

主な内容

- ・食の安全自主点検店の公表から1年認定施設は123件に………2
- ・自転車駐車場の利用者を募集…3
- ・地球温暖化に配慮した取り組みや生きものに優しい活動を表彰……4
- ・区民世論調査の結果概要……6・7
- ・ポコラート全国公募 vol.8………10



レクリエーションホールでの活動(フラダンスサークル)



グループ活動や生涯学習活動をサポート

九段生涯学習館



学習室での活動(日本語サークル)



多目的室での活動(リトミックサークル)

九段生涯学習館は、生涯学習の振興を図るため、グループ・サークルなどの団体が行う学習・集会・研究・実習などを支援しています。レクリエーションホールや多目的室、集会室などを備え、楽器演奏やグループ学習をはじめとした各種生涯学習活動に利用できます。また、区民の皆さんの生涯学習をサポートするさまざまな事業を実施しています。団体でも個人でも、学習の場としてぜひご活用ください。
問合せ 九段生涯学習館(九段南1-5-10) ☎ 3234-2841 URL <http://www.kudan-ll.info>

施設概要

利用対象 区内在住・在勤・在学者を主たる構成員とした団体
※施設の利用には登録が必要です。登録の詳しい要件や登録区分など詳しくは、問合せ先のホームページまたは施設利用案内(問合せ先で配布)をご覧ください。

利用時間 9時～21時で、午前(9時～12時)・午後(13時～17時)・夜間(18時～21時)の3区分

利用できる施設 = 下表

階	部屋名	活動内容	定員(名)
6	レクリエーションホール	楽器演奏・コーラス・ダンスなど	100
	音楽視聴覚室	音楽鑑賞・楽器演奏・コーラスなど	60
5	多目的室	演劇・コーラスなど	35
	集会室(2室)	グループ学習活動	10～12
4	実習室	陶芸・七宝焼・木彫り・手芸など	40
	集会室(4室)	グループ学習活動	12～33
3	学習室(2室)	講座・学習活動	15～45
	和室(大)	和裁・着付けなど	32
2	和室(小)	和裁・着付け・茶道など	16
	九段ギャラリー	作品などの発表(展示)	50
1	会議室	講座・学習活動	14

施設の空室情報をツイッターに掲載開始

URL <https://twitter.com/kudanfront>
(右のQRコードからアクセス可)



**学ぶ喜びと、共に学ぶ仲間が見つかります！！
九段生涯学習館の事業**

九段生涯学習館では、さまざまな講座・講習会を実施しています。講座・講習会は、広報千代田や九段生涯学習館のホームページで随時案内しています。ぜひ、お気軽にご参加ください。

主な事業内容・実施例

● **生涯学習教養講座**

教養・趣味・技術など、さまざまな内容の講座を実施しています。講座を通じた受講者同士の交流、生涯学習のきっかけ作りとして活用できます。

- ・インタビュー形式レクチャーと観劇～演出家に聞く、宝塚歌劇の舞台ができるまで～
- ・公文書の管理人「アーキビスト」と訪ねる国立公文書館
- ・レクチャーと鑑賞で紐解く雅楽の世界
- ・インド大使館で学ぼう



● **異世代交流事業**

子どもから高齢者までさまざまな世代が一緒に学び、異世代交流をすることで、学びを深めます。

- ・梅のひみつ その1 先達と一緒に作る梅ジュース
- ・梅のひみつ その2 先達直伝 季節の梅料理



● **家庭教育学級**

幼児から中学生までの子どもの保護者が集い、家庭での教育のあり方を学びます。子どもの健全育成をはじめとした課題を研究しながら、保護者の資質の向上を図ります。

- ・「親から子どもへ未来につながる声かけサポート」をテーマにした講座



地域福祉交通「風ぐるま」のお知らせ

区民パスポート 臨時販売窓口を開設

風ぐるま区民パスポートの臨時販売窓口を、かがやきプラザに設置します。区役所3階の販売窓口と併せてご利用ください。

臨時販売窓口

とき 3月12日(月)・13日(火)10時～15時

会場 かがやきプラザ1階(九段南1-6-10)

対象 区内在住者

その他 購入の際、本人確認書

食の安全自主点検店の公表開始から1年 認定施設は125件に

区は、区内の食品営業施設の衛生水準の向上を図ることに、区民が食品営業施設を利用する際の選択の一助をすることを目的に、国に先駆けて「食の安全自主点検店」の公表をしています。

公表を開始してから、2月1日までに1年になりました。認定施設は、第1回の認定時点から35件増加し、125件(1月15日現在)となりました。

この制度では、一定の衛生管理がなされていると認められる施設を千代田保健所長が認定



問合せ 生活衛生課 衛生担当
麹町地区 ☎5211-8168
神田地区 ☎5211-8169

類(運転免許証・健康保険証・個人番号カードなど)が必要

問合せ 日立自動車交通(株)千代田営業所

☎3222-19977

福祉総務課 福祉係

☎5211-4209

▼区民パスポートの種類

購入条件	券種	価格(税込み)
住民税非課税の方 または障害のある方(*)	1年券	1,000円
	1か月券	1,000円
	3か月券	2,800円
その他の方	6か月券	5,400円
	1年券	10,000円

*身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳または難病を証する書類のいずれかを所有する方とその介助者です。

「風ぐるま」グッズを販売

多くの方に、地域福祉交通「風ぐるま」を知ってもらい、親しみを感じていただくため、風ぐるまのデザインを施したキーホルダー



今後「風ぐるま」を利用してください

風ぐるまが新たな運行を開始してから2年がたちました。利用者は大幅に増加し、2年間で延べ42万人を超えました。今後も一層の運用改善に努めていきます。

ルターとハンドタオルを作成しました。この機会にぜひお買い求めください。

販売開始日 3月1日(木)

会場 日立自動車交通(株)千代田営業所(区役所3階窓口)

価格 キーホルダー200円、ハンドタオル500円

問合せ 日立自動車交通(株)千代田営業所

☎3222-19977

第12期生涯学習推進委員

生涯学習推進委員は、生涯学習施策を効果的に推進するため、区の特性を生かした生涯学習施策をどのように進めていくかを検討し、区に対して意見や提言を行っています。検討や提言は、区が開催する生涯学習推進委員会で行います。

*学識経験者と生涯学習・社会教育などの団体関係者、公募の区民からなる会議です。

任期 4月～平成32年3月(2年間)

対象 年5回程度、平日日中の会議に出席できる区内在住者若干名(申し込み多数の場合は選考)

申込み 3月20日(火)(消印有効)までに、郵送(8面記入例参照/400字程度で応募動機)生涯学習についても記入または直接問合せ先へ。

※提出書類は返却しません。

問合せ 地域保健課健康企画係

☎5211-8163

FAX 5211-8190

✉chiikihoken@city.chiyoda.jp

消火器の耐用年数にご注意ください

粉末消火器の耐用年数は、住宅用で5年、業務用で10年です。消火器の製造年は、貼り付けられているラベルで確認できます。

耐用年数を過ぎた消火器は破裂する危険がありますので、絶対に使用せず、速やかに新しい消火器に取り替えてください。耐用年数が過ぎていない場合も、腐食や変形などがある場合は取り替えてください。

消火器の廃棄方法

消火器は一般廃棄物として回収できませんので、廃棄

消火器の購入方法

消火器は、ホームセンターや消防設備業者で購入できます。

問合せ 消火器リサイクル推進センター

☎5829-6773

☎5211-4187

https://www.fepc.jp

皆さんの力をお貸しください 委員・推進員・調査員の募集

問合せ 生涯学習・スポーツ課

管理係(区役所6階)

☎5211-3632

〒102-8688九段南1-2-1

千代田区健康づくり推進員

健康づくり推進員は、区民の健康の保持・増進や健康寿命の延伸を目指し、地域の方と一緒に自主的に運動・栄養などに関する健康講座を企画運営するボランティアです。

任期 4月～平成31年3月(1年間)

対象 おおむね20～70歳で、健康づくりに関心のある区内在住者15名程度(申込順)

申込み 3月23日(金)までに電話・ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ。

問合せ 地域保健課健康企画係

☎5211-8163

FAX 5211-8190

✉chiikihoken@city.chiyoda.jp

健康づくり推進員の活動

健康づくり推進員は、「ハンドベルコンサート」「健康吹き矢」「100歳まで元気で過ごす体操」など、各地域で健康に結び



文化財保護調査員

文化財保護調査員は、区内にある文化財などを保護し、後世に残すための活動を行っています。

勤務内容 区内の文化財保護に係る業務(文化財パトロール、まち歩きコースの検討、月ごとの活動報告書の提出、調査活動の公表や、文化財保護調査員会議への出席)

任期 4月1日(日)～平成32年3月31日(火)の年間

報酬 月額8千円

対象 区内の文化財や歴史に関心があり、調査などの活動が可能な区内在住者10名程度(書類により選考)

申込み 3月16日(金)(必着)までに、郵送またはファクス(8面記入例参照/400字程度で応募動機も記入)で問合せ先へ。

問合せ 日比谷図書文化館文化財事務局

☎3502-3348

FAX 3502-3361

〒100-0012日比谷公園1-4

公益社団法人 全日本不動産協会 東京都本部 千代田支部主催 不動産セミナー開催

日時 平成30年3月12日(月) 13:30～15:00(受付13:00～) 参加費 無料

どなたでもご参加いただけます
会場 全日東京会館5F 千代田区平河町1-8-13 地下鉄半蔵門駅すぐ

セミナーテーマ 身近な法律問題
～相続対策、土地と建物の法律相談～

お問い合わせ ☎03(3515)7238
全日本不動産協会 東京都本部 千代田支部 事務局

講師 弁護士 菊地 幸夫氏
中央大学法学部卒業。元司法研修所刑事弁護教官。現在、社会福祉法人練馬区社会福祉事業団理事も務める。また、日本テレビ「行列のできる法律相談所」及び「スッキリ」をはじめ、数本の番組にレギュラーとして出演。



ヤマハ春の生徒募集中!

ただ今、入会金最大 4,000円OFF!

無料体験受付中!

ヤマハ音楽教室

1～2歳 らっきークラス
2/27, 3/6(火) 10:00～(見学)

2～3歳 ぷっぷるクラス
3/14(水) 11:40～
※他曜日・時間で見学あり。

年少 おんがくなかよしコース
3/4(日) 11:15～3/9(金) 13:30～
3/14(水) 13:30～3/30(金) 15:00～

年中・年長 幼児科
2/27, 3/27(火) 18:00～
2/28(水) 15:30～3/3(土) 15:40～

ヤマハ英語教室

1歳 えいごでいっしょ
3/7(水) 11:30～
3/28(水) 10:30～

2歳 リズムポケット
3/14・28(水) 11:30～

年少 ポップコーントーク
3/7(水) 14:30～
3/14(水) 13:30～

年中・年長 トーキッズ
3/14・28(水) 14:30～
3/24・31(土) 13:45～

☆無料体験は上記以外の日程でも開催いたします。お問い合わせください。

宮地楽器 飯田橋 Music Joy
〒102-0071 東京都千代田区富士見2-10-2
飯田橋グラン・ブルーム サクラテラス1階
☎03-6261-5455
月～土 10:00～21:30 日 10:00～18:00 祝日休み

▼表1 自転車駐車場の募集場所・台数

自転車駐車場名	住所	自転車	原動機付自転車(※)
①秋葉原駅東口第1	神田平河町4先	200台	-
②秋葉原駅東口第2	神田和泉町1先	160台	53台
③水道橋駅	神田三崎町2-20先	95台	20台
④飯田橋駅東口第1	飯田橋3-12先	110台	-
⑤飯田橋駅東口第2	飯田橋3-11先	110台	40台
⑥四ツ谷駅	六番町14先	230台	30台
⑦有楽町駅第一高架下	有楽町2-1先	60台	-
⑧大手町江戸通り	大手町2-5先	86台	-

※第一種、50cc以下のものに限りです。

▼表2 登録手数料(年間)

	自転車	原動機付自転車(50cc以下)
区内在住者	3,000円	3,500円
その他の方	6,000円	7,000円
高校生以下	3,000円	7,000円

自転車駐車場の利用者を募集 (区内6駅8か所)

現在利用中の方も、4月30日(月休)で期限となるため、新たに申し込みが必要です。

募集場所・台数(表1)抽選
利用期間 5月1日(火)～平成31年4月30日(火)の1年間

対象 通勤・通学・業務で利用する個人または法人

登録手数料(表2)

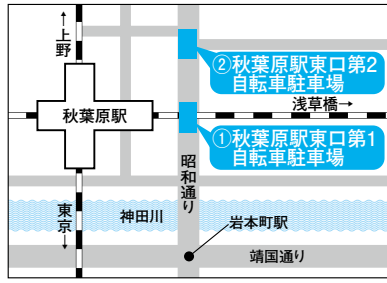
申込方法 「自転車駐車場の利用方法」をご覧ください。2月26日(月)～3月12日(月)(必着)に所定の申請書と必要書類を、郵送または直接問合せ先へ。

※直接持参の場合は、出張所へも提出できます。また、一部業務時間外(月～金曜17時～19時・土曜8時30分～17時)は総合窓口課(区役所2階)で受け付けます。

申請書・利用方法の配布場所

問合せ先・総合窓口課・出張所

※区のホームページからダウンロードもできます。

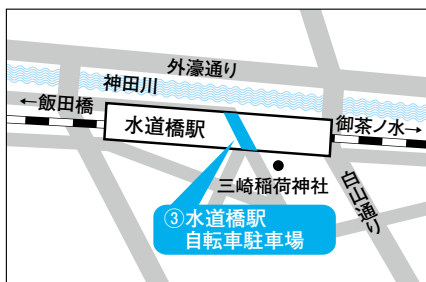


▲秋葉原駅周辺

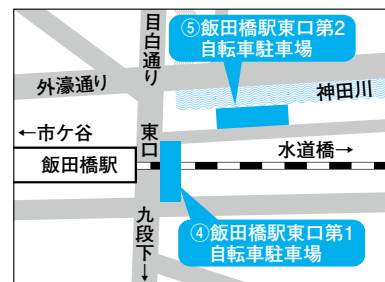
問合せ 交通施策推進課放置自転車対策係(区役所5階)
☎5211-4345
〒102-8688 九段南1-2-1

必要書類

- ・区内在住者⇒運転免許証など住所を証明するもののコピー
- ・高校生以下⇒学生証などのコピー
- ・身体障害者手帳・東京都の「愛の手帳」をお持ちの方⇒手帳のコピー
- ・原動機付自転車の利用希望者⇒標識交付証明書のコピー



▲水道橋駅周辺



▲飯田橋駅周辺



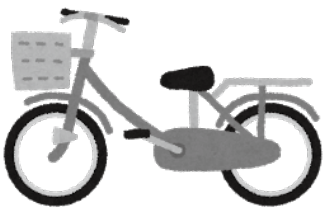
▲四ツ谷駅周辺



▲有楽町駅周辺



▲大手町駅周辺



区は、放置自転車対策として、自転車駐車場を16か所、1千594台、コインパーキングを13か所、1千104台設置しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

国民年金保険料の納付 口座振替・クレジットカードでも

口座振替・クレジットカードでの納付を希望する方は、国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書または、国民年金保険料クレジットカード納付(変更)申出書を、問合せ先または千代田年金事務所へ提出してください。

納付の種類・金額 30年度 下表

前納の申込期限 2月28日(水)

注意 引き落としは1回払いのみです。

利用できる保険料は「定額保険料」と「付加保険料込みの定額保険料」です。過去の未払い分や保険料の一部を免除されている場合は利用できません。

利用できる金融機関やカード会社、申出書のダウンロード方法など詳しくは、日本年金機構のホームページ(<http://www.nenkin.go.jp>)をご覧ください。

問合せ 保険年金課国民年金係(区役所2階)
☎5211-4202

種類	方法	口座振替		クレジットカード	
		納付額	割引額	納付額	割引額
毎月納付	毎月の保険料を、翌月末日に納付	16,340円	なし	16,340円	なし
半年前納	毎年4月分～9月分(前期)の保険料を4月末日に、10月分～翌年3月分(後期)の保険料を10月末日に、それぞれ納付	96,930円	1,110円	97,240円	800円
1年前納	毎年4月分～翌年3月分の保険料を、4月末日に納付	191,970円	4,110円	192,600円	3,480円
2年前納	毎年4月分～翌々年3月分の保険料を、4月末日に納付	377,350円	15,650円	378,580円	14,420円

エコ・アクション・ポイント 登録はお早めに

区は、区や千代田エコシステム推進協議会が主催する環境イベントなどに参加した方に、さまざまな商品などと交換できるエコ・アクション・ポイントを配付しています。商品との交換には、ポイント登録が必要です。

ポイント登録の申し込みは、平成29年度に区が配付したポイントの登録期限は、3月31日(土)です。登録期限を過ぎると無効となります。

ポイントの商品交換期限は、登録した月から2年間です。

交換商品の一例
・千代田区さくら基金への寄付
・ギフト券・お菓子など
ポイントの登録方法や商品との交換情報など詳しくは、エコ・アクション・ポイントのホームページ(<http://kcsf-eco-app.jp/>)をご覧ください。

問合せ 環境政策課事業推進係
☎5211-4253
その他 区は、「エコ・アクション・ポイント」サービスへの参加を、平成29年度で終了します(ポイントの商品交換は可能)。

中高年・初心者の方向け パソコン教室

FUJITSU オープンカレッジパートナー

ゆっくり・たのしく・同年代の仲間とパソコンを学びませんか?

4月生大募集! 3月13日(火)～15日(木) 教室説明会&無料体験会を開催します

台東区東上野3-15-14 丸の内線ビル5F・6F 上野駅より徒歩約5分
富士通オープンカレッジ上野校 ☎03-5816-5138

2018年春「ビジネス専用教室(上野校第3教室)」新規開講
落ち着いた空間で経験豊富な講師が対応いたします
「ワード・エクセルを本格的に覚えたい」「パソコンの資格試験を受けたい」方向け教室。どの世代の方もご受講いただけます

無料 司法書士による法律相談会

相続・遺言 不動産売買・贈与 会社設立・企業法務
成年後見 クレジット・サラ金 債務整理・破産 等

運営: 東京司法書士会千代田支部 会場: 神保町区民館2階洋室A (神田神保町2-4-0)
日時: 平成30年2月28日(水)、3月30日(金) 18:00～20:00
問合せ: 司法書士 佐原大介 080-3574-2525 ※予約優先
<千代田区役所でも開催中 毎月第2木曜日 13:00～15:00>

健康寿命を楽しく生きる 東方医学のヘルスケア

市民公開講座 5人の先生方が有益な健康法を話されます

開催日時: 平成30年2月24日(土) 13:00～16:00 開場12:30
会場: アーバンネット神田カンファレンス2A(千代田区内神田3-6-2 2F)
参加費: 1,000円
申込方法: 「2/24市民公開講座参加希望」と明記し、メール(zaidan@jptoho.or.jp)またはFAX(03-6264-3016)に「①氏名②住所③電話番号④メールアドレスまたはFAX番号」をご記入の上お送りください。 ※当日、会場での申し込みも受け付けます。

主催: (一財)東方医療振興財団 <http://jptoho.or.jp/> TEL: 03-6264-3015 (平日10時～16時)

のびのび子育て

エコフェスタ

時3月7日(水) 14時～15時(当日直接会場へ)
 場 神田児童館(外神田3-4-7)
 対 幼児親子、小学生
 内 エコ活動の展示や楽しいエコ体験。
 問 神田児童館 ☎3253-6021

0歳児すくすくタイム 「親子のふれあい体操」

時3月7日(水) 10時30分～11時30分
 場 四番町児童館(四番町5-8)
 対 区内在住で、講座開始時点で生後3か月以上の0歳児とその保護者 20

次世代育成手当(区独自制度)の申請を忘れずに

区は、高校生相当の年齢の児童を養育している区内在住者に対して、独自に次世代育成手当を支給しています(児童1人につき月額5,000円、年3回振り込み)。区から児童手当を受給している方は原則申請が不要ですが、次の方は申請が必要です。

- 1 (1)公務員で職場から児童手当を受給している方
 - (2)区から児童手当を受給している支給が差し止めされている方
- 2月中旬に、対象と思われる方に対して申請案内を郵送します。申請日の

組(申込順)
 内 親子で楽しく体を動かして遊ぶ。
 師 石田奈奈氏((財)児童育成協会子どもの城元講師)
 申 電話または直接問合せ先へ。
 ※電話の受け付けは9時～13時です。
 問 四番町児童館(四番町5-8) ☎3234-3084

3月の九段天体観望会

時3月17日(日) 17時30分～19時30分
 場 九段中等教育学校九段校舎屋上天体ドーム(九段北2-2-1)
 対 区内在住の小学4～6年生10名とその保護者(抽選)
 内 星座の見つけ方、3月の星空、九段中等屋上大型望遠鏡の操作方法など。
 申 3月9日(金)までに往復ハガキ(問合せ先のホームページの記入例参照)で問合せ先へ。
 問 九段中等教育学校天体観望会担当 ☎3263-7190
 URL <http://www.kudan.ed.jp>

翌月分から手当が支給されます。
2 区外へ単身赴任する方
 次世代育成手当を受給している方が単身で区外へ転出する場合、引き続き区内に居住する配偶者が手当の受給者となることができます。転出手続きの際に併せて申請してください。
 -いづれも-
 問 子育て推進課手当・医療係 ☎5211-4230
 他 特別区民税・国民健康保険料・保育料などの未納がある場合は受給不可。

3月の健康ちえっく(予約制)		会場 千代田保健所(九段北1-2-14)	問合せ ☎5211-8161 FAX5211-8192
事業名・対象など	とき		
栄養相談 バランスの取れた食事、離乳食など食に関する相談	9時～17時(随時受け付け)		
アレルギー相談 0～15歳の区内在住者 ・小児科医のアレルギーに関する相談	13(水)9時45分～10時15分		
歯科保健相談(歯科健診) 区内在住の妊産婦・乳幼児とその保護者 ・歯科健診やむし歯予防のためのフッ素塗布など	3(土)・28(水)8時45分～11時15分 8(木)・14(水)12時45分～16時		
はみがき教室 区内在住の乳幼児とその保護者 ・歯磨きを嫌がってさせてくれない、磨けているかどうか自信がないなど、むし歯予防に関するお話・相談	1(木)・20(水)9時～11時30分 9(金)13時～16時		
食べ方相談室 区内在住の乳幼児とその保護者 ・食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌いが多く、口に入れて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談	27(水)13時30分～16時		
ビーバー教室 区内在住の11か月～1歳3か月児とその保護者(対象者には生後11か月に通知します) ・離乳完了期のお口の機能に合わせた食べ方やむし歯予防のポイント、離乳の完了と間食のとり方について	19(月)10時30分～12時		
離乳食講習会 区内在住の6か月児とその保護者(対象者には通知します) ・7～8か月児を中心とした離乳食について	20(水)13時30分～15時		
ちよ・まま面談 ※平日は予約不要 区内で妊娠届を提出したすべての妊婦 ・保健師・看護師による、出産のことや育児中の過ごし方や必要となるサービスに関する面談・相談	平日=8時30分～17時15分(最終受け付け 16時45分) 土曜=8時30分～12時(月1～2回開催)		
乳幼児健診(対象者には通知します)	3～4か月児健診 区内在住の平成29年 ①10月11日～10月31日生まれのお子さん ②11月1日～20日生まれのお子さん	①1(木)12時45分～14時 ②27(水)12時45分～14時	
	1歳6か月児健診 区内在住の平成28年8月11日～31日生まれのお子さん	13(水)9時15分～10時15分	
	3歳児健診 区内在住の平成27年 ①1月21日～2月10日生まれのお子さん ②2月11日～28日生まれのお子さん	①15(木)12時45分～14時 ②22(水)12時45分～14時	
	5歳児健診 区内在住の平成25年3月生まれのお子さん	6(水)12時45分～14時	

温暖化配慮行動計画書制度 優良事業所を表彰

区は、区内事業所から地球温暖化に配慮した取り組みを報告していただき、その中から優良な区内事業所を表彰・公表しています。

今年度は4事業所が受賞しました。取り組みを詳しくは、区のホームページをご覧ください。
提出数 従業員300人以上の事業所(義務提出者)29社、従業員300人未満の事業所35社

- **最優秀賞**
三菱地所(株)
 - **主を取り組み**
丸の内エリアに勤務するグループ社員などが共通のバジ・ストラップを身に付け、来訪者へのおもてなしや、街のクリーンアップなどを実践。
 - **環境配慮賞**
NECネットエスアイ・サービス(株)
 - **特別賞**
三井住友海上火災保険(株)
- ※最優秀賞受賞事業所は、受賞した年度を含む3年間は、特別賞を除く賞の受賞対象外となります。



▲表彰式

千代田区温暖化配慮行動計画書制度とは
 事業所の環境配慮の取り組み(ソフト面)をさらに推進することを目的に、平成23年度から実施している制度です。区内事業所が日頃から取り組んでいる「環境活動」「環境教育」「地域貢献」などの温暖化配慮の取り組み状況を、毎年区へ報告してもらっています。

生きものに優しい活動を表彰 「ちよだ生物多様性大賞」

区は、区内で優れた生物多様性の保全活動などを行っている人を表彰・公表しています。
 平成29年度は、5名(団体・法人を含む)が受賞しました。活動内容など詳しくは、区のホームページ(左下のQRコードからアクセス可)をご覧ください。

- **最優秀賞**
法政大学人間環境学部 高田ゼミ
- **主活動**
千代田区の緑・水辺・生物の魅力発信と発信

「緑地」「暮らしと文化」など5つの独自の視点から調査と分析・評価を実施。また、魅力を発信する冊子の作成や、SNS



▲表彰式



▲区の花「さくら」を材料としたトロフィー

生きものさがし2017 結果発表 都心で多くの生きものを発見

区内の身近な自然に触れ、生きものを探することで、自然や生きものへの関心を高めることを目的に、毎年実施しているものです。
 平成30年度も、6月から生きものさがし2018を実施する予定です。

▼生きもの発見ランキング

順位	生きもの	発見数
1	セミ	335
2	トンボ	268
3	アゲハチョウ	191



神田で元気にながいき教室「事例で学ぶ消費者トラブル」

とき 3月15日(木)午後1時30分～3時
会場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
対象 65歳以上の区内在住者とそのご家族

内容 最新の消費者トラブルの内容や怪しい電話への対応法などを分かりやすく解説。
講師 (区)消費生活センター消費生活相談員
申込み 電話またはファクス(8面記入例参照)で問合せ先へ。
問合せ 高齢者あんしんセンター神田 ☎ 5297-2255 FAX 5297-2256

5月31日(木)まで自動車税の障害者減免の申請

都税事務所などでは、新たに身体障害者手帳などの交付を受けた方、減免申請がお済みでない方を対象に、平成30年度分の減免申請を受け付けています。

減免対象 身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳などを持ち、一定の要件を満たす方
※減免額には上限があります。
申請期限 5月31日(木)
※申請期限を過ぎると、平成30年度の減免は受けられません。
※自動車を新たに取得した場合は登録の日から1か月以内に申請してください。
問合せ (都)自動車税コールセンター ☎ 3525-4066

会場 神保町区民館(神田神保町2-40)
対象 区内在住で、一人暮らし、または一人で食事をする事が多い方10名(申込順/心の病がある方に限る)
内容 ボランティアの手作り料理を味わいながら、同じ悩みを持つ仲間と夕べのひとつときを楽しく過ごす。
費用 200円
申込み 3月15日(木)までに電話で問合せ先へ。
問合せ 健康推進課保健相談係 ☎ 5211-8175

心の病を抱える方へ夕食会のお知らせ

とき 3月16日(金)午後6時～7時30分

平成30年度日曜青年教室 受講生募集

日曜青年教室は、知的障害がある青年や成人の方が、幅広い学習を通して社会適応力を伸ばしながら、余暇の充実を目指す教室です。
とき 4月～平成31年3月の日曜(原則月2回)午前9時～午後3時30分(プログラムにより変更あり)
会場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)ほか
対象 次の条件を満たす方35名(申込順)
・区内在住・在勤または区立小・中学校に在学したことがある
・団体行動がとれる
・15歳以上で知的障害がある
※原則、身の回りのことが自分でできる必要があります。
内容 宿泊学習会・野外ハイク・料理・図工・スポーツ・音楽・園芸・室内レクリエーションなど。

費用 4,000円
※見学施設の入園料など、別途自己負担があります。
申込み 電話またはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ。
問合せ 生涯学習・スポーツ課管理係 ☎ 5211-3632
shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp
その他 見学も歓迎。詳しくは、電話で問合せ先へ。



▲昨年のバスハイクの様子

平成30年度「かがやき大学」前期説明会・開講記念講演

とき 3月14日(木)午後1時30分～3時
会場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
対象 60歳以上の区内在住者120名(申込順)
内容 ①平成30年度前期の講座・申込方法の説明②開講記念講演「精神医学の観点からの学びのススメ」
講師 和田秀樹氏(精神科医)
申込み 2月23日(金)午前9時から、電話または直接問合せ先へ。
問合せ 高齢者活動センター(九段南1-6-10 かがやきプラザ4階) ☎ 3265-1161
かがやき大学とは
かがやき大学は、60歳以上の

区内在住者を対象に、通年(前期・後期)で幅広い内容の講座を実施しています。
これまでの講義形式の講座に加え、平成30年度から少人数で仲間と一緒に学ぶ参加型の講座も実施します。ぜひご参加ください。
前期パンフレットの配布時期・場所 3月14日(木)午後1時から、かがやきプラザ1階ひだまりホールと4階高齢者活動センターで配布開始
※平成30年度から受講できる講座の構成や申込方法が変わります。詳しくは、パンフレットをご確認ください。
※かがやき大学の申し込みには、高齢者活動センターの利用登録が必要です。

3月のはあとサロン 対象 60歳以上の区内在住者(申込順)
申込み 前日までに電話またはファクス(8面記入例参照)で問合せ先へ。
問合せ 社会福祉協議会 ☎ 3265-1901 FAX 3265-1902

Table with 4 columns: 会場, とき, 内容, 定員・参加費. Rows include 一番町はあとサロン, 三崎町ふれあいサロン, かねだ連雀はあとサロン, 和泉はあとサロン.

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムを用意しています。

3月のはあとカフェ 対象 認知症に関心のある方
問合せ 社会福祉協議会 ☎ 3265-1901 FAX 3265-1902

Table with 3 columns: 会場, とき, 内容. Rows include いきいきはあとカフェ, 連雀はあとカフェ.

※日時と内容は変更になることがあります。

3月のシルバートレーニングスタジオ 対象 65歳以上の区内在住者(当日直接会場へ)
快適な生活を送るための体力アップトレーニング。 問合せ 高齢介護課高齢者サービス係 ☎ 5211-4223

Table with 3 columns: 会場, 曜日, とき. Rows include かねだ連雀, 富士見区民館, 麹町区民館, いきいきプラザ, 岩本町ほほえみプラザ, 神保町区民館, 神田児童館, 神田公園区民館, かがやきプラザ, ちよだパークサイドプラザ, アーツ千代田3331, 和泉橋区民館, 四番町集会室.

※1 第1部または第2部のいずれかにご参加ください。
※2 21日は祝日のためお休みです。
※3 22日・29日は万世橋区民会館(外神田1-1-11)で実施します。

区民世論調査(結果概要)7面から続く

健康 ～いつまでも元気に！身近なお医者さんはいますか？～

かかりつけ医はいますか



○かかりつけ医とは、日常的な診療や健康管理をしてくれる身近なお医者さんです。必要に応じて、専門的な医療機関を紹介してもらえます。
○かかりつけ歯科医とは、歯の治療をはじめ、定期健診や歯石除去など歯と口の健康について相談できる身近な歯医者さんです。

かかりつけ歯科医はいますか



問合せ 地域保健課
健康企画係
☎ 5211 - 8163

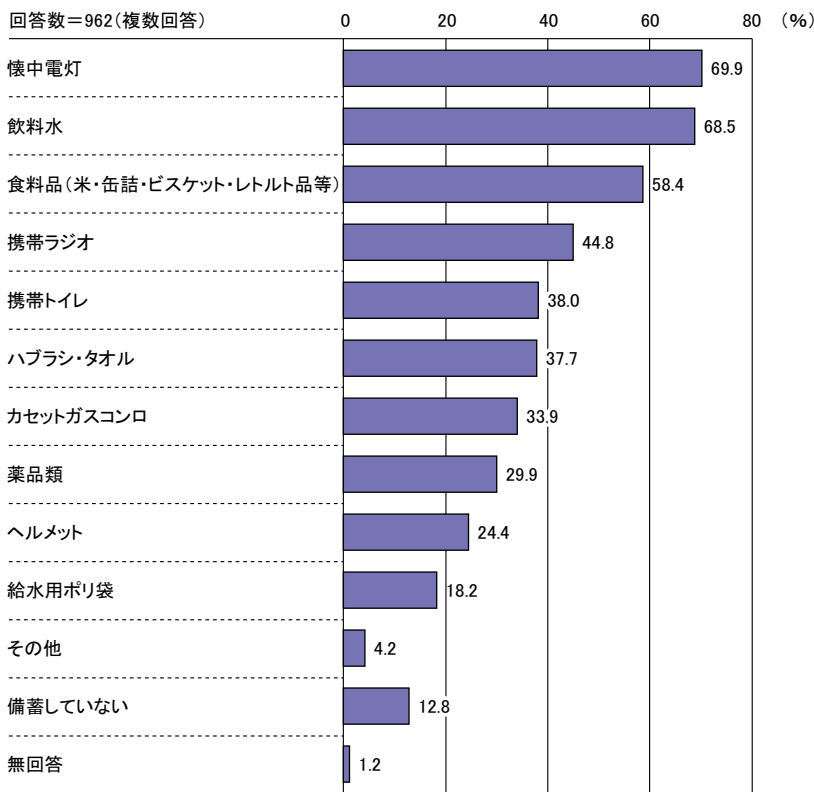
担当者がポイントを解説

区は「かかりつけ医・歯科医がいる」区民の割合を今より増やすことを目指しています。今回の調査では、20代の6割以上が「かかりつけ医・歯科医がない」と回答しました。

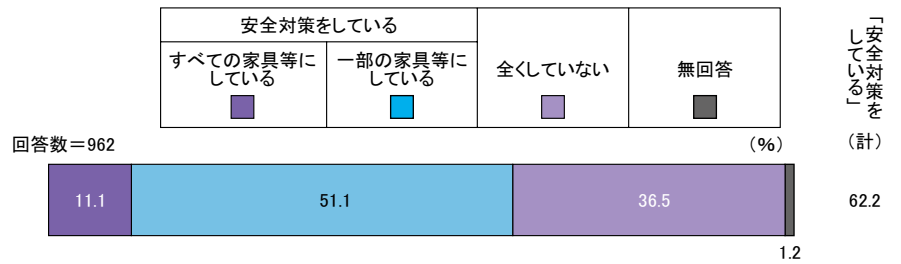
健康を保つためには、日頃から気軽に相談できる身近なかかりつけ医・歯科医を持つことが大切です。病気になってからではなく、健診などを積極的に受診して、普段から頼れるお医者さんや歯医者さんを見つけましょう。

災害対策 ～大丈夫ですか？災害時への備え～

地震等の災害に備えてどのようなものを備蓄していますか



震災時に転倒のおそれのある家具等に安全対策をしていますか



問合せ 災害対策・
危機管理課
☎ 5211 - 4187

担当者がポイントを解説

防災の基本理念は、「自助」「協助」「公助」ですが、いざというとき、被害を最小限に抑えるためには「自分の身は自分で守り行動する」という区民の皆さんの「自助」が最も重要です。

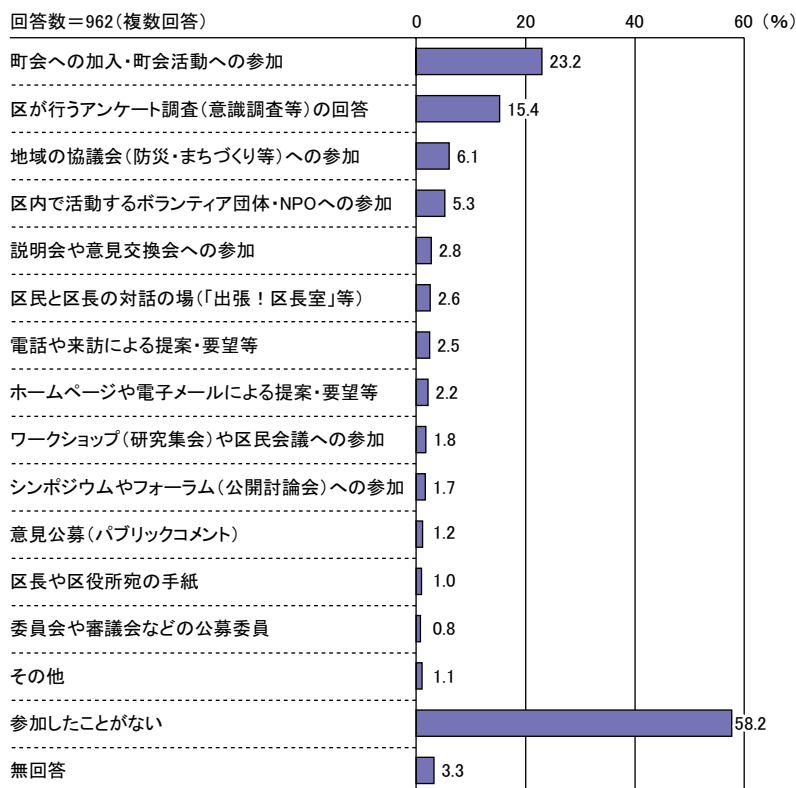
今回の調査では、災害時に備えて「備蓄していない」と回答した方の割合が12.8%を占めました。

発災時には、電気・ガス・水道などのライフラインの復旧が遅れ、日常生活に多大な支障が生じる可能性があります。食料や携帯トイレは、3日間程度は過ごせる量を家庭で備蓄しましょう。

また、室内の安全性を高めるためにも、家具等への安全対策を忘れずに！

区政への参加 ～多様な地域のニーズに応えるために～

これまでに、次に掲げるようなもので区政に参加する機会がありましたか



区政への参加とは、区民などが「区の事業に関心を持ち、区に対し意見や提案を行うこと」「公共目的を持った地域活動などに参加・協力すること」を言います。



問合せ 企画課
☎ 5211 - 4140

担当者がポイントを解説

今回の調査で、「区政に参加したことがない」と回答した方の割合が58.2%を占めました。

区では、より良い区政を運営していくため、意見公募(パブリックコメント)や住民説明会、「出張!区長室」、アンケートなどのさまざまな手法により、区民の皆さんの意見を聴き、事業に反映しています。実施内容や時期は、広報千代田や区ホームページなどで随時お知らせしています。

ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました

区は、区民の皆さまの区政に対するご意見やご要望をお聴きし、区政運営の参考としています。区のホームページ「区政へひとこと」(右下QRコード)や「区長への手紙」(情報コーナー〈区役所2階〉や出張所で配布)で受け付けています。

担当 広報広聴課 ☎ 5211 - 4173



第44回 区民世論調査(結果概要)

グラフで見る千代田区のいま

区は、区民の皆さんの意向や要望を把握し、区政運営の参考とするため、毎年、区民世論調査を実施しています。今年度は「区民の定住性」「居住環境評価」などの定例項目のほか、「地方との連携」「区民の防災対策」「かかりつけ医・かかりつけ歯科医制度」「区政への参加」など10項目をお聞きしました。このたび、その結果がまとまりましたので一部を紹介します。

なお、すべての結果が記載されている調査報告書は、区のホームページのほか、広報広聴課(区役所6階)、情報コーナー(区役所2階)、出張所、区立図書館でご覧になれます。

※表示単位未満を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。

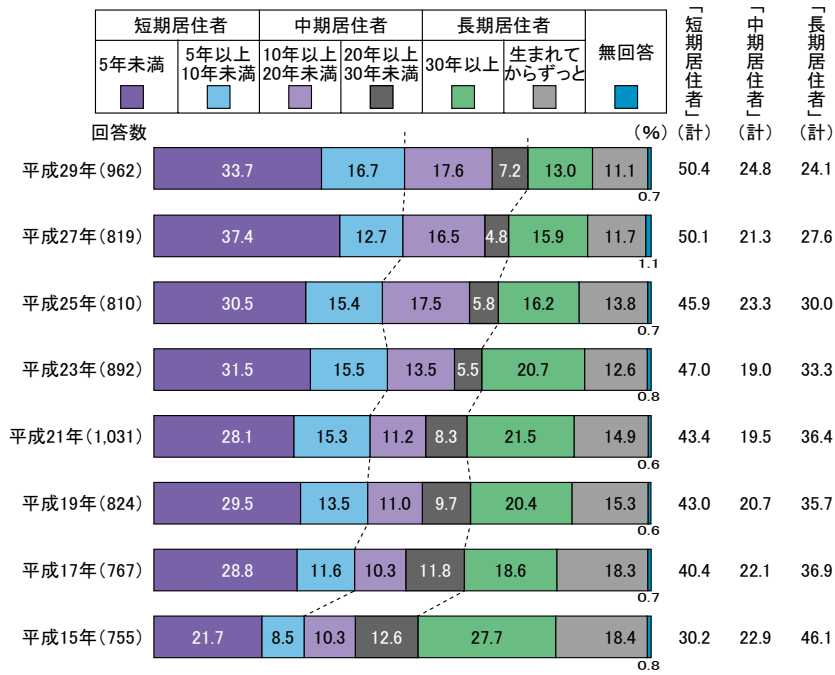
問合せ 広報広聴課 ☎ 5211 - 4173

調査概要

調査地域	千代田区全域
調査対象	満18歳以上の区内在住者 2,000名(層化無作為抽出)
調査方法	配布=郵送配布、回収=郵送回収またはインターネット回答
調査期間	平成29年10月16日~11月6日
回収数(率)	962名(48.1%)

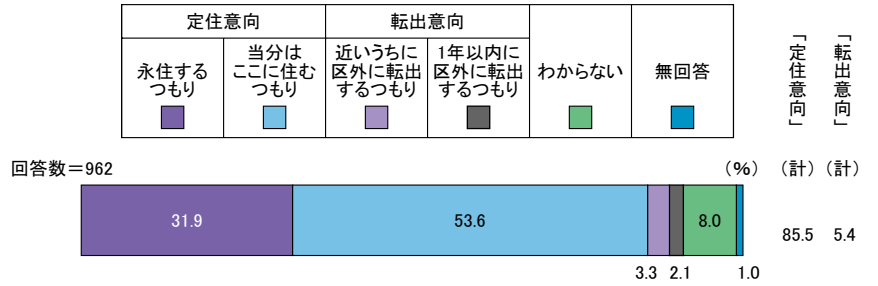
定住性 ~「これからも住み続けたい」が8割半ば!~

区にお住まいになって何年になりますか~過去と比べてみよう~



区に10年以上30年未満住んでいる「中期居住者」が増加傾向で、30年以上または生まれてからずっと住み続けている「長期居住者」を上回りました。

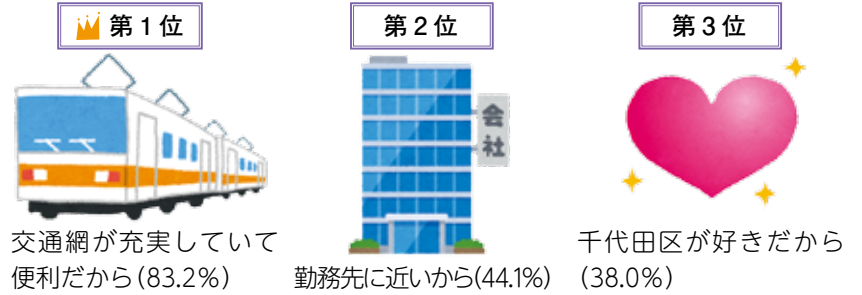
これからも千代田区にお住まいになりますか



「当分はここに住むつもり」(53.6%)と「永住するつもり」(31.9%)を合わせた「定住意向」(85.5%)は8割半ばと多数。

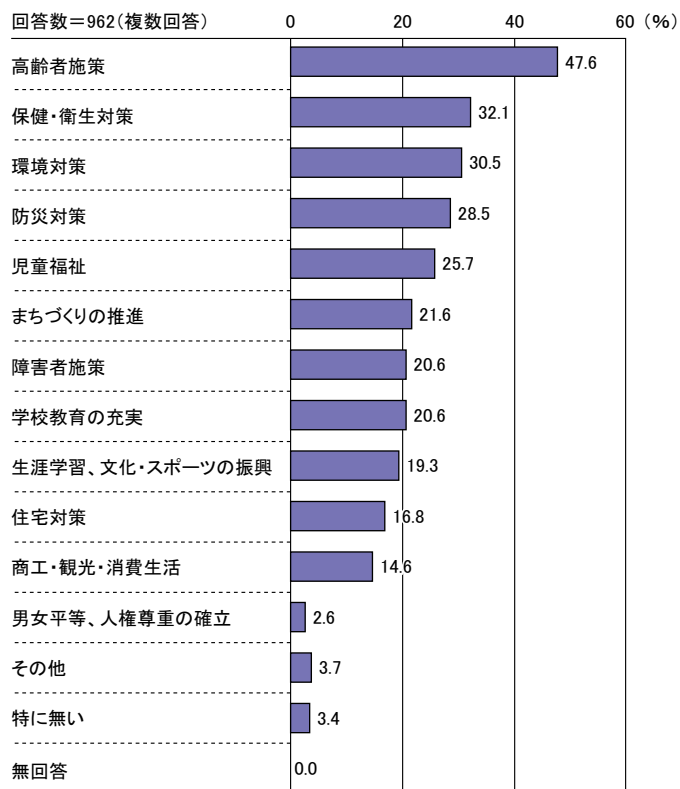
「住み続けたい理由」ベスト3

回答数=823(複数回答)



区政 ~力を入れて欲しい施策は! ? 満足度・重要度は! ? ~

どの分野に力を入れて欲しいと思いますか

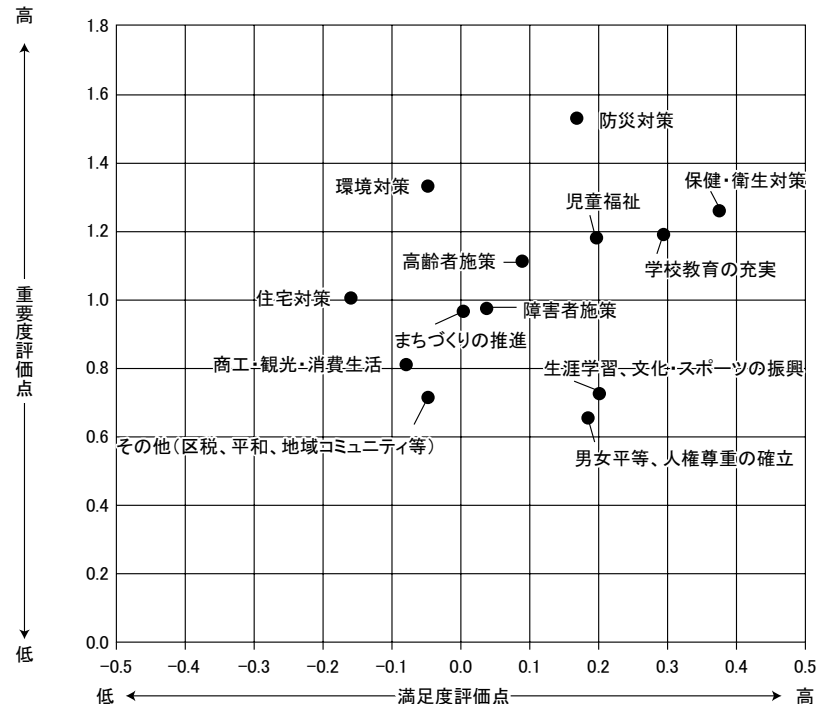


○第1位の「高齢者施策」(47.6%)では「在宅での介護保険サービス充実」「施設での介護保険サービス充実」「ひとり暮らし高齢者の見守り支援」の要望が多くありました。

○第2位の「保健・衛生対策」(32.1%)では、「区民健診の充実など生活習慣病予防対策」「区民の健康づくりの支援」「受動喫煙対策」の要望が多くありました。

各分野について、どのくらい満足していますか。重要だと思いますか

加重平均値(※)による相関図



※加重平均値とは、各分野に対して「満足」や「やや満足」などの5段階の評価を与え、それぞれの評価点を算出したものです。

上の図では、右に位置するほど満足度が高く、上に位置するほど重要度が高いと言えます。

○重要度と満足度が高いのは「防災対策」。

○重要度が高く、満足度が低いのは「環境対策」。

34歳以下の若年者合同就職面接会

時 3月8日(木) 13時～16時30分(受け付け16時まで/当日直接会場へ)
場 東京しごとセンター地下2階講堂(飯田橋3-10-3)
対 34歳以下の若年者
内 複数の企業との合同就職面接会。
問 ハローワーク飯田橋 U-35 ☎ 5212-8609

平成29年分の確定申告の提出・納付期限

所得税及び復興特別所得税、贈与税
3月15日(木)まで
個人事業者の消費税及び地方消費税
4月2日(月)まで

3月1日(木)～7日(水) 春の火災予防運動週間

「火の用心 一人一人の心掛け」(作者=向井洋平さん<葛飾区在住)>を標語に、春の火災予防運動を行います。日常の防火防災対策を見直し、火災や災害から大切な命を守りましょう。

期間中、さまざまなイベントを実施します。近隣で行われるイベントは、各消防署へお問い合わせください。

地域の防火防災対策の強化

防火防災訓練などに参加し、知識や技術を身に付けましょう。

家具類の転倒・落下・移動防止対策

地震が発生した際に自分を守る重要な対策です。身近な被害を防ぐためにも、家具転倒対策を実施しましょう。

財産債務調査、国外財産調査

3月15日(木)まで
問 麹町税務署 ☎ 3221-6011
神田税務署 ☎ 4574-5596

中学校夜間学級の生徒を募集

小・中学校を卒業していない方や、諸事情により中学校で十分に学べなかった方の入学の相談に応じます。日本語の勉強から始めるクラスもあります。

夜間学級への入学条件や所在地など詳しくは、お問い合わせください。

対 15歳以上の方
問 墨田区立文花中学校夜間学級 ☎ 3617-1562(14時以降)

自衛消防技術の向上

事業所では自衛消防訓練を行い、火災・災害への対応力を養いましょう。

火災予防コンサート

時 3月2日(金) 12時15分～12時45分
場 飯田橋グラン・ブルーム(富士見2-10-2)

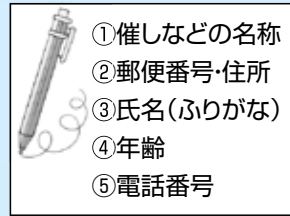
— いずれも —

問 丸の内消防署 ☎ 3215-0119
麹町消防署 ☎ 3264-0119
神田消防署 ☎ 3257-0119



申込書の記入例

記事の中の申し込み「記入例参照」と記載されている場合の記入方法です。



- ① 催しなどの名称
② 郵便番号・住所
③ 氏名(ふりがな)
④ 年齢
⑤ 電話番号

※本文中に「託児サービス」の記載があり希望する方は⑥お子さんの氏名(ふりがな)⑦生年月日も記入を。
※往復ハガキの場合は、返信側にも住所・氏名を忘れずに。
※Eメールの場合は、件名にも催しなどの名称を。また、申し込み先からのメールを受信できるよう設定を。
※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号も記入を。
※摩擦や熱で消えるインクのペンや鉛筆は、文字が見えづらくなるおそれがあるため使用不可。

個人情報について

- 区主催：応募時の個人情報は厳重に管理し、当該催し物などの開催のためだけに利用します。
区以外：応募時の個人情報は、区と同様に取扱いよう主催者に要請しています。詳しくは、主催者へお問い合わせください。

5月のスポーツ施設の利用申込み スポーツセンターのみ6月分

Table with columns: 施設名, 申込期間, 抽選, 空施設受付, 利用できない日. Includes entries for 外濠公園 and スポーツセンター.

- ※1 事前に九段生涯学習館(九段南1-5-10)で利用登録をしてください(必須/本人確認書類の提示と登録申請書(九段生涯学習館で配付)の提出が必要)。
※2 インターネット環境のない方は、ファクスで抽選予約および当落の確認が可能です(所定の申請書(九段生涯学習館で配付)を利用)。
※3 外濠公園の空き状況は予約専用サイトをご確認ください。
※4 次の理由により利用できません(1)18時まで少年野球(2)グラウンド整備
※5 外濠公園は、利用できる日でも区の事業実施などのため利用できない場合があります。
※6 所定の用紙を直接九段生涯学習館(九段南1-5-10 ☎ 3234-2841)へ。
※7 所定の用紙を直接スポーツセンター(内神田2-1-8)へ。
※8 スポーツセンターは団体利用・個人利用の区別があります。詳しくはお問い合わせください。

3月の各種相談(無料)

日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

Large table listing various consultation services such as 区民相談, 消費生活相談, 経営相談, etc., with columns for 名称, 会場, 対象, 内容, とき, 問合せ.

生活ほっとライン

みつける*なおす*いきる -最新がん研究から未来を描く-

時3月3日(出)13時~17時(開場12時)
場イノホール(内幸町2-1-1 飯野ビルディング4階)
定500名(申込順)
内がんに関する最新の研究成果を発表。特別講演や、研究者によるポスター発表もあり。来場者全員にリモコンによるアンケートを実施。
申日本医療研究開発機構(主催者)のホームページ(<https://www.amed.go.jp/news/event/jcrp180303.html>)から申し込み。
問運営事務局 ☎ 5362-0266

ちよだ DE つなげミ 仲間が増える活動の伝え方

時3月17日(出)10時~12時30分
場かがやきプラザ4階かがやきボランティアサロン(九段南1-6-10)
定20名(申込順)
内新たな仲間を巻き込むポイントを、「つながりとコミュニティづくり」を専門とする講師から学ぶ。また、集まったボランティアグループ同士で交流・対話・情報交換をし、それぞれが抱える課題の解決方法を探る。
師 吳哲煥氏(NPO 法人 CRファクトリー)
申3月16日(出)までに電話・ファクスまたはEメール(8面記入例参照/団体名も記入)で問合せ先へ。
問 ちよだボランティアセンター
☎ 6265-6522 FAX 3265-1902
✉ volunteer@chiyoda-cosw.or.jp



午後のひとときを音楽とともに ~カフェでつなぐ♡はあと~

時3月10日(出)13時~15時
場 かねだ連雀1階(神田淡路町2-8-1)
対30名(申込順)
内「認知症」の情報共有や交流ができる場「認知症カフェ」を知り、体験できるイベント①音楽会②はあとカフェ

ちよだで多世代交流 Ciao! Chiyoda Community Coffee Carnival 2018

時3月3日(出)13時~15時30分(当日直接会場へ)
場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
対 区内在住・在勤・在学者(座席・飲み物に限りあり)
内「コーヒー」を身近に感じ、みんなで集い、楽しく交流①コーヒーサロン(飲み物の提供)②カップスリーブ(コーヒーカップの持ち手)づくりワークショップ③ミニコンサート④千代田区にまつわるクイズ大会⑤地

でのお話タイム③認知症予防推進員相談コーナー
師①ヘルマンハーブボランティア講座 受講生②杉山美香氏(東京都健康長寿医療センター研究所)
申3月9日(出)までに電話またはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ。
問 千代田区社会福祉協議会地域支援課 地域支援係 ☎ 3265-1901
✉ chiiki@chiyoda-cosw.or.jp

域のサロン活動などのパネル展示 ※コーヒー以外の飲み物もあります。
師③上智大学 JAZZ 研究会、かがやき大学音楽学科ゼミ「ゴスペル講座」受講者
費100円(入場料)
問 高齢者活動センター ☎ 3265-1161



3月1日~8日は女性の健康週間 乳がん触診モデル体験会

時3月8日(出)13時~16時(当日直接会場へ)
場 千代田保健所4階(九段北1-2-14)
内 乳がん触診モデル(*)を使い、自己検診方法を学ぶ。体験者には、ピンクリボンバッジなどの啓発物品をプレゼント(数に限りあり)。
*乳がんのしこりを触って体験できる模型です。
問 健康推進課健康推進係 ☎ 5211-8171
他3月1日(出)~8日(出)の間、千代田保健所1階で、女性特有のがんについてのポスターの掲示やリーフレットなどの配布を行います。

障害者福祉センター えみふるの催し

~いづれも~
場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
申 締切日までに電話またはファクス(8面記入例参照)で問合せ先へ。
問 障害者福祉センターえみふる ☎ 3291-0600 FAX 3291-0608
1 公開講座「ボッチャ」
時3月3日(出)13時30分~15時30分
対15歳以上の区内在住・在勤・在学者30名(申込順/障害の有無は問いません)
内 東京2020パラリンピック正式種目の「ボッチャ」を体験。
師 宮坂昇氏(千葉ボッチャ協会)
締3月2日(出)
2 公開講座「いけばな」
時3月17日(出)13時30分~15時30分
対 区内在住者20名(申込順/障害の有無は問いません)
内 初心者でも安心してできるいけばなを実施。
師 小山由美子氏((-財)池坊華道会中央委員)
費1,500円(材料費)
締3月12日(出)

3月の保健ガイド(予約制)

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎5211-8161 FAX 5211-8192

事業名・対象など	とき	会場
精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	2(金)・16(金)・23(金) 9時30分~14時30分	えみふる(神田駿河台2-5)
難病リハビリ教室(相談・指導)	28(水)13時30分~15時	千代田保健所
在宅療養者訪問指導(理学療法士)	要相談	自宅

3月の健康チェック(予約制)

実施場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎5211-8161 FAX 5211-8192

事業名・対象など	とき
骨密度測定会 16歳以上の区内在住者 ・骨密度と血管年齢の測定を行います。 骨密度測定 640円/血管年齢測定 無料。 ・3日前までに申し込んでください(定員30名)。 ・結果は当日に医師または保健師が説明します。 ・測定は年度内1回までです。	9(金)9時~11時
肝炎ウイルス検査 16歳以上の区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方 ・3日前までに申し込んでください。 ・結果は郵送します。	2(金)9時30分~10時
生活習慣病予防相談 20歳以上の区内在住者 ・血管年齢を測定します ・運動相談、栄養相談(希望制)を行います。 ・3日前までに申し込んでください。	5(月) 9時~11時、13時30分~15時30分
心の相談室 区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族	8(木)・23(金)13時30分~15時30分
HIV・感染症(梅毒・クラミジア・淋菌)相談・検査	2(金)9時~9時30分
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(有料) ・RT-PCR法 6,000円 ・リアルタイムPCR法 9,100円 事前に採便管を取りに来てください。	2(金)・6(火)・9(金)・13(火)・16(金)・20(火)・23(金)・27(火)・30(金) 13時~15時
細菌検査(赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(有料) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便(料金別途)。	2(金)・6(火)・9(金)・13(火)・16(金)・20(火)・23(金)・27(火)・30(金) 13時~16時

3月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎5211-8161 FAX 5211-8190

開設日	診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)	実施場所
4日・11日 18日・21日 25日	内科	9時~12時30分 14時~17時30分 19時~21時30分	☎ 5211-8202	千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅5番出口
	小児科			
	歯科	9時~16時30分		
	調剤薬局	9時~21時30分	☎ 5211-8197	

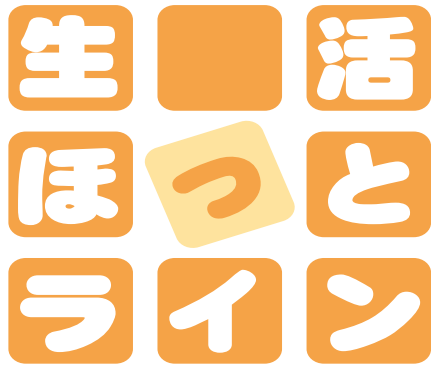
※受診するときは、事前に電話でお問い合わせください。 ※健康保険証が必要です。
※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

平日準夜間の小児科診療

とき 月~金曜 19時~22時(受け付けは21時45分まで)
会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6 ☎ 3293-1711) 対象 中学生以下
※健康保険証・こども医療証をお持ちください。 ※電話相談もできます。

休日診療案内等

■消防署病院案内(24時間) = 丸の内消防署 ☎ 3215-0119 麴町消防署 ☎ 3264-0119 神田消防署 ☎ 3257-0119
■消防庁救急・相談センター(24時間) = ☎ #7119(ダイヤル回線からは ☎ 3212-2323)
■医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) = ☎ 5272-0303 <http://www.himawari.metro.tokyo.jp>



国際平和交流イベント チュニジアを知ろう!

北アフリカ・チュニジアの文化や歴史を紹介するイベントを開催します。

— いずれも —

場 区民ホール(区役所1階)
問 国際平和・男女平等人権課国際平和係 ☎5211-4165

チュニジア大使館 ☎3511-6622

■ 8人のアーティストによる展覧会
時 3月13日(火)～22日(木)9時～17時(13日(火)は13時～/16日(金)は20時まで/当日直接会場へ)

内 チュニジア人画家とチュニジアに影響を受けた日本人画家による展覧会。ギャラリートークもあり。

■ モザイクタイル(大理石)に挑戦!!
時 3月17日(土)10時～11時30分・14時～15時30分、18日(日)10時

～11時30分(当日直接会場へ)
内 カルタゴの代表的文化であるモザイク画の作成体験。
定 各回10名(先着順/小学生以下は保護者の同伴が必要)
■ まるっとチュニジア講座
時 3月17日(土)11時40分～12時・15時40分～16時(当日直接会場へ)
内 チュニジアの自然や観光名所を紹介。
■ ピアノコンサート
時 3月20日(火)17時30分～18時15分(当日直接会場へ)
内 チュニジアに縁の深い杉元太氏によるミニコンサート。

区民ゴルフ大会

時 4月3日(火)8時アウト・イン同時スタート(雨天決行)
場 若洲ゴルフリンクス(江東区若洲3-1-2)
対 区内在住・在勤者150名(申込順)
費 18,000円(プレー代などを含む/朝食・昼食・売店費用は各自精算)
申 3月14日(火)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンター〈内神田2-1-8〉で配布)をファクスで問合せ先へ。
問 千代田区ゴルフ協会事務局・渡辺 ☎3861-1131 (FAX)3861-1134
他 千代田区ゴルフ協会員を募集中(年会費2,000円)。

春のさくら教室 参加者募集

1 さくらに関するミニセミナー
時 3月17日(土)10時30分～12時(受け付け10時15分～/雨天の場合は3月18日(日)に順延)
場 上智大学四谷キャンパス2号館508教室(紀尾井町7-1)
定 80名(申込順)
内 さくらや、「桜」の名が付いた植物・地名など、さまざまな話を紹介。
師 新井孝次朗氏(NPO法人東京樹木医プロジェクト副理事長)
申 3月14日(火)までに電話で問合せ先へ。
問 上智大学公開学習センター・我部 ☎3238-3552

7-1))
定 各回20名(申込順)
内 樹木医の話を聞きながら、さくらの花数を数え、元気なさくらかどうかを調査。
申 3月14日(火)までにファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ。
問 NPO法人東京樹木医プロジェクト ☎3846-8995 (FAX)3846-9098
☐fwij2713@mb.infoweb.ne.jp

— いずれも —

他 ①開催の有無を当日確認する場合は、電話(☎090-1032-6773)でお問い合わせください②千代田区さくら基金を活用しています。

■ 千代田区さくら基金とは
区は、さくらを守り、次世代に引き継ぐため、さくらサポーターを募集し、勉強会などの活動をしています。サポーターから会費としていただいているものが、さくら基金です。

2 さくら花数調査
時 3月17日(土)①13時15分～15時②13時～15時(小雨決行/雨天の場合は3月18日(日)に順延)
場 ①千鳥ヶ淵緑道(集合=区民ホール〈区役所1階〉)②真田濠(集合=上智大学2号館1階ロビー〈紀尾井町

図書館の催し

日比谷図書文化館

■ TOKYO2020を支える人たち-1「トップアスリートを支えるスポーツ科学」

時 3月22日(木)14時～15時30分(開場13時30分)
場 4階スタジオプラス(小ホール)(日比谷公園1-4)

対 中学生以上の方60名(申込順)
内 さまざまなスポーツの日本代表チームに対して行われてきた、スポーツ科学の支援を紹介。

師 窪 康之氏(国立スポーツ科学センタースポーツ科学部副主任研究員)=写真

費 500円(中学生以上の学生は無料〈学生証の提示が必要〉)

申 電話またはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ。



問 日比谷図書文化館 ☎3502-3340
☐college@hibiyal.jp

千代田図書館

■ 情報探索講習会
新しい検索機を使ってみよう!

時 ①児童向け=3月24日(土)14時～14時20分②一般向け=3月26日(月)18時30分～18時50分(当日直接会場へ)

場 千代田図書館(区役所9・10階)
①10階検索機②9階「区民の書斎ゾーン」側検索機

対 ①小学6年生までの児童②中学生以上の方各5名(先着順)

内 3月14日(火)から新しくなる館内の検索機の使い方や、メールアドレス・パスワードの登録方法などを紹介。

師 千代田図書館職員
問 千代田図書館 ☎5211-4289

水泳講習会(スキルアップ)

時 4月7日(日)・14日(日)・21日(日)(全3回)18時45分～20時15分
場 神田さくら館(神田司町2-16)
対 15歳以上(中学生を除く)の区内在住・在勤・在学者20名(申込順)
内 Aコース=初めてのバタフライ・平泳ぎコース(クロールで25m以上泳げる方)、Bコース=初級・中級のバタフライ・平泳ぎコース(クロールで50m以上泳げる方)
費 3,500円(保険料を含む)
申 3月30日(金)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンター〈内神田2-1-8〉で配布〈問合せ先のホームページからダウンロードも可〉/振込証明書のコピーも添付)を郵送またはファクスで問合せ先へ。

問 千代田区水泳連盟・丸山 ☎090-8848-3686
(FAX)3294-1140
〒101-0054 神田錦町2-7
☒http://chiyodasuiaren.info



ポコラート全国公募 vol.8 応募作品一挙公開!!

時 2月23日(金)～25日(日)12時～19時(入場18時30分まで/当日直接会場へ)
場 アーツ千代田3331 2階体育館(外神田6-11-14)
内 障害のある人、ない人、アーティストなど、あらゆる表現者の作品が集まるポコラート全国公募展。その全応募作品を一挙公開。来場者の投票

を選考に反映。
問 アーツ千代田3331 ☎6803-2441



ちよだコミュニティ ラボライブ!

ちよだコミュニティラボは、地域で支え合える地域コミュニティをつくるためさまざまなプログラムを実施しています。今回は、地域活動団体・NPO・大学など、区内でコミュニティ活動に取り組む方や、これから活動を始めたい人が、出会い、顔見知りになり、話し合う中で、お互いを理解し、連携の可能性を探る交流会を開催します。
時 3月10日(土)13時～17時
場 区民ホール(区役所1階)
内 ①シンポジウム「今、変わりつつある千代田のコミュニティ」②テーマ

別100人会議「関心あるテーマで集い、出会い、千代田の現状と可能性を学び合おう」③全体交流100人会議「これからの千代田での活動、地域コミュニティとは?」

※申込方法など詳しくは、特設ホームページ(☒http://chiyolab.jp/lablive/下のQRコードからアクセス可)をご覧ください。

問 (株)エンパブリック ☎6303-3195
コミュニティ総務課 ☎5211-3656



男女共同参画センター MIW の催し

— いずれも —

場 男女共同参画センター MIW(区役所10階)

問 男女共同参画センター MIW ☎5211-8845 (FAX)5211-8846
☐miw@city.chiyoda.tokyo.jp

他 託児サービス(有料、区内在住・在勤・在学者の生後6か月以上の未就学児のみ、定員あり、2週間前までに要予約)、手話通訳・要約筆記(2週間前までに要予約)あり。

1 MIW ビデオサロン & カフェ「抱く(HUG)」

時 3月16日(金)①14時30分～②18時30分～(当日直接会場へ)

/各回終了後カフェあり)
内 3.11の震災直後の福島取材地を選び、その矢先に妊娠した映画監督の海南友子さん。「放射能の影響は?」など、自身の妊娠から出産までの思いを、福島に母親たちに重ねたドキュメンタリー作品。

2 ふらっとしゃべり場

時 3月23日(金)10時30分～11時30分(当日直接会場へ)

内 「気になる家族のこと」をテーマに、精神保健福祉士の進行のもと、お茶を飲みながら参加者同士で気楽におしゃべり。

定 女性6名(先着順)

まちみらい ニュース Vol.155



編集 公益財団法人まちみらい千代田
〒101-0054 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア4階
TEL3233-7555 (代) FAX3233-7557
<https://www.mm-chiyoda.or.jp>

まちみらい千代田 公式フェイスブック
<https://www.facebook.com/MMChiyoda/>

まちみらい千代田 公式ツイッター
<https://twitter.com/MMChiyoda>

マンション管理に関する書籍貸出中
問 住宅まちづくりグループ ☎ 3233-3223

マンション無料相談窓口開設中
問 住宅まちづくりグループ ☎ 3233-3223

時 月曜日～金曜日 (土日を除く)
午前9時～午後5時 (受付は4時まで)
場 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア
対 千代田区内のマンション居住者及び所有者
予 応相談 (個人情報公開されることはありません)

中小企業向けビジネス法律相談 随時受付中(無料)

実施日時 応相談 ※1回45分
場所 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア
申込 お電話にて予約状況をご確認ください。
相談内容はビジネス法律相談に限ります。
問合せ 産業まちづくりグループ ☎ 3233-7558

千代田区マンション管理講座開催 『いっしょに考えよう マンション大規模修繕』 マンションに100年 安全で快適に暮らす方法

マンション管理講座
～いっしょに考えよう マンション大規模修繕～
マンションに100年 安全で快適に暮らす方法

マンション大規模修繕の
基本から再生まで事例を
中心に紹介します。

3/7 (水) **時間** 18:30～20:30
会場 ちよだプラットフォームスクウェア4階
千代田区神田錦町3-21 (裏面地図参照)

受講無料 定員30名
講師 今井 章晴 (いまい あきはる)
日本大学生産工学部非常勤講師
日本建築家協会関東甲信越支部 (JIA) メンテナンス部会 部会長
一級建築士・マンション管理士

TEL (3233) 3223 FAX (3233) 7557 (裏面FAX申込書)
MAIL kyojyu@mm-chiyoda.or.jp
(氏名、住所、マンション名、電話番号を明記)
HP <http://www.mm-chiyoda.or.jp>

主催 (公財)まちみらい千代田 住宅まちづくりグループ ☎(3233)3223
協力 (一社)東京圏マンション管理士会

今年度最後のマンション管理講座を3月7日に開催します。

今回は「マンションの大規模修繕」がテーマです。大規模修繕を実施する際の基本から再生まで事例を分かりやすく説明します。理事会の役員が初めての方、修繕に関わる疑問や不安のある方は、ぜひご参加ください。

日時 3月7日(水)
18時30分～20時30分
会場 ちよだプラットフォームスクウェア4F 401会議室
(千代田区神田錦町3-21)
受講料 無料

定員 30名
テーマ 『いっしょに考えよう マンション大規模修繕』
マンションに100年 安全で快適に暮らす方法
講師 今井章晴 (いまい あきはる)
対象 千代田区内のマンション管理組合や居住者、所有者
申込 ☎ 3233-3223
FAX 3233-7557
(氏名・住所・マンション名・電話番号を明記)、まちみらい千代田HPより
問合せ 住宅まちづくりグループ ☎ 3233-3223

有楽町駅前「大槌復興支援マルシェ」 「スプリングマルシェ」を開催



▲大槌町のマスコットキャラクター「おおちゃん」

ちよだフードバレーネットワークは、生産地である地方と消費地としての千代田区がお互いに交流し協力しあうことで両地域の振興を図ることを目的に活動しています。

そのちよだフードバレーネットワークが、被災地復興支援事業として販路開拓支援を行ってきた岩手県大槌町の支援のために「大槌復興支援マルシェ」、地方との農工商連携促進を目的に「スプリングマルシェ」を開催します。

昨年11月に有楽町駅前広場で「オータムマルシェ」を開催し、皆さんから大変ご好評をいただきました。今回も地方の美味しい野菜や果物、加工品を販売します。

「大槌復興支援マルシェ」
(岩手県大槌町⇨千代田区職員被災地派遣先)
日時
3月22日(木)12時～19時
3月23日(金)11時～18時
※出店者および出品物は、まちみらいニュース3月20日号でお知らせします。



▲キッチンカーで釜石コロッケを販売

「スプリングマルシェ」
日時
3月24日(土)11時30分～19時
3月25日(日)11時～18時

全国各地の17店舗が出店
(野菜・海産物・果物・加工品等の販売)
※出品物は、まちみらいニュース3月20日号でお知らせします。

「ブース」
・岩手県大槌町
・山形県南陽市
・山形県長井市
・山形県白鷹町
・山形県飯豊町
・山形県新庄市
・茨城県取手市
・茨城県守谷市
・茨城県かすみがうら市
・山梨県富士川町
・長野県中川村



▲出店者の皆さん

・静岡県西伊豆町
・鳥取県智頭町
・大分県国東市
・岩手県釜石市
・宮城県亘理町
・島根県海士町

会場 JR有楽町駅前広場
(有楽町イトシア前)
主催 ちよだフードバレーネットワーク
問合せ(事務局) 農工商連携サポートセンター 大塚
☎ 090-1110610
182
✉ otsuka@npo-nosho.korenkei.jp



▲昨年のマルシェの様子

有料広告募集

まちみらい千代田では、有料広告の募集をしています。「まちみらいニュース」は毎月20日、千代田広報紙「広報千代田」(発行部数約5万部)とともに、千代田区内で朝刊各紙に折り込まれるほか、千代田区関連施設でも配布されます。会社やお店のPRなどに、ぜひ、ご活用ください。

広告掲載サイズと掲載料
▼一号広告(白黒)12万円
縦×横(mm)89.5×245
下二段全面
▼二号広告(白黒)6万円
縦×横(mm)89.5×120
下二段1/2面
▼三号広告(白黒)3万円
縦×横(mm)42.5×120
下二段1/2面

広告掲載スペース

まちみらい千代田をご支援くださる法人賛助会員は、掲載料割引制度が適用されます。
※募集は随時行っています。
※掲載内容の可否は、まちみらい千代田の広告掲載要綱によつて基準が設けられています。

問合せ
企画総務グループ
☎ 3233-7556

あなたが、まだ知らない 地方の食の魅力が発見できる場所 それが、「ちよだいちば」です。



千代田区神田錦町のオフイス街に、食と農を結ぶアンテナショップ「ちよだいちば」があります。2014年6月にオープンし、まちみらい千代田や千代田区が活動を支援しています。

その「ちよだいちば」について、朝比奈店長に話していただきました。

千代田区在住・在勤の方々と地方生産者が食を通じて、さまざまな切り口でつながってほしい、地方の人たちに千代田区という名前を覚えてもらい、千代田区の人たちに愛される小さな「ちよだいちば」になろう、そんな思いから「ちよだいちば」と名づけました。

取り扱い地域は、北は北海道から南は鹿児島県までの約50市町村で、商品数は100種類以上。いわゆる県単位のアンテナショップでは、なかなか単独では取り上げられる機会のない「ご縁があった市町村」の産品が並びます。

毎週入荷する各地の野菜名人が作る旬のこだわり野菜、一年に一度しか製造できない菓子類や旬の食材で仕込む加工品、生産量などの関係で地元以外では、なかなか販売できない貴重な産品、地元の人だけが知るこだわりの調味料。「ちよだいちば」に並ぶ商品は、「いずれも大量生産は難しいけれど、自分たちが一生懸命作っている地元ならではの味を都会の人たちにも届けたい」という強い思いを持った市町村生産者の希少な産品がほとんどです。

その一つ一つの商品に地域の方々の思いやストーリーがあります。例えば、限界集落のお母さんたちが村を元気に



するために立ち上がり、苦労を重ねて完成させたトマト酢のぼん酢。信号機が一つもない小さな島で島の人たちのために何度も試作したこだわりのレモンドレッシング。衰退していく一方だった町の酪農を救いたいと公務員が先頭になって、町民が総力を挙げて作り上げた絶品ミルクジャム。東日本大震災で壊滅状態となった、いちごの生産を見事復活させた団体のいちごジャムやグラノーラ。これらは、ほんの一部です。

「ちよだいちば」では、このように「人」「地域」「ストーリー」を大切に、すべてのスタッフが、そのことをお客様に可能な限り、伝えようとしています。

毎月開催するイベント「月間ご当地まつり」は、一か月の間に1〜2市町村を取り上げ、ご紹介しています。一か月間限定で入荷する産品は、多くのお客様から大変ご好評をいただいています。また、産地直送野菜などを使った「地域と畑の見える日替わりランチ」や「食の交流イベント」として、料理教室、郷土料理や酒を楽しむイベントなども毎月開催しています。

日本全国には、まだまだ知

られていないおいしいホンモノがたくさんあります。これからは「ちよだいちば」は、地域の生産者を応援し、千代田区を含む、都心の皆さんに魅力ある逸品と小さな感動をお届けします。

「ちよだいちば」の案内は、店頭・当店Webサイトなどで随時お知らせしています。

場所 千代田区神田錦町 2-7-14丸山ビル1階

TEL&FAX 5577-3846

※午前中の電話は対応できません。

営業時間 11時30分〜18時
(※月、木14時〜16時の時は休み)

定休日 土、日、祝日

公式Webサイト
<http://www.chiyodai-chiba.com/>



facebook
「毎日たのしいちよだいちば」

「ちよだいちば」の
開催イベント(2月)
2月5日(月)〜3月2日(金)
下関フェア
2月28日(水)味噌作り教室

千代田まちづくりサポート通信

■シアター・コンシェルジュ

○ミュージカル・ブランチへのお誘い♪

◇日時 2月24日(土)9:00〜11:00

◇場所 未定(※お問い合わせください。)

◇内容 国内外問わずミュージカル作品の情報交換、感想など、観ることをつくることを語りに来てください。
※入退室自由※主催メンバーがお店にいますので、ふらりとお越し下さい。

◇参加費 飲食代実費負担

◇問合せ メール (theatreconcierge@gmail.com)

■文人通りギャラリーカフェ

○第5回 文人通りギャラリーカフェ ランチ交流会

◇日時 2月25日(日)12:00〜14:00 (予定)

◇参加費 1,000円 (演奏、食事代)

◇内容 おしゃべりしながら音楽鑑賞
(国内外で演奏活動しているヴァイオリン・ピアノ奏者、ケルト音楽ではフィドル奏者として活躍中の大竹奏氏による演奏)

○第6回 文人通りギャラリーカフェ 生け花教室〜一緒に体験してみませんか?〜

◇日時 3月18日(日)13:30〜15:30 (予定)

◇参加費 2,000円 (材料代ほか)

◇内容 生け花のアレンジメントレッスン
(プリザーブドフラワーなどのフラワーアレンジメント歴30年の「Yoko flower studio」運営者による生け花体験教室)

●会場 千代田区六番町5-5 飯田ビル4階

●申し込み メール cafe@amarphie.com
(問合せ) 電話 3238-0333 (飯田まで)
※参加希望の方は、メールもしくは電話で予約してください。

マンション相談員連載コラム

1. 望ましい大規模修繕工事とは

マンションが必ず通らなければならぬ通過点の一つに大規模修繕工事があります。これには工事を施工会社に任せる「責任施工方式」と施工会社とは別の第三者である設計事務所が設計し、工事の進捗をチェック(監理する)「設計監理方式」があります。

一般に、統一仕様に基づく見積もりで、競争原理が期待できるとともに第三者によるチェックが入ることから手抜き工事を回避できる「設計監理方式」が望ましいと言われています。

しかし、これは設計監理者が、管理組合の立場に立って適正に業務を進める前提があつてのものです。

なお、管理会社にすべてお任せという管理組合もありますが、この場合、管理会社と何らかの関係がある施工会社に発注することから、透明性の観点からは望ましいと言いきれない部分があります。

2. 大規模修繕工事の実態は

実際の工事はどのようになっているかというと、施工会社と癒着した不正設計事務所等(以下「不正コンサル」と言います。)が存在し、管理組合の知らないところで、バックマージンを受けるなどの業界慣行があるとされています。不正コンサルから請求されたバックマージンを捻出するために、工事費を上乗せすることなどは悪しき慣習です。

これまで、この問題はなかなか表面化することはありませんでした。が、監督官庁である国土交通省がようやくこの問題への注意喚起を管理組合等へするようになりました。

また、時を同じくして週刊誌でも不正コンサルの手口が紹介される等、その実態が明らかになってきました。

3. 注意すべきことは

不正コンサルにとっては設計監理業務を受注してしまえば、自動的にマージンが入るため低額で受託しても、元が取れてしまうということになります。それゆえ、極端に安い見積もりには注意しましょう。

また見積もりは金額だけでなく、どの業務にどれだけの人工業務に要する延べ手間時間(こと)が必要なのか、内容を確認することが重要です。

さらに不正コンサルに騙され

マンション よ・も・や・ま・話 第29回 管理組合に最も適正な大規模修繕工事の進め方とは

る国土交通省がようやくこの問題への注意喚起を管理組合等へするようになりました。

また、時を同じくして週刊誌でも不正コンサルの手口が紹介される等、その実態が明らかになってきました。

4. まとめ

コンサルは「性善説」で大丈夫だろうと考えたり、専門的なことはよくわからないと諦めてしまうのではなく、疑問があれば、納得がいくまで確認すること、これが基本です。

マンションでの大規模修繕工事の進め方について、ご不明な点があれば、まちみらい千代田にご相談ください。

マンション管理士 飯田勝啓

問合せ
住宅まちづくりグループ
☎3233-3223