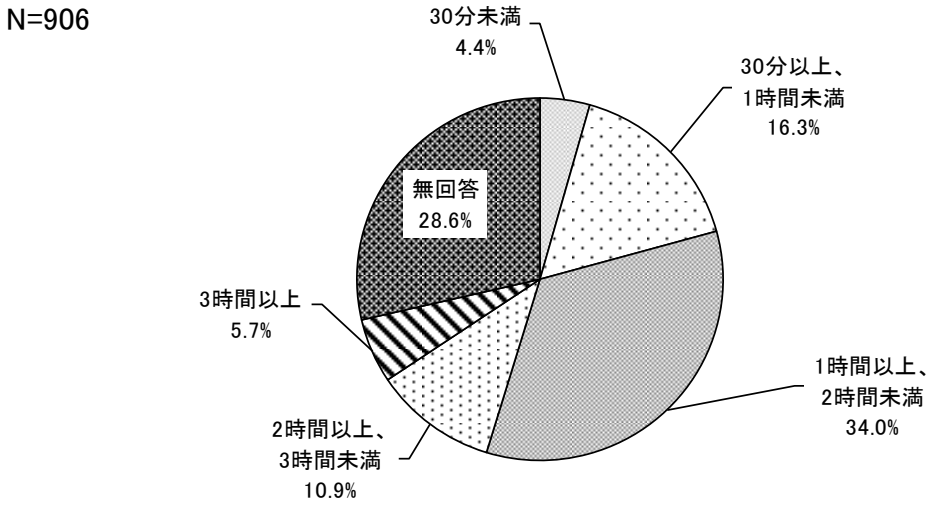
男性・女性ともに「0日」が最も高くなっている。

年代別でみると、男性では30～40歳代以外の年代で、「1日以上、運動する」が8割を超えている。一方、女性で「1日以上、運動する」が8割を超えるのは60歳以上となっている。

		合計	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	0日	無回答
男性	全体	(N=348)	19.5	17.5	8.3	4.6	8.9	4.3	8.6	21.3	6.9
	20歳代	(N=30)	23.3	26.7	6.7	0.0	3.3	3.3	10.0	20.0	6.7
	30歳代	(N=55)	27.3	23.6	7.3	5.5	3.6	0.0	5.5	23.6	3.6
	40歳代	(N=82)	25.6	9.8	8.5	3.7	1.2	2.4	6.1	37.8	4.9
	50歳代	(N=72)	19.4	22.2	6.9	2.8	11.1	6.9	4.2	18.1	8.3
	60～64歳	(N=33)	21.2	18.2	9.1	9.1	12.1	3.0	6.1	12.1	9.1
	65～69歳	(N=26)	3.8	11.5	3.8	7.7	26.9	11.5	15.4	11.5	7.7
	70～74歳	(N=29)	3.4	17.2	13.8	0.0	17.2	6.9	20.7	10.3	10.3
	75歳以上	(N=21)	9.5	9.5	14.3	14.3	14.3	4.8	19.0	4.8	9.5
女性	全体	(N=546)	17.9	15.4	11.7	4.2	8.2	3.3	8.1	23.4	7.7
	20歳代	(N=69)	21.7	10.1	7.2	0.0	4.3	5.8	4.3	36.2	10.1
	30歳代	(N=106)	24.5	17.0	9.4	4.7	9.4	0.9	3.8	28.3	1.9
	40歳代	(N=145)	20.7	15.2	9.0	2.8	7.6	1.4	8.3	29.0	6.2
	50歳代	(N=80)	16.3	20.0	11.3	3.8	8.8	2.5	10.0	23.8	3.8
	60～64歳	(N=41)	7.3	22.0	14.6	7.3	12.2	2.4	9.8	17.1	7.3
	65～69歳	(N=44)	13.6	9.1	20.5	11.4	9.1	9.1	6.8	11.4	9.1
	70～74歳	(N=34)	5.9	11.8	23.5	2.9	5.9	8.8	17.6	0.0	23.5
	75歳以上	(N=27)	11.1	14.8	14.8	7.4	11.1	3.7	14.8	0.0	22.2

（2）運動を行う日の平均運動時間

「1時間以上、2時間未満」が34.0%と最も高く、ついで「30分以上、1時間未満」が16.3%、「2時間以上、3時間未満」が10.9%となっている。1時間以上運動する人は50.6%となっている。



【性別・年代別にみる平均運動時間】

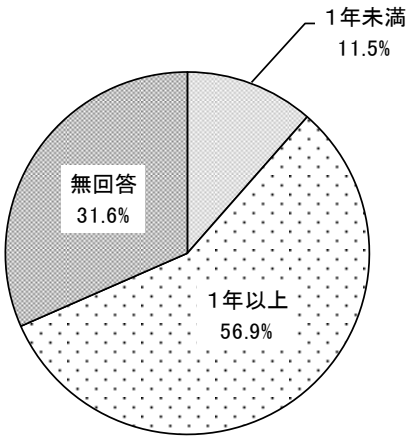
男性・女性ともに、「1時間以上、2時間未満」が最も高くなっている。

		合計	30分未満	30分以上、1時間未満	1時間以上、2時間未満	2時間以上、3時間未満	3時間以上	無回答
男性	全体	(N=348)	3.2	19.0	32.5	12.4	7.5	25.6
	20歳代	(N=30)	0.0	23.3	30.0	16.7	6.7	23.3
	30歳代	(N=55)	3.6	16.4	34.5	14.5	7.3	23.6
	40歳代	(N=82)	4.9	14.6	29.3	11.0	2.4	37.8
	50歳代	(N=72)	4.2	18.1	36.1	13.9	5.6	22.2
	60～64歳	(N=33)	3.0	18.2	36.4	12.1	9.1	21.2
	65～69歳	(N=26)	0.0	30.8	30.8	7.7	11.5	19.2
	70～74歳	(N=29)	3.4	17.2	24.1	10.3	20.7	24.1
	75歳以上	(N=21)	0.0	28.6	38.1	9.5	9.5	14.3
女性	全体	(N=546)	5.1	14.8	35.3	10.1	4.6	30.0
	20歳代	(N=69)	5.8	7.2	26.1	8.7	5.8	46.4
	30歳代	(N=106)	3.8	17.0	40.6	7.5	4.7	26.4
	40歳代	(N=145)	6.2	12.4	35.2	8.3	4.1	33.8
	50歳代	(N=80)	3.8	12.5	32.5	17.5	5.0	28.8
	60～64歳	(N=41)	2.4	26.8	36.6	9.8	4.9	19.5
	65～69歳	(N=44)	2.3	11.4	43.2	18.2	2.3	22.7
	70～74歳	(N=34)	11.8	14.7	44.1	5.9	0.0	23.5
	75歳以上	(N=27)	7.4	33.3	22.2	3.7	11.1	22.2

（3）運動の継続年数

「1年以上」が56.9%、「1年未満」が11.5%となっている。

N=906



【性別・年代別にみる運動継続年数】

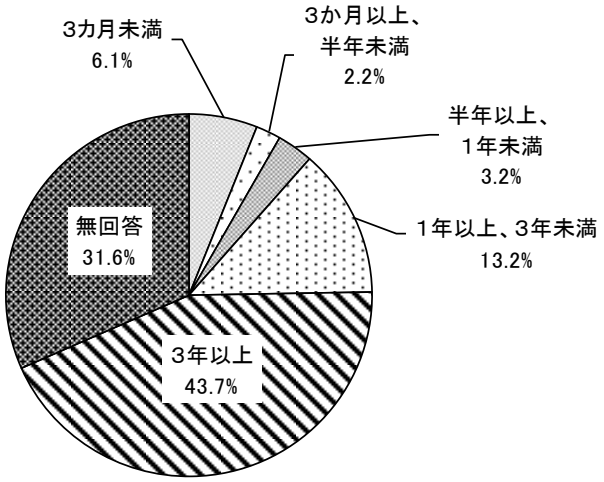
男性・女性ともに、「1年以上」が高くなっている。

		合計	1年未満	1年以上	無回答
男性	全体	(N=348)	8.9	62.6	28.4
	20歳代	(N=30)	10.0	60.0	30.0
	30歳代	(N=55)	14.5	60.0	25.5
	40歳代	(N=82)	11.0	50.0	39.0
	50歳代	(N=72)	9.7	68.1	22.2
	60～64歳	(N=33)	3.0	66.7	30.3
	65～69歳	(N=26)	7.7	69.2	23.1
	70～74歳	(N=29)	3.4	72.4	24.1
	75歳以上	(N=21)	0.0	76.2	23.8
女性	全体	(N=546)	13.0	54.0	33.0
	20歳代	(N=69)	21.7	36.2	42.0
	30歳代	(N=106)	17.9	46.2	35.8
	40歳代	(N=145)	12.4	54.5	33.1
	50歳代	(N=80)	13.8	55.0	31.3
	60～64歳	(N=41)	7.3	73.2	19.5
	65～69歳	(N=44)	2.3	70.5	27.3
	70～74歳	(N=34)	8.8	64.7	26.5
	75歳以上	(N=27)	3.7	55.6	40.7

（4）運動の継続年数（その2）

「3年以上」が43.7%と最も高く、ついで「1年以上、3年未満」が13.2%となっている。

N=906



【性別・年代別にみる運動継続年数】

男性・女性ともに、いずれの年代においても「3年以上」が最も高くなっている。

		合計	3カ月未満	3か月以上、半年未満	半年以上、1年未満	1年以上、3年未満	3年以上	無回答
男性	全体	(N=348)	4.9	1.4	2.6	12.1	50.6	28.4
	20歳代	(N=30)	3.3	3.3	3.3	23.3	36.7	30.0
	30歳代	(N=55)	9.1	5.5	0.0	18.2	41.8	25.5
	40歳代	(N=82)	6.1	0.0	4.9	13.4	36.6	39.0
	50歳代	(N=72)	5.6	0.0	4.2	9.7	58.3	22.2
	60～64歳	(N=33)	0.0	3.0	0.0	3.0	63.6	30.3
	65～69歳	(N=26)	7.7	0.0	0.0	15.4	53.8	23.1
	70～74歳	(N=29)	0.0	0.0	3.4	6.9	65.5	24.1
	75歳以上	(N=21)	0.0	0.0	0.0	0.0	76.2	23.8
女性	全体	(N=546)	7.0	2.4	3.7	14.3	39.7	33.0
	20歳代	(N=69)	13.0	4.3	4.3	13.0	23.2	42.0
	30歳代	(N=106)	11.3	1.9	4.7	19.8	26.4	35.8
	40歳代	(N=145)	6.9	3.4	2.1	16.6	37.9	33.1
	50歳代	(N=80)	7.5	2.5	3.8	8.8	46.3	31.3
	60～64歳	(N=41)	2.4	0.0	4.9	17.1	56.1	19.5
	65～69歳	(N=44)	0.0	2.3	0.0	11.4	59.1	27.3
	70～74歳	(N=34)	0.0	0.0	8.8	2.9	61.8	26.5
	75歳以上	(N=27)	0.0	0.0	3.7	14.8	40.7	40.7

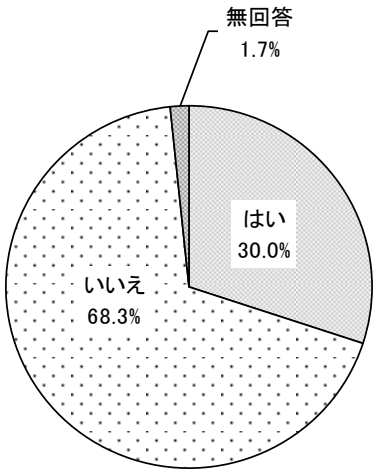
【運動習慣のある人の割合】

運動習慣のある人とは「1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している人」を指す。運動習慣のある人の割合は46.2%（20歳～64歳の男性39.3%、女性35.1%、65歳以上の男性65.8%、女性50.5%）で国よりも高い。（P88参照）

問8　あなたは一緒に運動する仲間がいますか。（あてはまるもの1つに○）

「いいえ」が68.3%、「はい」が30.0%となっている。

N=906



【性別・年代別にみる一緒に運動する仲間の有無】

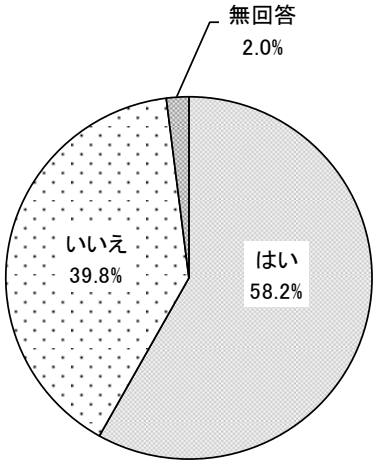
女性の65～69歳を除くと、男性・女性ともに、いずれの年代においても「いいえ」が高くなっている。

		合計	はい	いいえ	無回答
男性	全体	(N=348)	26.7	72.4	0.9
	20歳代	(N=30)	40.0	60.0	0.0
	30歳代	(N=55)	21.8	78.2	0.0
	40歳代	(N=82)	23.2	76.8	0.0
	50歳代	(N=72)	22.2	76.4	1.4
	60～64歳	(N=33)	36.4	63.6	0.0
	65～69歳	(N=26)	11.5	88.5	0.0
	70～74歳	(N=29)	31.0	65.5	3.4
	75歳以上	(N=21)	47.6	47.6	4.8
女性	全体	(N=546)	32.4	65.6	2.0
	20歳代	(N=69)	24.6	71.0	4.3
	30歳代	(N=106)	32.1	67.0	0.9
	40歳代	(N=145)	23.4	75.9	0.7
	50歳代	(N=80)	36.3	63.8	0.0
	60～64歳	(N=41)	36.6	61.0	2.4
	65～69歳	(N=44)	56.8	40.9	2.3
	70～74歳	(N=34)	35.3	58.8	5.9
	75歳以上	(N=27)	40.7	51.9	7.4

問9　あなたは意識的に運動を心がけていますか。（あてはまるもの1つに○）

「はい」が58.2%、「いいえ」が39.8%となっている。

N=906



【性別・年代別にみる一緒に運動への意識】

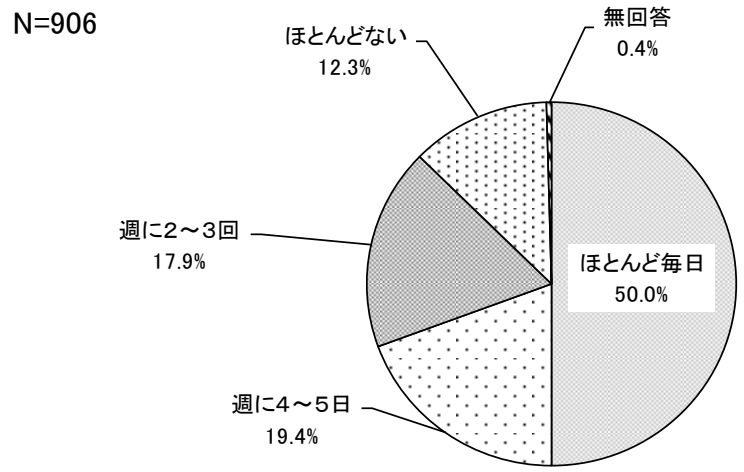
女性の20歳代で「いいえ」が高くなっているが、その他の年代については男性・女性ともに、「はい」が高くなっている。女性に関しては、年齢が上がるにつれて「はい」が高くなる傾向が見られる。

		合計	はい	いいえ	無回答
男性	全体	(N=348)	60.6	38.2	1.1
	20歳代	(N=30)	60.0	36.7	3.3
	30歳代	(N=55)	56.4	43.6	0.0
	40歳代	(N=82)	53.7	46.3	0.0
	50歳代	(N=72)	62.5	37.5	0.0
	60～64歳	(N=33)	54.5	45.5	0.0
	65～69歳	(N=26)	65.4	30.8	3.8
	70～74歳	(N=29)	75.9	20.7	3.4
	75歳以上	(N=21)	76.2	19.0	4.8
女性	全体	(N=546)	57.0	40.7	2.4
	20歳代	(N=69)	40.6	55.1	4.3
	30歳代	(N=106)	52.8	47.2	0.0
	40歳代	(N=145)	51.0	48.3	0.7
	50歳代	(N=80)	61.3	38.8	0.0
	60～64歳	(N=41)	70.7	26.8	2.4
	65～69歳	(N=44)	70.5	25.0	4.5
	70～74歳	(N=34)	76.5	11.8	11.8
	75歳以上	(N=27)	66.7	25.9	7.4

5. 栄養について

問10　主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。
（あてはまるもの1つに○）

「ほとんど毎日」が50.0%と最も高く、ついで「週に4～5日」が19.4%、「週に2～3回」が17.9%となっている。半数の人が毎日、主食・主菜・副菜をそろえた食事を1日2回以上とっている。



【性別・年代別にみる食生活の状況】

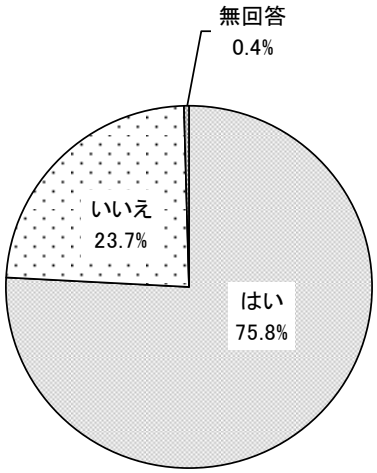
男性・女性ともに、いずれの年代においても「ほとんど毎日」が最も高くなっている。

		合計	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3回	ほとんどない	無回答
男性	全体	(N=348)	48.3	17.0	20.7	13.8	0.3
	20歳代	(N=30)	43.3	20.0	23.3	13.3	0.0
	30歳代	(N=55)	36.4	20.0	27.3	16.4	0.0
	40歳代	(N=82)	45.1	15.9	22.0	17.1	0.0
	50歳代	(N=72)	45.8	15.3	20.8	16.7	1.4
	60～64歳	(N=33)	51.5	21.2	18.2	9.1	0.0
	65～69歳	(N=26)	57.7	11.5	19.2	11.5	0.0
	70～74歳	(N=29)	69.0	13.8	10.3	6.9	0.0
	75歳以上	(N=21)	61.9	19.0	14.3	4.8	0.0
女性	全体	(N=546)	51.3	20.7	16.3	11.2	0.5
	20歳代	(N=69)	33.3	26.1	26.1	14.5	0.0
	30歳代	(N=106)	43.4	18.9	24.5	12.3	0.9
	40歳代	(N=145)	54.5	17.2	13.1	14.5	0.7
	50歳代	(N=80)	61.3	18.8	12.5	7.5	0.0
	60～64歳	(N=41)	34.1	26.8	22.0	14.6	2.4
	65～69歳	(N=44)	59.1	25.0	6.8	9.1	0.0
	70～74歳	(N=34)	79.4	11.8	5.9	2.9	0.0
	75歳以上	(N=27)	59.3	33.3	7.4	0.0	0.0

問11 あなたは栄養のバランスを考えた食事をしていますか。 （あてはまるもの1つに○）

「はい」が75.8%、「いいえ」が23.7%となっている。

N=906



【性別・年代別にみる栄養バランスへの意識】

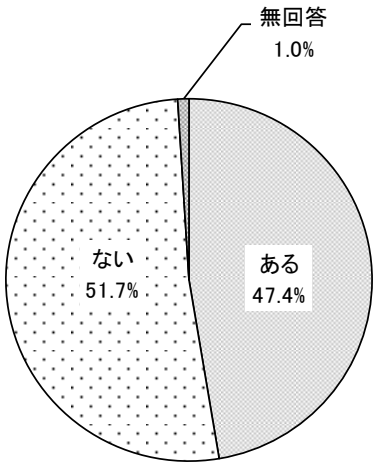
男性・女性ともに、いずれの年代においても「はい」が高くなっている。

		合計	はい	いいえ	無回答
男性	全体	(N=348)	70.1	29.9	0.0
	20歳代	(N=30)	53.3	46.7	0.0
	30歳代	(N=55)	63.6	36.4	0.0
	40歳代	(N=82)	64.6	35.4	0.0
	50歳代	(N=72)	72.2	27.8	0.0
	60～64歳	(N=33)	78.8	21.2	0.0
	65～69歳	(N=26)	80.8	19.2	0.0
	70～74歳	(N=29)	86.2	13.8	0.0
	75歳以上	(N=21)	76.2	23.8	0.0
女性	全体	(N=546)	79.7	19.6	0.7
	20歳代	(N=69)	63.8	33.3	2.9
	30歳代	(N=106)	77.4	22.6	0.0
	40歳代	(N=145)	80.7	18.6	0.7
	50歳代	(N=80)	87.5	12.5	0.0
	60～64歳	(N=41)	75.6	24.4	0.0
	65～69歳	(N=44)	90.9	9.1	0.0
	70～74歳	(N=34)	88.2	11.8	0.0
	75歳以上	(N=27)	77.8	18.5	3.7

問12 あなたは自分の食生活に問題があると思いますか。(あてはまるもの1つに○)

「ない」が51.7%、「ある」が47.4%となっている。

N=906



【性別・年代別にみる食生活の認識】

男性・女性ともに「ない」が高くなっている。

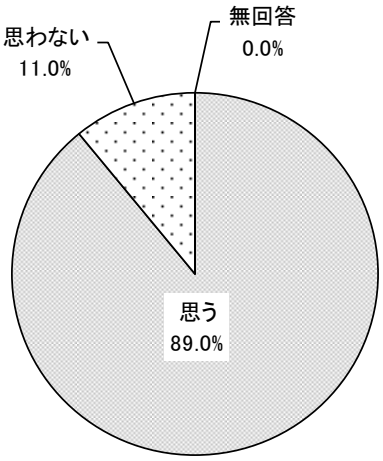
年代別でみると、男性の30歳代、女性の20～40歳代、60～64歳において「ある」が高くなっている。

		合計	ある	ない	無回答
男性	全体	(N=348)	45.1	54.3	0.6
	20歳代	(N=30)	46.7	53.3	0.0
	30歳代	(N=55)	65.5	34.5	0.0
	40歳代	(N=82)	47.6	51.2	1.2
	50歳代	(N=72)	41.7	58.3	0.0
	60～64歳	(N=33)	39.4	60.6	0.0
	65～69歳	(N=26)	38.5	57.7	3.8
	70～74歳	(N=29)	27.6	72.4	0.0
	75歳以上	(N=21)	33.3	66.7	0.0
女性	全体	(N=546)	48.5	50.4	1.1
	20歳代	(N=69)	55.1	44.9	0.0
	30歳代	(N=106)	56.6	43.4	0.0
	40歳代	(N=145)	52.4	47.6	0.0
	50歳代	(N=80)	43.8	53.8	2.5
	60～64歳	(N=41)	58.5	39.0	2.4
	65～69歳	(N=44)	27.3	70.5	2.3
	70～74歳	(N=34)	26.5	70.6	2.9
	75歳以上	(N=27)	40.7	55.6	3.7

問12-1　問12で「ある」と答えた方にお聞きします。
食生活の問題を改善しようと思いますか。（あてはまるもの1つに○）

「思う」が89.0%「思わない」が11.0%となっている。

N=429



【性別・年代別にみる食生活の改善意向】

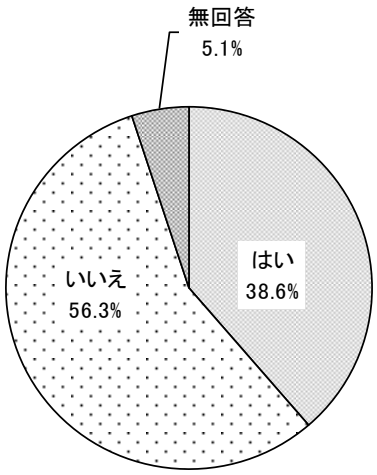
男性・女性ともに、いずれの年代においても「思う」が高くなっている。

		合計	思う	思わない	無回答
男性	全体	(N=157)	84.7	15.3	0.0
	20歳代	(N=14)	92.9	7.1	0.0
	30歳代	(N=36)	80.6	19.4	0.0
	40歳代	(N=39)	87.2	12.8	0.0
	50歳代	(N=30)	93.3	6.7	0.0
	60～64歳	(N=13)	84.6	15.4	0.0
	65～69歳	(N=10)	80.0	20.0	0.0
	70～74歳	(N=8)	62.5	37.5	0.0
	75歳以上	(N=7)	71.4	28.6	0.0
女性	全体	(N=265)	92.1	7.9	0.0
	20歳代	(N=38)	89.5	10.5	0.0
	30歳代	(N=60)	93.3	6.7	0.0
	40歳代	(N=76)	93.4	6.6	0.0
	50歳代	(N=35)	97.1	2.9	0.0
	60～64歳	(N=24)	87.5	12.5	0.0
	65～69歳	(N=12)	83.3	16.7	0.0
	70～74歳	(N=9)	88.9	11.1	0.0
	75歳以上	(N=11)	90.9	9.1	0.0

問13 あなたは食べ物を買ったり、食べたりするときに栄養成分表示を見ていますか。
（あてはまるもの1つに○）

「いいえ」が56.3%、「はい」が38.6%となっている。

N=906



【性別・年代別にみる栄養成分表示の活用状況】

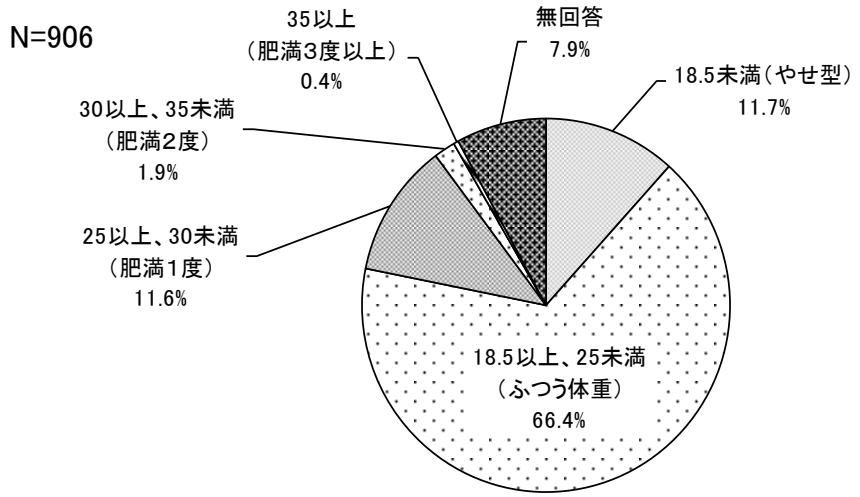
栄養成分表示を見ている割合は、男性で25.3%、女性で47.6%となっており、女性の方が活用していることが分かる。特に30～40歳代、60～64歳の女性は5割を超えている。

		合計	はい	いいえ	無回答
男性	全体	(N=348)	25.3	69.0	5.7
	20歳代	(N=30)	23.3	73.3	3.3
	30歳代	(N=55)	20.0	76.4	3.6
	40歳代	(N=82)	32.9	62.2	4.9
	50歳代	(N=72)	22.2	73.6	4.2
	60～64歳	(N=33)	33.3	57.6	9.1
	65～69歳	(N=26)	19.2	69.2	11.5
	70～74歳	(N=29)	20.7	69.0	10.3
	75歳以上	(N=21)	23.8	71.4	4.8
女性	全体	(N=546)	47.6	48.0	4.4
	20歳代	(N=69)	40.6	58.0	1.4
	30歳代	(N=106)	54.7	42.5	2.8
	40歳代	(N=145)	51.7	43.4	4.8
	50歳代	(N=80)	43.8	48.8	7.5
	60～64歳	(N=41)	51.2	48.8	0.0
	65～69歳	(N=44)	45.5	47.7	6.8
	70～74歳	(N=34)	38.2	55.9	5.9
	75歳以上	(N=27)	37.0	55.6	7.4

問14 BMI(体格指数)算定のため、差支えなければあなたの身長と体重を教えてください。

「18.5以上、25未満(ふつう体重)」が66.4%と最も高く、ついで「18.5未満(やせ型)」が11.7%、「25以上、30未満(肥満1度)」が11.6%となっている。適切なBMIの人は66.4%となっている。

国の調査と比較すると、「18.5未満(やせ型)」がやや高く、「18.5以上、25未満(ふつう体重)」は同じ程度となっている。



*

身長と体重よりBMIを算出した

【性別・年代別にみるBMI】

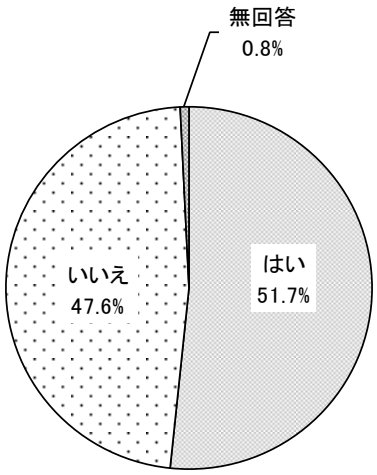
男性は「18.5以上、25未満(ふつう体重)」の次に「25以上、30未満(肥満1度)」が高いが、女性は「18.5以上、25未満(ふつう体重)」の次に「18.5未満(やせ型)」が高い。男性では30歳代で「25以上、30未満(肥満1度)」が2割以上、女性の20歳代で「18.5未満(やせ型)」が27.5%と高いのが特徴と言える。また、低栄養BMI20以下の高齢者(65歳以上)の割合は21.5%となっている。

		合計	18.5未満(やせ型)	18.5以上、25未満(ふつう体重)	25以上、30未満(肥満1度)	30以上、35未満(肥満2度)	35以上(肥満3度以上)	無回答
男性	全体	(N=348)	4.3	67.2	18.4	3.7	0.9	5.5
	20歳代	(N=30)	3.3	80.0	6.7	0.0	0.0	10.0
	30歳代	(N=55)	1.8	60.0	21.8	7.3	0.0	9.1
	40歳代	(N=82)	4.9	69.5	17.1	3.7	2.4	2.4
	50歳代	(N=72)	5.6	69.4	15.3	5.6	0.0	4.2
	60～64歳	(N=33)	3.0	72.7	18.2	3.0	0.0	3.0
	65～69歳	(N=26)	0.0	53.8	30.8	3.8	0.0	11.5
	70～74歳	(N=29)	3.4	65.5	20.7	0.0	3.4	6.9
	75歳以上	(N=21)	14.3	61.9	23.8	0.0	0.0	0.0
女性	全体	(N=546)	16.3	66.3	7.0	0.7	0.2	9.5
	20歳代	(N=69)	27.5	60.9	1.4	0.0	0.0	10.1
	30歳代	(N=106)	14.2	70.8	4.7	0.0	0.0	10.4
	40歳代	(N=145)	17.2	64.8	4.8	1.4	0.0	11.7
	50歳代	(N=80)	12.5	63.8	11.3	1.3	0.0	11.3
	60～64歳	(N=41)	9.8	68.3	12.2	2.4	0.0	7.3
	65～69歳	(N=44)	15.9	75.0	6.8	0.0	0.0	2.3
	70～74歳	(N=34)	17.6	61.8	11.8	0.0	0.0	8.8
	75歳以上	(N=27)	11.1	66.7	14.8	0.0	3.7	3.7

問15 あなたは適正体重を維持するために体重コントロールを実践していますか。
（あてはまるもの1つに○）

「はい」が51.7%、「いいえ」が47.6%となっている。

N=906



【性別・年代別にみる体重コントロールの実践状況】

男性では「いいえ」が高く、女性では「はい」が高くなっている。

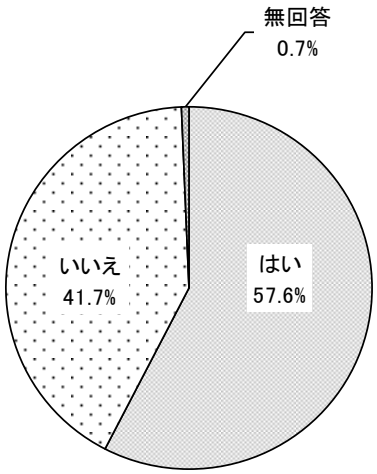
男性では60歳以下の年代において「いいえ」が高く、女性では64歳以下の年代において「はい」が高くなっている。

		合計	はい	いいえ	無回答
男性	全体	(N=348)	46.8	52.6	0.6
	20歳代	(N=30)	36.7	63.3	0.0
	30歳代	(N=55)	41.8	58.2	0.0
	40歳代	(N=82)	46.3	53.7	0.0
	50歳代	(N=72)	44.4	55.6	0.0
	60～64歳	(N=33)	51.5	45.5	3.0
	65～69歳	(N=26)	57.7	38.5	3.8
	70～74歳	(N=29)	62.1	37.9	0.0
	75歳以上	(N=21)	42.9	57.1	0.0
女性	全体	(N=546)	54.9	44.3	0.7
	20歳代	(N=69)	59.4	40.6	0.0
	30歳代	(N=106)	57.5	42.5	0.0
	40歳代	(N=145)	60.0	39.3	0.7
	50歳代	(N=80)	53.8	45.0	1.3
	60～64歳	(N=41)	51.2	48.8	0.0
	65～69歳	(N=44)	47.7	50.0	2.3
	70～74歳	(N=34)	47.1	52.9	0.0
	75歳以上	(N=27)	37.0	59.3	3.7

問16　あなたは適正体重を維持するために適切な食事内容･量を理解していますか。（あてはまるもの1つに○）

「はい」が57.6%、「いいえ」が41.7%となっている。

N=906



【性別･年代別にみる食事内容･量の理解】

男性･女性ともに「はい」が高くなっている。

年代別でみると、男性では20～30歳代、50歳代で「いいえ」が高くなっている。女性ではすべての年代において「はい」が高い。

		合計	はい	いいえ	無回答
男性	全体	(N=348)	52.6	46.8	0.6
	20歳代	(N=30)	40.0	60.0	0.0
	30歳代	(N=55)	43.6	56.4	0.0
	40歳代	(N=82)	56.1	43.9	0.0
	50歳代	(N=72)	48.6	51.4	0.0
	60～64歳	(N=33)	57.6	39.4	3.0
	65～69歳	(N=26)	57.7	38.5	3.8
	70～74歳	(N=29)	65.5	34.5	0.0
	75歳以上	(N=21)	61.9	38.1	0.0
女性	全体	(N=546)	61.2	38.1	0.7
	20歳代	(N=69)	55.1	44.9	0.0
	30歳代	(N=106)	61.3	38.7	0.0
	40歳代	(N=145)	66.9	32.4	0.7
	50歳代	(N=80)	56.3	42.5	1.3
	60～64歳	(N=41)	51.2	48.8	0.0
	65～69歳	(N=44)	70.5	29.5	0.0
	70～74歳	(N=34)	64.7	32.4	2.9
	75歳以上	(N=27)	55.6	40.7	3.7

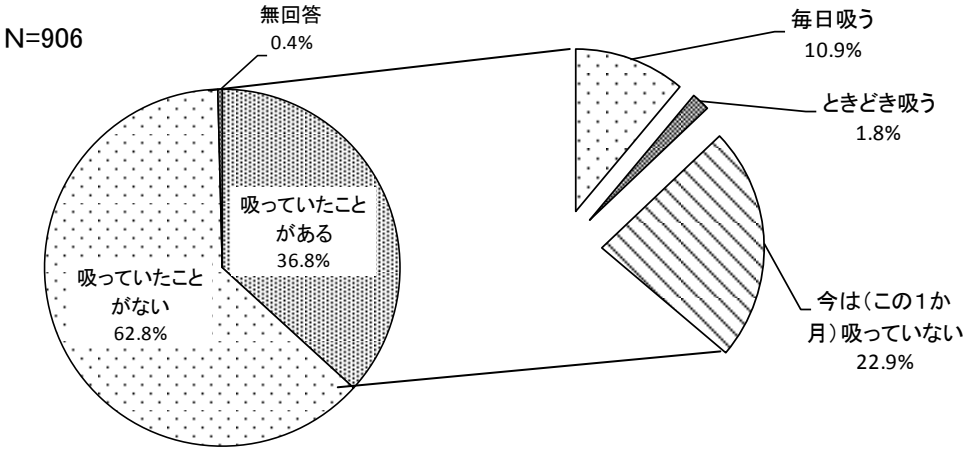
6. 喫煙について

問17　あなたはこれまでに、たばこを習慣的に吸っていたことがありますか。
（あてはまるもの1つに○）

問17-1 問17で「吸っていたことがある」と答えた方にお聞きします。
あなたは現在（この1か月間）、たばこを吸っていますか。
（あてはまるもの1つに○）

「吸っていたことがない」が62.8%、「吸っていたことがある」が36.8%となっている。喫煙率（「毎日吸う」、「ときどき吸う」の合計）は12.7%となっている。

国の調査と比較すると、国の喫煙率（P89参照）よりも低くなっている。



【性別・年代別にみる喫煙状況】

男性では「吸っていたことがある」が高く、女性では「吸っていたことがない」が高くなっている。

年代別でみると男性では20～30歳代で「吸っていたことがない」が高くなっている。女性ではすべての年代で「吸っていたことがない」が高い。40歳以上の男性で、喫煙の経験のある人が5割を超えている。

		合計	吸っていたことがある	吸っていたことがある（内訳）（男性N=196、女性N=132）				吸っていたことがない	無回答
				毎日吸う	ときどき吸う	今は（この1か月間）吸っていない	その他		
男性	全体	(N=348)	56.3	15.5	2.3	36.8	1.7	43.7	0.0
	20歳代	(N=30)	13.3	10.0	0.0	3.3	0.0	86.7	0.0
	30歳代	(N=55)	40.0	14.5	0.0	21.8	3.6	60.0	0.0
	40歳代	(N=82)	59.8	17.1	4.9	37.8	0.0	40.2	0.0
	50歳代	(N=72)	62.5	19.4	1.4	40.3	1.4	37.5	0.0
	60～64歳	(N=33)	63.6	21.2	6.1	36.4	0.0	36.4	0.0
	65～69歳	(N=26)	76.9	15.4	3.8	50.0	7.7	23.1	0.0
	70～74歳	(N=29)	65.5	6.9	0.0	58.6	0.0	34.5	0.0
	75歳以上	(N=21)	76.2	9.5	0.0	61.9	4.8	23.8	0.0
女性	全体	(N=546)	24.2	7.9	1.5	14.3	0.5	75.3	0.5
	20歳代	(N=69)	10.1	7.2	1.4	1.4	0.0	89.9	0.0
	30歳代	(N=106)	31.1	8.5	4.7	17.9	0.0	68.9	0.0
	40歳代	(N=145)	26.9	6.2	0.0	20.0	0.7	73.1	0.0
	50歳代	(N=80)	22.5	8.8	1.3	12.5	0.0	77.5	0.0
	60～64歳	(N=41)	41.5	14.6	2.4	24.4	0.0	58.5	0.0
	65～69歳	(N=44)	27.3	9.1	0.0	15.9	2.3	72.7	0.0
	70～74歳	(N=34)	14.7	8.8	0.0	5.9	0.0	79.4	5.9
	75歳以上	(N=27)	3.7	0.0	0.0	0.0	3.7	92.6	3.7

【性別・年代別にみる喫煙頻度】

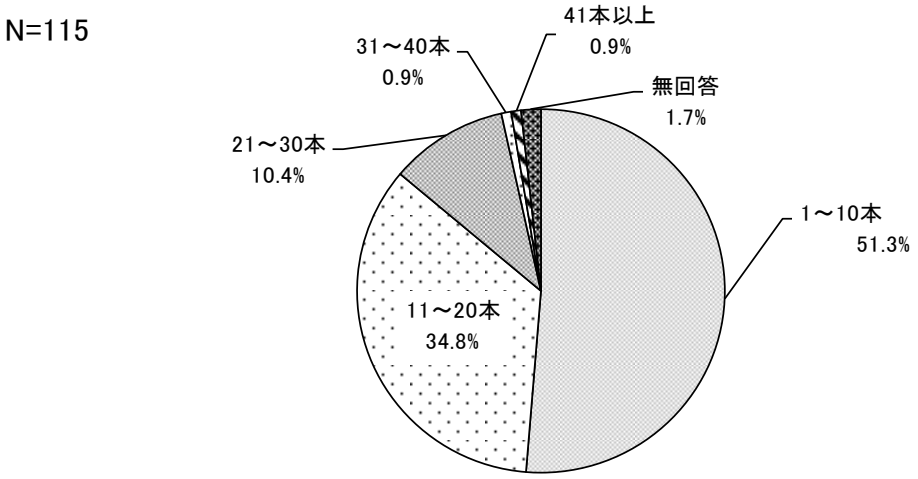
男性・女性ともに、総じて「今は（この1か月間）吸っていない」が高くなっている。

		合計	毎日吸う	ときどき吸う	今は（この1か月間）吸っていない	無回答
男性	全体	(N=196)	27.6	4.1	65.3	3.1
	20歳代	(N=4)	75.0	0.0	25.0	0.0
	30歳代	(N=22)	36.4	0.0	54.5	9.1
	40歳代	(N=49)	28.6	8.2	63.3	0.0
	50歳代	(N=45)	31.1	2.2	64.4	2.2
	60～64歳	(N=21)	33.3	9.5	57.1	0.0
	65～69歳	(N=20)	20.0	5.0	65.0	10.0
	70～74歳	(N=19)	10.5	0.0	89.5	0.0
	75歳以上	(N=16)	12.5	0.0	81.3	6.3
女性	全体	(N=132)	32.6	6.1	59.1	2.3
	20歳代	(N=7)	71.4	14.3	14.3	0.0
	30歳代	(N=33)	27.3	15.2	57.6	0.0
	40歳代	(N=39)	23.1	0.0	74.4	2.6
	50歳代	(N=18)	38.9	5.6	55.6	0.0
	60～64歳	(N=17)	35.3	5.9	58.8	0.0
	65～69歳	(N=12)	33.3	0.0	58.3	8.3
	70～74歳	(N=5)	60.0	0.0	40.0	0.0
	75歳以上	(N=1)	0.0	0.0	0.0	100.0

問17-1-(1)	問17-1で「毎日吸う」「ときどき吸う」と答えた方にお聞きします。 あなたは通常、1日に何本たばこを吸いますか。(あてはまるもの1つに○) (「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答えください。)

「1～10本」が51.3%と最も高く、ついで「11～20本」が34.8%、「21～30本」が10.4%となっている。

都の調査と比較すると、東京都では10本未満が12.0%であることから、喫煙本数は少なくなっている。



【性別・年代別にみる喫煙本数】

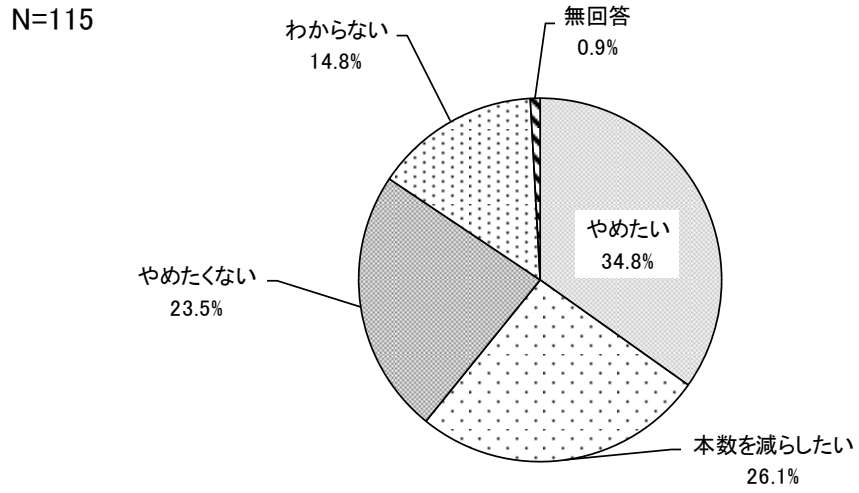
男性・女性ともに「1～10本」が最も高く、ついで「11～20本」が高くなっている。

		合計	1～10本□	11～20本	21～30本	31～40本	41本以上	無回答
男性	全体	(N=62)	48.4	33.9	14.5	0.0	1.6	1.6
	20歳代	(N=3)	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30歳代	(N=8)	62.5	37.5	0.0	0.0	0.0	0.0
	40歳代	(N=18)	38.9	44.4	11.1	0.0	0.0	5.6
	50歳代	(N=15)	46.7	20.0	26.7	0.0	6.7	0.0
	60～64歳	(N=9)	33.3	55.6	11.1	0.0	0.0	0.0
	65～69歳	(N=5)	60.0	0.0	40.0	0.0	0.0	0.0
	70～74歳	(N=2)	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	75歳以上	(N=2)	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	全体	(N=51)	56.9	33.3	5.9	2.0	0.0	2.0
	20歳代	(N=6)	66.7	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0
	30歳代	(N=14)	71.4	28.6	0.0	0.0	0.0	0.0
	40歳代	(N=9)	66.7	22.2	0.0	0.0	0.0	11.1
	50歳代	(N=8)	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	60～64歳	(N=7)	28.6	71.4	0.0	0.0	0.0	0.0
	65～69歳	(N=4)	50.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0
	70～74歳	(N=3)	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0
	75歳以上	(N=0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問17-1-(2)　たばこをやめたいと思いますか。(あてはまるもの1つに○)

「やめたい」が34.8%と最も高く、ついで「本数を減らしたい」が26.1%、「やめたくない」が23.5%となっている。禁煙や減煙の意向を持つ人(「やめたい」「本数を減らしたい」の合計)は60.9%となっている。

都の調査と比較すると、東京都における禁煙や減煙の意向を持つ人が51.9%であることから、千代田区の方が禁煙・減煙の意向を持つ人が多い傾向が見られる。



【性別・年代別にみる禁煙意向】

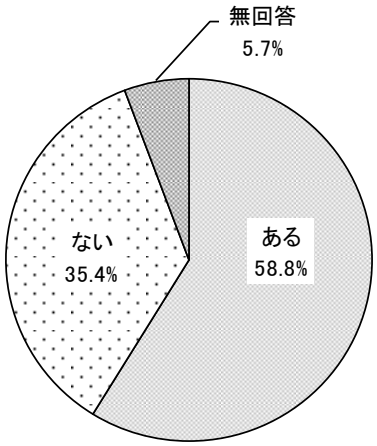
男性では「やめたくない」が最も高くなっている一方、女性では「やめたい」が最も高くなっている。禁煙・減煙の意向は、男性で53.2%、女性で68.7%となっている。

		合計	やめたい	本数を減らしたい	やめたくない	わからない	無回答
男性	全体	(N=62)	29.0	24.2	32.3	14.5	0.0
	20歳代	(N=3)	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0
	30歳代	(N=8)	37.5	25.0	25.0	12.5	0.0
	40歳代	(N=18)	27.8	33.3	38.9	0.0	0.0
	50歳代	(N=15)	26.7	20.0	13.3	40.0	0.0
	60～64歳	(N=9)	33.3	22.2	22.2	22.2	0.0
	65～69歳	(N=5)	20.0	0.0	80.0	0.0	0.0
	70～74歳	(N=2)	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	75歳以上	(N=2)	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0
女性	全体	(N=51)	41.2	27.5	13.7	15.7	2.0
	20歳代	(N=6)	50.0	16.7	0.0	33.3	0.0
	30歳代	(N=14)	35.7	28.6	14.3	14.3	7.1
	40歳代	(N=9)	66.7	11.1	11.1	11.1	0.0
	50歳代	(N=8)	50.0	37.5	12.5	0.0	0.0
	60～64歳	(N=7)	14.3	57.1	14.3	14.3	0.0
	65～69歳	(N=4)	25.0	0.0	25.0	50.0	0.0
	70～74歳	(N=3)	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0
	75歳以上	(N=0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問18 あなたは他人のたばこの煙を吸う機会はありますか。(あてはまるもの1つに○)

「ある」が58.8%、「ない」が35.4%となっている。

N=906



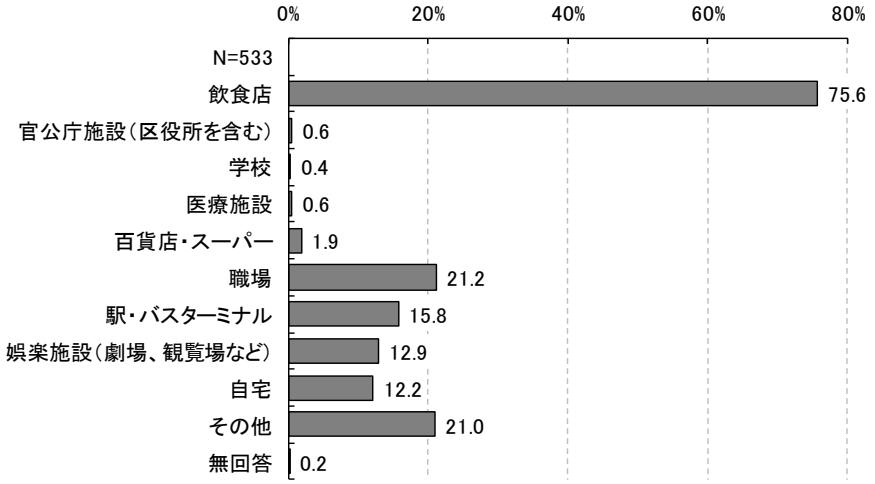
【性別・年代別にみる受動喫煙の状況】

男性の75歳以上と女性の70～74歳を除くと、男性・女性ともに、すべての年代において「ある」が高くなっている。

		合計	ある	ない	無回答
男性	全体	(N=348)	63.8	32.5	3.7
	20歳代	(N=30)	63.3	36.7	0.0
	30歳代	(N=55)	74.5	20.0	5.5
	40歳代	(N=82)	68.3	30.5	1.2
	50歳代	(N=72)	65.3	31.9	2.8
	60～64歳	(N=33)	54.5	42.4	3.0
	65～69歳	(N=26)	61.5	23.1	15.4
	70～74歳	(N=29)	55.2	41.4	3.4
	75歳以上	(N=21)	42.9	52.4	4.8
女性	全体	(N=546)	55.7	37.4	7.0
	20歳代	(N=69)	60.9	36.2	2.9
	30歳代	(N=106)	63.2	32.1	4.7
	40歳代	(N=145)	55.2	40.7	4.1
	50歳代	(N=80)	61.3	35.0	3.8
	60～64歳	(N=41)	51.2	41.5	7.3
	65～69歳	(N=44)	54.5	40.9	4.5
	70～74歳	(N=34)	32.4	38.2	29.4
	75歳以上	(N=27)	37.0	37.0	25.9

問18-1　問18で「ある」と答えた方にお聞きします。
どの場所で他人のたばこの煙を吸うことが多いですか。
（あてはまるものすべてに○）

「飲食店」が75.6%と最も高く、ついで「職場」が21.2%、「駅・バスターミナル」が15.8%となっている。



【性別・年代別にみる受動喫煙の場所】

男性・女性ともに、いずれの年代も「飲食店」が高くなっている。男性では「職場」が高く、女性では「自宅」が高いことが特徴と言える。

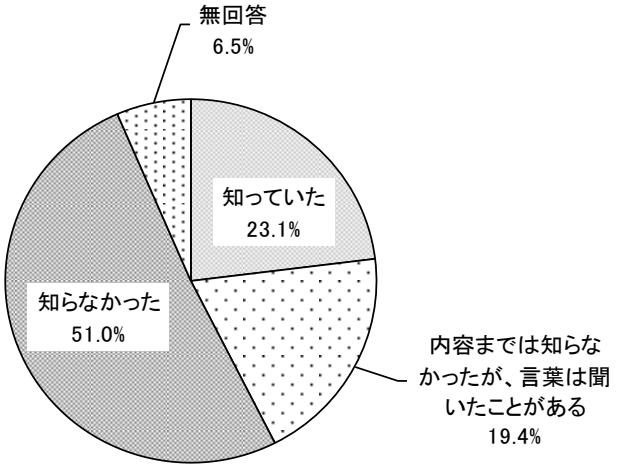
		合計	飲食店	官公庁施設（区役所を含む）	学校	医療施設	百貨店・スーパー	職場	駅・バスターミナル	娯楽施設（劇場、観覧場など）
男性	全体	(N=222)	77.5	0.5	0.0	0.9	1.8	25.7	9.5	11.3
	20歳代	(N=19)	89.5	0.0	0.0	0.0	0.0	42.1	5.3	21.1
	30歳代	(N=41)	70.7	0.0	0.0	2.4	0.0	31.7	14.6	9.8
	40歳代	(N=56)	78.6	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	8.9	10.7
	50歳代	(N=47)	80.9	0.0	0.0	0.0	0.0	23.4	10.6	4.3
	60～64歳	(N=18)	72.2	0.0	0.0	0.0	5.6	16.7	11.1	22.2
	65～69歳	(N=16)	87.5	0.0	0.0	0.0	6.3	18.8	6.3	12.5
	70～74歳	(N=16)	62.5	6.3	0.0	6.3	6.3	25.0	6.3	6.3
	75歳以上	(N=9)	77.8	0.0	0.0	0.0	11.1	11.1	0.0	22.2
女性	全体	(N=304)	74.3	0.7	0.7	0.3	2.0	18.1	20.7	13.8
	20歳代	(N=42)	85.7	0.0	2.4	0.0	2.4	23.8	19.0	14.3
	30歳代	(N=67)	76.1	0.0	0.0	1.5	0.0	19.4	20.9	9.0
	40歳代	(N=80)	72.5	1.3	0.0	0.0	0.0	20.0	18.8	16.3
	50歳代	(N=49)	85.7	0.0	2.0	0.0	8.2	6.1	28.6	16.3
	60～64歳	(N=21)	47.6	4.8	0.0	0.0	0.0	19.0	9.5	9.5
	65～69歳	(N=24)	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	20.8	33.3	20.8
	70～74歳	(N=11)	45.5	0.0	0.0	0.0	0.0	18.2	9.1	18.2
	75歳以上	(N=10)	80.0	0.0	0.0	0.0	10.0	20.0	10.0	0.0

		合計	娯楽施設（劇場、観覧場など）	自宅	その他	無回答
男性	全体	(N=222)	11.3	5.4	18.0	0.0
	20歳代	(N=19)	21.1	0.0	5.3	0.0
	30歳代	(N=41)	9.8	4.9	9.8	0.0
	40歳代	(N=56)	10.7	3.6	26.8	0.0
	50歳代	(N=47)	4.3	4.3	19.1	0.0
	60～64歳	(N=18)	22.2	5.6	11.1	0.0
	65～69歳	(N=16)	12.5	12.5	25.0	0.0
	70～74歳	(N=16)	6.3	6.3	12.5	0.0
	75歳以上	(N=9)	22.2	22.2	33.3	0.0
女性	全体	(N=304)	13.8	17.1	23.0	0.3
	20歳代	(N=42)	14.3	14.3	16.7	0.0
	30歳代	(N=67)	9.0	10.4	35.8	0.0
	40歳代	(N=80)	16.3	11.3	23.8	0.0
	50歳代	(N=49)	16.3	16.3	20.4	0.0
	60～64歳	(N=21)	9.5	42.9	9.5	4.8
	65～69歳	(N=24)	20.8	37.5	16.7	0.0
	70～74歳	(N=11)	18.2	27.3	9.1	0.0
	75歳以上	(N=10)	0.0	10.0	30.0	0.0

問19　「慢性閉塞性肺疾患（COPD）」とは、有毒な粒子やガスを長期間吸うことによって、動いた時に息切れがしたり、慢性的に咳・痰が続いたりするようになる疾患のことです。早期に発見して治療を行えば、病気の進行を遅らせることができますが、重症化すると一日中酸素吸入が必要になることもあります。
あなたはこの内容を知っていましたか。（あてはまるもの1つに○）

「知らなかった」が51.0%と最も高く、ついで「知っていた」が23.1%、「内容までは知らなかったが、言葉は聞いたことがある」が19.4%となっている。都の調査と比較すると、COPDの認知度は東京都の22.6%と大きく違いがない。

N=906



【性別・年代別にみるCOPDの認知度】

男性・女性ともに「知らなかった」が最も高くなっている。

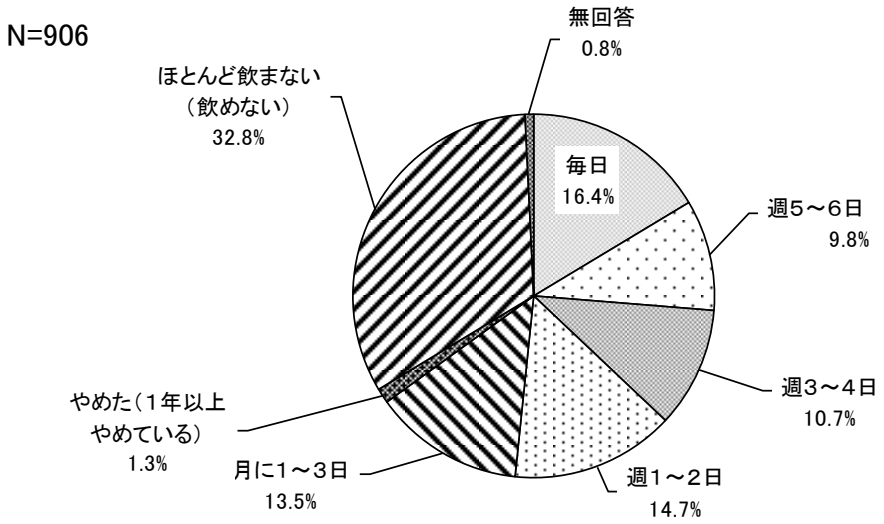
		合計	知っていた	内容までは知らなかったが、言葉は聞いたことがある	知らなかった	無回答
男性	全体	(N=348)	23.0	17.2	55.2	4.6
	20歳代	(N=30)	10.0	23.3	56.7	10.0
	30歳代	(N=55)	27.3	10.9	61.8	0.0
	40歳代	(N=82)	18.3	14.6	63.4	3.7
	50歳代	(N=72)	29.2	12.5	52.8	5.6
	60～64歳	(N=33)	39.4	21.2	36.4	3.0
	65～69歳	(N=26)	15.4	19.2	53.8	11.5
	70～74歳	(N=29)	20.7	24.1	55.2	0.0
	75歳以上	(N=21)	14.3	33.3	42.9	9.5
女性	全体	(N=546)	22.7	21.1	48.5	7.7
	20歳代	(N=69)	20.3	17.4	56.5	5.8
	30歳代	(N=106)	23.6	16.0	57.5	2.8
	40歳代	(N=145)	25.5	15.9	51.0	7.6
	50歳代	(N=80)	21.3	23.8	45.0	10.0
	60～64歳	(N=41)	26.8	26.8	41.5	4.9
	65～69歳	(N=44)	18.2	31.8	45.5	4.5
	70～74歳	(N=34)	17.6	38.2	23.5	20.6
	75歳以上	(N=27)	22.2	22.2	37.0	18.5

7. 飲酒について

問20 あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。
（あてはまるもの1つに○）

「ほとんど飲まない（飲めない）」が32.8%と最も高く、ついで「毎日」が16.4%、「週1～2日」が14.7%となっている。週に1日以上飲酒する人(「毎日」「週5～6日」「週3～4日」「週1～2日」の合計)は51.6%となっている。

都の調査と比較すると、東京都では週に1日以上飲酒する人が55.7%であり、大きく違いがない。



【性別・年代別にみる飲酒頻度】

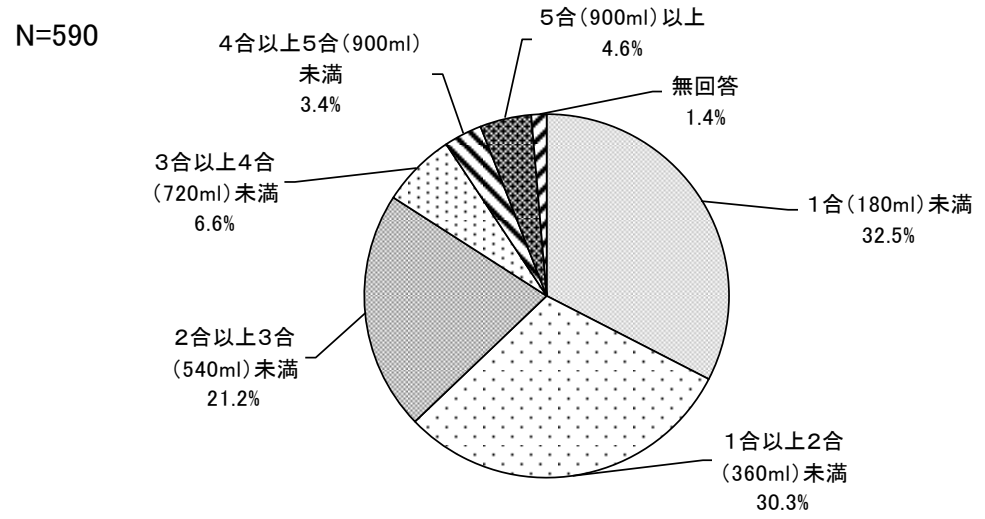
男性では「毎日」が最も高く、女性では「ほとんど飲まない（飲めない）」が最も高くなっている。

年代別でみると、男性では20～30歳代では「毎日」が低いが、40歳代以上では「毎日」が高くなる傾向が見られる。

		合計	毎日	週5～6日	週3～4日	週1～2日	月に1～3日	やめた（1年以上やめている）	ほとんど飲まない（飲めない）	無回答
男性	全体	(N=348)	23.9	12.4	12.9	15.5	11.5	0.9	22.7	0.3
	20歳代	(N=30)	0.0	6.7	30.0	16.7	26.7	0.0	20.0	0.0
	30歳代	(N=55)	12.7	14.5	10.9	25.5	10.9	0.0	25.5	0.0
	40歳代	(N=82)	29.3	12.2	12.2	17.1	8.5	0.0	20.7	0.0
	50歳代	(N=72)	25.0	19.4	11.1	11.1	16.7	0.0	15.3	1.4
	60～64歳	(N=33)	30.3	15.2	9.1	15.2	6.1	3.0	21.2	0.0
	65～69歳	(N=26)	23.1	3.8	15.4	15.4	7.7	0.0	34.6	0.0
	70～74歳	(N=29)	37.9	3.4	10.3	13.8	6.9	0.0	27.6	0.0
	75歳以上	(N=21)	33.3	9.5	9.5	0.0	4.8	9.5	33.3	0.0
女性	全体	(N=546)	11.9	8.2	9.2	14.3	14.7	1.6	39.2	0.9
	20歳代	(N=69)	1.4	11.6	14.5	15.9	21.7	1.4	33.3	0.0
	30歳代	(N=106)	12.3	7.5	11.3	14.2	17.0	0.9	36.8	0.0
	40歳代	(N=145)	16.6	5.5	8.3	15.9	17.9	0.7	35.2	0.0
	50歳代	(N=80)	16.3	11.3	10.0	15.0	13.8	0.0	33.8	0.0
	60～64歳	(N=41)	9.8	9.8	4.9	17.1	9.8	2.4	43.9	2.4
	65～69歳	(N=44)	11.4	11.4	9.1	9.1	2.3	6.8	47.7	2.3
	70～74歳	(N=34)	14.7	2.9	2.9	14.7	11.8	2.9	44.1	5.9
	75歳以上	(N=27)	0.0	7.4	3.7	3.7	3.7	3.7	74.1	3.7

問20-1　問20で「お酒を飲む」を選んだ方にお聞きします。
あなたが1回あたりに飲むお酒の量は、清酒に換算した場合どのくらいですか。
（あてはまるもの1つに○）

「1合（180ml）未満」が32.5%と最も高く、ついで「1合以上2合（360ml）未満」が30.3%、「2合以上3合（540ml）未満」が21.2%となっている。



【性別・年代別にみる飲酒量】

男性では「1合以上、2合未満」が最も高く、ついで「2合以上、3合未満」が続く。一方、女性では「1合未満」が39.0%で最も高く、ついで「1合以上、2合未満」が31.8%で続いている。

飲酒量が適量（男性2合未満、女性1合未満）なのは、男性で53.2%、女性で39.0%となっている。

		合計	1合（180ml）未満	1合以上2合（360ml）未満	2合以上3合（540ml）未満	3合以上4合（720ml）未満	4合以上5合（900ml）未満	5合（900ml）以上	無回答
男性	全体	(N=265)	25.3	27.9	26.8	8.3	3.8	6.8	1.1
	20歳代	(N=24)	25.0	29.2	20.8	8.3	0.0	8.3	8.3
	30歳代	(N=41)	14.6	24.4	31.7	7.3	4.9	14.6	2.4
	40歳代	(N=65)	23.1	23.1	21.5	15.4	7.7	9.2	0.0
	50歳代	(N=60)	26.7	30.0	26.7	6.7	3.3	6.7	0.0
	60～64歳	(N=25)	32.0	24.0	36.0	4.0	4.0	0.0	0.0
	65～69歳	(N=17)	29.4	41.2	23.5	5.9	0.0	0.0	0.0
	70～74歳	(N=21)	33.3	38.1	23.8	4.8	0.0	0.0	0.0
	75歳以上	(N=12)	33.3	25.0	41.7	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	全体	(N=318)	39.0	31.8	16.7	5.3	2.8	2.8	1.6
	20歳代	(N=45)	26.7	31.1	17.8	11.1	4.4	8.9	0.0
	30歳代	(N=66)	36.4	31.8	16.7	4.5	6.1	4.5	0.0
	40歳代	(N=93)	29.0	41.9	17.2	7.5	1.1	2.2	1.1
	50歳代	(N=53)	37.7	34.0	20.8	3.8	1.9	0.0	1.9
	60～64歳	(N=21)	57.1	19.0	14.3	0.0	0.0	0.0	9.5
	65～69歳	(N=19)	47.4	21.1	21.1	0.0	5.3	0.0	5.3
	70～74歳	(N=16)	93.8	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	75歳以上	(N=5)	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

【生活習慣病のリスクのある飲酒をする人の割合】

生活習慣病のリスクのある飲酒とは、男性･女性それぞれについて飲酒頻度と飲酒量によって決められる。男性では「毎日2合以上飲酒する人」「週5～6日、2合以上飲酒する人」「週3～4日、3合以上飲酒する人」「週1～2日、5合以上飲酒する人」「月1～3日、5合以上飲酒する人」が該当し、女性では「毎日1合以上飲酒する人」「週5～6日、1合以上飲酒する人」「週3～4日、1合以上飲酒する人」「週1～2日、3合以上飲酒する人」「月1～3日、5合以上飲酒する人」が該当する。（詳細は下記のとおり）生活習慣病のリスクのある飲酒をしている人の割合（P90参照）は男性が22.4%、女性が21.4%となっている。

【生活習慣病のリスクのある飲酒】

	飲酒頻度	飲酒量
男性	毎日	2合以上
	週5～6日	2合以上
	週3～4日	3合以上
	週1～2日	5合以上
	月1～3日	5合以上
女性	毎日	1合以上
	週5～6日	1合以上
	週3～4日	1合以上
	週1～2日	3合以上
	月1～3日	5合以上

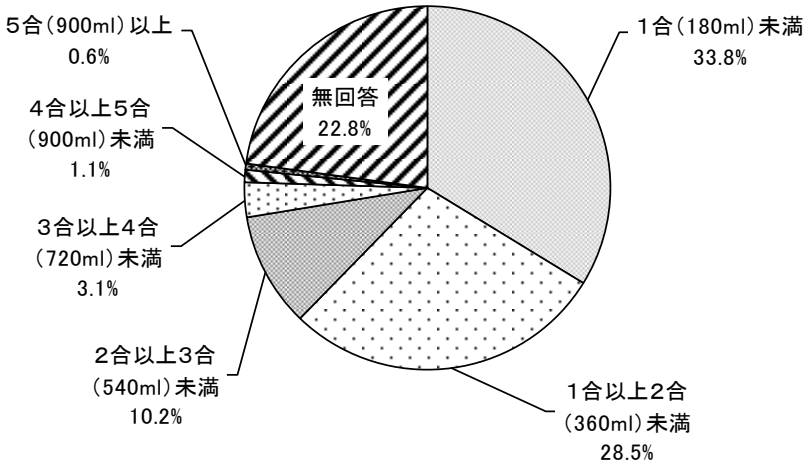
【性別・年代別にみる生活習慣病のリスクのある飲酒】

	年代	合計	生活習慣病のリスクのある飲酒
男性	全体	(N=348)	22.4%
	20～30歳代	(N=85)	17.6%
	40～64歳	(N=187)	27.8%
	65歳以上	(N=76)	14.5%
女性	全体	(N=546)	21.4%
	20～30歳代	(N=175)	26.3%
	40～64歳	(N=266)	23.3%
	65歳以上	(N=105)	8.6%

問21　あなたが適切だと思う1回あたりのお酒の量はどれくらいですか。
（あてはまるもの1つに○）

「1合（180ml）未満」が33.8%と最も高く、ついで「1合以上2合（360ml）未満」が28.5%、「2合以上3合（540ml）未満」が10.2%となっている。

N=906



【性別・年代別にみる適切な酒量の認識】

男性では「1合以上、2合未満」が最も高い、女性では「1合未満」が最も高くなっている。

適切な酒量（男性2合未満、女性1合未満）の認知度は、男性で61.8%、女性で38.3%となっている。

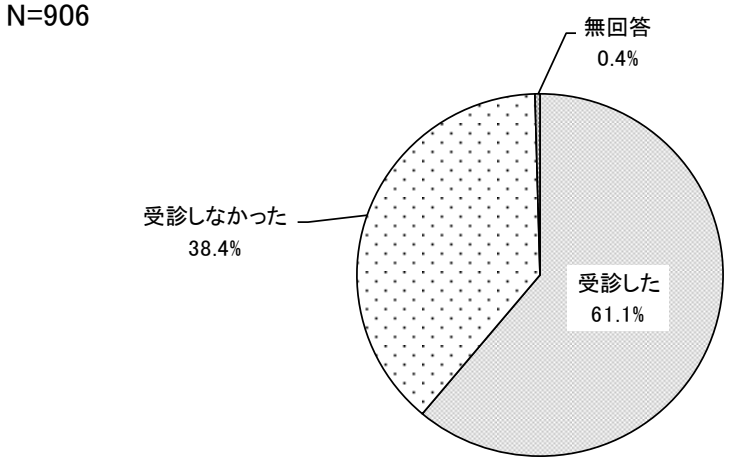
		合計	1合（180ml）未満	1合以上2合（360ml）未満	2合以上3合（540ml）未満	3合以上4合（720ml）未満	4合以上5合（900ml）未満	5合（900ml）以上	無回答
男性	全体	(N=348)	26.7	35.1	14.7	3.7	1.4	1.4	17.0
	20歳代	(N=30)	23.3	46.7	13.3	3.3	0.0	3.3	10.0
	30歳代	(N=55)	21.8	34.5	18.2	7.3	1.8	1.8	14.5
	40歳代	(N=82)	22.0	35.4	19.5	7.3	1.2	2.4	12.2
	50歳代	(N=72)	37.5	27.8	16.7	2.8	2.8	1.4	11.1
	60～64歳	(N=33)	33.3	39.4	6.1	0.0	3.0	0.0	18.2
	65～69歳	(N=26)	19.2	34.6	15.4	0.0	0.0	0.0	30.8
	70～74歳	(N=29)	27.6	44.8	3.4	0.0	0.0	0.0	24.1
	75歳以上	(N=21)	23.8	23.8	9.5	0.0	0.0	0.0	42.9
女性	全体	(N=546)	38.3	24.5	7.3	2.7	0.5	0.0	26.6
	20歳代	(N=69)	39.1	27.5	5.8	8.7	1.4	0.0	17.4
	30歳代	(N=106)	39.6	26.4	9.4	3.8	1.9	0.0	18.9
	40歳代	(N=145)	36.6	27.6	10.3	3.4	0.0	0.0	22.1
	50歳代	(N=80)	33.8	35.0	8.8	0.0	0.0	0.0	22.5
	60～64歳	(N=41)	48.8	12.2	2.4	0.0	0.0	0.0	36.6
	65～69歳	(N=44)	29.5	18.2	6.8	0.0	0.0	0.0	45.5
	70～74歳	(N=34)	55.9	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0	38.2
	75歳以上	(N=27)	29.6	14.8	0.0	0.0	0.0	0.0	55.6

8. 歯の健康について

問22　あなたは1年以内に歯科健診を受けましたか。受けたことがある方は、受診場所②についてお答えください。（それぞれあてはまるもの1つに○）

①受診の有無

「受診した」が61.1%、「受診しなかった」が38.4%となっている。



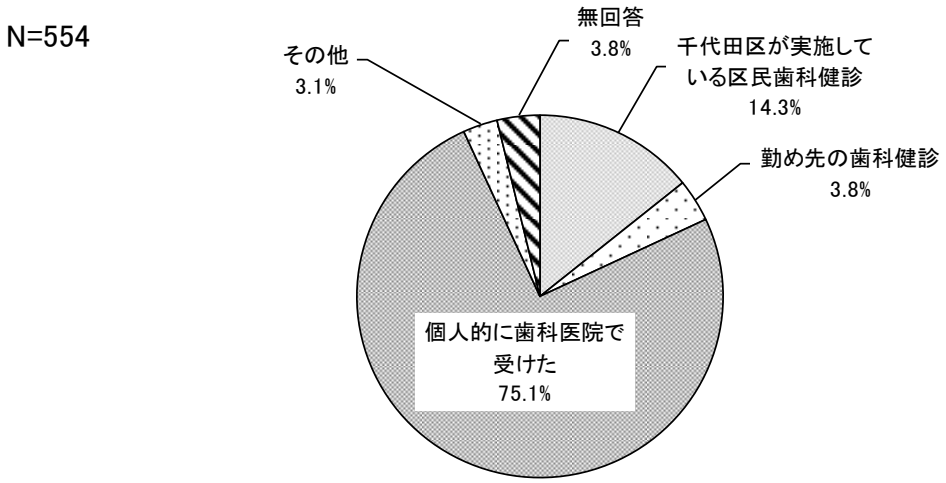
【性別・年代別にみる歯科健診の受診状況】

男性・女性ともに「受診した」が高くなっている。男性は20歳代、50歳代で「受診しなかった」が高い。

		合計	受診した	受診しなかった	無回答
男性	全体	(N=348)	54.6	45.4	0.0
	20歳代	(N=30)	36.7	63.3	0.0
	30歳代	(N=55)	52.7	47.3	0.0
	40歳代	(N=82)	50.0	50.0	0.0
	50歳代	(N=72)	47.2	52.8	0.0
	60～64歳	(N=33)	54.5	45.5	0.0
	65～69歳	(N=26)	65.4	34.6	0.0
	70～74歳	(N=29)	75.9	24.1	0.0
	75歳以上	(N=21)	85.7	14.3	0.0
女性	全体	(N=546)	66.1	33.2	0.7
	20歳代	(N=69)	59.4	40.6	0.0
	30歳代	(N=106)	61.3	38.7	0.0
	40歳代	(N=145)	64.8	35.2	0.0
	50歳代	(N=80)	67.5	31.3	1.3
	60～64歳	(N=41)	70.7	29.3	0.0
	65～69歳	(N=44)	77.3	22.7	0.0
	70～74歳	(N=34)	64.7	29.4	5.9
	75歳以上	(N=27)	81.5	14.8	3.7

②受診場所

「個人的に歯科医院で受けた」が75.1%と最も高く、ついで「千代田区が実施している区民歯科健診」が14.3%となっている。



【性別・年代別にみる歯科健診の受診場所】

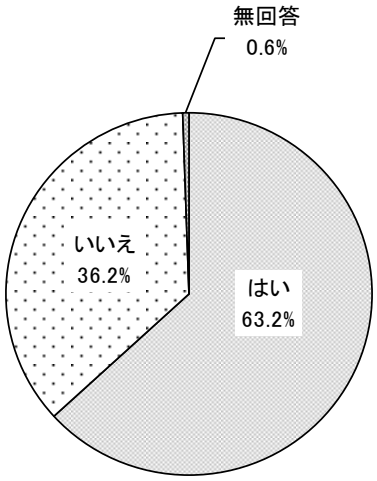
男性・女性ともに「個人的に歯科医院で受けた」が最も高い。「千代田区が実施している区民歯科健診」は、男性で11.6%、女性で15.8%となっている。

		合計	千代田区が実施している区民歯科健診	勤め先の歯科健診	個人的に歯科医院で受けた	その他	無回答
男性	全体	(N=190)	11.6	6.8	77.4	2.1	2.1
	20歳代	(N=11)	9.1	18.2	72.7	0.0	0.0
	30歳代	(N=29)	10.3	6.9	72.4	3.4	6.9
	40歳代	(N=41)	14.6	12.2	73.2	0.0	0.0
	50歳代	(N=34)	8.8	8.8	82.4	0.0	0.0
	60～64歳	(N=18)	11.1	5.6	83.3	0.0	0.0
	65～69歳	(N=17)	17.6	0.0	64.7	11.8	5.9
	70～74歳	(N=22)	0.0	0.0	90.9	4.5	4.5
	75歳以上	(N=18)	22.2	0.0	77.8	0.0	0.0
女性	全体	(N=361)	15.8	2.2	73.7	3.6	4.7
	20歳代	(N=41)	7.3	4.9	80.5	0.0	7.3
	30歳代	(N=65)	12.3	1.5	73.8	4.6	7.7
	40歳代	(N=94)	19.1	3.2	71.3	2.1	4.3
	50歳代	(N=54)	11.1	3.7	77.8	5.6	1.9
	60～64歳	(N=29)	17.2	0.0	69.0	6.9	6.9
	65～69歳	(N=34)	26.5	0.0	67.6	5.9	0.0
	70～74歳	(N=22)	18.2	0.0	77.3	4.5	0.0
	75歳以上	(N=22)	18.2	0.0	72.7	0.0	9.1

問23 あなたは1年以内に歯石や歯の汚れをとってもらったことがありますか。
（あてはまるもの1つに○）

「はい」が63.2%、「いいえ」が36.2%となっている。

N=906



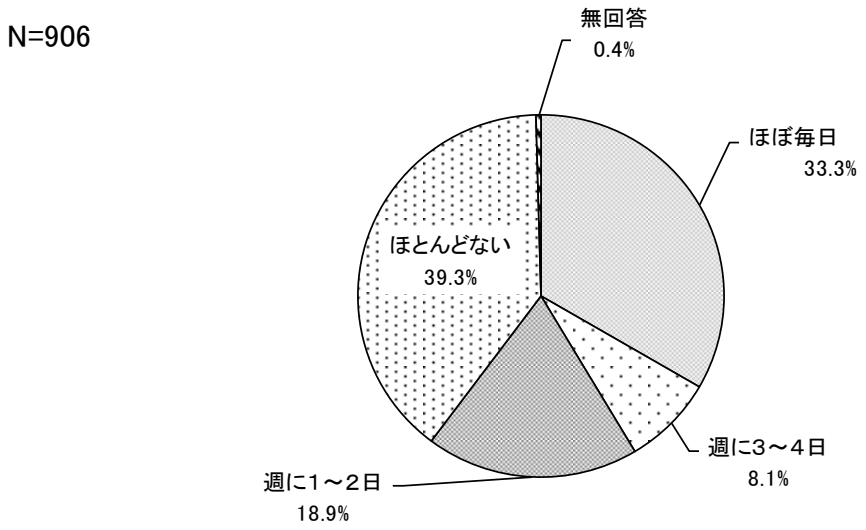
【性別・年代別にみる歯石除去の状況】

男性・女性ともに「はい」が高くなっている。男性に関しては、20歳代で「いいえ」が高い。

		合計	はい	いいえ	無回答
男性	全体	(N=348)	58.0	41.4	0.6
	20歳代	(N=30)	36.7	60.0	3.3
	30歳代	(N=55)	60.0	40.0	0.0
	40歳代	(N=82)	58.5	40.2	1.2
	50歳代	(N=72)	52.8	47.2	0.0
	60～64歳	(N=33)	60.6	39.4	0.0
	65～69歳	(N=26)	57.7	42.3	0.0
	70～74歳	(N=29)	75.9	24.1	0.0
	75歳以上	(N=21)	71.4	28.6	0.0
女性	全体	(N=546)	67.6	32.1	0.4
	20歳代	(N=69)	62.3	37.7	0.0
	30歳代	(N=106)	58.5	41.5	0.0
	40歳代	(N=145)	65.5	34.5	0.0
	50歳代	(N=80)	76.3	23.8	0.0
	60～64歳	(N=41)	70.7	29.3	0.0
	65～69歳	(N=44)	77.3	22.7	0.0
	70～74歳	(N=34)	73.5	23.5	2.9
	75歳以上	(N=27)	74.1	22.2	3.7

問24 あなたはフロス（糸ようじ）や歯間ブラシを使って歯と歯の間を清掃していますか。（あてはまるもの1つに○）

「ほとんどない」が39.3%と最も高く、ついで「ほぼ毎日」が33.3%、「週に1～2日」が18.9%となっている。週に1日以上、歯間清掃を行っている人（「ほぼ毎日」「週に3～4日」「週に1～2日」の合計）は60.3%となっている。



【性別・年代別にみる歯間清掃の状況】

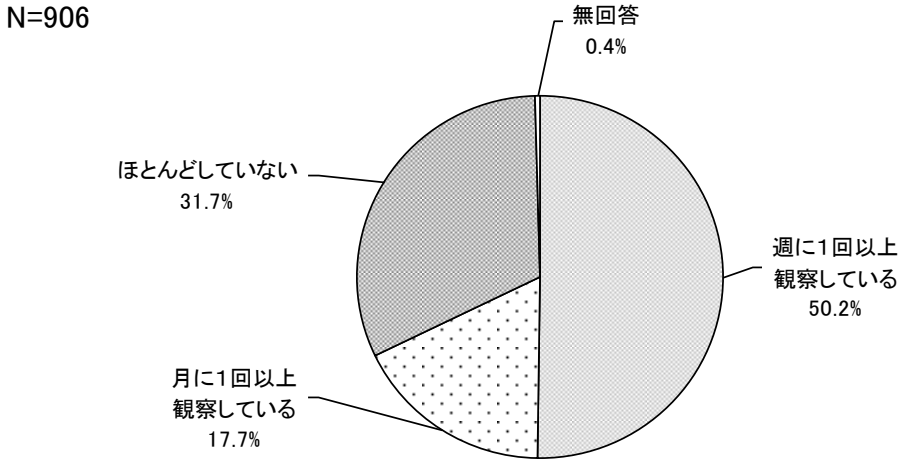
男性では「ほとんどない」が最も高くなっている一方、女性では「ほぼ毎日」が最も高い。ただし、女性では20～30歳代では「ほとんどない」が最も高くなっている。

週に1日以上、歯間清掃を行うのは、男性で50.5%、女性で66.3%となっている。

		合計	ほぼ毎日	週に3～4日	週に1～2日	ほとんどない	無回答
男性	全体	(N=348)	27.6	6.9	16.1	48.9	0.6
	20歳代	(N=30)	16.7	6.7	6.7	66.7	3.3
	30歳代	(N=55)	10.9	9.1	21.8	58.2	0.0
	40歳代	(N=82)	23.2	7.3	17.1	52.4	0.0
	50歳代	(N=72)	26.4	6.9	19.4	47.2	0.0
	60～64歳	(N=33)	39.4	6.1	12.1	42.4	0.0
	65～69歳	(N=26)	34.6	11.5	7.7	46.2	0.0
	70～74歳	(N=29)	62.1	3.4	3.4	27.6	3.4
	75歳以上	(N=21)	33.3	0.0	33.3	33.3	0.0
女性	全体	(N=546)	37.4	8.6	20.3	33.3	0.4
	20歳代	(N=69)	17.4	7.2	24.6	50.7	0.0
	30歳代	(N=106)	30.2	10.4	20.8	38.7	0.0
	40歳代	(N=145)	33.8	7.6	26.9	31.0	0.7
	50歳代	(N=80)	50.0	6.3	16.3	27.5	0.0
	60～64歳	(N=41)	41.5	9.8	17.1	29.3	2.4
	65～69歳	(N=44)	56.8	11.4	13.6	18.2	0.0
	70～74歳	(N=34)	61.8	8.8	11.8	17.6	0.0
	75歳以上	(N=27)	29.6	11.1	11.1	48.1	0.0

問25 あなたは鏡で歯や歯ぐきの様子を自分で観察していますか。
（あてはまるもの1つに○）

「週に1回以上観察している」が50.2%と最も高く、ついで「ほとんどしていない」が31.7%、「月に1回以上観察している」が17.7%となっている。



【性別・年代別にみる歯の観察状況】

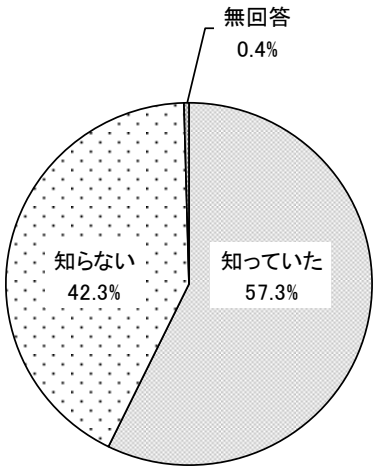
男性では「ほとんどしていない」が最も高い一方、女性では「週に1回以上観察している」が最も高くなっている。月に1回以上、歯の観察をしている人は、男性で55.7%、女性で75.8%となっている。

		合計	週に1回以上観察している	月に1回以上観察している	ほとんどしていない	無回答
男性	全体	(N=348)	40.5	15.2	44.0	0.3
	20歳代	(N=30)	30.0	16.7	53.3	0.0
	30歳代	(N=55)	40.0	16.4	43.6	0.0
	40歳代	(N=82)	34.1	14.6	51.2	0.0
	50歳代	(N=72)	40.3	15.3	43.1	1.4
	60～64歳	(N=33)	42.4	18.2	39.4	0.0
	65～69歳	(N=26)	42.3	7.7	50.0	0.0
	70～74歳	(N=29)	55.2	17.2	27.6	0.0
	75歳以上	(N=21)	57.1	14.3	28.6	0.0
女性	全体	(N=546)	56.4	19.4	23.8	0.4
	20歳代	(N=69)	58.0	20.3	21.7	0.0
	30歳代	(N=106)	55.7	25.5	18.9	0.0
	40歳代	(N=145)	62.1	15.9	22.1	0.0
	50歳代	(N=80)	52.5	20.0	27.5	0.0
	60～64歳	(N=41)	53.7	22.0	24.4	0.0
	65～69歳	(N=44)	54.5	20.5	22.7	2.3
	70～74歳	(N=34)	52.9	14.7	29.4	2.9
	75歳以上	(N=27)	48.1	11.1	40.7	0.0

問26 「8020(ハチマルニイマル)」は80歳になっても20本以上の自分の歯を保つという目標です。
あなたは「8020」を知っていましたか。
(あてはまるもの1つに○)

「知っていた」が57.3%、「知らない」が42.3%となっている。

N=906



【性別・年代別にみる8020の認知】

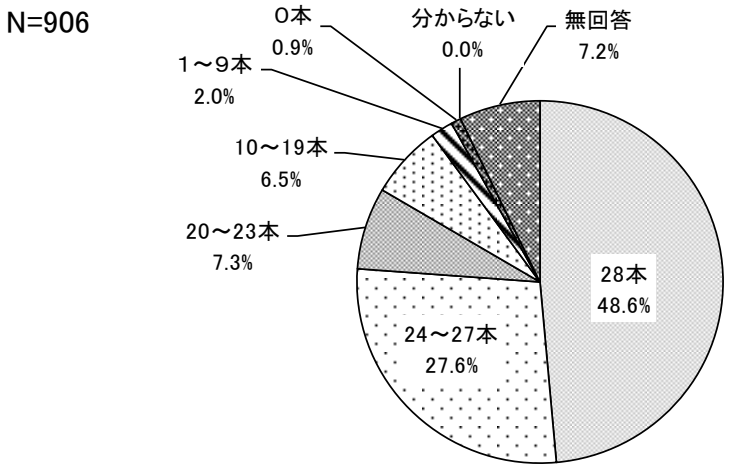
男性では「知らない」が若干高く、女性では「知っていた」が高くなっている。

8020の認知度は、男性で48.9%、女性で62.8%となっている。

		合計	知っていた	知らない	無回答
男性	全体	(N=348)	48.9	50.6	0.6
	20歳代	(N=30)	40.0	60.0	0.0
	30歳代	(N=55)	54.5	43.6	1.8
	40歳代	(N=82)	46.3	53.7	0.0
	50歳代	(N=72)	48.6	51.4	0.0
	60～64歳	(N=33)	60.6	39.4	0.0
	65～69歳	(N=26)	57.7	38.5	3.8
	70～74歳	(N=29)	48.3	51.7	0.0
	75歳以上	(N=21)	28.6	71.4	0.0
女性	全体	(N=546)	62.8	37.0	0.2
	20歳代	(N=69)	62.3	37.7	0.0
	30歳代	(N=106)	60.4	39.6	0.0
	40歳代	(N=145)	62.8	37.2	0.0
	50歳代	(N=80)	62.5	37.5	0.0
	60～64歳	(N=41)	58.5	41.5	0.0
	65～69歳	(N=44)	63.6	36.4	0.0
	70～74歳	(N=34)	67.6	32.4	0.0
	75歳以上	(N=27)	74.1	22.2	3.7

問27 歯の本数

「28本」が48.6%と最も高く、ついで「24～27本」が27.6%、「20～23本」が7.3%となっている。歯の欠損のない人(「28本」)は48.6%、歯が20本以上の人は83.5%になっている。



【性別・年代別にみる歯の本数】

男性・女性ともに、年齢が上がると歯が少なくなる傾向が見られる。

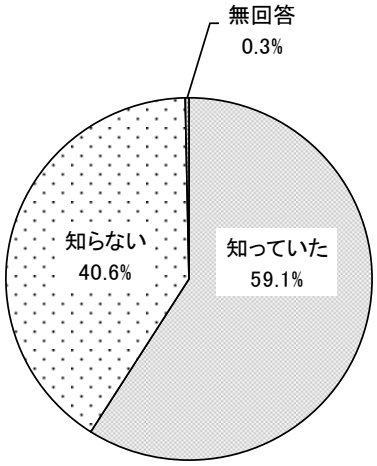
20本以上の歯がある割合を65歳以上でみると、男性では65～69歳で80.8%、70～74歳で51.7%、75歳以上で47.6%となる。女性では、65～69歳で81.8%、70～74歳で61.8%、75歳以上で29.6%となっている。

		合計	28本	24～27本	20～23本	10～19本	1～9本	0本	分からない	無回答
男性	全体	(N=348)	48.3	26.1	7.5	6.9	2.9	0.9	0.0	7.5
	20歳代	(N=30)	83.3	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7
	30歳代	(N=55)	72.7	16.4	1.8	0.0	1.8	0.0	0.0	7.3
	40歳代	(N=82)	62.2	17.1	11.0	3.7	2.4	1.2	0.0	2.4
	50歳代	(N=72)	37.5	34.7	11.1	2.8	0.0	1.4	0.0	12.5
	60～64歳	(N=33)	39.4	42.4	0.0	9.1	6.1	0.0	0.0	3.0
	65～69歳	(N=26)	23.1	42.3	15.4	11.5	0.0	0.0	0.0	7.7
	70～74歳	(N=29)	10.3	34.5	6.9	24.1	13.8	3.4	0.0	6.9
	75歳以上	(N=21)	14.3	23.8	9.5	28.6	4.8	0.0	0.0	19.0
女性	全体	(N=546)	48.9	28.9	7.3	6.0	1.1	0.7	0.0	7.0
	20歳代	(N=69)	79.7	15.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3
	30歳代	(N=106)	72.6	21.7	0.9	1.9	0.0	0.0	0.0	2.8
	40歳代	(N=145)	53.1	30.3	4.8	4.1	0.0	0.0	0.0	7.6
	50歳代	(N=80)	42.5	40.0	8.8	2.5	1.3	0.0	0.0	5.0
	60～64歳	(N=41)	29.3	34.1	14.6	12.2	0.0	0.0	0.0	9.8
	65～69歳	(N=44)	13.6	43.2	25.0	6.8	0.0	0.0	0.0	11.4
	70～74歳	(N=34)	11.8	35.3	14.7	14.7	5.9	5.9	0.0	11.8
	75歳以上	(N=27)	7.4	11.1	11.1	37.0	11.1	7.4	0.0	14.8

問28 喫煙は歯ぐきの病気（歯周病）を進行させる要因の一つですが、あなたはこのことを知っていましたか。（あてはまるもの1つに○）

「知っていた」が59.1%、「知らない」が40.6%となっている。

N=906



【性別・年代別にみる喫煙と歯の病気の関係に対する認知】

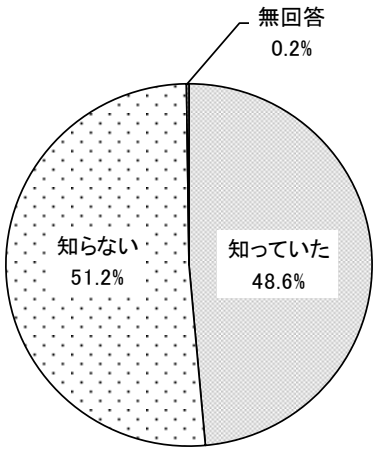
男性・女性ともに「知っていた」が高くなっており、認知度はともに6割程度となっている。

		合計	知っていた	知らない	無回答
男性	全体	(N=348)	56.9	43.1	0.0
	20歳代	(N=30)	60.0	40.0	0.0
	30歳代	(N=55)	61.8	38.2	0.0
	40歳代	(N=82)	53.7	46.3	0.0
	50歳代	(N=72)	61.1	38.9	0.0
	60～64歳	(N=33)	57.6	42.4	0.0
	65～69歳	(N=26)	57.7	42.3	0.0
	70～74歳	(N=29)	48.3	51.7	0.0
	75歳以上	(N=21)	47.6	52.4	0.0
女性	全体	(N=546)	60.4	39.2	0.4
	20歳代	(N=69)	71.0	29.0	0.0
	30歳代	(N=106)	57.5	42.5	0.0
	40歳代	(N=145)	62.1	37.9	0.0
	50歳代	(N=80)	58.8	41.3	0.0
	60～64歳	(N=41)	41.5	58.5	0.0
	65～69歳	(N=44)	65.9	34.1	0.0
	70～74歳	(N=34)	61.8	35.3	2.9
	75歳以上	(N=27)	59.3	37.0	3.7

問29 あなたは糖尿病だと歯周病にもかかりやすいことを知っていましたか。
（あてはまるもの1つに○）

「知らない」が51.2%、「知っていた」が48.6%となっている。

N=906



【性別・年代別にみる糖尿病と歯周病の関係に対する認知】

男性では「知らない」が高く、女性では「知っていた」が高くなっている。

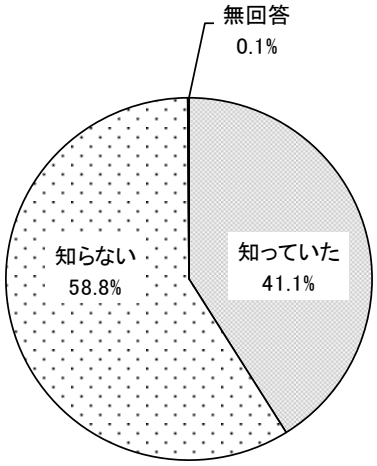
糖尿病と歯周病の関係に関する認知度は男性で44.5%、女性で51.1%となる。ただし、年代でみると、男性では60～74歳では「知っていた」が高く、女性では20歳代で「知らない」が高くなっている。

		合計	知っていた	知らない	無回答
男性	全体	(N=348)	44.5	55.5	0.0
	20歳代	(N=30)	33.3	66.7	0.0
	30歳代	(N=55)	43.6	56.4	0.0
	40歳代	(N=82)	36.6	63.4	0.0
	50歳代	(N=72)	44.4	55.6	0.0
	60～64歳	(N=33)	63.6	36.4	0.0
	65～69歳	(N=26)	61.5	38.5	0.0
	70～74歳	(N=29)	51.7	48.3	0.0
	75歳以上	(N=21)	33.3	66.7	0.0
女性	全体	(N=546)	51.1	48.7	0.2
	20歳代	(N=69)	39.1	60.9	0.0
	30歳代	(N=106)	50.9	49.1	0.0
	40歳代	(N=145)	53.8	46.2	0.0
	50歳代	(N=80)	52.5	47.5	0.0
	60～64歳	(N=41)	51.2	48.8	0.0
	65～69歳	(N=44)	54.5	45.5	0.0
	70～74歳	(N=34)	52.9	44.1	2.9
	75歳以上	(N=27)	55.6	44.4	0.0

問30 あなたは歯や入れ歯、舌などを清潔にすることが、誤嚥性肺炎を予防することを知っていましたか。（あてはまるもの1つに○）

「知らない」が58.8%、「知っていた」が41.1%となっている。

N=906



【性別・年代別にみる口腔ケアと誤嚥性肺炎の関係に対する認知】

男性・女性ともに「知らない」が高くなっている。ただし、年代別でみると、女性では50歳代以上で「知っていた」が高くなる。

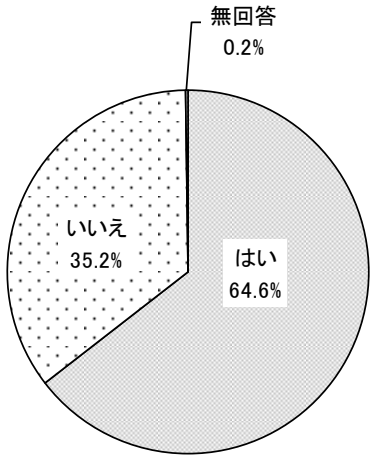
認知度は男性で36.8%、女性で44.0%となっている。

		合計	知っていた	知らない	無回答
男性	全体	(N=348)	36.8	63.2	0.0
	20歳代	(N=30)	33.3	66.7	0.0
	30歳代	(N=55)	23.6	76.4	0.0
	40歳代	(N=82)	25.6	74.4	0.0
	50歳代	(N=72)	45.8	54.2	0.0
	60～64歳	(N=33)	54.5	45.5	0.0
	65～69歳	(N=26)	38.5	61.5	0.0
	70～74歳	(N=29)	48.3	51.7	0.0
	75歳以上	(N=21)	42.9	57.1	0.0
女性	全体	(N=546)	44.0	56.0	0.0
	20歳代	(N=69)	26.1	73.9	0.0
	30歳代	(N=106)	33.0	67.0	0.0
	40歳代	(N=145)	44.1	55.9	0.0
	50歳代	(N=80)	51.3	48.8	0.0
	60～64歳	(N=41)	51.2	48.8	0.0
	65～69歳	(N=44)	59.1	40.9	0.0
	70～74歳	(N=34)	52.9	47.1	0.0
	75歳以上	(N=27)	63.0	37.0	0.0

問31　かかりつけ歯科医とは、歯の治療をはじめ、定期健診や歯石除去など歯と口の健康について日頃から総合的にサポートし、必要な時は専門医を紹介できる、身近な歯医者さんを指します。
あなたは、かかりつけ歯科医を持っていますか。（あてはまるもの1つに○）

「はい」が64.6%、「いいえ」が35.2%となっている。
都の調査と比較すると、かかりつけ歯科医のいる人に大きな違いがないことが分かる。

N=906



【性別・年代別にみるかかりつけ歯科医の有無】

かかりつけ歯科医を持っている割合は、男性で55.7%、女性で70.5%となっており、女性の方が高い。男性・女性とも年齢が高い方がかかりつけ歯科医を持っている割合が高い傾向にあり、男性の20～40歳代は低く、5割以下となっている。

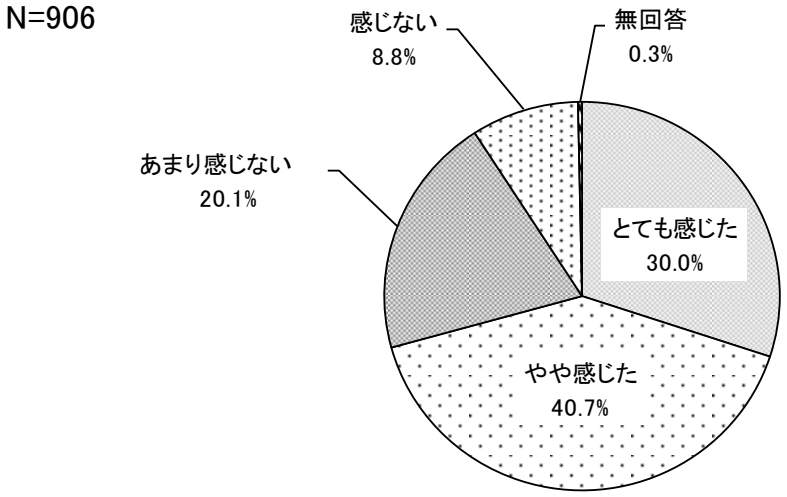
		合計	はい	いいえ	無回答
男性	全体	(N=348)	55.7	44.3	0.0
	20歳代	(N=30)	33.3	66.7	0.0
	30歳代	(N=55)	45.5	54.5	0.0
	40歳代	(N=82)	48.8	51.2	0.0
	50歳代	(N=72)	55.6	44.4	0.0
	60～64歳	(N=33)	57.6	42.4	0.0
	65～69歳	(N=26)	69.2	30.8	0.0
	70～74歳	(N=29)	82.8	17.2	0.0
	75歳以上	(N=21)	85.7	14.3	0.0
女性	全体	(N=546)	70.5	29.5	0.0
	20歳代	(N=69)	59.4	40.6	0.0
	30歳代	(N=106)	56.6	43.4	0.0
	40歳代	(N=145)	64.8	35.2	0.0
	50歳代	(N=80)	81.3	18.8	0.0
	60～64歳	(N=41)	85.4	14.6	0.0
	65～69歳	(N=44)	84.1	15.9	0.0
	70～74歳	(N=34)	76.5	23.5	0.0
	75歳以上	(N=27)	100.0	0.0	0.0

9. こころの健康について

問32 あなたは最近1ヶ月間に日常生活で不満、悩み、苦労、ストレスを感じましたか。（あてはまるもの1つに○）

「やや感じた」が40.7%と最も高く、ついで「とても感じた」が30.0%、「あまり感じない」が20.1%となっている。ストレスを感じている人（「とても感じた」「やや感じた」の合計）は、70.7%となっている。

都の調査と比較すると、質問や選択肢は異なるが、東京都ではストレスを感じている人（「よくある」「たまにある」）が77.5%となっており、千代田区がやや低くなっている。



【性別・年代別にみるストレス状況】

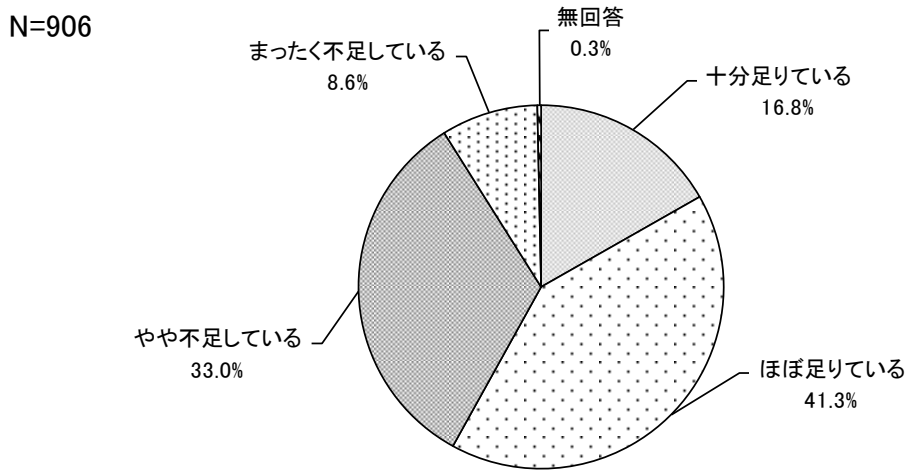
男性・女性ともに「やや感じた」が最も高く、ついで「とても感じた」が高い。年代別でみると、男性の40歳代で「とても感じた」が43.9%となっている。

		合計	とても感じた	やや感じた□	あまり感じない□	感じない	無回答
男性	全体	(N=348)	27.9	38.5	22.4	11.2	0.0
	20歳代	(N=30)	30.0	36.7	20.0	13.3	0.0
	30歳代	(N=55)	21.8	52.7	16.4	9.1	0.0
	40歳代	(N=82)	43.9	34.1	17.1	4.9	0.0
	50歳代	(N=72)	26.4	37.5	23.6	12.5	0.0
	60～64歳	(N=33)	36.4	42.4	12.1	9.1	0.0
	65～69歳	(N=26)	15.4	34.6	30.8	19.2	0.0
	70～74歳	(N=29)	17.2	24.1	41.4	17.2	0.0
	75歳以上	(N=21)	0.0	42.9	38.1	19.0	0.0
女性	全体	(N=546)	31.3	41.9	18.9	7.5	0.4
	20歳代	(N=69)	37.7	39.1	14.5	7.2	1.4
	30歳代	(N=106)	32.1	46.2	15.1	6.6	0.0
	40歳代	(N=145)	35.9	46.2	13.1	4.8	0.0
	50歳代	(N=80)	28.8	43.8	20.0	7.5	0.0
	60～64歳	(N=41)	36.6	41.5	19.5	2.4	0.0
	65～69歳	(N=44)	18.2	27.3	36.4	15.9	2.3
	70～74歳	(N=34)	14.7	38.2	32.4	14.7	0.0
	75歳以上	(N=27)	29.6	33.3	25.9	11.1	0.0

問33 あなたは、普段の睡眠時間は足りていますか。それとも不足していますか。
（あてはまるもの1つに○）

「ほぼ足りている」が41.3%と最も高く、ついで「やや不足している」が33.0%、「十分足りている」が16.8%となっている。睡眠時間が足りている人（「十分足りている」「ほぼ足りている」の合計）は58.1%になっている。

都の調査と比較すると、東京都では睡眠時間が足りている人は66.3%となっており、千代田区が低くなっている。



【性別・年代別にみる睡眠時間】

男性・女性ともに「ほぼ足りている」が最も高く、ついで「やや不足している」が続く。年代別でみると、男性の30～40歳代、60～64歳と女性の20歳代で「やや不足している」が高くなっている。

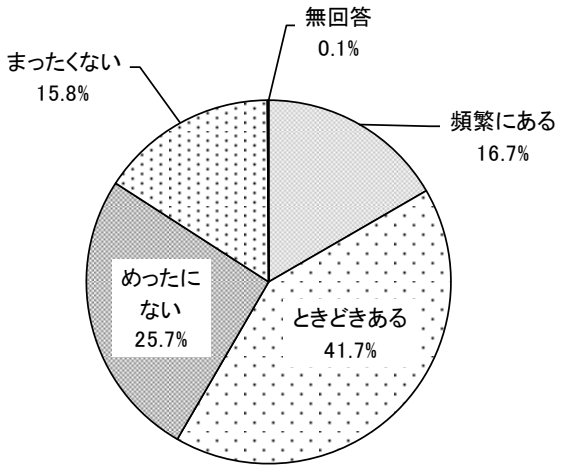
		合計	十分足りている□	ほぼ足りている	やや不足している	まったく不足している	無回答
男性	全体	(N=348)	15.8	41.7	33.3	9.2	0.0
	20歳代	(N=30)	26.7	33.3	26.7	13.3	0.0
	30歳代	(N=55)	20.0	29.1	40.0	10.9	0.0
	40歳代	(N=82)	11.0	37.8	41.5	9.8	0.0
	50歳代	(N=72)	9.7	45.8	31.9	12.5	0.0
	60～64歳	(N=33)	15.2	36.4	42.4	6.1	0.0
	65～69歳	(N=26)	23.1	42.3	26.9	7.7	0.0
	70～74歳	(N=29)	17.2	58.6	20.7	3.4	0.0
	75歳以上	(N=21)	19.0	71.4	9.5	0.0	0.0
女性	全体	(N=546)	17.8	41.0	32.8	8.1	0.4
	20歳代	(N=69)	13.0	34.8	40.6	10.1	1.4
	30歳代	(N=106)	17.9	36.8	36.8	8.5	0.0
	40歳代	(N=145)	17.2	42.8	32.4	7.6	0.0
	50歳代	(N=80)	17.5	36.3	36.3	10.0	0.0
	60～64歳	(N=41)	7.3	51.2	26.8	12.2	2.4
	65～69歳	(N=44)	27.3	54.5	13.6	4.5	0.0
	70～74歳	(N=34)	20.6	47.1	32.4	0.0	0.0
	75歳以上	(N=27)	29.6	33.3	29.6	7.4	0.0

問34 あなたはこの1か月間に、寝床に入っても寝つきが悪い、途中で目が覚める、朝早く目が覚める、熟睡できないなど、眠れないことがありましたか。
（あてはまるもの1つに○）

「ときどきある」が41.7%と最も高く、ついで「めったにない」が25.7%、「頻繁にある」が16.7%となっている。眠れないと感じる人（「頻繁にある」「ときどきある」の合計）は、58.4%となっている。

都の調査と比較すると、東京都では眠れないと感じる人が47.4%であることから、千代田区の方が眠れないと感じる人が多くなっている。

N=906



【性別・年代別にみる睡眠の状態】

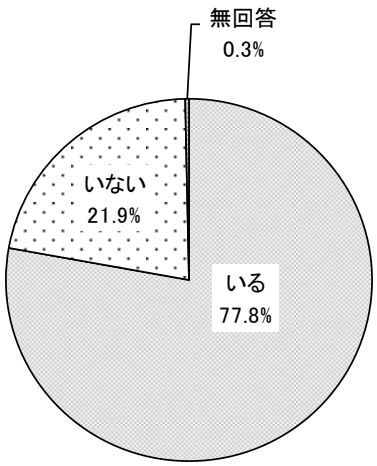
男性・女性ともに「ときどきある」が最も高く、ついで「めったにない」が続く。年代別でみると、男性の40～50歳代、60～64歳、女性の20歳代、60～64歳において「頻繁にある」が相対的に高くなっている。

		合計	頻繁にある	ときどきある	めったにない	まったくない	無回答
男性	全体	(N=348)	15.8	41.4	25.6	17.2	0.0
	20歳代	(N=30)	13.3	33.3	20.0	33.3	0.0
	30歳代	(N=55)	12.7	36.4	34.5	16.4	0.0
	40歳代	(N=82)	20.7	37.8	19.5	22.0	0.0
	50歳代	(N=72)	20.8	34.7	30.6	13.9	0.0
	60～64歳	(N=33)	21.2	39.4	33.3	6.1	0.0
	65～69歳	(N=26)	3.8	57.7	19.2	19.2	0.0
	70～74歳	(N=29)	10.3	58.6	20.7	10.3	0.0
	75歳以上	(N=21)	4.8	61.9	19.0	14.3	0.0
女性	全体	(N=546)	16.8	42.5	25.6	15.0	0.0
	20歳代	(N=69)	23.2	36.2	21.7	18.8	0.0
	30歳代	(N=106)	14.2	44.3	26.4	15.1	0.0
	40歳代	(N=145)	17.2	40.7	23.4	18.6	0.0
	50歳代	(N=80)	16.3	47.5	18.8	17.5	0.0
	60～64歳	(N=41)	29.3	36.6	29.3	4.9	0.0
	65～69歳	(N=44)	6.8	45.5	38.6	9.1	0.0
	70～74歳	(N=34)	11.8	44.1	35.3	8.8	0.0
	75歳以上	(N=27)	14.8	48.1	25.9	11.1	0.0

問35 あなたは、悩みやストレスを感じた時、相談できる人はいますか。
（あてはまるもの1つに○）

「いる」が77.8%、「いない」が21.9%となっている。

N=906



【性別・年代別にみる相談できる人の有無】

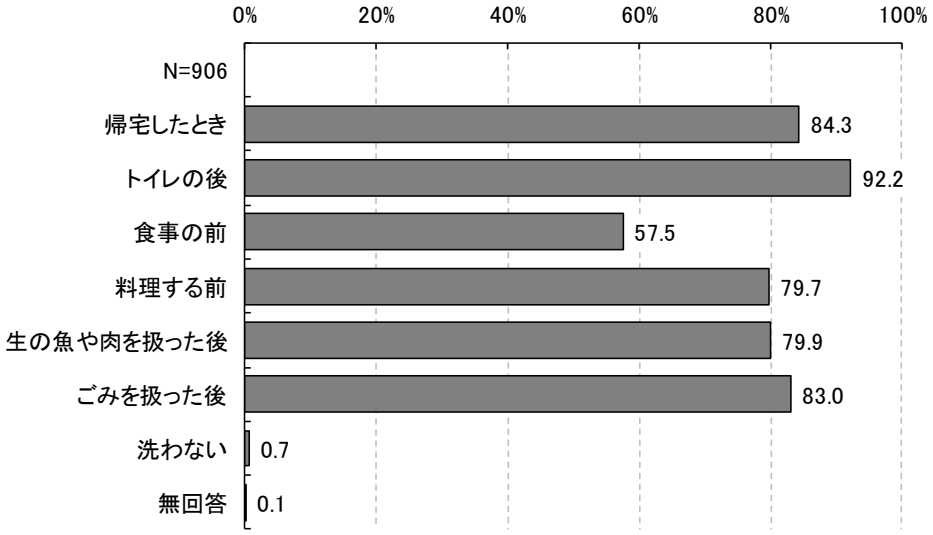
男性・女性ともに「いる」が高くなっているが、男性よりも女性の方が約15%高い。

		合計	いる	いない	無回答
男性	全体	(N=348)	68.7	31.3	0.0
	20歳代	(N=30)	73.3	26.7	0.0
	30歳代	(N=55)	76.4	23.6	0.0
	40歳代	(N=82)	68.3	31.7	0.0
	50歳代	(N=72)	61.1	38.9	0.0
	60～64歳	(N=33)	69.7	30.3	0.0
	65～69歳	(N=26)	65.4	34.6	0.0
	70～74歳	(N=29)	65.5	34.5	0.0
	75歳以上	(N=21)	76.2	23.8	0.0
女性	全体	(N=546)	83.9	15.8	0.4
	20歳代	(N=69)	89.9	10.1	0.0
	30歳代	(N=106)	92.5	7.5	0.0
	40歳代	(N=145)	82.1	17.9	0.0
	50歳代	(N=80)	78.8	21.3	0.0
	60～64歳	(N=41)	73.2	24.4	2.4
	65～69歳	(N=44)	79.5	18.2	2.3
	70～74歳	(N=34)	82.4	17.6	0.0
	75歳以上	(N=27)	85.2	14.8	0.0

10. 感染症予防や衛生習慣について

問36 手洗いはさまざまな感染症や食中毒予防の基本です。あなたはどのような時に手を洗っていますか。(あてはまるものすべてに○)

「トイレの後」が92.2%と最も高く、ついで「帰宅したとき」が84.3%、「ごみを扱った後」が83.0%となっている。「食事の前」(57.5%)を除くと、どの項目も80～90%程度となっており、「洗わない」人は0.7%にとどまっている。



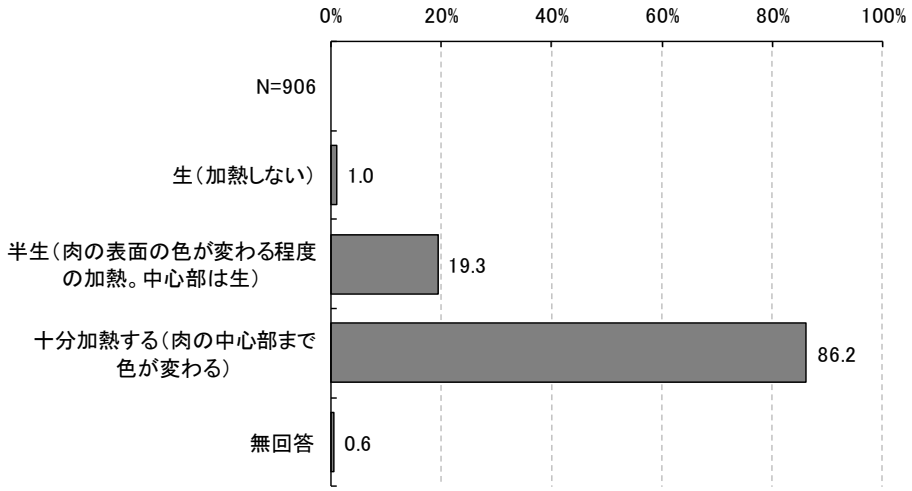
【性別・年代別にみる手洗いの実践の状況】

男性・女性ともに「トイレの後」が最も高くなっている。女性では「料理する前」「生の魚や肉を扱った後」も高い。「洗わない」を除き、いずれの選択肢も女性が男性よりも高くなっている。

		合計	帰宅したとき	トイレの後	食事の前	料理する前	生の魚や肉を扱った後	ごみを扱った後	洗わない	無回答
男性	全体	(N=348)	79.0	88.2	50.9	60.6	60.6	73.3	1.7	0.3
	20歳代	(N=30)	73.3	83.3	43.3	46.7	50.0	53.3	10.0	0.0
	30歳代	(N=55)	78.2	90.9	47.3	69.1	56.4	74.5	0.0	0.0
	40歳代	(N=82)	80.5	90.2	45.1	63.4	65.9	74.4	2.4	0.0
	50歳代	(N=72)	81.9	86.1	59.7	63.9	69.4	77.8	0.0	0.0
	60～64歳	(N=33)	87.9	78.8	51.5	57.6	51.5	72.7	3.0	0.0
	65～69歳	(N=26)	65.4	96.2	38.5	65.4	57.7	73.1	0.0	3.8
	70～74歳	(N=29)	79.3	89.7	69.0	44.8	62.1	79.3	0.0	0.0
	75歳以上	(N=21)	76.2	90.5	52.4	57.1	52.4	71.4	0.0	0.0
女性	全体	(N=546)	88.1	94.9	61.9	92.1	92.3	89.4	0.0	0.0
	20歳代	(N=69)	79.7	92.8	59.4	92.8	94.2	88.4	0.0	0.0
	30歳代	(N=106)	89.6	95.3	62.3	92.5	90.6	87.7	0.0	0.0
	40歳代	(N=145)	93.8	95.2	66.2	96.6	95.2	92.4	0.0	0.0
	50歳代	(N=80)	93.8	93.8	61.3	90.0	95.0	91.3	0.0	0.0
	60～64歳	(N=41)	80.5	95.1	53.7	80.5	87.8	87.8	0.0	0.0
	65～69歳	(N=44)	86.4	97.7	59.1	95.5	88.6	90.9	0.0	0.0
	70～74歳	(N=34)	73.5	91.2	50.0	91.2	91.2	85.3	0.0	0.0
	75歳以上	(N=27)	88.9	100.0	77.8	85.2	85.2	81.5	0.0	0.0

問37 肉を食べるとき、どのくらい加熱して食べていますか。肉の種類は問いませんが、馬刺しを除きます。（あてはまるものすべてに○）

「十分加熱する（肉の中心部まで色が変わる）」が86.2%と最も高く、ついで「半生（肉の表面の色が変わる程度の加熱。中心部は生）」が19.3%となっている。生食している人は1.0%となっている。



【性別・年代別にみる肉の食べ方】

男性・女性ともに「十分加熱する」が最も高くなっている。男性と女性を比べると、男性の方が「半生」が高い。

		合計	生（加熱しない）	半生（肉の表面の色が変わる程度の加熱。中心部は生）	十分加熱する（肉の中心部まで色が変わる）	無回答
男性	全体	(N=348)	1.1	24.4	80.7	0.6
	20歳代	(N=30)	3.3	30.0	70.0	0.0
	30歳代	(N=55)	1.8	21.8	80.0	0.0
	40歳代	(N=82)	0.0	28.0	81.7	0.0
	50歳代	(N=72)	1.4	25.0	84.7	0.0
	60～64歳	(N=33)	3.0	27.3	75.8	0.0
	65～69歳	(N=26)	0.0	7.7	92.3	3.8
	70～74歳	(N=29)	0.0	17.2	86.2	0.0
	75歳以上	(N=21)	0.0	33.3	66.7	4.8
女性	全体	(N=546)	0.9	15.9	89.6	0.5
	20歳代	(N=69)	4.3	11.6	91.3	1.4
	30歳代	(N=106)	1.9	15.1	92.5	0.0
	40歳代	(N=145)	0.0	15.9	87.6	0.0
	50歳代	(N=80)	0.0	26.3	85.0	1.3
	60～64歳	(N=41)	0.0	14.6	87.8	0.0
	65～69歳	(N=44)	0.0	22.7	86.4	0.0
	70～74歳	(N=34)	0.0	0.0	97.1	2.9
	75歳以上	(N=27)	0.0	11.1	96.3	0.0

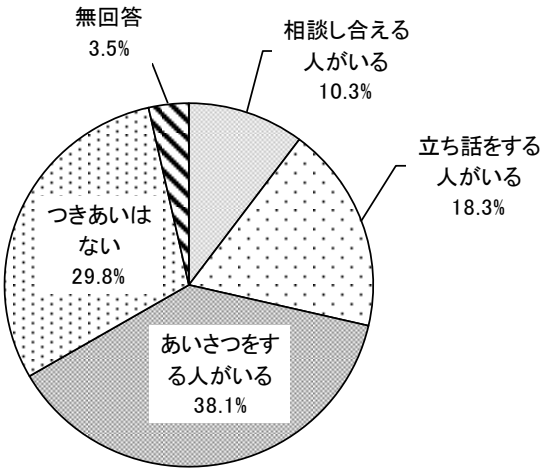
11. 地域活動について

問38　あなたは、お住まいの地域の人とどの程度かかわりを持っていますか。
（あてはまるもの1つに○）

「あいさつをする人がいる」が38.1%と最も高く、ついで「つきあいはない」が29.8%、「立ち話をする人がいる」が18.3%となっている。

都の調査と比較すると、東京都において近所づきあいしていない人が男性で17.8%、女性で10.8%であることから、千代田区の方が近所づきあいが少なくなっている。

N=906



【性別・年代別にみる近所づきあいの状況】

男性・女性ともに「あいさつをする人がいる」が最も高く、ついで「つきあいはない」が続く。男性・女性とも20～30歳代で「つきあいはない」が高く、年齢が上がると、「立ち話をする人がいる」「相談し合える人がいる」が高くなる傾向が見られる。

		合計	相談し合える人がいる	立ち話をする人がいる	あいさつをする人がいる	つきあいはない	無回答
男性	全体	(N=348)	8.0	15.2	40.8	33.6	2.3
	20歳代	(N=30)	0.0	6.7	33.3	60.0	0.0
	30歳代	(N=55)	1.8	5.5	45.5	45.5	1.8
	40歳代	(N=82)	9.8	13.4	40.2	35.4	1.2
	50歳代	(N=72)	6.9	19.4	44.4	25.0	4.2
	60～64歳	(N=33)	3.0	24.2	48.5	24.2	0.0
	65～69歳	(N=26)	23.1	15.4	23.1	34.6	3.8
	70～74歳	(N=29)	6.9	31.0	27.6	27.6	6.9
	75歳以上	(N=21)	23.8	9.5	57.1	9.5	0.0
女性	全体	(N=546)	11.9	20.5	37.0	27.7	2.9
	20歳代	(N=69)	5.8	10.1	34.8	47.8	1.4
	30歳代	(N=106)	9.4	19.8	28.3	40.6	1.9
	40歳代	(N=145)	13.1	18.6	44.8	23.4	0.0
	50歳代	(N=80)	15.0	18.8	38.8	23.8	3.8
	60～64歳	(N=41)	9.8	34.1	34.1	19.5	2.4
	65～69歳	(N=44)	9.1	27.3	45.5	11.4	6.8
	70～74歳	(N=34)	8.8	38.2	29.4	14.7	8.8
	75歳以上	(N=27)	33.3	11.1	29.6	14.8	11.1

【居住年数別にみる近所づきあいの状況】

居住年数が5年未満では「つきあいはない」人が高く、居住年数の長い人の方が「相談し合える人がいる」「立ち話をする人がいる」が高くなる傾向が見られる。

		合計	相談し合える人がいる	立ち話をする人がいる	あいさつをする人がいる	つきあいはない	無回答
男性	全体	(N=347)	7.8	15.3	40.9	33.7	2.3
	5年未満	(N=131)	0.8	6.9	38.2	53.4	0.8
	5～9年	(N=35)	5.7	17.1	48.6	28.6	0.0
	10～19年	(N=62)	8.1	12.9	46.8	30.6	1.6
	20年以上	(N=20)	15.0	10.0	35.0	35.0	5.0
	30年以上	(N=99)	16.2	28.3	39.4	11.1	5.1
女性	全体	(N=543)	11.8	20.6	37.0	27.6	2.9
	5年未満	(N=190)	5.8	9.5	39.5	44.2	1.1
	5～9年	(N=84)	10.7	23.8	34.5	29.8	1.2
	10～19年	(N=101)	10.9	25.7	33.7	24.8	5.0
	20年以上	(N=37)	27.0	29.7	40.5	2.7	0.0
	30年以上	(N=131)	17.6	28.2	36.6	11.5	6.1

【居住地区別にみる近所づきあいの状況】

居住地区にかかわらず、「あいさつをする人がいる」ないしは「つきあいはない」が高くなっている。

		合計	相談し合える人がいる	立ち話をする人がいる	あいさつをする人がいる	つきあいはない	無回答
男性	全体	(N=334)	7.8	15.9	40.7	33.2	2.4
	麹町地区□	(N=126)	9.5	13.5	46.8	28.6	1.6
	富士見地区	(N=63)	1.6	19.0	33.3	41.3	4.8
	神保町地区	(N=49)	8.2	18.4	38.8	34.7	0.0
	神田公園地区	(N=19)	10.5	15.8	42.1	31.6	0.0
	万世橋地区	(N=35)	11.4	14.3	31.4	37.1	5.7
	和泉橋地区	(N=42)	7.1	16.7	42.9	31.0	2.4
女性	全体	(N=525)	12.0	20.6	37.0	27.4	3.0
	麹町地区□	(N=192)	13.0	17.2	42.7	24.5	2.6
	富士見地区	(N=79)	10.1	26.6	38.0	20.3	5.1
	神保町地区	(N=65)	15.4	21.5	36.9	26.2	0.0
	神田公園地区	(N=72)	9.7	20.8	29.2	34.7	5.6
	万世橋地区	(N=60)	11.7	20.0	31.7	35.0	1.7
	和泉橋地区	(N=57)	10.5	22.8	31.6	31.6	3.5

【居住形態別にみる近所づきあいの状況】

「賃貸マンション、アパートなど」「社宅、公務員住宅、社員寮など」では「つきあいはない」が最も高いのに対して、「一戸建ての持ち家」「ビル内の自宅」「分譲マンションなど」では「あいさつをする人がいる」が最も高くなっている。

さらに、「一戸建ての持ち家」「ビル内の自宅」では「つきあいはない」は相対的に低く、「立ち話をする人がいる」が高くなっている。

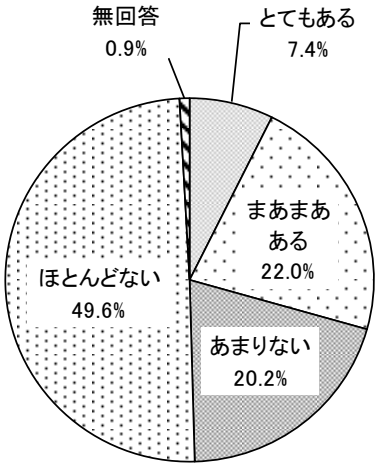
		合計	相談し合える人がいる	立ち話をする人がいる	あいさつをする人がいる	つきあいはない	無回答
男性	全体	(N=347)	8.1	15.3	40.6	33.7	2.3
	一戸建ての持ち家	(N=22)	18.2	18.2	45.5	9.1	9.1
	ビル内の自宅（ビルの所有者）	(N=41)	12.2	36.6	36.6	9.8	4.9
	分譲マンションなど	(N=142)	8.5	12.7	47.9	29.6	1.4
	一戸建ての借家	(N=0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	賃貸マンション、アパートなど	(N=94)	4.3	9.6	33.0	53.2	0.0
	社宅、公務員住宅、社員寮など	(N=35)	2.9	17.1	37.1	37.1	5.7
	その他	(N=13)	15.4	7.7	30.8	46.2	0.0
女性	全体	(N=545)	11.9	20.4	37.1	27.7	2.9
	一戸建ての持ち家	(N=43)	16.3	23.3	34.9	18.6	7.0
	ビル内の自宅（ビルの所有者）	(N=69)	15.9	33.3	34.8	14.5	1.4
	分譲マンションなど	(N=198)	10.1	17.7	44.9	23.7	3.5
	一戸建ての借家	(N=6)	0.0	50.0	33.3	0.0	16.7
	賃貸マンション、アパートなど	(N=161)	10.6	13.7	32.9	41.0	1.9
	社宅、公務員住宅、社員寮など	(N=52)	11.5	23.1	30.8	32.7	1.9
	その他	(N=16)	25.0	37.5	18.8	18.8	0.0

問39 あなたは、お住まいの地域において、あなたと違う世代の方と交流する機会がありますか。（あてはまるもの1つに○）

「ほとんどない」が49.6%と最も高く、ついで「まあまあある」が22.0%、「あまりない」が20.2%となっている。他世代との交流がない人（「あまりない」「ほとんどない」の合計）は69.8%となっている。

都の調査と比較すると、東京都では他世代との交流がない人が男性で67.3%、女性で52.4%となっており、他世代との交流している人の割合は東京都よりも低い。

N=906



【性別・年代別にみる他世代交流の状況】

男性・女性ともに「ほとんどない」が最も高く、ついで男性では「あまりない」、女性では「まあまあある」が続く。年齢が上がると、「まあまあある」が高くなる傾向が見られる。

		合計	とてもある	まあまあある	あまりない	ほとんどない	無回答
男性	全体	(N=348)	8.9	18.4	20.7	51.7	0.3
	20歳代	(N=30)	3.3	16.7	6.7	73.3	0.0
	30歳代	(N=55)	0.0	14.5	16.4	69.1	0.0
	40歳代	(N=82)	11.0	13.4	25.6	48.8	1.2
	50歳代	(N=72)	8.3	19.4	23.6	48.6	0.0
	60～64歳	(N=33)	6.1	21.2	15.2	57.6	0.0
	65～69歳	(N=26)	19.2	23.1	11.5	46.2	0.0
	70～74歳	(N=29)	10.3	31.0	27.6	31.0	0.0
	75歳以上	(N=21)	23.8	19.0	33.3	23.8	0.0
女性	全体	(N=546)	6.6	24.5	20.1	48.5	0.2
	20歳代	(N=69)	5.8	21.7	11.6	60.9	0.0
	30歳代	(N=106)	4.7	18.9	20.8	55.7	0.0
	40歳代	(N=145)	8.3	20.0	21.4	50.3	0.0
	50歳代	(N=80)	6.3	18.8	18.8	56.3	0.0
	60～64歳	(N=41)	7.3	48.8	12.2	31.7	0.0
	65～69歳	(N=44)	0.0	34.1	36.4	29.5	0.0
	70～74歳	(N=34)	11.8	32.4	20.6	35.3	0.0
	75歳以上	(N=27)	11.1	33.3	22.2	29.6	3.7

【居住年数にみる他世代交流の状況】

居住年数でみると、男性・女性ともに、総じて「ほとんどない」が高いが、居住年数が長い人の方が「とてもある」「まあまあある」が高くなる傾向が見られる。

		合計	とてもある	まあまあある	あまりない	ほとんどない	無回答
男性	全体	(N=348)	8.9	18.4	20.7	51.7	0.3
	5年未満口	(N=131)	0.8	9.2	19.8	69.5	0.8
	5～9年	(N=35)	8.6	17.1	22.9	51.4	0.0
	10～19年	(N=62)	3.2	17.7	19.4	59.7	0.0
	20年以上	(N=20)	20.0	15.0	15.0	50.0	0.0
	30年以上	(N=99)	20.2	32.3	23.2	24.2	0.0
女性	全体	(N=546)	6.6	24.5	20.1	48.5	0.2
	5年未満口	(N=190)	4.7	9.5	21.6	64.2	0.0
	5～9年	(N=84)	3.6	22.6	20.2	53.6	0.0
	10～19年	(N=101)	2.0	32.7	19.8	45.5	0.0
	20年以上	(N=37)	13.5	40.5	18.9	27.0	0.0
	30年以上	(N=131)	13.0	36.6	18.3	31.3	0.8

【居住地区別にみる他世代交流の状況】

居住地区にかかわらず、「ほとんどない」が最も高くなっている。

「とてもある」についてみると、神田公園地区、万世橋地区に住む男性で2割を超えていることが特徴と言える。

		合計	とてもある	まあまあある	あまりない	ほとんどない	無回答
男性	全体	(N=334)	9.0	18.9	21.0	50.9	0.3
	麹町地区口	(N=126)	5.6	16.7	26.2	50.8	0.8
	富士見地区	(N=63)	9.5	20.6	22.2	47.6	0.0
	神保町地区	(N=49)	6.1	22.4	20.4	51.0	0.0
	神田公園地区	(N=19)	21.1	5.3	5.3	68.4	0.0
	万世橋地区	(N=35)	22.9	17.1	17.1	42.9	0.0
	和泉橋地区	(N=42)	4.8	26.2	14.3	54.8	0.0
女性	全体	(N=525)	6.9	24.6	21.0	47.4	0.2
	麹町地区口	(N=192)	6.3	21.4	23.4	49.0	0.0
	富士見地区	(N=79)	6.3	19.0	27.8	45.6	1.3
	神保町地区	(N=65)	10.8	27.7	13.8	47.7	0.0
	神田公園地区	(N=72)	11.1	25.0	19.4	44.4	0.0
	万世橋地区	(N=60)	1.7	25.0	21.7	51.7	0.0
	和泉橋地区	(N=57)	5.3	38.6	12.3	43.9	0.0

【居住形態別にみる他世代交流の状況】

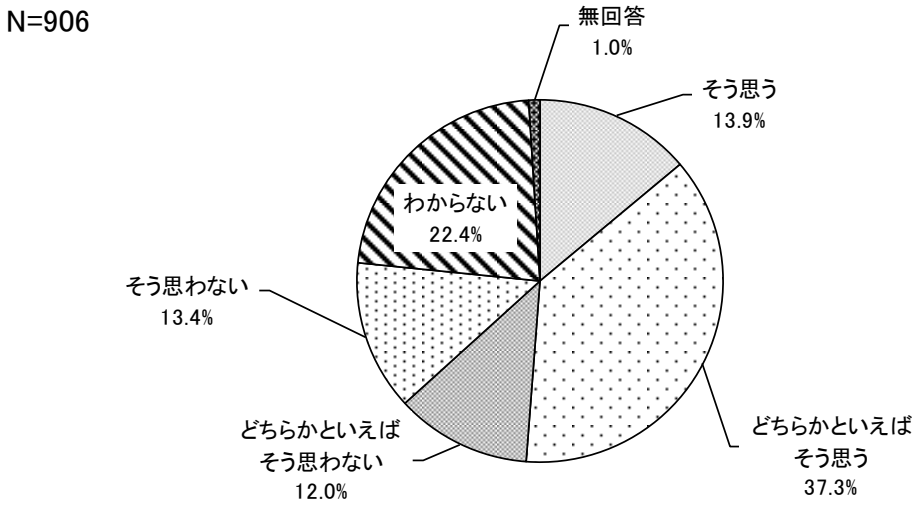
「一戸建ての持ち家」「ビル内の自宅」の住人では「まあまあある」が高くなっている一方、「分譲マンションなど」「賃貸マンション、アパートなど」「社宅、公務員住宅、社員寮など」では「ほとんどない」が最も高くなっている。

「一戸建ての持ち家」「ビル内の自宅」に住む男性では「とてもある」も2割半ばとなっており、居住形態による違いが見て取れる。

		合計	とてもある	まあまあある	あまりない	ほとんどない	無回答
男性	全体	(N=347)	8.9	18.2	20.7	51.9	0.3
	一戸建ての持ち家	(N=22)	22.7	27.3	22.7	27.3	0.0
	ビル内の自宅（ビルの所有者）	(N=41)	26.8	31.7	22.0	19.5	0.0
	分譲マンションなど	(N=142)	4.2	17.6	25.4	52.1	0.7
	一戸建ての借家	(N=0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	賃貸マンション、アパートなど	(N=94)	5.3	13.8	11.7	69.1	0.0
	社宅、公務員住宅、社員寮など	(N=35)	5.7	8.6	28.6	57.1	0.0
	その他	(N=13)	15.4	23.1	7.7	53.8	0.0
女性	全体	(N=545)	6.6	24.6	20.2	48.4	0.2
	一戸建ての持ち家	(N=43)	9.3	32.6	23.3	32.6	2.3
	ビル内の自宅（ビルの所有者）	(N=69)	10.1	49.3	14.5	26.1	0.0
	分譲マンションなど	(N=198)	6.1	21.7	21.7	50.5	0.0
	一戸建ての借家	(N=6)	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0
	賃貸マンション、アパートなど	(N=161)	6.2	16.8	17.4	59.6	0.0
	社宅、公務員住宅、社員寮など	(N=52)	1.9	15.4	23.1	59.6	0.0
	その他	(N=16)	12.5	31.3	25.0	31.3	0.0

問40 あなたのお住まいの地域は、困ったときに助け合い、支えあうと思いますか。
（あてはまるもの1つに○）

「どちらかといえばそう思う」が37.3%と最も高く、ついで「わからない」が22.4%、「そう思う」が13.9%となっている。地域で助け合う関係がある人は（「そう思う」「どちらかといえばそう思う」の合計）は51.2%となっている。



【性別・年代別にみる地域での助け合い状況】

男性・女性ともに「どちらかといえばそう思う」が最も高くなっている。

助け合いがあると思う割合（「そう思う」「どちらかといえばそう思う」の合計）では、男性・女性ともに約5割となっているが、年齢が上がるほど、高くなる傾向が見られる。

		合計	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない	わからない	無回答
男性	全体	(N=348)	14.4	37.9	13.8	14.9	19.0	0.0
	20歳代	(N=30)	6.7	30.0	13.3	33.3	16.7	0.0
	30歳代	(N=55)	7.3	38.2	9.1	27.3	18.2	0.0
	40歳代	(N=82)	17.1	37.8	19.5	6.1	19.5	0.0
	50歳代	(N=72)	15.3	38.9	11.1	15.3	19.4	0.0
	60～64歳	(N=33)	12.1	39.4	18.2	12.1	18.2	0.0
	65～69歳	(N=26)	11.5	42.3	15.4	11.5	19.2	0.0
	70～74歳	(N=29)	20.7	41.4	10.3	6.9	20.7	0.0
	75歳以上	(N=21)	28.6	33.3	9.5	9.5	19.0	0.0
女性	全体	(N=546)	13.9	37.4	11.0	12.5	24.7	0.5
	20歳代	(N=69)	10.1	27.5	11.6	15.9	34.8	0.0
	30歳代	(N=106)	11.3	35.8	13.2	14.2	24.5	0.9
	40歳代	(N=145)	13.8	41.4	8.3	13.8	22.8	0.0
	50歳代	(N=80)	13.8	43.8	7.5	11.3	23.8	0.0
	60～64歳	(N=41)	12.2	41.5	24.4	7.3	12.2	2.4
	65～69歳	(N=44)	15.9	40.9	6.8	9.1	27.3	0.0
	70～74歳	(N=34)	23.5	23.5	8.8	11.8	32.4	0.0
	75歳以上	(N=27)	22.2	33.3	14.8	7.4	18.5	3.7

【居住年数別にみる地域での助け合い状況】

居住年数にかかわらず「どちらかといえばそう思う」が高くなっているが、居住年数が長い人ほど「そう思う」が高くなる傾向が見られる。

		合計	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない	わからない	無回答
男性	全体	(N=347)	14.1	38.0	13.8	15.0	19.0	0.0
	5年未満	(N=131)	8.4	34.4	15.3	21.4	20.6	0.0
	5～9年	(N=35)	17.1	45.7	5.7	11.4	20.0	0.0
	10～19年	(N=62)	8.1	38.7	14.5	21.0	17.7	0.0
	20年以上	(N=20)	10.0	40.0	20.0	15.0	15.0	0.0
	30年以上	(N=99)	25.3	39.4	13.1	4.0	18.2	0.0
女性	全体	(N=543)	14.0	37.2	11.0	12.5	24.7	0.6
	5年未満	(N=190)	10.5	33.2	9.5	15.3	31.1	0.5
	5～9年	(N=84)	8.3	39.3	13.1	13.1	26.2	0.0
	10～19年	(N=101)	12.9	35.6	10.9	14.9	24.8	1.0
	20年以上	(N=37)	18.9	62.2	5.4	5.4	5.4	2.7
	30年以上	(N=131)	22.1	35.9	13.7	8.4	19.8	0.0

【居住地区別にみる地域での助け合い状況】

居住地区にかかわらず、「どちらかといえばそう思う」が最も高くなっている。

		合計	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない	わからない	無回答
男性	全体	(N=334)	13.8	38.6	13.8	15.0	18.9	0.0
	麹町地区□	(N=126)	10.3	37.3	14.3	15.9	22.2	0.0
	富士見地区	(N=63)	15.9	47.6	6.3	17.5	12.7	0.0
	神保町地区	(N=49)	8.2	36.7	24.5	6.1	24.5	0.0
	神田公園地区	(N=19)	15.8	26.3	5.3	26.3	26.3	0.0
	万世橋地区	(N=35)	28.6	42.9	5.7	14.3	8.6	0.0
	和泉橋地区	(N=42)	14.3	33.3	21.4	14.3	16.7	0.0
女性	全体	(N=525)	13.9	37.5	11.4	13.0	23.6	0.6
	麹町地区□	(N=192)	11.5	38.5	14.6	13.0	21.4	1.0
	富士見地区	(N=79)	12.7	40.5	10.1	10.1	26.6	0.0
	神保町地区	(N=65)	15.4	33.8	12.3	20.0	16.9	1.5
	神田公園地区	(N=72)	16.7	30.6	8.3	12.5	31.9	0.0
	万世橋地区	(N=60)	15.0	33.3	10.0	15.0	26.7	0.0
	和泉橋地区	(N=57)	17.5	47.4	7.0	7.0	21.1	0.0

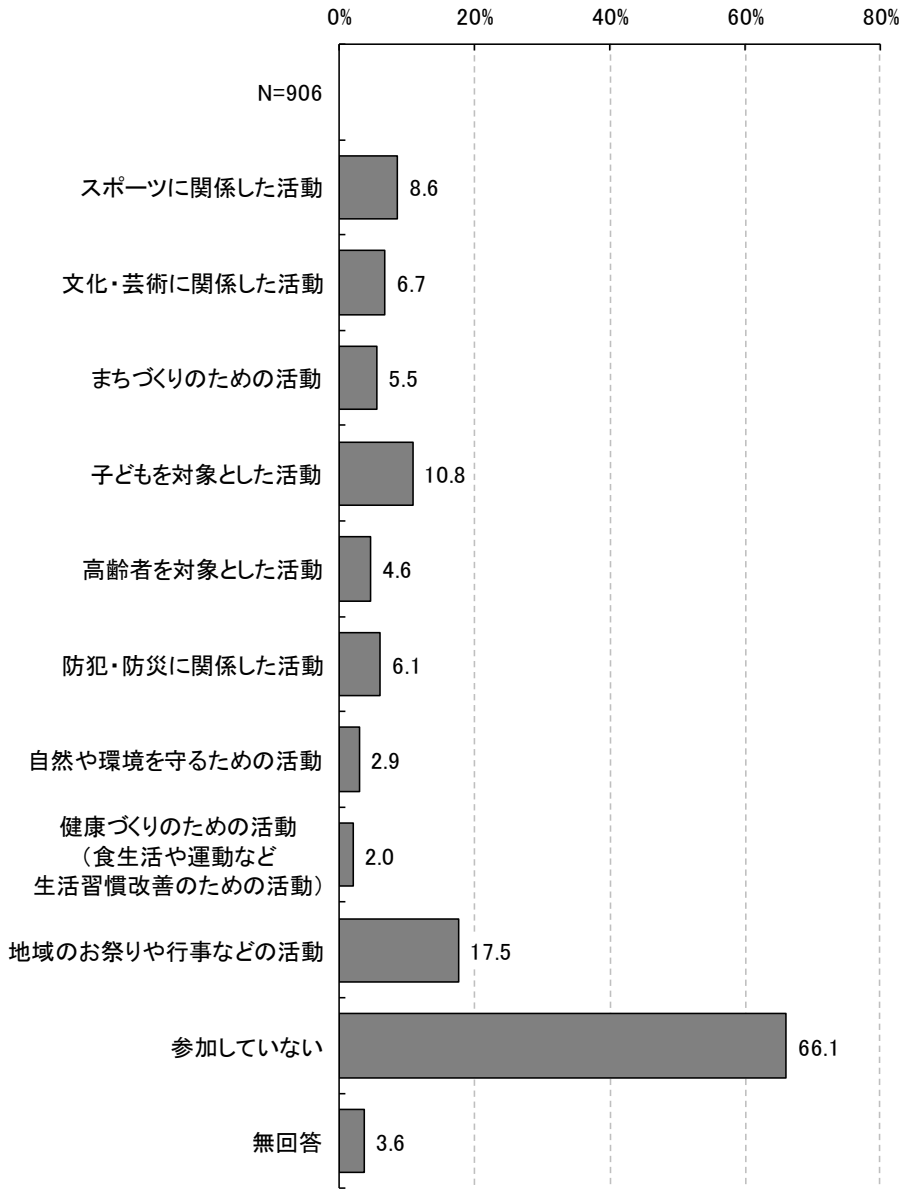
【居住形態別にみる地域での助け合い状況】

居住形態にかかわらず、「どちらかといえばそう思う」が最も高くなっている。「一戸建ての持ち家」「ビル内の自宅」の住人は相対的に「そう思う」が高くなっている。

		合計	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない	わからない	無回答
男性	全体	(N=347)	14.4	37.8	13.8	15.0	19.0	0.0
	一戸建ての持ち家	(N=22)	22.7	54.5	0.0	0.0	22.7	0.0
	ビル内の自宅（ビルの所有者）	(N=41)	29.3	43.9	14.6	0.0	12.2	0.0
	分譲マンションなど	(N=142)	10.6	40.8	13.4	17.6	17.6	0.0
	一戸建ての借家	(N=0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	賃貸マンション、アパートなど	(N=94)	12.8	23.4	19.1	18.1	26.6	0.0
	社宅、公務員住宅、社員寮など	(N=35)	11.4	48.6	8.6	22.9	8.6	0.0
	その他	(N=13)	15.4	30.8	15.4	15.4	23.1	0.0
女性	全体	(N=545)	13.9	37.4	11.0	12.5	24.6	0.6
	一戸建ての持ち家	(N=43)	32.6	34.9	11.6	9.3	11.6	0.0
	ビル内の自宅（ビルの所有者）	(N=69)	20.3	34.8	20.3	5.8	18.8	0.0
	分譲マンションなど	(N=198)	8.6	43.4	8.6	12.6	25.8	1.0
	一戸建ての借家	(N=6)	33.3	50.0	0.0	0.0	16.7	0.0
	賃貸マンション、アパートなど	(N=161)	13.0	29.2	11.2	17.4	28.6	0.6
	社宅、公務員住宅、社員寮など	(N=52)	11.5	38.5	11.5	11.5	26.9	0.0
	その他	(N=16)	12.5	56.3	0.0	6.3	25.0	0.0

問41　あなたの、地域におけるボランティア活動や趣味のグループへの参加状況についておたずねします。参加している場合はどのような活動内容ですか。
（あてはまるものすべてに○）

「参加していない」が66.1%と最も高く、ついで「地域のお祭りや行事などの活動」が17.5%、「子どもを対象とした活動」が10.8%となっている。何らかの地域活動に参加している人は30.3%となっている。



【性別・年代別にみる地域活動への参加状況】

男性・女性ともに「参加していない」が最も高く、7割となっている。ついで「地域のお祭りや行事などの活動」が続く。その他、「スポーツに関係した活動」は男性は65歳以上、女性は50歳以上が高く、65歳以上の男性で「まちづくりのための活動」や「防犯・防災に関係した活動」、30歳代の女性で「子どもを対象とした活動」が高いなどの特徴が見られる。

年代別に何らかの地域活動に参加している割合をみると、男性の20歳代で13.3%、女性の20歳代で13.2%と低いが、年齢が上がるにつれて参加する割合が高くなる傾向が見られる。高齢者(65歳以上)についてみると、何らかの地域活動に参加している割合は男性が46.1%、女性が41.9%となっている。

		合計	スポーツに関係した活動	文化・芸術に関係した活動	まちづくりのための活動	子どもを対象とした活動□	高齢者を対象とした活動	防犯・防災に関係した活動	自然や環境を守るための活動	健康づくりのための活動(食生活や運動など生活習慣改善のための活動)
男性	全体	(N=348)	7.8	5.2	7.8	8.3	3.4	8.9	3.7	0.9
	20歳代	(N=30)	3.3	3.3	3.3	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	30歳代	(N=55)	1.8	1.8	3.6	1.8	0.0	0.0	1.8	0.0
	40歳代	(N=82)	8.5	7.3	3.7	14.6	1.2	8.5	1.2	0.0
	50歳代	(N=72)	2.8	1.4	6.9	11.1	1.4	6.9	1.4	0.0
	60～64歳	(N=33)	9.1	0.0	9.1	3.0	0.0	6.1	6.1	0.0
	65～69歳	(N=26)	19.2	15.4	23.1	11.5	15.4	15.4	7.7	3.8
	70～74歳	(N=29)	17.2	13.8	10.3	6.9	13.8	31.0	6.9	6.9
	75歳以上	(N=21)	14.3	4.8	19.0	4.8	9.5	19.0	19.0	0.0
女性	全体	(N=546)	9.2	7.9	4.2	12.5	5.5	4.4	2.4	2.7
	20歳代	(N=69)	7.2	4.3	2.9	1.4	0.0	0.0	1.4	2.9
	30歳代	(N=106)	5.7	6.6	1.9	22.6	0.0	0.0	0.9	0.9
	40歳代	(N=145)	3.4	8.3	4.8	15.9	2.1	4.8	2.1	0.7
	50歳代	(N=80)	16.3	6.3	1.3	11.3	1.3	6.3	1.3	2.5
	60～64歳	(N=41)	12.2	4.9	7.3	7.3	4.9	7.3	2.4	7.3
	65～69歳	(N=44)	11.4	11.4	11.4	9.1	25.0	11.4	4.5	4.5
	70～74歳	(N=34)	17.6	14.7	2.9	2.9	11.8	2.9	2.9	5.9
	75歳以上	(N=27)	18.5	14.8	7.4	11.1	33.3	11.1	11.1	7.4

		合計	地域のお祭りや行事などの活動	参加していない	無回答
男性	全体	(N=348)	17.5	69.0	3.2
	20歳代	(N=30)	3.3	86.7	0.0
	30歳代	(N=55)	14.5	78.2	1.8
	40歳代	(N=82)	15.9	69.5	1.2
	50歳代	(N=72)	19.4	75.0	2.8
	60～64歳	(N=33)	3.0	66.7	12.1
	65～69歳	(N=26)	26.9	50.0	3.8
	70～74歳	(N=29)	34.5	44.8	3.4
	75歳以上	(N=21)	33.3	57.1	4.8
女性	全体	(N=546)	17.8	65.4	2.7
	20歳代	(N=69)	7.2	85.5	1.4
	30歳代	(N=106)	15.1	64.2	1.9
	40歳代	(N=145)	18.6	68.3	2.8
	50歳代	(N=80)	17.5	61.3	5.0
	60～64歳	(N=41)	24.4	61.0	0.0
	65～69歳	(N=44)	25.0	56.8	0.0
	70～74歳	(N=34)	20.6	52.9	8.8
	75歳以上	(N=27)	25.9	51.9	3.7

【居住年数別にみる地域活動への参加状況】

生まれてからずっと千代田区に住む男性を除き、男性・女性ともに「参加していない」が最も高い。いずれの項目も居住年数の長い人の方が参加する人が多くなる傾向が見られるが、「子どもを対象とした活動」は、男性・女性とも「5～9年」でも比較的高い。

		合計	スポーツに関係した活動	文化・芸術に関係した活動	まちづくりのための活動	子どもを対象とした活動	高齢者を対象とした活動	防犯・防災に関係した活動	自然や環境を守るための活動	健康づくりのための活動
男性	全体	(N=347)	7.5	4.9	7.5	8.4	3.5	8.9	3.7	0.9
	5年未満	(N=131)	2.3	2.3	2.3	3.8	0.0	0.8	1.5	0.0
	5～9年	(N=35)	5.7	8.6	0.0	14.3	0.0	2.9	0.0	0.0
	10～19年	(N=62)	6.5	4.8	3.2	4.8	1.6	6.5	3.2	1.6
	20年以上	(N=20)	5.0	0.0	5.0	5.0	5.0	10.0	5.0	5.0
	30年以上	(N=99)	16.2	8.1	20.2	15.2	10.1	23.2	8.1	1.0
女性	全体	(N=543)	9.0	7.7	4.2	12.2	5.5	4.4	2.2	2.8
	5年未満	(N=190)	3.2	4.2	1.1	7.4	0.0	1.6	0.0	1.1
	5～9年	(N=84)	8.3	8.3	2.4	14.3	2.4	2.4	2.4	3.6
	10～19年	(N=101)	8.9	6.9	4.0	13.9	3.0	3.0	2.0	1.0
	20年以上	(N=37)	18.9	16.2	13.5	10.8	13.5	8.1	2.7	2.7
	30年以上	(N=131)	15.3	10.7	7.6	16.8	15.3	9.9	5.3	6.1

		合計	地域のお祭りや行事などの活動	参加していない	無回答
男性	全体	(N=347)	17.3	69.2	3.2
	5年未満	(N=131)	5.3	86.3	2.3
	5～9年	(N=35)	17.1	65.7	2.9
	10～19年	(N=62)	9.7	72.6	3.2
	20年以上	(N=20)	15.0	70.0	0.0
	30年以上	(N=99)	38.4	45.5	5.1
女性	全体	(N=543)	17.7	65.6	2.8
	5年未満	(N=190)	7.9	80.0	3.2
	5～9年	(N=84)	14.3	60.7	3.6
	10～19年	(N=101)	16.8	65.3	3.0
	20年以上	(N=37)	29.7	54.1	0.0
	30年以上	(N=131)	31.3	51.1	2.3

【居住地別にみる地域活動への参加状況】

居住地区にかかわらず「参加していない」が最も高く、6割半ばとなっている。ついで「地域のお祭りや行事などの活動」が続く。

「地域のお祭りや行事などの活動」についてみると、麹町地区、富士見地区に対して、神保町地区、神田公園地区、万世橋地区、和泉橋地区の方が参加する人が多いことが分かる。

		合計	スポーツに関係した活動	文化・芸術に関係した活動	まちづくりのための活動	子どもを対象とした活動□	高齢者を対象とした活動	防犯・防災に関係した活動	自然や環境を守るための活動	健康づくりのための活動（食生活や運動など生活習慣改善のための活動）
男性	全体	(N=334)	7.5	4.8	7.5	8.7	3.6	9.0	3.9	0.9
	麹町地区□	(N=126)	4.0	3.2	4.8	8.7	0.8	6.3	1.6	0.0
	富士見地区	(N=63)	6.3	3.2	6.3	9.5	3.2	9.5	4.8	1.6
	神保町地区	(N=49)	4.1	4.1	6.1	8.2	6.1	6.1	6.1	2.0
	神田公園地区	(N=19)	10.5	5.3	15.8	10.5	10.5	15.8	0.0	0.0
	万世橋地区	(N=35)	17.1	11.4	17.1	8.6	8.6	17.1	8.6	2.9
	和泉橋地区	(N=42)	14.3	7.1	7.1	7.1	2.4	9.5	4.8	0.0
女性	全体	(N=525)	9.1	7.8	4.4	12.8	5.5	4.6	2.5	2.7
	麹町地区□	(N=192)	7.3	5.7	3.1	14.6	2.1	4.7	2.1	3.1
	富士見地区	(N=79)	7.6	7.6	2.5	12.7	6.3	3.8	3.8	2.5
	神保町地区	(N=65)	12.3	7.7	4.6	13.8	4.6	1.5	1.5	3.1
	神田公園地区	(N=72)	8.3	13.9	8.3	12.5	8.3	5.6	2.8	1.4
	万世橋地区	(N=60)	8.3	5.0	1.7	10.0	5.0	1.7	1.7	5.0
	和泉橋地区	(N=57)	15.8	10.5	8.8	8.8	14.0	10.5	3.5	0.0

		合計	地域のお祭りや行事などの活動	参加していない	無回答
男性	全体	(N=334)	17.4	68.9	3.3
	麹町地区□	(N=126)	12.7	75.4	3.2
	富士見地区	(N=63)	11.1	74.6	0.0
	神保町地区	(N=49)	20.4	65.3	4.1
	神田公園地区	(N=19)	26.3	63.2	0.0
	万世橋地区	(N=35)	28.6	60.0	2.9
	和泉橋地区	(N=42)	23.8	54.8	9.5
女性	全体	(N=525)	18.3	65.1	2.7
	麹町地区□	(N=192)	13.0	70.8	2.6
	富士見地区	(N=79)	13.9	64.6	2.5
	神保町地区	(N=65)	21.5	63.1	3.1
	神田公園地区	(N=72)	23.6	58.3	2.8
	万世橋地区	(N=60)	18.3	70.0	3.3
	和泉橋地区	(N=57)	31.6	52.6	1.8

【居住形態別にみる地域活動への参加状況】

居住形態にかかわらず「参加していない」が最も高く、6割半ばとなっている。ついで高い「地域のお祭りや行事などの活動」では、「一戸建ての持ち家」「ビル内の自宅」の住人が高くなっている。

		合計	スポーツに関係した活動	文化・芸術に関係した活動	まちづくりのための活動	子どもを対象とした活動口	高齢者を対象とした活動	防犯・防災に関係した活動	自然や環境を守るための活動	健康づくりのための活動（食生活や運動など生活習慣改善のための活動）
男性	全体	(N=347)	7.8	5.2	7.8	8.4	3.5	8.9	3.7	0.9
	一戸建ての持ち家	(N=22)	22.7	0.0	13.6	9.1	18.2	18.2	0.0	4.5
	ビル内の自宅（ビルの所有者）	(N=41)	9.8	12.2	19.5	14.6	7.3	29.3	9.8	2.4
	分譲マンションなど	(N=142)	4.9	4.2	6.3	7.7	1.4	7.0	2.8	0.0
	一戸建ての借家	(N=0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	賃貸マンション、アパートなど	(N=94)	6.4	4.3	4.3	6.4	1.1	1.1	2.1	1.1
	社宅、公務員住宅、社員寮など	(N=35)	5.7	2.9	2.9	8.6	0.0	8.6	5.7	0.0
	その他	(N=13)	23.1	15.4	15.4	7.7	15.4	7.7	7.7	0.0
女性	全体	(N=545)	9.2	7.9	4.2	12.5	5.5	4.4	2.4	2.8
	一戸建ての持ち家	(N=43)	14.0	11.6	7.0	4.7	16.3	4.7	9.3	4.7
	ビル内の自宅（ビルの所有者）	(N=69)	18.8	13.0	11.6	14.5	13.0	11.6	2.9	4.3
	分譲マンションなど	(N=198)	10.1	7.6	3.5	15.2	5.1	5.1	2.5	3.0
	一戸建ての借家	(N=6)	0.0	16.7	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0
	賃貸マンション、アパートなど	(N=161)	3.7	7.5	1.9	10.6	0.6	1.2	0.6	1.9
	社宅、公務員住宅、社員寮など	(N=52)	5.8	0.0	0.0	11.5	0.0	1.9	0.0	1.9
	その他	(N=16)	12.5	6.3	12.5	12.5	12.5	6.3	6.3	0.0

		合計	地域のお祭りや行事などの活動	参加していない	無回答
男性	全体	(N=347)	17.6	68.9	3.2
	一戸建ての持ち家	(N=22)	31.8	50.0	0.0
	ビル内の自宅（ビルの所有者）	(N=41)	51.2	39.0	2.4
	分譲マンションなど	(N=142)	14.1	72.5	4.2
	一戸建ての借家	(N=0)	0.0	0.0	0.0
	賃貸マンション、アパートなど	(N=94)	7.4	78.7	3.2
	社宅、公務員住宅、社員寮など	(N=35)	8.6	77.1	2.9
	その他	(N=13)	23.1	61.5	0.0
女性	全体	(N=545)	17.8	65.3	2.8
	一戸建ての持ち家	(N=43)	30.2	55.8	4.7
	ビル内の自宅（ビルの所有者）	(N=69)	44.9	39.1	1.4
	分譲マンションなど	(N=198)	14.6	63.1	4.5
	一戸建ての借家	(N=6)	33.3	50.0	0.0
	賃貸マンション、アパートなど	(N=161)	9.9	75.8	1.9
	社宅、公務員住宅、社員寮など	(N=52)	5.8	84.6	0.0
	その他	(N=16)	18.8	68.8	0.0